



II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL
WOMEN'S HEALTH NURSING
CONGRESS

**21 - 23 Aralık
2023 ANKARA**

DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden
Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

Değerli Meslektaşlarımız,

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği, Ankara Şubesi tarafından Lokman Hekim Üniversitesi ev sahipliğinde 21-23 Aralık 2023 tarihleri arasında Ankara’da yapılacaktır. Kongremizi bu yıl Cumhuriyetimizin kuruluşunun 100. yılında Başkent Ankara’da yüz yüze gerçekleştirecek olmamızın onurunu yaşamaktayız.

Kongremizin ana teması “*Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Geleceğe Bakış*” olarak belirlenmiştir. Bu tema doğrultusunda kongremizde ulusal ve uluslararası bilim insanları tarafından hızla değişen dünyada kadın sağlığı ve kadın sağlığı hemşireliğini etkileyen durumlar tartışılarak geleceğe dair notlar çıkartılması planlanmaktadır. Ayrıca kongre kapsamında akademinin ve uygulama ortamlarının ihtiyacı olduğunu düşündüğümüz çeşitli konularda alanın uzmanları tarafından kurslar düzenlenecektir.

Uzun bir aradan sonra yüz yüze yapacağımız kongremizde siz kadın sağlığı hemşiresi meslektaşlarımızı ve kadın sağlığına gönül veren tüm meslek üyelerini aramızda görmekten mutluluk duyacağımızı belirtir, sevgi ve saygılar sunarız.



Prof. Dr. Ayten ŞENTÜRK ERENEL
Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği
Ankara Şube Başkanı



Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI
Lokman Hekim Üniversitesi
Rektör Yardımcısı

KONGRE ONURSAL BAŞKANLARI

Dr. Mehmet ALTUĞ

Lokman Hekim Üniversitesi Mütavelli Heyet Başkanı

Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN

Lokman Hekim Üniversitesi Rektörü

KONGRE BAŞKANLARI

Prof. Dr. Ayten ŞENTÜRK ERENEL

Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği, Ankara Şubesi Başkanı
Lokman Hekim Üniversitesi, Ebelik Bölüm Başkanı

Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI

Lokman Hekim Üniversitesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve
Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı
Lokman Hekim Üniversitesi, Rektör Yardımcısı

KONGRE SEKRETERYASI

Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE
Dr. Öğr. Üyesi Mehtap UZUN AKSOY

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN

Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI

Prof. Dr. Ayten ŞENTÜRK ERENEL

Prof. Dr. Lale TAŞKIN

Prof. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR

Doç. Dr. Yeliz DOĞAN MERİH

Doç. Dr. M. İlknur GÖNENÇ

Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE

Doç. Dr. Şenay TOPUZ

Dr. Öğr. Üyesi Cansu AKDAÇ TOPAL

Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL

Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Nazlı AKER

Dr. Öğr. Üyesi Sultan ÖZKAN ŞAT

Dr. Öğr. Üyesi Sıdıka PELİT AKSU

Dr. Öğr. Üyesi Mehtap UZUN AKSOY

Dr. Öğr. Üyesi Neslihan YILMAZ SEZER

Öğr. Gör. Dr. Reyhan GÜREL

Öğr. Gör. Özlem Ülkü BULUT

Öğr. Gör. Nurgül ŞİMAL YAVUZ

Öğr. Gör. Gurbet YETİŞKİN EROĞUL

Arş. Gör. Dr. Canan UÇAKCI ASALIOĞLU

Arş. Gör. Sümeyra DAMSARSAN

Arş. Gör. Fatma Nur DUMAN

**Kurul Üyeleri akademik unvan ve soyadına göre
alfabetik olarak sıralanmıştır.**

KONGRE TEMASI

“Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Geleceğe Bakış”

ANA KONULAR

- Kadın Sağlığında Hemşireliğinde
 - Kavram ve Kuram Kullanımı
 - İyi Uygulama Örnekleri
 - Yenilikçi Yaklaşımlar
 - Araştırma Öncelikleri
 - Bütüncül Yaklaşım
 - Öncelikli Gruplar
 - Lisansüstü Eğitimi
- Olağanüstü Durumlarda Kadın Sağlığı
- Ekolojik Değişiklikler ve Üreme Sağlığı
- Kadın Sağlığında Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları
- Kadın Sağlığı Hemşireliği Rol ve Fonksiyonları: Ülke Örnekleri
- Yaşam Dönemlerinde Kadın Sağlığı Sorunları ve Hemşirelik Yaklaşımları
- Cinsel Sağlık
- Kontrasepsiyon
- Kadın Ruh Sağlığı
- Teknoloji ve Kadın Sağlığı

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”



*BİLİMSEL
PROGRAM*

KONGRE PROGRAMI

21 ARALIK 2023 PERŞEMBE

KURS SALONLARI

09:30-18:30	Mindfulness (Bilinçli Farkındalık) ve Öz Şefkat Becerilerini Geliştirme	Doç. Dr. Aysel KARACA Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Fakültesi
09:30-18:30	Simülasyona Dayalı Öğrenmede Klinik Senaryo Tasarımı	Dr. Öğr. Üyesi Pelin KARAÇAY Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Pınar DOĞAN İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
09:30-18:30	Sistemik Derleme ve Meta-Analiz, Yapma ve Yayına Hazırlama	Prof. Dr. Zekiye KARAÇAM Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
09:30-16:30	Sağlık Eğitiminde Yeni Bir Yöntem: Oyunlaştırma	Ercan Altuğ YILMAZ BAUSEM Arş. Gör. Dr. Afra ÇALIK Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölüm Öğr. Gör. Özlem Ülkü BULUT Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
09:30-16:30	Randomize Kontrollü Deneyler (RKD)	Prof. Dr. Belgin AKIN Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Prof. Dr. Deniz KOÇOĞLU-TANYER Selçuk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
18:00-22:00	Online G-POWER ile Güç Analizi	Kıdemli Kanitatif Analist Reyhan KAPLAN İSTAR Danışmanlık İstatistik & Araştırma

09:00-09:30	AÇILIŞ KONUŞMALARI	
	KONFERANS 1 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Lale TAŞKIN	
09:30-10:00	Türkiye’de Kadın Sağlığına Yönelik Politikalar ve Hizmetlere Yansıması	Dr. Tuba Esra ŞAHLAR T.C. Sağlık Bakanlığı, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Kadın ve Üreme Sağlığı Dairesi Başkanı
10:00-10:20	ARA	
	KONFERANS 2 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mürüvvet BAŞER	
10:20-11:00	Değişen Dünyada Kadın Sağlığı Hemşireliği: Mevcut Durum, Öngörüler ve Öneriler	Prof. Dr. Kafiye EROĞLU Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
11:00-11:40	PANEL 1 Kadın Sağlığı Hemşireliği: Ülke Örnekleri Oturum Başkanları: Prof. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR, Asst. Prof. Ayşe MALATYALI	
11:00-11:15	Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Amerika Örneği	Assoc. Prof. Dr. Elizabeth Loika Texas A&M University, USA
11:15-11:30	Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Avustralya Örneği	Prof. Dr. Shahla Meedy, BNur BMid MMid PhD University of Wollongong AU School of Nursing/Faculty of Science, Medicine and Health
11:30-11:40	Tartışma ve Soru&Cevap	
11:40-12:30	KONFERANS 3 Oturum Başkanı: Prof. Dr. Gülşen VURAL, Prof. Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN	
11:40-12:00	Akademide Kadın Olmak: Cam Tavanın Kırılması	Prof. Lydia AZIATO University of Health and Allied Sciences, GH
12:00-12:20	Akademide ve Kadın Sağlığı Alanında Kadın Olmak	Prof. Dr. Emel EGE Necmettin Erbakan Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
12:20-12:30	Tartışma ve Soru&Cevap	

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA

DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

12:25-13:30	ÖĞLE YEMEĞİ	
13:30-14:30	PANEL 2 Kadın Sağlığı Hemşireliği ve Araştırma Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nuran KÖMÜRCÜ, Doç. Dr. İlkur Münevver GÖNENÇ	
13:30-13:50	Araştırma Sürecinde Sık Yapılan Hatalar ve Çözüm Önerileri	Prof. Dr. Belgin AKIN Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
13:50-14:10	Kadın Sağlığı Hemşireliği Araştırmalarında Model ve Kuram Kullanımı	Doç. Dr. İlkay BOZ Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
14:10-14:30	Tartışma ve Soru&Cevap	
14:30-14:45	ARA	
14:45-16:00	PANEL 3 Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Yenilikçilik ve Girişimcilik Oturum Başkanları: Prof. Dr. Kafiye EROĞLU, Dr. Öğr. Üyesi Mehtap UZUN AKSOY	
14:45-15:05	Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Yenilikçi Yaklaşımlar ve Uygulamada Kullanımı	Doç. Dr. Yeliz MERİH DOĞAN SBÜ Hamidiye Hemşirelik Fakültesi
15:05-15:25	Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Girişimcilik Örneği: Bir Patent Yolcuğu	Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
15:25-15:45	Akademiden Teknopark'a: TUBİTAK BIGG Yolculuğu	Prof. Dr. Emine GERÇEK ÖTER Adnan Menderes Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
15:45-16:00	Tartışma ve Soru&Cevap	
16:00-17:00	SEÇİLMİŞ BİLDİRİ OTURUMU 1 Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sena KAPLAN, Doç. Dr. Gülten KOÇ	
16:00-16:10	Menopoz Dönemindeki Kadınlara Uygulanan Akupresürün Menopoz Semptomlarına ve Yaşam Kalitesine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	Ahu AKSOY CAN Mersin Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi
16:10-16:20	Psikoseksüel Gelişim Kuramı Doğrultusunda Primipar Annelere Verilen Emzirme Eğitiminin Beslenme Tutumuna Etkisi; Randomize Kontrollü Bir Çalışma	Eyşan Hanzade SAVAŞ Koç Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi
16:20-16:30	Hipertansiyonlu Gebelerde Ayak Masajının Kan Basıncı ve Anksiyete Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	İlayda SEL İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
16:30-16:40	Primigravida Gebelere Motivasyonel Görüşme Yöntemi ile Verilen Pelvik Taban Kas Eğitiminin Gebelikte ve Postpartum Dönemde Üriner İnkontinansa Etkisi	Manolya PARLAS Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü
16:40-16:50	Günübirlik Jinekolojik Cerrahi İşlem Sırasında Sanal Gerçeklik, Müzik Terapi ve Stres Topu Uygulamasının Ağrı ve Anksiyete Üzerine Etkisi	Tuğba ÖZ Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü
16:50-17:00	Tartışma ve Soru&Cevap	

23 ARALIK 2023 CUMARTESİ

ANA SALON

09:00-09:55 **PANEL 4 Kadın Sağlığı Hemşireliğinde Lisans ve Lisans Üstü Eğitim: Geleceğe Yönelik Stratejiler**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Hülya OKUMUŞ, Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE

09:00-09:20 Lisans Eğitimi

Prof. Dr. Nuran KÖMÜRCÜ
İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

09:20-09:40 Lisansüstü Eğitim

Prof. Dr. Nülüfer ERBİL
Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

09:40-09:55 Tartışma ve Soru&Cevap

KONFERANS 4

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Gülten GÜVENÇ

09:55-10:15

Kadın Sağlığı Hemşirelerinin Eğitim ve
Danışmanlık Rolünün Güçlendirilmesi

Dr. Öğr. Üyesi Neslihan YILMAZ SEZER
Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
Ebelik Bölümü

10:15-10:30 ARA

10:30-11:45 **PANEL 5 Kadın Yaşam Dönemlerinde Psikososyal Travmalar: Etkileri ve Yönetimi**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Zekiye KARAÇAM, Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

10:30-10:50 Çocukluk Çağı Travmalarının Kadın Sağlığına
Yansımaları

Doç. Dr. Figen ARI İNCİ
Niğde Ömer Halis Özdemir Üniversitesi
Zübeyde Hanım S.B.F., Hemşirelik Bölümü

10:50-11:10 Travmatik Etki Yaratabilecek Yaşam Olayları ve
Kadın Sağlığına Yansıması

Doç. Dr. Meltem MERİÇ
Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

11:10-11:30 Perinatal Travma ve Yönetimi

Prof. Dr. Güzde Gökçe İŞBİR
Mersin Üniversitesi İçel Sağlık Yüksekokulu
Ebelik Bölümü

11:30-11:45 Tartışma ve Soru&Cevap

11:45-12:40 **PANEL 6 Demografik Yapıdaki Değişiklikler ve Kadın Sağlığı**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emel EGE, Doç. Dr. Eda BAŞUSTAOĞLU ŞAHİN

11:45-12:05 Yaşlanan Nüfus ve Kadın Sağlığı

Prof. Dr. Sermin TİMUR TAŞHAN
İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

12:05-12:25 Göç ve Kadın Sağlığı

Prof. Dr. Evşen NAZİK
Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

12:25- 12:40 Tartışma ve Soru&Cevap

23 ARALIK 2023 CUMARTESİ

ANA SALON

12:40-13.30 ÖĞLE ARASI

13:30-15:05 **PANEL 7 Kadın Sağlığında Alanında Güncel Yaklaşımlar ve Kanıtlar**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gül ERTEM, Doç. Dr. Funda ÖZDEMİR

13:30-13:50 Klimakterik Dönem

Prof. Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN
İstanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa Florence Nightingale
Hemşirelik Fakültesi

13:50-14:10 İnfertilite

Prof. Dr. Aygül AKYÜZ
Demiroğlu Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

14:10-14:30 Jinekolojik Onkoloji

Prof. Dr. Nilüfer TUĞUT
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

14:30-14:50 Doğurganlığın Düzenlenmesi ve Kontrasepsiyon

Doç. Dr. Ruveyde AYDIN
On Dokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

14:50-15:05 Tartışma ve Soru&Cevap

15:05-15:20 ARA

15:20-16:00 **SİNAN CANAN İLE SÖYLEŞİ**

16:00-17:00 **SEÇİLMİŞ BİLDİRİ OTURUMU 2**

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Şenay TOPUZ, Doç. Dr. Hacer ALAN

16:00-16:10

Doğum Sonrası Annelere Uygulanan Farkındalık
Temelli Bilişsel Terapinin Stres, Postpartum
Blues, Anne-Bebek Bağlanması ve Emzirme
Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Burcu KÜÇÜKKAYA
Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

16:10-16:20

Gebelik ve Postpartum Dönemlerde Orem'in
Öz bakım Yetersizliği Kuramına Dayalı Verilen
Bakımın Sağlık Sonuçlarına Etkisi: Sistemik
Derleme ve Meta-Analiz

Maide Nur TÜMKAYA
Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

16:20-16:30

Oldu Mu? /Olacak Mı? Cinselliğin İnfertil Kadınlar
İçin Anlamı: Online Seslifoto Çalışması

Neslihan YILMAZ SEZER
Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi

16:30-16:40

Oyunlaştırılmış Emzirme Eğitiminin Gebelerin
Emzirme Öz Yeterliliği ve Bebek Beslenme
Tutumlarına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Özlem Ülkü BULUT
Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

16:40-16:50

Üreme Çağındaki Kadınlarda Pelvik Taban Kas
Egzersizinin Cinsel İşlev Üzerine Etkisi:
Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Serap TEKBAŞ
Tınaztepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

16:50-17:00 Tartışma ve Soru&Cevap

17:00- 17:30 **KAPANIŞ**

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA

DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”



*SÖZLÜ BİLDİRİ
PROGRAMI*

22 Aralık 2023, Cuma

11:00 – 12:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 1 OP001-OP015

SALON 1

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN, Arş. Gör. Dr. Canan UÇAKCI ASALOĞLU

OP001	Postmenopozal Kadınlarda Melaton Alımının Depresyon ve Anksiyete Üzerindeki Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistemik Bir İncelemesi ve Meta-Analizi	AHSEN DEMİRHAN KAYACIK
OP002	Kadınların Sağlık Okuryazarlığı Düzeyleri Jinekolojik Kansellere İlişkin Farkındalıklarını Etkiler mi?	AHU AKSOY CAN
OP003	Engelli Kadınlarda Doğum Öncesi Bakım Alma Durumları ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	ALEYNA GÖK
OP004	Doğum Sonu Dönemde Annelerin Beden Algısı, Emzirme Tutum ve Başarısının Değerlendirilmesi	ALEYNA ÖZDEMİR BEKTAŞ
OP005	Doğum Yapan Kadınlarda Doğum Sonu Dönem Güvenlik Hisleri ve Taburculuğa Hazıroluşluk Düzeylerinin İncelenmesi	ALEYNA YOĞURTÇU
OP006	PLISSIT ve EX-PLISSIT Modelinin Kadınlarda Cinsel İşlevi, Cinsel Tatmin ve Cinsel Yaşam Kalitesine Etkisi: Sistemik Derleme ve Meta-Analiz	ALİYE DOĞAN GANGAL
OP007	Gebelik Niyeti ve Üreme Özerkliği Bakış Açısıyla Kadınlarda Modern Kontraseptif Yöntem Kullanımı ve İlişkili Faktörler	ALİYE DOĞAN GANGAL
OP008	Obstetrik Şiddetin Ana ve Çocuk Sağlığına Etkisi	EBRU SOLMAZ
OP009	Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniklerinde Çalışan Ebe/Hemşirelerin Obstetrik Şiddete İlişkin Görüşleri ve Uygulamaları	EBRU SOLMAZ
OP010	Meme İmplantlarının Anne Sütü ve Emzirmeye Etkilerinin, Emzirme Desteğine Yansımaları	GONCA BURAN
OP011	Polikistik Over Sendromlu Kadınlarda Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kullanımı: Küresel Bakış Açısı	GONCA BURAN
OP012	Kadın Sağlığının Geleceği; HPV ve HPV Aşılı	HÜMEYRA AVCI
OP013	Sağlık Profesyonellerinin Gebelikte Endokrin Bozucular Konusunda Farkındalık ve Tutumları	MUKADDES TURAN MİRAL
OP014	Öğrenci Hemşirelerin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının ve Toplumsal Cinsiyet Rolü Stres Düzeylerinin Belirlenmesi	NİSA NUR DEMİRTAŞ
OP015	Postpartum Dönemde Olan Anneye Meleis'in Geçiş Kuramına Göre Verilen Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu	NİSA NUR DEMİRTAŞ



11:00 – 12:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 2 OP016 – OP030

SALON 2

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Nazlı AKER

OP016	Genişletilmiş Gerçeklik Teknolojilerinin Kadın Sağlığı Hemşireliğindeki Rolü: Yeni Fırsatlar ve Uygulamalar	ALPEREN CAN ESEN
OP017	Adölesan Döneme Özgü Üreme Sağlığı Sorunları ve Hemşirelik Bakımı	AMİNE ARUK NAS
OP018	Deprem Gebe Kadınlar ve Yenidoğan Sağlığı Üzerine Etkileri: Literatür İncelemesi	GAMZE NUR ARNAVUT
OP019	Premenstrual Sendromu Olan Üniversite Öğrencilerinde Yoga ve Progresif Kas Gevşeme Egzersizi Uygulamalarının Premenstrual Sendrom, Depresyon, Anksiyete ve Stres Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	ARZU ABİÇ
OP020	Menopoz Dönemindeki Kadınlara Uygulanan Yoga Eğitiminin Menopoz Semptomlarına Etkisi	ARZU ABİÇ
OP021	Bekar Kadınların İnfertiliteye Yönelik Algıları ve Etkiyen Durumların Belirlenmesi	ARZU AKDEMİR
OP022	Menopozal Dönemde Genitoüriner Sendrom Yakınması Olan Kadınların Sağlık Arama Davranışları	ARZU YÜSEİN MUTLU
OP023	Kadınların Serviks Kanseri Erken Tanısına İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi	ASIYE ÇELEBİ
OP024	Primer Dismenoresi Olan Genç Kadınlarda Bitter Çikolata ve Müziğin Ağrı ve Anksiyete Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	ASLI KARAKUŞ SELÇUK
OP025	Toplumsal Cinsiyet Perspektifinden İnsan Papilloma Virüsü Aşısı	ASLI URAL
OP026	Primer Dismenoresi Olan Hemşirelik Öğrencilerinde Yoga Uygulamasının Ağrı Şiddeti, Menstrüasyon Semptomları ve Yaşam Kalitesine Etkisi	ASLIHAN AKSU
OP027	Riskli Yaş Grubunda Olan ve Olmayan Gebelerin Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ve Emzirme Öz-Yeterlilik Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	ASUDE ASLIHAN KARPUZ
OP028	Doğum Ağrısının Yönetiminde Aromaterapinin Etkililiği: Bir Meta-Analiz Çalışması	ATİKE KAYA
OP029	Ortaokul Kız Öğrencilerinin Menstrüasyon Hakkındaki Bilgi Durumu, Sağlıklı Yaşam Farkındalıkları ve Genital Hijyen Davranışlarının Değerlendirilmesi	AYÇA DEMİR YILDIRIM
OP030	Genç Kadınlarda Cinsel Sağlık Okuryazarlığı ile Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığında Damgalama Durumunun Belirlenmesi	ZEYNEP ÖLÇER



11:00 – 12:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 3 OP031 – OP045

SALON 3

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Neslihan YILMAZ SEZER

OP031	Postpartum Dönemde Algılanan Eş Desteği ile Emzirme Adaptasyonu ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	AYGÜL ÇAÇAN
OP032	Abortus Yaşayan Kadınların Umutsuzluk Düzeyleri ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	AYLİN DİNÇER
OP033	Relaksasyonun Önemi ve Hemşirenin Rolü	AYLİN TOZLUOĞLU
OP034	Emzirmeye İlişkin Bilgi Testi-Baba Formu: Güvenirlik ve Geçerlik Çalışması	AYSU BULDUM
OP035	Menopozal Dönemdeki Kadınlara Uygulanan Kahkaha Yogasının Vazomotor Semptomlara ve Uyku Kalitesine Etkisi	AYSU BULDUM
OP036	Kalıcı Kontraseptif Yöntem Olarak Bilinen Tüp Ligasyonu Sonrasında Tubal Reanastomoz Yapılan Kadınlarda Gebelik: Olgu Sunumu	AYSUN BADEM
OP037	Erken Menarş ve Sağlık Sorunlarının Gelişimi İçin Artan Risk	AYŞE BAKAR
OP038	Psikoseksüel Hemşirelik Bakımına Yönelik Geliştirilen Cinsel İyilik Hali Modeli'nin Kavramları: Kavramsal Çerçeve	AYŞE DELİKTAŞ DEMİRCİ
OP039	Hemşirelik Araştırmalarında Cinsel Sağlığın Ele Alınma Durumu: Bibliyometrik Analiz	AYŞE DELİKTAŞ DEMİRCİ
OP040	Akupunkturun İnfertilite Tedavisinde Canlı Doğum ve Gebelik Sonuçlarına Etkisi: Sistemik Derleme	AYŞE GÜL BURSA
OP041	Vajinismuslu Kadınlarda Pelvik Taban Egzersizleri ve Dilatör Kullanımı: Bir Olgu Sunumu	AYŞE KUYULU AKMAN
OP042	Phubbing'in Kadın Mental Sağlığı Üzerine Etkisi	AYŞE NUR ÜNAL GÖÇMEN
OP043	Perinatolojide Hasta Güvenliği ve Hemşirelik Bakımı	AYŞEGÜL TAŞDEMİR
OP044	Prenatal Kayıp Yaşayan Gebelere Verilen Doğuma Hazırlık Eğitiminin Gebelerin Prenatal Kendini Değerlendirme Düzeylerine ve Doğum Sonuçlarına Etkisinin İncelenmesi	AYŞEGÜL UNUTKAN
OP045	Kendimi Buldum Ben: Yakın Partner Şiddeti Deneyimleyen Kadınların Travma Sonrası Büyüme Deneyimlerine İlişkin Nitel Çalışma	AYŞEGÜL UNUTKAN

11:00 – 12:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 4 OP046 – OP060

SALON 4

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Duygu VEFİKULUÇAY YILMAZ, Dr. Öğr. Üyesi Sıdıka PELİT AKSU

OP046	Preeklampsi mi Emzirmeyi, Emzirme mi Preeklampsiyi Etkiler?	AYŞEN KARATAŞ
OP047	Sakız Çiğneme ve Stres Topunun Doğum Ağrısı, Doğum Süresi ve Doğum Memnuniyeti Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	AYŞENUR DURMUŞ
OP048	Emzirme Sürecinde Babaların Rolü	AYŞENUR DURMUŞ
OP049	Doğum Sonu Dönemde Bilişsel İşlev Değişiklikleri ve Etkileyen Faktörler	AYŞENUR KARAKUŞ
OP050	COVID-19 Pandemi Sürecinde Gebelerin Doğum Öncesi Bakım Hizmetlerinden Memnuniyet Düzeyinin Belirlenmesi	BATUHAN KARACA
OP051	Instagram ile Yapılan Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Eğitiminin Üniversite Öğrencilerinin Bilgi ve Tutum Düzeylerine Etkisi	BEGÜM KIRIK
OP052	Kadınlarda Doğumdan Sonra Üriner İnkontinans Görülme Sıklığı, Süresi ve İlişkili Faktörler: Bir Sistemik Derleme	BEGÜM KIRIK
OP053	Aile Planlaması Danışmanlığı Alan Bir Kadının Leininger'in Transkültürel Hemşirelik ve Kültürel Bakım Modeli'ne Göre Değerlendirilmesi	BEGÜM ÖZTÜRK GÜLMEZ
OP054	Kadınların İklim Değişikliğine Yönelik Farkındalıkları ve Endişe Düzeyleri: Tanımlayıcı Bir Çalışma	BELMA TOPTAŞ ACAR
OP055	İnfertilitenin Psikoseksüel Etkileri ve Ebelik	BERFİN AKTAŞ
OP056	'Duvara Çarpıyordum ya da Dar Bir Tünel Varmış Gibi Hissediyorum': Vajinismuslu Kadınların Forum Paylaşımlarına Dayanan Niteliksel Bir Çalışma	BERRAK MIZRAK ŞAHİN
OP057	Kamusal Alanda Emzirme ve Damgalanma	BEYZA KÖKEN
OP058	Paternal Emzirme Öz-Yeterliliğin Emzirmeye Etkisi	BEYZA KÖKEN
OP059	Gebelikte Yaşanan Cinsel Sağlık Sorunları ve Ebelik Yaklaşımı	BEYZA YALÇINKAYA
OP060	Olağanüstü Durumlarda Kadın Sağlığı	BEYZA YALÇINKAYA



11:00 – 12:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 5 OP061 – OP075

SALON 5

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sena KAPLAN

OP061	Sezaryen Sonrası Erken Postpartum Dönemde Uygulanan Müzik Terapinin Primipar Annelerin Anksiyete Düzeyine ve Emzirme Başarısına Etkisi	BETÜL TEK
OP062	Gebe Kadınlardaki Tokofobi Şiddetine Göre Öz Şefkat, Benlik Saygısı ve Algılanan Sosyal Desteğin Karşılaştırılması	BEYZANUR İŞBAY
OP063	Farklı Kuşaktan Kadınlarda Genital Kozmetik Cerrahi: Nitel Bir Çalışma	BİLGE NUR YILDIRIM BAYRAKTAR
OP064	Preterm Bebeklerde Erken Dönemde Başlatılan Yarım Kundak ve Kanguru Bakımı Uygulamalarının Emzirme, Anne-Bebek Bağlanması, Anne Uyku Kalitesi ve Postpartum Depresyon Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	BURCU KÜÇÜKKAYA
OP065	Gebelerin Doğum Korkusu ve Travmatik Doğum Algıları ile Doğum Tercihlerinin İncelenmesi	BURCU OKAYER ÖZER
OP066	Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Fertilitate Niyeti Ölçeği Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri	BUSE GÜLER
OP067	Jinekolojik Kanserli Hastaların Anksiyete ve Depresyon Düzeylerinin ve Manevi Deneyimin Spiritüel İyilik Durumlarına Etkisi	BUSE GÜLER
OP068	Namus Adına Kadına Yönelik Şiddet ve Kadın Ruh Sağlığına Etkisi	BUSE SÖĞÜT
OP069	Rahim İçi Araçla Gebe Kalan Tip 2 Diyabetli Gebenin Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu	BÜŞRA AYAN
OP070	Hemşirelerin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile Cinsel Tutum ve İnançları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	BÜŞRA BOĞA
OP071	Bir Üniversitenin Sağlık Bölümü Öğrencilerinin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklara İlişkin Bilgi Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	BÜŞRA BOĞA
OP072	Fertilitate Sorunu Yaşayan Hastalarda Karşılanmamış Hemşirelik Bakımı: Spiritüel Bakım	BÜŞRA ÇAP
OP073	Spontan veya Yardımcı Üreme Teknikleri ile Gebe Kalan Kadınların Spiritüel İyilik Hali, Prenatal Stres ve Bağlanma Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	BÜŞRA ÇAP
OP074	Premenstrual Sendrom ve Hemşirelik Tezlerinde Kullanımı	BÜŞRA ÇELİK
OP075	Kadınlarda Algılanan Eş Desteğinin Doğum Sonrası Depresyon ve Maternal Bağlanmaya Etkisi	BÜŞRA ÇELİK

13:30 – 14:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 6 OP076 – OP085

SALON 1

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gözde Gökçe İŞBİR

OP076	Doğurganlık Bilinci	BÜŞRA KARAGÖL
OP077	Çevrimiçi Eğitim ve Danışmanlık Yoluyla Yapılan Postpartum İzlemin Postpartum Depresyon ve Postpartum Uyuma Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	BÜŞRA KARAGÖL
OP078	Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Göre Korioamnionit Tanılı Prenatal Kayıp Yaşayan Annenin Hemşirelik Bakımı: Bir Olgu Sunumu	BÜŞRA KORKMAZ
OP079	Geleceğin Temelini Yetiştiren Gebeler İçin Önemli Bir Kavram: Sağlık Okuryazarlığı	BÜŞRA KORKMAZ
OP080	Perinatal Kayıp Yaşayan Kadınlara Dijital Platform Aracılığıyla Verilen Psikososyal Bakımın Değerlendirilmesi	BÜŞRA ÖZER
OP081	Vajinal Muayene Deneyimi Doğum Memnuniyetini Etkiler Mi?	BÜŞRA YÜKSELŞAR
OP082	Perinatolojide Hasta Merkezli Bakım	BÜŞRANUR GÖNCEKLİ
OP083	Çevrimiçi Olarak Uygulanan Sağlık Eğitimi ve Progresif Kas Gevşetme Egzersizi Programının Postpartum Depresyon ve Anne Bebek Bağlanması Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	CANAN UÇAKCI ASALIOĞLU
OP084	Hemşirelik Öğrencilerinin Gebelikte İyot Tüketiminin Önemine Yönelik Görüşleri	CANSU AKDAĞ TOPAL
OP085	Gebelikte Web Tabanlı Emzirme Eğitimi	ELİF VELİOĞLU

13:30 – 14:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 7 OP086 – OP095

SALON 2

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Hacer ALAN DİKMEN

OP086	Farklı Nedenlerle Menopoz Döneminde Olan Kadınlarda Mindfulness Temelli Stres Azaltma Programının Etkisi	CANSU ÇAĞIRICI
OP087	Kadın Sağlığı ve Su-Jok Terapi	CANSU ÇAĞIRICI
OP088	Watson'ın İnsan Bakım Teorisine Dayalı Bir Olgu Sunumu: Türkiye'de Fertilité Hemşiresi Olmak	CANSU DEMİRDAĞ DURGAÇ
OP089	COVID-19 Pandemi Sürecinde Kadınların Gebelikten Korunma Yaklaşımları	CEYDA SU GÜNDÜZ
OP090	Hemşirelik Öğrencilerine Yönelik Cinsel Sağlık Bakımı Anketi'nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması	CEYDA SU GÜNDÜZ
OP091	Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliğinde Şiddet ile İlişkili Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi	ÇAĞLA ÇILGIN
OP092	Erken Menopoza Girmiş Bir Kadının Cinselliğinin Değerlendirilmesinde PLISSIT Modelinin Kullanımı: Olgu Sunumu	ÇİSEM BAŞTARCAN
OP093	Hemşirelik Öğrencilerinin Cinsel Tutum ve İnançlarının Hemşirelik Sürecinin Cinsellik Alanında Veri Toplamaya Etkisi	ÇİSEM BAŞTARCAN
OP094	0-12 Aylık Bebeği Olan ve Emziren Annelerin Anne Sütü Bankası ile İlgili Görüşlerinin Belirlenmesi	DEMET ÖZER
OP095	Cinsel Sağlık Dersinin Öğrenci Hemşirelerin Cinsel Mitlere İnanma Düzeylerine, Cinselliğe ve Cinsel Eğitime Yönelik Tutum ve İnançlarına Etkisi	DERYA BİNGÖL

13:30 – 14:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 8 OP096 – OP105

SALON 3

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Eda ŞAHİN BAŞUSTAOĞLU

OP096	Aile Planlamasının Teşviki İçin Yapay Zekaya Dayalı Stratejilerin Uygulanması	DERYA DENİZ
OP097	18-49 Yaş Arasındaki Kadınlara Verilen Kendi Kendine Meme Muayenesi Eğitimi ve Uygulamasının Meme Sağlığı İnancına Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	MERVE YAZAR
OP098	Yardımcı Üreme Teknikleri ile Gebe Kalan Kadınların Forumlardaki Paylaşımlarının Psikososyal Açıdan İncelenmesi: Kalitatif Çalışma	DİCLE FİLİZ YILDIRIM GÖKŞEN
OP099	Online Emzirme Eğitiminin Emzirme Motivasyonuna Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	DİCLE FİLİZ YILDIRIM GÖKŞEN
OP100	Menopozal Dönem Kadınlarda Sağlık Okuryazarlığı	DİDEM BAYRAM
OP101	Menstrual Sağlık Ölçeği'nin Türk Adölesanlara Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPCE
OP102	Menopoz Dönemindeki Kadınlarda Algılanan Sosyal Destek ile Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPCE
OP103	Doğum Korkusunun Güvenlik Hisleriyle İlişkisi	MERVE YAZAR
OP104	Covid-19 Pandemisinde Kadınların Beslenme Davranışları: Yeme Farkındalıkları ve Sağlıklı Beslenme Takıntıları (Ortoreksiya Nervoz) Arttı mı?	DİLEK BİLGİÇ
OP105	Tip 2 Diabetes Mellitus'lu ve Gestasyonel Diabetes Mellitus'lu Gebelerdeki Alt Üriner Sistem Semptom Sıklığı ve Etkileyen Faktörler	DİLEK BİLGİÇ

13:30 – 14:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 9 OP106 – OP115

SALON 4

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gül ERTEM

OP106	Üreme Sağlığının Sosyokültürel Bir Boyutu: Küretaja Yönelik Damgalama ve Toplumsal Cinsiyet Algısı İlişkisi	DUYGU DIŞLI ÇETİNÇAY
OP107	Sirkadyen Ritimde Sabahçıl Akşamcıl ve Ara Tip Kişilerin Menstrual Siklus Özellikleri ile Kronotipler Arasındaki Premenstrual Sendrom Görülmesinin İncelenmesi	DUYGU DOKUMACI
OP108	Üniversite Öğrencilerinde Flört Şiddetinin Öz Yeterliliğe Etkisinde Psikolojik İyi Oluşun Aracılık Rolü	EBRU DIĞRAK
OP109	Sağlık Alanındaki Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğu Yaygınlığı ve İlişkili Faktörler	EBRU DIĞRAK
OP110	Türkiye'de Gebe Eğitiminde Teknoloji Kullanımının Etkisini Değerlendiren Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi	EBRU ESENKAYA
OP111	Postpartum Depresyonu Etkileyen Önemli Bir Faktör Olarak Sağlık Okuryazarlığı	EBRU ESENKAYA
OP112	Doğum Şeklinin, Doğum Memnuniyetine ve Doğum Sonu Annelik Davranışına Etkisinin Belirlenmesi	EBRU GÖZÜYEŞİL
OP113	Doğumun Latent Fazında Uygulanan Sakral Bölge Odaklı Terapötik Dokunmanın Hormon Düzeyleri, Doğum Konforu ve Algısına Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	EBRU GÖZÜYEŞİL
OP114	Evlilik Öncesi Çiftlere Verilen Web Tabanlı Evliliğe Hazırlık Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi	EBRU İNAN KIRMIZIGÜL
OP115	Gebelik Sürecinde Düşme Riski, Düşme Korkusu ve İlişkili Faktörler	EBRU ÖZCAN



13:30 – 14:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 10 OP116 – OP125

SALON 5

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

OP117	Yaşlı Kadınlarda Üreme Sağlığı Sorunları	EDA NUR UNUR
OP118	Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Egzersiz Müdahalesinin Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistemik Gözden Geçirilmesi ve Meta-Analizi	EDA ŞAHİN
OP119	Emzirmenin Başlatılması ve Sürdürülmesinde Bilgi ve İletişim Teknolojilerinin Kullanılması: İyi Uygulama Örnekleri	EDA ŞİMŞEK ŞAHİN
OP120	Hemşirelik Öğrencilerinin Acil Kontrasepsiyon Yöntemlerine İlişkin Bilgi Düzeyinin ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	EDA ŞİMŞEK ŞAHİN
OP121	Genital Estetik Algısı Cinselliği Etkiler Mi?	EDA TOKMAN
OP122	Kemoterapi Tedavisi Alan Endometrium ve Serviks Kanseri Kadınlarında Depresyon ve Benlik Saygısı	EKİN DİLA TOPALOĞLU ÖREN
OP123	Türk Gebe Kadınlarda Algılanan Sosyal Destek ve Konfor Düzeyi: Bir İlişkisel Çalışma	EKİN DİLA TOPALOĞLU ÖREN
OP124	Kadınların Uterus Nakline Yönelik Tutumları: Kesitsel Bir Çalışma	ELİF BALKAN
OP125	Emzirme ve Kadın Ruh Sağlığı	ELİF BİRCE SOMUNCUOĞLU

14:45 – 16:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 11 OP126 – OP137

SALON 1

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE

OP126	Gebelik ve Anoreksiya Nevroza	ELİF KUYUMCU
OP127	Gebelik Döneminde Vejeteryan ve Vegan Beslenme	ELİF ÖZDEMİR
OP128	Stirling Antenatal Anksiyete Ölçeği (SAAÖ): Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	ELİF ZAHİDE ÇELEBİ
OP129	Ten Tene Temasin Anne ve Yenidoğan Sağlığına Etkisi	ELİFNUR KAZOVA
OP130	Doğumsonu Bakımın Roy Adaptasyon Modeline Göre Değerlendirilmesi: Olgu Sunumu	EMİNE İLKİN AYDIN
OP131	Kadın Cinsel Sağlığının Değerlendirilmesinde Modellerin Kullanımı	EMİNE İLKİN AYDIN
OP132	Ebeveynlik Konusunda İnternet Bilgi Kaynaklarının Kullanımı ile Annelik Özgüveni ve Emzirme Öz-Yeterliliği Arasındaki İlişki	ESLEM KURUL
OP133	Sezaryen Sonrası Anne ve Yenidoğan Arasında Uygulanan Acil ve Erken Tensel Temasin İlk 24 Saatte Annenin Emzirmesi, Kaygısı, Kanaması ve Yenidoğan Sağlığına Etkileri	ESRA ARSLAN GÜRCÜOĞLU
OP134	Sağlık Çalışanlarının Kadına Uygulanan Şiddete İlişkin Tutumları ve Şiddeti Tanımaya Yönelik Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi	ESRA ARSLAN GÜRCÜOĞLU
OP135	Kadın Sağlığı Eğitiminde Podcast Kullanım Alanları: Sınırlılıkları ve Zenginlikleri	ESRA BAŞKAYA
OP136	Farklı Kültürlerdeki Annelerin Çocuklarıyla Etkileşimleri ve Beslenme Davranışları: Karma Tip Çalışma	ESRA ÇALIŞKAN
OP137	COVID-19 Enfeksiyonunun Kadınların Cinsel İşlevlerine Yönelik Etkisi: Vaka Serisi	ESRA ÇALIŞKAN

14:45 – 16:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 12 OP138 – OP149

SALON 2

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Aygül AKYÜZ

OP138	İklim Değişikliği ve Kadın Üreme Sağlığına Yansımaları	ESRA BAŞKAYA
OP139	İklim Değişikliği Farkındalığı: Çocuk Sahibi Olma İsteğini Etkiler mi?	ESRA ÇEVİK
OP140	Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Cinsel Sağlığı Değerlendirmede Model Kullanımı ve Hemşirenin Rolü	ESRA NUR ERDOĞAN
OP141	Deprem Sonrası Menopozal Dönemde Kadınların Uyku ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi	ESRA ÜNAL
OP142	Genç Yetişkin Kadınlarda Evlilik ve Doğurganlık Baskısının Depresyon, Anksiyete ve Stres Düzeyine Etkisi	ESRA ÜNAL
OP143	Koronavirüs 19 Hastalığı Olan ve Olmayan Gebelerde Koronavirüs Korkusu, Prenatal Bağlanma ve Distres Düzeylerinin Belirlenmesi	ESRA YALÇIN
OP144	Postpartum HELLP Sendromunda Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Göre Hemşirelik Bakımı Yaklaşımı: Bir Olgu Sunumu	EZGİ NUR ACER
OP145	Preeklampsili Süperempoze Kronik Hipertansiyon Tanılı Gebede Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Dayalı Hemşirelik Yaklaşımı: Bir Olgu Sunumu	FATMA ÇELİK
OP146	Kontraseptif Yöntem Kullanımının Cinsel Yaşama Etkisi	FATMA EBRAR DOĞAN
OP147	Türkiye Depremi Sonrası Aile Planlaması Yöntemlerinde ve Cinsel Davranışlarda Meydana Gelen Değişiklikler ve Cinsel Yaşam Kalitesine Etkisi	FATMA KESKİN TÖRE
OP148	Üreme Çağındaki Kadınların Deprem Sonrası Travma Düzeylerinin Menstruasyon Döngüsü Üzerine Etkisi	FATMA KESKİN TÖRE
OP149	Vitex Agnus-Castus Bitkisinin Kullanımı: Menstrual ve Menopozal Yakınmalara Etkisi	FATMA MUTLU

14:45 – 16:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 13 OP150 – OP161

SALON 3

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Nilüfer TUĞUT

OP150	Kadın Akademisyenlerin Doğurganlığa ve Çocuk Doğurmaya Yönelik Tutumları ile Toplumsal Cinsiyet Rollerine Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	FATMA NUR DUMAN
OP151	Cinselliği Değerlendirmeye Yönelik Engeller Algısı Ölçeği: Geliştirilmesi, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	FATMA NUR DUMAN
OP152	Depremde Emzirme ve Bebek Beslenmesi	FATMA OCAKOĞLU
OP153	Sosyal Medyada Kadın Genital Estetik İşlemlerine Yönelik Söylemler: Twitter Üzerine Bir İnceleme	FATMA YÖRÜK
OP154	Kadın Sağlığı Eğitiminde Mobil Uygulama: Bilimsel Haritalama Tekniği ile İncelenmesi	FATMANUR SENA KARAKIŞLA
OP155	“Fikirlerinize Talibiz...” Çevrimiçi Topluluklar Aracılığıyla Jinekolojik Kanseri Kadınların Bakım İhtiyaçlarının İncelenmesi	FATMANUR SENA KARAKIŞLA
OP156	Doğum Ağrısıyla Baş Etmede Masaj ve Solunum Tekniklerinin Kullanımı ve Etkileri	FEYZANUR SELDERESİ
OP157	Jinekolojik Kanseri Hastalarda Sağlıklı Yaşam Tarzı Davranışları ve Önerileri	FİGEN YANIK
OP158	Bildiri geri çekilmiştir	
OP159	Gebelerde Algılanan Cinsiyet Rolü ve Doğum Korkusu Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	GAMZE BAYSAL
OP160	Fertilite Farkındalık Eğitiminin Hemşirelik Öğrencilerinin İnfertiliteye Yönelik Tutumlarına Etkisinin İncelenmesi Pilot Çalışması	GAMZE KAHRAMAN
OP161	Gebe Kadınlarda Bulantı Kusma Şikayeti ile Eş Şiddeti Öyküsü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	ANIL GÜNGÖRDÜ

14:45 – 16:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 14 OP162 – OP173

SALON 4

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Rüveyde AYDIN

OP162	Doğum Eylemine Özgü Dördüncül Koruma	GAMZE NUR ÇOKRAK
OP163	COVID-19 Salgını Sırasında Annelerde Doğum Sonu Anksiyete Düzeyi ve Doğum Sonu Güvenlik Hislerinin Değerlendirilmesi	GAMZE UĞUR
OP164	Preeklampsili Gebelerde Prenatal Bağlanmanın Eş Uyumu ve Anksiyete ile İlişkisi	GİZEM ARSLAN
OP165	COVID 19 Sürecinde Kadınların Çalışma Yaşantısında Meydana Gelen Değişiklikler ve Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Görüşleri	GİZEM BİLMEZ
OP166	Gebelerin Yaşadıkları Aile İçi Şiddet ile Prenatal Bağlanma Düzeyleri Arasındaki İlişki	GİZEM BİRER
OP167	Kanser Hastalarında Sağlıklı Yaşam Tarzı Bilinci Ölçeği'nin Türk Kültürüne Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi	GİZEM ÇAKIBEY
OP168	İnfertilite Tanısı Alan Kadınlarda Cinsel Yaşam: Bir Literatür Derlemesi	GİZEM ÇAKIBEY
OP169	Normal Doğum Yapan Kadınların Doğum Memnuniyetini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	GİZEM ÖZER
OP170	Postpartum Dönemde Tamamlayıcı Terapilerin Kullanımı	GİZEM ŞAHİN
OP171	Akıllı Telefon Kısa Mesaj Girişimlerinin Gestasyonel Kilo Alımına Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	GİZEM YILDIZ
OP172	Normal ve Sezaryen Doğum Yapan Kadınlarda Postpartum Hüzün ve Depresyon Görülme Durumu	GÖKÇE NUR TUNA
OP173	Kadınların Algılanan Cinsiyet Rollerini ile Menstruasyona Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki	GURBET YETİŞKİN EROĞUL

14:45 – 16:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 15 OP174 – OP185

SALON 5

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Hatice BALCI YANGIN

OP174	Doğum Sürecine İlişkin Korku ve Ağrı Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar	GÜL ŞAHİN
OP175	Türk ve Göçmen Primigravidaların Normal Doğuma Yönelik Öz-Yeterlilik Algıları ve Doğum Korkuları	GÜLBAHAR ÇELEN
OP176	Gebelikte Dindarlık ile Cinsellik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	GÜLÇİN NACAR
OP177	Asrın Felaketinde Gebe Olmak: Deprem Sonrası Travma Düzeyinin Gebelik Yakınmaları ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi	GÜLÇİN NACAR
OP178	İntra Uterin Dönemden Yetişkinlik Dönemine Kadar Olan Süreçte Kadın Sağlığı Sorunları	GÜLER TORUN
OP179	Gebelik Planlaması Olan Anne Adayının Prekonsepsiyonel Dönemde Pender'in "Sağlığı Geliştirme Modeli" Esas Alınarak İncelenmesi	GÜLHAN ULU
OP180	Tele Sağlık Uygulamalarıyla Prekonsepsiyonel Danışmanlık: Sistemik Derleme	GÜLHAN ULU
OP181	Doğumda Etik Bir Sorun: Obstetrik Şiddet	GÜLSÜM AKKUŞ
OP182	Kadınların Toplumsal Cinsiyet Algıları ve LGBTİQ Bireylere Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki: Web Tabanlı Kesitsel Bir Çalışma	HAFSA KÜBRA IŞIK
OP183	Gebelik Döneminde Bağışıklamanın Kanıta Dayalı Uygulamalar ve Dernek Öneri Doğrultusunda İncelenmesi	HAKAN ÇOLAK
OP184	İklim Değişikliğinin Kadın Üreme Sağlığına Etkileri	HAMİDE AYGÖR
OP185	COVID-19 Pandemi Sürecinin Gebelik ve Fetüs Sağlığı Üzerine Etkileri: Bir Sistemik Derleme	HANDAN ERİTEN TİLAVER



16:00 – 17:00 SEÇİLMİŞ BİLDİRİLER OTURUMU 1 SB001 – SB005

ANA SALON

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Sena KAPLAN, Doç. Dr. Gülten KOÇ

SB001	Menopoz Dönemindeki Kadınlara Uygulanan Akupresürün Menopoz Semptomlarına ve Yaşam Kalitesine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	AHU AKSOY CAN
SB002	Psikoseksüel Gelişim Kuramı Doğrultusunda Primipar Annelere Verilen Emzirme Eğitiminin Beslenme Tutumuna Etkisi; Randomize Kontrollü Bir Çalışma	EYŞAN HANZADE SAVAŞ
SB003	Hipertansiyonlu Gebelerde Ayak Masajının Kan Basıncı ve Anksiyete Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	İLAYDA SEL
SB004	Primigravida Gebelere Motivasyonel Görüşme Yöntemi ile Verilen Pelvik Taban Kas Eğitiminin Gebelikte ve Postpartum Dönemde Üriner İnkontinansa Etkisi	MANOLYA PARLAS
SB005	Günübirlik Jinekolojik Cerrahi İşlem Sırasında Sanal Gerçeklik, Müzik Terapi ve Stres Topu Uygulamasının Ağrı ve Anksiyete Üzerine Etkisi	TUĞBA ÖZ

16:00 – 17:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 16 OP186 – OP195

SALON 1

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Gülçin NACAR

OP186	Preeklampsi Hastalarda Hemşirelik Bakımı İçin Kuram Model Kullanımı: Literatür İncelemesi	HANDE ASLAN
OP187	Gebeliğin Tıbbi Terminasyonu ve Kadın Ruh Sağlığına Etkileri	HATİCE KÜBRA AYVACI
OP188	HPV Aşısının Etkinliğinde Hemşirelerin HPV Eğitim Müdahalesinin Etkisi: Sistemik Derleme	HATİCE KÜBRA YURDAKUL
OP189	Şanlıurfa’da Kadın ve Erkeklerin Kürtaja Yönelik Damgalayıcı Tutum, İnanç ve Davranışları	HATİCE NUR ÖZGEN
OP190	Fetal Anomali Nedeniyle Gebeliğin Sonlandırılması: Kadın Deneyimleri Üzerine Niteliksel Bir Çalışma	HAVVA YEŞİLDERE SAĞLAM
OP191	Üniversite Öğrencilerinin Doğum Yapmak ile İlgili Görüşlerinin İncelenmesi: Metafor Analizi	HURİYE ALTINKAYNAK
OP192	Doğum Sonu Dönemdeki Kadınların Anne Olmak Kavramına İlişkin Algıları: Metafor Analizi	HURİYE ALTINKAYNAK
OP193	Polikistik Over Sendromlu Obez Kadınlarda Yaşam Tarzı Değişiklikleri Girişimlerinin Etkinliğinin İncelenmesi	HÜLYA ÖZBERK
OP194	Hipnoemzirme Uygulamasının Emzirme Sonuçları Üzerine Etkisi: Sistemik Derleme	HÜMEYRA TÜLEK DENİZ
OP195	Genital Kozmetik Cerrahide Düşlenen Kayıp Güzellik: Medikalizasyon Bakış Açısıyla	HÜMEYRA TÜLEK DENİZ



16:00 – 17:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 17 OP196 – OP205

SALON 2

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Funda ÖZDEMİR

OP196	Hemşirelik Öğrencilerinde Premenstrual Sendrom Yaşama Durumuna Kültürel Duyarlılık ve Farklılıkların Etkisi	HÜLYA ÖZBERK
OP197	Deprem Sonrası Gebelerin Maternal Sağlık Gereksinimleri	İŞINSU BAYİMA
OP198	Demans ile İlgili Okunabilir İnternet Kaynaklarının Bilgi Kalitesi ve Okunabilirlik Analizi	İLKEM KARA
OP199	Anne Karnında Deneyimlenen Süreçlerin Yaşam Boyu Sorunlara Dönüşümü	İLKSEN SARI
OP200	Acil Kontrasepsiyon: Online Bilgi Arayışı	İLKSEN SARI
OP201	Omurilik Yaralanması Sonrası Kadınlarda Üreme Sağlığı Sorunları ve Hemşirenin Rolü	İNCİLAY ÇELİK
OP202	Kadınlarda Yaşlanma Anksiyetesi	İREM KARAKURT
OP203	Hemşirelik Öğrencilerinde Kendini Susturma, Flört Şiddeti Tutumu ve Benlik Saygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	İREM KARAKURT
OP204	Evli Kadınlarda Üreme Baskısı, Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumu ve Çocuk Sahibi Olma İsteği Arasındaki İlişki	KAAN KURNAZ
OP205	Aile Sağlığı Merkezlerinde Çalışan Sağlık Personellerinin Aile Planlaması Bilgi ve Uygulamalarının Belirlenmesi	KAAN KURNAZ

16:00 – 17:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 18 OP206 – OP215

SALON 3

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Gülten Güvenç

OP206	Pandemi Döneminde Annelerin Emzirme Davranışları ve Emzirmeden Kaçınma Durumları	KAMER SAYGIN
OP207	Gebelerde Görülen Birincil Baş Ağrısının Kadınların Yaşam Kalitesine Etkisi	KARDELEN BİLGİ
OP208	Evli Kadınların Geri Çekme Yöntemine İlişkin Tutumları ve Etkileyen Faktörler	KERİME DERYA BEYDAĞ
OP209	Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Uygulanan Kahkaha Yogasının Psikolojik İyi Oluşa Etkisi	KERİME DERYA BEYDAĞ
OP210	Hemşire-Hemşire İş birliği ile Tıbbi Hata Tutumları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	KÜBRA AKCAN
OP211	Kadınların Jinekolojik Kanser Farkındalığı ve Sağlık Okuryazarlığı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	KÜBRA AKCAN
OP212	Bebegi Hastanede Yatan Annelerin Postpartum Depresyon ve Maternal Bağlanma Düzeylerinin Belirlenmesi	KÜBRA APAYDIN
OP213	Emzirme Öz-Yeterliliğinin Artırılmasında Eş ve Sosyal Desteğin Önemi	KÜBRA SÖĞÜT
OP214	Muğla İlindeki Erken Postpartum Dönemdeki Kadınlarda Görülen Meme Sorunları ve Emzirme Başarısına Etkisi	KÜBRA SÖĞÜT
OP215	Uterus Masajının Postpartum Kanama Üzerindeki Etkisi	LEMAN KOCADEMİR

16:00 – 17:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 19 OP216 – OP225

SALON 4

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Ebru İNAN KIRMIZIGÜL

OP216	Gebelerde İdrar Kaçırma Öz Yeterlilik İndeksi: Türkçe Geçerlik- Güvenirlilik Çalışması	MANOLYA PARLAS
OP217	Takviye Edici Gıda Kullanan Kadınların Mutluluk Düzeyi ve Sosyal Görünüş Kaygılarının Belirlenmesi	MEHTAP DURAN
OP218	Gebelerin Kendilik Algıları ve Çift Uyumlarının Cinselliğe Yönelik Tutumları ile İlişkisi ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	MELİKE KAHVECİ
OP219	Engelli Kadınlar İçin Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hizmetleri: Türk Hemşirelerin Perspektifinden Nitel Bir Araştırma	MELİKE KAHVECİ
OP220	Hemşirelik Öğrencilerinin Farklı Yönelimleri Olan (LGBTİ) Bireyleri Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi	MELİKE NUR SÖNMEZ
OP221	Kadın Sağlığında Siberkondri	MELİKE ŞAHİNGÖZ
OP222	Plasenta Dekolman Tanısıyla Sezaryene Alınan Gebenin Doğum Sonu Bakım İhtiyaçları: Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli'ne Göre İncelenmesi	MELİSSA ÇİFÇİ
OP223	Ortaokul Kız Öğrencilerine Verilen Planlı Eğitimin Genital Hijyen Davranışlarına Etkisi: Yarı Deneysel Bir Çalışma	MELTEM ALTINIŞIK
OP224	Eğitimin Meme ve Serviks Kanseri Sağlık İnançları ve Erken Tanı Davranışlarına Etkisi	MERAL BAŞARAN
OP225	Maternal Dikkat Dağınıklığı Ölçeği'nin (MDDÖ) Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri	MERLİNDİ ALUŞ TOKAT

16:00 – 17:00 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 20 OP226 – OP235

SALON 5

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Duygu VEFİKULUÇAY YILMAZ

OP226	Kahkaha Yogasının Primer İnfertil Kadınların Stres Düzeyine Etkisi: Çift Kör Randomize Kontrollü Çalışma	MERVE DİRİL AKDENİZ
OP227	Hemşirelik Öğrencilerinde Primer Dismenore, Menstrual Semptomlar, Uyku Kalitesi ve Yorgunluğun Değerlendirilmesi	MERVE KARADAĞ DURSUN
OP228	Bebeği Yoğun Bakımda Yatan Annelerin Bakıma Katılma Durumları ile Maternal Bağlanma Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	MERVE KUM
OP229	Gebelikte Kanama Oluşturacak Komplikasyonlar ve Hemşirelik Bakımı	MERVE ÖCALIR
OP230	Sağlıkta Bir Kalite Göstergesi Olarak Hasta Memnuniyeti: Jinekoloji ve Obstetri Hastalarının Perspektiften Bir İnceleme	MERVE ÖZKAYA
OP231	Kadın Sağlığı Hemşirelerinin Merhamet Yorgunluğu, Yaşadığı Güçlükler ve Başa Çıkma Yöntemlerine İlişkin Deneyimleri: Fenomenolojik Bir Çalışma	MERVE SEZER DAŞÇIKARAN
OP232	Kanser Tedavisi Öncesi Fertiliteyi Koruyucu Yöntemlere Yönelik Gençlerin Görüş ve Yaklaşımları	MERVE TEMEL
OP233	Ebelik Öğrencilerinin İklim Değişikliği Konusunda Endişelerinin ve Çevreyi Koruyucu Davranışlarının İncelenmesi	MERVE TÜREMEN
OP234	Coronavirüs (Covid-19) Korkusunun Kadınların Üreme Sağlığı Tutumlarına Etkisi: Kesitsel Bir Araştırma	MERVE TÜREMEN
OP235	Sunum geri çekilmiştir	

23 Aralık 2023, Cumartesi

09:00 – 10:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 21 OP236 – OP250

SALON 1

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Cansu AKDAĞ TOPAL

OP236	Kadınların Depremden Etkilenme Durumlarının Menstrual Siklus Üzerine Etkisi	CEYLAN GÜZEL İNAL
OP237	Prenatal Genetik Danışmanlık Hizmetinin Gebelerin Kaygı Düzeyleri ve Prenatal Tanı Testlerine İlişkin Tutumları Üzerine Etkisi	ÇİLER ÇOKAN DÖNMEZ
OP238	Doğurgan Çağdaki Kadınların Erken Doğumla İlişkili Koruyucu Sağlık Yönetimi Öz-Yeterliliği (KSYÖY-ED) Ölçeği: Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirliği	EBRU CİRBAN EKREM
OP239	Erken Postpartum Dönemde Eş Desteği ve Algılanan Stresin, Emzirme Tutumu ile İlişkinin Path Analizi ile İncelenmesi	EBRU CİRBAN EKREM
OP240	Engelli, Kronik Hasta ve Sağlıklı Kadınların Serviks Kanseri ve Pap Smear Testine İlişkin Sağlık İnançlarının Karşılaştırılması ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	İPEK TURAN
OP241	Jinekolojik Kanser Hastalarında NANDA Hemşirelik Tanılarının Makine Öğrenmesi ve Veri Madenciliği Yöntemi ile Geliştirilmesi	MERVE VİCİR
OP242	Kişilik Özelliği ve Doğum Sonu Depresyon Arasındaki İlişkide Sosyal Desteğin Aracı Rolü	MERVENUR BÖYÜK
OP243	Gebelerin Preeklampsi Yönetimine İlişkin Bilgi ve Tutumları: Sistemik Derleme	MERYEM ÜNÜLÜ
OP244	İklim Değişikliğinin Dezavantajlı Grup Kadın Sağlığına Etkileri	MEVRA EKSİN
OP245	Temellendirilmiş Kuramda Jinekolojik Kanseri Kadınların Dayanıklılık Deneyimlerinin İncelenmesi	MİNE ORUÇ
OP246	Doğum Sonrası Depresyon Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	MÜJDE SÖNMEZ
OP247	Savaş, Cinsiyet Temelli Şiddet ve Hemşirelik	MÜNİSE AKYOL
OP248	Yetersiz Süt Algısı Olan Annelere Telesaglık Uygulaması ile Verilen Emzirme Desteğinin Annelerin Bebeklerine İlk 6 Ay Sadece Anne Sütü Vermesine Etkisi	NADİRE YILDIZ ÇILTAŞ
OP249	Sağlık Çalışanlarının Cinsel Mitlere İnanma Durumunun, Menopoz Tutum ve Semptomları ile İlişkisi	NAZLI EMEL ÖZER YURDAL
OP250	Hibrit Simülasyonlu Leopold Manevrası Eğitiminin Hemşirelik Öğrencilerinin Doğru Leopold Manevrası Değerlendirme Yeterliliğine, Öğrenci Stresine, Biyo-Psikososyal Cevabına, Stresle Baş Etme Davranışına Etkisi	NEVİN UTKUALP



09:00 – 10:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 22 OP251 – OP265

SALON 2

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Hatice BALCI YANGIN, Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül UNUTKAN

OP251	Rektosel Tanısı Alan Hastanın Perioperatif Dönemde Fonksiyonel Sağlık Örüntülerine Göre Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu	NAZLI ÖZBEK
OP252	Aile Planlaması Yöntemlerinde Kanıta Dayalı Yaklaşımlar	NAZLI ÖZBEK
OP253	Şefkat Ölçeğinin Türkçe'ye Uyarlanması: Güvenirlik ve Geçerlik Analizi	NEDİME GÜL DOĞAN ÖZDEMİR
OP254	Postpartum Dönem Annelerin Öz Şefkat Düzeyleri ile Emzirme Öz Yeterlilik Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	NEDİME GÜL DOĞAN ÖZDEMİR
OP255	Üniversite Öğrencilerinin Cinsel Mitlere İlişkin Tutumları ve İlişkili Faktörler	NERGİZ ERYILMAZ KÖSRETAŞ
OP256	Küreselleşen Dünyada Göç ve Kadın Sağlığı	NESLİHAN KAZAK SALTAN
OP257	Evli Diyabetik Kadınlarda Cinsel Yaşam Kalitesi ve Etkileyen Faktörler	NESLİHAN KAZAK SALTAN
OP258	Kadın Sağlığında İnovasyon Projesi; Etkin Bir İş Birliği Modeli	NEVİN HOTUN ŞAHİN
OP259	İşitme Engelli Kadınlara Verilen Planlı Eğitimin Klimakterik Dönemde Yaşanan Semptomlara Etkisi	NİCOLE ESMERAY
OP260	Perinatoloji Hemşirelerinin Ahlaki Yaralanma Durumları	NİDA SELVİ
OP261	Öğrencilerde Obstetrik Şiddet Algısı Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	NİHAL AVCI BAŞBOĞA
OP262	Polikistik Over Sendromlu Kadınların Kaygıları ve Hastalık Hakkındaki Bilgi Durumları Üzerine Nitel Bir Çalışma	NİHAL AVCI BAŞBOĞA
OP263	İklim Değişikliğinin Üreme Sağlığı Üzerine Etkileri	NURCAN GÖKGÖZ
OP264	Tip 1 Diyabetes Mellitus Tanılı ve Sağlıklı Adölesanlarda Premenstrual Sendrom: Karşılaştırmalı Bir Çalışma	NURDİLAN ŞENER ÇETİN
OP265	Hemşirelik Öğrencilerine Verilen Cinsel Sağlık Dersinin Erkeklere Yönelik Kalıp Yargılar ve Kadına İlişkin Namus Anlayışı Tutumu Üzerine Etkisi	NURDİLAN ŞENER ÇETİN



09:00 – 10:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 23 OP266 – OP280

SALON 3

Oturum Başkanları: Doç. Dr. İlkay BOZ

OP266	Prekonsepsiyonel Sağlık Bakımının Gebelik Süreci ve Sonucu Üzerine Etkisi	NURCAN GÖKGÖZ
OP267	Kadınlarda Sigara Kullanma Davranışları ile Menstrual Düzensizlik Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	NURGÜL ŞİMAL YAVUZ
OP268	İklim Değişikliğinin Kadın Sağlığı Üzerindeki Etkisi ve Kadınların İklim Değişikliği Farkındalığı	NURHAN ÖZYÜREK
OP269	Adjuvan Hormon Tedavisi Gören Meme Kanseri Kadınlarında, İlaç Hatırlatma Mobil Uygulamasının Tedaviye Uyum Üzerine Etkisi	ÖZGE BUDAYCI
OP270	Kadınların Menstrual Döneme İlişkin Kültürel İnanış ve Uygulamalarının Belirlenmesi	ÖZGE ŞİİR DAĞLAR
OP271	Genç Yetişkin Kadınlarda Genital Hijyen Davranışlarının Menstrual Tutum Üzerindeki Etkisinin Yapısal Eşitlik Modellemesi ile İncelenmesi	ÖZGE ŞİİR DAĞLAR
OP272	İnfertil Çiftlere Verilen Fertilitate Desteği Eğitiminin Etkisinin İncelenmesi	ÖZGE TOPSAKAL
OP273	Hemşirelik Öğrencilerinin Laboratuvarda Verilen Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Beceri Uygulamalarına İlişkin Görüşleri	ÖZLEM AKALPLER
OP274	Kadınların Menopoz Tutumlarının Jinekolojik Kontrolleri Sürdürme Motivasyonlarına Etkisi	ÖZLEM ÇAKIR
OP275	Kompresyon Çorabının Huzursuz Bacak Sendromu Olan Gebelerin Yakınmaları, İyilik Hali ve Uyku Kalitesine Etkisi	ÖZLEM KAPLAN
OP276	Depremden Etkilenen Kadınların Deprem Sonrası Deneyimleri: Nitel Bir Durum Çalışması	ÖZLEM ŞAHAN
OP277	Deprem Yaşayan Gebelerin Gözünden Gebelik Deneyimi: Nitel Bir Durum Çalışması	ÖZLEM ŞAHAN
OP278	Sağlık Eğitiminde Oyunlaştırma Yönteminin Kullanımı	ÖZLEM ÜLKÜ BULUT
OP279	Emziren Kadınların Beden Memnuniyeti ve Emzirme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	ÖZNUR YAŞAR
OP280	Gebelik, Doğum ve Lohusalık Döneminde Geleneksel Uygulamalar: Nitel Bir Araştırma	PELİN BAŞKURT



09:00 – 10:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 24 OP281 – OP295

SALON 4

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Gülten KOÇ

OP281	Gestasyonel Diyabetli Kadınların Öz Yeterliliği ve Öz Yeterliliğini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi	PELİN BULDAĞ
OP282	Sezaryen Doğum İçin Teori Temelli Niyet Ölçeği (TR-TBICS): Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması	PELİN CALPBİNİCİ
OP283	Gebe Kadınların Mikrobiyota Konusunda Farkındalıklarının Belirlenmesi	PELİN CALPBİNİCİ
OP284	Meme Kanserinden Korunmada Güncel Yaklaşımlar	PINAR AKBAŞ
OP285	Huzursuz Bacak Sendromu Olan Gebelerde Progresif Kas Gevşetme Egzersizinin Semptom Şiddetine, Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi	PINAR AKBAŞ
OP286	Bütünsel Neuman Sistemler Modeli Kullanılarak Nüks Over Kanseri Hastanın Hemşirelik Bakımı: Bir Vaka Çalışması	PINAR KARA
OP287	Reprodüktif Dönemdeki Kadınların Jinekolojik Kanserden Korunma Bilgi Düzeyleri ve İlişkili Faktörler	REYYAN GÜREL
OP288	Gebelerin Sağlık Okuryazarlığı ile Sağlık Uygulamaları ve İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi	REYYAN GÜREL
OP289	Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığını Geliştirmede Yapay Zekâ Teknolojileri: Sohbet Robotları/Konuşma Araçlarına Genel Bakış	RUKİYE DİKMEN
OP290	Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Anne Bebek Bağlanmasını Güçlendirmeye Yönelik Uygulamalar	RUKİYE PASLI
OP291	Gebeliğinde COVID-19 Tanısı Konulan Kadınların Gebelik, Doğum, Doğum Sonu Deneyimleri; Türkiye'den Nitel Çalışma	RUKİYE SÜLÜ DURSUN
OP292	COVID-19 ile Enfekte Olmuş Gebe Kadınların Aşıya Yönelik Görüş ve Deneyimleri; Türkiye'den Nitel Bir Çalışma	RUKİYE SÜLÜ DURSUN
OP293	Jinekolojik Kanseri Kadınlar Verilen Öz Bakım Eğitiminin Öz Bakım Gücüne ve Semptom Kontrolüne Etkisi	SAADET NAZLI KUBİLAY
OP294	Kişilik Özelliklerinin Gebelik Semptomları ve Sağlık Arama Davranışı ile İlişkisi	SEDA HAZAR
OP295	Üreme Otonomisi Ölçeği'nin Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışması	SEDA HAZAR



09:00 – 10:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 25 OP296 – OP310

SALON 5

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Emine GERÇEK ÖTER

OP296	Primipar Kadınlarda Doğuma İlişkin Travma Algısının Cinsel Sorunlar ve Cinsel Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi	SAMİYE BARUT
OP297	Kadınların Terapötik Abortus Öncesi ve Sonrası Depresyon, Umutsuzluk ve Sosyal Destek Düzeylerinin Belirlenmesi	SEDA KARAÇAY YIKAR
OP298	Doğum Sonrası Kadınlara EX-PLISSIT Modeli ile Verilen Danışmanlığın Cinsel Sorunlar Üzerine Etkisinin İncelenmesi	SEMA ÜSTGÖRÜL
OP299	İklim Değişikliği, Kadın Sağlığı ve Doğum ile İlgili Bibliyometrik Bir Analiz	SEMA ÜSTGÖRÜL
OP300	Hastanede Yatan Riskli Gebelerde Anksiyete ve Depresyon Düzeyi ile Belirsizlik Düzeyi Arasındaki İlişki	SEMİHA ÜNKAZAN
OP301	Gebelikte Yaşanan Doğum Korkusunun Prenatal Bağlanmaya Etkisinde Hemşirenin Rolü	SENİHA BALCI
OP302	Jinekolojik Onkoloji Alanında Çalışan Sağlık Profesyonellerinin Öz Şefkat Düzeyleri ve Mesleki Yaşam Kaliteleri Arasındaki İlişki	SERENAY SEYMEN
OP303	Tokofobi Şiddet Ölçeği Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	SERPİL ABALI ÇETİN
OP304	Deprem Sonrası Göç Etmek Zorunda Kalan Gebenin Postpartum Kaygı Düzeyi: Olgu Sunumu	SERPİL DURAN
OP305	21. Yüzyılda İklim Değişikliğinin Kadın Sağlığına Yansımaları	SEVDA YILDIRIM
OP306	Obstetrik Şiddetin Gölgesindeki Kadınlar	SEVDA YILDIRIM
OP307	Eko-Anksiyetenin Prenatal Stres Üzerine Etkisi	SEVDE AKSU
OP308	Genç Kadınlarda Cinsel Sağlık Okuryazarlığı ve Benlik Saygının Evlilik Öncesi Riskli Cinsel Davranışlar Üzerindeki Etkisi	SEVİL ÇİÇEK ÖZDEMİR
OP309	Endometriozisin Kadının Cinsel Yaşam ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi	SEVİLAY AYDIN
OP310	Gebelerin Sezgisel Yeme Davranışları ile Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişki	SEVİM SARISOY



10:30 – 11:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 26 OP311 – OP320

SALON 1

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Şengül YAMAN SÖZBİR, Öğr. Gör. Dr. Reyhan GÜREL

OP311	Endometrium Kanseri Cerrahisinde Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu	MERVE ÜZÜM
OP312	Doğum Sonu Dönemde Progresif Gevşeme Egzersizlerinin Kullanım Alanları	DERYA ÖZTÜRK ÖZEN
OP313	Üriner İnkontinanslı Kadınlarda Cinsel Yaşam Kalitesinin Belirlenmesi	DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE
OP314	Travmatik Doğum Algısının Gebelerin Doğum Şekli Eğilimi Üzerine Etkisinin Belirlenmesi	SEVİM YILDIRIM
OP315	İntörn (Son Sınıf) Hemşirelik Öğrencilerinin İnsan Papilloma Virüs (HPV), HPV Testi ve HPV Aşısına İlişkin Bilgi ve Davranışlarının Değerlendirilmesi	SEYHAN TÜRKMEN
OP316	Algılanan Sosyal Destek ve Yaşamdaki Stresli Olaylar Menopoz Semptomlarını Etkiliyor mu?	SIDIKA PELİT AKSU
OP317	Kadın ve Erkeklerin Gebelikten Koruyucu Yöntemlere İlişkin Tutumları ve Etkileyen Faktörler	SIDIKA PELİT AKSU
OP318	LGBTQIA+ Bireylerin Üreme Sağlığı/Cinsel Sağlık Gereksinimleri ve Hemşirenin Rolü	SILA GÜL
OP319	Pospartum Dönemde Yaşanan Üriner İnkontinans Şikâyetinin Cinsellik Üzerine Etkisi	SILA GÜL
OP320	Doğum ve Kadın Hastalıkları Alanında Kullanılan Teknolojik Gelişmeler	SİBEL DİLMEN

10:30 – 11:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 27 OP321 – OP330

SALON 2

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Yeliz DOĞAN MERİH

OP321	Emzirme Sürecinde Annelerin Yaşadığı Zorluklar: Kavram Haritasıyla Bütüncül Bir İnceleme	SİBEL PEKSOY KAYA
OP322	Afetlerde Prenatal Stres Doğumda Cinsiyet Oranlarını Etkiler mi?	SİBEL PEKSOY KAYA
OP323	Jean Ball'ın Deck-Chair Teorisi'nin Postpartum Dönemde Kadın Sağlığı Açısından Önemi	SİBEL YALVAÇ
OP324	Gebelik İlgili İnternet Yoluyla Karar Alma ve Etkileyen Faktörler	SİMGE EVRENOL ÖÇAL
OP325	Kadınların Menopoz Dönemlerine Göre, Sağlık Algısı ve Tamamlayıcı Alternatif Tedavi Kullanımına İlişkin Tutumları	SİMGE ÖZTÜRK
OP326	Akupresur ve Mindfulness'in Premenstrual Semptomlar ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	SİMGE ÖZTÜRK
OP327	Primer Dismenore Şikayeti Olan Gençlerde Kor Egzersizlerinin Ağrı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Non-Randomize Çalışma	SİNEM BAĞCI ÇELİK
OP328	Çiftlerin Gebelikteki Cinsel İşlevleri: Yardımcı Üreme Tekniği ve Spontan Gebelikler Arasında Karşılaştırmalı Kesitsel Bir Çalışma	SİNEM GÜVEN DİNMEZ
OP329	Kahramanmaraş Depremleri Sonrası Emziren Annelerin Emzirme Öz Yeterliliklerinin Değerlendirilmesi	SİNEM GÜVEN DİNMEZ
OP330	Aşılama Öncesi Sperm Örneği Vermek Üzere İnfertilite Kliniğine Başvuran Erkekler ve Eşlerinin Kaygı Düzeylerinin Belirlenmesi	SOLMAZ DENİZ



10:30 – 11:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 28 OP331 – OP340

SALON 3

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Cansu AKDAĞ TOPAL

OP331	Gebelerin Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarına Yönelik Tutumları ve Kullanma Durumlarının Gebelik Semptomları ve Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile İlişkisinin Belirlenmesi	SULTAN ÖZKAN ŞAT
OP332	Online ve Yüz Yüze Doğuma Hazırlık Eğitimine Katılan Gebelerde Doğum Korkusu ve İnançları	SULTAN ÖZKAN ŞAT
OP333	Hemşirelerin Acil Obstetrik Bakıma İlişkin Bilgi Düzeyleri	SÜHEYLA DEMİRTAŞ ALPSALAZ
OP334	Hipnozizm Felsefesi ve Emzirme Sürecine Etkisi	SÜMBÜL DİNÇER
OP335	Dismenore Yaşayan Öğrencilerde Reiki Uygulamasının Ağrı, Stres ve Konfor Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	SÜMEYYE BAL
OP336	Gebelikte Bağışıklama ve TDAP Aşısı	SÜREYYA ESKİCİOĞLU
OP337	Küresel Isınmanın Gebe Sağlığı Üzerinde Etkisi	ŞAHİDE AKBULUT
OP338	Gebelik Hipertansiyonu Olan Kadınlarda Hemşirelik Müdahalelerinin Sağlık Sonuçlarına Etkisi: Sistemik Bir İnceleme ve Meta-Analiz	ŞEHMA ŞEN
OP339	Anne ve Babaların Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışları ve Etkileyen Faktörler	ŞENAY TOPUZ
OP340	Annelerin Emzirme Tutumu ve İlk 6 Ay Sadece Anne Sütü Verme Durumu	ŞENAY TOPUZ

10:30 – 11:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 29 OP341 – OP350

SALON 4

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Mehtap UZUN AKSOY

OP341	Kadın ve Erkeklerin Cerrahi Sterilizasyon Yöntemlerine Yönelik Bilgi, Tutum ve İnanışlarının İncelenmesi	ŞEYDA SİNEM YAR
OP342	Baba-Bebek Bağlanması ile İlişkili Faktörlerin İncelenmesi: Bir Sistemik Derleme	ŞEYMA AKKAYA
OP343	Sanal Gerçeklik Animasyonunun ve Elde L4 Bölgesine Uygulanan Buzlu Masajın Doğum Ağrısı, Doğum Memnuniyeti ve Doğum Süresine Etkisi	ŞEYMA BADECİ
OP344	İklim Değişikliğinin Kadın Ruh Sağlığı Üzerine Etkisi	ŞEYMA OFLAZ
OP345	Konjenital Anomalili Bebeklerde Emzirmenin Değerlendirilmesi	ŞİRİN ÇELİK
OP346	Savaş ve Kadın	ŞULE COŞKUN
OP347	Kemoterapi Uygulanan Jinekolojik Kanseri Kadınlar Verilen Cinsel Eğitimin Yaşam Kalitesi ve Cinsel Yaşam Üzerine Etkisinin Belirlenmesi	ŞULE TUNUĞ
OP348	Gebelik ve Postpartum Dönemde Obsesif-Kompulsif Bozukluk	TENZİLE HERGÜL
OP349	Doğurganlık Bilinci Geliştirmeye Yönelik Güncel Kanıtlar	TENZİLE HERGÜL
OP350	Görme Engelli Kadınlarda Menstrual Kap Kullanımı: Yarı Deneysel Bir Çalışma	TUĞBA DÜNDAR

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

10:30 – 11:30 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 30 OP351 – OP360

SALON 5

Oturum Başkanları: Dr. Öğr. Üyesi Sultan ÖZKAN ŞAT

OP351	Rahim İçi Araç Uygulaması Sırasında Kullanılan Sanal Gerçeklik Gözlüğünün Ağrı, Anksiyete ve Hasta Memnuniyeti Üzerine Etkisi	TUĞBA ÖZ
OP352	Chatgpt ve Perplexity Yapay Zeka Sohbet Robotlarının Polikistik Over Sendromuna Yönelik Sorulara Verdikleri Yanıtların Karşılaştırması	TUĞBA YAKICI
OP353	Human Papilloma Virüsü Farkındalık ve Endişe Düzeyi Ölçeği (HPV-FEÖ): Ölçek Geliştirme Çalışması	TUĞBA YILMAZ ESENCAN
OP354	İhmal Edilen Beden: Üremeye Yardımcı Tedavi Alan İnfertil Kadınların Sağlıklı Yaşam Davranışları Üzerine Nitel Bir Araştırma	TUĞÇE ATASAYAR
OP355	Emziren Anneler Emzirmeye İlişkin Mobil Uygulamalardan Nasıl Yararlanmaktadır?	TÜLİN AŞKARAN
OP356	Hemşirelerin Vardiyalı Çalışma Durumunun Fertilitateye İlişkin Sağlıklı Yaşam Davranışlarına Etkisi	TÜRKAN AVCI
OP357	İklim Değişikliklerinin Laktasyon, Emzirme Sürecine ve Yenidoğan Sağlığına Etkisi: Literatür İncelemesi	TÜRKAN AVCI
OP358	Jinekolojik Kanserlerin Kadınların Cinsel Yaşam Kalitelerine Etkilerinin Belirlenmesi	ZEHRA ÖZDEMİR
OP359	Seks Teknolojileri ve Cinsel Sağlığa Yansımaları	VESİLE KOÇAK
OP360	Doğum Hemşireleri ve Ebelerin COVID-19 Salgını Sırasındaki Deneyimleri: Tanımlayıcı-Yorumlayıcı Nitel Bir Çalışma	YASEMİN TURGUT

11:30 – 12:45 SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 31 OP361 – OP375

SALON 1

Oturum Başkanları: Doç. Dr. M. İlknur GÖNENÇ

OP361	Epizyotomi Bakımında İnovatif Bir Ürün; Bütüncül Bakım Giysisi	YELİZ DOĞAN MERİH
OP362	İnovatif Bir Ürünün Geliştirilmesi; Aplikasyon Destekli RİA	YELİZ DOĞAN MERİH
OP363	Adölesan Olan ve Olmayan Çiftlerde Doğum Sonu Fonksiyonel Statünün Karşılaştırılması	YELİZ ILDIR ALTUN
OP364	Postpartum Depresyonda Sosyal Destek Algısının Etkisi: Evlilik Uyumunun Aracılık Rolü	YELİZ YILMAZ
OP365	Normal Doğum Sırasında Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Doğum Parametrelerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistemik Bir İncelemesi ve Meta-Analizi	YEŞİM ÇETİNKAYA ŞEN
OP366	Kafein Kullanım Bozukluğu ile Algılanan Stres ve Primer Dismenore Arasındaki İlişki	YETER ŞENER
OP367	Postpartum Dönemde Adölesan Annelerin Yenidoğan Bakımına Yönelik Özgüvenleri ile Annelik Fonksiyonları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Karşılaştırmalı Çalışma	YILDA ARZU ABA
OP368	Aile Sağlığı Merkezine Başvuran 30-70 Yaş Arasındaki Kadınların Kanseri Bilgi Yükü ve Kanseri Taramalarına Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi	YILDA ARZU ABA
OP369	Yapay Zekâ Kullanımının Kadın Sağlığına Yansımaları ve Hemşirelik Bakımına Etkisi	ZEHRA CAN
OP370	Açık Kalp Cerrahisinin Cinsel Yaşama Etkisi ve Cinsel Danışmanlık	ZEKİYE ERDİREN SİVRİDAĞ
OP371	Gebelikte Emzirme ve Tandem Emzirme Tutum Ölçeği: Ölçeğin Geliştirilmesi ve Psikometrik Özellikleri	ZELİHA TURAN
OP372	COVID-19 Pandemi Sürecinde Doğum Yapan Annelerin Emzirme Deneyimleri	ZEYNEP GÜMÜŞ
OP373	Geçmişten Günümüze Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Etkileri	ZÜLAL SOYLU
OP374	Doğum Sonrası Ten Tene Temas Uygulama Süresinin Doğum Korkusu, Doğum Travması ve Maternal Bağlanma Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	GÖZDE GÖKÇE İŞBİR
OP375	Menopoz Dönemindeki Cinsel Problemlerin Çözümünde PLISSIT Modeli Doğrultusunda Verilen Danışmanlığın Etkisi	Nurten DENİZHAN KIRCAN

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA

DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”



16:00 – 17:30 SEÇİLMİŞ BİLDİRİLER OTURUMU SB006 – SB010

ANA SALON

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Şenay TOPUZ, Doç. Dr. Hacer ALAN DİKMEN

SB006	Doğum Sonrası Annelere Uygulanan Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Stres, Postpartum Blues, Anne-Bebek Bağlanması ve Emzirme Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	BURCU KÜÇÜKKAYA
SB007	Gebelik ve Postpartum Dönemlerde Orem'in Özbakım Yetersizliği Kuramına Dayalı Verilen Bakımın Sağlık Sonuçlarına Etkisi: Sistemik Derleme ve Meta-Analiz	MAİDE NUR TÜMKAYA
SB008	Oldu mu? /Olacak mı? Cinselliğin İnfertil Kadınlar İçin Anlamı: Online Seslifo Foto Çalışması	NESLİHAN YILMAZ SEZER
SB009	Oyunlaştırılmış Emzirme Eğitiminin Gebelerin Emzirme Özyeterliliği ve Bebek Beslenme Tutumlarına Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma	ÖZLEM ÜLKÜ BULUT
SB010	Üreme Çağındaki Kadınlarda Pelvik Taban Kas Egzersizinin Cinsel İşlev Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma	SERAP TEKBAŞ

SEÇİLMİŞ BİLDİRİLER

Yayın No : SB-001

Effect of acupressure on menopausal symptoms and quality of life in post-menopausal women: A randomized controlled trial

Ahu Aksoy Can¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin University Nursing Faculty

Objective: This research was conducted as a randomized controlled experimental trial with the aim of determining the effect of acupressure on menopausal symptoms and quality of life in postmenopausal women, and the correlation between the two.

Materials and Methods: This randomized controlled experimental study was conducted between May and November 2021 with women coming to a Menopause School in Mersin. A Descriptive Characteristics Form, the Menopause Rating Scale and the World Health Organization Quality of Life Scale Short Form were used to collect data. The study was performed with 61 patients in an acupressure group (n=30) and a control group (n=31). Acupressure was performed on the acupressure group in 30-minute sessions three times a week for four weeks, a total of 12 sessions. No procedures were performed on the control group.

Results: When the groups were compared, it was seen that the menopause symptom scores of the acupressure group were lower than those of the control group, and that their quality of life scores in the social and environmental area were higher (p<0.05). When within-group comparisons, it was seen that menopause symptoms declined over time in the acupressure group, and the scores of all dimensions of quality of life increased (p<0.05). In addition the fourth week of the application, a moderately significant negative correlation was found between the Menopause Rating Scale total score and the scores obtained from the World Health Organization Quality of Life Scale physical domain (r=-0.414, p<0.05) and psychological domain sub-dimensions (r=-0.393, p<0.05).

Conclusion: It was found that acupressure applied to women during menopause reduced menopause symptoms, and improved their quality of life. In line with the results obtained, it is recommended that women's health

nurses include acupressure in their nursing practices to reduce menopausal symptoms and improve quality of life while providing care and counseling to menopausal women, and carrying out research designs with larger samples using objective measurements of these symptoms to evaluate the effects of acupressure on menopausal symptoms.

Anahtar Kelimeler: Acupressure, menopausal symptoms, quality of life, randomized controlled trial, nursing

Menopoz dönemindeki kadınlara uygulanan akupresürün menopoz semptomlarına ve yaşam kalitesine etkisi: Randomize kontrollü bir çalışmadır

Ahu Aksoy Can¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Bu araştırma, menopoz dönemindeki kadınlara uygulanan akupresürün menopoz semptomlarına ve yaşam kalitesine etkisi ile bu iki unsur arasındaki ilişkinin belirlenmesi amacıyla randomize kontrollü deneysel araştırma olarak yapılmıştır.

Yöntem: Bu randomize kontrollü deneysel çalışma Mersin'de bulunan bir Menopoz Okulu'na başvuran kadınlar ile Mayıs 2021-Kasım 2021 tarihleri arasında yapılmıştır. Veriler Tanıtıcı Özellikler Formu, Menopoz Semptomlarını Değerlendirme Ölçeği ve Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kısa Formu kullanılarak toplanmıştır. Çalışma, akupresür grubu (n=30) ve kontrol grubu (n=31) olmak üzere iki grupta 61 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Akupresür grubuna dört hafta boyunca haftada üç kez 30 dakika olmak üzere toplamda 12 seans uygulama yapılmıştır. Kontrol grubuna ise herhangi bir uygulama yapılmamıştır.

Bulgular: Gruplar arası karşılaştırmada, akupresür grubunun menopoz semptomları puanları uygulamadan sonra kontrol grubuna göre azalırken, sosyal ve çevresel alana ilişkin yaşam kalitesi puanları ise artmıştır (p < 0.05). Grup içi karşılaştırmada ise, akupresür grubunda zaman içinde menopoz semptomları puanları azalırken, yaşam kalitesinin tüm alt boyutlarına ilişkin puanlar artmıştır (p < 0.05). Buna ek olarak uygulamanın 4. haftasında Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği toplam puanı ile

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği bedensel alan ($r=-0.414$, $p<0.05$) ve psikolojik alan alt boyutlarından ($r=-0.393$, $p<0.05$) alınan puanlar arasında negatif yönde orta düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur.

Sonuç ve öneriler: Menopoz dönemindeki kadınlarda uygulanan akupresürün menopoz semptomlarını azalttığı ve yaşam kalitesini artırdığı bulunmuştur. Elde edilen sonuçlar doğrultusunda, kadın sağlığı hemşirelerinin menopoz dönemindeki kadınlara bakım ve danışmanlık hizmeti verirken menopoz semptomlarını azaltmak ve yaşam kalitelerini arttırmak için akupresürü hemşirelik uygulamalarına dahil etmeleri, ayrıca akupresürün menopozal semptomlar üzerindeki etkilerini değerlendirmek için bu semptomların objektif ölçümlerini kullanan daha fazla sayıda araştırma tasarımlarının yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Akupresür, menopozal semptomlar, yaşam kalitesi, randomize kontrollü çalışma, hemşirelik

Yayın No : SB-002

Impact of psychosexual development theory-based breastfeeding education on infant feeding attitudes and knowledge of primiparous mothers: A randomized controlled study

EYŞAN HANZADE SAVAS¹, REMZİYE SEMERCİ¹, KAFİYE EROĞLU³, NAZLI CAN², AYÇA ÖZTÜRK¹

¹KOC UNIVERSITY

²KOC UNIVERSITY HOSPITAL

³ATLAS UNIVERSITY

Background: The period from birth to one year is called the "Oral Stage" in psychosexual development theory. Infants can exhibit hunger cues not only to satisfy their hunger but also to experience pleasure. However, no study in the literature has directly correlated this information with newborn-sucking behavior.

Research aim: We investigated the impact of psychosexual development theory-based breastfeeding education on primiparous mothers' feeding attitudes and behaviors.

Method: This randomized controlled study was conducted at a foundation University Hospital in Istanbul between December 2022 and July 2023 (NCT06009120). The intervention group received psychosexual development theory-based breastfeeding education proposed by Freud and standard care education. Data were collected using the Personal Information Form, IOWA Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS), Breastfeeding Form, and Psychosexual Theory and Breastfeeding Knowledge Form.

Results: While the average age of the 40 primipar mothers in the control group was 31.68±4.19, while in the intervention, it was 32.04±4.73. Mothers in the intervention group had higher mean scores on the IIFAS and Psychosexual Theory Knowledge Form than the control group ($p < .001$). Additionally, mothers in the intervention group fed their babies with formula less often on days 5 to 8 after birth (respectively, $p < .001$, $p = .002$, $p = .004$ and $p = .003$) and breastfed more frequently and for longer durations on days 3 to 8 compared to the control group (respectively, $p < .001$, $p = .005$, $p = .001$, $p = .032$, $p = .017$, and $p = .021$).

Conclusions: Psychosexual development theory-based breastfeeding education prevented the use of formula, increased mothers' attitudes toward breastfeeding, and increased the duration and frequency of breastfeeding.

Anahtar Kelimeler: breastfeeding, education, psychosexual development, nursing

Psikoseksüel gelişim kuramı doğrultusunda primipar annelere verilen emzirme eğitiminin beslenme tutumuna etkisi; randomize kontrollü bir çalışma

EYŞAN HANZADE SAVAS¹, REMZİYE SEMERCİ¹, KAFİYE EROĞLU³, NAZLI CAN², AYÇA ÖZTÜRK¹

¹KOÇ ÜNİVERSİTESİ

²KOÇ ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

³ATLAS ÜNİVERSİTESİ

Giriş: Oral gelişim dönemi dönemdeki çocuk ağız aracılığıyla dünyayı tanımaya başlamakta ve emme davranışından zevk almaktadır. Bebeğin açlık belirtilerinin yalnızca doymak için değil; haz aldığı bir eylemi ve anne ile temasını sürdürmek istediği için de olabileceği dikkate alınması gereken bir durumdur. Ancak literatürde yenidoğanın emme davranışı ile oral gelişim döneminin ilişkilendirildiği bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu çalışmada Freud'un oral gelişim dönemine yönelik teorisinden faydalanarak verilen emzirme eğitimi ile bir haftalık tele-takibin sürdürülmesinin primipar annelerin emzirme tutumuna ve doğumdan sonraki ilk günlerde ek gıda/mama kullanımına etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu randomize kontrollü çalışma, İstanbul'da Koç Üniversitesi Hastanesi'nde Aralık 2022 ile Temmuz 2023 tarihleri arasında yapıldı (NCT06009120). Müdahale grubuna Freud'un psikoseksüel gelişim teorisine dayalı emzirme eğitimi ve standart bakım verildi. Veriler, Kişisel Bilgi Formu, IOWA Bebek Beslenme Tutum Ölçeği (IIFAS), Emzirme Formu ve Psikoseksüel Teori ve Emzirme Bilgi Formu kullanılarak toplandı.

Bulgular: Çalışmaya katılan 40 primipar anneden kontrol grubunda yer alanların yaş ortalaması 31.68±4.19 iken müdahale grubunda yer alan annelerin yaş ortalaması 32.04±4.73' idi. Müdahale grubundaki annelerin IIFAS ve Psikoseksüel Teori Bilgi Formu puan ortalamaları kontrol grubuna kıyasla daha yüksekti ($p < .001$). Ayrıca, müdahale grubundaki anneler, doğumdan sonraki ilk 5 ila 8. günler arasında bebeklerini daha az sıklıkla mama ile beslediler (sırasıyla, $p < .001$, $p = .002$, $p = .004$ and $p = .003$) ve kontrol grubuna göre 3 ila 8. günler arasında daha sık ve daha uzun süre emzirdiler (sırasıyla, $p < .001$, $p = .005$, $p = .001$, $p = .032$, $p = .017$, and $p = .021$).

Sonuçlar: Psikoseksüel gelişim teorisine dayalı emzirme eğitimi, mama kullanımını azaltırken annelerin emzirme tutumlarını, emzirme sürelerini ve sıklığını iyi yönde etkiledi.

Anahtar Kelimeler: emzirme, eğitim, psikoseksüel gelişim, hemşirelik

Yayın No : SB-003

The effect of foot massage on the blood pressure and anxiety levels of pregnant women with hypertension: a randomized controlled trial

İlayda Sel¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Istanbul University-Cerrahpaşa Institute of Graduate Studies

²Istanbul University-Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing

The aim of this study is to determine the effect of foot massage applied to pregnant women with hypertension on blood pressure and anxiety levels.

This research is a prospective, experimental, and randomized controlled trial. The research was conducted in the gynecology service of a training and research hospital in Turkey between November 2020 and February 2022. The sample of the study consisted of 80 pregnant women in total, randomly selected from pregnant women diagnosed with hypertension who met the inclusion criteria: 40 in the intervention group and 40 in the control group. Pregnant women in the intervention group received a thirty-minute foot massage once a day for three days. No intervention was performed on the pregnant women in the control group. The data were collected using: 1) the Participant Introduction Form, which was prepared by the researchers in accordance with the literature and includes questions about socio-demographic, gynecological, and obstetric history, as well as general health characteristics; 2) the Vital Signs Monitoring Form, which was used to record blood pressure, pulse, and respiratory rates; and 3) The State-Trait Anxiety Inventory, which was used to assess the level of anxiety. Vital signs were measured before the foot massage and at the 5th, 30th, 60th, 90th, and 120th minutes after the application. Data were evaluated with Chi-square, ANOVA, Kruskal-Wallis H, and T tests.

As a result of the comparisons made in the intervention and control groups, it was found that foot massage application was significantly effective in reducing systolic blood pressure, diastolic blood pressure, pulse rate, and anxiety level in pregnant women with hypertension ($p<0.05$).

As a result, it has been determined that foot massage can be used as an effective and reliable method to reduce blood pressure and anxiety levels in pregnant women with hypertension. There is a need to further develop this intervention and adapt the results obtained into clinical practice so that it may be a useful nursing intervention.

Anahtar Kelimeler: Gestational hypertension, preeclampsia, foot massage, blood pressure, anxiety

Hipertansiyonlu gebelerde ayak masajının kan basıncı ve anksiyete düzeyine etkisi: Randomize kontrollü bir çalışma

İlayda Sel¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

²Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi

Bu araştırmanın amacı hipertansiyonlu gebelere uygulanan ayak masajının kan basıncı ve anksiyete düzeyleri üzerine etkisini belirlemektir.

Bu araştırma prospektif, deneysel ve randomize kontrollü bir çalışmadır. Araştırma, Türkiye’de bir eğitim ve araştırma hastanesinin kadın doğum servisinde Kasım 2020 – Şubat 2022 tarihleri arasında yapıldı. Araştırmanın örneklemini araştırmaya dahil edilme kriterlerini karşılayan hipertansiyon tanılı gebelerden rastgele seçilen 40 girişim ve 40 kontrol grubu olmak üzere toplamda 80 gebe oluşturdu. Girişim grubundaki gebelere üç gün boyunca günde bir kez otuz dakikalık ayak masajı uygulandı. Kontrol grubundaki gebelere ise herhangi bir müdahale yapılmadı. Veriler, araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan ve sosyo-demografik, jinekolojik ve obstetrik öykü ile genel sağlık özelliklerine ilişkin soruları içeren 1) Katılımcı Tanıtım Formu, kan basıncı, nabız ve solunum hızlarını kaydetmek için kullanılan 2) Yaşamsal Bulguları İzleme Formu ve anksiyete düzeyini değerlendirmek için kullanılan 3) Durumluk-Sürekli Anksiyete Envanteri ile toplandı. Yaşamsal bulgular ayak masajından önce ve uygulamadan sonraki 5., 30., 60., 90. ve 120. dakikalarda ölçüldü. Veriler Ki-kare, ANOVA, Kruskal-Wallis H ve T testleri ile değerlendirildi.

Girişim ve kontrol gruplarında yapılan karşılaştırmalar sonucunda ayak masajı uygulamasının hipertansiyonlu gebelerde sistolik kan basıncı, diastolik kan basıncı, nabız hızı ve anksiyete düzeyini düşürmede anlamlı düzeyde etkili olduğu bulundu ($p<0.05$).

Sonuç olarak ayak masajının hipertansiyonlu gebelerde kan basıncı ve anksiyete düzeyini düşürmede etkili ve güvenilir bir yöntem olarak kullanılabileceği belirlenmiştir. Bu müdahalenin daha da geliştirilmesine ve elde edilen sonuçların klinik uygulamalara uyarlanmasına ihtiyaç vardır, böylece yararlı bir hemşirelik girişimi olabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gestasyonel hipertansiyon, preeklampsi, ayak masajı, kan basıncı, anksiyete

Yayın No : SB-004

The effect of pelvic floor muscle training given to pregnancy with motivational interview method in pregnancy and postpartum period on urinary incontinence

Manolya Parlas², Dilek Bilgiç¹, Özge Çeliker Tosun⁴, Sefa Kurt³, Onur Yavuz¹, Sinem Çiçek²

¹Dokuz Eylül University Faculty of Nursing

²Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences

³Dokuz Eylül University Faculty of Medicine

⁴Dokuz Eylül University Faculty of Physical Therapy and Rehabilitation

Aim: The aim of this study is to examine the effect of pelvic floor muscle training given to primigravida pregnant women via motivational interviewing method (MG) on urinary incontinence (UI) during pregnancy and the postpartum period.

Method: A total of 41 primigravida pregnant women, including the experimental (n=22) and control (n=19) groups, who met the sampling inclusion criteria, were included in the randomized controlled type study. In the study, descriptive data form, Bristol Female Lower Urinary Tract Symptoms Scale (BFLUTS), BROOME Pelvic Floor Muscle Exercise (PTFE) Self-Efficacy Scale, urinary diary, pad test, superficial electromyography (EMG) and transperineal ultrasonography (USG) was used. Pelvic floor muscle training was given to the experimental group with the MG method, and repeated measurements were made at the 20th, 28th, 36th weeks of pregnancy and the 6th postpartum week.

Results: It was determined that the groups were independent and homogeneous in terms of demographic and obstetric characteristics. It was determined that the BFLUTS storage, urination and urinary incontinence subscale scores and BFLUTS total scores in all measurements of the women in the experimental group of the pelvic floor muscle training given by the MG method were significantly lower than those in the control group at the 28th and 36th weeks of pregnancy (p<0.05). It was determined that the BROOME Self-Affectiveness Scale total scores of the women in the experimental group increased over time and there was a statistically significant difference (?2=42.056; p<0.001). In addition, it was determined that the women in the experimental group had lower pad test weights, more fluid intake, and fewer urinary urges and urinary incontinence compared to the control group. It was observed that there was no significant difference in the EMG and USG measurement values of the pelvic floor and other muscles of the groups according to the measurement times.

Conclusion: It has been determined that pelvic floor muscle training given by the MG method is effective in urine storage, urination and urinary incontinence in primigravida pregnant women during pregnancy and postpartum periods and increases PTFE self-efficacy. As a result of PTFE, it was determined that there was no change in the pelvic floor and core muscles of the experimental group. It is recommended that nurses and midwives provide pelvic floor muscle training in preventing and managing UI using the MG method starting from the antenatal period, and that the training should be continued and monitored in the postpartum period.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Urinary Incontinence, Pelvic Floor Muscle Training, Motivational Interviewing, Nursing

PRİMİGRAVİDA GEBELERE MOTİVASYONEL GÖRÜŞME YÖNTEMİ İLE VERİLEN PELVİK TABAN KAS EĞİTİMİNİN GEBELİKTE VE POSTPARTUM DÖNEMDE ÜRİNER İNKONTİNANSA ETKİSİ

Manolya Parlas², Dilek Bilgiç¹, Özge Çeliker Tosun⁴, Sefa Kurt³, Onur Yavuz¹, Sinem Çiçek²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

³Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi

⁴Dokuz Eylül Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada amaç, primigravida gebelere motivasyonel görüşme yöntemi (MG) ile verilen pelvik taban kas eğitiminin gebelikte ve postpartum dönemde üriner inkontinansa (Üİ) etkisini incelemektir.

Yöntem: Randomize kontrollü tipteki çalışmaya örnekleme dahil etme kriterlerini sağlayan Deneysel (n=22) ve kontrol (n=19) grubu olmak üzere toplam 41 primigravida gebe dahil edilmiştir. Çalışmada tanımlayıcı veri formu, Bristol Kadın Alt Üriner Yol Semptomları Ölçeği (Bristol Female Lower Urinary Tract Symptoms) (BFLUTS), BROOME Pelvik Taban Kas Egzersizi (PTKE) Öz-etkililik Ölçeği, üriner günlük, ped testi, yüzeysel elektromyografi (EMG) ve transperineal ultrasonografi (USG) kullanılmıştır. Deneysel gruba MG yöntemi ile pelvik taban kas eğitimi verilerek 20., 28. 36. gebelik haftaları ile postpartum 6.haftada tekrarlı ölçümler yapılmıştır.

Bulgular: Grupların demografik ve obstetrik özellikler açısından bağımsız ve homojen olduğu belirlenmiştir. MG yöntemi ile verilen pelvik taban kas eğitiminin deneysel grubundaki kadınların 28. ve 36. gebelik haftasında BFLUTS depolama, idrar yapma ve idrar kaçırma alt boyut puanları ile tüm ölçümlerde BFLUTS toplam puanlarının, kontrol grubundakilere göre anlamlı düzeyde daha düşük olduğu belirlenmiştir (p<0.05). Deneysel grubundaki kadınların BROOME Özetkililik ölçeği toplam puanlarının zaman içinde arttığı ve istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir (?2=42,056; p<0,001). Ayrıca deneysel grubundaki kadınların kontrol grubuna göre ped test ağırlıklarının düşük, alınan sıvı miktarlarının fazla, idrar yapma zorunluluğu ve idrar kaçırma sayılarının azaldığı belirlenmiştir. Ölçüm zamanlarına göre grupların pelvik taban ve diğer kaslarının EMG ve USG ölçüm değerlerinde anlamlı farklılık olmadığı görülmüştür.

Sonuç: MG yöntemi ile verilen pelvik taban kas eğitiminin primigravida gebelerde gebelik ve postpartum dönemlerinde idrar depolama, idrar yapma ve idrar kaçırma etkili olduğu ve PTKE özetkililiği arttırdığı saptanmıştır. PTKE sonucunda deneysel grubunun pelvik taban ve kor kaslarında bir değişim olmadığı belirlenmiştir. Hemşire ve ebelerin antenatal dönemden itibaren MG yöntemini kullanarak Üİ'yi önleme ve yönetmede pelvik taban kas eğitimlerini vermesi, eğitimlere postpartum dönemde de devam edilmesi ve izlenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Üriner İnkontinans, Pelvik Taban Kas Eğitimi, Motivasyonel Görüşme, Hemşirelik.

Yayın No : SB-005

THE EFFECT OF VIRTUAL REALITY, MUSIC THERAPY AND STRESS BALL APPLICATION ON PAIN AND ANXIETY DURING DAY CASE GYNAECOLOGICAL SURGERY

Tuğba Öz¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecological Nursing, Istanbul, Turkey

²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecological Nursing, Istanbul, Turkey

Objective; The aim of this study was to compare the pain, anxiety, and satisfaction levels of distraction methods used during daily gynaecological surgery.

Materials and Method; This study was a randomised controlled trial with control and intervention groups, pre and post-tests, and was conducted between October 2022 and March 2023 in the septic field of a state hospital on the European side of Istanbul, with 200 women who volunteered to participate in the study. There were four groups in the study: Virtual Reality Goggles (n:50), Music Therapy (n:50), Stress ball squeezing (n:50), and Control group (n:50) with routine procedure. Data were collected with a Descriptive Information Form, Visual Comparison Scale (VSS), State-Trait Anxiety Inventory, and Patient Satisfaction Evaluation Form. Data were collected by face-to-face interview method before and after the procedure (at 10 minutes and 1 hour). Before starting the study, ethics committee approval and written permission from the institution where the study was conducted were obtained and clinical study registration was made. Descriptive statistics, normality tests, t-tests, ANOVA, and post hoc analyses were used in the Statistical Package for Social Sciences 21.0 program to evaluate the data obtained from the study.

Results; There was no statistically significant difference between the intervention and control groups in terms of descriptive and obstetric characteristics of the women who underwent gynaecological surgery. When the mean pain scores were compared, it was determined that there was a significant difference between the groups in the 10th-minute post-procedure and 1st-hour post-procedure measurements and the intervention groups reported less pain. When the state anxiety scale scores were compared, it was determined that there was a significant difference between the groups at the 1st hour after the procedure ($p<0.05$). When the satisfaction scores of the women with the intervention were compared according to the groups, it was determined that the satisfaction scores ranged from the highest to the lowest in the group in which virtual reality goggles were worn, music therapy was applied, and the group in which the women were asked to squeeze a stress ball.

Conclusion; It was concluded that the distraction methods used during the gynaecological surgery procedure were effective in the management of pain and anxiety during the procedure and increased the satisfaction level of the individual.

Anahtar Kelimeler: Virtual Reality, Music Therapy, Stress Ball, Pain, Anxiety

GÜNÜBİRLİK JİNEKOLOJİK CERRAHİ İŞLEM SIRASINDA SANAL GERÇEKLİK, MÜZİK TERAPİ VE STRES TOPU UYGULAMASININ AĞRI VE ANKSİYETE ÜZERİNE ETKİSİ

Tuğba Öz¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç; Günübirlık jinekolojik cerrahi işlem sırasında kullanılan dikkati başka yöne çekme yöntemlerinin, ağrı, anksiyete ve memnuniyet düzeylerini karşılaştırmak amacı ile yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem; Bu araştırma, kontrol ve girişim gruplarının, ön ve son testlerin yer aldığı randomize kontrollü bir çalışma olup, Ekim 2022 ile Mart 2023 tarihleri arasında İstanbul ili Avrupa yakasında bulunan bir devlet hastanesinin septik alanında, araştırmaya katılmaya gönüllü olan 200 kadın ile gerçekleştirildi. Araştırmada Sanal Gerçeklik Gözlüğü takılan (n:50), Müzik Terapi uygulaması yapılan (n:50), Stres topu sıkması istenilen (n:50) ve rutin işlem uygulanan Kontrol grubu (n:50) olmak üzere dört grup yer aldı. Veriler, Tanımlayıcı Bilgi Formu, Görsel Kıyaslama Ölçeği (GKÖ), Durumluk-Kayı Envanteri, Hasta Memnuniyet Değerlendirme Formu ile toplandı. Veriler, işlem öncesi ve işlem sonrası (10. dakikada ve 1. Saatte) yüz yüze görüşme yöntemi ile toplandı. Araştırmaya başlamadan önce etik kurul onayı ve araştırmanın yapıldığı kurumdan yazılı izin alınıp, klinik çalışma kaydı yapıldı. Araştırmadan elde edilen verilerin değerlendirilmesinde Statistical Package for Social Sciences 21.0 programında tanımlayıcı istatistikler, normallik testi, t testi, ANOVA ve post hoc analizler kullanıldı.

Bulgular; Araştırmaya dâhil edilen günübirlık jinekolojik cerrahi işlem uygulanan kadınların girişim ve kontrol grupları arasında tanıttıcı ve obstetrik özellikleri açısından istatistiksel olarak anlamlı bir fark yoktu. Ağrı puan ortalamaları karşılaştırıldığında; gruplar arasında GKÖ işlem sonrası 10.dakika ölçümlerinin ve işlem sonrası 1.saat ölçümlerinin de anlamlı farklılık gösterdiği ve girişim gruplarının daha az ağrı bildirdiği belirlendi. Durumluk kaygı ölçek puanları karşılaştırıldığında; gruplar arasında işlem sonrası 1.saat ölçümlerinde de anlamlı farklılık olduğu belirlendi ($p<0.05$). Kadınların gruplara göre girişimden memnuniyet puanları karşılaştırıldığında, memnuniyet puanlarının en fazla olandan en düşük olana sırasıyla sanal gerçeklik gözlüğü takılan, müzik terapi uygulaması yapılan ve stres topu sıkması istenilen grup şeklinde olduğu belirlendi.

Sonuç; Günübirlık jinekolojik cerrahi işlem sırasında kullanılan dikkati başka yöne çekme yöntemlerinin, işlem sırasındaki ağrı ve anksiyete yönetiminde etkili olduğu ve bireyin memnuniyet düzeyini arttırdığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Sanal Gerçeklik, Müzik Terapi, Stres Topu, Ağrı, Anksiyete

The Effect of Mindfulness-Based Cognitive Therapy Applied to Postpartum Mothers on Stress, Postpartum Blues, Mother-Baby Attachment and Breastfeeding: Randomized Controlled Trial

Özge Şiir Dağlar¹, Burcu Küçükkaya²

¹Kent University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department, İstanbul, Türkiye

²Bartın University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Division of Gynecology and Obstetrics Nursing, Bartın, Türkiye

Objective: Investigation of the effect of mindfulness-based cognitive therapy (MBCT) applied to postpartum mothers on mother's mood and mother-infant interaction is a new and promising area of research. However, evidence is inconclusive as to whether MBCT reduces stress and postpartum sadness and improves mother-infant bonding and breastfeeding. In this study, it was aimed to examine the effects of mindfulness-based cognitive therapy applied to postpartum mothers on stress, postpartum blues, mother-infant attachment and breastfeeding.

Materials and Methods: This prospective, two-armed randomized controlled study was conducted in 90 postpartum mothers. Postpartum mothers were assigned to the 8-week MBCT program group (n=45) and the control group (n=45) by block (1:1) randomization method. All participants completed the questionnaires face-to-face at the beginning and after the direct intervention. Primary outcomes were stress, postpartum blues, mother-infant attachment, and breastfeeding as assessed by the Perceived Stress Scale, Edinburgh Postpartum Depression Scale, Mother Attachment Scale, and Bristol Breastfeeding Rating Scale administered to MBCT or control groups at baseline and 8 weeks later. Descriptive statistics (number, percentage, mean standard deviation), Chi-square, Kruskal Wallis H and one-way analysis of variance were used in the analysis of the data. Multiple Linear Regression was used for advanced statistics.

Results: Without loss in both groups, a total of 45 mothers completed the MBCT program. The mean age of the mothers who completed the program was 30.64±5.01. The perceived stress levels and postpartum depression levels of mothers in the MBCT group were lower than in the control group; mother attachment and breastfeeding assessment scale scores were higher ($p < 0.05$). As a result of the Multiple Linear Regression Analysis regarding stress perceived by MBCT practice, postpartum depression, mother-infant attachment and breastfeeding; showed that MBCT practice significantly predicted the positive outcomes of perceived stress, mother-infant bonding and breastfeeding.

Conclusion: The present study shows that mindfulness-based cognitive therapy applied to postpartum mothers by maternity nurses can help with postpartum blues, mother-infant bonding and breastfeeding. In this respect, it is recommended that obstetric nurses and midwives actively participate in MBCT trainings, and pregnant women and mothers who give birth include MBCT in their nursing processes with a holistic approach and implement it effectively.

Anahtar Kelimeler: Mindfulness-based cognitive therapy, Postpartum, Stress, Postpartum blues, Mother-infant attachment, Breastfeeding

Doğum Sonrası Annelere Uygulanan Farkındalık Temelli Bilişsel Terapinin Stres, Postpartum Blues, Anne-Bebek Bağlanması ve Emzirme Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Özge Şiir Dağlar¹, Burcu Küçükkaya²

¹Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

²Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Bartın, Türkiye

Amaç: Doğum sonrası annelere uygulanan farkındalık temelli bilişsel terapinin (MBCT) annenin ruh hali ve anne-bebek etkileşimi üzerindeki etkisinin araştırılması yeni ve umut verici bir araştırma alanıdır. Ancak MBCT'nin stresi ve doğum sonrası hüznü azaltıp azaltmadığı ve anne-bebek bağlanmasını ve emzirmeyi iyileştirip iyileştirmediğine ilişkin kanıtlar yetersizdir. Bu çalışmada, doğum sonrası annelere uygulanan farkındalık temelli bilişsel terapinin stres, postpartum blues, anne-bebek bağlanması ve emzirme üzerine etkisini incelemek amaçlandı.

Gereç ve Yöntem: Bu prospektif, iki kollu randomize kontrollü çalışma, 90 doğum sonrası annede gerçekleştirildi. Doğum sonrası anneler blok (1:1) randomizasyon yöntemiyle 8 haftalık MBCT program grubuna (n=45) ve kontrol grubuna (n=45) atandı. Tüm katılımcılar anketleri başlangıçta ve doğrudan müdahale sonrasında yüzyüze şekilde doldurdu. Birincil sonuçlar, MBCT veya kontrol gruplarına başlangıç ve 8 hafta sonra uygulanan Algılanan Stres Ölçeği, Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği, Anneye Bağlanma Ölçeği ve Bristol Emzirme Değerlendirme Ölçeği ile değerlendirilen stres, postpartum blues, anne-bebek bağlanması ve emzirme idi. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler (sayı, yüzde, ortalama standart sapma), Ki-kare, Kruskal Wallis H ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Gelişmiş istatistikler için Çoklu Doğrusal Regresyon kullanıldı.

Bulgular: Her iki grupta da kayıp olmaksızın, toplam 45 anne MBCT programını tamamladı. Programı tamamlayan annelerin yaş ortalaması 30,64±5,01 idi. MBCT grubundaki annelerin algılanan stres düzeyleri ve doğum sonrası depresyon düzeyleri kontrol grubuna göre daha düşüktü; anneye bağlanma ve emzirmeyi değerlendirme ölçeği puanları daha yüksekti ($p < 0,05$). MBCT uygulaması; postpartum depresyon, anne-bebek bağlanması ve emzirme ile algılanan strese ilişkin Çoklu Doğrusal Regresyon Analizi sonucunda; MBCT uygulamasının algılanan stresin, anne-bebek bağlanmasının ve emzirmenin olumlu sonuçlarını önemli ölçüde yordadığını gösterdi.

Sonuç: Mevcut çalışma, doğum hemşireleri tarafından doğum sonrası annelere uygulanan bilişsel farkındalık temelli bilişsel terapinin postpartum blues, anne-bebek bağlanması ve emzirme konusunda yardımcı olabileceğini göstermektedir. Bu doğrultuda, kadın doğum hemşireleri ile ebelerin MBCT eğitimlerinde aktif olarak katılması, gebelere ve doğum yapan annelere holistik bir yaklaşımla hemşirelik süreçlerinde MBCT uygulamasına yer vererek etkin bir şekilde uygulaması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Farkındalık temelli bilişsel terapi, Doğum sonrası, Stres, Postpartum blues, Anne-bebek bağlanması, Emzirme

Yayın No : SB-007

The effect of Orem's Self-Care Deficit Theory-based care during pregnancy and postpartum period on health outcomes: A systematic review and meta-analysis

Maide Nur Tümkaya¹, Kafiye Eroğlu², Zekiye Karaçam³

¹Halic University

²Atlas University

³Aydın Adnan Menderes University

Introduction: Psychological and physical changes experienced in the pre- and postnatal periods affect the health of the mother, baby and family. Therefore, the quality of nursing care provided during these periods is very important for mother and baby health.

Objective: The aim of this study is to examine the effect of care given based on Orem's Self-Care Deficit Theory on women's physical and mental health outcomes during pregnancy and postpartum periods.

Method: The searches for this study, which was conducted as a systematic review and meta-analysis, between March and April 2021 in the databases of PubMed, EBSCO, Embase, Web of Science, PsycINFO, Cochrane, Türkiye Hastanesi, TR Index and National Thesis Center “(pregnancy OR pregnant OR postpartum OR puerperium OR postnatal) AND (“Orem’s Self-Care deficit theory” OR “Orem Self-Care Model” OR “Orem Self Care Model” OR “Orem's self-care”)” searched with the keywords. The methodological quality of the studies was assessed with the Critical Appraisal Checklists for experimental and quasi-experimental studies developed by the Joanna Briggs Institute. The data were synthesized by meta-analysis.

Results: Nine studies were included in the study, conducted between 2005 and 2020, with a total sample size of 839. Meta-analysis results showed that care based on Orem's theory statistically significantly prolonged the average pregnancy duration (MD: 0.70 weeks, p= 0.03), reduced preterm labor (OR: 0.32, p= 0.002), and improved hygiene behaviors (MD : 6.78, p= 0.0002) and increased strength (MD: 42.73, p< 0.00001). Also, this intervention significantly improved pregnancy and postpartum self-care skills, readiness for discharge, adaptation and breastfeeding self-efficacy (respectively (MD: 24.42, p= 0.0005; MD: 25.82, p< 0.00001; MD: -55.48, p). < 0.0001; MD: 9.39, p< 0.00001), and decreased nipple and distension-related pain (OR: 0.20, p= 0.001; OR: 0.26, p= 0.03).

Conclusion: This study revealed that nursing care based on Orem's Self-Care Deficit Theory during pregnancy and postpartum periods improved some health outcomes of women. Therefore, by integrating this theory into pregnancy and postpartum care, it can contribute to improving health outcomes for these periods.

Anahtar Kelimeler: Orem, Self-Care Deficit Theory, pregnancy, postpartum, women's health, nursing, care

Gebelik ve Postpartum Dönemlerde Orem'in Özbakım Yetersizliği Kuramına Dayalı Verilen Bakımın Sağlık Sonuçlarına Etkisi: Sistematik derleme ve meta-analiz

Maide Nur Tümkaya¹, Kafiye Eroğlu², Zekiye Karaçam³

¹Haliç Üniversitesi

²Atlas Üniversitesi

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Giriş: Doğum öncesi ve sonrası dönemlerde yaşanan psikolojik ve fiziksel değişiklikler annenin, bebeğin ve ailenin sağlığını etkilemektedir. Dolayısıyla bu dönemlerde sunulan hemşirelik bakımının kalitesi anne ve bebek sağlığı açısından oldukça önemli olmaktadır.

Amaç: Bu çalışmanın amacı gebelik ve postpartum dönemlerde Orem'in Özbakım Yetersizliği Kuramına dayalı verilen bakımın kadının fiziksel ve ruhsal sağlık sonuçlarına etkisini incelemektir.

Yöntem: Sistematik derleme ve meta-analiz niteliğinde yapılan bu çalışma için taramalar, Mart-Nisan 2021 tarihleri arasında (pregnancy OR pregnant OR postpartum OR puerperium OR postnatal) AND (“Orem’s Self-Care deficit theory” OR “Orem Self-Care Model” OR “Orem Self Care Model” OR “Orem's self-care”) anahtar kelimeleri ile PubMed, EBSCO, Embase, Web of Science, PsycINFO, Cochrane, Türkiye Klinikleri, TR Dizin ve Ulusal Tez Merkezi veri tabanlarında yapılmıştır. Araştırmaların metodolojik kalitesi Joanna Briggs Institute tarafından geliştirilen deneysel ve yarı deneysel çalışmalar için Kritik Değerlendirme Kontrol Listeleri ile değerlendirilmiştir. Veriler meta-analiz yapılarak sentez edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya 2005-2020 yılları arasında yapılmış ve toplam örneklem hacmi 839 olan dokuz araştırma dahil edilmiştir. Meta-analiz sonuçları Orem'in kuramına dayalı bakımın, istatistiksel olarak anlamlı şekilde, gebelik süre ortalamasını uzattığını (MD: 0.70 hafta, p= 0.03), preterm doğum eylemini azalttığı (OR: 0.32, p= 0.002), hijyen davranışlarını geliştirdiğini (MD: 6.78, p= 0.0002) ve güçlenmeyi artırdığını (MD: 42.73, p< 0.00001) göstermiştir. Yine bu müdahalenin, anlamlı bir şekilde, gebelik ve postpartum özbakım gücünü, taburculuğa hazır oluşuğu, adaptasyonu ve emzirme öz yeterliliğini geliştirdiği (sırası ile (MD: 24.42, p= 0.0005; MD: 25.82, p< 0.00001; MD: -55.48, p< 0.0001; MD: 9.39, p< 0.00001), meme ucunda ve distansiyona bağlı ağrıyı azalttığı (OR: 0.20, p= 0.001; OR: 0.26, p= 0.03) belirlenmiştir.

Sonuç: Bu çalışma, gebelik ve postpartum dönemlerinde Orem'in Özbakım Yetersizliği Kuramı'na dayalı verilen hemşirelik bakımının, kadınların bazı sağlık sonuçlarını iyileştirdiğini ortaya koymuştur. Dolayısıyla bu kuramın gebelik ve doğum sonrası bakıma entegre edilmesi ile bu dönemlere yönelik sağlık sonuçlarının geliştirilmesine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Orem, Özbakım Yetersizliği Kuramı, gebelik, postpartum, kadın sağlığı, hemşirelik, bakım

Did It Work?/Is It Going to Work? The Meaning of Sexuality for Infertile Women: An Online Photovoice Study

Neslihan Yılmaz Sezer¹, Menekşe Nazlı Aker¹

¹Ankara University Faculty of Nursing

Introduction: Timed sexual intercourse based on the monitoring of ovulation is a common method in the treatment of infertility. Many heterosexual couples attempt to conceive through sexual activity before undergoing treatment or are advised by healthcare professionals to engage in timed sexual intercourse. However, timed sexual intercourse can lead to negative emotions and experiences due to the requirement for sexual activity within a specific fertility window.

Objective: This research aims to explore the emotions and experiences related to sexuality among infertile women attempting to conceive through timed sexual intercourse.

Method: The study employed a qualitative research design using the online photovoice method. This innovative method allows participants to express their emotions and experiences independently of time and place, anonymously, through photos and accompanying stories. Data were collected at a university hospital's infertility unit in Ankara between June 26, 2022, and September 20, 2022. Ethical approval and institutional permission were obtained for the research. The sample consisted of 53 infertile women. Data were analyzed using online interpretative phenomenological analysis.

Results: The data were grouped under 20 themes: Did it work/Is it going to work?, stress, obligation/necessity, like a duty, going with the flow, what if it does not work out?, goal-oriented, reluctance, having difficulty, torture, anxiety, lack of joy, disappointment, hope, feeling like something is missing, not being able to go with the flow, turning into a robot, hopelessness, love, and pain.

Conclusion: Infertile women, while attempting to enhance their chances of pregnancy through timed sexual intercourse, mainly used negative statements to describe their sexual experiences. Focusing on the reproductive aspect of sexuality in this manner may lead to sexual problems by diminishing the enjoyable and playful aspects of sexuality. Therefore, healthcare professionals, including infertility nurses, reproductive health specialists, psychologists, and sexologists, should work collaboratively to provide counseling and support to help infertile women manage their negative emotions and improve their sexual experiences.

Anahtar Kelimeler: infertility, sexuality, online photovoice

Oldu mu?/Olacak mı? Cinselliğin İnfertil Kadınlara İçin Anlamı: Online Seslifoto Çalışması

Neslihan Yılmaz Sezer¹, Menekşe Nazlı Aker¹

¹Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Giriş: Ovulasyonun izlenmesine dayalı zamanlı cinsel ilişki, infertilite tedavisinde yaygın bir yöntemdir. Pek çok heteroseksüel çift, tedaviden önce cinsel aktivite yoluyla gebe kalmaya çalışır veya kendilerine sağlık profesyonelleri tarafından zamanlı cinsel ilişki tavsiye edilir. Ancak zamanlı cinsel ilişki, belirli bir doğurganlık dönemi içinde cinsel aktiviteye katılmayı gerektirmesi nedeniyle olumsuz duygu ve deneyimlere yol açabilir.

Amaç: Bu araştırma, zamanlı cinsel ilişki yoluyla gebe kalmaya çalışan infertil kadınların, cinsellikle ilgili duygularını ve deneyimlerini ortaya çıkarmak amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmada nitel bir araştırma tasarımı olan online seslifoto yöntemi kullanılmıştır. Bu yenilikçi yöntem, katılımcıların duygu ve deneyimlerini fotoğraflar ve bu fotoğraflara eşlik eden hikayeler aracılığıyla, zamandan ve mekandan bağımsız, anonim olarak ifade etmelerine olanak tanımaktadır. Veriler Ankara'da bulunan bir üniversite hastanesinin infertilite ünitesinde 26.06.2022 ile 20.09.2022 tarihleri arasında toplanmıştır. Araştırmanın yapılabilmesi için etik kurul onayı ve kurum izni alınmıştır. Araştırmanın örneklemini 53 infertil kadın oluşturmuştur. Veriler online yorumlayıcı fenomenolojik analiz kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Araştırmadan elde edilen veriler yirmi tema altında toplanmıştır; oldu mu/olacak mı, stres, mecburiyet/zorunluluk, görev gibi, akışına bırakma, ya olmazsa, hedef odaklı, isteksizlik, zorlanma, eziyet, kaygı, zevksiz, hayal kırıklığı, umut, eksik hissetme, akışına bırakamama, robotlaşma, ümitsizlik, aşk, acı/acı.

Sonuç: İnfertil kadınlar, zamanlı cinsel ilişki yoluyla gebelik şanslarını artırmaya çalışırken, cinsel ilişki deneyimlerini tanımlamak için çoğunlukla olumsuz ifadeler kullandılar. Cinselliğin üreme yönüne bu şekilde odaklanmak, cinselliğin eğlenceli ve keyifli yönlerini azaltarak cinsel sorunlara neden olabilir. Bu nedenle, infertilite hemşireleri, üreme sağlığı uzmanları, psikologlar ve seksologlar da dahil olmak üzere sağlık profesyonelleri, infertil kadınların olumsuz duygularını yönetmelerine ve cinsel deneyimlerini iyileştirmelerine yardımcı olmak için danışmanlık ve destek sağlamak üzere işbirliği içinde çalışmalıdır.

Anahtar Kelimeler: infertilite, cinsellik, online seslifoto

Yayın No : SB-009

The effect of gamified breastfeeding education on breastfeeding self-efficacy and infant feeding attitudes of pregnant women: a randomized controlled study

Özlem Ülkü Bulut¹, Zehra Gölbaşı²

¹Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Introduction: Breastfeeding has historically been the foundation of infant nutrition. However, over time, the value of breastfeeding has decreased in some periods and has been replaced by alternative methods. Breastfeeding self-efficacy and infant feeding attitudes are critical for the continuation of breastfeeding. Since breastfeeding is an action that needs to be supported, the education provided by health professionals is of great importance. Gamification method, which has the potential to increase motivation and support behavior change in health education, is an important educational tool that can be used in this field.

Objective: This study was conducted to determine the effect of gamified breastfeeding education on breastfeeding self-efficacy and infant feeding attitudes of pregnant women.

Methods: This study was a randomized controlled experimental study. Thirty women in the experimental group and 30 women in the control group were included in the study by block randomization method. Sociodemographic and Obstetric Characteristics Assessment Form, Breastfeeding Self-Efficacy Scale Antenatal Form (pretest-posttest) and IOWA Infant Feeding Attitudes Scale (pretest-posttest) were used in the study. Primiparous women in the last trimester of pregnancy were included in the study. The gamified breastfeeding education program prepared by the researcher was applied to the pregnant women in the experimental group after randomization. Pregnant women in the control group received the standard breastfeeding education at the hospital.

Results: The experimental and control groups were similar in terms of sociodemographic characteristics. There was no significant difference between the scores of the women in the experimental and control groups on the infant feeding attitude scale ($p>0.05$). Likewise, there was no significant difference between the scores of the women in the experimental and control groups on the breastfeeding self-efficacy scale ($p>0.05$). There was a significant difference between the scores of the women in the experimental and control groups on the infant feeding attitude scale ($t(58)=4.507$; $p=0.000<0.05$). Likewise, a significant difference was found between the scores of the women in the experimental and control groups on the breastfeeding self-efficacy scale ($t(58)=2.509$; $p=0.015<0.05$).

Conclusion and Recommendations: These results showed that gamified breastfeeding education increased breastfeeding self-efficacy and infant feeding attitudes. It is important to maintain breastfeeding in order to raise physically and mentally healthy generations. In this context, more studies with high level of evidence are recommended.

Anahtar Kelimeler: Gamification, Breastfeeding self-efficacy, Infant feeding attitude

Oyunlaştırılmış emzirme eğitiminin gebelerin emzirme öz yeterliliği ve bebek beslenme tutumlarına etkisi: randomize kontrollü çalışma

Özlem Ülkü Bulut¹, Zehra Gölbaşı²

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Giriş: Anne sütü ile beslenme, tarihsel olarak bebek beslenmesinin temelidir. Ancak zaman içinde, emzirmenin değeri bazı dönemlerde azalmış ve alternatif yöntemlerle değişmiştir. Emzirme öz yeterliliği ve bebek besleme tutumları, emzirmenin devamı açısından kritik öneme sahiptir. Emzirme, desteklenmesi gereken bir eylem olduğundan dolayı sağlık profesyoneli tarafından verilen eğitimin önemi büyüktür. Sağlık eğitiminde motivasyonu artırma ve davranış değişikliğini destekleme potansiyeli olan oyunlaştırma yöntemi, bu alanda kullanılabilecek önemli bir eğitim aracıdır.

Amaç: Bu çalışma, oyunlaştırılmış emzirme eğitiminin gebelerin emzirme öz yeterliliği ve bebek beslenme tutumlarına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Bu çalışma randomize kontrollü deneysel bir çalışmadır. Deney grubuna 30, kontrol grubuna 30 kadın blok randomizasyon yöntemiyle çalışmaya dahil edilmiştir. Çalışmada Sosyodemografik ve Obstetrik Özellikleri Değerlendirme Formu, Emzirme Öz Yeterliliği Ölçeği Antenatal Formu (ön test-son test) ve IOWA Bebek Beslenmesi Tutum Ölçeği (ön test-son test) kullanılmıştır. Araştırmaya primipar olup gebeliğin son trimesterinde olan kadınlar dahil edilmiştir. Araştırmacı tarafından hazırlanan oyunlaştırılmış emzirme eğitim programı, randomizasyondan sonra deney grubundaki gebelere uygulanmıştır. Kontrol grubundaki gebeler ise hastanedeki standart emzirme eğitimini almışlardır.

Bulgular: Deney ve kontrol grupları sosyodemografik özellikler bakımından benzerdir. Deney ve kontrol grubundaki kadınların bebek beslenmesi tutum ölçeğinden aldıkları puanlar arasında anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır ($p>0,05$). Aynı şekilde deney ve kontrol grubundaki kadınların emzirme öz yeterliliği ölçeğinden aldıkları puanlar arasında anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır ($p>0,05$). Deney ve kontrol grubundaki kadınların bebek beslenmesi tutum ölçeğinden aldıkları puanlar arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($t_{(58)}=4.507$; $p=0.000<0,05$). Aynı şekilde deney ve kontrol grubundaki kadınların emzirme öz yeterlilik ölçeğinden aldıkları puanlar arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($t_{(58)}=2.509$; $p=0.015<0,05$).

Sonuç ve Öneriler: Bu sonuçlar oyunlaştırılmış emzirme eğitiminin, emzirme öz yeterliliğini ve bebek beslenmesi tutumlarını artırdığını göstermiştir. Fiziksel ve ruhsal anlamda sağlıklı nesillerin yetişmesi için emzirmenin sürdürülmesi önemlidir. Bu bağlamda, daha fazla kanıt düzeyi yüksek çalışma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Oyunlaştırma, Emzirme öz yeterliliği, Bebek beslenmesi tutumu

Yayın No : SB-010

Üreme çağındaki kadınlarda pelvik taban kas egzersizinin cinsel işlev üzerine etkisi: randomize kontrollü bir çalışma

Serap Tekbaş¹

¹Izmir Tınaztepe University

Objective: The study aimed to evaluate the effect of pelvic floor muscle exercises on sexual function in women of reproductive age.

Methods: The sample group of the study consisted of 77 women of reproductive age. The women in the sample group were randomly assigned to the control (n=39) and training (n=38) groups. A form including questions regarding socio-demographic characteristics and the Female Sexual Function Index were applied to all women included in the study. Pelvic floor exercise training was given to one group. After the training, checklists were given for the daily evaluation of the exercise and the participants were asked to fill them out regularly. In addition, to encourage regular pelvic floor exercises and remind the information given in the training, a brochure explaining how to perform the pelvic floor muscle exercises, which was included in the training content, was prepared, and delivered to the training group on the first day of each week. After the training, the female sexual function scale was administered to both groups (with and without the training) 3 times as 1st month, 2nd month and 3rd month and the research data were collected. The differences between those who received and those who did not receive training and the effects of regular pelvic exercise on sexual function were evaluated by month.

Results: The mean age of the women in our study was 36.82±6.06 years in the control group and 36.47±5.98 years in the training group. There was no statistically significant difference between the sociodemographic and obstetric characteristics of the participants in the training and control groups. A significant difference was found in the mean total Female Sexual Function Index scores and all subscale scores of women in the education and control groups (p<0.05). When the reason for the difference was evaluated, it was found that the mean subscale scores of the 1st month and 2nd month were similar before the training, while the mean scale score of the 3rd month was significantly higher (p<0.05). The mean scores of the women in the training group on the Female Sexual Function Index and its subscales were found to increase significantly in the 3rd month.

Conclusion: Study results show that regular pelvic floor exercise has a positive effect on sexual function. Incorporating these exercises into sexual health education programs for women can improve sexual health.

Anahtar Kelimeler: Pelvic floor muscle, exercise, sexual function, reproductive age

Effect of pelvic floor muscle exercise on sexual function in women of reproductive age: a randomized-controlled trial

Serap Tekbaş¹

¹Izmir Tınaztepe Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmada üreme çağındaki kadınlarda pelvik taban kas egzersizlerinin cinsel fonksiyon üzerine etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmanın örneklem grubunu üreme çağındaki 77 kadın oluşturmuştur. Örneklem grubundaki kadınlar kontrol (n=39) ve eğitim (n=38) gruplarına randomize edilerek atanmıştır. Çalışmaya dahil edilen tüm kadınlara sosyo-demografik özelliklere ilişkin soruları içeren bir form ve Kadın Cinsel İşlev Endeksi uygulanmıştır. Bir gruba pelvik taban egzersiz eğitimi verilmiştir. Eğitim sonrasında egzersizin günlük değerlendirilmesi için kontrol listeleri verilmiş ve katılımcılardan bunları düzenli olarak doldurmaları istenmiştir. Ayrıca düzenli pelvik taban egzersizlerini teşvik etmek ve eğitimde verilen bilgileri hatırlatmak amacıyla eğitim içeriğinde yer alan pelvik taban kas egzersizlerinin nasıl yapılacağını anlatan bir broşür hazırlanarak her haftanın ilk günü eğitim grubuna ulaştırılmıştır. Eğitim sonrası kadın cinsel işlev ölçeği 1. ay 2. ay ve 3. ay olmak üzere her iki gruba da (eğitimi alan ve almayan) 3 kez uygulanarak araştırma verileri toplanmıştır. Eğitim alan ve almayanlar arasındaki farklar ve düzenli pelvik egzersizin cinsel fonksiyon üzerindeki etkileri aylara göre değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmamızda kadınların yaş ortalaması kontrol grubunda 36.82±6.06, eğitim grubunda ise 36.47±5.98'dir. Eğitim ve kontrol gruplarındaki katılımcıların sosyodemografik ve obstetrik özellikleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır. Eğitim ve kontrol gruplarındaki kadınların toplam FSFI puan ortalamaları ve tüm alt ölçek puan ortalamalarında anlamlı fark saptanmıştır (p<0.05). Farklılığının nedeni değerlendirildiğinde, eğitim öncesi, 1. ay ve 2. ay alt ölçek puan ortalamalarının benzer olduğu, 3. ay ölçek puan ortalamalarının ise anlamlı olarak daha yüksek olduğu tespit edilmiştir (p<0,05). Eğitim grubundaki kadınların Kadın Cinsel İşlev Endeksi ve alt ölçek puan ortalamalarının 3. ayda anlamlı şekilde arttığı bulunmuştur.

Sonuç: Çalışma sonuçları düzenli pelvik taban egzersizi yapmanın cinsel fonksiyonu olumlu yönde etkilediğini göstermektedir. Bu egzersizlerin kadınlara yönelik cinsel sağlık eğitimi programlarına dahil edilmesi cinsel sağlığın geliştirilmesini sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Pelvik taban kası, egzersiz, cinsel işlev, üreme çağı

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

“Geleceğe Bakış”

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi



SÖZLÜ
BİLDİRİLER

Effects of melatonin intake on depression and anxiety in postmenopausal women: a systematic review and meta analysis of randomised controlled trials

Ahsen DEMİRHAN KAYACIK¹, Kevser İLÇİOĞLU²

¹Sakarya University, Institute of Health Sciences

²Sakarya University, Faculty of Health Sciences

Aim: We conducted a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials (RCTs) evaluating the effects of melatonin intake on depression and anxiety in postmenopausal women. **Metod:** To identify RCTs examining the effect of melatonin supplementation on depression and anxiety scores in postmenopausal women, a comprehensive electronic search was conducted via the Cochrane Central Register of Controlled Trials, Science direct, Google Scholar, PubMed, Medline, Scopus and Web of Science databases using the keywords (“melatonin” OR “N-acetyl serotonin”) AND (“menopause” OR “climacteric”) AND (“depression” OR “anxiety”). The search strategy was applied to articles published between January 2000 and April 2023. The Cochrane tool was used to evaluate the bias risk in RCTs. For the meta-analysis, fixed effect models and random effect models were employed based on heterogeneity. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis in Our Study guidelines were followed. **Results:** Five RCTs were included in the study, with a total sample size of 441 (experimental: 227 and control: 214). When the effect of melatonin use on depression in menopausal women was analysed, it was found that melatonin significantly reduced menopausal depression (SMD - 0.166, CI = - 0.288/ - 0.045, p < 0.05). When the effect of melatonin use on anxiety in postmenopausal women was analysed, it was found that melatonin significantly improved menopausal anxiety (SMD - 0.806, CI = 1.491/ - 0.120, p < 0.05). **Conclusion:** Melatonin is promising as a potential treatment to help depression and anxiety in the postmenopausal period. More high-quality studies are needed to determine their safety.

Anahtar Kelimeler: melatonin, climacteric period, postmenopause, meta-analysis, systematic review, depression, anxiety

Postmenopozal kadınlarda melaton alımının depresyon ve anksiyete üzerindeki etkileri: randomize kontrollü çalışmaların sistematik bir incelemesi ve meta-analizi

Ahsen DEMİRHAN KAYACIK¹, Kevser İLÇİOĞLU²

¹Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada, postmenopozal dönemdeki kadınlarda melatonin alımının depresyon ve anksiyete üzerine etkilerini değerlendiren randomize kontrollü çalışmaların (RCT) sistematik bir incelemesi ve meta-analizi gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Melatonin takviyesinin menopozal kadınlardaki depresyon ve anksiyete skorları üzerindeki etkisini inceleyen randomize kontrollü çalışmaları belirlemek için Cochrane Central Register of Controlled Trial, Science direct, Google scholar, Pubmed, Medline, Scopus ve Web of Science veritabanları aracılığı ile kapsamlı bir elektronik arama gerçekleştirilmiştir. Veri tabanlarını aramak için aşağıdaki Tıbbi Konu Başlıklarını (Mesh) ve serbest metin terimleri kullanılmıştır: (“melatonin” OR “N-asetil serotonin”) AND (“menopause” OR “climacteric”) AND (“depression” OR “anxiety”). Arama stratejisi, 2000 ile Nisan 2023 aralığında yayınlanan makalelere uygulanmıştır. RCT 'lerde yanlılık riski Cochrane aracıyla değerlendirilmiştir. Heterojeniteye göre meta-analiz için sabit etki modelleri ve rastgele etki modelleri kullanıldı. Çalışmamızda Sistematik İncelemeler ve Meta-Analizler için Tercih Edilen Raporlama Ölçeri yönergeleri izlenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya beş RCT dahil edilmiş olup, toplam örneklem büyüklüğü 441'dir (deneysel:227 ve kontrol: 214). Melatonin kullanımının menopozal dönem kadınlarda depresyon üzerine etkisi incelendiğinde, melatoninin menopozal depresyonu önemli ölçüde azalttığı bulunmuştur (SMD-0.166, CI= -0.288/ -0.045, p< 0.05). Melatonin kullanımının menopozal dönem kadınlarda anksiyete üzerine etkisi incelendiğinde, melatoninin menopozal anksiyeteyi önemli ölçüde iyileştirdiği bulunmuştur (SMD-0.806, CI= 1.491/ -0.120, p<0.05).

Sonuç: Melatoninin menopozal depresyon ve anksiyete semptomları üzerinde olumlu etki oluşturduğu bulunmuştur. Melatonin kullanımı postmenopozal dönemde depresyon ve anksiyeteye yardımcı olmak için potansiyel bir tedavi olarak umut vericidir. Güvenliklerini belirlemek için daha yüksek kaliteli çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: melatonin, klimakterik dönem, postmenopoz, meta-analiz, sistematik derleme, depresyon, anksiyete

Yayın No : OP-002

Do women's health literacy levels affect their awareness of gynecologic cancers?

Ahu Aksoy Can¹, Aslıhan Aksu², Arzu Abiç³, Aysu Buldum¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹, Şevki Gökşun Gökulu⁴

¹Mersin University Nursing Faculty

²Kahramanmaraş Sütçü İmam University Health Science Faculty

³Eastern Mediterranean University Health Science Faculty

⁴Mersin University Medical Faculty Hospital

Background: Gynecologic cancer awareness aims to educate women about cancer risks and provide them with timely diagnoses and treatment. Increasing women's health literacy enhances their awareness of gynecological cancers and promotes preventive measures.

Aim: This descriptive-correlational study seeks to evaluate how women's health literacy levels affect gynecological cancer awareness.

Methods: The research was carried out on 307 female patients at a university hospital in Mersin. The collected data was obtained using both the Gynecologic Cancer Awareness Scale (GCAS) and the Turkish Health Literacy Scale (HLS-TR-Q). Hierarchical multiple linear regression analysis was implemented for data analysis.

Results: Women's the GCAS and the HLS-TR-Q total score averages were determined as 151.33±22.29 and 34.57±7.98, respectively. In the study, a moderate positive relationship was found between the GCAS and the HLS-TR-Q ($r = 0.470$; $p < 0.001$). In addition, factors affecting women's awareness of gynecological cancer included health literacy ($\beta = 0.389$, $p < 0.001$), knowledge about gynecological cancers ($\beta = 0.192$, $p = 0.001$), and history of reproductive system disease ($\beta = 0.131$, $p = 0.008$).

Conclusions: The study results led to the development of a concept map aimed at enhancing women's awareness of gynecologic cancers. The concept map includes strategies for women and the general public to identify signs, symptoms, and danger signs of gynecologic cancers. The study's findings can aid nurses in comprehending the factors that impact overall gynecologic cancer awareness and determining the most significant strategies.

Anahtar Kelimeler: Awareness, gynecologic cancers, health literacy, women, nursing

Kadınlarda sağlık okuryazarlığı düzeyleri jinekolojik kanserlere ilişkin farkındalıklarını etkiler mi?

Ahu Aksoy Can¹, Aslıhan Aksu², Arzu Abiç³, Aysu Buldum¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹, Şevki Gökşun Gökulu⁴

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

³Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

⁴Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi

Giriş: Jinekolojik kanser farkındalığı, kadınlarda kansere ilişkin riskler konusunda eğitmeyi ve erken tanı ve tedavi görmelerine yardımcı olmayı içeren çok boyutlu bir kavramdır. Sağlık okuryazarlığı, kadınlarda jinekolojik kanserler konusundaki farkındalıklarının artırılmasına ve önleyici tedbirler almasına katkı sağlamaktadır.

Amaç: Bu tanımlayıcı korelasyonel çalışma kadınlarda sağlık okuryazarlığı düzeylerinin jinekolojik kanserlere ilişkin farkındalıklarına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma, Mersin'de bir üniversite hastanesinde 307 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Verileri toplamak için Jinekolojik Kanseler Farkındalık Ölçeği (JİKFÖ) ile Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (TSOY-32) kullanılmıştır. Veri analizinde ise hiyerarşik çoklu doğrusal regresyon analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular: Kadınlarda JİKFÖ ve TSOY-32 toplam puan ortalamaları sırasıyla 151.33±22.29 ve 34.57±7.98 olarak belirlenmiştir. Araştırmada JİKFÖ ve TSOY-32 arasında orta düzeyde pozitif bir ilişki bulunmuştur ($r = 0.470$; $p < 0.001$). Bununla birlikte jinekolojik kanser farkındalığını etkileyen faktörler önem sırasına göre sağlık okuryazarlığı ($\beta = 0.389$, $p < 0.001$), jinekolojik kanserler hakkında bilgi sahibi olma ($\beta = 0.192$, $p = 0.001$) ve geçirilmiş üreme sistemi hastalığı öyküsü ($\beta = 0.131$, $p = 0.008$) olarak belirlenmiştir.

Sonuç ve öneriler: Çalışma sonuçlarına dayalı olarak, kadınlarda jinekolojik kanser farkındalıklarını geliştirmek ve arttırmak için bir kavram haritası geliştirilmiştir. Bu kavram haritası, genel popülasyonun yanı sıra özellikle kadınlarda jinekolojik kanserlerin belirtilerini, bulgularını ve tehlike işaretlerini saptamaya yönelik kullanabilecekleri stratejileri içermektedir. Bu çalışmanın sonuçları, hemşirelerin jinekolojik kanser farkındalıklarını etkileyen faktörleri bir bütün olarak daha iyi anlamalarına ve önemlerine göre birincil stratejiler belirlemelerine yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: Farkındalık, jinekolojik kanserler, sağlık okuryazarlığı, kadın, hemşirelik

Conditions of Taking Prenatal (Pregnancy) Care of Disabled Women and Determination of Affecting Factors

Alevna Gök¹, Filiz Süzer Özkan²

¹Ankara Atatürk Sanatorium Training and Research Hospital

²Düzce University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing,
Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

The research was conducted descriptively in order to determine the status of women with disabilities receiving prenatal care and the influencing factors. The universe and sample of the research were composed of women who have given birth within the last year, who are members of the Turkish Disabled Association and the Ankara Disabled Women's Association. The research was completed with 60 women who gave birth in the last year who agreed to participate in the study without going to any sample selection. The data of the research; it was collected by being transmitted to the participants electronically via the Women's Introductory Information Form created by the researchers in accordance with the literature. SPSS for Windows version 25.0 package program was used for statistical analyses. The average age of the women participating in the study was 33.32 ±7.34; the average year of marriage was 8.25±6.30. It was determined that women have the most physical disabilities (38.3%) and most of them (63.3%) have congenital disabilities. It was found that 93.3% of women received prenatal care, 48.2% had problems caused by disabilities while receiving care, they had the most communication problems (47.6%), materials suitable for their disabilities were not used in the trainings given during prenatal follow-ups (67.9%). As a result, although the rates of disabled women receiving prenatal care are high, they experience problems caused by their disabilities while receiving care. Nurses should have the knowledge and ability to provide individualized prenatal care for women with disabilities while providing prenatal care for their needs, and audio-visual training materials specific to the type of disability of women should be used.

Anahtar Kelimeler: Prenatal Care, Disabled, Women

Engelli Kadınların Doğum Öncesi Bakım Alma Durumları ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Alevna Gök¹, Filiz Süzer Özkan²

¹Ankara Atatürk Sanatoryum Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Düzce Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Araştırma engelli kadınların doğum öncesi bakım alma durumları ve etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır. Araştırmanın evren ve örneklemini; Türkiye Sakatlar Derneği ve Ankara Engelli Kadın Derneğine üye olan, son bir yıl içinde doğum yapmış kadınlar oluşturmuştur. Herhangi bir örneklem seçimine gidilmeyerek araştırmaya katılmayı kabul eden son bir yıl içinde doğum yapmış 60 kadın ile araştırma tamamlanmıştır. Araştırmanın verileri; araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda oluşturulan Kadınları Tanıtıcı Bilgi Formu aracılığıyla katılımcılara elektronik ortamda iletilerek toplanmıştır. İstatistiksel analizler için SPSS for Windows version 25.0 paket programı kullanılmıştır. Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 33.32 ±7.34; evlilik yılı ortalaması 8,25±6,30' dur. Kadınların en çok (%38,3) bedensel engelinin bulunduğu ve çoğunun (%63,3) doğuştan engelli olduğu belirlenmiştir. Kadınların %93,3 ünün doğum öncesi bakım aldığı, %48,2'sinin bakım alırken engelden kaynaklanan sorun yaşadığı, en çok iletişim sorunu (%47,6) yaşadıkları, doğum öncesi izlemler sırasında verilen eğitimlerde engellerine uygun materyallerin kullanılmadığı (%67,9) saptanmıştır. Sonuç olarak engelli kadınların doğum öncesi bakım alma oranlarının yüksek olmasına rağmen bakım alırken engellerinden kaynaklı sorunlar yaşamaktadır. Hemşireler engelli kadınlara doğum öncesi bakım verirken ihtiyaçlarına yönelik bireyselleştirilmiş doğum öncesi bakım verme bilgi ve becerisine sahip olmalı, kadınların engel türüne özel görsel ve işitsel eğitim materyaller kullanılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Doğum Öncesi Bakım, Engelli, Kadın

Yayın No : OP-004

Evaluation of mothers' body perceptions, attitudes and success of breastfeeding in the postpartum period

Alevna Özdemir Bektas¹, Ayten ARIÖZ DÜZGÜN²

¹Ankara Bilkent City Hospital

²Ankara Yıldırım Beyazıt University

The purpose of this study is to evaluate mothers' body perceptions, attitudes and success of breastfeeding in the postpartum period.

The sample of this descriptive study included 214 breastfeeding women who had a baby aged 0-6 months and sought treatment in the Babies and Infants Outpatient Clinic of Pediatrics Hospital at Ankara City Hospital between December 2021 and March 2022. Data were collected through the Socio-Demographic Form, the Infant Feeding Attitude Scale (IOWA), the Breastfeeding Assessment Tool (LATCH), and the Body Perception Scale (BPS).

IBM-SPSS V24 package program was utilized for the statistical analyses of the data. Statistical analyses included Independent Samples T-test, Mann Whitney U, One-Way ANOVA, and Kruskal Wallis H analyses. The relationship between the scale scores was determined using Spearman's correlation analysis, and statistical significance was accepted as $p<0,05$.

Participating women's IOWA scale mean score was 66,19, the LATCH total median score was 7,0, and the VAS total median score was 152,0. While a statistically significant difference was found between the IOWA scale score and the body mass index (BMI) ($p<0,05$), no statistically significant difference was found between age group, education level, family income level, family type, employment status, and spouse's age and education level ($p>0,05$). A statistically significant difference was found between the LATCH scale scores according to women's education and income level and spouses' education level ($p<0,05$). A significant difference was detected between the VAS scores according to women's family income level and spouses' age group ($p<0,05$). A low level, significant, and positive correlation was detected between the IOWA scale score and the VAS scale score ($r=0,157$; $p<0,05$).

In conclusion, this study found that mothers had negative body perceptions, high infant feeding attitudes, and adequate breastfeeding success.

Keywords: Body Image, Breastfeeding Attitude, Breastfeeding Success, Nursing, Postpartum.

Anahtar Kelimeler: Body Image, Breastfeeding Attitude, Breastfeeding Success, Nursing, Postpartum.

Doğum sonu dönemde annelerin beden algısı, emzirme tutum ve başarısının değerlendirilmesi

Alevna Özdemir Bektas¹, Ayten ARIÖZ DÜZGÜN²

¹Ankara Bilkent Şehir Hastanesi

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Bu araştırma doğum sonu dönemde annelerin beden algısı, emzirme tutum ve başarısının değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Tanımlayıcı tipte yürütülen bu araştırmanın örneklemini Aralık 2021- Mart 2022 tarihleri arasında Ankara Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi bebek ve çocuk polikliniğine başvuran 0-6 ay aralığında bebeği olan ve emziren 214 kadın oluşturmuştur. Araştırma verileri; Sosyo-Demografik Bilgi Formu, Bebek Beslenmesi Tutum Ölçeği (IOWA), Emzirme Tanılama ve Değerlendirme Ölçeği (LATCH) ve Vücut Algısı Ölçeği (VAÖ) ile toplanmıştır.

Verilerin istatistiksel analizleri IBM-SPSS V24 paket programında yapılmıştır. İstatistiksel analizlerde, Independent Samples T test, Mann Whitney U, One Way ANOVA ve Kruskal Wallis H analizleri kullanılmıştır. Ölçek puanları arasındaki ilişkinin incelenmesinde ise “Spearman” Korelasyon analizi kullanılmış ve istatistiksel anlamlılık düzeyi $p<0,05$ kabul edilmiştir.

Çalışmaya katılan kadınların IOWA ölçeği puan ortalaması 66,19, LATCH ölçek toplam medyan puanı 7,0, VAÖ toplam medyan puanı 152,0 olduğu saptanmıştır. Çalışmada IOWA ölçek puanı ile beden kitle indeksi (BKI) arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılığın olduğu ($p<0,05$), yaş grubu, eğitim durumu, aile gelir durumu, aile tipi, çalışma durumu, eş yaşı ve eğitim durumu arasında ise istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığın olmadığı bulunmuştur ($p>0,05$). Kadınların eğitim, gelir durumu ve eşinin eğitim durumuna göre LATCH ölçek puanları arasında anlamlı düzeyde farklılığın olduğu bulunmuştur ($p<0,05$). Kadınların aile gelir durumu ve eş yaş grubuna göre VAÖ puanları arasında anlamlı düzeyde farklılığın olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). IOWA ölçek puanı ile VAÖ ölçek puanı ($r=0,157$; $p<0,05$) arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı ilişkinin olduğu belirlenmiştir.

Sonuç olarak annelerin olumsuz beden algısına sahip olduğu, bebek beslenme tutumlarının yüksek ve emzirme başarılarının yeterli seviyede olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelime: Beden İmajı, Doğum Sonu, Emzirme Başarısı, Emzirme Tutumu, Hemşirelik.

Anahtar Kelimeler: Beden İmajı, Doğum Sonu, Emzirme Başarısı, Emzirme Tutumu, Hemşirelik.

Yayın No : OP-005

Examining postpartum period security feelings and discharge readiness levels of women giving birth.

Alevna Yoğurtcu², Nuriye Pekcan¹

¹T.R. Üsküdar University
²Memorial Ataşehir Hospital

Feeling of security is defined as the need of mothers that must be met in the postpartum period. It is very important to determine and meet mothers' feelings of security in the areas of empowerment, general well-being, family bonding and breastfeeding in the postpartum period. The postpartum period is an important period in terms of determining feelings of security and mothers' readiness for discharge. This study was conducted to examine the postpartum sense of security and discharge readiness levels of women giving birth.

The research sample, planned as descriptive and relationship-seeking, consisted of 339 mothers. Random sampling method was used in sample selection, using the population sample calculation formula. A 22-question diagnostic form, ADSGHÖ, HTHOÖ-YDYAF, was used to collect data. Data were collected between February 1, 2022 and August 1, 2022, with written consent from the mothers. The t-table value method was used to compare the measurement values of two independent groups, and the F-table value method was used to compare the measurement values of three or more independent groups. The Tukey method was applied for pairwise comparisons of variables with significant differences for three or more groups.

ADSGHS total score average was found to be 55.86±7.55, and HTHOÖ-YDYAF total score average was found to be 150.04±24.95. It was determined that the difference between the ADSGHS score averages of the spouse and the age at marriage, income level, miscarriage, receiving information about postpartum, participating in pregnancy education, last birth experience, baby nutrition style and receiving discharge training was statistically significant (p <0.05). It was determined that the difference between the spouse's education level, income level, social security, number of pregnancies, last birth experience, and baby nutrition method HTHOÖ-YDYAF score averages was statistically significant (p <0.05).

It has been determined that mothers feeling safe in the postpartum period also increases their level of readiness for discharge. Mothers' sense of security in the postpartum period should be determined, and mothers who are ready to be discharged may be recommended for discharge.

Anahtar Kelimeler: postpartum period, feeling of security, readiness for discharge

Doğum yapan kadınların doğum sonu dönem güvenlik hisleri ve taburculuğa hazır oluşluk düzeylerinin incelenmesi

Alevna Yoğurtcu², Nuriye Pekcan¹

¹T.C. Üsküdar Üniversitesi
²Memorial Ataşehir Hastanesi

Güvenlik hissi, postpartum dönemde annelerin karşılanması gereken ihtiyacı olarak tanımlanır. Postpartum dönemde annelerin güçlenme, genel iyilik hali, aile bağlanması, emzirme alanlarında güvenlik hislerinin belirlenmesi, karşılanması oldukça önemlidir. Postpartum dönem güvenlik hislerinin belirlenip, annelerin taburculuğa hazır oluşluluğu açısından önemli bir dönemdir. Bu çalışma doğum yapan kadınların doğum sonu güvenlik hisleri ve taburculuğa hazır oluşluk düzeylerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte planlanan araştırma örneklemi 339 anne oluşturmuştur. Örnek seçiminde, evrenden örneklem hesaplama formülü kullanılarak, gelişigüzel örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Verilerin toplanmasında oluşturulan 22 soruluk tanımlayıcı form, ADSGHÖ, HTHOÖ-YDYAF kullanılmıştır. Veriler 1 Şubat 2022- 1 Ağustos 2022 tarihler arasında annelerden yazılı onam alınarak toplanmıştır. İki bağımsız grubun ölçüm değerleriyle karşılaştırılmasında t-tablo değeri, bağımsız üç veya daha fazla grubun ölçüm değerleriyle karşılaştırılmasında F-tablo değeri yöntemi kullanılmıştır. Üç veya daha fazla grup için anlamlı fark çıkan değişkenlerin ikili karşılaştırmaları için Tukey yöntemi uygulanmıştır.

ADSGHÖ toplam puan ortalaması 55,86±7,55, HTHOÖ-YDYAF toplam puan ortalamaları 150,04±24,95 olarak bulunmuştur. Eşin ve evlenme yaşı, gelir durumu, düşük yapma, doğum sonrası hakkında bilgi alma, gebelik eğitimine katılma, son doğum deneyimi, bebek beslenme şekli taburculuk eğitimi alma ADSGHÖ puan ortalamaları arasındaki farkın istatistiksel anlamlı olduğu saptanmıştır (p<0.05). Eşin eğitim durumu, gelir durumu, sosyal güvence, gebelik sayısı, son doğum deneyimi, bebek beslenme şekli HTHOÖ-YDYAF puan ortalamaları arasındaki farkın istatistiksel anlamlı olduğu saptanmıştır (p<0.05).

Doğum sonu dönemde annelerin kendilerini güvende hissetmeleri, taburculuğa hazır olma düzeylerini de yükselttiği belirlenmiştir. Annelerin doğum sonu dönemde güvenlik hisleri belirlenmeli ve taburcu olmaya hazır olan annelerin taburcu edilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: doğum sonu dönem, güvenlik hissi, taburculuğa hazır oluş

Yayın No : OP-006

The effect of PLISSIT and EX-PLISSIT model on women's sexual function, satisfaction and quality of life: a systematic review and meta-analysis

Sevil ÇİÇEK ÖZDEMİR¹, ALİYE DOĞAN GANGAL², Ayten ŞENTÜRK ERENEL³

¹Kütahya Dumlupınar University Health Science Faculty

²Gazi University Health Science Faculty

³Lokman Hekim University Health Science Faculty

Objective: This systematic review and meta-analysis study aimed to investigate the effect of individual sexual counseling based on PLISSIT and EX-PLISSIT models on sexual function, level of satisfaction, and quality of sexual life in women.

Methods: This study followed the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines. The study protocol was registered in the PROSPERO database (CRD42021240114). We searched seven electronic databases: MEDLINE, CINAHL, Web of Science, Cochrane Library, ProQuest, Scopus, and PubMed. The search included studies published between January 1, 2010, and August 16, 2022. We assessed the methodological quality and risk of bias using the "A revised Cochrane risk-of-bias tool for randomized trials (RoB 2)". 15 studies were eligible for inclusion in the analysis. The meta-analysis was performed using Comprehensive Meta-Analysis software version 3.0.

Results: 224 studies were screened and 15 studies were eligible for inclusion in the analysis.

There was a significant difference in the sexual function scores (std mean difference = 5.22; 95% CI = 0.00, 3.41; $p = .049$) and sexual satisfaction scores (std mean difference = 1.03; 95% CI = 0.58, 1.49; $p = .000$) of the PLISSIT and EX-PLISSIT group and the control group. There was no difference in the quality of sexual life scores of the PLISSIT and EX-PLISSIT group and the control group (std mean difference = -0.09; 95% CI = -0.21, 0.03; $p = .361$).

Conclusions: This meta-analysis showed that individual sexual counseling based on the PLISSIT and EX-PLISSIT models improved sexual function and satisfaction, but did not influence the quality of sexual life.

Anahtar Kelimeler: PLISSIT Model, EX-PLISSIT Model, Sexual function, Sexual satisfaction, Quality of sexual life

PLISSIT ve EX-PLISSIT modelinin kadınların cinsel işlevi, cinsel tatmin ve cinsel yaşam kalitesine etkisi: sistematik derleme ve meta-analiz

Sevil ÇİÇEK ÖZDEMİR¹, ALİYE DOĞAN GANGAL², Ayten ŞENTÜRK ERENEL³

¹Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

³Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu sistematik derleme ve meta-analiz çalışması, PLISSIT ve EX-PLISSIT modellerine dayalı bireysel cinsel danışmanlığın kadınlarda cinsel işlev, cinsel tatmin ve cinsel yaşam kalitesi üzerindeki etkisini araştırmayı amaçladı.

Yöntemler: Bu çalışma, Sistematik İncelemeler ve Meta-Analizler için Tercih Edilen Raporlama Ögeleri (PRISMA) yönergelerini takip etti. Çalışma protokolü PROSPERO veritabanına (CRD42021240114) kaydedildi. Yedi elektronik veritabanını araştırdık: MEDLINE, CINAHL, Web of Science, Cochrane Library, ProQuest, Scopus ve PubMed. Arama, 1 Ocak 2010 ile 16 Ağustos 2022 arasında yayımlanan çalışmalarını içeriyordu. Metodolojik kaliteyi ve yanlışlık riskini "Randomize çalışmalar için revize edilmiş Cochrane yanlışlık riski aracı (RoB 2)" kullanarak değerlendirdik. 15 çalışma analize dahil edildi. Meta-analiz, Comprehensive Meta-Analysis 3.0 kullanılarak yapıldı.

Bulgular: 224 çalışma tarandı ve 15 çalışma analize dahil edildi. PLISSIT ve EX-PLISSIT grubunun ile kontrol grubunun cinsel işlev (std ortalama fark = 5.22; %95 GA = 0.00, 3.41; $p = .049$) ve cinsel tatmin puanlarında (std ortalama fark = 1.03; %95 GA = 0.58, 1.49; $p = .000$) anlamlı bir fark vardı. Bununla birlikte cinsel yaşam kalitesi puanları arasında fark yoktu (std ortalama fark = -0.09; %95 GA = -0.21, 0.03; $p = .361$).

Sonuçlar: Bu meta-analiz, PLISSIT ve EX-PLISSIT modellerine dayanan bireysel cinsel danışmanlığın cinsel işlev ve tatmini iyileştirdiğini, ancak cinsel yaşam kalitesini etkilemediğini gösterdi.

Anahtar Kelimeler: PLISSIT Model, EX-PLISSIT Model, Cinsel fonksiyon, Cinsel tatmin, Cinsel yaşam kalitesi

Yayın No : OP-007

Modern contraceptive utilization and associated factors among women in the perspective of pregnancy intention and reproductive autonomy

Aliye Doğan Gangal¹, Eda Şimşek Şahin², Ayten Şentürk Erenel³

¹Gazi University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Ankara

²Kocaeli University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Kocaeli

³Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara

Aim

The primary factors contributing to unintended pregnancies are not using or inconsistent use of contraceptive methods. This suggests that several factors influence contraceptive use, even when women do not plan to become pregnant. The aim of this study is to determine the factors associated with the use of modern contraceptive methods.

Method

This is a descriptive and relationship-seeking study. The study was conducted in three primary healthcare centers in the Ankara province between December 2022 and March 2023. 299 women of reproductive age participated in the study. The Desire to Avoid Pregnancy Scale was used to measure pregnancy intentions, and the Family Planning Attitude Scale was used to evaluate attitudes towards contraception. Additionally, to assess decision-making power about contraceptives within the framework of reproductive autonomy, participants were asked who made the decision about the contraceptive method. Descriptive statistics and multivariate logistic regression analysis were used to estimate variables associated with contraceptive method use.

Results

The mean age of the 299 participants was 35,75±6,43 and 61.5% were using a modern contraceptive method. Of the women using modern contraceptive methods, 27.7% were using long-acting reversible and 72.3% were using short-acting contraceptive methods. 10.2% of women were not using any contraceptive method. A significant difference was observed in the desire to avoid pregnancy scale score between women who did not use a contraceptive method and those who used a long-acting method ($p<0.05$). In the logistic regression analysis performed to predict women's use of modern methods, child gender, number of children, and contraceptive decision-making were found to be statistically significant ($p<0.05$).

Conclusions

In this study, it was determined that the number of children, child gender and contraceptive decision-making were predictors of modern contraceptive method use. Therefore, it is recommended to plan interventions to ensure women's fertility awareness and reproductive autonomy in order to improve the use of modern contraceptive methods.

Anahtar Kelimeler: contraception, pregnancy intention, reproductive autonomy, unintended pregnancies

Gebelik niyeti ve üreme özerkliği bakış açısıyla kadınların modern kontraseptif yöntem kullanımı ve ilişkili faktörler

Aliye Doğan Gangal¹, Eda Şimşek Şahin², Ayten Şentürk Erenel³

¹Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, Ankara

²Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kocaeli

³Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara

Amaç

İstenmeyen gebeliklerin oluşmasındaki en önemli faktör kontraseptif yöntem kullanmama ya da tutarsız kontraseptif yöntem kullanımıdır. Bu durum kadınların gebelik planının olmadığı durumda bile kontraseptif yöntem kararını ve kullanımını etkileyen birçok belirleyicinin olduğunu göstermektedir. Bu nedenle bu çalışmada kadınların modern kontraseptif yöntem kullanımını etkileyen faktörlerin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem

Bu araştırma tanımlayıcı- ilişki arayıcı tasarımıdır. Araştırma Aralık 2022 ile Mart 2023 tarihleri Ankara ilindeki üç aile sağlığı merkezinde yürütüldü. Araştırmaya üreme çağındaki 299 kadın katıldı. Gebelik niyetini ölçmek amacıyla Gebelikten Kaçınma Arzusu Ölçeği, kontrasepsiyona yönelik tutumu değerlendirmek amacıyla Aile Planlaması Tutum Ölçeği kullanıldı. Ayrıca üreme özerkliği çerçevesinde kontraseptif yöntemlere ilişkin karar verme gücünü değerlendirmek amacıyla katılımcılara kontraseptif yöntem seçimi kararını kimin verdiği soruldu. Tanımlayıcı istatistikler ve modern kontraseptif yöntem kullanımı ile ilişkili değişkenleri belirlemek amacıyla çok değişkenli lojistik regresyon analizi kullanıldı.

Bulgular

Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalaması 35.75±6.43 olup, %61.5'i modern kontraseptif yöntem kullanıyordu. Modern kontraseptif yöntem kullanan kadınların %27.7'si uzun etkili geri dönüşümlü, %72.3'ü kısa etkili kontraseptif yöntem kullanmaktaydı. Kadınların %10.2'si herhangi bir kontraseptif yöntem kullanmıyordu. Kontraseptif yöntem kullanmayan ve uzun etkili yöntem kullanan kadınlar arasında gebelikten kaçınma arzusu ölçek puanı açısından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık vardı ($p<0.05$). Kadınların modern yöntem kullanımını tahmin etmek için yapılan lojistik regresyon analizinde çocuk cinsiyeti, çocuk sayısı, kontraseptif yöntem kararı istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($p<0.05$).

Sonuç

Bu çalışmada çocuk sayısı, çocuk cinsiyeti ve kontraseptif yöntemlere yönelik karar verme gücünün modern kontraseptif yöntem kullanımının önemli belirleyicileri olduğu tespit edilmiştir. Bu nedenle modern kontraseptif yöntem kullanımını iyileştirmek için üreme özerkliğinin ve doğurganlık bilincinin geliştirilmesine yönelik girişimlerin planlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: kontrasepsiyon, gebelik niyeti, üreme özerkliği, istenmeyen gebelik

Yayın No : OP-008

THE EFFECT OF OBSTETRIC VIOLENCE ON MATERNAL AND CHILD HEALTH

Ebru Solmaz¹, Aslı Sis Çelik²

¹Ağrı İbrahim Çeçen University, Faculty of Health, Department of Midwifery
²Atatürk University, Faculty of Nursing, Department of Obstetric and Gynecology

Obstetric violence is violence committed by healthcare personnel during pregnancy, birth or the postpartum period, which can take various forms, from disrespect, abuse, lack of informed consent to physical harm. The aim of this review is to examine the effects of obstetric violence on maternal and child health. Obstetric violence has been proven to have a long-lasting impact on mothers' lives. It jeopardizes current health status by affecting subsequent decisions, especially regarding access to healthcare. According to a study conducted in Europe, the main reason why 6% of women do not want a second pregnancy is the abuse they suffered during birth. It has been noticed that fear of being disrespected and abused leads women to give birth unattended at home and reduce maternity care. According to the literature, postpartum post-traumatic syndrome develops in women exposed to obstetric violence, increasing their susceptibility to postpartum depression. There are studies indicating that obstetric violence also has an effect on breastfeeding duration. It has been reported that women who are exposed to less obstetric violence resort to breastfeeding counseling more often and breastfeed for longer. In line with the studies reviewed, it can be said that obstetric violence has an impact on mothers' willingness to use health services and seek care in the postpartum period. Women who experience any form of violence have been found to be discouraged and reluctant to seek care. This situation does not only cause undesirable consequences in the field of health. It has also been explained that it also affects the individual's personal motivation and makes him feel unsuccessful. It has been shown that the incidence of postpartum depression is higher and the duration of breastfeeding is shorter in mothers who have been subjected to obstetric violence. This situation again affects children's health. This invisible form of violence is a complex problem that affects women's dignity and autonomy. Women who feel supported during pregnancy, birth and the postpartum period are empowered and able to make the right decisions for the health of both themselves and their babies. However, it is not possible to say the same scenario for women exposed to obstetric violence. As a result of violence, the mother will feel powerless and will hesitate to practice health behaviors such as seeking care and breastfeeding. This situation may cause undesirable consequences for the health of both mother and child.

Anahtar Kelimeler: Mother, Child, Obstetric violence, Health

OBSTETRİK ŞİDDETİN ANA VE ÇOCUK SAĞLIĞINA ETKİSİ

Ebru Solmaz¹, Aslı Sis Çelik²

¹Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
²Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Obstetrik şiddet gebelik, doğum ya da doğumdan sonraki dönemde saygısızlık, istismar, bilgilendirilmiş rızanın alınmamasından fiziksel zarara kadar çeşitli biçimlerde karşımıza çıkan sağlık personelinin uyguladığı şiddettir. Bu derlemenin amacı obstetrik şiddetin anne ve çocuk sağlığına etkisini incelemektir. Obstetrik şiddetin annelerin yaşamları üzerinde uzun süreli etkisi olduğu kanıtlanmıştır. Özellikle sağlık hizmetlerine erişim konusunda daha sonraki kararlarını etkileyerek mevcut sağlık durumunu tehlikeye atmaktadır. Avrupa'da yapılan bir araştırmaya göre, kadınların %6'sının ikinci gebeliği istememesinin ana nedeni olarak doğum sırasında uğradıkları istismar gösterilmektedir. Saygısızlığa ve istismara maruz kalma korkusu, kadınları evde gözetimsiz şekilde doğum yapmaya ve doğum bakımını azaltmaya yönelttiği fark edilmiştir. Literatüre göre obstetrik şiddete maruz kalan kadınlarda postpartum post-traumatik sendrom gelişerek postpartum depresyona yatkınlığı arttırmaktadır. Obstetrik şiddetin emzirme süreleri üzerinde de etkisini olduğunu belirten çalışmalar bulunmaktadır. Daha az obstetrik şiddete maruz kalan kadınların emzirme danışmanlığına daha fazla başvurdukları ve emzirme süresinin daha fazla olduğu açıklanmıştır. İncelenen çalışmalar doğrultusunda, obstetrik şiddetin annelerin sağlık hizmetlerini kullanma ve doğum sonu dönemde bakım arama istekleri üzerinde etkisi olduğu söylenebilmektedir. Herhangi bir türde şiddete uğrayan kadınların cesaretlerinin kırıldığı ve bakım aramaktan çekindikleri bulunmuştur. Bu durum yalnızca sağlık alanında istenmeyen sonuçlara neden olmamaktadır. Aynı zamanda bireyin kişisel motivasyonunu da etkilediği ve kendini başarısız hissettiği de açıklanmıştır. Obstetrik şiddete uğrayan annelerde postpartum depresyon görülme sıklığı daha fazla, emzirme sürelerinin ise daha az olduğu gösterilmiştir. Bu durum yine çocuk sağlığını etkilemektedir. Şiddetin bu görünmez biçimi, kadının onurunu ve özerkliğini etkileyen karmaşık bir sorundur. Gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemde desteklenmediğini hisseden kadınlar kendileri güçlendirmekte ve hem kendi hem de bebeklerinin sağlığı için doğru karar verebilmektedir. Ancak obstetrik şiddete maruz kalan kadınlar için aynı senaryoyu söylemek mümkün değildir. Şiddet sonucunda anne kendini güçsüz hissedecek bakım arama, emzirme gibi sağlık davranışlarını uygulamaktan çekinecektir. Bu durum hem anne hem de çocuk sağlığı için istenmeyen sonuçlara neden olabilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne, Çocuk, Obstetrik şiddet, Sağlık

Yayın No : OP-009

Opinions and Practices of Midwives/Nurses Working in Gynecology and Obstetrics Clinics Regarding Obstetric Violence

Ebru SOLMAZ¹, Aslı SİS ÇELİK², Özlem KARABULUTLU³

¹Ağrı İbrahim Çeçen University, Faculty of Health, Department of Midwifery

²Atatürk University, Faculty of Nursing, Department of Obstetric and Gynecology Nursing

³Kafkas University, Faculty of Health, Department of Midwifery

Opinions and practices of midwives/nurses working in gynecology and obstetrics clinics regarding obstetric violence

Purpose: The purpose of this research is to evaluate the opinions and practices of midwives and nurses working in the obstetrics and gynecology units regarding obstetric violence.

Method: The sample of the descriptive qualitative research consisted of 140 midwives and nurses working in units such as maternity, gynecology, postpartum, cesarean section, and delivery room in state and university hospitals in the eastern cities of Turkey between July and November 2023. A questionnaire form containing questions related to socio-demographic characteristics and obstetric violence was used to collect the data. Ethical committee approval and institutional permission were obtained for the conduct of the research. The data were collected face-to-face with midwives and nurses working in hospitals where institutional permission could be obtained.

Findings: 69.4% of participants are midwives, while 27.9% are nurses. When examined in terms of the units they work in, 24.3% of participants work in gynecology clinic, 21.6% in the delivery room, and 16.2% in the obstetric operating room. 73% of participants reported experiencing obstetric violence, with 53.2% experiencing physical violence, 43.2% experiencing non-consensual care, 45.9% experiencing privacy violations, and 52% engaging in disrespectful care behaviors that constitute obstetric violence. When the reasons for participants' engagement in obstetric violence behaviors were examined, they generally reported not being able to communicate verbally, insufficient staff numbers, and perceiving this behavior as normal.

Result: According to research findings, it has been determined that nearly half of the participants engage in violence in all types of obstetric violence, and obstetric violence behaviors have become normalized among midwives/nurses. It is recommended to increase awareness about obstetric violence in in-service training programs in hospitals, enhance midwives' and nurses' behavior of providing woman-centered care, and strengthen communication skills.

Anahtar Kelimeler: Obstetric violence, midwife, nurse, gynecology clinics

Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniklerinde Çalışan Ebe/Hemşirelerin Obstetrik Şiddete İlişkin Görüşleri ve Uygulamaları

Ebru SOLMAZ¹, Aslı SİS ÇELİK², Özlem KARABULUTLU³

¹Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

³Kafkas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Kadın hastalıkları ve doğum kliniklerinde çalışan ebe/hemşirelerin obstetrik şiddete ilişkin görüşleri ve uygulamaları

Amaç: Bu araştırmanın amacı doğum ve kadın hastalıkları birimlerinde çalışan ebe ve hemşirelerin obstetrik şiddet ile ilgili görüşlerini ve uygulamalarını değerlendirmektir.

Yöntem: Tanımlayıcı nitelikte yapılan araştırmanın örneklemini Temmuz-Kasım 2023 tarihleri arasında Türkiye'nin doğusundaki şehirlerde bulunan devlet ve üniversite hastanelerinin lohusa, jinekoloji, postpartum, sezaryen, doğumhane gibi birimlerde çalışan 140 ebe ve hemşire oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında sosyo-demografik özelliklere ve obstetrik şiddete yönelik soruların yer aldığı Anket formu kullanılmıştır. Araştırmanın yürütülmesi için Etik kurul onayı ve kurum izni alınmıştır. Veriler kurum izni alınabilen hastanelerde çalışan ebe ve hemşireler ile yüz yüze toplanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların %69.4'ü ebe, %27.9'u ise hemşiredir. Çalıştığı birimler açısından incelendiğinde katılımcıların %24.3'ü jinekoloji kliniğinde, %21.6'sı doğumhanede, %16.2'si kadın doğum ameliyathanesinde çalıştığı görülmektedir. Katılımcıların %73'ü obstetrik şiddeti duyduğunu, %53.2'sinin fiziksel şiddete, %43.2'sinin rızasız bakıma, %45.9'unun mahremiyetsiz bakıma, %52'sinin ise onursuz bakımı içeren obstetrik şiddet davranışlarını uyguladıklarını bildirmiştir. Katılımcıların obstetrik şiddet içeren davranışları uygulama nedenleri incelendiğinde ise genellikle sözel olarak anlaşamadıkları, çalışan sayısının yetersiz olması ve bu davranışın uygulanmasını normal olarak algıladıklarını bildirmişlerdir.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre obstetrik şiddetin bütün türlerinde katılımcıların neredeyse yarısının şiddet uyguladığı ve obstetrik şiddet davranışlarının ebe/hemşirelerde normalleştiği belirlenmiştir. Hastanelerde uygulanan hizmet içi eğitimlerde obstetrik şiddet konusunda farkındalığın artırılması, ebe ve hemşirelerin kadın merkezli bakım verme davranışlarının artırılması ve iletişim becerilerinin güçlendirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Obstetrik şiddet, ebe, hemşire, kadın hastalıkları klinikleri

The Effects of Breast Implants on Breast Milk and Breastfeeding, Their Reflections on Breastfeeding Support

Gonca Buran¹, Sevgi Özsoy²

¹Bursa Uludağ University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Adnan Menderes University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Introduction: Breast implant surgeries for cosmetic purposes have become increasingly popular in recent years. Many women choose to receive breast implants during their reproductive ages, although the long-term effects are still controversial. Breastfeeding counselors and nurses must understand how breast implants can affect breast milk and breastfeeding. Although most situations seem compatible with breastfeeding, the level of knowledge and attitude of healthcare professionals can be decisive in a woman's final choice about whether to breastfeed her baby.

Purpose: This review, aims to determine whether the breast implant has any effect on breast milk and breastfeeding, as well as to present recommendations to nurses who provide support and consultancy in the initiation and continuation of breastfeeding, in line with the results obtained.

Material method: The literature review of this study was conducted in September 2023, using the Turkish and English keywords "Breast Implants", "Breast Augmentation", and "Breastfeeding" from Google Scholar, Medline, EBSCOhost, and Pubmed databases. Studies on breast implants after breast cancer and breastfeeding and Studies not associated with breast milk were excluded.

Results: It is unknown whether the implant's silicone passes into breast milk. Mothers with breast implants are 1/3 less likely to produce milk. The success rate of breastfeeding in young women with hypoplastic breasts and implants is reduced by approximately 25% compared to women who do not have surgery. Meta-analysis results of 5 comparative studies with/without breast implants showed a significant reduction in breastfeeding in women with breast implants (odds ratio=0.45; 95% CI, 0.38 to 0.53). The type of implant negatively affects the amount of breast milk and breastfeeding due to its location, and presence of scarring tissue, nipple, nerves, and ducts. Implants pose risks related to expressing and emptying milk. Cochrane review reported that manual expression would be appropriate to avoid damaging the nipple and its tissue.

Conclusion: The location of the breast implant and the type of surgery affect breastfeeding. The nurse should evaluate the location and type of surgery of the mother's breast implant, and if a method that will not affect breast milk has been used, the mother should be encouraged, her concerns should be alleviated and her breastfeeding should be supported. If there is glandular tissue insufficiency, the "Switch Nursing Technique" should be applied and taught to the mother.

Anahtar Kelimeler: Breast Implants, Breast Augmentation, Breast Milk, Breastfeeding

Meme İmplantlarının Anne Sütü ve Emzirmeye Etkilerinin, Emzirme Desteğine Yansımaları

Gonca Buran¹, Sevgi Özsoy²

¹Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD

²Adnan Menderes Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Doğum- Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD

Giriş: Kozmetik amaçlı yapılan meme implantı ameliyatları son yıllarda artış göstermektedir. Uzun vadeli etkileri hala tartışmalı olmasına rağmen üreme çağında birçok kadın meme implantı yaptırmayı tercih ediyor. Anne sütü ve emzirmenin anne, bebek sağlığı üzerindeki olumlu etkileri tartışılmaktadır. İmplantların anne sütü ve emzirme üzerindeki etkisinin bilinmesi emzirmenin sürdürülmesi, emzirme danışmanlığı ve desteği sağlayan hemşireler için son derece önemlidir. Çoğu durum emzirmeye uyumlu gibi görünse de, bir kadının bebeğini emzirip emzirmeme konusundaki nihai seçiminde sağlık profesyonellerinin bilgi düzeyi ve tutumu belirleyici olabilmektedir.

Amaç: Bu derlemede, meme implantının anne sütü ve emzirmeye herhangi bir etkisini olup olmadığının belirlenmesinin yanı sıra, emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesinde destek ve danışmanlık sağlayan hemşirelere elde edilen sonuçlar doğrultusunda önerilerinin sunulması amaçlanmaktadır.

Materyal metot: Bu çalışmanın literatür incelemesi Eylül 2023 tarihinde Google akademik, Medline, EBSCOhost, Pubmed, veri tabanlarından "Breast Implants", "Breast Augmentation", "Breastfeeding" anahtar kelimelerinin Türkçe ve İngilizce kullanılarak tarama yapılmıştır. Meme kanseri sonrası yapılan meme implantlarına ilişkin çalışmalar ve emzirme ve anne sütü ile ilişkilendirilmeyen çalışmalar dışlanmıştır.

Bulgular: Yerleştirilen implantdaki silikonun anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. İmplantlı memeye sahip olan annelerin sütü vermede 1/3 oranında daha başarısız olmaktadır. Ameliyat olmayan kadınlara kıyasla emzirme hipoplastik memeli ve implantlı genç kadınlarda emzirmenin başarı oranı yaklaşık %25 oranında azalmaktadır. Meme implantı olan/olmayan 5 karşılaştırmalı çalışmanın meta-analiz sonuçları, meme implantı olan kadınlarda emzirmede önemli bir azalma olduğunu göstermiştir (Odds ratio=0.45, 95% CI, 0.38-0.53). İmplant türü yeri, skartizan doku varlığı, meme ucu, sinirlerin ve kanalların etkilenmesine bağlı anne sütü miktarını ve emzirmeyi olumsuz etkiler. İmplantlar süt sağma ve boşaltma ilgili riskler barındırmaktadır. Cochrane incelemesi meme ucu ve dokusuna zarar vermemek için elle sağma yönteminin uygun olacağı bildirilmiştir.

Sonuç: Meme implantının yeri ve cerrahi türü emzirmeyi etkilemektedir. Hemşire meme implantının yeri ve cerrahi türünü değerlendirerek ve anne sütünü etkilemeyecek yöntem uygulandı ise anne cesaretlendirilmeli, endişeleri giderilmeli emzirmesine destek olunmalıdır. Glandular doku yetersizliği varsa "Switch Nursing Tekniği" uygulamaları anneye öğretmelidir.

Anahtar Kelimeler: Meme İmplantları, Meme Büyütme, Anne sütü, Emzirme

Yayın No : OP-011

Use of Traditional and Complementary Medicine by Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Global Perspective

Gonca Buran¹

¹Bursa Uludağ University Faculty of Health Sciences Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Introduction

Polycystic ovary syndrome(PCOS) is considered one of the most common diseases in women of reproductive age. In addition to affecting women's reproductive health such as oligo/ovulation, menstrual irregularities, hyperandrogenism, and infertility, it is associated with psychosocial problems. The pathogenic mechanisms of PCOS are complex. Since it still remains unclear, Traditional and Complementary Medicine (GETAT), as well as medical treatment, is widely used by women diagnosed with PCOS. It is important for obstetric nurses and other health professionals to know the types of GETAT used by women diagnosed with polycystic ovary syndrome, its prevalence, the reasons for its use, and its interactions with the medical treatment they use.

Purpose: This study aims to present national and global results of traditional and complementary medicine use by women with PCOS, its types, prevalence, and reasons for use, in line with the international literature.

Material Method: The literature review of this study was conducted in September 2023 by using keywords "polycystic ovary syndrome", "traditional complementary and medicine", "women's health", "nursing" from Google Academic, Medline, and Pubmed, databases. PCOS Studies that were not associated with women's health and GETAT were excluded.

Findings: Cycle disorders, infertility, mostly oligo/amenorrhea. Research in 196 different countries has been found in the literature, and the studies are mostly concentrated in China, India, Australia, and Asian countries. Herbal medicines, vitamins, nutritional supplements, as well as types of meditation and exercise such as Tai Chi and yoga, have been associated with the treatment of PCOS. Meditation and exercise are widely used in infertile women with PCOS due to their therapeutic effect and high safety. Their effects on quality of life and stress have been studied. There are study findings reporting that herbal medicines, TaiChi, yoga support the function of the hypothalamus-pituitary-ovarian axis and ovulation for PCOS. In twenty-four studies investigating seven dietary supplements and four herbal remedies, four studies reported menstrual cycle regulation. When calcium and vitamin D were compared with Metformin, it was found that Metformin increased menstrual regularity.

Conclusion: Although there are studies on the use of GETAT in the treatment of PCOS, it was concluded that there is a lack of a larger sample and structured method to evaluate the safety and pharmacological mechanism of GETAT. There is not enough evidence to support the effectiveness or safety of dietary supplements. Yoga, reflection and other interventions may be effective on quality of life and stress in the treatment of infertility due to PCOS.

Anahtar Kelimeler: Traditional complementary and medicine, women's health, polycystic ovary syndrome, nursing care

Polikistik Over Sendromlu Kadınların Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kullanımı: Küresel Bakış Açısı

Gonca Buran¹

¹Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD

Giriş

Polikistik over sendromu (PKOS), üreme çağındaki kadınlarda en sık görülen hastalıklarından biri olarak kabul edilmektedir. Oligo/ovulasyon, menstrual düzensizlikler, hiperandrojenizm, ve infertilite gibi kadının üreme sağlığına etkilemesinin yanı sıra, psikososyal sorunlar ile ilişkilidir. PKOS'un, patojenik mekanizmaları karmaşıktır. Hala belirsizliğini koruduğundan PKOS tanılı kadınlar tarafından tıbbi tedavinin yanı sıra Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT), yaygın olarak kullanılmaktadır. Kadın doğum hemşirelerinin ve diğer sağlık profesyonellerinin polikistik over sendromu tanısı alan kadınların kullandıkları GETAT türlerini, yaygınlığını, kullanım nedenleri ve kullandıkları medikal tedavi ile birlikte etkileşimlerini bilmeleri önemlidir.

Amaç: Bu çalışmada, uluslararası literatür doğrultusunda PKOS'lu kadınların geleneksel ve tamamlayıcı tıp kullanımı, türlerini, yaygınlığını, kullanım nedenleri ulusal ve küresel sonuçlarını sunulması amaçlanmaktadır.

Materyal Metot: Bu çalışmanın literatür incelemesi Eylül 2023 tarihinde Google akademik, Medline, Pubmed, veri tabanlarından " polikistik over sendromu", "geleneksel tamamlayıcı ve tıp", "kadın sağlığı", "hemşirelik" anahtar kelimelerinin Türkçe ve İngilizcesi kullanılarak tarama yapılmıştır. PKOS'un kadın sağlığı ve GETAT ile ilişkilendirilmeyen çalışmalar dışlanmıştır.

Bulgular: PKOS' a bağlı kadın sağlığına ilişkin en çok çalışılan GETAT konuları menstrual siklus bozuklukları, infertilite en çok olmak üzere oligo/amenoredir. Literatürde 196 farklı ülke araştırmaya ulaşılmış olup, çalışmalar çoğunlukla Çin başta olmak üzere Hindistan ve Avustralya ve asya ülkelerinde yoğunlaşmaktadır. Bitkisel ilaçlar, vitamin, besin takviyelerinin yanı sıra TaiChi, yoga gibi meditasyon ve egzersiz türlerinin PKOS tedavisine ile ilişkilendirilmiştir. Meditasyon ve egzersiz terapötik etkisi ve yüksek güvenliği nedeniyle PKOS'lu infertil kadınlarda yaygın olarak kullanılmaktadır yaşam kalitesi ve stres üzerine etkileri çalışılmıştır. Bitkisel ilaçlar, Tai Chi, yoga PKOS için hipotalamus-hipofiz-over ekseninin fonksiyonunu ve ovulasyonu desteklediğini bildiren çalışma bulguları mevcuttur. Yedi besin takviyesi ve dört bitkisel ilacı araştıran yirmi dört çalışmada, dört araştırma menstrüel siklus düzenlendiğini bildirmiştir. Metformin ile kalsiyum ve D vitamini karşılaştırıldığında Metforminin menstrüel düzeni arttığı bulunmuştur (RR:0,66, %95 CI:0,35 ila 1,23, p=0,19).

Sonuç: PKOS tedavisinde GETAT kullanımına ilişkin çalışılma olmasına rağmen, GETAT'ın güvenilirliği ve farmakolojik mekanizmasını değerlendirmek için daha büyük bir örneklem ve yapılandırılmış yöntem eksikliği olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Besin takviyelerinin etkinliğini veya güvenliğini destekleyecek yeterli kanıt yoktur. Yoga, derin düşünme ve diğer müdahalelerin PKOS'a bağlı infertilite tedavisinde yaşam kalitesi ve stres üzerine etkili olabilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Geleneksel tamamlayıcı ve tıp, kadın sağlığı, polikistik over sendromu, hemşirelik bakımı

Yayın No : OP-012

The Future of Woman Health: HPV and HPV Vaccines

Hümevra Avcı¹, Ferda Özbaşaran¹

¹Sabahattin Zaim University

Human Papilloma Virus (HPV) is a DNA virus which infects basal epithelial cells on skin and mucosal areas. HPV is also a reason of anus, penis, vulva, vagina and oropharynx cancers. Early detection's mostly getting hard because of HPV infection progresses with no symptoms. For this reason, it's important to identify risk factors, raise awareness in high risk groups and prompt them to preventative healthcare services. Risk factors of HPV contamination are like; sexual activity, socio-economic level and immunodeficiency.

In our country, 2532 cases of cervical cancer were reported in 2020, it's predicted that 1245 women died of cervical cancer and 7163 women will die from this cancer in five years (Globocan, 2020). Cervical cancer is a type of cancer that can be treated most successfully when diagnosed early and managed effectively. Cervical cancer is prevented primarily by preventing HPV infection.

World Health Organization's HPV targets to be achieved by 2030 are; “at least 90% of women should be vaccinated by age 15, 70% should be screened for cervical cancer at least twice by age 35-45 and 90% of women with cervical disease should be treated”. In line with this targets; prevention, diagnosis and treatment methods should be implemented effectively. The key role in here is focus on protection and the vaccine plays an important role in this matter.

World Health Organization has recommended the HPV vaccine since 2009. Beside to being effective, vaccines also play an important role in reducing HPV related diseases. It has been forecast that if effective vaccination occurs in low income and middle income countries, the incidence of cervical cancer will decrease from 19,8% to 2,1%. Among the 3 different vaccines developed against HPV infection, the most ideal is routine vaccination at the age of 11-12. The most important difference between vaccines is the HPV types they are effective on. Vaccine Bivalent protects against HPV Type 16,18; Quadrivalent Type 6,11,16,18; Nonvalent Type 6,11,16,18,31,33,45,52,58.

HPV vaccine isn't included in the Turkish national vaccination calendar, although it's optional and paid. Health professionals have important roles in overcoming the obstacles to chose the vaccine. In this review article, literature information on HPV infection, HPV vaccines and the importance of vaccination will be examined.

Anahtar Kelimeler: HPV, HPV vaccine, Woman Health

Kadın Sağlığının Geleceği; HPV ve HPV Aşıları

Hümevra Avcı¹, Ferda Özbaşaran¹

¹Sabahattin Zaim Üniversitesi

İnsan Papilloma Virüsü (IPV/HPV) deri ve mukozal yüzeylerdeki bazal epitelyal hücreleri enfekte eden bir DNA virüsüdür. HPV, serviks kanserinin dışında anüs, penis, vulva, vajina ve orofarenks kanserlerinin de nedenidir. HPV enfeksiyonu sıklıkla semptomsuz ilerlediği için erken tanı zorlaşır. Bu nedenle risk faktörlerinin belirlenmesi ve yüksek riskli gruplarda farkındalık yaratılması ve koruyucu sağlık hizmetlerine yönlendirilmesi önemlidir. HPV'nin bulaşmasındaki risk faktörleri; cinsel aktivite, sosyo-ekonomik düzey, immün yetmezlik gibi durumlardır.

Ülkemizde 2020 yılında 2532 serviks kanseri vakası bildirilmiş, 1245 kadının serviks kanserinden öldüğü ve beş yılda 7163 kadının bu kanserden öleceği tahmin edilmektedir (Globocan, 2020). Serviks kanseri, erken teşhis edildiği ve etkin yönetildiğinde, en başarılı tedavi edilebilen bir kanser türüdür. Serviks kanseri öncelikle HPV enfeksiyonunun engellenmesiyle önlenir.

Dünya Sağlık Örgütü'nün 2030 yılına kadar ulaşılması gereken HPV hedefleri; “kadınların en az %90'ı 15 yaşına kadar aşılanmalı, %70'i 35-45 yaşına kadar serviks kanseri için en az iki kez taranmalı ve servikal hastalığı olan kadınların %90'ı tedavi edilmelidir” şeklindedir (Gültekin vd., 2020). Bu hedefler doğrultusunda koruma, teşhis ve tedavi yöntemlerinin etkin bir şekilde uygulanmalıdır. Burada kilit rol koruma üzerinde yoğunlaşmaktadır ve aşı bu konuda önemli bir rol oynamaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü 2009'dan beri HPV aşısını önermektedir. Aşılar etkili olmalarının yanında HPV kaynaklı hastalıkların azaltılmasında da önemli rol oynamaktadır. Düşük ve orta gelirli ülkelerde etkin bir aşılama olursa serviks kanseri insidansı %19,8' den %2,1'e gerileyeceği tahmin edilmiştir. HPV enfeksiyonuna karşı geliştirilen 3 farklı aşı içinde en ideali 11-12 yaşında rutin aşılama yapılmasıdır. Aşıların en önemli farkı etkili oldukları HPV tipleridir. Bivalent aşı HPV Tip 16,18'e, Kuadrivalan aşı Tip 6,11,16,18'e, Nonavalan aşı Tip 6,11,16,18,31,33,45,52,58'e karşı koruyucudur.

HPV aşısı, Türkiye ulusal aşı takviminde yer almamakla birlikte isteğe bağlı ve ücretlidir. Aşının tercih edilmesinin önündeki engelleri aşmakta sağlık profesyonellerine önemli roller düşmektedir. Bu derleme makalede HPV enfeksiyonu, HPV aşıları ve aşılanmanın önemi konusunda literatür bilgileri incelenecektir.

Anahtar Kelimeler: HPV, HPV Aşısı, Kadın Sağlığı

Yayın No : OP-013

Awareness and attitudes of health professionals on endocrine disruptors in pregnancy

Mukaddes Turan Miral¹, Rojjin Mamuk², Nevin Hotun Şahin³

¹Istanbul Kultur University Faculty of Health Sciences

²Eastern Mediterranean University, Faculty of Health Sciences

³Istanbul University-Cerrahpaşa, Faculty of Nursing

OBJECTIVE: Endocrine disruptors (ED) are chemicals or mixtures taken into the body from outside that affect the endocrine system and cause health effects on the individual and the next generation of the individual. A limited number of studies have been found on the awareness and attitudes of health professionals working in antenatal education programs about endocrine disruptors. In this study, it was aimed at determining the awareness and attitudes of health professionals who educate pregnant women about endocrine disruptors and related factors.

MATERIAL AND METHOD: The study, which was carried out according to cross-sectional, descriptive, and correlational methods, was implemented during an international congress. The sample consisted of 178 health professionals who attended the congress and provided education to pregnant women. Data were collected with the Introductory Information Form (IIF), Endocrine Disruptors Attitude Scale (EDAS), and Endocrine Disruptor Chemicals Awareness Scale for Health Professionals (EDCAS).

FINDINGS: 83.7% of the participants did not receive training on endocrine disruptors. The mean EDAS score of the participants was 80.87±11.39, and the mean EDCAS score was 84.93±13.34. There is a weak correlation between the EDCAS score and the EDAS score and a moderately significant relationship between the general awareness sub-dimension of EDCAS and EDAS ($p<0.05$). Participants who received training on endocrine disruptors had higher EDCAS and EDAS scores ($p<0.01$).

CONCLUSION AND RECOMMENDATIONS: It has been observed that the level of endocrine disruptor awareness of health professionals who educate pregnant women is slightly above moderate, and their attitudes are at a good level. It is recommended to organize in-service training to improve awareness and positive attitudes about endocrine disruptors for health professionals who educate pregnant women.

Anahtar Kelimeler: endocrine disruptors, education, pregnancy, health professional, awareness, attitude

Sağlık profesyonellerinin gebelikte endokrin bozucular konusunda farkındalık ve tutumları

Mukaddes Turan Miral¹, Rojjin Mamuk², Nevin Hotun Şahin³

¹Istanbul Kültür Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

³Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Hemşirelik Fakültesi

AMAÇ: Endokrin bozucular, endokrin sistemini etkileyerek birey ve bireyin gelecek neslinde sağlık etkilerine neden olan vücuda dışarıdan alınan kimyasal madde veya karışımlardır. Antenatal eğitim programlarında görev alan sağlık profesyonellerinin endokrin bozucular farkındalığı ve tutumu konusunda sınırlı sayıda çalışmaya rastlanmıştır. Bu çalışma ile gebelere eğitim veren sağlık profesyonellerinin endokrin bozucular konusunda farkındalık ve tutumları ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

MATERYAL METOD: Kesitsel, tanımlayıcı ve ilişki arayıcı yöntemle göre yürütülen çalışma Uluslararası bir kongre sırasında gerçekleştirilmiştir. Kongreye katılan, gebelere eğitim veren 178 sağlık profesyoneli örneklemini oluşturmuştur. Veriler; Tanıtıcı Bilgi Formu (TBF), Endokrin Bozucular Tutum Ölçeği (EBTÖ) ve Sağlık Personeli İçin Endokrin Bozucu Kimyasallar Farkındalık Ölçeği (EBKFÖ) ile toplanmıştır.

BULGULAR: Katılımcıların % 83.7'si endokrin bozucular konusunda eğitim almamıştır. Katılımcıların EBTÖ puan ortalaması 80.87±11.39, Sağlık Personeli İçin EBKFÖ puan ortalaması 84.93±13.34'dür. Sağlık Personeli İçin EBKFÖ puanı ile EBTÖ puanı arasında zayıf düzeyde, Sağlık Personeli İçin EBKFÖ'nin Genel Farkındalık alt boyutu ile EBTÖ arasında orta düzeyde anlamlı ilişki vardır ($p<0.05$). Endokrin bozucular eğitimi alan katılımcıların Sağlık Personeli İçin EBKFÖ ve EBTÖ puanları daha yüksektir ($p<0.01$).

SONUÇ VE ÖNERİLER: Gebelere eğitim veren sağlık profesyonellerinin endokrin bozucular farkındalık düzeyinin ortanın biraz üzerinde, tutumlarının ise iyi düzeyde olduğu görülmüştür. Gebeye eğitim veren sağlık profesyonellerine yönelik endokrin bozucular konusunda farkındalık ve olumlu tutum geliştirici hizmet içi eğitimlerin düzenlenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: endokrin bozucular, gebelik, sağlık personeli, farkındalık, tutum

Yayın No : OP-014

Determination of Student Nurses' Attitudes Towards Gender Roles and Gender Role Stress Levels

Nisa Nur DEMİRTAS¹, Aslı SİS ÇELİK¹

¹Department of Birth Women Health and Gynecology Nursing, Faculty of Nursing, Ataturk University

Aim: The aim of this study is to determine the attitudes of male and female nursing students towards gender roles and their gender role stress levels and to examine the relationship between them.

Methods: The descriptive and relationship-seeking study was conducted with 426 female students and 165 male students studying at Atatürk University Faculty of Nursing between September and November 2023. "Introductory Information Form", "Feminine Gender Role Stress Scale (FGRSS)", "Masculine Gender Role Stress Scale (MGRSS)" and "Gender Role Attitudes Scale (GRAS)" were used to collect the data.

Results: Of the female students included in the study, 33.3% are 1st grade students, 18.3% are 2nd grade students, 29.6% are 3rd grade students, and 18.8% are 4th grade students. Of the male students included in the study, 29.1% are 1st grade, 17% are 2nd grade, 32.7% are 3rd grade, and 21.2% are 4th grade. 56.8% of female students and 60% of male students are between the ages of 20-22. The region where 65.7% of female students and 67.9% of male students lived the longest is the Eastern Anatolia Region. 43.2% of female students and 50.3% of male students reported that they chose the nursing department willingly, and 68.3% of female students and 81.2% of male students reported that they did not see the nursing profession as a women's profession.

The female students' average score of FGRSS was determined as 77.40±21.17, and the average score of GRAS was determined as 161.06±16.70, and it was found that there was a weakly significant positive relationship between the average scores ($r = 0.274$, $p = 0.000$). The male students' MGRSS average score was determined as 77.43±22.82, GRAS average score was determined as 135.76±21.38 and it was found that there was no significant relationship between the score averages ($r = 0.126$, $p = 0.106$).

Conclusion: It was found that male and female students' gender role stress levels were high. It has been determined that female students' attitudes towards gender roles are more egalitarian than male students, and as female students' egalitarian attitudes towards gender roles increase, their stress levels regarding gender roles also increase. In other words, it can be said that stereotypes about women in society are more stressful for female students with egalitarian attitudes. In line with the study findings, it may be recommended to add gender issues to high school and university curricula or to focus on these issues in similar courses.

Anahtar Kelimeler: "Gender role, attitude, gender role stress, student nurse"

Öğrenci Hemşirelerin Toplumsal Cinsiyet Rollerine İlişkin Tutumlarının ve Toplumsal Cinsiyet Rolü Stres Düzeylerinin Belirlenmesi

Nisa Nur DEMİRTAS¹, Aslı SİS ÇELİK¹

¹Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmanın amacı hemşirelik bölümünde okuyan kız ve erkek öğrencilerin toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumları ile toplumsal cinsiyet rolü stres düzeylerinin belirlenmesi ve aralarındaki ilişkinin incelenmesidir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayan türde olan çalışma Eylül- Kasım 2023 tarihleri arasında Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nde öğrenim görmekte olan 426 kız öğrenci ve 165 erkek öğrenci ile yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında "Tanıtıcı Bilgi Formu" "Kadın Toplumsal Cinsiyet Rolü Stresi Ölçeği (KTCRSÖ)", "Erkek Toplumsal Cinsiyet Rolü Stresi Ölçeği (ETCRSÖ)" ve "Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği (TCRT)" kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışma kapsamına alınan kız öğrencilerin %33.3'ü 1. sınıf, %18.3'ü 2. sınıf, %29.6'sı 3. sınıf, %18.8'i 4. sınıf öğrencisidir. Erkek öğrencilerin %29.1'i 1. sınıf, %17'si 2. sınıf, %32.7'si 3. sınıf, ve %21.2'si 4. sınıftır. Kız öğrencilerin %56.8'i, erkek öğrencilerin %60'ı 20-22 yaş aralığındadır. Kız öğrencilerin %65.7'sinin, erkek öğrencilerin %67.9'unun en uzun süre yaşadığı bölge Doğu Anadolu Bölgesi'dir. Kız öğrencilerin %43.2'si, erkek öğrencilerin %50.3'ü hemşirelik bölümünü isteyerek seçtiğini, kız öğrencilerin %68.3'ü, erkek öğrencilerin %81.2'si hemşirelik mesleğini kadın mesleği olarak görmediğini bildirmiştir.

Kız öğrencilerin KTCRSÖ puan ortalaması 77.40±21.17, TCRT puan ortalaması 161.06±16.70 olarak belirlenmiş ve puan ortalamaları arasında pozitif yönde zayıf düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur ($r=0.274$, $p=0.000$). Erkek öğrencilerin ETCRSÖ puan ortalaması 77.43±22.82, TCRT puan ortalaması 135.76±21.38 olarak belirlenmiş ve puan ortalamaları arasında anlamlı bir ilişki olmadığı bulunmuştur ($r=0.126$, $p=0.106$).

Sonuç: Kız ve erkek öğrencilerin toplumsal cinsiyet rolü stres düzeylerinin yüksek düzeyde olduğu bulunmuştur. Kız öğrencilerin toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin tutumlarının ise erkeklere göre daha eşitlikçi olduğu ve kız öğrencilerin toplumsal cinsiyet rolüne ilişkin eşitlikçi tutumları arttıkça toplumsal cinsiyet rolüne ilişkin stres düzeylerinin de arttığı belirlenmiştir. Yani toplumda kadınlara yönelik kalıplaşmış yargıların eşitlikçi tutuma sahip kız öğrencilerde daha fazla stres verici olduğu söylenebilir. Çalışma bulguları doğrultusunda lise ve üniversite müfredatlarına toplumsal cinsiyet konularını içeren derslerin eklenmesi veya benzer dersler içinde bu konuların üzerinde durulması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: "Toplumsal cinsiyet rolü, tutum, toplumsal cinsiyet rolü stresi, öğrenci hemşire"

Nursing Care Given to a Mother in the Postpartum Period According to Meleis's Transition Theory: Case Report

Nisa Nur DEMİRTAS¹, Aslı SİS ÇELİK¹

¹Department of Birth Women Health and Gynecology Nursing, Faculty of Nursing, Ataturk University, Erzurum, Turkey

Meleis defines transition as the period in which the change seen in a person or the environment is perceived by the person himself or others. The main concepts of Transition Theory are the nature of the transition situation, facilitators and inhibitors, response patterns and nursing care. The nature of the transition describes the type, patterns and characteristics of the transition. There are developmental, situational, health/disease, and institutional types of transitions. Characteristics of the transition experience are awareness, participation, change, passage of time, major milestones and events. The transition state has personal, community and societal facilitators and inhibitors. According to Transition Theory, physical, psychological, social and spiritual nursing care should be provided in the dimensions of readiness, preparation and role support. Meleis development indicators define process and result indicators that show how the transition is progressing.

The nurse's primary goal is to assist individuals through the transition experience and facilitate health and well-being. The transition to motherhood is considered one of the most important developmental transitions in a woman's life. Role transitions; It symbolizes change in relationships, expectations and abilities; It requires the person to acquire new information, change their behavior, and change their self-definition within their social environment. In this case report, it is aimed to examine the transition to motherhood of a woman in the postpartum period who became pregnant after infertility treatment, according to Meleis's transition theory, and to provide nursing care. Ms. SS was informed about the case report and written and verbal permission was obtained for the study.

Ms. SS, who was experiencing multiple, simultaneous and related developmental, situational and health/disease transitions, was evaluated and given nursing care according to transition theory. Visits were made on postpartum day 1, day 5, day 15, and day 40. During these visits, the nature of the transition was examined and the factors that facilitate and hinder the transition were determined. According to transition theory, nursing care was provided in the dimensions of readiness, preparation and role support.

It has been determined that transition theory is an important guide in understanding the transition to motherhood and determining appropriate nursing approaches to support the transition to a healthy motherhood. Nursing care provided in line with Meleis's transition theory during the transition to motherhood in the postpartum period appears to be useful and effective.

Anahtar Kelimeler: Meleis, transition theory, postpartum period, transition to motherhood, nursing

Postpartum Dönemde Olan Anneye Meleis'in Geçiş Kuramına Göre Verilen Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Nisa Nur DEMİRTAS¹, Aslı SİS ÇELİK¹

¹Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

Meleis geçişi; bir kişi ya da çevrede görülen değişimin, kişinin kendisi ya da diğerleri tarafından algılandığı dönem olarak tanımlanmaktadır. Geçiş Kuramı'nın ana kavramları geçiş durumunun doğası, kolaylaştırıcı ve engelleyiciler, yanıt şekilleri ve hemşirelik bakımındır. Geçişin doğası geçiş türünü, örüntülerini ve özelliklerini tanımlanmaktadır. Geçişlerin gelişimsel, durumsal, sağlık/hastalık ve kurumsal türleri bulunmaktadır. Geçiş deneyiminin özellikleri farkındalık, katılım, değişim, zamanın akışı, önemli dönüm noktaları ve olaylardır. Geçiş durumunun kişisel, topluluk ve toplumsal kolaylaştırıcıları ve engelleyicileri bulunmaktadır. Geçiş Kuramı'na göre hazır oluş, hazırlık ve rol desteği boyutlarında fiziksel, psikolojik, sosyal, spiritüel hemşirelik bakımı verilmesi gerekmektedir. Meleis gelişim göstergeleri geçişin nasıl ilerlediğini gösteren süreç ve sonuç göstergeleri tanımlanmaktadır.

Hemşirenin birincil amacı, bireylere geçiş deneyimi sırasında yardım etmek, sağlıklı ve iyi olma halini kolaylaştırmaktır. Anneliğe geçiş kadın hayatında en önemli gelişimsel geçişlerden biri olarak değerlendirilmektedir. Rol geçişleri; ilişkiler, beklentiler ve yeteneklerdeki değişikliği simgelemek; kişinin, yeni bilgi edinmesini, davranışlarını değiştirmesini ve sosyal çevresi içerisinde kendini tanımlamada değişiklik yapmasını gerektirmektedir. Bu olgu sunumunda infertilite tedavisi sonrası gebelik yaşayan, postpartum dönemde olan bir kadının anneliğe geçiş sürecinin Meleis'in geçiş kuramına göre incelenmesi ve hemşirelik bakımı sunulması amaçlanmıştır. Çalışma için SS Hanım olgu sunumu konusunda bilgilendirilerek, yazılı ve sözlü izin alınmıştır.

Çoklu, eş zamanlı ve ilişkili özellikle gelişimsel, durumsal ve sağlık/hastalık geçişler yaşayan SS Hanım geçiş kuramına göre değerlendirilmiş ve hemşirelik bakımı verilmiştir. Postpartum 1. gün, 5. gün, 15. gün ve 40. günde ziyaretler yapılmıştır. Bu ziyaretlerde geçişin niteliği incelenmiş ve geçişi kolaylaştıran ve engelleyen faktörler belirlenmiştir. Geçiş kuramına göre hazır oluş, hazırlık ve rol desteği boyutlarında hemşirelik bakımı verilmiştir.

Anneliğe geçişi anlamak ve sağlıklı bir anneliğe geçiş sürecini desteklemek için uygun hemşirelik yaklaşımlarının belirlenmesinde geçiş kuramının önemli bir yol gösterici olduğu belirlenmiştir. Postpartum dönemde anneliğe geçiş sürecinde Meleis'in geçiş kuramı doğrultusunda verilen hemşirelik bakımın yararlı ve etkin olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Meleis, geçiş kuramı, postpartum dönem, anneliğe geçiş, hemşirelik

Yayın No : OP-016

Extended reality technologies in women's health nursing: New opportunities and applications

Alperen Can Esen¹, Gülşah Ezgi Esen², Emine Gerçek Öter³

¹Aydın Adnan Menderes University, Institute of Health Sciences, Obstetrics, Women's Health and Diseases Nursing Department, Master's Degree Student

²Graduate Nurse

³Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Nursing, Obstetrics, Women's Health and Diseases Nursing Department, Professor

Objective: In our current digital age, the use of digital and artificial intelligence technologies by women's health nurses makes it possible for them to deliver the necessary services to women. This brings the use of innovative practices in women's health nursing into focus. The aim of this review is to explore the application of Extended Reality (XR) technologies in the field of women's health nursing over the last 25 years.

Method: The study involved a comprehensive literature search using keywords like “Women’s Health”, “Nursing”, “Extended Reality”, “Virtual Reality” (VR), “Augmented Reality” (AR), and “Mixed Reality” in Scopus, Google Scholar, and PubMed databases. This yielded 32 studies. Additionally, 7 theses were sourced from the National Thesis Center using Turkish equivalents of these keywords. Altogether, 32 research articles and 7 thesis were reviewed.

Findings: Ten studies showed VR's effectiveness in improving nursing and midwifery students' knowledge and skills in areas like childbirth, patient care, neonatal resuscitation, and genital system anatomy. AR technologies were found useful in two studies for educating pregnant women about healthy lifestyles and fetal development. XR technologies proved beneficial in reducing pain, anxiety, and stress during Non-Stress Tests for pregnant women, chemotherapy, hysterosalpingography, and postpartum care, as reported in eleven studies. Eleven studies highlighted VR's role in managing childbirth pain and enhancing satisfaction. Three studies noted the positive effects of XR applications in supporting breastfeeding and increasing breast milk production. Two studies emphasized the integration of haptics with VR technologies for strengthening the mother-infant bond and aiding in understanding fetal development.

Conclusion and Recommendations: This review is crucial in showing that XR technologies used in women's health nursing and education enhance women's experiences and elevate their educational levels. It is recommended that women's health nurses increase their proficiency in integrating XR technologies into patient care and education.

Anahtar Kelimeler: Women's Health Nursing, Extended Reality, Augmented Reality, Virtual Reality, Mixed Reality, Nursing Education.

Genişletilmiş gerçeklik teknolojilerinin kadın sağlığı hemşireliğindeki rolü: Yeni fırsatlar ve uygulamalar

Alperen Can Esen¹, Gülşah Ezgi Esen², Emine Gerçek Öter³

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD. Yüksekisans Öğrencisi

²Mezun Hemşire

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD. Profesör

Amaç: İçinde bulunduğumuz dijital çağ kadın sağlığı hemşirelerinin kadınlara gereksinim duydukları hizmetleri sağlamada dijital teknolojiler ve yapay zekâ teknolojilerini kullanmalarını mümkün kılmaktadır. Bu durum kadın sağlığı hemşireliğinde yenilikçi uygulamaların kullanımını gündeme getirmektedir. Bu derlemede son 25 yılda kadın sağlığı hemşireliği alanında kullanılan Genişletilmiş Gerçeklik (Extended Reality - XR) teknolojilerinin kullanımının incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Scopus, Google Scholar ve PubMed veri tabanlarında, “Women’s health”, “Nursing”, “Extended Reality”, “Virtual Reality”, “Augmented Reality” ve “Mixed Reality” anahtar kelimeleri kullanılarak yapılan tarama sonucunda 32 çalışma elde edilirken, Ulusal Tez Merkezinde “Kadın sağlığı”, “Hemşirelik”, “Genişletilmiş Gerçeklik (GG)”, “Sanal Gerçeklik (SG)”, “Arttırılmış Gerçeklik (AG)” ve “Karma Gerçeklik (KG)” Türkçe anahtar kelimeleri kullanılarak yapılan tarama sonucunda 7 teze ulaşılmıştır. Derlemeye toplam 32 araştırma makalesi ve 7 tez dahil edilmiştir.

Bulgular: On çalışmada SG uygulamaları kullanılarak doğum eylemi, hasta bakımı, neonatal resüsitasyon ve genital sistem anatomisi konularına yönelik eğitimlerin hemşirelik ve ebelik öğrencilerinin bilgi ve beceri düzeylerini arttırdığı gösterilmiştir. Gebelikte sağlıklı yaşam tarzı ve fetal gelişime yönelik hasta eğitiminde, AG teknolojilerinin etkili olduğunu gösteren iki araştırma mevcuttur. 11 çalışmada ise, Non-Stres Testi esnasında gebelere, kemoterapi, histerosalfingografi ve doğum sonu bakımı sırasında kadınlara uygulanan GG teknolojilerinin ağrı, kaygı ve stres seviyelerini azaltmada etkili olduğu bulunmuştur. Ayrıca, 11 çalışmada doğum ağrısı ile baş etmede ve doğum memnuniyetini arttırmada SG teknolojisinin etkili olduğu belirlenmiştir. Emzirme sürecini destekleme ve anne sütü üretimini arttırmada GG uygulamalarının olumlu etkileri de 3 çalışmada rapor edilmiştir. Ayrıca, haptonomi ile SG teknolojilerinin anne-bebek bağını güçlendirerek gebelerin fetal gelişimi anlamalarına katkı sağladığı da iki çalışmada vurgulanmıştır.

Sonuç ve Öneriler: Bu derleme kadın sağlığı hemşireliği ve eğitiminde kullanılan GG teknolojilerinin kadınların deneyimlerini iyileştirdiğini, eğitim düzeylerini arttırdığını göstermesi açısından önemlidir. Kadın sağlığı hemşirelerinin GG teknolojilerini hasta bakımı ve eğitime entegre etme konusunda bilgi ve becerilerini arttırmaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sağlığı Hemşireliği, Genişletilmiş Gerçeklik, Arttırılmış Gerçeklik, Sanal Gerçeklik, Karma Gerçeklik, Hemşirelik Eğitimi.

Yayın No : OP-017

Reproductive Health Problems Specific to Adolescence and Nursing Care

Amine Aruk Nas¹, Mehtap Uzun Aksoy²

¹Sincan Training and Research Hospital

²Gazi University Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

Adolescence (10-19 years) is one of the important life stages where the foundations of health are laid. The adolescent population in the world (1.3 billion) is higher than ever before and constitutes 16.0% of the entire world population. Similarly, adolescents constitute 16.0% of the entire population in our country. Adolescence is a period of rapid physical, cognitive and psychosocial development. Rapid changes in this process may cause adolescents to encounter some problems. Adolescents face problems such as substance abuse, violence, poverty, stigmatisation, exclusion, suicide and mental health problems. In addition, reproductive health problems seen in adolescence negatively affect the future of individuals and interrupt the maintenance of health. Early sexual life, unprotected sexual intercourse, unwanted pregnancies and sexually transmitted diseases are among the reproductive health problems related to this period. Approximately 12 million girls aged 15-19 and at least 777,000 girls under the age of 15 give birth every year in developing regions of the world. In 2021 it was estimated that 1.7 million adolescents worldwide are living with HIV (+). In developing countries, 28.0 per cent of young women marry before the age of 18 and 55.0 per cent of unintended adolescent pregnancies between the ages of 15 and 19 often result in unsafe abortions. Most of the reproductive health problems experienced in adolescence are preventable or treatable. Studies have indicated that information, education and awareness-raising programmes regarding reproductive health problems in adolescents should be increased. In this period, sexual education, contraceptive methods, healthy sexual life counselling should be provided and reproductive health of adolescents should be strengthened. Therefore, nursing care focusing on adolescent health problems will play an important role in improving adolescent health. In this context, women's health and diseases nurses have important roles and responsibilities. It is important for nurses to fulfil their educational and counselling roles in the protection and promotion of adolescent health. Determining the factors affecting reproductive health in adolescents, planning and implementing the necessary education and counselling, and fulfilling the role of adolescent advocacy when necessary would be an important initiative in promoting the health of the next generation.

Anahtar Kelimeler: "adolescent", "adolescent period", "reproductive health"

Adölesan Döneme Özgü Üreme Sağlığı Sorunları Ve Hemşirelik Bakımı

Amine Aruk Nas¹, Mehtap Uzun Aksoy²

¹Sincan Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

²Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

ÖZ

Adölesan dönem (10-19 yaş) sağlığın temellerinin atıldığı önemli yaşam evrelerinden birisidir. Dünyadaki adölesan nüfusu (1,3 milyar) her zamankinden daha fazla olmakla birlikte tüm dünya nüfusunun %16.0'sını oluşturmaktadır. Benzer şekilde ülkemizde tüm nüfusun %16.0'sını adölesan bireyler oluşturmaktadır. Adölesan dönem bir dizi hızlı fiziksel, bilişsel ve psikososyal gelişimin yaşandığı bir süreçtir. Bu süreçte yaşanan hızlı değişimler adölesanların birtakım sorunlarla karşılaşmasına neden olabilmektedir. Adölesanlar bu dönemde madde bağımlılığı, şiddet, yoksulluk, damgalanma, dışlanma, özkıyım ve ruh sağlığı problemleri, vb. sorunlarla karşı karşıya kalmaktadır. Bunun yanı sıra adölesan dönemde görülen üreme sağlığı sorunları da bireylerin geleceğini olumsuz etkilemekte ve sağlığın sürdürülmesini kesintiye uğratmaktadır. Erken yaşta başlayan cinsel yaşam, korunmasız cinsel ilişki, istenmeyen gebelikler ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar bu döneme ilişkin üreme sağlığı sorunları arasında yer almaktadır. Dünyada gelişmekte olan bölgelerde her yıl 15-19 yaş arası yaklaşık 12 milyon kız çocuğu ve 15 yaş altı en az 777.000 kız çocuğu doğum yapmaktadır. 2021 yılında tahminen tüm dünyada 1,7 milyon adölesan HIV (+) olarak yaşamını sürdürmektedir. Gelişmekte olan ülkelerde genç kadınların %28,0'i 18 yaşına gelmeden evlenmekte ve 15-19 yaş arası istenmeyen adölesan gebeliklerin %55,0'i genellikle güvenli olmayan düşüklerle sonuçlanmaktadır. Adölesan dönemde yaşanan üreme sağlığı sorunlarının birçoğu önlenbilir veya tedavi edilebilir özellikte olmaktadır. Yapılan çalışmalarda adölesanlarda üreme sağlığı sorunlarına ilişkin bilgilendirme, eğitim ve bilinçlendirme programlarının artırılması gerektiği belirtilmektedir. Bu dönemde cinsel eğitim, gebelikten koruyucu yöntemler, sağlıklı cinsel yaşam danışmanlığı sağlanması ve adölesanların üreme sağlığının güçlendirilmesi gerekmektedir. Bu nedenle adölesan sağlık sorunlarını odağına alan hemşirelik bakımı adölesan sağlığının yükseltilmesinde önemli rol oynayacaktır. Bu bağlamda kadın sağlığı ve hastalıkları hemşirelerine önemli rol ve sorumluluklar düşmektedir. Hemşirelerin eğitici ve danışmanlık rollerini yerine getirmeleri adölesan sağlığının korunması ve yükseltilmesinde önemlidir. Adölesanlarda üreme sağlığını etkileyen faktörleri tespit etmek, gerekli eğitim ve danışmanlıkları planlamak ve uygulamak, gerekli durumlarda adölesan savunuculuğu rolünü yerine getirmek gelecek neslin sağlığının yükseltilmesinde önemli bir girişim olacaktır.

Anahtar Kelimeler: "adölesan", "adölesan dönemi", "üreme sağlığı"

Yayın No : OP-018

Effects of Earthquakes on Pregnant Women and Newborn Health: A Literature Review

Gamze Nur Arnavut¹, Neslihan Yılmaz Sezer²

¹Kilis Prof. Dr. Alaeddin Yavaşca State Hospital

²Ankara University Faculty of Nursing Department of Midwifery

Introduction: Earthquakes are natural disasters characterized by unpredictable location, timing, and magnitude, capable of causing extensive devastation. Pregnant women and newborns are particularly vulnerable to the impact of earthquakes, as mental stress and physical trauma can significantly affect their health.

Objective: This review aims to examine the effects of earthquakes on the health of pregnant women and newborns.

Method: A literature search was conducted on PubMed, Science Direct, and Scopus databases using the keywords "earthquake and pregnancy and women and disaster" to include research conducted between 2018 and 2023. The obtained 201 results have been evaluated in terms of their relevance to the examined subject, being in the English language, and accessibility to the full text. Nineteen studies meeting the criteria were included in this review.

Results: The examination revealed a significant increase in adverse outcomes following earthquake exposure during pregnancy, including inadequate weight gain, decreased hemoglobin levels, hypertension, diabetes, respiratory diseases, mental disorders, depression, anxiety, and post-traumatic stress disorder rates. Additionally, exposure to earthquakes was associated with a significant increase in the rates of preterm birth, curettage, stillbirth, early membrane rupture, cesarean section, and postpartum bleeding. While some studies reported an increased incidence of preterm birth and low birth weight infants due to earthquake exposure, others did not find a significant difference.

Conclusion: Earthquakes have serious adverse effects on pregnancy and newborn health. Healthcare professionals, especially nurses and midwives, should consider high levels of stress related to earthquakes and negative pregnancy outcomes when evaluating risk factors during pregnancy. Moreover, recognizing pregnant women and newborns as vulnerable populations during earthquakes, priority should be given to providing healthcare services to this group.

Anahtar Kelimeler: “Earthquake, pregnancy, newborn”

Deprem Gebe Kadınlar ve Yenidoğan Sağlığı Üzerine Etkileri: Literatür İncelemesi

Gamze Nur Arnavut¹, Neslihan Yılmaz Sezer²

¹Kilis Prof. Dr. Alaeddin Yavaşca Devlet Hastanesi

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü

Giriş: Deprem yer, zaman ve büyüklüğü önceden tahmin edilemeyen, geniş çapta yıkıma neden olabilen doğal afetlerdir. Gebe kadınlar ve yenidoğanlar depremlere karşı özellikle savunmasızdır. Zihinsel stres ve fiziksel travmanın gebe kadınlar ve yenidoğan sağlığı üzerinde ciddi etkileri olabilir.

Amaç: Bu derlemede depremin gebe kadınlar ve yenidoğan sağlığı üzerine etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Literatür taraması PubMed, Science Direct ve Scopus veri tabanlarından, "earthquake and pregnancy and women and disaster" anahtar kelimeleri kullanılarak, 2018-2023 yılları arasındaki araştırmaları kapsayacak şekilde yapılmıştır. Elde edilen 201 sonuç, incelenen konu ile ilgili olması, İngilizce dilinde olması ve tam metine ulaşım yönünden değerlendirilmiştir. Yapılan değerlendirme sonucunda dahil edilme kriterlerini karşılayan 19 araştırma bu derlemeye dahil edilmiştir.

Bulgular: Yapılan inceleme sonucunda depreme maruziyet sonucunda gebelikte yetersiz kilo alımı, hemoglobin düzeyinde düşüş, hipertansiyon, diyabet, solunum yolu hastalıkları, ruhsal bozukluklar, depresyon, anksiyete, travma sonrası stres bozukluğu oranlarında anlamlı derecede artış olduğu görülmüştür. Ayrıca depreme maruz kalmanın gebelik yaşına göre küçük bebek, küretaj, ölü doğum, erken membran rüptürü, sezaryen doğum, postpartum kanama oranlarını da anlamlı derecede arttırdığı sonucuna ulaşılmıştır. Bazı çalışmalarda deprem maruziyeti ile erken doğum ve düşük doğum ağırlıklı yeni doğan oranlarında artış olduğu bildirilirken, bazı çalışmalarda fark tespit edilmediği bildirilmiştir.

Sonuç: Deprem, gebelik ve yenidoğan sağlığı üzerine ciddi olumsuz etkileri bulunmaktadır. Hemşireler ve ebeler başta olmak üzere sağlık profesyonelleri gebelikte risk faktörlerini değerlendirilirken, depremlerle ilişkili yüksek düzey stres ve olumsuz gebelik sonuçlarını da göz önünde bulundurulmalıdır. Ayrıca depreme gebe kadınların ve yeni doğanların hassas popülasyonlar olduğu akıld tutularak, sağlık bakımında öncelikli gruplar arasında hizmet sunumu sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: “Deprem, gebelik, yenidoğan”

Yayın No : OP-019

The Effect of Yoga and Progressive Muscle Relaxation Exercise Practices on Menstrual Symptoms, Depression, Anxiety and Stress in University Students with Premenstrual Syndrome; Randomized Controlled Trial

Arzu Abic¹, Sinem Dağ Canatan¹, Aslı Er Korucu², Ahu Aksoy Can³

¹Eastern Mediterranean University

²Ankara University

³Mersin University

Purpose: This study aims to determine the effects of yoga and progressive relaxation exercise practices on premenstrual syndrome, depression, anxiety and stress in university students with premenstrual syndrome (PMS).

Method: The sample of the study consisted of female students with PMS studying at the Eastern Mediterranean University, Department of Nursing. At the beginning of the study, after the purpose of the research was explained and written informed consent was obtained, the students with PMS complaints were determined by applying the personal information form and the form determining the PMS score. Intervention and control groups were randomly determined among the students who agreed to participate in the study and met the inclusion criteria. In the study, four groups were formed: yoga (17), progressive relaxation exercise (17), yoga + progressive relaxation exercise (17) and control (17), which were selected by randomization. Before starting the application, premenstrual syndrome scale (PMSS) and depression, anxiety, stress scale (DASS-21) scales were administered to the students one week before their menstrual cycles. Afterwards, to the students forming the intervention groups; Yoga (60 minutes), progressive relaxation exercise (20 minutes), yoga + progressive relaxation exercise (80 minutes) were applied two days a week for 8 weeks. No intervention was applied to the students in the control group. At the end of 8 weeks, PMS and DASS-21 scales were re-administered to all groups as a posttest.

Results: It was determined that the post-test mean of the premenstrual syndrome scale in the yoga, yoga and PGE group was lower than the other groups ($p < 0.05$). The depression, anxiety and stress subscale mean scores of the depression anxiety stress scale were found to be lower in the yoga, PGE, yoga and PGE group than in the control group ($p < 0.05$).

Conclusion: While it was determined that yoga, yoga + PGE practices were a more effective non-pharmacological method in coping with PMS, yoga, PGE and yoga + PGE were found to be effective in coping with depression, anxiety and stress.

Anahtar Kelimeler: Yoga, Progressive muscle relaxation, Premenstrual syndrome, Depression, Anxiety, Stress

Premenstrual sendromu olan üniversite öğrencilerinde yoga ve progresif kas gevşeme egzersizi uygulamalarının premenstrual sendrom, depresyon, anksiyete ve stres üzerine etkisi: randomize kontrollü çalışma

Arzu Abic¹, Sinem Dağ Canatan¹, Aslı Er Korucu², Ahu Aksoy Can³

¹Doğu Akdeniz Üniversitesi

²Ankara Üniversitesi

³Mersin Üniversitesi

Amaç: Bu çalışma premenstrual sendromu (PMS) olan üniversite öğrencilerinde yoga ve progresif gevşeme egzersizi uygulamalarının premenstrual sendrom, depresyon, anksiyete ve stres üzerine etkilerini belirlemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini Doğu Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Bölümünde okuyan PMS'ye sahip kız öğrenciler oluşturmuştur. Araştırmanın başlangıcında araştırmanın amacı açıklandıktan ve yazılı aydınlatılmış onamları alındıktan sonra kişisel bilgi formu ve PMS skorunu belirleyen form uygulanarak PMS şikayeti olan öğrenciler belirlenmiştir. Araştırmaya katılmayı kabul eden ve araştırmaya dahil edilme kriterlerini sağlayan öğrenciler arasından müdahale ve kontrol grupları randomize olarak belirlenmiştir. Araştırmada randomizasyonla seçilen yoga (17), progresif gevşeme egzersizi (17), yoga + progresif gevşeme egzersizi (17) ve kontrol (17) olmak üzere dört grup toplam oluşturulmuştur. Uygulamaya başlamadan önce öğrencilere menstrual sikluslarından bir hafta önce premenstrüel sendrom ölçeği (PMSÖ) ve depresyon, anksiyete, stres ölçeği (DASS-21) ölçekleri uygulanmıştır. Sonrasında müdahale gruplarını oluşturan öğrencilere; 8 hafta, haftada iki gün yoga (60 dk), progresif gevşeme egzersizi (20 dk), yoga + progresif gevşeme egzersizi (80 dk) uygulanmıştır. Kontrol grubunu oluşturan öğrencilere herhangi bir müdahale uygulanmamıştır. 8 hafta sonunda tüm gruplara son test olarak PMS ve DASS-21 ölçekleri tekrar uygulanmıştır.

Bulgular: Yoga, yoga ve PGE grubunda premenstrüel sendrom ölçeği son test ortalamasının diğer gruplara göre daha düşük olduğu belirlenmiştir ($p < 0,05$). Depresyon anksiyete stres ölçeğinin depresyon, anksiyete ve stres alt ölçeği puan ortalamaları yoga, PGE, yoga ve PGE grubunda kontrol grubuna göre daha düşük olduğu saptanmıştır ($p < 0,05$).

Sonuç: Yoga, yoga+PGE uygulamalarının PMS ile başetmede daha etkili bir nonfarmakolojik yöntem olduğu belirlenirken, depresyon anksiyete ve stres ile baş etmede yoga, PGE ve yoga+PGE'nin etkili olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Yoga, progresif gevşeme egzersizleri, premenstrüel sendrom, depresyon, anksiyete, stres

Yayın No : OP-020

The effect of the yoga training offered to the women in menopausal period on menopause symptoms

Arzu Abic¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz²

¹Eastern Mediterranean University

²Mersin University

Purpose: The research was conducted as a randomized controlled quasi-experimental study to determine the effect of yoga training applied to menopausal women on menopause symptoms.

Method: Menopausal women between the ages of 40 and 60 living in Famagusta District of the Turkish Republic of Northern Cyprus were included in the study. As a result of the power analysis conducted before the research, women who met the inclusion criteria and agreed to participate in the research were divided into two groups by randomization: 31 yoga and 31 control, and the study was completed with a total of 62 menopausal women. Data of the research; It was collected using the descriptive characteristics form and the Menopause Symptoms Assessment Scale (MSDS). Data collection tools were applied to the women by face-to-face interview in the conference room at Famagusta Development Academy before the yoga training. In the study, the yoga group practiced yoga for 60 minutes, two days a week for 10 weeks. In the last lesson of the 10-week yoga training, the women had the MSDS filled out again. No intervention was made to the control group. At the end of 10 weeks, the control group completed the MSDS again.

Results: The median score of the women in the yoga group on the Menopause Symptoms Assessment Scale was found to be 27 (17-48) in the pre-test and 16 (11-31) in the post-test ($p<0.05$). It was determined that the median psychological complaints subscale score of the women in the yoga group was 15 (9-30) in the pre-test and 9 (6-19) in the post-test ($p<0.05$). It was found that the urogenital complaints subscale scores of the women in the yoga group were 6 (3-14) in the pre-test and 4 (3-9) in the post-test ($p<0.05$). The median somatic complaints subscale score of the women in the yoga group was found to be 5 (2-9) in the pre-test and 3 (2-6) in the post-test ($p<0.05$).

Result: As a result of the research, it was found that yoga applied to women in menopause for 60 minutes, two days a week for 10 weeks, reduced all menopause symptoms.

Anahtar Kelimeler: Menopause; Yoga; Menopause Symptoms; Nursing.

Menopoz dönemindeki kadınlara uygulanan yoga eğitiminin menopoz semptomlarına etkisi

Arzu Abic¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz²

¹Doğu Akdeniz Üniversitesi

²Mersin Üniversitesi

Amaç: Araştırma, menopoz dönemindeki kadınlara uygulanan yoga eğitiminin menopoz semptomlarına etkisinin belirlenmesi amacıyla randomize kontrollü yarı deneysel bir çalışma olarak yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmaya Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Gazi Mağusa İlçesinde yaşayan, 40-60 yaş aralığında olan menopozlu kadınlar dahil edilmiştir. Araştırma öncesinde yapılan güç analizi sonucunda, araştırmaya dahil edilme kriterlerini kapsayan ve araştırmaya katılmayı kabul eden kadınlar randomizasyonla 31 yoga, 31 kontrol olmak üzere iki gruba ayrılmış ve toplamda 62 menopozlu kadın ile araştırma tamamlanmıştır. Araştırmanın verileri; tanıtıcı özellikler formu ve Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği (MSDÖ) kullanılarak toplanmıştır. Veri toplama araçları, kadınlara yoga eğitimi öncesinde Mağusa Gelişim Akademisinde bulunan konferans salonunda yüz yüze görüşme yöntemi ile uygulanmıştır. Araştırmada yoga grubuna 10 hafta boyunca haftada iki gün 60 dakika yoga uygulaması yaptırılmıştır. 10 haftalık yoga eğitiminin son dersinde kadınlara MSDÖ tekrar doldurtulmuştur. Kontrol grubuna herhangi bir müdahale yapılmamıştır. 10 haftanın sonunda kontrol grubuna tekrardan MSDÖ doldurtulmuştur.

Bulgular: Yoga grubundaki kadınların Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği puan ortancalarının ön testte 27 (17-48), son testte ise 16 (11-31) olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Yoga grubundaki kadınların psikolojik şikayetler alt boyut puan ortancalarının ön testte 15 (9-30), son testte ise 9 (6-19) olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Yoga grubundaki kadınların ürogenital şikayetler alt boyut puanlarının ön testte 6 (3-14), son testte ise 4 (3-9) olduğu bulunmuştur ($p<0,05$). Yoga grubundaki kadınların somatik şikayetler alt boyut puan ortancalarının ön testte 5 (2-9), son testte ise 3 (2-6) olduğu saptanmıştır ($p<0,05$).

Sonuç: Araştırma sonucunda menopoz dönemindeki kadınlara 10 hafta boyunca haftada iki gün 60 dakika uygulanan yapılan yoganın tüm menopoz semptomlarını azalttığı bulunmuştur. Elde edilen sonuçlar doğrultusunda, kadın sağlığı hemşirelerinin menopoz dönemindeki kadınların yaşadıkları menopoz semptomlarını azaltmak için yoga uygulamasını hemşirelik bakımına dahil etmeleri, daha büyük örneklem gruplarında menopozun tüm dönemlerini kapsayacak şekilde çalışmalar yapılması ve menopoz semptomlarını azaltmada farklı integratif/bütünlük tedavi yöntemleri ile yoganın dahil edildiği RKC'lerin yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz; Yoga; Menopoz Semptomları; Hemşirelik.

Yayın No : OP-021

Determination of single women's perceptions of infertility and its influencing factors

Eda YAKIT AK¹, Arzu AKDEMİR²

¹Dicle University Atatürk Health Services Vocational School

²Uskudar University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Introduction and Objective: Today, infertility is an important condition that affects many couples worldwide and causes social and psychological problems. This study was planned to determine single women's perceptions of infertility and the conditions affecting them.

Method: This descriptive study was conducted in November 2023. The population of the study consisted of single women aged 19-30 years. The study was completed by using the online survey method on the relevant dates, 207 women who could be reached through social media. A 12-question Descriptive Information Form examining demographic data and the Attitudes Toward Infertility Scale (ATIS) were used as data collection tools. Ethical approval was obtained. Data were analyzed with number, percentage, mean, standard deviation and t test in a statistical package.

Results: The mean age of the women in our study was 21.63±4.686 years. It was determined that 95.2% (n=197) of the women had never been married and 93.7% (n194) had high school education or higher. 46.9% had a poor income and 92.8% did not have an income-generating job. 70% stated that they lived in the city center and 30% in villages and towns. Only 4.8% (n=11) of the participating women had experienced pregnancy before and only 1% (n=2) of these women had used assisted reproductive techniques. It was determined that 43% (n=89) of the women had infertile couples in their family and close circle and 38.6% (n=80) of them had relatives who had received infertility treatment. It was determined that the women scored 48±5.537 points in total from the IATS used in the study and this result showed that their attitudes towards infertility were above average level. There was no statistically significant difference between the socio-demographic characteristics of the participants and their IATT scores (p>0.05).

Conclusion: Infertility is a multifaceted condition that can cause social and psychological difficulties for women. It is important for single women to have a good perception of infertility because of the reactions they will give both to infertile individuals and to themselves when they encounter similar situations. In this study, although it was determined that the positive attitude of single women towards infertility was not related to demographic characteristics, it is recommended to compare it with women with lower educational level and economic income.

Anahtar Kelimeler: woman, single, perception of infertility

Bekar Kadınların İnfertiliteye Yönelik Algıları ve Etkiyen Durumların Belirlenmesi

Eda YAKIT AK¹, Arzu AKDEMİR²

¹Dicle Üniversitesi Atatürk Sağlık Hizmetleri MYO

²Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Giriş ve Amaç: Günümüzde infertilite, dünya çapında birçok çifti etkileyen; sosyal ve psikolojik sorunlara yol açan önemli bir durumdur. Bu çalışma, bekar kadınların infertiliteye yönelik algılarını ve etkileyen durumları belirlemek amacıyla planlandı.

Yöntem: Bu çalışma tanımlayıcı tipte ve Kasım 2023’de yürütüldü. Çalışmanın evrenini 19-30 yaş arasındaki bekar kadınlar oluşturdu. Çalışma ilgili tarihlerde online anket yöntemi kullanılarak, sosyal medya aracılığı ile ulaşılabilen 207 kadın tamamlandı. Veri toplama aracı olarak demografik verileri inceleyen 12 soruluk Tanıtıcı Bilgi Formu ve İnfertiliteye Yönelik Tutum Ölçeği (İYTO) kullanıldı. Çalışmanın etik onamı alındı. Veriler bir istatistik paketinde; sayı, yüzde, ortalama, Standart sapma ve t test ile analiz edildi.

Bulgular: Çalışmamızda kadınların yaş ortalaması 21,63±4,686 idi. Kadınların %95,2’sinin (n=197) daha önce hiç evlenmediği ve %93,7’sinin (n194) lise ve üzeri eğitim düzeyine sahip olduğu belirlendi. %46,9’unun gelir durumu kötüydü ve %92,8’i gelir getiren bir işe sahip değildi. %70’i en uzun şehir merkezinde ve %30’u köy ve kasabalarda yaşadığını belirtti. Katılımcı kadınların sadece %4,8’inin (n=11) daha önce gebeliği deneyimledikleri ve bu kadınlardan sadece %1’inin (n=2) yardımcı üreme tekniklerine başvurdukları belirlendi. Kadınların %43’ünün (n=89) aile ve yakın çevresinde infertil çiftlerin olduğu ve %38,6’sının (n=80) yakınlarının infertilite tedavisi gördüğü saptandı. Çalışmada kullanılan İYTO’nden kadınların toplam 48±5,537 puan aldıkları ve bu sonucun infertiliteye yönelik tutumlarının ortanın üzeri düzeyde iyi olduğu belirlendi. Katılımcıların sosyo-demografik özellikleri ve İYTO puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmadı (p>0,05).

Sonuç: İnfertilite kadınlar için sosyal ve psikolojik zorluğa neden olabilen çok yönlü bir durumdur. Bekar kadınların infertiliteye yönelik algılarının iyi düzeyde olması hem infertil bireylere karşı hem de kendileri benzer durumda karşılaştıklarında verecekleri tepkiler nedeniyle önemlidir. Bu çalışmada, bekar kadınların infertiliteye yönelik olumlu tutuma sahip olmalarının demografik özellikler ile ilgili olmadığı belirlense de daha düşük eğitim düzeyine ve ekonomik gelire sahip kadınlarla da karşılaştırılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: kadın, bekar, infertilite algısı

Yayın No : OP-022

Health Seeking Behaviors of Women With Genitourinary Syndrome in the Menopausal Period

Arzu Yüsein MUTLU¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Muğla Sıtkı Koçman University

²Muğla Sıtkı Koçman University

The study questioned the health-seeking behaviors of women with genitourinary syndrome in the menopausal period. The descriptive, cross-sectional study was conducted on 200 women aged 40-64 working in the field of health in Menteşe district. Data were collected with the Descriptive Information Form, the Daily Effect of Vaginal Aging Scale, and the Health Seeking Behavior Scale. The data were evaluated with descriptive statistics, t-Test, Mann Whitney U, ANOVA, Kruskal Wallis, Spearman correlation analysis, simple and multiple regression analysis and $p<0.05$ was considered significant. Mean age of 51.60 ± 3.98 years and 68% of the women suffered from genitourinary syndrome, 46% consulted a doctor and 36% were able to cope. The most affected was sexual function and emotional state (Daily Effect of Vaginal Aging: 3.79 ± 2.61 , Daily Life: 0.52 ± 0.69 , Emotional Status: 1.03 ± 0.81 , Sexual Function: 1.40 ± 0.89 , Self-Perception and Body Image: 0.82 ± 0.83). Only online health seeking behavior of women is low (Health Seeking Behavior: 2.71 ± 0.73 , Professional Health Seeking: 3.30 ± 1.10 , Traditional Health Seeking: 2.88 ± 1.12 , Online Health Seeking: 2.34 ± 0.97). With genitourinary syndrome, self-image and body image affect health-seeking behavior by 1.5-1.6%, while self-perception and body image affect traditional health-seeking behavior by 3.7% ($p<0.05$). The general, online and professional health seeking behavior of those who could not cope with the genitourinary syndrome were low ($p<0.05$). Sociodemographic, gynecological, menopausal and genitourinary syndrome characteristics affect health seeking behavior by 7-25% ($p<0.05$). As a result, it was seen that women suffering from genitourinary syndrome could not cope, exhibited professional-traditional health-seeking behavior and genitourinary syndrome caused traditional health-seeking behavior. Women working in the field of health need information and support about genitourinary syndrome and health-seeking behaviors. It is recommended to develop different service approaches for risk groups that are more affected by genitourinary syndrome.

Anahtar Kelimeler: Menopause, Climacterium, Genitourinary Syndrome, Health Seeking Behaviors, Nursing.

Menopozal Dönemde Genitouriner Sendrom Yakınması Olan Kadınların Sağlık Arama Davranışları

Arzu Yüsein MUTLU¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Çalışma, menopozal dönemde genitouriner sendrom yaşayan kadınların sağlık arama davranışlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı, kesitsel özellikteki çalışma, Menteşe ilçesinde sağlık alanında çalışan 40-64 yaş arası 200 kadında yürütülmüştür. Veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi Ölçeği ve Sağlık Arama Davranışı Ölçeği ile toplanmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistikler, t-Testi, Mann Whitney U, ANOVA, Kruskal Wallis, Spearman korelasyon analizi, basit ve çoklu regresyon analizi ile değerlendirilmiş ve $p<0.05$ anlamlı kabul edilmiştir. Ortalama 51.60 ± 3.98 yaşında olan kadınların %68'i genitouriner sendromdan rahatsızlık duymuş, %46'sı doktora başvurmuş ve %36'sı baş edebilmiştir. Genitouriner sendrom yaşayan kadınların etkilenmeleri en fazla cinsel işlev ve duygusal alanda olmuştur (Vajinal Yaşlanmanın Günlük Etkisi: 3.79 ± 2.61 , Günlük Yaşam: 0.52 ± 0.69 , Emosyonel Durum: 1.03 ± 0.81 , Cinsel İşlev: 1.40 ± 0.89 , Benlik Algısı ve Vücut İmajı: 0.82 ± 0.83). Kadınların sadece online sağlık arama davranışları düşüktür (Sağlık Arama Davranışı: 2.71 ± 0.73 , Profesyonel Sağlık Arama: 3.30 ± 1.10 , Geleneksel Sağlık Arama: 2.88 ± 1.12 , Online Sağlık Arama: 2.34 ± 0.97). Genitouriner sendrom ile benlik algısı ve vücut imajı sağlık arama davranışını %1.5-1.6 ve benlik algısı ve vücut imajı geleneksel sağlık arama davranışını %3.7 oranında etkilemektedir ($p<0.05$). Genitouriner sendrom ile baş edemeyenlerin genel, online ve profesyonel sağlık arama davranışı düşüktür ($p<0.05$). Sosyodemografik, jinekolojik, menopoz ve genitouriner sendrom özellikleri sağlık arama davranışını %7-25 oranında etkilemektedir ($p<0.05$). Sonuç olarak, genitouriner sendromdan yakınan kadınların baş edemedikleri, profesyonel-geleneksel sağlık arama davranışı sergiledikleri ve genitouriner sendromun geleneksel sağlık arama davranışına neden olduğu görülmüştür. Sağlık alanında çalışan kadınların genitouriner sendrom ve sağlık arama davranışları konusunda bilgi ve desteğe gereksinimleri vardır. Genitouriner sendrom etkilenmesinin fazla olduğu risk gruplarına yönelik farklı hizmet yaklaşımlarının geliştirilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, Klimakterium, Genitouriner Sendrom, Sağlık Arama Davranışları, Hemşirelik.

Yayın No : OP-023

Determination of Women's Attitudes Towards Early Diagnosis of Cervical Cancer

Tuba GÜNER EMÜL¹, Asiye CELEBİ¹

¹Mersin University Nursing Faculty

Objective: This study was conducted to determine women's attitudes towards early diagnosis of cervical cancer.

Materials and Methods: The sample of the descriptive and cross-sectional study consisted of 229 women who agreed to participate in the study between June and September 2023. Data were collected digitally in accordance with the snowball sampling method. The data were collected using the "Personal Information Form" and "Attitude Scale on Early Diagnosis of Cervical Cancer" prepared by the researchers. The data obtained were evaluated using descriptive statistical tests.

Results: The mean age of the women who participated in the study was 42.91±12.30 years, more than half (66.4%) were undergraduate graduates, and 79% were married. It was found that 53.7% of the women lived in the Mediterranean region for a long time and 62% of them had incomes equal to their expenses. The mean age at first sexual intercourse was 21.35±7.35 years, 34.1% of the participants had regular gynecological examinations, and more than half of them (52.4%) had at least one pap smear test. The total score of the Women's Attitude Towards Early Diagnosis of Cervical Cancer Scale was 88.0±16.42. In addition, the total score of the "Perceived Sensitivity" subscale was 27.20±5.51, the "Perceived Seriousness" subscale was 21.20±5.85, the "Perceived Barrier" subscale was 22.00±5.11, and the "Perceived Benefit" subscale was 17.63±3.93.

Conclusion: In the study, women's attitude scores regarding early diagnosis of cervical cancer were found to be above the middle level. However, women's rates of regular gynecological examinations were found to be low. Therefore, providing health education to women about the importance of regular gynecological examinations, risk factors and diagnostic methods of cervical cancer will contribute to increasing awareness about the importance of cervical cancer and gynecological examinations.

Anahtar Kelimeler: Cervical cancer, Attitude, Nurse, Woman

Kadınların Serviks Kanseri Erken Tanısına İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi

Tuba GÜNER EMÜL¹, Asiye CELEBİ¹

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Bu araştırma kadınların serviks kanserinin erken tanısına ilişkin tutumlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki araştırmanın örneklemini Haziran-Eylül 2023 tarihleri arasında araştırmaya katılmayı kabul eden 229 kadın katılmıştır. Veriler dijital ortamda kartopu örnekleme yöntemine uygun olarak toplanmıştır. Araştırmanın verileri araştırmacılar tarafından hazırlanan "Kişisel Bilgi Formu" ve "Servikal Kanserin Erken Tanısına İlişkin Tutum Ölçeği" kullanılarak toplanmıştır. Elde edilen veriler, tanımlayıcı istatistik testler kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalamalarının 42.91±12.30, yarısından fazlasının (%66.4) lisans mezunu olduğu, %79'unun evli olduğu belirlenmiştir. Kadınların %53.7'sinin uzun süre Akdeniz bölgesinde yaşadığı, %62'sinin gelirlerinin giderlerine eşit olduğu saptanmıştır. Katılımcıların ilk cinsel ilişki yaş ortalamasının 21.35±7.35 olduğu, %34.1'inin düzenli jinekolojik muayeneye gittiği, yarısından fazlasının (%52.4) en az bir kez pap smear testi yaptırdıklarını ifade etmişlerdir. Kadınların Serviks Kanserinin Erken Tanısına İlişkin Tutum Ölçek toplam puanı 88.0±16.42 dir. Bununla birlikte ölçeğin "Algılanan Duyarlılık" alt boyutundan 27.20±5.51, "Algılanan Ciddiyet" alt boyutundan 21.20±5.85, "Algılanan Engel" alt boyutundan 22.00±5.11 ve "Algılanan Yarar" alt boyutundan aldıkları toplam puan ise 17.63±3.93 olarak saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmada kadınların serviks kanserinin erken tanısına ilişkin tutum puanları orta düzeyin üzerinde bulunmuştur. Bununla birlikte kadınların düzenli jinekolojik muayeneye gitme oranları düşük bulunmuştur. Bu nedenle kadınlara düzenli jinekolojik muayenelerin önemi, serviks kanserinin risk faktörleri ve tanı yöntemleri hakkında sağlık eğitimlerinin verilmesi serviks kanseri ve jinekolojik muayenelerin önemi hakkında farkındalığın artmasına katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Servikal kanser, Tutum, Hemşire, Kadın

Yayın No : OP-024

The effect of dark chocolate and music on pain and anxiety in young women with primary dysmenorrhea: randomized controlled trial

Aslı Karakuş Selçuk¹, Ebru Baysal²

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences, Nursing, Department of Obstetrics and Gynecologic Nursing, Manisa, Turkey
²Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences, Nursing, Department of Department of Fundamentals Nursing, Manisa, Turkey

Introduction: The aim of the study was to determine the effects of music medicine and dark chocolate on primary dysmenorrhea (PD) related pain intensity and anxiety level in young women.

Methods: This was a non-blinded, three-parallel group randomized controlled trial. The study included 18–25-year-old nulliparous nursing students with PD having a regular menstruation cycle and a Visual Analog Scale (VAS) severity of menstrual pain of 5 and over during the previous 6 months. Ninety nursing students were randomly allocated into one of three groups; dark chocolate, music, or control. The study was completed with 84 nursing students because some participants did not want to continue the study and used analgesics. In first month, 84 students (chocolate:30, music:25, control:29) completed State-Trait Anxiety Inventory (STAI). In second month, menstrual pain intensity and state anxiety were measured on the first day of menstruation using VAS and STAI, respectively, on 84 students. The dark chocolate group ate 40 mg of dark chocolate with 60% cocoa per day for three days before menstruation and on the first day of menstruation in third month. The music group listened to a song for the same four days. The pain scores and state anxiety were measured in all groups after the interventions.

Results: Mean menstrual pain intensity and mean anxiety level in the dark chocolate and music group decreased significantly after the intervention. No significant difference was observed in the control group. The two-group comparisons for the changes in the pain scores and anxiety levels of the groups showed that dark chocolate and music interventions were effective in reducing pain (chocolate-control $p=0.009$, music-control $p=0.036$, chocolate-music $p=0.542$) and in reducing anxiety (chocolate-control $p=0.000$, music-control $p=0.008$, chocolate-music $p=0.573$).

Conclusions: Both dark chocolate and music medicine significantly reduced menstrual pain and anxiety in young women with PD.

Anahtar Kelimeler: Anxiety, dark chocolate, menstrual pain, music, primary dysmenorrhea, randomized controlled trial

Primer dismenorezi olan genç kadınlarda bitter çikolata ve müziğin ağrı ve anksiyete üzerine etkisi: randomize kontrollü çalışma

Aslı Karakuş Selçuk¹, Ebru Baysal²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye.
²Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Esasları Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye.

Giriş: Bu çalışmanın amacı primer dismenorezi (PD) olan genç kadınlarda müzik ve bitter çikolatanın ağrı ve anksiyete üzerine etkisini belirlemektir.

Yöntem: Kör olmayan, üç paralel gruplu ve randomize kontrollü olan çalışmaya, düzenli menstrüel siklusu olan ve son 6 ayda adet ağrısının Görsel Analog Skala (VAS) şiddeti 5 ve üzerinde olan, 18-25 yaş arası doğum yapmamış hemşirelik öğrencileri dahil edilmiştir. 90 hemşirelik öğrencisi rastgele bitter çikolata, müzik veya kontrol gruplarına ayrılmıştır. Bazı katılımcıların çalışmaya devam etmek istememesi ve analjezik kullanması nedeniyle çalışma 84 hemşirelik öğrencisi ile tamamlanmıştır. İlk menstrüel siklusta 84 öğrenci (çikolata: 30, müzik: 25, kontrol: 29) Durumluk-Sürekli Kaygı Envanterini (STAI) tamamlamış, ikinci menstrüel siklusta 84 öğrencinin adet ağrısı ve durumluk kaygısı sırasıyla VAS ve STAI kullanılarak adet ilk günü değerlendirilmiştir. Üçüncü menstrüel siklusta, bitter çikolata grubu adet öncesi üç gün boyunca ve adet ilk günü %60 kakao içeren günde 40 mg bitter çikolata tüketmiştir. Müzik grubu aynı dört gün boyunca bir şarkı dinlemiş, kontrol grubuna herhangi bir girişim uygulanmamıştır. Müdahaleler sonrasında tüm grupların ağrı skorları ve durumluk kaygıları ölçülmüştür.

Bulgular: Müdahaleden sonra bitter çikolata ve müzik grubunda ortalama menstrüel ağrı yoğunluğu ve ortalama kaygı düzeyi önemli ölçüde azaldığı saptanmış olup kontrol grubunda anlamlı bir fark gözlenmemiştir. Grupların ağrı skorlarındaki ve kaygı düzeyindeki değişikliklere ilişkin iki grup karşılaştırmasında, bitter çikolata ve müzik müdahalelerinin ağrıyı azaltmada (çikolata-kontrol $p=0,009$, müzik-kontrol $p=0,036$, çikolata-müzik $p=0,542$) ve kaygıyı azaltmada etkili olduğunu göstermiştir (çikolata-kontrol $p=0,000$, müzik-kontrol $p=0,008$, çikolata-müzik $p=0,573$).

Sonuç: Hem bitter çikolata hem de müzik, PD olan genç kadınlarda adet ağrısını ve kaygıyı önemli ölçüde azalttığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Anksiyete, bitter çikolata, menstrüel ağrı, müzik, primer dismenore, randomize kontrollü çalışma

Yayın No : OP-025

Human papillomavirus vaccine from a gender perspective

Aslı Ural¹, Zehra Gölbaşı²

¹Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Gender inequality limits women's access to services in education, employment and politics. Gender-based power imbalances lead to limited health-seeking behaviors by women, including less access to health care. Early diagnosis of infections that progress without symptoms, such as human papillomavirus, may be difficult in women who cannot benefit from health services adequately.

The perception that human papillomavirus (HPV) is solely associated with cervical cancer and therefore attributed to women; it implies that the entire responsibility for behaviors aimed at protecting sexual health related to this virus, such as taking care to protect oneself during sexual intercourse, going to the doctor, and getting tested, is placed solely on women. The fact that only women undertake these responsibilities makes it difficult to protect against human papillomavirus. Vaccination is stated to be the most effective way to protect against infections caused by human papillomavirus. Although the human papilloma vaccine is not included in the Turkish national vaccination calendar, it is optional and paid. Economic reasons, concerns about the level of protection, and the association of human papillomavirus with sexual activity are listed as obstacles to including these vaccines in the national vaccination program.

The connection between vaccines and gender equality is particularly crucial, especially concerning the human papillomavirus (HPV) vaccine. While HPV can lead to various cancer types in both women and men, globally, almost 90% of vaccine-preventable diseases are observed in women. It is believed that implementing vaccination practices for girls could decrease the burden of cervical cancer in women, provide increased opportunities through improved health, and potentially reduce socio-economic gender disparities. Furthermore, adopting a gender-neutral vaccine approach (one that doesn't differentiate between girls and boys) would diminish the transmission of human papillomavirus infections within society, combat misinformation, minimize vaccine-related stigma, and promote gender equality. Advocating for a gender-inclusive perspective in vaccination programs to reduce HPV infections and cancers while promoting gender equality is recommended. Therefore, it is believed that to safeguard all individuals in society, the human papillomavirus vaccine should be included in the national vaccination calendar and be provided free of charge.

Anahtar Kelimeler: Gender equality, human papillomavirus, human papillomavirus vaccine, women

Toplumsal cinsiyet perspektifinden insan papilloma virüsü aşısı

Aslı Ural¹, Zehra Gölbaşı²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Toplumsal cinsiyet eşitsizliği kadınların eğitim, istihdam ve siyasi alanda hizmetlere erişimini sınırlamaktadır. Cinsiyete dayalı güç dengesizlikleri kadınların sağlık hizmetlerine daha az erişimi de dahil olmak üzere sınırlı sağlık arayışı davranışlarına yol açmaktadır. Sağlık hizmetlerinden yeterince yararlanamayan kadınlarda insan papilloma virüsü gibi belirli vermeden ilerleyen enfeksiyonların erken tanınması güç olabilmektedir.

İnsan papilloma virüsünün yalnızca serviks kanseriyle ilişkili olduğu düşüncesi ve bu nedenle kadınlara atfedilmesi; cinsel ilişki sırasında korunmaya özen gösterme, doktora gitme, test yaptırmaya gibi bu virüs ile ilişkili olarak cinsel sağlığı korumaya yönelik davranışlarda tüm sorumluluğun kadınların üzerine yüklenmesi anlamına gelmektedir. Bu sorumlulukları yalnızca kadınların üstlenmesi insan papilloma virüsünden korunmayı zorlaştırmaktadır. İnsan papilloma virüsünün neden olduğu enfeksiyonundan korunmanın en etkili yolunun aşılama olduğu belirtilmektedir. İnsan papilloma aşısı, Türkiye ulusal aşı takviminde yer almamakla birlikte isteğe bağlı ve ücretli yapılmaktadır. Ekonomik nedenler, koruyuculuk düzeyine ilişkin kaygılar ve insan papilloma virüsünün cinsel aktivite ile ilişkilendirilmesi bu aşılamanın ulusal aşı programına alınmasındaki engeller olarak sıralanmaktadır.

Aşılar ile toplumsal cinsiyet eşitliği arasındaki bağlantı özellikle insan papilloma virüsü aşısı açısından önem taşımaktadır. İnsan papilloma virüsünün kadınlarda ve erkeklerde birçok kanser türüne yol açtığı ancak küresel olarak aşı ile önlenemeyen hastalıkların neredeyse %90'ının kadınlarda görüldüğü belirtilmektedir. Kız çocuklarına yapılacak aşılamaya uygulamalarının, kadınların yaşadığı serviks kanseri yükünü azaltabileceği, sağlık durumunun iyileşmesiyle artan fırsatlar sunacağı ve sosyo-ekonomik cinsiyet eşitsizliklerini azaltmaya yardımcı olabileceği düşünülmektedir. Bununla birlikte cinsiyetle ilgili olmayan bir aşı yaklaşımının (kız ve erkek çocuk ayırt etmeyen) benimsenmesi, insan papilloma virüsü enfeksiyonlarının toplum içinde bulaşmasını azaltacak, yanlış bilgiyle mücadele edecek, aşıyla ilgili damgalamayı en aza indirecek ve cinsiyet eşitliğini teşvik edecektir. İnsan papilloma virüsü enfeksiyonlarını ve kanserlerini azaltmak ve cinsiyet eşitliğini sağlamak için aşılamaya programlarına cinsiyet ayrımı gözetmeyen bir bakış açısıyla yaklaşılması önerilmektedir. Bu nedenle toplumdaki tüm bireyleri korumak için insan papilloma virüsü aşısının ulusal aşı takvimine eklenmesi ve ücretsiz olması gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Toplumsal cinsiyet eşitliği, insan papilloma virüsü, insan papilloma virüsü aşısı, kadınlar

Yayın No : OP-026

The Effect of Yoga Practice on Pain Intensity, Menstruation Symptoms and Quality of Life in Nursing Students With Primary Dysmenorrhea

Aslıhan Aksu¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University Faculty of Health Sciences

²Mersin University Faculty of Nursing

The study was conducted as a randomized controlled experimental study to determine the effect of yoga applied to students with primary dysmenorrhea on pain severity, menstrual symptoms and quality of life. A total of 60 female students with primary dysmenorrhea, 30 yoga students and 30 control students, were included in the study. In the study, data were collected using the "Questionnaire to Determine Eligibility Criteria", "Descriptive Characteristics Form", "Visual Analog Scale for Pain", "Menstruation Symptom Scale" and "SF-36 Quality of Life Scale". A 12-week intervention program for the yoga group, including all components of Hatha yoga, was carried out twice a week, in 24 sessions of 60 minutes in total. No intervention was made to the control group. The data obtained; It was evaluated with Independent Sample-t test and Paired-Sample test, which are parametric methods, and Mann-Whitney U test and Wilcoxon test, which are non-parametric test methods. In the study, the severity of menstrual pain and symptoms decreased in the yoga group compared to the control group and significant improvements were observed in the quality of life ($p<0.001$). Based on their results, the researchers suggest that regular Hatha yoga may be a possible non-pharmacological treatment for primary dysmenorrhea in young women. In this context, it is recommended that women's health nurses transfer new information about complementary and integrated treatment methods to help women cope with primary dysmenorrhea and include yoga, one of these methods, in their nursing practices. In addition, it is important to conduct more comprehensive randomized studies on yoga and primary dysmenorrhea to base nursing practices on better evidence levels.

All data in this study are based on the doctoral thesis prepared by Aslıhan Aksu, under the supervision of Duygu Vefikuluçay Yılmaz, at Mersin University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing.

Anahtar Kelimeler: yoga, primary dysmenorrhea, pain, menstrual symptoms, quality of life

Primer Dismenorezi Olan Hemşirelik Öğrencilerinde Yoga Uygulamasının Ağrı Şiddeti, Menstrüasyon Semptomları ve Yaşam Kalitesine Etkisi

Aslıhan Aksu¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz²

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Araştırma, primer dismenoreli öğrencilere uygulanan yoganın ağrı şiddeti, menstrüasyon semptomları ve yaşam kalitesine etkisini belirlemek amacıyla randomize kontrollü deneysel araştırma olarak yapıldı. Araştırmaya primer dismenoreli 30 yoga, 30 kontrol olmak üzere toplam 60 kız öğrenci dahil edildi. Araştırmada veriler, "Kriterlere Uygunluğu Belirleme Formu", "Tanıtıcı Özellikler Formu", "Ağrı için Görsel Analog Skala", "Menstrüasyon Semptom Ölçeği" ve "SF-36 Yaşam Kalitesi Ölçeği" kullanılarak toplandı. Yoga grubuna Hatha yoganın tüm bileşenlerini içeren 12 haftalık müdahale programı, haftada iki kez, toplam 60 dakikalık 24 seans olarak gerçekleştirildi. Kontrol grubuna herhangi bir müdahale yapılmadı. Elde edilen veriler; parametrik yöntemlerden Independent Sample-t test ve Paired-Sample test ile nonparametrik test yöntemlerinden Mann-Whitney U test, Wilcoxon test ile değerlendirildi. Araştırmada yoga grubunda kontrol grubuna göre menstrüel ağrı ve semptomların şiddeti azaldı ve yaşam kalitesinde anlamlı iyileşmeler görüldü ($p<0,001$). Elde edilen sonuçlar doğrultusunda, araştırmacılar, düzenli Hatha yoganın genç kadınlarda primer dismenore için farmakolojik olmayan olası bir tedavi olabileceğini göstermektedir. Bu bağlamda kadın sağlığı hemşirelerinin kadınların primer dismenore ile baş etmelerinde tamamlayıcı ve bütünlük tedavi yöntemlerine ilişkin yeni bilgileri uygulamaya aktarmaları ve bu yöntemlerden biri olan yogayı hemşirelik uygulamalarına dahil etmeleri önerilmektedir. Buna ek olarak hemşirelik uygulamalarının daha iyi kanıt düzeylerine temellendirilmesi için yoga ve primer dismenore ile ilgili daha kapsamlı randomize çalışmaların yapılması önem arz etmektedir.

Bu çalışmadaki tüm veriler Duygu Vefikuluçay Yılmaz danışmanlığında Aslıhan Aksu'nun Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Anabilim Dalı'nda hazırladığı doktora tezine dayanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: yoga, primer dismenore, ağrı, menstrüel semptomlar, yaşam kalitesi

Yayın No : OP-027

Review of the Association Between Health Literacy Levels and Breastfeeding Self-Efficacy Perceptions of Pregnant Women in Age Groups with Risk and No Risk

Asude Aslıhan Karpuz¹, Sevil Şahin²

¹Ankara Medipol Univesity

²Ankara Yıldırım Beyazıt University

This descriptive and correlational study aims to determine the health literacy levels and breastfeeding self-efficacy of pregnant women in and out of the risky age group and the factors affecting them, and to examine the relationship between them.

The study was conducted in Ankara Gülhane Training and Research Hospital Gynaecology and Obstetrics Polyclinic between January and May 2023. The study included 165 pregnant women in the 3rd trimester who met the criteria. The study was conducted among 3 different groups; 55 adolescent age group, 55 normal age group, 55 advanced age group pregnant women were included in the study. "Sociodemographic Information Form", "Prenatal Breastfeeding Self-Efficacy Scale (PBSES)", "Turkish Health Literacy Scale (TSOY-32)" were used to collect data. Statistical analyses were performed using SPSS 27 package programme. Frequency tables and descriptive statistics were used to interpret the findings. Statistical significance level $p<0.05$ was accepted.

According to the age groups, the mean total scores of the PBSES were determined as 70.69 ± 13.76 in the adolescent pregnant group, 75.80 ± 12.56 in the normal age pregnant group and 81.15 ± 12.01 in the advanced age pregnant group. It was determined that the mean scores of the pregnant women in the advanced age group were significantly higher than those in the adolescent and normal age groups ($p<0.05$). The mean TSOY-32 scores between the groups were adequate (adolescent group 34.53 ± 8.19 , normal age group 38.26 ± 8.01 , advanced age group 35.45 ± 9.07). It was determined that as the TSOY-32 scores of the pregnant women increased, the scores of the PBSES increased ($p<0.05$).

It was determined that age during pregnancy was variable affecting breastfeeding self-efficacy and it was higher in the advanced age group. The TSOY-32 levels of the age groups were found to be adequate. It was determined that there was positive relationship between health literacy levels and breastfeeding self-efficacy perceptions of pregnant women.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding self-efficacy, pregnancy, health literacy

Riskli Yaş Grubunda Olan ve Olmayan Gebelerin Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ve Emzirme Öz-Yeterlilik Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Asude Aslıhan Karpuz¹, Sevil Şahin²

¹Ankara Medipol Üniversitesi

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Bu çalışma; riskli yaş grubunda olan ve olmayan gebelerin sağlık okuryazarlık düzeyleri ile emzirme öz-yeterliliklerinin ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi, aralarındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapılmıştır.

Çalışma, Ocak -Mayıs 2023 tarihleri arasında Ankara Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği'nde yürütülmüştür. Araştırmaya kriterleri karşılayan 3.trimesterdeki 165 gebe kadın dahil edilmiştir. Çalışma 3 ayrı grup arasında yürütülmüş olup, 55 adolesan yaş grubu, 55 normal yaş grubu, 55 ileri yaş grubu gebe çalışmaya dahil edilmiştir. Verilerin toplanmasında "Sosyodemografik Bilgi Formu", "Prenatal Emzirme Öz Yeterlilik Ölçeği (PEYÖ)", "Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (TSOY-32)" kullanılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS 27 adlı paket program kullanılarak yapılmıştır. Bulguların yorumlanmasında frekans tabloları ve tanımlayıcı istatistikler kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p<0,05$ kabul edilmiştir.

Yaş gruplarına göre PEYÖ toplam puan ortalamaları, adolesan gebe grubunda $70,69\pm13,76$, normal yaş gebe grubunda $75,80\pm12,56$, ileri yaş gebe grubunda $81,15\pm12,01$ olarak saptanmıştır. İleri yaş grubunda olan gebelerin PEYÖ puan ortalamalarının adolesan ve normal yaş grubunda olan gebelere göre anlamlı derecede daha yüksek olduğu bulunmuştur ($p<0,05$). Gruplar arasında TSOY-32 puan ortalamaları yeterli düzeydedir (adolesan grup $34,53\pm8,19$, normal yaş grubu $38,26\pm8,01$, ileri yaş grubu $35,45\pm9,07$). Gebelerin TSOY-32 puanları arttıkça, PEYÖ puanlarının arttığı belirlenmiştir ($p<0,05$).

Gebelikte yaş faktörünün emzirme öz-yeterliliğini etkileyen bir değişken olduğu ve ileri yaş gebe grubunda daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Yaş gruplarının TSOY-32 düzeylerinin yeterli olduğu bulunmuştur. Gebelerin sağlık okuryazarlık düzeyleri ve emzirme öz-yeterlilik algıları arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir

Anahtar Kelimeler: Emzirme öz-yeterliliği, gebelik, sağlık okuryazarlığı

Yayın No : OP-028

The effectiveness of aromatherapy in the management of labor pain: A metaanalysis

Atike Kaya¹, Havva Yeşildere Sağlam², Engin Karadağ³, Elif Gürsoy⁴

¹Eskisehir Osmangazi University, Health Sciences Institute, Department of Nursing, Eskisehir, Turkey

²Kütahya University of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Kütahya, Turkey

³Akdeniz University, Faculty of Education, Department of Educational Sciences, Antalya, Turkey

⁴Eskisehir Osmangazi University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Eskisehir, Turkey

Abstract

Background and aim: Labor pain is a complex and physiological event with psychological, emotional, spiritual and physical dimensions. Labor pain is one of the most severe and difficult to control pains identified. Aromatherapy, which is among the non-pharmacological methods; It can be used safely to relieve labor pain without serious side effects. This meta-analysis study was conducted to evaluate the effect of aromatherapy in the management of labor pain.

Methods: The literature was searched between November 1 and December 1, 2021, in the online databases PubMed, Cochrane, Web of Science, and Google Scholar. The analysis included 14 randomized controlled trials of aromatherapy. Aromatherapy was applied with inhalation, massage, foot bath, birthing pool, acupressure and compresses.) interventions for labor pain. In the studies, it was observed that aromatherapy was applied through massage and inhalation using oils such as lavender, jasmine, rose, chamomile, bitter orange, and boswellia. The study made use of the “Checklist for Randomized Controlled Studies” developed by the Joanna Briggs Institute as well as the Cochrane risk of bias tool. The Comprehensive Meta-Analysis (CMA) program was used to analyze the data, applying the random effects model to the data pool.

Results: A total of 2057 participants from the 14 studies that satisfied the inclusion requirements were counted in the analysis. In the meta-analysis, it was discovered that aromatherapy had a beneficial effect on the management of labor pain and reduced labor pain in the intervention group in 11 studies; it was found that there was no effect in 3 studies. According to analysis findings, aromatherapy significantly lessened the intensity of labor pain.

Conclusion: The study's findings support the notion that aromatherapy can lessen labor pain. To get more conclusive evidence, additional studies with robust and extensive methodological approaches that use a variety of aromatherapy interventions and methods are required.

Anahtar Kelimeler: Aromatherapy, Labor pain, Pain management, Non-pharmacological method

Doğum ağrısının yönetiminde aromaterapinin etkililiği: Bir meta-analiz çalışması

Atike Kaya¹, Havva Yeşildere Sağlam², Engin Karadağ³, Elif Gürsoy⁴

¹Eskisehir Osmangazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Eskişehir, Türkiye

²Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kütahya, Türkiye

³Akdeniz Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Antalya, Türkiye

⁴Eskisehir Osmangazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Eskişehir, Türkiye

Özet

Giriş ve amaç: Doğum ağrısı psikolojik, duygusal, ruhsal ve fiziksel boyutlarıyla karmaşık aynı zamanda fizyolojik bir olaydır. Doğum ağrısı tanımlanmış en şiddetli ve kontrolü zor ağrılardan biridir. Non-farmakolojik yöntemler arasında bulunan aromaterapi; ciddi yan etkileri olmaksızın güvenli bir şekilde doğum ağrısının hafifletilmesinde kullanılabilir. Bu meta-analiz çalışması, doğum ağrısının yönetiminde aromaterapinin etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: PubMed, Cochrane, Web of Science ve Google Scholar çevrimiçi veri tabanlarında, 01 Kasım -01 Aralık 2021 tarihleri arasında literatür taraması yapılmıştır. Doğum ağrısına yönelik aromaterapi müdahalesi uygulanan 14 randomize kontrollü çalışma analize dahil edilmiştir. Çalışmalarda masaj ve inhalasyon yöntemi ile lavanta, yasemin, gül, papatya, acı portakal ve boswellia yağı ile aromaterapi uygulandığı görülmüştür. Araştırmada Cochrane yanlılık riski aracı ve Joanna Briggs Enstitüsü tarafından oluşturulmuş “Randomize Kontrollü Çalışmalar İçin Kontrol Listesi” kullanılmıştır. Verilerin analizinde Comprehensive Meta Analysis (CMA) programı kullanılarak veri havuzuna rastgele etkiler modeli uygulanmıştır.

Bulgular: Dahil edilme kriterlerini karşılayan ve araştırmaya dahil edilen 14 çalışmadaki toplam katılımcı sayısı 2057'dir. Meta analizde 11 çalışmada aromaterapinin doğum ağrısının yönetiminde ve doğum ağrısını azaltmada müdahale grubunda olumlu etkisinin olduğu; 3 çalışmada ise etkisinin olmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Analiz sonuçları aromaterapinin doğum ağrısının şiddetini önemli ölçüde azalttığını ortaya çıkarmıştır.

Sonuç: Çalışma sonuçları, aromaterapinin doğum ağrısının azaltılmasında etkili olabileceğini göstermektedir. Ancak daha kesin kanıtlar elde etmek için farklı aromaterapi yöntem ve müdahalelerinin kullanılabilirliği güçlü ve geniş çaplı metodolojik çalışmalara sahip daha fazla çalışmaya ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Aromaterapi, Doğum ağrısı, Ağrı yönetimi, Farmakolojik olmayan yöntem

Yayın No : OP-029

Evaluation of Secondary School Female Students' Knowledge of Menstruation, Awareness of Healthy Living and Genital Hygiene Behaviors

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ayşegül Akıncı¹, Kader Dündar¹, Kader Üstündağ¹, Feyza Akay¹

¹Üsküdar University

Introduction: Adolescence, which is known as the transition to adulthood in human life, also brings about biological, psychological and social changes in the individual. The menstrual cycle, which starts with menarche and continues until menopause, continues in monthly periods throughout the reproductive years of women. There are many factors affecting menstrual behaviors, but economic and residential factors are said to be more influential.

Objective: It is important to assess the menstrual cycle knowledge of middle school girls in order to improve menstrual health and identify problems. For this reason, it was aimed to evaluate the knowledge status, healthy living awareness and genital hygiene behaviors of middle school female students about menstruation.

Material-Method: The study was conducted with 5th, 6th, 7th and 8th grade female students of 3 middle schools in Istanbul. The study was conducted descriptively. Purposive sampling method was used and 375 middle school students were included in the sample. Personal information form, healthy living and reproductive health education evaluation form, healthy living awareness priority and genital hygiene behaviors scale were collected from the participants. The data were analyzed with the SPSS program and $p<0.05$ was accepted as the significance level.

Result: The distribution of the participants by grade level was 21.3% 5th grade, 17.9% 6th grade, 25.1% 7th grade, and 35.7% 8th grade. When the distribution of the participants according to their menstrual status was analyzed, it was seen that 68.8% answered yes and 31.2% answered no. When the distribution of the participants regarding the age of menstruation was examined, it was seen that 31.2% of the participants had not yet menstruated, 17.1% answered 10 years old, 34.1% answered 11 years old, 29.1% answered 12 years old, 14.7% answered 13 years old, and 5.0% answered 14 years old. When the distribution of the participants regarding the emotional state at the time of their first menstruation was analyzed, it was seen that 46.9% answered yes for fear, 22.5% yes for sadness, 34.5% yes for excitement, 8.5% yes for happiness, and 25.2% yes for other. In the study, it was determined that characteristics such as economic status, mother's employment, parents' education level, and level of access to the internet were effective on menstruation knowledge ($p<0.05$).

Conclusion: It was observed that there was a decrease in the menstrual age of female secondary school students participating in the study. However, as the socioeconomic level increased, the level of knowledge also increased.

Anahtar Kelimeler: Menstrual cycle, middle school girls, menstruation, knowledge level

Ortaokul Kız Öğrencilerinin Menstrüasyon Hakkındaki Bilgi Durumu, Sağlıklı Yaşam Farkındalıkları Ve Genital Hijyen Davranışlarının Değerlendirilmesi

Ayça Demir Yıldırım¹, Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ayşegül Akıncı¹, Kader Dündar¹, Kader Üstündağ¹, Feyza Akay¹

¹Üsküdar Üniversitesi

Giriş: İnsan yaşamında yetişkinliğe geçiş olarak bilinen adölesan dönem aynı zamanda bireyde biyolojik, psikolojik, sosyal yönden değişimi beraberinde getirmektedir. Menarş ile başlayan ve menapozu kadar devam eden menstrüal siklus aylık periyotlar şeklinde kadının üreme yılları boyunca devam etmektedir. Menstrüal davranışları etkileyen birçok etmen vardır fakat ekonomik ve yerleşimin etkisi daha fazla olduğu söylenmektedir.

Amaç: Ortaokullu kız öğrencilerin menstrüasyon sağlığını arttırmak ve problemleri saptamak için menstrüasyon döngüsüne ait bilgilerinin değerlendirilmesi önemlidir. Bu sebeple ortaokul kız öğrencilerinin menstrüasyon hakkındaki bilgi durumu, sağlıklı yaşam farkındalıkları ve genital hijyen davranışlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Materyal-Method: Araştırma İstanbul iline bağlı 3 ortaokulun 5, 6, 7 ve 8. sınıf kız öğrencileriyle gerçekleştirilmiştir. Araştırma tanımlayıcı olarak yürütüldü. Amaçlı örneklem yöntemi ile 375 ortaokul öğrencisi örnekleme dahil oldu. Araştırmada katılımcılardan kişisel bilgi formu, sağlıklı yaşam ve üreme sağlığı eğitimi değerlendirme formu, sağlıklı yaşam farkındalığı önceliği ve genital hijyen davranışları ölçeği ile veriler toplandı. Veriler SPSS programı ile analiz edildi ve anlamlılık düzeyi için $p<0,05$ olarak kabul edildi.

Bulgular: Katılımcıların sınıf düzeyine göre dağılımı %21,3'ü 5.sınıf, %17,9'u 6. sınıf, %25,1'i 7. sınıf, %35,7'si 8. Sınıftır. Katılımcıların adet olma durumlarına göre dağılımı incelendiğinde %68,8'inin evet, %31,2'sinin hayır cevabı verdiği görülmüştür. Katılımcıların adet olunan yaş ile ilgili dağılımı incelendiğinde %31,2'sinin henüz adet olmadığı, %17,1'sinin 10 yaş, %34,1'inin 11 yaş, %29,1'inin 12 yaş, %14,7'sinin 13 yaş, %5,0'ının 14 yaş cevabını verdiği görülmüştür. Katılımcıların ilk adet olduklarındaki duygusal durum ile ilgili dağılımı incelendiğinde %46,9'unun korku için evet, %22,5'inin üzüntü için evet, %34,5'inin heyecan için evet, %8,5'inin mutluluk için evet, %25,2'sinin diğer için evet cevabı verdiği görülmüştür. Çalışmada ekonomik durum, annenin çalışması, ebeveynlerin eğitim durumu, internete erişim düzeyi gibi özelliklerin menstrüasyon bilgisi üzerinde etkili olduğu belirlendi ($p<0,05$).

Sonuç: Araştırmaya katılan ortaokullu kız öğrencilerin adet olma yaşında düşüş yaşandığı görülmüştür. Bununla birlikte sosyoekonomik düzey arttıkça bilgi seviyesinin de arttığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Menstrüal siklus, ortaokullu kız öğrenciler, adet, bilgi düzeyi

Yayın No : OP-030

Determining Sexual Health Literacy and Stigma in Sexual and Reproductive Health in Young Women

Zeynep Ölcer¹, Gamze Fışkın Siyahtaş²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara/Turkey

²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Istanbul/Turkey

Objectives: Young people's behavior regarding sexual and reproductive health can cause stigma. Women have to struggle more with stigma as a result of discrimination and exclusion by society. It is stated that there is a negative relationship between health literacy and stigma. This study was conducted to determine sexual health literacy and stigma in sexual and reproductive health among young women.

Methods: The sample group of the descriptive study consisted of 336 young women who met the inclusion criteria (n=336). Data were collected online through Google forms using personal information form, sexual health literacy scale, stigmatisation scale in sexual and reproductive health. Data were analysed using descriptive statistics, Mann Whitney U Test, Kruskal Wallis H Test, Independent Groups T Test, One-way Anova Test in SPSS 25.0 programme.

Results: The mean age of the young women who participated in the study was 20.07 (± 1.39) and 69.0% stated that they did not receive information about sexual and reproductive health from their families. It was determined that sexual knowledge scores, which increased with increasing age and class, were also high in married women. External stigmatisation attitudes of young women decreased as the education level of their mothers increased and unreal stigmatisation attitudes decreased as the education level of their fathers increased. It was determined that the sexual knowledge score of young women who received information about sexual health/reproductive health from their families was higher, and the external stigma sub-dimension and total score of the sexual and reproductive health stigma scale were lower. It was determined that the sexual knowledge and sexual attitude sub-dimension scores of young women who took sexual health courses were higher.

Conclusion: It was concluded that young women's knowledge about sexuality should be increased and their awareness levels should be increased in order to reduce stigmatizing attitudes towards sexual and reproductive health. It is recommended that information on this subject should be given in the family and continued at school, and that initiatives should be taken to address negative attitudes towards sexuality while providing education.

Anahtar Kelimeler: sexuality, stigma, health literacy, reproductive health

Genç kadınlarda cinsel sağlık okuryazarlığı ile cinsel sağlık ve üreme sağlığında damgalama durumunun belirlenmesi

Zeynep Ölcer¹, Gamze Fışkın Siyahtaş²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara/Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul/Türkiye

Giriş: Gençlerin cinsel sağlık ve üreme sağlığı ile ilgili davranışları damgalanmasına sebep olabilmektedir. Kadınlar toplum tarafından ayrımcılık ve dışlama sonucu damgalanmayla daha fazla mücadele etmek zorunda kalmaktadır. Sağlık okuryazarlığı ile damgalama arasında negatif yönlü bir ilişki olduğu belirtilmektedir. Bu çalışma genç kadınlarda cinsel sağlık okuryazarlığı ile cinsel sağlık ve üreme sağlığında damgalama durumunun belirlenmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırmanın örneklem grubunu çalışmaya dahil edilme kriterlerine uygun 336 genç kadın oluşturmuştur (n=336). Veriler kişisel bilgi formu, cinsel sağlık okuryazarlığı ölçeği, cinsel sağlık ve üreme sağlığında damgalama ölçeği kullanılarak Google forms aracılığıyla online şekilde toplanmıştır. Verilerin analizi SPSS 25.0 programında, tanımlayıcı istatistikler, Mann Whitney U Testi, Kruskal Wallis H Testi, Bağımsız Gruplarda T Testi, Tek yönlü Anova Testi kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan genç kadınların yaş ortalaması 20.07 (± 1.39) olup %69.0'ı ailelerinden cinsel sağlık ve üreme sağlığı ile ilgili bilgi almadığını belirtmiştir. Yaş ve sınıf arttıkça yükselen cinsel bilgi puanlarının evlilerde de yüksek olduğu belirlenmiştir. Genç kadınların annelerinin eğitim düzeyleri arttıkça dışsal damgalanma, babalarının eğitim düzeyi arttıkça ise gerçek olmayan damgalama tutumları azalmaktadır. Ailesinden cinsel sağlık/üreme sağlığı ile ilgili bilgi alan genç kadınların cinsel bilgi puanının daha yüksek olduğu, cinsel sağlık ve üreme sağlığı damgalama ölçeğine ait dışsal damgalama alt boyutu ve toplam puanının ise daha düşük olduğu belirlenmiştir. Cinsel sağlık dersi alan genç kadınların cinsel bilgi ve cinsel tutum alt boyut puanlarının daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Genç kadınların cinselliğe dair bilgilerinin artırılması, cinsel sağlık ve üreme sağlığında damgalama tutumlarının azaltılmasında konuya ilişkin farkındalık düzeylerinin artırılması gerektiği sonucuna varılmıştır. Bu konuyla ilgili bilgilerin ailede verilmeye başlanması ve okulda devam ettirilmesi, eğitim verilirken cinselliğe yönelik olumsuz tutumlara yönelik de girişimlerde bulunulması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: cinsellik, damgalama, sağlık okur yazarlığı, üreme sağlığı

Yayın No : OP-031

DETERMINATION OF PERCEIVED PARTY SUPPORT AND BREASTFEEDING ADAPTATION AND AFFECTING FACTORS IN THE POSTPARTUM PERIOD

Aygül CAÇAN¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Bingöl state hospital

²Lokman Hekim Faculty of Health Sciences

The research was conducted in a descriptive manner to determine the perceived partner support and breastfeeding adaptation in the postpartum period and the affecting factors. The sample of the study consisted of 200 postpartum women who applied for postpartum check-ups at Bingöl Provincial Gynecology and Children's Hospital between June and August 2023 and met the research criteria.

In the study, data were collected using a personal information form, the Breastfeeding Adaptation Scale (EAS), the Perceived Spouse Support Scale during Early Postpartum Period (ELSKAEDÖ) and face-to-face interview technique. SPSS 22.0 program was used to analyze the data, and descriptive statistics, Mann Whitney U test, Kruksal Wallis variance and Pearson Correlation coefficient analysis were used in the evaluation. In evaluating the data, $p<0.05$ was considered sufficient for statistical significance.

Results: In the study, the average age of women was 29.37 ± 5.89 . It was found that 44.5% of women started breastfeeding their babies within the first half hour after birth and 91.5% did not experience any breastfeeding problems. It was determined that women received an average of 57.55 ± 10.05 points from the EAS (min.-max.: 27-83, median: 58). It was determined that women received an average of 38.79 ± 13.05 points from ELSKAEDÖ (min.-max.: 16-77, median: 34). The correlation between women's ELSKAEDS total score and EAS breastfeeding continuity ($r=0.175$; $p=0.013$) and receiving support ($r=0.273$; $p=0.000$) subscale average scores was found to be positive and low-level significant. The correlation between women's ELSKAEDS social support subscale and EAS breastfeeding continuity ($r=0.143$; $p=0.044$) and receiving support ($r=0.192$; $p=0.006$) subscale scores were found to be positive and low-level significant.

As a result, it was determined that there was a low-level positive relationship between the sub-dimensions of perceived partner support during early puerperium and the sub-dimensions of breastfeeding adaptation

Key Words: breastfeeding adaptation, perceived partner support, postpartum.

Postpartum Dönemde Algılanan Eş Desteği İle Emzirme Adaptasyonu ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Aygül CAÇAN¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Bingöl Devlet Hastanesi

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Araştırma postpartum dönemde algılanan eş desteği ile emzirme adaptasyonu ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı türde yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini Haziran-Ağustos 2023 tarihleri arasında Bingöl İli Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi'nde doğum sonu kontrolleri için başvuran, araştırma kriterlerini karşılayan 200 lohusa oluşturmuştur.

Araştırmada veriler, kişisel bilgi formu, Emzirme Adaptasyon Ölçeği (EAÖ), Erken Lohusalık Süresinde Algılanan Eş Desteği Ölçeği (ELSKAEDÖ) kullanılarak yüz yüze görüşme tekniği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizi SPSS 22.0 programı kullanılmış olup değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, Mann Whitney U testi, Kruksal Wallis varyansı ve Pearson Korelasyon katsayısı analizi kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde $p<0,05$ istatistiksel önemlilik için yeterli kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmada kadınların yaş ortalamasının $29,37\pm 5,89$ 'dur. Kadınların %44,5'inin doğum sonu ilk yarım saat içinde bebeğini emzirmeye başladığı ve %91,5'inin herhangi bir emzirme sorunu yaşamadığı saptanmıştır. Kadınların EAÖ'den ortalama $57,55\pm 10,05$ puan aldıkları (min.-max.:27-83, medyan:58) belirlenmiştir. Kadınların ELSKAEDÖ'den ortalama $38,79\pm 13,05$ puan aldıkları (min.-max.:16-77, medyan:34) belirlenmiştir. Kadınların ELSKAEDÖ toplam puanı ve EAÖ anne sütünün devamlılığı ($r=0,175$; $p=0,013$) ve destek alma ($r=0,273$; $p=0,000$) alt boyut puan ortalamaları arasındaki korelasyon pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bulunmuştur. Kadınların ELSKAEDÖ sosyal destek alt boyutu ve EAÖ anne sütünün devamlılığı ($r=0,143$; $p=0,044$) ve destek alma ($r=0,192$; $p=0,006$) alt boyut puan ortalamaları arasındaki korelasyon pozitif yönde ve düşük düzeyde anlamlı bulunmuştur.

Sonuç olarak, erken lohusalık sürecinde algılanan eş desteğinin alt boyutları ile emzirme adaptasyonu alt boyutları arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı ilişki olduğu saptanmıştır.

Anahtar Sözcükler: Algılanan eş desteği, emzirme adaptasyonu, postpartum.

Anahtar Kelimeler: algılanan eş desteği, emzirme adaptasyonu, postpartum.

Yayın No : OP-032

Determination of Despair Levels and Influencing Factors in Women Who Have Experienced Abortion

Aylin Dincer¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçeli¹

¹Lokman Hekim University

Purpose: The study aimed to determine the levels of despair in women who have experienced abortion and the influencing factors.

Materials and Methods: The research is of a descriptive nature, with a sample of 206 women who experienced abortion within 48 hours. Data were collected using a Participant Information Form and the Beck Depression Inventory. The collected data were analyzed using SPSS 22.0 statistical software, employing frequency and percentage, Pearson correlation, linear regression, and ANOVA analyses.

Findings: The average age of the participating women was 28.13±5.42, and their pregnancies ended at an average of 8.18±4.10 weeks. The average Beck Depression Inventory score for women was found to be 6.89±6.77. Factors influencing women's levels of despair included having primary education, being unemployed, living in an extended family, having low income, not having had a previous abortion, having poor communication with their spouse, and the abortion affecting family relationships, leading to statistically higher levels of despair ($p<0.05$). A very weak negative relationship was found between women's age and despair levels ($r=-0.183$; $p=0.008$).

Conclusion: The research revealed that women who experienced abortion have a low level of despair. Involvement in family decision-making, good health status, and employment were identified as factors reducing despair levels. However, it was also found that the impact of abortion on family relationships and the emotional presence leading to abortion increased the level of despair.

Keywords: Abortion, loss, women's health, despair

Anahtar Kelimeler: Abortion, loss, women's health, despair

Abortus Yaşayan Kadınların Umutsuzluk Düzeyleri ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Aylin Dincer¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçeli¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Amaç: Araştırma abortus yaşayan kadınların umutsuzluk düzeyleri ve etkileyen faktörlerini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı türde olup, örneklemini 48 saat içerisinde abortus yaşayan 206 kadın oluşturmuştur. Araştırmada veriler Katılımcı Bilgi Formu ve Beck Umutsuzluk Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Araştırmada elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 22.0 istatistik programı aracılığıyla, frekans ve yüzde, pearson korelasyon ve lineer regresyon, Anova analizleri kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalamasının 28,13±5,42 olduğu ve gebeliklerinin ortalama 8,18±4,10 haftada sonlandığı saptanmıştır. Kadınların umutsuzluk düzeylerini etkileyen faktörlere baktığımızda, ilköğretim düzeyinde eğitime sahip olman, çalışmayan, geniş ailede yaşayan, geliri düşük olan, daha önce kürtaj olmayan, eşyle iletişimi kötü olan ve yaşanan abortusun aile ilişkisini etkilediği kadınların umutsuzluk düzeyinin istatistiksel açıdan daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0.05$). Kadınların yaşı ile umutsuzluk düzeyleri arasında negatif yönde çok zayıf ilişki olduğu bulunmuştur ($r=-0.183$; $p=0,008$).

Sonuç: Araştırmanın sonucunda abortus yaşayan kadınların düzeyde umutsuzluğa sahip olduğu saptanmıştır. Ailede karar almaya katılmanın, sağlık durumunun iyi olmasının ve çalışmanın umutsuzluk düzeyini azalttığı bulunmuştur. Bununla birlikte abortusun aile ilişkilerini etkilemesinin ve abortus yaşamaya sebep olan duygu varlığının umutsuzluk düzeyini artırdığı saptanmıştır.

Anahtar kelimeler: Abortus, kayıp, kadın sağlığı, umutsuzluk

Anahtar Kelimeler: Abortus, kayıp, kadın sağlığı, umutsuzluk

Yayın No : OP-033

The Importance of Relactation and Nurse's Role

Aylin Tozluoğlu¹, Başak Demirtaş²

¹Düzce Atatürk State Hospital, Düzce, Türkiye

²Ankara University, Faculty of Nursing, Nursing Department, Ankara, Türkiye

Breast milk is a unique food for babies. Breastfeeding provides social and economic benefits as well as maternal and child health. World Health Organization aims to increase the rate of exclusive breastfeeding in the first 6 months to over 50% by 2025. Although breastfeeding rates are increasing in the world and in our country, it seems that they are below the targets.

Even if breastfeeding is interrupted for many reasons, breast milk production can be restored. When the woman has breast-fed before and she has never breast-fed and has never been pregnant, this process is called as "Relactation" and "Stimulated (Induced) Lactation", respectively. While relactation was considered an exceptional experience in the past, today success rates appear to be high. This study aims to discuss the importance of relactation and the roles of the nurse.

Relactation is a long and difficult process. A woman needs a trained health professional and strong support to sustain her breastfeeding initiative effectively. It's been stated that an adoptive mother become a milk donor before holding her baby through induced lactation, exclusively breastfed her baby for the first 6 months and continued at the age of 2 and donated a total of 12.78 liters of milk. During the relactation process, the mother's motivation, nipple stimulation and professional support form the basis of success.

Nurses play a key role in the relactation process with practices like ensuring the motivation of the mother, eliminating breastfeeding problems and increasing breastfeeding success. In this process, the consultancy, educational and caring roles of nurses have much more attention. Health professionals need to know about relactation to provide appropriate guidance and assistance. Considering the success of relactation practices, it is thought that the studies carried out by nurses within the scope of their researcher role will contribute to the field.

Anahtar Kelimeler: Relactation, Nurse, Breastfeeding, Breast milk

Relaktasyonun Önemi ve Hemşirenin Rolü

Aylin Tozluoğlu¹, Başak Demirtaş²

¹Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Düzce, Türkiye

²Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara Türkiye

Anne sütü bebekler için eşsiz bir besindir. Emzirme anne- çocuk sağlığının yanında toplumsal ve ekonomik açıdan da fayda sağlamaktadır. Dünya Sağlık Örgütü, 2025 yılına kadar ilk 6 ayda sadece anne sütü ile beslenme oranını %50'nin üzerine çıkarmayı hedeflemektedir. Dünyada ve ülkemizde emzirme oranları artış gösterse de hedeflerin altında olduğu görülmektedir.

Emzirme, birçok sebeple kesintiye uğrasa da anne sütü üretimi yeniden sağlanabilmektedir. Bu süreçte eğer kadın daha önce emzirmişse "Relaktasyon", hiç emzirmemiş ve hiç gebe kalmamışsa "Uyarılmış (İndüklenmiş) Laktasyon" denir. Geçmişte relaktasyon istisnai deneyim olarak kabul edilirken günümüzde başarı oranlarının yüksek olduğu görülmektedir. Bu çalışmada relaktasyonun önemi ve hemşirenin rollerini ele alınması amaçlanmaktadır.

Relaktasyon uzun ve zorlu bir süreçtir. Kadının emzirme girişimini etkili sürdürülebilmesi için eğitimli bir sağlık profesyoneline ve güçlü bir desteğe ihtiyacı vardır. Evlat edinen bir annenin, indüklenmiş laktasyonla bebeğini daha kucağına almadan süt başışçısı olduğu, bebeğini ilk 6 ay sadece emzirdiği, 2 yaşında halen devam ettiği ve toplamda 12,78 lt süt başışladığı belirtilmiştir. Relaktasyon sürecinde annenin motivasyonu, meme ucunun uyarılması, profesyonel destek başarının temelini oluşturmaktadır.

Relaktasyoda hemşireler, annenin motivasyonunun sağlanması, emzirme sorunlarının giderilmesi ve emzirme başarısının artırılması gibi uygulamaları ile kilit rol oynamaktadırlar. Hemşirelerin bu süreçte danışmanlık, eğitici ve bakım verici rolleri ön plana çıkmaktadır. Sağlık profesyonellerinin uygun rehberlik ve yardım sağlamak için relaktasyon hakkında bilgi sahibi olmaları gerekmektedir. Relaktasyon uygulamalarının başarısı göz önünde bulundurulduğunda hemşirelerin araştırmacı rolü kapsamında yürütecekleri çalışmaların alana katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Relaktasyon, Hemşire, Emzirme, Anne sütü

Yayın No : OP-034

Breastfeeding Knowledge Test-Father Form: Reliability and Validity Study

Aysu Buldum¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹, Devrim Alıcı²

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi

Aim: This research was carried out to develop a knowledge test specific to Turkish culture to determine fathers' knowledge about breastfeeding. **Material and Methods:** 34 items were determined to be included in the trial version of the knowledge test. The application of the trial version was carried out between 04 July 2022 and 27 February 2023. By using the Descriptive Characteristics Form and the Breastfeeding Knowledge Test-Father Form trial version to collect the data, 458 fathers whose 0-24 month-old children are still breastfed were reached. In the analysis of the trial version of the knowledge test, the item difficulty index and item discrimination index were calculated. Minimum, maximum, arithmetic mean, standard deviation, and Kuder Richardson-20 reliability coefficient were used to analyze the scores obtained from the test, and frequency and percentage were used to analyze the descriptive characteristics of the participants. **Results:** The content validity indexes of 34 items that were predicted to be included in the trial version, based on expert opinions, ranged from 0.388 to 1.00. If all 34 items were included in the test, the content validity rate was calculated as 0.95. Items with a content validity index below 0.80 were rationally arranged in line with expert opinions, and four new items were added to the trial version of the trial knowledge test. The trial version of the test consisted of 38 items. Item difficulty indexes were 0.29 to 0.96; item discrimination indices ranged from 0.14 to 0.88. Items with an item discrimination index below 0.30 were rearranged based on expert opinions. Accordingly, it was decided to include 38 items for the final test. When the last test statistics were examined, it was found that the test score average of the participants was 21.21±6.82, the lowest 1 and the highest 38 points. The KR-20 reliability coefficient of the test was calculated as 0.85. **Conclusion:** It is thought that this test will guide health professionals in terms of determining the knowledge level of fathers about breastfeeding and arranging the care, counseling, and training to be given about breastfeeding.

Anahtar Kelimeler: Breastmilk; Breastfeeding; Father; Knowledge; Nursing

Emzirmeye İlişkin Bilgi Testi-Baba Formu: Güvenirlik ve Geçerlik Çalışması

Aysu Buldum¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹, Devrim Alıcı²

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi

Amaç: Bu araştırma, Türk kültürüne özgü, babaların emzirmeye ilişkin bilgi düzeylerini belirlemeye yönelik bilgi testinin geliştirilmesi amacıyla yürütülmüştür. **Gereç ve Yöntemler:** Bilgi testinin deneme versiyonunda yer almak üzere 34 madde belirlenmiştir. Deneme versiyonunun uygulaması 04 Temmuz 2022 ile 27 Şubat 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Özellikler Formu ile Emzirmeye İlişkin Bilgi Testi-Baba Formu deneme versiyonu kullanılarak 0-24 aylık çocuğu halen emzirilen 458 babaya ulaşılmıştır. Bilgi testinin deneme versiyonunun analizinde madde güçlük indeksi, madde ayırt edicilik indeksi hesaplanmıştır. Testten alınan puanların incelenmesinde minimum, maksimum, aritmetik ortalama, standart sapma ve Kuder Richardson-20 güvenilirlik katsayısı ile katılımcıların tanıtıcı özelliklerinin incelenmesinde frekans ve yüzde kullanılmıştır. **Bulgular:** Deneme versiyonunda yer alması öngörülen 34 maddenin uzman görüşlerine dayalı kapsam geçerlik indeksleri 0,388 ile 1,00 arasında değer almıştır. 34 maddenin de testte yer alması durumunda kapsam geçerlik oranı 0,95 olarak hesaplanmıştır. Kapsam geçerlik indeksi 0,80'in altında olan maddeler uzman görüşleri doğrultusunda rasyonel olarak düzenlenmiş ve dört yeni madde daha deneme bilgi testinin deneme versiyonuna eklenmiştir. Testin deneme versiyonu 38 maddeden oluşmuştur. Madde güçlük indeksleri 0,29 ile 0,96; madde ayırt edicilik indeksleri ise 0,14 ile 0,88 arasında değişmektedir. Madde ayırt edicilik indeksi 0,30'un altında olan maddeler uzman görüşlerine dayalı olarak yeniden düzenlenmiştir. Buna göre 38 maddenin de nihai teste alınmasına karar verilmiştir. Nihai test istatistikleri incelendiğinde katılımcıların test puan ortalamasının 21,21±6,82 ve en düşük 1, en yüksek 38 puan aldıkları bulunmuştur. Testin KR-20 güvenilirlik katsayısı 0,85 olarak hesaplanmıştır. **Sonuç:** Bu testin babaların emzirmeye ilişkin bilgi düzeylerinin belirlenmesine ve emzirmeye ilişkin verilecek bakım, danışmanlık ve eğitimlerin düzenlenmesi yönünden sağlık profesyonellerine rehberlik edeceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne sütü; Baba; Bilgi; Emzirme; Hemşirelik

Yayın No : OP-035

The Effect of Laughter Yoga Applied to Menopausal Women on Vasomotor Symptoms and Sleep Quality

Ahu Aksoy Can¹, Tuba Güner Emül¹, Filiz Değirmenci¹, Aysu Buldum¹,
Aslıhan Aksu², Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin University Nursing Faculty

²Kahramanmaraş Sütçü İmam University Health Science Faculty

Aim: This research was conducted as a randomized controlled experimental study to determine the effect of laughter yoga applied to menopausal women on vasomotor symptoms and sleep quality. **Material and Methods:** 36 women who applied to the Menopause School were randomly assigned to laughter yoga (n=18) and control groups (n=18). Online laughter yoga was applied to women in the laughter yoga group, twice a week for four weeks, for eight sessions. No treatment was performed on women in the control group. Data were collected using the Descriptive Characteristics Form, Visual Analog Scale (VAS), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). **Results:** In the post-test, the VAS score medians for all vasomotor symptoms (VMS) in the laughter yoga group were found to be lower than the control group (all p values <0.05). After the intervention, the median PSQI scores of the laughter yoga group were lower than those of the control group (all p values <0.001). However, although there was a significant difference between the VMS and PSQI scores of the laughter yoga group before and after the intervention (p < 0.05; p < 0.001, respectively), no change was found in the scores of the control group (all p values > 0.05). **Conclusion:** Laughter yoga is thought to be an effective method in reducing vasomotor symptoms and improving the sleep quality of menopausal women.

Anahtar Kelimeler: Laughter yoga, vasomotor symptoms, sleep quality, nursing

Menopozal Dönemdeki Kadınlara Uygulanan Kakhaha Yogasının Vazomotor Semptomlara ve Uyku Kalitesine Etkisi

Ahu Aksoy Can¹, Tuba Güner Emül¹, Filiz Değirmenci¹, Aysu Buldum¹,
Aslıhan Aksu², Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu araştırma, menopoz dönemindeki kadınlara uygulanan kakhaha yogasının vazomotor semptomlara ve uyku kalitesine etkisini belirlemek amacıyla randomize kontrollü deneysel araştırma olarak yapılmıştır. **Gereç ve Yöntemler:** Menopoz Okulu'na başvuran 36 kadın kakhaha yogası (n=18) ve kontrol gruplarına (n=18) randomize olarak atanmışlardır. Kakhaha yogası grubundaki kadınlara dört hafta boyunca haftada iki kez toplam sekiz seans olacak şekilde çevrim içi kakhaha yogası uygulanmıştır. Kontrol grubundaki kadınlara ise herhangi bir uygulama yapılmamıştır. Veriler, Tanıtıcı Özellikler Formu, Görsel Analog Skalası (VAS) ve Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ) kullanılarak toplanmıştır. **Bulgular:** Son testte kakhaha yogası grubunun tüm vazomotor semptomlarına (VMS) ait VAS puan ortancaları kontrol grubuna göre daha düşük bulunmuştur (tüm p değerleri <0.05). Müdahale sonrasında kakhaha yogası grubunun PUKİ puan ortancaları kontrol grubuna göre daha düşük saptanmıştır (tüm p değerleri <0.001). Bununla birlikte kakhaha yogası grubunun müdahale öncesi ve sonrası VMS ve PUKİ puanları arasında anlamlı bir fark olmasına rağmen (sırasıyla p < 0.05; p < 0.001), kontrol grubunun skorlarında herhangi bir değişiklik bulunmamıştır (tüm p değerleri > 0.05). **Sonuç:** Kakhaha yogasının menopozal dönemdeki kadınların vazomotor semptomlarını azaltmada ve uyku kalitelerini artırmada etkili bir yöntem olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kakhaha yogası, vazomotor semptomlar, uyku kalitesi, hemşirelik

Pregnancy in women who underwent tubal reanastomosis after tubal ligation, known as a permanent contraceptive method: Case Report

Aysun Badem¹

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam University Faculty of Health Sciences

Tubal ligation is one of the contraceptive methods known to be permanent and irreversible. However, in recent years, tubal reanastomosis can be performed when women wish to become pregnant again for different reasons. The purpose of this case is to ensure that tubal ligation can be recommended more in family planning counseling. Our case is 41 years old, lives in the center of Kahramanmaraş, and wanted to have children again due to her second marriage. She had tubal ligation 10 years ago during a cesarean section. Our patient, who got married for the first time at the age of 14 and had her first pregnancy right after the marriage, lost her twin children to high fever 1 month later, even though both of them were born healthy. She thinks she lost her babies because she couldn't take care of them and feed them, and she doesn't know the cause of their deaths. She has two children aged 21 and 18. Our case, who has been married to his current wife for 4 years, stated that although his wife also has two children, they decided to have a child together. He applied to the state hospital in Kahramanmaraş and had tubal reanastomosis surgery. The recovery process was quick and easy. Our patient, who underwent tubal reanastomosis 10 years after the tubal ligation procedure, became pregnant 6 months after the procedure and is currently 38 weeks pregnant. The pregnancy was uncomplicated for mother and baby. Although it was her 4th pregnancy and her advanced age, she became pregnant naturally in a short time, thanks to tubal reanastomosis, 10 years later. Our case is hopeful for women who wanted tubal ligation but gave up thinking it was irreversible. Family planning counseling can be recommended to women who are of childbearing age and are considering tubal ligation, but are worried about the future, as it can be reversible and their concerns can be reduced. In the literature, term pregnancy and live birth rates after tubal reanastomosis are quite high at 77.7% (1), 75% (2), 65% (3). Abortion and ectopic pregnancy rates were found to be low (3). The duration of pregnancy after the procedure is generally less than a year. Tubal reanastomosis may be recommended as an alternative treatment option to IVF (In Vitro Fertilization) for women who want to become pregnant again after tubal ligation.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Tubal ligation, Tubal reanastomosis

Kalıcı kontraseptif yöntem olarak bilinen tüp ligasyonu sonrasında tubal reanastomoz yapılan kadınlarda gebelik: Olgu Sunumu

Aysun Badem¹

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Tüp ligasyonu kalıcı ve geri dönüşsüz olarak bilinen kontraseptif yöntemlerdendir. Ancak son yıllarda kadınların farklı nedenlerle tekrar gebe kalma isteği ile tubal reanastomoz yapılabilmektedir. Bu olgudaki amaç aile planlaması danışmanlığında tüp ligasyonunun daha çok önerilebilmesini sağlamaktır. Olgumuz 41 yaşında Kahramanmaraş merkezde yaşıyor, ikinci evliliğini yapması nedeniyle tekrar çocuk sahibi olmak istemiş, 10 yıl önce tüp ligasyonu işlemini sezaryen ameliyatı sırasında yaptırmış. İlk evliliğini 14 yaşında gerçekleştirmiş, İlk gebeliğini evlilikten hemen sonra yaşamış olan Olgumuz ikiz çocuklarını ikisi de sağlıklı doğmasına rağmen 1 ay sonra yüksek ateşten kaybetmiş. Bebeklerine bakamadığı ve besleyemediği için kaybettiğini düşünüyor ölüm nedenlerini bilmiyor. Sonrasında sağlıklı 2 gebelik geçirmiş 2 çocuğu da yaşıyor. Çocukların yaşı şu anda 21 ve 18 dir. 4 yıldır şimdiki eşi ile evli olan Olgumuz eşinin de iki çocuğu olmasına rağmen ortak çocuk sahibi olmaya karar verdiklerini ilettiler. Kahramanmaraş'ta devlet hastanesine başvurmuş ve tubal reanastomoz ameliyatı olmuş. İyileşme sürecinin çok hızlı ve kolay geçtiğini ifade etmiştir. Tüp ligasyonu işleminden 10 yıl sonra tubal reanastomoz işlemi yapılan Olgumuz işleminden 6 ay sonra gebe kalmış şu anda 38 haftalık gebeliği mevcuttur. Gebeliği anne ve bebek açısından komplikasyonsuz geçmiştir. 4. gebelik ve ileri yaş olmasına rağmen 10 yıl sonra tubal reanastomoz sayesinde kısa sürede doğal yollarla gebe kalan Olgumuz, tüp ligasyonunu isteyip geri dönüşsüz olduğunu düşünerek vazgeçen kadınlar için umut vericidir. Aile planlaması danışmanlığında doğurganlık çağında olup tüp ligasyonu yöntemini düşünen ancak sonrası için endişelenen kadınlara geri dönüşü olabileceğinden önerilebilir, endişeleri azaltılabilir. Literatürde tubal reanastomoz sonrası term gebelik ve canlı doğum oranları %77,7 (1), %75 (2), %65(3) olup oldukça yüksektir. Abortus ve ektopik gebelik oranı düşük bulunmuştur (3). İşlem sonrası gebe kalma süresi genelde bir yılın altındadır. Tüp ligasyonu sonrası tekrar gebe kalmak isteyen kadınlarda IVF(In Vitro Fertilizasyon)'ye alternatif bir tedavi seçeneği olarak tubal reanastomoz önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Tüp ligasyonu, Tubal reanastomoz

Yayın No : OP-037

Early menarche and enhanced risk for the development of health problems

Ayşe Bakar¹, Aslı Er Korucu²

¹Bilkent City Hospital, Maternity Hospital, Ankara, Turkey

²Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Midwifery, Ankara, Turkey

Introduction and Aim: Comprehensive evidence on the potential association between early menarche and later health outcomes is limited. This review aims to assess the available evidence on the association of early menarche with later health outcomes and to discuss the strength and validity of the evidence for these associations.

Method: This study is an integrative review of the literature.

Results: A literature review reveals that epidemiological studies have emphasized the potential relationship between early menarche and health problems later in life. There is significant evidence that early menarche is associated with increased fasting insulin levels, increased risk of developing insulin resistance and metabolic syndrome, and increased development of female-specific cancers. It is also noted that early menarche exposes girls to the risk of exposure to sexual violence, which may lead to negative mental health consequences.

Conclusion and Recommendations: The relationship between early menarche and the development of subsequent health problems suggests that early menarche may be a potential indicator of metabolic disorders and female-specific cancer. It may increase the likelihood of physical and sexual assault, adolescent pregnancy, and childbearing. It is recommended that nurses should raise awareness and support families about the factors that cause early puberty and how they can be prevented and managed.

Anahtar Kelimeler: Early menarche, health problems, women's health

Erken menarş ve sağlık sorunlarının gelişimi için artan risk

Ayşe Bakar¹, Aslı Er Korucu²

¹Bilkent Şehir Hastanesi, Kadın Doğum Hastanesi, Ankara, Türkiye

²Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

Giriş ve Amaç: Erken menarş ile sonraki sağlık sonuçları arasındaki potansiyel ilişkiye dair kapsamlı kanıtlar sınırlıdır. Bu derlemede erken menarşın daha sonraki sağlık sonuçları ile ilişkisine dair mevcut kanıtları değerlendirmek ve bu ilişkilere dair kanıtların gücünü ve geçerliliğinin tartışılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışma literatürün bütünlendirici bir derlemesidir.

Bulgular: Literatür incelediğinde, yapılan epidemiyolojik çalışmalarda, erken menarş ile yaşamın ilerleyen dönemlerinde ortaya çıkan sağlık sorunları arasındaki potansiyel ilişkiye vurgu yapıldığı görülmektedir. Erken menarşın açlık insülin seviyelerinin yükselmesi, insülin direnci ve metabolik sendrom gelişim riskinin artması, kadınlara özgü kanserler gelişiminin artması ile ilişkili olduğuna dair önemli kanıtlara rastlanılmıştır. Ayrıca erken menarşın kız çocuklarını cinsel şiddete maruz kalma riski ile karşı karşıya bıraktığı ve bu durumun olumsuz ruh sağlığı sonuçlarına yol açabileceğine dikkat çekilmektedir.

Sonuç ve Öneriler: Erken menarş ile sonraki sağlık sorunlarının gelişimi arasındaki ilişkiye bakıldığında, erken menarşın metabolik bozuklukların ve kadınlara özgü kanserin potansiyel bir göstergesi olabileceği, fiziksel, cinsel saldırı, erken hamileliği ve çocuk doğurma olasılığının artabileceğini göstermektedir. Hemşirelerin erken ergenliğe neden olan faktörleri ve bunların nasıl önlenip, yönetilebileceği konusunda aileleri bilinçlendirmeleri ve desteklemeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Erken menarş, sağlık sorunları, kadın sağlığı

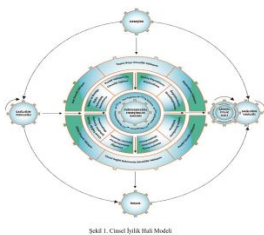
Concepts of the Sexual Well-Being Model developed for psychosexual nursing care: Conceptual framework

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Antalya, Turkey

It is known that there is a need for resources that nurses can benefit from in their care and that can guide them in practices in the promotion of sexual well-being. In line with this need, the Sexual Well-Being Model was developed by the researcher. The aim of this study is to provide information about the concepts and contents of the developed Sexual Well-Being Model, thus increasing the understandability and applicability of the model. This study, which includes the presentation of the conceptual framework, was conducted as a review. The Sexual Well-Being Model is a practice model developed to guide nurses in their practices during the psychosexual nursing care process. The model was developed based on findings from research, theory and literature to promote women's sexual well-being. Concepts of the model are nursing metaparadigms, sexual well-being, and psychosexual nursing care. Psychosexual nursing care includes the nursing process, nursing interventions, and the approaches to be taken as the basis. Nursing interventions; "managing the process of making sense of sexuality" by discussing the meanings women attach to sexuality, providing "sexuality education with a positive approach" that does not focus only on sexual function in order to ensure that the woman reaches accurate and complete sexual information, "making the woman aware of her own body and self", "strengthening resistance resources" which will bring them closer to health/well-being, "creating nurse-patient interaction", "creating a healing environment for sexual health" that gives importance to women's privacy, and "improving communication skills" with the aim of strengthening relationships. Another intervention is the "realization of self-empowerment", which involves the nurse herself, clarifying her own values regarding sexuality, sexual education, and psychosexual awareness, and defining and strengthening her roles within the system. In the nursing care process, nurses should empower the individual, accept that sexual health care is a right, be sensitive to the culture of individuals, be aware that sexuality and sexual health care needs are lifelong, give importance to the continuity of care, and consider not only address functional dimensions of sexuality, but also emotional and social dimensions are thought that they need to be based on approaches that. As a result, the Sexual Well-Being Model was developed for psychosexual nursing care is a model that includes the interventions that nurses can practice during the psychosexual nursing care process and the approaches they should be based on, and can serve as a guide for nurses during their practices.

Sexual Well-being Model



ŞİŞİ 1 - Cinsel İyilik Hali Modeli

Anahtar Kelimeler: sexual well-being, sexual health, psychosexual nursing care, model development

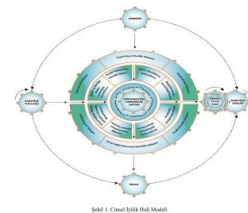
Psikoseksüel hemşirelik bakımına yönelik geliştirilen Cinsel İyilik Hali Modeli'nin kavramları: Kavramsal çerçeve

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

Cinsel iyilik halinin geliştirilmesinde hemşirelerin bakımlarında yararlanabilecekleri ve onlara uygulamalar konusunda rehber olabilecek kaynaklara gereksinim olduğu bilinmektedir. Bu gereksinim doğrultusunda araştırmacı tarafından Cinsel İyilik Hali Modeli geliştirilmiştir. Bu çalışmanın amacı, geliştirilen Cinsel İyilik Hali Modeli'nin kavramlarını ve içerikleri hakkında bilgi vermek, dolayısı ile modelin anlaşılabilirliği ve uygulanabilirliğini arttırmaktır. Kavramsal çerçevenin sunulmasını içeren bu çalışma, derleme türünde yürütülmüştür. Cinsel İyilik Hali Modeli, psikoseksüel hemşirelik bakım sürecinde hemşirelere uygulamalarında rehber olması amacıyla geliştirilen bir uygulama modelidir. Model, kadınların cinsel iyilik hallerini geliştirmek için araştırmadan, teoriden ve literatürden elde edilen bulgular doğrultusunda geliştirilmiştir. Modelin kavramları; hemşirelik metaparadigmaları, cinsel iyilik hali ve psikoseksüel hemşirelik bakımını içermektedir. Psikoseksüel hemşirelik bakımı; hemşirelik süreci, hemşirelik girişimleri ve temel alınacak yaklaşımları içermektedir. Hemşirelik girişimleri; kadının cinselliğe yüklediği anlamların görüldüğü ile "cinselliği anlamlandırma sürecini yönetme", doğru ve tam cinsel bilgiye ulaşmasını sağlamak için sadece cinsel fonksiyona odaklanmayan "pozitif yaklaşım ile cinsellik eğitimi" verme, kadının kendi "beden ve benliğe ilişkin farkındalık kazandırma", kadını sağlık/iyilik haline yaklaştıracak unsurlarını yani "direnc kaynaklarını güçlendirme", "hemşire-hasta etkileşimini oluşturma", kadının mahremiyetine önem veren "cinsel sağlığa yönelik iyileştirici çevreyi oluşturma" ve ilişkilerini güçlendirmeye amacı ile "iletişim becerilerini geliştirme"dir. Bir diğer girişim ise hemşirenin kendisine olup kendi cinselliğe ilişkin değer açıklamayı, cinsel eğitimi, psikoseksüel farkındalığı ve sistem içerisinde rollerinin tanımlanarak güçlendirilmesini içeren "öz-güçlenmenin gerçekleştirilmesi"dir. Hemşirelik bakım sürecinde ise hemşirelerin bireyi güçlendiren, cinsel sağlık bakımın bir hak olduğunu kabul eden, bireylerin kültürüne duyarlı, herhangi bir döneme özgü değil yaşamın tüm dönemlerinde cinselliğin ve cinsel sağlık bakım gereksinimlerinin yaşam boyu olduğunun farkında olan, bakımın sürekliliğine önem veren ve cinselliğin sadece fonksiyonel boyutlarını değil aynı zamanda da duygusal, sosyal boyutlarını da ele alan yaklaşımları temel almasının önemli olduğu düşünülmektedir. Sonuç olarak, psikoseksüel hemşirelik bakımına yönelik geliştirilen Cinsel İyilik Hali Modeli; hemşirelerin bakım sürecinde uygulayabileceği girişimleri ve temel olması gereken yaklaşımları içeren, hemşirelere uygulamaları sırasında rehber niteliği taşıyabilecek bir model olarak geliştirilmiştir.

Cinsel İyilik Hali Modeli



ŞİŞİ 1 - Cinsel İyilik Hali Modeli

Anahtar Kelimeler: cinsel iyilik hali, cinsel sağlık, psikoseksüel hemşirelik bakımı, model geliştirme

Addressing sexual health in nursing research: Bibliometric analysis

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Fatmanur Sena Karakışla², Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Antalya, Turkey

²Kütahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing, Kütahya, Turkey

Today, the global trend to focus on risks and negative health consequences in sexual research and practice has been widely criticized. This study aimed to determine the performance, study focus, thematic trends and historical development of sexual health studies published in the field of nursing. This study was conducted using a descriptive research design includes bibliometric analysis including performance analysis and science-specific mapping techniques. The Bibliometrix package was used in the R program to perform data analysis and visualization. As a result of the analysis, it was determined that a total of 3.484 publications on sexual health in the field of nursing were produced by 9.794 authors in 98 countries. The most productive country was the United States with 1.516 publications, and the most productive author was M. Hayter with 22 publications. The intense and central themes were determined as HIV, adolescents, sexual behavior, reproductive health, sexuality, nursing, sexual health, and women's health. Some themes with lower intensity and centrality were nursing education, gender identity, and LGBTQ. In addition, themes such as quality of life, depression, breast cancer and sexual dysfunction were also central. In conclusion; the high number of publications in the sexual health field of nursing; focusing on the concept of nursing and care in the field of sexual health; and being sensitive to the agenda and problems of the age; are satisfactory. However, due to the central themes discussed, there needs to be developments in the approach to addressing sexual health. Contrary to the biomedical approach, there is a need for approaches and studies that address the social and emotional dimensions of sexuality and focus on the components that will bring individuals with a positive sexual approach closer to sexual health and well-being. In addition, studies should aim to promote nursing practice and the education of students at a level that meets today's needs by adopting the understanding of sexual health for everyone.

Anahtar Kelimeler: bibliometric analysis, sexual health, nursing, nursing research

Hemşirelik araştırmalarında cinsel sağlığın ele alınma durumu: Bibliyometrik analiz

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Fatmanur Sena Karakışla², Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

²Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Kütahya, Türkiye

Günümüzde, cinsel araştırma ve uygulamalarda risklere ve olumsuz sağlık sonuçlarına odaklanma yönündeki küresel eğilim fazlaca eleştirilmektedir. Bu çalışma hemşirelik alanında yayımlanan cinsel sağlık çalışmalarının performansını, çalışma odağını, tematik eğilimlerini ve tarihsel gelişimini belirlemeyi amaçlamıştır. Tanımlayıcı araştırma deseni kullanılarak yürütülen bu çalışma; performans analizlerini ve alana özgü haritalama tekniklerini içeren bibliyometrik analiz içermektedir. Veri analizi ve görselleştirmeyi gerçekleştirmek için R programında Bibliometrix paketi kullanılmıştır. Analizler sonucunda hemşirelik alanında cinsel sağlık konusunda 98 ülkede 9.794 yazar tarafından toplam 3.484 yayın üretildiği belirlenmiştir. En üretken ülke 1.516 yayımla Amerika Birleşik Devletleri ve en üretken yazar 22 yayımla M. Hayter olmuştur. Yoğun ve merkezi konumda olan temalar HIV, adölesanlar, cinsel davranış, üreme sağlığı, cinsellik, hemşirelik, cinsel sağlık ve kadın sağlığı olarak belirlenmiştir. Daha düşük yoğunluk ve merkeziliğe sahip bazı temalar hemşirelik eğitimi, cinsiyet kimliği ve LGBTQ olduğu görülmüştür. Ayrıca yaşam kalitesi, depresyon, meme kanseri ve cinsel işlev bozukluğu gibi temalar da merkezi konumda yer almıştır. Sonuç olarak; hemşireliğin cinsel sağlık alanındaki yayın sayısının fazla olması; cinsel sağlık alanında hemşirelik ve bakım kavramına odaklanmış olması; çağın gündem ve sorunlarına duyarlı olması tatmin edicidir. Ancak, ele alınan ve merkezi konumda olan temalar nedeni ile cinsel sağlığı ele alma yaklaşımda gelişmeler göstermesi gerekmektedir. Biyomedikal yaklaşımın aksine cinselliğin sosyal ve duygusal boyutlarını ele alan, pozitif cinsel yaklaşıma sahip bireyleri cinsel sağlığa ve iyi oluşa yaklaştıracak bileşenlere odaklanan yaklaşımlara ve çalışmalara ihtiyaç vardır. Ayrıca, çalışmalar herkes için cinsel sağlık anlayışını benimseyerek hemşirelik uygulamalarını ve öğrencilerin eğitimini günümüz ihtiyaçlarını karşılayacak düzeyde teşvik etmeyi amaçlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: bibliyometrik analiz, cinsel sağlık, hemşirelik, hemşirelik araştırmaları

The Effect Of Acupuncture On Live Birth And Pregnancy Outcomes In Infertility Treatment: Systematic Review

Ayşe Gül Bursa¹, İlkay Güngör Satılmış²

¹Fenerbahçe University

²Istanbul University- Cerrahpaşa

Objective: Although infertility treatment has achieved significant results with the development of technology, the tendency to complementary / alternative medicine (CAM) therapies used in conjunction with infertility treatment is increasing in order to enhance the outcome of success. Although it is not a common practice in Turkey, the use of acupuncture in combination with infertility treatment has become widespread. This systematic review is planned to systematically evaluate the results of the studies, examining the effect of acupuncture treatment on pregnancy and live birth outcomes in the treatment of infertility. **Method:** This systematic review was created by scanning Cochrane, Science Direct and Pubmed databases between August 2023 and October 2023. 15 out of 847 studies published in the database were taken into the scope of the study. **Findings:** Of the 15 studies included in the systematic review; It was found that acupuncture had a positive effect on pregnancy outcomes in a total of 8 studies, including 4 studies in which transcutaneous electroacupuncture stimulation was applied, a study in which acupuncture was applied together with Chinese herbal therapy, a study in which integrative care treatment was applied, and 2 studies in which manual acupuncture was applied, and 7 studies had no effect. It was determined that acupuncture had a positive effect on live birth outcomes in 6 studies and did not have any effect on live birth outcomes in 8 studies. In one study, it was concluded that acupuncture was effective in women over the age of 35, although the live pregnancy rate of the women in the sample group was not affected. There are heterogeneities in the studies, such as the application of acupuncture to different areas at different times, the creation of groups in which no acupuncture is applied or placebo acupuncture is applied in the control groups (those applied to the same area as the real acupuncture group with a fake needle, or those applied to places without acupuncture areas). **Conclusions:** As a result of this systematic review in which 15 studies were examined; The number of studies stating that acupuncture increases or does not affect pregnancy and live birth rates is very similar. The involvement of acupuncture in the treatment of infertility continues to be a controversial subject and requires a high-level evidence based randomized controlled trials.

Anahtar Kelimeler: acupuncture; live birth; infertility

Akupunkturun İnfertilite Tedavisinde Canlı Doğum ve Gebelik Sonuçlarına Etkisi: Sistematik Derleme

Ayşe Gül Bursa¹, İlkay Güngör Satılmış²

¹Fenerbahçe Üniversitesi

²Istanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa

Amaç: İnfertilite tedavisi teknolojinin gelişmesi ile beraber oldukça önemli sonuçlar elde etmiş olsa da, başarı sonucunu arttırmak adına infertilite tedavisi ile birlikte kullanılan tamamlayıcı/alternatif tedavilere (TAT) yönelim artmaktadır. Türkiye'de yaygın bir uygulama olmasa da infertilite tedavisi ile kombine olarak akupunktur kullanımı yaygınlaşmıştır. Bu sistematik derleme infertilite tedavisinde akupunktur uygulamasının, gebelik ve canlı doğum sonuçları üzerine etkisini inceleyen araştırma sonuçlarını sistematik olarak değerlendirmek amacıyla planlanmıştır. **Yöntem:** Bu sistematik derleme başlangıç yılı sınırı yapılmadan Ağustos 2023- Ekim 2023 tarihleri arasında Cochrane, Science Direct ve Pubmed veri tabanlarının taranmasıyla oluşturuldu. Veri tabanında yayınlanan 847 çalışmadan 15 çalışma inceleme kapsamına alındı. **Bulgular:** Sistematik derlemeye dahil edilen 15 çalışmadan; transkutanöz elektroakupunktur uyarısı uygulanan 4 çalışma, Çin bitkisel tedavisi ile birlikte akupunkturun uygulandığı bir çalışma, bütünlüştürücü bakım tedavisinin uygulandığı bir çalışma ve manuel akupunktur uygulanan 2 çalışma olmak üzere toplam 8 çalışmada akupunkturun gebelik sonuçları üzerinde olumlu etkisinin olduğu, 7 çalışmada etkilemediği bulunmuştur. 6 çalışmada akupunkturun canlı doğum sonucunu olumlu etkilediği 8 çalışmada ise etkilemediği belirlenmiştir. 1 çalışmada örneklem grubundaki kadınların canlı gebelik oranı etkilenmese de 35 yaş üstü kadınlarda akupunkturun etkili olduğu sonucu elde edilmiştir. Çalışmalarda akupunkturun farklı zamanlarda, farklı bölgelere uygulanması, kontrol gruplarında hiç akupunktur uygulanmayan veya plasebo akupunktur uygulanan (sahte iğne ile gerçek akupunktur grubu ile aynı bölgeye uygulananlar veya akupunktur bölgesi olmayan yerlere uygulananlar) grupların oluşturulması gibi heterojeniteler bulunmaktadır. **Sonuçlar:** 15 çalışmanın incelendiği bu sistematik derleme sonucunda; akupunkturun gebelik ve canlı doğum oranlarını arttırdığını ve etkilemediğini belirten çalışma sayıları birbirine çok yakındır. Akupunktur uygulanmasının infertilite tedavisinde yer alması, tartışmalı bir konu olarak devamlılığını korumakta ve konu ile ilgili kanıt düzeyi yüksek randomize kontrollü çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: akupunktur; canlı doğum; infertilite

Yayın No : OP-041

Pelvic Floor Exercises and Dilator Use in Women with Vaginismus: A Case Report

Ayşe Kuyulu Akman¹

¹Ankara Bilkent City Hospital

Abstract

Objective: Vaginismus is defined as the involuntary contraction of the pubo-coccygeal muscles located in the 1/3 part of the vagina, even though the woman desires sexual intercourse. This situation negatively affects the sexual life quality and psycho-social life of couples. Vaginismus, which is a diagnosis of sexual dysfunction, is a hidden problem of female sexuality and is a sexual health problem that is frequently encountered in our country and for which counseling services are inadequate. In this study, women diagnosed with vaginismus were supported to apply a dilator to the vagina by training them in pelvic floor exercises and relaxation-breathing exercises. It is thought that increasing the level of sexual health knowledge in women diagnosed with vaginismus, using pelvic floor exercises and current methods will have a positive effect on the treatment of women.

Case: 29-year-old G.A. He graduated from high school and his wife O.A. They are 28 years old and have been married for 4 years. The couple applied to the sexual health clinic with the complaint of not being able to have sexual intercourse during the 4-year marriage period. A 3-session treatment program was determined for the patient diagnosed with vaginismus. The 2nd sessions include nursing care and practices. The patient was trained in pelvic floor exercises, relaxation and breathing exercises and was supported in applying dilators in 3 different sizes. The patient, who received nursing diagnoses of Fear, Anxiety and Lack of Information, was evaluated multidimensionally in terms of sexual health after the application.

Conclusion: It has been observed that nursing interventions such as pelvic floor exercises, relaxation and breathing exercises strengthen women diagnosed with vaginismus in managing their sexual health and making decisions. Positive effects of nursing practices and approaches were observed in the treatment of the patient, who gained awareness about female sexuality and developed the ability to cope with her fears. Accordingly, it is thought that there is a need to increase the awareness of nurses in the field of sexual health, to focus on current practices and to conduct new studies.

Anahtar Kelimeler: "Vaginismus, Pelvic floor, Exercise, Nursing"

Vajinismuslu Kadınlarda Pelvik Taban Egzersizleri ve Dilatör Kullanımı: Bir Olgu Sunumu

Ayşe Kuyulu Akman¹

¹Ankara Bilkent Şehir Hastanesi

Özet

Amaç: Vajinismus, kadın cinsel birleşmeyi arzu ettiği halde vajininin 1/3'lük kısmında yer alan pubo-koksigeal kasların istemsiz kasılması olarak tanımlanmaktadır. Bu durum çiftlerin cinsel yaşam kalitesini ve psiko-sosyal açıdan yaşamlarını olumsuz yönde etkilemektedir. Cinsel işlev bozukluğu tanılarında olan vajinismus, kadın cinselliğinin gizlenen bir sorunu olup ülkemizde sıkça rastlanılan ve danışmanlık hizmeti konusunda yetersiz kalınan bir cinsel sağlık sorunudur. Bu çalışma vajinismus tanılı kadının, pelvik taban egzersizleri ve gevşeme-nefes egzersizleri eğitimleri verilerek vajinaya dilatör uygulamasına desteklenmiştir. Vajinismus tanılı kadınlarda cinsel sağlık bilgi düzeylerinin artırılmasının, pelvik taban egzersizleri ve güncel yöntemlerin kullanılmasının kadının tedavisinde olumlu etki oluşturduğu düşünülmektedir.

Olgu: 29 yaşındaki G.A. lise mezunu, eşi O.A. 28 yaşında 4 yıllık evlilikleri bulunmaktadır. çift 4 yıllık evlilik sürecinde cinsel birleşme gerçekleştirilemediği şikayetiyle cinsel sağlık polikliniğine başvuruda bulunmuştur. Vajinismus tanısı konulan hastaya 3 seanslık bir tedavi programı belirlenmiştir. 2. seans, hemşirelik bakım ve uygulamalarını içermektedir. Pelvik taban egzersizleri, gevşeme ve nefes egzersizleri konusunda eğitim verilen hastanın 3 farklı boyutta dilatörleri uygulaması desteklenmiştir. Korku, Anksiyete ve Bilgi yetersizliği hemşirelik tanıları alan hastaya gerçekleştirilen uygulama sonrası cinsel sağlık yönünden çok boyutlu olarak değerlendirilmiştir.

Sonuç: Hemşirelik girişimi olan pelvik taban egzersizleri, gevşeme ve nefes egzersizlerinin vajinismus tanılı kadınların cinsel sağlıklarını yönetmede ve karar almada güçlendiği gözlemlenmiştir. Kadın cinselliği konusunda bilinç kazanan ve korkularıyla baş edebilme kabiliyeti geliştiren hastanın tedavisinde hemşirelik uygulama ve yaklaşımlarının olumlu etkileri görülmüştür. Buna bağlı olarak cinsel sağlık alanında hemşirelerin farkındalığının artırılması, güncel uygulamalara yönelmesi ve yeni çalışmalara ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "Vajinismus, Pelvik taban, Egzersiz, Hemşirelik "

Yayın No : OP-042

THE EFFECT OF PHUBBING ON WOMEN'S MENTAL HEALTH

AYŞE NUR ÜNAL GÖÇMEN¹, DUYGU ÖZTAŞ²

¹ETLİK ZÜBEYDE HANIM GENERAL DISEASES TRAINING AND RESEARCH HOSPITAL
²ANKARA ANKARA UNIVERSITY

Technology has advanced significantly in recent years and has become an indispensable part of life. Technological elements with facilitating and accelerating effects in many areas also have an impact on human life. Due to the tendency of technology to lead to addiction through excessive use, the phenomenon of being dependent on technology has been discussed in recent years. Phone addiction, known as "phubbing," is one of the most common types of technology addiction. This review examines the effects of phubbing on women's mental health. Articles published between 2021-2023 with the keywords "phubbing and women mental health" and "phubbing and mental health" were included in the study from the Pubmed, Web of Science, SCOPUS, and CINAHL databases. Studies have been found indicating that phubbing significantly increases depression, loneliness, anxiety, and stress levels, as well as contributing to loneliness and depression. Some studies evaluating phubbing from a gender perspective show that gender does not have a significant impact on phubbing. Conversely, another group of studies indicates that phubbing is more common in women. Among the fundamental reasons for this, women's greater emphasis on social connections, increased inclination towards the phone while trying to balance family and household chores, and higher engagement in online shopping may be considered. Based on the literature review, it can be concluded that phubbing is more commonly observed in women, along with its tendency to increase depression, anxiety, and stress levels.

Anahtar Kelimeler: Phubbing,women,mental health,women mental health

PHUBBING'İN KADIN MENTAL SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ

AYŞE NUR ÜNAL GÖÇMEN¹, DUYGU ÖZTAŞ²

¹ETLİK ZÜBEYDE HANIM KADIN HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
²ANKARA ÜNİVERSİTESİ

PHUBBING'İN KADIN MENTAL SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ

Özet

Teknoloji son yıllarda oldukça ilerlemiş ve yaşamın vazgeçilmez unsurları arasında yerini almıştır. Pek çok alanda kolaylaştırıcı ve hızlandırıcı etkisi olan teknolojik unsurlar insan yaşamı üzerinde de etkilidir. Teknolojinin gereğinden fazla kullanımı sonucunda bağımlılık yapma düzeyine ulaşması nedeniyle teknolojiyle ilintili bağımlı olma durumu son yıllarda teknoloji bağımlılığı üzerinden tartışılmaktadır. Phubbing olarak adlandırılan telefon bağımlılığı teknoloji bağımlılığı türleri arasında en yaygın olanlardan biridir. Bu derlemede phubbingin kadınların mental sağlığı üzerindeki etkileri değerlendirilmiştir. Pubmed, Web of Science, SCOPUS ve CINAHL veri tabanında "phubbing and women mental health" ve "phubbing and mental health" anahtar kelimeleri ile 2021-2023 yılları arasında yayınlanan makaleler çalışma kapsamına alınmıştır. Phubbingin depresyon, yalnızlık, anksiyete ve stresi anlamlı derecede artırdığını gösteren çalışmaların yanı sıra yalnızlık ve depresyonunda phubbinge yol açtığı gösteren çalışmalarda bulunmaktadır. Cinsiyet açısından phubbingi değerlendiren bazı çalışmalar cinsiyetin phubbing üzerinde belirgin bir etkisi olmadığını göstermektedir. Bunun aksine diğer bir grup çalışma ise phubbingin kadınlarda daha sık görüldüğünü göstermektedir. Bunun temel nedenleri arasında da kadınların sosyal bağlantılara daha fazla önem vermesi, aile ve ev işleri arasında denge kurmaya çalışırken telefona daha fazla yönelmeleri ve internet alışverişini daha fazla yapmaları yer alabilir. Yapılan literatür değerlendirmesi sonucunda phubbingin depresyon, anksiyete ve stres düzeyini arttırmasıyla beraber kadınlarda daha yaygın görüldüğü sonucuna ulaşılabilir.

Anahtar Kelimeler: Phubbing,kadın, mental sağlık, kadın mental sağlığı

Yayın No : OP-043

PATIENT SAFETY AND NURSING CARE IN PERINATOLOGY

Aysegül TAŞDEMİR¹, Aysegül Taşdemir¹, Ayten ŞENTÜRK ERENEL¹

¹Lokman Hekim University

WHO defines patient safety as preventing events that negatively affect the health status of the individual, making them visible when they occur, and mitigating their effects. Patient safety can be achieved through cultural transformation, not traditional studies. Factors causing patient safety; These can be listed as imprudence, carelessness, lack of skill and knowledge, carelessness, and not working in accordance with the regulations. In addition, incorrect and inadequate communication, inexperience, and time constraints are also among the reasons. In cases where patient safety is inadequate, serious injuries may develop, hospital stays may increase, care costs may increase, and even deaths may occur. For this reason, practices aimed at patient safety should have an important place in the focus of nursing care. The perinatal period from the 20th week of pregnancy to the first week of newborn life carries risks. With correct and timely intervention to errors, harms can be reduced and the quality of health care can be improved. Disabilities and deaths that may occur during pregnancy, birth and postpartum can be prevented when the preparation of a safe family, starting with family planning in the perinatal period, the use of diagnostic methods during pregnancy, and the safe and quality care of the mother and baby at the end of birth. Nurses must protect and ensure continuity of patient safety, evaluate patients multidimensionally, develop and report personal care practices. Nurses should be advocates and clinical role models. Health professionals should support care-oriented practices in accordance with evidence-based scientific literature and gain the respect and trust of the team by following up-to-date information. Teams should objectively and critically discuss deficiencies and possible errors and make adjustments collaboratively. Team members should use global standards, receive knowledge-increasing training and have experience. Symposiums, congresses, etc. regarding patient safety in perinatology. Must follow current information by participating in scientific activities, synthesize it and share it with his team. Nurses should listen to and evaluate their patients' concerns about safety. Results regarding patient safety in perinatology are observed and evaluated by team members in the work environment and a report is created. Health professionals should create goals by discussing the problems that threaten patient safety, and take precautions by sharing the created goals with their teammates. Those people; It supports participation in the training program by evaluating the resulting reports and organizing training for team members, and helps develop communication skills through training.

Anahtar Kelimeler: Perinatology, Patient Safety, Nursing

PERİNATOLOJİDE HASTA GÜVENLİĞİ VE HEMŞİRELİK BAKIMI

Aysegül TAŞDEMİR¹, Aysegül Taşdemir¹, Ayten ŞENTÜRK ERENEL¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

DSÖ hasta güvenliğini, bireyin sağlık durumunu olumsuz etkileyen olayların önlenmesi, meydana geldiğinde görünür kılınması, etkilerinin hafifletilmesi olarak tanımlanmıştır. Hasta güvenliği geleneksel çalışmalarla değil kültürel dönüşümle oluşabilir. Hasta güvenliğine neden olan faktörler; tedbirsizlik, özensizlik, beceri ve bilgi eksikliği, dikkatsizlik, yönetmeliklere uygun çalışmamak olarak sıralanabilir. Ayrıca yanlış ve yetersiz iletişim, deneyimsizlik, zaman kısıtlaması da nedenler arasında yer almaktadır. Hasta güvenliğinin yetersiz olduğu durumlarda ciddi sakatlıklar, gelişebilir, hastanede kalış süreleri artarak bakım maliyetleri artabilir, hatta ölümler meydana gelebilir. Bu nedenle hemşirelik bakımının odak noktasında hasta güvenliğine yönelik uygulamalar önemli yer tutmalıdır.

Gebeliğin 20. haftasından yenidoğan yaşamının ilk haftasına kadar geçen perinatal dönem risk taşır. Hatalara doğru ve zamanında müdahaleyle zararlar indirgenebilir, sağlık bakım kalitesi yükseltilebilir. Perinatal dönem aile planlamasıyla başlayarak güvenli ailenin hazırlanması, gebelikte tanılama yönteminin kullanımı, doğum sonunda anne ve bebeğin bakımının güvenli ve kaliteli uygulandığında gebelik, doğum ve doğum sonrasında oluşabilecek sakatlık ve ölümler önenebilir.

Hemşireler hasta güvenliğini korumalı ve sürekliliğini sağlamalı, hastaları çok boyutlu değerlendirmeli, kişisel bakım uygulamalarını geliştirerek raporlamalıdır. Hemşireler savunucu ve klinik rol model olmalıdır. Sağlık profesyonelleri, bakıma yönelik uygulamaları kanıtla dayalı bilimsel literatüre uygun şekilde desteklemeli, güncel bilgileri takip ederek ekibin saygı ve güvenini kazanmalıdır. Ekipler, objektif ve eleştirel şekilde eksiklikler ve oluşabilecek hatalar hakkında tartışmalı, düzenlemeleri iş birliğiyle yapmalıdır. Ekip üyeleri global standartları kullanmalı, bilgi düzeyi artırıcı eğitimler almalı, deneyim sahibi olmalıdır. Perinatolojide hasta güvenliğiyle ilgili sempozyum, kongre vb. bilimsel etkinliklere katılarak güncel bilgileri takip etmeli, sentezlemeli ve ekibiyle paylaşmalıdır. Hemşireler, hastalarının güvenle ilgili tereddütlerini dinlemeli, değerlendirmelidir. Çalışma ortamında ekip üyeleri tarafından perinatolojide hasta güvenliğiyle ilgili sonuçlar gözlemlenerek, değerlendirilir ve rapor oluşturulur. Sağlık profesyonelleri, hasta güvenliğini tehdit eden sorunları tartışarak hedefler oluşturmalı, oluşturulan hedefleri ekip arkadaşlarıyla paylaşarak önlem almalıdır. Bu kişiler; ortaya çıkan raporları değerlendirip ekip üyeleri için eğitimler düzenleyerek eğitim programına katılımlı destekler, eğitimlerle iletişim becerilerini geliştirilmesine yardımcı olur.

Anahtar Kelimeler: Perinatoloji,Hasta Güvenliği ,Hemşirelik

Yayın No : OP-044

Examining the Effect of Childbirth Education Given to Pregnant Women with Prenatal Loss on Their Prenatal Self-Evaluation Levels and Birth Outcomes

Ayşegül Unutkan¹, Emel Elem¹

¹Kütahya Health Sciences University

Objectives: This study aimed to examine the effect of childbirth education given to women who experienced prenatal loss on their prenatal self-evaluation levels and birth outcomes.

Materials and Methods: The research has a quasi-experimental design with pre-test and post-test groups. Women who had previously experienced pregnancy loss, were between 12-34 weeks of pregnancy, and volunteered to participate in the study were included in the study. The sample size of the study consisted of a total of 64 people, 32 intervention and 32 control. The research was conducted at the Training and Research Hospital between January 2021 and April 2022. The participants were distributed into groups by having them choose envelopes. The intervention group received childbirth education, and the control group received standard care. Data were collected using the 'Individual Identification Form', 'Prenatal Self-Evaluation Scale (PSS)' and 'Birth Outcomes Form' before and after the training and in the 1st month postpartum. Since the data showed normal distribution, they were analyzed with parametric tests.

Results: The average age of pregnant women in the intervention group participating in the study was 28,36±4,06, while the average age of pregnant women in the control group was 28,56±4,49. When the intervention and control groups were compared in terms of education level, number of pregnancies, number of miscarriages/stillbirths, pregnancy planning and receiving prenatal care, it was determined that the groups were statistically similar ($p>0.05$). There was no significant difference between the mean scores of the pregnant women in the intervention (208,133±12,22) and control groups (210,933±8,85) included in the study, received from the PSS before the training ($p=0,314$). However, after the birth preparation training, a significant difference was found between the mean scores of the pregnant women in the intervention (196,50±12,55) and control groups (217,00±9,50) on PSAS ($p=0,00$). There was no significant difference between the intervention and control groups of the study in terms of delivery method, birth time, breastfeeding time of babies, admission to intensive care and postpartum hospital admissions ($p>0.05$).

Results: It was determined that childbirth education tailored to the needs of pregnant women who experienced prenatal loss increased their self-perception and adaptation to pregnancy, but did not affect birth outcomes.

Anahtar Kelimeler: prenatal loss, childbirth education, prenatal adaptation, birth outcomes.

Prenatal Kayıp Yaşayan Gebelere Verilen Doğuma Hazırlık Eğitiminin Gebelerin Prenatal Kendini Değerlendirme Düzeylerine ve Doğum Sonuçlarına Etkisinin İncelenmesi

Ayşegül Unutkan¹, Emel Elem¹

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmada, prenatal kayıp yaşayan kadınlara verilen doğuma hazırlık eğitiminin kadınların prenatal kendilerini değerlendirme düzeylerine ve doğum sonuçlarına etkisini incelemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma ön test son test gruplu yarı deneysel desenedir. Araştırmaya daha önce gebelik kaybı yaşamış, gebeliğinin 12-34. Haftaları arasında olan, araştırmaya katılmaya gönüllü kadınlar dâhil edildi. Araştırmanın örneklem büyüklüğünün 32 müdahale, 32 kontrol olmak üzere toplam 64 kişiden oluşmuştur. Araştırma Ocak 2021-Nisan 2022 tarihleri arasında Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yürütüldü. Katılımcıların gruplara dağılımı zarf seçtirilerek sağlandı. Müdahale grubuna doğuma hazırlık eğitimi, kontrol grubuna ise standart bakım verildi. Veriler, 'Birey Tanımlama Formu', 'Prenatal Kendini Değerlendirme Ölçeği' ve 'Doğum Sonuçları Formu' ile eğitim öncesi, sonrası ve postpartum 1. Ay içerisinde toplandı. Veriler normal dağılım gösterdiği için parametrik testler ile analiz edildi.

Bulgular: Araştırmaya katılan müdahale grubundaki gebelerin yaş ortalaması 28,36±4,06 iken kontrol grubundaki gebelerininki 28,56±4,49 olarak bulundu. Müdahale ve kontrol grupları eğitim düzeyi, gebelik sayısı, düşük/ölü doğum sayısı, gebeliği planlama ve doğum öncesi bakım alma açısından karşılaştırıldığında istatistiksel olarak grupların benzer olduğu belirlendi ($p>0.05$). Araştırmaya dâhil edilen müdahale (208,133±12,22) ve kontrol grubundaki (210,933±8,85) gebelerin PKDÖ'den eğitim öncesi aldıkları puan ortalamaları arasında anlamlı farklılık görülmedi ($p=0,314$). Ancak doğuma hazırlık eğitimi sonrası müdahale (196,50±12,55) ve kontrol grubundaki (217,00±9,50) gebelerin PKDÖ'den aldıkları puan ortalamaları arasında anlamlı farklılık bulundu ($p=0,00$). Araştırmanın müdahale ve kontrol grupları arasında doğum şekli, doğum zamanı, bebeklerin emzirilme zamanı, bebeklerin yoğun bakıma alınması ve doğum sonu kontrol dışı hastaneye başvurma durumları arasında anlamlı farklılık bulunmadı ($p>0.05$).

Sonuçlar: Prenatal kayıp yaşayan gebelerin ihtiyaçlarına göre düzenlenmiş doğuma hazırlık eğitiminin gebelerin gebelik sürecinde kendilerini algılamalarını ve gebeliğe uyumlarını artırdığı ancak doğum sonuçlarını etkilemediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: prenatal kayıp, doğuma hazırlık eğitimi, prenatal uyum, doğum sonuçları.

I Found Myself: A Qualitative Study on the Post-Traumatic Growth Experiences of Women Who Experienced Intimate Partner Violence

Ayşegül Unutkan¹, Emel Elem¹, Sultan Güçlü¹

¹Kütahya Health Sciences University

Objective: Intimate partner violence (IPV), has devastating effects on victims. It is known that traumatic events can cause post-traumatic growth (PTG) as well as negative effects. Therefore, this study aimed to examine the experiences of women who survived IPV and received services from the Violence Prevention and Monitoring Center (VPMC) in terms of post-traumatic growth (PTG).

Method: This research is a phenomenological study, one of the qualitative research designs. The study was conducted between 15 November 2021 and 15 September 2022 with 7 women who survived IPV and received service from VPMC for at least one year, volunteered to participate in the research and were approved to participate in the research by the institutional psychologist. Data were collected through in-depth interviews using an unstructured interview form. The analysis of the data was done with thematic content analysis using the MAXQDA Analytics Pro 2022 program. Within the scope of the study, Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Studies (COREQ) and Standards for Reporting Qualitative Research (SRQR) checklists, which are used to improve the quality of qualitative research, were used.

Findings: After the interview regarding the scope and purpose of the study was transcribed into a written text, 3 main themes, namely PTG barriers, PTG facilitators and PTG indicators, and 10 sub-themes under these themes were determined. It was determined that women's PTG's were delayed due to reasons such as negative/inappropriate coping, lack of family support, financial inadequacy and having to return to a violent environment. On the other hand, it was understood that the PTG journey of women who received institutional support and turned to spirituality became easier. When women's experiences are examined; It was determined that there were PTG indicators such as increased self-esteem, gaining social functionality, interaction and finding meaning in the future.

Conclusion and Recommendations: Although IPV causes many negativities in the victim's life, it has been understood that women who are adequately supported can experience PTG. Therefore, it is important for people and institutions working with victims to be aware of women's PTG potential and to determine strategies to support PTG.

Anahtar Kelimeler: intimate partner violence, posttraumatic growth, violence against women.

Kendimi Buldum Ben: Yakın Partner Şiddeti Deneyimleyen Kadınların Travma Sonrası Büyüme Deneyimlerine İlişkin Nitel Çalışma

Ayşegül Unutkan¹, Emel Elem¹, Sultan Güçlü¹

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Giriş ve Amaç: Yakın partner şiddeti (Intimate Partner Violence)(IPV), mağdurlar üzerinde yıkıcı etkilere sahiptir. Travmatik olayların olumsuz etkilerin yanında travma sonrası büyümeye neden olabileceği bilinmektedir. Bu nedenle bu çalışmada, IPV'den kurtulan ve Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)'den hizmet alan kadınların deneyimlerini travma sonrası büyüme açısından (Post Travmatik Growth) (PTG) incelemek amaçlandı.

Metot: Bu araştırma nitel araştırma desenlerinden olgu bilim çalışmasıdır. Çalışma 15 Kasım 2021- 15 Eylül 2022 tarihleri arasında IPV'den kurtulan ve ŞÖNİM'den en az bir yıldır hizmet alan, araştırmaya katılmaya gönüllü olan ve kurum psikoloğu tarafından araştırmaya katılması onaylanan 7 kadın ile yapıldı. Veriler derinlemesine görüşmelerle yapılandırılmamış görüşme formu kullanılarak toplandı. Verilerin analizi MAXQDA Analytics Pro 2022 programından faydalanılarak tematik içerik analizi ile yapıldı. Çalışma kapsamında, nitel araştırmaların kalitesini artırmak için kullanılan Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Studies (COREQ) ve Standards for Reporting Qualitative Research (SRQR) kontrol listeleri kullanıldı.

Bulgular: Çalışmanın kapsam ve amacına yönelik gerçekleştirilen görüşmenin yazılı metin haline getirilmesinin ardından PTG engelleri, PTG kolaylaştırıcıları ve PTG göstergeleri olmak üzere 3 ana tema ve bu temalar altında 10 alt tema belirlenmiştir. Kadınların olumsuz/uygunsuz baş etme, aile desteğinin olmaması, maddi yetersizlik ve şiddet ortamına geri dönmek zorunda kalma gibi nedenlerle PTG'lerinin geciktiği belirlendi. Buna karşın kurumsal destek alan ve maneviyata yönelen kadınların PTG yolculuklarının kolaylaştığı anlaşıldı. Kadınların deneyimleri incelendiğinde; özsaygılarının artması, sosyal işlevsellik kazanma, etkileşim ve gelecekte anlam bulma gibi PTG göstergelerinin olduğu tespit edildi.

Sonuç ve Öneriler: IPV mağdurun yaşamında birçok olumsuzluğa neden olsa da yeteri kadar desteklenen kadınların PTG yaşayabildikleri anlaşılmıştır. Bu nedenle mağdurlarla çalışan kişi ve kurumların kadınların PTG potansiyellerinin farkında olması ve PTG'yi destekleyecek stratejiler belirlenmesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: yakın partner şiddeti, travma sonrası büyüme, kadına yönelik şiddet.

Yayın No : OP-046

Does Preeclampsia Affect Breastfeeding or Does Breastfeeding Affect Preeclampsia?

Dilek Bilgiç¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Hande Yağcan¹, Aysen Karatas²

¹Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences

Introduction: Preeclampsia is a condition that negatively affects maternal and fetal life and whose effects may continue after birth. However, it may affect breastfeeding, which is the most important action after birth. Although the mechanism between hypertension and breastfeeding is not fully known, it is known that lactation reduces cardiometabolic risks. Breastfeeding is thought to be effective in reducing blood pressure because it manages various hormones such as oxytocin, prolactin, estrogen and progesterone.

Objective: It was carried out to examine the possible interaction of preeclampsia with postnatal breastfeeding and cardiovascular diseases.

Methods: Pubmed and Google Scholar were searched with the keywords "preeclampsia and breastfeeding", "hypertension and breastfeeding", "preeclampsia and lactation" and "risky pregnancy and breastfeeding", and the 20 most relevant articles were analyzed.

Results: Cordero et al. (2020) stated that preeclampsia may negatively affect breastfeeding outcomes due to maternal discomfort, delay in mother-infant interaction and prematurity. Demirci et al. (2018) emphasized that preeclampsia may delay the lactogenesis 2 process and thus increase supplemental formula intake. In the study examining the effect of preeclampsia on breastfeeding outcomes according to the continuation and discontinuation of treatment with MgSO₄ in the postpartum period (Cordero and et al. 2021), it was found that the breastfeeding rate of the group that did not receive treatment was higher, formula use was lower, and the partial breastfeeding rate was similar at discharge. Adam et al. 2021 conducted with 348 women to examine the effects of breastfeeding on preeclampsia, it was stated that the risk of preeclampsia decreased in women who breastfed their previous baby. Ebina et al. (2012) conducted a study with 407 women to examine the effect of postpartum breastfeeding on maternal blood pressure and found that breastfeeding mothers had lower/normal blood pressure at one month postpartum. In a meta-analysis conducted by Rameez et al. (2019) with 255,271 women, breastfeeding was associated with a 13% relative risk reduction in hypertension. Similarly, Zhang et al. (2015) and Schwarz et al. (2009) emphasized the positive effects of breastfeeding for more than 12 months and Lupton et al. (2013) emphasized the positive effects of breastfeeding for more than 6 months on hypertension.

Conclusions and recommendations: Considering that breastfeeding/lactation may be affected in high-risk conditions such as preeclampsia, healthcare professionals should develop detailed postpartum support guidelines. In addition, supporting breastfeeding may provide secondary benefit by reducing the risk with the healing power of breastfeeding.

Anahtar Kelimeler: Preeclampsia, Breastfeeding, Lactation, Nursing

Preeklampsi mi Emzirmeyi, Emzirme mi Preeklampsiyi Etkiler?

Dilek Bilgiç¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Hande Yağcan¹, Aysen Karatas²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Giriş: Preeklampsi, maternal ve fetal yaşamı olumsuz etkileyen ve etkileri doğum sonrasında devam edebilen bir tablodur. Bununla birlikte doğum sonrası en önemli eylem olan emzirmeyi etkileyebilmektedir. Hipertansiyon ve emzirme arasındaki mekanizma tam olarak bilinmemekle birlikte laktasyonun kardiyometabolik riskleri azalttığı bilinmektedir. Emzirmenin oksitosin, prolaktin, östrojen ve progesteron gibi çeşitli hormonların yönetiminde olması kan basıncının düşmesinde etkin olduğu düşünülmektedir.

Amaç: Preeklampsinin doğum sonrası emzirme ve kardiyovasküler hastalıklarla olası etkileşimini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Pubmed ve Google Akademikte “preeklampsi ve emzirme”, “hipertansiyon ve emzirme”, “preeklampsi ve laktasyon” ve “riskli gebelik ve emzirme” anahtar kelimeleriyle tarama yapılarak makalelere ulaşılmış, konuya en yakın olan 20 makale incelenmiştir.

Bulgular: Cordero ve ark. (2020) preeklampsi durumunun anne rahatsızlığı, anne-bebek etkileşiminde gecikme ve prematürite gibi nedenlerle emzirme sonuçlarını olumsuz etkileyebileceğini ifade etmişlerdir. Demirci ve ark. (2018) çalışmasında preeklampsinin laktogenezis 2 sürecini geciktirebileceğini ve böylece ek formula alımını artıracakları vurgulanmıştır. Preeklampsinin postpartum dönemde MgSO₄ ile tedaviye devam etme ve devam etmeme duruma göre emzirme sonuçlarına etkisi incelenen çalışmada (Cordero ve ark. 2021) taburculuk sırasında, tedavi almayan grubun emzirme oranının daha yüksek, formula kullanımı daha düşük ve kısmi emzirme oranının benzer olduğu saptanmıştır. Adam ve ark. 2021 emzirmenin preeklampsi üzerine etkilerini incelemek için 348 kadın ile yaptığı çalışmada daha önceki bebeğini emziren kadınlarda preeklampsi riskini azaldığı ifade edilmiştir. Ebina ve arkadaşlarının (2012) doğum sonrası emzirmenin annenin kan basıncı üzerine olan etkisini incelemek için 407 kadın ile yaptıkları çalışmada emziren annelerin doğum sonrası bir ayda kan basınçları daha düşük/normal bulunmuştur. Rameez ve arkadaşlarının (2019) 255.271 kadın ile yaptıkları meta-analizde emzirmenin hipertansiyonu %13'lük bir göreceli risk azalması ile ilişkili olduğu ifade edilmiştir. Aynı şekilde Zhang ve arkadaşları (2015) ve Schwarz ve arkadaşları (2009) çalışmalarında 12 aydan daha uzun süre emzirmenin, Lupton ve arkadaşları (2013) ise 6 aydan uzun emzirmenin hipertansiyon üzerine olumlu etkileri vurgulamışlardır.

Sonuç ve öneriler: Preeklampsi gibi riskli durumlarda emzirme/laktasyonun etkilenebileceğini göz önüne alarak sağlık profesyonelleri ayrıntılı postpartum destek rehberleri oluşturmalıdır. Ayrıca emzirmeyi destekleyerek emzirmenin iyileştirici gücü ile riskli azaltarak sekonder yarar sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Preeklampsi, Emzirme, Laktasyon, Hemşirelik

Yayın No : OP-047

The effect of chewing gum and stress ball on labor pain, duration of labor, and birth satisfaction: Randomized controlled study

Şahika Şimşek Çetinkaya¹, Ayşenur Durmuş¹

¹Kastamonu University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Aim

To investigate the acute effects of chewing gum and using stress ball on labor pain, duration of labor, and birth satisfaction in women.

Methods

This study was conducted in a birth clinic as a randomized controlled experimental study. Ninety-six primiparous pregnant women were randomly divided into three groups. The research sample comprised 96 pregnant women, 32 of whom were in the chewing gum group, 32 of whom were in the using stress ball group, and 32 of whom were in the control group. When the mother's pain begins in the latent phase and active phase; Stress ball group, was squeezed a stress ball for 20 minutes chewing gum group was chewed gum 20 minutes in addition standard care and third group received only standard care. Women were assessed for pain intensity before and after intervention duration of labor and satisfaction level after intervention. Personal information form, Follow-Up Form Regarding Labor, Birth Satisfaction Scale and a visual analogue scale (VAS) were used to collect data.

Results

In the chewing gum and stress ball groups, labor pain was lower after the interventions compared to the control group. At the same time, the chewing gum and ball groups had higher birth satisfaction than the control group ($p < 0.05$). All groups were similar in terms of duration of labor ($p > 0.05$). There was no significant difference between the intervention groups in terms of labor pain and satisfaction ($p > 0.05$).

Conclusion

Chewing gum and using stress ball techniques are acutely effective on the labor pain and satisfaction in primiparous women. There was no difference in reducing labor pain between the two interventions. These interventions have no effect on the duration of delivery. These results demonstrate that chewing gum and stress ball are effective nursing interventions for the treatment of labor pain and can be used confidently.

Breakdown of the visual analog scores means of the patients in the groups at baseline, before and after application

VAS Score	GG x- ±SS (Min- Max)	BG x- ±SS (Min- Max)	CG x- ±SS (Min- Max)	Intergroup p	Pair analyses
Baseline	3.18± 0.85	3.13± 0.51	3.36± 0.83	0.043	-
(0-3 cm dilatation)	2 - 5	1 - 4	2 - 5		
Before application	9.46± 0.75	9.06± 0.98	8.91± 1.30	0.094*	-
(4-5 cm dilatation)	8 - 10	7 - 10	6 - 10		
After application	7.52± 1.25	6.88± 1.45	9.94± 0.25	0.000*	1-3. 2-3
(6-8 cm dilatation)	5 - 10	3 - 10	9 - 10		
Intragroup p	0.000**	0.000**	-	-	-

Anahtar Kelimeler: Chewing gum; labor pain; satisfaction; women

Sakız çiğneme ve stres topunun doğum ağrısı, doğum süresi ve doğum memnuniyeti üzerine etkisi: Randomize kontrollü çalışma

Şahika Şimşek Çetinkaya¹, Ayşenur Durmuş¹

¹Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Kadınlarda sakız çiğnemenin ve stres topu kullanımının doğum ağrısı, doğum süresi ve doğum memnuniyeti üzerine etkilerini araştırmak.

Yöntem: Bu çalışma randomize kontrollü deneysel bir çalışma olarak doğum kliniğinde gerçekleştirildi. 96 kadın rastgele üç gruba ayrıldı. Araştırmanın örneklemini 32'si sakız çiğneme grubunda, 32'si stres topu kullanma grubunda ve 32'si kontrol grubunda olmak üzere 96 hamile kadın oluşturdu. Latent faz ve aktif fazda annenin ağrısı başladığında; Stres topu kullanan gruba 20 dakika boyunca stres topu sıkıldı, sakız çiğneme grubuna 20 dakika sakız çiğnetildi, kontrol grubuna ise sadece standart bakım verildi. Kadınlarda müdahale öncesi ve sonrası ağrı yoğunluğu ve müdahale sonrası memnuniyet düzeyi açısından değerlendirildi. Verilerin toplanmasında, kişisel bilgi formu, doğum eylemine ilişkin izlem formu, görsel kıyaslama ölçeği ve doğum memnuniyet ölçeği kullanıldı.

Bulgular: Sakız çiğneme ve stres topu gruplarında müdahaleler sonrasında doğum ağrısı kontrol grubuna göre daha azdı. Aynı zamanda sakız çiğneme ve stres topu gruplarının doğum memnuniyeti kontrol grubuna göre daha yüksekti ($p < 0,05$).

Sonuç: Sakız çiğnemek ve stres topu tekniklerini kullanmak, primipar kadınlarda doğum ağrısı ve tatmini üzerinde son derece etkilidir. İki müdahale arasında doğum ağrısının azaltılmasında hiçbir fark yoktur. Bu müdahalelerin doğum süresine hiçbir etkisi yoktur. Bu sonuçlar, sakız çiğnemenin ve stres topunun doğum ağrısının tedavisinde etkili hemşirelik müdahaleleri olduğunu ve güvenle kullanılabilirliği göstermektedir.

Gruplardaki hastaların başlangıçta, uygulama öncesi ve sonrası görsel analog puan ortalamalarının dağılımı

VAS Score	GG x- ±SS (Min- Max)	BG x- ±SS (Min- Max)	CG x- ±SS (Min- Max)	Intergroup p	Pair analyses
Baseline	3.18± 0.85	3.13± 0.51	3.36± 0.83	0.043	-
(0-3 cm dilatation)	2 - 5	1 - 4	2 - 5		
Before application	9.46± 0.75	9.06± 0.98	8.91± 1.30	0.094*	-
(4-5 cm dilatation)	8 - 10	7 - 10	6 - 10		
After application	7.52± 1.25	6.88± 1.45	9.94± 0.25	0.000*	1-3. 2-3
(6-8 cm dilatation)	5 - 10	3 - 10	9 - 10		
Intragroup p	0.000**	0.000**	-	-	-

Anahtar Kelimeler: Sakız çiğneme; doğum ağrısı; memnuniyet; kadın

Yayın No : OP-048

The role of fathers in the breastfeeding process

Aysenur DURMUS¹

¹Kastamonu University Faculty of Health Sciences Department of
Midwifery

The Role of Fathers in the Breastfeeding Process

Objective: The father serves as a crucial support system for breastfeeding mothers and significantly influences decisions regarding starting, and sustaining, the mother's confidence in breastfeeding, and weaning. This review aims to draw attention to the impact of fathers in the breastfeeding process and to enable midwives/nurses to support both fathers and mothers using this information in the postpartum period.

Method: The study is designed in the form of a literature review by scanning relevant literature.

Findings: Breast milk, a source of numerous benefits for both the mother and the newborn, provides the best start in life. Several factors affect the initiation and continuation of breastfeeding. Partner support is a known factor that significantly affects breastfeeding outcomes. In the literature, it has been observed that the involvement and support of fathers in breastfeeding influence the success of the process. Women's perceptions of their partners' approval of breastfeeding and their helpfulness are significantly related to their intentions, self-efficacy, and the duration of breastfeeding. Moreover, a meaningful relationship has been found between mothers' attitudes towards breastfeeding and their partners' attitudes. In the breastfeeding process, the father undertakes responsibilities such as making joint decisions, motivating the mother, increasing her self-confidence, being responsible for the family's functioning, and providing emotional support to the mother. However, fathers express feeling unprepared to assist in breastfeeding and mention being excluded from communication with healthcare professionals. This indicates that they feel excluded from the breastfeeding relationship and perceive it as a barrier to bonding with their children. There is evidence that fathers' knowledge of the benefits and management of breastfeeding can influence its initiation and duration. Therefore, it is essential not to exclude fathers from the breastfeeding process, to inform them, and to recognize and support their role in the breastfeeding process. Numerous studies worldwide emphasize that fathers' attitudes are a strong determinant of the breastfeeding process.

Conclusion: The influence and support of the father are highly crucial in the mother's decisions regarding the initiation, continuation, and weaning of breastfeeding postpartum. However, more comprehensive studies are needed to better understand the components of fatherly support in the breastfeeding process and to recognize the significance of this support.

Anahtar Kelimeler: "Breast milk", "father's role", "breastfeeding", "partner support"

Emzirme Sürecinde babaların rolü

Aysenur DURMUS¹

¹Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Emzirme Sürecinde Babaların Rolü

Amaç: Baba, emziren anne için temel destek kaynağıdır ve emzirmeye başlama, devam ettirme, annenin emzirmeye olan güveni ve süten kesmeye ilişkin kararlarını etkilemektedir. Bu derlemenin amacı emzirme sürecinde babaların etkisine dikkat çekmek ve ebe/hemşirelerin doğum sonrası süreçte bu bilgileri kullanarak babalara ve annelere destek olmalarını sağlamaktır.

Yöntem: Çalışma literatür taranarak derleme şeklinde planlanmıştır.

Bulgular: Anne sütü, yaşama en iyi başlangıç sağlayan anne ve bebek için sayısız faydaları olan bir besin kaynağıdır. Anne sütü alımını ve devamını etkileyen bir çok faktör bulunmaktadır. Emzirme sonuçlarını önemli ölçüde etkilediği bilinen faktörlerden biri partner desteğidir. Literatürde babaların emzirmeye katılımı ve desteğinin süreç başarısını etkilediği gözlemlenmiştir. Kadınların eşlerinin emzirmeyi onaylaması ve eşlerinin yardımseverliğine ilişkin algıları, emzirme niyetleri, öz yeterliliği ve emzirme süresi ile önemli ölçüde ilişkili bulunmuştur. Ayrıca annelerin emzirmeye ilişkin tutumları ile eşlerinin emzirmeye yönelik tutumları arasında anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Emzirme sürecinde baba; karar vermede ortak olarak hareket etmek; anneyi motive etmek, annenin öz güvenini artırmak, ailenin işleyişinden sorumlu olmak ve anneye duygusal destek sağlamak gibi görevler üstlenmektedir. Ancak babalar emzirmeye yardımcı olma konusunda kendilerini hazırlıksız hissettiklerini belirtmektedir ve sağlık uzmanlarıyla iletişimin dışında bırakıldıklarını belirtmektedirler. Bu, kendilerini emzirme ilişkisinden dışlanmış hissettiklerini ve emzirmenin çocuklarıyla bağ kurmalarının önünde bir engel olduğunu gösteren önemli bir mesajdır. Babaların emzirmenin yararları ve yönetimi konusundaki bilgilerinin emzirmenin başlatılmasını ve süresini etkileyebileceğine dair kanıtlar vardır. Bu nedenle babaların emzirme sürecinin dışında tutulmaması, babaların bilgilendirilmesi, emzirme sürecindeki öneminin farkedilmesi ve desteklenmesi gerekmektedir. Dünya çapında birçok araştırmada baba tutumlarının emzirme süreci için güçlü bir belirleyici olduğu vurgulanmaktadır.

Sonuç: Doğum sonrası annenin emzirmeye başlama, devam ettirme ve süten kesme kararlarında babanın etkisi ve desteği son derece önemlidir. Bununla beraber emzirme sürecinde baba desteğinin nelerden oluştuğunun daha iyi anlaşılması ve baba desteğinin öneminin farkedilmesi için daha kapsamlı çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: "anne sütü", "baba rolü", "emzirme", "partner desteği"

Cognitive Function Changes and Affecting Factors in the Postpartum Period

Ayşenur Karakus¹, Elif Gürsoy¹

¹Eskişehir Osmangazi University

Abstract

The postpartum period represents a critical transition phase for the woman, her infant and her family. During this stage, the woman undergoes a process of adapting to newfound roles while contending with hormonal, physiological and psychological alterations. This period of multifactorial change significantly impacts the woman's overall well-being. Inability to fully acclimate to these changes can detrimentally affect maternal health and potentially result in a diminished quality of life. Hormonal fluctuations, predominantly observed in the final trimester of gestation and the postpartum period, are a notable feature of this phase. These hormonal variations during the postpartum period can impede cognitive function, leading to a noticeable decline in cognitive performance. Alterations in cognitive functions among women during the postpartum period encompass a spectrum of manifestations, including diminished capacity for thought processing, heightened distractibility, memory impairment, challenges in maintaining focus, difficulties in concentration, and increased absent-mindedness. To evaluate these potential shifts in cognitive function, a variety of methodologies are employed, such as neuropsychological assessments and advanced medical imaging techniques. Numerous variables, including complications encountered during pregnancy, the presence of chronic medical conditions, pharmacological interventions, sleep patterns, levels of fatigue, mood fluctuations, anxiety, and the extent of social support, are identified as influential factors on cognitive function throughout pregnancy. Women's health nurses, as healthcare professionals, bear the responsibility for the physiological, as well as the biopsychosocial well-being of women, ensuring the maintenance of their comprehensive health. Consequently, it is imperative for women's health nurses to adopt a holistic approach in addressing the multitude of factors that influence women's lives. This present review critically examines an array of research methodologies, including randomized controlled trials, meta-analyses, systematic reviews and contemporary literature, to explore the changes in cognitive function observed during the postpartum period and the various determinants influencing these changes, thereby providing a comprehensive overview of the subject.

Anahtar Kelimeler: pregnancy, postpartum period, cognitive function

Doğum Sonu Dönemde Bilişsel İşlev Değişiklikleri ve Etkileyen Faktörler

Ayşenur Karakus¹, Elif Gürsoy¹

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Özet

Doğum sonu dönem kadın, bebeği ve ailesi için önemli bir geçiş sürecidir. Kadın bu süreçte yaşamındaki yeni rollerine ve hormonal, fizyolojik, psikolojik değişikliklere uyum sağlamaya çalışmaktadır. Birbirini etkileyen birçok faktörün olduğu bu değişiklik sürecinde kadının tam iyilik halini sürdürememesi ve yaşanan değişikliklere uyum sağlayamaması kadının sağlığını olumsuz etkilemekte ve yaşam kalitesinin düşmesine neden olabilmektedir. Yaşanan hormonal dalgalanmalar en çok gebeliğin son trimesterinde ve doğum sonu dönemde görülmektedir. Doğum sonu dönemde yaşanan hormonal dalgalanmalar sonucunda kadınlar bilişsel işlevlerini sürdürmede güçlük çekmektedir ve bilişsel işlevlerde zayıflama yaşamaktadırlar. Kadınların bilişsel işlevlerinde yaşadıkları değişiklikler arasında; düşünme yeteneğinde zayıflama, dikkat dağınıklığı, bellekte zayıflama, odaklanamama, konsantrasyon güçlüğü ve dalginlik bulunmaktadır. Bilişsel işlevde olabilecek değişiklikleri ölçmek için ise nöropsikolojik testler, tıbbi görüntüleme teknikleri gibi birçok yöntem uygulanmaktadır. Gebelik dönemi sorunları, kronik hastalık varlığı, ilaç kullanımı, uyku düzeni, yorgunluk düzeyi, ruh hali, kaygı ve sosyal destek gibi pek çok faktör gebelik sürecinde bilişsel işlevi etkileyen faktörler arasında yer almaktadır. Kadın sağlığı hemşireleri kadının fizyolojik ve biyo-psiko-sosyal olarak tam iyilik halinde olması ve tam iyilik halinin korunmasından sorumlu sağlık profesyonelleridir. Bu sebeple kadın sağlığı hemşirelerinin kadının yaşamını etkileyen faktörleri bütüncül bir şekilde ele alması gerekmektedir. Derlemede doğum sonu dönemde görülen bilişsel işlev değişiklikleri ve etkileyen faktörlerin incelendiği randomize kontrollü çalışmalar, meta-analiz, sistematik derlemeler ile güncel literatür incelenerek konu hakkında bilgi vermek amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: gebelik, doğum sonu dönem, bilişsel işlev

Determining the Satisfaction Level of Pregnant Women with Prenatal Care Services During the Covid-19 Pandemic

Batuhan Karaca¹, Zehra Gölbaşlı¹

¹Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Department of Nursing

ABSTRACT:

PURPOSE: The aim of this study was to determine the level of satisfaction of pregnant women with prenatal care services during the COVID-19 pandemic. Thus, prenatal care services will receive feedback from the view of pregnant women and the results will shed light on the planning of prenatal care that is sensitive to women's needs and health care needs.

METHOD: The study was a descriptive observational study and was conducted in the Health Practice and Research Hospital of a foundation university located in Ankara province between January 17, 2023 and February 28, 2023. The population of the study consisted of pregnant women who applied to the hospital for pregnancy controls. The sample consisted of 105 pregnant women who had at least one pregnancy check-up at 28 or more weeks of gestation and who volunteered to participate in the study. The data of the study were collected with the Form for Determining Individual and Obstetric Characteristics of Pregnant Women and the Prenatal Care Satisfaction Scale (PCSS). The data were evaluated using appropriate statistical analyses in the SPSS 22.0 program on the computer.

RESULTS: The mean age of the pregnant women was 30.95 years (SD=4.84) and 64.8% were university graduates. 75.2% of the pregnant women stated that their pregnancies were planned, 88.6% did not experience any health problems during pregnancy, and 81.9% attended pregnancy controls with their husbands. 50.5% of the pregnant women had COVID and 20% had never been vaccinated. 72.4% of pregnant women stated that they were not informed about COVID-19 during pregnancy. The mean PCSS total score of the pregnant women was 80.88 (SD=11.97). The mean sub-dimension scores were 25.84 (SD=4.01) for the art of care, 15.17 (SD=2.42) for technical quality, 13.68 (SD=2.49) for accessibility, 14.91 (SD=2.44) for physical environment and 11.26 (SD=1.78) for suitability. While there was no difference between the mean PCSS scores of pregnant women according to the status of having COVID and vaccination ($p>0.05$), it was found that the mean PCSS score of pregnant women who were informed about COVID-19 was significantly higher than those who were not informed ($p<0.05$).

CONCLUSION: It can be said that pregnant women are satisfied with prenatal care services during the pandemic and providing information about COVID increases satisfaction.

KEY WORDS: Pandemic, pregnancy, prenatal care, satisfaction

Anahtar Kelimeler: Pandemic, pregnancy, prenatal care, satisfaction

Covid-19 Pandemi Sürecinde Gebelerin Doğum Öncesi Bakım Hizmetlerinden Memnuniyet Düzeyinin Belirlenmesi

Batuhan Karaca¹, Zehra Gölbaşlı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

ÖZET:

AMAÇ: Bu çalışmanın amacı COVID-19 pandemi sürecinde gebelerin doğum öncesi bakım hizmetlerinden memnuniyet düzeyini belirlemektir. Böylece doğum öncesi bakım hizmetlerine gebelerin gözünden bir geri bildirim alınmış olacak ve sonuçlar kadınların gereksinimlerine ve sağlık bakım ihtiyaçlarına duyarlı doğum öncesi bakımın planlanmasına bir ışık tutabilecektir.

YÖNTEM: Araştırma tanımlayıcı tipte gözlemsel bir çalışmadır ve Ankara ili sınırları içinde yer alan bir vakıf üniversitesinin Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi'nde 17 Ocak 2023 - 28 Şubat 2023 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırmanın evrenini hastaneye gebelik kontrolleri için başvuran gebe kadınlar oluşturmuştur. Örneklem ise 28. ve üzeri gebelik haftasında, en az bir kez gebelik kontrolü yaptırmış ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 105 gebeden oluşmuştur. Araştırmanın verileri, Gebelerin Bireysel ve Obstetrik Özelliklerini Belirleme Formu ve Doğum Öncesi Bakım Memnuniyet Ölçeği (DÖBMÖ) ile toplanmıştır. Veriler bilgisayarda SPSS 22.0 programında uygun istatistiksel analizler kullanılarak değerlendirilmiştir.

BULGULAR: Gebelerin yaş ortalaması 30,95 (SD=4,84) olup, %64,8'i üniversite mezunudur. Gebelerin %75,2'i gebeliklerinin planlı olduğunu, %88,6'sı gebelik süresince herhangi bir sağlık sorunu yaşamadığını ve %81,9'u gebelik kontrollerine eşi ile birlikte geldiğini ifade etmiştir. Gebelerin %50,5'i COVID geçirmiş olup, %20'si hiç aşı yaptırmamıştır. Gebelerin %72,4'ü COVID-19 hakkında gebelik süresince bilgilendirilmediklerini belirtmiştir. Gebelerin DÖBMÖ toplam puan ortalaması 80,88 (SD=11,97) dir. Alt boyut puan ortalaması ise bakım sanatı için 25,84 (SD=4,01), teknik kalite için 15,17 (SD=2,42), ulaşılabilirlik için 13,68 (SD=2,49), fizik çevre için 14,91 (SD=2,44) ve uygunluk için 11,26 (SD=1,78) olarak belirlenmiştir. Gebelerin COVID geçirme ve aşı yapma durumuna göre DÖBMÖ puan ortalaması arasında fark bulunmazken ($p>0.05$), COVID-19 hakkında bilgilendirilen gebelerin DÖBMÖ puan ortalamasının bilgilendirilmeyenlere göre anlamlı düzeyde yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0.05$).

SONUÇ: Gebelerin pandemi sürecindeki doğum öncesi bakım hizmetlerinden memnun oldukları ve COVID hakkında bilgilendirme yapmanın memnuniyeti artırdığı söylenebilir.

Anahtar kelimeler: Pandemi, gebelik, doğum öncesi bakım, memnuniyet

Anahtar Kelimeler: Pandemi, gebelik, doğum öncesi bakım, memnuniyet

Yayın No : OP-051

The Effect of Sexually Transmitted Diseases Education via Instagram on the Knowledge and Attitude Levels of University Students

Özlem Can Gürkan¹, Begüm Kırık², Yusuf Eş³, Necmedin Modanlar⁴, Enes Atakan³, Furkan Demir⁵

¹Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

²Yeditepe University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

³Kartal Dr. Lütfi Kırdar City Hospital-Operating Room

⁴Şanlıurfa Balıklıgöl State Hospital-Operating Room

⁵Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın City Hospital-Operating Room

Purpose of the study: Sexually transmitted diseases (STDs) nowadays cause vaginal discharge, urinary system infections, premature labor, cervical cancer, death, etc. It can cause many consequences. With the development of current technology, young people have started to frequently use internet-social media tools prepared by people who are not experts in the subject of STDs and have obtained incorrect information. Our study aimed to examine the effect of STD education provided via Instagram on university students' STD knowledge and attitudes.

Materials and methods: The experimental study with pre-test, post-test control group was completed with 69 (experimental: 30, control: 39) participants. Participants in the experimental group followed the Instagram account named sexualinfectmarmara, prepared by the researchers. In this account, 5 modules about STDs prepared by researchers were shared. The first of these modules included general information about STDs, the 2nd included information about Human Papilloma Virus disease, the 3rd about Syphilis disease, the 4th about HIV/AIDS disease and the 5th about Chlamydia disease. Data were obtained using the Demographic Information Form (DBF), Sexually Transmitted Diseases Knowledge Test and Sexually Transmitted Diseases Attitude Survey.

Results: In our study, the average age of the experimental group was 20.50±0.97 years and the average age of the control group was 20.07±0.89 years. When pre-training STD general knowledge scores were controlled by covariance (ANCOVA) analysis, post-training STD general knowledge scores of the experimental group were found to be statistically significantly higher than the control group (F(1,66)=25.63, p=0.00), partial eta square=0.28). When pre-training STD disease-specific knowledge scores were controlled by covariance (ANCOVA) analysis, it was determined that there was no statistically significant difference between the post-training STD disease-specific knowledge score of the experimental group and the STD disease-specific knowledge score of the control group (F(1,66)=1.97, p=1.16, partial eta square=0.029). No statistically significant difference was detected between the responses of the experimental and control groups to the STD attitude statements before and after the training (p<0.05).

Conclusion: Based on the results obtained, it can be said that Instagram can be used as a new educational tool to increase the general knowledge level of university students about STDs.

Anahtar Kelimeler: Sexually transmitted diseases, Instagram, education

Instagram ile Yapılan Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Eğitiminin Üniversite Öğrencilerinin Bilgi ve Tutum Düzeylerine Etkisi

Özlem Can Gürkan¹, Begüm Kırık², Yusuf Eş³, Necmedin Modanlar⁴, Enes Atakan³, Furkan Demir⁵

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

³Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi-Ameliyathane

⁴Şanlıurfa Balıklıgöl Devlet Hastanesi-Ameliyathane

⁵Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi-Ameliyathane

Çalışmanın amacı: Cinsel yolla bulaşan hastalıklar (CYBH) günümüzde, vajinal akıntılara, üriner sistem enfeksiyonlarına, erken doğum eylemine, servikal kansere, ölüme vb. birçok sonuca neden olabilir. Güncel teknolojinin gelişmesiyle birlikte gençlerin CYBH ilgili konunun uzmanı olmayan kişiler tarafından hazırlanan internet-sosyal medya araçlarını sıklıkla kullanmaya başlaması ve yanlış bilgiler edinmesi söz konusu olmuştur. Çalışmamızda, instagram ile verilen CYBH eğitiminin üniversite öğrencilerinin CYBH bilgi ve tutumlarına etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve yöntem: Ön test, son test kontrol gruplu deneysel çalışma 69 (deneysel: 30, kontrol: 39) katılımcı ile tamamlanmıştır. Deney grubunda yer alan katılımcılar araştırmacılar tarafından hazırlanan sexualinfectmarmara isimli instagram hesabını takip etmişlerdir. Bu hesapta araştırmacılar tarafından hazırlanan CYBH'la ilgili 5 modül paylaşılmıştır. Bu modüllerden ilki CYBH'la ilgili genel bilgi, 2.si Human Papilloma Virüs hastalığı, 3.sü Sifiliz hastalığı, 4.sü HIV/AIDS hastalığı ve 5.si Klamidya hastalığıyla ilgili bilgileri içerdi. Veriler Demografik Bilgi Formu (DBF), Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Bilgi Testi ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Tutum Anketi kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Çalışmamızda, deney grubunun yaş ortalaması 20.50±0.97 yıl, kontrol grubunun yaş ortalaması ise 20.07±0.89 yıldır. Eğitim öncesi CYBH genel bilgi skorları kovaryans (ANCOVA) analizi ile kontrol altına alındığında, deney grubunun eğitim sonrası CYBH genel bilgi puanlarının kontrol grubuna göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu saptandı (F(1,66)=25,63, p=0.00, partial eta square=0.28). Eğitim öncesi CYBH hastalığa özel bilgi skorları kovaryans (ANCOVA) analizi ile kontrol altına alındığında, deney grubunun eğitim sonrası CYBH hastalığa özel bilgi puanı ile kontrol grubu CYBH hastalığa özel bilgi puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı fark olmadığı saptandı (F(1,66)=1,97, p=1,16, partial eta square=0.029). Deney ve kontrol grubunun eğitim öncesi ve sonrası CYBH tutum ifadelerine verdikleri yanıtlar arasında istatistiksel olarak anlamlı fark tespit edilmedi (p<0,05).

Sonuç: Elde edilen sonuçlara dayanarak, üniversite öğrencilerinin CYBH'larla ilgili genel bilgi düzeylerinin artırılmasında instagramın yeni bir eğitim aracı olarak kullanılabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel yolla bulaşan hastalıklar, instagram, eğitim

Incidence, Duration and Related Factors of Urinary Incontinence in Women After Childbirth: A Systematic Review

Begüm Kırık¹, Hatice Yıldız²

¹Yeditepe University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology

Abstract

Purpose: In this systematic review study, it was aimed to examine the results of the study, which gave the frequency of urinary incontinence in women in the first year after birth, the most common type of urinary incontinence and related factors.

Materials and Methods: National and international publications on the subject from the last 10 years were scanned, and 19 studies that were suitable according to the inclusion criteria and PICOS were included in the systematic review. Research quality assessment criteria were used to determine the quality of the studies. All stages and reporting of the study were based on the "Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis Protocols 2015 Statement (PRISMA-P)" model.

Results: More than half of the studies (52.6%) were prospective and the number of studies examining the first year after birth was high. There were studies reporting the incidence of postpartum urinary incontinence (PUI) as lowest as 7.4% and as high as 56.9% (median 29.4%). In 73.7% of the studies (14 studies), it was reported that postpartum stress urinary incontinence (SUI) was most commonly seen at rates ranging from 10.1% to 80.7% (median 50.9%). Ten studies reported vaginal birth as the first place in terms of risk factors for PSUI, and according to the results, the rate of PSUI in those who gave birth vaginally ranged from 10.1% to 80.7% (median 50.9%).

Conclusion: According to the study results examined in the systematic review; It can be said that urinary incontinence is seen in at least one in 4 women in the first year after birth, SUI is the most common and vaginal birth and accompanying practices pose a significant risk in the formation of PSUI. The results showed that obstetrics and gynecology specialist nurses have important roles in the evaluation, prevention and management of urinary incontinence, which can be overlooked in postnatal care in women.

Anahtar Kelimeler: Postpartum; Urinary Incontinence; Types; Effective Factors

Kadınlarda Doğumdan Sonra Üriner İnkontinans Görülme Sıklığı, Süresi ve İlişkili Faktörler: Bir Sistemik Derleme

Begüm Kırık¹, Hatice Yıldız²

¹Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı

Özet

Amaç: Bu sistemik derleme çalışmasında, doğum sonrası ilk bir yıl içinde kadınlarda üriner inkontinans görülme sıklığı, en sık görülen üriner inkontinans tipi ve ilişkili faktörlerin verildiği çalışma sonuçlarının incelenmesi amaçlandı.

Metod: Konuyla ilgili son 10 yıla ait ulusal ve uluslararası yayınlar tarandı, dahil edilme kriterlerine ve PICOS'a göre uygun olan 19 çalışma sistemik derleme kapsamına alındı. Çalışmaların kalitesini belirlemede araştırma kalitesini değerlendirme ölçütlerinden yararlanıldı. Çalışmanın tüm aşamalarında ve raporlanmasında "Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta Analysis Protocols 2015 Statement (PRISMA-P)" modeli baz alındı.

Bulgular: Çalışmaların yarısından fazlası (%52.6) prospektif ve doğum sonrası ilk bir yılını inceleyen çalışma sayısı yüksekti. Doğum sonrası üriner inkontinans (DSÜİ) görülme oranını en düşük %7.4 en yüksek %56.9 (ortanca %29.4) olarak bildiren çalışmalar vardı. Çalışmaların %73.7'sinde (14 çalışma) doğum sonu en sık %10.1 -%80.7 arasında değişen oranlarda (ortanca %50.9) stres üriner inkontinans (SÜİ)'in görüldüğü rapor edilmişti. On çalışma DSÜİ risk faktörleri açısından ilk sırada vajinal doğumu bildirmişti ve sonuçlara göre vajinal doğum yapanlarda DSÜİ görülme oranı %10.1 -%80.7 arasında değişiyordu (ortanca %50.9).

Sonuç: Sistemik derlemede incelenen çalışma sonuçlarına göre; doğumdan sonra ilk bir yıl içinde en az 4 kadından birinde üriner inkontinans görüldüğü, en sık SÜİ yaşandığı ve DSÜİ oluşumunda vajinal doğum ve beraberindeki uygulamaların önemli risk teşkil ettiği söylenebilir. Sonuçlar, kadınlarda doğum sonrası bakımda göz ardı edilebilen üriner inkontinansın değerlendirilmesi, korunma ve yönetiminde Doğum ve Kadın Hastalıkları uzman hemşirelerine önemli rollerin düştüğünü göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Doğum Sonu; Üriner İnkontinans; Tipleri; Etkili Faktörler

Yayın No : OP-053

Evaluation of a Woman Receiving Family Planning Consultancy According to Leininger's Transcultural Nursing and Cultural Care Model

BEGÜM ÖZTÜRK GÜLMEZ¹, SENA KAPLAN²

¹Sivas Cumhuriyet University Health Services Application and Research
Hospital Nursing Services Management

²Ankara Yıldırım Beyazıt University Faculty of Health Sciences,
Department of Nursing

İNTRODUCTION:Family Planning (FP) service is very important in preventing unwanted pregnancies and maternal and infant deaths, and in providing counseling for families to have the number of children they want, whenever they want. Although there is an increase in the number of people using effective birth control methods in our country in the efforts against the trend of not using preventive pregnancy methods in the world, the general rate remains below the desired level. Many factors such as socioeconomic status, number of living children, cultural beliefs and practices, gender-based barriers, limited FP method selection affect the fact that the FP requirement is not at the desired level in studies conducted in different countries and Turkey. Women's social and cultural characteristics affect the application and maintenance of FP methods. For this reason, a holistic nursing approach should be planned by focusing on the cultural factors and characteristics of women in reducing FP requirements. It is thought that the use of models in the holistic nursing approach will improve the quality of care and contribute to the systematic evaluation of the patient.

PURPOSE:A woman who received FP consultancy had Leininger's Transcultural Nursing And Cultural Care to the model according to evaluation is planned.

RESULTS: The patient, 30 years old, married, high school graduate, had two children, and was in the 11th week of pregnancy, applied to the gynecology and obstetrics clinic due to bleeding. As a result of the examinations, she was admitted to the obstetrics service. She stated that the case used the withdrawal method and IUD, but that she no longer used it because she got pregnant while using the IUD, and that she learned these methods from her relative. According to the cultural care model, nursing approaches should be adapted in accordance with the patient's cultural beliefs and practices. In this context, using Leininger's Transcultural Nursing and Cultural Care Model, the nursing approach was determined according to cultural values, beliefs and lifestyle, family structure, fertility characteristics, the meaning of the child for the woman and her husband, attitudes towards birth and children, and the FP methods used.

CONCLUSION:The cultural characteristics of individuals should be evaluated comprehensively and included in the nursing approach. Transculturalism created by Leininger Nursing And Cultural Care It was concluded that the model is a useful model in presenting a qualified and holistic nursing approach in FP consultancy.

Anahtar Kelimeler: Family Planning, Leininger, Transcultural Nursing And Cultural Care Model, Nursing

Aile Planlaması Danışmanlığı Alan Bir Kadının Leininger'in Transkültürel Hemşirelik Ve Kültürel Bakım Modeli'ne Göre Değerlendirilmesi

BEGÜM ÖZTÜRK GÜLMEZ¹, SENA KAPLAN²

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Uygulama ve Araştırma
Hastanesi Hemşirelik Hizmetleri Yöneticiliği

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

GİRİŞ: İstenmeyen gebeliklere bağlı oluşabilecek anne ve bebek ölümlerini önlemek, ailelerin istedikleri zaman, istedikleri sayıda çocuk sahibi olabilmeleri için danışmanlık sağlanmasında Aile Planlaması (AP) hizmetinin önemi oldukça fazladır. Dünyada çocuk sahibi olmak istememelerine rağmen, gebeliği önleyici yöntem kullanmayan bireylerin sayısı son yıllarda artış göstermektedir. Ülkemizde etkili kontraseptif yöntem kullanma oranı istendik düzeyde olmasada, son yıllarda kontraseptif yöntem kullananların sayısı artmaktadır. Farklı ülkelerde ve Türkiye’de yapılan çalışmalarda AP gereksiniminin istendik düzeyde olmamasını; sosyoekonomik durumları, yasayan çocuk sayısı, kültürel inanç ve uygulamaları, toplumsal cinsiyete dayalı engeller, AP yöntem seçiminin sınırlı olması gibi birçok faktör etkilemektedir. Özellikle kadınların sosyal ve kültürel özellikleri, AP gereksinimlerine yönelik uygulamalarının gerçekleştirilmesi ve sürdürülmesini oldukça etkilemektedir. Bu nedenle AP gereksinimlerinin azalmasında kadınların kültürel faktörlerinin ve özelliklerine odaklanarak bütüncül hemşirelik yaklaşımı planlanmalıdır. Bütüncül hemşirelik yaklaşımında modellerin kullanılması bakımın kalitesini artıracak gibi hastanın sistematik değerlendirilmesine de katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

AMAÇ: Bu olguda AP danışmanlığı alan bir kadının Leininger’in Transkültürel Hemşirelik ve Kültürel Bakım Modeli’ne göre değerlendirilmesi planlanmıştır.

BULGULAR: 30 yaşında evli, lise mezunu, iki çocuk sahibi ve 11’nci gebelik haftasında olan hasta leke şeklinde kanamasının olması nedeniyle kadın hastalıkları ve doğum polikliniğine başvurmuştur. Yapılan tetkikler sonucunda obstetri servisine yatırılıp yapılmıştır. Olgunun geri çekilme yöntemini kullandığı, kendisinde bir dönem RİA kullandığını fakat RİA kullanırken gebe kaldığı için artık kullanmadığını ve bu yöntemleri akrabasından öğrendiğini ifade etmiştir. Kültürel bakım modeli’ne göre; hemşirelik yaklaşımının hastanın kültürel inanç ve uygulamalarına uygun olarak uyarlanması gerekmektedir. Bu bağlamda Leininger’in Transkültürel Hemşirelik ve Kültürel Bakım Modeli’ni kullanarak kültürel değer, inanç ve yaşam biçimi, aile yapısı, doğurganlık özellikleri, kadın ve eş için çocuğun anlamı, doğum ve çocuklara ilişkin tutum ve davranışları, kullandığı AP yöntemlerine göre hemşirelik yaklaşımı belirlenmiştir.

SONUÇ: Bireylerin kültürel özelliklerinin değerlendirilip hemşirelik yaklaşımına dahil edilmesi gerekmektedir. Leininger’in oluşturduğu Transkültürel Hemşirelik ve Kültürel Bakım Modelinin AP danışmanlığında nitelikli ve bütüncül hemşirelik yaklaşımı sunulmasında kullanışlı bir model olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Aile Planlaması, Leininger, Transkültürel Hemşirelik ve Kültürel Bakım Modeli, Hemşirelik.

Women's awareness and worry levels about climate change: a descriptive study

BELMA TOPTAŞ ACAR¹

¹AYDIN ADNAN MENDERES UNIVERSITY, FACULTY OF NURSING

Aim: The aim of this study is to determine women's awareness and worry levels about climate change. **Method:** This descriptive study was done online in order to reach women living in different provinces of our country. The research was conducted with 372 women between 17 October and 10 November 2023. The data was collected with the questionnaire prepared by the researcher according to the literature and the "Climate Change Worry Scale" developed by Stewart (2021) and adapted into Turkish by Gezer and İlhan (2021). The data obtained from the research were analyzed in the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows 25 package program. Descriptive statistics (percentage, frequency, mean, standard deviation, min-max) were used in the evaluation. **Results:** The average age of the women participating in the study is 27.99±8.36 (min: 18, max: 54). It was determined that 59.1% of the women were not working, 42.5% were university graduates, 55.9% had lived in the province for the longest time and 45.2% had income less than their expenses. Most women answered "change of seasons" to the first statement that comes to mind when climate change is mentioned, and "decrease in quality of life" to the effects of climate change on human health. 43.5% of women stated that the issue of climate change is sometimes discussed in their daily life. Most of the participants answered "rapid population growth and depletion of natural resources" as the cause of climate change, and "increasing forest areas" as the measures that can be taken to prevent climate change. In the study, it was found that the average score of the climate change worry scale was 31.74±7.71 (min:10, max:50). **Conclusion:** In the study, it was determined that women's awareness of climate change was their awareness is formed, but not sufficient. It has been revealed that women's climate change anxiety levels are above the medium level. Training should be given to women in order to raise awareness about climate change. It is recommended that more studies be conducted to address women's awareness and worry levels about climate change.

Anahtar Kelimeler: climate change, awareness, worry

Kadınlarda iklim değişikliğine yönelik farkındalıkları ve endişe düzeyleri: tanımlayıcı bir çalışma

BELMA TOPTAŞ ACAR¹

¹AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ, HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

Amaç: Bu çalışmanın amacı kadınların iklim değişikliğine yönelik farkındalıklarını ve endişe düzeylerini belirlemektir. **Yöntem:** Tanımlayıcı tipteki çalışma, ülkemizin farklı illerinde yaşayan kadınlara ulaşabilmek adına online olarak yapılmıştır. Araştırma 17 Ekim-10 Kasım 2023 tarihleri arasında 372 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Veriler araştırmacı tarafından literatüre göre hazırlanan soru formu ve Stewart (2021) tarafından geliştirilen, Gezer ve İlhan (2021) tarafından Türkçe uyarlaması yapılan "İklim Değişikliği Endişesi Ölçeği" ile toplanılmıştır. Araştırmadan elde edilen veriler Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows 25 paket programında analiz edilmiştir. Değerlendirmede, tanımlayıcı istatistikler (yüzde, frekans, ortalama, standart sapma, min-max) kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 27,99±8,36'dır (min: 18, max: 54). Kadınların %59,1'inin çalışmadığı, %42,5'inin üniversite mezunu olduğu %55,9'unun en uzun süre ilde yaşadığı ve %45,2'sinin gelirinin giderden az olduğu belirlenmiştir. Kadınların çoğu iklim değişikliği deyince aklına ilk olarak gelen ifadeye "mevsimlerin değişmesi" ve iklim değişikliğinin insan sağlığı üzerine etkilerine ise "yaşam kalitesinin düşmesi" cevabını vermiştir. Kadınların %43,5'i iklim değişikliği konusunda günlük hayatında bazen konuşulduğunu belirtmiştir. İklim değişikliğinin sebebine katılımcıların çoğu "hızlı nüfus artışı ve doğal kaynakların tüketilmesi", iklim değişikliğinin önlenmesinde alınabilecek önlemlere ise "ormanlık alanların artırılması" yanıtını vermiştir. Çalışmada iklim değişikliği endişe ölçek puan ortalamasının 31,74±7,71 (min:10, max:50) olduğu saptanmıştır. **Sonuç:** Çalışmada kadınların iklim değişikliği ile ilgili farkındalıklarının oluştuğu fakat yeterli olmadığı belirlenmiştir. Kadınların iklim değişikliği endişe düzeylerinin orta seviyenin üstünde olduğu ortaya çıkmıştır. İklim değişikliği konusunda farkındalığı arttırmak amacıyla kadınlarla eğitimler verilmelidir. Kadınların iklim değişikliğine yönelik farkındalıkları ve endişe düzeylerinin ele alındığı daha fazla çalışma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: iklim değişikliği, farkındalık, endişe

Psychosexual Effects of Infertility and Midwifery

Berfin Aktaş¹, Sümeyra Damsarsan¹, Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Lokman Hekim University

Psychosexual Effects of Infertility and Midwifery
Berfin Aktaş¹, Sümeyra Damsarsan², Ebru İnan Kırmızıgül³
1 Student Midwife, Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences,
Department of Midwifery
2 Research Assistant, Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences,
Department of Midwifery
3 Doctoral Lecturer, Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences,
Department of Midwifery

Infertility is defined as the inability to have a child despite one year of unprotected sexual intercourse. Infertility, which is considered an important problem in our society, can cause couples to experience psychosexual problems.

It is frequently reported in the literature that infertile couples are more likely to experience psychological problems such as depression, anxiety and anxiety disorders, fear and anxiety than other couples. In addition, couples may experience a number of sexual problems such as orgasm problems, dissatisfaction with sexual life, sexual reluctance, dyspareunia, and dyspareunia, especially sexual reluctance, when sexuality becomes a regular and planned obligation to have children. For this reason, it is extremely important that infertile couples should be evaluated not only physically but also psychosexually. In this sense, midwives, one of the health professionals who are in frequent contact with infertile couples, have very important roles in the detection and treatment of psychosexual problems. These roles are based on taking a good history, diagnosing existing problems and counselling for the solution of problems. Midwives should encourage infertile couples to express the problems and difficulties they experience during the history taking process, create an appropriate environment for asking questions about sexuality and determine the problem and the seriousness of the problem. Midwives should approach couples with a relaxed and open attitude in counselling and use a clear and understandable language appropriate to the sociocultural level of couples. At the same time, they should follow a non-judgemental, understanding and solution-oriented counselling process and, if necessary, evaluate the couples separately as well as interviewing them together. It should not be forgotten that this process is a multidisciplinary team work and couples should be referred if the midwife's counselling is not sufficient to solve the problem. The aim of this review is to address the psychosexual problems of infertile couples, which are one of the most neglected problems of infertile couples, and to explain the midwifery interventions that can be applied.
Keywords: Infertility, sexuality, midwifery

Anahtar Kelimeler: Infertility, sexuality, midwifery

İnfertilitenin Psikoseksüel Etkileri ve Ebelik

Berfin Aktaş¹, Sümeyra Damsarsan¹, Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

İnfertilite, bir yıl korunmasız cinsel ilişkiye rağmen çocuk sahibi olamamak şeklinde tanımlanmaktadır. Toplumumuzda önemli bir sorun kabul edilen infertilite, çiftlerin psikoseksüel sorunlar yaşamasına sebep olabilmektedir.

İnfertil çiftlerin depresyon, anksiyete ve kaygı bozuklukları, korku, endişe gibi psikolojik sorunlar yaşama durumlarının diğer çiftlere oranla daha fazla olduğu literatürde sıkça bildirilmektedir. Bunun yanı sıra çiftler, cinselliğin çocuk sahibi olmak için düzenli ve planlı bir zorunluluk haline gelmesi ile başta cinsel isteksizlik olmak üzere, orgazm sorunları, cinsel yaşantıdan hoşnutsuzluk, cinsel isteksizlik, dispareni gibi bir takım cinsel sorunlar yaşayabilmektedir. Bu nedenle infertil çiftlerin sadece fiziksel olarak değil psikoseksüel olarak da değerlendirilmeleri son derece önem taşımaktadır. Bu anlamda infertil çiftlerle sık temasta bulunan sağlık profesyonellerinden biri olan ebeler psikoseksüel sorunların tespiti ve tedavisinde çok önemli roller oynamaktadır. Bu roller, iyi bir öykü olarak var olan sorunları tanılamaya ve sorunların çözümüne yönelik danışmanlık yapmaya dayanır. Ebeler, öykü alma sürecinde infertil çiftlerin yaşadıkları sorun ve güçlükleri ifade etmeleri konusunda cesaretlendirmeli, cinsellikle ilgili soru sorma veya soru sorulmasına uygun ortam oluşturup sorunu ve sorunun ciddiyetini belirlemelidir. Ebeler, sunacağı danışmanlıkta çiftlere rahat ve açık bir tavırla yaklaşmalı, çiftlerin sosyokültürel düzeyine uygun açık ve anlaşılır bir dil kullanmalıdır. Aynı zamanda vereceği danışmanlıkta bireyleri yargılamayan, anlayışlı ve çözüme odaklanan bir danışmanlık süreci izlemeli ve gerekli görürse çiftlerle beraber görüşmesinin yanı sıra ayrı ayrı değerlendirmelidir. Bu sürecin multidisipliner bir ekip işi olduğu unutulmamalı ve ebeinin danışmanlığının sorunun çözümüne yetmediği durumda çiftler sevk edilmelidir.

Bu derlemenin amacı günümüzde sayıları gittikçe artan infertil çiftlerin göz ardı edilen sorunlarından olan psikoseksüel sorunlarına değinmek ve uygulanabilecek ebelik girişimlerini açıklamaktır.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, cinsellik, ebelik

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, cinsellik, ebelik

‘I feel like I'm hitting a wall or there's a narrow tunnel’: A qualitative study based on forum posts by women with vaginismus

Rahime Aksoy Bulgurcu¹, Berrak Mızrak Şahin¹

¹Bilecik Seyh Edebali University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Aim: Vaginismus is reported as a common sexual dysfunction in women. Problems related to sexual health not only keep many women away from sexual intercourse, but also negatively affect their quality of life. In our research, women's unfiltered personal narratives about their vaginismus problems were accessed through individual forum posts, without being influenced by predefined research questions, and their experiences on this issue were evaluated.

Method: The study adopted a qualitative descriptive methodological approach based on forum posts as data source. Forum searches were made via Google, the most used online search engine in Turkey. In the research, a free, open-access forum was selected where women shared their experiences and advice on many issues, especially health. In the forum, titles written about vaginismus in the last 5 years were examined. All forum posts were copied and pasted into a Microsoft Word document. Forum posts were analyzed according to the content analysis method of Graneheim et al. Sub-themes and main themes were created for the forum posts. Quotations from people's forum statements regarding these themes were written.

Results: In our analysis, 3 main themes and sub-themes emerged: (1) Facing the reality of vaginismus, (2) Obstacles for women with vaginismus to get help, (3) Facilitators in fighting vaginismus. The negative emotions they experienced when faced with the reality of vaginismus, avoiding getting professional help because they were ashamed, the negative approaches of the professionals consulted, and the fact that communication with peers through social networks was a pioneer in fighting vaginismus were the prominent sub-themes.

Conclusion: The advice and support received from those who have experienced the same problem and succeeded in social networks such as forums increases women's confidence in dealing with vaginismus. Unfiltered experiences from forum posts are difficult to find in other studies and are important when trying to design and improve services that should be provided to women struggling with vaginismus.

Anahtar Kelimeler: "vaginismus", "forum post", "qualitative analysis"

‘Duvara çarpıyormuşum ya da dar bir tünel varmış gibi hissediyorum’: Vajinismuslu kadınların forum paylaşımlarına dayanan niteliksel bir çalışma

Rahime Aksoy Bulgurcu¹, Berrak Mızrak Şahin¹

¹Bilecik Seyh Edebali Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Amaç: Vajinismus, kadınlarda sık görülen bir cinsel işlev bozukluğu olarak bildirilmektedir. Cinsel sağlığa ilişkin sorunlar birçok kadını cinsel ilişkiden uzaklaştırmakla birlikte yaşam kalitesini de olumsuz yönde etkilemektedir. Araştırmamızda, bireysel forum gönderileri üzerinden, kadınların önceden tanımlanmış araştırma sorularının etkisi altında kalmadan yaşadıkları vajinismus sorunlarına ilişkin filtrelenmemiş kişisel anlatılarına erişim sağlanmış ve bu konudaki deneyimleri değerlendirilmiştir.

Yöntem: Çalışmada, veri kaynağı olarak forum gönderilerine dayanan niteliksel tanımlayıcı metodolojik bir yaklaşım benimsendi. Forum aramaları Türkiye’de en çok kullanılan çevrimiçi bir arama motoru olan Google üzerinden yapıldı. Araştırmada kadınların sağlık başta olmak üzere birçok konuda deneyimlerini ve tavsiyelerini paylaştığı, ücretsiz erişilebilen açık erişimli bir forum seçildi. Forumda vajinismusla ilgili son 5 yılda yazılmış başlıklar incelendi. Tüm forum yazıları kopyalanıp bir Microsoft Word belgesine yapılandırıldı. Forum gönderileri, Graneheim ve arkadaşlarının içerik analizi yöntemine göre analiz edildi. Forum gönderilerine ilişkin alt temalar ve ana temalar oluşturuldu. Bu temalara ilişkin kişilerin forum ifadelerinden alıntılar yazıldı.

Bulgular: Analizimizde, (1) Vajinismus gerçeğiyle yüzleşmek, (2) Vajinismuslu kadınların yardım almasının önündeki engeller, (3) Vajinismusla savaşıma konusunda kolaylaştırıcılar olmak üzere 3 ana tema ve alt temalar oluşturuldu. Vajinismus gerçeği ile yüzleştiklerinde yaşadıkları olumsuz duygular, utandıkları için profesyonel yardım almaktan kaçınma, başvuru profesyonellerin olumsuz yaklaşımları ve sosyal ağlar sayesinde akranlarla kurulan iletişimin vajinismusla savaşıma konusunda öncü olması öne çıkan alt temalardı.

Sonuç: Forumlar gibi sosyal ağlarda aynı sorunu yaşayarak başarılı olanlardan alınan tavsiyeler ve destekler kadınların vajinismusla baş etme konusundaki güvenini arttırmaktadır. Forum gönderilerinden elde edilen filtrelenmemiş deneyimleri diğer çalışmalarda bulmak zordur ve vajinismusla mücadele eden kadınlara sağlanması gereken hizmetleri oluşturmaya ve iyileştirmeye çalışırken önemlidir.

Anahtar Kelimeler: "vaginismus", "forum gönderisi", "nitel analiz"

Yayın No : OP-057

Breastfeeding and Stigma in Public Space

Bevza Köken¹, Özlem Çiçek²

¹Ege University Hospital
²Izmir Bakırçay University

Although the World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF) recommend exclusive breastfeeding for babies in the first six months of life, it is stated that the duration of exclusive breastfeeding decreases for women who encounter negativities during their breastfeeding experience in public. While breastfeeding in public, associating the breast with sexuality and immorality rather than as a source of nutrition, and negative attitudes towards the breastfeeding woman, verbally or non-verbally, are seen as threatening by mothers. These attitudes can cause breastfeeding women to be harassed and experience social stigma. Studies show that women may avoid breastfeeding in public spaces, interrupt breastfeeding, or stop breastfeeding altogether due to fear of being stigmatized and feelings of shame. Women who want to continue breastfeeding state that they are isolated from social life due to the lack of stigma in public spaces and limited breastfeeding areas. Women who do not want to limit their social lives attempt to cover their breasts to avoid discomfort, which negatively affects their breastfeeding duration, and their use of bottles increases to avoid this negativity.

In studies conducted in China and Canada, it was stated that breastfeeding in public is accepted, and the necessity of having breastfeeding rooms in public places was emphasized, and it was determined that 65% of the participants found breastfeeding in public acceptable. On the other hand, 81% of Canadians found breastfeeding acceptable in the shopping mall and 78% in the restaurant. These rates were found to be lower in the elderly and those without children. In a qualitative study conducted in Canada, young women and men consider it acceptable for a breastfeeding woman to breastfeed in public "if it is common sense".

Although there are no initiatives to support breastfeeding in the public sphere at the global level, there is a need for active supportive interventions and interventions with national and international sanctions to show that nutrition, which is a fundamental right within the scope of children's rights, cannot be prevented.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding in public, breast milk, stigma, breastfeeding, feeding

Kamusal Alanda Emzirme ve Damgalanma

Bevza Köken¹, Özlem Çiçek²

¹Ege Üniversitesi Hastanesi
²Izmir Bakırçay Üniversitesi

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu'nun (UNICEF) bebeklere yaşamın ilk altı ayında sadece anne sütü önerisine rağmen kamusal alanda emzirme deneyimi sırasında olumsuzlukla karşılaşan kadınların sadece emzirme sürelerinin azaldığı belirtilmektedir. Kamusal alanda emzirme sırasında memenin besin kaynağı yerine cinsellik ve ahlaklılıkla ilişkilendirilmesi ve sözlü ya da sözsüz emziren kadına karşı olumsuz tutumlarla bulunulması anneler tarafından tehdit edici görülmektedir. Bu tutumlar emziren kadının taciz edilmesine ve toplumsal damgalanma yaşamasına neden olabilmektedir. Yapılan çalışmalar kadınların damgalanmaktan korkmaları ve utanç duyguları sebebi ile kamusal alanlarda emzirmekten kaçınabildiği, emzirmeye ara verdiklerini ya da tamamen sonlandırdıklarını göstermektedir. Emzirmeye devam etmek isteyen kadınlar ise kamusal alanda damgalama yaşamamak ve kısıtlı olan emzirme alanlarından dolayı sosyal hayattan izole olduklarını belirtmektedir. Sosyal yaşamlarını sınırlandırmak istemeyen kadınların ise huzursuzluk yaşamamak için memelerini örtme girişimleri emzirme sürelerini olumsuz etkilemekte ve bu olumsuzluğu yaşamamak için biberon kullanımlarını artırmaktadır.

Çin ve Kanada'da yapılan araştırmalarda kamusal alanda emzirmenin kabul gördüğü belirtilmekte birlikte halka açık yerlerde de emzirme odalarının olması gerekliliğine vurgu yapılarak, toplum içinde emzirmeyi katılımcıların %65'inin kabul edilebilir gördüğü belirlenmiştir. Kanadalıların ise %81'inin alışveriş merkezinde, %78'inin restoranda emzirmeyi kabul edilebilir bulmuşlardır. Bu oranlar yaşlı ve çocuğu olmayanlarda daha düşük saptanmıştır. Kanada'da yapılan kalitatif bir araştırmada ise genç kadın ve erkekler emziren kadını "sağduyulu olması durumunda" kamusal alanda emzirmesinin kabul edilebilir olarak görmektedir.

Kamusal alanda emzirmeyi destekleyici girişimleri küresel düzeyde rastlanmamakla birlikte destekleyici olarak aktif müdahalelere ihtiyaç olduğu ve çocuk hakları kapsamında temel hak olan beslenmenin engellenemeyeceğine dair ulusal ve uluslararası düzeyde yaptırımı olan müdahalelere ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kamusal alanda emzirme, anne sütü, damgalanma, emzirme, beslenme

Paternal Breastfeeding the Effect of Self-Efficiency on Breastfeeding

Beyza Köken¹, Özlem Çiçek²

¹Ege University Hospital

²Izmir Bakırçay University

In addition to being a resource that supports the development of infants and children with the breast milk it provides, breastfeeding is also a public health practice thanks to its unique protective content. Despite the many different benefits of breastfeeding, mothers may abandon breastfeeding for various reasons.

It is stated that women's decisions to initiate, continue and stop breastfeeding in the postpartum period are affected by spouse support. Paternal breastfeeding self-efficacy is defined as "fathers' belief in themselves and their abilities to support their spouse/partner in the act of breastfeeding, or their ability to assist their spouse/partner during breastfeeding". Paternal breastfeeding self-efficacy is also seen as a prerequisite for achieving optimal breastfeeding results and it is emphasized that partners should be involved in this process to increase mothers' breastfeeding self-efficacy. The level of support of fathers with high breastfeeding self-efficacy to their spouses in the postpartum period increases, the level of early breastfeeding initiation increases, and the duration of exclusive breastfeeding and breastfeeding is prolonged. These positive breastfeeding results also contribute positively to newborn development. Nurses who provide breastfeeding consultancy; Including spouses in breastfeeding education, motivating mothers to continue breastfeeding and encouraging husbands and wives to find solutions together to breastfeeding problems can contribute to a healthy mother, baby and family.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding, Self-efficacy, Fathers, Breast milk, Breastfeeding support

Paternal Emzirme Öz-Yeterliliğin Emzirmeye Etkisi

Beyza Köken¹, Özlem Çiçek²

¹Ege Üniversitesi Hastanesi

²Izmir Bakırçay Üniversitesi

Emzirme, sağladığı anne sütü ile bebek ve çocukların gelişimini destekleyen bir kaynak olmasının yanı sıra eşsiz koruyucu içeriği sayesinde de bir halk sağlığı uygulamasıdır. Emzirmenin birçok farklı faydasına rağmen anneler çeşitli sebepler nedeni ile emzirmeyi yarıda bırakabilmektedirler.

Kadınların postpartum süreçte emzirmeyi, başlatma, sürdürme ve emzirmeyi bırakma kararlarının eş desteğinden etkilendiği ifade edilmektedir. Paternal emzirme öz-yeterlilik” babaların emzirme eyleminde eş/partnerine destek olmak için kendilerine ve becerilerine duydukları inanç ya da emzirme sırasında eş/partnerlerine yardımcı olma yetenekleri” olarak tanımlanmaktadır. Paternal emzirme öz-yeterlilik optimal emzirme sonuçlarına ulaşmak için de bir ön koşulu olarak görülmekte ve annelerin emzirme öz-yeterliliklerinin yükseltilmesi için eşlerin bu sürece dahil olmaları gerektiği vurgulanmaktadır. Emzirme öz-yeterliliği yüksek olan babaların postpartum süreçte eşine destek olma düzeyi artmakta, erken emzirmeye başlama düzeyi artmakta, sadece anne sütü verme ve emzirme süresi ise uzamaktadır. Bu olumlu emzirme sonuçları ise yenidoğan gelişimine de olumlu katkılar vermektedir. Emzirme danışmanlığı yapan hemşirelerin; eşleri de emzirme eğitimine dahil etmeleri, annelerin emzirmeye devam etmeleri için eşleri de motive etmeleri ile emzirme problemlerine karşı kadın ve erkeğin birlikte çözüm üretmeleri için onları cesaretlendirmeleri sağlıklı bir anne, bebek ve aile için katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, Öz-yeterlilik, Babalar, Anne sütü, Emzirme desteği

Yayın No : OP-059

Sexual Health Problems in Pregnancy and Midwifery Approach

Bevza Yalçınkaya¹, Neriman Çağlayan Keleş¹

¹University of Health Sciences Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract

Sexuality is a concept that continues until the end of human life and includes not only the sexual organs but also the mind and body. According to the World Health Organization (WHO), sexuality is defined as "a concept that includes social identity and roles, sexual orientation, eroticism, pleasure, intimacy and reproduction".

Pregnancy can affect a woman's sexual life due to the changes she experiences both physiologically and psychologically. In the first trimester, pregnancy-related problems and the process of couples adapting to this new situation can often affect sexual intercourse. In the second trimester, the pregnancy is usually accepted and sexual life can return to normal as complaints decrease. However, in the third trimester, sexual function may decline as the pregnancy progresses. Fear of harming the fetus, lack of libido, feeling sexually weak, fatigue, weakness and painful sexual intercourse may cause women to avoid sexual intercourse. In the third trimester, the male partner also tends to abstain from sexual intercourse for fear of harming the mother and the fetus. The main reason for these problems is lack of information, misinformation and myths. Sexual health counseling during pregnancy addresses the problems of couples in a holistic manner and provides a solution. In sexual health counseling; it is important that couples express their complaints, determine how they perceive pregnancy, and ask detailed questions about their expectations and experiences regarding sexuality during pregnancy. Sexual health counseling during pregnancy can be offered to couples continuously through pregnancy schools. Thus, sexuality during pregnancy will not be negatively affected and couples will be able to cope with problems.

Anahtar Kelimeler: Counseling, Pregnancy, Sexuality, Sexual Health Problems

Gebelikte Yaşanan Cinsel Sağlık Sorunları ve Ebelik Yaklaşımı

Bevza Yalçınkaya¹, Neriman Çağlayan Keleş¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

Özet

Cinsellik, insan yaşamının sonuna kadar devam eden ve sadece cinsel organları içermekten ziyade aklı ve bedeni de içeren bir kavramdır. Dünya Sağlık Örgütü'ne (DSÖ) göre cinsellik "toplumsal kimlik ve rolleri, cinsel yönelimi, erotizmi, hazzı, yakınlığı ve üremeyi kapsayan bir kavram" olarak ifade edilmektedir.

Gebelik süreci, kadının hem fizyolojik hem de psikolojik olarak yaşadığı değişikliklerden dolayı cinsel yaşamını etkileyebilir. İlk trimesterde, gebelikte ilgili sorunlar ve çiftlerin bu yeni duruma uyum sağlama süreci genellikle cinsel ilişkiyi etkileyebilir. İkinci trimesterde genellikle gebelik kabul edilir ve şikayetler azaldığı için cinsel yaşam normale dönebilir. Ancak üçüncü trimesterde, gebeliğin ilerlemesiyle birlikte cinsel fonksiyonlarda gerileme yaşanabilir. Kadınlarda fetüse zarar verme korkusu, libido eksikliği, kendini cinsel yönden zayıf hissetme, yorgunluk, halsizlik ve ağrılı cinsel ilişki gibi sorunlar cinsel ilişkiden kaçınmaya neden olabilir. Üçüncü trimesterde anneye ve fetüse zarar vereceği endişesiyle erkek partner de cinsel ilişkiden uzak durma eğilimindedir. Bu sorunların temel nedeni bilgi eksikliği, yanlış bilgi ve mitlerdir. Gebelikte cinsel sağlık danışmanlığı çiftlerin problemlerini bütüncül bir şekilde ele alarak çözüme ulaştırır. Cinsel sağlık danışmanlığında; çiftlerin şikayetlerini dile getirmesi, gebeliğin nasıl algıladıklarının belirlenmesi, gebelikte cinsellikle ilgili beklenti ve deneyimleri hakkında ayrıntılı sorular sorulması önemlidir. Gebelikte cinsel sağlık danışmanlığı, gebe okulları aracılığı ile sürekli olarak çiftlere sunulabilir. Böylece gebelikte cinselliğin olumsuz etkilenmemesi ve çiftlerin sorunlarla baş edilebilmesi sağlanacaktır.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Cinsel Sağlık Sorunları, Danışmanlık, Gebelik

Women's Health in Extraordinary Situations

Bevza Yalçınkaya¹, Neriman Çağlayan Keleş¹

¹University of Health Sciences Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

Abstract

Natural disasters are one of the events that can profoundly affect our lives. Such events can affect people in many ways, physically, emotionally, mentally and socially. Physical damages, psychological traumas, losses and disruption of social balance can be among the impacts of natural disasters. Such situations can have long-lasting effects on the lives of individuals and can have a major impact on the resilience of societies. This is why community and personal support is important in the aftermath of natural disasters, as people may need a great deal of help in the process. Research shows that women, children, the elderly, people with disabilities and migrants are disadvantaged groups in disasters.

Women are often more at risk in disasters due to gender roles and societal expectations. For example, due to their social roles, they have more care and family responsibilities after a disaster. In addition, women may often face special circumstances such as pregnancy, breastfeeding or childcare, which can make them more vulnerable in disasters. Furthermore, women's economic and social disadvantage can also increase their vulnerability in disasters. Therefore, gender equality in disaster management and relief services should be ensured and women's specific needs and roles should be taken into consideration.

Women who survive after disasters may face difficulties in accessing basic needs such as shelter, clothing, clean water and food, and may face the risk of infection. Pregnant women are at risk of premature birth or miscarriage, while menstruating women may experience risks due to lack of hygiene. They may also have to deal with violence, harassment, rape, early marriage, unwanted pregnancy, sexual abuse or sex work. These situations illustrate the additional challenges women face in addition to the impacts of disasters.

Anahtar Kelimeler: Natural Disaster, Women, Women's Health

Olağanüstü Durumlarda Kadın Sağlığı

Bevza Yalçınkaya¹, Neriman Çağlayan Keleş¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Anabilim Dalı

Özet

Doğal afetler hayatlarımızı derinden etkileyebilen olaylardan biridir. Bu tür olaylar, fiziksel, duygusal, zihinsel ve sosyal yönden pek çok açıdan insanları etkileyebilir. Bedensel zararlar, psikolojik travmalar, kayıplar ve toplumsal dengenin bozulması gibi durumlar doğal afetlerin etkileri arasında yer alabilir. Bu tür durumlar, bireylerin hayatlarında uzun süreli etkiler yaratabilir ve toplumların dayanıklılığı üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilir. Bu yüzden doğal afetler sonrasında toplumsal ve kişisel destek önemlidir, çünkü insanlar bu süreçte büyük bir yardıma ihtiyaç duyabilirler. Araştırmalar, kadınların, çocukların, yaşlıların, engellilerin ve göçmenlerin afetlerde dezavantajlı gruplar olduğunu göstermektedir.

Cinsiyet rolleri ve toplumsal beklentiler nedeniyle afetlerde kadınlar genellikle daha fazla risk altındadır. Örneğin, toplumsal rolleri gereği, afet sonrası bakım ve aile içi sorumlulukları daha fazla artar. Ayrıca, kadınlar çoğu zaman hamilelik, emzirme veya çocuk bakımı gibi özel durumlarla karşı karşıya olabiliyorlar, bu da onları afetlerde daha savunmasız hale getirebilir. Ayrıca, kadınların ekonomik ve sosyal olarak dezavantajlı konumda olmaları da afetlerdeki etkilenme düzeylerini artırabilir. Bu nedenle afet yönetimi ve yardım hizmetlerinde cinsiyet eşitliği gözetilerek, kadınların özel ihtiyaçları ve rolleri göz önünde bulundurulmalıdır.

Afetler sonrasında hayatta kalan kadınlar; barınma, giyim, temiz su ve gıda gibi temel ihtiyaçlara erişim konusunda zorluklar yaşarken, enfeksiyon riskiyle karşı karşıya kalabilirler. Hamile kadınlar, erken doğum veya düşük riski taşıırken, regl döneminde olan kadınlar hijyen eksikliğinden kaynaklanan riskleri deneyimleyebilirler. Bunların yanı sıra şiddet, taciz, tecavüz, erken yaşta evlilik, istenmeyen gebelik, cinsel istismar veya seks işçiliği gibi sorunlarla da mücadele etmek zorunda kalabilirler. Bu durumlar, afetlerin etkilerine ek olarak kadınların yaşadığı ek zorlukları göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğal Afet, Kadın, Kadın Sağlığı

The Effect Of Music Therapy Applied In The Early Postpartum Period After Cesarean Section On The Anxiety Level And Breastfeeding Success Of Primiparous Mothers

BETÜL TEK¹, DİLEK BİLGİCİ²

¹Istanbul Başakşehir Çam and Sakura City Hospital, Istanbul, Turkey
²Dokuz Eylül University, Faculty Of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing, Izmir, Turkey

Abstract

Objective: The study was conducted to determine the effect of music therapy in the early postpartum period after the cesarean section with spinal anesthesia on primiparous mothers' anxiety level and breastfeeding success.

Method: The study was carried out in the experimental type pretest-posttest control group design. The study was conducted in the gynecology service of a public hospital in Istanbul between December 2021 and August 2022. The study included n=60 mothers in the intervention (n=30) and control (n=30) groups selected by random sampling method who met the inclusion criteria. “The Descriptive Information Form”, “State-Trait Anxiety Inventory”, “Visual Analogue Scale”, “Breastfeeding Observation Form”, and “LATCH Breastfeeding Assessment Tool” were used during data collection. After delivery, observations were made on the breastfeeding processes of mothers in the intervention and control groups at three spontaneous breastfeeding times. Music therapy was applied to the intervention group during the breastfeeding process. The “State Anxiety Inventory” and the “Visual Analogue Scale” were applied to the intervention group before and after music therapy during breastfeeding sessions, and to the control group before and after breastfeeding. In addition, the “Breastfeeding Observation Form” and “LATCH Breastfeeding Assessment Tool” were applied to the intervention and control groups during the breastfeeding sessions.

Results: Compared to the control group, the intervention group's anxiety and anxiety/restlessness about breastfeeding decreased in all three breastfeeding sessions and a statistically significant difference was found (p<0.05). In all three breastfeeding sessions, the LATCH score of the intervention group was higher and the duration of breastfeeding was longer than the control group (p<0.05). Compared to the control group, sucking-related symptoms showed a more positive trend during the breastfeeding process in the intervention group. In the intervention group, as the level of anxiety decreased, there was an increase in breastfeeding success (first breastfeeding session (r: -0.473, p: 0.008) and second breastfeeding session (r: -0.391, p: 0.033) and statistically significant.

Conclusions: Music therapy in the breastfeeding sessions in primiparous mothers after cesarean section with spinal anesthesia reduced the level of anxiety, and it contributed to the increase of positive symptoms related to the sucking process and thus to the success of breastfeeding. Listening to music is simple and non-invasive. Listen to music primiparous mothers about breastfeeding in the postpartum period, and breastfeeding will be effective in reducing anxiety, increasing their success.

Anahtar Kelimeler: Cesarean section, Primiparous Mother, Anxiety, Breastfeeding Success, Music Therapy.

Sezaryen Sonrası Erken Postpartum Dönemde Uygulanan Müzik Terapinin Primipar Annelerin Anksiyete Düzeyine ve Emzirme Başarısına Etkisi

BETÜL TEK¹, DİLEK BİLGİCİ²

¹Istanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, İstanbul, Türkiye
²Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, İzmir, Türkiye

Özet

Amaç: Çalışma, spinal anestezi ile sezaryen sonrası erken postpartum dönemde uygulanan müzik terapinin primipar annelerin anksiyete düzeyine ve emzirme başarısına etkisini belirlemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Çalışma deneysel tipte ön test son test kontrol gruplu desende yapılmıştır. Çalışma, Aralık 2021-Ağustos 2022 tarihleri arasında İstanbul'da bir devlet hastanesinde kadın doğum servisinde yürütülmüştür. Çalışmaya örnekleme alınma kriterlerini taşıyan rastgele örnekleme yöntemiyle seçilen deney (n=30) ve kontrol (n=30) grubu olmak üzere n=60 anne alınmıştır. Veriler; ‘Tanıtıcı Bilgi Formu’, ‘Durumluk Anksiyete Ölçeği’, ‘Görsel Analog Ölçek’, ‘Emzirme Gözlem Formu’, ‘LATCH Emzirme Tanılama Ölçüm Aracı’ ile toplanmıştır. Doğum sonrasında deney ve kontrol grubundaki annelerin üç spontan emzirme zamanında emzirme süreçlerinde gözlem yapılmıştır. Deney grubuna emzirme süreçlerinde müzik terapisi uygulanmıştır. Deney grubuna ‘Durumluk Anksiyete Ölçeği’ ve ‘Görsel Analog Ölçek’ emzirme seanslarında müzik terapi öncesi ve sonrasında, kontrol grubuna ise emzirme öncesinde ve sonrasında uygulanmıştır. Deney ve kontrol grubuna ayrıca “Emzirme Gözlem Formu” ve “LATCH Emzirme Tanılama Ölçüm Aracı” emzirme seansları sırasında uygulanmıştır.

Bulgular: Kontrol grubuna kıyasla deney grubunun üç emzirme seansında da emzirmeye ilişkin anksiyetesi ve endişe/huzursuzluğu azalmış ve istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır (p<0.05). Üç emzirme seansında da deney grubunun kontrol grubuna göre LATCH puanı daha yüksek ve emzirme süresi daha uzun saptanmıştır (p<0.05). Kontrol grubuna kıyasla deney grubunda emzirme sürecinde emmeye ilişkin belirtiler daha olumlu eğilim göstermiştir. Deney grubunda anksiyete düzeyi azaldıkça emzirme başarılarında (birinci emzirme seansı (r: -0.473, p: 0.008) ve ikinci emzirme seansı (r: -0.391, p: 0.033) artış ve istatistiksel olarak anlamlılık saptanmıştır.

Sonuç: Spinal anestezi ile sezaryen sonrası erken postpartum dönemde uygulanan müzik terapi, primipar annelerin emzirme seanslarında anksiyete düzeyini azaltarak, emme sürecine ilişkin olumlu belirtilerin ve dolayısıyla da emzirme başarısının artmasına katkı sağlamıştır. Müzik dinletmek basit ve non-invazivdir. Postpartum dönemde primipar annelere müzik dinletmek emzirmeye ilişkin anksiyetelerini azaltmada ve emzirme başarısını artırmada etkili olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Sezaryen, Pri-mi-par Anne, Anksi-yete, Emzi-rme Başarısı, Müzik Terapi.

Yayın No : OP-062

Comparison of Self-Compassion, Self-Esteem and Perceived Social Support According to the Severity of Tocophobia in Pregnant Women

Bevzanur İsbay¹, Tuğba Şahin Tokatlıoğlu¹, Pınar Çetinay Aydın², Suzan Düzkar Gözlü³

¹Istanbul Aydın University

²Istanbul Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Mental Health and Neurological Diseases Training and Research Hospital

³Zeynep Kamil Women's and Children's Diseases Training and Research Hospital

PURPOSE: Although birth and motherhood have a special place for women, they also involve many uncertainties. Fear of childbirth causes women to opt for elective cesarean section and avoid becoming pregnant. For this reason, evaluating fear of birth and determining protective and risk factors minimizes disabilities and complications that may occur due to fear of birth. The aim of the study is to compare pregnant women's tokophobia levels and perceived social support, self-compassion and self-esteem with the personal characteristics of the pregnant woman; The aim is to investigate whether there is a relationship between self-esteem, perceived social support, self-compassion and tocophobia.

MATERIALS AND METHODS: The study was carried out in the pregnancy clinic of Zeynep Kamil Gynecological and Pediatrics Training and Research Hospital. 132 pregnant women were included in the study. The diagnostic form determining the sociodemographic characteristics of pregnant women, the sociodemographic form prepared by the participants, the birth attitude scale, the self-compassion scale, the self-esteem assessment scale and the multidimensional perceived social support scale were used to collect data. The data were evaluated using descriptive statistics, Pearson correlation analysis, independent sample t test, Multiple Regression Model, and one-way analysis of variance (ANOVA) in the SPSS 20.0 program.

RESULTS: 68.2% of the women participating in the study stated that they lived in the city and 34.8% were high school graduates. 55.3% of the women stated that they had previous pregnancy experience, 30.3% had miscarriage experience, 8.3% had stillbirth experience and 18.2% had curettage experience. 76.5% of the women stated that While women stated that their pregnancy was a planned pregnancy, 96.2% of them stated that they wanted to become pregnant. While there is a decrease in women's self-compassion and perceived social support levels, when there is an increase in self-esteem levels, birth attitude scores may increase or self-compassion and perceived social support levels may decrease. It has been determined that there may be a decrease in birth attitude scores when self-esteem levels decrease while there is an increase.

CONCLUSION: It was determined that there is a relationship between self-esteem, perceived social support, self-compassion and tocophobia.

Anahtar Kelimeler: Tocophobia, self-compassion, self-esteem

Gebe Kadınlardaki Tokofobi Şiddetine Göre Öz Şefkat, Benlik Saygısı Ve Algılanan Sosyal Desteğin Karşılaştırılması

Bevzanur İsbay¹, Tuğba Şahin Tokatlıoğlu¹, Pınar Çetinay Aydın², Suzan Düzkar Gözlü³

¹Istanbul Aydın Üniversitesi

²Istanbul Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi

³Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi

AMAÇ: Doğum ve annelik kadın için her ne kadar özel bir yere sahip olsa da aynı zamanda birçok belirsizliği de barındırmaktadır. Yaşanan doğum korkusu kadınların elektif sezaryene yönelmesine ve gebe kalmaktan kaçınmasına sebep olmaktadır. Bu sebeple doğum korkusunun değerlendirilmesi, koruyucu ve risk faktörlerinin belirlenmesi, doğum korkusuna bağlı oluşacak yeti yitimlerini ve komplikasyonları en aza indirmektedir. Çalışmanın amacı gebe kadınların tokofobi düzeyleri ile algılanan sosyal destek, özşefkat ve özsaygının, gebenin kişisel özellikleri ile karşılaştırılması; özsaygı, algılanan sosyal destek, özşefkat ile tokofobi arasında ilişki olup olmadığının araştırılmasıdır.

GEREÇ VE YÖNTEM: Çalışma, Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin gebe polikliniğinde gerçekleştirilmiştir. Çalışmaya 132 gebe dahil edilmiştir. Verilerin toplanmasında gebelerin sosyodemografik özelliklerini belirleyen tanılama formu katılımcıların hazırladığı sosyodemografik form, doğum tutum ölçeği, özduyarlılık (özşefkat) ölçeği, benlik saygısını değerlendirme ölçeği ve çok boyutlu algılanan sosyal destek ölçeği kullanılmıştır. Veriler SPSS 20,0 programında tanımlayıcı istatistikler, Pearson korelasyon analizi, bağımsız örneklem t testi, Çoklu Regresyon Modeli, tek yönlü varyans analizi (ANOVA) değerlendirilmiştir.

BULGULAR: Çalışmaya katılan kadınların %68,2'si şehirde yaşadığını, %34,8'i lise mezunu olduğunu belirtmiştir. Kadınların %55,3'ü daha önce gebelik tecrübesi, %30,3'ü düşük tecrübesi, (%8,3'ü ölü doğum tecrübesi ve %18,2'si küretaj tecrübesi olduğunu ifade etmiştir. Kadınların %76,5'i gebeliğinin planlı gebelik olduğunu belirtirken, %96,2'si gebeliği istediğini ifade etmiştir. Kadınların öz-sevecenlik ve algılanan sosyal destek düzeylerinde düşüş olurken benlik saygısı seviyelerinde artış olduğunda, doğum tutum puanlarının artış olabileceği ya da öz-sevecenlik ve algılanan sosyal destek düzeylerinde artış olurken benlik saygısı seviyelerinde düşüş olduğunda doğum tutum puanlarında düşüş olabileceği belirlenmiştir.

SONUÇ: Özsaygı, algılanan sosyal destek, özşefkat ile tokofobi arasında ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Tokofobi, özşefkat, özsaygı

Genital Cosmetic Surgery in Women from Different Generations: A Qualitative Study

Bilge Nur YILDIRIM BAYRAKTAR¹, Güleler ADA², Yasemin HAMLACI BAŞKAYA³, Kevser İLÇİOĞLU⁴

¹Sakarya Training and Research Hospital

²Bartın University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Sakarya University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

⁴Sakarya University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Background: Nowadays, the extension of life expectancy of individuals has caused individuals from different generations to be together and interact more in daily life. The word generation is “A group of people who were obliged to similar duties, experienced the conditions of the same age, similar fates and troubles, and were born approximately in the same years.” defines it as (1). While each generation exists with its own characteristics and value judgments, this gives rise to differences and disagreements between generations on every issue in social life. Considering the characteristics of different generations, it is predicted that individuals' views on genital cosmetic surgery may differ.

Purpose: It was conducted to examine the opinions of women from different generations about plastic surgery and genital cosmetic surgery and to determine their perspectives on genital cosmetic surgery.

Method: The population of this study consisted of women from generations X, Y and Z. The sample of the study was created using typical case sampling, one of the purposeful sampling methods (2). Data saturation was reached by selecting the snowball sampling method and conducting qualitative interviews with 15 women. Data was collected using a semi-structured individual interview form and data analysis was performed using MAXQDA 2020.

Findings: Opinions of women from different generations about genital cosmetic surgery; It was examined under four themes as "Perception of Beauty", "Perception of Health", "Perception of Society" and "Perception of Need" and 13 categories related to them. While the theme of "Perception of Beauty" addresses the issues of sexuality, physical appearance and partner influence; With the theme of "Perception of Health", indecisiveness, psychological problems and health problems were examined. In the theme of "Perception of Need", the issues of need/requirement, self-confidence and unnecessaryness are emphasized; With "Social Perception", the categories of prejudice, social media, social pressure and normalization come to the fore.

Conclusion: Opinions of women of different generations regarding genital cosmetic surgery vary. It is thought that these differences may arise from factors such as psychosocial, economic, environment, media, technological developments and culture. In this context, educational campaigns for genital cosmetic surgery can increase women's awareness and raise awareness about social norms and the effects of the media.

Figure 1. Defined Themes and Categories



Anahtar Kelimeler: Genital Kozmetik Cerrahi, Generation, Qualitative Study

Farklı Kuşaktan Kadınlarda Genital Kozmetik Cerrahi: Nitel Bir Çalışma

Bilge Nur YILDIRIM BAYRAKTAR¹, Güleler ADA², Yasemin HAMLACI BAŞKAYA³, Kevser İLÇİOĞLU⁴

¹Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

³Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

⁴Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Giriş: Günümüzde bireylerin yaşam sürelerinin uzaması farklı kuşaktan bireylerin günlük hayatta daha fazla bir arada ve etkileşim halinde olmalarına neden olmuştur. Kuşak kelimesi “Benzer ödevlerle yükümlü olmuş, aynı çağın şartlarını, benzer kaderleri, sıkıntıları yaşayan ve yaklaşık olarak aynı yıllarda doğmuş kişiler topluluğu.” olarak tanımlanmaktadır (1). Her kuşak kendi karakteristik özelliği ve değer yargıları ile var olurken bu durum sosyal hayattaki her konuda kuşaklar arası farklılıkların ve anlaşmazlıkların doğmasına sebebiyet vermektedir. Farklı kuşakların özellikleri düşünüldüğünde bireylerin genital kozmetik cerrahi konusundaki görüşlerinin farklılaşabileceği öngörülmektedir.

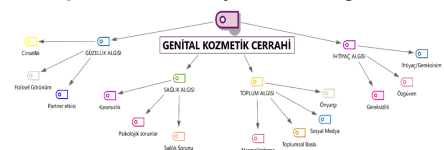
Amaç: Farklı kuşaktan kadınların estetik cerrahi ve genital kozmetik cerrahi hakkındaki görüşlerini irdelemek ve genital kozmetik cerrahi yaptırma konusundaki bakış açılarını belirlemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Bu çalışmanın evrenini X, Y ve Z kuşağından kadınlar oluşturdu. Araştırmanın örnekleme amaçlı örnekleme yöntemlerinden tipik vaka örnekleme kullanılarak oluşturuldu (2). Kartopu örnekleme yöntemi seçilerek 15 kadın ile nitel görüşmeler yapılarak veri doygunluğuna ulaşıldı. Veriler yarı yapılandırılmış bireysel görüşme formu kullanılarak toplandı ve veri analizi MAXQDA 2020 kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Farklı kuşaktan kadınların genital kozmetik cerrahi hakkındaki görüşleri; “Güzellik Algısı”, “Sağlık Algısı”, “Toplum Algısı” ve “İhtiyaç Algısı” olarak dört tema ve bunlara bağlı 13 kategori altında incelenmiştir. “Güzellik Algısı” teması ile cinsellik, fiziksel görünüm ve partner etkisi konuları ele alınırken; “Sağlık Algısı” teması ile kararsızlık, psikolojik sorunlar ve sağlık sorunları konuları incelenmiştir. “İhtiyaç Algısı” temasında ihtiyaç/gereksinim, özgüven, gereksizlik konuları vurgulanırken; “Toplum Algısı” ile ön yargı, sosyal medya, toplumsal baskı ve normalleştirme kategorileri öne çıkmaktadır.

Sonuç: Farklı kuşaklardaki kadınların genital kozmetik cerrahi konusunda görüşleri farklılık göstermektedir. Oluşan bu farklılıkların psikososyal, ekonomik, çevre, medya, teknolojik gelişmeler ve kültür gibi faktörlerden kaynaklanabileceği düşünülmektedir. Bu kapsamda genital kozmetik cerrahiye yönelik eğitim kampanyaları, kadınların bilinç düzeyini artırabilir ve toplumsal normlar ve medyanın yarattığı etkiler hakkında farkındalığı artırabilir.

Şekil 1. Tanımlanmış Tema ve Kategoriler



Anahtar Kelimeler: Genital Kozmetik Cerrahi, Kuşak, Nitel Çalışma

Yayın No : OP-064

The Effect of Half-Swaddling and Kangaroo Care Practices Initiated Early in Preterm Infants on Breastfeeding, Mother-Infant Attachment, Maternal Sleep Quality and Postpartum Depression in Türkiye: A Randomized Controlled Trial

Burcu Küçükçaya¹, Hatice Kahyaoğlu Süt²

¹Bartın University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Division of Gynecology and Obstetrics Nursing, Bartın, Türkiye.

²Trakya University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Department of Women Health and Diseases Nursing, Edirne, Türkiye.

Aim: The present study aimed to investigate the effects of half-swaddling and kangaroo care practices initiated early in preterm infants on breastfeeding, mother-infant attachment, maternal sleep quality, and postpartum depression in Türkiye.

Methods: This prospective, 4-arm randomized controlled trial was conducted on 160 mothers and premature infants hospitalized in Trakya University Health Research and Application Center, Neonatal Intensive Care Unit and Delivery Service between September 2020 and April 2022. Participants were randomly divided into four groups using a computer program with 40 mothers in each group: control (A), half-swaddling group (B), kangaroo care group (C), half-swaddling, and kangaroo care group (D). Starting, 1st, 2nd, 3rd, and 6th months, the data of all four groups were collected with the Questionnaire Form, Postpartum Breastfeeding Self-Efficacy Scale (PBSES), LATCH Breastfeeding Diagnostic Tool, Perception of Insufficient Milk Scale (PIMS), Mother-Infant Attachment Scale (MIAS), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS). The measured data were compared between the groups in terms of the effectiveness of the interventions. Descriptive analysis, Chi-square, Kruskal Wallis H, and one-way analysis of variance was used to analyze the data. Bonferroni and Multiple Linear Regression (MLR) were used for advanced statistics.

Results: The C and D had higher breastfeeding self-efficacy, breastfeeding success, and mother-infant attachment, and lower perception of insufficient milk and depression risk at the 2nd, 3rd, and 6th months postpartum compared to other groups. The 3rd and 6th month sleep quality of B and D were better than group A. The 2nd, 3rd and 6th month mean scores of group D on the PBSES, PIMS, LATCH, MIAS, PSQI and EPDS were significantly higher than those of groups A, B and C. The results of the MLR of the intervention effects considering the baseline values, showed that interventions were effective. C and D groups' mothers had more positive effects on breastfeeding, mother-infant attachment, and postpartum depression, while B and D groups' mothers had more positive effects on maternal sleep quality.

Conclusions: The combination of half-swaddling and kangaroo care practices initiated early in preterm infants is important in increasing breastfeeding self-efficacy, perception of insufficient milk, breastfeeding success, mother-infant attachment, maternal sleep quality, and decreasing the risk of postpartum depression compared to each application separately. It is important that these two practices are taught to mothers by women health nurses in health care interventions based on evidence.

Anahtar Kelimeler: Half-swaddling, Kangaroo care, Breastfeeding, Mother-infant attachment, Sleep Quality, Postpartum depression

Preterm bebeklerde erken dönemde başlatılan yarım kundak ve kanguru bakımı uygulamalarının emzirme, anne-bebek bağlanması, anne uyku kalitesi ve postpartum depresyon üzerine etkisi: Randomize kontrollü çalışma

Burcu Küçükçaya¹, Hatice Kahyaoğlu Süt²

¹Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Bartın, Türkiye.

²Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye.

Amaç: Bu çalışmada, preterm bebeklerde erken dönemde başlatılan yarım kundak ve kanguru bakımı uygulamalarının emzirme, anne-bebek bağlanması, anne uyku kalitesi ve postpartum depresyon üzerine etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu prospektif, dört kollu randomize kontrollü çalışma, Eylül 2020-Nisan 2022 tarihleri arasında Trakya Üniversitesi Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde ve Doğum Servisi'nde yatan 160 anne ile prematüre bebek üzerinde gerçekleştirildi. Katılımcılar, bilgisayar programı kullanılarak her grupta 40 anne ve bebek olacak şekilde randomize olarak dört gruba ayrıldı: kontrol (A), yarım kundak grubu (B), kanguru bakımı grubu (C), yarım kundak ve kanguru bakımı grubu (D). Başlangıç, 1., 2., 3., ve 6. aylarda her dört grubun verileri Anket Formu, Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği (EDSDÖ), Pittsburgh Uyku Kalite İndeksi (PUKİ), Anne-Bebek Bağlanma Ölçeği (ABBÖ), Postpartum Emzirme Öz-Yeterlilik Ölçeği (PEÖYÖ), LATCH Emzirme Tanılama Aracı, Yetersiz Süt Algısı Ölçeği (YSAÖ) ile toplandı. Ölçülen veriler gruplar arasında uygulamaların etkinliği açısından karşılaştırıldı. Verilerin analizinde tanımlayıcı analiz, Ki-kare, Kruskal Wallis H ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Verilerin analizinde gelişmiş istatistikler Bonferroni ve Çoklu Doğrusal Regresyon (MLR) kullanıldı.

Bulgular: D grubunun 2., 3. ve 6. ay PEÖYÖ, YSAÖ, LATCH, ABBÖ, PUKİ ve EDSDÖ puan ortalamaları A, B ve C gruplarından anlamlı olarak yüksek bulundu. Başlangıç değerleri dikkate alınarak müdahalenin etkilerine ilişkin ANCOVA analizinin sonuçları, müdahalelerin etkili olduğu belirlendi. C ve D grubu annelerin emzirme özyeterliliği, yetersiz süt algısı, emzirme başarısı, anne-bebek bağlanması ve postpartum depresyon üzerine daha fazla olumlu etkisi olurken; B ve D grubu annelerin anne uyku kalitesi üzerine daha fazla olumlu etkiye sahip olduğunu gösterdi.

Sonuç: Preterm bebeklerde erken dönemde başlatılan yarım kundak ve kanguru bakımı uygulamalarının birlikte uygulanması emzirme özyeterliliğinin, yetersiz süt algısının, emzirme başarısının, anne-bebek bağlanmasının, anne uyku kalitesinin artırılmasında ve postpartum depresyon riskinin azaltılmasında önemlidir. Faydası olduğu belirlenen bu iki uygulamanın sağlık bakım girişimlerinde kadın doğum hemşireleri tarafından annelere öğretimi kanıta dayalı olarak yapılması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Yarım kundak, Kanguru bakımı, Emzirme, Anne-bebek bağlanması, Uyku Kalitesi, Postpartum depresyon

Yayın No : OP-065

Examination of Birth Preferences with Fear of Childbirth and Traumatic Birth Perceptions of Pregnant Women

Burcu Okaver Özer¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin University

This descriptive research was conducted to determine pregnant women's fear of birth, their level of perception of traumatic birth, and their birth style preferences, and to examine the relationship between these elements. During the week, 312 primiparous and multiparous pregnant women, who were healthy, between the ages of 18-35, and who had not given birth by cesarean section before, participated in the study. The data of this study, which was conducted at the Mersin University Hospital Obstetrics outpatient clinic between February and June 2023, was collected with the Personal Information Form, Wijma Birth Expectation/Experience Scale Version A and Traumatic Birth Perception Scale. Descriptive statistics, Student's t test, One Way ANOVA test, Tukey test and Pearson correlation coefficient were used to analyze the data. $p < 0.05$ was considered statistically significant. The average score of pregnant women on the Wijma Birth Expectation/Experience Scale Version A was 61.37 ± 32.67 ; A statistically significant relationship was found between age, income level, delivery method preference and number of pregnancies and their average score on the Wijma Birth Expectation/Experience Scale Version A ($p < 0.05$). The mean score of pregnant women on the Traumatic Birth Perception Scale was 56.74 ± 29.06 ; A statistically significant relationship was found between age, education level, gravida status, number of living children, birth preparation training, birth type preferences and the average score they received from the Traumatic Birth Perception Scale ($p < 0.05$). A highly significant positive correlation was found between the scores of pregnant women on the Wijma Birth Expectation/Experience Scale, Version A, and the Traumatic Birth Perception Scale ($r = 0.771$, $p < 0.001$). As a result of the research, it was determined that pregnant women's fear of birth and perception of traumatic birth levels were at a moderate level, and as the level of pregnant women's perception of traumatic birth increased, their fear of birth increased. Pregnant women who are younger, have low income, prefer cesarean delivery, and have a low number of pregnancies have high fear of birth; It was found that pregnant women who were younger, secondary school graduates, primiparous, did not receive birth preparation training, preferred cesarean delivery, and had a low number of living children had high levels of traumatic birth perception. It is recommended that women's health nurses conduct studies with large and different sample groups in order to evaluate the fear of birth and traumatic birth perception levels of pregnant women and take an active role in prenatal education.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, fear of childbirth, perception of traumatic birth, nursing

Gebelerin Doğum Korkusu ve Travmatik Doğum Algıları ile Doğum Tercihlerinin İncelenmesi

Burcu Okaver Özer¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin Üniversitesi

Gebelerin doğum korkusu, travmatik doğum algısı düzeyleri ile doğum şekli tercihlerinin belirlenmesi ve bu unsurların birbiriyle ilişkisinin incelenmesi amacıyla yapılan tanımlayıcı özellikte olan bu araştırmaya gebeliğinin 28-40. haftasında, sağlıklı olan, 18-35 yaş aralığında olan, daha önce sezaryen doğum yapmayan primipar ve multipar 312 gebe katılmıştır. Şubat-Haziran 2023 tarihleri arasında Mersin Üniversitesi Hastanesi Obstetri polikliniğinde yapılan bu araştırmanın verileri Kişisel Bilgi Formu, Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A Versiyonu ve Travmatik Doğum Algısı Ölçeği ile toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Student's t testi, One Way ANOVA testi, Tukey testi ile Pearson korelasyon katsayısı kullanılmıştır. $p < 0.05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir. Gebelerin Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A Versiyonundan aldıkları puan ortalamalarının 61.37 ± 32.67 ; yaş, gelir durumu, doğum şekli tercihi ve gebelik sayıları ile Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A Versiyonundan aldıkları puan ortalamaları arasında istatistiksel anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p < 0.05$). Gebelerin Travmatik Doğum Algısı Ölçeğinden aldıkları puan ortalamalarının 56.74 ± 29.06 ; yaş, öğrenim durumu, gravida durumu, yaşayan çocuk sayısı, doğuma hazırlık eğitimi alma durumu ve doğum şekli tercihleri ile Travmatik Doğum Algısı Ölçeğinden aldıkları puan ortalamaları arasında istatistiksel anlamlı ilişki bulunmuştur ($p < 0.05$). Gebelerin Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A Versiyonu ile Travmatik Doğum Algısı Ölçeğinden aldıkları puanlar arasında pozitif yönlü yüksek düzeyde anlamlı ilişki bulunmuştur ($r = 0.771$, $p < 0.001$). Araştırma sonucunda gebelerin doğum korkusu ve travmatik doğum algısı düzeylerinin orta düzeyde olduğu, gebelerin travmatik doğum algısı düzeyleri arttıkça doğum korkularının arttığı belirlenmiştir. Yaşı küçük, gelir durumu düşük, sezaryen doğum tercih eden ve gebelik sayısı az olan gebelerin doğum korkularının yüksek olduğu; yaşı küçük, ortaokul mezunu, primipar, doğuma hazırlık eğitimi almayan, sezaryen doğum tercih eden ve yaşayan çocuk sayısı az olan gebelerin travmatik doğum algısı düzeylerinin yüksek olduğu saptanmıştır. Kadın sağlığı hemşirelerinin doğum öncesi gebelerin doğum korkusu ve travmatik doğum algısı düzeylerini değerlendirmek amacıyla geniş ve farklı örneklem gruplarıyla çalışmalar yapması, doğum öncesi eğitimlerde aktif rol alması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, doğum korkusu, travmatik doğum algısı, hemşirelik

Psychometric Properties of the Turkish Version of the Fertility Intention Scale in Women with Gynecologic Cancer

Merlinda Aluş Tokat¹, Dilek Bilgiç¹, Buse Güler¹, Sevcan Fata², Esra Arbag³, Muzaffer Sancı⁴

¹Dokuz Eylül University Faculty of Nursing

²Independent scholar

³Dokuz Eylül University Traditional and Complementary Medicine Application and Research Center

⁴İzmir Bayraklı City Hospital

Objective: The purpose of this use is to adapt the "Fertility Intention Scale" (FIS) for women diagnosed with gynecological cancer in the Turkish society for the Turkish capital and to test its validity and reliability.

Method: The study was conducted between April 2019 and May 2022 with 152 women aged between 22-49, who were diagnosed with gynecological cancer and had plans to become pregnant in the future. In the analysis of the data, the internal consistency of the scale and sub-dimensions was evaluated using Cronbach's Alpha and McDonald Omega. The scale and its sub-dimensions were evaluated using item total score analysis, split-half analysis, inter-item correlation and Pearson correlation analysis.

Results: The Cronbach-alpha of the scale was 0.908, the Cronbach-alpha of the subdimensions were 0.910, 0.837 and 0.786, respectively. The scale's item correlation coefficients were found to range from 0.090 to 0.897. Three sub-dimensions explained 60.11% of the total variance. The first sub-dimension of the scale had factor loadings ranging from 0.598 to 0.844, the second sub-dimension had factor loadings between 0.534 and 0.534 and the third sub-dimension had factor loadings between .405 and 0.979. Fit indices were $X^2 = 137.377$, $X^2/SD = 1.675$, $RMSEA = 0.067$, $GFI = 0.90$, $CFI = 0.96$, $IFI = 0.96$, $TLI = 0.65$ and $NFI = 0.91$.

Conclusion: : The findings showed that the Turkish version of the Fertility Intention Scale was a valid and reliable measurement tool. In addition, it is thought that the scale is a practical measurement tool to evaluate the pregnancy intentions of women diagnosed with gynecological cancer, contributing to the field and filling an important gap.

Anahtar Kelimeler: Woman, fertility intention, gynecological cancer, pregnancy.

Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Fertilitate Niyeti Ölçeği Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri

Merlinda Aluş Tokat¹, Dilek Bilgiç¹, Buse Güler¹, Sevcan Fata², Esra Arbag³, Muzaffer Sancı⁴

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Bağımsız araştırmacı

³Dokuz Eylül Üniversitesi GETAT Merkezi

⁴İzmir Bayraklı Şehir Hastanesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı Türk toplumunda jinekolojik kanser tanısı alan kadınlara yönelik "Fertilitate Niyeti Ölçeği"nin (FNÖ) Türk toplumu için uyarlanması, geçerlik ve güvenilirliğinin test edilmesidir.

Yöntem: Araştırma, Nisan 2019-Mayıs 2022 tarihleri ??arasında yaşları 22-49 arasında değişen, jinekolojik kanser tanısı alan ve gelecekte gebelik planı olan 152 kadın üzerinde gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizinde ölçek ve alt boyutların iç tutarlılığı Cronbach's Alpha ve McDonald Omega kullanılarak değerlendirilmiştir. Ölçeğin ve alt boyutlarının madde toplam puan analizi, iki yarı analizi, maddeler arası korelasyon ve Pearson korelasyon analizi kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Ölçeğin Cronbach-alfa değeri 0.908, alt boyutlarının Cronbach-alfa değeri sırasıyla 0.910, 0.837 ve 0.786 olarak bulunmuştur. Ölçeğin madde korelasyon katsayılarının 0.090 ile 0.897 arasında değiştiği bulunmuştur. Üç alt boyut toplam varyansın %60.11'ini açıklamaktadır. Ölçeğin birinci alt boyutunun faktör yükleri 0.598 ile 0.844, ikinci alt boyutunun faktör yükleri 0.534 ile 0.534, üçüncü alt boyutunun faktör yükleri 0.405 ile 0.979 arasında değişmektedir. Uyum indeksleri $X^2 = 137.377$, $X^2/SD = 1.675$, $RMSEA = 0.067$, $GFI = 0.90$, $CFI = 0.96$, $IFI = 0.96$, $TLI = 0.65$ ve $NFI = 0.91$.

Sonuç ve Öneriler: Bulgular Fertilitate Niyeti Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu gösterdi. Ayrıca ölçeğin jinekolojik kanser tanısı alan kadınların gebelik niyetlerini değerlendirmeye yönelik pratik bir ölçüm aracı olacağı, alana katkı sağlayacağı ve önemli bir boşluğu dolduracağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, fertilitate niyeti, jinekolojik kanser, gebelik.

The Effect of Anxiety and Depression Levels and Spiritual Experience on the Spiritual Well-Being of Patients with Gynecological Cancer

Buse Güler¹, Cahide Ayık², Selin Özgen³, Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül University Faculty of Nursing Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing Department of Nursing Principles

³İzmir Bayraklı City Hospital Gynecological Oncology Service

Objective: The aim of this study is to examine how spiritual experience, anxiety and depression affect spiritual well-being in patients with gynecological cancer.

Method: The descriptive and cross-sectional study was conducted between November 2021 and December 2022 with 192 women aged 18 and over who were diagnosed with gynecological cancer and hospitalized. Descriptive statistics and percentages for demographic and clinical characteristics, and minimum, maximum and mean values for spiritual experience, anxiety and depression were used to analyze the data. To assess the relationship between demographic and spiritual well-being, univariate analyzes were conducted using t test, correlation, and ANOVA before multiple linear regression analysis. Multiple linear regression was used to determine whether variables predicted spiritual well-being.

Results: The mean age of patients with gynecological cancer was 57.05 ± 11.65 years, and the most common diagnosis was endometrial cancer (41.7%), while the others were cervical cancer (29.2%), ovarian cancer (27.1%) and vulva cancer (2.1%). The average time after diagnosis was 9.63 ± 13.23 months. The spiritual well-being score of gynecological cancer patients was 33.65±6.12, and the averages of the "meaning", "peace" and "faith" subscales were 10.46±2.08, 9.84±2.31, 13.35±2.94, respectively. The mean spiritual experience score of the patients was 24.58±13.11, the mean hospital anxiety score was 5.44±4.05, and the mean depression score was 6.70±3.20. Multiple regressions were calculated to determine the best linear combination of age, time since diagnosis, comorbidity, anxiety, depression, and spiritual experiences to predict spiritual well-being. This combination of variables contributes significantly to predicted spiritual well-being ($R^2 = 0.363$, $F = 17.576$, $p < 0.001$). In this study, time since diagnosis ($b = -.217$), anxiety ($b = -.327$), depression ($b = -.161$), and spiritual experience ($b = -.225$) were risk factors for spiritual well-being.

Conclusion: The findings revealed that the spiritual well-being levels of gynecological cancer patients were above average and their spiritual experiences were high. In addition, in the study, time after diagnosis, anxiety, depression and spiritual experience were determined as factors affecting spiritual well-being. The results of our study will make it easier for healthcare professionals to provide holistic care to patients.

Anahtar Kelimeler: Spirituality, gynecological cancer, spiritual experience.

Jinekolojik Kanserli Hastaların Anksiyete ve Depresyon Düzeylerinin ve Manevi Deneyimin Spiritüel İyilik Durumlarına Etkisi

Buse Güler¹, Cahide Ayık², Selin Özgen³, Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Esasları Anabilim Dalı

³İzmir Bayraklı Şehir Hastanesi Jinekolojik Onkoloji Servisi

Amaç: Bu çalışmanın amacı jinekolojik kanserli hastalarda manevi deneyimin, anksiyetenin ve depresyonun spiritüel iyiliği nasıl etkilediğini incelemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel araştırma, Kasım 2021-Aralık 2022 tarihleri arasında 18 yaş ve üzeri, jinekolojik kanser tanısı alan ve hastaneye yatışı yapılan 192 kadın üzerinde gerçekleştirilmiştir. Verilerin analizinde demografik ve klinik özellikler için tanımlayıcı istatistikler ve yüzdeler, manevi deneyim, kaygı ve depresyon için minimum, maksimum ve ortalama değerler kullanılmıştır. Demografik ve spiritüel iyilik arasındaki ilişkiyi değerlendirmek için çoklu doğrusal regresyon analizinden önce t testi, korelasyon ve ANOVA kullanılarak tek değişkenli analizler yapılmıştır. Değişkenlerin spiritüel iyiliği yordayıp yordamadığını belirlemek için çoklu doğrusal regresyon kullanılmıştır.

Bulgular: Jinekolojik kanserli hastaların ortalama yaşı 57.05 ± 11.65 yıl olup, en sık görülen tanı endometriyum kanseri (%41.7) iken, diğerleri serviks kanseri (%29.2), over kanseri (%27.1) ve vulva kanseri (%2.1) idi. Tanı konulduktan sonraki ortalama süre 9.63 ± 13.23 aydır. Jinekolojik kanserli hastaların spiritüel iyilik puanı 33.65±6.12 olup, "anlam", "barış" ve "inanç" alt bileşenlerinin ortalamaları sırasıyla 10.46±2.08, 9.84±2.31, 13.35±2.94 olarak bulunmuştur. Hastaların manevi deneyim puanı ortalaması 24.58±13.11, hastane anksiyete puanı ortalaması 5.44±4.05 ve depresyon puan ortalaması 6.70±3.20 bulunmuştur. Spiritüel iyiliği tahmin etmek için yaş, tanıdan sonra geçen süre, komorbidite, anksiyete, depresyon ve manevi deneyimlerin en iyi doğrusal kombinasyonunu belirlemek için çoklu regresyonlar hesaplanmıştır. Değişkenlerin bu kombinasyonu, tahmin edilen spiritüel iyiliğe önemli ölçüde katkıda bulunmaktadır ($R^2 = 0.363$, $F = 17.576$, $p < 0.001$). Bu çalışmada tanıdan sonra geçen süre ($b = -.217$), anksiyete ($b = -.327$), depresyon ($b = -.161$) ve manevi deneyim ($b = -.225$) spiritüel iyilik için risk faktörüdür ($p < 0.01$).

Sonuç ve Öneriler: Bulgular jinekolojik kanserli hastaların spiritüel iyilik düzeylerinin ortalamanın üzerinde olduğunu, manevi deneyimlerinin ise yüksek olduğu sonucunu ortaya çıkarmıştır. Ayrıca çalışmada tanıdan sonra geçen süre, anksiyete, depresyon ve manevi deneyim spiritüel iyiliği etkileyen faktörler olarak belirlenmiştir. Çalışmamızın sonuçları sağlık profesyonellerinin hastalara bütüncül bakım vermesini kolaylaştıracaktır.

Anahtar Kelimeler: Spiritüalite, jinekolojik kanser, manevi deneyim

Violence Against Women in the Name of Honor and Its Effect on Women's Mental Health

Buse Söğüt¹, Elif Gürsoy², Havva Yeşildere Sağlam³

¹Eskişehir Osmangazi University Institute of Health Sciences

²Eskişehir Osmangazi University Faculty of Health Sciences

³Kütahya Health Sciences University Faculty of Health Sciences

Abstract:

Due to the perception of honor, which is one of the most important indicators of gender inequality that continues to exist in society and imposes certain responsibilities on women, women are isolated from society, subjected to violence, and even sacrificed for honor killings. In this review, which deals with violence against women and honor killings due to gender inequality, violence against women in the name of honor, the effects of violence on women's health and mental health, and the responsibilities of nurses are discussed. As a result of physical, psychological, economic and sexual violence against women for honor reasons, mood disorders, anxiety, reproductive-sexual health problems occur and women may even attempt suicide. Because women have problems accessing health services due to gender, their quality of life is negatively affected. To prevent violence based on gender and perception of honor, which harms women in many areas from physical health to mental health, prevents sustainable development and is an important public problem, to stop honor killings, to provide psychological support to support women's mental health, to identify and eliminate risk factors, Healthcare professionals and us nurses have important duties in many matters such as providing social support, guidance, and interdisciplinary cooperation. The International Union of Nurses (ICN) has stated that nurses have important responsibilities regarding domestic violence. Nurses should raise women's awareness about where they can apply in case of possible violence and provide social support to women through their patient advocacy roles. In the studies conducted, it is thought that nursing students' having an egalitarian attitude in their perception of honor has a positive effect on the egalitarian attitudes of the individuals they will care for and can contribute to the development of the profession. When the two most read news stories about femicide in 2019 were examined, it was stated that complex definitions of femicide could not be made because stereotypes legitimizing the murders were included. Necessary struggles must be made to ensure that women's quality of life is improved, that their right to live is not taken away from them, that patriarchy is prevented, that women are made visible in society, and that they live a free life. Everyone should fulfill their responsibilities in order to ensure that life, not death, will prevail and that instead of seeing black and white photographs of women, they will see colorful, lively photographs of women.

Anahtar Kelimeler: Honor, Violence, Women, Nursing, Women's Health

Namus Adına Kadına Yönelik Şiddet ve Kadın Ruh Sağlığına Etkisi

Buse Söğüt¹, Elif Gürsoy², Havva Yeşildere Sağlam³

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

³Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet

Toplumda varlığını sürdüren ve kadınlara belli sorumluluklar yükleyen toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin en önemli göstergelerinden olan namus algısı nedeniyle kadınlar toplumdaki soyutlandırılmakta, şiddet görmekte, hatta namus cinayetlerine kurban edilmektedir. Toplumsal cinsiyet eşitsizliği nedeniyle kadınlara uygulanan şiddet ve namus cinayetlerini konu alan bu derlemede, namus adına kadına yönelik şiddet, şiddetin kadın sağlığı ve ruh sağlığı üzerindeki etkileri, hemşirelere düşen sorumluluklar ele alınmıştır. Kadınlara namus nedeniyle uygulanan fiziksel, psikolojik, ekonomik ve cinsel şiddet sonucunda kadınlarda duygudurum bozuklukları, anksiyete, üreme- cinsel sağlık problemleri meydana gelmekte hatta kadınlar suisit girişiminde bulunabilmektedir. Kadınların toplumsal cinsiyet kaynaklı olarak sağlık hizmetlerine ulaşmakta sorunlar yaşamaları nedeniyle yaşam kaliteleri olumsuz yönde etkilenmektedir. Kadınlara beden sağlığından ruh sağlığına kadar pek çok alanda zarar veren, sürdürülebilir kalkınmayı engelleyen ve önemli bir halk sorunu olan, toplumsal cinsiyet ve namus algısı kaynaklı şiddeti önlemek, namus cinayetlerini durdurmak kadınların ruh sağlığını desteklemek için psikolojik destek vermek, risk faktörlerini tespit ederek ortadan kaldırmak, sosyal destek sağlamak, yol gösterici olmak, disiplinlerarası işbirliği yapmak gibi pek çok konuda sağlık çalışanlarına ve biz hemşirelere önemli görevler düşmektedir. Uluslararası Hemşireler Birliği (ICN), hemşirelerin aile içi şiddet konusunda önemli sorumluluklarının olduğuna değinmiştir. Hemşireler kadınları olası şiddet durumlarında nerelere başvurabilecekleri konusunda bilinçlendirmeli, hasta savunuculuğu rolleriyle kadınlara sosyal destek vermelidir. Yapılan çalışmalarda, hemşirelik öğrencilerinin namus algılarında eşitlikçi tutuma sahip olmalarının bakım verecekleri bireylerin eşitlikçi tutuma sahip olmaları üzerinde pozitif yönde etkilerinin olduğu ve mesleğin gelişimine katkı sağlayabilecekleri düşünülmektedir. Kadın cinayetlerini içeren ve 2019 yılında en çok okunan iki haber incelendiğinde cinayetleri meşrulaştıran kalıp yargılara yer verildiği için kadın cinayetlerinin karmaşık tanımlarının yapılmadığı belirtilmiştir. Kadınların yaşam kalitelerinin artırılarak yaşama haklarının elinden alınmaması, ataerkilliğin önüne geçilerek kadınların toplumda görünür kılınması ve özgür bir yaşam sürdürmeleri için gereken mücadeleler verilmelidir. Ölümün değil yaşamın hakim olacağı ve kadınların siyah beyaz fotoğraflarını görmek yerine renkli, hayat dolu fotoğraflarını görmek için herkes üzerine düşen sorumlulukları yerine getirmelidir.

Anahtar Kelimeler: Namus, Şiddet, Kadın, Hemşirelik, Kadın Sağlığı

Yayın No : OP-069

Nursing Care of a Pregnant Woman with Type 2 Diabetes Who Got Pregnant with an Intrauterine Device: Case Report

Büşra Ayan¹, Gülten Güvenç¹

¹University of Health Sciences Gülhane Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing

Nursing Care of a Pregnant Woman with Type 2 Diabetes Who Got Pregnant with an Intrauterine Device: Case Report

Büşra Ayan¹, Gülten Güvenç²

¹Health Sciences University Gülhane Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Master's Student, Ankara, Turkey

²Health Sciences University Gülhane Faculty of Nursing, Ankara, Türkiye

Summary

Aim:

In this case report, it is aimed to evaluate the nursing care process of a pregnant woman who became pregnant with an IUD (intrauterine device) and was followed up with a diagnosis of type 2 diabetes, while staying in a high-risk pregnancy clinic.

Method:

Data were collected using a semi-structured interview form with face-to-face interview technique, with written consent from the subject.

Case:

She is 38 years old, married, a primary school graduate and 23 weeks pregnant. She has four gravidas and three survivors. She has a previous cesarean section history. She has type 2 diabetes. Her BMI (body mass index) is 31.6 kg/m² and she is defined as obese. She and her husband are in the second degree. She is a relative. The case remained in her third and current pregnancy with an IUD inserted. She states that she never went for a check-up after having an IUD inserted. She learned about her current pregnancy when she had a routine blood test at the 22nd week. The case, whose blood glucose level was 300 mg/dl, was to be followed up until her blood glucose was regulated. She was admitted to a risky pregnancy clinic.

Conclusion:

Nursing diagnoses were determined, taking into account the priorities of the patient having an IUD in both pregnancies and the fact that she had type 2 diabetes in addition to the age factor. As a result of the planning, nursing interventions were implemented with a collaborative approach with the patient and her social support. Controlling the effectiveness of family planning methods is important in preventing unwanted pregnancies. Blood during pregnancy Keeping glucose within normal limits protects maternal-fetal health. Nurses have important roles in counseling individuals for family planning and protecting against complications of chronic diseases.

Anahtar Kelimeler: Nursing care, Women's health, Contraception

Rahim İçi Araçla Gebe Kalan Tip 2 Diyabetli Gebenin Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Büşra Ayan¹, Gülten Güvenç¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Rahim İçi Araçla Gebe Kalan Tip 2 Diyabetli Gebenin Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Büşra Ayan¹, Gülten Güvenç²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Ankara, Türkiye

Özet

Amaç

Bu olgu sunumunda; riskli gebelik kliniğinde yatan RİA (rahim içi araç) ile gebe kalmış, tip 2 diyabet tanısı ile takip edilen gebenin hemşirelik bakım sürecinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem

Veriler olgunun yazılı onamı alınarak yüz yüze görüşme tekniğiyle yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak toplanmıştır.

Olgu

38 yaşında, evli, ilköğretim mezunu ve 23 haftalık gebedir. Gravidası dört, yaşayamamıştır. Geçirilmiş bir sezaryen doğum öyküsü vardır. Tip 2 diyabet hastalığı mevcuttur. BKİ (beden kitle indeksi) 31.6 kg/m², obez olarak tanımlanmaktadır. Eşi ile ikinci derece akrabadır. Olgu, üçüncü ve mevcut gebeliğine RİA takılıyken kalmıştır. RİA taktırdıktan sonra kontrole hiç gitmediğini ifade etmektedir. Mevcut gebeliğini de 22. haftadayken rutin kan testi verdiğinde öğrenmiştir. Kan glikoz düzeyi 300 mg/dl olan olgu, kan glikozu regüle olana kadar takip edilmek üzere riskli gebelik kliniğine yatırılmıştır.

Sonuç

Olgunun iki gebeliğine de RİA takılıyken kalması, yaş faktörüne ek tip 2 diyabet hastalığının olmasıyla öncelikleri dikkate alınarak, hemşirelik tanıları belirlenmiştir. Planlama sonucunda olgu ve sosyal destekleriyle işbirlikçi yaklaşım ile hemşirelik girişimleri uygulanmıştır. Aile planlaması yöntemlerinin etkinliğinin kontrol edilmesi istenmeyen gebeliklerin önlenmesi açısından önemlidir. Gebelikte kan glikozunun normal sınırlarda olması maternal-fetal sağlığı korur. Bireyleri aile planlamasına yönelik danışmanlık ve kronik hastalıkların komplikasyonlarına karşı koruyuculuk açısından hemşireleri önemli roller beklemektedir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik bakımı, Kadın sağlığı, Kontrasepsiyon

Yayın No : OP-070

Examining The Relationship Between Nurses' Sexual Health Literacy Levels and Their Sexual Attitudes and Beliefs

Büşra Boğa¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Sincan Training and Research Hospital

²Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Objective: This research was conducted to examine the relationship between nurses' sexual health literacy levels and their sexual attitudes and beliefs.

Method: The sample of the descriptive-type research consists of 202 actively working nurses who willingly participated in the study. Data were collected using a participant information form, the Sexual Health Literacy Scale, and the Sexual Attitudes and Beliefs Scale. The data were stored in the IBM SPSS.25 program. Descriptive statistics, the Kolmogorov-Smirnov test, and Spearman correlation analysis were employed for data analysis, and a significance level of $p < 0.05$ was accepted.

Results: The mean age of the participants was 32.67 ± 7.72 years and 95% were female. The mean years of experience in the nursing profession are 9.99 years and 47% of them are providing services in metropolitan areas. Additionally, 72.8% of the nurses have a bachelor's degree, and 22.3% of them specialised in intensive care nursing. About 76.2% of the nurses have previously received education/information related to sexual health. The sources of information for nurses are, respectively, school(74.3%), the internet and social media(30.3%), and in-service training(30.3%). Additionally, 42.1% of the nurses express the need for education on sexual health and 50% state that they occasionally/necessity assess patients' sexual health. The average total score on the Sexual Health Literacy Scale for nurses is 55.34 ± 7.27 , and the average total score on the Sexual Attitudes and Beliefs Scale is 37.85 ± 9.37 . A negative, statistically significant and strong correlation was found between the mean total scores of the Sexual Health Literacy Scale and the Sexual Attitude and Beliefs Scale ($r = -.577, p < .001$).

Conclusion: A high level and negative significant relationship was found between the sexual health literacy level of nurses and their sexual attitudes and beliefs. As the sexual health literacy level of nurses increases, the barriers to assessing patients' sexual issues and providing counseling decrease.

Anahtar Kelimeler: nurse, sexual health literacy, sexual attitudes and beliefs

Hemşirelerin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile Cinsel Tutum ve İnançları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Büşra Boğa¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu araştırma hemşirelerin cinsel sağlık okuryazarlık düzeyleri ile cinsel tutum ve inançları arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırmanın örneklemini aktif olarak çalışan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 202 hemşire oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında katılımcı bilgi formu, Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği ve Cinsel Tutum ve İnanç Ölçeği kullanılmıştır. Veriler IBM SPSS.25 programında depolanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Kolmogorov Smirnov testi ve Spearman korelasyon analizi kullanılmış ve anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 32.67 ± 7.72 ve %95'i kadındır. Hemşirelerin meslekteki deneyim yılı ortalaması 9.99 yıldır ve %47'si büyükşehir merkezinde hizmet vermektedir. Ayrıca hemşirelerin %72.8'i lisans mezunudur ve %22.3'ünün uzmanlık alanı yoğun bakım hemşireliğidir. Hemşirelerin %76.2'si daha önce cinsel sağlıkla ilgili eğitim/bilgi aldığını belirtmiştir. Hemşirelerin bilgi kaynakları sırasıyla; okul (%74.3), internet ve sosyal medya (%30.3) ve hizmet içi eğitimidir (%30.3). Bununla birlikte hemşirelerin %42.1'i cinsel sağlık konusunda eğitim alma ihtiyacı olduğunu ifade etmiştir ve %50'si hastaların cinsel sağlığını ara sıra/gerekliyse değerlendirdiğini belirtmiştir. Hemşirelerin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği toplam puan ortalaması 55.34 ± 7.27 ve Cinsel Tutum ve İnanç Ölçeği toplam puan ortalaması 37.85 ± 9.37 olarak bulunmuştur. Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği ve Cinsel Tutum ve İnanç Ölçeği toplam puan ortalamaları arasında negatif yönde, istatistiksel açıdan anlamlı ve güçlü düzeyde korelasyon bulunmuştur ($r = -.577, p < .001$).

Sonuç: Hemşirelerin cinsel sağlık okuryazarlık düzeyi ile cinsel tutum ve inançları arasında yüksek düzeyde ve negatif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Hemşirelerin cinsel sağlık okuryazarlık düzeyi arttıkça hastaların cinsel sorununu değerlendirme ve buna yönelik danışmanlık vermesindeki bariyerleri azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler: hemşire, cinsel sağlık okuryazarlığı, cinsel tutum ve inanç

Yayın No : OP-071

Examining The Relationship Between Sexual Health Literacy Levels and Knowledge Levels Regarding Sexually Transmitted Diseases Among Students in a University's Health Department

Büşra Boğa¹, İrem Karakurt², Ayten Şentürk Erenel³

¹Sincan Training and Research Hospital

²Atılım University School of Health Sciences Nursing Department

³Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Objective: This study was conducted to examine the relationship between the sexual health literacy levels of the health department students of a university and their level of knowledge about sexually transmitted diseases.

Method: The sample of this cross-sectional study consisted of 208 students studying at the Faculty of Health Sciences in a foundation university in Ankara who voluntarily participated in the study. Data were obtained by participant information form, the Sexual Health Literacy Scale, and the Sexually Transmitted Diseases Knowledge Scale. Data were analyzed using IBM SPSS.25 software and $p < 0.05$ was accepted as significance level. Descriptive statistics, Kolmogorov-Smirnov test, Pearson correlation analysis, and Spearman correlation analysis were employed for data analysis.

Results: The mean age of the participants was 21.16 ± 1.58 , 80.8% were female and 99.5% were single. 92.3% of the participants graduated from a high school without health education, 40.9% are currently studying in the nursing department, and 38% are third-year students. 73.6% of the students stated that they had received information about sexual health/sexually transmitted diseases before. Information sources are respectively; the internet and social media (60.1%), school lessons (34.6%), and healthcare institution/health professionals (21.6%). The average total score of students on the Sexual Health Literacy Scale is 50.05 ± 7.68 , and the average total score on the Sexually Transmitted Diseases Knowledge Scale is found to be 8.85 ± 4.90 . A positive, statistically significant and moderately correlation was found between the average total scores of the Sexual Health Literacy Scale and the average total score of the Sexually Transmitted Diseases Knowledge Scale ($r = .391, p < .001$).

Conclusion: A moderate and positive relationship was found between students' sexual health literacy level and knowledge level of sexually transmitted diseases. As the knowledge level regarding sexually transmitted diseases increases, the level of sexual health literacy also increases.

Anahtar Kelimeler: health department students, sexual health literacy, sexually transmitted diseases

Bir Üniversitenin Sağlık Bölümü Öğrencilerinin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklara İlişkin Bilgi Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Büşra Boğa¹, İrem Karakurt², Ayten Şentürk Erenel³

¹Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Atılım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

³Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma; bir üniversitenin sağlık bölümü öğrencilerinin cinsel sağlık okuryazarlık düzeyleri ile cinsel yolla bulaşan hastalıklara ilişkin bilgi düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırmanın örneklemini Ankara'da bir vakıf üniversitesinde Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören ve çalışmaya katılmayı kabul eden 208 öğrenci oluşturmaktadır. Veriler; katılımcı bilgi formu, Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Bilgi Ölçeği ile elde edilmiştir. Veriler IBM SPSS.25 programı kullanılarak değerlendirilmiştir ve anlamlılık düzeyi olarak $p < 0.05$ kabul edilmiştir. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Kolmogorov Smirnov testi, Pearson korelasyon analizi ve Spearman korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 21.16 ± 1.58 , %80.8'i kadın ve %99.5'i bekar'dır. Katılımcıların %92.3'ü sağlık eğitimi olmayan bir liseden mezun olup %40,9'u hemşirelik bölümünde öğrenim görmekte ve %38'i üçüncü sınıf öğrencisidir. Öğrencilerin %73.6'sı daha önce cinsel sağlık / cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında bilgi aldığı ifade etmiştir. Bilgi kaynakları sırasıyla; internet ve sosyal medya (%60.1), okuldaki dersler (%34.6) ve sağlık kurumu / sağlık profesyonelleridir (%21.6). Öğrencilerin Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği toplam puan ortalaması 50.05 ± 7.68 ve Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Bilgi Ölçeği toplam puan ortalaması 8.85 ± 4.90 olarak bulunmuştur. Cinsel Sağlık Okuryazarlık Ölçeği toplam puan ortalaması ile Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Bilgi Ölçeği toplam puan ortalamaları arasında pozitif yönde, istatistiksel açıdan anlamlı ve orta düzeyde korelasyon bulunmuştur ($r = .391, p < .001$).

Sonuç: Öğrencilerin cinsel sağlık okuryazarlık düzeyi ile cinsel yolla bulaşan hastalıklar bilgi düzeyi arasında orta düzeyde ve pozitif yönde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Cinsel yolla bulaşan hastalıklara ilişkin bilgi düzeyi arttıkça cinsel sağlık okuryazarlık düzeyi artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: sağlık bölümü öğrencileri, cinsel sağlık okuryazarlığı, cinsel yolla bulaşan hastalıklar

Yayın No : OP-072

Unmet nursing care in patients with fertility problems: Spiritual care

Dilek Bilgiç¹, Büsra Çap²

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Izmir, Turkey

²Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Graduate Program Student, Izmir, Turkey

Individuals with fertility problems need to make sense of the diagnosis and treatment process, focus their minds on issues other than the disease, feel hope and motivation, and feel that they are in control. These needs can only be met with spiritual care, which is one of the components of holistic care. However, the fact that spiritual needs are more subjective and complex than physical needs makes it difficult to detect these needs of individuals with fertility problems. For this reason, the physical needs of individuals with fertility problems are given priority in nursing care, while their spiritual needs may be overlooked. Additionally, spirituality can often be confused with religion. However, spirituality is a concept that includes religion and is too comprehensive to be limited to religious beliefs and rituals, reflecting the individual's relationship with herself, individuals and nature, and the desire to find the meaning and purpose of life. It is stated that factors such as nurses not being aware of the spiritual dimension in their own lives, lack of time, unsuitable working environment and task-centered work can affect the practice of spiritual care and cause it to be overlooked. Taking these factors into account, it is important for nurses to gain competence in the spiritual dimension of care. Nurses who will provide spiritual care to individuals with fertility problems should primarily determine their spiritual needs. It is stated in the literature that for this purpose, nurses can benefit from diagnostic tools specific to evaluating spirituality, which include open-ended questions. Nurses should display a non-judgmental attitude, respectful and empathetic approach, without reflecting their own spiritual values and beliefs, in the process of providing spiritual care to patients with fertility problems. The individual should be encouraged to express his/her feelings and thoughts regarding the crisis he/she is experiencing and therapeutic communication should be used. The individual's sources of power and support (family, friends, etc.) and events that give meaning to his/her life (health-disease status, relationships with relatives, coping methods) should be evaluated. The individual's ability to perform religious rituals should be supported and his/her privacy should be ensured. In meeting spiritual needs, communication should be maintained with other disciplines and a collaborative approach should be taken. Thus, when the spiritual care needs of patients with fertility problems are met, it will be beneficial to increase compliance with the treatment process and hope, to effectively cope with stressors.

Anahtar Kelimeler: Fertility problems, Spiritual care, Spiritual needs, Nursing.

Fertilite sorunu yaşayan hastalarda karşılanmamış hemşirelik bakımı: Spiritüel bakım

Dilek Bilgiç¹, Büsra Çap²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD., İzmir, Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Doktora Programı Öğrencisi, İzmir, Türkiye

Fertilite sorunu yaşayan bireylerin tanı ve tedavi sürecini anlamlandırma, zihinlerini hastalıktan farklı konulara yoğunlaştırma, umut ve motivasyon hissetme, kontrolü ele aldığını hissetme gereksinimleri vardır. Bu gereksinimler ancak holistik bakım bileşenlerinden olan spiritüel bakım ile karşılanabilmektedir. Ancak spiritüel gereksinimlerin fiziksel gereksinimlere göre daha subjektif ve karmaşık olması fertilite sorunu olan bireylerin bu gereksinimlerinin saptanmasını güçleştirmektedir. Bu nedenle fertilite sorunu olan bireylerin hemşirelik bakımında fiziksel gereksinimlerine öncelik verilmekte, spiritüel gereksinimleri ise gözden kaçabilmektedir. Ayrıca spiritüalite sıklıkla din ile karıştırılabilmektedir. Oysaki spiritüalite dini içerisine alan, dini inanç ve ritüeller ile sınırlanılmayacak kadar kapsamlı bireyin kendisiyle, bireylerle ve doğa ile ilişkisini, yaşamın anlam ve amacını bulma isteğini yansıtan bir kavramdır. Hemşirelerin, kendi yaşamında spiritüel boyutun farkında olmaması, zaman yetersizliği, çalışma ortamının uygun olmaması ve görev merkezli çalışma gibi faktörlerin spiritüel bakım uygulamasını etkileyebildiği ve gözden kaçırılmasına neden olduğu belirtilmektedir. Bu faktörlerin dikkate alarak hemşirelerin bakımın spiritüel boyutuna ilişkin yetkinlik kazanması önemlidir. Fertilite sorunu yaşayan bireylere spiritüel bakım sunacak hemşireler öncelikli olarak spiritüel gereksinimleri saptamalıdır. Literatürde bu amaçla hemşirelerin, açık uçlu soruların yer aldığı spiritüaliteyi değerlendirmeye özgü tanılama araçlarından yararlanabileceği belirtilmektedir. Hemşireler fertilite sorunu yaşayan hastalara spiritüel bakım sunma sürecinde kendi spiritüel değer ve inançlarını yansıtmadan, yargılayıcı olmayan bir tutum ile, saygılı ve empatik bir yaklaşım sergilemelidir. Bireyin yaşadığı kriz ile ilgili duygu ve düşüncelerini ifade etmesi için cesaretlendirilmeli ve terapötik iletişim kullanılmalıdır. Bireyin güç ve destek kaynakları (aile, arkadaş vs.) ve yaşamına anlam veren olaylar (sağlık-hastalık durumu, yakınları ile ilişkisi, başa çıkma yöntemleri) değerlendirilmelidir. Bireyin ait olduğu dine yönelik ritüellerini gerçekleştirebilmesi desteklemeli ve mahremiyeti sağlanmalıdır. Spiritüel gereksinimlerin karşılanmasında diğer disiplinler ile iletişim halinde olunmalı ve iş birliği bir yaklaşım sergilenmelidir. Böylece fertilite sorunu yaşayan hastaların spiritüel bakım gereksinimleri karşılandığında tedavi sürecine uyumun ve umudun artırılmasına, stresörler ile etkin başa çıkmaya yarar sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Fertilite sorunları, Spiritüel bakım, Spiritüel gereksinimler, Hemşirelik

Yayın No : OP-073

Investigation of the Relationship Between Spiritual Well-Being, Prenatal Stress, and Attachment Level of Women Conceiving Spontaneously or with Assisted Reproductive Techniques

Büşra Çap¹, Dilek Bilgiç², Halil Gürsoy Pala³

¹Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Graduate Program Student, Izmir, Turkey

²Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Izmir, Turkey

³Sada Hospital, Gynecology and Obstetrics Clinic, Izmir, Turkey

Aim: The aim of the study is to examine the relationship between spiritual well-being, prenatal stress, and attachment level of women conceiving spontaneously or with assisted reproductive techniques (ART).

Methods: The comparative descriptive study type was conducted in the obstetrics and gynecology outpatient clinics of a state hospital in Izmir between November 2021 and June 2022. A total of 202 pregnant women, 87 women conceiving pregnant with ART and 115 women conceiving pregnant spontaneously, were included in the study. The data of the study were collected with the “Personal Information Form”, “Spiritual Well-Being Scale (SWBS)”, “Tilburg Pregnancy Distress Scale (TPDS)” and “Prenatal Attachment Inventory (PAI)”. The study data were evaluated by number, percentage, median, average, and standard deviation, chi-square analysis, Shapiro-Wilk test, Mann Whitney U test, Kruskal Wallis test, Bonferroni test and Spearman correlation.

Results: SWBS total score average was determined as 124.52±12.00 for the ART group and 123.92±9.02 for the spontaneous group, and there was no statistically significant difference according to spiritual well-being between the groups (p>0.05). Prenatal distress was detected in 12.6% of ART group (above 28 points) and in 9.6% of spontaneous pregnant women (above 28 points) according to the TPDS cut-off point. In addition, the PAI total score average of the spontaneous pregnant women (69.72±7.98) was significantly higher than the PAI total score average of the ART group (66.24±8.88) (p<0.05). A statistically significant and negative correlation was found between the SWBS and TPDS (r=-0.256, p<0.05) in the ART group. Also in both group (r=-0.374, p<0.05 for the ART group, r=-0.274, p<0.05 for the spontaneous group), a significant negative relationship was found between the TPDS partner involvement sub-dimension and PAI.

Conclusions: According to this study, the spiritual well-being of both groups was high. Pregnant women in the ART group experience higher prenatal distress and low level of attachment compared to the other group. As the spiritual well-being of pregnant women in the ART group increases, the level of prenatal distress decreases. Moreover, as insufficient partner involvement in the prenatal process increases in pregnant women in both groups, prenatal attachment decreases. It is extremely important that midwives and nurses evaluate the spiritual well-being of pregnant women and provide holistic care in line with their spiritual needs in terms of prenatal stress and attachment. In addition, partner support and involvement in the prenatal period should be evaluated and encouraged to ensure and increase prenatal attachment.

Anahtar Kelimeler: Spirituality, Assisted Reproductive Techniques, Prenatal Stress, Prenatal Attachment, Nursing

Spontan veya Yardımcı Üreme Teknikleri ile Gebe Kalan Kadınların Spiritüel İyilik Hali, Prenatal Stres ve Bağlanma Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Büşra Çap¹, Dilek Bilgiç², Halil Gürsoy Pala³

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Doktora Programı Öğrencisi, İzmir, Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD., İzmir, Türkiye

³Sada Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği, İzmir, Türkiye

Amaç: Araştırma, spontan veya yardımcı üreme teknikleri (YÜT) ile gebe kalan kadınların spiritüel iyilik hali, prenatal stres ve bağlanma düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntemler: Karşılaştırmalı tanımlayıcı tipteki bu araştırma, Kasım 2021 ile Haziran 2022 tarihleri arasında İzmir'deki bir devlet hastanesinin kadın hastalıkları ve doğum polikliniklerinde yürütülmüştür. Çalışmaya YÜT ile gebe kalan 87 kadın ve spontan gebe kalan 115 kadın olmak üzere toplam 202 gebe dahil edilmiştir. Araştırmanın verileri “Kişisel Bilgi Formu”, “Spiritüel İyi Oluş Ölçeği (SİÖÖ)”, “Tilburg Gebelikte Distres Ölçeği (TGDÖ)” ve “Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)” ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde sayı, yüzde, medyan, ortalama ve standart sapma, ki-kare analizi, Shapiro-Wilk testi, Mann Whitney U testi, Kruskal Wallis analizi, Bonferroni testi ve Spearman Kolerasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: SİÖÖ toplam puan ortalaması YÜT grubu için 124.52±12.00 ve spontan grup için 123.92±9.02 olarak belirlenmiş ve gruplar arasında spiritüel iyilik haline göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (p>0.05). TGDÖ kesme puanına göre YÜT grubunun %12,6'sında (28 puan üstü) ve spontan gebelerin %9,6'sında (28 puan üstü) prenatal distres saptanmıştır. Ayrıca, spontan gebelerin PBE toplam puan ortalamasının (69.72±7.98), YÜT grubundaki gebelerin PBE toplam puan ortalamasından (66.24±8.88) anlamlı derecede yüksek olduğu saptanmıştır (p<0.05). YÜT grubunda SİÖÖ toplam puan ile TGDÖ toplam puan arasında (r=-0.256, p<0.05) istatistiksel olarak anlamlı ve negatif ilişki saptanmıştır (r=-0.256, p<0.05). Ayrıca her iki grupta da (YÜT grubu için r=-0.374, p<0.05; spontan grup için r=-0.274, p<0.05) TGDÖ eş katılımı alt boyutu ile PBE arasında anlamlı negatif yönde ilişki olduğu bulunmuştur (p<0.05).

Sonuç: Bu araştırmaya göre her iki grubun spiritüel iyilik hali yüksek düzeydedir. YÜT grubundaki gebeler diğer gruba göre daha yüksek prenatal distres yaşamakta ve düşük düzey bağlanmaya sahiptir. YÜT grubundaki gebelerin spiritüel iyilik hali arttıkça prenatal distres düzeyi azalmaktadır. Ayrıca her iki gruptaki gebelerde prenatal sürece olan yetersiz eş katılımı arttıkça prenatal bağlanma azalmaktadır. Ebe ve hemşirelerin gebelerin spiritüel iyilik hallerini değerlendirerek, prenatal stres ve bağlanma açısından spiritüel gereksinimleri doğrultusunda bütüncül bakım vermeleri son derece önemlidir. Ayrıca prenatal bağlanmanın sağlanması ve artırılması için prenatal dönemde eş desteği ve katılımı değerlendirilmeli ve teşvik edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Spiritüelite, Yardımcı Üreme Teknikleri, Prenatal Stres, Prenatal Bağlanma, Hemşirelik.

Premenstrual Syndrome and Its Use in Nursing Theses

BÜŞRA ÇELİK¹, PINAR TEKTAŞ²

¹S.B.U. DR. BEHÇET UZ CHILDREN'S DISEASES AND SURGERY TRAINING AND RESEARCH HOSPITAL

²Izmir Bakırçay University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Before menstruation 80% of women state that they experience some physical, psychological or behavioral symptoms. One of the problems that emerges during this period and greatly affects women's lives is Premenstrual Syndrome (PMS). PMS is a condition defined by physical, psychosocial and behavioral symptoms that usually occur before menstruation in the menstrual cycle due to hormonal changes in the luteal phase, are not caused by any other psychiatric or physical diseases, and end with the onset of menstruation. Although the etiology of PMS is not fully known; it is thought that physical, biological and psychological factors play a role in the formation of PMS. Factors such as genetic factors, changes in eating habits, medications used, and stress are thought to have an impact on PMS. Studies show that psychosocial factors such as personality traits, stress, attitude towards menstruation, and perception of problems have an impact on PMS. In this study, it is aimed to examine the Turkish postgraduate theses written in the field of Nursing in the last 10 years, registered in the Thesis Center of the Council of Higher Education, which are open to access. "Premenstrual syndrome, postgraduate nursing " were used keywords. Data was collected between 10th of November and 15th of November, 2023. The theses examine 88% of them are master theses and 12% of them are doctoral theses. 76% of thesis studies are descriptive; 34% is experimental. 40% of those included in the sample are university students, 4% are women who have given birth, 20% are healthcare workers and 36% are women in the 15-55 age group. Thesis results show that; the incidence of PMS varies between 28,5% and 66,8%, symptoms of experiencing PMS are higher in the 18-26 age group, and PMS affects the quality of life (both university students, women, those who have given birth, or different age groups), negatively, humor styles are effective on PMS, PMS is less common in women with a high average body mass index, there is a positive relationship between anger and PMS, premenstrual syndrome and couple compatibility affect sexual function in women, PMS does not affect couple compatibility, methods such as progressive muscle-relaxation exercises, kinesio, taping applications, acupressure and mindfulness reduce the severity of PMS.

As a result, it appears that both physical and psychological factors are effective in PMS. It is recommended to increase studies on this subject.

Key Words: Premenstrual syndrome, nursing, thesis

Anahtar Kelimeler: Premenstrual syndrome, nursing, thesis

Premenstrual Sendrom ve Hemşirelik Tezlerinde Kullanımı

BÜŞRA ÇELİK¹, PINAR TEKTAŞ²

¹S.B.Ü. DR. BEHÇET UZ ÇOCUK HASTALIKLARI VE CERRAHİSİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

²Izmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Kadınların %80'i menstrüasyon döneminden önce fiziksel, psikolojik ya da davranışsal bazı semptomlar yaşadıklarını belirtmektedirler. Bu dönemde ortaya çıkan ve kadınların yaşamını büyük ölçüde etkileyen sorunlardan biri Premenstrual Sendromdur (PMS). PMS kavramı; menstrual sıklıta menstrüasyondan önce genellikle luteal fazdaki hormonal değişiklikler nedeniyle ortaya çıkan, başka bir psikiyatrik veya fiziksel hastalıklardan kaynaklanmayan ve menstrüasyonun başlaması ile sona eren fiziksel, psikososyal ve davranışsal belirtilerle tanımlanan bir tablodur. PMS etiyojisi tam olarak bilinmemekle beraber; PMS oluşumunda fiziksel, biyolojik ve psikolojik faktörlerin rol oynadığı düşünülmektedir. Genetik faktörler, yeme alışkanlıklarında değişiklik, kullanılan ilaçlar, stres gibi faktörlerin PMS üzerinde etkili olduğu düşünülmektedir. Kişilik özellikleri, stres, menstrüasyona karşı tutum, problemleri algılayış şekli gibi psikososyal faktörlerin PMS üzerinde etkili olduğu çalışmalarda görülmektedir. Bu çalışmada Yüksek Öğretim Kurulu Başkanlığı Tez Merkezi'ne kayıtlı, erişime açık, Hemşirelik alanında son 10 yılda yapılmış Türkçe lisansüstü tezlerin incelenmesi amaçlanmıştır. Anahtar kelime olarak, "premenstrual sendrom, hemşirelik lisansüstü" kullanılmıştır. Veriler 10 Kasım-15 Kasım 2023 tarihleri arasında toplanmıştır. İncelenen tezlerin %88 'i yüksek lisans, %12'si doktora tezidir. Tez çalışmalarının %76 'sı tanımlayıcı; %24'ü deneyseldir. Örnekleme dahil edilenlerin %40'ı üniversite öğrencileri, %4'ü doğum yapmış kadınlar, %20'si sağlık çalışanlarından ve %36'sı 15-55 yaş grubundaki kadınlardan oluşmaktadır. Tez sonuçları, PMS'nin görülme sıklığının %28,5 -%66,8 arasında değiştiğini, PMS yaşama belirtilerinin 18-26 yaş grubunda daha yüksek olduğunu, PMS'nin yaşam kalitesini (hem üniversite öğrencileri, hem kadınlar-doğum yapmış yapmamış ya da farklı yaş grupları gibi) olumsuz etkilediğini, mizah tarzlarının PMS üzerinde etkili olduğunu, beden kitle indeksi ortalaması yüksek olan kadınlarda PMS'nin daha az görüldüğünü, PMS ile öfke arasında pozitif bir ilişki olduğunu, kadınlarda premenstrual sendrom ve çift uyumunun cinsel işlevi etkilediğini, premenstrual sendromun çift uyumunu etkilemediğini, PMS ile baş etmede progresif kas-gevşeme egzersizleri, kinezyo, bantlama uygulamaları, akupresür ve mindfulness gibi yöntemlerin PMS şiddetini azalttığını göstermektedir.

Sonuç olarak PMS'de hem fiziksel hem de psikolojik faktörlerin etkili olduğu görülmektedir. Konu ile ilgili çalışmaların artırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Premenstrual sendrom, hemşirelik, tez

Anahtar Kelimeler: Premenstrual sendrom, hemşirelik, tez

The Effect of Perceived Spouse Support on Postpartum Depression and Maternal Attachment in Women

Pınar Tektaş¹, Büsra Celik²

¹İzmir Bakırçay University, Health Science Faculty, Nursing Department

²University of Health Sciences Dr. Behçet Uz Pediatric Diseases And Surgery Training And Research Hospital

For a healthy relationship in marriage, it is important for spouses to get support from each other. Especially in the face of stressful events, the spouse first turns to his/her spouse for support. Considering that the postpartum period is also a stressful period, the partner support that women perceive during this period is important. This study was conducted to determine the effect of perceived partner support on postpartum depression and maternal attachment in women. The study is descriptive-relationship-seeking study and was conducted between July -September 2023 with 205 women. Data were collected using a personal information form, Spouse Support Scale (SSS), Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) and Maternal Attachment Scale (MAS). Statistical Package for Social Science (SPSS) 26.0 program was used to analyze the data. T test, ANOVA, Kruskal-Wallis H test, Pearson correlation analysis and linear regression were used to analyze the data. It was determined that the women's average SSS score was 70.45±9.85, average EPDSS score was 9.58±5.23, and average MAS score was 101.84±2.99. It was found that there was a low, negatively significant relationship between the women's SSS scores and EPDS scores ($r: -.382$; $p<.001$). It was determined that there was a low, positive and significant relationship between the women's SSS average score and their MAS average score ($r: .331$; $p<.001$). According to the regression model, 15% of the variance in the "Postpartum Depression" variable is explained by "Perceived Spouse Support" ($R^2: .146$) and 11% of the variance in the "Maternal Attachment" variable is explained by "Perceived Partner Support" ($R^2: .110$). As a result, as perceived spousal support decreases in women, the level of postpartum depression increases; as perceived spousal support increases, the level of maternal attachment increases. It was determined that spousal support had a predictive effect on postpartum depression and maternal attachment. In line with the research results, it is recommended that men be included in training program starting from the pregnancy process, including birth and postpartum period, that similar studies be conducted on larger samples, and that similar studies be conducted with fathers.

Anahtar Kelimeler: Spouse support, post-partum depression, maternal attachment

Kadınlarda Algılanan Eş Desteğinin Doğum Sonrası Depresyon ve Maternal Bağlanmaya Etkisi

Pınar Tektaş¹, Büsra Celik²

¹İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²S.B.Ü. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Evlilikte sağlıklı bir ilişki için eşlerin birbirlerinden destek almaları önemlidir. Özellikle strese neden olan olaylar karşısında eş, destek için ilk önce eşine yönelmektedir. Doğum sonrası dönemin de stresli bir dönem olduğu düşünüldüğünde kadınların bu dönemde algıladıkları eş desteği önemlidir. Bu çalışma kadınlarda algılanan eş desteğinin doğum sonrası depresyon ve maternal bağlanma üzerine etkisini belirlemek amacıyla yürütülmüştür. Çalışma, tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde olup bir üniversite hastanesinin yeni doğan polikliniğine başvuran doğum sonrası dönemde olan 205 kadınla Temmuz-Eylül 2023 tarihleri arasında yapılmıştır. Veriler araştırmacı tarafından literatür doğrultusunda geliştirilmiş olan Tanıtıcı Bilgi Formu, Eş Destek Ölçeği (EDÖ), Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği (EDSDÖ) ve Maternal Bağlanma Ölçeği (MBÖ) ile toplanmıştır. Verileri analizi Statistical Package for Social Science (SPSS) 26.0 programı ile yapılmıştır. Verilerin analizinde t testi, ANOVA, Kruskal-Wallis H testi, Pearson korelasyon analizi ve basit doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır. Kadınların EDÖ puan ortalamasının 70.45±9.85, EDSDÖ puan ortalamasının 9.58±5.23, MBÖ puan ortalamasının 101.84±2.99 olduğu belirlenmiştir. Kadınların EDÖ puan ortalamaları ile EDSDÖ puan ortalamaları arasında düşük düzeyde negatif yönde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur ($r: -.382$; $p<.001$). Kadınların EDÖ puan ortalamaları ile MBÖ puan ortalamaları arasında düşük düzeyde pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir ($r: .331$; $p<.001$). Regresyon modeline göre “Doğum Sonrası Depresyon” değişkenindeki varyansın %15’i “Algılanan Eş Desteği” ile açıklanmaktadır ($R^2: .146$). “Maternal Bağlanma” değişkenindeki varyansın %11’i “Algılanan Eş Desteği” ile açıklanmaktadır ($R^2: .110$). Sonuç olarak kadınlarda algılanan eş desteği azaldıkça doğum sonrası depresyon düzeyi artmakta; algılanan eş desteği arttıkça maternal bağlanma düzeyi artmaktadır. Eş desteğinin doğum sonrası depresyon ve maternal bağlanma üzerinde yordayıcı etkisi vardır. Araştırma sonuçları doğrultusunda babaların da gebelik sürecinden başlayarak gebelik, doğum ve doğum sonrası eğitimlere katılımının sağlanması, daha geniş örneklerle ve babalarla da benzer çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Eş desteği, doğum sonrası depresyon, maternal bağlanma

Yayın No : OP-076

Fertility Awareness

Büşra Karagöl¹, Gizem Bilmmez¹, Ayten Düzgün Arıöz²

¹Ufuk University School of Nursing

²Ankara Yıldırım Beyazıt University Faculty of Health Sciences

Fertility awareness is the process of improving the reproductive function of men and women by recognizing their own characteristic processes related to reproduction. This consciously also makes it easier for them to understand the changes that occur in the body that will enable reproduction and to become pregnant at the right time or to protect themselves from reproduction by using the right methods. The presence of any problems related to fertility or the gynecological process can be more easily detected in women with fertility awareness. However, unwanted pregnancies and curettages can be prevented, the integrity of pregnancy and birth is structured, and couples can have children whenever they want. The fertility information method, which is also used as a family therapy method, includes the calendar method, cervical mucus method, basal body systems method, symptomothermal method and lactational amoneration method. With the correct use of these methods, 95% protection from reproductive diseases is achieved, while in incorrect trade this rate decreases to 76%. The biggest advantage of using fertility awareness as a family preservation method is the clearing of unmet family distribution. Fertility methods, which do not contain any side effects or chemicals, increase the trust of the partners together, can be used by the woman, but provide sufficient protection against the spread of sexually transmitted diseases. Age, entertainment, smoking, alcohol and caffeine use, physical activity, sexual behavior, mobile phone use, stress and factors, fertility, awareness are among the characteristics of the method types. Providing support and dissemination of fertility awareness increases maternal and child health and social health in general. Authorities that can reach a large part of the society should have adequate and up-to-date features on fertility awareness and effective consultancy services should be provided in presenting fertility awareness.

Anahtar Kelimeler: Fertility, Fertility Awareness, Women's Health, Nursing

Doğurganlık Bilinci

Büşra Karagöl¹, Gizem Bilmmez¹, Ayten Düzgün Arıöz²

¹Ufuk Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Doğurganlık bilinci kadın ve erkeğin üreme ile ilgili kendi fizyolojik süreçlerini tanıyarak doğurganlık işlevinin farkında olması sürecidir. Bu bilinç aynı zamanda üreme çağında olan bireylerin bedenlerinde meydana gelen değişimleri anlamalarını ve doğru zamanda gebe kalmayı ya da gebelikten doğru yöntem kullanarak korunmayı kolaylaştırmaktadır. Doğurganlık bilincine sahip kadınlar yumurtlama ilgili ya da jinekolojik süreç ile ilgili herhangi bir problemin varlığını daha kolay tespit edebilmektedir. Bununla birlikte istenmeyen gebelikler ve kürtajlar önlenbilir, gebelik ve doğum komplikasyonlarının azalması ve çiftlerin istediği zaman çocuk sahibi olabilmesi sağlanır. Aile planlaması yöntemi olarak da kullanılan doğurganlık bilinci yönteminde takvim yöntemi, servikal mukus yöntemi, bazal vücut sıcaklığı yöntemi, semptomermal yöntem ve laktasyonel amonere yöntemi yer almaktadır. Bu yöntemlerin doğru kullanılması ile oluşabilecek gebeliklerden %95 oranında korunma sağlanırken, yanlış kullanıldığı takdirde bu oran %76'lara gerilemektedir. Doğurganlık bilincinin aile planlaması yöntemi olarak kullanılmasının en büyük avantajı ise karşılanmamış aile planlaması ihtiyacının giderilmesidir. Hiçbir yan etki ve kimyasal barındırmayan doğurganlık bilinci yöntemleri eşlerin birbirine olan güven duygusunu artırarak her kadın tarafından kullanılabilen fakat cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı yeterli koruma sağlamamaktadır. Yaş, beslenme, sigara, alkol ve kafein kullanımı, fiziksel aktivite, cinsel davranış, cep telefonu kullanımı, stres ve çevresel faktörler doğurganlık bilinci yöntem kullanımını etkileyen faktörler arasında yer almaktadır. Doğurganlık bilincinin oluşturulması ve yaygın kullanımının sağlanması anne çocuk sağlığının ve dolayısıyla toplum sağlığının da yükselmesini sağlayacaktır. Toplumun büyük bir bölümüne ulaşabilen hemşireler doğurganlık bilinci hakkında yeterli ve güncel bilgiye sahip olmalı ve doğurganlık bilincinin geliştirilmesinde etkin danışmanlık hizmeti sunmalıdırlar.

Anahtar Kelimeler: Doğurganlık, Doğurganlık Bilinci, Kadın Sağlığı, Hemşirelik

Yayın No : OP-077

The Effect of the Online Postpartum Follow-up on Depression and Postpartum Adaptation: A Randomized Controlled Trial

Büşra Karagöl¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ufuk University

²Gazi University

Objective: To determine the effect of online postpartum follow-up on depression and postpartum adaptation.

Methods: This parallel randomized controlled experimental study was conducted with 52 women in the postpartum period in Turkey. The women in the experimental group were administered three follow-ups (education/consultancy) in line with the timing and content in the T.R. Ministry of Health Postpartum Care Management Guide. The follow-ups were performed online. The women in the control group received the routine follow-up and care provided by the hospital. Data were collected through the Personal Information Form, the Follow-up Form, the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS), and the Postpartum Self-Assessment Scale (PSAS).

Results: EPDS mean scores of the women in the control group were 10.70±4.55, and that of the women in the experimental group was 6.32±3.46 ($t=4.276$, $p=0.000$, $d=1.084$). The postpartum depression risk of the women in the control group was found to be significantly higher than the women in the experimental group. PSAS satisfaction with motherhood and infant care sub-scale scores of the women in the experimental group was 16.77±4.44 and that of the women in the control group was 20.26±6.08'dir ($t=-2.577$, $p=0.012$, $d=0.656$). Satisfaction with motherhood and infant care of the women in the experimental group was found to be significantly higher than the women in the control group.

Conclusions: The online postpartum follow-up was decreased the postpartum depression risk and increased the postpartum adaptation partially.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depression, postpartum adaptation, online follow-up, postpartum care

Çevrimiçi Eğitim ve Danışmanlık Yoluyla Yapılan Postpartum İzlemin Postpartum Depresyon Ve Postpartum Uyuma Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Büşra Karagöl¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ufuk Üniversitesi

²Gazi Üniversitesi

Amaç: Postpartum dönemde çevrimiçi eğitim ve danışmanlık yoluyla verilen hemşirelik bakımının postpartum depresyon ve postpartum uyuma etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Paralel randomize kontrollü deneysel olarak yürütülen bu çalışma doğum sonu dönemdeki 52 kadınla gerçekleştirilmiştir. Deney grubunda yer alan kadınlara T.C. Sağlık Bakanlığı Postpartum Bakım Yönetim Rehberi (2014) izlemlerine uygun zamanlama ve içerikte üç izlem (eğitim/danışmanlık) yapılmıştır. İzlemler telefonla görüntülü konuşma imkânı sağlayan Zoom® programı üzerinden çevrimiçi olarak yapılmıştır. Kontrol grubunda yer alan kadınlar hastane tarafından sunulan rutin izlem ve bakımı almıştır. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi Formu, İzlem Formu, Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği (EDSDÖ) ve Postpartum Kendini Değerlendirme Ölçeği (PKDÖ) kullanılmıştır.

Bulgular: Kontrol grubundaki kadınların EPDÖ puan ortalaması 10.70±4.55, deney grubundaki kadınların ise 6.32±3.46'dır ($t=4.276$, $p=0.000$). Kontrol grubundaki kadınların postpartum depresyon riski deney grubundaki kadınlara göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur. Deney grubundaki kadınların PKDÖ Annelik ve Yenidoğan Bakımından Memnuniyet alt ölçeği toplam puan ortalaması 16.77±4.44, kontrol grubundaki kadınların ise 20.26±6.08'dir ($t=-2.577$, $p=0.012$). Deney grubundaki kadınların annelik ve bebek bakımından memnuniyetleri kontrol grubundaki kadınlara göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur.

Sonuç: Doğum sonrası çevrimiçi takip, doğum sonrası depresyon riskini azalttı ve doğum sonrası uyumu kısmen artırdı.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depresyon, postpartum uyum, çevrimiçi izlem, postpartum bakım

Nursing Care of a Mother with Prenatal Loss Diagnosed with Chorioamnionitis According to Gordon's Functional Health Patterns Model: A Case Report

Ayşe AYDIN¹, Büşra KORKMAZ²

¹Atatürk University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Gynecology Nursing

²Atatürk University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics, Women's Health and Diseases Nursing

Abstract

Objective: Chorioamnionitis following cordocentesis can lead to adverse health outcomes for both the mother and the fetus. Pregnancy losses can result when chorioamnionitis develops. In this case, the mother diagnosed with chorioamnionitis underwent delivery due to prenatal loss. The aim of this study is to systematically examine the nursing process of the patient within the framework of the Functional Health Patterns (FHP) Model.

Methods: Written consent was obtained from the patient. Data were collected in accordance with the steps of the Functional Health Patterns Model.

Case: Mrs. B.M., married for 10 years with two living children. Her second child died after birth. The previous pregnancy resulted in abortion at 16 weeks. In the physical assessment, her general appearance was moderately hygienic, skin pale, oral mucosa pink and moist. No visual or auditory problems were observed. She effectively uses the Turkish language. Her husband is 36 years old, a primary school graduate, and self-employed. Mrs. B.M., referred to Erzurum with a diagnosis of hydrops fetalis, underwent cordocentesis at the Health Practice and Research Center to confirm the diagnosis. After cordocentesis, chorioamnionitis developed, and induction was applied to terminate the pregnancy. Within the FHP Model, nursing diagnoses such as "Acute Pain, Risk for Infection, Risk for Constipation, Impaired Physical Mobility, Situational Low Self-Esteem, Ineffective Coping, Risk for Sexual Dysfunction, Grief, Anxiety" were identified for the patient. Postpartum care and observation of the patient revealed a decrease in infection symptoms and pain, an attempt to resume daily life activities, and coping effectively with the process.

Conclusion: In the case presentation, the health problems experienced by a mother who had prenatal loss after childbirth and the nursing process were systematically and comprehensively addressed with FHP model patterns. It is believed that this will contribute to the literature by guiding nurses who support mothers experiencing prenatal loss in strengthening healthcare services for such cases.

Anahtar Kelimeler: "Functional Health Patterns Model, Nursing care, Chorioamnionitis, Prenatal loss"

Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Göre Korioamnionit Tanılı Prenatal Kayıp Yaşayan Annenin Hemşirelik Bakımı: Bir Olgu Sunumu

Ayşe AYDIN¹, Büşra KORKMAZ²

¹Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim

Özet

Amaç: Kordosentez sonrası korioamnionit anne ve fetus için olumsuz sağlık sonuçlarına yol açabilir. Korioamnionit geliştiğinde gebelik kayıplarıyla sonuçlanabilir. Bu olguda Korioamnionit tanılı anneye, prenatal kayıp nedeniyle doğum yaptırılmıştır. Bu çalışmanın amacı Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri (FSÖ) Modeli kapsamında, olgunun hemşirelik sürecinin sistematik olarak incelenmesidir.

Yöntem: Olgunun yazılı onamı alınmıştır. Veriler Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli'nin basamakları doğrultusunda toplanmıştır.

Olgu: 10 yıllık evli olan Bayan B.M.'nin 5. gebeliği, 2 yaşayan çocuğu var. 2. çocuğu doğumdan sonra ex olmuş. Bir önceki gebeliği 16. haftada abortusla sonuçlanmış. Yapılan fiziki değerlendirmede genel görünüm olarak hijyeni orta, cilt soluk, ağız mukozası pembe ve nemli olarak gözlenmiştir. Görme ve işitmeye yönelik sorunu yoktur. Türkçeyi etkin kullanabiliyor. Eşi 36 yaşında, ilkökul mezunu ve serbest çalışıyor. Hidrops fetalis tanısıyla Erzurum'a sevk edilen Bayan B.M.'ye Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi'nde tanıyı kesinleştirmek amacıyla kordosentez yapılmıştır. Kordosentez sonrasında korioamnionit gelişen hastaya indüksiyon uygulanarak gebeliği sonlandırılmıştır.

FSÖ Modeli kapsamında olguya yönelik "Akut Ağrı, Enfeksiyon Riski, Konstipasyon Riski, Fiziksel Harekette Bozulma, Durumsal Düşük Benlik Saygısı, Etkisiz Başetme, Cinsel Disfonksiyon Riski, Yas, Anksiyete" gibi hemşirelik tanıları belirlenmiştir. Olgunun doğum sonrası bakım ve izleminde enfeksiyon belirtilerinin ve ağrısının azaldığı, günlük yaşam aktivitelerini sürdürmeye çalıştığı ve yaşadığı süreçle başedebildiği gözlemlenmiştir.

Sonuç: Olgu sunumunda prenatal kayıp yaşayan annenin doğum sonrası yaşadığı sağlık sorunları ve hemşirelik sürecine FSÖ modeli örüntüleri ile sistematik ve bütüncül olarak yer verilmiştir. Bu olgunun sağlık bakım hizmetlerinin güçlendirilmesinde, prenatal kayıp yaşayan annelere destek olan hemşirelere rehberlik ederek literatüre katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli, Hemşirelik bakımı, Korioamnionit, Prenatal kayıp"

An Important Concept For Pregnant Women Who Lay The Foundation For The Future: Health Literacy

Büşra KORKMAZ¹, Ayşe AYDIN²

¹Atatürk University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics, Women's Health and Diseases Nursing

²Atatürk University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Gynecology Nursing

Abstract

Definition of the Problem: Health literacy is an important concept that includes individuals' abilities to understand, use and evaluate health information. According to the World Health Organization, health literacy includes the ability of individuals to access, understand and use information for the purpose of preventing disease and improving their health.

Purpose: This review aims to examine health literacy.

Theoretical Framework: According to Nutbeam's classification, health literacy is examined at three levels: basic (functional), interactive (communicative), and critical. Basic health literacy involves reading and writing skills, while interactive literacy includes social skills and the ability to understand health information. Critical literacy, on the other hand, encompasses the ability to analyze health information and evaluate its social, economic, and environmental impacts. The importance of health literacy has increased in today's health technologies, which require individuals to actively participate in the healthcare system. A high level of health literacy can facilitate the effective use of healthcare services, reducing economic losses, and improving public health. Globally, and particularly in Turkey, health literacy levels are generally inadequate. According to studies conducted in Turkey, a significant portion of the population has been found to have problematic or insufficient health literacy.

More emphasis should be placed on improving health literacy, especially among women. Given that maternal physiology exposes women to various risks and diseases, women are identified as one of the most sensitive and vulnerable groups in society. Therefore, the level of health literacy in women not only affects themselves but also influences their children and families. Since the education of women is crucial for the improvement of the health of their children and families, increasing the health literacy of women, defined as a primary population, is essential.

Conclusion: Health literacy is a critical skill that enables individuals to understand, use, and evaluate health-related information, facilitating their more effective participation in the healthcare system.

Anahtar Kelimeler: "Health Literacy, Women's Health"

Geleceğin Temelini Yetiştiren Gebeler İçin Önemli Bir Kavram: Sağlık Okuryazarlığı

Büşra KORKMAZ¹, Ayşe AYDIN²

¹Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı,

²Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet

Problem Tanımı: Sağlık okuryazarlığı, bireylerin sağlık bilgilerini anlama, kullanma ve değerlendirme yeteneklerini içeren önemli bir kavramdır. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, sağlık okuryazarlığı, hastalıkları önleme ve sağlıklarını geliştirme amacıyla bireylerin bilgiye erişim, anlama ve kullanma yeteneklerini içerir.

Amaç: Bu derlemede sağlık okuryazarlığını incelemek amaçlanmaktadır.

Teorik Çerçeve: Nutbeam'in sınıflandırmasına göre, sağlık okuryazarlığı temel (işlevsel), interaktif (iletimsel) ve eleştirel olmak üzere üç düzeyde incelenir. Temel sağlık okuryazarlığı, okuma ve yazma becerilerini içerirken, interaktif düzey sosyal becerileri ve sağlık bilgilerini anlama yeteneklerini içerir. Eleştirel düzey ise sağlık bilgilerini analiz etme ve sosyal, ekonomik ve çevresel etkilerini değerlendirme becerilerini içerir. Sağlık okuryazarlığının önemi, bireylerin aktif olarak sağlık sistemine katılmasını gerektiren günümüz sağlık teknolojilerinde daha da artmaktadır. Yüksek sağlık okuryazarlığı düzeyi, sağlık hizmetlerinin etkin kullanımını sağlayarak ekonomik kayıpları azaltabilir ve toplumsal sağlığı iyileştirebilir. Dünya genelinde ve özellikle Türkiye'de sağlık okuryazarlığı düzeyi genellikle yetersizdir. Türkiye'de yapılan çalışmalara göre, toplumun büyük bir kısmının sorunlu veya yetersiz sağlık okuryazarlığı düzeyine sahip olduğu belirlenmiştir. Sağlık okuryazarlığının artırılmasında kadınlara daha fazla önem verilmelidir. Annelik fizyolojisi birçok risk ve hastalıkla onları tehdit ettiği için, toplumda kadınlar en hassas ve savunmasız gruplardan biridir. Bu yüzden, kadınların sağlık okuryazarlığı düzeyi sadece kendilerini değil aynı zamanda çocuklarını ve ailelerini etkiler. Kadınların eğitimi, çocuklarının ve ailelerinin sağlığının geliştirilmesi için hayati önem taşıdığından, birincil popülasyon olarak tanımlanan kadınların sağlık okuryazarlığının artırılmalıdır.

Sonuç: Sağlık okuryazarlığı, kadınların sağlıkla ilgili bilgileri anlama, kullanma ve değerlendirme becerilerini geliştirmelerini sağlayarak sağlık sistemine daha etkin bir şekilde katılmalarına yardımcı olan kritik bir beceridir.

Anahtar Kelimeler: "Sağlık Okuryazarlığı, Kadın Sağlığı"

Yayın No : OP-080

Evaluation of Psychosocial Care Provided to Women with Perinatal Loss via Digital Platform

Şengül Yaman Sözbir¹, Büşra Özer¹

¹Gazi University

Perinatal loss; It means the death of a baby during pregnancy or immediately after birth. Perinatal loss; It is a very traumatic experience for mothers, fathers and their families. But loss has a profound and unique impact on mothers. The loss of a fetus/baby during or soon after pregnancy has long-lasting effects on the emotional, psychological and physical health of the mother. Perinatal loss is a traumatic event that has a significant impact on a woman's mental health. The grief process can be complicated and can trigger symptoms of post-traumatic stress. Women may have intrusive thoughts or sudden memories about the loss. The mourning process after loss can occur in different ways for each woman and each woman has her own timing. Professional support and therapy can also help women in the grieving process. Nurses play a critical role in providing health and support services to mothers experiencing perinatal loss. Nurses can provide care in various ways during the mourning process after baby loss. One of these is the care provided through a digital platform. Regular follow-up of women through the digital platform improves the quality of care provided by nurses to monitor their physical recovery and provide medical intervention when necessary. Nurses provide important support for the physical, emotional and mental needs of women during the baby loss and subsequent mourning process through digital platforms. Services offered through digital platforms help women cope with their loss and support healing during the loss and grief process. Nurses; Through the digital platform, they can meet the emotional needs of women during the loss and mourning process and provide resources to help women express the emotions they feel and cope with the loss. Care provided through digital platforms offers easy access to couples. In this way, they can easily receive support from their homes or workplaces without having to physically go to health institutions.

Anahtar Kelimeler: Perinatal loss, digital platform, mourning, nurse

Perinatal Kayıp Yaşayan Kadınlara Dijital Platform Aracılığıyla Verilen Psikososyal Bakımın Değerlendirilmesi

Şengül Yaman Sözbir¹, Büşra Özer¹

¹Gazi Üniversitesi

Perinatal kayıp; gebelik sırasında veya doğumdan hemen sonra bir bebeğin yaşamını yitirmesi anlamına gelmektedir. Perinatal kayıp; anne, babalar ve aileleri için oldukça travmatik bir deneyimdir. ancak kaybın anneler üzerinde derin ve özgün bir etkisi vardır. Gebelik sırasında veya hemen sonra bir fetüsün/bebeğin kaybı, annenin duygusal, psikolojik ve fiziksel sağlığı üzerinde uzun süreli etkilere sahip olmaktadır. Perinatal kayıp, bir kadının zihinsel sağlığı üzerinde önemli bir etkiye sahip olan travmatik bir olaydır. Yas süreci karmaşık olabilmekte ve post-travmatik stres belirtilerini tetikleyebilmektedir. Kadınlar, kayıpla ilgili zorlayıcı düşüncelere veya ani hatırlamalara sahip olabilmektedir. Kayıp sonrası yas süreci, her kadın için farklı şekillerde ortaya çıkabilmekte ve her kadının kendine özgü bir zamanlaması vardır. Profesyonel destek ve terapi de yas sürecindeki kadınlara yardımcı olabilmektedir. Hemşireler, perinatal kayıp yaşayan annelere sağlık ve destek hizmeti sunmada kritik bir rol oynamaktadırlar. Hemşireler, bebek kaybı sonrası yas sürecinde çeşitli yöntemlerle bakım verebilmektedir. Bunlardan bir tanesi dijital platform aracılığı ile verilen bakımdır. Kadınların dijital platform aracılığıyla düzenli olarak takip edilmesi, fiziksel iyileşmelerini izlemek ve gerektiğinde tıbbi müdahalede bulunmak için hemşireler tarafından verilen bakımın kalitesini artırmaktadır. Hemşireler, dijital platformlar aracılığıyla bebek kaybı ve sonrası yas sürecinde kadınların fiziksel, duygusal ve zihinsel ihtiyaçlarına yönelik önemli bir destek sağlamaktadır. Dijital platformlar aracılığıyla sunulan hizmetler, kadınların kaybı ile başa çıkmalarına yardımcı olmakta ve kayıp ve yas sürecinde iyileşmeyi desteklemektedir. Hemşireler; dijital platform aracılığıyla kadınların kayıp ve yas sürecinde duygusal ihtiyaçlarını karşılayabilmekte ve kadınların hissettikleri duyguları ifade etmelerine ve kayıpla başa çıkmalarına yardımcı olacak kaynaklar sağlayabilmektedirler. Dijital platformlar aracılığıyla sağlanan bakım, çiftlere kolay erişim imkanı sunmaktadır. Bu sayede, fiziksel olarak sağlık kurumlarına gitmek zorunda kalmadan, evlerinden veya iş yerlerinden rahatlıkla destek alabilmektedirler.

Anahtar Kelimeler: Perinatal kayıp, dijital platform,yas, hemşire

Yayın No : OP-081

Does the experience of vaginal examination affect labour satisfaction?

BÜŞRA YÜKSELSAR¹, DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Gülhane Training and Research Hospital, Obstetrics and Gynaecology Unit, Ankara

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara

Vaginal examination is a professional intervention to determine the dilatation and effacement of the cervix, the length of the conjugata diagonalis, the externally measurable pole of the bony pelvis, the descent and position of the fetus, and is frequently performed during trauma. Vaginal examination does not cause intense physical discomfort, but it causes stress in women. This situation often affects women's perceptions of vaginal examination, such as not paying attention to privacy during vaginal examination, performing the procedure in a harsh manner, the negative attitude of the health personnel, the fact that the person performing the vaginal examination is of a different gender, the presence of many and different health professionals in the procedure, the woman's history of sexual abuse and being uncomfortable with the appearance of her genital area. Frequent and careless application of vaginal examination in trauma may lead to feelings of pain, anxiety, embarrassment and shame and may reduce women's satisfaction with labour. As a result of the positive birth experiences of women, birth satisfaction and comfort increase, and future birth patterns are positively affected, leading to the formation of a healthy mother, healthy newborn and healthy society. For this reason, it should be ensured that unnecessary intervention should be avoided in labour and that it should be a process to be remembered with satisfaction for the woman and her family. A negative birth experience may lead to inadequate mother-baby attachment, breastfeeding problems, postnatal depression, posttraumatic stress disorder, desire for caesarean section in subsequent births and sexual problems. For this reason, it is very important for women to be satisfied with their births, both for themselves and for their baby and family. Explanations should be made by informing the pregnant woman about the procedures to be performed during trauma, a sense of trust should be gained and individualised care should be provided. Considering the studies, during vaginal examination; paying attention to privacy and confidentiality, vaginal examination by the same people if possible, being soft during the procedure, using correct communication and positive body language may be useful in transforming this experience into a positive one.

Key words : Vaginal examination, labour, birth, birth satisfaction, pregnant

Anahtar Kelimeler: Vaginal examination, labour, birth, birth satisfaction, pregnant

Vajinal muayene deneyimi doğum memnuniyetini etkiler mi?

BÜŞRA YÜKSELSAR¹, DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Doğumhane Ünitesi, Ankara

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Vajinal muayene, serviks dilatasyonunu ve efasmanını belirlemek, kemik pelvisin dıştan ölçülebilir kutru olan konjugata diyagonalinen uzunluğunu, fetüsün inişini ve pozisyonu değerlendirmek için yapılan mesleki girişim olup, travay sürecinde sıklıkla uygulanmaktadır. Vajinal muayene yoğun bir fiziksel rahatsızlığa neden olmamakla birlikte kadınlarda strese neden olmaktadır. Bu durum sıklıkla vajinal muayene yapılırken mahremiyetine özen gösterilmemesi, işlemin sert bir şekilde yapılması, sağlık personelinin olumsuz tutumu, vajinal muayeneyi yapan kişinin farklı cinsiyette olması, çok sayıda ve farklı sağlık profesyonelinin işlemde bulunması, kadının cinsel istismar öyküsünün olması ve genital bölgesinin görüntüsünden rahatsız olması gibi durumlar kadınların vajinal muayene algılarını etkilemektedir. Travayda vajinal muayenenin sık sık ve özen gösterilmeden uygulanması, ağrı, kaygı, utanç ve ayıp bir durumda olma gibi duyguların yaşanmasına ve kadınların doğum memnuniyetinin azalmasına neden olabilmektedir. Bunun yanı sıra doğum memnuniyeti ise; annenin doğum eylemi süresince beklentilerinin ve isteklerinin karşılanması olup, sağlık bakım hizmetlerinin değerlendirilmesinde önemli bir kalite ölçütüdür. Kadınların yaşadığı olumlu doğum deneyimleri sonucunda doğum memnuniyeti ve konforunda artışla beraber gelecekteki doğum şekilleri de olumlu etkilenmekte ve sağlıklı anne, sağlıklı yenidoğan ve sağlıklı toplum oluşumunu beraberinde getirmektedir. Bu nedenle doğumda gereksiz müdahaleden kaçınılması gerektiği, kadın ve ailesi için memnuniyetle hatırlanması gereken bir süreç olması sağlanmalıdır. Olumsuz bir doğum deneyimi anne bebek bağlanmasında yetersizlik, emzirme sorunları, doğum sonu depresyon, posttravmatik stres bozukluğu, sonraki doğumlarda sezaryen isteği ve cinsel problemleri beraberinde getirebilmektedir. Bu nedenle kadınların doğumlarından memnun olmaları hem kendi hem de bebeği ve ailesi için oldukça önemlidir. Travay sırasında yapılacak işlemler hakkında gebeye bilgi verilerek açıklamalar yapılmalı, güven duygusu kazanılmalı ve bireyselleştirilmiş bakım verilmelidir. Yapılan çalışmalara bakıldığında, vajinal muayene sırasında; mahremiyete ve gizliliğe özen gösterilmesi, mümkünse aynı kişiler tarafından vajinal muayenenin yapılması, işlem sırasında yumuşak davranılması, doğru iletişim ve pozitif beden dili kullanılması bu deneyimin olumlu hale dönüştürülmesinde yararlı olabilecektir.

Anahtar kelimeler : Vajinal muayene, doğum, doğum memnuniyeti, gebe

Anahtar Kelimeler: Vajinal muayene, doğum, doğum memnuniyeti, gebe

PATIENT-CENTERED CARE IN PERINATOLOGY

Büsrannur GÖNCEKLİ¹, Ayten ŞENTÜRK ERENEL¹

¹Lokman Hekim University

Patient-centered care is defined as the inclusion of the patient along with the healthcare team members in all stages of healthcare services. Not just initiatives focusing on the disease; It consists of dimensions such as respect for the patient's attitudes, beliefs and wishes, care planning and education, physical and emotional support, participation of the family and social environment, continuity and access to care. Patient-centered care involving nurses and other members of the healthcare team; It reduces the occurrence of potential risks by increasing patient satisfaction. As a result, the quality of care increases and the expected health outcomes transform positively. The importance of care in the perinatal period, which covers the period between the 20th week of pregnancy and the first week of newborn life, is increasing. It is aimed to improve health by focusing on pregnant women, fetuses, newborns, puerperal mothers and other members of the family. Maintenance in general; Prevention of unwanted pregnancies and optional contraception education in couples who do not intend to become pregnant, reproductive health and STD counseling, preparation of the couple considering pregnancy for the role of mother and father in the preconception period, evaluation of the mother and fetus in terms of risky situations during pregnancy, physiological and psychosocial support to the mother in healthy or risky labor. Providing supportive care includes holistic education issues that include the puerperium and the family in the postpartum period. From the moment they are ready to have children, the current dynamics and psychosocial situations of couples and families change, which brings the line between illness and health closer and increases the need for care demanded from health professionals in all periods. All issues that require working with a multidisciplinary team, such as the presence of a chronic disease, professional life, physical activity and nutrition, immunization and medication use, smoking and alcohol use, hygiene, values and beliefs, determine the quality of care. Patient-centered care, which is individual-oriented, oriented towards the patient's desired needs, in accordance with patient safety criteria, and supported by evidence-based practices, contributes to the development of health in the perinatal period, which affects all life periods.

?

Anahtar Kelimeler: Perinatology, Patient-centered care , Nursing

PERİNATOLOJİDE HASTA MERKEZLİ BAKIM

Büsrannur GÖNCEKLİ¹, Ayten ŞENTÜRK ERENEL¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Hasta merkezli bakım, sağlık hizmetlerinin tüm aşamalarına sağlık ekibi üyeleriyle birlikte hastanın da dahil edilmesi olarak tanımlanmaktadır. Yalnızca hastalığa odaklanan girişimlerden değil; hastanın tutum, inanç ve isteklerine saygı, bakımın planlanması ve eğitim, fiziksel ve duygusal destek, aile ve sosyal çevrenin katılımı, süreklilik ve bakıma erişim gibi boyutlardan oluşmaktadır. Hemşireler ve sağlık ekibinin diğer üyelerinin rol aldığı hasta merkezli bakım; hasta memnuniyetini artırarak potansiyel risklerin oluşumunu azaltır. Bunun sonucunda bakım kalitesi artmakta ve beklenen sağlık sonuçları olumlu yönde dönüşmektedir.

Gebeliğin 20.haftası ile yenidoğan yaşamının ilk haftası arasındaki süreci kapsayan perinatal dönemde bakımın önemi giderek artmaktadır. Gebe, fetus, yenidoğan, lohusa ve ailenin diğer üyeleri merkeze alınarak sağlığın geliştirilmesi hedeflenmektedir. Bakım genel olarak; gebelik düşüncemeyen çiftlerde istenmeyen gebeliklerin önlenmesi ve tercihe uygun kontrasepsiyon eğitimi, üreme sağlığı ve CYBH danışmanlığı, gebelik düşünen çiftin prekonsepsiyonel dönemde anne ve baba rolüne hazırlanması, gebelik boyunca anne ve fetüsün riskli durumlar açısından değerlendirilmesi, sağlıklı ya da riskli doğum eyleminde anneye fizyolojik ve psikososyal yönden destekleyici bakım sağlanması, postpartum dönemde lohusa ve aileyi de içine alan bütüncül eğitim konularını içermektedir.

Çocuk sahibi olmaya hazır oldukları andan itibaren çiftler ve ailelerin mevcut dinamikleri ve psikososyal durumları değişikliğe uğramakta, bu da hastalık ve sağlık arasındaki çizgiyi yakınlaştırarak tüm dönemlerde sağlık profesyonellerinden talep edilen bakım gereksinimini arttırmaktadır. Kronik hastalık varlığı, meslek hayatı, fiziksel aktivite ve beslenme, bağıışıklama ve ilaç kullanımı, sigara ve alkol kullanımı, hijyen, değer ve inançlar gibi multidisipliner ekiple çalışmayı gerektiren konuların tümü bakımın kalitesini belirlemektedir. Hastanın arzu ettiği ihtiyaçlara yönelik ve birey odaklı, hasta güvenliği kriterlerine uygun, kanıta dayalı uygulamalarla desteklenmiş hasta merkezli bakım tüm yaşam dönemlerine etki eden perinatal dönemde sağlığın geliştirilmesine katkı sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Perinatoloji, Hasta Merkezli Bakım, Hemşirelik

Yayın No : OP-083

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION AND PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION EXERCISE PROGRAM APPLIED ONLINE ON POSTPARTUM DEPRESSION AND MOTHER-BABY ATTACHMENT: A RANDOMIZED CONTROLLED STUDY

CANAN UÇAKCI ASALIOĞLU¹, ŞENGÜL YAMAN SÖZBİR¹

¹Gazi University

This is a single-center, parallel-group randomized controlled study conducted to evaluate the effects of online health education/consultancy and progressive muscle relaxation exercise program on postpartum depression and mother-infant attachment. The research was carried out between October 2021 and June 2022 with pregnant women registered in a family health center in Ankara. There were 52 women, 25 in the experimental group and 27 in the control group. Prenatal Attachment Inventory (PAI) and Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) were applied to pregnant women who met the research criteria at the 35th week of pregnancy. Participants were assigned to the experimental and control groups by stratified block randomization method according to the score (0-9, 10-30) obtained from the EPDS and according to parity. The women in the experimental group received training on progressive muscle relaxation, postpartum depression and maternal attachment with online video calls twice a week, starting from 36-37 weeks. They were asked to do the progressive muscle relaxation exercise from the 36th week to the sixth postpartum week. Routine care was applied to the pregnant women in the control group. Postpartum Attachment Scale (PAI) and EPDS were applied in the sixth week after birth. Descriptive statistics, chi-square, McNemar, t-test and Cohen's d were used in the analysis of the data. Before the intervention, there was no statistical difference in terms of PBM (13,92±5,54) and EPDS (3,40±3,00) scores in the measurements made at 35 weeks in the experimental and control groups (p>0.05). However, a statistically significant difference was found between the experimental and control groups in terms of the mean PAI score (13,92±5,54) and the mean EPDS score (3,40±3,00) in the measurement performed in the sixth week after birth. It was concluded that online health education/consultancy and progressive muscle relaxation exercise reduced the risk of postpartum depression and increased maternal attachment.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depression, Bonding, Health education, Progressive muscle relaxation exercise, Consultancy

ÇEVİRİMİÇİ OLARAK UYGULANAN SAĞLIK EĞİTİMİ VE PROGRESİF KAS GEVŞETME EGZERSİZİ PROGRAMININ POSTPARTUM DEPRESYON VE ANNE BEBEK BAĞLANMASI ÜZERİNE ETKİSİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMA

CANAN UÇAKCI ASALIOĞLU¹, ŞENGÜL YAMAN SÖZBİR¹

¹Gazi Üniversitesi

Bu çalışma; çevrimiçi olarak uygulanan sağlık eğitimi/danışmanlık ve progresif kas gevşetme egzersizi programının postpartum depresyon ve anne bebek bağlanması üzerine etkisinin değerlendirilmesi amacıyla yapılmış tek merkezli paralel grup randomize kontrollü bir çalışmadır. Araştırma Ankara ilinde yer alan bir aile sağlığı merkezine kayıtlı gebeler ile Ekim 2021-Haziran 2022 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırmada deney grubunda 25, kontrol grubunda 27 olmak üzere 52 kadın yer almıştır. Araştırma kriterlerine uyan gebelere gebeliğin 35. haftasında Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE) ve Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği (EPDÖ) uygulanmıştır. EPDÖ'den alınan puana (0-9, 10-30) ve pariteye göre tabakalı blok randomizasyon yöntemi ile deney ve kontrol grubuna atama yapılmıştır. Deney grubundaki kadınlara 36-37. haftadan başlayarak her hafta bir kez olmak üzere toplam iki kez çevrimiçi görüntülü görüşme ile aşamalı kas gevşetme, doğum sonu depresyon ve anne bebek bağlanmasına ilişkin eğitim yapılmıştır. Progresif kas gevşetme egzersizini 36. haftadan doğum sonrası altıncı haftaya kadar yapmaları istenmiştir. Kontrol grubundaki gebelere rutin bakım uygulanmıştır. Doğum sonu altıncı haftada Doğum Sonrası Bağlanma Ölçeği (DSBÖ) ve EPDÖ uygulanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, ki kare, McNemar, t testi ve Cohen's d kullanılmıştır. Müdahale öncesinde deney ve kontrol grubundaki gebelerde 35. haftada yapılan ölçümlerde PBE ve EPDÖ puanları açısından istatistiksel açıdan fark bulunmamıştır (p>0.05). Ancak doğum sonrası altıncı haftada yapılan ölçümde DSBÖ puan ortalamaları (13,92±5,54) ve EPDÖ puan ortalamaları (3,40±3,00) açısından deney ve kontrol grubu arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur (p<0,05). Çevrimiçi uygulanan sağlık eğitimi/danışmanlık ve progresif kas gevşetme egzersizinin postpartum depresyon riskini azalttığı ve anne bebek bağlanmasını artırdığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonrası depresyon, Bağlanma, Sağlık eğitimi, Progresif kas gevşetme egzersizi, Danışmanlık

Yayın No : OP-084

Nursing students' views on the importance of iodine consumption during pregnancy

Cansu Akdağ Topal¹, Ayşe Ay¹, Emine Nevin Çelikateş¹, Kübra Nur Kabakcı Sarıdağ¹

¹Baskent University

Objective: The iodine consumption status of mothers in the prenatal, natal, and postnatal periods is vital for the neurological development and growth of the fetus and the infant. It is essential to evaluate nursing students' knowledge about the importance of iodine consumption during pregnancy because they are the future caregivers who will provide care to pregnant women in the prenatal, natal, and postnatal periods. In this cross-sectional study, it was aimed to evaluate the views of nursing students about iodine consumption during pregnancy.

Method: The study was carried out with 103 students studying at Başkent University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing. Since the courses related to pregnancy and thyroid diseases took place in the 3rd and 4th grades, these grades were included in the sample. The data were collected online using the "Data Collection Form on Students' Descriptive Characteristics" and "Iodine Knowledge Level Form" prepared by the researchers. Numbers and percentages were used in data analysis.

Results: It was observed that 83.5% of the students were female, and 94.2% did not have a thyroid-related disease. 62.1% of the students stated that they received information about using iodized salt during pregnancy, while 43.7% did not know it was necessary to use iodized salt during pregnancy. In addition, 26.2% of the students stated that they did not have information about the problems related to iodine deficiency during pregnancy, and 29.1% indicated that they did nothing to prevent iodine deficiency.

Conclusion: It was observed that nursing students had limited knowledge about the importance of iodine consumption during pregnancy.

Anahtar Kelimeler: infant, iodine consumption nursing students, pregnancy

Hemşirelik öğrencilerinin gebelikte iyot tüketiminin önemine yönelik görüşleri

Cansu Akdağ Topal¹, Ayşe Ay¹, Emine Nevin Çelikateş¹, Kübra Nur Kabakcı Sarıdağ¹

¹Başkent Üniversitesi

Amaç: Prenatal, natal ve postnatal döneminde annelerin iyot tüketim durumu, fetüsün ve bebeğin nörolojik gelişimi ve büyümesi için çok önemlidir. Hemşirelik öğrencilerinin gebe kadınlara prenatal, natal ve postnatal dönemde bakım sunacak geleceğin bakım vericileri olması nedeniyle gebelikte iyot tüketiminin önemine ilişkin bilgilerinin değerlendirilmesi önemlidir. Bu kesitsel çalışmada hemşirelik öğrencilerinin gebelikte iyot tüketimi ile ilgili görüşlerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümünde öğrenim gören 103 öğrenci ile gerçekleştirilmiştir. Gebelik ve tiroid hastalıklarına ilişkin derslerin 3. ve 4. sınıfta yer alması nedeniyle örnekleme bu sınıflar dahil edilmiştir. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan "Öğrencilerin Tanıtıcı Özelliklerine İlişkin Veri Toplama Formu" ve "İyot Bilgi Düzeyi Formu" kullanılarak çevrimiçi olarak toplanmıştır. Verilerin analizinde sayı ve yüzde kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin %83.5'nin kadın olduğu ve %94.2'sinde tiroid ile ilişkili bir hastalığın olmadığı görülmüştür. Öğrencilerin %62.1'i gebelikte iyotlu tuz kullanımına ilişkin bilgi aldıklarını, %43.7'si gebelikte iyotlu tuz kullanmanın gerekli olduğunu bilmediğini ifade etmiştir. Ayrıca öğrencilerin %26.2'si gebelikte iyot yetersizliğine bağlı yaşanacak sorunlara ilişkin bilgi sahibi olmadıklarını ve %29.1'i iyot eksikliğinden korunmak için bir şey yapmadıklarını belirtmiştir.

Sonuç: Hemşirelik öğrencilerinin gebelikte iyot tüketiminin önemine ilişkin bilgi düzeylerinin sınırlı düzeyde olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: bebek, gebelik, hemşirelik öğrencileri, iyot tüketimi

Web-Based Breastfeeding Training İn Pregnancy

Elif Veliöğlü¹, Nurdan Demirci¹

¹Marmara University Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecologic Nursing

The study was conducted to understand how web-based breastfeeding education given to women during pregnancy should be prepared and its effectiveness.

The study included 60 pregnant women. Breastfeeding education consisting of 4 modules was given to women on the prepared website. Module contents were created by using the Ministry of Health Breastfeeding Counselling Handbook and by reviewing the literature. In addition to the training on the website, information was also provided via Zoom if needed. A personalized username and password were created for access to the website. Users can ask questions through the Ask the Client link on the website in case of any problems and can watch the training again whenever they want. Before the website was opened to users, 10 experts' opinions were obtained by using the Discern guide. It was found that the opinions of the experts about the reliability and quality of the website were statistically compatible with each other (Kendall's W=0,912, p:0,000). The suggestions from the expert opinions were evaluated and the website was finalized and a preliminary application was made with 10% (n=6) of the participants. The participants who used the website evaluated the website with the System Usability Scale (SUS). The mean total score of the SUS regarding the usability of the website was found to be 92.78±5.98. A score of at least 65-70 on the scale indicates that the web page is usable.

As a result of our study, the feedback we received from the participants revealed that the website was very effective and important in breastfeeding and coping with breastfeeding problems. In addition, our study showed that web-based breastfeeding education is more preferable due to its many advantages such as accessibility, time-saving, re-listening, and watching. In other studies conducted in this field, it has been reported that web-based support programs improve the quality of life of individuals, are useful in symptom management, and are effective in raising awareness of the issues for which support is intended and in gaining positive attitudes and behaviors. The most frequent feedback we received from the participants was: "It was very useful to be able to watch it again whenever I want". The participants especially stated that the training given during pregnancy had a positive effect on their learning and that it was more permanent in their minds without rushing.

Anahtar Kelimeler: breastfeeding, internet, pregnancy, distance education, nursing

Gebelikte Web Tabanlı Emzirme Eğitimi

Elif Veliöğlü¹, Nurdan Demirci¹

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Araştırma gebelik döneminde kadınlara verilen web tabanlı emzirme eğitiminin nasıl hazırlanması gerektiği ve etkinliğini anlamak amacıyla yapılmıştır.

Araştırmaya 60 gebe kadın dahil edilmiştir. Hazırlanan web sitesinde kadınlara 4 modülden oluşan emzirme eğitimi verilmiştir. Modül içerikleri Sağlık Bakanlığı Emzirme Danışmanlığı El Kitabı kullanılarak ve literatür taraması yapılarak oluşturulmuştur. Ayrıca web sitesindeki eğitimlere ek olarak ihtiyaç halinde zoom üzerinden de bilgilendirme verilmiştir. Siteye giriş için kişiye özel kullanıcı adı ve şifre oluşturulmuştur. Kullanıcılar her türlü soruda site üzerinden danışana soru linki aracılığıyla soru sorabilmekte olup eğitimleri istedikleri zaman tekrar izleyebilmektedir. Sitenin kullanıcılara açılmasından önce Discern klavuzu kullanılarak 10 uzmandan görüş alınmıştır. Web sitesinin güvenilirlik ve kalitesi ile ilgili uzmanlardan alınan görüşlerin istatistiksel olarak birbiriyle uyumlu olduğu bulunmuştur (Kendall's W=0,912, p:0,000). Uzman görüşlerinden gelen öneriler değerlendirilerek web sitesine son hali verilmiş ve katılımcıların %10(n=6) ile ön uygulaması yapılmıştır. Web sitesinin kullanan katılımcılar SKS(Sistem Kullanılabilirlik Skalası) ile siteyi değerlendirmiştir. Web sitesinin kullanılabilirliğine ilişkin SKS toplam puan ortalaması 92,78±5,98 bulunmuştur. Skalada en az 65-70 arası puan alınması, web sayfasının kullanılabilir olduğunu göstermektedir.

Çalışmamız sonucunda katılımcılardan aldığımız geri bildirimler web sitesinin emzirmede ve emzirme sorunlarıyla başa çıkma da çok etkili ve önemli olduğunu ortaya koymuştur. Ayrıca çalışmamız web tabanlı emzirme eğitiminin ulaşılabilirlik, zaman tasarrufu, tekrar dinleme ve izleme gibi birçok avantajı dolayısıyla da daha tercih edilir olduğunu göstermiştir. Bu alanda yapılan diğer çalışmalarda web tabanlı destek programlarının kişilerde yaşam kalitesini artırdığı, semptom yönetiminde yararlı olduğu ve destek sağlanması amaçlanan konularda farkındalık oluşmasına, olumlu tutum ve davranışların kazanılmasında etkili olduğu bildirilmektedir. Katılımcılardan en sık aldığımız geri bildirim: “ İstedğim zaman tekrar izleyebilmek çok faydalı oldu.” cümlesi olmuştur. Katılımcılar özellikle eğitimin gebelik döneminde verilmesinin öğrenmelerinde olumlu etkisini olduğunu ve acele etmeden daha kalıcı bir şekilde akıllarında yer ettiğini belirtmişlerdir.

Anahtar Kelimeler: emzirme, internet, gebelik, uzaktan eğitim, hemşirelik

The Effect of Mindfulness-Based Stress Reduction Program on Women in Menopause for Different Reasons

Cansu Çağırıcı¹, Özlem Çiçek²

¹Izmir Atatürk Education and Research Hospital

²Izmir Bakırçay University

The age of menopause, menopause symptoms and methods of coping with them vary from woman to woman. While the age of onset of menopause is between 45-55 in the world, it is stated as 48-49 in Turkey. Menopause symptoms are examined under 3 headings: somatic, psychological and urogenital. The most common of these symptoms are; Hot flashes, night sweats, sleep problems, fatigue, stress, depressive symptoms, quality of life, and sexual health-related problems.

One of the methods used to cope with women's menopause symptoms and improve their quality of life is "awareness". 'Conscious, non-judgmental attention in the present moment; 'Mindfulness', defined as 'acceptance of emotions, thoughts and sensations', includes formal meditations and informal practices adapted to daily life activities. The Mindfulness-Based Stress Reduction Program (MBSR), created by John Kabat-Zinn based on mindfulness practices, can be used to improve mental and physical health by reducing symptoms of stress, anxiety and depression. However, there are a limited number of studies using MBSR in the management of menopause symptoms. MBSR is physiologically effective in postmenopausal women; It has been found to reduce perceived stress and sexual dysfunction, and increase sleep quality, attention level, quality of life, psychological resilience and awareness. However, although it does not affect the level of anxiety and depression and reduces vasomotor symptoms such as hot flashes and night sweats, there is a greater need for it. MBSR reduces hot flashes in the short and medium term in menopausal women who have previously been diagnosed with breast cancer and for whom HRT is contraindicated, but its effect on night sweats is not clear. There are insufficient studies showing its effect on sexual function in women with this feature. It was found that it improved the quality of life in women who entered menopause as a result of preventive Salping-oophorectomy, but it had no effect on sexual function or sexual problems. It has been determined to reduce perceived stress, depressive symptoms, fatigue, sleep disturbance, and vasomotor symptoms in young female breast cancer survivors.

As a result, the MBSR program, which can be safely applied by nurses, is a useful application for menopausal women with different characteristics and will contribute to the independent roles of nursing.

Anahtar Kelimeler: Mind-Body Therapies, Mindfulness, Women's Health, Menopause

Farklı Nedenlerle Menopoz Döneminde Olan Kadınlarda Mindfulness Temelli Stres Azaltma Programının Etkisi

Cansu Çağırıcı¹, Özlem Çiçek²

¹Izmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Izmir Bakırçay Üniversitesi

Menopoz girme yaşı, menopoz semptomları ve bunlarla baş etme yöntemleri kadından kadına değişmektedir. Menopoz başlangıç yaşı Dünya'da 45-55 yaş arasındaki iken Türkiye'de 48-49 yaş olarak belirtilmektedir. Menopoz semptomları somatik, psikolojik ve ürogenital olmak üzere 3 başlık altında incelenmektedir. Bu semptomlardan en sık karşılaşılanlar; sıcak basması, gece terlemesi, uyku sorunları, yorgunluk, stres, depresif belirtiler, yaşam kalitesi ve cinsel sağlıkla ilgili sorunlardır.

Kadınlarda menopoz semptomlarıyla baş etme ve yaşam kalitelerini iyileştirmek amacıyla uygulanan yöntemlerden birisi de "farkındalık"tır. 'Şu anda, yargılayıcı olmayan, bilinçli bir dikkat; duygu, düşünce ve duyguların kabulü' olarak tanımlanan 'farkındalık' formal meditasyonları ve günlük yaşam aktivitelerine uyarlanan informal uygulamaları içermektedir. Farkındalık uygulamaları temel alınarak John Kabat-Zinn tarafından oluşturulan Farkındalık Temelli Stres Azaltma Programı (MBSR) stres, anksiyete ve depresyon semptomlarını azaltarak zihinsel ve fiziksel sağlığı iyileştirmek amacıyla kullanılabilir. Ancak MBSR'nin menopoz semptomlarının yönetilmesinde kullanıldığı sınırlı sayıda çalışmaya ulaşılmaktadır. MBSR'ın, fizyolojik olarak menopoz döneminde olan kadınlarda; algılanan stres ve cinsel işlev bozukluklarını azalttığı; uyku kalitesi, dikkat düzeyi, yaşam kalitesi ile psikolojik dayanıklılık ve farkındalığı artırdığı saptanmıştır. Ancak kaygı ve depresyon düzeyini etkilemezken, vazomotor semptomlardan sıcak basması ve gece terlemesini azaltmasına rağmen bu konuda daha fazla ihtiyaç duyulmaktadır. MBSR, daha önce meme kanseri tanısı almış ve HRT'nin kontraendike olduğu menopoz dönemindeki kadınlarda kısa ve orta vadede sıcak basmasını azalttığı, ancak gece terlemesi üzerine etkisi net değildir. Bu özellikteki kadınlarda cinsel işlev üzerine etkisini gösteren çalışmalar yetersizdir. Koruyucu Salping-ooferektomi sonucu menopoz giren kadınlarda ise yaşam kalitesini iyileştirdiği ancak cinsel işlev veya cinsel sorunlara etkisinin olmadığı saptanmıştır. Meme kanserinden sağ kalan genç kadınlarda algılanan stres, depresif belirti, yorgunluk, uyku bozukluğu ve vazomotor semptomları azalttığı belirlenmiştir.

Sonuç olarak hemşireler tarafından da güvenle uygulanacak MBSR programı farklı özellikteki menopozlu kadınlar için yararlı ve hemşireliğin bağımsız rollerine katkı verecek bir uygulamadır.

Anahtar Kelimeler: Akıl-vücut tedavileri, Farkındalık, Kadın Sağlığı, Menopoz

Women's Health and Su-Jok Therapy

Cansu Çağırıcı², Özlem Çiçek¹

¹İzmir Bakırçay University

²İzmir Atatürk Education and Research Hospital

South Korean scientist Prof. Dr. Su-jok therapy, developed by Park Jae Woo, is a healing therapy based on acupuncture and reflexology, blending eastern medicine and modern medical knowledge. The main purpose of Su-jok therapy is to stimulate the acupuncture and acupressure points in the body to ensure the healthy flow and balance of "Chi (ki)", that is, life energy. The "compatibility system" in Su Jok therapy is indicated by the similarities between hands and feet and the body.

In Korean, the terms "Su" and "Jok" denote the hand and foot, respectively. This system assigns the palms and soles of the feet to ying, which denotes that the body is divided into two parts, and the outside surfaces of the hands and feet to yang. Furthermore, yang has the reflection points of the spine, whereas ying has the reflection points of the internal organs.

Techniques like massage, moxa, needle, seed, moxibustion, probe, magnet, tape insertion, and coloring are employed in su-jok therapy. The kind, length, quantity, and frequency of applications are scheduled based on the type and severity of the diseases and symptoms. Su-jok therapy has been used to treat a variety of illnesses and symptoms, including exhaustion, stroke, elbow hygromas, heel spurs, and shingles. Particularly in studies on pain and pain management, su-jok treatment is noteworthy.

There are very few studies on su-jok therapy in the realm of women's health; only four were located. These studies look at how it affects massage in dysmenorrhea, pelvic pain and vaginal itching in hydrosalphinx patients, pain after cesarean section, and pain during the first stage of labor.

Thus, it appears that su-jok therapy, an easily applied technique with no known adverse effects, could find value in the field of women's health, where a multitude of pain symptoms are noted. Additional investigation is required to validate the efficacy of this approach at the evidence level.

Anahtar Kelimeler: Su-Jok therapy, women's health, chinese medicine

Kadın Sağlığı ve Su-Jok Terapi

Cansu Çağırıcı², Özlem Çiçek¹

¹İzmir Bakırçay Üniversitesi

²İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Güney Koreli bilim insanı Prof. Dr. Park Jae Woo tarafından geliştirilen su-jok terapi, akupunktur ve refleksolojiyi temel alan, doğu tıbbi ile modern tıp bilgilerini harmanlayan bir şifa terapisi. Su-jok terapi temel amaç vücuttaki akupunktur ve akupresür noktalarını uyararak "Chi (ki)" yani yaşam enerjisinin sağlıklı akışını ve dengesini sağlamaktır. Kore dilinde "Su" terimi el, "Jok" terimi ise ayak anlamına gelmekte olup eller ve ayakların vücuda benzemesi ise su jok terapi'deki "uygunluk sistemi"ni ifade etmektedir. Bu sisteme göre vücudun iki parçadan oluşmasını ifade eden ying, avuç içi ve ayak tabanına, yang ise el ve ayakların dış tarafına karşılık gelmektedir. Ayrıca ying iç organların yansima noktalarını içerirken yang ise omurganın yansima noktalarını içermektedir.

Su-jok terapi'de; masaj, moxa, iğne, tohum, yakı, prop, mıknatis, bant yerleştirme, renklendirme gibi teknikler kullanılmaktadır. Uygulamanın yöntemi, süresi, sayısı ve sıklığı hastalık ve semptomların doğası ve ciddiyetine göre planlanmaktadır. Su-jok terapi zona, topuk diken, dirsek higromu, yorgunluk, inme gibi hastalık ve semptomlarının iyileştirilmesi amacıyla kullanılmıştır. Su-jok terapi özellikle ağrı ve ağrının yönetimi ile ilgili çalışmalarda öne çıkmaktadır.

Kadın sağlığı alanında ise su-jok terapi ile ilgili çalışmalar sınırlı olup 4 araştırmaya ulaşılabilmektedir. Bu çalışmalar hidrosalfinkteki pelvik ağrı ve vajinal kaşıntı, dismenorede masaj uygulaması, postoperatif sezaryen ağrısı ve doğumun birinci evresindeki ağrı üzerine etkisini incelemektedir.

Sonuç olarak yan etkisi saptanmamış ve kolay uygulanabilir bir yöntem olan su-jok terapinin birçok ağrı semptomunun görüldüğü kadın sağlığı alanında kullanımını mümkün görmektedir. Yapılacak araştırmalar ise bu yöntemin kanıt düzeyinde etkinliğini göstermek için gereklidir.

Anahtar Kelimeler: Su-Jok terapi, kadın sağlığı, Çin tıbbi

Yayın No : OP-088

A case report based on Watson's theory on human care: fertility nurse in turkey

Merlinda Aluş Tokat¹, Cansu Demirdağ Durgac²

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Introduction: Fertility treatment can be a physically, emotionally and socially challenging process for individuals. Nurses working in this field are also aware of this stressful process that individuals experience. It is very important for nurses to provide the highest quality care to the individual during this difficult process. This is possible, first of all, by keeping their own motivation high and then by providing nursing care based on a certain system. Nursing theories and models provide a framework for systematizing nursing practice. Nursing theories enable nurses to be satisfied with the care they provide and to provide quality care.

Objective: To reveal the experiences of nurses working with individuals receiving fertility treatment while providing care, based on Watson's Human Care Theory.

Method: An interview was conducted with S.D., a nurse who has been working for eight years and has been receiving fertility treatment, with a four question interview formula consisting of the 2nd, 5th, 7th and 9th care processes in the Watson Human Care theory. The interview was held as a 20-minute video call on the mobile platform.

Findings: For S.D.'s second healing process, "faith and hope", she stated that he could not give the necessary hope to his patients, especially those who had negative results after more than three treatments, and that he could not provide care in this regard because he did not want to give the individuals false hope. She stated that for the 5th process of the healing process, "expression of emotions", she asked her patients about their thoughts about the treatment and having a baby, that they shared their feelings before the fertility treatment procedures, and that he made sure to make phone calls to patients who had negative results and listen to their feelings. She stated that for the "learning-teaching process", which is the 7th improvement process, she especially teaches their injection applications and the procedures to be performed and makes the individuals repeat them to make sure they understand them correctly. She said that for the 9th process, which is "assistance with needs", she answered the couples' questions about the treatment.

Result: Nurse S.D. stated that she had no previous knowledge about healing processes and that progressing according to the steps in this way would make it easier for her to think systematically and holistically while providing care to couples and communicating with the individual. Nursing theories and theories should be used to ensure that couples receive quality care and that nurses feel confident and provide care based on a certain foundation.

Anahtar Kelimeler: watson, nurse, infertility

Watson'ın insan bakım teorisine dayalı bir olgu sunumu: Türkiye'de fertilitte hemşiresi olmak

Merlinda Aluş Tokat¹, Cansu Demirdağ Durgac²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş: Fertilitte tedavisi bireyler için fiziksel, emosyonel ve sosyal açıdan zorlayıcı bir süreç olabilmektedir. Bu alanda çalışan hemşireler de bireylerin yaşadığı bu stresli sürecin farkındadır. Hemşirelerin bu zorlu süreçte bireyeye kaliteli bakımı vermeleri oldukça önemlidir. Bu da öncelikle kendi motivasyonlarını yüksek tutup, sonrasında belli bir sisteme oturtulmuş hemşirelik bakımı ile mümkündür. Hemşirelik teorileri ve modelleri, hemşirelik uygulamalarını sistematize etmek için bir çerçeve oluşturur. Hemşirelik kuramları hem hemşirenin verdiği bakımdan doyum almasını hem de kaliteli bir bakım vermesine olanak tanımaktadır.

Amaç: Fertilitte tedavisi alan bireylerle çalışan hemşirelerin bakım verirken yaşadıkları deneyimleri Watson'ın İnsan Bakımı Teorisine Dayalı olarak ortaya koymaktır.

Yöntem: Fertilitte tedavisi alan bireylerle sekiz yıl çalışan hemşire S.D ile Watson İnsan Bakım teorisindeki iyileştirme süreçlerinden 2,5,7, ve 9. süreçler ele alınarak oluşturulmuş dört soruluk bir görüşme formu ile görüşme gerçekleştirilmiştir. Görüşme mobil platformundan 20 dakışüren görüntü konuşma şeklinde gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: S.D'nin 2. iyileştirme süreci olan "inanç ve umut" için özellikle üç tedaviden fazla olumsuz sonucu olan hastalarına gerekli umudu veremediğini ve bireyleri boşuna ümitlendirmek istemediği için bu konuda bakım veremediğini belirtmiştir. İyileştirme süreçlerinden 5. süreç olan "duyguların ifadesi" için hastalarına tedavinin ve bebek sahibi hakkında düşüncelerini aldığını, fertilitte tedavisindeki işlemler öncesinde duygularını paylaşmalarını, özellikle olumsuz sonuç alan hastalar ile mutlaka telefon görüşmesi yapıp duygularını dinlediğini belirtmiştir. İyileştirme süreçlerinden 7. olan "öğrenme-öğretme süreci" için özellikle enjeksiyon uygulamalarını ve yapılacak işlemleri mutlaka öğrettiğini ve bireylerin doğru anladığından emin olmak için onlara tekrarlattığını belirtti. "Gereksinimlere yardım" olan 9. süreç için ise tedavi konusunda çiftlerin merak ettiklerini cevaplandırdığını söyledi.

Sonuç: Hemşire S.D'nin iyileştirme süreçleri hakkında daha önce bilgisinin olmadığını ve çiftlere bakım verirken bireyle iletişime geçerken bu şekilde basamaklara göre ilerlemenin sistematik ve bütünsel düşünmesini kolaylaştıracağını belirtti. Hem çiftlerin kaliteli bakım alması hem de hemşirelerin kendilerine güven duyarak belli bir temele dayandırılmış bakım vermesi için hemşirelik teorisi ve kuramlarından yararlanılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: watson, hemşire, infertilite

Yayın No : OP-089

Women's Approaches to Pregnancy Prevention During the Covid-19 Pandemic

Hatice Yıldız¹, Ceyda Su Gündüz², Betül Güllüstan³, Hatice Sezer³, İlayda Özdemir³

¹Marmara University. Faculty of Health Science, Obstetrics and Gynecology Nursing Department, Istanbul, Turkey

²Marmara University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul, Turkey

³Marmara University. Faculty of Health Science, Nursing Department, Istanbul, Turkey

Objectives: This study aimed to determine women's contraceptive approaches during the Covid-19 pandemic.

Method: The research was designed as a descriptive type study. The research; after ethics committee and institutional official permissions, it was carried out between January and March 2022, with 180 volunteer women between the ages of 18-45 who attended vocational, culture and art courses in the XXX Municipality on the Anatolian side of Istanbul. Data were collected with a survey form and "The Attitude Toward Family Planning Scale". SPSS (Statistical Package for Social Sciences) IBM 21.0 program was used to analyze the data.

Results: The average age of the participants was 35.23±6.76 and their average marriage duration was 12.51±8.0/year. Nearly half (48.9%) were university graduates and 61.1% were not working in a gainful job. The average number of pregnancies among women was 2.19±1.43, the average number of births was 1.78±1.12, and the average number of living children was 1.76±1.09. It was determined that 68.8% used effective and 31.2% traditional methods for contraceptive purposes during the pandemic period. The method they currently used was condom, with a rate of 35.0%, followed by the pull-out method with 28.9%. The rate of those who terminated their unwanted pregnancies during the pandemic was 3.9%. Almost all of the women (96.7%) when it came to receiving family planning services and accessing methods, 92.8% when choosing a method, and 80.0% when deciding on a method stated that they were not affected by the pandemic process. The total score average of The Attitude Toward Family Planning Scale was 138.15. While the total score of the scale was higher in those who used condoms with 143.06±19.00, it was lowest in those who used the pull-out method, with 134.30±24.32.

Conclusion: According to our study results, it can be said that the COVID-19 pandemic does not affect women's approach to contraception.

Anahtar Kelimeler: Pandemic, contraception, family planning, attitude, approach

COVID-19 Pandemi Sürecinde Kadınların Gebelikten Korunma Yaklaşımları

Hatice Yıldız¹, Ceyda Su Gündüz², Betül Güllüstan³, Hatice Sezer³, İlayda Özdemir³

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

³Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Amaç: Bu çalışmada, COVID-19 pandemi sürecinde kadınların gebelikten korunma yaklaşımlarının belirlenmesi amaçlandı.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte bir çalışma olarak tasarlandı. Çalışma; etik kurul ve kurumsal resmi izinler sonrası, Ocak- Mart 2022 tarihleri arasında, İstanbul Anadolu yakasında bulunan XXX Belediyesinde meslek, kültür ve sanat kurslarına katılan gönüllü 18-45 yaş arası 180 kadın ile gerçekleştirildi. Veriler, anket formu ve “Aile Planlamasına İlişkin Tutum Ölçeği” ile toplandı. Verilerin analizinde SPSS (Statistical Package for Social Sciences) IBM 21,0 programı kullanıldı.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 35.23±6.76 olup, ortalama evlilik süreleri 12,51±8,0/yıldı. Yarıya yakını (%48,9) üniversite mezunuydu ve %61,1'i gelir getiren bir işte çalışmıyordu. Kadınların gebelik sayısı ortalaması 2.19±1.43, doğum sayısı 1,78±1,12, yaşayan çocuk sayısı ortalaması 1,76±1,09 du. Pandemi sürecinde kontraseptif amaçlı %68,8'nin etkin, %31,2'nin geleneksel yöntem kullandığı belirlendi. Mevcut kullandıkları yöntem %35,0 oranı ile ilk sırada kondomdu, bunu %28,9 ile geri çekme yöntemi izliyordu. Pandemi sürecinde istenmeyen gebeliğini sonlandıranların oranı %3,9 du. Aile planlaması hizmet alımında ve yöntemlere ulaşımında kadınların neredeyse tamamı (%96,7), yöntem tercihinde %92,8'i, yöntem karar vermede de %80,0'ı pandemi sürecinden etkilenmediğini belirtti. Aile planlamasına ilişkin tutum ölçeği toplam puan ortalaması 138.15 di. Ölçek toplam puanı 143.06±19.00 ile kondom kullananlarda daha yüksek iken geri çekme yöntemi ile korunanlarda 134,30±24,32 olarak en düşüktü.

Sonuç: Çalışma sonuçlarımıza göre COVID-19 pandemisinin kadınların gebelikten korunma yaklaşımını etkilemediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Pandemi, gebelikten korunma, aile planlaması, tutum, yaklaşım

Yayın No : OP-090

Turkish Validity and Reliability Study of the "Sexual Health Care Questionnaire" for Nursing Students

Ceyda Su Gündüz¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul, Turkey
²Marmara University, Faculty of Health Science, Obstetrics and Gynecology Nursing Department, Istanbul, Turkey

Objectives: The aim of the study is to determine the validity and reliability of the Turkish version of Knowledge of Sexual Healthcare Scale (KSH), Attitude to Sexual Healthcare Scale (ASH) and Self-Efficacy for Sexual Healthcare Scale (SESH) included in the Sexual Health Care Questionnaire.

Method: This is a methodological study. Data was collected from April to May 2023 via an online survey. 381 participants among second and third year Turkish nursing students studying at a state university were included in the study. The construct validity, test-retest reliability and internal consistency of the scales were analyzed. Rasch analysis in evaluating the validity of KSH scale; Confirmatory factor analysis was used for the validity of the ASH scale, and exploratory factor analysis and confirmatory factor analysis were used for the validity of the SESH scale.

Results: The KR-20 reliability coefficient of the 31-item KSH scale is 0.99 and this scale consists of 3 parts. Confirmatory factor analysis supported the 3-factor structure of the ASH scale, consisting of 18 items. The Cronbach's alpha coefficient of the scale is 0.86. The final version of the 22-item SESH scale includes 15 items. Exploratory factor analysis identified three factors explaining 61.65% of the total variance. Confirmatory factor analysis confirmed the validity of the final version of the SESH scale. The Cronbach's α value of the scale is 0.90.

Conclusion: The final Turkish versions of the scales were determined to be valid and reliable tools in determining nursing students' knowledge, attitudes and self-efficacy towards sexual health care.

Anahtar Kelimeler: Nursing education, Nursing students, Psychometrics, Sexuality, Sexual health, Validation study

Hemşirelik Öğrencilerine Yönelik Cinsel Sağlık Bakımı Anketi'nin Türkçe Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması

Ceyda Su Gündüz¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye
²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Çalışmanın amacı, Cinsel Sağlık Bakımı Anketi'nde yer alan Cinsel Sağlık Bakım Bilgi Ölçeği (CSBÖ), Cinsel Sağlık Bakım Tutum Ölçeği (CSTÖ) ve Cinsel Sağlık Bakım Öz-yeterlilik Ölçeği (CSÖÖ)'nin Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirliğini belirlemektir.

Yöntem: Bu metodolojik bir çalışmadır. Veriler, çevrimiçi bir anket aracılığıyla Nisan-Mayıs 2023 tarihleri arasında toplanmıştır. Çalışmaya, bir devlet üniversitesinde öğrenim gören ikinci ve üçüncü sınıf Türk hemşirelik öğrencileri arasından 381 katılımcı dahil edildi. Ölçeklerin yapı geçerliği, test-tekrar test güvenilirliği ve iç tutarlılığı analiz edilmiştir. CSBÖ'nün geçerliliğinin değerlendirilmesinde Rasch analizi; CSTÖ'nün geçerliliği için doğrulayıcı faktör analizi ve CSÖÖ'nün geçerliliği için açıklayıcı faktör analizi ve doğrulayıcı faktör analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular: 31 maddeli CSBÖ'nün KR-20 güvenilirlik katsayısı 0.99 olup 3 bölümden oluşmaktadır. CSTÖ'nün 18 maddeden oluşan 3 faktörlü yapısını doğrulayıcı faktör analizi desteklemiştir. Ölçeğin Cronbach alfa katsayısı 0.86'dır. 22 maddeli CSÖÖ'nün nihai versiyonu 15 madde içermektedir. Açıklayıcı faktör analizi, toplam varyansın % 61.65'ini açıklayan üç faktör belirlemiştir. Doğrulayıcı faktör analizi CSÖÖ'nün nihai versiyonunun geçerliliğini doğrulamıştır. Ölçeğin Cronbach α değeri 0.90'dır.

Sonuç: Ölçeklerin Türkçe versiyonlarının nihai versiyonlarının hemşirelik öğrencilerinin cinsel sağlık bakımına yönelik bilgi, tutum ve öz-yeterliliklerini belirlemede geçerli ve güvenilir araçlar oldukları belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik eğitimi, Hemşirelik öğrencileri, Psikometri, Cinsellik, Cinsel sağlık, Validasyon

Yayın No : OP-091

An Investigation of Postgraduate Theses Related to Violence in Women's Health and Diseases Nursing

Cağla Cılgın¹, Büşra Yılmaz², Nevin Şahin²

¹Istanbul University - Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing
²Istanbul University - Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing
Department of Women Health And Gynecologic Nursing

Objective: The aim of this systematic review was to examine the postgraduate theses on "violence" in the field of Women's Health and Diseases Nursing in Turkey.

Method: In this study, a search was made through the National Thesis Centre with the keywords "birth", "woman", "Women's Health and Diseases Nursing", "postgraduate thesis", "violence" without limiting the date. All thesis studies published between 2017 and 2022, whose publication language was Turkish and whose full text could be accessed were included in the review (N=8 master's studies, N=0 doctoral studies). A total of 7 master's studies that met the research criteria (1 study was not included due to lack of access permission) constituted the sample of the review. Accordingly, the theses were analysed in terms of variables such as type of thesis, year, sample group included in the study, measurement tools and findings.

Findings: Within the scope of this study, seven master's theses were examined in accordance with the inclusion criteria, and it was found that no doctoral thesis was conducted on this subject. All of the theses were quantitative. Forms created by the researchers and the Attitude Scale Regarding Violence, Attitude Scale Regarding Professional Roles in Violence, Scale of Physical Violence Against Women in Marriage, Questionnaire for Diagnosing Violence in Obstetrics and Gynaecology, Domestic Violence Against Women Screening Form, Violence Against Women Attitude Scale and Spousal Violence Against Women Screening Form were used as data collection tools. The sample group consisted of women in four studies, nurses in one study and students in two studies, totalling 2175 participants.

Six of the studies dealt with physical, four with economic, four with sexual, three with verbal, one with psychological, and one with gynaecological and obstetric violence. The rates of exposure to violence were as follows: physical violence 7.3%-27.2%, verbal violence 18.3%-58.9%, economic violence 6.2%-17.4%, sexual violence 2.1%-17.1% and psychological violence 23.9%.

Conclusions:

As a result of the examinations, it was determined that there is no doctoral thesis on violence in the field of Women's Health and Diseases Nursing, qualitative studies are not included in postgraduate theses, there is no study on a male sample group, and physical violence is prioritised in theses and other types of violence are not sufficiently emphasised

Anahtar Kelimeler: "Birth", "women", "women's health and diseases nursing", "postgraduate thesis", "violence"

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliğinde Şiddet İle İlişkili Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi

Cağla Cılgın¹, Büşra Yılmaz², Nevin Şahin²

¹Istanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi
²Istanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu sistematik derlemenin amacı Türkiye’de Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği alanında yapılan “şiddet” konulu lisansüstü tezlerin incelenmesidir.

Metod: Bu çalışmada Ulusal Tez Merkezi üzerinden “doğum”, “kadın”, “Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği”, “lisansüstü tez”, “şiddet” anahtar kelimeleri ile tarih sınırlamasına gidilmeyerek tarama yapıldı. 2017-2022 tarihleri arasında yayınlanmış, yayın dili Türkçe olan ve tam metnine ulaşılabilen tüm tez çalışmaları derlemeye dâhil edildi. (N=8 yüksek lisans çalışması, N=0 doktora çalışması). Çalışmalardan araştırma kriterlerine uyan toplam 7 yüksek lisans çalışması (1 çalışma, erişim izni olmaması nedeniyle dâhil edilmedi) incelemenin örneklemi oluşturdu. Bu doğrultuda; tezin türü, yılı, çalışmaya alınan örneklem grubu, ölçüm araçları ve bulgular gibi değişkenler açısından tezler incelendi.

Bulgular: Bu çalışma kapsamında dahil edilme kriterlerine uygun olarak yedi yüksek lisans tezi incelenmiş olup, bu konuda doktora tezi yürütülmediği bulundu. Yürütülen tezlerin tamamı nicel nitelikteydi. Veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından oluşturulan formlar ve Şiddete İlişkin Tutum Ölçeği, Şiddette Mesleki Rollerine İlişkin Tutum Ölçeği, Evlilikte Kadına Yönelik Fiziksel Şiddet Ölçeği, Kadın Doğum Alanında Maruz Kalınan Şiddeti Tanılama Anketi, Kadına Yönelik Aile İçi Şiddet Tarama Formu, Kadına Yönelik Şiddet Tutum Ölçeği ve Kadına Yönelik Eş Şiddeti Tarama Formu kullanıldığı görüldü. Örneklem grubu dört çalışmada kadınlar, bir çalışmada hemşireler, iki çalışmada da öğrenciler olma üzere toplam 2175 katılımcıdan oluşmaktaydı.

Yapılan çalışmaların altı tanesi fiziksel, dördü ekonomik, dördü cinsel, üçü sözel, biri psikolojik, bir tanesi ise jinekolojik ve obstetrik şiddet ele almıştı. Şiddete maruz kalma oranları: fiziksel şiddet %7,3- %27,2 sözel şiddet %18,3 - % 58,9, ekonomik şiddet % 6,2- %17,4, cinsel şiddet %2,1-17,1 ve psikolojik şiddete maruz kalma oranı %23,9 olarak saptandı.

Sonuçlar:

Yapılan incelemeler sonucunda Kadın Sağlığı ve Hemşireliği alanında şiddet konulu doktora tezinin olmadığı, lisansüstü tezlerde nitel çalışmalara yer verilmediği, erkek örneklem grubu üzerinde yapılan bir çalışmanın mevcut olmadığı ve tezlerde fiziksel şiddet türüne öncelik verilip, diğer şiddet türlerinin üzerinde yeterince durulmadığı belirlenmiştir

Anahtar Kelimeler: "Doğum", "kadın", "kadın sağlığı ve hastalıkları hemşireliği", "lisansüstü tez", "şiddet"

Yayın No : OP-092

Use of the PLISSIT model in evaluating the sexuality of a woman with early menopause: A case report

Cisem Bastarcan¹

¹Istanbul Beykent University

Introduction: Sexuality is an important issue for the quality of life in menopausal women. During this period, along with the decrease in estrogen level, vaginal dryness, pain during sexual intercourse, somatic changes in the vagina, decrease in sexual arousal and orgasm, and changes in the urogenital system can be observed. The PLISSIT model is a widely used model to determine a person's existing problems in evaluating sexuality. This case report was made to evaluate the sexuality of a woman who entered early menopause with the PLISSIT model and to provide appropriate nursing care.

Case Report: N.Ç., a 49-year-old high school graduate and housewife, married her husband through an arranged marriage 21 years ago. N.Ç., who has had 3 pregnancies and 1 miscarriage has two children aged 19 and 16. N.Ç., who entered menopause naturally at the age of 37, stated that she used hormone medication for the first 5-6 months of menopause but stopped because she was afraid of its side effects. N.Ç., stated that she and her husband had a harmonious marriage and that they did not experience any sexual problems before menopause. She stated that the frequency of sexual intercourse decreased after menopause, that she had complaints of pain and vaginal dryness during sexual intercourse, and that she did not want to have sexual intercourse unless her partner did not want it. N.Ç., thinks that her sexuality will end completely with menopause. She stated that since she is the same age as her husband, she has to consider his wishes and that she can easily talk about her sexual problems with her husband.

Conclusion: N.Ç., Following sexual education in line with the PLISSIT model, changes that may occur during menopause and sexual problems that arise were identified and specific suggestions were given for the problems. The negative effects of her anxiety level, which arose due to reasons such as entering menopause at an early age having concerns, and not having an environment to share her sexual problems in detail, were alleviated. As a result, the PLISSIT model can be used as an effective model when evaluating sexuality. By providing a comfortable environment with individuals, a detailed sexual history can be taken and appropriate interventions can be planned and implemented.

Anahtar Kelimeler: Sexuality, early menopause, PLISSIT model

Erken menopoza girmiş bir kadının cinselliğinin değerlendirilmesinde PLISSIT modelinin kullanımı: Olgu sunumu

Cisem Bastarcan¹

¹Istanbul Beykent Üniversitesi

Giriş: Menopoz döneminde ki kadınlarda cinsellik, yaşam kalitesi için önemli bir konudur. Bu dönemde östrojen düzeyinde azalma ile birlikte vajinal kuruluk, cinsel ilişki sırasında ağrı, vajinada somatik değişiklikler, cinsel uyarılmada ve orgazm olmada azalma, ürogenital sistemde değişiklikler görülebilmektedir. PLISSIT modeli cinselliğin değerlendirilmesinde kişinin var olan sorunlarını belirlemede yaygın olarak kullanılan bir modeldir. Bu olgu sunumu, erken menopoza girmiş bir kadının cinselliğinin PLISSIT modeli ile değerlendirilmesi ve uygun hemşirelik bakımının sunulması amacıyla yapılmıştır.

Olgu Sunumu: 49 yaşında, lise mezunu ve ev hanımı olan bayan N.Ç., 21 yıl önce eşi ile görücü usulü ile evlenmiştir. 3 gebelik geçiren, 1 düşüğü olan N.Ç.'nin 19 ve 16 yaşında iki çocuğu vardır. 37 yaşında doğal yolla menopoza giren N.Ç., menopoza girdiği ilk 5-6 ay hormon ilacı kullandığını ancak yan etkilerinden korktuğu için bıraktığını ifade etmiştir. N.Ç. eşi ile uyumlu bir evliliklerinin olduğunu ve menopoz öncesinde cinsel yönden herhangi bir sorun yaşamadıklarını ifade etmiştir. Menopoz sonrasında cinsel ilişki sıklığının azaldığını, cinsel ilişki sırasında ağrı ve vajinal kuruluk şikayetlerinin olduğunu, cinsel ilişkiye eşi istemese girmek istemediğini ifade etmiştir. Cinselliğinin menopoz ile tamamen biteceğini düşünen N.Ç. eşi ile aynı yaşta olduğu için onun isteklerini de düşünmesi gerektiğini ve cinsel sorunlarını eşi ile rahatlıkla konuşabildiğini ifade etmiştir.

Sonuç: Bayan N.Ç. ile PLISSIT modeli doğrultusunda yapılan cinsel eğitim sonrasında menopoz döneminde oluşabilen değişiklikler ve ortaya çıkan cinsel sorunlar tespit edilerek, sorunlara özel öneriler verildi. Erken yaşta menopoza girmiş olması ve endişelerinin olması, yaşadığı cinsel sorunları ayrıntılı olarak paylaşacak bir çevresinin olmaması gibi nedenler ile ortaya çıkan kaygı düzeyinin olumsuz etkileri hafifletildi. Sonuç olarak PLISSIT modeli, cinsellik değerlendirilirken etkili bir model olarak kullanılabilir. Bireyler ile rahat bir ortam sağlanarak, ayrıntılı bir cinsel öykü alınabilir ve uygun girişimler planlanarak uygulanabilir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, erken menopoz, PLISSIT modeli

Yayın No : OP-093

The effect of sexual attitudes and beliefs of nursing students on data collection in the field of sexuality in the nursing process

Cisem Bastarcan¹, Tuğba Öz¹

¹Istanbul Beykent University

Protect and maintain sexual health, it is necessary to evaluate patients with a holistic approach. Nursing students are expected to provide care by evaluating the patient with a holistic approach. This study was conducted to determine the effect of sexual attitudes and beliefs of nursing students on data collection in the field of sexuality in the nursing process in the individuals they care for.

This cross-sectional study was conducted between October and November 2023 with 163 nursing students who had at least one semester of clinical practice. The research data were obtained using a questionnaire consisting of 26 questions and the Sexual Attitudes and Beliefs Scale. The mean age of the students was 21.13±1.47 years. Regarding sexuality, 85% of the participants reported that they were comfortable talking about sexuality with their mothers, while 17% reported that they were comfortable talking about sexuality with their fathers. Students reported that they thought that being able to talk about sexuality within the family (71.2%), personal values (66.9%), the gender of the caregiver (79.1%) and the education level of the caregiver (87.1%) affected the ability to talk comfortably about sexuality. 79.8% of the students stated that asking questions about sexuality may embarrass the individual being cared for, 41.7% stated that they did not feel comfortable asking questions about sexuality, 17.2% stated that sexuality is a private subject and it is shameful to talk about it. 65% of the students reported that they did not have sufficient knowledge in collecting data in the field of sexuality and 60.1% reported that they did not know the questions that should be asked when evaluating sexuality. It was determined that the mean score of the Sexual Attitudes and Beliefs scale was 36.48±6.62.

It was determined that students who could not talk about sexuality with their family (p=.005), who thought that their personal values affected sexuality (p=.000), who thought that sexuality was a private subject and it was shameful to talk about it (p=.000), who thought that it was shameful to ask questions about sexuality to the person they cared for (p=.000) and who thought that they did not have enough information to collect data on sexuality (p=.000) had lower Sexual Attitudes and Belief scale scores. There are individual, environmental and educational factors that prevent students from collecting data on sexuality. It is recommended that instructors and nurses support students in the data collection phase in clinical practice.

Anahtar Kelimeler: Sexuality, nursing process, data collection, nursing students

Hemşirelik öğrencilerinin cinsel tutum ve inançlarının hemşirelik sürecinin cinsellik alanında veri toplama etkisi

Cisem Bastarcan¹, Tuğba Öz¹

¹Istanbul Beykent Üniversitesi

Son yıllarda sağlık bakım sisteminde öne çıkan holistik/bütüncül yaklaşım kavramı, hemşireler için, bakımın kalitesini artırması bakımından oldukça önemlidir. Cinsel sağlığın korunması ve sürdürülmesi için hasta/sağlıklı bireylerin holistik/bütüncül bir yaklaşımla değerlendirilmesi gereklidir. Hemşirelik bölümü öğrencilerinden de hasta/sağlıklı bireyi holistik/bütüncül bir yaklaşımla değerlendirerek bakım vermeleri beklenmektedir. Bu çalışma hemşirelik öğrencilerinin cinsel tutum ve inançlarının bakım verdikleri bireylerde hemşirelik sürecinin cinsellik alanında veri toplamaya etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Kesitsel tipte olan bu çalışma Ekim-Kasım 2023 tarihleri arasında en az bir dönem klinik uygulamaya çıkmış 163 hemşirelik bölümü öğrencisi ile yürütülmüştür. Araştırma verileri 26 sorudan oluşan soru formu ve Cinsel Tutum ve İnançlar Ölçeği kullanılarak elde edilmiştir. Öğrencilerin yaş ortalaması 21,13±1,47 yıldır. Öğrencilerin cinsellikle ilgili ilk bilgileri sıklıkla yazılı kaynaklardan ve annelerinden öğrendikleri belirtilmiştir. Cinsellikle ilgili konuları %85'i annesi ile rahat konuşabildiğini, %17'si ise babası ile rahat konuşabildiğini bildirmiştir. Öğrenciler aile içinde cinsellik hakkında konuşabilmenin (%71,2), kişisel değerlerin (%66,9), bakım verilen bireyin cinsiyetinin (%79,1) ve bakım verilen bireyin öğrenim düzeyinin (%87,1) cinsellik alanında rahat konuşabilmeyi etkilediğini düşündüklerini bildirmişlerdir. Öğrencilerin %79,8'i cinsellik ile ilgili soru sormanın bakım verilen bireyi utandırabileceğini, %41,7'si cinsellik hakkında soru sorarken kendini rahat hissetmediğini, %17,2'si cinselliğin özel bir konu olduğunu ve konuşmanın ayıp olduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin %65'i cinsellik alanında veri toplamada yeterli bilgisi olmadığını ve %60,1'i cinselliği değerlendirirken sorulması gereken sorulara hâkim olmadığını bildirmiştir. Öğrencilerin Cinsel Tutum ve İnançlar ölçeği puan ortalamasının 36,48±6,62 olduğu belirlenmiştir.

Ailesi ile cinsellik ile ilgili konuşamayan (p=.005), kişisel değerlerinin cinselliği konuşmayı etkilediğini düşünen (p=.000), cinselliğin özel bir konu olduğunu ve konuşmanın ayıp olduğunu düşünen (p=.000), bakım verdiği bireye cinsellik hakkında soru sormanın ayıp olduğunu düşünen (p=.000) ve cinsellik alanında veri toplamada yeterli bilgi sahibi olmadığını düşünen (p=.000) öğrencilerin Cinsel Tutum ve İnanç ölçek puanlarının daha düşük olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin cinsellik alanında veri toplamasını engelleyen bireysel, çevresel ve eğitim ile ilgili faktörler bulunmaktadır. Öğretim elemanı ve hemşirelerin, klinik uygulamalarda veri toplama aşamasında öğrencileri desteklemesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, hemşirelik süreci, veri toplama, hemşirelik öğrencileri

Yayın No : OP-094

Determining The Views Of Breastfeeding Mothers With 0-12 Months Old Babies About The Breast Milk Bank

Demet ÖZER¹, Türkan PASİNLİOĞLU²

¹Toros University
²SANKO University

This study was conducted to determine the views of breastfeeding mothers with 0-12 months old babies about breast milk banks. It is a descriptive and cross-sectional study. The research was carried out between October 2021 and September 2022 on mothers who applied to Mersin City Research and Application Hospital Gynecology and Obstetrics Polyclinic and Pediatrics Polyclinic, with 0-12 month old babies and breastfeeding mothers. The sample of the study consisted of 160 mothers who applied to the polyclinics mentioned above and volunteered to participate in the study. “*Descriptive Information Form*” and “*Opinions on Breast Milk Bank*” were used to collect data. Number and percentage values and the chi-square test were used in the evaluation of the data. The study determined that 55,0% of the mothers were in the 20-29 age group, 50,0% had secondary-high school education, 90,0% were not working, and 60,6% had less than their income. It has been determined that the views of mothers about the establishment of a breast milk bank are mostly positive, they find it correct to run the breast milk banks by the Ministry of Health, and they believe that the established breast milk banks can become commercial establishments in the future, and the views that it is not appropriate for babies fed from milk banks to marry in the future are dominant. It has been determined that the mothers' views about the breast milk bank are affected by their age, education level, and income level, but not by the number of living children. To eliminate the society's lack of information and concerns about breast milk banks, it has been suggested to conduct training for the society supported by the Ministry of Health through mass media.

Anahtar Kelimeler: 0-12 Months Baby; Breastfeeding; Breast Milk; Breast Milk Bank; Nursing.

0-12 Aylık Bebeği Olan ve Emziren Annelerin Anne Sütü Bankası İle İlgili Görüşlerinin Belirlenmesi

Demet ÖZER¹, Türkan PASİNLİOĞLU²

¹Toros Üniversitesi
²SANKO Üniversitesi

Bu çalışma 0-12 aylık bebeği olan ve emziren annelerin anne sütü bankası ile ilgili görüşlerini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı ve kesitsel türde bir araştırmadır. Araştırma Mersin Şehir Araştırma ve Uygulama Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği ile Çocuk Polikliniği'ne başvuran, 0-12 aylık bebeği olan ve emziren anneler üzerinde Ekim 2021-Eylül 2022 tarihleri arasında yapılmıştır. Çalışmanın örneklemini belirtilen polikliniklere başvuran ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 160 anne oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında “*Tanıttıcı Bilgi Formu*” ve “*Anne Sütü Bankasına İlişkin Görüşler Formu*” kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde sayı ve yüzdeler değeri ile ki-kare testi kullanılmıştır. Çalışmada annelerin %55,0'ının 20-29 yaş grubunda olduğu, %50,0'ının ortaokul veya lise düzeyinde eğitime sahip olduğu, %90,0'ının çalışmadığı, %60,6'sının gelirin giderden az olduğu tespit edilmiştir. Annelerin anne sütü bankası kurulması ile ilgili görüşlerinin çoğunlukla olumlu olduğu, anne sütü bankalarının Sağlık Bakanlığı tarafından işletilmesini doğru buldukları, kurulan anne sütü bankalarının ilerleyen dönemlerde ticari kuruluşlar haline alabileceğine inandıkları ve süt bankasından beslenen bebeklerin ilerleyen zamanlarda evlenmelerinin uygun olmadığı görüşlerinin baskın olduğu belirlenmiştir. Annelerin anne sütü bankası ile ilgili görüşlerini, yaşının, eğitim düzeyinin ve gelir düzeyinin etkilediği, yaşayan çocuk sayısının etkilemediği tespit edilmiştir. Toplumun anne sütü bankası ile ilgili bilgi eksikliğinin ve endişelerinin giderilmesi için kitle iletişim araçları aracılığı ile Sağlık Bakanlığı destekli topluma yönelik eğitimlerin yapılması önerilmiştir.

Anahtar Kelimeler: 0-12 Aylık Bebek; Emzirme; Anne Sütü; Anne Sütü Bankası; Hemşirelik.

Yayın No : OP-095

The Effect of Sexual Health Course on Student Nurses' Level of Belief in Sexual Myths, Attitudes and Beliefs Towards Sexuality and Sexual Education

Aslı Sis Çelik¹, Derya Bingöl², Ayşe AYDIN¹, Raziye ENGİN¹

¹Atatürk University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Obstetrics Nursing, Erzurum,
²Bingöl University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Obstetrics Nursing, Bingöl, Turkey

Objective: The aim of this study was to determine the effect of the Sexual Health course on student nurses' level of belief in sexual myths, attitudes and beliefs towards sexuality and sexual education.

Method: The pre-test post-test control group experimental design study was conducted between February-August 2022 with 3rd year nursing students of a state university located in two different cities in eastern Turkey. In the study, the students in the experimental group (81 students) were given a total of 28 hours of training for 14 weeks, 2 hours a week, within the scope of the sexual health course within the curriculum. 'Participant Information Form', 'Sexual Myths Scale', 'Attitude Towards Sexual Education Scale', 'Sexual Attitudes and Beliefs Scale' were used to collect the data.

Results: It was determined that the students in the experimental and control groups were similar in terms of descriptive characteristics ($p>0.05$). It was found that the difference between the mean pre-test scores of the Sexual Myths Scale, Attitude Towards Sexual Education Scale and Sexual Attitudes and Beliefs Scale of the students in the experimental and control groups was not significant ($p>0.05$). The mean posttest score of the Sexual Myths Scale was 52.35 ± 11.75 in the experimental group and 71.60 ± 16.44 in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($t=8.702$ $p=0.000$). The mean posttest score of the Attitudes Toward Sexual Education Scale was 63.45 ± 5.10 in the experimental group and 57.97 ± 7.85 in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($t=5.337$ $p=0.000$). The mean posttest score of the Sexual Attitudes and Beliefs Scale was 27.86 ± 6.79 in the experimental group and 38.93 ± 6.89 in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($t=10.525$ $p=0.000$).

Conclusion: It was determined that the level of belief in sexual myths decreased, attitudes towards sexual education changed positively and negative attitudes and beliefs towards sexuality decreased in students who took sexual health courses.

Keywords: Sexual health course, sexual myth, attitude, sexual health education, student nurse

Anahtar Kelimeler: Sexual health course, sexual myth, attitude, sexual health education, student nurse

Cinsel Sağlık Dersinin Öğrenci Hemşirelerin Cinsel Mitlere İnanma Düzeylerine, Cinselliğe ve Cinsel Eğitime Yönelik Tutum ve İnançlarına Etkisi

Aslı Sis Çelik¹, Derya Bingöl², Ayşe AYDIN¹, Raziye ENGİN¹

¹Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, Erzurum, Türkiye,

²Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, Bingöl, Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı Cinsel Sağlık dersinin öğrenci hemşirelerin cinsel mitlere inanma düzeylerine, cinselliğe ve cinsel eğitime yönelik tutum ve inançlarına etkisini belirlemektir.

Yöntem: Ön test son test kontrol gruplu deneysel tasarımda olan çalışma Şubat-Ağustos 2022 tarihleri arasında Türkiye'nin doğusundaki iki ayrı şehirde bulunan devlet üniversitesinin Hemşirelik bölümü 3.sınıf öğrencileri ile yapılmıştır. Çalışmada deney grubundaki öğrencilere (81 öğrenci) müfredat dahilindeki Cinsel sağlık dersi kapsamında haftada 2 saat olmak üzere 14 hafta toplamda 28 saat eğitim verilmiştir. Verilerin toplanmasında; 'Katılımcı Bilgi Formu', 'Cinsel Mitler Ölçeği', 'Cinsel Eğitime Yönelik Tutum Ölçeği', 'Cinsel Tutum ve İnançlar Ölçeği' kullanılmıştır.

Bulgular: Deney ve kontrol grubundaki öğrencilerin tanıtıcı özellikler açısından benzer olduğu belirlenmiştir ($p>0.05$). Deney ve Kontrol grubundaki öğrencilerin Cinsel Mitler Ölçeği, Cinsel Eğitime Yönelik Tutum Ölçeği ve Cinsel Tutum ve İnançlar Ölçeği ön test puan ortalamaları arasındaki farkın anlamlı olmadığı bulunmuştur ($p>0.05$). Cinsel Mitler Ölçeğinin son test puan ortalamasının deney grubu öğrencilerde 52.35 ± 11.75 , kontrol grubunda ise 71.60 ± 16.44 olduğu ve gruplar arasında farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($t=8.702$ $p=0.000$). Cinsel Eğitime Yönelik Tutum Ölçeğinin son test puan ortalamasının deney grubu öğrencilerde 63.45 ± 5.10 , kontrol grubu öğrencilerde 57.97 ± 7.85 olduğu ve gruplar arasında farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($t=5.337$ $p=0.000$). Cinsel Tutum ve İnançlar Ölçeği son test puan ortalamasının deney grubu öğrencilerde 27.86 ± 6.79 , kontrol grubu öğrencilerde 38.93 ± 6.89 olduğu ve gruplar arasında farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir ($t=10.525$ $p=0.000$).

Sonuç: Cinsel sağlık dersi alan öğrencilerin cinsel mitlere inanma düzeyinde azalma olduğu, cinsel eğitime yönelik tutumlarının olumlu yönde değiştiği ve cinselliğe yönelik olumsuz tutum ve inanışların azaldığı saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel sağlık dersi, cinsel mit, tutum, cinsellik sağlık eğitimi, öğrenci hemşire

Anahtar Kelimeler: Cinsel sağlık dersi, cinsel mit, tutum, cinsellik sağlık eğitimi, öğrenci hemşire

Implementation of artificial intelligence-based strategies for promotion of family planning

Derya Deniz¹

¹Uskudar University

Family planning and reproductive health are considered an important component of women's health services and development as they provide both greater autonomy for individuals and sustainable population growth. Family planning programs have a positive impact on women's health by providing everyone with access to counseling and medical care for sexual and reproductive issues. Controlling the population, protecting and improving the health of the mother and child, ensuring economic development and empowering women are the main reasons why family planning is needed. Determining the prevalence of unmet family planning need among women of reproductive age is critical to measuring progress toward improving maternal and child health. In this context, it is thought that the use of artificial intelligence technologies will help solve problems specific to the global health sector, especially in low- and middle-income countries, and accelerate the achievement of sustainable development goals in health. Artificial intelligence can help individuals make decisions about using family planning methods by analyzing complex data sets, simulating various scenarios, and recommending methods supported by existing research. Artificial intelligence-driven online platforms, chatbots, and smartphone apps can provide precise and personalized information about birth control, reproductive health, and related topics. This can increase people's awareness, enable them to make wise decisions, and generally eliminate misunderstandings.

Family planning services cannot be realized due to disruptions in today's living conditions and some obstacles in accessing health institutions. To provide effective family planning services for all individuals and couples, future expectations include strengthening health systems, raising awareness, increasing access, and addressing sociocultural concerns. Problems related to family planning may vary between countries and regions due to differences in facility accessibility and application capabilities of facilities to address the problems and advantages provided by artificial intelligence. Based on the study results of international artificial intelligence-supported applications, artificial intelligence support is required for population-based activities and family planning services. This study was planned to analyze the potential benefits of artificial intelligence-supported technological applications in family planning applications.

Anahtar Kelimeler: Family planning, artificial intelligence technologies, contraception,

Aile planlamasının teşviki için yapay zekaya dayalı stratejilerin uygulanması

Derya Deniz¹

¹Üsküdar Üniversitesi

Aile planlaması ve üreme sağlığı, bireyler üzerinde hem daha fazla özerklik hemde sürdürülebilir nüfus büyümesini sağladığı için kadın sağlığı hizmetleri ve kalkınmanın önemli bir bileşeni olarak kabul edilmektedir. Aile planlaması programları, herkesin cinsel ve üreme sorunlarıyla ilgili danışmanlık ve tıbbi bakıma erişimini sağlayarak kadın sağlığı üzerinde olumlu etki etmektedir. Nüfusun kontrolü, anne ve çocuğun sağlığının korunması ve geliştirilmesi, ekonomik kalkınmanın sağlanması ve kadınların güçlendirilmesi aile planlamasına ihtiyaç duyulan başlıca ana nedenlerdendir. Üreme çağındaki kadınlar arasında karşılanmamış aile planlaması ihtiyacının yaygınlığının belirlenmesi, anne ve çocuk sağlığının iyileştirilmesi yönelik ilerlemenin ölçülmesi açısından kritik öneme sahiptir. Bu bağlamda yapay zeka teknolojilerinin kullanılması özellikle düşük ve orta gelirli ülkelerde, küresel sağlık sektörüne özgü sorunların çözülmesine yardımcı olacağı ve sağlıkta sürdürülebilir kalkınma hedeflerine ulaşılmasını hızlandıracağı düşünülmektedir.

Yapay zekâ, karmaşık veri kümelerini analiz ederek, çeşitli senaryoları simule ederek ve mevcut araştırmalarla desteklenen yöntemleri önererek aile planlaması yöntemlerinin kullanılmasına yönelik bireylerin karar almasına yardımcı olabilmektedir. Yapay zekâ tarafından yönlendirilen çevrimiçi platformlar, sohbet robotları ve akıllı telefon uygulamaları, doğum kontrolü, üreme sağlığı ve ilgili konular hakkında kesin ve kişiselleştirilmiş bilgiler sağlayabilmektedir. Bu durum, insanların farkındalığını artırabilir, akıllıca kararlar vermelerini sağlayabilir ve genel olarak yanlış anlamaları ortadan kaldırmaktadır.

Aile planlaması hizmetlerindeki aksaklıklar, günümüz yaşam koşulları ve sağlık kuruluşlarına ulaşımında yaşanan bazı engeller nedeniyle gerçekleştirilememektedir. Tüm bireyler ve çiftler için etkili aile planlaması hizmetleri sağlamak amacıyla geleceğe yönelik beklentiler arasında sağlık sistemlerinin güçlendirilmesi, farkındalığın artırılması, erişimin artırılması ve sosyokültürel kaygıların ele alınması gerekmektedir. Aile planlaması ilgili yaşanan problemler, yapay zekânın sağladığı sorunları ve avantajları ele almaya yönelik tesise erişilebilirlik ve tesislerin uygulama yeteneklerindeki farklılıklar nedeniyle ülkelere ve bölgelere göre farklılık gösterebilmektedir.

Uluslararası yapılan yapay zekâ destekli uygulamaların çalışma sonuçlarından yola çıkarak, nüfusa dayalı faaliyetler ve aile planlaması hizmetleri için yapay zekâ desteği gereklidir. Bu çalışma aile planlaması uygulamalarında yapay zekâ destekli teknolojik uygulamaların potansiyel faydalarını analiz etmek amacıyla planlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Aile planlaması, yapay zeka teknolojileri, kontrasepsiyon,

Yayın No : OP-097

The Effect Of Self-Breast Examination Training Provided To Women Between 18 And 49 Years Of Age And Practice On The Belief Of Breast Health: A Randomized Controlled Study

Merve Yazar¹, Ayşenur Demir Küçükköşeler¹, Berna Bayır¹

¹KTO Karatay University, Faculty of Nursing, Konya, Turkey

Objective: The aim of this study was to determine the effect of breast self-examination training and practice on women's beliefs about their breast health in women aged 18-49 years.

Method: The study was a pretest-posttest randomised controlled experimental design. The population of the study consisted of the female parents of the students studying in the two schools where the study was conducted. The sample group consisted of 98 women, 45 in the experimental group and 53 in the control group, selected by simple random sampling method. Data were collected online with Personal Information Form and Champion Health Belief Model Scale. Percentages, frequency values, chi-square, dependent groups and independent groups t-tests were used for analysis.

Results: It was determined that the perception of disability of the experimental group increased from 14.86±3.53 to 16.51±2.62 and the sense of trust increased from 24.35±5.41 to 31.20±4.86 after the training (p<0.01). When the experimental and control groups were compared, the mean of the trust sub-dimension was 24.35±5.41 in the pretest of the experimental group, while the mean of the control group was higher with 28.16±5.81. In the posttest, the mean of the experimental group increased to 31.20±4.86, while the mean of trust in the control group did not change significantly with 28.15±4.80.

Conclusion: At the end of the study, it was observed that after the training, women had a positive attitude towards the practices performed to prevent breast cancer. It was determined that there was a significant decrease in the level of barriers perceived by women to perform preventive measures.

Anahtar Kelimeler: Primary prevention, cancer screening, breast cancer, health education, Türkiye

18-49 Yaş Arasındaki Kadınlara Verilen Kendi Kendine Meme Muayenesi Eğitimi ve Uygulamasının Meme Sağlığı İnançına Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Merve Yazar¹, Ayşenur Demir Küçükköşeler¹, Berna Bayır¹

¹KTO Karatay Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Konya, Türkiye

Amaç: Bu çalışmada 18-49 yaş arasındaki kadınlara verilen kendi kendine meme muayenesi eğitiminin ve yapılan uygulamanın, kadınların meme sağlıklarına yönelik inançlarına etkisini belirlemek amaçlandı.

Yöntem: Araştırma öntest sonest randomize kontrollü deneysel bir tasarımdır. Araştırmanın evrenini araştırmanın yapıldığı iki okulda eğitim gören öğrencilerin kadın velileri oluşturdu. Basit rastgele örnekleme yöntemiyle seçilen 45'i deney 53'ü kontrol grubunda olan 98 kadın araştırmanın örnekleme grubunu oluşturdu. Veriler Kişisel Bilgi Formu ve Champion Sağlık İnanç Modeli Ölçeği ile online toplandı. Analiz için yüzdeler, frekans değerleri ile ki-kare, bağımlı gruplarda ve bağımsız gruplarda t testleri kullanıldı.

Bulgular: Deney grubunun eğitimden sonra engel algısının 14.86±3.53'ten 16.51±2.62'ye, güven duygusunun 24.35±5.41'den 31.20±4.86'e yükseldiği belirlendi (p<0.01). Deney ve kontrol grupları karşılaştırıldığında güven alt boyutu, deney grubunun öntest aşamasında 24.35±5.41 iken, kontrol grubunun ortalaması 28.16±5.81 ile daha yüksekti. Sonestte deney grubunun ortalaması 31.20±4.86'ya yükselirken, kontrol grubunda güven ortalaması 28.15±4.80 ile belirgin değişiklik göstermedi.

Sonuç: Araştırmanın sonunda eğitimden sonra kadınların meme kanserinden korunmak için yapılan uygulamalara olumlu baktığı görüldü. Kadınların koruyucu önlemlerini yapmak için algıladıkları engel düzeylerinde önemli bir düşüş olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Birincil koruma, kanser taramaları, meme kanseri, sağlık eğitimi, Türkiye

Yayın No : OP-098

Psychosocial analysis of the posts of women who conceived with assisted reproductive techniques on forums: A qualitative study

Elif Uludağ¹, Sinem Göral Türkcü¹, Dicle Filiz Yıldırım Gökşen¹

¹Pamukkale University Nursing Department, Obstetrics and Gynecology Nursing

Psychosocial analysis of the posts of women who conceived with assisted reproductive techniques on forums: A qualitative study

Elif Uludağ¹, Sinem Göral Türkcü¹, Dicle Filiz Yıldırım¹

¹Pamukkale University Nursing Department, Obstetrics and Gynecology Nursing

Objective: The aim of this study was to analyse the stories shared on internet forums by women who experienced pregnancy with assisted reproductive techniques (ART) from a psychosocial perspective.

Method: This study was qualitative and descriptive. In order to access the experiences of women who conceived with ART, the keywords 'pregnancy', 'assisted reproductive techniques', 'IVF (invitro fertilisation)', 'IVF', 'in vitro fertilisation', 'intrauterine insemination', 'gamete intrafallopian transfer', 'zygote intrafallopian transfer', 'embryo transfer' and 'intracytoplasmic sperm injection' were used. All pregnancy stories shared in these forums were read. The stories of 25 pregnant women containing information about ART were included in the sample.

Findings: Six main themes were identified in this study: 'Psychological effects', 'Dysfunctional thoughts', 'Physical effects', 'Economic effects', 'Treatment supportive approaches' and 'Ways of coping'. Psychological effects were grouped under seven categories: 'Depression, Anxiety, Unhappiness, Fear, Sadness, Pessimism and Loneliness'. Dysfunctional thoughts were categorised into five categories: 'Evil eye, Thinking you are a bad person, Stigmatisation, Social isolation and Rebellion'. Physical effects were categorised into five categories: 'Fatigue, Inguinal pain, Breast tenderness, Nausea and Low back pain'. Economic effects were categorised into one category under the heading 'Economic hardship', and approaches to support treatment were categorised into five categories: 'Reassurance from health personnel, Maintaining a healthy weight, Nutrition, Herbal products and Drinking plenty of water'. Ways of coping were categorised into nine categories: 'Prayer, positive thinking, not losing hope, not giving up, support from others with the same experience, meditation, suggestion, acceptance and resignation'.

Conclusion and Recommendations: It has been determined that women experiencing pregnancy with ART have significant psychosocial problems and have difficulty in coping with these problems. It is necessary for health professionals to identify the problems, misinformation and beliefs experienced by pregnant women during and after this treatment process at an early stage.

Table 1. Themes and Categories

Temalar	Kategoriler
Psikolojik Etkiler	<input type="checkbox"/> Depresyon <input type="checkbox"/> Anksiyete <input type="checkbox"/> Mutsuzluk <input type="checkbox"/> Korku <input type="checkbox"/> Üzüntü <input type="checkbox"/> Karamsarlık <input type="checkbox"/> Yalnızlık
İşlevsiz Düşünceler	<input type="checkbox"/> Nazar değme <input type="checkbox"/> Kötü birisi olduğunu düşünme <input type="checkbox"/> Damgalanma <input type="checkbox"/> Sosyal izolasyon <input type="checkbox"/> İsyen
Fiziksel Etkiler	<input type="checkbox"/> Yorgunluk <input type="checkbox"/> Kasık ağrısı <input type="checkbox"/> Memelerde hassasiyet <input type="checkbox"/> Mide bulantısı <input type="checkbox"/> Bel ağrısı
Ekonomik Etkiler	Ekonomik zorluk
Tedaviyi destekleyici yaklaşımlar	<input type="checkbox"/> Sağlık personelinin güven vermesi <input type="checkbox"/> Sağlıklı kiloda olmak <input type="checkbox"/> Beslenme <input type="checkbox"/> Bitkisel ürünler <input type="checkbox"/> Bol su içmek
Baş etme yolları	<input type="checkbox"/> Dua <input type="checkbox"/> Pozitif düşünme <input type="checkbox"/> Umudunu kaybetmeme <input type="checkbox"/> Pes etmeme <input type="checkbox"/> Aynı deneyime sahip olanlardan destek <input type="checkbox"/> Meditasyon <input type="checkbox"/> Telkin <input type="checkbox"/> Kabullenme <input type="checkbox"/> Tevekkül etmek

Anahtar Kelimeler: Assisted reproductive techniques (ART), Pregnancy, Nursing, Qualitative study

Tablo 1. Temalar ve Kategoriler

Temalar	Kategoriler
Psikolojik Etkiler	<input type="checkbox"/> Depresyon <input type="checkbox"/> Anksiyete <input type="checkbox"/> Mutsuzluk <input type="checkbox"/> Korku <input type="checkbox"/> Üzüntü <input type="checkbox"/> Karamsarlık <input type="checkbox"/> Yalnızlık
İşlevsiz Düşünceler	<input type="checkbox"/> Nazar değme <input type="checkbox"/> Kötü birisi olduğunu düşünme <input type="checkbox"/> Damgalanma <input type="checkbox"/> Sosyal izolasyon <input type="checkbox"/> İsyan
Fiziksel Etkiler	<input type="checkbox"/> Yorgunluk <input type="checkbox"/> Kasık ağrısı <input type="checkbox"/> Memelerde hassasiyet <input type="checkbox"/> Mide bulantısı <input type="checkbox"/> Bel ağrısı
Ekonomik Etkiler	Ekonomik zorluk
Tedaviyi destekleyici yaklaşımlar	<input type="checkbox"/> Sağlık personelinin güven vermesi <input type="checkbox"/> Sağlıklı kiloda olmak <input type="checkbox"/> Beslenme <input type="checkbox"/> Bitkisel ürünler <input type="checkbox"/> Bol su içmek
Baş etme yolları	<input type="checkbox"/> Dua <input type="checkbox"/> Pozitif düşünme <input type="checkbox"/> Umudunu kaybetmeme <input type="checkbox"/> Pes etmeme <input type="checkbox"/> Aynı deneyime sahip olanlardan destek <input type="checkbox"/> Meditasyon <input type="checkbox"/> Telkin <input type="checkbox"/> Kabullenme <input type="checkbox"/> Tevekkül etmek

Yardımcı üreme teknikleri ile gebe kalan kadınların forumlardaki paylaşımlarının psikososyal açıdan incelenmesi: Kalitatif çalışma

Elif Uludağ¹, Sinem Göral Türkcü¹, Dicle Filiz Yıldırım Gökşen¹

¹Pamukkale Üniversitesi Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Yardımcı üreme teknikleri ile gebe kalan kadınların forumlardaki paylaşımlarının psikososyal açıdan incelenmesi: Kalitatif çalışma

Elif Uludağ¹, Sinem Göral Türkcü¹, Dicle Filiz Yıldırım Gökşen¹

¹Pamukkale Üniversitesi Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Amaç: Bu çalışmanın amacı yardımcı üreme teknikleri (YÜT) ile gebelik yaşayan kadınların internet forumlarında paylaştıkları öykülerin psikososyal açıdan incelenmesidir.

Yöntem: Bu çalışma kalitatif ve tanımlayıcı tipte yapılmıştır. YÜT ile gebe kalan kadınların deneyimlerine ulaşabilmek için ‘gebelik’, ‘yardımcı üreme teknikleri’, ‘IVF (invitro fertilizasyon)’, ‘Tüp Bebek’, ‘Aşılama’, ‘intrauterin inseminasyon’, ‘gamet intrafallopian transfer’, ‘zigot intrafallopian transfer’, ‘embriyo transfer’ ve ‘intrasitoplazmik sperm enjeksiyonu’ anahtar kelimeleri kullanılarak taranmıştır. Bu forumlarda paylaşılan bütün gebelik öyküleri okunmuştur. YÜT’ne ilişkin bilgi içeren 25 gebenin öyküsü örnekleme alınmıştır.

Bulgular: Bu çalışmada ‘Psikolojik etkiler’, ‘İşlevsiz düşünceler’, ‘Fiziksel etkiler’, ‘Ekonomik etkiler’, ‘Tedaviyi destekleyici yaklaşımlar’ ve ‘Baş etme yolları’ olmak üzere altı ana tema belirlenmiştir. Psikolojik etkiler; ‘Depresyon, Anksiyete, Mutsuzluk, Korku, Üzüntü, Karamsarlık ve Yalnızlık’ olmak üzere yedi kategoride toplanmıştır. İşlevsiz düşünceler; ‘Nazar değme, Kötü birisi olduğunu düşünme, Damgalanma, Sosyal izolasyon ve İsyan’ olmak üzere beş kategoriye ayrılmıştır. Fiziksel Etkiler; ‘Yorgunluk, Kasık ağrısı, Memelerde hassasiyet, Mide bulantısı ve Bel ağrısı’ olmak üzere beş kategoride toplanmıştır. Ekonomik etkiler; ‘Ekonomik zorluk’ başlığı altında bir kategoriye, Tedaviyi destekleyici yaklaşımlar; ‘Sağlık personelinin güven vermesi, Sağlıklı kiloda olmak, Beslenme, Bitkisel ürünler ve Bol su içmek’ olmak üzere beş kategoriye ayrılmıştır. Baş etme yolları; ‘Dua, Pozitif düşünme, Umudunu kaybetmeme, Pes etmeme, Aynı deneyime sahip olanlardan destek, Meditasyon, Telkin, Kabullenme ve Tevekkül etmek’ olmak üzere dokuz kategoride toplanmıştır.

Sonuç ve Öneriler: YÜT ile gebelik yaşayan kadınların önemli psikososyal sorunlarının olduğu ve bu sorunlarla baş etmede zorlandıkları belirlenmiştir. Sağlık profesyonellerinin bu tedavi süreci ve sonrasında gebelerin yaşadıkları sorunların, yanlış bilgi ve inançların tespitini erken dönemde yapmaları gereklidir.

Yayın No : OP-099

The effect of online breastfeeding education on breastfeeding motivation: A randomized controlled study

Dicle Filiz Yıldırım Gökşen¹, Sevgi Özkan¹

¹Pamukkale University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Aim: The aim of this study is to investigate the effect of online breastfeeding education on breastfeeding motivation.

Methods: This is a prospective, randomized controlled, single-blind experimental study with a pretest-posttest, control group design. It was carried out online (on Zoom Video Communications) between February and November 2022. Data were collected using a personal information form and the Primipara Breastfeeding Motivation Scale. Women who were aged between 18 and 49, were primiparous, were in the 4th-8th weeks postpartum, and had internet access were included in the study. The sample size was calculated as 28 postpartum women, including at least 14 in the experimental group and 14 in the control group, on G-Power 3.1.9.7 software, based on a power value of 95% and a confidence interval of 95%. Participants were divided into experimental and control groups by using the simple randomization method on www.randomizer.org. The study was completed with a total of 50 postpartum women, including 25 in the experimental group and 25 in the control group. Descriptive statistics, the Wilcoxon signed-rank test, and the Mann-Whitney U test were used for the analysis of the data.

Results: It was found that the mean scores of the women in the experimental group on the integrated motivation (U=284, p<.05) and intrinsic motivation and identified regulation (U=196, p<.05) sub-dimensions were significantly higher than the scores of those in the control group. However, there was no statistically significant difference between the mean posttest scores of the women in the experimental and control groups obtained from the introjected regulation-social approval (U=306.5, p=.905), introjected regulation-social pressure (U=294.5, p=.707), and external regulation-side benefits (U=310, p=.707) p=.960) sub-dimensions.

Conclusion: Online breastfeeding education given in the postpartum period may help increase breastfeeding rates by increasing breastfeeding motivation.

Anahtar Kelimeler: "breastfeeding education, motivation, online education, postpartum period"

Online emzirme eğitiminin emzirme motivasyonuna etkisi: Randomize kontrollü bir çalışma

Dicle Filiz Yıldırım Gökşen¹, Sevgi Özkan¹

¹Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmanın amacı online emzirme eğitiminin emzirme motivasyonuna etkisini incelemektir.

Yöntem: Bu çalışma ön test-son test kontrol gruplu, prospektif, randomize kontrollü, tek körlü deneysel tasarıma sahiptir. Araştırma online ortamda (Zoom Video Communications) Şubat 2022-Kasım 2022 tarihleri arasında yürütülmüştür. Veriler kişisel bilgi formu ve primipar emzirme motivasyon ölçeği kullanarak toplanmıştır. Çalışmaya 18-49 yaş arasında, primipar, postpartum 4-8. hafta arasında olan ve internet erişimine sahip kadınlar dahil edilmiştir. Örneklem hesabı G Power 3.1.9.7 programı kullanılarak %95 güç, %95 güven aralığı baz alınarak hesaplanmış ve en az 14 deney, 14 kontrol olmak üzere toplam 28 lohusa kadının dahil edilmesi gerektiği belirlenmiştir. Deney ve kontrol grubundan oluşan kadınlar basit rastgele randomizasyon yöntemi kullanılarak www.randomizer.org sitesi ile gruplara ayrılmıştır. Deney grubu 25, kontrol grubu 25 olmak üzere toplam 50 lohusa kadın ile çalışma tamamlanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Wilcoxon işaretli sıralar testi ve Mann Whitney U testi kullanılmıştır.

Bulgular: Deney grubunda yer alan kadınların kontrol grubunda yer alan kadınlara göre bütünleşmiş motivasyon ile (U=284, p<.05) içsel motivasyon ve özdeşleşmiş düzenleme (U=196, p<.05) alt boyutundan aldıkları toplam puan ortalamalarının anlamlı düzeyde arttığı saptanmıştır. Ancak deney ve kontrol grubunun son testte içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal onay (U=306.5, p=.905), içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal baskı (U=294.5, p=.707) ve dışsal düzenleme-ek yararlar (U=310, p=.960) alt boyutundan aldıkları toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılık göstermediği belirlenmiştir.

Sonuç: Postpartum dönemde verilen online emzirme eğitimi emzirme motivasyonunu artırarak emzirme oranlarının artmasına yardımcı olabilir.

Anahtar Kelimeler: "emzirme eğitimi, motivasyon, online eğitim, postpartum dönem"

Yayın No : OP-100

Health Literacy in Menopausal Women

Didem Bayram¹, Mehtap Uzun Aksoy¹

¹Gazi University

Abstract

Health literacy is seen as an important tool for health development and promotion. Health literacy is defined as the cognitive and social skills necessary for individuals to access, understand and use health-related information to improve their health and maintain good health. The prevalence of health literacy in the European Union varies between 27% and 48%. In studies conducted in our country, it has been reported that health literacy levels vary between low and moderate levels and only one third of the population has adequate or excellent health literacy. Health literacy directly affects women's health in any period of life. One of the periods when health literacy is needed is the climacteric period. Although it is a part of the natural life process, menopausal complaints and postmenopausal problems are observed in this period. Taking measures to alleviate menopausal complaints improves women's quality of life and ensures the maintenance of health. Health literacy will be an important tool in adopting healthy life behaviors and maintaining health in the menopausal period. Menopause-specific health literacy is defined as knowledge and beliefs that help to recognize, manage and evaluate menopausal symptoms. Jenabi et al. (2020) found that only 6.2% of menopausal women had adequate or good health literacy and that quality of life increased as this level increased. In a study by Takenaka and Sakai (2021) with menopausal women, it was found that women with low health literacy levels experienced more severe menopausal symptoms and had higher levels of depression. One of the important duties and responsibilities of women's health and diseases nursing is to provide education and counseling specific to women's life stages. In the literature, it is stated that receiving information about menopause positively affects women's health literacy. In this context, nurses should organize training programs to improve the quality of life of menopausal women and provide consultations related to the needs and try to increase awareness of health literacy in this period. By increasing menopausal health literacy, it can be ensured to cope with complaints more effectively, to improve quality of life, and to protect and maintain health.

Anahtar Kelimeler: Menopause, health literacy, nursing

Menopozal Dönem Kadınlarda Sağlık Okuryazarlığı

Didem Bayram¹, Mehtap Uzun Aksoy¹

¹Gazi Üniversitesi

Özet

Sağlığın geliştirilmesi ve teşviki için sağlık okuryazarlığı önemli bir araç olarak görülmektedir. Sağlık okuryazarlığı, bireylerin sağlığını geliştirmesi ve iyi sağlık halini sürdürebilmesi için sağlıkla ilgili bilgiye ulaşması, anlaması ve kullanması için gerekli olan bilişsel ve sosyal beceriler olarak tanımlanmaktadır. Avrupa Birliği sağlık okuryazarlığı prevalansının %27-%48 arasında değişmektedir. Ülkemizde ise yapılan çalışmalarda sağlık okuryazarlığı düzeylerinin düşük ve orta düzey arasında değiştiği ve toplumun yalnızca üçte birinin yeterli veya mükemmel sağlık okuryazarlığı düzeyinde olduğu belirtilmiştir. Sağlık okuryazarlığı kadın sağlığını, yaşamın herhangi bir döneminde doğrudan etkilemektedir. Sağlık okuryazarlığına ihtiyaç duyulan dönemlerden birisi klimakterik dönemdir. Doğal yaşam sürecinin bir parçası olmasına karşın bu süreçte menopozal yakınmalar ve postmenopozal sorunlar görülmektedir. Menopozal yakınmaları hafifletecek önlemler almak kadınların yaşam kalitesini yükseltmekte ve sağlığını sürdürülmesini sağlamaktadır. Sağlık okuryazarlığı menopozal dönemde sağlıklı yaşam davranışlarının benimsenmesi ve sağlığın sürdürülmesinde önemli bir araç olacaktır. Menopozal özgü sağlık okuryazarlığı, menopoz semptomlarının tanınmasına, yönetilmesine ve değerlendirilmesine yardımcı olan bilgi ve inançlar olarak tanımlanmaktadır. Jenabi ve arkadaşlarının (2020) çalışmasında menopozal dönemdeki kadınların yalnızca %6,2'sinin yeterli veya iyi sağlık okuryazarlık düzeyine sahip olduğu ve bu düzey arttıkça yaşam kalitesinin arttığı saptanmıştır. Takenaka ve Sakai'nin (2021) menopozal dönem kadınlarla yaptıkları çalışmada sağlık okuryazarlık düzeyi düşük olan kadınların menopozal semptomları daha şiddetli yaşadığı ve depresyon düzeylerinin de daha yüksek olduğu saptanmıştır. Kadın sağlığı ve hastalıkları hemşireliğinin önemli görev ve sorumluluklarından birisi de kadınların yaşam dönemlerine özgü eğitim ve danışmanlık sunmasıdır. Literatürde menopozal dönem kadınların yaşam kalitelerini iyileştirmek için eğitim programları düzenleyerek ve ihtiyaca ilişkin danışmanlıklar sunmalı ve bu dönemde sağlık okuryazarlığı farkındalığını arttırmaya çalışmalıdır. Menopozal dönem sağlık okuryazarlığı artırılarak yakınmalarla daha etkin başa çıkma, yaşam kalitesini artırma, sağlığın korunması ve sürdürülmesi sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, sağlık okuryazarlığı, hemşirelik

Adaptation of the Menstrual Health Instrument into Turkish Adolescents: Validity and Reliability Study

Semiha Aydın Özkan¹, Tuba Koç Özkan¹, Didem Simsek Küçükkelepçe³, Derya Kaya Senol²

¹Adıyaman University Faculty of Health Midwifery Department

²Osmaniye Korkut Ata University Faculty of Health Midwifery Department

³Lokman Hekim University Faculty of Health Midwifery Department

PURPOSE: It was aimed to adapt the Menstrual Health Instrument which was developed to evaluate menstrual health in adolescents, into Turkish in this study.

METHOD: The sample of this methodological type research consisted of 290 adolescents between the ages of 14-18. In collecting research data, "Data Collection Form", "Visual Analog Scale (VAS)" and in 2018, Shin et al. "Menstrual Health Instrument (MHI)" developed by was used. Validity of the scale; Language, content, structure and criterion-related validity and reliability were evaluated by performing the necessary analyzes for internal consistency and invariance over time.

RESULTS: The average age of the participants evaluated in this study was found to be 16.53 ± 1.48 years, and their average age at menarche was 12.67 ± 1.22 years. As a result of the factor analysis conducted with the 21-item sub-dimension of MHI, which has 2 sub-dimensions, unlike the original scale, 2 factors were found that cover 53.6% of the total variance and have an eigenvalue higher than 1. After Exploratory factor analysis (EFA), the fit indices of the 21-item 2-factor scale as a result of Confirmatory Factor Analysis (CFA) were Chi-square= 588.080 (p=0.000), Degrees of Freedom= 188 (X²= 588.080; df = 188, X²/df = 3.128), RMSEA = .086 (p< .05), GFI=.924, CFI = .983, IFI=.913, RFI=.918, NFI= .907, TLI=.904. For criterion-related validity, it was determined that there was a moderately negative, statistically significant relationship between the MHI total score average and VAS (r= -0.514, p<0.000). Cronbach alpha reliability coefficient was found to be 0.92 for Factor 1, 0.86 for Factor 2, and 0.93 for MSS.

CONCLUSION: According to the results obtained from the internal consistency coefficient, criterion-related test, EFA, CFA and Cronbach's alpha test analysis, the validity and reliability findings of MHI in Turkish are sufficient and can be used in the evaluation of menstrual health in Turkish adolescents.

Anahtar Kelimeler: Menstrual Health, adolescent, validity, reliability

Menstrual Sağlık Ölçeği'nin Türk Adölesanlara Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Semiha Aydın Özkan¹, Tuba Koç Özkan¹, Didem Simsek Küçükkelepçe³, Derya Kaya Senol²

¹Adıyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

³Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

AMAÇ: Bu çalışmada, adölesanlarda menstrual sağlığı değerlendiren Menstrüal Sağlık Ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması amaçlanmıştır.

YÖNTEM: Metodolojik tipteki bu çalışmanın örneğini 14-18 yaş aralığında olan 290 adölesan oluşturmuştur. Araştırma verilerin toplanmasında, "Veri Toplama Formu", "Visual Analog Skalası (VAS)" ve 2018 yılında, Shin ve ark. tarafından geliştirilen "Menstrüal Sağlık Ölçeği (MSÖ)" kullanılmıştır. Ölçeğin geçerliliği; dil, içerik, yapı ve ölçüt bağıntılı geçerlilik ile güvenilirliği ise iç tutarlık ve zamana göre değişmezlik için gerekli analizler yapılarak değerlendirilmiştir.

BULGULAR: Bu çalışmada değerlendirilen katılımcıların yaş ortalamalarının 16,53 ± 1,48, ortalama menarş yaşlarının 12,67 ± 1,22 olduğu saptanmıştır. MSÖ'nün orijinal ölçekten farklı olarak 2 alt boyutlu 21 maddeli alt boyutunun ile yapılan faktör analizi sonucunda toplam varyansın %53,6' unu karşılayan ve özdeğeri 1'den yüksek olan 2 faktör bulunmuştur. Açıklayıcı faktör analizi (AFA) sonrasında 21 maddeli 2 faktörlü ölçeğin Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonucunda uyum indeksleri Chi-square= 588.080 (p=0.000), Degrees of Freedom= 188 (X²= 588.080; df = 188, X²/df = 3.128), RMSEA = .086 (p<.05), GFI=.924, CFI = .983, IFI=.913, RFI=.918, NFI= .907, TLI=.904 olarak bulundu. Ölçüt-bağıntılı geçerlik için MSÖ toplam puan ortalaması ile VAS arasında negatif yönde orta düzeyde istatistiksel anlamlı bir ilişkinin olduğu saptandı (r= -0,514, p<0.000). Cronbach alfa güvenilirlik katsayısı Faktör 1 için 0,92, Faktör 2 için 0,86, MSÖ için 0,93 olduğu saptandı.

SONUÇ: İç tutarlık katsayısı, Ölçüt bağıntılı test, AFA, DFA ve cronbach alfa test analizlerinden elde edilen sonuçlara göre MSÖ'nün Türkçe'de geçerlik ve güvenilirlik bulgularının yeterli düzeyde olduğunu ve Türk adölesanlarında menstrüasyon sağlığının değerlendirilmesinde kullanılabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, Menstrual sağlık, geçerlik, güvenilirlik

Investigation Of The Relationship Between Perceived Social Support And Quality Of Life In Women At The Period Of Menopause

Ayşegül Koçyiğit¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Ankara University İbni Sina Hospital

²Lokman Hekim University

This research was conducted as a descriptive study to determine the relationship between perceived social support and quality of life in menopausal women. The research was conducted at a university hospital in Ankara. The population of the study consisted of women between the ages of 45-65 who applied to the gynecology clinic of the hospital, and the sample consisted of 368 women in the menopausal period. The data of the study were collected using the Descriptive Information Form, Multidimensional Perceived Social Support Scale (MSPSS) and Menopause-Specific Quality of Life Scale (MENQOL). While evaluating the data, frequencies (number, percentage) were used for categorical variables and descriptive statistics (mean, standard deviation) were used for numerical variables. The suitability of the data obtained from the measurement to normal distribution was determined by the Kolmogorov-Smirnov test. Spearman correlation analysis was used to determine the relationship between MSPSS and MENQOL mean score. In evaluating the data, the significance level was accepted as $p < 0.05$. According to the results of the research, the average age of women is 52.56 ± 4.22 , 98.6% are married, 54.9% have high school education or above, 54.6% are not working, 64.9% are not working. It was determined that their income covered their expenses and most of them (70.7%) lived only with their spouses. The mean score of women in the MENQOL vasomotor domain subscale is 3.86 ± 1.56 , the mean score of the psychosocial domain subscale is 3.03 ± 1.88 , the mean score of the physical domain subscale is 2.99 ± 1.08 , and the mean score of the sexual domain subscale is 3.86 ± 1.56 . It was found to be 3.02 ± 2.17 . The mean score of women's MSPSS total score is 56.71 ± 18.70 , the mean score of the family sub-dimension is 21.52 ± 6.04 , the mean score of the friends sub-dimension is 20.49 ± 6.71 and the mean score of a special person sub-dimension is 14.69 ± 7.06 . It was determined as. As a result of the correlation analysis; There is a statistically significant, moderately negative relationship between the MSPSS total score and all subscale score averages and the MENQOL vasomotor sub-dimension, a statistically significant, strong negative relationship between the MENQOL psychosocial sub-dimension, and a statistically significant, statistically significant relationship between the MENQOL physical sub-dimension. It was determined that there was a moderately negative relationship and a statistically significant, moderately negative relationship between the sexual sub-dimension of MENQOL. According to the results obtained from this research, it can be said that women's perceived social support and menopause-specific quality of life are at a medium level.

Anahtar Kelimeler: Nursing, Menopause, Quality of Life, Perceived Social Support.

Menopoz Dönemindeki Kadınlarda Algılanan Sosyal Destek İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Ayşegül Koçyiğit¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Ankara Üniversitesi İbni Sina Hastanesi

²Lokman Hekim Üniversitesi

Bu araştırma menopoz dönemindeki kadınlarda algılanan sosyal destek ile yaşam kalitesi arasındaki ilişkinin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı tipte yapılmıştır.

Araştırma Ankara'nın merkezinde bulunan bir üniversite hastanesinde yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini hastanenin kadın doğum polikliniğine başvuran 45-65 yaş arasındaki kadınlar oluşturmuştur. Örneklemi ise menopoz dönemindeki 368 kadın oluşturmuştur. Araştırmanın verileri araştırmacılar tarafından hazırlanan Tanımlayıcı Bilgi Formu, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği (ÇBASDÖ) ve Menopoz Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği (MÖYKÖ) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilirken kategorik değişkenler için sıklıklar (sayı, yüzde), sayısal değişkenler için ise tanımlayıcı istatistikler (ortalama, standart sapma) kullanılmıştır. Ölçümle elde edilen verilerin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov-Smirnov testi ile belirlenmiştir. ÇBASDÖ ile MÖYKÖ puan ortalaması arasındaki ilişkiyi belirlemek için Spearman korelasyon analizi kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Araştırma sonuçlarına göre kadınların yaş ortalamasının $52,56 \pm 4,22$ olduğu, %98,6'sının evli olduğu, %54,9'unun lise ve üzeri eğitim düzeyine sahip olduğu, %54,6'sının çalışmadığı, %64,9 gelirinin giderini karşıladığı ve çoğunluğunun (%70,7) sadece eşi ile yaşadığı belirlenmiştir. Kadınların MÖYKÖ vasomotor alan alt boyutu puan ortalamasının $3,86 \pm 1,56$, MÖYKÖ psikososyal alan alt boyutu puan ortalamasının $3,03 \pm 1,88$, MÖYKÖ fiziksel alan alt boyutu puan ortalamasının $2,99 \pm 1,08$ ve MÖYKÖ cinsel alan alt boyutu puan ortalamasının $3,02 \pm 2,17$ olduğu saptanmıştır. Kadınların ÇBASDÖ toplam puan ortalamasının $56,71 \pm 18,70$ olduğu bulunmuştur. Kadınların ÇBASDÖ aile alt boyutunun $21,52 \pm 6,04$, arkadaş alt boyutunun $20,49 \pm 6,71$ ve özel bir insan alt boyutunun puan ortalamaları ise $14,69 \pm 7,06$ olarak saptanmıştır. Yapılan korelasyon analizi sonucunda; ÇBASDÖ toplam puanı ve tüm alt boyut puan ortalamaları ile MÖYKÖ vasomotor alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı orta düzeyde negatif yönlü ilişki olduğu saptanmıştır. ÇBASDÖ toplam puanı ve tüm alt boyut puan ortalamaları ile MÖYKÖ psikososyal alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı, güçlü düzeyde negatif yönlü ilişki olduğu saptanmıştır. ÇBASDÖ toplam puanı ve tüm alt boyut puan ortalamaları ile MÖYKÖ fiziksel alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı, orta düzeyde negatif yönlü ilişki olduğu saptanmıştır. ÇBASDÖ toplam puanı ve tüm alt boyut puan ortalamaları ile MÖYKÖ cinsel alt boyutu arasında istatistiksel olarak anlamlı, orta düzeyde negatif yönlü ilişki olduğu saptanmıştır.

Bu araştırmadan elde edilen sonuçlara göre, kadınların algıladığı sosyal destek ve menopoz özgü yaşam kalitelerinin orta düzeyde olduğu söylenebilir. Aynı zamanda kadınların algıladıkları sosyal desteğin, menopoz özgü yaşam kalitelerine olumlu etkilerinin olduğu tespit edilmiştir. Sağlık eğitimi ve danışmanlık rolleri bulunan hemşirelerin, kadınların sosyal ilişkilerinin geliştirilmesi, sosyal destek sistemlerinin geliştirilmesi ve güçlendirilmesi için kadınları desteklemeleri ve teşvik etmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, Menopoz, Yaşam Kalitesi, Algılanan Sosyal Destek.

Yayın No : OP-103

The Relationship between Fear of Birth and Feelings of Security

Merve Yazar¹, Emel Ege²

¹KTO Karatay University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Konya

²Necmettin Erbakan University, Faculty of Nursing, Department of Nursing, Konya

Objective: This study was conducted to determine the relationship between fear of childbirth and feelings of postpartum safety.

Method: The study was descriptive and correlational type. The sample size of the study was calculated with an effect size of 0.19, 95% confidence interval and 5% margin of error and 292 mothers were included. Questionnaire Form, Wijma Birth Anticipation/Experience Scale B Version and Mothers' Postpartum Feelings of Security Scale were used to collect the data.

Results: The mean age of the mothers was 31.08±7.28 and the mean age at marriage was 22.18±3.74. It was found that the mean of Wijma Birth Anticipation/Experience Scale was 81.14±7.33 and the mean of Mothers' Postpartum Feelings of Security Scale was 46.04±6.94. It was determined that there was a negative and significant relationship between birth expectancy/experience and mothers' feelings of postnatal security ($\beta = -.423$, $p > .001$).

Conclusion: It was determined that fear of childbirth was associated with mothers' sense of security at the end of labour and as the fear of childbirth increased, the sense of security at the end of labour decreased. As a result of the study, it was determined that mothers with high education level, medium and high income, planned pregnancy, prenatal care, and support from relatives felt safer.

Anahtar Kelimeler: Mothers, fear of childbirth, postnatal period, sense of security

Doğum Korkusunun Güvenlik Hisleriyle İlişkisi

Merve Yazar¹, Emel Ege²

¹KTO Karatay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Konya

²Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Konya

Amaç: Bu araştırma, doğum korkusunun doğum sonu güvenlik hisleriyle ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte yapılmıştır. Araştırmanın örneklem büyüklüğü 0.19 etki büyüklüğü, % 95 güven aralığı ve %5 hata payı ile hesaplanmış 292 anne dahil edilmiştir. Verilerin toplanmasında Anket Formu, Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği B Versiyonu ve Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Annelerin yaş ortalaması 31.08±7.28 evlenme yaşı ortalamaları 22.18±3.74'tür. Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği ortalamasının 81.14±7.33; Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği ortalamasının ise 46.04±6.94 olduğu bulunmuştur. Doğum beklentisi/ deneyimi ile annelerin doğum sonu güvenlik hisleri arasında negatif yönde ve anlamlı düzeyde ilişki olduğu belirlenmiştir ($\beta = -.423$, $p > .001$).

Sonuç: Doğum korkusu ile annelerin doğum güvenlik hislerinin ilişkili olduğunu ve doğum korkusunun arttıkça doğum sonu güvenlik hissinin azaldığı belirlenmiştir. Eğitim düzeyi yüksek olan, orta ve yüksek düzeyde gelir durumuna sahip olan, planlı gebeliği olan, doğum öncesi bakım alan, yakınlarından destek alan annelerin kendilerini daha güvende hissettikleri araştırma sonucunda belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Anneler, doğum korkusu, doğum sonu dönem, güvenlik hissi

Nutritional behaviors of women during the COVID-19 pandemic; has their mindful eating and healthy eating obsessions (orthorexia nervosa) increased?

Dilek Bilgiç¹, Hülya Özberk¹, Büşra Çap²

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Izmir, Turkey

²Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Graduate Program Student, Izmir, Turkey

Aim: It was aimed to examine the effect of fear of COVID-19 on eating mindfulness and behaviors in women.

Method: The research was conducted cross-sectionally and descriptively with 517 women at the gynecology polyclinic of a university hospital in western Turkey between April 2021-March 2022. “Descriptive Characteristics and Nutrition Behavior Evaluation Form”, “Orthorexia Nervosa (ORTHO-11) Scale”, “Fear of COVID-19 Scale” and “Mindful Eating Questionnaire (MEQ)” were used in the research.

Result: The total score average of the Fear of COVID-19 Scale was determined as 19.16±6.62, and a high level of fear of COVID-19 was found in 50.5% of women. The total mean score of the women's MEQ was 101.74±15.14, and the highest subscale scores were found to be impulsive eating, emotional eating and interference. The total mean score of the women's ORTHO-11 was found to be 26.46±4.02, and 33.7% of the women showed an orthorexic tendency. A positive, low-significant relationship was found between fear of COVID-19 and total MEQ (r:0.114; p:0.010), emotional eating (r:0.129; p:0.003) and interference (r: 0.194; p:0.033). Additionally, a negative, low-significant relationship was detected between fear of COVID-19 and eating control (r:-0.101; p:0.022). A positive, low-significant relationship was found between fear of COVID-19 and obsession with healthy eating (r 0.133; p:0.006).

Conclusions: It was found that eating awareness was high in women, fear of COVID-19 was above moderate level, and the tendency to orthorexia was high. Increased fear of COVID-19 in women increases total mindful eating, emotional eating and interference, and reduces eating control. Additionally, the increased fear of COVID-19 in women increases the obsession with healthy eating. In times of high stress, such as a pandemic, it is important for nurses to evaluate women's eating behaviors and work in a multidisciplinary manner to detect possible nutritional disorders in a timely manner and plan interventions.

Anahtar Kelimeler: Fear of COVID-19, Mindful Eating, Orthorexia Nervosa, Nursing.

COVID-19 pandemisinde kadınların beslenme davranışları; yeme farkındalıkları ve sağlıklı beslenme takıntıları (ortoreksiya nervosa) arttı mı?

Dilek Bilgiç¹, Hülya Özberk¹, Büşra Çap²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD., İzmir, Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Doktora Programı Öğrencisi, İzmir, Türkiye

Amaç: Kadınlarda COVID-19 korkusunun yeme farkındalığına ve davranışlarına etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, Nisan 2021-Mart 2022 tarihleri arasında Türkiye'nin batısındaki bir ilin üniversite hastanesinin kadın doğum polikliniğinde 517 kadın ile kesitsel ve tanımlayıcı olarak yapılmıştır. Araştırmada “Tanımlayıcı Özellikler ve Beslenme Davranışları Değerlendirme Formu”, “Ortoreksiya Nervosa Ölçeği (ORTO-11) Ölçeği”, “COVID-19 Korkusu Ölçeği” ve “Yeme Farkındalığı Ölçeği (YFÖ-30)” kullanılmıştır.

Bulgular: COVID-19 Korkusu Ölçeği toplam puan ortalaması 19.16±6.62 saptanmış olup, kadınların %50.5'inde yüksek düzeyde COVID-19 korkusu bulunmuştur. Kadınların Yeme Farkındalığı Ölçeği toplam puan ortalaması 101.74±15.14 olup, en yüksek alt boyut puanlarının düşünmeden yeme, duygusal yeme ve enterferans olduğu tespit edilmiştir. Kadınların Sağlıklı Beslenme Takıntısı Ölçeği toplam puan ortalaması 26.46±4.02 olarak bulunmuş olup, kadınların %33.7'si ortorektik eğilim göstermektedir. COVID-19 korkusu ile toplam yeme farkındalığı (r: 0.114; p: 0.010), duygusal yeme (r: 0.129; p: 0.003) ve enterferans (r: 0.194; p: 0.033) arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Ayrıca COVID-19 korkusu ile yeme kontrolü arasında negatif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki saptanmıştır (r: -0.101; p: 0.022). COVID-19 korkusu ile sağlıklı beslenme takıntısı arasında pozitif yönde düşük düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur (r: 0.133; p: 0.006).

Sonuç: Kadınlarda yeme farkındalığı yüksek düzeyde, COVID-19 korkusu orta düzeyin üstünde ve ortoreksiya eğiliminin yüksek düzeyde olduğu bulunmuştur. Kadınlarda COVID-19 korkusunun artması toplam yeme farkındalığını, duygusal yemeyi ve enterferansı arttırmakta, yeme kontrolünü azaltmaktadır. Ayrıca kadınlarda COVID-19 korkusunun artması sağlıklı beslenme takıntısını arttırmaktadır. Pandemi gibi stresin fazla olduğu dönemlerde hemşirelerin kadınların yeme davranışlarını değerlendirmesi ve multidisipliner çalışarak olası beslenme bozuklarının zamanında tespit edilmesi ve müdahallelerin planlanması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19 Korkusu, Yeme Farkındalığı, Ortoreksiya Nervosa, Hemşirelik.

Frequency of Lower Urinary System Symptoms and Affecting Factors in Pregnant Women with Type 2 Diabetes Mellitus and Gestational Diabetes Mellitus

Dilek Bilgiç¹, Nuran Nur Aypar Akbağ², Merlinda Aluş Tokat¹, Manolya Parlas¹

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Sinop University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Aim: The aim of the study was to evaluate the frequency of lower urinary tract symptoms (LUTS) in pregnant women with Type 2 diabetes mellitus (DM) and gestational diabetes mellitus (GDM) and to assess the influencing factors.

Method: The sample of this descriptive and cross-sectional study consisted of 159 pregnant women who presented to the antenatal clinics of a university hospital between November 2021 and March 2022, meeting the inclusion criteria. The Bristol Female Lower Urinary Tract Symptoms (BFLUTS) questionnaire was used to collect data, and repeated measurements were taken at the 28th week (1st measurement), 32nd week (2nd measurement), and 36th week (3rd measurement).

Results: Of the participants, 35.8% (n=57) had Type 2 DM, 32.1% (n=51) had GDM, and 32.1% (n=51) were healthy pregnant women. BFLUTS mean scores at the 28th, 32nd, and 36th weeks were, respectively, 12.92±6.17, 13.80±7.63, 17.90±9.35 in healthy pregnant women; 11.73±11.94, 16.07±11.39, 22.42±11.60 in Type 2 DM; and 9.60±9.58, 13.52±10.73, 17.15±12.08 in GDM. The storage, voiding, and incontinence sub-dimension scores of BFLUTS were found to be statistically significant across groups over time (p<0.05). Type 2 DM pregnant women were found to have the highest storage and incontinence scores between the 2nd and 3rd measurements. The study determined that the mode of delivery, history of macrosomic baby, and chronic constipation did not create a significant difference in the frequency of LUTS in Type 2 DM pregnant women. Smoking had a statistically significant effect on LUTS frequency in the second and third measurements, and a history of frequent urinary tract infections had a statistically significant effect on LUTS frequency in the second measurement. In GDM pregnant women, a history of macrosomic baby and frequent urinary tract infections affected LUTS frequency in all measurements.

Conclusion: The study observed that the frequency of LUTS increased in all pregnant women as gestational weeks progressed, and Type 2 DM pregnant women were more affected by LUTS. Age, parity, and a history of frequent urinary tract infections were identified as factors affecting LUTS in all groups. It is recommended to screen all pregnant women for LUTS during antenatal follow-ups and to plan education and interventions for the prevention and management of LUTS.

Anahtar Kelimeler: Type 2 diabetes mellitus, gestational diabetes mellitus, pregnancy, lower urinary tract symptoms.

Tip 2 Diabetes Mellitus’lu ve Gestasyonel Diabetes Mellitus’lu Gebelerdeki Alt Üriner Sistem Semptom Sıklığı ve Etkileyen Faktörler

Dilek Bilgiç¹, Nuran Nur Aypar Akbağ², Merlinda Aluş Tokat¹, Manolya Parlas¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Araştırmada Tip 2 diabetes mellituslu (DM) ve gestasyonel diabetes mellituslu (GDM) gebelerde alt üriner sistem semptom (AÜSS) sıklığını ve etkileyen faktörleri değerlendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki çalışmanın örneklemini Kasım 2021-Mart 2022 tarihlerinde bir üniversite hastanesinin gebe polikliniklerine başvuran ve araştırmaya dahil etme kriterlerini karşılayan 159 gebe oluşturmuştur. Verilerinin toplanmasında Bristol Kadın Alt Üriner Sistem Semptomları Soru Formu (BFLUTS) kullanılmış, 28. Hafta (1.ölçüm), 32. Hafta (2.ölçüm) ve 36. Haftada (3.ölçüm) tekrarlayan ölçümler yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların %35.8’ini (n=57) Tip 2 DM, %32.1’ini (n=51) GDM ve %32.1’ini (n=51) sağlıklı gebeler oluşturmuştur. BFLUTS puan ortalamaları 28., 32. Ve 36. hafta ölçümlerinde sırasıyla sağlıklı gebelerde 12.92±6.17, 13.80±7.63, 17.90±9.35, Tip 2 DM’li gebelerde 11.73±11.94, 16.07±11.39, 22.42±11.60 ve GDM’li gebelerde 9.60±9.58, 13.52±10.73, 17.15±12.08 olarak bulunmuştur. BFLUTS depolama, işeme ve inkontinans alt boyut puan ortalamalarının zamana göre gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir (p<0.05). Tip 2 DM’li gebelerin 2. ve 3.ölçümlerde gruplar arasında en yüksek depolama ve inkontinans puanına sahip olduğu saptanmıştır. Araştırmada Tip 2 DM’li gebelerde doğum şekli, makrozomik bebek öyküsü ve kronik kabızlığın AÜSS sıklığı üzerinde anlamlı bir fark yaratmadığı belirlenmiştir. Sigara kullanımının ikinci ve üçüncü ölçümde, sık idrar yolu enfeksiyonu öyküsünün ise ikinci ölçümde AÜSS sıklığını istatistiksel olarak anlamlı şekilde etkilediği saptanmıştır. GDM’li gebelerde makrozomik bebek öyküsü ve sık idrar yolu enfeksiyon öyküsünün tüm ölçümlerde AÜSS sıklığını etkilediği belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışmada gebelik haftası ilerledikçe tüm gebelerde AÜSS sıklığının arttığı, Tip 2 DM’li gebelerin AÜSS’den daha fazla etkilendiği görülmüştür. Yaş, gebelik sayısı ve sık idrar yolu enfeksiyonu öyküsünün tüm gruplarda AÜSS etkileyen birer faktör olduğu belirlenmiştir. Antenatal takipler sırasında tüm gebelerin AÜSS açısından taranması, AÜSS’yi önleme ve yönetimine ilişkin gebelere eğitim ve müdahalelerin planlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Tip 2 diyabetes mellitus, gestasyonel diyabetes mellitus, gebelik, alt üriner sistem semptomları.

Yayın No : OP-106

A Sociocultural Dimension of Reproductive Health: Stigmatizing Toward Abortion and Perception of Gender

Duygu Dişli Cetinçay¹, Esra Güven¹, Nilüfer Bozdemir¹, İrem Nur Irmak¹,
Aleyna Yıldız¹

¹Haliç University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery,
Istanbul, Turkey

Although the right to terminate a pregnancy or have an abortion is within the scope of individuals' sexual rights, many women are stigmatized by society when they want to terminate their pregnancy, and women's health may be negatively affected. The aim of this study was to examine the relationship between individuals' gender perceptions and stigmatizing attitudes towards abortion. This cross-sectional and descriptive study was conducted between March and May 2023 with 397 individuals who could be reached by the snowball method, living in Turkey, understanding and speaking Turkish, and aged 18 or over. The data for the study were collected through an online survey using the Introductory Data Collection Form, the Perception of Gender Scale (PGS), and the Stigmatizing Attitudes, Beliefs, and Actions Scale Toward Abortion (SABAS). The data were evaluated using descriptive statistics (percentage, number, mean, and standard deviation), non-parametric tests, and correlation tests in the Statistical IBM Package for Social Sciences (SPSS) 25.0 statistical analysis program. The average age of the participants in this study was 27.22±8.64. 70.8% of the participants were women, 68.8% were single, and 78.6% had a university or higher education level. 72.3% of the participants thought that having an abortion was not a shameful situation, 69.8% thought that it was appropriate to have an abortion in cases such as risky pregnancy, rape, and unwanted pregnancy, and 59.2% thought that abortion should be a legal right. The mean total score of PGS was 97.89±19.49, and the mean total score of SABAS was 59.37±12.37. Among the participants in this study, those who were older, male, married, had a lower education level, and had children had significantly lower PGS total scores, while SABAS total and subscale scores were significantly higher (p<0.05). In this study, a significant negative correlation was found between PGS and SABAS scores (p<0.01; Table 1). As a result, it was observed that as individuals' gender perceptions move away from gender equality, stigmatizing beliefs, attitudes, and actions regarding abortion increase. It has been revealed that gender inequality negatively affects women's and reproductive health. It is recommended to emphasize the importance of the concept of gender in health policies implemented to improve women's health and to plan the necessary initiatives to increase the sociocultural perspective in health care.

Table 1. Correlation between Perception of Gender Scale and Stigmatizing Attitudes, Beliefs, and Actions Scale Toward Abortion scores

	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)
	Kadınların olumsuz yargılanması (Negative stereotyping of women)	Dışlama ve ayrımcılık (Exclusion and discrimination)	Bulaşma Korkusu (Fear of contagion)	Toplam (Total)
TCAÖ (PGS)	r: -0,644*	r: -0,473*	r: -0,538*	r: -0,646*
Toplam (Total)	p: 0,000	p: 0,000	p: 0,000	p: 0,000

r: Spearman's rho, *p<0,01

Anahtar Kelimeler: Abortion, gender equality, gender role, women's health

Üreme Sağlığının Sosyokültürel Bir Boyutu: Küretaja Yönelik Damgalama ve Toplumsal Cinsiyet Algısı İlişkisi

Duygu Dişli Cetinçay¹, Esra Güven¹, Nilüfer Bozdemir¹, İrem Nur Irmak¹,
Aleyna Yıldız¹

¹Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Gebelik sonlandırma veya küretaj hakkı bireylerin cinsel hakları kapsamında yer almasına karşın birçok kadın gebeliğini sonlandırmak istediği zaman toplum tarafından damgalanmaya uğramaktadır ve kadın sağlığı olumsuz etkilenebilmektedir. Bu çalışmanın amacı bireylerin toplumsal cinsiyet algıları ile küretaja yönelik damgalama tutumları arasındaki ilişkinin incelenmesi olarak belirlendi. Kesitsel ve tanımlayıcı tipteki bu çalışma Mart-Mayıs 2023 tarihleri arasında, kartopu yöntemi ile ulaşılabilen, Türkiye’de yaşayan, Türkçe anlayan ve konuşabilen, 18 yaş veya üzerinde olan 397 birey ile yürütüldü. Çalışmanın verileri Tanıtıcı Veri Toplama Formu, Toplumsal Cinsiyet Algısı Ölçeği (TCAÖ) ve Kürtaja İlişkin Damgalama İnançları, Tutumları ve Eylemleri Ölçeği (KİDİTEÖ) kullanılarak online anket yolu ile toplandı. Veriler, Statistical IBM Package for Social Sciences (SPSS) 25.0 istatistiksel analiz programı ile tanımlayıcı istatistikler (yüzde, sayı, ortalama ve standart sapma), non-parametrik testler ve korelasyon testi kullanılarak değerlendirildi. Bu çalışmadaki katılımcıların yaş ortalaması 27,22±8,64’tü. Katılımcıların %70,8’i kadın, %68,8’i bekar ve %78,6’sı üniversite ve üzeri eğitim düzeyindeydi. Katılımcıların %72,3’ü küretaj yaptırmanın utanç verici bir durum olmadığını, %69,8 küretajın riskli gebelik, tecavüz, istenmeyen gebelik gibi durumlarda yaptırılmasının uygun olduğunu ve %59,2 küretajın yasal bir hak olması gerektiğini düşünmekteydi. TCAÖ toplam puan ortalaması 97,89±19,49 ve KİDİTEÖ toplam puan ortalaması 59,37±12,37 bulundu. Bu çalışmadaki katılımcılardan yaşı daha ileri olanların, erkeklerin, evlilerin, eğitim düzeyi daha düşük olanların, çocuk sahibi olanların TCAÖ toplam puanları anlamlı olarak daha düşük iken KİDİTEÖ toplam ve alt boyut puanları anlamlı olarak daha yüksekti (p<0,05). Bu çalışmada TCAÖ ve KİDİTEÖ puanları arasında negatif yönlü anlamlı korelasyon bulundu (p<0,01; Tablo 1). Sonuç olarak, bireylerin toplumsal cinsiyet algıları toplumsal cinsiyet eşitliğinden uzaklaştıkça küretaja ilişkin damgalama inanç, tutum ve eylemlerinin arttığı görüldü; toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin kadın ve üreme sağlığını olumsuz olarak etkilediği ortaya kondu. Kadın sağlığının iyileştirilmesi amacıyla hayata geçirilen sağlık politikalarında toplumsal cinsiyet kavramının önemini vurgulanması ve sağlık bakımında sosyokültürel bakış açısının artırılması için gerekli girişimlerin planlanması önerilmektedir.

Tablo 1. Toplumsal Cinsiyet Algısı Ölçeği ve Kürtaja İlişkin Damgalama İnançları, Tutumları ve Eylemleri Ölçeği puanları korelasyonu

	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)	KİDİTEÖ (SABAS)
	Kadınların olumsuz yargılanması (Negative stereotyping of women)	Dışlama ve ayrımcılık (Exclusion and discrimination)	Bulaşma Korkusu (Fear of contagion)	Toplam (Total)
TCAÖ (PGS)	r: -0,644*	r: -0,473*	r: -0,538*	r: -0,646*
Toplam (Total)	p: 0,000	p: 0,000	p: 0,000	p: 0,000

r: Spearman's rho, *p<0,01

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı, küretaj, toplumsal cinsiyet eşitliği, toplumsal cinsiyet rolleri

Yayın No : OP-107

Investigation Of Premenstrual Syndrome Between Chronotypes And Menstrual Cycle Characteristics Of Woman With Morningness Eveningness Type In Circadian Rhythm

Duygu Dokumacı¹, Ferda Özbaşaran¹

¹İstanbul Sabahattin Zaim University

Although the characteristics of cyclical nature experienced in premenstrual and menstrual periods do not pose a real life threat, they are important because of their impact on women's quality of life. In this study, the chronotype distribution of women of reproductive age between the ages of 18 and 49 was determined considering the interaction of biological rhythms with different period durations, and it was aimed to examine the introductory properties, menstrual cycle characteristics and observation of PMS, according to the chronotype. The data of the descriptive cross-sectional study were collected between February and June 2021. The sample consists of 518 women residing in Istanbul, who agreed to participate in the study between the ages of 18-49. The data were collected using the internet basic data collection technique (Google Forms) with “Descriptive Information Form”, “Morningness – Eveningness Questionnaire” and “Premenstrual Syndrome Scale”. Number Cruncher Statistical NCSS program (NCSS) version 2007 was used for statistical analysis. Of the women participating in the study, 15.8% (n=82) had evening chronotype, 71.8% (n=372) had intermediate and 12.4% (n=64) morning chronotype. It was found that there was a statistically significant relationship between some introductory features, some menstrual features, some obstetric features and premenstrual syndrome and chronotypes. (p<0.05). The total PMSS value varies significantly according to the chronotype. It was found that the total value of PMSS was higher in the morning group compared to the evening and intermediate type. It was determined statistically significant that the group with morning chronotype had higher depressive affect, anxiety, fatigue, irritability, pain, appetite PMSS sub-scale scores compared to evening and intermediate type (p<0,05).

Anahtar Kelimeler: Circadian Rhythm, Chronotype, Morningness-Eveningness, Menstrual Cycle Characteristics, Premenstrual Syndrome

Sirkadyen Ritimde Sabahçıl Akşamcıl Ve Ara Tip Kişilerin Menstrual Siklus Özellikleri İle Kronotipler Arasındaki Premenstrual Sendrom Görülmesinin İncelenmesi

Duygu Dokumacı¹, Ferda Özbaşaran¹

¹İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Premenstrual ve menstrual dönemlerde yaşanan döngüsel nitelikteki özellikler, gerçek bir yaşam tehdidi oluşturmasa da kadınların yaşam kalitesine olan etkisi sebebiyle önemlidir. Bu çalışmada farklı periyot süreleri olan biyolojik ritimlerin birbirleri ile etkileşimi düşünülerek, 18-49 yaş arasındaki doğurganlık çağındaki kadınların kronotip dağılımları belirlenmiş ve kronotipe göre, tanıtıcı özellikleri, menstrual siklus özellikleri ve Premenstrual Sendrom görülmesinin incelenmesi amaçlanmıştır. Tanımlayıcı-kesitsel nitelikteki çalışmanın verileri Şubat - Haziran 2021 tarihleri arasında toplanmıştır. Örneklemi 18-49 yaş arasındaki çalışmaya katılmayı kabul eden İstanbul ilinde ikamet eden 518 kadın oluşturmaktadır. Veriler internet tabanlı veri toplama tekniği (Google Forms) kullanılarak “Tanıtıcı Bilgi Formu”, “Sabahçıl – Akşamcıl Anketi” ve “Premenstrual Sendrom Ölçeği” ile toplanmıştır. İstatistiksel incelemeler için NCSS programı (Number Cruncher Statistical System) sürüm 2007 kullanılmıştır. Çalışmaya katılan kadınların %15,8’i (n=82) akşamcıl, %71,8’i (n=372) ara ve %12,4’ü (n=64) sabahçıl kronotipe sahiptir. Bazı tanıtıcı özellikler, bazı menstrual özellikler ve bazı obstetrik özellikler ile premenstrual sendrom ve kronotipler arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu bulunmuştur. (p<0,05). Kronotipe göre toplam PMSÖ değeri anlamlı farklılık göstermektedir. Sabahçıl olan grubun, akşamcıl ve ara tipe göre PMSÖ toplam değerinin yüksek olduğu bulunmuştur. Sabahçıl kronotipe sahip grubun, depresif duygulanım, ağrı, sinirlilik, anksiyete, yorgunluk, iştah PMSÖ alt boyut puanlarının akşamcıl ve ara tipe göre yüksek olması istatistiksel açıdan anlamlı olduğu belirlenmiştir (p<0,05).

Anahtar Kelimeler: Sirkadyen Ritim, Kronotip, Sabahçıl-Akşamcıl, Menstrual Özellikler, Premenstrual Sendrom

The Mediating Role of Psychological Well-Being in the Effect on Self-Efficacy of Dating Violence in University Students

Ebru Dıġrak¹, İrfan Akkoç¹, Ceren Türk¹, Rukiye Nisa Çetin¹, Melek Özdoğan¹

¹Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Izmir University of Economics, Izmir, Türkiye

Background and Purpose: Dating violence, which is recognized as a serious public health problem, is defined as physical, psychological, emotional, sexual abuse or stalking by a current or former partner (CDC,2021). The aim of this study was to determine the mediating role of psychological well-being in the relationship between general, physical, economic, emotional, sexual violence sub-dimensions of dating violence and self-efficacy in university students, one of the most common groups of dating violence.

Method: The population of the study consists of 10038 university students studying at a university in Izmir. The sample size of the study was calculated as 384 people by taking into account a 5%margin of error within 95%reliability limits and the research was completed with 400 university students between March-June2023. In a descriptive cross-sectional study, the first stage was evaluated with confirmatory factor analysis aiming to determine the structural validity of the research model. Descriptive statistics were used to describe sociodemographic variables and Pearson correlation analysis was used to examine the relationships between variables. Following the preliminary analyses, a mediation model was analyzed using the AMOS program and PROCESS macro for SPSS and the bootstrap method was applied (model 4). Personal Information Form, Dating Violence Attitude Scale, Self-Efficacy Scale, Psychological Well-Being Scale were used to collect the data (Terzioğlu et al.,2016; Waldman et al.,2001; Khandwalla,1976; Akkoç et al.,2012; Diener et al.,2009; Diener et al.,2010; Telef,2013). Ethics committee permission, institutional permission and informed written consent were obtained from the participants.

Results: General Violence had a significant and negative effect on psychological well-being ($\beta=-0.18$; $p<0.01$) and psychological well-being had a significant and positive effect on self-efficacy ($\beta=0.67$; $p<0.001$). These findings supported the hypothesis that psychological well-being mediates the relationship between general violence and self-efficacy among university students. Psychological violence had no significant effect on psychological well-being ($\beta=0.0217$; $p=0.5831$) and psychological well-being had a significant and positive effect on self-efficacy ($\beta=0.6664$; $p<0.001$). The hypothesis that psychological well-being mediates the relationship between Physical Violence and Self-Efficacy among university students was supported. According to the analysis, the hypothesis that psychological well-being mediates the relationship between physical, emotional, economic violence and self-efficacy among university students was not supported.

Conclusion: In conclusion, dating violence among university students negatively affects their psychological well-being, which in turn reduces their sense of self-efficacy. Addressing the psychological consequences of dating violence is thought to contribute to the affected individual's coping with difficulties and improving their self-efficacy.

Anahtar Kelimeler: Dating Violence, Psychological Well-Being, Self-Efficacy, University Students.

Üniversite Öğrencilerinde Flört Şiddetinin Öz Yeterliliğe Etkisinde Psikolojik İyi Oluşun Aracılık Rolü

Ebru Dıġrak¹, İrfan Akkoç¹, Ceren Türk¹, Rukiye Nisa Çetin¹, Melek Özdoğan¹

¹İzmir Ekonomi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İzmir, Türkiye

Giriş ve Amaç: Ciddi bir halk sağlığı sorunu olarak kabul edilen flört şiddeti, mevcut veya eski partner tarafından uygulanan fiziksel, psikolojik, duygusal, cinsel istismarı veya ısrarlı takip olarak ifade edilmektedir (CDC,2021). Bu araştırmada flört şiddetinin en sık görülen gruplardan biri olan üniversitenin öğrencilerinde flört şiddetinin genel, fiziksel, ekonomik, duygusal, cinsel şiddet alt boyutları ile öz yeterlilik arasındaki ilişkide psikolojik iyi oluşun aracı rolünü belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç ve Yöntem: Araştırmanın evrenini İzmir ilinde bulunan bir üniversitede öğrenim gören 10038 üniversite öğrencisi oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklem büyüklüğü %95 güvenilirlik sınırları içerisinde %5'lik bir hata payı dikkate alınarak 384 kişi olarak hesap edildi ve Mart-Haziran 2023 tarihleri arasında 400 üniversite öğrenci ile araştırma tamamlandı. Tanımlayıcı bir kesitsel araştırmada ilk aşamada araştırma modelinin yapısal geçerliliğini belirlemeyi amaçlayan doğrulayıcı faktör analizi ile değerlendirildi. Sosyodemografik değişkenleri tanımlamak için tanımlayıcı istatistikler ve değişkenleri arasındaki ilişkileri incelemek için Pearson korelasyon analizi kullanıldı. Ön analizlerin ardından, AMOS programı ve SPSS için PROCESS makrosu kullanılarak bir aracılık modeli analiz edildi ve bootstrap yöntemi uygulandı (model 4). Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Flört Şiddeti Tutum Ölçeği, Öz Yeterlilik Ölçeği, Psikolojik İyi Oluş Ölçeği kullanıldı (Terzioğlu ve ark, 2016; Waldman ve ark., 2001; Khandwalla, 1976; Akkoç, ve ark., 2012; Diener ve ark. 2009; Diener ve ark., 2010; Telef, 2013). Araştırmanın yapılabilmesi için etik kurul izni, kurum izni ve katılımcılardan bilgilendirilmiş yazılı onam alındı.

Bulgular: Genel Şiddet, psikolojik iyi oluş üzerinde anlamlı ve negatif bir etkiye sahipti ($\beta = -0.18$ (-,16); $p < 0.01$) ve psikolojik iyi olma hali öz yeterlilikleri üzerinde anlamlı ve pozitif bir etkiye sahipti ($\beta = 0.67(0.68)$; $p < 0.001$). Bu bulgulara psikolojik iyi oluş, üniversite öğrencileri arasında genel şiddet ile öz-yeterlilik arasındaki ilişkiye aracılık ettiği hipotezi desteklendi. Psikolojik şiddetin psikolojik iyi oluş üzerinde anlamlı bir etkisi bulunmadı ($\beta = -0.0217$; $p = 0.5831$) ve psikolojik iyi oluş öz yeterlilik üzerinde anlamlı ve pozitif bir etkiye sahipti ($\beta = 0, 6664$; $p = p < 0.001$). Psikolojik iyi oluş, üniversite öğrencileri arasında Fiziksel Şiddet ile Öz-Yeterlilik arasındaki ilişkiye aracılık ettiği hipotez desteklendi. Yapılan analizlere göre psikolojik iyi oluş, üniversite öğrencileri arasında fiziksel, duygusal, ekonomik şiddet ile öz-yeterlilik arasındaki ilişkiye aracılık ettiği hipotez desteklenmedi.

Sonuç: Sonuç olarak, üniversite öğrencileri arasında flört şiddeti, psikolojik iyi oluşlarını olumsuz yönde etkilemekte ve bu da öz yeterlilik duygularını azaltmaktadır. Flört şiddetinin psikolojik sonuçlarını ele almak, etkilenen bireyin zorluklarla başa çıkma ve öz yeterliliklerini geliştirmenin katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Flört Şiddeti, Psikolojik İyi Oluş, Öz Yeterlilik, Üniversite Öğrencileri

Prevalence of Eating Disorder in University Students Of Health Fields and Related Factors

Ebru Dıġrak¹, Sabiha Su Polatlı², Gönül Dinç Horasan²

¹Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Izmir University of Economics, Izmir, Türkiye

²Faculty of Medicine, Izmir University of Economics, Izmir, Türkiye

Background: An eating disorder is a mental disorder characterized by abnormal eating habits that negatively affect a person's physical or mental health. Most often occur in teenagers who struggle with social physique anxiety and the social pressure to look a certain way (1,2).

Purpose: In this study, it was aimed to determine prevalence of eating disorders and the affecting factor in university students of health fields.

Methodology: A cross-sectional design was employed to collect data from university students. The study sample comprised 352 university students from Medical Faculty & Faculty of Health Science. Participants completed measures assessing intolerance of Eating Disorders Scale (REZZY), Eating Attitudes Test (YTT) and Social Physique Anxiety Scale (SFKE) (3,4,5). SPSS for windows 23.0 was used for calculations and interpretations of the results. The study was approved by ethics committee and participants were required to fill out a consent form before inclusion in the study.

Results: According to REZZY scores, females are significantly in higher risk for developing an eating disorder ($p<0.01$). According to SFKE scores, females are more concerned and anxious about their bodies ($p<0.01$). However, underweight (<18.5) category has significantly lower risk for REZZY scores (84.2). The highest score for SFKE is class II obesity category (42.5 ± 3.9). Peer thoughts on weight and social media has significant effect on eating disorder risk according to both scales ($p<0.001$) (REZZY, YTT-26). 63.2% of people who said always and 78.6% of people who said usually to “what my peers think about my weight affects me” are considered high risk for REZZY. The percentages for “social media affects my body image” are also high for always and usually with 76.5% and 64.7% accordingly. Although the ratios were different, YTT-26 results were also significant since there were more high risk individuals who said always/usually than others who said rarely/never for both questions.

Conclusion: The study shows that eating disorders are common in women. Social physique anxiety appears to be associated with both eating disorders and eating attitudes. Especially with women, there is a risk of social physique anxiety in eating disorders.

Anahtar Kelimeler: eating disorder, eating attitudes, social physique anxiety, social media, university student

Saġlık Alanındaki Üniversite Öğrencilerinde Yeme Bozukluğu Yaygınlığı ve İlişkili Faktörler

Ebru Dıġrak¹, Sabiha Su Polatlı², Gönül Dinç Horasan²

¹Izmir Ekonomi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İzmir, Türkiye

²Izmir Ekonomi Üniversitesi Tıp Fakültesi, İzmir, Türkiye

Giriş: Yeme bozukluğu, kişinin fiziksel veya zihinsel sağlığını olumsuz yönde etkileyen anormal yeme alışkanlıklarıyla karakterize edilen zihinsel bir hastalıktır. Çoğunlukla sosyal fizik kaygısı ve belirli bir şekilde görünmeye yönelik sosyal baskı ile mücadele eden gençlerde görülür (1,2).

Amaç: Bu çalışma bir üniversitede sağlık alanı öğrencilerinde yeme bozukluklarının yaygınlığını ve ilişkili faktörleri belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel tipte yapılan bu araştırmanın örneklemini bir üniversitede Tıp Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören 352 üniversite öğrencisi oluşturmuştur. Veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu, Yeme Bozuklukları Ölçeği (REZZY), Yeme Tutum Testi (YTT) ve Sosyal Fizik Kaygı Ölçeği (SFKE) ile toplandı (3,4,5). Verilerin analizinde SPSS for Windows 23.0 kullanıldı. Araştırmanın yapılabilmesi için etik kurul onayı ve katılımcıların çalışmaya dahil edilmeden önce onamları alındı.

Bulgular: REZZY skorlarına göre kadınlarda yeme bozukluğu gelişme riski anlamlı derecede daha yüksektir ($p<0,01$). SFKE puanlarına göre kadınların bedenleri ile ilgili kaygı daha fazladır ($p<0,01$). Ancak zayıf ($<18,5$) kategorisinde REZZY skorları (84,2) açısından anlamlı derecede daha düşük risk bulunmaktadır. SFKE için en yüksek puan sınıf II obezite kategorisidir ($42,5\pm 3,9$). Akranlarının kilo ve sosyal medya hakkındaki düşünceleri her iki ölçüğe göre de yeme bozukluğu riski üzerinde anlamlı etkiye sahiptir ($p<0,001$) (REZZY, YTT-26). Ayrıca “arkadaşlarının kilom hakkında ne düşündüğü beni etkiliyor” sorusuna her zaman diyenlerin %63,2’si ve genellikle diyenlerin %78,6’sı REZZY açısından yüksek riskli olarak değerlendirildi. “Sosyal medya beden imajımı etkiliyor” yüzdeleri de sırasıyla %76,5 ve %64,7 ile her zaman ve genellikle yüksektir. Oranlar farklı olsa da her iki soruda da her zaman/genellikle diyen yüksek riskli bireylerin, nadiren/asla diyenlere göre daha fazla olması nedeniyle YTT-26 sonuçları da anlamlıydı.

Sonuç: Kadınlarda yeme bozukluğu sık görülmektedir. Sosyal fizik kaygısı hem yeme bozuklukları hem de yeme tutumu ile ilişki olduğu görülmektedir. Özellikle kadınlarda yeme bozukluklarında sosyal fizik kaygısı risk oluşturmaktadır.

Anahtar Kelimeler: sosyal fizik kaygısı, sosyal medya, üniversite öğrencisi, yeme bozukluğu, yeme tutumu

Examination of Postgraduate Theses Evaluating the Effect of Technology Use in Pregnancy Education in Turkey

Ebru Esenkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim University

Introduction and Purpose: Today, the increasing use of technology has made it possible to use it in pregnancy education. The use of applications such as mobile applications, online education, QR coded booklets, simulations and text messages in pregnancy education classes increases the knowledge and skills of pregnant women. This research was planned to evaluate postgraduate theses on the use of technology in pregnancy education in Turkey.

Materials and Methods: This study was conducted using the document analysis method. Turkey National Thesis Database was searched using the keywords "pregnant education", "web-based education", "simulation application", "mobile applications", "online education" and "text message". As a result of the scanning, 117 theses were reached. A total of 59 medical specialty theses, 18 nursing department theses, 6 midwifery department theses, 3 physiotherapy and rehabilitation department theses, 2 nutrition and dietetics department theses, 3 psychology department theses, 1 dentistry thesis and 2 theology department theses include standard pregnancy education. 94 theses were not included in the study. The study was conducted on 23 theses.

Results: Theses are scanned between 1989 and 2023. 3 of the theses are on medical specialization, 16 on nursing, 2 on midwifery, 1 on physiotherapy and rehabilitation, and 1 on nutrition and dietetics. Web-based education, online education, telephone, text message and simulation application training methods were used in pregnancy education in theses. It has been determined that the most frequently used method among these is web-based training. It has been determined that the theses that mostly deal with the subject of pregnancy education are medical specialty theses. However, it was found that the theses that used technology most frequently in pregnancy education were nursing theses.

Conclusion: The use of technology in pregnancy education is increasing. When viewed from the perspective of the educator role, which is one of the roles of nurses, it can be seen that postgraduate theses are outnumbered by medical specialty theses in pregnancy education. In addition, studies on the education of risky pregnancies are quite limited and it is recommended that more studies be conducted in this field.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy education, web-based education, simulation application, mobile applications, online education, nursing

Türkiye’de Gebe Eğitiminde Teknoloji Kullanımının Etkisini Değerlendiren Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi

Ebru Esenkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Giriş ve Amaç: Günümüzde teknoloji kullanımının giderek yaygınlaşması gebe eğitimlerinde kullanılmasına olanak sunmuştur. Gebe eğitim sınıflarında mobil uygulama, çevrimiçi eğitim, QR kodlu kitapçık, simülasyon ve kısa mesaj gibi uygulamaların kullanılması gebelerin bilgi ve becerisini arttırmaktadır. Bu araştırma, Türkiye’de gebe eğitiminde teknoloji kullanımı üzerine yapılmış lisansüstü tezlerin değerlendirilmesi amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma doküman analizi yöntemi kullanılarak yapılmıştır. Türkiye Ulusal Tez Veri Tabanı’nda “gebe eğitimi”, “web tabanlı eğitim”, “simülasyon uygulaması”, “mobil uygulamalar”, “çevrimiçi eğitim” ve “kısa mesaj” anahtar kelimeleri kullanılarak tarama yapılmıştır. Tarama sonucunda 117 teze ulaşılmıştır. Standart gebe eğitimi içeren 59 tıpta uzmanlık tezi, 18 hemşirelik bölümü tezi, 6 ebelik bölümü tezi, 3 fizyoterapi ve rehabilitasyon bölümü tezi, 2 beslenme ve diyetetik bölümü tezi, 3 psikoloji bölümü tezi, 1 diş hekimliği tezi ve 2 ilahiyat bölümü tezi olmak üzere toplam 94 tez çalışmaya dahil edilmemiştir. Çalışma 23 tez üzerinden yürütülmüştür.

Bulgular: Tezler 1989 ile 2023 yılları arasında taranmaktadır. Tezlerin 3’ü tıpta uzmanlık, 16’sı hemşirelik, 2’si ebelik, 1’i fizyoterapi ve rehabilitasyon ve 1’i beslenme ve diyetetik alanlarından oluşmaktadır. Tezlerde gebe eğitiminde web tabanlı eğitim, çevrimiçi eğitim, telefon, kısa mesaj ve simülasyon uygulaması eğitim metotları kullanılmıştır. Bunlar arasında en sık kullanılan metodun web tabanlı eğitim olduğu belirlenmiştir. Gebe eğitimi konusunu en fazla ele alan tezlerin tıpta uzmanlık tezleri olduğu belirlenmiştir. Bununla birlikte gebe eğitiminde teknolojiyi en sık kullanan tezlerin ise hemşirelik tezleri olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Gebe eğitiminde teknolojinin kullanımı giderek artmaktadır. Hemşirelerin rollerinden biri olan eğitici rolü açısından bakıldığında, lisansüstü tezlerde gebe eğitiminde sayıca tıpta uzmanlık tezlerinden geride kaldığı görülmektedir. Ayrıca riskli gebelerin eğitimine yönelik yapılan çalışmalar oldukça sınırlı olup bu alanda daha fazla çalışma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebe eğitimi, web tabanlı eğitim, simülasyon uygulaması, mobil uygulamalar, çevrimiçi eğitim, hemşirelik

Health Literacy as an Important Factor Affecting Postpartum Depression

Ebru Esenkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim University

Introduction and Purpose: Postpartum depression is one of the most common psychological problems in the postpartum period that negatively affects the health of the mother, baby and family. In this period when many women believe that they should be happy, they feel guilty about having depressive feelings and hide their symptoms, causing postpartum depression to be overlooked. Health literacy, defined as accessing, understanding and using information to protect and improve health, affects women's health-seeking behavior in the postpartum period and therefore increases the risk of postpartum depression. The aim of this review is to draw attention to the relationship between postpartum depression and health literacy by examining the issue of health literacy in the postpartum period in line with the current literature.

Materials and Methods: In this review, the current literature was scanned using Google Scholar, Pubmed, Science Direct, EBSCOhost databases with keywords such as postpartum period, postpartum depression and health literacy, and the information obtained was summarized.

Conclusion: Postpartum depression is a common problem in the postpartum period. When the studies are examined, it has been stated that women do not show help-seeking behavior because their symptoms cannot be identified, they are seen as a normal physiological condition, and they do not realize that they are experiencing postpartum depression. However, it was emphasized that healthcare personnel did not have sufficient awareness on this issue. In addition, in our country, studies on the relationship between postpartum depression and health literacy and the measurement tools used are quite limited. It can be said that this situation makes it difficult to diagnose the risk of postpartum depression. As a result, it is necessary to increase the level of health literacy in order to improve women's health-seeking behaviors towards postpartum depression. It is also recommended that more studies be conducted on this subject.

Anahtar Kelimeler: Postpartum period, depression, postpartum depression, health literacy

Postpartum Depresyonu Etkileyen Önemli Bir Faktör Olarak Sağlık Okuryazarlığı

Ebru Esenkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Giriş ve Amaç: Postpartum depresyon anne, bebek ve aile sağlığını olumsuz yönde etkileyen doğum sonu dönemde en sık yaşanan psikolojik sorunların başında gelmektedir. Birçok kadının mutlu olmaları gerektiğine inandıkları bu dönemde, depresif duygular taşıdıklarından dolayı suçluluk duymaları ve belirtilerini saklamaları postpartum depresyon tablosunun gözden kaçmasına neden olmaktadır. Sağlığı koruma ve geliştirmeye yönelik bilgilere erişme, anlama ve kullanma olarak tanımlanan sağlık okuryazarlığı, kadınların postpartum dönemde sağlık arama davranışını etkilemekte ve dolayısıyla postpartum depresyon riskini artırmaktadır. Bu derlemenin amacı, postpartum dönemde sağlık okuryazarlığı konusunu güncel literatür doğrultusunda inceleyerek, postpartum depresyon ve sağlık okuryazarlığı arasındaki ilişkiye dikkat çekmektir.

Gereç ve Yöntem: Bu derlemede postpartum dönem, postpartum depresyon ve sağlık okuryazarlığı gibi anahtar kelimeler ile Google Scholar, Pubmed, Science Direct, EBSCOhost veri tabanları kullanılarak güncel literatür taranmış ve elde edilen bilgiler özetlenmiştir.

Sonuç: Postpartum depresyon, doğum sonu dönemde yaygın görülen bir sorundur. Yapılan çalışmalar incelendiğinde postpartum depresyonunun kadınlar tarafından belirtilerinin tanımlanamaması, normal bir fizyolojik durum olarak görülmesi ve postpartum depresyon yaşadıklarını fark etmemeleri nedeniyle yardım arama davranışı göstermedikleri belirtilmiştir. Bununla birlikte sağlık personelinin de bu konuda yeterli farkındalığının olmadığı vurgulanmıştır. Ayrıca ülkemizde postpartum depresyon ve sağlık okuryazarlığı ilişkisine yönelik yapılan çalışmalar ve kullanılan ölçüm araçları oldukça kısıtlıdır. Bu durumun postpartum depresyon riskinin tanımlanmasını güç kıldığı söylenebilir. Sonuç olarak, kadınların postpartum depresyona yönelik sağlık arama davranışlarının geliştirilmesi için sağlık okuryazarlığı düzeyinin artırılması gerekmektedir. Ayrıca bu konuda daha fazla sayıda çalışma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Postpartum dönem, depresyon, postpartum depresyon, sağlık okuryazarlığı

Determination of the Effect of Mode of Birth on Birth Satisfaction and Postpartum Maternal Behavior

Özge Özertürk¹, Ebru Gözüyeşil²

¹The Ministry of Health Mut State Hospital

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

This descriptive study was conducted to determine the effect of the mode of birth on birth satisfaction and postpartum maternal behavior. The study was conducted between November 15, 2021, and May 15, 2022, with 336 postpartum women who gave birth at the Ministry of Health Mut State Hospital. The population of the study consisted of women who applied to the relevant hospital and gave birth.

The sample size was calculated by a priori power analysis ANOVA (one-way) approach using G*power 3.1.9.6 software. "Personal Information Form", "Scale for Assessment of Maternal Satisfaction in Vaginal Delivery", "Scale for Assessment of Maternal Satisfaction in Cesarean Delivery" and "Postpartum Parenting Behavior Scale" scales were used to collect the data. Data were collected through face-to-face interviews. The data were analyzed in IBM SPSS Statistics 24.0 software. Statistical significance was evaluated at $p < 0.05$ level.

The mean scores of the Maternal Satisfaction in Birth Assessment Scale were 123 ± 17.09 , 116 ± 14.23 , and 120.99 ± 10.85 for vaginal birth, planned cesarean section, and emergency cesarean section, respectively. The mean scores of the Postpartum Parenting Behavior Scale were 4.32 ± 1.86 , 5.06 ± 1.19 , and 5.05 ± 1.25 for vaginal birth, planned cesarean section, and emergency cesarean section, respectively. While there was no statistically significant difference between the mode of birth and the mean scores of the Maternal Satisfaction at Birth Assessment Scale ($p > 0.05$), there was a significant difference between the mode of Childbirth and the mean scores of the Postpartum Parenting Behavior Scale ($p < 0.05$).

As a result of the research, it was found that women who gave vaginal birth and had emergency cesarean section had a high level of satisfaction at birth, while those who had planned cesarean section were low, the mode of delivery did not affect the birth satisfaction of the mothers, but it affected the postpartum parenting behavior of the mothers. women who delivered by cesarean section were found to have more positive parenting behavior than women who delivered vaginally.

Distribution of scale mean scores according to the mode of birth of women.

	Vajinal Doğum n:112 X±SS (min-max)	Planlı Sezaryen n:112 X±SS (min-max)	Acil Sezaryen n:112 X±SS (min-max)	İstatistiksel test
Doğumda Anne Memnuniyeti ni Değerlendirme Ölçeği	123.29±17.09(89-161)	116.00±14.23(86-159)	120.99±10.85(89-159)	MWU=5257.500 p=0.360
DSEDÖ	4.32±1.86(0-6)	5.06±1.19(1-6)	5.05±1.25(1-6)	KW=8.258 p=0.016*

The mean scores of the Maternal Satisfaction in Birth Assessment Scale were 123 ± 17.09 , 116 ± 14.23 , and 120.99 ± 10.85 for vaginal birth, planned cesarean section, and emergency cesarean section, respectively. The mean scores of the Postpartum Parenting Behavior Scale were 4.32 ± 1.86 , 5.06 ± 1.19 , and 5.05 ± 1.25 for vaginal birth, planned cesarean section, and emergency cesarean section, respectively. While there was no statistically significant difference between the mode of birth and the mean scores of the Maternal Satisfaction at Birth Assessment Scale ($p > 0.05$), there was a significant difference between the mode of Childbirth and the mean scores of the Postpartum Parenting Behavior Scale ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Mode of birth, postpartum, satisfaction, maternal behavior

Kadınların doğum şekline göre ölçek puan ortalamalarının dağılımı.

	Vajinal Doğum	Planlı Sezaryen	Acil Sezaryen	
	n:112	n:112	n:112	İstatistiksel test
	X±SS (min-max)	X±SS (min-max)	X±SS (min-max)	
Doğumda Anne Memnuniyeti Değerlendirmesi Ölçeği	123.29±17.09(89-161)	116.00±14.23(86-159)	120.99±10.85(89-159)	MWU=5257.500 p=0.360
DSEDÖ	4.32±1.86(0-6)	5.06±1.19(1-6)	5.05±1.25(1-6)	KW=8.258 p=0.016*

Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği puan ortalaması vajinal doğum, planlı sezaryen ve acil sezaryen olanlarda sırasıyla 123±17.09, 116±14.23, 120,99±10.85 olarak bulunmuştur. Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışı Ölçeği puan ortalamaları ise vajinal doğum, planlı sezaryen ve acil sezaryen olanlarda sırasıyla 4.32±1.86, 5.06±1.19, 5.05±1.25 olarak bulunmuştur. Doğum şekli ile Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmazken (p>0.05), Doğum şekli ile Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışı Ölçeği puan ortalamaları arasında anlamlı fark olduğu saptanmıştır (p< 0.05).

Anahtar Kelimeler: Doğum şekli, doğum sonu, memnuniyet, annelik davranışı

Doğum Şeklinin, Doğum Memnuniyetine ve Doğum Sonu Annelik Davranışına Etkisinin Belirlenmesi

Özge Özertürk¹, Ebru Gözüyeşil²

¹T.C. Sağlık Bakanlığı Mut Devlet Hastanesi

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Bu araştırma, doğum şeklinin, doğum memnuniyetine ve doğum sonu annelik davranışına etkisinin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yürütülmüştür. Araştırma 15 Kasım 2021-15 Mayıs 2022 tarihleri arasında, T.C. Sağlık Bakanlığı Mut Devlet Hastanesinde doğum yapan post partum 336 kadın ile yapılmıştır. Araştırmanın evrenini ilgili hastaneye başvuran ve doğum yapan kadınlar oluşturmuştur. Örneklem sayısı G*power 3.1.9.6 programı kullanılarak priori power analizi ANOVA (tek yönlü) yaklaşımıyla hesaplanmıştır. Verilerin toplanmasında, “Kişisel Bilgi Formu”, “Vajinal Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği”, “Sezaryen Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği” ve “Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışı Ölçeği” ölçekleri kullanılmıştır. Veriler yüz yüze görüşülerek toplanmıştır. Veriler, IBM SPSS Statistics 24.0 programında analiz edilmiştir. İstatistik anlamlılık p<0,05 düzeyinde değerlendirilmiştir.

Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği puan ortalaması vajinal doğum, planlı sezaryen ve acil sezaryen olanlarda sırasıyla 123±17.09, 116±14.23, 120,99±10.85 olarak bulunmuştur. Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışı Ölçeği puan ortalamaları ise vajinal doğum, planlı sezaryen ve acil sezaryen olanlarda sırasıyla 4.32±1.86, 5.06±1.19, 5.05±1.25 olarak bulunmuştur. Doğum şekli ile Doğumda Anne Memnuniyetini Değerlendirme Ölçeği puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmazken (p>0.05), Doğum şekli ile Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranışı Ölçeği puan ortalamaları arasında anlamlı fark olduğu saptanmıştır (p<0.05).

Araştırma sonucunda, vajinal doğum yapan ve acil sezaryen olan kadınların doğumda memnuniyet düzeylerinin yüksek, planlı sezaryen olanların ise düşük olduğu, doğum şeklinin annelerin doğum memnuniyetini etkilemediği ancak, annelerin doğum sonu ebeveynlik davranışını etkilediği, sezaryen ile doğum yapan kadınların vajinal doğum yapanlara göre daha olumlu ebeveynlik davranışına sahip oldukları belirlenmiştir.

The Effect of Sacral-Focused Therapeutic Touch Applied in the Latent Phase of Labor on Hormone Levels, Childbirth Comfort and Perception: : A Randomized Controlled Trial

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun¹, Burcu Avcıbay Vurğaç¹, Şule Gökyıldız Sürücü¹

¹Çukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Aim: This study was conducted to determine the effect of sacral-focused therapeutic touch applied during the latent phase of labor on hormone levels, childbirth comfort, and perception.

Methods: This randomized controlled experimental study was conducted in a state hospital between 08 March 2022 and 01 April 2023 in Adana, with two groups: experimental and control groups. The number of the sample was calculated using G*power 3.1.9.6 program.. In the calculation, 25 pregnant women for each group were included in the study. In the study, sacral area-focused Therapeutic Touch (TT) was applied to the intervention group, and sacral area-focused Sham Therapeutic Touch (STT) was applied to the control group. Data were collected through the Personal Information Form, Visual Analogue Scale (VAS), Hormone Values Form, Childbirth Comfort Scale (CCS) and Maternal Childbirth Perception Scale (MCPS). Statistical analyzes were performed in IBM SPSS V25 program. Statistical significance was evaluated at the $p < 0.05$ significance level.

Results: Descriptive characteristics and VAS distribution were similar between groups. In comparisons between groups, a significant difference was found between the post-test averages of Oxytocin level after the application ($p = 0.034$). Endorphin and cortisol levels were found to be similar in the post-test measurement median/average ($p=0.143$; $p=0.056$). In intra-group comparisons, while there was a significant difference in both groups in terms of oxytocin and cortisol levels ($p < 0.001$), a significant difference was found only between the intervention group averages in terms of endorphin level ($p < 0.001$). A significant difference was found in the inter-group ($p=0.049$) and intra-group ($p < 0.001$) comparisons of the medians of the repeated measurements pre-test and post-test the CCS scale. The mean MCPS total score is statistically significantly different between the groups ($p=0.007$).

Conclusion: It has been determined that TT during childbirth positively affects hormone levels and childbirth comfort in the latent phase, positively affects the perception of childbirth in the postpartum period and supports women in having a positive childbirth experience.

Anahtar Kelimeler: Labor, Birth, Therapeutic Touch, Hormones, Perception, Comfort

Doğumun Latent Fazında Uygulanan Sakral Bölge Odaklı Terapötik Dokunmanın Hormon Düzeyleri, Doğum Konforu ve Algısına Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun¹, Burcu Avcıbay Vurğaç¹, Şule Gökyıldız Sürücü¹

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma doğumun latent fazında uygulanan sakral bölge odaklı terapötik dokunmanın hormon düzeyleri, doğum konforu ve algısına etkisini belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Metod: Randomize kontrollü deneysel tipte yürütülen bu araştırma 08 Mart 2022-01 Nisan 2023 tarihleri arasında Adana'da bir devlet hastanesinde, deney ve kontrol grubu olarak iki grup ile yürütülmüştür. Araştırmanın örneklem sayısı G*power 3.1.9.6 programı kullanılarak hesaplanmıştır. Yapılan hesaplamada her grup için 25 gebe kadın çalışmaya dâhil edilmiştir. Araştırmada müdahale grubuna sakral bölge odaklı Terapötik Dokunma (TD), kontrol grubuna ise sakral bölge odaklı Sahte Terapötik Dokunma (STD) uygulaması yapılmıştır. Araştırma verileri Kişisel Bilgi Formu, Visual Analogue Skala (VAS), Hormon Değerleri İzlem Formu, Doğum Konforu Ölçeği (DKÖ) ve Annenin Doğumu Algılama Ölçeği (ADAÖ) kullanılarak toplanmıştır. İstatistiksel analizler IBM SPSS V25 programında yapılmıştır. İstatistik anlamlılıklar $p < 0,05$ önem düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Tanımlayıcı özellikler ve VAS dağılımının gruplar arasında benzerdir. Gruplar arası karşılaştırmalarda Oksitosin düzeyi uygulama sonrası son ölçüm ortalamaları arasında anlamlı fark saptanırken ($p=0,034$). endorfin ve kortizol düzeyleri son ölçüm medyan/ortalamaları benzer saptanmıştır ($p=0,143$; $p=0,056$). Grup içi karşılaştırmalarda ise oksitosin ve kortizol düzeyi bakımından her iki grupta anlamlı fark var iken ($p < 0,001$), endorfin düzeyi bakımından sadece müdahale grubu ortalamaları arasında ($p < 0,001$) anlamlı fark saptanmıştır. DKÖ ölçeği öncesi ve sonrası tekrarlı ölçümlerinin medyanlarının gruplar arası ($p=0,049$) ve grup içi ($p < 0,001$) karşılaştırmalarında anlamlı fark saptanmıştır. ADAÖ toplam puanı ortalaması ise gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklıdır ($p=0,007$).

Sonuç: Doğumda TD uygulamasının latent fazda hormon düzeyleri ve doğum konforunu olumlu etkilediği, doğum sonu dönemde ise doğum algısını olumlu etkilediği ve kadınların pozitif doğum deneyimi yaşamalarını desteklediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Travay, doğum, terapötik dokunma, hormonlar, algi, konfor

Assessment of the Efficiency of Web-Based Pre-Marriage Training Provided to Couples Before the Marriage

Ebru İnan Kırmızıgül², Sevil Şahin³

²Ankara Yıldırım Beyazıt University Health Sciences Institute
³Ankara Yıldırım Beyazıt University Faculty of Health Sciences,
Department of Nursing

This research was performed to determine the effect of web-based pre-marriage training provided to engaged couples on their knowledge of sexual and reproductive health, marital adjustment, sexual satisfaction, and sexual self-efficacy.

A randomized controlled experimental study was conducted at a registry office of Cankaya Municipality, Turkey from September 2021 to November 2022. 60 engaged couples (30 couples in the intervention group and 30 couples in the control group) that will get married for the first time and meet the inclusion criteria were included in the study. A web-based pre-marriage training was provided to the intervention group and standard monitoring was performed for the control group. A “Data Collection Form” and a “Sexual and Reproductive Health Knowledge Test - Pretest” were used to collect data before the marriage. Data were collected through the “Sexual and Reproductive Health Knowledge Test - Posttest”, “Marital Adjustment Scale”, “New Sexual Satisfaction Scale” and “Sexual Self-Efficacy Scale” at 4 months after the marriage. After the normality assumptions, descriptive statistics (percentage, frequency, mean, standard deviation) were used to assess data, and t-test was used to compare the intervention and control groups in terms of scale scores and knowledge test pretest/posttest scores. The Pearson Correlation test was used for correlational analysis and statistical significance was accepted as $p<0.05$ for all analyses.

Sexual and reproductive health posttest knowledge scores of the group which received pre-marriage training were higher with statistical significance ($p<0.01$). The Marital Adjustment Scale, New Sexual Satisfaction Scale and Sexual Self-Efficacy Scale scores of the intervention group were also significantly higher than the control group ($p<0.05$).

It was concluded that pre-marriage training provided before marriage contributes to the improvement of couples' knowledge of sexual and reproductive health, marital adjustment, sexual satisfaction, and sexual self-efficacy. Furthermore, this training provided by a women's health nurse has proven that web-based technologies play a key role in counseling.

Anahtar Kelimeler: Sexual satisfaction, sexual and reproductive health, pre-marriage, marital adjustment, nursing, web-based training

Evlilik Öncesi Çiftlere Verilen Web Tabanlı Evliliğe Hazırlık Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi

Ebru İnan Kırmızıgül², Sevil Şahin³

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü
³Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Hemşirelik Bölümü

Bu araştırma; evlilik öncesi nişanlı çiftlere verilen web tabanlı evliliğe hazırlık eğitiminin, cinsel sağlık- üreme sağlığı ile ilgili bilgi durumlarına, evlilik uyumlarına, cinsel doyum ve cinsel özyeterliklerine etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Randomize kontrollü deneysel çalışma Eylül 2021- Kasım 2022 tarihleri arasında Çankaya Belediyesi'ne bağlı bir evlendirme dairesinde yürütülmüştür. Çalışmaya ilk kez evlenen ve araştırmaya alınma kriterlerini karşılayan toplam 60 nişanlı çift (müdahale grubu 30 çift, kontrol grubu 30 çift) dahil edilmiştir. Müdahale grubuna girişim olarak web tabanlı evliliğe hazırlık eğitimi verilmiş, kontrol grubuna ise standart izlem yapılmıştır. Verilerin toplanmasında düğün öncesi “Veri Toplama Formu” ve “Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı Bilgi Testi-Ön Test” kullanılmıştır. Düğün sonrası 4. ayda ise “Cinsel Sağlık Üreme Sağlığı Bilgi Testi-Son Test”, “Evlilik Uyum Ölçeği”, “Yeni Cinsel Doyum Ölçeği” ve “Cinsel Özyeterlik Ölçeği” kullanılarak veriler toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde normallik varsayımları sağlandıktan sonra, betimleyici istatistikler (yüzde, frekans, ortalama, standart sapma) ile bilgi testi ön test-son test puanları ve ölçek puanlarının müdahale ve kontrol grubunun karşılaştırılmasında t testi kullanılmıştır. İlişkisel analiz için Pearson korelasyon testi kullanılmış, tüm analizler için istatistiksel anlamlılık düzeyi $p<0.05$ kabul edilmiştir.

Evliliğe hazırlık eğitim alan grubun cinsel sağlık- üreme sağlığı son test bilgi puanları istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur ($p<0.01$). Müdahale grubunun aynı zamanda Evlilik Uyum Ölçeği, Yeni Cinsel Doyum Ölçeği ve Cinsel Özyeterlik ölçek puanlarının eğitim almayan gruba göre anlamlı derecede yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Evlilik öncesi verilen evliliğe hazırlık eğitiminin çiftlerin cinsel sağlık üreme sağlığı konularında bilgi durumu, evlilik uyumu, cinsel doyum ve cinsel özyeterliklerini artırmada önemli olduğu sonucuna varılmıştır. Ayrıca kadın sağlığı hemşiresi tarafından verilen bu eğitim ile web tabanlı teknolojilerin danışmanlıkta önemli olduğu sonucu kanıtlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel doyum, cinsel sağlık-üreme sağlığı, evlilik öncesi, evlilik uyumu, hemşirelik, web tabanlı eğitim

Yayın No : OP-115

Risk Of Falls, Fear Of Falling, And Associated Factors During Pregnancy

Ebru Özcan², Ayşenur Durmuş², Mahinur Durmuş İskender²

²Kastamonu University, Taşköprü Vocational School

Aim: This research was conducted to determine women's risk of falls, fear of falling, and associated factors during pregnancy.

Background: During pregnancy, women undergo many anatomical, hormonal, physiological, and psychological changes that can enhance the risk of falls. Having a history of the risk of falls or falling restricts women's voluntary activities due to the fear of recurrence of falls. However, there is limited evidence regarding the risk of falls, fear of falling, and associated factors of women during pregnancy.

Design: This research is an analytical and cross-sectional survey study.

Method: 1383 pregnant women aged 18 and over and living in Turkey were included in the research. The data of the research were collected using the Introductory Form, Pregnancy Fall Risk Assessment Scale (PFRAS), and Modified Falls Activity Scale (MFAS). All statistical analyses were performed using SPSS 25.0 (IBM SPSS Statistics 25 software (Armonk, NY: IBM Corp)). Continuous variables were defined by the mean \pm standard deviation, and median (IQR: 25th - 75th percentiles), and categorical variables were defined by number and percent. The Spearman Correlation Coefficient was used for relations between continuous variables. To investigate the effects of independent variables on dependent scales, we used univariate and multivariate linear regression models. Statistical significance was determined as $p < 0.05$.

Results: A statistically significant, negative, and low level of correlation was determined between PFRAS scores and MDAS scores ($r = -0.165$). In addition, a statistically significant, positive, and weak relationship was determined between PFRAS scores and the number of pregnancies, weight gained during pregnancy, and body mass index values; and a statistically significant, negative, and weak relationship was determined between MFAS scores and weight gained during pregnancy.

Conclusion: Family type, weight gained during pregnancy, unwanted pregnancy, treatment-aided conception, number of pregnancies, and gestational week increased the risk of falls during pregnancy, while family type, number of pregnancies, treatment-unaided conception, and weight gain during pregnancy increased the fear of falling during pregnancy.

Anahtar Kelimeler: risk of falls, fear of falling, pregnancy process

Gebelik Sürecinde Düşme Riski, Düşme Korkusu ve İlişkili Faktörler

Ebru Özcan², Ayşenur Durmuş², Mahinur Durmuş İskender²

²Kastamonu Üniversitesi, Taşköprü Meslek Yüksekokulu

ÖZET

Amaç: Bu araştırma gebelik sürecindeki kadınların düşme riski, düşme korkusu ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Arka plan: Gebelik sürecinde kadınlar düşme riskini artırabilen, birçok anatomik, hormonal, fizyolojik ve psikolojik değişikliğe maruz kalırlar. Düşme riski ya da düşme öyküsünün olması düşmelerin tekrarlama korkusu nedeniyle kadınların istemli faaliyetlerini kısıtlar. Bununla birlikte gebelik sürecindeki kadınların düşme riski, düşme korkusu ve ilişkili faktörlerle ilgili sınırlı kanıt vardır.

Tasarım: Bu araştırma analitik ve kesitsel bir anket çalışmasıdır.

Yöntem: Araştırmaya Türkiye’de yaşayan 18 yaş ve üzeri, 1383 gebe dâhil edilmiştir. Araştırmanın verileri Tanıtıcı Bilgi Formu, Gebelikte Düşme Riski Değerlendirme Ölçeği (GDRDÖ) ve Modifiye Düşme Etkinlik Ölçeği (MDEÖ) kullanılarak toplanmıştır. All statistical analyses were performed using SPSS 25.0 (IBM SPSS Statistics 25 software (Armonk, NY: IBM Corp)). Continuous variables were defined by the mean \pm standard deviation, median (IQR: 25th - 75th percentiles) and categorical variables were defined by number and percent. Spearman Correlation Coefficient was used for relations between continuous variables. To investigate the effects of independent variables on dependent scales, we used univariate and multivariate linear regression models. Statistical significance was determined as $p < 0,05$.

Bulgular: GDRDÖ puanları ile MDEÖ puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı, negatif yönde ve düşük düzeyde korelasyon olduğu belirlendi ($r = -0.165$). Ayrıca GDRDÖ puanları ile gebelik sayısı, gebelikte alınan kilo ve beden kitle indeksi değerleri arasında da istatistiksel olarak anlamlı, pozitif yönde ve zayıf düzeyde ilişkiler olduğu, MDEÖ puanları ile gebelikte alınan kilo değeri arasında istatistiksel olarak anlamlı, negatif yönde ve zayıf düzeyde ilişki olduğu saptandı.

Sonuç: Aile tipi, gebelikte alınan kilo, istenmeyen gebelik, tedavi ile gebelik, gebeliğin sayısı ve gebelik haftası gebelikte düşme riskini artırırken, Aile tipi, gebeliğin sayısı, gebeliğin tedavi ile olma durumu ve gebelikte alınan kilo gebelikte düşme korkusunu arttırmıştır.

Anahtar Kelimeler: düşme riski, düşme korkusu, gebelik süreci

Determining The Supportive Care Needs Of Patients With Gynecologic Cancer

Ebru Var¹, Evşen Nazik²

¹Adana City Training and Research Hospital

²Çukurova University / Institute of Health Sciences / Department of Nursing

Aim: This thesis was conducted to assess the supportive care needs of patients with gynecologic cancer. **Materials and Methods:** This descriptive and cross-sectional study was conducted between October 2018 and April 2019. The population of the study consisted of gynecologic cancer patients who applied to a gynecological clinic for a follow-up, who were admitted to gynecology-oncology clinic, and who received treatment in the chemotherapy unit in a hospital in Adana. The sample of the study consisted of a total of 98 gynecologic cancer patients, who were over 18 years old, who had received a gynecologic cancer diagnosis at least 1 month earlier, who did not have communication problems or mental insufficiency, who knew and could speak Turkish, and who agreed to take part in the study. The data of the study was gathered using a "Personal Information Form", which included descriptive characteristics and information about the disease, and a "James Supportive Care Screening", for assessing the supportive care needs of the patients. The data was gathered face-to-face and was statistically analyzed using SPSS Windows 22.0 software program. **Results:** Of the patients, 46.9% had ovarian, 41.8% had endometrial, and 11.3% had cervical cancer. The mean scores for James Supportive Care Screening of the patients who had been diagnosed with gynecologic cancer was 29.72±15.57. The mean scores of the subscales of the screening were followingly; 15.72±10.03 for emotional concerns, 0.19±0.72 for spiritual problems, 0.88±1.42 for healthcare decision making/communication issues, 1.85±2.62 for social/practical problems, 0.72±1.55 for cognitive concerns, and 10.33±8.19 for problems regarding physical symptoms. There was a statistically significant difference regarding sociodemographic characteristics and information about the disease only between the family type, the stage of the disease, and the time of diagnosis, and the total mean scores of the James Supportive Care Screening ($p < 0.05$) of the gynecologic patients. **Conclusion:** The study found that the supportive care needs of the patients was low, and therefore, the needs of the patients were largely satisfied.

Anahtar Kelimeler: gynecologic cancer, supportive care, nursing

Jinekolojik Kanserli Hastaların Destekleyici Bakım Gereksinimlerinin Belirlemesi

Ebru Var¹, Evşen Nazik²

¹Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Çukurova Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Hemşirelik Ana Bilim Dalı

Amaç: Bu çalışma, jinekolojik kanserli hastaların destekleyici bakım gereksinimlerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. **Materyal ve Metot:** Tanımlayıcı ve kesitsel olan bu çalışma, Ekim 2018-Nisan 2019 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırmanın evrenini, Adana'da bir hastanenin kadın doğum polikliniğine takip için başvuran, jinekoloji-onkoloji kliniğinde yatan ve kemoterapi ünitesinde tedavi alan jinekolojik kanserli hastalar oluşturmuştur. Araştırmanın örneklemini ise; 18 yaş ve üzerinde olan, en az 1 ay önce jinekolojik kanserli, iletişim güçlüğü ve mental yetersizliği olmayan, Türkçe bilen ve konuşabilen ve araştırmaya katılmayı kabul eden toplam 98 jinekolojik kanserli hasta oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında, hastaların tanıtıcı ve hastalıklarına ilişkin özelliklerini içeren "Kişisel Bilgi Formu", Destekleyici bakım gereksinimlerini belirlemek için "James Destekleyici Bakım Gereksinimlerini Belirleme Ölçeği" kullanılmıştır. Veriler, yüz yüze görüşülerek toplanmıştır. Verilerin istatistiksel analizleri SPSS Windows 22.0 paket programında yapılmıştır. **Bulgular:** Hastaların %46.9'unun over , %41.8'inin endometrium, ve %11.3'ünün serviks kanseri olduğu saptanmıştır. Jinekolojik kanserli hastaların James Destekleyici Bakım Gereksinimlerini Belirleme Ölçeği toplam puan ortalamasının 29.72±15.57 olduğu bulunmuştur. Ölçeğin alt boyutlarından; Duygusal sorunlar alt boyut puan ortalamasının 15.72±10.03, manevi/dini sorunlar alt boyut puan ortalamasının 0.19±0.72, sağlık bakımı sorunlar alt boyut puan ortalamasının 0.88±1.42, sosyal sorunlar alt boyut puan ortalamasının 1.85±2.62, bilişsel sorunlar alt boyut puan ortalamasının 0.72±1.55 ve fiziksel belirtilere ait sorunlar alt boyut puan ortalamasının 10.33±8.19 olduğu bulunmuştur. Jinekolojik kanserli hastaların sosyo-demografik ve hastalıklarına ilişkin özelliklerinden sadece aile tipi, hastalığın evresi ve hastalığın teşhis zamanı ile James Destekleyici Bakım Gereksinimlerini Belirleme Ölçeği toplam puan ortalaması arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu bulunmuştur ($p < 0.05$). **Sonuç:** Çalışmada hastaların destekleyici bakım gereksinimlerin az olduğu dolayısıyla gereksinimlerinin büyük oranda karşılandığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: jinekolojik kanser, destekleyici bakım, hemşirelik

Yayın No : OP-117

Reproductive Health Problems in Older Women

Eda Nur Onur¹, Zahide Demirbaş¹, Mehtap Uzun Aksoy²

¹Gazi University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara, TÜRKİYE

²Gazi University, Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecological Health Nursing, Ankara, TÜRKİYE

Abstract

Old age is a period characterized by a decline in vital functions and body efficiency, making adaptation to environmental factors challenging. The World Health Organization defines the chronological age threshold for old age as 65 years and older. According to the data from the Turkish Statistical Institute, the elderly population increased by 22.6% in the last 5 years, reaching 8,451,669 individuals in 2022, compared to 6,895,385 in 2017. In the final stage of human life, elderly individuals undergo adverse changes in biological, physiological, psychological, and sociocultural aspects. In 2022, 44.4% of the elderly population comprises males, while females constitute 55.6%. The higher proportion of elderly females brings about additional challenges in women's health. Reproductive health issues in elderly women are often overlooked while the diagnosis and treatment of chronic diseases proceed routinely. Studies indicate that common reproductive health problems in women aged 50 and above include menopausal symptoms, osteoporosis, sexually transmitted diseases, urinary incontinence, and genital organ prolapses. One commonly neglected aspect during this period is sexuality. While a decrease in sexual activity is observed in elderly women, it is noteworthy that 53% of married women over 60 and 24% of married women aged 76 and above continue to engage in sexual activities. The World Health Organization defines sexual health as the positive enrichment and strengthening of personality, communication, and love through the holistic consideration of physical, mental, and social aspects of sexual life. Reproductive health is not limited to the absence of disease or disability in all aspects of the reproductive system's functions and operations but extends to overall mental and social well-being. Reproductive health is a lifelong need, encompassing not only the fertile period but also old age. In conclusion, instances where reproductive health is overlooked during old age exist, and women's health nurses must address this negligence during this period. Women's health nurses are responsible for identifying risk factors, detecting problems related to elderly women's reproductive health, and planning and implementing appropriate education and counseling services. Therefore, increasing nurses' awareness in this regard is crucial to prevent neglect of reproductive health in the elderly.

Keywords: Old age, women, sexual health, reproductive health

Anahtar Kelimeler: Old age, women, sexual health, reproductive health

Yaşlı Kadınlarda Üreme Sağlığı Sorunları

Eda Nur Onur¹, Zahide Demirbaş¹, Mehtap Uzun Aksoy²

¹Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara, TÜRKİYE.

²Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Sağlığı Hastalıkları Hemşireliği

Özet

Yaşlılık, hayati fonksiyonların ve vücut verimliliğinin azaldığı, çevresel faktörlere uyumun zorlaştığı bir dönemdir. Dünya Sağlık Örgütü kronolojik olarak yaşlılık sınırını 65 yaş ve üzeri olarak kabul etmektedir. Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre, 2017 yılında yaşlı nüfus 6 milyon 895 bin 385 kişiyken son 5 yılda %22,6 artarak 2022 yılında 8 milyon 451 bin 669 kişi olmuştur. İnsan yaşamının son evresi olan yaşlılık döneminde yaşlı bireylerin, biyolojik, fizyolojik, psikolojik ve sosyokültürel alanlarda olumsuz değişimler yaşadığı gözlenmektedir. Yaşlı nüfusun 2022 yılında %44,4'ünü erkek nüfus, %55,6'sını kadın nüfus oluşturmaktadır. Kadın yaşlı nüfusunun fazla olması kadın sağlığı sorunlarını da beraberinde getirmektedir. Kronik hastalıkların tanı ve tedavileri rutin olarak işlerken yaşlı kadınlarda üreme sağlığı sorunları göz ardı edilmektedir. Yapılan çalışmalarda 50 yaş üstü ve yaşlı kadınların üreme sağlığı ile ilgili en çok karşılaşılan sorunlar; menopozal semptomlar, osteoporoz, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, üriner inkontinans ve genital organ prolapsusları olarak açıklanmaktadır. Bu dönemde özellikle göz ardı edilen konulardan biri de cinselliklerdir. Yaşlı kadınlarda cinsel aktivite de azalma görülmele birlikte 60 yaş üzeri evli kadınların %53'ünde, 76 yaş ve üzeri evli kadınların %24'ünde cinsel hayatın devam ettiği bilinmektedir. Dünya Sağlık Örgütü cinsel sağlığı, cinsel yaşamın bedensel, ruhsal, zihinsel ve sosyal açıdan bir bütün olarak ele alınması yoluyla kişilik, iletişim ve sevginin olumlu yönde zenginleşmesi ve güçlenmesi olarak tanımlamıştır. Üreme sağlığı ise, üreme sistemi, fonksiyonları ve işleyişine ilişkin bütün alanlarda sadece hastalık ya da sakatlık olmaması değil, zihinsel ve sosyal açıdan bütünüyle iyi olma durumudur. Üreme sağlığı sadece doğurganlığın var olduğu süreçte değil yaşlılığı da içine alacak şekilde tüm hayat boyu bir ihtiyaçtır. Sonuç olarak yaşlılıkta üreme sağlığının göz ardı edildiği durumlar mevcuttur ve kadın sağlığı hemşireleri bu dönemde yaşanan ihmal ortadan kaldırmalıdır. Kadın sağlığı hemşireleri yaşlı kadınların yaşadığı üreme sağlığı sorunlarına ilişkin risk faktörlerini belirlemek, sorunları tespit etmek ve bu sorunlara uygun eğitim ve danışmanlık hizmetlerini planlama ve uygulamayla yükümlüdürler. Dolayısıyla bu bakımdan hemşirelerin farkındalıklarının artırılması ve yaşlıların üreme sağlığı ihmallерinin önüne geçilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelime: Yaşlılık, kadın, cinsel sağlık, üreme sağlığı

Anahtar Kelimeler: Yaşlılık, kadın, cinsel sağlık, üreme sağlığı

Yayın No : OP-118

The Effects of Exercise Intervention Patients after Surgery of Breast Cancer: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

Eda Şahin¹, Esra Özkan¹

¹Giresun University

Background

Many randomized controlled trials have investigated the effects of exercise on the rehabilitation of patients with breast cancer, there are also meta-analyses on the subject.

Objectives

This systematic literature review and meta-analysis research aims to enhance in patients who survived breast surgery, an effect of exercise, which is a rehabilitation method, on the quality of life was investigated.

Methods

A comprehensive systematic review of English open-access randomized controlled trials research articles published between 2013 and 2023 was conducted. There view included only quantitative data which have arithmetic mean and standard deviation. The Web of Science (WOS), SCOPUS, PubMed, Science-Direct data bases were searched using key words such as "breast cancer," "surgery," "rehabilitation", "quality of life", and "randomized controlled trials" Boolean operators and wild cards were used to expand the search. In the analysis effect sizes and heterogeneity tests were performed, and Hedges's g value was used to calculate the effect size.

Results

In this systematic review and meta-analysis using the keywords specified in the literature review, a total of 289 studies, including WOS (65), SCOPUS (106), Science Direct (62), and PubMed (56), were reached. Nine randomized controlled trials that met the inclusion criteria were analyzed. According to the results of the meta-analysis, it was found that 672 of the total sample size; and found the effect size of postoperative exercise on quality of life in patients undergoing breast surgery, according to the random effects model, had a highlevel of effect at 95% confidence interval ($g=0.683$, $p<.018$).

Conclusion

According to the results of the study, exercise application; was found that it was effective in the quality of life of patients who had undergone breast surgery. It is recommended to conduct meta-analyses research measuring the effect of exercise after different cancer surgery, and additionally to conduct meta-analyses of studies measuring the effect of exercise on muscle strength after breast surgery.

Anahtar Kelimeler: Breast cancer, quality of life, rehabilitation, surgery, exercise

Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Egzersiz Müdahalesinin Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistematik Gözden Geçirilmesi ve Meta-Analizi

Eda Şahin¹, Esra Özkan¹

¹Giresun Üniversitesi

Amaç:

Bu sistematik literatür taraması ve meta-analiz araştırması, meme kanserinden kurtulan hastalarda, bir rehabilitasyon yöntemi olan egzersizin yaşam kalitesi üzerindeki etkisini arttırmayı amaçlamaktadır. Yöntem:

2013 ile 2023 yılları arasında yayınlanan İngilizce açık erişimli randomize kontrollü araştırma makalelerinin kapsamlı bir sistematik incelemesi yapılmıştır. Bu görünüm yalnızca aritmetik ortalama ve standart sapmaya sahip niceliksel verileri içermiştir. Web of Science (WOS), SCOPUS, PubMed, Science-Direct veri tabanları "meme kanseri", "cerrahi", "rehabilitasyon", "yaşam kalitesi", "randomize kontrollü çalışmalar" gibi anahtar kelimeler kullanılarak taranmıştır. Boolean Aramay genişletmek için operatörler ve joker karakterler kullanılmıştır. Analizde etki büyüklüğü ve heterojenlik testleri yapılmış olup etki büyüklüğünün hesaplanmasında Hedges g değeri kullanılmıştır. Bulgular

Literatür taramasında belirtilen anahtar kelimelerin kullanıldığı bu sistematik derleme ve meta-analizde WOS (65), SCOPUS (106), Science Direct (62) ve PubMed (56) olmak üzere toplam 289 çalışmaya ulaşılmıştır. Dahil edilme kriterlerini karşılayan dokuz randomize kontrollü çalışma analiz edilmiştir. Meta-analiz sonuçlarına göre toplam örneklem büyüklüğünün 672'si; meme ameliyatı geçiren hastalarda postoperatif egzersizin yaşam kalitesi üzerindeki etki büyüklüğünün rastgele etkiler modeline göre %95 güven aralığında yüksek düzeyde etki gösterdiği bulunmuştur ($g=0.683$, $p<.018$). Sonuç

Araştırma sonuçlarına göre egzersiz uygulaması; Meme ameliyatı geçiren hastaların yaşam kalitesinde etkili olduğu belirlenmiştir. Farklı kanser cerrahileri sonrası egzersizin etkisini ölçen meta-analiz araştırmalarının yapılması ve ayrıca meme cerrahisi sonrası egzersizin kas kuvvetine etkisini ölçen çalışmaların meta-analizlerinin yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Meme kanseri, yaşam kalitesi, rehabilitasyon, cerrahi, egzersiz

Yayın No : OP-119

Use of Information and Communication Technologies in Initiating and Continuing Breastfeeding: Good Practices

Eda ŞİMŞEK SAHİN¹, Aliye DOĞAN GANGAL², Ayten ŞENTÜRK ERENEL³

¹Kocaeli University

²Gazi University

³Lokman Hekim University

Breast milk is considered the gold standard of baby nutrition. For this reason, only breast milk is recommended for the first six months of baby nutrition. The World Health Organization supports initiatives to increase breastfeeding rates nationally and internationally. However, both in our country and in the world, the rate of babies receiving only breast milk for the first six months is not at the desired level. Although the breastfeeding process is considered a physiological process, the initiation and continuing of breastfeeding is affected by many physiological, psychological and cultural factors. In order to initiate breastfeeding and increase the rate of exclusive breastfeeding of babies, breastfeeding education and counseling and the appropriate approach to mothers should be started from the prenatal period and continued during the childbirth and postpartum period. Nowadays, technological developments and the use of information and communication technologies in the field of health reveal that breastfeeding interventions can go beyond traditional care. It has been observed that the use of technology to encourage breastfeeding, improve breastfeeding skills, ensure the continuation of breastfeeding, and for support purposes can lead to improvements in the breastfeeding process. It can be said that nurses who provide education and consultancy to women about the breastfeeding process during pregnancy, childbirth and the postpartum period, could benefit from technology as well as standard education materials, which could have positive results in the initiation and continuation of breastfeeding. This study covers the use of information and communication technologies within the scope of nursing care in order to initiation and continued breastfeeding.

Anahtar Kelimeler: breast milk; breastfeeding, information and communication technologies, nurse

Emzirmenin Başlatılması ve Sürdürülmesinde Bilgi ve İletişim Teknolojilerinin Kullanılması: İyi Uygulama Örnekleri

Eda ŞİMŞEK SAHİN¹, Aliye DOĞAN GANGAL², Ayten ŞENTÜRK ERENEL³

¹Kocaeli Üniversitesi

²Gazi Üniversitesi

³Lokman Hekim Üniversitesi

Anne sütü bebek beslenmesinin altın standardı olarak kabul görmekte bu nedenle bebek beslenmesinde ilk altı ay sadece anne sütü önerilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü, ulusal ve uluslararası düzeyde anne sütüyle beslenme oranlarını artırmaya yönelik girişimleri desteklemektedir. Bununla birlikte hem ülkemizde hem de dünyada ilk altı ay sadece anne sütü alan bebeklerin oranı istenilen düzeyde değildir. Emzirme süreci her ne kadar fizyolojik bir süreç olarak kabul edilse de emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi fizyolojik, psikolojik ve kültürel birçok faktörden etkilenmektedir. Emzirmenin başlatılması ve bebeklerin sadece anne sütüyle beslenme oranlarının artırılması için annelere emzirme eğitim ve danışmanlığı ve uygun yaklaşımın doğum öncesi dönemden itibaren başlatılması, doğum ve doğum sonrası dönemde devam ettirilmesi gerekmektedir. Günümüzde teknolojik gelişmelerle birlikte bilgi ve iletişim teknolojilerinin sağlık alanında kullanılmaya başlanması, emzirmeyle ilgili müdahalelerin de geleneksel bakımın ötesine geçebileceğini ortaya koymaktadır. Emzirmeyi teşvik etmek, emzirme becerisini geliştirmek, emzirmenin sürdürülmesinin sağlanması ve destek amacıyla teknoloji kullanımının emzirme süreciyle ilgili iyileşmelere neden olabileceği görülmüştür. Kadınlara, gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde emzirme süreciyle ilgili eğitim ve danışmanlık veren hemşirelerin standart eğitim materyallerinin yanı sıra teknolojiden faydalanmalarının emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesinde olumlu sonuçlar doğuracağı söylenebilir. Bu makalede emzirmenin sürdürülmesi amacıyla bilgi ve iletişim teknolojilerinin hemşirelik bakımı kapsamında kullanılmasına yer verilmiştir.

Anahtar Kelimeler: anne sütü; emzirme, bilgi ve iletişim teknolojileri, hemşire

Determination of Nursing Students' Knowledge of Emergency Contraception Methods and Affecting Factors

Eda ŞİMSEK SAHİN¹, İsmail YETGİN², Ayşegül ÇILKAYA³

¹Kocaeli University

²Gazi University

³Gazi University

Introduction: Youth have barriers to accessing and using contraceptives, so they are at risk of unwanted pregnancies and unsafe abortions. Therefore, they need to know how to use emergency contraception methods (ECMs). This study aimed to determine nursing students' level of knowledge ECMs, and affecting factors.

Method: This descriptive study was conducted between February 2023 and June 2023 in a state university with nursing students (n=283). The data of the study was collected online with the ECMs information form. Descriptive statistics and an X²-square test were used to analyze the data.

Results: The students' mean age is 21.15±1.70, with 88.3% females and 11.7% males. Of the students, 15.2% smoke, 7.4% use alcohol, and 5.7% are sexually active. Of the sexually active, 68.8% used contraceptives in their first intercourse. Of the students, 75% have a sexual partner, and 62.5% of students with sexual partners use modern contraceptives. Of the students, 56.9% had received information about contraceptives, 82.7% had heard of ECMs before, 59.4% want to get information about ECMs, and 2.6% had used ECMs. There is a statistically significant difference between hearing about ECMs and grade level, smoking, and getting information about contraceptives. There is a statistically significant difference between ECMs use and being sexually active and between alcohol use and being sexually active. Of the students, 55.8% want a place to get information about ECMs, and they want to access information about ECMs from healthcare professionals (67.1%).

Conclusion: Although most of the students have heard of ECMs, and more than half of them stated that they received information about contraceptives, they have deficiencies in information about the use of ECMs. So, it is recommended that awareness studies be carried out by determining the factors affecting the level of knowledge about ECMs.

Anahtar Kelimeler: emergency contraception method, nursing, unwanted pregnancy

Hemşirelik Öğrencilerinin Acil Kontrasepsiyon Yöntemlerine İlişkin Bilgi Düzeyinin ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Eda ŞİMSEK SAHİN¹, İsmail YETGİN², Ayşegül ÇILKAYA³

¹Kocaeli Üniversitesi

²Gazi Üniversitesi

³Gazi Üniversitesi

Giriş: Gençler; kontraseptif yöntemlere erişim ve kullanma konusunda engelleri olan, istenmeyen gebelikler ve güvenli olmayan düşükler açısından riskli bir gruptur. Bu nedenle acil kontrasepsiyon yöntemlerini (AKY) bilmeleri ve kullanabiliyor olmaları önemlidir. Bu çalışmada hemşirelik öğrencilerinin AKY ilişkin bilgi düzeyinin ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu çalışma Şubat 2023-Haziran 2023 tarihleri arasında bir devlet üniversitesinde hemşirelik öğrencilerinin (n=283) katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın verileri AKY bilgi formu aracılığıyla çevrimiçi olarak toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler ve X² kare testi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 21,15±1,70 olup, %88,3'ü kadın %11,7'si erkektir. Öğrencilerin %15,2'i sigara, %7,4'ü alkol kullanmakta, %5,7'si cinsel aktiftir. Cinsel aktif olanların %68,8'i ilk cinsel ilişkilerinde modern kontraseptif yöntem kullanmıştır. Öğrencilerin %75'i şu an cinsel partnere sahiptir. Cinsel partnere sahip öğrencilerin %62,5'i modern kontraseptif yöntem kullanmaktadır. Öğrencilerin %56,9'u daha önce kontraseptif yöntemler hakkında bilgi aldığını, %82,7'si AKY'leri daha önce duyduğunu, %2,6'sı AKY'leri daha önce kullandığını ve %59,4'ü AKY hakkında bilgi almak istediğini ifade etmiştir. AKY'leri duyma durumuyla sınıf düzeyi, sigara kullanımı ve kontraseptif yöntemler hakkında bilgi alma arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki vardır. AKY kullanımıyla cinsel olarak aktif olma arasında ve alkol kullanımıyla, cinsel aktif olma arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur. Öğrencilerin %55,8'i AKY'lerle ilgili sürekli bilgi alabilecekleri bir yer talep etmekte ve AKY'lerle ilgili bilgiye sağlık çalışanlarından (%67,1) ulaşmak istemektedir.

Sonuç: Öğrencilerin büyük çoğunluğunun AKY'leri duymuş olması ve yarısından fazlasının kontraseptif yöntemlere ilişkin bilgi aldığını ifade etmesine rağmen AKY kullanımıyla ilgili temel bilgilerde eksiklikleri bulunmaktadır. Bu yönüyle AKY'lere ilişkin bilgi düzeyini etkileyen faktörlerin belirlenerek farkındalık çalışmalarının yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: acil kontrasepsiyon yöntemleri, hemşirelik, istenmeyen gebelik

Yayın No : OP-121

Does the Perception of Genital Aesthetic Affect Sexuality?

Zeynep Dilşah KARAÇAM YILMAZ¹, Eda TOKMAN¹, Aleyna YAZICI¹,
Şiran Nur KADIOĞLU¹

¹Marmara University

Objective: Women's physical appearance is an integral part of their sexuality. Genital self-image is among the main causes of sexual dysfunctions experienced by women. In this context, the study will be conducted to examine the relationship between women's genital aesthetic perception and sexuality.

Materials and Method: This study is a descriptive-relational study and was conducted between January 2023 and April 2023. The study included 160 women within the borders of Turkey. "Personal Information Form", "Female Genital Self-Image Scale (KGBİÖ)", "Body Perception During Sexual Intercourse Scale (CİEBAÖ)" were used to collect the data.

Results: The mean educational level of the women who participated in the study was 14.23 ± 3.32 . It was determined that 71% (n=144) of the women included in the study were married and 56.3% (n=90) considered their sexual life as good. The mean score of the women was found to be 19.08 ± 5.42 and the mean total score of the CİEBAÖ was found to be 1.52 ± 0.55 . When the correlation of women's CİEBAÖ scores with other variables was analysed, it was determined that CİEBAÖ scores increased as the number of weekly sexual intercourse decreased ($p=0.46$, $r=-1.58$), and CİEBAÖ scores increased as the educational status increased ($p=0.01$, $r=264$). In addition, married women who participated in the study had a significantly lower mean total score of CİEBAÖ compared to single women ($p<0.001$).

Conclusion: This study reveals that women's body perception during sexual intercourse is of great importance. Women's body perception during sexual intercourse is affected by factors such as frequency of sexual intercourse, educational level and marital status. As the frequency of sexual intercourse increases, women's body perception is positively affected and this situation decreases women's tendency to avoid sexual intercourse. In particular, the fact that the mean total score of CİEBAÖ of married women was significantly lower than that of single women shows that marriage has a positive effect on body perception during sexual intercourse. In conclusion, women's perception of genital aesthetics affects their body perception during sexual intercourse. In this regard, it is thought that women's sexual health levels will increase by developing a positive body image with psychosocial care provided by midwives.

Anahtar Kelimeler: Body Perception, Sexuality, Women, Psychosocial Support

Genital Estetik Algısı Cinselliği Etkiler Mi?

Zeynep Dilşah KARAÇAM YILMAZ¹, Eda TOKMAN¹, Aleyna YAZICI¹,
Şiran Nur KADIOĞLU¹

¹Marmara Üniversitesi

Amaç: Kadınların fiziksel görünüşleri cinselliklerinin ayrılmaz bir parçasıdır. Kadınlar tarafından deneyimlenen cinsel işlev bozukluklarının en temel nedenleri arasında genital benlik imajı yer alır. Bu bağlamda, çalışma kadınların genital estetik algısı ile cinselliği arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılacaktır.

Gereç ve Yöntem: Bu araştırma, tanımlayıcı-ilişki arayıcı tipte olup, Ocak 2023-Nisan 2023 tarihleri arasında yapılmıştır. Araştırmaya, Türkiye sınırları içerisinde bulunan 160 kadın dahil edilmiştir. Verilerinin toplanmasında “Kişisel Bilgi Formu”, “Kadın Genital Benlik İmajı Ölçeği (KGBİÖ)”, “Cinsel İlişki Esnasında Bedeni Algılama Ölçeği (CİEBAÖ)” kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların eğitim ortalamasının $14,23 \pm 3,32$ olduğu belirlendi. Araştırma kapsamına alınan kadınların %71'inin (n=144) evli olduğu ve %56,3'ünün (n=90) cinsel hayatını iyi olarak değerlendirdiği saptandı. Kadınların KGBİÖ ortalaması $19,08 \pm 5,42$, CİEBAÖ toplam puan ortalaması $1,52 \pm 0,55$ olarak bulunmuştur. Kadınların CİEBAÖ puanlarının diğer değişkenlerle korelasyonu incelendiğinde haftalık cinsel ilişki sayısı azaldıkça CİEBAÖ puanlarının arttığı ($p=0.46$, $r=-1,58$), eğitim durumu arttıkça CİEBAÖ puanlarının arttığı ($p=0.01$, $r=264$) belirlenmiştir. Ayrıca çalışmaya katılan evli kadınların bekar kadınlara göre CİEBAÖ toplam puan ortalaması anlamlı olarak daha düşük bulunmuştur ($p<0.001$).

Sonuç: Bu araştırma, kadınların cinsel ilişki sırasında beden algısının büyük bir öneme sahip olduğunu ortaya koymaktadır. Kadınların cinsel ilişki esnasındaki beden algısı, cinsel ilişki sıklıkları, eğitim düzeyleri ve medeni durumları gibi faktörlerden etkilenmektedir. Cinsel ilişki sıklığı arttıkça, kadınların beden algıları olumlu yönde etkilenmekte ve bu durum kadınların cinsel ilişkiden kaçınma eğilimini azaltmaktadır. Özellikle evli kadınların bekar kadınlara göre CİEBAÖ toplam puan ortalamasının anlamlı olarak daha düşük olması, evliliğin cinsel ilişki sırasındaki beden algısı üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu göstermektedir. Sonuç olarak, kadınların genital estetik algısı cinsellik sırasındaki beden algılarını etkilemektedir. Bu bağlamda, kadınlara ebeler tarafından verilecek psikososyal bakım ile olumlu bir beden imajı geliştirilerek cinsel sağlık düzeylerinin artacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Beden Algısı, Cinsellik, Kadın, Psikososyal Destek

Depression And Self- Esteem in Women With Cancer of the Endometrium and Cervix Receiving Chemotherapy Treatment

Selin KIZILTAŞ¹, Ekin Dila TOPALOĞLU ÖREN²

¹İzmir Provincial Health Directorate, İzmir Health Sciences University Tepecik Training and Research Hospital, Gynaecological Oncology Unit, İzmir, Türkiye

²İzmir Katip Çelebi University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing, İzmir, Türkiye

Introduction: Endometrium and cervical cancer is a common and important health problem that affects women in many aspects.

Purpose: This study aimed to determine depression and self-esteem in women with endometrial and cervical cancer receiving chemotherapy, determine the factors affecting them, and examine the relationship between depression and self-esteem.

Material and Method: This descriptive and cross-sectional study was conducted with 158 women who came to the gynecology-oncology polyclinic and chemotherapy unit of a training and research hospital. Data were collected with the "Descriptive Information Form", "Beck Depression Inventory" and "Rosenberg Self-Esteem Scale". Descriptive statistics were used to evaluate the descriptive data, t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used to compare the descriptive data and scale scores and Spearman correlation analysis was used to examine the relationship between the scales. Simple linear regression analysis was performed to determine the effect of self-esteem on depression.

Results: In this study, 52.5% of women were diagnosed with endometrial cancer and 47.5% with cervical cancer. Beck Depression Inventory mean total score was 11.28±6.35, and 20.3% of them were at risk of depression (BDI≥17). Rosenberg Self-Esteem Scale mean total score was 21.06±3.85, and 97.5% of them had high self-esteem. There was a statistically significant and strong negative correlation between the mean total scores of the Beck Depression Inventory and Rosenberg Self-Esteem Scale ($r=-0.723$; $p<0.05$). It was determined that an increase in the Rosenberg Self-Esteem Scale mean total score by 1 unit decreased the Beck Depression Inventory mean total score by 1.2 units and was responsible for 52% of the variance ($B=-1.192$; $R^2=0.523$).

Conclusion: It was determined that one-fifth of women experienced moderate/severe depression and the majority of them had high self-esteem. The increase in women's depression levels decreased their self-esteem. Health professionals and oncology nurses should perform screenings to determine the depression and self-esteem levels of women with endometrial and cervical cancer and provide necessary education, counseling, and care to women.

Women's Total Scores on the BDI and RSES, the Relationship Between Them, and Levels of Depression and Self-Esteem



Anahtar Kelimeler: Endometrial cancer, cervical cancer, chemotherapy, depression, self-esteem.

Kemoterapi Tedavisi Alan Endometrium ve Serviks Kanserli Kadınlarda Depresyon ve Benlik Saygısı

Selin KIZILTAŞ¹, Ekin Dila TOPALOĞLU ÖREN²

¹İzmir İl Sağlık Müdürlüğü, İzmir Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi, Jinekolojik Onkoloji Birimi, İzmir, Türkiye

²İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD., İzmir, Türkiye

Giriş: Endometrium ve serviks kanseri yaygın olarak görülen, kadınları birçok açıdan etkileyen önemli bir sağlık sorunudur.

Amaç: Bu çalışmanın amacı kemoterapi tedavisi alan endometrium ve serviks kanserli kadınlarda depresyonun, benlik saygısının ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi ve depresyon ve benlik saygısı arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı ve kesitsel tiptedir. Araştırma bir eğitim araştırma hastanesinin jinekolojik-onkoloji polikliniği ve kemoterapi ünitesine gelen 158 kadın ile yürütülmüştür. Veriler, "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Beck Depresyon Ölçeği" ve "Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği" ile toplanmıştır. Tanıtıcı verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, tanıtıcı veriler ile ölçek puanlarının karşılaştırılmasında t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve ölçekler arası ilişkinin incelenmesinde Spearman korelasyon analizi yapılmıştır. Benlik saygısının depresyon üzerindeki etkisini araştırmak üzere basit doğrusal regresyon analizi yapılmıştır.

Bulgular: Kadınların %52,5'i endometrium ve %47,5'i serviks kanser tanısı almıştır. Kadınların Beck Depresyon Ölçeği toplam puan ortalaması 11,28±6,35 olup %20,3'ünün depresyon riski gösterdiği belirlenmiştir. Kadınların Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği toplam puan ortalaması 21,06±3,85 olup %97,5'i yüksek benlik saygısına sahiptir. Beck Depresyon Ölçeği ve Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı ve negatif yönlü güçlü düzeyde ilişki olduğu belirlenmiştir ($r=-0,723$, $p<0,05$). Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği toplam puan ortalamasının 1 birim artmasının Beck Depresyon Ölçeği toplam puan ortalamasını 1,2 birim düşürdüğü ve varyansın %52'sinden sorumlu olduğu saptanmıştır ($B=-1,192$; $R^2=0,523$; $p<0,05$).

Sonuç: Araştırmada kadınların beşte biri orta/şiddetli düzeyde depresyon yaşamakta ve büyük çoğunluğu yüksek benlik saygısına sahiptir. Kadınların depresyon düzeyi arttıkça benlik saygıları düşmektedir. Sağlık profesyonellerinin ve onkoloji hemşirelerinin endometrium ve serviks kanserli kadınların depresyon ve benlik saygısı düzeylerinin belirlenmesi için taramalar yapması ve kadınlara gerekli eğitim, danışmanlık ve bakımı sağlaması gerekmektedir.

Kadının BDÖ ve RBSÖ Total Skorları, Depresyon ve Benlik Saygısı Düzeyleri ve Onlar Arasındaki İlişki



Anahtar Kelimeler: Endometrium kanseri, serviks kanseri, kemoterapi, depresyon, benlik saygısı.

Perceived Social Support and Comfort Level of Turkish Pregnant Women: A correlational study

Ekin Dila TOPALOĞLU ÖREN¹, Seda ÇETİN AVCI¹, Melike KAHVECİ², Nuray EGELİOĞLU CETİŞLİ¹

¹İzmir Katip Çelebi University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing, İzmir, Türkiye

²İzmir Health Sciences University, Tepecik Training and Research Hospital, Obstetrics and Gynecology Clinic, İzmir, Türkiye

Background: Social support and comfort level during pregnancy are very important for pregnant women to have a healthy pregnancy process for themselves and their babies.

Aim: The aim of the study was to determine the perceived social support, comfort level and the factors affecting of them in pregnant women and to examine the relationship between them.

Methods: The research was descriptive and correlational type. The study was conducted with 272 pregnant women who came to the obstetrics polyclinic of a training and research hospital. Data were collected using the Individual Identification Form, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the Prenatal Comfort Scale (PCS). Descriptive statistics were used to evaluate the descriptive data, t-test and one-way analysis of variance (ANOVA) were used to compare the descriptive data and scale scores and Spearman correlation analysis was used to examine the relationship between the scales.

Results: The mean age of the pregnant women was 28.81±4.74. The MSPSS score was 69.03±6.95 and PCS score was 65.31±3.80. There was a significant difference between education level, employment status, family type, income status, duration of marriage, age of marriage, number of living children, desired gender and perceived social support and comfort level total scores (p<0.05). In addition, there was a significant difference between trimester, number of pregnancies and satisfaction of sex of the baby and prenatal comfort total scores (p<0.05). There was a moderate positive correlation between perceived social support and prenatal comfort total scores (r= 0.609; p=0.000).

Conclusion: Perceived social support and comfort level were affected to each other in pregnant women. Health care providers and especially nurses should question the perceived social support and comfort level while providing prenatal care to pregnant women and integrate them into care.

Anahtar Kelimeler: Perceived social support, pregnancy, comfort, Prenatal Comfort Scale, women.

Türk Gebe Kadınlarda Algılanan Sosyal Destek ve Konfor Düzeyi: Bir ilişkisel çalışma

Ekin Dila TOPALOĞLU ÖREN¹, Seda ÇETİN AVCI¹, Melike KAHVECİ², Nuray EGELİOĞLU CETİŞLİ¹

¹İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD., İzmir, Türkiye

²İzmir Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi, Obstetri ve Jinekoloji Kliniği, İzmir, Türkiye

Giriş: Gebelik döneminde sosyal destek ve konfor düzeyi, gebe kadınların kendileri ve bebekleri için sağlıklı bir gebelik süreci geçirmeleri açısından çok önemlidir.

Amaç: Çalışmanın amacı, gebe kadınlarda algılanan sosyal destek, konfor düzeyi ve bunları etkileyen faktörleri belirlemek ve aralarındaki ilişkiyi incelemektir.

Method: Araştırma tanımlayıcı ve ilişkisel tiptedir. Araştırma bir eğitim araştırma hastanesinin kadın doğum polikliniğine gelen 272 gebe ile yürütülmüştür. Veriler Birey Tanımlama Formu, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği (ÇBASDÖ) ve Prenatal Konfor Ölçeği (PKÖ) kullanılarak toplanmıştır. Tanıtıcı verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, tanıtıcı veriler ile ölçek puanlarının karşılaştırılmasında t testi ve tek yönlü varyans analizi (ANOVA) ve ölçekler arası ilişkinin incelenmesinde Spearman korelasyon analizi yapılmıştır.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 28,81±4,74 idi. ÇBASDÖ puanı 69,03±6,95 ve PKÖ puanı 65,31±3,80 idi. Eğitim düzeyi, çalışma durumu, aile tipi, gelir durumu, evlilik süresi, evlilik yaşı, yaşayan çocuk sayısı, istenen cinsiyet ile algılanan sosyal destek ve konfor düzeyi toplam puanları arasında anlamlı fark vardı (p<0,05). Ayrıca, trimester, gebelik sayısı ve bebeğin cinsiyetinden memnuniyet ile prenatal konfor toplam puanları arasında anlamlı bir fark bulunmuştur (p<0,05). Algılanan sosyal destek ile prenatal konfor toplam puanları arasında orta düzeyde pozitif korelasyon vardı (r= 0,609; p=0,000).

Sonuç: Gebelerde algılanan sosyal destek ve konfor düzeyi birbirini etkilemektedir. Sağlık bakım sunucuları ve özellikle hemşireler gebelere doğum öncesi bakım verirken algılanan sosyal destek ve konfor düzeyini sorgulamalı ve bakıma entegre etmelidir.

Anahtar Kelimeler: Algılanan sosyal destek, gebelik, konfor, Prenatal Konfor Ölçeği, kadınlar.

Yayın No : OP-124

Women's attitudes towards uterus transplantation: A Cross-sectional study

Elif Balkan¹

¹Istinye University

Background: Uterine transplantation, which has been the subject of organ transplantation research in the last decade, is considered as a treatment option that enables women with uterine factor infertility to achieve pregnancy and motherhood biologically. With the development of techniques used in uterine transplantation procedures, it is thought that the risks in the operation can be reduced and therefore the number of donors may increase, or uterus transplantation can be performed without the need for donors by producing uteruses with bioengineering applications. Therefore, it is thought that uterus transplantation will gain more importance in the coming years and will become more common day by day.

Objective: To evaluate the attitudes of women in Turkey towards uterine transplantation.

Materials and Methods: This survey study was conducted with a population-based approach face-to-face and online with 189 women between March - August 2023. The "Attitudes Towards Uterine Transplantation Questionnaire" prepared by the researcher in line with the literature was used to collect data. In data analysis, $p < 0.05$ was accepted as significance value.

Results: It was found that 54.0% of the women had heard of uterine transplantation but %74.1 of them did not know that this type of transplantation was available in Turkey. Most of the women stated that they would prefer to have a child with other options instead of uterus transplantation. It was determined that most of the women did not want their relatives to be aware of this situation if they were uterus recipients or donors. The best donor was considered as an anonymous donor by 52.4% of the women. Women were asked to rate how favorable they were towards uterus transplantation on a scale of 0-10, with a mean attitude score of 7.

Conclusion: Women are not sufficiently familiar with uterine transplantation and its procedures. In order to increase the awareness of women about this type of transplantation, which is an important step for having a child, it is recommended to increase the awareness of women on the issue.

Kadınların uterus nakline yönelik tutumları: Kesitsel bir çalışma

Elif Balkan¹

¹Istinye Üniversitesi

Arka plan: Son on yılda organ nakli araştırmalarına sıklıkla konu olan uterus nakli, uterin faktör infertilitesi olan kadınların biyolojik açıdan gebeliğe ve anneliğe ulaşabilmelerini sağlayan bir tedavi seçeneği olarak nitelendirilmektedir. Uterus nakil prosedürlerinde kullanılan tekniklerin gelişmesiyle birlikte operasyondaki riskleri azaltılabileceği ve dolayısıyla donör sayısında artış olabileceği veya biyomühendislik uygulamalarıyla uteruslar üretilerek donöre ihtiyaç duymadan uterus nakli yapılabileceği düşünülmektedir. Bu nedenle uterus naklinin önümüzdeki yıllarda daha fazla önem kazanacağı ve gün geçtikçe yaygınlaşacağı düşünülmektedir.

Amaç: Bu çalışma Türkiye'deki kadınların uterus nakline ilişkin tutumlarının değerlendirilmesi amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntemler: Bu anket çalışması, toplum temelli bir yaklaşımla yüz yüze ve çevrimiçi olarak Mart 2023-Ağustos 2023 tarihleri arasında 189 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Veri toplamak için araştırmacı tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan "Uterus Nakline Yönelik Tutum Anketi" kullanıldı. Veri analizinde $p < 0.05$ anlamlılık değeri olarak kabul edildi.

Bulgular: Kadınların %54.0'ının uterus transplantasyonunu duyduğu, ancak %74.1'inin Türkiye'de bu tür bir transplantasyonun mevcut olduğunu bilmediği tespit edildi. Kadınların çoğu uterus nakli yerine farklı seçeneklerle evlat sahibi olmayı tercih edebileceğini ifade etti. Kadınların çoğunun uterus alıcısı veya bağışçısı olmaları durumunda yakınlarının bu durumdan haberdar olmalarını istemedikleri belirlendi. En iyi donör, kadınların %52.4'ü tarafından "anonim bağışçı" olarak değerlendirilmiştir. Kadınların uterus nakline ne kadar olumlu yaklaştıklarını değerlendirmek için tutumlarına 0-10 arasında bir puan vermeleri istendi ve ortalama tutum puanı 7 olarak tespit edildi.

Sonuç: Kadınlar uterus nakline ve prosedürlerine yeteri kadar hâkim değildir. Çocuk sahibi olmak için önemli bir adım olan bu nakil türünün yaygınlaştırılabilmesi adına kadınların konuya ilişkin farkındalıklarının artırılması önerilmektedir.

Figure 1.

UTERUSUNU BAĞIŞLAMAK İSTEMEME NEDENİ



Reasons Why Women Don't Want to Donate Their Uterus

Resim 1.

UTERUSUNU BAĞIŞLAMAK İSTEMEME NEDENİ



Kadınların Uterusunu Bağışlamak İstememe Nedenleri

Anahtar Kelimeler: uterus, transplantation, attitude, women

Anahtar Kelimeler: uterus, transplantasyon, tutum, kadın

Breastfeeding and Women's Mental Health

Elif Birce Somuncuoğlu¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Medicana International Ankara Hospital

²Gazi University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics,
Gynecology and Obstetrics Nursing

Breast milk and breastfeeding have many benefits for mother and baby health. It has been shown that breastfeeding increases the bond between mother and baby and that cognitive development is better in breastfed babies. Breastfeeding decreases the incidence of hospital admission, medication use and hospitalization of newborns, thus reducing health expenditure costs. Breastfeeding decreases the risk of postpartum hemorrhage and accelerates uterine involution, which leads to faster weight loss and helps the mother to return to her pre-pregnancy weight in a short time. It also reduces the risk of breast and ovarian cancer and improves bone mineralization, thus reducing hip fractures in the postmenopausal period. Research shows that 98% of full and active breastfeeding mothers prevent pregnancy during the first six months as a result of ovulation suppression. Mental health of the mother is effective in establishing and maintaining breastfeeding. In order for the mother to take care of her baby in a healthy way and to ensure long-term effective breastfeeding, her own physical and mental health must be in good condition. Due to the increase in the levels of prolactin and oxytocin hormones, which are prominent during lactation, the mother feels better. In addition, changes in women's personality traits and behavior begin to occur after childbirth, and it is observed that breastfeeding women are more sociable, calmer and more tolerant of monotony. Therefore, breastfeeding is thought to create a good emotional bond between a biologically and mentally healthy mother and her baby. According to studies, high levels of prolactin in the lactation period are associated with a decrease in the anxiety level of the mother in relation to milk production. There are also studies showing that breastfeeding is effective in preventing and reducing postpartum depression and obsessive-compulsive behaviors. Therefore, in order to ensure the initiation and maintenance of effective breastfeeding, it is thought that women's mental health will be positively affected by educating, informing and supporting mothers about breastfeeding by making hospital or home visits in the postpartum period, including the prenatal period. In this review study, the results of studies revealing the effects of breastfeeding on women's mental health will be discussed.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding, women, mental health, postnatal depression, anxiety, mother-infant attachment

Emzirme ve Kadın Ruh Sağlığı

Elif Birce Somuncuoğlu¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Medicana International Ankara Hastanesi

²Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Anne sütü ve emzirme anne ve bebek sağlığı için birçok faydaya sahiptir. Emzirmenin anne ve bebek arasındaki bağı arttırdığı ve anne sütüyle beslenen bebeklerde bilişsel gelişimin daha iyi olduğu ortaya konulmuştur. Emzirmeyle birlikte yenidoğanların hastaneye başvurma, ilaç kullanma ve hastaneye yatma insidansı azalır; dolayısıyla sağlık harcaması maliyetinde azalma görülmektedir. Emzirme, annede postpartum kanama riskinde azalma ve uterus involüsyonunda hızlanmaya yardımcı olmakla birlikte daha hızlı kilo kaybı gelişir; böylece annenin gebelik öncesi kiloya kısa sürede dönmesine yardımcı olur. Aynı zamanda meme kanseri ve over kanseri riski azalır ve kemiklerde minerelizasyonu geliştirir böylece postmenopozal dönemde kalça kırıklarının azaltmada etkilidir. Araştırmalara göre tam ve etkin emziren annelerde ovulasyonun baskılanması sonucu olarak ilk altı ay boyunca gebelik %98 önlenmiş olmaktadır. Annenin ruh sağlığı emzirmeyi sağlama ve sürdürmede etkilidir. Annenin bebeğine sağlıklı bir şekilde bakabilmesi ve uzun dönem etkin bir emzirmenin sağlanması için öncelikle kendi beden ve ruh sağlığının yerinde olması gerekmektedir. Laktasyon süresince öne çıkan prolaktin ve oksitosin hormonlarının düzeylerindeki artış sebebiyle anne kendini daha iyi hissetmektedir. Ayrıca, doğum sonrasında kadınların kişilik özelliklerinde ve davranışlarında değişiklikler başlar ve emziren kadının daha sosyal, daha sakin ve monotonluğa karşı daha toleranslı bir yapıda olduğu görülür. Dolayısıyla emzirme sayesinde, biyolojik ve ruhsal açıdan sağlıklı olan annenin bebeği ile arasında iyi bir duygusal bağ oluşacağı düşünülmektedir. Yapılan çalışmalara göre laktasyon döneminde yüksek düzeyde prolaktinin süt üretimi ile ilişkili olarak annenin anksiyete düzeyinde azalma görülmektedir. Yine postpartum depresyon ve obsesif-kompulsif davranışların önlenmesi ve azaltılmasında emzirmenin etkili olduğuna dair çalışmalar bulunmaktadır. Dolayısıyla etkin bir emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesinin sağlanması için doğum öncesi dönem dahil olmak üzere doğum sonu dönemde hastanede ya da ev ziyaretleri yapılarak annelerin emzirme konusunda eğitilmesi, bilgilendirilmesi ve desteklenmesi sağlanarak kadın ruh sağlığının olumlu yönde etkileneceği düşünülmektedir. Bu derleme çalışmada emzirmenin kadın ruh sağlığı üzerindeki etkilerini ortaya koyan çalışma sonuçları tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, kadın, ruh sağlığı, postnatal depresyon, anksiyete, anne-bebek bağlanması

Yayın No : OP-126

Pregnancy and Anorexia Nervosa

Elif Kuyumcu¹, İlknur Münevver Gönenç¹

¹Ankara University Faculty of Nursing

Pregnancy is a period when changes in body shape and weight occur and anxiety may increase due to these changes. These changes may be less tolerable in pregnant women with a history of eating disorders and may exacerbate previous symptoms. This study was prepared to address the symptoms of anorexia nervosa during pregnancy, its effects on maternal, fetal and neonatal health, and nursing care. Pregnant women with anorexia nervosa focus excessively on their body shape, frequently checking their weight and trying to reduce their body weight. In these women, talking about pregnancy as if it were not real, focusing on excessive calorie counting instead of general health status, anxiety about gaining weight during pregnancy, worrying about body shape, desire to lose weight, strict dieting, excessive exercise, eating alone Symptoms such as skipping meals, self-induced vomiting, and using laxatives or diuretics may be observed. Overall, evidence suggests that pregnant women with anorexia nervosa are at high risk for adverse pregnancy and neonatal outcomes and may need more support during the antenatal and intranatal period. Early detection of eating disorders is important for optimal patient outcomes. Every woman should be screened for eating disorders during the antenatal period. Therefore, nurses need to routinely evaluate women's eating behavior patterns, adequacy of nutritional intake, body mass indexes, risk factors for eating disorders, and eating disorder symptoms. Nutritional counseling should begin at the first antenatal visit and continue at each visit throughout pregnancy. The pregnant woman must actively listen to her concerns and correct any misinformation. Nurses must continually monitor the health of the woman and the fetus and be aware of signs and symptoms that indicate the woman needs additional support, counseling, or resources. In addition, it is important to evaluate possible complications of anorexia nervosa frequently and intervene at an early stage. A multidisciplinary and collaborative approach is critical in treating a woman with an eating disorder during pregnancy. The care of an anorectic pregnant woman should be carried out in coordination by a team including a nurse, perinatologist, psychiatrist and nutritionist.

Anahtar Kelimeler: anorexia nervosa, pregnancy, nutritional disorders, nursing

Gebelik ve Anoreksiya Nevroza

Elif Kuyumcu¹, İlknur Münevver Gönenç¹

¹Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Gebelik, vücut biçimi ve ağırlığında değişimlerin yaşandığı ve bu değişimler nedeniyle kaygıların artabileceği bir dönemdir. Bu değişiklikler yeme bozuklukları öyküsü olan gebelerde daha az tolere edebilir ve önceki semptomları şiddetlendirebilir. Bu çalışma anoreksiya nevrozanın gebelikteki belirtilerini, maternal, fetal ve neonatal sağlığa etkilerini ve hemşirelik bakımını ele almak amacıyla hazırlanmıştır. Anoreksiya nevroza olan gebeler, vücut şekline aşırı derecede odaklanırlar, sık sık kilosunu kontrol eder ve vücut ağırlıklarını azaltmaya çalışırlar. Bu kadınlarda, gebelik hakkında gerçek değilmiş gibi konuşma, genel sağlık durumu yerine aşırı kalori sayımına odaklanma, gebelik sırasında kilo alma kaygısı, vücut şekli ile ilgili endişeli olma, kilo verme isteği, sıkı bir şekilde diyet yapma, aşırı egzersiz yapma, tek başına yemek yeme, öğün atlama, kendi kendini kusturma, laksatif ilaç veya diüretik kullanma gibi belirtiler görülebilir. Genel olarak kanıtlar, anoreksiya nevroza olan gebelerin olumsuz gebelik ve neonatal sonuçlar açısından yüksek risk altında olduğunu, antenatal ve intranatal dönemde daha fazla desteğe ihtiyaç duyabileceğini göstermektedir. Yeme bozukluğunun erken tespiti, optimal hasta sonuçları için önemlidir. Antenatal dönemde her kadın yeme bozuklukları açısından taranmalıdır. Bu nedenle hemşirelerin, kadınların yeme davranışı kalıplarını, beslenme alışımının yeterliliğini, vücut kitle indekslerini, yeme bozukluğu ile ilgili risk faktörlerini ve yeme bozukluğu belirtilerini rutin olarak değerlendirilmesi gerekir. Beslenme danışmanlığı antenatal ilk ziyarette başlamalı ve gebelik boyunca her ziyarette devam etmelidir. Gebenin endişeleri aktif olarak dinlemeli ve yanlış bilgileri düzeltmelidir. Hemşireler, kadının ve fetüsün sağlığı sürekli olarak izlemeli, kadının ek desteğe, danışmanlığa veya kaynaklara ihtiyacı olduğunu gösteren belirti ve semptomlarının farkında olmalıdır. Ayrıca, anoreksiya nevrozanın olası komplikasyonlarının sık aralıklarla değerlendirilmesi ve erken dönemde müdahaleye edilmesi önemlidir. Gebelikte yeme bozukluğu olan bir kadının tedavisinde multidisipliner ve işbirlikçi bir yaklaşım kritik öneme sahiptir. Anorektik gebenin bakımı, hemşire, perinatolog, psikiyatrist ve beslenme uzmanını içeren bir ekip tarafından koordineli olarak yürütülmelidir.

Anahtar Kelimeler: anoreksiya nevroza, gebelik, beslenme bozuklukları, hemşirelik

Vegetarian And Vegan Nutrition During Pregnancy

Elif Özdemir¹, İlknur Münevver Gönenç¹

¹Ankara University Health Sciences Institute

Vegetarian and vegan diets may be considered nutritionally risky during pregnancy because they prevent the full intake of essential nutrients. Some studies have shown that essential nutrients such as vitamin B12, vitamin D, calcium, zinc, iron, proteins, essential fatty acids and iodine are taken inadequately in vegetarian and vegan diets. Vegetarian pregnant women face the risk of vitamin D deficiency. Due to this deficiency, the risk of osteoporosis, pre-eclampsia, gestational diabetes, low birth weight, preterm birth, hypocalcemia, cesarean delivery and infectious diseases increases. Serum folate and vitamin B12 deficiency in pregnant women following a vegetarian or vegan diet has been associated with preeclampsia. In addition, folic acid deficiency increases the risk of neural tube defects in the fetus in these pregnant women. Due to insufficient iodine intake, mental retardation, low birth weight, hearing and motor skills disorders may be observed in the fetus. Zinc deficiency has also been shown to cause intrauterine growth retardation, stillbirth and congenital anomalies.

While some nutrients are provided from the food of animal origin in non-vegan and non-vegetarian pregnant women, vegans need to provide these nutrients through vegetables (especially dark green) and fruits, beans and soy products, nuts, and whole grain foods. Available evidence suggests that well-planned and balanced vegetarian and vegan diets can be considered safe during pregnancy. However, it is also emphasized that these pregnant women need strong awareness in order to consume nutrients in a balanced manner. For this reason, a multidisciplinary approach should be taken in the follow-up of pregnant women. Accordingly, vegan and vegetarian pregnant women in the risk group who are likely to be deficient in nutrients should be identified, diet planning should be made, nutritional counseling should be provided, and if necessary, vitamin and mineral supplements should be given.

Anahtar Kelimeler: vegetarian, vegan, pregnancy

Gebelik Döneminde Vejeteryan Ve Vegan Beslenme

Elif Özdemir¹, İlknur Münevver Gönenç¹

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Vejeteryen ve vegan diyetleri temel besin maddelerinin tam olarak alınmasını engellediği için gebelikte beslenme açısından riskli olarak kabul edilebilir. Bazı çalışmalar vejeteryen ve vegan diyetlerinde B12 vitamini, D vitamini, kalsiyum, çinko, demir, proteinler, esansiyel yağ asitleri ve iyot gibi temel besin maddelerinin yetersiz temin edildiğini göstermiştir. Vejeteryen gebeler D vitamini eksikliği riski ile karşı karşıya kalmaktadır. Bu eksikliğe bağlı osteoporoz, pre-eklampsi, gestasyonel diyabet, düşük doğum ağırlığı, preterm doğum, hipokalsemi, sezeryan ile doğum ve enfeksiyon hastalıkları riski artmaktadır. Vejeteryen veya vegan diyeti uygulayan gebelerde serum folatı ve B12 vitamini eksikliği preeklampsi ile ilişkilendirilmiştir. Ayrıca bu gebelerde folik asit eksikliğinde fetüste nöral tüp defekti görülme riski artmaktadır. Eksik iyot alınmasına bağlı olarak fetüste mental retardasyon, düşük doğum ağırlığı, işitme ve motor becerilerdeki bozukluklar görülebilmektedir. Çinko eksikliğinin de intrauterin gelişme geriliğine, ölü doğum ve doğumsal anomalilere neden olduğu gösterilmektedir.

Vegan ve vejeteryan olmayan bir gebede bazı besin öğeleri hayvansal gıdalardan temin edilirken, veganlarda bu besin öğelerinin sebze (özellikle koyu yeşil) ve meyveler, fasulye ve soya ürünleri, kabuklu yemişler, tam tahıllı besinler yoluyla sağlanması gerekir. Mevcut kanıtlar iyi planlanmış ve dengelenmiş vejeteryen ve vegan diyetlerinin gebelikte güvenli kabul edilebileceğini göstermektedir. Fakat bu gebelerin besin maddelerini dengeli bir şekilde alması için güçlü bir farkındalığa ihtiyaç duydukları da vurgulanmaktadır. Bu nedenle gebe izleminde multidisipliner yaklaşım sergilenmelidir. Buna göre eksik besin öğesi alımı ihtimali olan risk grubundaki vegan ve vejeteryen gebeler belirlenmeli, diyet planlaması yapılmalı, beslenme danışmanlığı yapılmalı ve gerekli ise vitamin ve mineral takviyeleri verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: gebelik, vegan, vejeteryan

Yayın No : OP-128

The Stirling Antenatal Anxiety Scale (SAAS): Turkish Validity and Reliability Study

Elif Zahide Celebi¹, Elif Tozkır², Gülsen Çayır³, Merve Murat⁴, Nezihe Kızılkaya Beji³, Nilgün Avcı³, Andrea Sinesi⁵

¹Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Istanbul Bilgi University, Istanbul, Türkiye

²Department of Obstetrics and Gynecology, University of Health Sciences Zeynep Kamil Women and Children Diseases Training and Research Hospital, Istanbul, Türkiye

³Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Biruni University, Istanbul, Türkiye

⁴Department of Psychiatric Nursing, Hamidiye Faculty of Nursing, University of Health Sciences, Istanbul, Türkiye

⁵Faculty of Health Sciences and Sport, University of Stirling, Stirling, UK

Purpose: This study aims to examine the psychometric properties of the "Stirling Antenatal Anxiety Scale" of Turkish culture, developed by Sinesi et al. in 2022, and to conduct a validity and reliability study.

Method: In this methodological study, the sample consisted of 160 pregnant women who were followed up in the pregnancy outpatient clinic of a public hospital and a private hospital in Istanbul and who agreed to participate in the research. Data were collected with the "Personal Information Form", "Stirling Antenatal Anxiety Scale" and "Generalized Anxiety Scale-7". In the analysis of the data, content and construct validity, confirmatory factor analysis and multiple fit indices were used for validity analysis, and Cronbach's alpha coefficient was used for internal consistency of the scale for reliability analysis, and Pearson correlation analysis was used for item total score analysis.

Results: As a result of expert opinions regarding the items in the scale, the content validity ratio was found to be 0.96. It was determined that the scale had one factor. Due to the low item factor loading, item 9 was removed from the Turkish version. The Cronbach's alpha coefficient of the scale was 0.87 and it was determined to have a high degree of reliability.

Conclusion: The Stirling Antenatal Anxiety Scale, developed by Sinesi et al. and whose original language is English, has a high level of validity and reliability for our country. With the advantage of being easily applicable and short, the scale is recommended for use in assessing the anxiety level of pregnant women in Turkish society.

Anahtar Kelimeler: antenatal anxiety, pregnancy, psychometric properties, SAAS

Stirling Antenatal Anksiyete Ölçeği (SAAÖ): Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Elif Zahide Celebi¹, Elif Tozkır², Gülsen Çayır³, Merve Murat⁴, Nezihe Kızılkaya Beji³, Nilgün Avcı³, Andrea Sinesi⁵

¹Istanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum

³Biruni Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

⁴Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye

⁵Stirling Üniversitesi, Sağlık ve Spor Bilimleri Fakültesi, Stirling, İngiltere

Amaç: Bu araştırmanın amacı 2022 yılında Sinesi ve arkadaşları tarafından geliştirilen "Stirling Antenatal Anksiyete Ölçeği"nin Türk kültürüne ait psikometrik özelliklerinin incelenmesi ve geçerlik ve güvenilirlik çalışmasının yapılmasıdır.

Yöntem: Metodolojik tipte olan bu çalışmanın örneklemini İstanbul ilinde yer alan bir devlet hastanesi ve bir özel hastanenin gebe polikliniğinde takibi yapılan ve araştırmaya katılmayı kabul eden 160 gebe oluşturdu. Veriler, "Kişisel Bilgi Formu", "Stirling Antenatal Anksiyete Ölçeği" ve "Yaygın Anksiyete Ölçeği-7" ile toplandı. Verilerin analizinde geçerlik analizi için yapı ve içerik geçerliği, doğrulayıcı faktör analizi ve çoklu uyum indeksleri; güvenilirlik analizi için ölçeğin iç tutarlılığı için Cronbach alfa katsayısı, madde toplam puan analizi için Pearson korelasyon analizi kullanıldı.

Bulgular: Ölçekte yer alan maddelere ilişkin uzman görüşleri sonucunda kapsam geçerlik oranı 0,96 olarak bulundu. Ölçeğin tek faktörlü olduğu belirlendi. Madde faktör yükünün düşük olması nedeniyle madde 9 Türkçe versiyonundan çıkarıldı. Ölçeğin Cronbach alfa katsayısı 0,87 olup yüksek güvenilirlik derecesine sahip olduğu belirlendi.

Sonuç: Sinesi ve arkadaşları tarafından geliştirilen ve orijinal dili İngilizce olan Stirling Antenatal Anksiyete Ölçeği'nin ülkemiz için geçerlik ve güvenilirlik düzeyi yüksektir. Ölçeğin kolay uygulanabilir ve kısa olması avantajıyla, Türk toplumunda gebelerin anksiyete düzeyini değerlendirmede kullanımı önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: antenatal anksiyete, gebelik, psikometrik özellik, SAAÖ

Yayın No : OP-129

Skin-to-skin contact: its impact on maternal and neonatal health

Elifnur Kazova¹, Ayten Şentürk Erenel¹

¹Lokman Hekim University

Pregnant women, postpartum mothers, and newborns, a subject of interest for midwives and women's health nurses, are closely monitored by healthcare professionals regarding their physical, mental, and psychological well-being. Among those responsible for the care of newborns, there is a particular emphasis on the importance of close contact, especially between mothers and infants. The immediate and intimate contact that occurs right after birth, within the first hour, is referred to as "skin-to-skin contact." This moment involves placing the newborn naked on the mother's chest, with the baby's face turned to the side to keep the airways open. Numerous benefits for both the mother and the baby have been identified in this position.

Worldwide, there are studies supporting the benefits of skin-to-skin contact. The Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses (AWONN) and the World Health Organization (WHO) highlight the importance of breastfeeding and skin-to-skin contact within the first hour after birth. A strong bond is formed between the mother and the newborn through cuddling and stroking, enhancing the baby's sense of security and positively impacting overall health. Research indicates that skin-to-skin contact can reduce the baby's stress levels and may decrease cortisol release.

There are also positive effects of skin-to-skin contact on physical health. This interaction can promote weight gain and strengthen the immune system. Additionally, it has a positive impact on the breastfeeding process by increasing prolactin release, initiating lactation early. The occurrence of skin-to-skin contact reduces the risk of postpartum bleeding in the third stage of labor, ensures the healthy separation of the placenta, and supports uterine involution by releasing oxytocin.

Skin-to-skin contact reduces the risk of postpartum sadness and depression, stabilizes the vital signs of the newborn, and aids in early detection and resolution of medical issues, early discharge, and a decrease in infection risk. This practice also helps maintain body temperature, promotes calmness, and reduces stress levels.

Recent evidence-based studies suggest that delaying routine procedures on the newborn in the delivery room until after skin-to-skin contact can be beneficial. Due to the numerous advantages of uninterrupted skin-to-skin contact between mother and baby in the early stages, it has become a routine practice in mother-friendly hospitals, where its use is taught and encouraged.

Anahtar Kelimeler: Birth, Newborn, Skin-to-Skin Contact, Mother-Infant

Ten tene temasın anne ve yenidoğan sağlığına etkisi

Elifnur Kazova¹, Ayten Şentürk Erenel¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Ebeler ve kadın sağlığı hemşirelerinin ilgilendiği bir konu olan gebeler, lohusalar ve yenidoğanların fiziksel, ruhsal ve psikolojik iyilik durumları, sağlık profesyonelleri tarafından yakından takip edilmektedir. Yenidoğanların bakımını üstlenen kişilerden, özellikle annelerin yakın temasının önemine vurgu yapılmaktadır. Doğumdan hemen sonra ve ilk bir saatlik zamanda gerçekleşen çıplak buluşma, "tentene temas" olarak adlandırılır. Bu an, annenin göğsüne yenidoğanın çıplak olarak yatırılması ve solunum yollarının açık kalabilmesi için yüzünün yana çevrilmesiyle karakterizedir. Bu pozisyonun anne ve bebek açısından birçok faydası olduğu tespit edilmiştir.

Dünya genelinde, tentene temasın faydalarını destekleyen çalışmalar mevcuttur. Kadın Sağlığı, Obstetri ve Neonatal Hemşireliği Derneği (AWONN) ve Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), doğumdan sonraki ilk saat içinde emzirmenin ve tentene temasın önemini vurgular. Bebeğin kucaklanması ve okşanmasıyla anne ile yenidoğan arasında güçlü bir bağ oluşur, bebeğin güven duygusu artar ve genel sağlığını olumlu etkiler. Araştırmalar, tentene temasın bebeğin stres seviyelerini düşürdüğünü ve kortizol salınımını azaltabileceğini göstermektedir.

Tentene temasın fiziksel sağlık üzerinde olumlu etkileri de mevcuttur. Bu etkileşim, kilo artışı teşvik edebilir ve bağışıklık sistemini güçlendirebilir. Ayrıca, emzirme sürecini olumlu yönde etkiler, prolaktin salınımını artırarak laktasyon dönemini erken başlatır. Tentene temasın gerçekleşmesi, doğumun 3. evresinde anedeki postpartum kanama riskini azaltır, plasentanın sağlıklı bir şekilde erken ayrılmasını sağlar ve oksitosin salgılayarak uterus involüsyonunu destekler.

Tentene temas, postpartum hüznün ve depresyon riskini azaltır, yenidoğanın vital belirtilerini stabilize eder. Ayrıca, tıbbi sorunların erken dönemde giderilmesine, erken taburculuğa ve enfeksiyon riskinin azalmasına yardımcı olur. Bu uygulama aynı zamanda vücut ısısını korumayı, sakinleşmeyi ve stres düzeylerinin azalmasını sağlar.

Son yıllarda yapılan kanıta dayalı çalışmalar, doğum salonunda yenidoğana yapılan rutin uygulamaların tentene teması gerçekleştirildikten sonra ertelenmesinin faydalı olabileceğini ortaya koymaktadır. Erken dönemde kesintisiz anne ve bebek arasındaki tentene temasın sayısız yararı sebebiyle, özellikle anne bebek dostu hastanelerde rutin bir uygulama haline gelmiş ve kullanımı öğretilmiş ve yaygınlaştırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Yenidoğan, Ten Tene Temas, Anne-Bebek

Evaluation of Postpartum Care According to Roy Adaptation Model: Case Report

Emine İlkin Aydın¹, Rukiye Dikmen², Sevil Şahin³

¹Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences/Ankara Yıldırım Beyazıt University Institute of Health Sciences

²Yozgat Bozok University Vocational School of Health Services/Ankara Yıldırım Beyazıt University Institute of Health Sciences

³Ankara Yıldırım Beyazıt University Faculty of Health Sciences

The postpartum period is a developmental process in which physical, psychological, social and emotional changes occur for the woman and her environment. During this period, women may face many difficulties as they try to adapt to the roles of motherhood and parenthood. During the postpartum period, which is a transition period, the nursing care provided can make it easier for women and their environments to adapt to the changing process. By using theories and models, nurses can evaluate the individual and his/her environment holistically and provide a higher quality and systematic care service. In this study, the nursing care of a patient in the postpartum period was examined within the framework of the Roy Adaptation Model (RAM). After obtaining consent from the patient, the data collection phase began. Interview, observation and patient documents were used as data collection tools. The patient, who was 34 years old and 38 weeks pregnant, was admitted to the hospital due to the onset of labor pains. The patient's pregnancy history was determined as Gravida: 3, Para: 2, Abortus: 1. The patient was taken to a cesarean section by her physician due to the lack of progress in labor and was followed up in the women's health and diseases service during the postpartum period. The data collected from the patient were evaluated in the physiological, self-concept, role function and interdependence areas of the Roy Adaptation Model and appropriate nursing interventions were made. Since the postpartum process brings with it adaptation, it is thought that nurses' individualized care planning according to RAM (Roy Adaptation Model) can increase patients' adaptation to changing lifestyles and reduce the incidence of problems that occur after discharge.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, Adaptation Model, Roy, Nursing Care

Doğumsonu Bakımın Roy Adaptasyon Modeline Göre Değerlendirilmesi: Olgu Sunumu

Emine İlkin Aydın¹, Rukiye Dikmen², Sevil Şahin³

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi/Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

³Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Doğum sonu dönem kadın ve çevresi için fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal değişimlerin yaşandığı gelişimsel bir süreçtir. Bu dönemde kadınlar annelik ve ebeveyn olma rollerine uyum sağlamaya çalıştıkları için beraberinde birçok zorlukla da karşılaşabilmektedir. Bir geçiş süresi olan doğum sonu dönemde, sunulan hemşirelik bakımı kadınların ve çevrelerinin değişen süreçte adapte olmalarını kolaylaştırabilmektedir. Hemşireler kuram ve modelleri kullanarak birey ve çevresini bütüncül değerlendirip daha kaliteli ve sistematik bir bakım hizmeti sunabilir. Bu çalışmada doğum sonu dönemde olan bir hastanın hemşirelik bakımı Roy Adaptasyon Modeli (RAM) çerçevesinde incelenmiştir. Hastadan onam alındıktan sonra veri toplama basamağına geçilmiştir. Veri toplama aracı olarak görüşme, gözlem, hastaya ait dokümanlar kullanılmıştır. 34 yaşında 38 haftalık gebe olan hasta doğum sancılarının başlaması nedeniyle hastaneye başvurmuştur. Hastanın gebelik öyküsü Gravida:3, Para:2, Abortus:1 olarak belirlenmiştir. Hasta doğum eyleminin ilerlememesi nedeniyle hekimi tarafından sezeryana alınmış ve doğum sonu dönemde kadın sağlığı ve hastalıkları servisinde takibi yapılmıştır. Hastadan toplanan veriler Roy Adaptasyon Model'inin fizyolojik, benlik kavramı, rol fonksiyonu ve karşılıklı bağlılık alanlarında değerlendirilerek uygun hemşirelik girişimleri yapılmıştır. Doğum sonu süreç adaptasyonu da beraberinde getirdiği için, hemşirelerin RAM'a (Roy Adaptasyon Modeli) göre bireyselleştirilmiş bakım planlaması, hastaların değişen yaşam şekillerine uyumunu arttırabileceği ve taburculuk sonrası ortaya çıkan sorunların görülme oranını azaltabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum Sonu, Adaptasyon Modeli, Roy, Hemşirelik Bakımı

Yayın No : OP-131

Use of Models in the Assessment of Female Sexual Health

Emine İLKİN AYDIN¹, Rukiye DİKMEN²

¹Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences

²Yozgat Bozok University Vocational School of Health Services

Sexuality is a concept that changes and develops, affected by many factors at every stage of life. Sexuality has biological, psychological, social and cultural sub-dimensions. Although sexuality is a very important concept, it can be ignored by nurses during care because it is seen as a taboo by society. Nurses have very important roles in evaluating individuals' sexuality, protecting their health and improving their quality of life. Nurses can provide sexual health education to all segments of society within the scope of their consultancy and educational roles. Sexual health education allows understanding the problems related to sexuality, solving them, and protecting and improving sexual health. In order for sexual health education to be useful, the educational content must be presented in an individual-specific and structured form. Nurses are also involved in evaluating the sexuality of individuals who apply. Individuals' sexuality can be evaluated using history taking, use of sexuality-related scales, physical examination and laboratory tests. Nurses can use models during sexuality assessment and counseling. Models help nurses initiate communication during the counseling process, take patient history, identify problems related to sexuality, etc. provides guidance on the issues. Nurses can use the KAPLAN, ALARM, PLISSIT, BETTER and IMB (Information Motivation Behavioral Skills) models when providing sexual counseling services. The purpose of this review is to examine the effectiveness of sexual counseling and sexual counseling models in discussing sexuality and sexual health problems, in line with the literature.

Anahtar Kelimeler: sexual health, assessment of sexual health, sexual health models, nursing

Kadın Cinsel Sağlığının Değerlendirilmesinde Modellerin Kullanımı

Emine İLKİN AYDIN¹, Rukiye DİKMEN²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Cinsellik yaşamın her evresinde var olan birçok faktörden etkilenen değişim ve gelişim gösteren bir kavramdır. Cinselliğin biyolojik, psikolojik, sosyal ve kültürel alt boyutları bulunmaktadır. Cinsellik oldukça önemli bir kavram olmasına rağmen, toplum tarafından tabu olarak görülmesi nedeniyle bakım hizmeti sırasında hemşireler tarafından da göz ardı edilebilmektedir. Hemşireler bireylerin cinselliğini değerlendirme, sağlığını koruma ve yaşam kalitesini yükseltme açısından oldukça önemli rollere sahiptir. Hemşireler danışmanlık ve eğitici rolleri kapsamında toplumun tüm kesimine cinsel sağlık eğitimi sunabilir. Cinsel sağlık eğitimi, cinselliğe dair sorunların ne olduğunun anlaşılmasına, çözüme kavuşturulmasına, cinsel sağlığın korunmasına ve geliştirilmesine imkan tanımaktadır. Cinsel sağlık eğitiminin faydalı olabilmesi için eğitim içeriğinin bireye özgü ve yapılandırılmış formda sunulması gerekmektedir. Hemşireler başvuran bireylerin cinselliğinin değerlendirilmesinde de görev almaktadır. Bireylerin cinselliği, öykü alma, cinselliğe ilişkin ölçeklerin kullanımı, fiziki muayene ve laboratuvar testleri kullanılarak değerlendirilebilir. Cinselliğin değerlendirilmesi ve danışmanlığı sırasında hemşireler modelleri kullanabilmektedir. Modeller hemşirelere danışmanlık sürecinde iletişimin başlatılması, hasta öyküsünün alınması, cinselliğe ilişkin sorunların tespiti vb. konularda rehberlik etmektedir. Hemşireler cinsel danışmanlık hizmeti sunarken KAPLAN, ALARM, PLISSIT, BETTER ve IMB (Information Motivation Behavioural Skills) modelini kullanabilir. Bu derlemenin amacı ise cinselliğin, cinsel sağlık sorunlarının konuşulmasında cinsel danışmanlığın, cinsel danışmanlık modellerinin etkinliğini literatür doğrultusunda incelemektir.

Anahtar Kelimeler: cinsel sağlık, cinsel sağlığın değerlendirilmesi, cinsel sağlık modelleri, hemşirelik

The Relationship Between the Use of Internet Information Resources on Parenting and Maternal Self-Confidence and Breastfeeding Self-Efficacy

Eslem Kurul¹, İlkyay Güngör Satılmış²

¹Fenerbahçe University

²Istanbul University-Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing

The aim of this study is to evaluate the relationship between the use of internet information resources on parenting and maternal self-confidence and breastfeeding self-efficacy. The population of the descriptive and relationship-seeking study consisted of all women who breastfed between September 2022 and February 2023. The sampling created by the purposive sampling method is those who can read and write in Turkish, have internet access and social media etc. 318 women available online were included. It was collected by the researchers with the online survey method between September 2022 and June 2023. Introductory Information Form, Postpartum Breastfeeding Self-Efficacy Scale and Karitane Parental Self-Confidence Scale (KPSCS) were administered to the participants. The data of the study were evaluated using descriptive statistical methods and nonparametric tests. The mean age of the mothers participating in the study was 30.94±4.51. The total mean score of KPSCS was 35.38±4.06 (min=21.00- max=42.00), and the total mean score of the Breastfeeding Self-Efficacy Scale was 58.14±9.46 (min=19.00-max= 70.00) was found. A statistically significant and positive correlation was found between KPSCS and breastfeeding self-efficacy ($r=0.467$, $p<0.01$). It was determined that breastfeeding self-efficacy scores were higher in planned pregnancies, those who gave birth at ≥ 37 weeks of gestation, those who had no problems while breastfeeding their last baby, and those who rarely received information from internet information sources about pregnancy/baby care/breastfeeding ($p<0.05$). As a result, it was determined that the use of internet information resources about parenting increased mothers' self-confidence about baby care, but mothers with a high perception of breastfeeding self-efficacy rarely consulted internet information resources about breastfeeding. Health professionals should be aware that mothers also benefit from internet information sources as a source of information and should support mothers to access the right resources by evaluating the appropriateness of the information they obtain from the internet.

Anahtar Kelimeler: Internet Information resources, Breastfeeding, Parenting, Self-confidence

Ebeveynlik Konusunda İnternet Bilgi Kaynaklarının Kullanımı ile Annelik Özgüveni ve Emzirme Öz-Yeterliliği Arasındaki İlişki

Eslem Kurul¹, İlkyay Güngör Satılmış²

¹Fenerbahçe Üniversitesi

²Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi

Bu çalışmanın amacı ebeveynlik konusunda internet bilgi kaynaklarının kullanımı ile annelik özgüveni ve emzirme öz-yeterliliği arasındaki ilişkinin değerlendirilmesidir. Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı desandeki araştırmanın evrenini Eylül 2022-Şubat 2023 tarihleri arasında emziren tüm kadınlar oluşturdu. Amaçlı örnekleme yöntemi ile oluşturulan örnekleme ise Türkçe okuma-yazma bilen, internet erişimi olan ve sosyal medya vb. çevrimiçi ortamlarda ulaşılabilen 318 kadın dahil edildi. Çevrimiçi anket yöntemiyle araştırmacılar tarafından Eylül 2022-Haziran 2023 aylarında toplanmıştır. Katılımcılara Tanıtıcı Bilgi Formu, Postpartum Emzirme Öz-Yeterlilik Ölçeği ve Karitane Ebeveyn Kendine Güven Ölçeği (KEKGÖ) uygulandı. Tanımlayıcı istatistiksel metodlar ve nonparametrik testler kullanılarak çalışmanın verileri değerlendirildi. Araştırmaya katılan annelerin yaş ortalaması 30,94±4,51'dir. KEKGÖ toplam puan ortalaması 35,38±4,06 (min=21,00- max=42,00), Emzirme Öz-Yeterlilik Ölçeği toplam puan ortalaması ise 58,14±9,46 (min=19,00-max=70,00) bulunmuştur. KEKGÖ ile emzirme öz-yeterliliği arasında istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde ilişki saptanmıştır ($r=0,467$, $p<0,01$). Emzirme öz-yeterliliği puanlarının planlı gebeliklerde, ≥ 37 gebelik haftalarında doğum yapanlarda, son bebeğini emzirirken sorun yaşamayanlarda ve gebelik/bebek bakımı/emzirme konularında internet bilgi kaynaklarından nadiren bilgi alanlarda daha fazla olduğu belirlendi ($p<0,05$). Sonuçta, ebeveynlikle ilgili internet bilgi kaynaklarının kullanımının annelerin bebek bakımıyla ilgili özgüvenlerini arttırdığı, ancak emzirme öz-yeterliliği algısı yüksek olan annelerin emzirme konusunda internet bilgi kaynaklarına nadiren başvurduğu belirlenmiştir. Sağlık profesyonelleri annelerin bilgi kaynağı olarak internet bilgi kaynaklarından da faydalandığını farkında olmalı ve annelerin internetten edindikleri bilgilerin uygunluğunu değerlendirerek doğru kaynaklara ulaşmalarını desteklemelidir.

Anahtar Kelimeler: İnternet Bilgi Kaynakları, Emzirme, Ebeveynlik, Özgüven

Yayın No : OP-133

The Effects of Immediate and Early Skin to Skin Contact Applied Between Mother and Newborn After Cesarean on Mother's Breastfeeding, Anxiety, Bleeding and Newborn Health in the First 24 Hours

Esra Arslan Gürcüoğlu¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Çankırı Karatekin University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department

Study conducted experimentally in three groups to determine the effects of immediate and early skin-to-skin contact between mother and newborn after cesarean on mother's breastfeeding, anxiety, bleeding and newborn health in the first 24 hours. Sample consisted of a total of 92 mother-baby pairs, 30 of whom were in immediate skin-to-skin contact (ISSC), 29 in the early skin-to-skin contact (ESSC), and 33 in control (C) group. Sealed envelope method used. Skin contact applied to ISSC group within the first 5 minutes after cesarean in operating room, and to ESSC group within the first hour for 40 minutes without interruption. Vital signs of newborns measured at the end of practise in experimental groups and after arriving room in C group. All groups observed for the first 3 hours after birth. Second-hour blood glucose levels of newborns measured. Pads and newborn diapers weighed at the 24th hour. Pre-postnatal data form, Breastfeeding Assessment Scale (IBFAT), Spielberger State Anxiety Scale, follow-up chart used. Newborns received ISSC started breastfeeding earlier than those in ESSC and control group ($p<0.05$). While there was no difference between the groups in terms of the first breastfeeding score ($p>0.05$), the 24th hour breastfeeding score found higher in ISSC than in control group ($p<0.05$). No difference founds in anxiety levels between groups. The post-practise body temperatures of the newborns in the ISSC group were higher than those in control group ($p<0.05$), and that there was no difference between the groups in terms of pulse, respiratory rate and peripheral oxygen saturation, blood glucose levels and diaper weighing results, newborns' blood glucose at 2nd hour after birth, weight loss at the end of 24 hours, urine-stool output and amount of bleeding of mothers ($p>0.05$). ISSC had positive effect on early breastfeeding initiation, 24-hour breastfeeding score, body temperature of newborns, but had no effect on mothers' anxiety and bleeding.

Anahtar Kelimeler: Immediate Skin to Skin Contact, Early Skin to Skin Contact, Breastfeeding, Anxiety, Postpartum Bleeding, Newborn Health

Sezaryen Sonrası Anne ve Yenidoğan Arasında Uygulanan Acil ve Erken Tensel Temasın İlk 24 Saatte Annenin Emzirmesi, Kaygısı, Kanaması ve Yenidoğan Sağlığına Etkileri

Esra Arslan Gürcüoğlu¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Çalışma, sezaryen sonrası anne ve yenidoğan arasında uygulanan acil ve erken tensel temasın ilk 24 saatte annenin emzirmesi, kaygısı, kanaması ve yenidoğan sağlığına etkilerini belirlemek amacıyla üç gruplu deneysel olarak yapılmıştır. Çalışma özel bir hastanenin sezaryen ameliyathanesi ve kadın doğum servislerinde yürütülmüştür. Örneklemi, 30'u acil tensel temas (ATT), 29'u erken tensel temas (ETT), 33'ü kontrol (K) grubunda olmak üzere toplam 92 anne-bebek çifti oluşturmuştur. Gruplara atama kapalı zarf yöntemiyle rastgele yapılmıştır. ATT grubuna ameliyathanede sezaryen sonrası ilk 5 dakika içerisinde, ETT grubuna sezaryen sonrası ilk bir saat içerisinde kesintisiz 40 dakika tensel temas uygulanmıştır. Deneysel gruplarında uygulama bitiminde, K grubunda odaya geldikten sonra yenidoğanların vital bulguları ölçülmüştür. Tüm gruplar doğum sonu ilk 3 saat gözlemlenmiş, veri toplama formları doldurulmuştur. Yenidoğanların 2.saat kan glikozları ölçülmüştür. Anneler 24 saat boyunca pedlerini ve yenidoğan bezlerini biriktirmiş, araştırmacı tarafından tartılmıştır. Veriler, Doğum öncesi ve sonrası veri toplama formu, Emzirme Değerlendirme Ölçeği (IBFAT), Spielberger Durumluk Kaygı Ölçeği ve doğum sonu ilk 24 saat anne ve yenidoğan takip çizelgesi ile toplanmıştır. Analizde, ATT uygulanan yenidoğanların, ETT grubu ve kontrol grubundakilere göre daha erken emmeye başladıkları belirlenmiştir ($p<0,05$). İlk emzirme puanı bakımından gruplar arasında farklılık bulunmazken ($p>0,05$), 24.saat emzirme puanının ATT grubunda, kontrol grubundan daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Tüm gruplardaki annelerin kaygı düzeylerinin düşük olduğu ve gruplar arasında fark bulunmadığı saptanmıştır. ATT grubundaki yenidoğanların uygulama sonrası vücut ısılarının, kontrol grubundakilerden daha yüksek olduğu ($p<0,05$), nabız, solunum sayısı ve periferik oksijen saturasyonu, kan glikoz seviyeleri ve bez tartı sonuçları bakımından gruplar arasında farklılık olmadığı belirlenmiştir ($p>0,05$). Yenidoğanların doğum sonu 2.saat kan glikoz değeri, 24 saat sonunda kilo kaybı, idrar-gaita çıkışları ve annelerin kanama miktarı açısından gruplar arasında fark bulunmamıştır ($p>0,05$). Sonuçta, ATT'nin erken emmeye başlama, 24.saat emzirme puanı ve yenidoğanların vücut ısıları üzerine olumlu etkisinin olduğu, ancak annelerin kaygı ve kanaması üzerine etkisinin olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Acil Tensel Temas, Erken Tensel Temas, Emzirme, Kaygı, Postpartum Kanama, Yenidoğan Sağlığı

Yayın No : OP-134

Investigation of Health Workers' Attitudes Towards Violence Against Women and Knowledge Levels to Recognize Violence

Sebahat Akın¹, Esra Arslan Gürcüoğlu²

¹Kastamonu Training and Research Hospital

²Çankırı Karatekin University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department

The study was conducted to examine the attitudes of healthcare professionals towards violence against women and their level of knowledge on recognizing violence. The descriptive study was conducted between October 2022 and March 2023 with the participation of 191 healthcare professionals in the emergency departments of Kastamonu central and 13 district public hospitals. No sample selection was made, and the entire universe was included in the study within the specified date range. In collecting data, a questionnaire questioning sociodemographic data and exposure to violence, the Attitude Scale towards Violence Against Women and the Scale for Nurses and Midwives to Recognize the Symptoms of Violence Against Women were used. The total score average of the health workers' attitude scale towards violence was determined as 33.69±11.12, and accordingly, it was determined that they adopted a modern and untraditional view towards violence. The total scale score average for healthcare professionals to recognize the signs of violence against women was 19.31±3.74, and their knowledge level was found to be partially sufficient. Study findings showed that age, gender, marital status, profession and working year of healthcare professionals are important factors on their ability to recognize signs of violence against women and their attitudes towards violence ($p<0.05$). It was determined that 63.4% of the participants were women and 58.7% were exposed to violence. It was determined that 88% of the participants encountered violence against women in the clinic, and 49.3% did not know that there was a procedure regarding violence against women in the institution where they worked. While 48.7% of healthcare professionals stated that they did not receive training on violence against women during their education, this rate was reported to be 59.7% after graduation. In this context, it is recommended to increase training on recognizing violence against women for healthcare professionals before and after graduation.

Anahtar Kelimeler: Violence, Women, Healthcare Worker, Attitude, Knowledge

Sağlık Çalışanlarının Kadına Uygulanan Şiddete İlişkin Tutumları ve Şiddeti Tanımaya Yönelik Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi

Sebahat Akın¹, Esra Arslan Gürcüoğlu²

¹Kastamonu Eğitim Araştırma Hastanesi

²Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Çalışma, sağlık çalışanlarının kadına yönelik şiddete ilişkin tutumlarını ve şiddeti tanımaya yönelik bilgi düzeylerini incelemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı tipteki çalışma, Ekim 2022 - Mart 2023 tarihleri arasında Kastamonu merkez ve 13 ilçe devlet hastanesinin acil servislerinde çalışan toplam 191 sağlık çalışanının katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Örneklem seçimine gidilmemiş, belirtilen tarih aralığında evrenin tamamı çalışmaya dahil edilmiştir. Verilerin toplanmasında, sosyodemografik verileri ve şiddet ile karşılaşma durumunu sorgulayan soru formu, Kadına Uygulanan Şiddete İlişkin Tutum Ölçeği ve Hemşire ve Ebelerin Kadına Yönelik Şiddetin Belirtilerini Tanımalarına Yönelik Ölçek kullanılmıştır. Sağlık çalışanlarının şiddete ilişkin tutum ölçeği toplam puan ortalaması 33,69±11,12 olarak belirlenmiş ve buna göre şiddete karşı geleneksellikten uzak ve çağdaş bir görüşü benimsedikleri saptanmıştır. Sağlık çalışanlarının kadına yönelik şiddet belirtilerini tanımalarına ilişkin toplam ölçek puan ortalaması 19,31±3,74 olup, bilgi düzeyleri kısmen yeterli bulunmuştur. Çalışma bulguları, sağlık çalışanlarının yaş, cinsiyet, medeni durum, meslek ve çalışma yılının kadına yönelik şiddet belirtilerini tanıma durumu ve şiddete yönelik tutumları üzerinde önemli faktörler olduğunu göstermiştir ($p<0.05$). Katılımcıların %63,4 'ünün kadın olduğu ve %58,7'nin şiddete maruz kaldığı belirlenmiştir. Katılımcıların %88'inin klinikte kadına yönelik şiddet olgusu ile karşılaştığı, %49,3'ünün çalıştığı kurumda kadına yönelik şiddete ilişkin bir prosedürün varlığını bilmediği saptanmıştır. Sağlık çalışanlarının %48,7'si öğrenim sırasında kadına yönelik şiddet ile ilgili eğitim almadıklarını belirtirken, bu oran mezuniyet sonrası %59,7 olarak bildirilmiştir. Bu bağlamda, sağlık çalışanlarında mezuniyet öncesi ve sonrası kadına yönelik şiddeti tanımaya yönelik eğitimlerin artırılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Şiddet, Kadın, Sağlık Çalışanı, Tutum, Bilgi

Yayın No : OP-135

Podcast usage areas in women's health education: limitations and riches

Esra Başkaya¹, Sibel Peksoy-Kaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University

Nursing education requires extensive preparation and training for nursing students to acquire theoretical knowledge and psychomotor skills. Today, in nursing education, computers, internet, distance education, simulation, mobile tools and social media, etc. are used to provide students with or develop knowledge, skills, attitudes and behaviors. It seems that the use of technologies is becoming increasingly widespread. Reasons such as the high number of students per faculty member/staff in nursing education, the increasing importance of students' individual differences and abilities, and the changing student profile and expectations increase the importance of creating and developing new environments where technology is used in nursing education. The International Association of Nurses also recommends that nurse educators use technologies in learning-teaching environments to facilitate students' learning and support the learning process. Especially areas where complex health care services are provided, such as obstetrics and gynecology, require the use of advanced technology, problem solving and critical decision-making skills, as well as a strong knowledge base. In women's health nursing education, it is very important to ensure safety and increase the quality of care provided in terms of women/mother and fetus/newborn health. Podcasting can be used as a powerful teaching strategy that can be effective in preparing nursing students for clinical practice in women's health. The use of podcasts leads to a change in the perception of time and space; Its important assets include ease of off-campus access, increasing student autonomy, being economical, digital, simple and student-friendly. Its limitations include difficulties due to commercial licensing agreements, unknown functionality, technical limitations and lack of educational resources. In this direction; It is thought that the use of podcasts in women's health nursing education will contribute to effective and permanent learning by sharing theoretical knowledge, increasing the learning speed of students, creating and interpreting meaningful mental activities, critical thinking, problem solving, keeping in memory and remembering. However, it should be noted that podcasts are a complementary learning tool and do not replace formal teaching methods.

Anahtar Kelimeler: women's health nursing education, use of technology in women's health education, use of podcasts.

Kadın sağlığı eğitiminde podcast kullanım alanları: sınırlılıkları ve zenginlikleri

Esra Başkaya¹, Sibel Peksoy-Kaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Hemşirelik eğitimi, hemşirelik öğrencilerinin teorik bilgi ve psikomotor becerileri kazanması için kapsamlı hazırlık ve eğitim gerektirmektedir. Günümüzde hemşirelik eğitiminde öğrencilere bilgi, beceri, tutum ve davranışlar kazandırmak ya da geliştirmek amacıyla bilgisayar, internet, uzaktan eğitim, simülasyon, mobil araçlar ve sosyal medya vb. teknolojilerin kullanımının giderek yaygınlaştığı görülmektedir. Hemşirelik eğitimde öğretim üye/elemanı başına düşen öğrenci sayısının fazla olması, öğrencilerin bireysel farklılıklarının ve yeteneklerinin giderek daha fazla önem kazanması, öğrenci profilinin ve beklentilerinin değişmesi gibi nedenler hemşirelik eğitiminde teknolojinin kullanıldığı yeni ortamların oluşturulmasını ve geliştirilmesinin önemini artırmaktadır. Uluslararası Hemşireler Birliği de hemşire eğitimcilerin, öğrencilerin öğrenmesini kolaylaştırmak ve öğrenme sürecini desteklemek için öğrenme-öğretme ortamlarında teknolojilerin kullanılmasını önermektedir. Özellikle obstetrik ve jinekoloji gibi kompleks sağlık bakımı hizmetlerinin sunulduğu alanlar güçlü bir bilgi birikiminin yanı sıra, ileri teknoloji kullanımını, problem çözme ve kritik karar verme becerilerini gerektirmektedir. Kadın sağlığı hemşireliği eğitiminde, kadın/anne ve fetus/yenidoğan sağlığı açısından sunulan bakımda güvenliği sağlamak ve kaliteyi arttırmak oldukça önemlidir. Podcasting, hemşirelik öğrencileri için kadın sağlığı ile ilgili klinik uygulamaya hazırlamada etkili olabilecek güçlü bir öğretim stratejisi olarak kullanılabilir. Podcastlerin kullanılması zaman ve mekân algısında değişime yol açmakta; kampüs dışı erişim kolaylığının olması, öğrencinin özerkliğini artırması, ekonomik olması, dijital olması, basit ve öğrenci dostu olması önemli zenginlikleri arasındadır. Sınırlılıklarının arasında ise, ticari kaynaklı lisans anlaşmalarına bağlı zorluklar, işlevselliğinin bilinmemesi, teknik sınırlamalar ve eğitim kaynaklarının eksikliği bulunmaktadır. Bu doğrultuda; kadın sağlığı hemşireliği eğitiminde podcast kullanımının, teorik bilgi paylaşımı, öğrencilerin öğrenme hızlarının artırılması, anlamlı zihinsel etkinlikler oluşturma ve yorumlama, eleştirel düşünme, sorun çözme, bellekte tutma, hatırlama ile etkili ve kalıcı öğrenmeye katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Bununla birlikte, podcast'lerin tamamlayıcı bir öğrenme aracı olduğu, formal öğretim yöntemlerinin yerine geçmediği unutulmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: kadın sağlığı hemşireliği eğitimi, kadın sağlığı eğitiminde teknoloji kullanımı, podcast kullanımı.

Yayın No : OP-136

Multicultural Mothers' Interactions With Their Children And Experiences Of Complementary Feeding: A Mixed Methods Study

Ayşegül Şimşek¹, Esra Çalışkan²¹Istinye University²Istanbul Medipol University

ABSTRACT

Mother-child relationship starts with birth and continues throughout life. Feeding behaviours play a fundamental role in shaping this relationship. In this study, it was aimed to determine the interactions of mothers in different cultures with their children and feeding behaviours. In this mixed design study, mothers from different countries were reached by snowball sampling method. Data were obtained using the Data Collection Form and Child-Parent Relationship Scale^[E1]. The data were analysed with a 95% confidence interval. In qualitative analysis, the answers obtained through 4 themes were interpreted. The study was completed with 23 mothers from different countries. The mothers scored 57.52 on the Child-Parent Relationship Scale. 73% of them had not received information about breastfeeding before. It was determined that they mostly received information from their relatives and they used relatives' suggestions to increase breastfeeding. While 54.3% of the mothers reported that they breastfed for babies to be healthy, this was followed by the answers of breastmilk being a basic nutrient, attachment, prevention of cancer, recovery of the uterus, being a tradition, and being free. It was found that mothers frequently used herbal products available in their countries to increase milk. There are differences in knowledge and practice about breast milk and breastfeeding between countries. By ensuring interaction between health professionals and mothers, problems in nutrition should be identified early and appropriate solution approaches should be planned. It is recommended to carry out new researches to determine the problems and to test the solutions in order to improve maternal/child health.

[E1] Ölçeğin İngilizce adı buymuş her yerde düzeltim kısaltmasını da ölçeği açıkladığımız yere yazdım aklında olsun farklı denk gelersen.

Scale Score Averages of Participants

Özellikler		Mean±sd	Min-Max (med)
Ebeveyn Çocuk İlişkisi Ölçeği	Olumlu Ebeveyn Çocuk İlişkisi	43.69±3.8	33-50 (44)
	Olumsuz Ebeveyn Çocuk İlişkisi	13.82±3.7	7-21 (14)
	Toplam puan	57.52±5.6	46-66 (58)

Parent Child Relationship Scale

Anahtar Kelimeler: "breastfeeding", "traditional practice", "complementary feeding"

Farklı Kültürlerdeki Annelerin Çocuklarıyla Etkileşimleri Ve Beslenme Davranışları: Karma Tip Çalışma

Ayşegül Şimşek¹, Esra Çalışkan²¹Istinye Üniversitesi²Istanbul Medipol Üniversitesi

ÖZET

Anne-çocuk ilişkisi doğumla başlar ve yaşam boyu devam eder. Beslenme davranışları bu ilişkinin şekillenmesinde temel bir rol oynamaktadır. Bu çalışmada farklı kültürlerdeki annelerin çocuklarıyla olan etkileşimlerinin ve beslenme davranışlarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Karma desenli bu çalışmada kartopu örnekleme yöntemi ile farklı ülkelerden annelere ulaşılmıştır. Veriler, Veri Toplama Formu ve Çocuk-Ebeveyn İlişki Ölçeği kullanılarak elde edilmiştir. Veriler %95 güven aralığında analiz edilmiştir. Nitel analizde 4 tema üzerinden elde edilen cevaplar yorumlanmıştır. Çalışma farklı ülkelerden 23 anne ile tamamlanmıştır. Anneler Çocuk-Ebeveyn İlişkisi Ölçeğinden 57.52 puan almıştır. %73'ü daha önce emzirme konusunda bilgi almamıştır. En çok yakınlarından bilgi aldıkları ve emzirmeyi artırmak için yakınlarının önerilerini kullandıkları belirlenmiştir. Annelerin %54,3'ü bebeklerinin sağlıklı olması için emzirdiklerini belirtirken, bunu anne sütünün temel besin maddesi olması, bağlanma, kanseri önleme, rahmin iyileşmesi, gelenek olması ve ücretsiz olması yanıtları izledi. Annelerin sütü artırmak için sıklıkla ülkelerinde bulunan bitkisel ürünleri kullandıkları tespit edilmiştir. Ülkeler arasında anne sütü ve emzirme konusunda bilgi ve uygulama farklılıkları bulunmaktadır. Sağlık çalışanları ve anneler arasında etkileşim sağlanarak beslenmedeki sorunlar erken tespit edilmeli ve uygun çözüm yaklaşımları planlanmalıdır. Anne/çocuk sağlığının iyileştirilmesi için sorunların belirlenmesi ve çözüm yollarının test edilmesine yönelik yeni araştırmaların yapılması önerilmektedir.

Katılımcıların Ölçek Puan Ortalamaları

Özellikler		Mean±sd	Min-Max (med)
Ebeveyn Çocuk İlişkisi Ölçeği	Olumlu Ebeveyn Çocuk İlişkisi	43.69±3.8	33-50 (44)
	Olumsuz Ebeveyn Çocuk İlişkisi	13.82±3.7	7-21 (14)
	Toplam puan	57.52±5.6	46-66 (58)

Ebeveyn Çocuk İlişkisi Ölçeği

Anahtar Kelimeler: "anne-bebek sağlığı", "emzirme", "tamamlayıcı beslenme"

The Effect of Covid-19 Infection on Sexual Functions of Women: Case Series

Esra Çalışkan¹, Çisem Baştarcan², Özge Şiir Dağlar³, Hilal Evgin⁴, Ergül Aslan⁵

¹Istanbul Medipol University

²Beykent University

³Istanbul Kent University

⁴Istanbul Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu City Hospital

⁵Istanbul University-Cerrahpaşa

ABSTRACT

Coronavirus infection (COVID-19) spread from Wuhan, China to the whole world in end of 2019. The social isolation measures proposed worldwide to control this pandemic are unprecedented in modern history. Physical distancing, social isolation and many other situations have affected the physical and psychological health of individuals as well as their sexual health. In this case series, it is aimed to share the problems related to the sexual functions of women during the COVID-19 infection process. Data Collection Form and Female Sexual Function Scale were used to collect the data. The data were analysed with a 95% confidence interval. The research resulted in the participation of 15 women. The mean age of the women was 31.73±4.9 years. 53% of the participants had COVID-19. The mean score of the Female Sexual Function Scale of all participants was determined as 25.76 ± 7 (min:3.4; max:34.1). A significant difference was found in the sexual stimulation sub-dimension of the scale between women who had and did not have COVID-19 (p<.05). The COVID-19 pandemic has affected the lives of individuals in many ways and its effects continue. Sexual health has an important place in the lives of individuals. For this reason, it is thought that studies with large samples are needed to evaluate the sexual health status after the pandemic.

Female Sexual Function Scale Scores

		Mean±sd	Min-Max (med)
Kadın Cinsel İşlev Ölçeği	Cinsel İstek	3.68±1	1.2-5.4 (3.6)
	Cinsel Uyarılma	4.06±1.49	0-5.7 (3.9)
	Lubrikasyon	4.46±1.65	0-6 (4.8)
	Orgazm	4.1±1.46	0-6 (4.4)
	Memnuniyet	4.49±0.99	2.4-6 (4.8)
	Ağrı/Rahatsızlık	4.96±1.81	0-6 (6)
	Toplam Skor	25.76±7	3.4-34.1 (27.6)

Anahtar Kelimeler: "sexual health", "pandemic", "sexual functions"

Covid-19 Enfeksiyonunun Kadınların Cinsel İşlevlerine Yönelik Etkisi: Vaka Serisi

Esra Çalışkan¹, Çisem Baştarcan², Özge Şiir Dağlar³, Hilal Evgin⁴, Ergül Aslan⁵

¹Istanbul Medipol Üniversitesi

²Beykent Üniversitesi

³Istanbul Kent Üniversitesi

⁴Istanbul Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi

⁵Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa

ÖZET

Coronavirüs enfeksiyonu (COVID-19) 2019 yılının sonlarında Çin Wuhan'dan tüm dünyaya yayıldı. Bu pandemiyi kontrol etmek için dünya çapında benimsenen ve önerilen sosyal izolasyon önlemleri, modern tarihte benzeri görülmemiş büyüklüktedir. Fiziksel uzaklaşma, sosyal izolasyon ve bunun gibi birçok durum bireylerin fiziksel ve psikolojik sağlığını etkilediği gibi cinsel sağlığını da etkilemiştir. Bu vaka serisinde, COVID-19 enfeksiyonu sürecinde kadınların cinsel işlevlerine ilişkin sorunların paylaşılması amaçlanmıştır. Verilerin toplanmasında Veri Toplama Formu ve Kadın Cinsel İşlev Ölçeği kullanılmıştır. Veriler %95 güven aralığında analiz edilmiştir. Araştırma 15 kadının katılımı ile sonuçlanmıştır. Kadınların yaş ortalaması 31.73±4.9 olarak belirlenmiştir. Katılımcıların %53'ü COVID-19 geçirmiştir. Katılımcıların tümünün Kadın Cinsel İşlev Ölçek puan ortalamaları 25.76 ±7 (min:3.4; max:34.1) olarak belirlenmiştir. COVID-19 geçiren ve geçirmeyen kadınlar arasında ölçeğin Cinsel Uyarılma alt boyutunda anlamlı farklılık saptanmıştır (p<.05). COVID-19 pandemisi bireylerin yaşamlarını birçok yönden etkilemiştir ve etkileri devam etmektedir. Cinsel sağlık bireylerin yaşamlarında önemli bir yer tutmaktadır. Bu nedenle konu ile ilgili pandemi sonrası cinsel sağlık durumunun değerlendirileceği geniş örneklemli çalışmalara ihtiyaç duyduğu düşünülmektedir.

Kadın Cinsel İşlev Ölçeği Skorları

		Mean±sd	Min-Max (med)
Kadın Cinsel İşlev Ölçeği	Cinsel İstek	3.68±1	1.2-5.4 (3.6)
	Cinsel Uyarılma	4.06±1.49	0-5.7 (3.9)
	Lubrikasyon	4.46±1.65	0-6 (4.8)
	Orgazm	4.1±1.46	0-6 (4.4)
	Memnuniyet	4.49±0.99	2.4-6 (4.8)
	Ağrı/Rahatsızlık	4.96±1.81	0-6 (6)
	Toplam Skor	25.76±7	3.4-34.1 (27.6)

Anahtar Kelimeler: "kadın sağlığı", "vaka serisi"

Yayın No : OP-138

Climate change and its implications for women's reproductive health

Esra Başkaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University

Environmental factors are very important among the social determinants of health. Climate change negatively affects its social determinants. Climate change is not an environmental problem on its own due to its widespread and destructive effects; should be considered a violation of human rights. For this reason, climate changes are called 'climate crisis'. Climate change occurs as a result of the inability to reflect the sunlight falling on the earth back into the atmosphere due to the increase in the density of greenhouse gases in the atmosphere, and it includes changes in the characteristics of the climate system such as increases and decreases in temperature, changes in precipitation, and the increase in severe weather events. The change in the ecosystem affects the living spaces of living things, decrease in water resources, excess, pollution and absence of water, infectious diseases, nutritional disorders due to malnutrition, poisoning, accidents and injuries, air pollution, ozone layer depletion, increased exposure to toxic chemicals, physiologically and psychologically affecting human health. Dimensions and increases the disease burden due to ecological problems. Although climate change and ecological problems add to both genders; It is thought that it affects more deeply women who encounter different problems in all life periods, starting from the intrauterine period and ending with old age. In times when emergencies such as epidemics and disaster migration due to climate change come to the fore, women's sexual and reproductive health services are seen as less necessary, causing reproductive health problems to increase and needs not to be met. Due to climate changes, women have to migrate due to lack of resources, are exposed to harassment, rape, abuse, vector-borne diseases, increased needs during menstruation, pregnancy and postpartum period, disruptions in the provision of basic health services, decreased access to services, unwanted pregnancies and sexual intercourse. The increase in sexually transmitted infections is among the reproductive health problems experienced by women. The World Health Organization states that being aware of climate change and being prepared for what will happen is important in reducing its negative health effects. For this reason, it is very important for nurses to be aware of climate change, to know the health problems it brings and will bring, and to conduct research on this subject in maintaining women's health and carrying out preventive health services.

Anahtar Kelimeler: Climate change, women's health, reproductive health.

İklim değişikliği ve kadın üreme sağlığına yansımaları

Esra Başkaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Sağlığın sosyal belirleyicileri arasında çevresel faktörler oldukça önemlidir. İklim değişikliği sosyal belirleyicilerini olumsuz etkilemektedir. İklim değişikliği yaygın ve yıkıcı etkileri nedeniyle tek başına bir çevre sorunu olmayıp; bir insanlık hakkı ihlali olarak değerlendirilmelidir. Bu nedenle iklim değişiklikleri 'iklim krizi' olarak adlandırılmaktadır. İklim değişikliği, sera etkisi oluşturan gazların yoğunluğunun atmosferde artması nedeni ile yeryüzüne inen güneş ışınlarının tekrar atmosfere yansıtılmaması sonucu oluşmakta ve sıcaklıktaki artış ve azalışlar, yağışlardaki değişimler, şiddetli hava olaylarının artışı gibi iklim sisteminin özelliklerindeki değişiklikleri kapsamaktadır. Ekosistemin değişmesi ile canlıların yaşam alanlarının etkilenmesi, su kaynaklarında azalma, suyun fazlalığı, kirliliği, yokluğu, bulaşıcı hastalıklar, malnütrisyonla bağlı beslenme bozuklukları, zehirlenme, kaza ve yaralanmalar, hava kirliliği, ozon tabakasında incelme toksik kimyasallara artan maruziyet fizyolojik ve psikolojik olarak insan sağlığını farklı boyutlarda etkilemekte ve ekolojik sorunlara bağlı yaşanan hastalık yükünü artırmaktadır. İklim değişikliği ve ekolojik sorunlar her iki cinsiyeti etkilemekte birlikte; intrauterin dönemden başlayıp yaşlılık dönemine kadar tüm yaşam dönemlerinde farklı sorunlar ile karşılaşan kadınları daha derinden etkilediği düşünülmektedir. İklim değişikliklerine bağlı gelişen salgın, afet göç gibi acil durumların öne çıktığı zamanlarda kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerinin daha az gerekli görülmesi üreme sağlığı sorunlarının giderek artmasına ve gereksinimin karşılanmamasına neden olmaktadır. İklim değişiklikleri nedeniyle kadınların kaynakların azlığı nedeniyle göç etmek zorunda kalmaları, taciz, tecavüz, istismara maruz kalmaları, vektör kaynaklı hastalıklar, menstruasyon, gebelik ve doğum sonrası dönemde artan gereksinimleri, temel sağlık hizmeti sunumunda aksamaların olması, hizmetlere erişimin azalması ile birlikte istenmeyen gebelikler ve cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların artması kadınların yaşadığı üreme sağlığı sorunları arasında yer almaktadır. Dünya Sağlık Örgütü iklim değişikliğinin farkında olma ve yaşanacaklara hazırlıklı olma ile olumsuz sağlık etkilerini azaltmada önemli olduğunu belirtmektedir. Bu nedenle hemşirelerin iklim değişikliğinin farkına varması, beraberinde getirdiği ve getireceği sağlık sorunlarını bilmesi ve bu konuda araştırmaların yapılması kadın sağlığının sürdürülmesi ve koruyucu sağlık hizmetlerinin yürütülmesinde oldukça önemlidir.

Anahtar kelimeler: İklim değişikliği, kadın sağlığı, üreme sağlığı.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, kadın sağlığı, üreme sağlığı.

Yayın No : OP-139

Climate Change Awareness: Does it Affect the Desire to Have Children?

Özge Topsakal², Esra Çevik¹

¹Balıkesir University Faculty of Health Sciences

²Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences

Aim: The purpose of the conducted study was to determine the impact of women's awareness of climate change on their desire to have children and related factors.

Methods: This cross-sectional study was conducted through face-to-face interviews with 440 women aged 15-49 who were married and childless, and who applied to a public hospital in Balıkesir between March and October 2023. For data collection, the Descriptive Characteristics Form, Fertility Desire Scale and Climate Change Awareness Scale were used. In the study, descriptive data were presented as numbers, percentages, averages and standard deviations, and since the assumption of normality was met, comparisons were made with parametric tests. Prior to conducting the research, ethical committee permission, permission from the institution where the research was conducted, and verbal consent from the participants were obtained.

Results: The average age of the women participating in the research is 26.2±4.9, 54.3% of the participants were university graduates, and 94.3% are women who got married by agreement. In the research group, the Fertility Desire Scale score was statistically significantly higher in primary school graduates, those with high income, those with health insurance, those living in the city center, those married by agreement, those who have been married for two years or less, and women with three or more children ($p < 0.05$). The Climate Change Awareness scale score was found to be statistically significantly lower in individuals aged 26 and under, primary school, graduates, unemployed individuals, those without health insurance, those with medium income and those living in the district ($p < 0.05$). Furthermore, according to the correlation analysis, it was found that as the awareness of climate change increases, the desire to have children decreases ($p < 0.05$).

Conclusion: The desire to have children and awareness of climate change were at a medium level in the research group. It was found that as women's awareness of climate change increased, their desire to have children was negatively affected. It may be recommended to provide training on climate change and its effects to women aged 15-49.

Anahtar Kelimeler: Climate change, desire for children, awareness.

İklim Değişikliği Farkındalığı: Çocuk Sahibi Olma İsteğini Etkiler mi?

Özge Topsakal², Esra Çevik¹

¹Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu çalışma kadınların iklim değişikliğine yönelik farkındalık durumlarının çocuk sahibi olma isteklerine etkisini ve ilişkili faktörleri belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel tipte yürütülen araştırma Mart-Ekim 2023 tarihleri arasında Balıkesir’de bir kamu hastanesine başvuran 15-49 yaş, evli, çocuğu olmayan 440 kadın ile yüz yüze görüşülerek yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Özellikler Formu, Çocuk Sahibi Olma İsteği Ölçeği ve İklim Değişikliği Farkındalığı Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada tanımlayıcı veriler sayı, yüzde, ortalama ve standart sapma olarak sunulmuş normallik varsayımı karşılandığından parametrik testler ile karşılaştırma yapılmıştır. Araştırma yürütülmeden önce etik kurul izni, araştırmanın yürütüldüğü kurumdan izin ve katılımcılardan sözlü onam alınmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 26.2±4.9 olup, katılımcıların %54.3’ü üniversite mezunu, %94.3’ü anlaşarak evlenen kadınlardan oluşmaktadır. Araştırma grubunda Çocuk Sahibi Olma İsteği ölçeği puanı ilköğretim mezunu olanlarda, gelir durumu yüksek olanlarda, sağlık güvencesi olanlarda, il merkezinde yaşayanlarda, anlaşarak evlenenlerde, iki yıl ve daha kısa süredir evli olanlarda ve üç ve üzeri çocuğu olan kadınlarda istatistiksel olarak anlamlı yüksektir ($p < 0.05$). İklim Değişikliği Farkındalığı ölçeği puanı 26 yaş ve altındaki kişilerde, ilköğretim mezunu olanlarda, çalışmayanlarda, sağlık güvencesi olmayanlarda, orta düzeyde geliri olanlarda ve ilçede yaşayanlarda istatistiksel anlamlı olarak düşük bulunmuştur ($p < 0.05$). Ayrıca korelasyon analizine göre iklim değişikliği farkındalığı arttıkça çocuk sahibi olma isteğinin azaldığı bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç: Araştırma grubunda çocuk sahibi olma isteği ve iklim değişikliği farkındalığı orta düzeydedir. Kadınların iklim değişikliği farkındalıklarının arttıkça çocuk sahibi olma isteklerinin olumsuz etkilendiği bulunmuştur. 15-49 yaş grubu kadınlara iklim değişikliği ve etkileri konusunda eğitim verilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, çocuk isteği, farkındalık.

Yayın No : OP-140

Model use and the role of the nurse in assessing sexual health in women with gynecological cancer

Esra Nur Erdoğan¹, Gülten Güvenç²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Gynecologic cancers are among the important causes of morbidity and mortality in women. One of the negative effects of diagnosis and treatment processes on women's quality of life is on their sexual health and quality of sexual life. Depending on the stage of the disease and the treatments applied, many problems such as loss of desire and desire, shortening of the length of the vagina, dyspareunia, decrease in self-esteem may cause a change in the woman's perception of sexual identity. Therefore, women need support in individual-oriented sexual counseling. In this respect, the use of models is helpful and guiding for nurses. Models such as ALARM, ALLOW, BETTER, PLISSIT, Triphasic are among the models recommended to be used to define sexual life and sexuality in terms of biopsychosocial effects. It is thought that the use of models in care will increase the quality of care. In this review, it is aimed to raise awareness of nurses working in this field by presenting information about the problems that women with gynecologic cancer may experience regarding their sexual health during the diagnosis and treatment processes and the models that can be used by nurses in the identification and evaluation of these problems.

Anahtar Kelimeler: Gynecological cancer, sexual health, model, nursing

Jinekolojik kanserli kadınlarda cinsel sağlığı değerlendirilmede model kullanımı ve hemşirenin rolü

Esra Nur Erdoğan¹, Gülten Güvenç²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Jinekolojik kanserler kadınlarda morbidite ve mortalitenin önemli nedenleri arasındadır. Tanı ve tedavi süreçlerinin kadının yaşam kalitesi üzerine olumsuz etkilerinin bir tanesi de cinsel sağlığı ve cinsel yaşam kalitesi üzerinedir. Hastalığın evresi ve uygulanan tedavilere göre ortaya çıkan arzu ve istek kaybı, vajina boyunda kısalma, disparoni, benlik saygısında azalma gibi pek çok sorun kadının cinsel kimlik algısının değişmesine sebep olabilir. Bu nedenle kadınların birey odaklı cinsel danışmanlık konusunda desteğe ihtiyaçları vardır. Bu açıdan model kullanımı hemşirelere yardımcı ve yol gösterici olmaktadır. ALARM, ALLOW, BETTER, PLISSIT, Triphasic gibi modeller cinsel yaşamı ve cinselliği biopsikososyal etkileri açısından tanımlayabilmek için kullanılması önerilen modeller arasında yer almaktadır. Bakımda model kullanımının bakım kalitesini arttıracığı düşünülmektedir. Bu derlemede jinekolojik kanserli kadınların tanı ve tedavi süreçlerinde cinsel sağlığına yönelik yaşayabileceği sorunlar ve bu sorunların belirlenmesinde ve değerlendirilmesinde hemşireler tarafından kullanılabilen modellere ilişkin bilgiler sunularak bu alanda çalışan hemşirelere farkındalık kazandırmak amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Jinekolojik Kanser, cinsel sağlık, model, hemşirelik

Yayın No : OP-141

Evaluation of sleep and quality of life of women in the menopausal period after the earthquake

Esra Ünal¹, Ayşe Turap Savcı³, Ebru Gözüyeşil²

¹Osmaniye Korkut Ata University

²Çukurova University

³Osmaniye State Hospital

Purpose: Disaster events such as earthquakes can cause significant changes in the sleep and quality of life of menopausal women. The main purpose of this research is to determine the sleep and quality of life of menopausal women after the earthquake.

Method: This cross-sectional and correlation-seeking study was conducted with 182 menopausal women who applied to Osmaniye State Hospital gynecology clinic between 24 June 2023 and 14 September 2023. Research data were collected using the Personal Information Form, Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and Menopause-Specific Quality of Life Scale (MENQOL). In addition to descriptive statistics, t-test and Mann Whitney U test, One-Way Anova, Kruskal Wallis test, Correlation and Multiple Linear Regression analyzes were used to evaluate the data.

Results: In the study, the women's PSQI and MENQOL total mean scores were 8.21 ± 4.34 and 118.75 ± 45.73 , respectively. It was determined that there was a positive, significant and moderate correlation between PSQI and MENQOL ($r=0.572$; $p=0.000$). Age, loss of a relative in the earthquake, place of residence variables and PSQI total score explain 35.3% of the total variance for menopause-specific quality of life ($R^2=0.367$, $AdjR^2=0.353$, $p=0.001$).

Conclusion: In this study, it was found that the sleep quality of post-earthquake menopausal women was poor, their menopause-specific quality of life was moderate, and women's sleep and quality of life were related to each other. Deteriorated sleep quality in menopausal women after the earthquake negatively affects the quality of life specific to menopause. In this regard, it is important to evaluate the sleep problems of menopausal women and prioritize them in disaster management strategies.

Anahtar Kelimeler: Earthquake, menopause, sleep, quality of life, women

Deprem sonrası menopozal dönemde kadınların uyku ve yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi

Esra Ünal¹, Ayşe Turap Savcı³, Ebru Gözüyeşil²

¹Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

²Çukurova Üniversitesi

³Osmaniye Devlet Hastanesi

Amaç: Deprem gibi afet olayları, menopozal dönemdeki kadınların uyku ve yaşam kalitelerinde önemli derecelerde değişikliğe neden olabilmektedir. Bu araştırmanın temel amacı deprem sonrası menopozal dönem kadınların uyku ve yaşam kalitelerinin belirlenmesidir.

Yöntem: Kesitsel ve ilişki arayıcı tipte planlanan bu çalışma 24 Haziran 2023-14 Eylül 2023 tarihleri arasında Osmaniye devlet hastanesi kadın doğum polikliniğine başvuran 182 menopozal dönemdeki kadın ile yürütülmüştür. Araştırma verileri Kişisel Bilgi Formu, Pittsburg Uyku Kalite İndeksi (PUKİ) ve Menopoza Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği (MÖYKÖ) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra t-test ve Mann Whitney U test, Tek Yönlü Anova, Kruskal Wallis test, Korelasyon ve Multiple Lineer Regresyon analizleri kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada kadınların PUKİ ve MÖYKÖ toplam puan ortalamaları sırasıyla $8,21 \pm 4,34$ ve $118,75 \pm 45,73$ 'dür. PUKİ ile MÖYKÖ arasında pozitif yönde anlamlı orta derecede korelasyon olduğu belirlenmiştir ($r=0,572$; $p=0,000$). Yaş, depremde yakını kaybetme durumu, yaşanılan yer değişkenleri ve PUKİ toplam puanı menopoza özgü yaşam kalitesi için toplam varyansın %35,3'ünü açıklamaktadır ($R^2=0,367$, $AdjR^2=0,353$, $p=0,001$).

Sonuç: Bu çalışmada deprem sonrası menopozal dönem kadınların uyku kalitelerinin kötü, menopoza özgü yaşam kalitelerinin ise orta düzeyde olduğu, kadınların uyku ve yaşam kalitelerinin birbirleri ile ilişkili olduğu bulunmuştur. Deprem sonrası menopozal kadınlarda bozulan uyku kalitesi menopoza özgü yaşam kalitesini olumsuz etkilemektedir. Bu doğrultuda menopoz dönemindeki kadınların uyku sorunlarının değerlendirilmesi ve afet yönetimi stratejilerinde önceliklendirilmesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Deprem, menopoz, uyku, yaşam kalitesi, kadın

The effect of marriage and fertility pressure on depression, anxiety and stress levels in young adult women

Esra Ünal¹, Cansu Ağralı¹, Zehra Can², Asiye Erdağ¹

¹Osmaniye Korkut Ata University

²Kilis 7 Aralık University

This study was conducted to evaluate the effects of marriage and fertility pressure on depression, anxiety, and stress levels in young adult women. The research is cross-sectional and relationship-seeking type. In the power analysis conducted with data collected from a total of 355 young adult single women, the reliability of the data was determined to be 99%. The sample of the study consisted of 355 single women in the 24-30 age group. In the study, data was collected through an online survey created via Google form. The study was collected using a personal information form, marriage and fertility pressure scale and depression, anxiety and stress scale. In addition to descriptive statistics (mean, standard deviation, min, max and percentage), Pearson correlation analysis and logistic regression analysis were used to evaluate the data. It was determined that there was a positive significant relationship between the Pressure Scale toward Marriage and Fertility and the Depression Anxiety Stress Scales of the young adult women participating in the study (respectively: $r=0.227$, $p=0.000$; $r=0.215$, $p=0.000$). As a result of the logistics analysis, It has been determined that marriage and fertility pressure increase the risk for depression and anxiety, and marriage pressure increases the risk for stress. Marriage and fertility pressures are effective on depression, anxiety and stress in young adult women. It is thought that reducing the pressure on marriage and fertility will have an impact on women's mental health. In this regard, it is recommended to carry out community-based awareness studies to maintain women's mental health

Anahtar Kelimeler: Marriage pressure, fertility pressure, depression anxiety, stress

Genç yetişkin kadınlarda evlilik ve doğurganlık baskısının depresyon, anksiyete ve stres düzeyine etkisi

Esra Ünal¹, Cansu Ağralı¹, Zehra Can², Asiye Erdağ¹

¹Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

²Kilis 7 Aralık Üniversitesi

Bu çalışma, genç yetişkin kadınlarda evlilik ve doğurganlık baskısının depresyon, anksiyete ve stres düzeyine etkisini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. Araştırma kesitsel ve ilişki arayıcı tiptedir. Toplamda 355 genç yetişkin bekar kadından toplanan veriler ile yapılan güç analizinde verilerin güvenilirliği %99 olarak belirlenmiştir. Çalışmanın örneklemini, 24-30 yaş grubunda olan 355 bekar kadın oluşturmuştur. Araştırmada veriler google form aracılığı ile oluşturulan online anket yoluyla toplanmıştır. Çalışma kişisel bilgi formu, evlilik ve doğurganlık baskısı ölçeği ve depresyon anksiyete ve stres ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiklerin (ortalama, standart sapma, min, max ve yüzde) yanı sıra Pearson kolerayon analizi ve lojistik regresyon analizi kullanılmıştır. Çalışmaya katılan genç yetişkin kadınların Evliliğe ve Doğurganlığa Yönelik Baskı Ölçeği ile Depresyon Kaygı Stres Ölçeği arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlendi (sırasıyla: $r=0,227$, $p=0,000$; $r=0,215$, $p=0,000$). Yapılan lojistik analizi sonucunda; depresyon ve anksiyete için evlilik ve doğurganlık baskısının riski artırdığı, stres için evlilik baskısının riski artırdığı belirlenmiştir. Genç yetişkin kadınlarda evlilik ve doğurganlık baskısı, depresyon, anksiyete ve stress üzerine etkilidir. Evlilik ve doğurganlık baskısının azaltılmasının, kadın ruh sağlığının üzerinde etkili olacağı düşünülmektedir. Bu doğrultuda kadın ruh sağlığının sürdürülmesi için toplum temelli farkındalık çalışmalarının yapılması önerilmektedir

Anahtar Kelimeler: Evlilik baskısı, doğurganlık baskısı, depresyon, anksiyete, stres

Yayın No : OP-143

Determination Of Coronavirus Fear, Prenatal Attachment And Distress Levels In Pregnants With And Without Coronavirus 19 Disease

Esra Yalçın¹, Tülay Bülbül²

¹Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

²Erciyes University Faculty of Health Sciences Department of Nursing

Purpose: This study was conducted to evaluate the Coronavirus fear, prenatal attachment and distress levels of pregnant women with and without Coronavirus 19 disease and to examine the relationship between them.

Method: The population of the study consisted of all pregnant women who applied to the gynecology clinic and pandemic emergency department in a city hospital in the Central Anatolia Region between 01.02.2022 and 01.05.2022. The sample of the study consisted of 172 pregnant women, 86 with Coronavirus 19 disease and 86 without Coronavirus 19 disease, who were 18 years of age and over, completed their 12th week of pregnancy, had a healthy baby, knew how to read and write in Turkish, and agreed to participate in the study. In collecting data, Personal Information Form, Prenatal Attachment Inventory, Covid-19 Fear Scale, Tilburg Pregnancy Distress Scale were used and the data were collected face to face. Number, percentage, average, Independent Sample T test, Mann-Whitney U test, Spearman correlation coefficient, Pearson Chi-square test were used to evaluate the data.

Results: According to the study findings, the average age of the pregnant women participating in the study, their income levels, previous birth types, miscarriage stories and their desire to become pregnant were found to be similar between the groups. It was observed that the Prenatal Attachment Inventory scale had a statistically similar distribution in the groups ($p=0.301$), the Covid-19 Fear Scale scale score was statistically higher in the group with Coronavirus 19 disease ($p<0.001$), and the total score of the Tilburg Pregnancy Distress Scale was not different in the groups. ($p=0.085$). No relationship was detected between the scales used in the study.

Conclusion: As a result of the study, it was found that the fear of coronavirus was higher in pregnant women with Coronavirus 19 disease than in those without it, there was no difference between prenatal attachment and distress levels, there was no relationship between the distress level and prenatal attachment of pregnant women with and without Coronavirus 19 disease, the fear of Coronavirus increased their distress level and It was observed that it did not affect mother-baby attachment.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, stress level, pregnant, fear, prenatal attachment

Koronavirüs 19 Hastalığı Olan ve Olmayan Gebelerde Koronavirüs Korkusu, Prenatal Bağlanma ve Distres Düzeylerinin Belirlenmesi

Esra Yalçın¹, Tülay Bülbül²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma, Koronavirüs 19 hastalığı olan ve olmayan gebelerin Koronavirüs korkusu, prenatal bağlanma ve distres düzeylerini değerlendirmek ve aralarındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Çalışmanın evrenini 01.02.2022-01.05.2022 tarihleri arasında İç Anadolu Bölgesi'nde bulunan bir şehir hastanesindeki kadın doğum polikliniğine ve pandemi acil servisine başvuran tüm gebeler oluşturdu. Araştırmanın örneklemini ise 18 yaş ve üzeri, 12. gebelik haftasını dolduran, sağlıklı bebeği olan, Türkçe okuma-yazma bilen, çalışmaya katılmayı kabul eden, Koronavirüs 19 hastalığı olan 86 ve Koronavirüs 19 hastalığı olmayan 86 olmak üzere 172 gebe oluşturdu. Verilerin toplanmasında, Kişisel Bilgi Formu, Prenatal Bağlanma Envanteri, Covid-19 Korkusu Ölçeği, Tilburg Gebelikte Distres Ölçeği kullanıldı ve veriler yüz yüze toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde sayı, yüzde, ortalama, Bağımsız Örneklem T testi, Mann-Whitney U testi, Spearman korelasyon katsayısı, Pearson Kikare testi kullanıldı.

Bulgular: Çalışma bulgularına göre araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalamaları, gelir durumları, önceki doğum şekilleri, düşük öyküleri ve gebeliği isteme durumlarının gruplar arasında benzer olduğu saptandı. Prenatal Bağlanma Envanteri ölçeğinin gruplarda istatistiksel olarak benzer dağılıma sahip olduğu ($p=0,301$), Covid-19 Korkusu Ölçeği ölçek skorunun Koronavirüs 19 hastalığı olan grupta istatistiksel olarak daha yüksek olduğu ($p<0,001$) ve Tilburg Gebelikte Distres Ölçeği toplam skorunun gruplarda farklı olmadığı görüldü ($p=0,085$). Çalışmada kullanılan ölçekler arasında herhangi bir ilişki tespit edilmedi.

Sonuç: Çalışma sonucunda, Koronavirüs 19 hastalığı olan gebelerde olmayanlara göre koronavirüs korkusunun daha yüksek olduğu, prenatal bağlanma ve distres düzeyleri arasında bir farklılık olmadığı, Koronavirüs 19 hastalığı olan ve olmayan gebelerin distres düzeyi ile prenatal bağlanmaları arasında bir ilişkinin bulunmadığı, Koronavirüs korkusunun distres düzeyini ve anne-bebek bağlanmasını etkilemediği görüldü.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, distres düzeyi, gebe, korku, prenatal bağlanma

Yayın No : OP-144

Nursing Care Approach According to Gordon's Functional Health Patterns Model in Postpartum HELLP Syndrome: A Case Report

Ezgi Nur Acer¹, Sena Kaplan²

¹Ankara Etilik City Hospital Orthopedics and Traumatology Service

²Ankara Yıldırım Beyazıt University

Hypertensive diseases; It is one of the most common important health problems during pregnancy, birth and postpartum period. HELLP syndrome is seen due to hypertension caused by pregnancy. HELLP syndrome occurs with hemolysis, increase in liver enzymes and decrease in platelet count. The aim of the study is to examine Gordon's syndrome in a case diagnosed with postpartum HELLP. It is the management of the nursing care process according to the functional health patterns model. In this respect, the study is expected to contribute to the literature. Study data were collected using the Individual Information Form prepared according to Gordon's Functional Health Patterns and the Spielberg State Anxiety Inventory Scale. Written consent was obtained from the patient within the scope of the study. Our patient, who was pregnant for the first time, was 19 years old. The patient had a consanguineous marriage. There was no history of comorbidities or allergies. During the pregnancy period. He stated that he did not use any medication other than oral iron preparation and folic acid. The SAT of the case is 17.02.2023. He was hospitalized in an external center with the diagnosis of preterm labor and IUGR, and his life is gravida: 1, parity: 0, abortus: 0, living: 1. The case gave birth with NSVD at 36h+5g gestational week. The baby's APGAR score is 9/10. There was no problem in the patient's blood pressure values before and during pregnancy, but an increase in blood pressure values was observed in the postpartum period. HELLP syndrome occurred due to high blood pressure, low platelet count and high liver enzymes on the first postpartum day. was diagnosed. Blood Pressure: 165/100mmHg, AST: 660U/L, ALT: 311U/L, PLT: 40 103/ μ L, LDH: 2450U/L and CRP: 63.8 mg/L. The case was given Alfamet30mg 1*1, Nidilat10 mg 2*1, Adalat 30mg 1*1, MgSO4 (6gr loading) and Sulcid1gr 4*1 treatments were performed. According to Gordon's functional health patterns model, health perception and health management, nutrition-metabolic status, excretion, activity-exercise, Problem areas were identified at the stages of sleep - rest, cognitive and perceptual state, self-perception - self-concept, role-relationship, sexuality-reproduction, coping-stress tolerance. In this context, the nursing process was discussed comprehensively. As a result, it is thought that Gordon's functional health patterns model will be a guide in comprehensively evaluating the patient and identifying problem areas when providing care to cases diagnosed with postpartum HELLP.

Anahtar Kelimeler: Key Words: HELLP Syndrome, Postpartum Period, Nursing Care, Gordon's Functional Health Patterns

Postpartum HELLP Sendromunda Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Göre Hemşirelik Bakımı Yaklaşımı: Bir Olgu Sunumu

Ezgi Nur Acer¹, Sena Kaplan²

¹Ankara Etilik Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Servisi

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Hipertansif hastalıklar; gebelik, doğum ve doğum sonu dönemde en sık görülen önemli sağlık sorunlarından biridir. HELLP sendromu gebeliğin neden olduğu hipertansiyona bağlı görülmektedir. HELLP sendromu hemoliz, karaciğer enzimlerinin artışı ve trombosit sayısının düşmesiyle birlikte ortaya çıkmaktadır. Çalışmanın amacı, postpartum HELLP tanısı alan bir olguda Gordon'un fonksiyonel sağlık örüntüleri modeline göre hemşirelik bakım sürecinin yönetilmesidir. Bu yönüyle çalışmanın literatüre katkı sağlaması beklenmektedir. Çalışma verileri Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntülerine göre hazırlanan Bireysel Bilgi Formu ve Spielberg Durumluk Kaygı Envanteri Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Çalışma kapsamında olgudan yazılı onam alınmıştır. İlk gebeliği olan olgumuz 19 yaşındadır. Olgunun akraba evliliği bulunmaktadır. Ek hastalık ve alerji öyküsü bulunmamaktadır. Gebelik döneminde oral demir preparatı ve folik asit dışında herhangi bir ilaç kullanmadığını belirtti. Olgunun SAT 17.02.2023'tür. Dış merkezde preterm eylem ve IUGR tanısı ile yatışı yapılmış olup gravida: 1, parite: 0, abortus: 0, yaşayan : 1'dir. Olgu, 36h+5g gebelik haftasında NSVD ile doğum yapmıştır. Bebeğin APGAR skoru 9/10'dur. Olgunun gebelik öncesi ve gebelik döneminde kan basıncı değerlerinde herhangi bir problem olmayıp, postpartum döneminde ise kan basıncı değerlerinde yükselme görülmüştür. Postpartum 1.gününde kan basıncı yüksekliği, trombosit düşüklüğü ve karaciğer enzimlerinin yüksekliği sebebi ile HELLP sendromu tanısı almıştır. Kan Basıncı: 165/100mmHg, AST: 660U/L, ALT: 311U/L, PLT: 40 10³/ μ L, LDH: 2450U/L ve CRP: 63.8 mg/L'dir. Olguya Alfamet30mg 1*1, Nidilat10 mg 2*1, Adalat 30mg 1*1, MgSO4(6gr yükleme) ve Sulcid1gr 4*1 tedavileri yapılmıştır. Gordon'un fonksiyonel sağlık örüntüleri modeline göre sağlığı algılama ve sağlığın yönetimi, beslenme-metabolik durum, boşaltım, aktivite -egzersiz, uyku - dinlenme, bilişsel ve algısal durum, kendini algılama - benlik kavramı, rol-ilişki, cinsellik-üreme, baş etme-stres toleransı basamaklarında sorun alanları belirlenmiştir. Bu kapsamda hemşirelik süreci kapsamlı bir şekilde ele alınmıştır. Sonuç olarak postpartum HELLP tanılı olgulara bakım verirken Gordon'un fonksiyonel sağlık örüntüleri modelinin hastayı kapsamlı değerlendirmede ve sorun alanlarını belirlemede rehber olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelimeler: HELLP Sendromu, Postpartum Dönem, Hemşirelik Bakımı, Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri

Yayın No : OP-145

Nursing Care of a Pregnant Woman with Preeclampsia, Superimposed Chronic Hypertension with Gordon's Functional Health Patterns Model: A Case Report Abstract

Fatma ÇELİK¹, Sena KAPLAN²

¹Ankara University Faculty of Medicine Cebeci Research and Application Hospital

²Ankara Yıldırım Beyazıt University

Abstract

Aim: Hypertensive diseases affect 2% to 8% of all pregnancies. Hypertension is one of the complications that ranks first among the direct causes of maternal deaths. In this study, health problem areas of the pregnant woman were determined in line with Gordon's Functional Health Patterns (FHP) Model and a nursing approach to these health problems was presented.

Methods: Perinatal Data Collection Form structured within the in line with

of Gordon's Functional Health Patterns Model to collect data regarding A.V.'s care process and identify his problems. Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS-TR) to determine the anxiety level, Visual Analog Scale (to determine the pain level) (VAS) was used. Within the scope of the study, written consent was obtained from the pregnant woman.

Results: A.V. is 35 years old and in her 28th week of pregnancy. A.V. is diagnosed with systemic lupus erythematosus, antiphospholipid syndrome and chronic hypertension. She underwent cholecystectomy surgery. The pregnant woman has a gravida of 4, a parity of 1, an abortion of 2 and a living child. She had a cesarean birth in 2017. She was admitted to the hospital in the 27th week of her current pregnancy with complaints of headache, fatigue, high blood pressure and ulceration in the oral mucosa. As a result of the examinations and tests, the pregnant woman was diagnosed with preeclampsia and superimposed chronic hypertension. In the clinic, the pregnant woman is treated with Alfamet 250 mg, Coraspin 100 mg, Oksapar 4000 anti-Xa IU/0.4 ml. The pregnant woman's blood pressure is within normal limits. 20 minute NST result; It is monitored as reactive. As a result of the data obtained in line with the scale scores (PASS-TR; 42 and VAS; 4-5) and the perinatal data collection form, "Perception of health and management style of health", "Sleep-rest", "Cognitive-perception" according to Gordon's FSÖ Model. A nursing approach has been developed regarding the problem areas of "Self-perception-comprehension", "Role-relationship", "Coping, tolerating stress".

Conclusion: As a result of this study, the use of Gordon's Functional Health Patterns Model in risky pregnancies supported the systematic and holistic nursing approach. From this perspective; It is thought that the model will guide nurses in the effective management of risky pregnancies.

Anahtar Kelimeler: Nursing care, Gordon's Functional Health Patterns Model, Preeclampsia Superimposed Chronic Hypertension

Preeklampsili Süperempoze Kronik Hipertansiyon Tanılı Gebede Gordon' un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Dayalı Hemşirelik Yaklaşımı: Bir Olgu Sunumu

Fatma ÇELİK¹, Sena KAPLAN²

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Özet

Amaç: Hipertansif hastalıklar tüm gebeliklerin %2 ila %8'ini etkilemektedir. Hipertansiyon, doğrudan anne ölümleri sebeplerinde ilk sıralarda yer alan komplikasyonlardan biridir. Bu çalışmada Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri (FSÖ) Modeli doğrultusunda gebenin sağlık sorun alanları belirlenerek, bu sağlık sorunlarına yönelik hemşirelik yaklaşımı sunulmuştur.

Yöntem: A.V.'nin bakım sürecine ilişkin verilerini toplayabilmek ve sorunlarını belirleyebilmek için Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli çerçevesinde yapılandırılmış Perinatal Veri Toplama Formu, anksiyete düzeyini belirleyebilmek için Perinatal Anksiyete Tarama Ölçeği (PASS-TR), ağrı düzeyini belirleyebilmek için Görsel Analog Skala (VAS) kullanılmıştır. Çalışma kapsamında gebeden yazılı onam alınmıştır.

Bulgular: A.V. 35 yaşında ve 28. gebelik haftasındadır. A.V.' de sistemik lupus eritematosus, antifosfolipid sendromu ve kronik hipertansiyon tanısı mevcuttur. Kolesistektomi cerrahisi geçirmiştir. Gebenin gravidası 4, paritesi 1, abortusu 2 ve yaşayan bir çocuğu bulunmaktadır. 2017 yılında sezaryen doğum gerçekleştirmiştir. Mevcut gebeliğinin 27. haftasında baş ağrısı, halsizlik, yüksek kan basıncı ve oral mukozada ülserasyon şikayetleri ile hastaneye başvurmuştur. Yapılan muayeneler ve tetkikler sonucunda gebeye preeklampsia süperempoze kronik hipertansiyon tanısı konulmuştur. Klinikte gebeye Alfamet 250 mg, Coraspin 100 mg, Oksapar 4000 anti-Xa IU/0.4 ml ilaç tedavisi uygulanmaktadır. Gebenin kan basıncı kontrol altına alınmıştır. 20 dakikalık NST sonucu; reaktif olarak izlenmektedir. Ölçek puanları (PASS-TR; 42 ve VAS; 4-5) ve perinatal veri toplama formu doğrultusunda elde edilen veriler sonucunda Gordon'un FSÖ Modeline göre "Sağlığın algılanması ve sağlığın yönetim biçimi", "Uyku-istirahat", "Bilişsel-algılama", "Kendini algılama-kavrama", "Rol-ilişki", "Başetme, stresi tolere etme" sorun alanlarına ilişkin hemşirelik yaklaşımı geliştirilmiştir.

Sonuç: Bu çalışma sonucunda riskli gebeliklerde Gordon' un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modelinin kullanılması sistematik ve bütüncül hemşirelik yaklaşımını desteklemiştir. Bu bakımdan; riskli gebeliklerin etkin yönetiminde modelin hemşirelere yol gösterici olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik bakımı, Gordon' un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli, Preeklampsia Süperempoze Kronik Hipertansiyon

The Effect of Contraceptive Method Use on Sexual Life

Fatma Ebrar Doğan¹, Melissa Çiççi¹, Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Contraceptive methods; It is used to prevent unwanted pregnancies and to treat certain gynecological conditions. Many women report that they do not use the method or use it inconsistently because they are not satisfied with it. One of the most important factors affecting satisfaction with contraceptive methods is their effect on the sexual life of couples. sexual satisfaction; It is a situation that shows the level of satisfaction of couples with this experience along with the positive or negative thoughts they feel while experiencing their sexuality. It is known that contraceptive methods have different effects on sexual life. When contraceptive methods are used correctly and effectively, they increase the self-confidence of partners and allow them to experience reliable and satisfying sexuality. As a result of a meta-analysis study, it was found that there is no direct relationship between the status of using or not using contraceptives and the risk of women's sexual dysfunction; However, it has been stated that decreases in sexual desire are significantly related to contraceptive use. In another study; It has been determined that women's sexual lives are negatively affected by oral contraceptives and intrauterine devices, the most common being the withdrawal method, whereas there is no negative effect on those using the tubal ligation method. In the study of Malmberg et al. (2015), sexual desire; It was found to be significantly lower in women using hormonal methods than in women using non-hormonal methods. Studies indicate that oral contraceptives increase the frequency of sexual intercourse and sexual desire because they do not interrupt sexual intercourse and reduce the fear of pregnancy. It has been stated that the sexual functions of women who prefer modern family planning methods are better than those who prefer traditional family planning, and their sexual response is strong, easy and satisfying. Ultimately, the acceptability of a contraceptive method depends not only on its tolerability but also on the effect of the method on sexuality and quality of life. Therefore, the purpose of this review is; The aim is to discuss the effect of contraceptive method use on sexual life in line with the literature.

Anahtar Kelimeler: Sexual life, contraceptive, satisfaction, method.

Kontraseptif Yöntem Kullanımının Cinsel Yaşama Etkisi

Fatma Ebrar Doğan¹, Melissa Çiççi¹, Ebru İnan Kırmızıgül¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Kontraseptif yöntemler; istenmeyen gebelikleri önlemek ve belirli jinekolojik durumları tedavi etmek için kullanılmaktadır. Birçok kadın yöntemden memnun kalmaması nedeniyle kullanmadığını veya tutarsız kullandığını bildirmektedir. Kontraseptif yöntemlerden memnuniyeti etkileyen en önemli faktörlerden biri çiftlerin cinsel yaşamına olan etkisidir. Cinsel memnuniyet; çiftlerin cinselliklerini yaşarken, hissettikleri olumlu ya da olumsuz düşüncelerle birlikte bu deneyimden hoşnut olma düzeylerini gösteren bir durumdur. Kontraseptif yöntemlerin cinsel yaşam üzerine farklı etkileri bulunduğu bilinmektedir. Kontraseptif yöntemler doğru ve etkin kullanıldıklarında, eşlerin özgüvenlerinde artış sağlayarak güvenilir ve doyum sağlayan cinsellik yaşamalarına olanak tanır. Ancak bazı kadınlar kullandığı kontraseptif yöntemin, zevk almaya/vermeye, cinsel duyusuna, bedenine, cinsel organlarına, aklına, kişiliğine ve fiziksel görünüşüne etkisi olacağını ya da olduğunu düşündüğünde o kontraseptif yöntemi bırakabilmektedir. Yapılan bir metaanaliz çalışma sonucu, kontraseptif kullanıp kullanmama durumu ile kadının cinsel disfonksiyonu riski arasında doğrudan bir ilişkinin olmadığı; bununla birlikte cinsel istek boyutundaki azalmaların kontraseptif kullanımı ile anlamlı ilişkisinin olduğu belirtilmiştir. Başka bir çalışmada; kadınların cinsel yaşamlarının en fazla geri çekme yöntemi olmak üzere, oral kontraseptif ve rahim içi araçtan olumsuz etkilendiği, buna karşılık tüp ligasyon yöntemi kullananlarda olumsuz etkilenenin olmadığı saptanmıştır. Malmberg ve arkadaşlarının (2015) çalışmasında ise cinsel isteğin; hormonal yöntem kullanan kadınlarda, hormonal olmayan yöntem kullanan kadınlara göre önemli düzeyde düşük olduğu saptanmıştır. Çalışmalar oral kontraseptiflerin cinsel ilişkiyi kesintiye uğratmaması ve gebelik korkusunu azaltması nedeniyle cinsel ilişki sıklığını ve cinsel isteği artırdığını belirtmektedir. Modern aile planlaması yöntemlerini tercih eden kadınların cinsel işlevlerinin geleneksel aile planlamasını tercih eden kadınlara göre daha iyi olduğu, cinsel yanıtının güçlü, kolay ve tatmin edici olduğu belirtilmiştir. Sonuç olarak bir kontraseptif yöntemin kabul edilebilirliği, yalnızca tolere edilebilirliğine değil, aynı zamanda yöntemin cinsellik ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisine de bağlıdır. Kontraseptif yöntem seçiminin başarısı, yöntemin cinsellik üzerindeki etkisi ile yakından ilişkili olduğundan, yöntem danışmanlığında mutlaka bu önemli durum dikkate alınmalıdır. Bu nedenle bu derlemenin amacı; kontraseptif yöntem kullanımının cinsel yaşam üzerine etkisini literatür doğrultusunda tartışmaktır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel yaşam, kontraseptif, memnuniyet, yöntem.

Yayın No : OP-147

Changes in family planning methods and sexual behaviors after Türkiye's earthquake and the effect of on quality of sexual life

Fatma KESKİN TÖRE¹, Cansu AĞRALI², Gülçin NACAR³

¹Kahramanmaraş Sutçu İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing
²Osmaniye Korkut Ata University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery
³Inonu University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Abstract

Aim: This study aims to examine the changes in family planning methods and sexual behaviors after Türkiye's earthquake and the effect of on quality of sexual life.

Method: This descriptive correlational study was conducted between May 25 and June 25, 2023, following the earthquake that occurred in Türkiye on February 6, 2023, affecting 11 provinces. The study involved a total of 272 women who were reached online through social media networks. The data were collected using an online survey form created with Google Forms, which included a participant information form and the Sexual Quality of Life Questionnaire - Female (SQLQ-F).

Results: After the earthquake, the rate of women using family planning methods decreased from 74.6% to 67.7%, and 7.1% started using traditional family planning methods. In addition, 70.6% of the women reported that their sexual life was affected due to the earthquake, 61.8% experienced a decrease in their sexual desires and 69.9% experienced a decrease in the frequency of their sexual intercourse. The multiple regression analysis indicated that having a low educational level (β -coefficient 0.178; $p=0.009$), starting to use traditional family planning methods after the earthquake (β -coefficient -0.172; $p=0.003$), experiencing a decrease in sexual desire (β -coefficient 0.216 $p=0.003$), and having sexual intercourse once a month or less after the earthquake (β -coefficient -0.214 $p=0.033$) negatively affected the quality of sexual life in women, and accounted for 19.2% of the variance in this variable.

Conclusion: This study found that the earthquake negatively affected women's use of family planning methods and sexual behaviors, leading to a reduction in the quality of their sexual life. Health professionals are recommended to assess women's needs for family planning methods after disasters like earthquakes and take relevant measures to facilitate their access to such methods.

Anahtar Kelimeler: "Disaster of the century, family planning, sexual behaviors, quality of sexual life, Türkiye's earthquake"

Türkiye depremi sonrası aile planlaması yöntemlerinde ve cinsel davranışlarda meydana gelen değişiklikler ve cinsel yaşam kalitesine etkisi

Fatma KESKİN TÖRE¹, Cansu AĞRALI², Gülçin NACAR³

¹Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Sağlığı Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
²Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
³İnönü Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet

Amaç: Bu çalışmada Türkiye'de deprem sonrası aile planlaması yöntemlerinde ve cinsel davranışlarda meydana gelen değişiklikleri ve cinsel yaşam kalitesine etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Metod: Araştırma, 6 Şubat 2023 tarihinde Türkiye'de meydana gelen ve 11 ili etkileyen deprem sonrasında 25 Mayıs 2023 - 25 Haziran 2023 tarihleri arasında tanımlayıcı ve ilişkili arayıcı türde yapılmıştır. Araştırma sosyal ağlar yoluyla online olarak ulaşılan 272 kadın ile yürütülmüştür. Araştırma verileri Google Forms aracılığıyla oluşturulan online anket formu ile toplanmıştır. Veriler, katılımcı bilgi formu ve Sexual Quality of Life Questionnaire -Female (SQLQ-F) kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Araştırmada depremden sonra kadınların aile planlaması yöntemi kullanım oranı %74.6' dan %67.7' e düşmüş ve %7.1'i geleneksel aile planlaması yöntemlerini kullanmaya başlamıştır. Kadınların %70.6'sı deprem nedeniyle cinsel yaşamlarının etkilendiğini, %61.8'i cinsel istekte azalma ve %69.9'u cinsel ilişki sıklığında azalma yaşadığını belirtmiştir. Multiple regresyon analizinde, düşük eğitim düzeyine sahip olma (β -coefficient 0.178; $p=0.009$), depremden sonra geleneksel aile planlaması yöntemleri kullanmaya başlama (β -coefficient -0.172; $p=0.003$), cinsel istekte azalma (β -coefficient 0.216 $p=0.003$) ve deprem sonrası cinsel ilişki sıklığının ayda bir ve daha az olmasının (β -coefficient -0.214 $p=0.033$) cinsel yaşam kalitesini olumsuz etkilediği ve varyansın %19.2'sini açıkladığı saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmada depremin kadınların aile planlaması yöntem kullanımı ve cinsel davranışlarını olumsuz etkilediği ve bu değişikliklerin cinsel yaşam kalitesini düşürdüğü bulunmuştur. Sağlık profesyonellerinin, deprem gibi afetler sonrası kadınların aile planlaması yöntemlerine ihtiyaçlarını değerlendirmeleri ve ulaşımını kolaylaştıracak önlemleri almaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: "Asrın felaketi, aile planlaması, cinsel davranışlar, cinsel yaşam kalitesi, Türkiye depremi"

Yayın No : OP-148

Effects of Trauma Levels of Women at Reproductive Age after the Earthquake on their Menstruation Cycle

Cansu AĞRALI¹, Fatma KESKİN TÖRE², Gülçin NACAR³, Simge ÖZTÜRK⁴

¹Osmaniye Korkut Ata University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

²Kahramanmaraş Sutçü İmam University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

³Inonu University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

⁴Bartın University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Department

Abstract

Aim: The purpose of this study is to determine the effects of trauma levels of women at reproductive age after the earthquake on their menstruation cycle.

Methods: This descriptive and relational screening study was conducted between the 17th of March 2023 and the 17th of April 2023 after the earthquake which happened in Türkiye on the 6th of February 2023 and affected 11 cities. The study was conducted with 355 women. Data were collected through an online questionnaire form prepared via Google Forms. Data collection was performed using the Participant Information Form and the Scale that Determines the Level of Trauma after the Earthquake.

Results: Multiple regression analysis results showed that the important predictors of the trauma level after the earthquake were severity of dysmenorrhea (β -coefficient= 0.150; $p=0.013$), change in the frequency of changing the product used during menstruation compared to before the earthquake (β -coefficient= -0.180; $p=0.003$), features of vaginal discharge (β -coefficient= 0.121; $p=0.049$), and itching in perineum (β -coefficient= -0.187; $p=0.002$); these variables were found to explain 15.3% of the total variance.

Conclusion: This study found that women's trauma level after the earthquake had effects on the severity of dysmenorrhea, change in the frequency of changing the product used during menstruation as compared to before the earthquake, features of vaginal discharge, and itching in the perineum. Health professionals should not overlook the effects of women's trauma levels after an earthquake on their menstruation cycle and evaluate the issue considering these aspects.

Anahtar Kelimeler: "Disaster of the century, Türkiye earthquake, trauma after the earthquake, menstruation cycle, women at reproductive age"

Üreme Çağındaki Kadınların Deprem Sonrası Travma Düzeylerinin Menstruasyon Döngüsü Üzerine Etkisi

Cansu AĞRALI¹, Fatma KESKİN TÖRE², Gülçin NACAR³, Simge ÖZTÜRK⁴

¹Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Sağlığı Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

³İnönü Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

⁴Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Sağlığı Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet

Amaç: Araştırma üreme çağındaki kadınların deprem sonrası travma düzeylerinin menstruasyon döngüsü üzerine etkisinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Metod: Araştırma, 6 Şubat 2023 tarihinde Türkiye’de meydana gelen ve 11 ili etkileyen deprem sonrasında 17 Mart 2023 - 17 Nisan 2023 tarihleri arasında tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapılmıştır. Araştırma sosyal ağlar yoluyla online olarak ulaşılan 355 kadın ile yürütülmüştür. Araştırma verileri Google Forms aracılığıyla oluşturulan online anket formu ile toplanmıştır. Veriler, Katılımcı Bilgi Formu ve Deprem Sonrası Travma Düzeyini Belirleme Ölçeği kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Multiple regresyon analizinde, deprem sonrası dismenore şiddeti (β -coefficient=0.150; $p=0.013$), deprem öncesine göre menstruasyon sırasında kullanılan ürünün değişim sıklığında değişiklik (β -coefficient= -0.180; $p=0.003$), vajinal akıntının özellikleri (β -coefficient=0.121; $p=0.049$) ve perine bölgesinde kaşıntının (β -coefficient=-0.187; $p=0.002$) deprem sonrası travma düzeyini belirlemede önemli yordayıcılar olduğu ve bu değişkenlerin toplam varyansın %15.3’ünü açıkladığı saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmada kadınların deprem sonrası travma düzeyinin dismenore şiddeti, deprem öncesine göre menstruasyon sırasında kullanılan ürünün değişim sıklığında değişiklik, vajinal akıntının özellikleri ve perine bölgesinde kaşıntı üzerine etkisinin olduğu bulunmuştur. Sağlık profesyonellerinin, deprem sonrası kadınların travma düzeylerinin menstruasyon döngüsü üzerine etkisini gözden kaçırmamaları ve bu yönden değerlendirmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: "Asrın felaketi, Türkiye depremi, deprem sonrası travma, menstruasyon döngüsü, üreme çağındaki kadınlar"

District Where Vitex Agnus-Castus (VAC) Plant is Commonly Used: Women's Menstrual and Menopausal Symptoms

Serpil Abalı Çetin¹, Fatma Mutlu²

¹İzmir Bakırçay University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing, İzmir
²Private Egemed Hospital, Department of Surgery, Kuşadası, Aydın

Introduction: Although Vitex agnus-castus (VAC) has been evaluated as a treatment option for the relief of menstrual and menopausal complaints, it has not yet been standardized and the duration of use has not been determined. Further research is also needed to strengthen the evidence base.

Objective: This study was conducted to evaluate the effects of VAC use on menstrual and menopausal symptoms in a region where VAC is widely used. Thus, the data of VAC users and non-VAC users living in the same region and the factors affecting this situation were compared.

Method: The sample of the cross-sectional/descriptive and comparative study consisted of women (n=225) aged 18 years and older living in Aydın province and its districts who agreed to participate in the study. After obtaining the necessary permissions (04.03.2021/210) between March and December 2021, the study was collected by the researchers with the help of an online survey using the snowball sampling method. The questionnaire was prepared by the researchers in line with the literature. The data of VAC users (n=104, 46.2%) and non-VAC users (n=121, 53.8%) were compared.

Results: The mean age of all women who participated in the study was 35.98±14.00 years (Min-Max=17-85); the mean age of VAC users was 40.63±12.87 years, and the mean age of nonusers was 31.99±13.76 years. The intermenstrual period of women was generally 25-32 days (n=143).

Conclusion: The mode, duration and timing of VAC use were associated with menstruation affecting daily life, but not with menopausal symptoms.

Keywords: menopausal symptoms, menstrual symptoms, Vitex agnus-castus

Vitex Agnus-Castus Bitkisinin Kullanımı: Menstrual ve Menopozal Yakınmalara Etkisi

Serpil Abalı Çetin¹, Fatma Mutlu²

¹İzmir Bakırçay Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, İzmir
²Özel Egemed Hastanesi, Cerrahi Kliniği, Kuşadası, Aydın

Giriş: Vitex agnus-castus (VAC) bitkisi menstrual ve menopozal yakınmaların giderilmesinde bir tedavi seçeneği olarak değerlendirilmesine karşın henüz standartlaştırılmamış ve kullanım süresi belirlenememiştir. Ayrıca kanıt temelini güçlendirmek için daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

Amaç: Bu çalışma, VAC bitkisinin yaygın olarak kullanıldığı bir bölgede VAC kullanımının menstrüel ve menopoz semptomları üzerindeki etkilerini değerlendirmek amacıyla yapıldı. Böylece aynı bölgede yaşayan VAC kullanan ve VAC kullanmayan kadınların verileri ile bu durumu etkileyen faktörler karşılaştırıldı.

Yöntem: Kesitsel/tanımlayıcı ve karşılaştırılmalı desende yapılan çalışmanın örneklemini Aydın ili ve ilçelerinde yaşayan, 18 yaş ve üstü olup araştırmaya katılmayı kabul eden (n=225) kadınlar oluşturdu. Araştırma Mart- Aralık 2021 tarihleri arasında gerekli izinler (04.03.2021/210) alındıktan sonra araştırmacılar tarafından kartopu örneklem yöntemi kullanılarak çevrimiçi anket yardımıyla toplandı. Anket Formu araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlandı. Çalışmada VAC kullanan (n=104, %46,2) ve VAC kullanmayan kadınların (n=121, %53,8) verileri karşılaştırıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan kadınların tamamının yaş ortalamalarının, 35,98±14,00 (Min-Max=17-85); VAC kullanan kadınların yaş ortalamasının (40,63±12,87, kullanmayanların yaş ortalamasının 31,99±13,76 olduğu belirlendi. Kadınların iki adet arası süresinin genellikle (n=143) 25-32 gün olduğu, iki adet arası süre anormal olarak kabul edilen (32 günden daha uzun) kadınların (n=27) VAC kullanmayan gruptakilere göre daha yüksek olduğu (77,7%) bu durumun istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlendi (p<0.05).

Kadınların menstrüasyon öncesi semptom yaşama durumu sorgulandığında çoğunluğunun çok fazla/fazla düzeyde semptom yaşadığı (n=107), semptomu çok fazla/fazla yaşayanların VAC kullanmayan grupta (%65,4) daha fazla olduğu belirlendi. Menopozal yakınma yaşayanların neredeyse tamamı VAC kullanmayan gruptaydı.

Sonuç: VAC'ın kullanım şekli, süresi ve zamanı menstrüasyonun günlük yaşamı etkilemesi ile ilişkiliyken menopozal semptomlar ile ilişkili değildi. **Anahtar Kelimeler:** menopoz semptomları, menstrüel semptomlar, Vitex agnus-castus

Anahtar Kelimeler: menopoz semptomları, menstrüel semptomlar, Vitex agnus-castus

Yayın No : OP-150

Determining the relationship between female academics' attitudes towards fertility and childbearing and their attitudes towards gender roles

Fatma Nur Duman¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim University

Objective: The aim of the study is to determine the relationship between female academics' attitudes towards fertility and childbearing and their attitudes towards gender roles.

Method: The study is a pilot study planned as a descriptive type. The population of the study consisted of female academics working at state and foundation universities in Turkey, and the sample consisted of 177 female academic reached between May 2023 and October 2023. In collecting data, a personal information form, Attitude Scale Towards Fertility and Childbearing (ASTFC) and Gender Roles Attitude Scale (GRAS) were used. Data collection forms were converted online and sent to academicians via e-mail. The data obtained were evaluated with the SPSS 27.0 program. The suitability of the data for normal distribution was checked with the Kolmogorov-Smirnov test, and descriptive statistics such as numbers and percentages, independent samples t test and Pearson Correlation analysis were used in the evaluation.

Results: The average age of the participants is 32.58±6.14, and the average number of years working as an academicians is 6.08±5.14. 71.2% of the participants work as research assistants or lecturers, and 60.5% have a doctorate level of education. 57.2% of academics stated that they want to have children in the next five years. The participants' total score average of ASTFC is 65.32±11.45 and their average total score of GRAS is 92.22±8.32. It was determined that there was a negative, medium-strength significant relationship between the participants' age and years of work and the total score of the ASTFC. A significant relationship was found between the total scores of the participants in the ASTFC based on their academic title, and between the total scores of the ASTFC and GRAS according to their desire to have children in the next five years. It was determined that there was a positive, medium-strength and significant relationship between the academicians' ASTFC total score averages and GRAS total score averages.

Conclusion: Although it is thought that fertility and the desire to have children can be postponed as a woman in the academic profession, which has many career development opportunities, our study results show that more than half of the academicians want to have children in the next five years and that academicians who adopt an egalitarian gender role have more positive attitudes towards childbearing. It has been determined that.

Anahtar Kelimeler: fertility, gender, attitude, academicians, woman.

Kadın akademisyenlerin doğurganlığa ve çocuk doğurmaya yönelik tutumları ile toplumsal cinsiyet rollerine yönelik tutumları arasındaki ilişkinin belirlenmesi

Fatma Nur Duman¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, kadın akademisyenlerin doğurganlığa ve çocuk doğurmaya yönelik tutumları ile toplumsal cinsiyet rollerine yönelik tutumları arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem: Çalışma tanımlayıcı tipte planlanan pilot bir çalışmadır. Çalışmanın evrenini Türkiye'deki devlet ve vakıf üniversitelerinde görev yapan kadın akademisyenler, örneklemini ise Mayıs 2023-Ekim 2023 tarihleri arasında ulaşılan 177 kadın akademisyen oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında, kişisel bilgi formu, Doğurganlık ve Çocuk Doğurmaya Yönelik Tutum Ölçeği (DÇDYTÖ) ve Toplumsal Cinsiyet Rollerine Tutum Ölçeği (TCRTÖ) kullanılmıştır. Veri toplama formları çevrim içi hale dönüştürülerek akademisyenlere e-mail yolu ile iletilmiştir. Elde edilen veriler SPSS 27.0 programıyla değerlendirilmiştir. Verilerin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov-Smirnov testi ile kontrol edilmiş, değerlendirilmesinde sayı, yu'zde gibi tanımlayıcı istatistikler, ilişkisiz örneklemler t testi ve Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 32,58±6,14, akademisyen olarak çalışma yılı ortalaması 6,08±5,14'tür. Katılımcıların %71,2'si araştırma görevlisi veya öğretim görevlisi olarak çalışmakta olup %60,5'unun eğitim düzeyi doktora'dır. Akademisyenlerin %57,2'si önümüzdeki beş yıl içinde çocuk sahibi olmak istediklerini ifade etmişlerdir. Katılımcıların DÇDYTÖ toplam puan ortalaması 65,32±11,45 ve TCRTÖ toplam puan ortalaması 92,22±8,32'dir. Katılımcıların yaşı ve çalışma yılı ile DÇDYTÖ toplam puanı arasında negatif yönde, orta kuvvette anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Katılımcıların akademik ünvanına göre DÇDYTÖ toplam puanı arasında ve önümüzdeki beş yıl içinde çocuk sahibi olma isteğine göre DÇDYTÖ ve TCRTÖ toplam puanı arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Akademisyenlerin DÇDYTÖ toplam puan ortalamaları ile TCRTÖ toplam puan ortalamaları arasında pozitif yönde, orta kuvvette anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Kariyer gelişimi fırsatı fazla olan akademisyenlik mesleğinde, kadın olarak doğurganlık ve çocuk sahibi olma isteğinin her ne kadar ertelenebileceği düşünülse de çalışma sonucumuz akademisyenlerin yarısından fazlasının önümüzdeki beş yıl içinde çocuk sahibi olmak istediğini ve eşitlikçi cinsiyet rolü benimseyen akademisyenlerin çocuk doğurmaya yönelik tutumlarının da daha olumlu olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: doğurganlık, toplumsal cinsiyet, tutum, akademisyen, kadın

Barriers Perception Scale for Assessing Sexuality: Development, Validity and Reliability Study

Zehra Gölbaşı¹, Aliye Doğan Gangal², Belgin Akın³, Fatma Nur Duman¹

¹Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Sub-Department of Obstetrics and Gynecology Nursing
²Gazi University, Faculty of Nursing, Sub-Department of Obstetric and Gynecology Nursing
³Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Sub-Department of Public Health Nursing

Objective: The aim of the study is to develop a measurement tool to determine health professionals' perceptions of barriers to assessing sexuality and to evaluate the validity and reliability of the measurement tool in the target population.

Method: The study is of methodological type. The population of the study consists of health professionals (nurses, midwives, physicians) who have roles and responsibilities towards evaluating sexuality. The study was completed with 512 participants reached between February 2023 and November 2023. Personal information form and Barriers Perception Scale for Evaluating Sexuality were used to collect data. The data obtained in the study were evaluated on a computer using SPSS 22.0 and AMOS statistical programs. Kurtosis and Skewness values were examined to determine whether the scale items were normally distributed or not, and it was determined that the items were normally distributed. Expert opinion was sought for content validity, and explanatory and confirmatory factor analysis was conducted for construct validity. The internal consistency and invariance over time of the scale were examined. Scale discrimination was examined with item analysis. Discrimination index is the degree to which an item distinguishes between high-achieving respondents and low-achieving respondents. Scale discrimination was analyzed with independent samples t-test between the lower and upper 27% groups.

Results: The average age of the participants is 30,580±7,766, the average working year is 7,930±7,902 and 81.4% are women. 65.2% of the participants work as nurses. In terms of content validity in the study, the scale items were presented to 9 experts in the field and the content validity index was found to be 0.975. As a result of factor analysis, the variables have a total explained variance of 52.308%. They are grouped under 3 factors: communication barrier, knowledge and experience barrier, belief and attitude barrier. As a result of the test conducted to determine the general reliability of the scale, the Cronbach alpha coefficient was found to be very high at 0.942. It was found that the correlation values regarding the agreement between test-retest measurements were high and there was no difference between test-retest values. It was determined that the scale showed a significant difference between the Lower 27% and Upper 27% groups. According to these results, it was determined that the scale provides sensitive measurements to distinguish.

Conclusion: It can be said that the Barriers Perception Scale for Assessing Sexuality is a valid and reliable measurement tool.

Anahtar Kelimeler: sexuality, assessment of sexuality, barriers, validity, reliability.

Cinselliği Değerlendirmeye Yönelik Engeller Algısı Ölçeği: Geliştirilmesi, Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Zehra Gölbaşı¹, Aliye Doğan Gangal², Belgin Akın³, Fatma Nur Duman¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
²Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
³Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Çalışmanın amacı, sağlık profesyonellerinin cinselliği değerlendirmeye yönelik engel algılarını belirlemek için bir ölçüm aracı geliştirmek ve ölçüm aracının hedef popülasyonda geçerlik ve güvenilirliğini değerlendirmektir.

Yöntem: Çalışma metodolojik tiptedir. Çalışmanın evrenini cinselliği değerlendirmeye yönelik rol ve sorumlulukları bulunan sağlık profesyonelleri (hemşire, ebe, hekim) oluşturmaktadır. Veriler farklı toplumlardan sağlık profesyonellerine ulaşılmasını kolaylaştırmak ve geniş örneklem grubuna erişilebilirlik amacıyla çevrimiçi olarak toplanmıştır. Örneklem büyüklüğünün belirlenmesinde farklı yaklaşımlar mevcuttur. Her bir ölçek maddesi için en az 5-10 katılımcının dahil edilmesi genel bir öneri olarak kabul edilmektedir. Bu doğrultuda en az 440 katılımcıya ulaşılması hedeflenmiştir. Çalışma, Şubat 2023-Kasım 2023 tarihleri arasında ulaşılan 512 katılımcıyla tamamlanmıştır. Verilerin toplanmasında, kişisel bilgi formu ve Cinselliği Değerlendirmeye Yönelik Engeller Algısı Ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 22.0 ve AMOS istatistik programı aracılığıyla değerlendirilmiştir. Ölçek maddelerinin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek üzere Kurtosis (Basıklık) ve Skewness (Çarpıklık) değerleri incelenmiş ve maddelerin normal dağılım gösterdiği belirlenmiştir. Kapsam geçerliliği için uzman görüşüne başvurulmuş ve yapı geçerliliğine yönelik açıklayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Ölçeğin iç tutarlılığı (Cronbach Alpha) ve zamana karşı değişmezliği (test-tekrar test) incelenmiştir. Ayrıca madde analizi ile ölçek ayırt ediciliği incelenmiştir. Ayırt edicilik indeksi, bir maddenin başarı düzeyi yüksek cevaplayıcılar ile düşük cevaplayıcıları ayırt etme derecesidir. Ölçek ayırt ediciliği alt ve üst %27'lik gruplar arasında bağımsız gruplar t-testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 30,580±7,766, çalışma yılı ortalaması 7,930±7,902 olup %81,4'ü kadındır. Katılımcıların %65,2'si hemşire olarak görev yapmaktadır. Çalışmada içerik geçerliği açısından ölçek maddeleri alanında uzman 9 kişiye sunulmuş, alınan uzman görüşlerinin Davis tekniğine göre değerlendirilmesi yapılmış ve kapsam geçerlilik indeksi 0,975 olarak bulunmuştur. Faktör analizi sonucunda değişkenler toplam açıklanan varyansı %52,308 olan; iletişim engeli, bilgi ve deneyim engeli, inanç ve tutum engeli başlıklarında 3 faktör altında toplanmıştır. Ölçeğin genel güvenilirliği saptamak amacıyla yapılan sonuc Cronbach alpha katsayısı 0,942 olarak çok yüksek bulunmuştur. Test-tekrar test ölçümleri arasındaki uyuma ilişkin korelasyon değerlerinin yüksek bulunduğu, test-tekrar test değerleri arasında fark olmadığı saptanmıştır. Ölçeğinin alt%27 ile üst%27 grupları arasında anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır. Bu sonuçlara göre ölçeğin ayırt edecek hassas ölçüm yaptığı saptanmıştır.

Sonuç: Cinselliği Değerlendirmeye Yönelik Engeller Algısı Ölçeği'nin geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: cinsellik, cinselliğin değerlendirilmesi, engel, geçerlik, güvenilirlik.

Yayın No : OP-152

Breastfeeding and Baby Nutrition During an Earthquake

Ayşe Aydın¹, Fatma Ocakoğlu¹

¹University of Atatürk

Definition of the Problem: On February 6, 2023, at 04:17 local time, two earthquakes with a magnitude of 7.7 occurred, centered in Pazarcık, and at 13:24, centered in Elbistan, with a magnitude of 7.6. Both earthquakes affected 11 provinces, causing more than 50 thousand deaths and heavy damage. Babies are among the risk groups in earthquakes. The life and death rates of babies who explode in an earthquake are increasing. Malnutrition is a regular cause of death in babies during earthquakes.

Purpose: To examine how the nutritional status of babies in the vulnerable group is affected in disaster situations such as earthquakes.

Theoretical Framework: The care and feeding of babies is a higher priority after the earthquake due to their complete dependence on adults. Breastfeeding is the safest way to feed babies to prevent diseases in emergencies such as natural disasters. During the earthquake, different problems are experienced in terms of nutrition of breastfeeding mothers and babies. These difficulties are; Lack of a suitable environment for breastfeeding or expressing breast milk and inability to provide privacy, insufficient support for breastfeeding, separation of mother and family members from the baby, inability to provide formula and clean water for its preparation or inability to clean the materials used, stress in the mother, fatigue, limited fluid intake. It's the inability to continue breastfeeding due to intake. Babies whose nutritional needs cannot be met due to these problems may experience diseases ranging from dehydration, fluid-electrolyte imbalance, malnutrition, and gastrointestinal and respiratory tract infections. Therefore, in disasters, breastfeeding support and safe baby feeding strategies need to be put into action quickly to reduce the morbidity and mortality rates of babies. When determining feeding strategies, the American Academy of Pediatrics recommendations for infant nutrition in disasters and emergencies should be taken into account. In this process, the nurse has responsibilities such as continuing breastfeeding to solve the problems listed above, creating special areas for breastfeeding, supporting the mother, using and preparing appropriate formula when necessary, eliminating breast problems, providing baby care, and maintaining the baby's body temperature.

Conclusion: The importance of breast milk in ensuring the growth and development of babies cannot be denied. It's very important to continue and support breastfeeding after the earthquake. Nurses, who are in the closest position to babies and mothers in the field and in health institutions, should guide babies in maintaining breastfeeding and ensuring their nutrition.

Anahtar Kelimeler: Baby nutrition, earthquake, breastfeeding

Depremde Emzirme ve Bebek Beslenmesi

Ayşe Aydın¹, Fatma Ocakoğlu¹

¹Atatürk Üniversitesi

Problem Tanımı: 6 Şubat 2023 günü yerel saat ile 04:17'de 7,7 büyüklüğünde Pazarcık merkezli ve 13:24'te Elbistan merkezli ve 7,6 büyüklüğünde iki deprem meydana gelmiştir. Her iki deprem 11 ili etkileyerek 50 binden fazla can kaybına ve ağır hasara neden olmuştur. Depremlerde bebekler risk grupları arasında yer almaktadır. Depremde savunmasız olan bebeklerin hastalık ve ölüm hızları artmaktadır. Depremlerde bebeklerde görülen başlıca ölüm nedeni malnütrisyonudur.

Amaç: Savunmasız grupta olan bebeklerin deprem gibi afet durumlarında beslenme durumlarının nasıl etkilendiğini incelemektir.

Teorik Çerçeve: Bebeklerin bakımı ve beslenmesinin yetişkinlere tamamen bağımlı olması nedeniyle depremden sonra daha önceliklidir. Emzirme, doğal afetler gibi acil durumlarda hastalıkları önlemek için bebeklerin beslenmesinde en güvenli yoldur. Depremde, emziren anneler ve bebeklerin beslenmesi açısından farklı sorunlar yaşanmaktadır. Bu zorluklardan bazıları; emzirme veya anne sütünü sağlamak için uygun ortamın olmaması ve mahremiyetin sağlanamaması, emzirme konusundaki destek yetersizliği, anne ve aile üyeleri ile bebeğin ayrı kalması, formül mamanın temin edilememesi ve hazırlanması için temiz suyun bulunamaması veya kullanılan malzemelerin temizliğinin yapılamaması, annede stres, yorgunluk, sınırlı sıvı alımına bağlı emzirmenin sürdürülememesidir. Bu sorunlara bağlı beslenme ihtiyacı karşılanamayan bebeklerde dehidratasyon, sıvı- elektrolit dengesizliği, malnütrisyon, gastrointestinal ve solunum yolu enfeksiyonuna kadar uzanan bazı hastalıklar görülebilir. Bu nedenle afetlerde, bebeklerin hastalık ve ölüm oranlarını azaltmak için emzirme desteği ve güvenli bebek besleme stratejilerinin hızlıca devreye sokulması gerekir. Beslenme stratejileri belirlenirken Amerikan Pediatri Akademisi'nin Afetlerde ve acil durumlarda bebek beslenmesi önerileri dikkate alınmalıdır. Hemşirenin bu süreçte yukarıda sıralanan sorunları çözmeye yönelik emzirmenin sürdürülmesi, emzirme için özel alanların oluşturulması, annenin desteklenmesi, gerekli durumlarda uygun formül mamaların kullanımı ve hazırlanması, meme problemlerinin giderilmesi, bebek bakımının sağlanması, bebeğin vücut ısısının korunması gibi sorumlulukları vardır.

Sonuç: Bebeklerin büyüme ve gelişmelerinin sağlanmasında anne sütünün önemi yadsınmaz. Deprem sonrasında emzirmenin sürdürülmesi ve desteklenmesi çok önemlidir. Sahada ve sağlık kurumlarında bebek ve annelere en yakın pozisyonda olan hemşireler, bebeklerde emzirmenin sürdürülmesi ve beslenmelerinin sağlanmasında yol gösterici olmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Bebek beslenmesi, deprem, emzirme

Yayın No : OP-153

Discourses on Female Genital Aesthetic Procedures on Social Media: An Analysis on Twitter

Fatma Yörük¹, Hatice Balcı Yangın²

¹Akdeniz University Institute of Health Sciences

²Akdeniz University Faculty of Nursing

Introduction: Social media platforms offer users the right to participate and freedom of expression. These platforms, where individuals express their feelings and thoughts, take their place in life as a public network. The media is an area where aesthetic procedures are legitimized, and aesthetic procedures have recently become increasingly common in the field of medicine.

Aim: This study was conducted as a qualitative descriptive study to examine comments on female genital aesthetic procedures on Twitter.

Method: This research is a phenomenological study, one of the qualitative research designs. In May 2023, female genital aesthetic comments made on Twitter were analyzed. 20 Twitts were reached and the data were analyzed by content analysis method.

Results: As a result of content analysis; Six themes emerged as positive and negative views on female genital aesthetic procedures, physician dimension, self-concern, ethical problem and aesthetic aesthetics due to taboos. While the participants expressed positively about genital aesthetics in terms of hygiene and health, they expressed their views negatively in the dimension of questioning unnecessary genital aesthetic procedures and disgust from these procedures. In the physician dimension; there is a concern that physicians cannot share the genital aesthetic procedures they perform. The view that women have genital aesthetics on the grounds of looking beautiful to themselves and their spouses is dominant. In addition, opinions were also obtained that genital aesthetics were performed unnecessarily due to taboos regarding the sexual area and therefore ethical problems.

Conclusion: It is seen that people on Twitter comment on female genital aesthetics and interact with each other. They share the information they have acquired and affect the decision-making processes of those who will have genital aesthetics. Thanks to this research, comments on female genital aesthetics reflected different perspectives.

Anahtar Kelimeler: "Genital aesthetics", "genitoplasty", "social media".

Sosyal Medyada Kadın Genital Estetik İşlemlerine Yönelik Söylemler: Twitter Üzerine Bir İnceleme

Fatma Yörük¹, Hatice Balcı Yangın²

¹Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Giriş: Sosyal medya platformları, kullanıcılara katılım hakkı ve ifade özgürlüğü sunmaktadır. Bireylerin duygularını ve düşüncelerini dile getirdikleri bu platformlar kamusal bir ağ olarak yaşamdaki yerini almaktadır. Medya, estetik işlemlerin meşrulaştırıldığı bir alan olup, estetik işlemler ise son zamanlarda tıp alanında giderek yaygınlaşmaktadır.

Amaç: Bu araştırma, Twitter’da kadın genital estetik işlemlerine yönelik yorumları irdelemek amacıyla niteliksel tipte tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Yöntem: Bu araştırma nitel araştırma desenlerinden biri olan fenomenolojik bir çalışmadır. 2023 Mayıs ayında Twitter’da yapılan kadın genital estetik yorumları incelenmiştir. 20 Twitt’e ulaşılmış ve veriler içerik analizi yöntemiyle incelenmiştir.

Bulgular: İçerik analizi sonucunda; kadın genital estetik işlemlerine ilişkin olumlu ve olumsuz görüşler, hekim boyutu, benlik kaygısı, etik sorun ve tabulardan dolayı estetik yaptırma olmak üzere altı tema ortaya çıkmıştır. Katılımcılar hijyenik ve sağlık açısından genital estetiğin olmasını olumlu olarak ifade ederken, gereksiz genital estetik yaptırma işlemlerini sorguladıkları ve bu işlemlerden öğrenme boyutunda görüşleri olumsuz olarak ifade etmişlerdir. Hekim boyutunda; hekimlerin yaptıkları genital estetik işlemlerini paylaşamama kaygısı yer almaktadır. Kadınların kendileri ve eşlerine güzel görünme gerekçesiyle genital estetik yaptırarak görüşü hakimdir. Ayrıca genital estetiğin cinsel alana yönelik tabulardan dolayı gereksiz olarak yapıldığı ve bu nedenle etik sorun olduğuna yönelik görüşler de elde edilmiştir.

Sonuç: Twitter’da kişilerin kadın genital estetiği hakkında yorum yaptıkları ve birbirleriyle etkileşim halinde oldukları görülmektedir. Edindikleri bilgileri paylaşmaktalar ve genital estetik yaptırma kararları karar verme süreçlerini de etkilemektedirler. Bu araştırma sayesinde kadın genital estetiği ile ilgili yorumların farklı bakış açılarını yansıtmaya sağlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: “Genital estetik”, “genitoplasti”, “sosyal medya”.

Mobile Application in Women's Health Education: Examining it with Science Map Technique

Fatmanur Sena Karakışla¹, Kamile Kabukcuoğlu²

¹Kütahya Health Science University

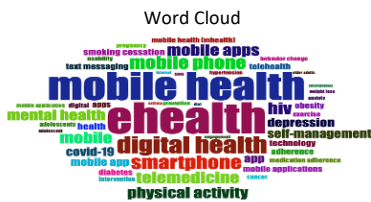
²Akdeniz University

Objective: Life stages such as menstruation, pregnancy, childbirth, menopause, which women experience depending on their physiological and anatomical structure, require specific consideration of women's health. The use of mobile applications that facilitate and encourage women to receive health services in health education is very advantageous in terms of time, space, labour force and cost. The aim of this study is to reveal the gaps in the literature by analysing mobile applications used in women's health education with scientific mapping technique.

Method: In this study, scientific mapping technique, which is one of the bibliometric analysis methods and reveals the relationships, intellectual interactions and structural connections between research components, was used. The data of the study were obtained from the Web of Science (WoS) database on 02.09.2023 with English studies containing the keywords 'mobile application' or 'mHealth' in the subject headings containing the terms 'womens health' and 'health education'. In the data obtained, reviews, book chapters and congress proceedings were excluded and as a result, the analysis was completed with 5460 studies that met the inclusion criteria. The "bibliometrix" package developed in the R Program was used in data analysis.

Findings: In the analysis, it was determined that the most commonly used keywords were 'ehealth', 'mobile health', 'digital health', followed by 'HIV', 'physical activity', 'mental health' and 'depression'. When the thematic evolution of the studies examined according to the years is examined, it was determined that the topics of 'HIV', 'Diabetes Mellitus', 'Heart Failure' were included in the first years, 'Bipolar Disorder', 'Atrial Fibrillation', 'self-management' between 2020-2021, and 'Obesity', 'Covid-19', 'Fatigue' and 'Dementia' in 2022-2023. In the thematic map analysis, it was determined that in the niche theme section, which includes advanced topics, the topics "depression, cancer and anxiety" were frequently used together, in the basic theme section, which includes the most basic topics studied, the topics "physical activity, exercise and obesity" were frequently used together, while the topics "HIV, text messaging and adolescent" were determined to be in the emerging or declining theme centre, which includes the topics that have recently started to be studied.

Conclusion: It is noteworthy that mobile application trainings used in women's health focus on pathological conditions. It is recommended to carry out studies adopting a holistic approach for improving women's health, early diagnosis and protection.



In the word cloud analysis obtained from the 50 most used keywords, the most used words are written in large font.

Anahtar Kelimeler: women's health; mobile application; health education; bibliometric

Kadın Sağlığı Eğitiminde Mobil Uygulama: Bilimsel Haritalama Tekniği ile İncelenmesi

Fatmanur Sena Karakışla¹, Kamile Kabukcuoğlu²

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

²Akdeniz üniversitesi

Amaç: Kadının fizyolojik ve anatomik yapısına bağlı olarak yaşadığı menstruasyon, gebelik, doğum, menopoz gibi yaşam evreleri kadın sağlığının spesifik olarak ele alınmasını gerektirir. Kadınların sağlık hizmeti almasını kolaylaştıran ve teşvik eden mobil uygulamaların sağlık eğitimlerinde kullanılması zaman, mekan, işgücü ve maliyet açısından oldukça avantajlıdır. Bu çalışmanın amacı kadın sağlığı eğitiminde kullanılan mobil uygulamaların bilimsel haritalama tekniğiyle incelenerek literatürdeki boşlukların ortaya çıkarılmasıdır.

Yöntem: Bu çalışmada bibliyometrik analiz yöntemlerinden olan ve araştırma bileşenleri arasındaki ilişkileri, entelektüel etkileşimleri ve yapısal bağlantıları ortaya koyan bilimsel haritalama tekniği kullanılmıştır. Çalışmanın verileri 02.09.2023 tarihinde Web of Science (WoS) veri tabanından 'womens health' ve 'health education' terimlerini içeren konu başlıklarında 'mobile application' veya 'mHealth' anahtar kelimelerini içeren İngilizce çalışmalar ile elde edilmiştir. Elde edilen verilerde derleme, kitap bölümü ve kongre bildirileri dışlanmış olup sonucunda ise dahil edilme kriterlerini sağlayan 5460 çalışma ile analiz tamamlanmıştır. Veri analizinde R Programı içinde geliştirilen "bibliometrix" paketi kullanılmıştır.

Bulgular: Yapılan analizde en çok kullanılan anahtar kelimelerin 'ehealth', 'mobile health', 'digital health' kelimelerini takiben 'HIV', 'physical activity', 'mental health' ve 'depression' olduğu belirlenmiştir. Ele alınan çalışmaların yıllara göre tematik evrimi incelendiğinde ise ilk yıllarda 'HIV', 'Diabetes Mellitus', 'Heart Failure' konularının yer aldığı, 2020-2021 yılları arasında 'Bipolar Disorder', 'Atrial Fibrillation', 'self-management' konuları, 2022-2023 yıllarında ise 'Obesity', 'Covid-19', 'Fatigue' ve 'Dementia' konularında çalışmaların ele alındığı belirlenmiştir. Tematik harita analizinde gelişmiş konu başlıklarını içeren niche theme bölümünde "depression, cancer ve anxiety" konuları, çalışılan en temel konuları içeren basic theme bölümünde 'physical activity, exercise ve obesity' konuları sıklıkla bir arada kullanılırken "HIV, text messaging ve adolescent" konularının yeni çalışılmaya başlanan konuların yer aldığı emerging or declining theme merkezinde yer aldığı belirlenmiştir.

Sonuç: Kadın sağlığında kullanılan mobil uygulama eğitimlerinin patolojik durumlar üzerine yoğunlaşmış olduğu gözle çarpıcıdır. Kadın sağlığını yükseltmek, erken tanı ve korumaya ilişkin bütüncül yaklaşımı benimseyen çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Kelime Bulutu



En çok kullanılan 50 anahtar kelimedenden elde edilen kelime bulutu analizinde en çok kullanılan kelimeler büyük puntolarla yazılmıştır.

Anahtar Kelimeler: kadın sağlığı; mobil uygulama; sağlık eğitimi; bibliyometrik

“We Are Aspirant for Your Opinion...” Examining the Care Needs of Women with Gynecological Cancer through Online Communities

Fatmanur Sena Karakışla¹, Nigar Çelik¹, Fatma Başar¹

¹Kutahya Health Science University

Objective: The increase in morbidity and mortality due to cancer reveals the importance of determining the care needs of individuals with gynaecological cancer in women's health. The fact that gynaecological cancers occur in female organs, which are seen as taboo in society, may cause individuals to experience anxiety in expressing their feelings, thoughts and needs. This situation causes individuals with gynaecological cancer to turn to online communities where they have similar experiences and can easily explain themselves. The aim of this study is to examine the gynaecological cancer support groups existing in online communities with netnographic analysis method and to determine the care needs.

Method: On facebook, which is an online platform where women with gynaecological cancer patients are found, there are active posts, 'Breast-Rahim-Ovarian Cancer Fighters Association' and "It was formed from the posts shared in the "Cervical Cancer Patients and Solidarity" groups between September and December 2022. The research was conducted with the netnographic research method, which is among the qualitative research methods. The research analysis was carried out in accordance with the coding and analysis principles adapted from Kozinets' netnography method and the data were evaluated by two researchers.

Findings: The analysis included 253 posts shared between September and December 2022. In this study conducted with the online method to determine the care needs of patients with gynaecological cancer, the subcodes of the posts related to gynaecological cancer were; 'seeking positive results (5)', 'lack of information (12)', 'ignorance about the disease (8)', 'search for health professionals and health centres (18)', 'interpretation of laboratory findings (42)', 'fear of recurrence (13)'. Sharing subcodes related to the treatment process; 'seeking information about care (10)', 'seeking similar side effects (16)', 'effects of treatment (29)', 'drug treatment procedures (23)', 'care after surgical procedure (10)', 'complementary treatment (7)', 'need for information about the type of treatment (9)'. Finally, the subcodes of social support sharing are 'similar disease experience (16)', 'positive experience sharing (15)', 'moral support (15)', 'suggestion (9)'.
Conclusion: In the analysed posts, it was determined that the support received by women with cancer from health professionals remained only at the medical treatment stage, and the physical and psycho-social care needs of women after treatment were not fully met. Nurses working in the field of gynaecology oncology should approach women in the cancer process with a holistic care approach and plan care in accordance with the needs of the time.

Anahtar Kelimeler: Gynaecological cancer, netnography, social media, care, nurse

“Fikirlerinize Talibiz...” Çevrimiçi Topluluklar Aracılığıyla Jinekolojik Kanseri Kadınların Bakım İhtiyaçlarının İncelenmesi

Fatmanur Sena Karakışla¹, Nigar Çelik¹, Fatma Başar¹

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Amaç: Kanserle bağlı oluşan morbidite ve mortalitenin artması, kadın sağlığında jinekolojik kanserli bireylerde bakım gereksinimlerinin belirlenmesinin önemini ortaya koymaktadır. Jinekolojik kanserlerin toplumda tabu olarak görülen kadın organlarında gerçekleşmesi bireylerin duygu, düşünce ihtiyaçlarını ifade etmede endişe yaşamalarına neden olabilmektedir. Bu durum ise jinekolojik kanserli bireylerin benzer deneyimler yaşadıkları ve rahatlıkla kendilerini açıklayabildikleri çevrimiçi topluluklara yönelmesine neden olmaktadır. Bu çalışmanın amacı; çevrimiçi topluluklarda var olan jinekolojik kanser destek gruplarının netnografik analiz yöntemi ile incelenerek bakım gereksinimlerinin belirlenmesidir.

Yöntem: Jinekolojik kanser hastası olan kadınların bulunduğu çevrimiçi platform olan facebook üzerinde aktif gönderi paylaşımı bulunan, “Meme-Rahim-Over Kanseri Savaşçıları Derneği” ve “Serviks (rahim ağzı) Kanseri Hastaları ve Dayanışma” gruplarında Eylül – Aralık 2022 tarihleri arasında paylaşılan gönderilerden oluşturulmuştur. Araştırma nitel araştırma yöntemleri içerisinde yer alan netnografik araştırma yöntemi ile yapılmıştır. Araştırma analizi Kozinets'in netnografi yönteminden uyarlanan kodlama ve analiz ilkelerine uygun olarak gerçekleştirilmiş olup veriler iki araştırmacı tarafından değerlendirilmiştir.

Bulgular: Analize Eylül – Aralık 2022 tarihleri arasında paylaşılan 253 gönderi dahil edilmiştir. Jinekolojik kanserli hastaların bakım ihtiyaçlarını belirlemek için çevrimiçi yöntemle yapılan bu çalışmada jinekolojik kansere ilişkin paylaşımların alt kodları; 'olumlu sonuç arama (5)', 'bilgi eksikliği (12)', 'hastalığa ilişkin bilgisizlik (8)', 'sağlık profesyoneli ve sağlık merkezi arayışı(18)', 'laboratuvar bulgularını yorumlama (42)', 'nüks korkusu(13)' dur. Tedavi sürecine ilişkin paylaşım alt kodları; 'bakıma yönelik bilgi arayışı (10)', 'benzer yan etki arayışı (16)', 'tedavinin etkileri (29)', 'ilaç tedavi prosedürleri (23)', 'cerrahi işlem sonrası bakım (10)', 'tamamlayıcı tedavi (7)', 'tedavi şekline yönelik bilgi ihtiyacı (9)'dir. Son olarak sosyal destek paylaşımların alt kodları; 'benzer hastalık deneyimi(16)', 'olumlu deneyim paylaşımı(15)', 'manevi destek (15)', 'öneri (9)'dir.

Sonuç: İncelenen gönderilerde kanser sürecindeki kadınların sağlık profesyonellerinden aldığı desteğin yalnızca tıbbi tedavi aşamasında kaldığı, tedavi sonrasında kadının yaşadığı fiziksel ve psiko-sosyal bakım ihtiyaçlarının tam olarak karşılanamadığı saptanmıştır. Jinekoloji onkoloji alanında çalışan hemşirelerin, kanser sürecindeki kadına holistik bir bakım anlayışı ile yaklaşmalı ve zamanın gereksinimlerine uygun bir bakım planlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Jinekolojik kanser, netnografi, sosyal medya, bakım, hemşire

Yayın No : OP-156

Use And Effects of Massage and Breathing Techniques in Dealing With Labor Pain

Fevzanur Selderesi², Bahar Yıldızdağ², Nevin Akdolun Balkaya¹

¹Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Health Sciences

²Muğla Sıtkı Koçman University Institute of Health Sciences

Labor pain is one of the types of severe pain that causes fear for women. Perceived labor pain increases labor intervention and cesarean section rates and leads to adverse birth outcomes. Management of labor pain is important for pregnant and fetal health. Massage and breathing exercises, which are nonpharmacologic methods, are frequently used and preferred methods by nurses to cope with labor pain. Massage and breathing techniques reduce pain, inflammation and edema by increasing blood, lymphatic circulation and endorphin release, reduce perceived pain, depression and anxiety by increasing the pregnant's inner awareness and creating a relaxing effect, shorten the delivery time by ensuring active participation in labor, thus enabling normal births. Massage practices include physical techniques such as deep tissue massage, Swedish massage, neuromuscular massage or shiatsu, and manual therapy or mechanical massage techniques using instruments that apply pressure and create vibration. According to mechanical massages in labor, manual massage techniques applied to the shoulder, back, abdominal region, sacrum, hand and foot regions, Dick Read and Lamaze technique among respiratory techniques are among the methods that are frequently used and reported to be effective, especially in the 1st stage. However, there is no established standard for these methods to be effective in pain. Therefore, there is a need to investigate the effect of each technique in order to expand the use of techniques. It should be ensured that pregnant decide on the technique themselves according to whether they like or dislike physical contact and it should be customized for the pregnant. Nurses can contribute to the positive birth experience of the pregnant by teaching techniques in the antenatal period and in the early stages of the birth process. In this review, it was aimed to examine the use and effects of massage and breathing techniques in coping with labor pain.

Supportive Nursing Care Program at Birth Based on Hypnobirthing Philosophy

Latent Faz(0-3 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	Nefes egzersizleri yapmak 1. Gebeye kasılmaların yoğunluğu ve şiddeti artmadan önce gevşeme ve dalga nefesi teknikleri öğretilir. 2. Öğretilen teknikler birlikte uygulanır. 3. Daha sonra kasılmalar arasında	-Nefes egzersizlerini yapabileme. -Yalnız başına nefes egzersizi yapma.

	gevşeme nefesini ve kasılmalar geldiğinde dalga nefesini gebenin kendisinin yapması sağlanır. 4. Doğum nefesi tekniği ekibin yaklaşımına göre öğretilir ya da ıknmanın doğum sürecindeki önemi açıklanır. Ekibin ıknma için kullandığı yöntemeye uygun olarak gebeye ıknma eğitimi verilir.	
Aktif Faz(4-7 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	Nefes ve gevşeme egzersizlerini yapmasını sağlamak. 1. Aralıklarla gebenin yanına gidilir. 2. Aktif fazın başlarında gebeye önceden hazırlanan doğum öyküsü okunarak hayal kurma egzersizi yaptırılır ve gebenin kendisi yapması için teşvik edilir. 3. Nefes egzersizleri kasılmalar sırasında ve kasılma arasında gebeye birlikte yapılır ve gebe kendisi yapması için teşvik edilir.	-Nefes egzersizlerini etkin yapabileme.
Geçiş Fazı(8-10 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	Nefes egzersizlerini yapmasını sağlamak. 1. Bu evrede gebenin yanına daha sık gidilir. 2. Kasılmaları daha yoğun olacağı için nefes egzersizlerini kullanması sık sık hatırlatılır ve yapması için desteklenir.	-Nefes egzersizlerini etkin yapabileme.

Anahtar Kelimeler: Labor pain, massage, breathing techniques, nursing.

Doğum Ağrısıyla Baş Etmede Masaj ve Solunum Tekniklerinin Kullanımı ve Etkileri

Fevzanur Selderesi², Bahar Yıldızdağ², Nevin Akdolun Balkaya¹

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Doğum ağrısı kadınlar için korku yaratan şiddetli ağrı türlerinden biridir. Algılanan doğum ağrısı doğuma müdahaleyi ve sezaryen oranlarını artırmakta ve olumsuz doğum sonuçlarına yol açmaktadır. Doğum ağrısının yönetimi gebeler ve fetüs sağlığı için önemlidir. Doğum ağrısıyla baş etmede ve doğum sürecinin olumlu geçirilmesinde nonfarmakolojik yöntemlerden olan masaj ve solunum egzersizleri hemşireler tarafından sıklıkla kullanılan ve tercih edilen yöntemlerdir. Masaj ve solunum teknikleri kan, lenfatik dolaşım ve endorfin salınımını artırarak ağrı, inflamasyon ve ödemi azaltmakta, gebenin içsel farkındalığını artırarak ve rahatlatıcı etki yaratarak algılanan ağrıyı ve anksiyeteyi azaltmakta, doğuma aktif katılımı sağlayarak doğum süresini kısaltmakta, böylece normal ve doğal doğumların gerçekleşmesine olanak sağlamaktadır. Masaj uygulamaları derin doku masajı, İsveç masajı, nöromüsküler masaj veya shiatsu gibi fiziksel teknikleri ve manuel terapiyi ya da basınç uygulayan ve titreşim yaratan aletlerle yapılan mekanik masaj tekniklerini içerir. Doğumda mekanik masajlara göre özellikle 1. evrede omuz, sırt, abdominal bölge, sakrum, el ve ayak bölgelerine uygulanan manuel masaj teknikleri, solunum tekniklerinden de Dick Read ve Lamaze tekniği sık kullanılan ve etkili olduğu bildirilen yöntemler arasında yer almaktadır. Ancak doğum ağrısında bu yöntemlerin etkili olabilmesi için belirlenmiş bir standart yoktur. Bu nedenle masaj ve solunum tekniklerinin kullanımını yaygınlaştırmak için her bir tekniğin etkisinin araştırılmasına gereksinim vardır. Gebeler bu yöntemlerin kullanımını konusunda sıklıkla hemşirelerin desteğine gereksinim duyarlar. Gebelerin tensel teması sevmeme durumuna göre tekniği kendilerinin karar vermesi sağlanmalı ve gebe için özelleştirilmelidir. Hemşireler masaj ve solunum tekniklerini antenatal dönemde ve doğum sürecinin erken aşamalarında öğretirken gebenin pozitif doğum yaşamasına katkı sağlayabilir. Bu derlemede doğum ağrısıyla baş etmede masaj ve solunum tekniklerinin kullanımı ve etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Hypnobirthing Felsefesine Dayalı Doğumda Destekleyici Hemşirelik Bakımı Programı

Latent Faz(0-3 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	<p>Nefes egzersizleri yapmak</p> <p>1. Gebeye kasılmaların yoğunluğu ve şiddeti artmadan önce gevşeme ve dalga nefesi teknikleri öğretilir.</p> <p>2. Öğretilen teknikler birlikte uygulanır.</p> <p>3. Daha sonra kasılmalar arasında gevşeme nefesini ve kasılmalar geldiğinde dalga nefesini gebenin kendisinin yapması sağlanır.</p> <p>4. Doğum nefesi tekniği ekibin</p>	<p>-Nefes egzersizlerini yapabilme.</p> <p>-Yalnız başına nefes egzersizi yapma.</p>

	yaklaşımına göre öğretilir ya da öğretilmeyebilir. İkının doğum sürecindeki önemi açıklanır. Ekibin ikınma için kullandığı yöntemine uygun olarak gebeye ikınma eğitimi verilir.	
Aktif Faz(4-7 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	<p>Nefes ve gevşeme egzersizlerini yapmasını sağlamak.</p> <p>1. Aralıklarla gebenin yanına gidilir.</p> <p>2. Aktif fazın başlarında gebeye önceden hazırlanan doğum öyküsü okunarak hayal kurma egzersizi yaptırılır ve gebenin kendisi yapması için teşvik edilir.</p> <p>3. Nefes egzersizleri kasılmalar sırasında ve kasılma arasında gebeye birlikte yapılır ve gebe kendisi yapması için teşvik edilir.</p>	-Nefes egzersizlerini etkin yapabileme.
Geçiş Fazı(8-10 cm)		
Hedef	Girişim	Sonuç Çıktıları
Olumlu düşünce, duygu ve davranış oluşturmak.	<p>Nefes egzersizlerini yapmasını sağlamak.</p> <p>1. Bu evrede gebenin yanına daha sık gidilir.</p> <p>2. Kasılmaları daha yoğun olacağı için nefes egzersizlerini kullanması sık sık hatırlatılır ve yapması için desteklenir.</p>	-Nefes egzersizlerini etkin yapabileme

Anahtar Kelimeler: Doğum ağrısı, masaj, solunum teknikleri, hemşirelik.

Yayın No : OP-157

Healthy Lifestyle Behaviors and Recommendations for Patients with Gynecological Cancer

Buse Güler¹, Figen Yanık¹

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Objective: The frequency of gynecological cancer is increasing despite developments in the field of health. Cervical cancer is the fourth most common cancer among women in the world, endometrium cancer is the sixth and ovarian cancer is the eighth most common cancer. In Turkey, endometrium cancer ranks fourth, ovarian cancer ranks sixth and cervical cancer ranks tenth in terms of incidence. Early diagnosis of gynecological cancers is important in reducing deaths due to gynecological cancers. Another way to reduce gynecological cancers is to control lifestyle factors such as obesity, smoking, physical inactivity and unhealthy nutrition, which play a partial role in the development of gynecological malignancies. Controlling these risk factors after diagnosis and turning them into a sustainable lifestyle plays an important role in increasing survival rates. Obesity and unhealthy lifestyle behaviors increase the likelihood of dying from cardiovascular diseases rather than cancer in patients with gynecological cancer. Close to 70% of endometrial cancer patients are obese and are twice as likely to die from Cardiovascular Disease than from cancer. Women with gynecological cancer have low awareness about the connection between obesity or unhealthy lifestyle behaviors and gynecological cancer, have incorrect and incomplete information about healthy lifestyle behaviors, cannot do physical activity due to reasons such as fatigue, physical limitation and pain, financial difficulties, lack of counseling support, they cannot adopt healthy lifestyle behaviors due to reasons such as an unsuitable physical environment and the belief that cancer is genetically inherited. The World Cancer Research Foundation (WCRF) (2018) recommends a general lifestyle to prevent cancer and reduce comorbidities in cancer patients, including maintaining a healthy weight, exercising regularly, eating a diet rich in fruits, vegetables and whole grains, and avoiding processed meat and sugary drinks.

Conclusion and Recommendations: Lifestyle counseling should be considered an integral part of cancer care and the joint responsibility of healthcare professionals involved in all stages of cancer treatment. Highlighting the benefits of lifestyle changes and personalized health information through education and training can help overcome knowledge barriers. Interventions aimed at promoting health behaviors in patients with gynecological cancer should include guidance and advice from health professionals, monitoring, planning, and promotion of self-control.

Anahtar Kelimeler: Gynecological cancer, healthy lifestyle, obesity, physical activity.

Jinekolojik Kanserli Hastalarda Sağlıklı Yaşam Tarzı Davranışları ve Önerileri

Buse Güler¹, Figen Yanık¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş: Jinekolojik kanser sıklığı sağlık alanındaki gelişmelere rağmen artmaktadır. Dünyada kadınlar arasında serviks kanseri dördüncü, endometrium kanseri altıncı ve over kanseri sekizinci en sık görülen kanserlerdir. Türkiye’de ise görülme sıklığına göre endometrium kanseri dördüncü, over kanseri altıncı ve serviks kanseri onuncu sırada yer almaktadır. Jinekolojik kanserlerin erken dönemde tanınması jinekolojik kanserlere bağlı ölümleri azaltmada önemlidir. Jinekolojik kanserlerin azaltılmasında diğer bir yol ise jinekolojik malignitelerin gelişiminde kısmen rol oynayan obezite, sigara içme, fiziksel hareketsizlik ve sağlıksız beslenme gibi yaşam tarzı faktörlerinin kontrol altına alınmasıdır. Bu risk faktörlerinin tanıdan sonra kontrol altına alınması ve sürdürülebilir yaşam tarzı haline dönüştürülmesi sağkalm oranlarının artırılmasında önemli rol oynamaktadır. Obezite ve sağlıklı olmayan yaşam biçimi davranışları jinekolojik kanserli hastalarda kanserden ziyade kardiyovasküler hastalıklar nedeniyle ölme olasılığını arttırmaktadır. Endometrial kanser hastalarının %70’e yakını obezdir ve KVH’den ölme olasılıkları kanserden iki kat daha fazladır. Jinekolojik kanserli kadınlar obezite veya sağlıksız yaşam tarzı davranışları ile jinekolojik kanser arasındaki bağlantı konusunda farkındalıklarının düşük olması, sağlıklı yaşam tarzı davranışlarıyla ilgili yanlış ve eksik bilgiye sahip olma, yorgunluk, fiziksel kısıtlılık ve ağrı gibi nedenlerle fiziksel aktivite yapamama, maddi zorluklar, eksik danışmanlık desteği, uygun olmayan fiziksel ortam, kanserin genetik geçişli olduğuna inanma gibi nedenlerle sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını benimsememektedir. The World Cancer Research Foundation (WCRF) (2018) kanserin önlenmesine ve kanser hastalarında komorbiditelerin azaltılmasına yönelik sağlıklı kiloyu korumayı, düzenli egzersiz yapmayı, meyve, sebze ve tam tahıllardan zengin beslenmeyi ve işlenmiş et ve şekerli içeceklerden kaçınmayı içeren genel yaşam tarzını önermektedir.

Sonuç ve Öneriler: Yaşam tarzı danışmanlığı, kanser tedavisinin tüm aşamalarında yer alan sağlık çalışanlarının ortak sorumluluğu ve kanser bakımının ayrılmaz bir parçası olarak görülmelidir. Yaşam tarzı değişikliklerinin faydalarının vurgulanması, eğitim ve öğretim yoluyla kişiselleştirilmiş sağlık bilgileri, bilgiyle ilgili engellerin aşılmasına yardımcı olabilir. Jinekolojik kanserli hastalarda sağlık davranışlarını teşvik etmeyi amaçlayan müdahaleler, sağlık profesyonellerinin yönlendirmesini ve tavsiyelerini, izlem, planlama ve öz kontrolün teşvik edilmesini içermelidir.

Anahtar Kelimeler: Jinekolojik kanser, sağlıklı yaşam biçimi, obezite, fiziksel aktivite.

Determination of the relationship between perceived gender role and fear of childbirth in pregnant women

Gamze BAYSAL¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Gulhane Training and Research Hospital

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences

Gender is defined as the physiological, biological and genetic characteristics of an individual. Gender refers to the socially determined roles and responsibilities of men and women. Although the essence of gender is associated with biological sex, factors such as culture, place of residence, family and sociocultural values play a role in the formation of gender roles. Behaviors deemed appropriate for women are called feminine gender roles and behaviors deemed appropriate for men are called masculine gender roles. According to Bem, an individual can have both feminine and masculine gender roles. Individuals who have both feminine and masculine characteristics are considered androgynous, while those who do not have characteristics of both groups are considered to have ambiguous gender roles. It is stated that these four gender roles shape personality traits and personality traits play an important role in fear of childbirth. Fear of childbirth can be caused by obstetric, sociodemographic and psychosocial factors. In addition, fear of childbirth can be observed in any period before pregnancy, during pregnancy and postpartum; it negatively affects the woman's self-confidence, causes her to worry that the baby or herself may be harmed and makes her feel inadequate. Studies show that self-efficacy and fear of childbirth are closely related. Those with androgynous gender roles have more positive thoughts, higher self-efficacy, and are stronger in terms of neuroticism and depression. Those with ambiguous gender roles are reported to be in the worst situation in terms of these characteristics. Women who are introverted, have difficulties in decision-making and adaptation, and have low self-efficacy are likely to experience more fear of childbirth. Therefore, determining the beliefs and attitudes of pregnant women towards childbirth and analyzing the perceived gender in women's empowerment will contribute to the reduction of negative thoughts towards childbirth and fear of childbirth.

Keywords: gender role, fear of childbirth, pregnancy,

Anahtar Kelimeler: gender role, fear of childbirth, pregnancy,

Gebelerde algılanan cinsiyet rolü ve doğum korkusu arasındaki ilişkinin belirlenmesi

Gamze BAYSAL¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE²

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi,

²Lokman Hekim Üniversitesi

Cinsiyet, bir bireyin sahip olduğu fizyolojik, biyolojik ve genetik özellikleri olarak tanımlanmaktadır. Toplumsal cinsiyet ise kadının ve erkeğin sosyal olarak belirlenen rol ve sorumluluklarını ifade etmektedir. Toplumsal cinsiyetin özü biyolojik cinsiyetle ilişkilendirilmesine rağmen kültür, yaşanan yer, aile, sosyokültürel değerler gibi faktörler toplumsal cinsiyet rollerinin oluşmasında rol oynamaktadır. Kadına uygun görülen davranışlar kadınsı, erkeğe uygun görülen davranışlar erkeksi cinsiyet rolü olarak adlandırılmaktadır. Bem'e göre ise, birey hem kadınsı hem erkeksi cinsiyet rolüne sahip olabilmektedir. Kadınsı ve erkeksi özellikleri birlikte bulunduran bireyler androjen, her iki grubun özelliklerini taşımayanlar ise belirsiz cinsiyet rolüne sahip olarak kabul edilmektedir. Bu dört cinsiyet rolünün kişilik özelliklerini şekillendirdiği, kişilik özelliklerinin ise doğum korkusunda önemli rol oynadığı belirtilmektedir. Doğum korkusu obstetrik, sosyodemografik ve psikososyal faktörler nedeniyle ortaya çıkabilmektedir. Ayrıca doğum korkusu gebelik öncesi, gebelik ve doğum sonu herhangi bir dönemde görülebilmekte; kadının özgüvenini olumsuz yönde etkilemekte, bebeğe veya kendine zarar gelebileceği konusunda endişelere kapılmasına ve kendini yetersiz hissetmesine neden olabilmektedir. Yapılan çalışmalara bakıldığında kişinin öz yeterliliği ile doğum korkusunun yakından ilişkili olduğunu görülmektedir. Androjen cinsiyet rolünde olanların, daha fazla olumlu düşünceye sahip olduğu, öz yeterliliklerinin yüksek olduğu, nevrotiklik ve depresyon yönünden daha güçlü oldukları görülmektedir. Belirsiz cinsiyet rolüne sahip olanların ise bu özellikler bakımından en kötü durumda olduğu belirtilmektedir. İçeride dönük, karar vermede, uyum sağlamada güçlük yaşayan ve öz yeterliliği düşük kadınların daha fazla doğum korkusu yaşaması muhtemeldir. Bu nedenle gebelerin doğuma yönelik inanç ve tutumlarının belirlenmesi, kadının güçlendirilmesinde algılanan cinsiyet analizinin yapılması, doğuma yönelik olumsuz düşüncelerin ve doğum korkusunun azalmasına katkı sağlayacaktır.

Anahtar kelimeler: cinsiyet rolü, doğum korkusu, gebelik

Anahtar Kelimeler: cinsiyet rolü, doğum korkusu, gebelik

Yayın No : OP-160

A Pilot Study: The Effect of Fertility Awareness Training on Nursing Students' Attitudes Towards Infertility

Hande Yağcan¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Gamze Kahraman², Tuğba Yakıcı²

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Department

²Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing Master Program

Aim: It was aimed to evaluate the effect of fertility awareness training on students' attitudes towards infertility.

Method: The descriptive, cross-sectional and quasi-experimental pilot study was conducted between October and November 2023 with 111 nursing students who had not received infertility education at Dokuz Eylül University Faculty of Nursing after obtaining the necessary permissions. The data were collected by transferring the Personal Information Form and Attitude Towards Infertility Scale to the google survey platform and scanning the QR code on the students' phones in the classroom environment before and after infertility education. Frequency, percentage, Mann Whitney U test were used to analyze the data.

Results: Student's 67.3% were female, 1.3% were married and the mean age was 21.04±1.15 years. Their 92.7% did not receive infertility education and 21.3% had individuals diagnosed with infertility in their environment. In addition, 21.3% of the students wanted to have children in the future, 63.3% did not want to get pregnant by using assisted reproductive techniques and 68.7% thought that social support affected infertility. Before the fertility awareness training, the mean score of the students' ITQ was 47.45±6.56 (min:32-max:60) and after the training it increased to 48.94±6.56 (min:32-max:60) with a statistically significant positive effect on their attitudes towards infertility ($p<0.000$; $t:70.42$). It is seen that the students' desire to have a child statistically significantly affected the mean posttest score of the ITQ ($p<0.03$; $U:2.243$) and the students' thinking that social support affects infertility statistically significantly affected the mean posttest score of the ITQ ($p<0.004$; $U:3.137$).

Conclusion: Nursing students who are likely to care for infertile individuals in the future should have high attitudes and knowledge levels towards infertility. Fertility awareness training was found to have a positive effect on students' attitudes towards infertility. It is recommended that the subject of fertility awareness should be included in the Women's Health and Diseases Nursing course and in different interactive activities.

Anahtar Kelimeler: Infertility, Fertility, Awareness, Nursing Education, Attitude.

Fertilite Farkındalık Eğitiminin Hemşirelik Öğrencilerinin İnfertiliteye Yönelik Tutumlarına Etkisinin İncelenmesi Pilot Çalışması

Hande Yağcan¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Gamze Kahraman², Tuğba Yakıcı²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı

Amaç: Fertilite farkındalık eğitiminin öğrencilerin infertiliteye yönelik tutumları üzerine etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı, kesitsel ve yarı deneysel tipteki pilot araştırma gerekli izinler alınarak, Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi'nde infertilite eğitimi almamış 111 hemşirelik öğrencisi ile Ekim - Kasım 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Veriler, Kişisel Bilgi Formu ve İnfertiliteye Yönelik Tutum Ölçeği'nin (İTÖ) google anket platformuna aktarılarak, infertilite eğitimi öncesinde ve sonrasında sınıf ortamında öğrencilerin telefonlarına karekodunun okutulması aracılığıyla toplanmıştır. Verilerin analizinde sıklık, yüzde, Mann Whitney U testi kullanılmıştır.

Bulgular: Öğrencilerin %67.3'ü kadın, %1.3'ü evli olup yaş ortalaması 21.04±1.15'dir. Öğrencilerin %92.7'si infertilite eğitimi almamış olup %21.3'ünün çevresinde infertilite tanısı almış birey bulunmaktadır. Ayrıca öğrencilerin %21.3'ü ileride çocuk sahibi olmayı istemekte olup, %63.3'ü yardımcı üreme teknikleri uygulanarak gebe kalmak istememekte ve %68.7'si sosyal desteğin infertiliteyi etkilediğini düşünmektedir. Fertilite farkındalık eğitimi öncesi öğrencilerin İTÖ puan ortalaması 47.45±6.56 (min:32-max:60) olup eğitim sonrası 48.94±6.56'ya (min:32-max:60) istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde infertiliteye karşı tutumları olumlu yönde etkilenecek yükselmiştir ($p<0.000$; $t:70.42$). Öğrencilerin çocuk sahibi olmayı isteme durumunun İTÖ son test puan ortalamasını ($p<0.03$; $U:2.243$) ve sosyal desteğin infertiliteyi etkilediğini düşünme durumunun İTÖ son test puan ortalamasını ($p<0.004$; $U:3.137$) istatistiksel olarak anlamlı düzeyde etkilediği görülmektedir.

Sonuç: Gelecekte infertil bireylere bakım verme olasılığı olan hemşirelik öğrencilerinin infertiliteye karşı tutumları ve bilgi düzeylerinin yüksek olması gerekmektedir. Fertilite farkındalık eğitiminin öğrencilerin infertiliteye yönelik tutumları üzerine olumlu etkisi olduğu saptanmıştır. Fertilite farkındalığı konusuna Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği dersi içerisinde ve farklı interaktif etkinlikler içerisinde yer verilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, Fertilite, Farkındalık, Hemşirelik Eğitimi, Tutum.

Yayın No : OP-161

Investigation Of The Relationship Between Nausea And Vomiting Complaints And A History Of Spotter Violence In Pregnant Women

ANIL GÜNGÖRDÜ¹, PROF. DR. ZEHRA GÖLBAŞI¹

¹LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ

This research was conducted to examine the relationship between complaints of nausea and vomiting during pregnancy and a history of intimate partner violence.

The research was conducted at Lokman Hekim University Health Application and Research Center Ankara Hospital Gynecology and Obstetrics Polyclinic, which serves in the city center of Ankara. The population of the research consisted of pregnant women who applied to the specified center for pregnancy control. The sample size was calculated by power analysis, and it was decided to include a total of 382 pregnant women in the study, 191 with nausea and vomiting complaints and 191 without nausea and vomiting complaints. The data were obtained by face-to-face interview technique, using the Pregnancy Information Form prepared by the researchers, the Intimate Violence Against Women Scale (KYESÖ) and the Pregnancy-Specific Nausea and Vomiting Assessment Scale (GÖBKDS). SPSS 25.0 program was used to process the data. Independent samples t test, one-way analysis of variance, Tukey test and correlation analysis were used to analyze the data.

The average age of pregnant women participating in the study was 30.22 (SD = 5.75); 44.8% are high school graduates and 56.8% are working. The average age of pregnant women at marriage is 23.46 (SD=4.39) and the average year of marriage is 6.97 (SD=6.61). 41.1% of women are in their first pregnancy and 58.4% are at 10 or less weeks of pregnancy. While the age, spouse's age, spouse's employment status and perception of family income were similar between pregnant women with and without complaints of nausea and vomiting ($p>0.05$); There is a statistically significant difference between education, employment status and spouse's education status ($p<0.05$). The average GBWSBS score of pregnant women complaining of nausea and vomiting is 8.95 (SD = 2.42), and 73.3% of them experience moderate nausea and vomiting. The pregnant women's total score average of KYESS was determined as 55.50 (SD = 20.28). In addition, it was determined that there was a significant and positive relationship between the GBWSBS total score of pregnant women complaining of nausea and vomiting and the VAWS total and all subscale score averages ($p<0.05$).

The study showed that women's experience of intimate partner violence may be a factor that triggers complaints of nausea and vomiting during pregnancy. For this reason, different studies can be conducted to determine the relationship between a history of intimate partner violence and health problems experienced during pregnancy.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Partner Violence, Nausea Vomiting

Gebe Kadınlarda Bulantı Kusma Şikayeti İle Eş Şiddeti Öyküsü Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

ANIL GÜNGÖRDÜ¹, PROF. DR. ZEHRA GÖLBAŞI¹

¹LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ

Bu araştırma, gebelikte bulantı kusma şikayeti ile eş şiddeti öyküsü arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Araştırma Ankara il merkezinde hizmet veren Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Ankara Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği'nde yürütülmüştür. Araştırmanın evreninin belirtilen merkeze gebelik kontrolü için başvuran gebe kadınlar olmuştur. Örneklem sayısı güç analizi ile hesaplanmış, 191 bulantı kusma şikayeti olan, 191 bulantı kusma şikayeti olmayan gebe kadın olmak üzere toplam 382 gebe kadının çalışmaya alınmasına karar verilmiştir. Bu çalışmada gebelere ait Gebe Bilgi Formu, Kadına Yönelik Eş Şiddeti Ölçeği (KYEŞÖ) ve Gebeliğe Özgü Bulantı Kusma Değerlendirme Skalası (GÖBKDS) kullanılmıştır. Çalışmaya katılanlarla yüz yüze görüşülmüştür. Veriler analiz edilirken tek yönlü varyans analizi, Tukey testi, bağımsız örneklem T testi kullanılmıştır. Verilerin işlemlerinde SPSS 25.0 programı kullanılmıştır.

Araştırmaya katılan gebe kadınların yaş ortalaması 30,22 (SD=5,75) olup; %44,8'i lise mezunudur ve %56,8'i çalışmaktadır. Gebelerin evlilik yaş ortalaması 23,46 (SD=4,39) ve evlilik yılı ortalaması 6,97 (SD=6,61) dir. Kadınların %41,1'inin ilk gebeliği olup %58,4'ü 10 ve altı gebelik haftasındadır. Bulantı kusma şikayeti olan ve olmayan gebe kadınların yaş, eşin yaşı, eşin çalışma durumu ve aile gelirini algılama durumu benzer iken ($p>0,05$); eğitim, çalışma durumu, eşin eğitim düzeyi ile anlamlı fark vardır ($p<0,05$). Ayrıca bulantı kusma şikayeti olan ve olmayan gebe kadınların evlilik yaşı, düşük yapma ve kürtaj yaptırma durumu, gebelik haftası ve gebeliğin planlanma durumu arasında da istatistiksel olarak fark bulunmuştur ($p<0,05$). Bulantı kusma şikayeti olan gebelerin GÖBKDS puan ortalaması 8,95 (SD=2,42) olup, %73,3'ü orta düzeyde bulantı kusma yaşamaktadır. Gebelerin KYEŞÖ toplam puan ortalaması 55,50 (SD=20,28) olarak belirlenmiştir. Bulantı kusma şikayeti olan gebelerin hem KYEŞÖ toplam puan ortalaması (62,64±48) hem de tüm alt boyut ortalamalarının bulantı kusma şikayeti olmayan gebelerden (48,15±14,16) anlamlı düzeyde fark olduğu bulunmuştur ($p<0,05$). Ayrıca bulantı kusma şikayeti olan gebelerin GÖBKDS toplam puanı ile KYEŞÖ toplam ve tüm alt boyut puan ortalaması arasında anlamlı ve pozitif yönde bir ilişki olduğu saptanmıştır ($p<0,05$).

Bu araştırmadan elde edilen sonuçlar kadınların eş şiddeti yaşamlarının gebelikte bulantı kusma şikayetini tetikleyen bir faktör olabileceğini göstermiştir. Bu nedenle prekonsepsiyonel dönemde kadına yönelik eş şiddetinin taranmasına ve önlenmesine yönelik faaliyetler gebelik öncesi bakımın bir parçası olmalıdır. Kadınların yaşadığı eş şiddeti gebelikte görülen diğer fizyolojik ve psikosoyal sorunların da altında yatan bir nedeni olabilir. Bu nedenle eş şiddeti öyküsü ile gebelikte yaşanan sağlık sorunları ilişkisini belirlemeye yönelik farklı araştırmalar yapılabilir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Eş şiddeti, Bulantı kusma

Yayın No : OP-162

Quaternary Prevention Specific to Labor

GAMZE NUR ÇOKRAK¹, MEHTAP UZUN AKSOY¹

¹Gazi University

“First do no harm” and “prevention is better than cure” are two basic principles of medicine. These unnecessary interventions contradict these two principles of medicine. These unnecessary interventions have revealed the concept of quaternary prevention. The concept of quaternary prevention, developed by Doctor Marc Jamouille in 1986, refers to “protection measures from over-diagnosis, over-labelling (stigma), medicalization of standard conditions and over-treatment”. In the dictionary, quaternary prevention is defined as “the action taken to identify patients and populations at risk of overmedicalization, to protect them from medical invasions, and to provide them with scientifically and ethically acceptable care procedures.” Pregnancy and birth are physiological processes. In recent years, physical and chemical interventions during birth have increased due to the development of technology and related factors. Unnecessary interventions during labor increase mother-baby morbidity and mortality rates. In addition, unnecessary interventions are one of the important issues that directly risk patient safety. Oxytocin induction, vacuum and forceps application, episiotomy, amniotomy, perineal shaving, enema application, preventing the movement of the pregnant woman and constantly laying her down, frequent vaginal examination, and continuous electronic fetal monitoring used in labor are discussed in this context. At the same time, cesarean section is considered among these practices because it is a surgical intervention in the act of birth. In the presence of certain indications, these interventions can be used to deliver safely. However, the mother's lack of psychosocial support due to these interventions brings with it the concept of obstetric violence. In order to provide quaternary protection during the birth process, the birth process should be individualized and unnecessary interventions should be avoided. Physical and psychological support is necessary to ensure that mother-baby health is maintained throughout this process. Obstetrics and gynecology nurses have important roles and responsibilities in terms of quaternary prevention. Especially in this protection step, it requires them to fulfill their role as patient advocates in terms of protecting the patient from unnecessary or excessive practices, preventing unethical practices, informing patients about their rights, and ensuring that care is provided in the light of evidence-based practices in patient care.

Key words: *Quaternary prevention, birth process, nursing.*

Anahtar Kelimeler: Quaternary prevention, birth process, nursing

Doğum Eylemine Özgü Dördüncül Koruma

GAMZE NUR ÇOKRAK¹, MEHTAP UZUN AKSOY¹

¹Gazi Üniversitesi

“Önce zarar verme” ve “koruma tedaviden daha iyidir” tıbbın iki temel ilkesidir. Yapılan bu gereksiz müdahaleler tıbbın bu iki ilkesine zıt düşmektedir. Yapılan bu gereksiz müdahaleler dördüncül koruma kavramını ortaya çıkarmıştır. Dr. Marc Jamouille tarafından 1986 yılında geliştirilen dördüncül koruma kavramı “aşırı teşhis, aşırı etiketleme (damgalama), standart koşulların tibbileştirilmesi (medikalizasyon) ve aşırı tedaviden korunma önlemlerini” ifade etmektedir. So’zlu’kte ise do’rdü’ncü’l koruma “aşırı medikalizasyon riskindeki hastayı ve toplumu tanımlamak, medikal istilalardan onları korumak ve onlara bilimsel ve etik olarak kabul edilebilir bakım prosedürlerini sağlamak için yapılan eylem olarak tanımlanmaktadır. Gebelik ve doğum eylemi fizyolojik bir süreçtir. Son yıllarda teknolojinin gelişmesi ve buna bağlı faktörlere bağlı olarak doğuma yapılan fiziksel ve kimyasal müdahaleler artmıştır. Doğum eyleminde yapılan gereksiz müdahaleler anne-bebek morbidite ve mortalite oranlarını artırmaktadır. Bunun yanı sıra gereksiz müdahaleler doğrudan hasta güvenliğini riske atan önemli hususlardan birisidir. Doğum eyleminde kullanılan, oksitosin induksiyonu, vakum ve forseps uygulaması, epizyotomi, amniyotomi, perine trası, lavman uygulaması, gebenin hareketinin engellenmesi ve su’rekli yatırılması, sık vajinal muayene, sürekli elektronik fetal monitarizasyon bu kapsamda ele alınmaktadır. Aynı zamanda sezaryen operasyonu doğum eylemine yapılan cerrahi müdahale olduğu için bu uygulamalar arasında ele alınmaktadır. Bazı endikasyonlar varlığında doğumu güvenli bir şekilde gerçekleştirebilmek için bu müdahaleler kullanılabilir. Ancak bu müdahalelerden dolayı annenin psikososyal olarak desteklenmemesi de obstetrik şiddet kavramını beraberinde getirmektedir. Doğum sürecinde dördüncül korumanın sağlanabilmesi için doğum süreci bireyselleştirilmeli ve gereksiz müdahalelerden kaçınılmalıdır. Anne-bebek sağlığı bu süreç boyunca sürdürülmesinin sağlanması için fiziksel ve psikolojik destek sağlanması gerekmektedir. Kadın sağlığı ve hastalıkları hemşirelerine dördüncül koruma bakımından önemli rol ve sorumluluklar düşmektedir. Özellikle bu koruma adımında gereksiz ya da aşırı uygulamalardan hastayı korumak, etik olmayan uygulamaların önüne geçmek, hastaları hakları hakkında bilgilendirmek, hasta bakımında kanıt dayalı uygulamalar ışığında bakım verilmesinin sağlanması açısından hasta savunuculuğu rollerini yerine getirmelerini zorunlu kılmaktadır.

Anahtar kelimeler: *Dördüncül koruma, doğum süreci, hemşirelik.*

Anahtar Kelimeler: Dördüncül koruma, doğum süreci, hemşirelik

Yayın No : OP-163

Evaluation of Postpartum Anxiety Level and Postpartum Security Senses in Mothers During the COVID-19 Outbreak

GAMZE UĞUR¹, LALE TAŞKIN²

¹ATILIM UNIVERSITY
²BAŞKENT UNIVERSITY

COVID-19 pandemic increased the anxiety to the highest level by damaging the sense of security about having control over individual's life through changes in life habits, social isolation, restrictive practices, and uncertainty about the course of the pandemic after its first appearance in December 2019 in China. This is a descriptive study that aimed to examine the mother's level of anxiety and sense of security in their postpartum state during their hospital stay within the COVID-19 pandemic. The universe of the study included mothers who gave normal vaginal and cesarean birth in Gazi University Hospital Gynecology & Obstetric Service. The study sample contained 128 mothers who met the study criteria. Data were collected from 3 different data collecting tools; survey form, State Anxiety Scale and Postpartum Sense of Security Scale. The mean age of mothers in the study was 30.84 ± 4.62 (year) and 39.1% were in the 31-35 age group, 82.1% were sufficiently informed about their postpartum state, 29.7% felt anxiety while feeding their babies, 80.5% were vaccinated for COVID-19 and 35.9% had COVID-19 infection during or before pregnancy. In the study, it was determined that as the age of the mother increases the level of state anxiety also increases. There was a negative, poor/moderate, and statistically significant relationship between the state anxiety scale and empowering behavior, general well-being, family ties, breastfeeding behavior, and total - PSSSM scores ($p < 0.05$). General well-being scores of those who were COVID-19 vaccinated during or before pregnancy were significantly higher than those without the vaccine. In addition, it was also determined that mothers who were in the postpartum period didn't experience an additional problem that led to anxiety and an impaired sense of security during COVID-19 pandemic. According to the results of the study, it is recommended that mothers at advanced age who gave birth during the pandemic period should be under close surveillance in terms of anxiety, the concerns of the mothers who gave birth in postpartum clinics about feeding their babies should be addressed, systematic education should be given to all postpartum mothers about self-care and care of the babies, necessary support should be given for vaccination of the pregnant women, and necessary arrangements to handle the issue should be made within the scope of prepartum care protocol.

The relationship between mothers State Anxiety Scale and Postpartum Feelings of Safety Scale scores

Korelasyon* (N=128)	Durumluk Kaygı Ölçeği	
	r	p
Güçlendirici davranış	-0,328	0,000
Genel iyilik	-0,507	0,000
Aile bağları	-0,332	0,000
Emzirme davranışı	-0,383	0,000
Toplam - ADSGHÖ	-0,553	0,000

*Normal dağılıma sahip olmayan iki nicel değişkenin ilişkilerin incelenmesinde “Spearman” korelasyon katsayısı kullanılmıştır.

A negative, weak/moderate and statistically significant relationship was detected between the state anxiety scale and empowering behavior, general well-being, family ties, breastfeeding behavior and total - ADSGHS scores ($p < 0.05$). As empowering behavior, general well-being, family ties, breastfeeding behavior and total ADSGHS scores increase, state anxiety scores decrease.

Anahtar Kelimeler: Anxiety, Postpartum Nursing, Sense of Security, COVID-19

COVID-19 SALGINI SIRASINDA ANNELERDE DOĞUM SONU ANKSİYETE DÜZEYİ VE DOĞUM SONU GÜVENLİK HİSLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

GAMZE UĞUR¹, LALE TAŞKIN²

¹ATILIM ÜNİVERSİTESİ
²BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ

COVID-19 salgını, ilk olarak 2019 yılı Aralık ayında Çin'de tespit edilmesinden sonra tüm dünyayı etkisi altına alarak bireylerin yaşam alışkanlıklarında değişim, sosyal izolasyon, kısıtlayıcı uygulamalar, salgının seyri hakkındaki belirsizlikle birlikte bireylerin yaşamlarının kendi kontrolü altında olduğuna dair güven duygusunu zedeleyerek kaygı düzeylerini en üst düzeye çıkarmıştır. Bu çalışma COVID-19 salgını sırasında doğum sonu dönemde olan annelerin hastanede yattıkları sürede anksiyete düzeylerinin ve doğum sonu güvenlik hislerinin incelenmesine yönelik tanımlayıcı tipte bir araştırmadır. Araştırmanın evrenini Gazi Üniversitesi Hastanesi'nde Kadın Hastalıkları ve Doğum Servisi'nde normal vajinal ve sezaryen doğum yapan anneler oluşturmuştur. Araştırma örneklemini ise araştırma kriterlerine uyan 128 anne oluşturmuştur. Veriler üç ayrı veri toplama aracı ile toplanmıştır; anket formu, Durumluk Kaygı Ölçeği, üçüncü veri toplama aracında Annelerin Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği yer almaktadır. Araştırma kapsamındaki annelerin yaş ortalaması $30,84 \pm 4,62$ (yıl) ve %39,1'i 31-35 yaş grubunda, %82,1'inin doğum sonu dönemde ilgili yeterince bilgi aldığı, %29,7'sinin bebeğini beslerken kaygı yaşadığı, annelerin %80,5'inin gebelik veya öncesinde COVID-19 aşısı yaptırdığı ve %35,9'unun gebelik veya öncesinde COVID-19 enfeksiyonu geçirdiği tespit edilmiştir. Araştırmada annelerin yaşı arttıkça durumluk kaygı düzeyleri artmaktadır. Durumluk kaygı ölçeği ile güçlendirici davranış, genel iyilik, aile bağları, emzirme davranışı ve toplam - ADSGHÖ puanları arasında negatif yönde, zayıf/orta derecede ve istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Gebelik veya öncesinde COVID-19 aşısı olanların genel iyilik hali puanları, aşı olmayanlara göre anlamlı düzeyde daha yüksektir. Ayrıca doğum sonu dönemde olan annelerin COVID-19 pandemisi nedeni ile ek bir anksiyete ve güvenlik hislerini zedeleyen ek bir sorun yaşamadıkları belirlenmiştir. Araştırmadan elde edilen sonuçlara göre pandemi döneminde doğum yapan ileri yaş annelerin anksiyete açısından daha yakından gözlenmesi, pandemi döneminde doğum sonu kliniklerinde doğum yapmış olan annelerin bebeğin beslenmesiyle ilgili endişelerinin giderilmesi, doğum sonrası tüm annelere sistemli olarak kendi ve bebeğinin bakımı ile ilgili eğitim verilmesi, pandemi döneminde gebelerin aşılanmaları konusunda gerekli desteğin verilmesi, konunun doğum öncesi bakım protokolü kapsamında ele alınması için gerekli düzenlemenin yapılması önerilir.

Annelerin Durumluk Kaygı Ölçeği ile Doğum Sonu Güvenlik Hisleri Ölçeği puanları arasındaki ilişki

Korelasyon* (N=128)	Durumluk Kaygı Ölçeği	
	r	p
Güçlendirici davranış	-0,328	0,000
Genel iyilik	-0,507	0,000
Aile bağları	-0,332	0,000
Emzirme davranışı	-0,383	0,000
Toplam - ADSGHÖ	-0,553	0,000

*Normal dağılıma sahip olmayan iki nicel değişkenin ilişkilerin incelenmesinde “Spearman” korelasyon katsayısı kullanılmıştır.

Durumluk kaygı ölçeği ile güçlendirici davranış, genel iyilik, aile bağları, emzirme davranışı ve toplam - ADSGHÖ puanları arasında negatif yönde, zayıf/orta derecede ve istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir (p)

Anahtar Kelimeler: Anksiyete, Doğum Sonu Hemşirelik, Güvenlik Hissi, COVID-19

Yayın No : OP-164

Relationship of the Prenatal Attachment with Dyadic Adjustment and Anxiety of Pregnant Women with Preeclampsia

Gizem ARSLAN¹, Meltem UĞURLU¹, Şevki ÇELEN²

¹University of Health Sciences Gülhane Faculty of Health Sciences

²Ankara Etlik City Hospital

Aim: This study was conducted to determine the effect of dyadic adjustment and anxiety level on maternal attachment in pregnant women diagnosed with preeclampsia.

Material and Method: This descriptive study was conducted in the Perinatology Clinic of a hospital in Ankara between June 2022 and June 2023. A total of 111 pregnant women who were diagnosed with preeclampsia, met the inclusion criteria and agreed to participate in the study constituted the sample of the study. The data of the study were collected with "Introductory Information Form", "Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS)", "State-Trait Anxiety Inventory (STAI)" and "Prenatal Attachment Inventory (PBI)".

Results: In our study, it was determined that the mean score of PBI (70.14±9.30) and the mean total score of RDAS (51.49±7.76) of pregnant women were at a good level. The mean STAI-S score of pregnant women was 52.55±11.27 and the mean STAI-T score was 45.55±10.16. The mean total score of PBI was statistically significantly higher ($p<0.05$) in pregnant women whose spouses had a university education level or higher, who were diagnosed with preeclampsia after the 34th week, who had no previous history of preeclampsia, who were not hospitalized with a diagnosis of preeclampsia, and who felt that they received emotional support from their spouses and felt that their spouses' support was sufficient. While it was determined that there was a significant positive correlation between PBI total score and satisfaction and consensus factors of RDAS and its components ($p<0.05$), there was no significant correlation between STAI-T, STAI-S and consensus factor of RDAS components ($p>0.05$). According to the regression analysis, having a spouse as an emotional supporter, the week of diagnosis of preeclampsia and the educational level of the spouse explained 20.3% of the total PBI score ($p<0.001$).

Conclusion: Maternal attachment levels and dyadic adjustment were found to be high in pregnant women with preeclampsia. As the dyadic adjustment of pregnant women increases, maternal attachment levels also increase. Midwives' evaluating the level of maternal attachment and dyadic adjustment in pregnant women with preeclampsia and making suggestions will support maternal attachment positively.

Anahtar Kelimeler: Preeclampsia, Dyadic Adjustment, Anxiety, Maternal Attachment, Midwifery

Preeklampsili Gebelerde Prenatal Bağlanmanın Eş Uyumu ve Anksiyete ile İlişkisi

Gizem ARSLAN¹, Meltem UĞURLU¹, Şevki ÇELEN²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Ankara Etlik Şehir Hastanesi

Amaç: Bu çalışma preeklampsisi tanısı almış gebelerde eş uyumu ve anksiyete düzeyinin maternal bağlanma üzerine etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte yapılan bu çalışma Haziran 2022 - Haziran 2023 tarihleri arasında Ankara'da bulunan bir hastanenin Perinatoloji Kliniğinde yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini preeklampsisi tanısı alan, dahil edilme kriterlerine uyan ve araştırmaya katılmayı kabul eden toplam 111 gebe oluşturmuştur. Araştırmanın verileri "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği (YÇUÖ)", "Durumluk ve Sürekli Anksiyete Ölçeği (STAI)" ve "Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)" ile toplanmıştır.

Bulgular: Çalışmamızda gebelerin PBE (70,14±9,30) ve YÇUÖ toplam puan ortalamasının (51,49±7,76) iyi düzeyde olduğu belirlenmiştir. Gebelerin STAI-S puan ortalaması 52,55±11,27, STAI-T puan ortalaması 45,55±10,16 olarak saptanmıştır. Eşi üniversite ve üzeri eğitim seviyesinde olan, 34. haftadan sonra preeklampsisi tanısı alan, daha önce preeklampsisi tanı öyküsü olmayan, preeklampsisi tanısı ile hastanede yatmayan, eşi tarafından duygusal destek gördüğünü ifade eden ve eşin desteğini yeterli hisseden gebelerin PBE toplam puan ortalaması istatistiksel olarak anlamlı şekilde daha yüksektir ($p<0.05$). PBE toplam puanı ile YÇUÖ ve alt boyutlarından doyum ve görüş birliği faktörleri arasında pozitif yönde anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$); STAI-T, STAI-S ve YÇUÖ alt boyutlarından uzlaşım faktörü arasında anlamlı ilişki olmadığı saptanmıştır ($p>0.05$). Regresyon analizine göre gebelerin duygusal destekçininin eş olması, preeklampsisi tanı haftası ve eşin eğitim düzeyi PBE toplam puanının %20.3'ünü açıklanmaktadır ($p<0.001$).

Sonuç: Preeklampsili gebelerde maternal bağlanma düzeylerinin ve eş uyumlarının yüksek olduğu belirlenmiştir. Gebelerin eş uyumu arttıkça maternal bağlanma düzeyleri de artmaktadır. Ebelerin, preeklampsili gebelerde maternal bağlanma düzeyini belirlerken eş uyumunu da değerlendirmeleri ve önerilerde bulunmaları maternal bağlanmayı olumlu yönde destekleyecektir.

Anahtar Kelimeler: Preeklampsisi, Eş Uyumu, Anksiyete, Maternal Bağlanma, Ebelik

Yayın No : OP-165

WOMEN'S WORK DURING COVID-19 CHANGES IN HIS LIFE AND ON GENDER ROLES OPINIONS

Gizem Bilmiz¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Ufuk University School of Nursing

²Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences

Objective

This study was conducted in order to determine the changes in women's working life during the COVID-19 process and their views on gender roles.

Materials and Methods

The sample of this descriptive study consisted of 785 women. "Personal Information Form" developed by the researchers in line with the literature was used to collect the data. Data was collected by distributing the data collection form online on various social media platforms.

Results

The distribution of some defining characteristics of women is included. 38.2% of women are in the 20-29 age group, the average age is 34.4 ± 9.6. 64.4% of women are college/university graduates, 56.3% are married, 48.9% have children, and 46.4% have only one child. It was determined that 56.6% of women expressed their income level as medium. 57.3% of women stated that the burden of home care increased during the COVID-19 period, and 33.5% stated that their working hours at work were extended.

When women's opinions regarding the changes in work and home life during the COVID-19 period were evaluated, the following results were obtained. 40.4% of women agreed with the statement "Women are more likely to lose their jobs during COVID-19 than men", 38% disagreed and 21.7% were undecided. There was a significant difference between the groups in terms of the responses to this statement; It was determined that the difference was between those who stated that they were undecided and those who stated that they agreed or disagreed (p=0.000). 38.9% of women disagreed with the statement that the COVID-19 process has prevented women from advancing in their careers, 38% agreed, and 23.2% were undecided. In this analysis, a significant difference was found between those who declared that they were undecided and those who agreed or disagreed (p = 0.000).

83% of women disagreed with the statement "Working life prevents a woman from being a good mother and wife", 7.8% agreed, and 8.3% were undecided. In the analysis, a significant difference was found between those who stated that they disagreed with this statement and those who were undecided and those who stated that they agreed (p=0.000).

Conclusions

It has been determined that the increased care burden during the COVID-19 period has a negative impact on work and work balance for the majority of women.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Women, Working, Employment, Gender equity

COVID 19 SÜRECİNDE KADINLARIN ÇALIŞMA YAŞANTISINDA MEYDANA GELEN DEĞİŞİKLİKLER VE TOPLUMSAL CİNSİYET ROLLERİNE İLİŞKİN GÖRÜŞLERİ

Gizem Bilmiz¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Ufuk Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu çalışma COVID-19 sürecinde kadınların çalışma yaşantısında meydana gelen değişiklikler ve toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin görüşlerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte yürütülen bu çalışmanın örneklemini 785 kadın oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda geliştirilmiş olan "Kişisel Bilgi Formu" kullanılmıştır. Veriler, veri toplama formunun çevrimiçi olarak çeşitli sosyal medya platformlarında dağıtılması yoluyla toplanmıştır.

Bulgular: Kadınların bazı tanımlayıcı özelliklerinin dağılımı yer almaktadır. Kadınların %38,2'si 20-29 yaş grubunda, yaş ortalaması 34,4 ± 9,6'dır. Kadınların % 64,4'ü yükseköğretim mezunu, %56,3'ü evli, %48,9'u çocuk sahibi olup, %46,4'ü tek çocukludur. Kadınların %56,6'sının gelir düzeyini orta olarak ifade ettiği belirlenmiştir. Kadınların %57,3'ü COVID-19 sürecinde evde bakım yükünün arttığını, %33,5'i iş yerinde çalışma saatlerinin uzadığını ifade etmiştir.

Kadınların COVID-19 sürecinde çalışma ve ev yaşantısında meydana gelen değişikliklere ilişkin görüşleri değerlendirildiğinde aşağıda belirtilen sonuçlar elde edilmiştir. "COVID 19 sürecinde kadınların işlerini kaybetme riski erkekler göre daha fazladır" ifadesine kadınların %40,4'ü katıldığına, %38'i katılmadığına %21,7'si ise kararsız olduğunu belirtmiştir. Bu ifadeye verilen yanıtlar bakımından gruplar arasında anlamlı fark bulunmuş; farkın kararsız olduğunu beyan edenlerle katıldığına ve katılmadığına ifade edenler arasında olduğu belirlenmiştir (p=0,000). COVID-19 sürecinin kadınların kariyerlerinde ilerlemesinde engel olmuştur ifadesine kadınların % 38,9'u katılmadığına, %38'i katıldığına, %23,2'si ise kararsız olduğuna yönelik görüş beyan etmiştir. Yapılan bu analizde kararsız olduğunu beyan edenlerle katılan ve katılmadığına ifade edenler ile arasında anlamlı bir fark bulunmuştur(p=0,000).

"Çalışma yaşamı bir kadının iyi bir anne ve eş olmasına engeldir" ifadesine kadınların %83'ü katılmadığına, % 7,8'i katıldığına, %8,3'ü ise kararsız kaldığına yönelik görüş beyan etmiştir. Yapılan analizde bu ifadeye katılmadığını beyan edenlerin kararsız olan ve katıldığına ifade edenler ile arasında anlamlı fark bulunmuştur (p=0,000).

Sonuç: Kadınların çoğunluğunda COVID-19 sürecinde artan bakım yükünün iş ve ile dengesini olumsuz yönde etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Kadınlar, Çalışan, İstihdam, Cinsiyet Eşitliği

Yayın No : OP-166

The Relationship Between Domestic Violence Experienced by Pregnant Women and Prenatal Attachment Levels

Gizem BİRER¹, Tuba GÜNER EMÜL¹

¹Mersin University Faculty of Nursing

This study was conducted to determine the relationship between domestic violence and prenatal attachment in pregnant women. In this descriptive study, 98 pregnant women who had a healthy fetus at or above 20 weeks of gestation, were married and living with their husbands participated. The data of this study, which was conducted in March-May 2023 in the Adana City Training and Research Hospital's Obstetrics and Gynecology Clinics were collected by the researcher by the face-to-face interview technique using Personal Information Form, Prenatal Attachment Inventory and Domestic Violence Against Women Scale questionnaires. In our study, the Domestic Violence Against Women Scale cronbach alpha value was calculated as 0.96, and the Prenatal attachment inventory cronbach alpa value was calculated as 0.95. Descriptive statistics, Student's t test, One Way ANOVA test, and Pearson Correlation test were used to evaluate the relationship between scale total scores. The Pearson Correlation statistic was used to evaluate the relationship between the scale total scores. The statistical significance level of the data was taken as $p < 0.05$. The mean age of the pregnant women participating in the study was 28.2 ± 5.5 . It was determined that 19.4% of the participants were university graduates, 37.8% had their first pregnancy, and 70.4% had a planned pregnancy. In the study, it was determined that 32.7% of the pregnant women were exposed to at least one type of violence in the past. The mean score of the Domestic Violence Against Women Scale of the pregnant women participating in the study was 70.92 ± 16.02 , and the total mean score of the Prenatal Attachment Inventory was 43.32 ± 12.83 . According to the study, it was determined that there was a positive and significant relationship between the Total Violence Against Women Scale score and the Prenatal Attachment Inventory Total score ($p < 0.05$). As a result, as the domestic violence against women increased, prenatal attachment increased. In order to prevent violence in pregnancy, it is recommended that violence screening should be performed from the prenatal period, quantitative studies related to violence in pregnant women should be conducted and nurses should take an active role in this issue.

The Relationship Between Pregnant Women's Scale of Domestic Violence Against Women and Prenatal Attachment Inventory Scores

	Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)	Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)
	r	p
Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği (AİKYSÖ)	0,75	<0,001
Fiziksel Şiddet Alt Ölçek	0,55	<0,001
Duygusal Şiddet Alt Ölçek	0,75	<0,001
Sözel Şiddet Alt Ölçek	0,70	<0,001
Ekonomik Şiddet Alt Ölçek	0,72	<0,001
Cinsel Şiddet Alt Ölçek	0,70	<0,001

When the table is examined, it is seen that there is a positive and well significant relationship with a coefficient of 0.75 between the mean total score of AİKYSÖ and the mean total score of PE ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Prenatal attachment, violence against women, nursing.

Gebelerin Yaşadıkları Aile İçi Şiddet ile Prenatal Bağlanma Düzeyleri Arasındaki İlişki

Gizem BİRER¹, Tuba GÜNER EMÜL¹

¹Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Bu araştırma gebelerde aile içi şiddetin prenatal bağlanma ile ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı özellikte olan bu araştırmaya 20. gebelik haftası ve üzeri sağlıklı bir fetüse sahip olan, evli ve eşi ile yaşayan 98 gebe katılmıştır. Mart-Mayıs 2023 tarihlerinde Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Doğum polikliniklerinde yapılan bu araştırmanın verileri, Kişisel Bilgi Formu, Prenatal Bağlanma Envanteri ve Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği kullanılarak yüz yüze görüşme tekniği ile araştırmacı tarafından toplanmıştır. Araştırmamızda Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği Cronbach alpha 0,96, Prenatal bağlanma envanteri cronbach alpa değeri 0,95 olarak hesaplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, Student's t testi, One Way ANOVA testi, ölçek toplam puanlar arası ilişki değerlendirmede ise Pearson Korelasyon testi kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel açıdan anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alınmıştır. Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması $28,2 \pm 5,5$ olarak tespit edilmiştir. Gebelerin % 19,4' ünün üniversite mezunu, % 37,8' inin ilk gebeliği, %70,4' ünün planlanmış bir gebelik olduğu belirlenmiştir. Araştırmada gebelerin %32,7' sinin geçmişte şiddet türlerinden en az birine maruz kaldığı belirlenmiştir. Araştırmaya katılan gebelerin Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği toplam puan ortalaması $70,92 \pm 16,02$, Prenatal Bağlanma Envanteri toplam puan ortalaması ise $43,32 \pm 12,83$ tür. Araştırmaya göre Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçek toplam puanı ile Prenatal Bağlanma Envanteri Toplam puanı arasında pozitif yönlü iyi düzeyde anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir ($p < 0,05$). Sonuç olarak kadına yönelik aile içi şiddet arttıkça prenatal bağlanmanın arttığı tespit edilmiştir. Gebelikte şiddeti önlemeye yönelik prenatal dönemde itibaren şiddet taraması yapılması, gebelerde şiddet ile ilişkili nicel çalışmaların yapılması ve hemşirelerin bu konuda aktif rol alması önerilmektedir.

Gebelerin Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği ve Prenatal Bağlanma Envanterinden Aldıkları Puanlar Arasındaki İlişki (n=98)

	Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)	Prenatal Bağlanma Envanteri (PBE)
	r	p
Aile İçi Kadına Yönelik Şiddet Ölçeği (AİKYSÖ)	0,75	<0,001
Fiziksel Şiddet Alt Ölçek	0,55	<0,001
Duygusal Şiddet Alt Ölçek	0,75	<0,001
Sözel Şiddet Alt Ölçek	0,70	<0,001
Ekonomik Şiddet Alt Ölçek	0,72	<0,001
Cinsel Şiddet Alt Ölçek	0,70	<0,001

Tablo incelendiğinde AİKYSÖ toplam puan ortalaması ile PE toplam puan ortalaması arasında 0,75 katsayılı pozitif yönlü iyi düzeyde anlamlı ilişki olduğu görülmüştür (p)

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Prenatal bağlanma, kadına yönelik şiddet, hemşirelik

Yayın No : OP-167

Adapting the Healthy Lifestyle Consciousness Index in Cancer Patients to Turkish Culture and Examining its Psychometric Properties

Ruvejde Aydın¹, Gizem Çakıbey²

¹Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing, Samsun
²Gümüşhacıköy Public Hospital, Amasya

Background: Cancer is one of the important health problems due to its high mortality and morbidity. Associating cancer with death and the difficulties experienced during the treatment process is exhausting and traumatic for patients. In order to overcome this process in a healthy way, it is of great importance for patients to live with a healthy lifestyle consciousness. Cancer patients who are aware of a healthy lifestyle cope better with the side effects of cancer treatment and accordingly, their quality of life and psychosocial health are higher.

Objective: The aim of the present study adapt the "Healthy Lifestyle Consciousness Index", which was developed to determine healthy life awareness in cancer patients receiving chemotherapy, into Turkish culture and examine its psychometric properties.

Method: The sample of the descriptive study consisted of 250 cancer patients receiving chemotherapy at Ondokuz Mayıs University Health Application and Research Center Oncology Hospital. Descriptive statistics (number, percentage, etc.), exploratory factor analysis, confirmatory factor analysis, and Cronbach's alpha coefficient were used in the analysis of the data.

Results: Exploratory factor analysis (EFA) of the scale determined that the result had a single factor, as in the original, and the explained variance was 48.69 %. It was determined that the scale item load values varied between 0.39 and 0.85. Fit indexes of confirmatory factor analysis (CFA) were determined as; Chi-Square (χ^2) Goodness of Fit $\chi^2/df=2.42$, Goodness of Fit Index (GFI) 0.98, Adjusted Goodness of Fit Index (AGFI) 0.94, Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA) 0.07, Root Mean Square Residuals (RMR) 0.049, Comparative Fit Index (CFI) 0.97 and Normed Fit Index (NFI) 0.95. The total Cronbach alpha reliability coefficient of the scale is 0.71.

Conclusion: It was determined that the Turkish form of the "Healthy Lifestyle Consciousness Index" is a valid and reliable measurement tool to measure the healthy lifestyle awareness of cancer patients.

Anahtar Kelimeler: Healthy lifestyle, Healthy living awareness, Cancer, Chemotherapy.

Kanser Hastalarında Sağlıklı Yaşam Tarzı Bilinci Ölçeği'nin Türk Kültürüne Uyarlanması ve Psikometrik Özelliklerinin İncelenmesi

Ruvejde Aydın¹, Gizem Çakıbey²

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Samsun
²Gümüşhacıköy Devlet Hastanesi, Amasya

Giriş: Kanser, mortalite ve morbiditesinin yüksek olması nedeniyle önemli sağlık problemlerinden biridir. Kanserlin ölüm ile bağdaştırılması ve tedavi sürecinde yaşanan sıkıntılar hastalar için yıpratıcı ve travmatik olmaktadır. Bu sürecin sağlıklı bir şekilde atlatılabilmesi için hastaların sağlıklı yaşam tarzı bilinciyle yaşamaları büyük önem arz etmektedir. Sağlıklı yaşam tarzının bilincinde olan kanser hastaları, kanser tedavisinin yan etkileriyle daha iyi baş etmekte ve buna bağlı olarak yaşam kaliteleri ve psikososyal sağlıkları daha yüksek olmaktadır.

Amaç: Bu çalışmanın amacı; kemoterapi alan kanser hastalarında sağlıklı yaşam tarzı bilincini belirlemek üzere geliştirilen "Sağlıklı Yaşam Tarzı Bilinci Ölçeği"ni Türk kültürüne uyarlamak ve psikometrik özelliklerini incelemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırmanın örneklemini, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Onkoloji Hastanesinde kemoterapi alan 250 kanser hastası oluşturmuştur. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler (sayı, yüzde, vb.), açıklayıcı faktör analizi, doğrulayıcı faktör analizi ve Cronbach alfa katsayısı kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğin açıklayıcı faktör analizi (AFA) sonucunda orijinalinde olduğu gibi tek faktörlü ve açıklanan varyansının %48.69 olduğu bulunmuştur. Ölçek madde yük değerlerinin 0.39 ile 0.85 arasında değişiklik gösterdiği belirlenmiştir. Doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonucunda uyum indeksleri; Ki-kare (χ^2) İyilik Uyumu $\chi^2/df=2.42$, İyilik Uyum İndeksi (GFI) 0.98, Düzeltilmiş İyilik Uyum İndeksi (AGFI) 0.94, Yaklaşık Hataların Ortalama Karekökü (RMSEA) 0.07, Artık Ortalamaların Karekökü (RMR) 0.049, Karşılaştırılmalı Uyum İndeksi (CFI) 0.97 ve Normleştirilmiş Uyum İndeksi (NFI) 0.95 olduğu belirlenmiştir. Ölçeğin Cronbach alfa güvenilirlik katsayısı 0.71 olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, "Healthy Lifestyle Consciousness Index" Türkçe formunun kanser hastalarının sağlıklı yaşam tarzı bilincini ölçmek için geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Sağlıklı yaşam tarzı, Sağlıklı yaşam bilinci, Kanser, Kemoterapi.

Yayın No : OP-168

Sexual Life in Women Diagnosed with Infertility: A Literature Review

Gizem Çakıbey¹, Ruveyde Aydın²

¹Gümüşhacıköy Public Hospital, Amasya

²Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing, Samsun

Background: Infertility is one of the global health problems affecting millions of people of reproductive age worldwide. The World Health Organization (WHO) states that one in every 6 people has been diagnosed with infertility in the last 30 years and its incidence is increasing day by day. Women diagnosed with infertility see sexuality as an obligation and have a sexual experience focused on having children. The purpose of this review study is; to reveal the effects of being diagnosed with infertility on a woman's sexual life.

Method: This study is a literature review. Turkish and English searches were conducted from Pubmed, Cochrane, Scopus, Google Scholar and YÖK thesis databases with the keywords "being a woman diagnosed with infertility, sexual life in infertility, quality of sexual life in infertility and sexual function in infertility" between 2018 and 2023.

Results: In many cultures, marriage is seen as equivalent to having children. In Turkish culture, having children can be seen as an obligatory situation and children are defined as the fruit of marriage. For this reason, individuals diagnosed with infertility may experience feelings of lack of self-confidence and inadequacy. Although the conditions seem equal, women are in a more disadvantaged position than men. Because fertility is identified with women, women are under more pressure and are considered guilty by society when pregnancy does not occur. The life of a woman diagnosed with infertility negatively affected by exposure to violence, emotional stress, divorce, stigma, depression and lack of self-confidence. It is stated in the literature that psychological stress caused by infertility and its treatment negatively affects sexual function, number of sexual intercourses, quality of sexual life and marital harmony in women. For example, in a qualitative study, one of the women expressed this situation as follows: *"I hate sexual intercourse and even getting close to my partner because all my efforts to become pregnant have failed. I don't even like getting close to him, let alone having sexual intercourse."* Over time, receiving a diagnosis of infertility becomes a process that makes sexual intercourse not a desire but an obligation for the woman and interrupts her relationship with her partner.

Conclusion: The woman who is oppressed under the imposition of culture with the diagnosis of infertility; they experience sexual reluctance, sexual dysfunction and a decrease in the quality of sexual life.

Anahtar Kelimeler: Infertility, Being a woman diagnosed with infertility, Sexual function in infertility, Sexual life in infertility.

İnfertilite Tanısı Alan Kadınlarda Cinsel Yaşam: Bir Literatür Derlemesi

Gizem Çakıbey¹, Ruveyde Aydın²

¹Gümüşhacıköy Devlet Hastanesi, Amasya

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Samsun

Giriş: İnfertilite, dünya çapında üreme çağındaki milyonlarca insanı etkileyen küresel sağlık sorunlarından biridir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), son 30 yıl için her 6 kişiden birinin infertilite tanısı aldığını ve görülme sıklığının her geçen gün arttığı belirtmektedir. İnfertilite tanısı alan kadınlar cinselliği bir zorunluluk olarak görmekte ve çocuk sahibi olma odaklı bir cinsel deneyim yaşamaktadır. Bu derleme çalışmasının amacı; infertilite tanısı almanın kadının cinsel yaşamı üzerine etkilerini ortaya koymaktır.

Yöntem: Bu çalışma bir literatür derlemesidir. Pubmed, Cochrane, Scopus, Google Akademik ve YÖK tez veri tabanlarından "İnfertilite tanısı alan kadın olma, infertilitede cinsel yaşam, infertilitede cinsel yaşam kalitesi ve infertilitede cinsel fonksiyon" anahtar kelimeleriyle 2018 ve 2023 tarihleri arasında Türkçe ve İngilizce tarama yapılmıştır.

Bulgular: Birçok kültürde evlilik çocuk sahibi olabilme ile eş değer olarak görülmektedir. Türk kültüründe çocuk sahibi olma zorunlu bir durum gibi görülebilmekte ve çocuklar evliliğin meyvesi olarak tanımlanmaktadır. Bu nedenle infertilite tanısı alan bireyler özgüvensizlik ve yetersizlik duygusu yaşayabilmektedirler. Şartlar her ne kadar eşit gibi görünse de kadınlar erkeklere oranla daha dezavantajlı konumda yer almaktadır. Doğurganlığın kadın ile özdeşleşmesi sebebiyle kadınlar daha çok baskı altında kalmakta, gebelik gerçekleşmediğinde toplum tarafından suçlu kabul edilmektedir. İnfertilite tanısı alan kadının yaşamı; şiddet, duygusal stres, boşanma, damgalanma, depresyon ve özgüvensizlik ile karşı karşıya kalmasıyla olumsuz etkilenmektedir. Literatürde infertilite ve tedavisinin sebep olduğu psikolojik stresin kadınlarda cinsel fonksiyonu, cinsel birliktelik sayısını, cinsel yaşam kalitesini ve eş uyumunu olumsuz etkilediği belirtilmektedir. Örneğin yapılan nitel bir araştırmada kadınlardan biri yaşanan bu durumu şöyle ifade etmiştir: *"Gebelik için bütün çabalarım sonuçsuz kaldığı için cinsel ilişkiden, hatta eşimle yakınlaşmaktan nefret ediyorum. Bırakın cinsel ilişkiye girmeyi, ona yaklaşmayı bile sevmiyorum."* İnfertilite tanısı alma zamanla kadın için cinsel birlikteliği bir istek değil zorunluluk haline getiren, partneri ile olan ilişkisini kesintiye uğratan bir süreç haline gelmektedir.

Sonuç: İnfertilite tanısı ile kültürün dayatması altında ezilen kadın; cinsel isteksizlik, cinsel fonksiyon bozukluğu ve cinsel yaşam kalitesinde azalma yaşamaktadır.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, İnfertilite tanısı alan kadın olma, İnfertilitede cinsel fonksiyon, İnfertilitede cinsel yaşam.

Yayın No : OP-169

Factors affecting the childbirth satisfaction of women giving vaginal birth

Gizem Özer¹, Dilek Coşkun Potur²

¹Master's Student, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul
²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul

Aim: This study was conducted to determine the factors that affect the childbirth satisfaction levels of women who give vaginal birth.

Method: This study had a descriptive, cross-sectional, and correlational methodology. The population of the study consisted of women who gave birth in a city hospital affiliated with the Istanbul Provincial Directorate of Health between 15 June 2022 and 14 June 2023. The sample of the study included 303 puerperal women who met the inclusion criteria and had given birth for the first time. A Postpartum Information Form, the Visual Analog Scale (VAS), and the Turkish Birth Satisfaction Scale – Revised (T-BSS-R) were used to collect data.

Results: The mean age of the participants was 26.56±4.09. While 40.3% of the participants were high school graduates, 72.3% were homemakers. The mean severity of the pain experienced by the participants during childbirth based on their responses to VAS was 9.67±0.64. The mean total T-BSS-R score of the participants was 18.67±7.32, and accordingly, 62.7% were moderately satisfied with their childbirth experience. There was a significant, weak, and negative relationship between the VAS and total T-BSS-R scores of the participants ($r=-0.466$; $p=0.000$). The participants who were high school graduates had a significantly higher mean T-BSS-R score than those who were primary-secondary school graduates ($p<0.05$). Moreover, significantly higher mean T-BSS-R scores were found among the participants who were working compared to those who were not working and among the participants who had social security compared to those who did not have social security ($p<0.05$). The mean T-BSS-R score of the participants whose pregnancies were planned was also significantly higher than the mean score of those whose pregnancies were unplanned ($p<0.05$). The participants who had decided on the mode of delivery for their childbirth experience with their spouses had a significantly greater mean T-BSS-R score than those whose doctors had decided on their mode of delivery ($p<0.001$). It was determined that the childbirth satisfaction levels of the participants were affected negatively by the administration of fundal pressure ($p<0.001$) and episiotomy ($p<0.05$) during labor.

Conclusion: Based on the results of this study, it was determined that childbirth satisfaction was positively affected by factors such as higher education levels, working, having social security, having a planned pregnancy, and deciding on the mode of delivery as spouses, whereas being subjected to procedures such as fundal pressure and episiotomy during labor affected childbirth satisfaction negatively.

Anahtar Kelimeler: Birth Satisfaction, labor pain, postpartum

Normal Doğum Yapan Kadınların Doğum Memnuniyetini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Gizem Özer¹, Dilek Coşkun Potur²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencisi, İstanbul
²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul

Amaç: Bu araştırma normal doğum yapan kadınların doğum memnuniyetlerini etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla gerçekleştirildi.

Yöntem: Tanımlayıcı, kesitsel ve ilişki arayıcı çalışma olarak tasarlanmış ve yürütülmüştür. Çalışmanın evrenini 15 Haziran 2022-14 Haziran 2023 tarihleri arasında İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı şehir hastanesinde doğum yapan kadınlar, örnekleme ise araştırmaya katılma kriterlerini karşılayan ilk kez normal doğum deneyimi yaşamış 303 lohusa oluşturdu. Veri toplama araçları olarak Lohusa Bilgi Formu, Görsel Kıyaslama Ölçeği (GKÖ) ve Doğum Memnuniyet Ölçeği Kısa Formu (DMÖ-K) kullanıldı.

Bulgular: Araştırmaya katılan yeni doğum yapmış annelerin yaş ortalaması 26,56 ± 4,09 yıldır. Annelerin %40,3'ü lise mezunu olup, %72,3'ü ev hanımıdır. Katılımcılar doğum yaşadıkları ağrı şiddetini GKÖ'ne göre doğumda yaşadıkları ağrı şiddetinin ortalamasının 9,67±0,64'tür. Annelerin DMÖ-K toplam puan ortalaması 18,67±7,32 ve %62,7'sinin orta memnuniyet düzeyinde olduğu belirlenmiştir. GKÖ'ne göre doğumda yaşadıkları ağrı şiddeti ortalaması ile DMÖ-K toplam puan ortalaması arasında istatistiksel olarak ileri derecede anlamlı, negatif yönde ve zayıf düzeyde ($r=-0.466$; $p=0.000$) ilişki saptanmıştır. Lise mezunu annelerin ilköğretim mezunu annelere göre DMÖ-K puan ortalamaları daha yüksek olduğu ve aralarındaki fark anlamlı bulunmuştur ($p<0,05$). Çalışan annelerin çalışmayan annelere göre, sosyal güvenceye sahip annelerin sosyal güvenceleri olmayan annelere göre DMÖ-K puan ortalamaları yüksek olduğu aralarındaki fark anlamlı bulunmuştur ($p<0,05$). Gebeliği planlı olan annelerin DMÖ-K puan ortalaması gebeliği planlı olmayan annelere daha yüksektir ve aralarındaki fark anlamlı bulunmuştur ($p<0,05$). Doğum şekline eşli ile birlikte karar veren annelerin doğum şekline doktoru karar veren annelere göre DMÖ-K puan ortalamaları daha yüksektir ve aralarındaki fark ileri derecede anlamlı bulunmuştur ($p<0,001$). Ayrıca travayda fundal basınç uygulaması ($p<0,001$) ve epizyotomi açılması ($p<0,05$) doğum memnuniyetini azalttığı belirlenmiştir.

Sonuç: Bu bulgular doğrultusunda eğitim, çalışma ve güvenceye sahip olma, planlı gebelik, doğum şekline ebeveynlerin karar vermesi gibi faktörlerin doğum memnuniyetini olumlu yönde etkilediği, doğumda ağrı şiddetinin yüksek olması, travayda fundal basınç ve epizyotomi gibi uygulamaların memnuniyeti olumsuz etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Doğum memnuniyeti, doğum ağrısı, doğum sonu

Yayın No : OP-170

The use of complementary therapies in the postpartum period

Gizem Şahin¹, Aslı Sis Çelik²

¹Erzurum City Hospital

²Atatürk University Faculty of Nursing Department of Obstetrics,
Gynecology and Diseases

The aim of this review is to draw attention to current approaches to the application of complementary therapies such as aromatherapy, laughter yoga, music therapy and acupressure used during the postpartum period in line with evidence-based practices.

Faced with many changes during the postpartum period, the mother resorts to a number of non-pharmacological complementary methods to maintain and improve her health. These methods are widely used during the postpartum period because they are less risky for the mother and baby, contribute to improving the health status and support the individuality of the mother. Scientific studies conducted on aromatherapy, laughter yoga, music therapy and acupressure applications have been examined to improve the health problems experienced during the postpartum period and to increase well-being. It has been reported that these methods have positive effects on coping with problems such as pain, anxiety, maternal sadness, mother-baby bonding, sleep quality, fatigue during the postpartum period and in the recovery process during the postpartum period. In order to improve an individual's health problems and improve their well-being, nurses who address the person in all aspects and provide holistic care are in an important position in complementary treatment practices. However, their awareness and knowledge level on this issue is low. In this context, it should be ensured that complementary and alternative practices are included in the educational curricula and integrated into nursing care, and necessary legal arrangements should be made for nurses to be able to perform complementary practices independently.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, aromatherapy, laughter yoga, music therapy, acupressure

Postpartum dönemde tamamlayıcı terapilerin kullanımı

Gizem Şahin¹, Aslı Sis Çelik²

¹Erzurum Şehir Hastanesi

²Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Bu derlemenin amacı, doğum sonu dönemde kullanılan aromaterapi, kakhaha yogası, müzik terapisi ve akupresür gibi tamamlayıcı terapilerin uygulanmalarına yönelik güncel yaklaşımlara kanıtla dayalı uygulamalar doğrultusunda dikkat çekmektir.

Doğum sonu dönemde birçok değişimle karşı karşıya kalan anne, sağlığını sürdürmek ve yükseltmek için bir takım non-farmakolojik tamamlayıcı yöntemlere başvurmaktadır. Bu yöntemler anne ve bebek için daha az riskli olduğu, sağlık durumunu yükseltmeye katkı sağladığı ve annenin bireyselliğini desteklediği için doğum sonu dönemde yaygın olarak kullanılmaktadır. Doğum sonu döneminde yaşanan sağlık sorunlarının iyileştirilmesi ve iyilik halinin artırılması için aromaterapi, kakhaha yogası, müzik terapisi ve akupresür uygulamaları konusunda yapılan bilimsel çalışmalar incelenmiştir. Bu yöntemlerin doğum sonu dönemde ağrı, anksiyete, kaygı, annelik hüznü, anne- bebek bağlanması, uyku kalitesi, yorgunluk gibi sorunlarla baş etmede ve doğum sonu dönemde iyileşme sürecinde olumlu etkilerinin olduğu bildirilmiştir. Bireyin sağlık sorunlarını iyileştirmek ve iyilik halini yükseltmek için, kişiyi tüm yönleriyle ele alan ve bütüncül bakım sağlayan hemşireler tamamlayıcı tedavi uygulamalarında önemli bir konumdadır. Ancak bu konudaki farkındalıkları ve bilgi düzeyleri düşüktür. Bu kapsamda tamamlayıcı ve alternatif uygulamaların eğitim müfredatlarına dahil edilmesi ve hemşirelik bakımına entegre edilmesi sağlanmalı ve hemşirelerin tamamlayıcı uygulamaları bağımsız olarak yapabilmeleri için gerekli yasal düzenlemeler yapılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, aromaterapi, kakhaha yogası, müzik terapisi, akupresür

The effect of smartphone text message attempts on gestational weight gain: a randomised controlled trial

Gizem Yıldız¹, Zeynep Daşkan²

¹Ordu University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing

²Ege University, Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing

Objective: The aim of this study was to investigate the effect of smartphone text message intervention healthy eating and physical activity messages on appropriate gestational weight gain(GWG) and healthy eating and physical activity behaviours.

Method: It is a two-arm parallel randomised controlled trial. The study was conducted between June 2021 and February 2022 with 90 pregnant women (intervention:45, control:45) with a gestational age <16 weeks. Women were assigned to groups as normal, preobese, obese according to baseline body mass index (BMI) by stratified randomised sequential randomisation algorithm. The study is registered in the Clinical Trials database (NCT05590832). Personal questionnaire, healthy eating and physical activity sub-dimensions of the Healthy Living Behaviours in Pregnancy Scale (HLBPS) were used for data collection. Necessary permissions for the study and informed consent were obtained from the pregnant women. The intervention group was given the "Weight Gain, Healthy Nutrition and Physical Activity in Pregnancy Booklet" in the pretest, and text messages were sent three times a week about GWG recommendations, healthy nutrition and physical activity according to the 2009 Institute of Medicine (IOM) guidelines, and routine antenatal care messages were sent once a month to the control group. Data were analysed using the R statistical programme at a significance level of p<0.05.

Results: The rate of GWG in accordance with IOM guideline recommendations was significantly higher in the intervention group (48.9%) than in the control group (22.2%) (p<0.05). The rate of excessive GWG was higher in the control group (68.9%) than in the intervention group (48.9%), but no significant difference was found (p>0.05). A significant increase was found in the pretest-posttest total HLBPS, nutrition and physical activity sub-dimension scores of the intervention group (p<0.001), while no difference was observed in the control group (p>0.05). The increase in total HLBPS, nutrition and physical activity sub-dimension scores of the intervention group pregnant women significantly increased appropriate weight gain (p<0.05).

Conclusion: The smartphone text messaging intervention was effective in enabling pregnant women to achieve appropriate GWG according to IOM guideline recommendations and to improve healthy eating/physical activity behaviours. Health professionals should use evidence-based information technologies in antenatal care to prevent the cycle of excessive GWG and maternal obesity.

*This study is a master's thesis of Ege University Institute of Health Sciences, Department of Women's Health and Diseases Nursing. 2022 (Thesis No: 775234).

Anahtar Kelimeler: Antenatal care, nutrition, physical activity, gestational weight gain, text message

AKILLI TELEFON GİRİŞİMLİ MESAJLARIN GESTASYONEL KİLO ALIMINA ETKİSİ: RANDOMİZE KONTROLLÜ BİR ÇALIŞMA

Gizem Yıldız¹, Zeynep Daşkan²

¹Ordu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Ege Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışma, akıllı telefon kısa mesaj girişimli sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite mesajlarının uygun gestasyonel kilo alımı(GKA) ile sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarına etkisini araştırmak amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: İki kollu paralel randomize kontrollü bir çalışmadır. Araştırma Haziran 2021-Şubat 2022 tarihleri arasında gebelik haftası <16 olan 90 gebeyle (Girişim: 45, Kontrol: 45) yapılmıştır. Kadınlar, gebelik başlangıç beden kitle indeksine (BKI) göre normal, preobez, obez olarak tabakalı rastgele sıralı randomizasyon algoritması ile gruplara atanmıştır. Araştırma Clinical Trials veri tabanında kayıtlıdır (NCT05590832). Verilerin toplanmasında bireysel soru formu, Gebelikte Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeğinin(GSYDÖ) sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite alt boyutları kullanılmıştır. Çalışma için gerekli izinler ve gebelerden onam alınmıştır. Girişim grubuna ön testte “Gebelikte Kilo Alımı, Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite Kitapçığı” verilmiş, 2009 Tıp Enstitüsü (IOM) rehber önerilerine göre GKA önerileri, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ile ilgili haftada üç kez kısa mesaj, kontrol grubuna ise ayda bir kez rutin antenatal bakım mesajları gönderilmiştir. Verilerin analizi R istatistik programında, p<0.05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Girişim grubu gebelerde IOM rehber önerilerine uygun GKA oranı (%48.9), kontrol grubuna göre (%22.2) anlamlı düzeyde yüksek saptanmıştır(p<0.05). Aşırı GKA oranı ise kontrol grubunda (%68.9) girişim grubuna göre (%48.9) yüksek saptanmış fakat anlamlı bir fark bulunmamıştır (p>0.05). Girişim grubunun öntest-sontest total GSYDÖ, beslenme ve fiziksel aktivite alt boyut puanlarında anlamlı artış saptanmıştır(p<0.001), kontrol grubunda ise bir fark gözlenmemiştir (p>0.05). Girişim grubu gebelerin total GSYDÖ, beslenme ve fiziksel aktivite alt boyut puanlarındaki artış uygun kilo alımını anlamlı düzeyde artırmıştır (p<0.05).

Sonuç: Akıllı telefon kısa mesaj girişimi, gebelerin IOM rehber önerilerine uygun GKA sağlamlasında ve sağlıklı beslenme/fiziksel aktivite davranışlarını geliştirmesinde etkili olmuştur. Aşırı GKA ve maternal obezite döngüsünü önlemek için sağlık profesyonelleri antenatal bakımda kanıt dayalı bilişim teknolojilerini kullanmalıdır.

*Bu çalışma Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Yüksek Lisans tezidir. 2022. (Tez No: 775234).

Anahtar Kelimeler: Antenatal bakım, beslenme, fiziksel aktivite, gebelikte kilo alımı, kısa mesaj.

Occurrence of Postpartum Blues and Depression in Women with Vaginal and Cesarean Deliveries

Gökçe Nur Tuna¹, Nevin Akdolun Balkaya²

¹Yozgat City Hospital

²Muğla Sıtkı Koçman University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

The aim of this study is to determine the occurrence of postpartum blues and depression in women who have had vaginal and cesarean deliveries. This prospective study was conducted at the Yozgat City Hospital with 30 women who had vaginal deliveries and 30 women who had cesarean deliveries. Data was collected face-to-face on the postpartum first day and via phone on 3rd, 5th, 7th, 10th, 14th and 28th days using the Introductory Information Form, Postpartum Information Form, Daily Experiences Questionnaire and Edinburgh Postpartum Depression Scale. The data was analyzed using descriptive statistics, Chi-square test, Fisher's exact Chi-square test, t-test, Mann-Whitney U test, repeated measures ANOVA, Friedman test, Cochran Q test, Pearson correlation analysis and Spearman correlation analysis. A p-value of <0.05 was considered statistically significant. The negative and positive affect scores and rates of women who had vaginal and cesarean deliveries were similar (p>0.05). Negative affect was higher in the first 7 days of vaginal delivery and in the first 1-3rd days of cesarean delivery (p<0.05). The risk of postpartum depression was low and similar in both vaginal and cesarean deliveries (p>0.05). The risk of postpartum depression was similar across days in vaginal delivery but increased on the 14th day in cesarean delivery. There was a positive correlation between negative affect and the risk of postpartum depression and a moderate negative correlation between positive affect and the risk of postpartum depression in both groups (p<0.05). The study found that all women were susceptible to blues; negative affect was higher in the first seven days of vaginal delivery and the first three days of cesarean delivery. The risk of postpartum depression increased on the 14th day in cesarean deliveries, and there were significant associations between maternal blues and the risk of postpartum depression in both groups. It is recommended to provide supportive nursing interventions to increase positive affect and reduce the risk of postpartum depression in women who have had both vaginal and cesarean deliveries.

Anahtar Kelimeler: Delivery Mode, Vaginal Delivery, Cesarean Delivery, Postpartum Blues, Postpartum Depression

Normal ve Sezaryen Doğum Yapan Kadınlarda Postpartum Hüzün ve Depresyon Görülme Durumu

Gökçe Nur Tuna¹, Nevin Akdolun Balkaya²

¹Yozgat Şehir Hastanesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Bu çalışmanın amacı, normal ve sezaryen doğum yapan kadınlarda postpartum hüzün ve depresyon görülme durumunu belirlemektir. Prospektif özellikteki çalışma Yozgat Şehir Hastanesi'nde 30 normal ve 30 sezaryen doğum yapan kadınlarla yürütülmüştür. Veriler postpartum 1., 3., 5., 7., 10., 14. ve 28. günlerde Tanıtıcı Bilgi Formu, Doğum Sonrası Bilgi Formu, Günlük Deneyimler Anketi ve Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği ile ilk gün yüz yüze, sonraki günler telefonla toplanmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistikler, Ki-Kare, Fisher Exact Ki-Kare, t testi, Mann Whitney U, Tekrarlı Ölçümlerde Anova, Friedman ve Cochran Q testi, Pearson ve Spearman korelasyon analizi ile değerlendirilmiş ve p<0.05 anlamlı kabul edilmiştir. Normal ve sezaryen doğum yapan kadınların negatif ve pozitif duygulanım puanları ve oranları benzerdir (p>0.05). Normal doğumda ilk 7 günde, sezaryen doğumda 1-3. günlerde negatif duygulanım daha fazladır (p<0.05). Normal ve sezaryen doğumda postpartum depresyon riski düşük ve benzerdir (p>0.05). Normal doğumda postpartum depresyon riski günlere göre benzerdir, sezaryen doğumda ise 14. günde artmıştır. Her iki grupta negatif duygulanım ile postpartum depresyon riski arasında pozitif ve pozitif duygulanım ile postpartum depresyon riski arasında negatif ve orta düzeyde bir ilişki bulunmaktadır (p<0.05). Çalışma sonucunda tüm kadınların hüzne yatkın oldukları, normal doğumda ilk yedi günde, sezaryen doğumda ilk üç günde negatif duygulanımın fazla olduğu, sezaryen doğumlarda 14. günde postpartum depresyon riskinin arttığı ve her iki grupta annelik hüznü ile postpartum depresyon riski arasında önemli ilişkiler olduğu bulunmuştur. Normal ve sezaryen doğum yapan annelerin pozitif duygulanımlarını arttırmaya ve postpartum depresyon riskini azaltmaya yönelik destekleyici hemşirelik girişimlerinin sağlanması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Doğum Şekli, Normal Doğum, Sezaryen Doğum, Postpartum Hüzün, Postpartum Depresyon

Yayın No : OP-173

The Relationship Between Women's Perceived Gender Roles and Their Attitudes Towards Menstruation

DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹, GURBET YETİŞKİN EROĞUL¹

¹LOKMAN HEKİM UNIVERSITY

Purpose: To examine the relationship between women's perceived gender roles and their attitudes towards menstruation. **Method:** The study was conducted via social media platform. Calculating the number of samples; Type I error was determined as 513 in total in order to determine the difference in numerical values for groups with $d = 0.50$ effect width with 0.05 and 99% power. However, 284 women were reached to examine the preliminary findings of the study. Coding and evaluation of the data was done on a computer using the SPSS 22.0 (Statistical Program for Social Sciences) package program. Kurtosis and Skewness values were examined to determine whether the research variables showed normal distribution. Descriptive Form, BEM Gender Role Inventory and Menstruation Attitude Scale were used as data collection tools. **Results:** Women's "total menstruation attitude" mean is medium 2.93 ± 0.22 , "a debilitating phenomenon" mean is medium 3.08 ± 0.36 , "disturbing phenomenon" mean is medium 3.24 ± 0.37 , The mean of "a natural phenomenon" is fair 3.17 ± 0.40 , the mean of "realizing that menstruation will occur" is fair 3.09 ± 0.33 , the mean of "denying the effects of menstruation" is poor 2.08 ± 0.65 , "femininity" The mean was found to be 108.55 ± 12.91 , and the mean of "masculinity" was 98.07 ± 13.78 . When correlation analyzes are examined between the scores of femininity, masculinity, menstruation attitude total, a debilitating phenomenon, a disturbing phenomenon, a natural phenomenon, awareness of the occurrence of menstruation in advance, denial of the effects of menstruation, the correlation relations are not statistically significant ($p > 0.05$). When correlation analyzes were examined between the scores of age, age at first menstruation, femininity, masculinity, menstruation attitude total, a debilitating phenomenon, a disturbing phenomenon, a natural phenomenon, awareness of the occurrence of menstruation in advance, denial of the effects of menstruation; between femininity and age $r = 0.199$ positive very weak ($p = 0.001 < 0.05$), between a natural phenomenon and age $r = 0.126$ positive very weak ($p = 0.035 < 0.05$), between awareness of menstruation and age $r = -0.254$ A weak negative ($p = 0.000 < 0.05$) correlation was found.

Conclusion: As a result of the study, it was determined that the value of femininity was found to be higher as the age value increased, and the awareness of menstruation was found to be significantly higher as the age increased.

Anahtar Kelimeler: Gender, Masculinity, Femininity, Menstruation, Attitude

Kadınlarda Algılanan Cinsiyet Rollerine İlişkin Menstruasyona Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki

DİDEM ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹, GURBET YETİŞKİN EROĞUL¹

¹LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ

Amaç: Kadınlarda algılanan cinsiyet rolleri ile menstruasyona yönelik tutumları arasındaki ilişkiyi incelemektir. **Yöntem:** Çalışma sosyal medya platformu üzerinden yürütülmüştür. Örneklem sayısının hesaplanması; Tip I hata 0.05 ve %99 güç ile gruplara ilişkin sayısal değerlerin farklılığını $d = 0.50$ etki genişliğinde belirleyebilmek amacıyla toplam 513 olarak belirlenmiştir. Ancak çalışmanın ön bulguları incelemek için 284 kadına ulaşılmıştır. Verilerin kodlanması ve değerlendirilmesi bilgisayar ortamında SPSS 22.0 (Statistical Program for Social Sciences) paket programında yapılmıştır. Araştırma değişkenlerinin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek üzere Kurtosis (Baskıklık) ve Skewness (Çarpıklık) değerleri incelenmiştir. Veri toplama araçları olarak Tanımlayıcı Form, BEM Cinsiyet Rolü Envanteri ve Menstruasyon Tutum Ölçeği kullanılmıştır. **Bulgular:** Kadınlarda "menstruasyon tutum toplam" ortalaması orta 2.93 ± 0.22 , "güçsüz bırakan bir olgu" ortalaması orta 3.08 ± 0.36 , "rahatsız edici bir olgu" ortalaması orta 3.24 ± 0.37 , "doğal bir olgu" ortalaması orta 3.17 ± 0.40 , "menstruasyonun olacağını önceden fark etme" ortalaması orta 3.09 ± 0.33 , "menstruasyonun etkilerini inkar" ortalaması zayıf 2.08 ± 0.65 , "kadınsılık" ortalaması 108.55 ± 12.91 , "erkeksilik" ortalaması 98.07 ± 13.78 olarak saptanmıştır. Yaş, ilk adet yaşı, kadınsılık, erkeksilik, menstruasyon tutum toplam, güçsüz bırakan bir olgu, rahatsız edici bir olgu, doğal bir olgu, menstruasyonun olacağını önceden fark etme, menstruasyonun etkilerini inkar, puanları arasında korelasyon analizleri incelendiğinde; kadınsılık ile yaş arasında pozitif çok zayıf ($p = 0.001 < 0.05$), doğal bir olgu ile yaş arasında pozitif çok zayıf ($p = 0.035 < 0.05$), menstruasyonun olacağını önceden fark etme ile yaş arasında negatif zayıf ($p = 0.000 < 0.05$) düzeyde korelasyon bulunmuştur. Katılanların role göre menstruasyon tutum toplam puanları anlamlı farklılık göstermektedir ($p = 0.030 < 0.05$). Farkın nedeni; androjen olanların menstruasyon tutum toplam puanlarının, belirsiz olanların menstruasyon tutum toplam puanlarından yüksek olmasıdır. androjen olanların menstruasyon tutum toplam puanlarının, erkeksi olanların menstruasyon tutum toplam puanlarından yüksek olmasıdır. Katılanların role göre menstruasyonun etkilerini inkar puanları anlamlı farklılık göstermektedir ($p = 0.029 < 0.05$). Farkın nedeni; androjen olanların menstruasyonun etkilerini inkar puanlarının, erkeksi olanların menstruasyonun etkilerini inkar puanlarından yüksek olmasıdır. **Sonuç:** Yaş değeri arttıkça kadınsılık değerinin yüksek bulunduğu ve yaş arttıkça menstruasyonu önceden fark etme durumunun anlamlı derecede yüksek bulunduğu çalışma sonucunda saptanmıştır. Androjen cinsiyet rolüne sahip kadınlar belirsiz cinsiyet rolüne sahip olan kadınlara göre menstruasyona yönelik tutum daha olumlu saptanmıştır. Ayrıca androjen olanlar menstruasyon etkilerini erkeksi olanlara göre daha fazla inkar etmektedirler.

Anahtar Kelimeler: Cinsiyet, Erkeksilik, Kadınsılık, Menstruasyon, Tutum

Current Approaches in the Management of Fear and Pain Related to the Labor Process

Nuriye Erbaş¹, Gül Şahin¹

¹Sivas Cumhuriyet University

Fear and pain related to the labor process are common problems experienced by women. These two concepts are linked to each other. In coping with these situations, women can follow different paths, that is, pharmacological or non-pharmacological methods (Demirsoy et al., 2015; Gökçek, 2022). However, pharmacological methods have more side effects than non-pharmacological methods. For instance, epidural analgesia increases the probability of using an intervention during labor and has negative effects on newborn behaviors and breastfeeding (Jones et al., 2012). On the other hand, non-pharmacological methods (acupuncture, hypnosis, yoga, transcutaneous electrical nerve stimulation, massage, and relaxation) have no negative effect on the labor process (Rooks et al., 2012; Koyyalamudi et al., 2016). According to the comparison of their effectiveness in terms of the pain-killing attribute, they are reliable even if not at the same level as pharmacological agents (Zuarez-Easton et al., 2023). Most of these non-pharmacological methods are also utilized to reduce tokophobia, and so that their effects can be enhanced, they need to be used regularly and spouses should be included in the process (Dominguez et al., 2021). Non-pharmacological methods used in the context of labor are, at the same time, non-invasive methods (Koyyalamudi et al., 2016). The Coalition for Improving Maternity Services (CIMS) created the mother-friendly care model in 1996 to reduce the number of interventions administered to women, take evidence-based practices as the guide, and protect/develop mother & child health. In 2019, the American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommended limiting the use of interventions in labor. Also, in previous studies, it was found that limiting the use of interventions enhanced patient satisfaction (Gymosky, 2022). This study aimed to present current methods not requiring the use of interventions for problems experienced frequently by women.

Anahtar Kelimeler: labor, current approach, fear related to the labor, pain related to the labor

Doğum Sürecine İlişkin Korku ve Ağrı Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar

Nuriye Erbaş¹, Gül Şahin¹

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doğum süreci ile ilgili korku ve ağrı kadınların yaşadığı yaygın sorunlardır. Bu iki kavram birbiri ile ilişkilidir. Kadınlar bu durumlarla baş etmede farmakolojik veya nonfarmakolojik olarak farklı yollar izleyebilirler (Demirsoy vd. 2015; Gökçek, 2022). Fakat farmakolojik yöntemlerin nonfarmakolojik yöntemlere göre daha fazla yan etkisi vardır. Örneğin, epidural analjezi doğumda müdahale ihtimalini artırır, yenidoğan davranışları ve emzirme üzerindeki olumsuz etkileri bulunmaktadır (Jones vd. 2012). Nonfarmakolojik yöntemlerin ise (akupunktur, hipnoz, yoga, transkutanöz elektronik sinir stimülasyonu, masaj ve gevşeme), doğumun ilerlemesi üzerinde olumsuz bir etkisi yoktur (Rooks vd. 2012; Koyyalamudi vd. 2016). Ağrı kesici özelliği için etkinlikleri karşılaştırıldığında farmakolojik ajanlar kadar olmasa da güvenilirlerdir (Zuarez-Easton vd. 2023). Bu yöntemlerin çoğu doğum korkusunu azaltmak için de kullanılır; etkisinin artması için düzenli uygulanıp, eşlerin sürece dahil olması gerekir (Dominguez vd. 2021). Doğuma yönelik yapılan nonfarmakolojik yöntemler aynı zamanda girişimsel olmayan yöntemlerdir (Koyyalamudi vd. 2016). Kadına uygulanan girişimlerin azaltılması, kanıta dayalı uygulamaların rehber alınması ve ana-çocuk sağlığının korunması/ geliştirilmesi amacıyla 1996 yılında Doğum Servislerini Geliştirme Koalisyonu (CIMS), anne dostu bakım modelini oluşturmuştur. ACOG (American College of Obstetricians and Gynecologists) 2019 yılında doğumda müdahale sınırlamasını önermiştir. Yapılan çalışmalarda da müdahaleyi sınırlanmasının hasta memnuniyetini arttırdığı bulunmuştur (Gymosky, 2022). Bu çalışmada kadınların sıklıkla yaşadığı problemlere yönelik müdahale gerektirmeyen güncel yöntemlerin anlatılması amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: doğum, güncel yaklaşım, doğum korkusu, doğum ağrısı

Self-Efficacy Perceptions and Birth Fears of Turkish and Immigrant Primigravidas Regarding Normal Birth

Gülbahar Celen¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Ankara City Hospital

²Muğla Sıtkı Koçman Universty

The aim of the study was to determine the self-efficacy perceptions and fears of birth of Turkish and immigrant primigravidas towards normal birth. Cross-sectional reproductive research, SBU Ankara Dr. The cells of the Sami Ulus Gynecology, Child Health and Diseases Training and Research Hospital, Obstetrics and Gynecology Clinic and Birth Hall were performed by 120 Turkish and 120 immigrant primigravidas. Data were collected using the Descriptive Information Form, the Normal Delivery Self efficacy Scale, and the Wijma Birth Expectation/Experience Scale (W-DEQ) Version A. Data were evaluated with Chi-square test, Pearson scale analysis, simple regression analysis and multiple regression analysis. Turkish immigrants and primigravidas are 30.4±6.5 and 28.9±7.1 years old on average. The rate of getting information about normal birth is in Turkish primigravidas (59.2-39.2%, p=0.011), if they want to have a normal birth, they want more in immigrant primigravidas (36.6-58.2%, p=0.002). Turkish immigrants and primigravidas have low self-efficacy perceptions towards normal birth (Turkish: 41.8±23.5, Immigrant: 43.4±20.6, p>0.05). Turkish primigravidas experience more fear of birth than immigrants (87.1±11.9, 84.0±10.3, p=0.032). 54% of Turkish primigravidas have high and 54.5% of immigrants have moderate fear of childbirth (p>0.05). Self-efficacy perceptions of Turkish primigravidas negatively affect their fear of birth by 11.2% (p=0.000), but not in immigrants (p>0.05). Self-efficacy perceptions of Turkish immigrants and primigravidas are affected by 66% and 79%, and fear of birth by 58% and 66% by sociodemographic and various factors related to pregnancy and childbirth. As a result, it was determined that the self-efficacy perceptions of Turkish and immigrant primigravidas towards normal birth were below the moderate level, while their fear of birth was above the moderate level and was affected by various factors. It is recommended to increase awareness of Turkish and immigrant primigravidas by carrying out culturally sensitive planned and continuous trainings to increase their self efficacy perceptions and to reduce their fear of normal birth, and to provide supportive care.

Anahtar Kelimeler: Normal Birth, Self-Efficacy, Fear of Birth, Primigravida, Immigrant, Nursing

Türk ve Göçmen Primigravidaların Normal Doğuma Yönelik Öz-Yeterlilik Algıları ve Doğum Korkuları

Gülbahar Celen¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Ankara Şehir Hastanesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Çalışma, göçmen ve Türk primigravidaların normal doğuma yönelik öz yeterlilik algıları ve doğum korkularını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, Normal Doğuma Yönelik Öz-yeterlilik Ölçeği ve Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği (W-DEQ) A Versiyonu kullanılarak toplanmıştır. SBÜ Ankara Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Doğum Polikliniği ve Doğum Salonu'na başvuran 120 Türk ve 120 göçmen primigravidada yapılmıştır. Kesitsel, tanımlayıcı özelliktedir araştırma. Veriler Ki-kare testi, pearson korelasyon analizi, basit regresyon analizi ve çoklu regresyon analizi ile değerlendirilmiştir. Göçmen ve Türk primigravidaların normal doğuma yönelik öz-yeterlilik algıları düşüktür (Türk: 41.8±23.5, Göçmen: 43.4±20.6, p>0.05). Normal doğum yapma isteği ise göçmen primigravidalarda daha fazladır (%36.6-58.2, p=0.002). Göçmen ve Türk primigravidalar ortalama 30.4±6.5 ve 28.9±7.1 yaşındadır. Normal doğumla ilgili bilgi alma oranı Türk primigravidalarda (%59.2-39.2, p=0.011), Türk primigravidalar göçmenlere daha fazla doğum korkusu yaşamaktadır (87.1±11.9, 84.0±10.3, p= 0.032). Türk ve göçmen primigravidaların öz-yeterlilik algıları %66 ve %79, doğum korkuları ise %58 ve %66 oranında sosyodemografik, gebelik ve doğum ile ilgili çeşitli faktörlerden etkilenmektedir. Türk primigravidaların %54'ü yüksek, göçmenlerin ise %54.5'i orta düzey doğum korkusuna sahiptir (p>0.05). Türk primigravidaların öz-yeterlilik algıları doğum korkularını negatif yönde ve %11.2 oranında etkilemekte (p= 0.000), göçmenlerde ise etkilememektedir (p>0.05). Sonuç olarak, Türk ve göçmen primigravidaların doğum korkularının orta seviyenin üzerinde ve normal doğuma yönelik öz yeterlilik algılarının orta seviyenin altında olduğu ve çeşitli faktörlerden etkilendiği saptanmıştır. Göçmen ve Türk primigravidaların öz-yeterlilik algılarını artırma ve normal doğum korkusunu azaltmaya yönelik kültüre duyarlı planlı ve sürekli eğitimler yapılarak farkındalıklarının artırılması ve destekleyici bakım sağlanması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Normal Doğum, Öz-Yeterlilik, Doğum Korkusu, Primigravida, Göçmen, Hemşirelik

An investigation of the relationship between religiosity and sexuality during pregnancy

Gülçin Nacar¹, Fatma Keskin Töre², Ceylan Güzel İnal³

¹Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Faculty of Nursing, Inonu University

²Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Kahramanmaraş Sutcu Imam University

³Vocational School of Health Services, Şırnak University

Purpose: The purpose of this study is to examine the relationship between religiosity and sexuality during pregnancy.

Material-Method: This descriptive and correlational study was conducted with 201 pregnant women. Data were collected through the Participant Information Form, the Münchener Motivational Religiosity Scale-MMRI, and the Attitude Scale toward Sexuality during Pregnancy (ASdSP).

Findings: Results showed that 95% of pregnant women had a negative attitude towards sexuality during pregnancy. The multiple regression model showed that religiosity was negatively predicted by the frequency of sexual intercourse during pregnancy (β -coefficient= -0.242; $p= 0.001$) and sexual attitude (β -coefficient= -0.216; $p= 0.002$), and these variables explained 7.6% of the total variance.

Conclusion: This study found that almost all participating pregnant women had negative attitudes towards sexuality, and religiosity negatively affected the frequency of sexual intercourse and attitude towards sexuality. In line with these results, health professionals should investigate sexuality during pregnancy by considering religious beliefs and keep in mind that the sexuality of particularly more religious pregnant women could be affected more negatively. Healthy sexuality strengthens communication between partners and increases harmony and commitment, so it should be encouraged to continue throughout pregnancy, which is a long period.

Keywords: sexuality, sexual attitude, religiosity, pregnancy

Anahtar Kelimeler: sexuality, sexual attitude, religiosity, pregnancy

Gebelikte dindarlık ile cinsellik arasındaki ilişkinin incelenmesi

Gülçin Nacar¹, Fatma Keskin Töre², Ceylan Güzel İnal³

¹Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Hemşirelik Fakültesi, İnönü Üniversitesi

²Hemşirelik ABD, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

³Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Şırnak Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmada, gebelikte dindarlık ile cinsellik arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Materyal-Metod: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde olan araştırma 201 gebe ile yürütülmüştür. Araştırma verileri, katılımcı bilgi formu ve Motivasyonel dindarlık ölçeği (MDÖ) ve Gebelikte cinselliğe karşı tutum ölçeği (GCKTÖ) kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Araştırmada gebelerin %95'inin gebelikte cinselliğe karşı olumsuz tutuma sahip olduğu bulunmuştur. Multiple regresyon modelinde; gebelikte cinsel ilişki sıklığı (β -coefficient= -0.242; $p= 0.001$) ve cinsel tutumun (β -coefficient= -0.216; $p= 0.002$) dindarlığı olumsuz olarak yordadığı ve bu değişkenlerin toplam varyansın %7.6'sını açıkladığı saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmada gebelerin tamamına yakınının cinselliğe karşı olumsuz tutuma sahip olduğu ve dindarlığın cinsel ilişki sıklığı ile cinselliğe karşı tutumu olumsuz etkilediği saptanmıştır. Bu sonuçlar doğrultusunda; sağlık profesyonellerinin, gebelikte cinselliği dini inançları göz önüne alarak incelemesi ve özellikle daha dindar gebelerin cinselliğinin daha olumsuz etkilenebileceğinin hatırd tutulması gerekmektedir. Sağlıklı bir cinsellik eşler arasındaki iletişimi güçlendirdiğinden, uyumu ve bağlılığı attırdığından dolayı uzun bir süreci kapsayan gebelik boyunca da sürdürülmesi desteklenmelidir.

Keywords: cinsellik, cinsel tutum, dindarlık, gebelik

Anahtar Kelimeler: cinsellik, cinsel tutum, dindarlık, gebelik

Yayın No : OP-177

Being pregnant during the disaster of the century: The effect of the level of trauma after the earthquake on pregnancy complaints and quality of life

Fatma Keskin Töre³, Gülçin Nacar², Berfin Hatun¹

¹Malatya Training and Research Hospital

²Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Faculty of Nursing, Inonu University

³Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Kahramanmaraş Sutcu Imam University,

Aim: The research was conducted to examine the effect of the level of trauma after the earthquake on pregnancy complaints and quality of life.

Method: The research was conducted in a descriptive and relationship-seeking manner between June 2023 and August 2023. The research was conducted with 260 pregnant women who applied to the gynecology and obstetrics outpatient clinics of Malatya Training and Research Hospital in Malatya province. Data were obtained using the Personal Information Form, Scale that determines the level of the trauma after the earthquake and the Complaints During Pregnancy and their Effect on Quality of Life Scale.

Results: In the study, the average score of the Complaints During Pregnancy and their Effect on Quality of Life Scale was determined as 112.11±29.23, and the average score of Scale that determines the level of the trauma after the earthquake was determined as 66.74±13.65. In the study, those who lost any friends/neighbours during the earthquake (β -coefficient=-0.141; $p=0.021$), those who did not go for regular health checks after the earthquake (β -coefficient=0.144; $p=0.021$) and those who had a high after the earthquake trauma level (β -coefficient=0.128; $p=0.038$) it was determined that pregnant women had more complaints and, accordingly, their quality of life was lower.

Result: In the study, it was determined that the level of trauma after the earthquake affected the complaints during pregnancy, thus affecting the quality of life. It is recommended that health professionals should not ignore the level of earthquake trauma experienced by pregnant women after disasters such as earthquakes and the impact of this trauma on pregnancy complaints and quality of life.

Anahtar Kelimeler: earthquake, disasters, pregnancy, pregnancy complications, psychological trauma, quality of life

Asrın felaketinde gebe olmak: Deprem sonrası travma düzeyinin gebelik yakınmaları ve yaşam kalitesi üzerine etkisi

Fatma Keskin Töre³, Gülçin Nacar², Berfin Hatun¹

¹Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları ABD., Hemşirelik Fakültesi, İnönü Üniversitesi

³Hemşirelik Bölümü, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

Amaç: Araştırma, deprem sonrası travma düzeyinin gebelik yakınmaları ve yaşam kalitesi üzerine etkisini incelemek amacıyla yapıldı.

Metod: Araştırma, Haziran 2023–Ağustos 2023 tarihleri arasında tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türde yapıldı. Araştırma, Malatya ilinde bulunan Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesinin kadın hastalıkları ve doğum polikliniklerine başvuran 260 gebe kadın ile yürütüldü. Veriler, Kişisel Bilgi Formu, Deprem Sonrası Travma Düzeyini Belirleme Ölçeği ve Gebelikteki Yakınmalar ve Yaşam Kalitesine Etkisi Ölçeği kullanılarak elde edildi.

Bulgular: Araştırmada Gebelikteki Yakınmalar ve Yaşam Kalitesine Etkisi Ölçeği puan ortalaması 112.11±29.23 ve puan ortalaması 66.74±13.65 olarak belirlendi. Araştırmada deprem sırasında herhangi bir arkadaş /komşu kaybeden (β -coefficient=- 0.141; $p=0.021$), deprem sonrası düzenli olarak sağlık kontrollerine gitmeyen (β -coefficient=0.144; $p=0.021$) ve deprem sonrası travma düzeyi yüksek olan (β -coefficient=0.128; $p=0.038$) gebelerin yakınmalarının daha fazla olduğu ve buna bağlı olarak yaşam kalitesinin daha düşük olduğu belirlendi.

Sonuç: Araştırmada deprem sonrası travma düzeyinin gebelikteki yakınmaları etkilediği dolayısıyla yaşam kalitesinin de etkilendiği belirlendi. Sağlık profesyonellerinin deprem gibi felaketler sonrası gebelerde yaşanan deprem travma düzeyini ve bu travmanın gebelik yakınmalarına ve yaşam kalitesine etkisini göz ardı etmemesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: deprem, doğal afet, gebelik, gebelik yakınmaları, travma, yaşam kalitesi

From Intrauterine Period to Adulthood Women's Health Problems in the Process Until

Güler Torun¹, Ayten Şentürk Erenel¹

¹Lokman Hekim University, Institute of Health Sciences, Midwifery Graduate Department

Summary:

The World Health Organization defines health as a state of complete physical, social and spiritual well-being. It defines. In this regard, the concept of women's health refers to the state of women's complete physical, social and psychological well-being and is affected by many factors. Some of these can be listed as the woman/girl's place in the family and society, gender, education level, economic situation, general health status, fertility characteristics and access to health services.

Women's health problems; Within the framework of the life cycle, it varies from different periods such as childhood, adolescence, adulthood and old age, starting from the prenatal period.

Keywords; health, women's health, women's health problems

Anahtar Kelimeler: health, women's health, women's health problems

İntra Üterin Dönemden Yetişkinlik Dönemine Kadar Olan Süreçte Kadın Sağlığı Sorunları

Güler Torun¹, Ayten Şentürk Erenel¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Yüksek Lisans Bölümü

Özet:

Dünya Sağlık Örgütü sağlığı, bedensel, sosyal ve ruhsal yönden tam iyilik hali olarak tanımlamaktadır. Bu doğrultuda kadın sağlığı kavramında kadınların fiziksel, sosyal ve psikolojik olarak tam iyilik halinde olması durumunu ifade etmekte ve birçok faktörden etkilenmektedir. Bunlardan bazıları kadının/kız çocuğunun aile ve toplumdaki yeri, toplumsal cinsiyet, eğitim düzeyi, ekonomik durum, genel sağlık durumu, doğurganlık özellikleri ve sağlık hizmetine ulaşabilmesi olarak sıralanabilir.

Kadın sağlığı sorunları; yaşam döngüsü çerçevesinde, doğum öncesi dönemden başlayarak, çocukluk, ergenlik, erişkinlik, yaşlılık gibi farklı dönemlerden farklılık göstermektedir.

Anahtar Kelimeler; sağlık, kadın sağlığı, kadın sağlığı sorunları

Anahtar Kelimeler: sağlık, kadın sağlığı, kadın sağlığı sorunları

Examination of Expectant Mothers Planning Pregnancy in the Preconception Period According to Pender's "Health Promotion Model"

Gülhan Ulu¹, Elif Gürsoy²

¹Hacettepe University

²Eskisehir Osmangazi University

The concept of health promotion; It is a process that improves the current health status by increasing individual control over the factors that affect the individual's health. The "Health Promotion Model", developed by American nurse therapist Nola Pender in 1982, embraces the promotion of health and the improvement of health behaviors. According to the model; Demographic and social factors influence the promotion of health. The model, planned not only for the individual and his family but also for the whole society, emphasizes that people should take an active role in health activities. The model, which aims to change the patient's behavior by working in cooperation with the nurse and the patient for a healthy life, was created based on male and female, young and old, and healthy and sick individuals. The model consists of three basic variables: individual characteristics and experiences, behavior-specific cognitive processes and their effects, and behavioral outcome.

Preconceptional health care is; It is based on detecting physical, medical and psychosocial conditions that pose a risk to health before pregnancy, and appropriately analyzing and directing them in order to reduce maternal-fetal mortality. Preconceptional health care is a major determinant of parent and baby health outcomes. Optimizing health, addressing existing modifiable risks, providing education, minimizing possible negativities, ensures a healthy continuation and conclusion of pregnancy.

The aim of our work is to develop positive and informed changes in current behaviors. In the case report, preconceptional care management was discussed with the help of Pender's Model in order to prepare a 39-year-old expectant mother (B.G.) who has never experienced pregnancy and is planning a pregnancy appropriately for the pregnancy process, and it is aimed to use the model in this way to set an example for nursing practices in the field of reproductive health. In this regard, the current living conditions of the expectant mother are determined, her attitudes and behaviors that may negatively affect her health and pregnancy are defined, and the necessary training and guidance are planned.

In our study, it was observed that in situations requiring behavioral change, positive behaviors can develop when the process is managed effectively and harmoniously. The positive effects of the training provided have been proven by positive behavioral change, increased satisfaction and compliance with the process. Nurses play a key role in teaching health-promoting behaviors, and the use of standardized theories and models by nurses increases the quality of care and professionalism.

Anahtar Kelimeler: woman, reproductive health, preconception care, health promotion

Gebelik Planlaması Olan Anne Adayının Prekonsepsiyonel Dönemde Pender'in "Sağlığı Geliştirme Modeli" Esas Alınarak İncelenmesi

Gülhan Ulu¹, Elif Gürsoy²

¹Hacettepe Üniversitesi

²Eskisehir Osmangazi Üniversitesi

Sağlığı geliştirme kavramı; bireyin sağlığını etkileyen etmenler üzerinde bireysel kontrolleri artırarak mevcut olan sağlık durumunu iyileştiren bir süreçtir. 1982'de Amerikalı hemşire terapisti Nola Pender tarafından geliştirilen "Sağlığı Geliştirme Modeli" sağlığın yükseltilmesini, sağlık davranışlarının iyileştirilmesini benimser. Modele göre; demografik ve toplumsal faktörler sağlığın yükseltilmesini etkilemektedir. Sadece birey ve ailesi değil, tüm toplum için planlanmış olan model, kişilerin sağlık aktivitelerinde aktif rol alması gerektiği üzerinde durmaktadır. Sağlıklı bir yaşam için hemşire ile hastanın iş birliği içinde çalışarak hastanın davranışlarında değişiklik yapılmasını amaçlayan model kadın-erkek, genç-yaşlı ve sağlıklı-hasta bireyler üzerine temellendirilerek oluşturulmuştur. Model bireysel özellikler ve deneyimler, davranışa özgü bilişsel süreçler ve etkileri, davranış çıktısı olmak üzere üç temel değişkenden oluşmaktadır.

Prekonsepsiyonel sağlık bakımı (PSB) ise; maternal-fetal mortaliteyi azaltmak amacıyla sağlık için risk oluşturan fiziksel, tıbbi ve psikososyal durumları gebelik öncesinde saptayarak, uygun şekilde çözümleme ve yönlendirmeye dayanır. PSB, anne-baba ve bebeğin sağlık çıktılarının ana belirleyicilerindedir. Sağlık durumunu optimize etmek, değiştirilebilir risk faktörlerini ele almak, eğitim vermek, gelişebilecek olumsuzlukları en aza indirmek, gebeliğin sağlıklı sürdürülmesi ve sonuçlandırılmasını amaçlamaktadır.

Çalışmamızın amacı, mevcut davranışlarda pozitif ve bilgilendirilmiş değişiklikler geliştirebilmektir. Olgu sunumunda, 39 yaşında hiç gebelik deneyimi olmamış ve gebelik planlayan anne adayının (B.G.) gebelik sürecine uygun şekilde hazırlanabilmesi için Pender'in Modeli eşliğinde Prekonsepsiyonel bakım yönetimi ele alınmış ve modelin bu şekilde kullanımının üreme sağlığı alanında hemşirelik uygulamalarına örnek oluşturması amaçlanmıştır. Bu doğrultuda anne adayının mevcut yaşam koşulları belirlenmiş, sağlığı ve gebeliği olumsuz etkileyebilecek tutum ve davranışları tanımlanmış, gerekli eğitim ve yönlendirmeler planlanmıştır.

Çalışmamızda davranışsal değişiklik gerektiren durumlarda süreç etkili ve uyumlu bir şekilde yönetildiğinde olumlu davranışların gelişebileceği gözlemlenmiştir. Verilen eğitimin olumlu etkileri pozitif davranışsal değişim, memnuniyet ve sürece uyum artışı ile kanıtlanmıştır. Sağlığı geliştiren davranışların kazandırılmasında hemşireler kilit noktada rol almaktadır ve hemşireler tarafından standardize edilmiş kuram ve modellerin kullanımı bakımın kalitesini ve profesyonelliği artırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: kadın, üreme sağlığı, gebelik öncesi bakım, sağlığı teşviki ve geliştirilmesi

PRE-CONCEPTUAL CARE COUNSELING WITH TELEHEALTH APPLICATIONS: SYSTEMATIC REVIEW

Gülhan ULU¹, Özlem ÖRSAL²

¹Hacettepe University

²Eskişehir Osmangazi University

TeleHealth; For education and training purposes, they are grouped under headings such as after-care support planning, surveillance in case of disease and epidemic, and accessible information systems. With increasing health literacy, telehealth applications have become a part of living a healthy life. Smart applications preferred by the individual in order to reach the optimum level of health outcomes are generally used for situations such as monitoring their diet and physical activities and making changes in their lifestyle. Preconceptional counseling aims to reduce maternal-fetal mortality, optimize health status, identify and address modifiable risk factors, plan and provide appropriate training, identify possible health risks and take necessary precautions, and ensure the healthy continuation and conclusion of the pregnancy process.

The aim of our study is to evaluate the effect of telehealth applications on pre-pregnancy counseling in women of reproductive age. The PRISMA-P summary checklist was used to create the protocol and write the article. Inclusion and exclusion criteria were determined according to PICOS. Only free full texts published in peer-reviewed journals were included. Google Scholar, Dergi Park and Pubmed databases were used in the research. Scans; Title: Keywords “Bias” AND “Randomized Controlled Trial” and limited to research articles published between January 1 and May 10, 2023. The articles found in the search (n=226) were added to the Mendeley library for review. As a result of the elimination made by looking at the titles and abstracts (n=159), the full text of 67 articles that were thought to be related to the subject were examined, and articles that were not directly related to telehealth (n=65) were not included in the analysis. Full texts (n=2) whose suitability was evaluated were subjected to detailed review and finally, it was decided to include 2 studies in the synthesis. The sample group of the included studies consisted of a total of 715 people. In the study, an online motivation-focused model called Gabby was applied to the intervention groups within the scope of individualized pre-pregnancy care and a comparison was made between the control group and the intervention group. Following the interventions made with telehealth applications; It has been observed that there have been positive developments in issues such as environmental problems, health services and programs, health conditions and medicines, vaccines, infectious diseases, nutrition and activity, relationships, reproductive health, substance use, and pregnancy planning.

Anahtar Kelimeler: "Preconception" AND "Randomized Controlled Trial"

TELE SAĞLIK UYGULAMALARIYLA PREKONSEPSİYONEL DANIŞMANLIK: SİSTEMATİK DERLEME

Gülhan ULU¹, Özlem ÖRSAL²

¹Hacettepe Üniversitesi

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Tele Sağlık; eğitim-öğretim amacıyla, bakım sonrası destek planlama, hastalık ve salgın durumunda gözetim, ulaşılabilir bilgi sistemleri gibi başlıklar altında toplanmıştır. Artan sağlık okuryazarlığı ile tele sağlık uygulamaları sağlıklı hayat sürdürebilmenin bir parçası olmuştur. Bireyin sağlık çıktılarını optimum seviyeye ulaştırabilmek amacıyla tercih ettiği akıllı uygulamalar genellikle beslenme düzeni ve fiziksel aktivitelerini takip etmek, yaşam tarzında değişiklikler yapabilmek gibi durumlar için kullanılmaktadır. Prekonsepsiyonel danışmanlık ise maternal-fetal mortaliteyi azaltmayı, sağlık durumunu optimize etmeyi, değiştirilebilir risk faktörlerini belirleyip ele almayı, uygun eğitimleri planlamayı ve eğitim vermeyi, oluşabilecek sağlık risklerini belirleyip gerekli tedbirleri almayı, gebelik sürecinin sağlıklı sürdürülmesi ve sonuçlandırılmasını sağlamayı amaçlar.

Çalışmamızın amacı üreme çağındaki kadınlarda tele sağlık uygulamalarının gebelik öncesi danışmanlık üzerindeki etkisini değerlendirmektir. Protokolü oluşturmak ve makaleyi yazmak için PRISMA-P özet kontrol listesi kullanıldı. Dahil etme ve hariç tutma kriterleri PICOS'a göre belirlendi. Yalnızca hakemli dergilerde yayınlanan, ücretsiz ve tam metinler dahil edildi. Araştırmada Google Akademik, Dergi Park ve Pubmed veri tabanları kullanılmıştır. Taramalar; Başlık: Anahtar Kelimeler “Önyargı” VE “Randomize Kontrollü Deneme” ve 1 Ocak ile 10 Mayıs 2023 arasında yayınlanan araştırma makaleleriyle sınırlıdır. Aramada bulunan makaleler (n=226) incelenmek üzere Mendeley kütüphanesine eklenmiştir. Başlık ve özetlere bakılarak yapılan eleme sonucunda (n=159) konu ile ilgili olduğu düşünülen 67 makalenin tam metni incelenmiş, tele sağlık ile doğrudan ilgisi olmayan makaleler (n=65) analize dahil edilmemiştir. Uygunluğu değerlendirilen tam metinler (n=2) detaylı incelemeye tabi tutulmuş ve son olarak 2 çalışmanın senteze dahil edilmesine karar verilmiştir. Dahil edilen çalışmaların örneklem grubu toplam 715 kişiden oluşmuştur. Araştırmada bireyselleştirilmiş gebelik öncesi bakım kapsamında müdahale gruplarına Gabby adı verilen çevrimiçi motivasyonu odaklı bir model uygulanmış ve kontrol grubu ile müdahale grubu arasında karşılaştırma yapılmıştır. Tele sağlık uygulamalarıyla çevre sorunları, sağlık hizmetleri ve programları, sağlık koşulları ve ilaçlar, aşılarda, bulaşıcı hastalıklar, beslenme ve aktivite, ilişkiler, üreme sağlığı, madde kullanımı, gebelik planlama gibi konularda yapılan müdahalelerin ardından olumlu gelişmeler yaşandığı gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: "Prekonsepsiyon" ve " Randomize Kontrollü Çalışmalar"

Yayın No : OP-181

An ethical problem at birth: obstetric violence

Gülsüm Akkus¹, Zehra Gölbaşı²

¹Bilecik Şeyh Edebali University Health Services Vocational School, Bilecik

²Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara

Introduction: Obstetric violence is defined as the intervention of women's bodies and reproductive processes by health personnel, inhuman treatment, abuse of medicalization and non-application of natural processes. In this respect, obstetric violence is an important global problem and human rights violation. Being exposed to obstetric violence during childbirth, which is one of the most special moments in life, negatively affects both her and the newborn's health in a multidimensional way. In this review, obstetric violence at birth is discussed in terms of ethics and human rights, and it is aimed to draw attention to its effects on health outcomes in line with the current literature.

Method: The literature was searched using the keywords "obstetric violence", "ethics" and "birth" from databases such as Google Academy, PubMed, Cochrane Library, Elsevier, CINAHL, and related articles were reviewed.

Results: In recent years, pregnancy and childbirth have been conceptualized as pathological processes and medical procedures are applied more and women's decision-making authority or desire is neglected. Problems experienced in this period; not informing the woman, not giving consent in the interventions, routine episiotomy and other medical practices (routine EFM, enema, restriction of oral intake, invasive procedures, amniotomy, induction, restriction of activity, pelvic examination, shaving of the perineum, fundal pressure, monitoring, intravenous fluids, antispasmodic and These are actions such as disrespectful words and behaviors (such as antibiotics), leaving the mother and baby apart, not respecting the wishes of the woman, and not supporting breastfeeding. It should be ensured that nurses and midwives have knowledge on this subject and that evidence-based practices (skin-to-skin contact, breastfeeding and baby care, active pushing techniques, mother and baby staying in the same environment, birth support) should be encouraged.

Conclusion: Obstetric care should be based on the best scientific evidence and the patient's preferences, respecting the rights and principles of women and mothers, rather than focusing only on the disease. This approach can eliminate unhelpful health outcomes, inappropriate or unnecessary risky interventions, while promoting safe, effective and personalized care. Obstetric violence is an ethical problem that is not noticed, talked about and taken into account, especially in our country. Current research on obstetric violence is limited, and it is important to define the problem and identify solutions.

Anahtar Kelimeler: Obstetric violence, Ethics, Obstetrics

Doğumda etik bir sorun: obstetrik şiddet

Gülsüm Akkus¹, Zehra Gölbaşı²

¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Sağlık Hizmetleri MYO, Bilecik

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Giriş: Obstetrik şiddet kadınların vücutlarına ve üreme süreçlerine sağlık personeli tarafından müdahale edilmesi, insanlık dışı muameleler, medikalleşmenin kötüye kullanılması ve doğal süreçlerin uygulamaması olarak tanımlanır. Bu yönüyle obstetrik şiddet önemli bir küresel sorun ve insan hakları ihlalidir. Yaşamdaki en özel anlardan biri olan doğum eyleminde kadının obstetrik şiddete maruz kalması hem kendi hem de yenidoğanın sağlığını çok boyutlu olarak olumsuz etkilemektedir. Bu derlemede doğumda yaşanan obstetrik şiddet etik ve insan hakları boyutuyla ele alınmış ve sağlık sonuçları üzerindeki etkilerine güncel literatür doğrultusunda dikkat çekmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Google Akademi, PubMed, Cochrane Library, Elsevier, CINAHL gibi veri tabanlarından "obstetric violence", "ethics" ve "birth" anahtar kelimeleri kullanılarak literatür taranmış, ilgili makaleler gözden geçirilmiştir.

Bulgular: Son yıllarda gebelik ve doğum patolojik süreç olarak kavramsallaştırılmıştır ve tıbbi prosedürler daha fazla uygulanıp kadınların karar verme yetkisi ya da istediği ihmal edilmektedir. Bu dönemde yaşanan sorunlar; kadının bilgilendirilmemesi, yapılan girişimlerde rıza alınmaması, rutin epizyotomi ve diğer tıbbi uygulamalar (rutin EFM, lavman, oral alımın kısıtlanması, invaziv prosedürler, amniyotomi, indüksiyon, aktivitenin kısıtlanması, pelvik muayene, perine traşı, fundal basınç, monitorizasyon, intravenöz sıvı, antispazmolitik ve antibiyotikler gibi) saygısız söz ve davranışlar, anne-bebeğin ayrı bırakılması, kadının isteklerine saygı duyulmaması, emzirmenin desteklenmemesi gibi eylemlerdir. Bu konuda hemşire ve ebelerin bilgi sahibi olması ve kanıta dayalı uygulamaların (ten tene temas, emzirme ve bebek bakımı, aktif ıkınma teknikleri, anne ve bebeğin aynı ortamda kalması, doğum desteği) teşvik edilmesi sağlanmalıdır.

Sonuç: Obstetrik bakım, yalnızca hastalığa odaklanmak yerine kadın ve anne haklarına, ilkelerine saygılı olarak, en iyi bilimsel kanıtlara ve hastanın tercihlerine dayandırılmalıdır. Bu yaklaşım, güvenli, etkili ve kişiselleştirilmiş bakımı desteklerken, faydalı olmayan sağlık sonuçlarını, uygunsuz veya gereksiz riskli müdahaleleri ortadan kaldırabilir. Obstetrik şiddet özellikle ülkemizde fark edilmeyen, konuşulmayan ve dikkate alınmayan etik bir sorundur. Obstetrik şiddet ile ilgili mevcut araştırmalar sınırlı olup problemin tanımlanması ve çözümlerin belirlenmesi önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Obstetrik şiddet, Etik, Doğum

The Relationship Between Women's Gender Perceptions and Their Attitudes Towards LGBTIQ Individuals: A Web-Based Cross-Sectional Study

Hafsa Kübra Işık¹, Burcu Küçükkaya²

¹Bayburt University

²Bartın University

Background: The cultural structure, traditional values, gender perceptions and social norms of societies affect women's attitudes towards LGBTIQ individuals.

Objective: This study aimed to examine the relationship between women's gender perceptions and their attitudes towards LGBTIQ individuals.

Method: This cross-sectional study was conducted on pregnant women (n=85), mothers in the postpartum period (n=85) and mothers with children between the ages of 4-6 (n=85), who were users on social media (facebook, Instagram) forum pages between August and September 2023. It was conducted on a total of n=255 women. Research data; The Personal Information Form was collected with the Attitude Scale Towards Lesbians and Gays (ATLG-R) and the Gender Perception Scale (GPS). Descriptive statistics, Pearson Correlation and ANOVA test analysis methods were used to evaluate the data.

Results: 68.2% of the pregnant women are between the ages of 18-29, and 67.1% know LGBTIQ; 58.8% of postpartum women are between the ages of 18-29, and 52.9% know LGBTIQ; It was found that 47.1% of mothers with children aged 4-6 did not know LGBTIQ, and 60.0% of mothers aged 30-39 did not know about LGBTIQ. When the ATLG-R and GPS mean scores were examined, it was determined that pregnant women were 32.29±3.52 and 85.11±39.32, respectively, puerperal women were 30.99±3.76 and 69.89±40.46, respectively, and mothers with children aged 4-6 were 28.92±4.24 and 58.16±37.85, respectively. A statistically significant difference was found between the ATLG-R and GPS mean scores between the groups (p < .000). A statistically significant relationship was found between the ATLG-R and GPS of pregnant women, postpartum mothers, and mothers with children aged 4-6 (p < .000).

Conclusion: In the study, it was determined that pregnant women's attitudes towards lesbians and gays were more positive and their perception of gender was higher compared to postpartum mothers and mothers with children aged 4-6 years, and postpartum women compared to mothers with children aged 4-6 years.

Anahtar Kelimeler: Women, Gender Perception, LGBTIQ, Attitude

Kadınların Toplumsal Cinsiyet Algıları ve LGBTIQ Bireylere Yönelik Tutumları Arasındaki İlişki: Web Tabanlı Kesitsel Bir Çalışma

Hafsa Kübra Işık¹, Burcu Küçükkaya²

¹Bayburt Üniversitesi

²Bartın Üniversitesi

Giriş: Topluların kültürel yapısı, geleneksel değerleri, toplumsal cinsiyet algıları ve sosyal normları kadınların LGBTIQ bireylere yönelik tutumlarını etkilemektedir.

Amaç: Bu çalışmada, kadınların toplumsal cinsiyet algıları ve LGBTIQ bireylere yönelik tutumları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipteki bu araştırma, Ağustos-Eylül 2023 tarihleri arasında arasında web yolu ile sosyal medya (facebook, instagram) forum sayfalarında kullanıcı olan gebe (n=85), postpartum dönemdeki anneler (n=85) ve 4-6 yaş arasında çocuğu olan anneler (n=85) olmak üzere toplam n=255 kadın üzerinde yürütüldü. Araştırma verileri; Kişisel Bilgi Formu, Lezbiyen ve Geylelere Yönelik Tutum Ölçeği (LGYTÖ) ve Toplumsal Cinsiyet Algısı Ölçeği (TCAÖ) ile toplandı. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistik, Pearson Korelasyon ve ANOVA test analiz yöntemleri kullanıldı.

Bulgular: Gebelerin %68.2'sinin 18-29 yaş arası, %67.1'inin LGBTIQ'yu bildiği; lohusaların %58.8'inin 18-29 yaş arası, %52.9'unun LGBTIQ'yu bildiği; 4-6 yaş arası çocuğu olan annelerin %47.1'inin 30-39 yaş arası, %60.0'mın LGBTIQ'yu bilmediği bulunmuştur. LGYTÖ ve TCAÖ puan ortalamalarına bakıldığında gebelerin sırasıyla 32.29±3.52 ve 85.11±39.32, lohusaların sırasıyla 30.99±3.76 ve 69.89±40.46, 4-6 yaş arası çocuğu olan annelerin sırasıyla 28.92±4.24 ve 58.16±37.85 olduğu saptanmıştır. Gruplar arasında LGYTÖ ve TCAÖ puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur (p < .000). Gebelerin, lohusaların ve 4-6 yaş arası çocuğu olan annelerin LGYTÖ ile TCAÖ arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmuştur (p < .000).

Sonuç: Çalışmada, gebelerin lohusa ve 4-6 yaş arası çocuğu olan annelere kıyasla ve lohusaların 4-6 yaş arası çocuğu olan annelere kıyasla lezbiyen ve geylelere yönelik tutumlarının daha olumlu ve toplumsal cinsiyet algısının daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Toplumsal Cinsiyet Algısı, LGBTIQ, Tutum

Yayın No : OP-183

Investigation of Immunization during Pregnancy in line with Evidence-Based Practices and Association Recommendations

Nicole Piro Esmeray¹, Hakan Çolak¹

¹Manisa Celal Bayar University, Department of Gynecology and Obstetrics Nursing

In our country, immunization services have been provided within the scope of the Expanded Immunization Program (EIP) since 1981. However, as a rule, live viral or bacterial vaccines are contraindicated in pregnancy due to potential risks.⁽¹⁾

The aim of this study was to examine immunization during pregnancy in line with evidence-based practices and association recommendations.

For the study, five association opinions on evidence-based practices for immunization in pregnancy were reviewed.

The recommendations of the Society of Obstetricians and Gynecologists of Canada (SOGC) regarding immunization in pregnancy are as follows:⁽³⁾

- All individuals accessing antenatal care should have a vaccination history and receive vaccinations as indicated.(Grade A, Level III)
- Live and/or live attenuated virus vaccines should not be given during pregnancy.(Grade B, Level 2-III)
- Inactivated viral vaccines, bacterial vaccines and toxoids are safe during pregnancy.(Grade A, Level 2-I)
- Non-pregnant women vaccinated with live or live attenuated virus vaccine should be advised to postpone pregnancy for \geq 4 weeks.(Level B, Grade III)

The Society of Obstetricians and Gynecologists of Canada (SOGC) recommends inactivated influenza vaccine to prevent illness and death from maternal and infant influenza. (Grade A, Level 1-I)⁽⁵⁾

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recommends that pregnant women with unknown or incomplete tetanus vaccination receive 3 doses of tetanus toxoid-containing vaccine (at least 2 doses should be administered during pregnancy)⁽⁸⁾⁽¹¹⁾

The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommends COVID-19 vaccination for all eligible individuals, including pregnant and breastfeeding women and those who may consider becoming pregnant in the future.⁽¹⁰⁾

ACOG recommendations for COVID-19 vaccine administration;

- Pregnant patients with fever after vaccination should be advised to take acetaminophen.
- For most people, including pregnant and breastfeeding women, mRNA and Novavax COVID-19 vaccines should be preferred.

Providing immunization services to pregnant women protects the pregnant woman and fetus from infections and provides passive protection to the newborn. Health professionals must guide pregnant women correctly and ensure that they complete the missing vaccines.

Vaccination during pregnancy



Vaccination during pregnancy

Table 1. Vaccine Recommendations by the Advisory Committee on Immunization Practice (ACIP)

AŞILAR	Aksi Belirtilmedikçe Yapılabilir	Kontrendikedir
Hepatit B	+	
İnfluenza (Inact)	+	
İnfluenza (LAIV)		+
Kızamık		+
Kabakulak		+
Kızamıkçık		+
Tetanoz-Difteri (Td)	+	
Tetanoz-Difteri-Boğmaca (Tdap)	+	
Su Çiçeği		+
Bcg		+
Meningokok (MPSV4)	+	
Kuduz	+	
Zona Zoster		+

Anahtar Kelimeler: "immunization" "pregnancy" "immunization during pregnancy" "care during pregnancy" "antenatal care"

Gebelik Döneminde Bağışıklamanın Kanıta Dayalı Uygulamalar ve Dernek Öneri Doğrultusunda İncelenmesi

Nicole Piro Esmeray¹, Hakan Çolak¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Anabilim Dalı

Ülkemizde 1981 yılından itibaren Genişletilmiş Bağışıklama Programı (GBP) kapsamında bağışıklama hizmetleri sunulmaktadır. Bununla birlikte gebelikte kural olarak potansiyel risklerinden dolayı canlı viral ya da bakteriel aşıların yapılması kontrendikedir.⁽¹⁾

Bu çalışmanın amacı gebelik döneminde bağışıklamanın kanıta dayalı uygulamalar ve dernek önerileri doğrultusunda incelenmesidir.

Araştırma için gebelikte bağışıklama ile ilgili kanıt temelli uygulamalara yönelik beş dernek görüşü incelenmiştir.

Kanada Kadın Doğum Uzmanları ve Jinekologlar Derneği'nin (SOGC) gebelikte aşılama ile ilişkin tavsiyeleri şu şekildedir.⁽²⁾

- Doğum öncesi bakıma erişen tüm bireylerin aşı geçmişi alınmalı ve belirtildiği gibi aşılar yapılmalıdır.^(Derece A, Düzey III)
- Canlı ve/veya canlı zayıflatılmış virüs aşıları hamilelik sırasında yapılmamalıdır.^(Derece B, Düzey 2-III)
- İnaktif viral aşılar, bakteriyel aşılar ve toksoidler hamilelik sırasında güvenlidir.^(Derece A, Seviye 2-I)
- Canlı veya canlı zayıflatılmış virüs aşısı olan hamile olmayan kişilere hamileliği \geq 4 hafta ertelemeleri tavsiye edilmelidir.^(Seviye B, Derece III)

Kanada Kadın Doğum Uzmanları ve Jinekologlar Derneği (SOGC), anne ve bebek gribinden kaynaklanan hastalık ve ölümlerin önlenmesi için inaktif grip aşısının önerilmesini önermektedir.^{(Derece A, Düzey 1-I) (3)}

Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) Bağışıklama Uygulamaları Danışma Komitesi (ACIP) bilinmeyen veya eksik tetanoz aşısı olan gebelere 3 doz tetanoz toksoidi içeren aşı yapılmasını önermektedir.(en az 2 doz gebelik sırasında uygulanmalı)^{(8) (11)}

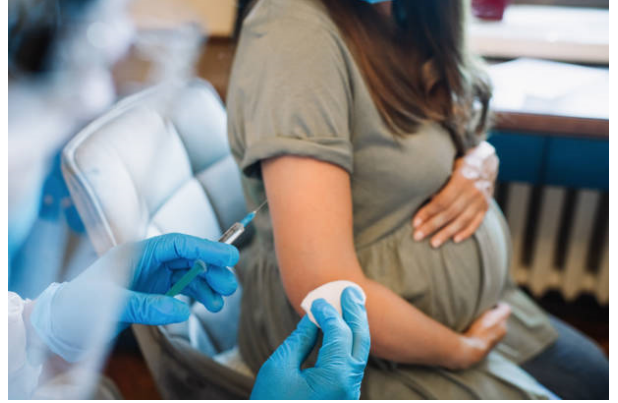
Amerikan Kadın Doğum Uzmanları ve Jinekologlar Koleji (ACOG), hamile ve emziren kişiler de dahil olmak üzere uygun tüm kişilere ve gelecekte hamile kalmayı düşünebilecek kişilere COVID-19 aşısı yapılmasını önermektedir.⁽¹⁰⁾

ACOG covid 19 aşı uygulamasına yönelik tavsiyeleri;

- Aşılama sonrasında ateşi çıkan hamile hastalara asetaminofen almaları önerilmelidir.
- Gebe ve emziren kadınlar dahil olmak üzere çoğu kişi için mRNA ve Novavax COVID-19 aşıları tercih edilmelidir.

Gebelerin bağışıklama hizmetlerinin sunulması gebeyi ve fetüsü enfeksiyonlardan korumakta, yeni doğana pasif koruma sağlamaktadır. Sağlık profesyonellerinin bu konuda gebeleri doğru yönlendirmesi ve eksik aşıları tamamlamalarını sağlaması oldukça önemlidir.

Gebelik döneminde bağışıklama



gebelik döneminde bağışıklama

Tablo 1. Bağışıklama Uygulama Danışma Komitesi (ACIP) Tarafından Önerilen Aşı Tavsiyeleri

AŞILAR	Aksi Belirtilmedikçe Yapılabilir	Kontrendikedir
Hepatit B	+	
İnfluenza (Inact)	+	
Influenza (LAIV)		+
Kızamık		+
Kabakulak		+
Kızamıkçık		+
Tetanoz-Difteri (Td)	+	
Tetanoz-Difteri-Boğmaca (Tdap)	+	
Su Çiçeği		+
Bcg		+
Meningokok (MPSV4)	+	
Kuduz	+	
Zona Zoster		+

Anahtar Kelimeler: "bağışıklama" "gebelik" gebelikte bağışıklama" "gebelik döneminde bakım" "antenatal bakım"

Yayın No : OP-184

The effects of climate change on the female reproductive health

Hamide Aygör¹

¹Necmettin Erbakan University, The Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing

Today, climate change is one of the obstacles blocking the attainment of sustainable development goals related to female health. Women are disproportionately exposed to the negative effects of climate change due to the reproductive burden and gender roles. Consequences of climate change, such as droughts, heat waves, and disasters, can lead to different health problems in different periods of female life. As climate conditions continue to deteriorate, less healthy women will give birth to less healthy babies and these babies will be faced with a growing risk in terms of reproductive outcomes. This systematic review aimed to identify the effects of climate change on female reproductive health based on studies conducted between 2019 and 2023. The study was performed in October-November 2022 by using PubMed and Google Scholar (<http://scholar.google.com.tr>) databases. Keywords, “climate change” AND “fertility” OR “reproduction” OR “reproductive health” OR “pregnancy”, were searched through search engines in the review of the relevant literature. Scientific articles published between 2019 and 2023 were reviewed in the study. English or Turkish full-text articles were included in the study. Books, abstracts, and case presentations were excluded from the study. In reviewed articles, it was stated that climate change led to obstetric outcomes, such as irregular menstrual cycles, preterm birth, low birth weight, increase in the stillbirth risk, congenital anomalies, and abnormal miscarriages, and had effects, such as endometriosis, breast cancer, premature menopause, increase in menopausal symptoms, and infertility. Additionally, studies found that climate-related events affected long-term and inter-generational death and disease risks for both pregnant women and their babies. After all, investing in female health is to invest in the health of today’s generation and future generations. Therefore, it is quite important to understand the effects of climate change on the female reproductive system and identify strategies that will raise awareness. Particularly health professionals with the patient advocate role need to know the problems to be confronted by women across all periods of life and understand their solutions and should provide women with guidance and counseling. Also, in preconception counseling and antenatal follow-ups, health professionals need to identify health problems accompanying climate change, and with their role as researchers, they should plan efforts directed at this topic.

Anahtar Kelimeler: climate, climate change, reproductive health

İklim değişikliğinin kadın üreme sağlığına etkileri

Hamide Aygör¹

¹Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi ,Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Günümüzde iklim değişikliği, kadın sağlığına yönelik sürdürülebilir kalkınma hedeflerine ulaşmanın önündeki engellerden biridir. Kadınlar, üreme yükü ve toplumsal cinsiyet rolleri nedeniyle, iklim değişikliğinin olumsuz etkilerine orantısız bir şekilde maruz kalmaktadır. İklim değişikliğinin kuraklık, sıcak hava dalgaları, afetler gibi sonuçları kadın hayatının farklı dönemlerinde farklı sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. İklim koşulları bozulmaya devam ettikçe, daha az sağlıklı kadınlar, daha az sağlıklı bebekler doğuracak ve bu bebekler da üreme sonuçları açısından artan riskle karşı karşıya kalacaktır. Bu derlemede, 2019-2023 yılları arasında yapılan çalışma sonuçlarına dayalı olarak iklim değişikliğinin kadın üreme sağlığına etkilerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Çalışma Ekim-Kasım 2022 tarihleri arasında PubMed ve Google Akademik (<http://scholar.google.com.tr>) veritabanı kullanılarak gerçekleştirilmiştir. 2019-2023 yılları arasında yayımlanan bilimsel makaleler ele alınmıştır. İngilizce ya da Türkçe ve tam metinli makaleler çalışmaya dahil edilmiştir. Kitaplar, bildiri özetleri ve vaka sunumları dışlanmıştır. Sonuç olarak taranan makalelerde, iklim değişikliğinin, düzensiz adet döngüleri, erken doğum, düşük doğum ağırlığı, ölü doğum riskinin artması, doğum anomalileri ve anormal düşüklükler gibi obstetrik sonuçlara, endometriozis, erken menapoz, menapoz semptomlarını artırma ve infertilite gibi üreme sağlığı sorunlarına neden olduğu bildirilmiştir. Ayrıca, çalışmalar iklimle ilgili olayların hem doğum yapan kadınlar hem de bebekleri için uzun vadeli ve nesiller arası ölüm ve hastalık risklerini etkilediğini saptamıştır. Sonuç olarak, kadın sağlığına yatırım, bugünün ve gelecek nesillerin sağlığına yatırım yapmaktır. Bu yüzden, iklim değişikliğinin kadın üreme sistemi üzerindeki etkilerini anlamak ve farkındalığı artıracak stratejiler belirlemek oldukça önemlidir. Özellikle hasta savunucusu rolü olan sağlık profesyonellerinin, kadınların tüm yaşam dönemlerinde karşılaşılabilecekleri sorunları ve çözüm yollarını bilmesi, kadınlara bu konularda rehberlik ve danışmanlık yapması gereklidir. Ayrıca, sağlık profesyonellerinin prekonsepsiyonel danışmanlık ve antenatal izlemlerde de iklim değişikliğinin beraberinde getirdiği sağlık sorunlarını saptamaları ve araştırmacı rolleri ile bu konuya dönük çalışmalar planlamaları da gereklidir.

Anahtar Kelimeler: iklim, iklim değişikliği, üreme sağlığı

Effects Of The Covid-19 Pandemic Process On Pregnancy And Fetal Health: A Systematic Review

Handan Eriten Tilaver¹, Esra Çalıřkan², Nevin řahin³

¹Bahçeşehir University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing
²Istanbul University-Cerrahpaşa, Graduate Education Institute, Department of Women's Health and Diseases Nursing, Istanbul
³Istanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Women's Health and Diseases Department of Nursing

Introduction-Purpose: Covid-19 infection began to spread rapidly after it was declared a pandemic by the World Health Organization. The general population has been exposed to this infection, even before the full extent of its effects was known. For this reason, many studies have been conducted to understand the effects of the infection on the pregnant woman and the fetus. This study is a systematic review conducted to analyze the results obtained by compiling the results of studies examining the effects of Covid-19 infection on pregnant and fetal health.

Materials-Methods: The population of the study consisted of studies on Covid-19 and the pregnancy period registered in Pubmed, Google Scholar, Scopus, and Medline databases. The words "Covid-19, Pregnancy, Coronavirus, Pregnant, Newborn" were used as keywords. In this regard, publications on the subject were obtained by retrospectively scanning the literature. As a result of the screening, a total of 12 studies from relevant databases were included in the study. The sample number consisted of at least 2 and at most 1,033,699 women.

Results: The findings of the 12 studies included in the review were systematically analyzed in accordance with the data analysis form. In the compiled studies, it was found that the Covid-19 virus did not cause any negative effects on pregnant women and newborns in the early period. However, due to the rapid spread of the COVID-19 infection and the inadequacy of scientific and evidence-based studies in the first phase of the pandemic, some incorrect or unnecessary practices were observed. In particular, determining Covid-19 as an indication for cesarean birth, preventing mother-baby unity, and high levels of anxiety and depression in pregnant women due to uncertainty during the pregnancy period can be listed among the consequences.

Conclusion/Recommendations: Healthcare professionals, especially nurses and midwives, should follow scientific data on the covid-19 pandemic and management of the pregnancy period, and evaluate and inform pregnant women and postpartum women in terms of possible complications, especially in terms of their informative role. Pregnant women infected with Covid-19 should be carefully monitored and measures to prevent neonatal infection should be taken. Although there are relatively few studies on early-term results, it will be useful to follow the long-term results in order to evaluate the effects of Covid-19 on pregnant and newborn health.

Sıra No	Yazarı, Yılı	Başlık	Amaç		
1	Aksoy ve ark., 2021	Pregnancy and birth planning during COVID-19: The effects of tele-education offered to pregnant women on prenatal distress and pregnancy-related anxiety	COVID-19 sırasında gebelik ve doğum planlamasını ve bu planlama süreci için gebelere kadınlara sunulan tele-va eğitimini doğum öncesi sıkıntı ve gebelik ilişkili anksiyete üzerindeki etkilerini incelemesi		
2	Chen ve ark., 2020	Clinical Characteristics of Pregnant Women with Covid-19 in Wuhan, China	Covid-19'lu gebe kadınların epidemiyolojik, klinik, laboratuvar ve radyolojik özellikleri ile hastalığın tedavi ve sonuçlarıyla ilgili bilgilerin incelenmesi		
3	Çuhadar ve ark., 2020	COVID-19 Tanılı Gebelerde Postpartum Kaygı Düzeyi: İki Olgu Sunumu	Çalışmanın amacı SARS-CoV-2'nin neden olduğu yeni korona virüs hastalığı (COVID-19) tanısı alan ve sezeryan ile doğum yapmış olan iki olguda kaygı durumlarını belirlemek		
4	Demir ve Kılıç, 2020	Determination of The Anxiety Level in Pregnant Women Who Administer to The Obstetrics Clinic Within The COVID-19 Pandemia Period	Pandemi olarak ilan edilen COVID-19 enfeksiyonu her geçen gün artan morbidite ve mortalite oranlarının yanında stress ve kaygı düzeylerinde de belirgin artışa neden olmuştur. Bu çalışmada COVID-19 enfeksiyonunun gebelerde anksiyetine düzeyine olan etkisini belirlemek		
5	Güler ve Hatırnaz, 2020	Türkiye'de COVID-19 salgınından önce ve sonra doğum için başvuran gebelerde antenatal kaygı seviyelerinin karşılaştırılması	Bu çalışmada, COVID-19 salgının Türkiye'ye ulaştığının doğrulanmasından önce ve sonra kuruma başvuran gebelerin kaygı seviyelerini karşılaştırılması		
6	Işıkalan ve ark., 2021	SARS-CoV-2 ile Enfekte İken Doğum Yapan Kadınlarda	Doğum sonrası depresyon, hem annenin hem de bebeğin		

		Postpartum Depresyon Riski Artıyor mu? Türkiye'de Bir Pilot Çalışma	hayatını tehdit eden önemli bir durumdur. Bu çalışmada, SARS-CoV-2 virüsü ile enfekte iken doğum yapan çok özel bir hasta grubunda doğum sonrası depresyon araştırılmıştır.					ilimizdeki prognozunun belirlenmesi ve klinik yönetimine katkıda bulunulması amaçlanmıştır.
7	Koyuncu ve ark., 2020	Thromboprophylaxis in Covid-19 Positive Pregnant Women	Ciddi Covid-19 hastalığı genellikle koagülopati ile komplike olmaktadır. Covid-19 ile ilişkili ölümlerin çoğunun yaygın intravasküler pıhtılaşma bozukluklarından kaynaklandığı gösterilmiştir. Bu çalışmada amacımız, Covid-19 enfeksiyonu olan gebelerde tromboprofilaksinin önemini incelemektir.	Retrospektif tanımayıcı	18 covid-19 tanılı gebe	-	period, coronavirus, pregnancy	ve beşinde hafif fibrotik sezaryen ile doğurtulmuş ve profilaksi uygulandı. Ortalama ilaç kullanım süresi 3.3 gündür (2-10 gün). heparin (LMWH) - enjeksiyon 1x1/gündür. Pulmoner enfeksiyon 2x1/gün enoksoparin kullanılarak komplikasyon gözlenmedi.
8	Li ve ark., 2020	Maternal and Neonatal Outcomes of Pregnant Women With Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pneumonia: A Case-Control Study	COVID-19 pnömönisi olan ve olmayan gebe kadınların klinik özelliklerini ve maternal ve neonatal sonuçlarının karşılaştırılması	Retrospektif tanımayıcı	16 Covid-19 tanılı gebe kadın	-		16 gebenin ikisi vajinal doğumla hasta kabul sırasında sezaryen ancak çoğu COVID-19 pnömönisi olan hastaların görüntülerine sahipti. (WBC'ler), nötrofiller, trombosit sayılarına sahipti. Pnömonisi olan hastaların artmış WBC, nötrofil, trombosit ve COVID-19 pnömönisi pnömönisi şüphesi olan hastaların derecede yüksek olan nötrofil yaptı. Hiçbiri hastanede yaşamadı. Yenidoğanlarda COVID-19 neonatal komplikasyonları gözlenmedi.
9	Moyer ve ark., 2020	Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women	Bu çalışmanın amacı, COVID-19 salgınının gebelerin üzerindeki etkisini araştırmak ve anksiyete ile ilişkili faktörlerin belirlenmesi	Retrospektif	2740 gebe kadın		Gebelikle ilişkili anksiyete ölçeği (pregnancy-related anxiety scale (PRAS))	Hastanede doğum yapmayanların oranı (% 96.4) 2400'e (% 87.7) düşürüldü. Gebelikte anksiyetenin artması (% 59.2, N = 63.7, N = 1745) veya gebelikte anksiyetenin artması (% 37.5, N = 1028) ve % 93.7 bildirildi. COVID-19 ile ilişkili anksiyetenin katılımcıların yarısında (% 41.4, N = 1246). Çok değişik yaşlardaki gebelerin yüksek uyuma bildiren anksiyetede daha büyük etkisi vardı.
10	Saccone ve ark., 2020	Psychological impact of coronavirus disease 2019 in pregnant women	Bu çalışma Covid-19 pandemisi sürecinin gebelerin üzerindeki psikolojik etkileri ve gebelerin endişelerinin incelenmesi amaçlanmıştır	Kesitsel tanımlayıcı	100 Gebe		Psikolojik etki anketi (Olay Etkisi Ölçeği-Revize (IES - R)) Kaygı anketi (Spielberger Durumluk Sürekli Kaygı Envanteri (STAI) Anksiyete için görsel analog ölçek (VAS)	COVID-19 salgını, gebelerin psikolojik etkisi ve gebelerin STAI kaygı düzeylerinin COVID-19 dikey bulaşma anksiyetesinin (%82) olarak bildirildi. Gebelerin 18'i çalışmada gebelikte vajinal doğum (% 55.6) yaptı. 4'ü doğum yaptı. COVID-19 salgınının pnömönisi olan gebelerde daha şiddetli etkisi vardı.
11	Er ve ark., 2021	Kocaeli İli Pandemi Hastanelerinde COVID-19 Tanılı Annelerden Doğan Bebeklerin Perinatal Özellikleri ve Klinik İzlemleri: 4 Aylık Retrospektif Çalışma Sonuçları	Çalışmamızda Kocaeli ili pandemi hastanelerinde COVID-19 tanılı annelerden doğan bebekler ve özellikleri retrospektif olarak incelenmiştir. Elde edilen bulgularla bu bebeklerin	Retrospektif tanımlayıcı	42 Yenidoğan			COVID-19 tanılı gebelerin yüksek CRP, D-dimer ve %30.9'unun komorbidi olduğu ve COVID-19 salgınında tüm bebeklerin normal ağırlıktaydılar. Çalışmamızda COVID-19 tanılı gebelerin

Covid-19 Pandemi Sürecinin Gebelik Ve Fetüs Sağlığı Üzerine Etkileri: Bir Sistematik Derleme

Handan Eriten Tilaver¹, Esra Çalışkan², Nevin Şahin³

¹Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²İstanbul Üniversite-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye.

³İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş-Amaç: Covid-19 enfeksiyonu Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak ilan edilmesinin hemen ardından hızla yayılmaya başlamıştır. Enfeksiyonun etkileri henüz tam olarak bilinmeden popülasyonun geneli bu enfeksiyona maruz kalmıştır. Bu nedenle enfeksiyonun gebe ve fetüs üzerindeki etkilerini anlamak adına birçok araştırma yapılmıştır. Bu çalışma, Covid-19 enfeksiyonunun gebe ve fetüs sağlığı üzerine etkilerinin incelendiği çalışmaların sonuçlarının derleyerek, elde edilen sonuçları analiz etmek amacıyla yapılan bir sistematik derlemedir.

Gereç-Yöntem: Çalışmanın evrenini Pubmed, Google Akademik, Scopus ve medline veri tabanlarına kayıtlı Covid-19 ve gebelik dönemi ile ilgili olarak yapılmış olan çalışmalar oluşturdu. Anahtar kelime olarak “Covid-19, Gebelik Dönemi, Koronavirüs, Gebe, Yenidoğan” kelimeleri kullanıldı. Bu doğrultuda konu ile ilgili yayınlar geriye dönük olarak literatür taranarak elde edildi. Tarama sonucunda ilgili veri tabanlarından çalışmaya toplam 12 tane araştırma dahil edildi. Örneklem sayısı en az 2 ve en çok 1.033.699 kadından oluşmaktaydı.

Bulgular: Derlemeye dahil edilen 12 çalışmanın bulguları veri analiz formu doğrultusunda sistematik olarak analiz edildi. Derlenen çalışmalarda Covid-19 virüsünün, gebeler ve yenidoğan üzerinde erken dönemde olumsuz bir duruma yol açmadığı bulundu. Ancak COVID-19 enfeksiyonunun oldukça hızlı bir yayılım göstermesi ve bilimsel ve kanıt temelli çalışmaların pandeminin ilk evresinde yetersiz olmasından dolayı bazı yanlış veya gereksiz uygulamaların yapıldığı görülmüştür. Özellikle Covid-19'un sezaryan doğum için bir endikasyon olarak belirlenmesi, anne-bebek birlikteliğinin engellenmesi, gebelik döneminde belirsizlik nedeniyle gebelerin kaygı ve depresyon düzeylerinin yüksek seyretmesi görülen sonuçlar arasında sıralanabilir.

Sonuç/Öneriler: Sağlık çalışanları özellikle bilgilendirme rolü açısından hemşire ve ebeler, covid-19 pandemisi ve gebelik döneminin yönetimi konusunda bilimsel verileri takip etmeli, gebeleri ve lohusaları olası komplikasyonlar açısından değerlendirmeli ve bilgilendirmelidir. Covid-19 ile enfekte gebeler dikkatle izlenmeli ve yenidoğan enfeksiyonunu önleme tedbirleri alınmalıdır. Erken dönem sonuçlarına ilişkin nispeten çalışmaların bulunmasına rağmen özellikle uzun dönem sonuçlarının takip edilmesi covid-19'un gebe ve yenidoğan sağlığına etkilerinin değerlendirilebilmesi açısından faydalı olacaktır.

Sıra No	Yazarı, Yılı	Başlık	Amaç	Ç
1	Aksoy ve ark., 2021	Pregnancy and birth planning during COVID-19: The effects of tele-education offered to pregnant women on prenatal distress and pregnancy-related anxiety	COVID-19 sırasında gebelik ve doğum planlamasını ve bu planlama süreci için gebelere sunulan tele-ve eğitim doğum öncesi sıkıntı ve gebelik ilişkili anksiyete üzerindeki etkilerini incelemesi	
2	Chen ve ark., 2020	Clinical Characteristics of Pregnant Women with Covid-19 in Wuhan, China	Covid-19'lu gebe kadınların epidemiyolojik, klinik, laboratuvar ve radyolojik özellikleri ile hastalığın tedavi ve sonuçlarıyla ilgili bilgilerin incelenmesi	
3	Çuhadar ve ark., 2020	COVID-19 Tanılı Gebelerde Postpartum Kaygı Düzeyi: İki Olgu Sunumu	Çalışmanın amacı SARS-CoV-2'nin neden olduğu yeni korona virüs hastalığı (COVID-19) tanısı alan ve sezaryan ile doğum yapmış olan iki olguda kaygı durumlarını belirlemek	
4	Demir ve Kılıç, 2020	Determination of The Anxiety Level in Pregnant Women Who Administer to The Obstetrics Clinic Within The COVID-19 Pandemia Period	Pandemi olarak ilan edilen COVID-19 enfeksiyonu her geçen gün artan morbidite ve mortalite oranlarının yanında stress ve kaygı düzeylerinde de belirgin artışa neden olmuştur. Bu çalışmada COVID-19 enfeksiyonunun gebelerde anksiyetine düzeyine olan etkisini belirlemek	
5	Güler ve Hatırnaz, 2020	Türkiye'de COVID-19 salgınından önce ve sonra doğum için başvuran gebelerde antenatal kaygı seviyelerinin karşılaştırılması	Bu çalışmada, COVID-19 salgının Türkiye'ye ulaştığının doğrulanmasından önce ve sonra kuruma başvuran gebelerin kaygı seviyelerini karşılaştırılması	
6	Işıkalın ve ark., 2021	SARS-CoV-2 ile Enfekte İken Doğum Yapan Kadınlarda Postpartum Depresyon Riski	Doğum sonrası depresyon, hem annenin hem de bebeğin hayatını tehdit eden önemli bir durumdur. Bu çalışmada,	

		Artıyor mu? Türkiye'de Bir Pilot Çalışma	SARS-CoV-2 virüsü ile enfekte iken doğum yapan çok özel bir hasta grubunda doğum sonrası depresyon araştırılmıştır.					yönetimine bulunulması amaçlanmıştır.	katkıda bulunmuştur.
7	Koyuncu ve ark., 2020	Thromboprophylaxis in Covid-19 Positive Pregnant Women	Ciddi Covid-19 hastalığı genellikle koagülopati ile komplike olmaktadır. Covid-19 ile ilişkili ölümlerin çoğunun yaygın intravasküler pıhtılaşma bozukluklarından kaynaklandığı gösterilmiştir. Bu çalışmada amacımız, Covid-19 enfeksiyonu olan gebelerde kadınlarda tromboprofilaksinin önemini incelemektir.	Retrospektif tanımayıcı	Anahtar Kelimeler: Covid-19, gebelik dönemi, koronavirus, gebelik	18 covid-19 tanılı gebelik		riski altındaki gebelere veya gebelerin yakınları için sağlığını korumak amacıyla temas halinde hastaların izolasyonu	ve beşinde hafif fibrotik sezyaren ile doğurtulmuş gebelerde tromboprofilaksi uygulanmıştır. Ortalama ilaç kullanım süresi 3.3 gündür (2-10 gün). heparin (LMWH) - enjeksiyon 1x1/gündür. Pulmoner komplikasyonlar 2x1/gün enoksaparin kullanımı ile komplikasyon gözlenmemiştir.
8	Li ve ark., 2020	Maternal and Neonatal Outcomes of Pregnant Women With Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pneumonia: A Case-Control Study	COVID-19 pnömönisi olan ve olmayan gebelerin klinik özelliklerini ve maternal ve neonatal sonuçlarının karşılaştırılması	Retrospektif		16 Covid-19 tanılı gebelik		16 gebenin ikisi vajinal olarak doğmuş ancak çoğu COVID-19 görüntülerine sahipti. pnömönisi olan hastaların (WBC'ler), nötrofiller, eozinofilleri sayılarına sahipti. Pnömonisi artmış WBC, nötrofil, eozinofil ve COVID-19 pnömönisi pnömönisi şüphesi olan hastalarda derecede yüksek olan sonuçları yaptı. Hiçbiri hastanede yaşamadı. Yenidoğanlarda COVID-19 neonatal komplikasyonları gözlenmedi.	
9	Moyer ve ark., 2020	Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women	Bu çalışmanın amacı, COVID-19 salgınının gebelerin anksiyetesi üzerindeki etkisini araştırmaktır ve anksiyete ile ilişkili faktörlerin belirlenmesidir.	Retrospektif		2740 gebelik	Gebelik ilişkili anksiyete ölçeği (pregnancy-related anxiety scale (PRAS))	Hastanede doğum yapan gebelerin (% 96.4) 2400'e (% 87.7) tükenmesi (% 59,2, N = 63,7, N = 1745) veya evde doğum yapan gebelerin (% 37,5, N = 1028) ve % 93,7 bildirdi, COVID-19 ile ilişkili anksiyete katılımcıların yarısında (% 41,4, N = 1246). Çok değişkenli analizde yüksek uyuma bildirilen gebelerin anksiyetede daha büyük etkisi vardı.	
10	Saccone ve ark., 2020	Psychological impact of coronavirus disease 2019 in pregnant women	Bu çalışma Covid-19 pandemisi sürecinin gebelerin psikolojik etkileri ve gebelerin endişelerinin incelenmesi amaçlanmıştır.	Kesitsel tanımayıcı		100 Gebelik	Psikolojik etki anketi (Olay Etkisi Ölçeği-Revize (IES - R)) Kaygı anketi (Spielberger Durumluk Sürekli Kaygı Envanteri (STAI) Anksiyete için görsel analog ölçek (VAS)	COVID-19 salgını, gebelerin psikolojik etkisi Gebelerin STAI kaygı düzeyleri COVID-19 dikey bulaşma anksiyetesi (%82) olarak bildirildi. Gebelerin 18'i çalışmada vajinal doğum (% 55.6) makat doğum, 4'ü doğum sonrası (üzerine). COVID-19 salgınının gebelerde daha şiddetli etkisi vardı.	
11	Er ve ark., 2021	Kocaeli İli Pandemi Hastanelerinde COVID-19 Tanılı Annelerden Doğan Bebeklerin Perinatal Özellikleri ve Klinik İzlemleri: 4 Aylık Retrospektif Çalışma Sonuçları	Çalışmamızda Kocaeli ili pandemi hastanelerinde COVID-19 tanılı annelerden doğan bebekler ve özellikleri retrospektif olarak incelenmiştir. Elde edilen bulgularla bu bebeklerin ilimizdeki prognozunun belirlenmesi ve klinik	Retrospektif tanımayıcı		42 Yenidoğan		COVID-19 tanılı gebelerin %30.9'unun komorbidi olduğu görüldü ve COVID-19 çalışmada tüm bebekler normal ağırlıktaydılar. 4 gebenin %100'ünde COVID-19 ateş, diğerinde solunum sıkıntıları, yüksekliği, birinde ek okültasyonu gözlemlendi.	

Yayın No : OP-186

Use of theory models for nursing care in patients with preeclampsia: literature review

Hande Aslan¹, Merlinda Aluş Tokat²

¹Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing Izmir

Introduction: Preeclampsia is a hypertensive disease characterized by hypertension and proteinuria due to vascular narrowing, perfusion problems and decreased endothelial activation, starting from the 20th week of pregnancy in women. Since high blood pressure and the presence of protein in the urine affect vital functions, it can be said that early intervention and evidence-based nursing care and management in patients with preeclampsia are important for the health of the mother and baby.

Aim: The aim of this evaluation is to examine literature examples regarding the use of models/theories for nursing care and management of pre- and postnatal health problems in women with preeclampsia.

Method: Scientific research on current nursing care and management in patients with preeclampsia was examined by entering the keywords "care and management theories, nursing, preeclampsia, risky pregnancy" into search engines such as Google Scholar, PubMed and Web of Science.

Findings: Assisting with self-care needs in pregnancies with preeclampsia (Orem's self-care model), behaviour in harmony with the process (Roy's Adaptation Model), living an interactive-harmonious life with the environment (Rogers' Unitary Human Theory), protecting the integrity of the patient (Levin's Protection Model), relaxing the patient and solving her problems (Comfort Theory), collecting data from the patient about her disease (Functional Health Patterns Model), sexual counselling (PLISSIT Model) (Yılmaz and Oskay, 2021), improving health and increasing control of her own health (Pender's Health Promotion Theory) (Babahadi et al. 2020), identifying and preventing mothers' emergencies, reducing anxiety caused by loss, coping with emergencies and losses by cooperating and coordinating with other health teams (Wiedenbach's Need for Help Model) theories and models were used.

Result and Suggestions: It can be said that starting from the 20th week of pregnancy; activities such as helping the self-care of mothers with preeclampsia, providing an environment of active communication and trust, reducing the feeling of loneliness, relieving pain, monitoring postpartum excretion and nutrition, paying attention to hypothermia and hyperthermia, providing information about sexuality, monitoring the baby's vital functions before and after birth significantly reduce the risk of morbidity and mortality. The use of models and theories is thought to be useful, as it can make these cares in a more systematic and holistic way.

Anahtar Kelimeler: "care and management theories, nursing, preeclampsia, risky pregnancy"

Preeklampsi hastalarda hemşirelik bakımı için kuram model kullanımı: literatür incelemesi

Hande Aslan¹, Merlinda Aluş Tokat²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş: Preeklampsi, kadınlarda gebeliğin 20. haftasından itibaren damarlarda daralma, perfüzyon sorunları ve endotel aktivasyonunda azalma nedeniyle hipertansiyon ve proteinüriyle karakterize hipertansif bir hastalıktır. Tansiyon yüksekliği ve idrarda protein bulunması hayati fonksiyonları etkilediğinden preeklampsi hastalara erken müdahale ve kanıta dayalı hemşirelik bakım ve yönetiminin anne ve bebeğin sağlığı açısından önemli olduğu söylenebilir.

Amaç: Bu değerlemenin amacı preeklampsi kadınlarda doğum öncesi ve sonrası sağlık sorunlarına karşı hemşirelik bakım ve yönetiminin için model/teorilerine kullanım durumuna ilişkin literatür örneklerinin incelenmesidir.

Metot: Google Scholar, PubMed ve Web of Scine gibi arama motorlarına "bakım ve yönetim teorileri, hemşirelik, preeklampsi, riskli gebelik" anahtar kelimeleri girilerek preeklampsi hastalarda güncel hemşirelik bakım ve yönetimiyle ilgili bilimsel araştırmalar incelenmiştir.

Bulgular: Preeklampsi gebeliklerde öz bakım gereksinimlerine yardımcı olma (Orem'in öz bakım modeli), sürece uyum içinde davranış (Roy'un Adaptasyon Modeli), çevreyle etkileşimli-uyumlu bir yaşam sürdürme (Rogers'ın Üniter İnsan Teorisi), hastanın bütünlüğünü koruma (Levin'in Koruma Modeli), hastanın rahatlama ve sorunlarını çözebilme (Konfor Teorisi), hastadan hastalığı hakkında veri toplama (Fonksiyonel Sağlık Örtüntüleri Modeli), cinsel danışmanlık (PLISSIT Modeli) (Yılmaz ve Oskay, 2021), sağlığı iyileştirmesi ve kendi sağlığını iyileştirme kontrolünü artırma (Pender'in Sağlığı Geliştirme Teorisi) (Babahadi vd. 2020), annelerin acil durumlarının belirlenmesi ve önlenmesi, kayıptan kaynaklanan kaygının azaltılması, diğer sağlık ekipleriyle işbirliği ve koordinasyon kurarak acil durumlar ve kayıplarla başa çıkma (Wiedenbach'ın Yardıma İhtiyaç Duyuma Modeli) teori ve modelleri kullanılmıştır.

Sonuç ve Öneriler: Gebeliğin 20. haftasından itibaren preeklampsi annelerin özbakımına yardımcı olunması, aktif iletişim ve güven ortamının sağlanması, yalnızlık duygusunun azaltılması, ağrıların giderilmesi, doğum sonrası boşaltım ve beslenmesinin takibi, hipotermi ve hipertermiye dikkat edilmesi, cinsellikle ilgili bilgilendirmelerde bulunulması, bebeğin doğum öncesi ve sonrası hayati fonksiyonlarının takibi gibi aktivitelerin morbidite ve mortalite riskini önemli ölçüde azaltabileceği söylenebilir. Model ve teori kullanımı bu bakımları daha sistematik ve bütüncül yapmaya sağlayabildiği için yararlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "bakım ve yönetim teorileri, hemşirelik, preeklampsi, riskli gebelik"

Medical Termination of Pregnancy and Its Effects on Women's Mental Health

Hatice Kübra Ayyvacı¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Univesity

ABSTRACT

Medical termination; It is the process of terminating the current pregnancy before fetal viability (the viability of the fetus in the external environment without being dependent on its mother) is achieved due to medical obligations occurring in the fetus or mother. With the technological developments in recent years, anomalies occurring during pregnancy can be easily detected. Accordingly, there has been an increase in the termination of pregnancies due to medical indication. In our country, according to Article 5 of the Law on Population Planning No. 2827, if the pregnancy period is more than ten weeks, in cases where it threatens the life of the mother or will cause severe disability for the unborn child and the generations to follow, an obstetrics and gynecology specialist and a specialist from the relevant branch should be consulted. It is stated that pregnancy can be terminated with reasoned reports based on objective findings. Loss of a pregnancy, regardless of the reason, is a life crisis with biopsychosocial and spiritual dimensions that affects the mother and family members. In medical termination of pregnancy, the event is not only the loss of a baby for the family, but is accompanied by feelings of hopelessness and anxiety about the future. This may be a factor that negatively affects mental health, especially for the mother. Many scientific studies have been conducted to examine the effects of medical termination of pregnancy on women's mental health. Studies show that after termination, women experience conditions that can remain acute or chronic in women's mental health, such as depression, anxiety, post-traumatic stress, guilt, helplessness, regret, irritability and panic attacks. In this process, health professionals are responsible for providing holistic health care tailored to the needs of women and families. In this review, it is aimed to discuss current information on the effects of medical termination of pregnancy on women's mental health and to make recommendations for the practices of health professionals to protect women's mental health after termination.

Key words: Tıbbi terminasyon, perinatal kayıp, kadın ruh sağlığı

Anahtar Kelimeler: Medical termination, perinatal loss, women's mental health

Gebeliğin Tıbbi Terminasyonu ve Kadın Ruh Sağlığına Etkileri

Hatice Kübra Ayyvacı¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

ÖZET

Tıbbi terminasyon; fetüs veya annede meydana gelen tıbbi zorunluluklar nedeni ile fetal viabilite (fetüsün dış ortamda annesine bağımlı olmadan yaşayabilirliği) kazanılmadan önce mevcut gebeliğin sonlandırılması işlemidir. Son yıllardaki teknolojik gelişmelerle birlikte gebelikte meydana gelen anomaliler rahatlıkla tespit edilebilmektedir. Buna bağlı olarak tıbbi endikasyonla gebeliklerin sonlandırılma işlemlerinde artış meydana gelmiştir. Ülkemizde 2827 sayılı Nüfus Planlaması Hakkındaki Kanun'un 5.Maddesine göre gebelik süresi, on haftadan fazla ise annenin hayatını tehdit ettiği, edeceği veya doğacak çocuk ile onu takip edecek nesiller için ağır maluliyete neden olacağı hallerde doğum ve kadın hastalıkları uzmanı ve ilgili daldan bir uzmanının objektif bulgulara dayanan gerekçeli raporları ile gebeliğin sonlandırılabilceği belirtilmektedir. Bir gebeliğin kaybı hangi nedenle olursa olsun anne ve aile üyelerini etkileyen biyopsikosozyal ve spiritüel boyutları olan bir yaşam krizidir. Gebeliğin tıbbi terminasyonunda ise olay aile için yalnızca bir bebeğin kaybı olmayıp geleceğe yönelik ümitsizlik ve endişe duyguları ile birliktedir. Bu durum özellikle anne açısından ruh sağlığını olumsuz etkileyen bir faktör olabilir. Gebeliğin tıbbi terminasyonunun kadın ruh sağlığı üzerindeki etkilerini incelemek için birçok bilimsel çalışma yapılmıştır. Yapılan çalışmalar terminasyon sonrası kadınların depresyon, anksiyete, travma sonrası stres, suçluluk, çaresizlik, pişmanlık, sinirlilik, panik atak gibi kadın ruh sağlığında akut veya kronik olarak kalabilen durumları yaşadıklarını göstermektedir. Bu süreçte sağlık profesyonelleri kadın ve ailenin gereksinimlerine yönelik bütüncül sağlık bakımı vermekle sorumludur. Bu derlemede gebeliğin tıbbi terminasyonunun kadın ruh sağlığı üzerindeki etkilerine yönelik güncel bilgiler tartışılarak sağlık profesyonellerinin terminasyon sonrası kadın ruh sağlığını korumaya yönelik uygulamalarına öneriler getirmek amaçlanmıştır.

Anahtar kelimeler: Tıbbi terminasyon, perinatal kayıp, kadın ruh sağlığı

Anahtar Kelimeler: Tıbbi terminasyon, perinatal kayıp, kadın ruh sağlığı

Yayın No : OP-188

THE EFFECT OF NURSES' HPV EDUCATION INTERVENTION ON THE EFFECTIVENESS OF HPV VACCINE: SYSTEMATIC REVIEW

Hatice Kübra Yurdakul¹, Lale Taşkın¹

¹Başkent University

Objective: In this systematic review, it was aimed to evaluate the effect of HPV education intervention of nurses on the effectiveness of HPV vaccine.

Method: For the retrospective model, a search was made with the keywords determined in Pubmed (16), Science Direct (8), Google Scholar (98) web bases. Between 01.05.2023 and 11.06.2023, 9 randomized studies were reached between 2018-2023, which met the selection criteria within the scope of the research. The keywords "HPV vaccine", "nurse education" and "randomized" were used in the review. The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) provided a guide for guiding the research and writing the research report.

Results: In the study, it was determined that the majority of the sample consisting of 5592 people had insufficient HPV knowledge of nurses before the HPV training intervention. HPV trainings were provided under the leadership of nurses with various audio-visual health training methods. When 9 studies were examined, it was found that there was an increase in HPV knowledge, HPV perception, HPV vaccination intention, acceptance and effectiveness as a result of nurse education intervention.

Conclusion: When the research articles examined in this systematic review were evaluated together, it was seen that the HPV education interventions of the nurses were effective in increasing the uptake, awareness and acceptance of the HPV vaccine. It is recommended to plan further research on the intervention of nurses' HPV education to increase the effectiveness of the HPV vaccine.

Keywords: HPV vaccine, nurse education, randomized, systematic review

Methods and results of research

Araştırmaların yöntem ve sonuçları			
Yazarlar ve yıl	Örneklem grubu	Amaç ve Yöntem	Elde edilen sonuçlar
Zomordi ve ark.ları İran (2022)	18-26 yaşlarındaki 72 kız öğrenci	Planlı davranış teorisine (TPB) dayalı eğitimci kız öğrencilerde HPV'ye karşı aşılanma niyetinin belirlenmesi amaçlanarak müdahale grubu (n=36) ve kontrol grubu (n=36) olarak randomize kontrollü araştırma yapılmıştır.	TPB'ye öğrencilerde öznel norm davranışsal aşılanma niyetini arttırmıştır.
Pearl ve ark.ları Hindistan (2022)	7. ve 9. sınıflarda öğrenim gören 45 ergenlerin ebeveyni	Çevrimiçi eğitim müdahalesi öncesi ve sonrası ebeveynlerin HPV aşısı konusundaki bilgi düzeylerini ve tutumlarını karşılaştırmak amacıyla kesitsel yapılan pilot çalışma üç farklı eğitim yöntemiyle (PowerPoint sunumlu çevrimiçi ders, çevrimiçi kısa film ve kendi kendine öğrenme çevrimiçi kitapçığı) ile eğitim öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket uygulanmıştır.	Çevrimiçi eğitim programlarının, ebeveynlerin HPV aşısı ve üç yöntem hakkındaki algılarının karşılaştırılması etkili olduğu görülmüştür.
Penick ve ark. Amerika (2022)	18-26 yaşlarındaki 596 asker	Askerlerin HPV aşısına erişimini arttırmak için HPV aşısını askerler için tıbbi işlem prosedürlerine entegre etmeye yönelik hemşire liderliğindeki bir müdahalenin fizibilitesini ve sürdürülebilirliğini değerlendirmek amacı ile deneysel ve kesitsel araştırma yapılmıştır. Araştırma HPV aşısı ile ilgili hemşire eğitim öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket ile yapılmıştır.	Hemşirelerin HPV aşılarını tavsiye etme ve uygulama konusunda eğitim vermesinin, askerlerin HPV aşısına erişimini sürdürülebilir bir şekilde arttırmannın oldukça uygulanabilir ve düşük maliyetli olduğunu araştırma sonucu göstermektedir.

Santa Maria ve ark.ları Amerika (2021)	519 ebeveyn ve onların 11-14 yaşındaki çocukları	Kısa bir ebeveyn temelli ergen cinsel sağlık müdahalesinin ebeveyn koruyucu faktörler ve HPV aşılama oranları üzerindeki etkinliğini değerlendirmek amacı ile randomize kontrollü bir yöntem ile araştırma yapılmıştır.	Öğrenci sunulan kırgın ergen cinsel müdahalesi faktörleri ve HPV aşılama sonuçlarını bulmuştu
Sitairesmi ve ark.ları Afrika (2020)	5. ve 6. sınıflardaki kız öğrencilerin 504 ebeveyni	HPV'ye yönelik yapılandırılmış bir eğitim müdahalesinin ebeveyn farkındalığını, bilgisini ve HPV'ye ve aşının kabul edilebilirliğine yönelik algılarını artırıp arttırmadığını değerlendirmek amacı ile deneysel yapılan çalışmada HPV eğitim müdahalesi öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket uygulanmıştır.	Yapılandırılmış müdahalesi edilebilirliği geliştirebilir
Si ve ark.ları Çin (2020)	3739 kadın üniversite öğrencisi	Bilgi-motivasyon-davranışsal beceriler (IMB) modeline dayalı bu çok merkezli, çevrimiçi girişimsel RKÇ, müdahalenin insan papilloma virüsü aşısı kabulünü ve hedef kadınlar arasında farkındalığı artırıp arttırmayacağı amaçlanarak müdahale grubu (n = 1936) ve kontrol grubu (n = 1803) ile araştırma yapılmıştır.	IMB mod katılımcıların bilgi, motiv becerileri göstermiştir
Ike Clara Amerika (2019)	11-17 yaş arasındaki 20 ebeveyni	Bu projenin amacı, ergenlerin ebeveynlerinin HPV enfeksiyonu konusunda kanıta dayalı uygulama (EBP) olan Sağlık inanç modeline göre eğitim verilerek HPV bilgi, tutum ve HPV aşısı davranışında gelişme göstermesi amaçlanarak müdahale grubu (n=10) ve kontrol grubu (n=10) olmak üzere randomize kontrollü bir araştırmadır.	Sağlık inanç HPV eğitim bilgisini ve arttırdığı s ortaya çıkar
Lee ve ark.ları Amerika (2018)	19 anne ve 19 kız	Kamboçyalı Amerikalı kızların ve annelerin HPV aşısı konusundaki farkındalıklarını, bilgilerinin ve sosyal normlarını ve sağlık iletişimlerini ve aşı karar vermelerini anlamak için HPV aşılama niyeti için pilot randomize yöntemle çalışma yapılmıştır.	Hikaye anlatımları olarak uyuş Kamboçyalı HPV aşısını etmek için materyaller uygulamaları bulunmuştu

Kent ve ark.ları Amerika (2018)	26 hastalar	Sağlık İnanç Modeli (HBM) rehberliğinde ve kalite geliştirme metodolojisi kullanılarak, rutin bir hayatta kalma randevusu sırasında bir HPV Kanseri Önleme videosu ile HPV aşısı önerisini/onayını iyileştirmek, HPV aşısı bağımlılık için memnuniyeti, bilgi kazanımını ve gerekçesini araştırmak, HPV aşısına başlama ve tamamlama oranlarını ölçmek amaçlanarak deneysel bir araştırma yapılmıştır.	HPV Kanseri eğitimi pek kurtulanlar için savun popülasyon başarıyla ar
---------------------------------------	-------------	--	--

Keywords: HPV vaccine, nurse education, randomized,

HPV AŞISININ ETKİNLİĞİNDE HEMŞİRELERİN HPV EĞİTİM MÜDAHALESİNİN ETKİSİ: SİSTEMATİK DERLEME

Hatice Kübra Yurdakul¹, Lale Taşkın¹

¹Başkent Üniversitesi

Amaç: Bu sistematik derlemede, HPV aşısının etkinliğinde hemşirelerin HPV eğitim müdahalesinin etkisini değerlendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem: Retrospektif modelde yapılan için Pubmed (16), Science Direct (8), Google Scholar (98) web tabanlarında belirlenen anahtar kelimeler ile tarama yapılmıştır. 01.05.2023- 11.06.2023 tarihleri arasında araştırma kapsamında seçim kriterlerine uyan 2018-2023 yılları arasında 9 randomize araştırmaya ulaşılmıştır. İncelemede, “HPV aşısı”, “hemşire eğitimi” ve “randomize” anahtar kelimeleri kullanılmıştır. Sistematik Derlemeler ve Meta-Analizler için Tercih Edilen Raporlama Öğeleri (The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses -PRISMA) araştırmanın yönlendirilmesinde ve araştırma raporunun yazımında bir kılavuz oluşturmuştur.

Bulgular: İncelemede toplam 5592 kişiden oluşan örneklemin çoğunluğunun hemşirelerin HPV eğitimi müdahalesi öncesinde HPV bilgilerinin yetersiz düzeyde olduğu saptanmıştır. HPV eğitimleri görsel-işitsel çeşitli sağlık eğitim yöntemleri ile hemşire liderliğinde sağlanmıştır. 9 çalışma incelendiğinde hemşire eğitimi müdahalesi sonucunda HPV bilgisi, HPV algısı, HPV aşı niyeti, kabulü ve etkinliğinde artma olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Bu sistematik derlemede incelenen araştırma makaleleri birlikte değerlendirildiğinde hemşirelerin HPV eğitimi müdahalelerinin, HPV aşısının alınımı, farkındalığını ve kabulünü arttırmada etkili olduğu görülmüştür. HPV aşısının etkinliğinin artırılmasında hemşirelerin HPV eğitimi müdahalesi ile ilgili ileri araştırmalar planlanması önerilir.

Anahtar Kelimeler: HPV aşısı, hemşire eğitimi, randomize, sistematik derleme

Araştırmaların yöntem ve sonuçları

Yazarlar ve yılı	Örneklem grubu	Amaç ve Yöntem	Elde edilen sonuçlar
Zomordi ve ark.ları	18-26 yaşlarındaki kız öğrenci	Planlı davranış teorisine (TPB) dayalı eğitimin kız öğrencilerde HPV'ye karşı aşılama niyetine etkisinin belirlenmesi amaçlanarak müdahale grubu (n=36) ve kontrol grubu (n=36) olarak randomize kontrollü	TPB'ye dayalı eğitim, kız öğrencilerde HPV ile ilgili tutumları, öznel algılanan davranışsal kontrolü ve HPV'ye karşı aşılama niyetini arttırmada etkili olmuştur.
İran (2022)	18-26 yaşlarındaki kız öğrenci	Planlı davranış teorisine (TPB) dayalı eğitimin kız öğrencilerde HPV'ye karşı aşılama niyetine etkisinin belirlenmesi amaçlanarak müdahale grubu (n=36) ve kontrol grubu (n=36) olarak randomize kontrollü	TPB'ye dayalı eğitim, kız öğrencilerde HPV ile ilgili tutumları, öznel algılanan davranışsal kontrolü ve HPV'ye karşı aşılama niyetini arttırmada etkili olmuştur.

Pearl ve ark.ları	7. ve 9. sınıflarda öğrenim gören ergenlerin 45 ebeveyni	kesitsel yapılan pilot çalışma üç farklı eğitim yöntemiyle (PowerPoint sunumlu çevrimiçi ders, çevrimiçi kısa film ve kendine öğrenme çevrimiçi kitapçığı) ile eğitim öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket uygulanmıştır.	Çevrimiçi eğitim programlarının, ebeveynlerin HPV aşısı ve üç yöntem hakkındaki bilgilerini arttırmada etkili olduğu bulunmuştur; kısa film diğer iki yöntemle göre daha etkili olmuştur.
Penick ve ark. Amerika (2022)	18-26 yaşlarındaki 596 asker	Askerlerin HPV aşısına erişimini arttırmak için, HPV aşısını askerler için tıbbi işleme prosedürlerine entegre etmeye yönelik hemşire liderliğindeki bir müdahalenin fizibilitesini ve sürdürülebilirliğini değerlendirmek amacıyla deneysel ve kesitsel araştırma yapılmıştır. Araştırma HPV aşısı ile ilgili hemşire eğitimi öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket ile yapılmıştır.	Hemşirelerin HPV aşılarını tavsiye etme ve uygulama konusunda eğitim vermesinin, askerlerin HPV aşısına erişimini sürdürülebilir bir şekilde arttırmanın oldukça uygulanabilir ve düşük maliyetli olduğunu göstermektedir.
Santa Maria ve ark.ları Amerika (2021)	519 ebeveyn ve onların 11-14 yaşındaki çocukları	Kısa bir ebeveyn temelli ergen cinsel sağlık müdahalesinin ebeveyn koruyucu faktörleri ve HPV aşılama oranları üzerindeki etkinliğini değerlendirmek amacıyla randomize kontrollü bir yöntem ile araştırma yapılmıştır.	Öğrenci hemşireler tarafından sunulan kısa bir ebeveyn temelli ergen cinsel sağlık ve HPV aşılama ebeveyn faktörleri, ergen cinsel sağlık ve HPV aşılama oranları dahil olmak üzere cinsel sağlık sonuçlarını arttırabilirdiği bulunmuştur.
Sitairesmi ve ark.ları Afrika	5. ve 6. sınıflardaki kız öğrencilerin 504 ebeveyni	HPV'ye yönelik yapılandırılmış bir eğitim müdahalesinin ebeveyn farkındalığını, bilgisini ve HPV'ye ve aşının kabul	Yapılanmış bir HPV eğitim müdahalesi, ebeveyn farkındalığını, bilgisini ve HPV'ye ve aşının kabul

(2020)		kabul edilebilirliğine yönelik algılarını arttırıp arttırmadığını değerlendirmek amacı ile deneysel yapılan çalışmada HPV eğitim müdahalesi öncesi ve sonrası yapılandırılmış anket uygulanmıştır.	edilebilirliğine yönelik algılarını geliştirebileceği bulunmuştur.
Si ve ark.ları	3739 kadın üniversite öğrencisi	Bilgi-motivasyon-davranışsal beceriler (IMB) modeline dayalı bu çok merkezli, çevrimiçi girişimsel RKC müdahalenin insan papilloma virüsü aşısı kabulünü ve hedef kadınlar arasında farkındalığı arttırıp arttıramayacağı amaçlanarak müdahale grubu (n = 1936) ve kontrol grubu (n = 1803) ile araştırma yapılmıştır.	IMB modeline dayalı müdahale, katılımcıların HPV aşısına yönelik bilgi, motivasyon ve algılanan nesnel becerileri üzerinde olumlu etkiler göstermiştir.
Ike Clara	11-17 yaş arasındaki adölesanların 20 ebeveyni	Bu projenin amacı, ergenlerin ebeveynlerinin HPV enfeksiyonu konusunda kanıt dayalı uygulama (EBP) olan Sağlık inaç modeline göre eğitim verilererek HPV bilgi, tutum ve davranışında gelişme göstermesi amaçlanarak müdahale grubu (n=10) ve kontrol grubu (n=10) olmak üzere randomize kontrollü bir araştırmadır.	Sağlık inaç modeline göre verilen HPV eğitiminin, ebeveynlerde HPV bilgisini ve HPV aşılama oranını arttırdığı sonucunu olumlu olarak ortaya çıkarmıştır.
Lee ve ark.ları	19 anne ve 19 kız	Kamboçyalı Amerikalı kızların ve annelerin HPV aşısı konusundaki farkındalıklarını, bilgilerini ve sosyal normlarını ve sağlık iletişimlerini ve karar vermelerini anlamak HPV aşılama teşvik etmek için pilot randomize yöntemle çalışma yapılmıştır.	Hikaye anlatımı veya görsel sunum yaklaşımları gibi kültürel ve dilsel olarak uygun iletişim stratejileri, Kamboçyalı Amerikalılar arasında HPV aşısını ve sağlık eğitimini teşvik etmek için bilgi tabanlı yazılı materyalleri kullanmanın mevcut uygulamasından daha etkili olduğu bulunmuştur.

Kent Debra	33 erkek ve 26 kadın kanserden kurtulan Pediatrik hastalar	Sağlık inaç Modeli (HBM) rehberliğinde ve kalite geliştirme metodolojisi kullanılarak, rutin bir hayatta kalma randevusu sırasında bir HPV Kanser Önleme videosu ile HPV aşısı önerisini/onayını iyileştirmek, HPV aşısı bağışıklama için memnuniyeti, bilgi kazanımını ve gerekçesini araştırmak, HPV aşısına başlama ve oranlarını ölçmek amaçlanarak deneysel bir araştırma yapılmıştır.	HPV Kanser Önleme videosu ve eğitimi ergen kanserden kurtulanlarda ikinci bir malignensi için HPV aşısı önlediği ve popülasyonda HPV aşısı oranlarını başarıyla arttırdığı görülmüştür.
------------	--	---	---

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelimeler: HPV aşısı, hemşire eğitimi, randomize, sistematik derleme

Stigmatising attitudes, beliefs and behaviours of women and men towards abortion in Şanlıurfa

Zeliha Turan¹, Hatice Nur Özgen¹, Fatma Koruk¹

¹Harran University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Objective: In this study, it was aimed to determine the stigmatising attitudes, beliefs and behaviours of women and men living in Şanlıurfa province towards abortion.

Materials and Methods: The population of this cross-sectional study consisted of men and women between the ages of 18-65. The sample size was calculated as 292 according to the values obtained from the pilot study. The data of the study were collected by face-to-face interview technique between July and August 2023 by using Personal Information Form and Stigmatising Attitudes, Beliefs and Behaviours Scale towards Abortion. In the evaluation of the data, percentage, mean, standard deviation from descriptive statistics; Mann Whitney U test, Kruskal-Wallis One-Way Anova and Spearman's Correlation analysis from univariate analysis; Logistic Regression analysis from multivariate analysis were used.

Results: In the study, the mean score of the scale of stigmatising attitudes, beliefs and behaviours towards abortion was 41.39±17.28. In univariate analyses, it was found that the scale score was significantly higher in males, married people, unemployed people, people with poor economic status, Arabic language speakers, people with primary education level and below, and there was a low level positive correlation between age and number of living children and the scale score (p<0.05). In the Logistic Regression analysis, it was determined that the scale score was significantly higher in males, those with poor economic status, those with an educational level of primary education and below, and those with three or more living children (p<0.05).

Conclusion: In this study, it was determined that women and men living in Şanlıurfa province had moderate stigmatising attitudes, beliefs and behaviours towards abortion; and gender, education level, economic status and number of living children significantly affected attitudes, beliefs and behaviours.

Anahtar Kelimeler: Abortion, stigma, attitude, belief, behaviour.

Şanlıurfa'da kadın ve erkeklerin kürtaja yönelik damgalayıcı tutum, inanç ve davranışları

Zeliha Turan¹, Hatice Nur Özgen¹, Fatma Koruk¹

¹Harran Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada, Şanlıurfa ilinde yaşayan kadın ve erkeklerin kürtaja yönelik damgalayıcı tutum, inanç ve davranışlarını belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntemler: Kesitsel tipte olan bu araştırmanın evrenini, 18-65 yaş aralığındaki kadın ve erkekler oluşturmuştur. Örnek büyüklüğü, pilot çalışmadan elde edilen değerlere göre 292 olarak hesaplanmıştır. Araştırmanın verileri, Kişisel Bilgi Formu ile Kürtaja Yönelik Damgalayıcı Tutum, İnanç ve Davranışlar Ölçeği kullanılarak Temmuz-Ağustos 2023 tarihleri arasında, yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, tanımlayıcı istatistiklerden yüzde, ortalama, standart sapma; tek değişkenli analizlerden Mann Whitney U testi, Kruskal-Wallis One-Way Anova ve Spearman's Korelasyon analizi; çok değişkenli analizlerden Lojistik Regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmada, katılımcıların kürtaja yönelik damgalayıcı tutum, inanç ve davranışlar ölçeği puan ortalaması 41.39±17.28'dur. Tek değişkenli analizlerde; erkeklerde, evli olanlarda, çalışmayanlarda, ekonomik durumu kötü olanlarda, Arapça dil konuşanlarda, eğitim düzeyi ilköğretim ve altında olanlarda ölçek puanının anlamlı olarak daha yüksek olduğu, yaş ve yaşayan çocuk sayısı ile ölçek puanı arasında düşük düzeyde pozitif yönlü bir korelasyon olduğu saptanmıştır (p<0.05). Lojistik Regresyon analizinde ise; erkeklerde, ekonomik durumu kötü olanlarda, eğitim düzeyi ilköğretim ve altında olanlarda, yaşayan çocuk sayısı üç ve üzeri olanlarda ölçek puanının anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu belirlenmiştir (p<0.05).

Sonuç: Bu çalışmada, Şanlıurfa ilinde yaşayan kadın ve erkeklerin kürtaja yönelik orta düzeyde damgalayıcı tutum, inanç ve davranışa sahip olduğu; cinsiyet, eğitim düzeyi, ekonomik durum ve yaşayan çocuk sayısının tutum, inanç ve davranışları önemli düzeyde etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kürtaj, damgalama, tutum, inanç, davranış.

Yayın No : OP-190

Termination of pregnancy due to fetal anomaly: A qualitative study on women's experiences

Havva Yeşildere Sağlam¹, Elif Gürsoy²

¹Kütahya Health Sciences University

²Eskişehir Osmangazi University

Background: In recent years, with the developments in technology and genetics, detecting fetal anomalies in the early stages of intrauterine life has become easier through screening. Medical termination for fetal anomalies is an unexpected traumatic event for women. It can adversely affect women by causing serious complications.

Aim: This study aims to examine the experiences of women who underwent medical termination for fetal anomaly in the second trimester.

Methods: The study included 12 women whose pregnancies were terminated due to fetal anomaly. Data were collected through in-depth interviews between November 2022 and February 2023 until information saturation was reached. Thematic analysis method was used to analyze the data.

Results: Women's experiences were analyzed in 5 themes: difficulty in decision-making (1), emotional impact (2), stigmatization (3), dilemma between hope and anxiety (4), and post-termination care and support needs (5). Participants stated that they experienced many emotions such as indecision, sadness, helplessness, guilt, and remorse of conscience during the medical termination process. Hope, anxiety, fear, social pressure and support needs were also frequently experienced in this process.

Conclusion: Termination of pregnancy in the second trimester due to fetal anomaly caused significant psychological symptoms. In order to prevent long-term health complications, it will be important for health professionals to provide interventions designed to meet the demands of women diagnosed with fetal anomaly.

Anahtar Kelimeler: termination of pregnancy, fetal anomaly, prenatal loss

Fetal anomali nedeniyle gebeliğin sonlandırılması: Kadın deneyimleri üzerine niteliksel bir çalışma

Havva Yeşildere Sağlam¹, Elif Gürsoy²

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Giriş: Son yıllarda teknolojiye ve genetik bilimindeki gelişmelerle birlikte, intrauterin yaşamın ilk evrelerinde fetal anomalilerin saptanması yapılan taramalarla daha kolay hale gelmiştir. Fetal anomaliler nedeniyle tıbbi sonlandırma kadınlar için beklenmeyen travmatik bir olaydır. Ciddi komplikasyonlara yol açarak kadınları olumsuz etkileyebilir.

Amaç: Bu çalışma, ikinci trimesterde fetal anomali nedeniyle tıbbi terminasyon uygulanan kadınların deneyimlerini incelemeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Çalışmaya fetal anomali nedeniyle gebeliği sonlandırılan 12 kadın dahil edildi. Veriler, Kasım 2022 ile Şubat 2023 tarihleri arasında bilgi doygunluğuna ulaşıncaya kadar derinlemesine görüşmeler yoluyla toplandı. Verilerin analizinde tematik analiz yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Kadınların deneyimleri 5 temada analiz edildi: karar vermede zorluk (1), duygusal etki (2), damgalanma (3), umut ve kaygı arasındaki ikilem (4) ve kayıp sonrası bakım ve destek ihtiyaçları (5). Katılımcılar tıbbi terminasyon sürecinde kararsızlık, üzüntü, çaresizlik, suçluluk, vicdan azabı gibi birçok duyguyu yaşadıklarını belirttiler. Umut, kaygı, korku, sosyal baskı ve destek ihtiyaçları da bu süreçte sıklıkla yaşandı.

Sonuç: Fetal anomali nedeniyle gebeliğin ikinci trimesterde sonlandırılması önemli psikolojik belirtilere neden olmuştur. Uzun vadeli sağlık komplikasyonlarını önlemek amacıyla, sağlık profesyonellerinin fetal anomali tanısı alan kadınların taleplerini karşılayacak şekilde tasarlanmış müdahaleler sunması önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: gebeliğin sonlandırılması, fetal anomali, prenatal kayıp

Yayın No : OP-191

Investigation of University Students' Views on Giving Birth: Metaphor Analysis

Huriye Altınkaynak¹, Hafize Dağ Tüzmen¹

¹KTO Karatay University

Abstract

Introduction and Objective: Giving birth is a natural process that involves physiological, psychological and cultural processes and it is an event that gives excitement, happiness and also fear to women. The perception of the birth event varies from person to person. This study was conducted to reveal the views of university students about "giving birth" through metaphors.

Methods: The study was conducted with a qualitative research design. The study data were collected between 15 May 2023 and 29 September 2023 using a personal information form and a semi-structured interview form with 145 university students who voluntarily participated in the study. Each student was asked to fill in the blanks in the sentence with "giving birth is similar to....., because.....". Content analysis technique was used to analyse the data. Necessary permissions were obtained for the research to be conducted.

Findings: When the sociodemographic characteristics of the participants were analysed; the mean age of the participants was 21.05±1.69, 69% were female students, 31% were male students, 20.7% were 1st grade, 17.9% were 2nd grade, 36.6% were 3rd grade and 24.8% were 4th grade students. It was determined that 87.6% of the students wanted to have a child in the future, 82.1% of them preferred normal birth for themselves or their partner, and 29% of the students listened to the memory of negative birth experience. It was determined that 98 metaphors were produced about the concept of 'giving birth'. It was seen that 38.8% of the metaphors related to the concept of giving birth were conceptualised as positive, 26.5% as negative and 34.7% as neutral.

Conclusion and recommendations: According to the results of the study, it was observed that the perceptions of the students about giving birth were positive, and the majority of the students had neutral perceptions. In the light of these results, it is recommended that health professionals should continue their trainings on preconceptional care, pregnancy and childbirth in young and single populations in order to reduce the neutral and negative perceptions of students and to enable them to cope with their fear of childbirth.

Keywords: Birth, Giving birth, Metaphor.

Anahtar Kelimeler: Birth, Giving birth, Metaphor.

Üniversite Öğrencilerinin Doğum Yapmak ile İlgili Görüşlerinin İncelenmesi: Metafor Analizi

Huriye Altınkaynak¹, Hafize Dağ Tüzmen¹

¹KTO Karatay Üniversitesi

Özet

Giriş ve Amaç: Doğum yapmak, fizyolojik, psikolojik ve kültürel süreçleri içine alan doğal bir süreç olmakla beraber kadına heyecan, mutluluk ve aynı zamanda korku veren bir olaydır. Doğum olayının algılanması, kişiden kişiye değişmektedir. Bu çalışma, üniversite öğrencilerinin “doğum yapmak” ile ilgili görüşlerini metaforlar aracılığıyla ortaya koymak amacıyla yapılmıştır.

Yöntemler: Çalışma, nitel araştırma deseni ile yapılmıştır. Çalışma verileri 15 Mayıs 2023 ve 29 Eylül 2023 tarihleri arasında kişisel bilgi formu ve yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak, çalışmaya gönüllü olarak katılan 145 üniversite öğrencisi ile gerçekleştirilmiştir. Her bir öğrenciden 'doğum yapmak..... 'ya benzer, çünkü.....' ile cümlesindeki boşlukları doldurmaları istenmiştir. Verilerin analizinde içerik analizi tekniği kullanılmıştır. Araştırmanın yapılabilmesi için gerekli izinler alınmıştır.

Bulgular: Katılımcıların sosyodemografik özellikleri incelendiğinde; yaş ortalamalarının 21.05±1.69 olduğu, %69'unun kız öğrenci %31'inin ise erkek öğrenci olduğu, %20.7'sinin 1. Sınıf, %17.9'unun 2.sınıf, %36.6'sının 3.sınıf ve %24.8'inin 4.sınıf öğrencisi olduğu, %87.6' sının gelecekte çocuk sahibi olmak istediği, %82.1'inin kendisi veya eşi için doğum şekli tercihinin normal doğum olduğu ve öğrencilerin %29'unun olumsuz doğum deneyimi anısını dinlediği belirlenmiştir. Öğrencilerin 'doğum yapmak' kavramına ilişkin 98 metafor ürettiği tespit edilmiştir. Doğum yapmak kavramına ilişkin metaforların %38.8' inin olumlu, %26.5'inin olumsuz ve %34.7'sinin nötr görüş olarak kavramsallaştırıldığı görülmüştür.

Sonuç ve öneriler: Çalışma sonucuna göre, öğrencilerin doğum yapmak ile ilgili algılarının olumlu olduğu, algısının nötr olduğu belirlenen öğrencilerinde çoğunlukta olduğu görülmüştür. Bu sonuçlar ışığında öğrencilerin nötr ve olumsuz algılarının azaltılabilmesi, doğum korkuları ile baş edebilmelerinin sağlanması için sağlık profesyonellerinin prekonsepsiyonel bakım, gebelik ve doğuma yönelik eğitimlerini genç ve bekar popülasyonlarda da sürdürmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Doğum yapmak, Metafor.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Doğum yapmak, Metafor.

Perceptions of Women in the Postpartum Period on the Concept of Being a Mother: Metaphor Analysis

Huriye Altınkaynak¹, Hafize Dağ Tüzmen¹

¹KTO Karatay University

Abstract

Background/aim: Metaphors are one of the most effective linguistic tools used to understand how women define the concept of being a mother and the responsibilities they assume within the family. The aim of this study is to reveal the perceptions of postnatal women about 'being a mother' through metaphors.

Material: The study was planned with a mixed design including qualitative and quantitative research methods. The study data were collected between 31 March 2023 and 29 June 2023 by using a personal information form and a semi-structured interview form with 90 people living in Konya province, between 0-12 months postpartum, who voluntarily participated in the study. Each participant was asked to fill in the blanks in the sentence 'Being a mother is similar to being a mother because'. The data were analysed using qualitative (content analysis) and quantitative research methods. Ethics committee permission was obtained to conduct the research.

Results: When the sociodemographic characteristics of the participants were examined, it was determined that the mean age was 28.28±4.93, 40.9% were university graduates, 75% lived in the provincial centre, 71.6% had an income equivalent to their expenses, and 60.2% had a caesarean section. It was determined that the participants produced 65 metaphors related to the concept of 'being a mother'. It was seen that 86.15% of the metaphors related to the concept of being a mother were conceptualised as opinions.

Conclusions and suggestions: It shows that women in the postpartum period perceive the role of motherhood as a social and individual role positively. It is suggestion that nurses and midwives should support and contribute to the development of women's maternal role.

Keywords: Motherhood, Perception of motherhood, Being a mother, Metaphor.

Anahtar Kelimeler: Motherhood, Perception of motherhood, Being a mother, Metaphor.

Doğum Sonu Dönemdeki Kadınların Anne Olmak Kavramına İlişkin Algıları: Metafor Analizi

Huriye Altınkaynak¹, Hafize Dağ Tüzmen¹

¹KTO Karatay Üniversitesi

Özet

Giriş ve Amaç: Metaforlar, kadınların anne olmak kavramını nasıl tanımladığı ve aile içerisinde üstlendiği sorumlulukları anlayabilmek amacıyla kullanılan en etkili dilsel araçlardan biridir. Bu çalışmanın amacı, doğum sonu dönemdeki kadınların 'anne olmak' hakkındaki algılarını metaforlar aracılığıyla ortaya koymaktır.

Yöntemler: Çalışma, nitel ve nicel araştırma yöntemlerini içeren karma bir tasarımla planlanmıştır. Çalışma verileri 31 Mart 2023 ve 29 Haziran 2023 tarihleri arasında kişisel bilgi formu ve yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak, Konya ilinde yaşayan, doğum sonu 0-12 ay arasında olan ve çalışmaya gönüllü olarak katılan 90 kişi ile gerçekleştirilmiştir. Her bir katılımcıdan 'Anne olmak.....benzer çünkü' cümlesindeki boşlukları doldurmaları istenmiştir. Veriler nitel (içerik analizi) ve nicel araştırma yöntemleri kullanılarak analiz edilmiştir. Araştırmanın yapılabilmesi için gerekli etik kurul izni alınmıştır.

Bulgular: Katılımcıların sosyodemografik özellikleri incelendiğinde; yaş ortalamasının 28,28±4,93 olduğu, %40,9'unun üniversite mezunu olduğu, %75'inin il merkezinde yaşadığı, %71,6'sının gelirinin giderine denk olduğu, %60,2'sinin sezaryen doğum yaptığı belirlenmiştir. Katılımcıların 'anne olmak' kavramına ilişkin 65 metafor üretildiği tespit edilmiştir. Anne olmak kavramına ilişkin metaforların %86,15'inin olumlu görüş olarak kavramsallaştırıldığı görülmüştür.

Sonuç ve öneriler: Doğum sonu dönemdeki kadınların toplumsal ve bireysel rol olarak annelik rolünü olumlu olarak algıladıklarını göstermektedir. Hemşire ve ebelerin kadınların annelik rolünü desteklemeleri ve geliştirilmesine katkı sağlamaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Annelik, Annelik algısı, Anne olmak, Metafor.

Anahtar Kelimeler: Annelik, Annelik algısı, Anne olmak, Metafor

Investigation of the Effectiveness of Lifestyle Change Interventions in Obese Women with Polycystic Ovary Syndrome

Hülya Özberk¹

¹Dokuz Eylül University

Introduction: Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is one of the most common endocrine and reproductive disorders with a worldwide prevalence of 5-20% among premenopausal women.

Objective: To review studies evaluating the effectiveness of lifestyle modification interventions in obese women with PCOS.

Methods: PubMed/Medline, CINAHL, EMBASE (Elsevier), Cochrane library and Google Scholar databases were searched. Ten articles that met the inclusion criteria were included. The articles were designed as foreign randomized controlled trials. The articles examined the effectiveness of lifestyle changes in obese women with PCOS.

Results: It has been reported that loss of 5-10% of body weight in women with PCOS reduces androgen effects and improves cardiometabolic parameters and fertility rates. Dietary recommendations in women with PCOS are made in many different ways such as restriction of carbohydrate intake, restriction of caloric intake, pulse-based, therapeutic lifestyle changes. In studies in obese women with PCOS, lifestyle changes were applied between eight and sixteen weeks. It was found that there was more improvement in insulin levels, diastolic blood pressure, triglyceride, low-density lipoprotein, total cholesterol levels and menstrual cycle durations in women with diet and exercise compared to women with diet. The results of the study included in line with the reviewed literature showed a return to baseline levels in cardio-metabolic measurements and menstrual cycle times in obese women with PCOS.

Conclusion: PCOS is an important public health problem with reproductive, metabolic and psychological effects. There is a need for studies to reduce both the preventable risk factors of PCOS and to reduce the symptoms of PCOS. One of these risk factors is obesity. Therefore, sustainable lifestyle changes and interventions to improve menstrual characteristics in women with PCOS are recommended in the long term.

Keywords: Women's Health, Obesity, Polycystic Ovary Syndrome.

Anahtar Kelimeler: Women's Health, Obesity, Polycystic Ovary Syndrome.

Polikistik Over Sendromlu Obez Kadınlarda Yaşam Tarzı Değişiklikleri Girişimlerinin Etkinliğinin İncelenmesi

Hülya Özberk¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi

Giriş: Polikistik Over Sendromu (PKOS), menopoz öncesi kadınlar arasında Dünya genelinde %5-20 oranında görülen en yaygın endokrin ve üreme bozukluklarından biridir.

Amaç: PKOS'u olan obez kadınlarda yaşam tarzı değişiklikleri girişimlerinin etkinliğinin değerlendirilmesi ile ilgili çalışmaları incelemektir.

Yöntem: PubMed/Medline, CINAHL, EMBASE (Elsevier), Cochrane kütüphanesi ve Google Akademik veri tabanları kullanılarak tarama yapılmıştır. Tarama sonucunda, dâhil edilme ölçütlerine uyan on makale alınmıştır. Makaleler yurt dışı randomize kontrollü çalışma tipte tasarlanmıştır. Makalelerde obez PKOS'lu kadınlarda yaşam tarzı değişikliklerinin etkinliği incelenmiştir.

Bulgular: PKOS'lu kadınların vücut ağırlıklarının %5-10'unun kaybedilmesi ile androjen etkilerinin azaldığı, kardiyometabolik parametrelerde ve fertilité oranlarında iyileşme olduğu belirtilmektedir. PKOS'lu kadınlarda diyet önerileri; karbonhidrat alımının kısıtlanması, kalori alımının kısıtlanması, nabız temelli, terapötik yaşam tarzı değişikliği gibi birçok farklı şekilde yapılmaktadır. PKOS'lu obez kadınlarda yapılan çalışmalarda sekiz-on altı haftalar arasında yaşam tarzı değişikliği uygulanmıştır. Yaşam tarzı değişiklikleri diyet olan kadınlara göre diyet ile egzersiz olan kadınlarda insülin düzeyinde, diyastolik kan basıncında, trigliserid, düşük yoğunluklu lipoprotein, toplam kolesterol düzeyleri ve menstruasyon döngü sürelerinde daha fazla iyileşme olduğu bulunmuştur. İncelenen literatür doğrultusunda dahil edilen çalışma sonuçları PKOS'lu obez kadınlarda kardiyometabolik ölçümler ve menstruasyon döngü sürelerinde bazal düzeye geri dönme saptanmıştır.

Sonuç: PKOS, üreme, metabolik ve psikolojik etkileriyle birlikte, önemli bir halk sağlığı sorunudur. PKOS'un hem önlenabilir risk faktörlerinin azaltılması hem de PKOS semptomlarının azaltılmasına yönelik çalışmalara ihtiyaç duyulduğu belirtilmektedir. Bu risk faktörlerinden biri obezitedir. Bu nedenle PKOS'lu kadınlarda sürdürülebilir yaşam tarzı değişiklikleri ve menstruasyon özelliklerinin iyileştirilmesine yönelik girişimlerin uzun vadede yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sağlığı, Obezite, Polikistik Over Sendromu.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sağlığı, Obezite, Polikistik Over Sendromu.

Yayın No : OP-194

Effect of hypnobreastfeeding practice on breastfeeding outcomes: systematic review

Hümevra Tülek Deniz¹, Özen Kulakaç²

¹Kafkas University, Ataturk Vocational School of Health Services
²Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Department of
Obstetrics and Gynecology Nursing

Purpose: This study is a systematic review conducted to evaluate the results of studies examining the effect of hypnobreastfeeding practice on breastfeeding results.

Method: The literature review using PRISMA guidelines was conducted between July 2022 and November 2023. In this literature review, the keywords “hypnobreastfeeding,” “hypno breastfeeding,” “hypno-breastfeeding,” and “hipnoemzirme” were used. Ebscohost, Cochrane, Google Akademik/Scholar, Scopus, Pubmed, Science Direct, CINAHL Plus, Sage Journal, Taylor & Francis, Wiley Online Library, Türk Medline, Dergi Park, and National Thesis Center databases were scanned. As a result of the literature review, 322 studies were reached, and 24 studies that met the purpose and inclusion criteria of the study were included in the evaluation. The studies were conducted in Türkiye and Indonesia.

Results: 24 studies examining the hypnobreastfeeding approach were published between 2017 and 2023, 4 of which were randomized controlled experimental and 20 of which were of quasi-experimental study design. The effects of hypnobreastfeeding are grouped under the headings of other effects on breastfeeding processes and health. Under the heading of the effects of hypnobreastfeeding on breastfeeding processes, there are breast milk production, breastfeeding motivation, success in exclusive breastfeeding for the first six months, breastfeeding self-efficacy, perception of insufficient milk, breastfeeding attitude and breastfeeding fluency, while under the heading of other effects on health, weight gain in the baby, prolactin level, anxiety, uterine involution, maternal fatigue and mother-infant attachment. It was determined that in the groups where hypnobreastfeeding was applied, the average amount of breast milk increased, breastfeeding attitude, motivation, and breastfeeding self-efficacy increased, the success of exclusive breastfeeding in the first six months increased, and the perception of insufficient milk decreased. It has also been determined that hypnobreastfeeding increases the baby's weight, increases the prolactin level, reduces anxiety and maternal fatigue, increases mother-infant bonding, and accelerates uterine involution. In the studies included in the systematic review, it was determined that oxytocin massage, breast therapy, marmet technique, breast exercise, lactation/breast massage, acupressure, breastfeeding education, solution-focused therapy and standard postpartum care were used along with hypno-breastfeeding intervention.

Conclusion: Hypnobreastfeeding was effective in improving breastfeeding outcomes and some parameters. Nurses can contribute to improving breastfeeding outcomes by using the hypnobreastfeeding philosophy. Hypnofeeding has been discussed in a limited number of studies. There is a need for studies with a more comprehensive methodology, larger samples, standard measurement tools, and a detailed explanation of the measurement and intervention.

Anahtar Kelimeler: breastfeeding, hypnobreastfeeding, literature review, nursing.

Hipnoemzirme uygulamasının emzirme sonuçları üzerine etkisi: sistematik derleme

Hümevra Tülek Deniz¹, Özen Kulakaç²

¹Kafkas Üniversitesi, Atatürk Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışma, hipnoemzirme uygulamasının emzirme sonuçları üzerine etkisini inceleyen araştırmaların sonuçlarını değerlendirmek amacıyla yapılmış sistematik bir incelemedir.

Yöntem: PRISMA kılavuzları kullanılarak yapılan literatür taraması Temmuz 2022-Kasım 2023’de gerçekleştirilmiştir. Bu literatür incelemesinde “hypnobreastfeeding”, “hypno breastfeeding”, “hypno-breastfeeding” ve “hipnoemzirme” anahtar kelimeleri kullanılarak Ebscohost, Cochrane, Google Akademik/Scholar, Scopus, Pubmed, Science Direct, CINAHL Plus, Sage Journal, Taylor & Francis, Wiley Online Library, Türk Medline, Dergi Park ve Ulusal Tez Merkezi veri tabanları taranmıştır. Literatür taraması sonucunda 322 çalışmaya ulaşılmış, çalışmanın amacına ve dahil edilme kriterlerine uyan 24 araştırma değerlendirme kapsamına alınmıştır. Çalışmalar Türkiye ve Endonezya’da gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Hipnoemzirme yaklaşımını inceleyen 24 çalışma 2017-2023 tarihleri arasında yayınlanmış olup, 4’ü randomize kontrollü deneysel ve 20’si yarı deneysel çalışma tasarımıdadır. Hipnoemzirme uygulamasının etkileri; emzirme süreçlerine ve sağlığa olan diğer etkiler başlıkları altında toplanmıştır. Hipnoemzirmenin emzirme süreçlerine etkileri başlığı altında; anne sütü üretimi, emzirme motivasyonu, ilk 6 ay yalnızca anne sütüyle emzirme başarısı, emzirme öz-yeterlilik, yetersiz süt algısı, emzirme tutumu ve emzirme akıcılığı; sağlığa diğer etkileri başlığı altında ise bebekte kilo artışı, prolaktin seviyesi, anksiyete, uterus involüsyonu, maternal yorgunluk ve anne-bebek bağlanması yer almıştır. Hipnoemzirme uygulanan gruplarda ortalama anne sütü miktarının arttığı, emzirme tutumunun, motivasyonunun ve emzirme öz-yeterliliğin yükseldiği, ilk 6 ay yalnızca anne sütüyle emzirme başarısının arttığı, yetersiz süt algısının azaldığı saptanmıştır. Ayrıca hipnoemzirmenin bebekte kilo artışı sağladığı, prolaktin seviyesini arttırdığı, anksiyete ve maternal yorgunluğu azalttığı, anne-bebek bağlanmasını arttırdığı ve uterus involüsyonunu hızlandırdığı belirlenmiştir. Sistematik derlemeye dahil edilen çalışmalarda, hipnoemzirme müdahalesiyle birlikte oksitosin masajı, meme tedavisi, marmet tekniği, meme egzersizi, laktasyon/meme masajı, akupresör, emzirme eğitimi, çözüm odaklı terapi ve standart lohusa bakımının kullanıldığı belirlenmiştir.

Sonuç: Hipnoemzirmenin emzirme sonuçlarını ve bazı parametreleri iyileştirmede etkili olduğu bulunmuştur. Hemşireler, hipnoemzirme felsefesini kullanarak emzirme sonuçlarının iyileştirilmesine katkı sağlayabilir. Sınırlı sayıda çalışmada ele alınan hipnoemzirmenin, metodolojisi daha kapsamlı, örneklemi daha büyük, standart ölçme araçlarının kullanıldığı, ölçümün ve müdahalenin detaylı açıklandığı çalışmalara gereksinim vardır.

Anahtar Kelimeler: emzirme, hipnoemzirme, literatür incelemesi, hemşirelik.

Lost beauty dreamed of in genital cosmetic surgery: from a medicalization perspective

Hümevra Tülek Deniz¹, Ebru Özcan²

¹Kafkas University, Atatürk Vocational School of Health Services

²Kastamonu University, Taşkoprü Vocational School

In recent years, the increase in elective genital cosmetic surgery procedures among women who want to achieve cultural beauty standards is noteworthy. The fact that genital cosmetic surgery is seen as the key to genital beauty among healthy women leads to the marketing of procedures that will medicalize women's perception of beauty. Especially in these procedures, it is emphasized that women challenge the physiological aging process and correct aesthetic defects and diseases with medical touches. The modern medical system reproduces and shapes the female body as a commodity that can be bought and sold through social control mechanisms, and this continues in a cycle. Foucault focuses on the supervision and control of the body by social power. As Foucault sees it, genital beauty is also included in the wheel of the capitalist system by biopower with the promise of a "healthy body." In this regard, medicalization provides standards regarding the body by determining the concepts of health/disease or normal/abnormal, and in the process, frames the female body as marketing material. A wide etiological spectrum, such as what constitutes "normal" genital structure in accordance with idealized beauty standards, sociocultural norms, and the media, directs the discourses of biopower. As a result of the social structure and these discourses, after shaping what the body and genital structure will look like and what the limitations on female beauty will be, an attempt is made to establish dominance over the body through the reward and punishment system. Therefore, this control mechanism affects and even transforms the perception of beauty among women. It is seen that in order to reach the "Barbie vagina" criteria, women try to achieve the beauty they perceive as lost, through various products or surgical methods. As a result, the medical system has succeeded in making the female body the focus of surveillance and control with the perspective that "healthy genital appearance is beautiful genital appearance." This situation causes women to try to improve their perception of their genital appearance through aesthetic genital surgery procedures. In this article, the medicalization of beauty, especially genital beauty, is discussed in terms of genital cosmetic surgery, its consequences for women's health, and practices for raising awareness among women's health nurses.

Anahtar Kelimeler: Genital aesthetics, nursing, women, medicalization.

Genital kozmetik cerrahide düşlenen kayıp güzellik: medikalizasyon bakış açısıyla

Hümevra Tülek Deniz¹, Ebru Özcan²

¹Kafkas Üniversitesi, Atatürk Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

²Kastamonu Üniversitesi, Taşkoprü Meslek Yüksekokulu

Son yıllarda, kültürel güzellik standartlarına ulaşmak isteyen kadınlar arasında elektif genital kozmetik cerrahi prosedürlerinin artışı dikkat çekmektedir. Sağlıklı kadınlar arasında genital güzelliğin anahtarının genital kozmetik cerrahi olarak görülmesi kadının güzellik algısını medikalize edecek prosedürlerin pazarlanmasına yol açmaktadır. Özellikle bu prosedürlerde fizyolojik yaşlanma sürecine ilişkin kadınların meydan okumaları, tıbbi dokunuşlarla estetik kusurların ve hastalıkların düzeltilmesi vurgulanmaktadır. Modern tıp sistemi alınıp satılabilen bir meta olarak kadın bedenini sosyal kontrol mekanizmasıyla yeniden üretim şekillendirmekte ve bu durum bir döngü halinde devam etmektedir. Foucault, bedenlerin toplumsal iktidar tarafından denetlenip kontrol edilmesi üzerinde durmaktadır. Genital güzellik de Foucault'un belirttiği gibi biyoiktidar tarafından "sağlıklı beden" söylemiyle kapitalist sistem çarkına katılmaktadır. Bu doğrultuda medikalizasyon, sağlık/hastalık ya da normal/anormal kavramlarını belirleyerek bedene ilişkin standartlar sunmaktadır ve süreç içinde kadın bedenini pazarlama materyali olarak çerçevelemektedir. Neyin "normal" genital yapıyı oluşturduğuna ilişkin idealize edilmiş güzellik standartları, sosyokültürel normlar, medya gibi geniş etiyolojik bir yelpaze biyoiktidarın söylemlerine yön vermektedir. Toplumsal yapı ve bu söylemler sonucunda beden ve genital yapının nasıl görüneceği, kadın güzelliğine ilişkin sınırlamaların neler olacağı şekillendirildikten sonra ödül ve ceza sistemiyle de beden üzerinde egemenlik kurulmaya çalışılmaktadır. Dolayısıyla bu denetim mekanizması kadınlar arasında güzellik algısını etkilemekte hatta dönüştürmektedir. "Barbie vajen" ölçütlerine ulaşabilmek için kadınların kayıp olarak algıladıkları güzele çeşitli ürünler ya da cerrahi yöntemlerle erişmeye çalıştıkları görülmektedir. Sonuç olarak, tıp sistemi "sağlıklı genital görünüm güzel genital görünümdür" bakış açısıyla kadın bedenini gözetim ve kontrol odağı haline getirmeyi başarmıştır. Bu durum estetik genital cerrahi prosedürleriyle kadının kendi genital görünümüne ilişkin algısını iyileştirmeye çalışmasına neden olmaktadır. Bu makale, genital kozmetik cerrahi boyutuyla genital güzellik başta olmak üzere güzellik medikalizasyonu, kadın sağlığı açısından sonuçları ve kadın sağlığı hemşirelerinde farkındalığın geliştirilmesine yönelik uygulamalar boyutuyla tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Genital estetik, hemşirelik, kadın, medikalizasyon.

Yayın No : OP-196

The Effect of Cultural Sensitivity and Differences on Premenstrual Syndrome in Nursing Students

Merlinda ALUŞ TOKAT¹, Hülya ÖZBERK¹, Efsun DERİN¹, Cansu DEMİRDAĞ DURGAÇ¹, Sıla GÖKSOY¹

¹Dokuz Eylül University

Objective: This study was conducted to determine the relationship between intercultural sensitivity and premenstrual syndrome in female undergraduate nursing students.

Methods: This study was conducted as a cross-sectional and descriptive study in a nursing faculty between June 1 and August 31, 2021. A total of 437 female nursing students were included in the study. The data were obtained using the Descriptive Characteristics Form, Scale for Premenstrual Syndrome, Intercultural Sensitivity Scale, and Cultural Characteristics Assessment Form.

Results: The mean age of the students was 20,77±1,62 years and 30,4% were between 22-24 years old. The students' perception of the presence of PMS in themselves was 82,2%. Students' use of traditional methods for PMS was 47,6%. Intercultural sensitivity was found to be higher in students who were happy when communicating with people from different cultures, who did not hesitate to communicate with people from different cultures and who did not want to meet only people from their own culture. Among third and fourth year students, those with the highest intercultural sensitivity were those who experienced severe PMS. For the students as a whole, as intercultural sensitivity decreased, PMS symptoms such as anxiety, depressive thoughts and sleep changes increased.

Conclusion: In this study, intercultural sensitivity was found to be associated with PMS, and the severity of PMS symptoms such as anxiety, depressive thoughts, appetite changes, sleep changes and bloating increased as intercultural sensitivity decreased. Therefore, it is recommended that the level of intercultural sensitivity and the factors affecting it should be taken into consideration in the management of PMS in female students in universities where there is an environment of cultural interaction.

The Relationship Between Students' Intercultural Sensitivity and Premenstrual Syndrome

Öğrencilerin Kültürlerarası Duyarlılıkları ile Premenstrual Sendrom Yaşama Durumları Arasındaki İlişki	Kültürlerarası Duyarlılık Ölçeği Puan Ortalaması									
	1. sınıf		2. sınıf		3. sınıf		4. sınıf		Toplam	
	r*	p	r*	p	r*	p	r*	p	r*	p
Depresif duygulanım	-0,132	0,176	-0,060	0,533	0,125	0,202	-0,081	0,394	-0,070	0,145
Anksiyete	0,084	0,392	-0,142	0,136	0,053	0,595	-0,128	0,027	-0,124	0,010
Yorgunluk	-0,110	0,261	0,056	0,561	0,107	0,279	0,007	0,941	-0,012	0,806
Sinirlilik	-0,118	0,224	0,005	0,961	0,102	0,301	-0,011	0,906	0,033	0,497
Depresif düşünceler	0,159	0,102	-0,072	0,454	0,018	0,857	-0,098	0,302	-0,098	0,041
Ağrı	0,111	0,256	0,018	0,853	0,088	0,371	0,058	0,540	-0,007	0,880
İştah değişiklikleri	0,023	0,815	-0,135	0,155	0,170	0,083	-0,126	0,039	0,085	0,077
Uyku değişiklikleri	-0,164	0,094	-0,087	0,359	-0,000	0,074	0,439	-0,198	0,000	
Şişkinlik	-0,023	0,814	0,081	0,396	-0,254	0,009	0,046	0,631	0,085	0,076
Total	-0,158	0,105	-0,029	0,761	0,075	0,449	0,049	-0,609	-0,063	0,189

*Pearson Korelasyon Test.

Anahtar Kelimeler: Nursing, intercultural sensitivity, premenstrual syndrome.

Hemşirelik Öğrencilerinde Premenstrual Sendrom Yaşama Durumuna Kültürel Duyarlılık ve Farklılıkların Etkisi

Merlinda ALUŞ TOKAT¹, Hülya ÖZBERK¹, Efsun DERİN¹, Cansu DEMİRDAĞ DURGAÇ¹, Sıla GÖKSOY¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi

Amaç: Bu araştırma hemşirelik lisans kız öğrencilerinin kültürlerarası duyarlılık ile premenstrual sendrom arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntemler: Bu araştırma 01 Haziran- 31 Ağustos 2021 tarihleri arasında bir hemşirelik fakültesinde kesitsel ve tanımlayıcı bir çalışma olarak yapılmıştır. Araştırmaya toplam 437 kız hemşirelik öğrencisi dahil edilmiştir. Araştırma verileri Tanımlayıcı Özellikler Formu, Premenstrual Sendrom Ölçeği, Kültürlerarası Duyarlılık Ölçeği ve Kültürel Özellikler Değerlendirme Formu kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 20,77±1,62'dir ve %30,4'ü 22-24 yaş aralığındadır. Öğrencilerin kendisinde PMS varlığı algısı %82,2 oranındadır. Öğrencilerin PMS için geleneksel yöntem kullanma durumu %47,6'dır. Öğrencilerden farklı kültürlerden insanlarla iletişime geçince mutlu olanlarda, farklı kültürden insanlarla iletişime geçmeye çekinmeyenlerde ve sadece kendi kültüründen insanlarla tanışmak istemeyenlerde kültürlerarası duyarlılık daha yüksek bulunmuştur. Üçüncü ve dördüncü sınıf öğrencilerde kültürlerarası duyarlılığı en yüksek olanlar şiddetli düzeyde PMS yaşayan öğrencilerdir. Öğrencilerin toplamı için kültürlerarası duyarlılık azaldıkça PMS semptomlarından anksiyete, depresif düşünceler ve uyku değişiklikleri artmaktadır.

Sonuç: Bu çalışmada kültürlerarası duyarlılık ile PMS arasında ilişki bulunmuş, kültürlerarası duyarlılık azaldıkça PMS semptomlarından anksiyete, depresif düşünceler, iştah değişiklikleri, uyku değişiklikleri ve şişkinliğin şiddeti artmıştır. Bu nedenle kültürel etkileşim ortamı olan üniversitelerdeki kız öğrencilerin kültürlerarası duyarlılık düzeyleri ve etkileyen faktörlerin PMS yönetiminde göz önünde bulundurulması önerilir.

Öğrencilerin Kültürlerarası Duyarlılıkları ile Premenstrual Sendrom Yaşama Durumları Arasındaki İlişki

Öğrencilerin Kültürlerarası Duyarlılıkları ile Premenstrual Sendrom Yaşama Durumları Arasındaki İlişki	Kültürlerarası Duyarlılık Ölçeği Puan Ortalaması									
	1. sınıf		2. sınıf		3. sınıf		4. sınıf		Toplam	
	r*	p	r*	p	r*	p	r*	p	r*	p
Depresif duygulanım	-0,132	0,176	-0,060	0,533	0,125	0,202	-0,081	0,394	-0,070	0,145
Anksiyete	0,084	0,392	-0,142	0,136	0,053	0,595	-0,128	0,027	-0,124	0,010
Yorgunluk	-0,110	0,261	0,056	0,561	0,107	0,279	0,007	0,941	-0,012	0,806
Sinirlilik	-0,118	0,224	0,005	0,961	0,102	0,301	-0,011	0,906	0,033	0,497
Depresif düşünceler	0,159	0,102	-0,072	0,454	0,018	0,857	-0,098	0,302	-0,098	0,041
Ağrı	0,111	0,256	0,018	0,853	0,088	0,371	0,058	0,540	-0,007	0,880
İştah değişiklikleri	0,023	0,815	-0,135	0,155	0,170	0,083	-0,126	0,039	0,085	0,077
Uyku değişiklikleri	-0,164	0,094	-0,087	0,359	-0,000	0,074	0,439	-0,198	0,000	
Şişkinlik	-0,023	0,814	0,081	0,396	-0,254	0,009	0,046	0,631	0,085	0,076
Total	-0,158	0,105	-0,029	0,761	0,075	0,449	0,049	-0,609	-0,063	0,189

*Pearson Korelasyon Test.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, kültürlerarası duyarlılık, premenstrual sendrom.

Yayın No : OP-197

Maternal Health Needs of Pregnant Women After the Earthquake

İsınsu Bayıma¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Defne District Health Directorate

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Adana/Turkey

Aim: Earthquake is one of the types of natural disasters with the highest frequency in Turkey. The reason for this is that our country is located on many fault lines. As in every natural disaster, pregnancy, birth, and postpartum services, especially reproductive health, are significantly affected by an earthquake. During this period, one of the groups with high health needs is pregnant women. This review aims to discuss the importance of the increased health needs of pregnant women after the earthquake in the light of current literature.

Findings: During pregnancy, women experience many physiological, psychological, and social changes. These changes increase the health needs of the mother and fetus. In addition to basic physiological needs such as food, water, heat, hygiene, excretion, and rest, pregnant women need to meet their needs for weight management during pregnancy, medication, and vaccine use, sleep, rest, sexual activity, business life, travel, immunization, risk management during pregnancy and smoking/alcohol use. They also need health needs on issues such as. Turkish Maternal Fetal Medicine and Perinatology Association reported that natural disasters cause negative effects on mothers and babies during and after pregnancy and that it is important to take the necessary precautions. The majority of studies on the subject indicate that women are more prone to post-disaster psychopathology than men and that pregnant women may be particularly vulnerable to deterioration in mental health. It has been reported that improving conditions by providing an adequate physical and psychological support system may be a way to reduce the harmful effects of disaster-related stress on maternal health.

Conclusion: As with every natural disaster, there are difficulties in meeting maternal health needs during earthquakes. While managing this difficult process, it is very important to determine an action plan for the maternal health needs of pregnant women. Consultancy support at all levels is very important for pregnant women, especially in antenatal services the preparation for birth. The educational and supportive roles of midwives and nurses are very important in meeting these needs. The support that midwives and nurses give to pregnant women after the earthquake may help the pregnant woman to provide self-care, adapt to the role of pregnancy and motherhood, and can also reduce the anxiety that the pregnant woman may experience.

Anahtar Kelimeler: Earthquake, Maternal Health, Need and demand, Pregnancy

Deprem Sonrası Gebelerin Maternal Sağlık Gereksinimleri

İsınsu Bayıma¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Defne İlçe Sağlık Müdürlüğü

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Adana/Türkiye

Amaç: Deprem Türkiye’de görülme sıklığı en yüksek doğal afet türlerindedir. Bunun nedeni ülkemizin pek çok fay hattı üzerinde konumlanmış olmasıdır. Her doğal afette olduğu gibi depremde de üreme sağlığı başta olmak üzere gebelik, doğum ve doğum sonu hizmetler önemli derecede etkilenmektedir. Bu süreçte sağlık gereksinimi yüksek gruplardan biri de gebelerdir. Bu derlemede, deprem sonrası gebelerin artan sağlık gereksinimlerinin öneminin güncel literatür eşliğinde tartışılması amaçlanmıştır.

Bulgular: Gebelik sırasında kadınlar, pek çok fizyolojik, psikolojik ve sosyal değişim yaşamaktadırlar. Bu değişiklikler anne ve fetüsün sağlık gereksinimlerini arttırmaktadır. Gebeler yiyecek, su, ısı, hijyen, boşaltım, dinlenme gibi temel fizyolojik ihtiyaçlara ek olarak gebelikte kilo yönetimi, ilaç, aşı kullanımı, uyku, istirahat, cinsel aktivite, iş yaşamı, yolculuk, bağışıklama, gebelikte risk yönetimi, sigara ve alkol kullanımı gibi konularda da sağlık gereksinimlerine ihtiyaç duymaktadırlar. Türkiye Maternal Fetal Tıp ve Perinatoloji Derneği doğal afetlerin gebelik sırasında ve sonrasında anne ve bebeklerde olumsuz etkilere yol açtığını ve gerekli önlemlerin alınmasının önemli olduğunu bildirmiştir. Konuyla ilgili yapılan çalışmaların çoğunluğu kadınların afet sonrası psikopatolojiye erkeklerden daha fazla yatkın olduğunu ve gebe kadınların mental sağlıkta bozulmaya karşı özellikle daha savunmasız olabileceğini göstermektedir. Yeterli fiziksel ve psikolojik destek sistemi sağlanarak şartların iyileştirilmesinin, afette ilgili stresini maternal sağlık üzerindeki zararlı etkilerini azaltmanın yolu olabileceğini bildirilmektedir.

Sonuç: Her doğal afette olduğu gibi depremde de maternal sağlık gereksinimlerinin karşılanmasında zorluklar yaşanmaktadır. Bu zorlu süreci yönetirken gebelerin maternal sağlık gereksinimlerine yönelik bir eylem planı belirlemek oldukça önemlidir. Gebeler için doğuma hazırlık başta olmak üzere her düzeyde danışmanlık desteği çok önemlidir. Bu gereksinimlerin karşılanmasında ebelerin ve hemşirelerin eğitici ve destekleyici rolleri oldukça önemlidir. Deprem sonrası gebelere ebeler ve hemşireler tarafından verilen destek, gebenin öz bakımını, gebelik ve annelik rolüne adaptasyonunu sağlamada yardımcı olabilir, aynı zamanda gebelerin yaşayabileceği kaygıyı da azaltabilir.

Anahtar Kelimeler: Deprem, Maternal Sağlık, İhtiyaç ve talep, Gebelik

Information quality and readability analysis of readable internet resources on dementia

İlkem Kara¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University

Objective: Dementia is a progressive disorder that can cause impairments in language and cognition, as well as limitations in activity and participation. Women are more likely to be the caregivers of dementia patients. It is observed that most individuals who use the internet for research on health-related issues shape their decisions through these sources. Therefore, this study aims to reveal the information quality and readability levels of written information sources about dementia presented on the internet.

Method: The first 100 websites accessed by using the key term "dementia ("demans" in Turkish)" through "http://www.google.com.tr/" and 60 websites were included in the final analysis. The information quality was scored according to the HONcode criteria (0 = lowest; 16 = highest); Ateşman (0-29 = very difficult; 90-100 = very easy) and Çetinkaya (0-34 = disabled level; 51+ = independent level) readability indices were applied.

Findings: The mean HONcode score of the websites was 3.89±2.33 (min = 0; max = 11). The average word length, i.e. the number of syllables, was 2.9±0.09 (min = 2.68; max = 3.09) and the average sentence length, i.e. the number of words, was 9.64±2.52 (min = 4.8; max = 16.2). The mean of Ateşman readability analysis was 57,11±7,71 (min = 35,6; max = 71,8) and the mean of Çetinkaya readability analysis was 52,78±3,33 (min = 43,47; max = 62,63).

Conclusion: The quality of information on the websites was limited and readability was of moderate difficulty. Considering that individuals with dementia have progressive limitations in their language and cognitive abilities and the level of health literacy as well as general literacy of caregivers, it is necessary to pay attention to follow the quality standards and verifiability criteria to facilitate the readability of the information shared and to guide individuals correctly.

Anahtar Kelimeler: dementia, web sources, information quality, readability

Demans ile ilgili okunabilir internet kaynaklarının bilgi kalitesi ve okunabilirlik analizi

İlkem Kara¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi

Amaç: Demans, dil ve biliş bozukluklarına neden olabilen, aktivite ve katılım sınırlılıklarını beraberinde getiren ilerleyici bir bozukluktur. Demans olan vakaların bakım verenlerini de daha fazla oranda kadınların oluşturduğu gözlenmektedir. Sağlıkla ilgili konularda araştırma yapmak için interneti kullanan bireylerin çoğunluğunun aldıkları kararları bu kaynaklar aracılığı ile şekillendirdikleri gözlenmektedir. Bu nedenle, bu çalışma ile demans hakkında internet ortamında sunulan yazılı bilgilendirme kaynaklarının bilgi kalitesini ve okunabilirlik düzeylerini ortaya koymak amaçlanmıştır.

Yöntem: Kasım 2023 tarihinde en sık kullanılan arama motoru olan "http://www.google.com.tr/" aracılığı ile "demans" anahtar terimi kullanılarak ulaşılan ilk 100 internet sitesi incelenerek dahil edilme kriterleri sonrası 60 internet sitesi son analize katılmıştır. İnternet sayfalarının bilgi kalitesi HONCode (0 = en düşük; 16 = en yüksek) kriterlerine göre; okunabilirlik ölçümü için Ateşman (0-29 = çok zor; 90-100 = çok kolay) ve Çetinkaya şeklindedir (0-34 = engelli düzey; 51+ = bağımsız düzey) okunabilirlik indekslerine göre puanlanmıştır.

Bulgular: İnternet sitelerinin ortalama HONcode skoru 3,89±2,33 (min = 0; max = 11) olarak bulunmuştur. Yazılı bilgilerin ortalama sözcük uzunluğu yani hece sayısı 2,9±0,09 (min = 2,68; max = 3,09), ortalama cümle uzunluğu yani sözcük sayısı 9,64±2,52 (min = 4,8; max = 16,2) bulunmuştur. Ateşman okunabilirlik analizi ortalamalarının 57,11±7,71 (min = 35,6; max = 71,8) ve Çetinkaya okunabilirlik analizi ortalamalarının 52,78±3,33 (min = 43,47; max = 62,63) olduğu gözlenmiştir.

Sonuç: Bulgular incelenen internet sitelerinde bilgi kalitesinin sınırlı olduğunu ve okunabilirliğin orta güçlükte olduğunu göstermektedir. Demans durumunda bireylerin ilerleyici olarak dil ve bilişsel yeteneklerinde sınırlılıklar olduğu ayrıca bakım verenlerin genel okuryazarlık yanında sağlık okuryazarlığı düzeyleri göz önünde bulundurulduğunda internet sitelerinde paylaşılan bilgilerin okunabilirliğinin kolaylaştırılması ve bireylerin doğru yönlendirilmesi açısından bilgilerin kalite standartlarını ve doğrulanabilirlik kriterlerini takip etmesine dikkat etmesinin gerekliliği ortaya çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: demans, internet kaynakları, bilgi kalitesi, okunabilirlik

Yayın No : OP-199

Turning the Processes Experienced in the Mother's Womb into Lifelong Problems

İlksen Sarı², Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül University, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing, İzmir /Turkey

²Dokuz Eylül University, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing Master Degree Student, İzmir /Turkey

Introduction: Maternal-infant bonding, commencing in pregnancy, significantly shapes a child's cognitive and emotional growth. Research underscores the impact of a mother's psychological experiences during pregnancy on the newborn.

Objective: This study aims to explore how psychological processes encountered by mothers during pregnancy affect the developmental stages of newborns.

Method: Utilizing the Google search engine, a query was conducted using keywords like "maternal-infant bonding, epigenetics, stress during pregnancy, pregnancy, and psychology," yielding 37 articles. Among these, 14 pertinent studies were closely examined for relevance.

Findings: RolleL. et al. (2020) linked perinatal bonding quality to postnatal depression symptoms in their systematic review of 41 articles. PlantDT et al.'s (2015) prospective study noted a higher tendency for depression in adults who were children of depressed mothers during pregnancy. Betts et al. (2015) observed increased behavioral issues and depression in offspring of stressed pregnant mothers in their cohort study involving 3099 mothers and their 21-year-old children. Highlighting DNA alterations, especially in genes like the glucocorticoid receptor gene, studies found differences in early behaviors between babies of stressed and stress-free mothers. Cattane N et al. (2017) showcased how maternal care, impacted by prenatal stress or depression, might affect a child's gene expression and behavior throughout life via epigenetic mechanisms, potentially increasing susceptibility to Borderline Personality Disorder. Additionally, MuticA. et al. (2017) and GüneyR. & ÇınarN. (2017) suggested that prenatal psychological factors could influence the microbiome transfer from mother to child, impacting the child's future health. Stress during pregnancy might lead to enduring behavioral issues in children, including reduced concentration, irritability, and an elevated potential for criminal behavior.

Conclusion and Recommendations: The maternal emotional state during pregnancy impacts bonding and aids the child in future challenges. Health professionals should promote awareness among expectant mothers to improve future health.

Anahtar Kelimeler: "maternal infant bonding, epigenetics, stress during pregnancy"

Anne Karnında Deneyimlenen Süreçlerin Yaşam Boyu Sorunlara Dönüşümü

İlksen Sarı², Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir / Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Yüksek Lisans Programı, İzmir / Türkiye

Giriş: Anne-bebek bağlanması; hamilelikte başlayan ve çocuğun bilişsel, duygusal gelişiminde önemi olan bir süreçtir. Gebenin fetüsle iletişimi, karnına dokunması, perinatal fetal bakım vermesi bağlanmayı sağlayan faktörlerdendir. Gebelikte, annenin deneyimlediği psikolojik süreçlerin yenidoğanı etkilediği çalışmalar sonucunda bilinmektedir.

Amaç: Bu çalışma, gebelik sürecinde annenin deneyimlediği psikolojik süreçlerin, yenidoğanın yaşam evrelerine etkisini incelemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Google arama motorunda; "anne-bebek bağlanması, epi-genetik, gebelik döneminde stres, gebelik ve psikoloji" anahtar kelimeleri ile tarama yapılarak, 37 makaleye ulaşılmış, konuyla bağlantısı en yüksek olan 14 çalışma incelenmiştir.

Bulgular: RolleL. ve ark.(2020) prenatal bağlanma ve perinatal depresyon hakkında 41 makaleyi inceledikleri sistematik derlemelerinde; perinatal bağlanma kalitesi ile postnatal depresyon belirtilerinin ilişkili olduğunu saptamışlardır. PlantDT ve ark.(2015) prospektif çalışması; hamilelikte depresyon yaşayanların çocuklarının, yetişkinliklerinde depresyona girmeye yatkın olduğunu, Betts ve ark.(2015) 3099 annenin 21 yaşındaki çocuklarını inceledikleri kohortunda; hamileliğinde stres yaşayanların çocuklarında, davranış sorunları ve depresyon görülme sıklığının arttığını belirtti. Gebeliğinde stressiz olan annelerin bebeklerinin, ilk haftalarında yalama, memeyi tutma davranışlarının daha yüksek olduğu, bunun davranış ve nörogelişimde rol oynayan glukokortikoid reseptör geni gibi genlerdeki DNA değişiklikleriyle bağlantılı olduğu vurgulanan çalışmaya ek, Cattane N ve ark. (2017) çalışması; gebelikte ve doğum sonrasında stres veya depresyondan etkilenen annenin bakım kalitesinin, epigenetik mekanizmalarla çocuğun yaşam boyu korunan gen ekspresyonu ve davranışsal özellikleri üzerinde etkili olabileceğinin, Hipotalamik-Hipofiz-Adrenal eksenindeki değişikliklerin ileriki yaşamda Borderline Kişilik Bozukluğuna yatkınlığı arttırdığını göstermiştir. MuticA. ile ark. (2017) ve GüneyR. ile ÇınarN.'nin (2017) çalışmalarında; gebelikte anneden çocuğa geçen mikrobiyomun psikolojik ve sosyal birçok faktörden etkilenebileceği, çocuğun ileriki yaşamında bu mikrobiyomun sağlığı üzerinde etkili olabileceği görülmüştür. Gebelikteki stresin çocukta; uzun vadede konsantrasyon düşüklüğü, sinirlilik gibi davranış bozuklukları geliştirebileceğini, suç işleme potansiyellerini arttırabileceğini gösteren çalışmalarda bulunmaktadır.

Sonuç ve Öneriler: Hamilelikteki duygusal durum, sağlıklı anne-bebek bağlanması, çocuğun sonraki yaşamını etkiler ve karşılaşılabileceği zorluklarla baş edebilmesini sağlar. Bu doğrultuda, sağlık profesyonellerinin farkındalık çalışmalarıyla gebeleri ve toplumu bilinçlendirmeli, gelecek nesillerin sağlığını geliştirmelidir.

Anahtar Kelimeler: "anne-bebek bağlanması, epi-genetik, gebelik döneminde stres"

Yayın No : OP-200

Emergency Contraception: The Search For Online Information

İlksen Sarı¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Türkan Avcı¹

¹Dokuz Eylul University, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

ABSTRACT

Aim: The research was conducted to determine the content and reliability of the comments made on blog pages regarding the use of Emergency Contraception.

Method: This is a descriptive and qualitative blog study conducted between September to October 2023 by entering “ertesi gün hapı kullanımı, deneyimler, forumlar ve bloglar” in Turkish and “morning after pill, plan B pill, forums and blogs” in English on Google. This yielded 22 blog pages-12 Turkish and 10 English- containing numerous questions and comments. Nine pages featured user experiences and questions, three provided answers by a women's health specialist, and ten presented information about emergency contraception. The comments shared on the blogs were categorised and four sub-headings were created: “lack of information, side effects, social anxiety, partner problems”.

Findings: Analysis of comments on blog pages revealed a substantial dearth of information regarding the utilization of emergency contraception, irrespective of Turkish or foreign sources. Within the dimensions of insufficient information and adverse effects, users frequently expressed heightened anxiety, concerns regarding method effectiveness, and sought guidance from experienced individuals. Instances were also noted where individuals unconsciously resorted to emergency contraception due to pregnancy fears, subsequently encountering severe side effects. Direct inquiries to medical professionals on specific platforms offered reassurance and access to credible information. Conversely, misinformation disseminated on other platforms, such as the misconception that emergency contraception serves as a regular birth control method, posed risks of future health complications. Regarding social apprehension and partner dynamics, users reported discomfort in procuring the morning-after pill and succumbed to partner pressure, at times utilizing emergency contraception unnecessarily.

Conclusions: Individuals tend to resort to emergency contraception inadvertently due to pregnancy anxieties. Considering the potential of this inclination to lead to significant health issues, it is recommended that individuals be educated and societal educational programs be devised by healthcare professionals.

Anahtar Kelimeler: “morning after pill, plan B pill, forums and blogs”

Acil Kontrasepsiyon: Online Bilgi Arayışı

İlksen Sarı¹, Merlinda Aluş Tokat¹, Türkan Avcı¹

¹Dokuz Eylul Üniversitesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

ÖZET

Amaç: Acil Kontrasepsiyon kullanımı hakkında, kişilerin blog sayfalarına yaptıkları yorumların içeriğini ve internet sitelerinde ki bilgilerin güvenilirliğini belirlemek amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Eylül-Ekim 2023 tarihlerinde, online arama motoru “Google” da Türkçe, “ertesi gün hapı kullanımı, deneyimler, forumlar ve bloglar” ; İngilizce, “morning after pill, plan B pill, forums and blogs” terimleri girilerek arama yapılan tanımlayıcı ve kalitatif blog inceleme çalışmasıdır. Arama sonucunda 12 Türkçe ve 10 İngilizce olmak üzere toplam 22 en çok soru sorulan ve yorum yapılan blog sayfasına ulaşılmıştır. Bu sayfaların dokuzunda; kullanıcıların deneyimleri ve soruları yer alırken, üç sayfada kullanıcı soruları kadın sağlığı alanında uzman bir doktor tarafından yanıtlanmış, on sayfanın ise; “acil kontrasepsiyonun ne olduğu, kullanımı, dikkat edilmesi gerekenler” ile ilgili başlıklar ve bilgilerden oluştuğu saptanmıştır. İncelenen bloglarda paylaşılan yorumlar kategorize edilmiştir ve dört alt başlık oluşturulmuştur; “Bilgi eksikliği, Yan etkiler, Sosyal Kaygı, Partner Sorunları”.

Bulgular: Blog sayfalarına yapılan yorumları incelendiğinde, türkçe ve yabancı kaynak fark etmeksizin acil kontrasepsiyon kullanımı hakkında yoğun bir bilgi eksikliği olduğu görülmüştür. Bilgi eksikliği ve yan etkiler alt boyutlarında kullanıcılar çoğunlukla; yoğun kaygı hissettiklerini, yöntem etkinliği konusunda endişe duyduklarını, deneyimli kişilerden yardım beklemediklerini ifade etmişlerdir. Ayrıca hamilelik endişesi ile bilinçsizce acil kontrasepsiyon kullandıklarını, bunun doğrultusunda ise ciddi yan etkiler gördüklerini paylaşmışlardır. İncelenen blog sayfalarından bazılarında soruların direkt doktorlara sorulması, kullanıcıları rahatlatıp, bu konuda güvenilir bilgiye ulaştıklarını hissettirirken; diğer sayfalarda verilen yanlış bilgilerin “örneğin: acil kontrasepsiyonun bir doğum kontrol yöntemi olarak kullanılabileceği” gibi, kişileri daha sonra görülebilecek sağlık problemleri yönünden hassas duruma getirebileceği öngörülmüştür. Sosyal kaygı ve partner sorunları alt boyutlarında kullanıcılar; ertesi gün hapını temin ederken utandıklarını, gerekli olmayan durumlarda bile partner baskısına maruz kaldıkları için acil kontrasepsiyon kullanmak zorunda kaldıklarını belirtmişlerdir.

Sonuç ve Öneriler: Kişiler hamilelik kaygısıyla bilinçsizce acil kontrasepsiyon kullanımına yönelmektedirler. Bu yönelim ciddi sağlık sorunlarına sebep olabileceği için kişilerin bilinçlendirilmesi, sağlık çalışanları tarafından toplumsal eğitimler planlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: “ertesi gün hapı, deneyimler, yorumlar, forum ve blog sayfaları”

Yayın No : OP-201

Reproduction in Women After Spinal Cord Injury Health Problems and the Role of the Nurse

İncilay Çelik¹, Gülşah Kök²

¹Health Sciences University Gülhane Health Sciences Institute Gynecology and Obstetrics Nursing Program, Ankara, Turkey Ankara Gaziler Physical Therapy and Rehabilitation Training and Research Hospital, Ankara, Turkey

²Department of Gynecology and Obstetrics Nursing, SBÜ Gülhane Faculty of Nursing, Ankara, Turkey

Spinal cord injury not only negatively affects the individual's quality of life and adaptation to their new life, but also their social mission within the family and society. Women with disabilities are the group that has the most difficulties in accessing and using information and services related to sexual and reproductive health rights, which are the rights of everyone worldwide. The obstacles that disabled women face in accessing reproductive health services include national barriers related to the health system and individual barriers related to psychological, behavioral, social, physical, economic and education. Issues such as education and care in reproductive health problems of disabled women, menstrual cycle and hygiene behaviors, sexual life, gynecological examination, family planning, parenthood and fertility, sexually transmitted infections appear as needs depending on the level and type of injury. As health professionals, nurses are at a key point in identifying and solving reproductive health problems of disabled women. For this reason, ethical and holistic care should be given to disabled women, free from prejudice, within the needs of disabled individuals, and away from the idea that individuals are passive, especially in sexual life. It should make it easier for women with disabilities to express their needs regarding sexuality and reproductive health more easily by providing accessible information and services. Reproductive health problems and sexual rehabilitation should also be given importance in rehabilitation programs that will enable the individual to participate in society and adapt to life. In this review, it is aimed to provide a guide for the reproductive health problems experienced by women after spinal cord injury and the nursing approaches developed for these problems.

Keywords: sexual health, disabled woman, nurse, reproductive health, spinal cord injury

Anahtar Kelimeler: sexual health, disabled woman, nurse, reproductive health, spinal cord injury

Omurilik Yaralanması Sonrası Kadınlarda Üreme Sağlığı Sorunları ve Hemşirenin Rolü

İncilay Çelik¹, Gülşah Kök²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Programı, Ankara, Türkiye Ankara Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye

²Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Ana Bilim Dalı, SBÜ Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Ankara, Türkiye

Özet

Omurilik yaralanması bireyin yaşam kalitesi ve yeni yaşantısına uyumun o'tesinde, aile ve toplum iç,i sosyal misyonunu da olumsuz yö'nde etkilemektedir. Engelli kadınlar, dünya çapında herkesin hakkı olan cinsel sağlık ve üreme sağlığı haklarıyla ilgili bilgiye ve hizmetlere erişim ve bunları kullanma konusunda en fazla zorluk yaşayan gruptur. Engelli kadınların üreme sağlığı hizmetlerine erişiminde karşılaştıkları engeller sağlık sistemiyle ilgili ulusal engeller ile psikolojik, davranışsal, toplumsal, fiziksel, ekonomik ve eğitimle ilgili bireysel engeller yer almaktadır. Engelli kadınların üreme sağlığı sorunlarında eğitim alma ve bakıma yönelik sorunlar, menstrual siklus ve hijyen davranışları, cinsel yaşam, jinekolojik muayene, aile planlaması, ebeveynlik ve doğurganlık, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar gibi konular yaralanma seviyesi ve tipine göre ihtiyaç olarak karşımıza çıkmaktadır. Sağlık profesyonelleri olarak hemşireler engelli kadınların üreme sağlığı sorunların belirlenmesinde ve çözümünde kilit bir noktadadırlar. Bunun için engelli kadınlara bakım verirken önyargıdan uzak, engelli bireylerin ihtiyaçları dâhilinde, bireylerin özellikle cinsel yaşamda pasif olduğu düşüncesinden uzak, etik ve holistik bakım verilmelidir. Engelli kadınlar için erişilebilir bilgi ve hizmetler sunarak, cinselliğin ve üreme sağlığına yönelik ihtiyaçlarını daha rahat ifade etmesini kolaylaştırmalıdır. Bireyin topluma katılmasını ve hayata uyumunu sağlayacak rehabilitasyon programları içinde üreme sağlığı sorunlarına ve cinsel rehabilitasyona da önem verilmesi gerekmektedir. Bu derlemede, omurilik yaralanması sonrasında kadınların yaşadığı üreme sağlığı sorunları ve bu sorunlara yönelik geliştirilen hemşirelik yaklaşımlarına rehber oluşturmak amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: cinsel sağlık, engelli kadın, hemşire, üreme sağlığı, omurilik yaralanması

Anahtar Kelimeler: cinsel sağlık, engelli kadın, hemşire, üreme sağlığı, omurilik yaralanması

Yayın No : OP-202

Aging Anxiety in Women

İrem Karakurt¹, Büşra Boğa², Şengül Yaman Sözbir³

¹Atılım University School of Health Sciences Nursing Department

²Sincan Training and Research Hospital

³Gazi University Nursing Faculty Obstetrics and Gynecology Nursing Department

Aging is a biological process and considered a natural part of human life (Kyriazis, 2020). The global increase in the aging population and life expectancy brings about anxiety and fears related to the possible physical and psychological negative effects of the aging process (Cho, 2020; Fernández-Jiménez et al., 2020). Aging anxiety is defined as negative feelings and concerns involving physical, psychological, social, and interpersonal losses associated with aging (Aydın and Kabasakal, 2022). Studies have shown that aging anxiety is more prevalent in women compared to men, especially due to concerns related to physical changes (Fernández-Jiménez et al., 2020; Chonody and Teater, 2016; Saxena and Shukla, 2016).

With aging, women's self-esteem, body image, and mental health are negatively affected, causing aging anxiety (Cho, 2020; Cameron et al., 2019). Women's self-concept is closely linked to their physical appearance, and women, based on beauty standards, tend to feel more anxious about all the changes that occur due to aging and their self-esteem decreases. (Yawar et al., 2022). Body image is a persistent issue for women throughout their lives (Cameron et al., 2019), but an increase in body image concerns, especially in middle-aged and older women, has been observed (Samuels et al., 2019). The aging female body deviates from standards of weakness, youth, and beauty (Carrard et al., 2021). These factors contribute not only to concerns about physical health during the aging process but also to dissatisfaction with body image (Cameron et al., 2019). Aging anxiety and body dissatisfaction increase the likelihood of women engaging in anti-aging behaviors (Carrard et al., 2021). As a result, aging anxiety may lead to lifestyle behaviors such as cosmetic surgery (Dunaev et al., 2018; Chrisler et al., 2012), extreme dieting or eating disorders (Cameron et al., 2019; Carrard et al., 2021; Samuels et al., 2019; Slevac and Tiggemann, 2011), and excessive or compulsive exercise (Cameron et al., 2019; Ruiz-Turrero et al., 2022). This review will present aging anxiety in women, the factors influencing it, and the problems it may contribute to.

Anahtar Kelimeler: aging anxiety, woman, self-esteem, body image, lifestyle behaviors

Kadınlarda Yaşlanma Anksiyetesi

İrem Karakurt¹, Büşra Boğa², Şengül Yaman Sözbir³

¹Atılım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

²Sincan Eğitim ve Araştırma Hastanesi

³Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Yaşlanma biyolojik bir süreçtir ve insan yaşamının doğal bir parçası olarak görülmektedir (Kyriazis, 2020). Dünyada yaşlanan nüfus ve yaşam beklentisi artmakta ve bu da beraberinde yaşlanma sürecinin olası fiziksel ve psikolojik negatif etkileriyle birlikte kaygı ve korkulara neden olmaktadır (Cho, 2020; Fernández-Jiménez ve ark., 2020). Yaşlanma anksiyetesi, yaşlılığa ilişkin fiziksel, psikolojik, sosyal ve kişilerarası boyutlarda kayıpları içeren olumsuz duygular ve kaygılar olarak tanımlanmaktadır (Aydın ve Kabasakal, 2022). Yapılan çalışmalarda, kadınlarda erkeklerle oranla, özellikle fiziksel değişikliklerin neden olduğu kaygılar nedeniyle yaşlanma anksiyetesinin daha fazla görüldüğü saptanmıştır (Fernández-Jiménez ve ark., 2020; Chonody ve Teater, 2016; Saxena ve Shukla, 2016).

Yaşlanmayla birlikte kadınların benlik saygıları, beden imajları ve mental sağlıkları olumsuz etkilenmekte ve bu durum yaşlanma anksiyetesine neden olmaktadır (Cho, 2020; Cameron ve ark., 2019). Kadınların benlik kavramı fiziksel görünüşleriyle yakından bağlantılıdır ve güzellik standartlarına bağlı olarak kadınlar, yaşlanma nedeniyle meydana gelen tüm bu değişikliklere karşı daha fazla kaygı duymakta ve benlik saygıları azalmaktadır (Yawar ve ark., 2022). Beden imajı ise kadınlar için yaşam boyu önemi olan kalıcı bir konudur (Cameron ve ark., 2019), ancak özellikle orta yaş ve ileri yaş kadınlarda beden imajı ile uğraşın arttığı görülmektedir (Samuels ve ark., 2019). Yaşlanan kadın vücudu zayıflık, gençlik ve güzellik standartlarından uzaklaşır (Carrard ve ark., 2021). Bu durumlar ise yaşlanma sürecinde fiziksel sağlık kaygılarının yanı sıra beden memnuniyetsizliğine de yol açmaktadır (Cameron ve ark., 2019). Bu yaşlanma kaygısı ve beden memnuniyetsizliği kadınların yaşlanma karşıtı davranışları gösterme olasılığını artırmaktadır (Carrard ve ark., 2021). Bunların sonucunda yaşlanma anksiyetesi; kozmetik cerrahi (Dunaev ve ark., 2018; Chrisler ve ark., 2012), aşırı diyet veya yeme bozuklukları (Cameron ve ark., 2019; Carrard ve ark., 2021; Samuels ve ark., 2019; Slevac ve Tiggemann, 2011), aşırı veya kompulsif egzersiz (Cameron ve ark., 2019; Ruiz-Turrero ve ark., 2022) gibi yaşam biçimi davranışlarına da yol açabilmektedir. Bu derlemede, kadınlarda yaşlanma anksiyetesi, etkileyen faktörler ve zemin hazırladığı sorunlar sunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: yaşlanma anksiyetesi, kadın, benlik saygısı, beden imajı, yaşam biçimi davranışları

Exploration of relationship between self-silencing, dating violence attitudes and self-esteem in nursing students

İrem Karakurt¹, Cansu Akdağ Topal²

¹Atılım University School of Health Sciences Nursing Department

²Başkent University Faculty of Health Sciences Nursing Department

Purpose: This study was conducted to examine the relationship between self-silencing tendencies, dating violence attitudes, and self-esteem of nursing students.

Method: The sample of the cross-sectional study consisted of a total of 150 students studying in the nursing department of a foundation university in Ankara who agreed to participate in the study. Data were obtained using a demographic information form, the Self-Silencing Scale, the Dating Violence Attitude Scale, and the Rosenberg Self-Esteem Scale. The data were analyzed using SPSS 26.0 software, and the analysis included descriptive statistics, the Kolmogorov-Smirnov test, and the Pearson correlation test.

Findings: The average age of the participants was determined to be 20.54±1.92. 40.0% of the participants were in their second year, and 20.0% were in their fourth year. The students' mean scores were 1.91±1.66 for the Rosenberg Self-Esteem Scale, 85.79±21.87 for the Self-Silencing Scale, and 1.96±0.60 for the Dating Violence Attitude Scale. In our study, the Dating Violence Attitude Scale had a Cronbach's alpha value of 0.915, and the Self-Silencing Scale had a Cronbach's alpha value of 0.928. A statistically significant and moderate positive correlation was found between total scores of the Self-Silencing Scale and the Rosenberg Self-Esteem Subscale ($r=0.409$, $p<0.05$). A statistically significant and low positive correlation was found between total scores of the Rosenberg Self-Esteem Subscale and the Dating Violence Attitude Scale ($r=0.213$, $p<0.05$). No statistically significant relationship was found between total scores of the Self-Silencing Scale and the Dating Violence Attitude Scale ($p>0.05$).

Conclusion: In conclusion, a moderate relationship was identified between self-silencing and self-esteem, while a weak relationship was found between self-esteem and dating violence. However, no relationship was found between self-silencing and dating violence. These findings emphasize the complex interactive nature of self-silencing, self-esteem, and dating violence, and the need for research on other factors not addressed in this study.

Anahtar Kelimeler: self-silencing, self-esteem, dating violence, nursing students

Hemşirelik öğrencilerinde kendini susturma, flört şiddeti tutumu ve benlik saygısı arasındaki ilişkinin incelenmesi

İrem Karakurt¹, Cansu Akdağ Topal²

¹Atılım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

²Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma; hemşirelik öğrencilerinin kendini susturma eğilimleri, flört şiddeti tutumu ve benlik saygısı arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte olan araştırmanın örneklemini Ankara'da bir vakıf üniversitesinde hemşirelik bölümünde öğrenim gören çalışmaya katılmayı kabul eden toplam 150 öğrenci oluşturmuştur. Veriler, öğrencilerin tanıtıcı özellikleri veri formu, Kendini Susturma Ölçeği, Flört Şiddeti Tutum Ölçeği ve Rosenberg Benlik Saygısı Alt Ölçeği ile elde edilmiştir. Veriler SPSS 26.0 paketi kullanılarak değerlendirilmiş olup, analizinde tanımlayıcı istatistikler, Kolmogorov-Smirnov testi ve Pearson korelasyon testi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 20.54±1.92 olarak belirlenmiştir. Araştırmaya katılanların %40.0'ı ikinci sınıf ve %20.0'si dördüncü sınıftır. Öğrencilerin Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği puan ortalaması 1,91± 1,66, Kendini Susturma Ölçeği puan ortalaması 85,79± 21,87 ve Flört Şiddeti Tutum Ölçeği puan ortalaması 1,96± 0,60 olarak bulunmuştur. Çalışmamızda Flört Şiddeti Tutum Ölçeği Cronbach alpha değeri 0.915 ve Kendini Susturma Ölçeği Cronbach alpha değeri 0.928 olarak bulunmuştur. Kendini Susturma Ölçeği toplam puanları ve Rosenberg Benlik Saygısı Alt Boyut Ölçeği toplam puanları arasında pozitif yönde, istatistiksel açıdan anlamlı ve orta düzeyli korelasyon saptanmıştır ($r= 0.409$, $p<0.05$). Rosenberg Benlik Saygısı Alt Boyut Ölçeği toplam puanları ile Flört Şiddeti Ölçeği toplam puanları arasında pozitif yönde, istatistiksel açıdan anlamlı ve düşük düzeyli korelasyon saptanmıştır ($r= 0.213$, $p<0.05$). Kendini Susturma Ölçeği toplam puanları ile Flört Şiddeti Tutumu Ölçeği toplam puanları arasında istatistiksel açıdan anlamlı bulunmamıştır ($p> 0.05$).

Sonuç: Sonuç olarak, kendini susturma ve benlik saygısı arasında orta derecede ilişki belirlenmişken, benlik saygısı ile flört şiddeti arasında zayıf bir ilişki bulunmuştur. Kendini susturma ile flört şiddeti arasında ise ilişki bulunmamıştır. Bu bulgular, kendini susturma, benlik saygısı ve flört şiddetinin karmaşık etkileşimli olduğunu ve bu çalışmada ele alınmayan diğer faktörler ile ilgili araştırma yapılması gerektiği vurgulanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: kendini susturma, benlik saygısı, flört şiddeti, hemşirelik öğrencileri

Yayın No : OP-204

The relationship between reproductive coercion, gender roles attitude and fertility desire in married women

Kaan Kurnaz¹, Filiz Süzer Özkan¹

¹Duzce University

The Relationship Between Reproductive Coercion, Gender Roles Attitude and Fertility Desire in Married Women

Kaan Kurnaz¹, Filiz Süzer Özkan²

¹Duzce University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Düzce, Türkiye.

²Duzce University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Düzce, Türkiye.

Abstract-Aim: Reproductive coercion is a form of gender-based violence involving behaviors used as a means of power and control in interpersonal relationships and intervening in a woman's reproductive autonomy. This study has been conducted to determine the relationship between reproductive coercion, fertility desire and gender roles attitudes among married women.

Materials and Methods: The study employed descriptive and correlational research design. The sample included 480 women aged between 18 and 49 who get healthcare from eight different family health centers between September 2022 to September 2023. Data were collected using the Personal Information Form, the Reproductive Coercion Scale (RCS), the Fertility Desire Scale (FDS) and the Gender Roles Attitude Scale (GRAS). Descriptive statistics, Spearman's rho correlation coefficient, PATH analysis, and the ADF method were employed for data analysis.

Findings: The average age of the participants is 35.65±7.39, with an average number of pregnancies of 2.4±1.41 and an average number of births of 1.97±1.05. About 3.1% of the participants have experienced unwanted pregnancies. The rate of participants using a family planning method is 51.2%, with the most commonly used method is condoms (42.4%). The participants have an average score of 0.1±0.45 on the RCS, 58.54±9.67 on the FDS, and 121.92±15.14 on the GRAS. There is a weak positive correlation between RCS and FDS scores ($r=0.172$; $p<0.001$). There is also a weak positive correlation between RCS and GRAS scores ($r=0.119$; $p=0.009$). When the overall score of FDS increases by one unit, the RCS score increases by 0.205.

Results: The participants in this research, reproductive coercion appears to be low, fertility desire is moderate, and they exhibit an egalitarian attitude towards gender roles. Although there is a weak positive correlation between reproductive coercion and fertility desire, as reproductive coercion increases also fertility desire.

Anahtar Kelimeler: Reproductive, coercion, fertility, gender, violence

Evlü kadınlarda üreme baskısı, toplumsal cinsiyet rolleri tutumu ve çocuk sahibi olma isteği arasındaki ilişki

Kaan Kurnaz¹, Filiz Süzer Özkan¹

¹Düzce Üniversitesi

Evlü Kadınlarda Üreme Baskısı, Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumu ve Çocuk Sahibi Olma İsteği Arasındaki İlişki

Kaan Kurnaz¹, Filiz Süzer Özkan²

¹Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Düzce, Türkiye.

²Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Düzce, Türkiye.

Giriş-Amaç: Üreme baskısı, kişilerarası bir ilişkide güç ve kontrol aracı olarak kullanılan ve kadının üreme özerkliğine müdahale eden davranışları içeren cinsiyete dayalı bir şiddet biçimidir. Araştırma, evli kadınların üreme baskısı, toplumsal cinsiyet rolleri tutumları ve çocuk sahibi olma isteği arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı desende yapılan araştırma, Eylül 2022-Eylül 2023 tarihleri arasında sekiz farklı aile sağlığı merkezine başvuran, 18-49 yaş aralığında 480 kadın ile gerçekleştirilmiştir. Veriler Kişisel Tanıtım Formu, Üreme Baskısı Ölçeği (ÜBÖ), Çocuk Sahibi Olma İsteği Ölçeği (ÇSOİÖ) ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutum Ölçeği (TCRTÖ) ile toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Spearman'rho Korelasyon Katsayısı, PATH analizi ve ADF yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 35,65±7,39, gebelik sayısı ortalaması 2,4±1,41, doğum sayısı ortalaması 1,97±1,05'dir. Katılımcıların %3,1'i istenmeyen gebelik yaşamıştır. Aile planlaması yöntemi kullanan katılımcıların oranı %51,2'dir, en yaygın kullanılan yöntem ise kondom (%42,4) olarak belirlenmiştir. Katılımcıların, ÜBÖ puan ortalaması 0,1±0,45, ÇSOİÖ ölçeği puan ortalaması 58,54±9,67 ve TCRTÖ puan ortalaması 121,92±15,14 bulunmuştur. ÜBÖ ve ÇSOİÖ puanları arasında pozitif yönlü zayıf bir ilişki vardır ($r=0,172$; $p<0,001$). ÜBÖ ve TCRTÖ puanları arasında pozitif yönlü zayıf bir ilişki vardır ($r=0,119$; $p=0,009$). ÇSOİÖ genel puanı bir birim arttığında ÜBÖ puanı 0,205 artmaktadır.

Sonuç: Araştırmaya katılan kadınlarda üreme baskısı düşük, çocuk sahibi olma isteği orta düzeyde ve toplumsal cinsiyet rollerine ilişkin eşitlikçi tutuma sahip oldukları görülmektedir. Üreme baskısı ile çocuk sahibi olma isteği ve toplumsal cinsiyet rolleri arasında pozitif yönlü zayıf bir ilişki bulunsa da üreme baskısı arttıkça çocuk sahibi olma isteği artmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Üreme, baskı, doğurganlık, toplumsal cinsiyet, şiddet

Yayın No : OP-205

Determination of Family Planning Knowledge and Practices of Primary Care Providers in Family Health Centers

Kaan Kurnaz¹, Hacer Gülen Savaş¹

¹Duzce University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Düzce, Türkiye

Objectives: In Turkey, the knowledge level of women of reproductive age regarding family planning (FP) methods isn't sufficient. Among the reasons for the lack of knowledge is the inadequate provision of education and counseling in FP. Family Health Centers (FHCs) in Turkey are the third most common FP information sources for women. This study aims to assess the knowledge and practices of primary care professionals.

Materials and Methods: This descriptive study involved 96 primary care professionals from 23 FHCs in a central district of Turkey's west Black Sea region between July-October 2023. Data were collected using the Personal Information Form and the Contraceptive Knowledge Assessment Scale (CKAS). Descriptive statistics were employed for data analysis.

Findings: The average age of participants was 36,68 with 14.26 years of employment and 9.69 years in primary care. The 88.5% of participants were female, 44.8% had undergraduate degree and 74% had family planning education. 17.7% of participants didn't provide FP service, although only half of those who provided FP service stated that the service was sufficient. The participants' average scores on the CKAS are 19.29±3.40. The weekly allocation for FP services was 2.27±2 hours, with an average of 12.5±5.8 minutes per person. The most frequently provided group for FP services is married women, and the most frequently consulted modern FP methods were IUD(93,7%), condom(93,7%), pill(172,2%), and injection(72,2%). The participants stated having a separate room for FP service in their clinic(41.7%), and only half of them found the room sufficient. Those who indicated the availability of materials for providing FP services in their clinics(%82,3), only 29.1% reported that these materials were sufficient. One-fifth(20.8%) of these reported that FP services weren't consistently maintained as a standard.

Results: The participants had a high level of knowledge about FP methods. However the time, space and materials allocated for FP services were limited.

Anahtar Kelimeler: Family health centers, primary health care staff, family planning methods, knowledge level,

Aile Sağlığı Merkezlerinde Çalışan Sağlık Personellerinin Aile Planlaması Bilgi ve Uygulamalarının Belirlenmesi

Kaan Kurnaz¹, Hacer Gülen Savaş¹

¹Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Düzce, Türkiye

Giriş-Amaç: Türkiye'de, üreme çağındaki kadınların aile planlaması (AP) yöntemleri konusunda bilgi düzeyleri yeterli değildir. Bilgi eksikliğinin nedenleri arasında AP eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin yeterli düzeyde sağlanamaması yer almaktadır. Ülkemizde kadınların aile planlaması yöntemleri hakkında en sık bilgi aldığı kaynaklar arasında üçüncü sırada Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) bulunmaktadır. Bu noktadan hareketle araştırmanın amacı, ASM'lerde çalışan sağlık personellerinin AP bilgi ve uygulamalarını belirlemektir.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı desende yapılan araştırma, Temmuz-Ekim 2023 tarihleri arasında Batı Karadeniz Bölgesinde yer alan bir ilin Merkez ilçesine bağlı 23 ASM'de çalışan 96 sağlık personeli ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, Kişisel Tanıtım Formu ve Kontraseptif Bilgi Değerlendirme Ölçeği (KBDÖ) ile toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 36,68, ortalama çalışma süreleri 14.26 yıl, birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışma süresi ortalaması 9,69 yıldır. Katılımcıların % 88,5'i kadın olup, %44,8'i lisans düzeyinde eğitime sahiptir ve %74'ü mezuniyet sonrası AP'ye yönelik bir eğitime katılmıştır. AP hizmeti verme durumları incelendiğinde katılımcıların %17,7'si bu hizmeti vermediğini, verenlerin ise sadece yarısı (%50,6) hizmetin yeterli olduğunu ifade ettiği saptanmıştır. Katılımcıların KBDÖ puan ortalamaları 19,29±3,40'dur. Bir haftada AP hizmetine ayırdıkları süre ortalama 2,27±2 saat ve kişi başı ayırdıkları süre 12,5±5,8 dakikadır. En çok AP hizmeti sunulan grup evli kadınlar (%93,7), en sık danışmanlık yapılan modern yöntemler RİA (%93,7), kondom (%89,9), hap (%72,2) ve enjeksiyon (%72,2)'dir. Katılımcıların %41,7'si kurumlarında AP hizmet sunumu için ayrı bir oda bulunduğunu, bu grupta sadece yarısı odanın yeterli olduğunu belirtmiştir. Kurumlarında AP hizmeti sunumu için materyal bulunduğunu (%82,3) ifade edenlerin sadece %29,1'i bu materyalin yeterli olduğunu, beşte biri (%20,8) ise hizmetin standart olarak sürdürülmediğini ifade ettiği belirlenmiştir.

Sonuç: Katılımcıların AP yöntemleri hakkında bilgi düzeyleri yüksek olup, AP hizmet sunumu için ayırdıkları süre, gerekli ortam ve materyaller sınırlıdır.

Anahtar Kelimeler: Aile sağlığı merkezleri, birinci basamak sağlık çalışanları, aile planlaması yöntemleri, bilgi düzeyi

Yayın No : OP-206

Breastfeeding Behaviors of Mothers and Avoidance of Breastfeeding During the Pandemic Period

Kamer Saygın¹, Hatice Yıldız²

¹Marmara University Health Sciences Institute, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Postgraduate Student - Istanbul
²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Nursing, Department of Gynecology and Obstetrics Nursing, Lecturer - Istanbul

Abstract

Introduce: Breast milk is undoubtedly one of the most reliable sources of nutrition for babies/children. It has been reported that some mothers avoid breastfeeding during the COVID-19 epidemic, which is worrying in many respects.

Aim: This study aimed to analyse the breastfeeding behaviours and avoidance habits of mothers throughout the pandemic period.

Method: This descriptive study was conducted between October 2021 and January 2022 with 192 mothers who were registered in 2 Family Health Centers of a district in the Thrace region and gave birth within the last year. The data were collected with the Diagnostic Form, which consists of 3 parts in which the breastfeeding behaviours of mothers are questioned in the third part, the Breastfeeding Attitude Evaluation Scale and the Breastfeeding Avoidance Form during the Pandemic Period, and was analysed in Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 22.0.

Result: The average age of the mothers was 30.1 and %57.8 were university graduates. The rate of breastfeeding after birth was %82.8, %52.1 stated that they wanted to breastfeed their babies until 12-24 months, and the rate of those who exclusively breastfed their babies during the period of the study was %31.8. The observation was that %78.7 of mothers who received information/consultancy about breastfeeding were more motivated to breastfeed, while only %8.3 experienced anxiety. The average score that mothers received from the Breastfeeding Attitude Evaluation Scale was 108.9± 17.7 (The total score that can be obtained from the scale is 184, and as the score increases, it shows that the breastfeeding attitude is positive). The rate of mothers who found breastfeeding unsafe during the pandemic period was %29.7, and the average score of the breastfeeding attitude scale of mothers who found breastfeeding unsafe was 93.0±13.7, and the average score of mothers who did not find breastfeeding unsafe was 114.4±16.1 (p<0.05). The average score of mothers who could not breastfeed or did not breastfeed due to the pandemic was 99.4±15.9, and that of those who breastfed was 113.3±17.0 (p<0.05).

Conclusion: The study revealed that mothers had a negative impact on their breastfeeding attitudes and behaviours during the pandemic period. However, the result we obtained that receiving information about breastfeeding positively affected attitudes and behaviour regarding breastfeeding during the pandemic period made us think that breastfeeding education/consultancy plays a critical role in the attitude, encouragement and continuity of breastfeeding.

Anahtar Kelimeler: Pandemic, Covid-19, Breastfeeding, Attitude , Avoidance of Breastfeeding,

Pandemi Döneminde Annelerin Emzirme Davranışları ve Emzirmeden Kaçınma Durumları

Kamer Saygın¹, Hatice Yıldız²

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencisi- İstanbul
²Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Doğum ve Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi-Istanbul

Özet

Giriş: Emzirme bebekler/çocuklar için tartışmasız en güvenilir besin kaynaklarından. Ancak birçok açıdan endişe yaratan COVID-19 pandemi döneminde bazı annelerin emzirmeden kaçındıkları bildirilmiştir.

Amaç: Bu çalışmada, pandemi döneminde annelerin emzirme davranışlarının ve emzirmeden kaçınma durumlarının incelenmesi amaçlandı.

Yöntem: Tanımlayıcı nitelikte tasarlanan bu çalışma Ekim 2021-Ocak 2022 tarihleri arasında Trakya bölgesindeki bir ilçenin 2 Aile Sağlığı Merkezine kayıtlı ve son 1 yıl içinde doğum yapmış 192 anne ile gerçekleştirildi. Veriler, 3 bölümden oluşan ve 3. bölümünde annelerin emzirme davranışlarının sorgulandığı Tanılama Formu, Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği ve Pandemi Döneminde Emzirmeden Kaçınma Formu ile toplandı ve Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) 22.0 versiyonunda analiz edildi.

Bulgular: Annelerin yaş ortalaması 30,1 olup %57,8'i üniversite mezunuydu. Doğumlarından sonra emzirme oranı %82.8 di, %52.1'i 12-24 aya kadar bebeğini emzirmek istediğini belirtti ve çalışmanın yapıldığı süreçte bebeklerine sadece anne sütü verenlerin oranı %31.8 di. Emzirme konusunda bilgi/danışmanlık alan annelerin %78.7'nin emzirmede daha kararlı davrandıkları, sadece %8.3'nün endişe yaşadıkları görüldü. Annelerin Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeğinden aldıkları puan ortalaması 108.9± 17.7 'di (Ölçekten alınabilecek toplam puanı 184 tür ve puan arttıkça emzirme tutumunun pozitif olduğunu göstermektedir). Pandemi döneminde emzirmeyi riskli bulan annelerin oranı %29.7 di ve emzirmeyi riskli bulan annelerin emzirme tutum ölçeği puan ortalaması 93.0±13.7, riskli bulmayan annelerin puan ortalaması ise 114.4±16.1 di (p<0.05). Pandemi nedeniyle emzirmeyenlerin ya da emzirmeyen annelerin puan ortalaması 99.4±15.9, emzirenlerin ise 113.3±17.0 dı (p<0,05).

Sonuç: Çalışma sonuçları pandemi döneminde annelerin emzirme tutum ve davranışlarının negatif yönde etkilendiğini gösterdi. Ancak emzirme konusunda bilgi alma durumunun pandemi döneminde emzirme ile ilgili tutum ve davranışı olumlu yönde etkilediği yönünde elde ettiğimiz sonuç bize emzirme eğitimi/danışmanlığın emzirmeye ilişkin tutumda, teşvikte ve devamını sağlamada kilit rol oynadığını düşündürdü.

Anahtar Kelimeler: Pandemi, COVID-19, emzirme, tutum, emzirmeden kaçınma

Yayın No : OP-207

The Effect of Primary Headache Seen in Pregnant Women on Women's Quality of Life

Kardelen Bilgi¹, Çiğdem Bilge²

¹Yatağan State Hospital, Yatağan/Muğla

²Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Health Sciences Department of Nursing Department of Maternity and Women's Health Nursing, Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Health Sciences Kötekli/Muğla

Globally, headache disorders are a major cause of disability in adults. According to the Global Burden of Disease report published by the Ministry of Health, headache is 3. is ranked. Many types of headaches (migraine, tension type) are observed more commonly in women, but have the highest incidence during the reproductive years. Headache is a frequently observed symptom during pregnancy.

This research aimed to determine the primary headache incidence rate during pregnancy and to examine the effect of headache on women's quality of life. Data collection was carried out in the form of face-to-face interviews with 362 healthy voluntary pregnant women who applied to the obstetric clinics of Muğla Education and Research Hospital and Yatağan State Hospital. The study was conducted using the Introductory Information Form and the SF-36 Quality of Life Scale. Dec March 2023 Data collection was carried out between July 30, 2022 and March 30, 2023. The data were evaluated statistically using the Statistical Package for the Social Sciences 21.00 program. Descriptive statistical methods, Kolmogorov Smirnov, Kruskal Wallis tests were applied in the evaluation of the data. The statistical significance value was accepted as $p<0.05$ in the test analyses. In the study, the incidence rate of primary headache during pregnancy was found to be 57.5. In the study, the averages of Physical Function, Energy/Vitality/Vitality, Social Functionality, Pain, General Health, Emotional Role Difficulty, and sub-dimension scores of women experiencing headaches during pregnancy were determined to be lower. In the study, it was found that there was a very weak, positively significant relationship between the Physical Function, Energy/Vitality/Vitality and Mental Health sub-dimensions in the sub-dimensions of the SF-36 scale in the presence of headache during pregnancy and the significance level of $p<0.05$. In this study, it was determined that women who experienced headaches during pregnancy had lower SF-36 score averages compared to women who did not experience headaches.

In the light of the study results, given the height of the headache rate during pregnancy, the presence, duration, location description of headache during follow-up during pregnancy should be questioned. Expectant mothers should be informed about headache during pregnancy and their awareness should be increased. In addition, it is thought that headache should be included in the Ministry of Health's "Risk Assessment Form during Pregnancy".

Anahtar Kelimeler: Headache, Pregnancy, Quality of Life.

Gebelerde Görülen Birincil Baş Ağrısının Kadınların Yaşam Kalitesine Etkisi

Kardelen Bilgi¹, Çiğdem Bilge²

¹Yatağan Devlet Hastanesi, Yatağan/Muğla

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Kötekli/Muğla

Küresel olarak baş ağrısı bozuklukları yetişkinlerde önemli bir engellilik nedenidir. Sağlık Bakanlığı'nın yayınlamış olduğu Küresel Hastalık Yükü raporuna göre baş ağrısı 3. sırada yer almaktadır. Birçok baş ağrısı tipi (migren, gerilim tipi) kadınlarda daha yaygın gözlenmekle birlikte üreme yıllarında en yüksek insidansa sahiptir. Baş ağrısı gebelikte sık gözlenen bir semptomdur.

Bu araştırma, gebelikte birincil baş ağrısı görülme oranını belirlemeyi ve baş ağrısının kadınların yaşam kalitesine etkisini incelemeyi amaçlamıştır. Veri toplama Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Yatağan Devlet Hastanesi kadın doğum polikliniklerine başvuran, gönüllü sağlıklı 362 gebe ile yüz yüze görüşme şeklinde gerçekleştirilmiştir. Çalışma; Tanıtıcı Bilgi Formu ve SF-36 Yaşam Kalitesi Ölçeği kullanılarak yapılmıştır. Veri toplama 30 Temmuz 2022-30 Mart 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Veriler Statistical Package for the Social Sciences 21.00 programı kullanılarak istatistiksel olarak değerlendirilmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemler, Kolmogorov Smirnov, Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır. Test analizlerinde istatistiksel anlamlılık değeri $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir. Çalışmada gebelikte birincil baş ağrısı görülme oranı 57.5 olarak bulunmuştur. Çalışmada gebelikte baş ağrısı yaşayan kadınların Fiziksel Fonksiyon, Enerji/Canlılık/Vitalite, Sosyal İşlevsellik, Ağrı, Genel Sağlık, Emosyonel Rol Güçlüğü, alt boyut puan ortalamaları daha düşük belirlenmiştir. Çalışmada gebelikte baş ağrısı varlığında SF-36 ölçeği alt boyutlarında Fiziksel Fonksiyon, Enerji/Canlılık/Vitalite ve Ruhsal Sağlık alt boyutları ile $p<0.05$ anlamlılık düzeyinde çok zayıf derecede, pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır. Bu çalışmada gebelikte baş ağrısı yaşayan kadınların baş ağrısı yaşamayan kadınlara oranla daha düşük SF-36 puan ortalamalarına sahip olduğu belirlenmiştir.

Çalışma sonuçları ışığında gebelikte baş ağrısı oranının yüksekliği göz önüne alındığında gebelik dönemindeki izlemlerde baş ağrısı varlığı, süresi, yer tarifi, sorgulanmalıdır. Gebelikte baş ağrısına dair anne adayları bilgilendirilmeli ve farkındalıkları artırılmalıdır. Ayrıca Sağlık Bakanlığı "Gebelikte Risk Değerlendirme Formu" içinde baş ağrısında yer alması gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Baş Ağrısı, Gebelik, Yaşam Kalitesi.

Yayın No : OP-208

Married Women's Attitudes Towards Withdrawal Method and Affecting Factors

Nursel Alp Dal¹, Kerime Derya Beydağ², Muhsine Can¹

¹Munzur University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Tunceli, Türkiye

²Istanbul Gedik University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Istanbul, Türkiye

Purpose: The research was carried out to determine married women's attitudes towards the withdrawal method and the affecting factors.

Materials and Methods: The descriptive type research was obtained through an online survey between February and August 2023. The sample of the research consisted of 229 married women who were at least primary school graduates and aged 18 and over. Data were obtained with an introductory questionnaire and the Withdrawal Method Attitude Scale.

Findings: 73.3% of the women included in the research are between the ages of 18-34, 59.4% have a university degree or higher, and 89.5% are in a nuclear family structure. 81.6% of the women stated that they lived in the city center, 74.7% worked at a job, and 79.5% stated that their income equaled their expenses. Women's total mean score of the Withdrawal Method Attitude Scale was found to be 93.93±22.16 and their attitudes were found to be partially positive. Among the scale sub-dimensions, the mean score of the "reliability" sub-dimension is 13.00±3.11; "Quality of sexual act" subscale mean score is 28.98±10.38; "usability" subdimension mean score is 29.37±8.38; The "effect on health" subdimension mean score was found to be 11.66±3.83 and the "religious and social factors" subdimension mean score was 11.02±4.01. It was determined that the attitudes of women who were primary school graduates, unemployed, and whose income was less than their expenses were more positive towards the withdrawal method (p <0.05).

Conclusion and recommendations: In family planning training given to married women, it is recommended to emphasize that the withdrawal method is not a safe method and to ensure continuity of family planning training and consultancy services.

Anahtar Kelimeler: Withdrawal, woman, attitude.

Evli Kadınların Geri Çekme Yöntemine İlişkin Tutumları ve Etkileyen Faktörler

Nursel Alp Dal¹, Kerime Derya Beydağ², Muhsine Can¹

¹Munzur Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Tunceli, Türkiye

²Istanbul Gedik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Amaç: Araştırma, evli kadınların geri çekme yöntemine ilişkin tutumlarını ve etki eden faktörleri belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırma, Şubat- Ağustos 2023 tarihleri arasında çevirim içi anket ile elde edilmiştir. Araştırmanın örneklemini, en az ilköğretim mezunu olan, 18 yaş ve üzerinde 229 evli kadın oluşturmuştur. Veriler, tanıtıcı soru formu ve Geri Çekme Yöntemi Tutum Ölçeği ile elde edilmiştir.

Bulgular: Araştırma kapsamına alınan kadınların %73.3'ü 18-34 yaş aralığında, %59.4'ü üniversite ve üzeri öğrenim düzeyinde ve %89.5'i çekirdek aile yapısındadır. Kadınların %81.6'sı il merkezinde yaşadığını, %74.7'si bir işte çalıştığını ve %79.5'i gelirin giderine denk olduğunu ifade etmiştir. Kadınların Geri Çekme Yöntemi Tutum Ölçeği toplam puan ortalaması 93.93±22.16 olarak bulunmuş ve tutumlarının kısmen olumlu olduğu saptanmıştır. Ölçek alt boyutlarından "güvenirlilik" alt boyut puan ortalaması 13.00±3.11; "cinsel eylemin niteliği" alt boyut puan ortalaması 28.98±10.38; "kullanılabilirlik" alt boyut puan ortalaması 29.37±8.38; "sağlığa etkisi" alt boyut puan ortalaması 11.66±3.83 ve "dini ve sosyal etkenler" alt boyut puan ortalaması 11.02±4.01 olarak bulunmuştur. Kadınlardan ilköğretim mezunu olan, bir işte çalışmayan ve geliri giderinden az olanların geri çekme yöntemine ilişkin tutumlarının daha olumlu olduğu saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç ve öneriler: Evli kadınlara yönelik verilen aile planlaması eğitimlerinde, geri çekme yönteminin güvenli bir yöntem olmadığını vurgulanması ve aile planlaması eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin sürekliliğinin sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Geri çekme, kadın, tutum.

The Effect of Laughter Yoga on the Psychological Well-Being of Women Diagnosed with Gynecologic Cancer

Zuhal Karagöz İnce¹, Kerime Derya Beydağ²

¹Aliğa Public Hospital, İzmir, Türkiye

²Istanbul Gedik University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Istanbul, Türkiye

Objective: This research was designed as a randomized controlled trial to identify the effect of laughter yoga on the psychological well-being of women diagnosed with gynecologic cancer.

Methods: The research was conducted with 70 patients (35 patients in the intervention group and 35 patients in the control group) having treatment at the oncology service of a training and research hospital in western Turkey from 1 October 2021 to 1 April 2022. The research data were collected with the Demographic Survey Form and the Psychological Well-Being Scale. The research data were analyzed with the Statistical Package for Social Science (SPSS) 26.0. In the evaluation of research data, frequencies (number, percentage) were utilized for categorical variables while descriptive statistics (mean, standard deviation) were used for numerical variables. The Shapiro-Wilk test for normality was employed to examine whether numerical variables met normality assumptions for each study group, and it was discerned that numerical variables were normally distributed. Therefore, parametric statistical methods were used in the study. The relationships between the two categorical variables were interpreted with the chi-squared test. Differences between the two dependent numerical variables were analyzed with the dependent samples t-test while the differences between the two independent groups were evaluated with the independent samples t-test. In the analysis, the statistical significance was identified if the p-value was below 0.05.

Results: The PWBS was administered to participant women in both study groups first in the first meeting (pretest phase) and then at the end of 12 laughter yoga sessions held solely with the intervention group (post-test phase). Upon the evaluation of measurements for intervention and control groups in the research, it was found that intervention and control groups obtained similar mean pretest scores from the Psychological Well-Being Scale, besides, the mean post-test Psychological Well-Being Scale score of patients in the control group was significantly lower than their mean pretest Psychological Well-Being Scale score ($p<0.05$) and the mean post-test Psychological Well-Being Scale score of patients in the intervention group was significantly higher than their mean pretest Psychological Well-Being Scale score ($p<0.05$).

Conclusion: In light of research results, it is recommended that laughter yoga be generally integrated into nursing care and practiced to enhance oncology patients' psychological well-being. Also, it is recommended that settings be created at oncology polyclinics in hospitals and cancer early diagnosis, screening, and training centers for nurses holding the laughter yoga certificate.

Anahtar Kelimeler: Laughter Yoga, Gynecologic Cancer, Psychological Well-Being

Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Uygulanan Kahkaha Yogasının Psikolojik İyi Oluşa Etkisi

Zuhal Karagöz İnce¹, Kerime Derya Beydağ²

¹Aliğa Devlet Hastanesi, İzmir, Türkiye

²Istanbul Gedik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Amaç: Bu araştırma, jinekolojik kanser tanısı alan kadınlarda kahkaha yogasının psikolojik iyi oluşa etkisini belirlemek amacıyla randomize kontrollü deneysel olarak tasarlanmıştır.

Method: Araştırma, 1 Ekim 2021-1 Nisan 2022 tarihleri arasında Türkiye'nin batısında bir eğitim araştırma hastanesinin onkoloji servisinde tedavi gören 35 girişim ve 35 kontrol olmak üzere 70 hasta ile gerçekleştirilmiştir. Araştırma verileri, tanıtıcı soru formu ve Psikolojik İyi Oluş Ölçeği ile elde edilmiştir. Araştırmanın analizleri IBM SPSS Statistics 26 paket programı üzerinden yapılmıştır. Veriler değerlendirilirken kategorik değişkenler için sıklıklar (sayı, yüzde), sayısal değişkenler için ise tanımlayıcı istatistikler (ortalama, standart sapma) verilmiştir. Sayısal değişkenlerin gruplara göre normallik varsayımları Shapiro Wilk normallik testi ile incelenmiş ve değişkenlerin normal dağıldıkları görülmüştür. Bu nedenle çalışmada parametrik olan istatistiksel yöntemlerden yararlanılmıştır. İki bağımsız kategorik değişken arasındaki ilişkiler Ki Kare analizi ile yorumlanmıştır. İki bağımlı sayısal değişken arasındaki farklılıklar Bağımlı Örneklem t Testi ile incelenmiştir. İki bağımsız grup arasındaki farklılıklar bağımsız örneklem t testi ile kontrol edilmiştir. Analizlerde istatistiksel anlamlılık 0,05 düzeyinden yorumlanmıştır.

Bulgular: Psikolojik İyi Oluş Ölçeği ilk karşılaşma (ön test) ve daha sonra girişim grubunun seansları bitiminde (12 seans sonunda) son test olarak uygulanmıştır. Araştırmada girişim ve kontrol grupları arası ölçümler değerlendirildiğinde; girişim ve kontrol gruplarının ön teste Psikolojik İyi Oluş Ölçeği puan ortalamasının benzer olduğu; kontrol grubundaki hastaların son test Psikolojik İyi Oluş Ölçeği puanlarının ön teste göre anlamlı şekilde azaldığı ($p<0,05$), girişim grubundaki hastaların ise son test Psikolojik İyi Oluş Ölçeği puanlarının ön teste göre anlamlı şekilde arttığı tespit edilmiştir ($p>0,05$).

Öneriler: Araştırma sonucunda, kahkaha yogasının genel olarak hemşirelik bakımına entegre edilmesi ve onkoloji hastalarının psikolojik iyi oluşlarının artırılması amacıyla uygulanması önerilmektedir. Kahkaha yogası sertifikası alan hemşireler için, hastanelerde onkoloji polikliniklerinde ve kanser erken tanı, tarama ve eğitim merkezlerinde alanlar oluşturulması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kahkaha Yogası, Jinekolojik Kanser, Psikolojik İyi Oluş

Yayın No : OP-210

Determining the Relationship Between Nurse-Nurse Collaboration and Medical Error Attitudes

Hurşit FİDAN¹, Kübra AKCAN¹, Hüseyin ÇAPUK¹

¹Sirnak University

Objective: The main purpose of the research is to determine the relationship between nurse-nurse collaboration and medical error attitudes.

Method: The research, designed as a descriptive and relationship-seeking type, was conducted with 150 nurses who participated voluntarily. Introductory Information Form, Medical Errors Attitude Scale and Nurse-Nurse Collaboration Scale were used to collect data.

Results: In the study, it was found that 52.0% of the nurses had encountered a medical error before, 92.0% had not made a medical error that would endanger patient safety, and 56.0% had a good level of cooperation in the unit where they worked. The total score average of the nurses' attitude scale towards medical errors was 3.78±0.37, and the total score average of the nurse-nurse cooperation scale was 2.97±0.48. It was found that there was a significant positive correlation between the nurse-nurse collaboration scale total score averages and the medical errors attitude scale total score averages ($p<0.05$). It was determined that there was a strong positive correlation between the mean scores of the problem solving, communication and process sharing sub-dimensions and the mean scores of the approach to medical error sub-dimension ($p<0.01$).

Conclusion: In the study, it was determined that nurses' attitudes towards medical errors were positive in the total and all sub-dimensions of the attitude scale towards medical errors. Nurses' nurse-nurse collaboration scale total and subscale score averages were found to be above average. It was found that there was a significant positive correlation between the nurses' nurse-nurse cooperation scale total score averages and medical errors attitude scale total score averages. Accordingly, as the general cooperation level of nurses increases, their awareness of medical errors and the importance of error reporting increases.

Anahtar Kelimeler: Nurse, Collaboration, Medical Error, Attitude

Hemşire-Hemşire İşbirliği ile Tıbbi Hata Tutumları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Hurşit FİDAN¹, Kübra AKCAN¹, Hüseyin ÇAPUK¹

¹Sirnak Üniversitesi

Amaç: Araştırmanın temel amacı, hemşire-hemşire işbirliğinin tıbbi hata tutumları arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte tasarlanan araştırma gönüllü katılım gösteren 150 hemşire ile yapılmıştır. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi Formu, Tıbbi Hatalarda Tutum Ölçeği ve Hemşire-Hemşire İşbirliği Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmada hemşirelerin %52.0'sinin daha önce tıbbi hatayla karşılaştığı, %92.0'sinin hasta güvenliğini tehlikeye atacak bir tıbbi hata yapmadığı, %56.0'sinin çalıştığı birimde işbirliğinin iyi düzeyde olduğu bulunmuştur. Hemşirelerin tıbbi hatalarda tutum ölçeği toplam puan ortalaması 3.78±0.37 ve hemşire-hemşire işbirliği ölçeği toplam puan ortalaması 2.97±0.48 olarak bulunmuştur. Hemşire-hemşire işbirliği ölçeği toplam puan ortalamaları ile tıbbi hatalarda tutum ölçeği toplam puan ortalamaları arasında pozitif yönlü anlamlı bir korelasyon olduğu bulunmuştur ($p<0.05$). Problem çözme, iletişim ve süreç paylaşımı alt boyutlarının puan ortalamaları ile tıbbi hataya yaklaşım alt boyutu puan ortalamaları arasında pozitif yönlü güçlü bir korelasyon olduğu tespit edilmiştir ($p<0.01$).

Sonuç: Çalışmada hemşirelerin tıbbi hatalarda tutum ölçeği toplam ve tüm alt boyutlarında tıbbi hata tutumlarının olumlu olduğu belirlenmiştir. Hemşirelerin hemşire-hemşire işbirliği ölçeği toplam ve alt boyut puan ortalamaları, ortalamanın üzerinde bir düzeyde bulunmuştur. Hemşirelerin hemşire-hemşire işbirliği ölçeği toplam puan ortalamaları ile tıbbi hatalarda tutum ölçeği toplam puan ortalamaları arasında pozitif yönlü anlamlı bir korelasyon olduğu bulunmuştur. Buna göre hemşirelerin genel işbirliği düzeyi arttıkça, tıbbi hata ve hata bildiriminin önemi konusunda farkındalıklarının arttığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Hemşire, İşbirliği, Tıbbi Hata, Tutum

Yayın No : OP-211

Determining the Relationship Between Women's Gynecological Cancer Awareness and Health Literacy

Kübra Akcan¹, Hüseyin ÇAPUK¹, Hurşit FİDAN¹

¹Sirnak University

This study was conducted to determine the relationship between women's gynecological cancer awareness and health literacy level. It is a descriptive and cross-sectional study. The population of the research consists of 5590 women, and as a result of the power analysis, 360 people were included in the study. Introductory information form, gynecological cancers awareness scale (JÖKFÖ) and health literacy scale (HSÖ) were used as data collection tools. It was determined that there was a significant difference between the participants' education level, frequency of going to gynecological examination, knowledge of gynecological cancer screening tests, risk factors and symptoms, having a smear test and self-examination of external reproductive organs and JÖKFÖ total scores ($p < .05$). In the study, it was found that there was a significant difference between age, education level, knowledge of gynecological cancer screening tests, risk factors and symptoms, having a smear test and self-examination of external reproductive organs and the total score of the SOS ($p < .05$). It was determined that there was a positive correlation between the participants' JÖKFÖ total and subscale scores and SOÖ total and subscale scores ($p < .01$).

Anahtar Kelimeler: Gynecological Cancer, Awareness, Health literacy

Kadınlarda Jinekolojik Kanser Farkındalığı Ve Sağlık Okuryazarlığı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Kübra Akcan¹, Hüseyin ÇAPUK¹, Hurşit FİDAN¹

¹Şırnak Üniversitesi

Bu çalışma kadınların jinekolojik kanser farkındalığı ile sağlık okuryazarlığı düzeyi ve arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı ve kesitsel tipte bir çalışmadır. Araştırmanın evreni 5590 kadından oluşmakta olup yapılan güç analizi sonucunda çalışmaya 360 kişi dâhil edilmiştir. Verilerin toplanma aracı olarak tanıtıcı bilgi formu, jinekolojik kanserler farkındalık ölçeği (JÖKFÖ) ve sağlık okuryazarlığı ölçeği (SOÖ) kullanılmıştır. Katılımcıların eğitim düzeyi, jinekolojik muayeneye gitme sıklığı, jinekolojik kanser tarama testlerini, risk faktörlerini ve semptomlarını bilme, smear testi yaptırma ve kendi kendine dış üreme organı muayenesi yapma durumu ile JÖKFÖ toplam puanları arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < .05$). Araştırmada yaş, eğitim düzeyi, jinekolojik kanser tarama testlerini, risk faktörlerini ve semptomlarını bilme, smear testi yaptırma ve kendi kendine dış üreme organı muayenesi yapma durumu ile SOÖ toplam puanı arasında anlamlı bir farklılık olduğu saptanmıştır ($p < .05$). Katılımcıların JÖKFÖ toplam ve alt boyut puanları ile SOÖ toplam ve alt boyut puanları arasında pozitif yönlü bir korelasyon olduğu belirlenmiştir ($p < .01$).

Anahtar Kelimeler: Jinekolojik Kanser, Farkındalık, Sağlık okuryazarlığı

Yayın No : OP-212

Determination of Postpartum Depression and Maternal Attachment Levels of Mothers Whose Babies Are Hospitalized

Kübra Apaydın¹, Salime Mucuk²

¹Kayseri City Hospital Gynecological Oncological Surgery
²Erciyes University Faculty of Health Sciences Department of Nursing

Purpose: This descriptive study was conducted to determine the postpartum depression and maternal attachment levels of mothers whose babies were hospitalized. The sample of the research consists of 300 mothers whose babies are treated in the neonatal unit at a public hospital in Kayseri.

Method: In this study, which was conducted by obtaining ethics committee, institutional permission and voluntary consent form of the mothers; Mother Information Form, Baby Information Form, Edinburgh Postpartum Depression Scale and Maternal Attachment Scale were used. The suitability of continuous data for normal distribution was determined by the Kolmogorov-Smirnov test. Data; Descriptive statistics were evaluated with Independent Sample T test, ANOVA, Tukey test, Pearson Correlation analysis and Simple Linear Regression analysis.

Results: In the study, it was determined that 37.7% of the mothers were between the ages of 25-30, 41.7% were high school graduates, and 74.3% were not working in an income-generating job. It was determined that the mothers' Edinburgh Postpartum Depression Scale total score average was 13.49±6.65 and the Maternal Attachment Scale total score average was 93.28±7.89. It was determined that mothers who saw, held and breastfed their babies within the first 30 minutes after birth had lower postpartum depression scores and higher maternal attachment scores ($p<0.05$). It has been determined that postpartum depression levels are high in mothers whose babies are extremely preterm (<32 weeks) and have extremely low birth weight (<1000). It was found that there was a negative ($p<0.01$, $r=-0.72$) and highly significant relationship between the mothers' Edinburgh Postpartum Depression Scale scores and Maternal Attachment Scale scores.

Conclusion: In line with these results, in order to improve the health of both mother and baby, it may be recommended to evaluate postpartum depression symptoms of mothers whose babies are hospitalized in the early period and to encourage attachment by providing early mother-baby interaction.

Anahtar Kelimeler: mother-infant interaction, maternal attachment, postpartum depression, neonatal unit

Bebeği Hastanede Yatan Annelerin Postpartum Depresyon ve Maternal Bağlanma Düzeylerinin Belirlenmesi

Kübra Apaydın¹, Salime Mucuk²

¹Kayseri Şehir Hastanesi Jinekolojik Onkolojik Cerrahi
²Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma bebeği hastanede yatan annelerin postpartum depresyon ve maternal bağlanma düzeylerinin belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini Kayseri ilinde bulunan bir devlet hastanesinde bebeği yenidoğan ünitesinde tedavi gören 300 anne oluşturmaktadır.

Yöntem: Etik kurul, kurum izni ve annelerin gönüllü onam formu alınarak yapılan bu çalışmada; Anne Tanıtıcı Bilgi Formu, Bebek Tanıtıcı Bilgi Formu, Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği ve Maternal Bağlanma Ölçeği kullanılmıştır. Sürekli verilerin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov-Smirnov testi ile belirlenmiştir. Veriler; tanımlayıcı istatistikler, Bağımsız Örneklem T testi, ANOVA, Tukey testi, Pearson Korelasyon analizi ve Basit Doğrusal Regresyon analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada annelerin %37,7'sinin 25-30 yaş aralığında olduğu, %41,7'sinin lise mezunu olduğu, %74,3'ünün gelir getiren bir işte çalışmadığı belirlenmiştir. Annelerin Edinburgh Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği toplam puan ortalamasının 13,49±6,65 ve Maternal Bağlanma Ölçeği toplam puan ortalamasının 93,28±7,89 olduğu belirlenmiştir. Bebeğini doğumdan sonra ilk 30 dakika içerisinde gören, kucağına alan ve emziren annelerin postpartum depresyon puanlarının daha düşük, maternal bağlanma puanlarının daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Bebeği ileri preterm olan (<32 hafta) ve aşırı düşük doğum ağırlığına sahip olan (<1000) annelerin postpartum depresyon düzeyinin yüksek olduğu belirlenmiştir. Annelerin Edinburgh Postpartum Depresyon Ölçeği puanları ile Maternal Bağlanma Ölçeği puanları arasında negatif yönde ($p<0,01$, $r=-0,72$) ve yüksek düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır.

Sonuç: Bu sonuçlar doğrultusunda hem anne hem bebek sağlığını iyileştirmek için bebeği hastanede yatan annelerin erken dönemde postpartum depresyon semptomlarının değerlendirilmesi ve anne-bebek etkileşiminin erken dönemde sağlanarak bağlanmanın teşvik edilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: anne-bebek etkileşimi, maternal bağlanma, postpartum depresyon, yenidoğan ünitesi

Yayın No : OP-213

The Importance of Spousal and Social Support in Increasing Breastfeeding Self-Efficacy

Kübra SÖĞÜT¹, Ayşen KARATAŞ¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Muğla Training and Research Hospital, Cardiovascular Surgery Intensive Care Unit

²Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Women's Health Nursing.

Breast milk contains energy and nutrients that babies need for physical, mental and emotional development. Breastfeeding affects mother and baby biologically and emotionally. In order for society to have healthy generations, exclusive breastfeeding for the first 6 months after birth and breastfeeding with appropriate supplementary foods after 6 months for up to two years is recommended. However, breastfeeding is terminated early due to various individual and social factors. In particular, maternal breastfeeding self-efficacy and social support are strong predictors of breastfeeding initiation and continuation. There is a positive relationship between breastfeeding self-efficacy and social support. Perceived partner support in the postpartum period is a determinant of breastfeeding self-efficacy. Breastfeeding self-efficacy, which is defined as "the competence felt by an individual to perform a behavior or task", is an important factor affecting breastfeeding success and duration. The support provided by the social environment and spouse positively affects breastfeeding duration and breastfeeding attitude. It has been reported that mothers who lack social support and spousal support or who perceive negative attitudes of the immediate environment and spouse discontinue breastfeeding earlier and have lower breastfeeding self-efficacy. It was found that mothers who were verbally encouraged and consciously helped by their husbands breastfed longer, coped more easily with the difficulties experienced in this process, and felt strong and well. Therefore, health professionals should provide assistance, guidance and counseling to mothers for effective postpartum breastfeeding and to increase their self-efficacy, and they should increase the support given to mothers by mobilizing social support systems. In conclusion, the mother's desire to breastfeed and her decision to do so depends on the formation of breastfeeding self-efficacy. The positive and active support of the social environment, including the spouse and close relatives, will increase the mother's perception of self-efficacy by ensuring breastfeeding continuity. In order to maintain breastfeeding as a more successful and enjoyable process, it will be important to determine the spouse and social support systems affecting breastfeeding and breastfeeding self-efficacy at an early stage, to establish social support programs for them and to provide trainings to improve mothers' self-efficacy.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding self-efficacy, partner support, social support, nursing.

Emzirme Öz-Yeterliliğinin Artırılmasında Eş ve Sosyal Desteğin Önemi

Kübra SÖĞÜT¹, Ayşen KARATAŞ¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kalp Damar Cerrahisi Yoğun Bakım Ünitesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Anne sütü bebeklerin fiziksel, ruhsal ve zihinsel gelişimi için ihtiyacı olan enerji ve besin öğelerini içerir. Emzirme anne ve bebeği biyolojik ve duygusal açıdan etkilemektedir. Toplumun sağlıklı nesillere sahip olabilmesi için doğum sonrası ilk 6 ay sadece anne sütü ile besleme, altı aydan sonra uygun ek gıdalar ile emzirmenin iki yıla kadar sürdürülmesi önerilmektedir. Ancak, bireysel ve toplumsal çeşitli faktörler nedeniyle emzirme erkenden sonlandırılmaktadır. Özellikle annenin emzirme öz-yeterliliği ve aldığı sosyal destek emzirmeye başlama ve devamlılığını etkileyen güçlü prediktörlerdir. Emzirme öz-yeterliliği ve sosyal destek arasında pozitif bir ilişki vardır. Doğum sonrası dönemde algılanan eş desteği emzirme öz-yeterliliğinin belirleyicisi konumundadır. “Bir davranış ya da görevi gerçekleştirme konusunda bireyin hissettiği yeterlilik” olarak açıklanan emzirme öz-yeterliliği, emzirme başarısı ve süresini etkileyen önemli bir faktördür. Sosyal çevre ve eş tarafından sağlanan destek emzirme sürelerini ve emzirme tutumunu olumlu etkiler. Sosyal destek ve eş desteğinden yoksun olan ya da yakın çevre ve eşin olumsuz tutumuna ilişkin algısı bulunan annelerin emzirmeyi daha erken bıraktıkları ve emzirme öz-yeterliliklerinin daha düşük olduğu bildirilmektedir. Eşleri tarafında sözlü olarak teşvik edilen ve bilinçli bir şekilde yardım gören annelerin ise daha uzun süre emzirdiği ve bu süreçte yaşadığı zorluklarla daha kolay baş ettikleri ve kendilerini güçlü ve iyi hissettikleri saptanmıştır. Bu nedenle sağlık profesyonellerinin annelere doğum sonrası etkili emzirmenin gerçekleştirilmesi ve öz-yeterliliklerini artırmak için yardım, rehberlik ve danışmanlık yapması ve sosyal destek sistemlerini harekete geçirerek annelere verilen desteği artırmaları gerekir. Sonuç olarak, annenin emzirmeyi istemesi ve buna karar vermesi emzirme öz-yeterliliğinin oluşmasına bağlıdır. Eşin ve yakın akrabaların içinde bulunduğu sosyal çevrenin emzirme konusundaki pozitif ve aktif desteği ise annenin emzirme devamlılığını sağlayarak öz-yeterlilik algısını artıracaktır. Emzirmenin daha başarılı ve keyifli bir süreç olarak sürdürülmesi için emzirmeyi etkileyen eş ve sosyal destek sistemleri ile emzirme öz-yeterliliğinin erkenden belirlenmesi, bunlara yönelik sosyal destek programlarının oluşturulması ve annelerin öz-yeterliliğini geliştirecek eğitimlerin verilmesi önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme öz yeterliliği, eş desteği, sosyal destek, hemşirelik

Breast Problems In Early Postpartum Women In Muğla Province And Their Effect On Breastfeeding Success

Kübra SÖĞÜT¹, Çiğdem BİLGE²

¹Muğla Training and Research Hospital, Cardiovascular Surgery Intensive Care Unit

²Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Health Sciences Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Breastfeeding is of great importance in the development, protection and maintenance of the health of the infant. Mothers may stop breastfeeding their infants early for various reasons. Social and physiologic factors influence the termination or success of breastfeeding. In this study, it was aimed to determine the effect of breast problems seen in women in the early postpartum period on breastfeeding success in Muğla province. The study was conducted face-to-face with 284 women who were in the first postpartum week in the Obstetrics and Gynecology Service and Polyclinic and Pediatrics Polyclinic of Muğla Training and Research Hospital. Data were collected between November 30, 2021 and March 30, 2022 using the Introductory Information Form, LATCH Breastfeeding Diagnostic Scale and Breastfeeding Problems Assessment Scale. Descriptive statistical methods, Mann-Whitney U test, Kruskal Wallis test, Spearman correlation analysis and Shapiro-Wilk normal distribution test were used in the evaluation of the data. Statistical significance value was accepted as $p<0.05$ in test analyzes. The mean score of the early postpartum period LATCH Breastfeeding Diagnostic Scale of the women participating in the study was found to be 7.74 ± 1.74 . The mean score of the Breastfeeding Problems Assessment Scale was 37.30 ± 8.97 , and the mean scores of the subscales were 5.56 ± 2.11 for breast concerns, 5.08 ± 1.16 for process concerns, 11.46 ± 3.19 for mechanical concerns, 6.47 ± 2.69 for milk insufficiency concerns and 5.07 ± 1.15 for social concerns. A statistically negative correlation was found between the total score and sub-dimensions of these two scales ($p<0.001$). It was determined that as the LATCH scale score increased, the mean score obtained from the Breastfeeding Problems Assessment Scale and its sub-dimensions decreased. In this study, it was found that breast problems experienced by women in the early postpartum period negatively affected breastfeeding success. Since increasing breastfeeding success will positively affect the satisfaction between mother and baby, it will be important to raise awareness and support mothers about breast problems.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding, breast problems, breastfeeding success, nursing

Muğla İlindeki Erken Postpartum Dönemdeki Kadınlarda Görülen Meme Sorunları ve Emzirme Başarısına Etkisi

Kübra SÖĞÜT¹, Çiğdem BİLGE²

¹Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kalp Damar Cerrahisi Yoğun Bakım Ünitesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Anne sütü ile beslenme; bebeğin gelişimi, sağlığının korunması ve sürdürülmesinde büyük bir önem taşımaktadır. Anneler, çeşitli nedenlerle bebeklerini anne sütü ile beslemeyi erken dönemde kesebilmektedir. Sosyal ve fizyolojik etmenler, emzirmenin sonlandırılmasında ya da başarısında etkili olmaktadır. Bu araştırmada, Muğla ilinde erken postpartum dönemdeki kadınlarda görülen meme sorunlarının emzirme başarısına etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma, Muğla Eğitim ve Araştırma Hastanesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Servisi ve Polikliniği ile Çocuk Hastalıkları Polikliniği'nde postpartum birinci haftada olan 284 kadın ile yüz yüze gerçekleştirilmiştir. Veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, LATCH Emzirme Tanılama Ölçeği ve Emzirme Sorunları Değerlendirme Ölçeği kullanılarak 30 Kasım 2021-30 Mart 2022 tarihlerinde toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemler, Mann-Whitney U testi, Kruskal Wallis testi, Spearman korelasyon analizi ve Shapiro-Wilk normal dağılım testi kullanılmıştır. Test analizlerinde istatistiksel anlamlılık değeri $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir. Çalışmaya katılan kadınların erken postpartum dönem LATCH Emzirme Tanılama Ölçeği puan ortalaması 7.74 ± 1.74 olarak bulunmuştur. Emzirme Sorunları Değerlendirme Ölçeği puan ortalaması 37.30 ± 8.97 , alt boyut puan ortalamaları ise memeye ait endişelerde 5.56 ± 2.11 , sürece ait endişelerde 5.08 ± 1.16 , mekanik endişelerde 11.46 ± 3.19 , süt yetersizliğine ait endişelerde 6.47 ± 2.69 ve sosyal endişelerde 5.07 ± 1.15 olarak bulunmuştur. Bu iki ölçek toplam puanı ve alt boyutlar arasında istatistiksel olarak negatif bir ilişki saptanmıştır ($p<0.001$). LATCH ölçek puanı arttıkça Emzirme Sorunları Değerlendirme Ölçeği ve alt boyutlarından alınan puan ortalamasının azaldığı belirlenmiştir. Bu araştırmada kadınların erken postpartum dönemde yaşadıkları meme sorunlarının emzirme başarısını olumsuz etkilediği bulunmuştur. Emzirme başarısını artırılması anne bebek arasındaki doyumlu olumlu yönde etkileyeceği için annelerin meme sorunları konusunda bilinçlendirilmesi ve desteklenmesi önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, meme sorunları, emzirme başarısı, hemşirelik

Yayın No : OP-215

The effect of uterine massage on postpartum hemorrhage

Leman Kocademir¹, Sevgi Özsoy²

¹Aydın Adnan Menderes University Application and Research Hospital, Aydın/Turkey

²Aydın Adnan Menderes University Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing, Kepez Mevki Merkez Kampüsü, Aydın/Turkey

Introduction: The World Health Organization (WHO) reports that 27% of maternal death are due to postpartum hemorrhage. Despite the decrease in morbidity and mortality due to postpartum hemorrhage, maternal deaths are still common in countries with low socioeconomic status.

Objective: The aim of this review is to examine the effect of uterine massage on bleeding in the early postpartum period.

Method: The keywords determined from the library database of our university were scanned. A total of 42 articles were reached. Of these, 12 articles that were suitable for our purpose were examined.

Results: According to the findings of nine studies, uterine massage had a positive effect on the prevention of postpartum hemorrhage because it contracts the uterus after the delivery of the placenta, whereas the effectiveness of uterine massage was contradictory according to the findings of three other studies. If proven effective, uterine massage is likely to represent an easy and inexpensive intervention with a significant impact on maternal mortality by reducing postpartum hemorrhage in resource-poor settings. As part of the active management of the third stage of labor, uterine massage does not require access to medication or specialized services and has the advantage of being available wherever women give birth. There are studies showing that uterine massage reduces blood loss and the need for uterotonics. In one study, mothers who received uterine massage did not need blood transfusion, whereas some mothers in the non-uterine massage group received blood transfusion due to postpartum bleeding. In another study, uterine massage was found to be less effective than oxytocin drug administration and it was reported that it should be applied when the uterus is inadequately contracted. In WHO and internationally published joint protocols, uterine massage every 15 minutes for the first 2 hours until the uterus contracts after delivery is recommended to prevent postpartum hemorrhage (Strong recommendation based on very low quality evidence). However, uterine massage is not recommended as a routine intervention in women who have received prophylactic oxytocin. The disadvantages of uterine massage are reported to be maternal discomfort, severe pain and time-consuming for health care personnel.

Conclusion: While there are studies showing the positive effect of uterine massage with uterotonic agents on postpartum hemorrhage in the postpartum period, there are not enough studies on the efficacy of uterine massage alone on postpartum hemorrhage.

Anahtar Kelimeler: "Uterus massage, Postpartum, Bleeding, Postpartum hemorrhage"

Uterus masajının postpartum kanama üzerindeki etkisi

Leman Kocademir¹, Sevgi Özsoy²

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi, Aydın/Türkiye

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum- Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Kepez Mevki Merkez Kampüsü, Aydın/Türkiye

Giriş: Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), anne ölümlerine nedenlerinin %27'sinin postpartum kanamaya bağlı olduğunu bildirmektedir. Postpartum kanamaya bağlı morbidite ve mortalitenin azalmasına rağmen sosyoekonomik düzeyi düşük olan ülkelerde hala anne ölümleri sık görülmektedir.

Amaç: Bu derlemede, postpartum erken dönemde uterus masajının, kanama üzerindeki etkisini incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Üniversitemiz kütüphane veri tabanından belirlenen anahtar kelimeler tarandı. Toplamda 42 makaleye ulaşıldı. Bunlardan amacımıza uygun olan 12 makale incelendi.

Bulgular: İncelenen dokuz çalışmanın bulgularına göre postpartum kanamayı önlemede plesantanın doğumundan sonra uterusu kontrakte etmesinden dolayı uterus masajının olumlu etkileri bulunmuşken, diğer üç çalışmanın bulgularına göre ise uterus masajının etkinliği çelişkili bulunmuştur. Etkinliği kanıtlandığı takdirde, uterus masajının, kaynakların yetersiz olduğu ortamlarda postpartum kanamayı azaltarak anne ölümleri üzerinde önemli etkiye sahip kolay ve ucuz bir müdahaleyi temsil edeceği düşünülmektedir. Doğumun üçüncü evresinin aktif yönetiminin parçası olarak uterus masajının ilaca veya özel bir hizmete erişim gerektirmemesi ayrıca kadınların doğum yaptığı her yerde kullanılabilir olmasıyla avantajlı bir yöntemdir. Uterus masajının kan kaybını ve uterotoniklere duyulan gereksinimi azalttığını gösteren çalışmalar mevcuttur. Yapılan bir çalışmada uterus masajı uygulanan annelerde kan transfüzyonuna gereksinim duyulmazken, uterus masajı uygulanmayan grupta bulunan bazı annelere postpartum kanamadan dolayı kan transfüzyonu yapılmıştır. Başka bir çalışmada ise uterus masajının, oksitosin ilaç uygulamasına göre etkinliği daha az bulunmuş ve uterusun yetersiz kontrakte olduğu durumlarda uygulanması gerektiği bildirilmiştir. DSÖ ve uluslararası yayınlanan ortak protokollerde, postpartum kanamayı önlemede, doğum sonrası uterus kontrakte oluncaya kadar ilk 2 saat 15 dakikada bir uterus masajı yapılması önerilmiştir (Çok düşük kalitede kanıta dayalı güçlü öneri). Ancak uterus masajını, profilaktik oksitosin almış kadınlarda rutin bir müdahale olarak uygulanması tavsiye edilmemektedir. Uterus masajından, annenin rahatsız olması, şiddetli ağrı duyması ve sağlık personelinin zamanını alması dezavantaj olarak bildirilmiştir.

Sonuç: Postpartum dönemde uterus masajının uterotonik ajanlarla birlikte kullanımının postpartum kanama üzerinde olumlu etkisini gösteren çalışmalar mevcutken, tek başına uterus masajının postpartum kanama üzerindeki etkinliği hakkında yeterli çalışma bulunmamaktadır.

Anahtar Kelimeler: "Uterus masajı, Doğum sonrası, Kanama, Doğum sonrası kanama"

Self-Efficacy Index for Urinary Incontinence in Pregnant Women: Turkish Validity-Reliability Study

Manolya Parlas¹, Dilek Bilgiç¹, Özge Çeliker Tosun², Mehmet Özer³, Alper İleri³, Adnan Budak³

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Dokuz Eylül University, Faculty of Physical Therapy and Rehabilitation

³Health Sciences University, Tepecik Training and Research Hospital, Department of Obstetrics and Gynecology

Aim: The aim of this study is to examine the psychometric properties of the "Geriatric Self-Efficacy Index for Urinary Incontinence (GSE-UI)" scale in pregnant women and determine its suitability for the Turkish population.

Methods: A methodological research was conducted with 140 pregnant women with urinary incontinence who presented to the antenatal clinics of a university hospital in Izmir. Data were collected using a sociodemographic form prepared by the researchers and the GSE-UI Scale. Descriptive statistics, percentages, means, content and scope validity, exploratory and confirmatory factor analyses, Cronbach's alpha, item-total correlation, and test-retest analyses were employed for the analysis of the descriptive data.

Results: The scale consists of 12 items and two sub-dimensions. The Scope Validity Index of the scale was found to be 0.94. The first part measures how confident the individual is in certain situations, while the second part measures how much the individual trusts themselves in certain situations. Cronbach's alpha coefficient was determined as 0.91 for the first part and 0.92 for the second part. The Kaiser-Meyer-Olkin value was calculated as 0.88, $p < 0.00$. Higher scores on the scale indicate better self-efficacy in urinary incontinence.

Conclusion: In conclusion, it was determined that the "Geriatric Self-Efficacy Index for Urinary Incontinence (GSE-UI)" scale is a culturally appropriate, valid, and reliable scale for pregnant women in the Turkish culture.

Anahtar Kelimeler: urinary incontinence, pregnancy, self efficacy

Gebelerde İdrar Kaçırma Öz Yeterlilik İndeksi: Türkçe Geçerlik- Güvenirlik Çalışması

Manolya Parlas¹, Dilek Bilgiç¹, Özge Çeliker Tosun², Mehmet Özer³, Alper İleri³, Adnan Budak³

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı

Amaç: “Geriatric Self-Efficacy Index for Urinary Incontinence (GSE-UI)” ölçeğinin gebe kadınlarda psikometrik özelliklerini incelemek ve Türk toplumuna uygunluğunu belirlemektir.

Yöntem: Metodolojik tipteki araştırma, İzmir’de bir üniversite hastanesinin gebe polikliniklerine başvuran 140 üriner inkontinanslı gebe ile yürütüldü. Veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan sosyodemografik form ve GSE-UI Ölçeği kullanılarak toplandı. Tanımlayıcı verilerin analizinde sayı, yüzde ve ortalamalar, içerik ve kapsam geçerliliği, açıklayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi Cronbach α , madde toplam korelasyonu ve test-tekrar test analizleri kullanıldı.

Bulgular: Ölçek 12 madde ve iki alt boyuttan oluşmuştur. Ölçeğin Kapsam Geçerlik İndeksi 0.94 olarak bulunmuştur. Birinci bölümde kişinin bazı durumlarda kendinden ne kadar emin olduğu, ikinci bölümde bazı durumlarda kendine ne kadar güvendiği ölçülmektedir. Cronbach alfa katsayısı birinci bölüm için .91 ve ikinci bölüm .92 saptanmıştır. Kaiser-Meyer-Olkin değeri 0.88, $p < 0.00$ hesaplanmıştır. Ölçekten alınan yüksek puanlar üriner inkontinas öz yeterliliğin daha iyi olduğunu gösterir.

Sonuç: Sonuç olarak; Geriatric Self-Efficacy Index for Urinary Incontinence (GSE-UI)” ölçeğinin gebe kadınlarda Türk kültürüne uygun, geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: üriner inkontinans, gebelik, öz yeterlilik

Yayın No : OP-217

Determination of happiness level and social appearance concerns of women using supplementary food

Mehtap Duran¹, Damla Kısırk², Ebru Gözüyeşil²

¹Adana City Hospital
²Çukurova University

Objective: This research was conducted with a descriptive type in order to determine the happiness level and social appearance concerns of women who use food supplement

Material and Method: This descriptive and cross-sectional study was conducted with 306 women who applied to the gynecology outpatient clinic of a public hospital between 15 August and 15 September 2023 and met the inclusion criteria. The sample calculation of the research was made using the sample size calculator. Research data were collected with the Personal Information Form, Social Appearance Anxiety Scale (SAAS) and Oxford Happiness Questionnaire (OHQ). Data analysis was done using SPSS Statistics 27 Program. In addition to descriptive statistics, One Way Anova test, t test, Mann Whitney U test, Kruskal Wallis Test and Multiple Linear Regression analyzes were used to evaluate the data. Statistical significance was evaluated at $p < 0.05$ level.

Results: In this study, it was determined that the average age of women was 37.22 ± 12.60 , %54.6 of them used vitamin B12 as a food supplement, %48 of them used vitamin D and %44.1 of them used these food supplements to strengthen the immune system. The mean scores of SAAS and OHQ are 31.05 ± 12.39 , 21.26 ± 4.19 , respectively. As a result of the multiple regression analysis, marital status, presence of chronic disease and OHQ total score explain 34.4% of the total variance for social appearance anxiety ($R^2 = 0.067$, $AdjR^2 = 0.052$, $p < 0.0019$).

Conclusion: In this study, it was determined that women using food supplements had mild social appearance concerns and their happiness levels were good. It has been determined that marital status, presence of chronic disease and happiness level affect social appearance anxiety.

Anahtar Kelimeler: Food supplement, social appearance, woman, anxiety, happiness level

Takviye edici gıda kullanan kadınların mutluluk düzeyi ve sosyal görünüş kaygılarının belirlenmesi

Mehtap Duran¹, Damla Kısırk², Ebru Gözüyeşil²

¹Adana Şehir Hastanesi
²Çukurova Üniversitesi

Amaç: Bu araştırma, takviye edici gıda kullanan kadınların mutluluk düzeyi ve sosyal görünüş kaygılarının belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı tipte yapılmıştır.

Gereç Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipte yürütülen bu araştırma 15 Ağustos-15 Eylül 2023 tarihleri arasında bir devlet hastanesinin kadın hastalıkları polikliniğine başvuran ve dahil edilme kriterlerini karşılayan 306 kadın ile yürütülmüştür. Araştırmanın örneklem hesaplaması sample size calculator aracılığıyla yapılmıştır. Araştırma verileri Kişisel Bilgi Formu, Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği (SGKÖ) ve Oxford Mutluluk Ölçeği (OMÖ) ile toplanmıştır. Verilerin analizi SPSS Statistics 27 Programı kullanılarak yapılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiklerin yanı sıra One Way Anova test, t test, Mann Whitney U test, Kruskal Wallis Test ve Multiple Linear Regresyon analizleri kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık $p < 0.05$ düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bu çalışmada kadınların yaş ortalamasının $37,22 \pm 12,60$ olduğu, %54,6'sı takviye edici gıda olarak B12 vitamini, %48'inin ise D vitamini kullandığı, %44,1'i bu gıda takviyelerini bağışıklık sistemini güçlendirmek amacıyla kullandığı belirlenmiştir. SGKÖ ve OMÖ puan ortalamaları sırasıyla $31,05 \pm 12,39$, $21,26 \pm 4,19$ 'dir. Yapılan Çoklu regresyon analizi sonucunda, medeni durum, kronik hastalık varlığı durumu ve OMÖ toplam puanı sosyal görünüş kaygısı için toplam varyansın %34,4'ünü açıklamaktadır ($R^2 = 0,067$, $AdjR^2 = 0,052$, $p < 0,0019$).

Sonuç: Bu çalışmada takviye edici gıda kullanan kadınların hafif düzeyde sosyal görünüş kaygılarının olduğu ve mutluluk durumlarının iyi olduğu belirlenmiştir. Medeni durum, kronik hastalık varlığı ve mutluluk düzeyinin sosyal görünüş kaygısını etkilediği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Takviye edici gıda, kadın, sosyal görünüş, kaygı, mutluluk düzeyi

Yayın No : OP-218

The relationship between pregnant women's self-perceptions and couple adjustments and their attitudes towards sexuality, and determining the affecting factors.

Melike Kahveci¹, Ebru Cirban Ekrem²

¹Izmir City Hospital, Gynecology Clinic

²Bartın University Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Aim: The aim of the study is to determine the relationship between pregnant women's self-perception and couple compatibility and their attitudes towards sexuality during pregnancy, and the affecting factors.

Method: The data of the cross-sectional study was collected through self-reporting with the snowball sampling method between June 2022 and June 2023. 403 pregnant women were included in the study. Data were collected using the Introductory Information Form, Pregnant Women's Self-Perception Scale (PSPS), Revised Dyadic Adjustment Scale (RDAS) and Attitudes Towards Sexuality in Pregnancy Scale (ASTS). SPSS 26.0 (Armonk, NY: IBM Corp) was used to analyze the data. Simple regression analysis and multiple regression analysis were used to verify the mediating effect of pregnant women's perception of motherhood, body image and couple harmony on the relationship examined.

Results: The average age of the pregnant women participating in the study is 33.53±7.56, the average duration of marriage is 8.80±6.84 years and the average number of pregnancies is 3.97±2.39. 46.7% of the pregnant women are between the ages of 26-35, 36.7% are high school graduates, 50.6% are not working, 40.7% have husbands who are high school graduates and 50.1% have husbands in the private sector. It has been determined that it works. 50.2% of the pregnant women are their first pregnancy and 55.3%'s current pregnancy is planned or voluntary. The average score of the pregnant women participating in the study in the PSPS maternity perception sub-dimension was 16.99±5.78, and the mean body perception sub-dimension score was 13.42±3.31, and it was observed that their maternity perceptions and body perceptions were at average levels. The total mean score of pregnant women from RDAS was 46.27±7.15, and it was determined that their relationship quality was at a good level. ASTS total score average was 101.30±14.45, and it was found that pregnant women's attitudes towards sexuality were not positive. A positive relationship was found between perception of motherhood ($r=0.541$, $p<0.0001$) and dyadic adjustment ($r=0.102$, $p=0.040$) and attitudes towards sexuality during pregnancy, and a negative relationship was found between body perception ($r=-0.144$, $p=0.004$). Pregnant women's perception of motherhood and couple compatibility are significant predictors of their attitudes towards sexuality ($p<0.001$).

Conclusion: The perception of motherhood during pregnancy and the increase in relationship satisfaction and compromise, which are important determinants of couple harmony, increase the positive attitude towards sexuality.

Anahtar Kelimeler: Pregnant, perception, couple harmony, sexual attitude, motherhood

Gebelerin kendilik algıları ve çift uyumlarının cinselliğe yönelik tutumları ile ilişkisi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi

Melike Kahveci¹, Ebru Cirban Ekrem²

¹Izmir Şehir Hastanesi, Kadın Hastalıkları Kliniği

²Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Amaç: Çalışmanın amacı gebelerin kendilik algısı ile çift uyumlarının, gebelikte cinselliğe yönelik tutumları ile ilişkisi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesidir.

Yöntem: Kesitsel tipteki çalışmanın verileri, Haziran 2022-Haziran 2023 tarihleri arasında kartopu örnekleme yöntemi ile öz bildirim yoluyla toplanmıştır. Çalışmaya 403 gebe dahil edilmiştir. Veriler Tanıtıcı Bilgi Formu, Gebelerin Kendilerini Algılama Ölçeği (GKAÖ), Yenilenmiş Çift Uyum Ölçeği (YÇUÖ) ve Gebelikte Cinselliğe Yönelik Tutum Ölçeği (GCYTÖ) kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizi için SPSS 26.0 (Armonk, NY: IBM Corp) kullanılmıştır. Gebelerin annelik algısının, beden algısının ve çift uyumunun incelenen ilişkideki aracılık etkisini doğrulamak için basit regresyon analizi ve çoklu regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması 33,53±7,56, evlilik süresi ortalaması 8,80±6,84 yıl ve gebelik sayısı ortalaması 3,97±2,39'dur. Gebelerin %46,7'sinin 26-35 yaş aralığında, %36,7'sinin lise mezunu, %50,6'sının çalışmadığı, %40,7'sinin eşinin lise mezunu olduğu ve %50,1'inin eşinin özel sektörde çalıştığı belirlenmiştir. Gebelerin %50,2'sinin ilk gebeliği olup %55,3'ünün şuan ki gebeliği planlı-isteyerek. Araştırmaya katılan gebelerin GKAÖ annelik algısı alt boyutu puan ortalaması 16,99±5,78, beden algısı alt boyutu puan ortalaması 13,42±3,31 olup annelik algılarının ve beden algılarının ortalama düzeyde olduğu görülmüştür. Gebelerin YÇUÖ'den aldıkları toplam puan ortalaması 46,27±7,15 olup, ilişki kalitelerinin iyi seviyede olduğu belirlenmiştir. GCYTÖ toplam puan ortalaması 101,30±14,45 olup, gebelerin cinselliğe yönelik tutumlarının olumlu olmadığı bulunmuştur. Annelik algısı ($r=0.541$, $p<0.0001$) ve çift uyumu ($r=0.102$, $p=0.040$) ile gebelikte cinselliğe yönelik tutum arasında pozitif, beden algısı ($r=-0.144$, $p=0.004$) ile negatif ilişki bulunmuştur. Gebelerin annelik algısı ile çift uyumları, cinselliğe yönelik tutumlarının anlamlı bir yordayıcısıdır ($p<0.001$).

Sonuç: Gebelikte annelik algısı ile çift uyumunun önemli belirleyicilerinden olan ilişki doyumunun ve uzlaşımın artması, cinselliğe yönelik olumlu tutumu arttırmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Gebe, algı, çift uyumu, cinsel tutum, annelik

Yayın No : OP-219

Sexual and Reproductive Health Services for Women with Disabilities: A Qualitative Research from the Perspective of Turkish Nurses

Ekin Dila Topaloğlu Ören¹, Melike Kahveci², Ebru Cirban Ekrem³

¹Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Izmir Katip Celebi University Faculty of Health Science, Izmir, Türkiye

²Izmir City Hospital, Izmir, Türkiye.

³Bartın University Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Bartın, Türkiye.

Background: Sexual and reproductive health service is a basic service and right that women with disabilities should receive equally and without discrimination. Nurses have important responsibilities in ensuring that women with disabilities receive sexual and reproductive health services. Because nurses are usually the first to encounter women with disabilities at every step of health care. The experiences of nurses about sexual and reproductive health services of women with disabilities have not yet been clearly explored.

Aim: This study aimed to investigate nurses' experiences regarding the knowledge, opinions and feelings of women with disabilities regarding sexual and reproductive health services and the factors affecting them.

Methods: Descriptive phenomenological design was used in the study. The study was conducted between September 2023 and November 2023 with 10 nurses working in obstetrics and gynaecology units using purposive sampling method in Izmir, western Turkey. Data were collected face-to-face by in-depth interview method through "Introductory Information Form" and "Semi-structured Interview Form". Thematic analysis method was used to analyse the data. All transcripts were evaluated by the researchers and codes were created. The codes formed sub-themes in terms of similarities and differences, and themes were formed as a result of combining sub-themes.

Results: Six main themes emerged as (1) Factors Affecting Sexual and Reproductive Health Services Negatively, (2) Difficulties Experienced with Family Planning Methods, (3) Difficulties Experienced with Sexually Transmitted Diseases, (4) Exposure to Violence, Harassment and Abuse, (5) Attitude of Health Professionals and (6) Solution Suggestions. Factors that negatively affect these include difficulty in access, being dependent on others, negative perceptions of family, close environment and society, lack of information, communication problems, inadequate health service resources, experiencing difficulties due to disability, getting married and having children for the role of caregiver, not attending check-ups, and experiencing general hygiene and genital hygiene problems preventing sexual and reproductive health services.

Conclusion: Nurses stated that women with disabilities do not have sufficient knowledge about sexual and reproductive health services and that they have difficulties. In addition, nurses stated that women with disabilities face many problems while receiving these services and especially health professionals have negative opinions and perceptions. It should be ensured that all disabled women receive sexual and reproductive health services equally. In order to minimise these difficulties experienced by disabled women in sexual and reproductive health, nurses and women with disabilities should be trained.

Anahtar Kelimeler: Disabled women, sexual health, reproductive health, nursing

Engelli Kadınlar İçin Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Hizmetleri: Türk Hemşirelerin Perspektifinden Nitel Bir Araştırma

Ekin Dila Topaloğlu Ören¹, Melike Kahveci², Ebru Cirban Ekrem³

¹Izmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Anabilim Dalı, Izmir, Türkiye

²Izmir Şehir Hastanesi, Izmir, Türkiye.

³Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Bartın

Giriş: Cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmeti engelli kadınların eşit ve ayrımcı gözetimsiz alınması gereken temel bir hizmet ve haktır. Hemşirelere cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetini engelli kadınların almasını sağlamada önemli sorumluluklar düşmektedir. Çünkü sağlık hizmetinin her basamağında engelli kadınlarla ilk karşılaşan genellikle hemşirelerdir. Hemşirelerin engelli kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetleri ile ilgili yaşadıkları deneyimler henüz net olarak keşfedilmemiştir.

Amaç: Bu çalışma, hemşirelerin engelli kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerine ilişkin bilgi, görüş ve hisleri ve bunları etkileyen faktörler ile ilgili deneyimlerini araştırmayı amaçladı.

Materyal ve Metod: Araştırmada tanımlayıcı fenomenolojik desen kullanıldı. Araştırma Türkiye'nin batısı İzmir'de amaçlı örneklem metodu kullanılarak obstetri ve jinekoloji birimlerinde çalışan 10 hemşire ile Eylül 2023 ve Kasım 2023 tarihleri arasında yürütüldü. Veriler; "Tanıtıcı Bilgi Formu" ve "Yarı Yapılandırılmış Görüşme Form" aracılığıyla derinlemesine görüşme yöntemiyle yüz yüze toplandı. Verilerin analizinde tematik analiz yöntemi kullanıldı. Tüm transkriptler araştırmacılar tarafından değerlendirildi ve kodlar oluşturuldu. Kodlar, benzerlikler ve farklılıklar açısından alt temaları oluşturdu ve alt temaların birleştirilmesi sonucunda temalar oluştu.

Bulgular: Hemşireler tarafından engelli kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerine ilişkin bilgi ve görüşleri ve bunları etkileyen faktörler ile ilgili deneyimlerine ilişkin olarak (1) Cinsel Sağlık/Üreme Sağlığı Hizmetini Olumsuz Etkileyen Faktörler, (2) Aile Planlaması Yöntemleri ile İlgili Yaşanan Zorluklar, (3) Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar İle İlgili Yaşanan Zorluklar (4) Şiddet, Taciz ve İstismara Maruz Kalma, (5) Sağlık Profesyonellerinin Tutumu ve (6) Çözüm Önerileri olmak üzere altı ana tema ortaya çıkmıştır. Bunları olumsuz etkileyen faktörler arasında; erişim güçlüğü, başkalarına bağımlı olma, ailesel, yakın çevresel ve toplumsal negatif algılar, bilgi eksikliği, iletişim problemleri, sağlık hizmeti kaynaklarının yetersizliği, engellilikten kaynaklı zorluklar yaşama, bakım verici rolü için evlenme ve çocuk sahibi olma, kontrollere gelmeme/erteleme ve genel hijyen ve genital hijyen sorunları yaşamının cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerini almayı engellemesi yer almaktadır.

Sonuç: Hemşireler engelli kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerine ilişkin yeterli bilgiye sahip olmadığını ve zorlandıklarını ifade etti. Ayrıca hemşireler engelli kadınların bu hizmetleri alırken birçok sorunla karşı karşıya kaldığını ve özellikle sağlık profesyonellerinin olumsuz görüş ve algıları olduğunu belirtti. Cinsel sağlık/üreme sağlığı hizmetini tüm engelli kadınların eşit bir şekilde alması sağlanmalıdır. Engelli kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı ile ilgili yaşadıkları bu zorlukların en aza indirilmesi için hemşirelerin ve engelli kadınların eğitilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Engelli kadınlar, cinsel sağlık, üreme sağlığı, hemşirelik

Determination of Nursing Students' Attitudes Towards Individuals with Different Orientations (LGBTI)

Seda KARAÇAY YIKAR¹, Melike Nur SÖNMEZ², Evşen NAZİK¹

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Çukurova University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Division of Obstetrics and Gynecology Nursing

ABSTRACT

Introduction: Gender is defined as the genetic, physiological and biological characteristics of an individual as male or female, while sexual orientation is defined as an emotional and sexual attraction. Nurses frequently provide services to individuals with different sexual orientations in the society due to their profession.

Materials and methods: This descriptive cross-sectional study was conducted to determine the attitudes of nursing students trained to provide nursing care as a professional group towards individuals with different orientations. The study was conducted between October and November 2023 with 644 nursing students studying at the Faculty of Health Sciences of a university in the Mediterranean Region. The data were collected using the "Personal Questionnaire Form" and the "Attitude Scale Towards LGBTI (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Intersex) Individuals". Number, percentage, arithmetic mean, standard deviation, t test in independent groups, Kruskal-Wallis and Analysis of Variance tests were used to evaluate the data.

Results: The mean age of the students who participated in the study was 20.56 ±2.05, 79.3% were female, 79.7% had heterosexual sexual orientation, 81.7% stated that their longest residence was in the Mediterranean region and 40.1% stated that being an LGBTI individual was a matter of personal preference. It was determined that the mean total score of the students was 2.32±0.97 and they had positive attitudes towards LGBTI individuals. It was determined that the mean scores of the students were 2.12±0.93, 3.28±1.42, and 2.69±1.25 for alienation, overdoing and illness scale sub-dimensions, respectively. A statistically significant difference was found between the mean total scores of the Attitude Towards LGBTI Individuals Scale and gender, mother's education level, father's education level, mother's employment status, willingness to care for LGBTI individuals, views on LGBTI individuals, having LGBTI friends and having LGBTI acquaintances (p<0.05).

Conclusion: It was determined that nursing students had positive attitudes towards LGBTI individuals. It was observed that students had positive attitudes towards marginalization and disease among the sub-dimensions of the scale, while they exhibited a moderate attitude in the overdoing sub-dimension.

Anahtar Kelimeler: LGBTI, nursing, student, sexual orientation, attitude

Hemşirelik Öğrencilerinin Farklı Yönelimleri Olan (LGBTİ) Bireyleri Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi

Seda KARAÇAY YIKAR¹, Melike Nur SÖNMEZ², Evşen NAZİK¹

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği ABD

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Anabilim Dalı, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Bilim Dalı

ÖZET

Giriş: Cinsiyet; bireyin kadın ya da erkek olarak gösterdiği genetik, fizyolojik ve biyolojik özellikleri olarak tanımlanırken; cinsel yönelim ise duygusal ve cinsel bir çekimdir olarak ifade edilir. Hemşireler mesleği gereği toplumda farklı cinsel yönelimi olan bireylere sıklıkla hizmet sunmaktadır.

Materyal ve Metot: Bu çalışma, bir meslek grubu olarak hemşirelik bakımı vermek üzere eğitim alan hemşirelik öğrencilerinin farklı yönelimlere sahip bireylere yönelik tutumlarının belirlenmesi amacıyla tanımlayıcı kesitsel tipte yapılmıştır. Araştırma Akdeniz Bölgesindeki bir üniversitenin Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde öğrenim gören 644 hemşirelik öğrencisi ile Ekim-Kasım 2023 tarihleri arasında yürütülmüştür. Veriler, "Kişisel Anket Formu" ve "LGBTİ (Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Transgender, İnterseks) Bireylere Yönelik Tutum Ölçeği" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde sayı, yüzde, aritmetik ortalama, standart sapma, bağımsız gruplarda t testi, Kruskal-Wallis ve Varyans analizi testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin yaş ortalamasının 20.56 ±2.05, %79.3'ünün kadın, %79,7'sinin cinsel yöneliminin heteroseksüel, 81.7'sinin en uzun yerleşim yerinin Akdeniz bölgesi ve %40.1'inin LGBTİ birey olmanın kişisel tercihe bağlı olduğunu ifade ettiği görülmüştür. Öğrencilerin ölçek toplam puan ortalamalarının 2,32±0.97 olduğu ve LGBTİ bireylere yönelik olumlu tutum sergiledikleri belirlenmiştir. Öğrencilerin sırasıyla ötekileştirme, aşırıya kaçma ve hastalık ölçek alt boyutları puan ortalamalarının 2,12±0.93, 3,28±1.42 ve 2.69±1.25 olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin LGBTİ Bireylere Yönelik Tutum Ölçeği toplam puan ortalamaları ile cinsiyet, annenin öğrenim durumu, babanın öğrenim durumu, annenin çalışma durumu, LGBTİ bireylere bakım verme isteği, LGBTİ bireylere ilişkin görüşleri, LGBTİ arkadaşı olma ve LGBTİ tanıdığı olma arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Hemşirelik öğrencilerinin LGBTİ bireylere yönelik olumlu tutumlarının olduğu belirlenmiştir. Ölçek alt boyutlarından ötekileştirme ve hastalığa yönelik öğrencilerin olumlu tutumları olduğu, aşırıya kaçma alt boyutunda ise orta düzeyde bir tutum sergiledikleri görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: LGBTİ, hemşirelik, öğrenci, cinsel yönelim, tutum

Yayın No : OP-221

Cyberchondria in Women's Health

Melike Sahingöz¹

¹Gülhane Training and Research Hospital

Objective: To investigate the effect of cyberchondria on women's health in accordance with the literature.

With the development of technology and the increasing use of Internet, the Internet has become the main source of information. The Internet is preferred due to the fact that access is free, easy and the variety of information is high. Online access to health information can benefit by providing information such as the causes of diseases, prevention, and treatment, as well as containing contradictory, outdated, uncontrolled, and incorrect information, leading to self-diagnosis, fears, worries of individuals. In such cases, disproportionate and repetitive use of the Internet to search medical information, that is, “cyberchondria” arises, and cyberchondria is associated with aggravation of anxious thoughts and feelings about health. cyberchondria is defined as excessive, compulsive, and repetitive online health research accompanied by increased distress and exacerbation of health anxiety.

It is known that it is especially common in people with high health anxiety, but it can be seen not only in people with anxiety but also in normal individuals. Cyberchondria involves excessive time spent online and increase in anxiety after searching. Research shows that women do more health-related internet searches than men.

Anxiety leads to increased heart rate, muscle tension, easy fatigue, poor memory or concentration, insomnia, and irritability. Both because of the increase in anxiety in each diagnosed individual and because anxiety is more common in women than in men, it should be prevented that cyberchondria affect women's health.

According to studies, it has been found that women with HPV have higher levels of cyberchondria, worries related to motherhood during pregnancy are a trigger for cyberchondria, and there is link between cyberchondria and fear of childbirth, women with severe menopausal complaints use Internet more often to reduce their symptoms, and these applications cause more anxiety.

To prevent the impact of cyberchondria and the problems that anxiety will bring to women;

- Teaching practical strategies to prevent, decelerate, stop online search behavior after it has started,
- It is necessary to teach that they should rely less on internet searches, and think with a clearer, rational, and less negatively biased interpretation style.

Researchs still limited, and there is a need to study the effect of cyberchondria on women's health and knowledge of the literature. It is necessary to take measures to reduce the concerns of women who show cyberchondriac behavior and to create awareness.

Keywords: Internet, Women's Health, Cyberchondria

Anahtar Kelimeler: Internet, Women's Health, Cyberchondria

Kadın Sağlığında Siberkondri

Melike Şahingöz¹

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Amaç: Siberkondrinin kadın sağlığına etkisini literatür doğrultusunda incelemektir.

Teknolojinin gelişmesi ve internet kullanımının artmasıyla birlikte internet ana bilgi kaynağı haline gelmiştir. Erişimin ücretsiz, kolay ve bilgi çeşitliliğinin fazla olması nedeniyle internet tercih edilmektedir. Sağlık bilgilerine çevrimiçi erişim hastalıkların nedenleri, önleme ve tedavi gibi bilgiler sunarak fayda sağlayabildiği gibi çelişkili, eski, kontrolsüz ve yanlış bilgiler içererek bireylerin kendi kendine tanı koymasına, korku ve endişelere yol açmaktadır. Bu gibi durumlarda internetin tıbbi bilgi aramak için orantısız ve tekrarlayan kullanımı yani “siberkondri” ortaya çıkmaktadır ve siberkondri, sağlıkla ilgili endişeli düşünce ve duyguların şiddetlenmesiyle ilişkilendirilmektedir. Siberkondri artan sıkıntının eşlik ettiği aşırı, zorlayıcı ve tekrarlayan çevrimiçi sağlık araştırması ve sağlık kaygısının şiddetlenmesi olarak tanımlanmaktadır.

Özellikle sağlık kaygısı yüksek olan kişilerde yaygın olduğu bilinmektedir ancak sadece kaygılı kişilerde değil normal bireylerde de görülebilir. Siberkondri çevrimiçi olarak aşırı zaman harcamayı ve arama sonrasında kaygıda artışı içerir. Araştırmalarda kadınların sağlıkla ilgili erkeklerden daha fazla internet araması yaptığı görülmektedir.

Kaygı, nabızda artışa, kaslarda gerilmeye, kolay yorulmaya, zayıf hafıza veya konsantrasyona, uykusuzluğa ve sinirliliğe yol açmaktadır. Hem her tanı alan bireyde kaygının artması hem de kaygının kadınlarda erkeklerden fazla görülmesi sebebiyle siberkondrinin kadın sağlığını etkilemesi önlenmelidir.

Çalışmalara bakıldığında; HPV'li kadınların siberkondri düzeylerinin daha yüksek olduğu, gebelik döneminde annelik ile ilişkili endişelerin siberkondri için tetikleyici olduğu ve siberkondriyle doğum korkusu arasında bağlantı olduğu, ağır menopoz şikayetleri olan kadınların semptomlarını azaltmak için interneti daha sık kullandıklarını ve bu uygulamaların daha fazla kaygıya neden olduğu görülmüştür.

Siberkondrinin etkisini ve kaygının getireceğini sorunları önlemek için kadınlara;

- Çevrimiçi arama davranışını önlemek, geciktirmek ve başladıktan sonra durdurmak için pratik stratejilerin öğretilmesi,
- İnternet aramalarına daha az güvenmeleri, daha net, rasyonel ve daha az olumsuz önyargılı yorumlama tarzıyla düşüncelerini gerektiğinin öğretilmesi gerekmektedir.

Araştırmalar henüz sınırlıdır ve kadın sağlığında siberkondrinin etkisinin incelenmesine ve literatür bilgisine ihtiyaç vardır. Siberkondri davranışı gösteren kadınların kaygılarını azaltacak önlemlerin alınması ve farkındalık yaratılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnternet, Kadın Sağlığı, Siberkondri

Anahtar Kelimeler: İnternet, Kadın Sağlığı, Siberkondri

Postpartum care needs of a pregnant woman who underwent cesarean section with the diagnosis of placental abruption: Examination according to Gordon's Functional Health Patterns Model

Ebru İnan Kırmızıgül¹, [Melissa Cifçi](#)¹, Fatma Ebrar Doğan¹

¹Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences

Introduction and Purpose: Placental abruption is the complete or partial separation of the normally placed placenta before the birth of the fetus. It is one of the most common causes of antepartum bleeding in the clinic. 1% of all pregnancies may result in placental abruption. Although the cause of placental abruption is unknown, there are many factors that cause its formation. In addition, placental abruption is a condition that requires urgent intervention, as it has both fetal-neonatal and maternal negative consequences. In this case report, it is aimed to discuss the postnatal care of a pregnant woman who underwent emergency cesarean section due to placental abruption, according to the functional health patterns model.

Case: A 29-year-old pregnant woman, who was 29+3 weeks pregnant, had mild contractions that started around 08:30 in the morning. Afterwards, he stated that his contractions became more severe and told the attending physician that he had abdominal pain. The physician saw that there were bleeding areas in the ultrasonographic evaluation of the pregnant woman to whom he was hospitalized and informed her that they would monitor the fetal health with non-stress test (NST). Meanwhile, a single dose of 1*2 Celeston intramuscularly was given to the pregnant woman. However, around 19:00 in the evening, the pregnant woman underwent an emergency cesarean section as a result of fetal bradycardia and deceleration in her NST. A live female baby weighing 1100 grams, with an APGAR score of 5-7, was born and was admitted to the neonatal intensive care unit. The mother, whose vital signs were stable in the postpartum period, was closely monitored for bleeding. The care provided during this process was evaluated according to Gordon's Functional Health Patterns Model, and care diagnoses of "Acute Pain", "Anxiety", "Risk of Bleeding", "Change in Domestic Processes", "Interruption of Breastfeeding" were made for the case.

Conclusion: In our case, it was observed that providing care using the Functional Health Patterns Model contributed to the holistic evaluation of the patient. In addition, the systematic presentation of planned initiatives contributed to positive results.

Anahtar Kelimeler: Functional Health Patterns Model, care, cesarean section

Plasenta dekolman tanısıyla sezaryene alınan gebenin doğum sonu bakım ihtiyaçları: Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli'ne göre incelenmesi

Ebru İnan Kırmızıgül¹, [Melissa Cifçi](#)¹, Fatma Ebrar Doğan¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Giriş ve Amaç: Plasenta dekolman, normal yerleşimli olan plasentanın fetüsün doğumundan önce tam veya kısmen ayrılmasıdır. Klinikte antepartum kanama nedenlerinden en sık karşılaşılan olgulardan biridir. Tüm gebeliklerin %1'i plasenta dekolman ile sonuçlanabilmektedir. Plasenta dekolmanın sebebi bilinmemekle birlikte oluşumunu hazırlayan pek çok faktör bulunmaktadır. Bunun yanı sıra hem fetal-neonatal hem de maternal olumsuz sonuçları olduğundan, plasenta dekolman acil müdahale edilmesi gereken bir durumdur. Bu olgu sunumunda, plasenta dekolman sebebiyle acil sezaryene alınan gebenin doğum sonrası bakımının, fonksiyonel sağlık örüntüleri modeline göre tartışılması amaçlanmıştır.

Olgu: 29 yaşında 29+3 haftalık primipare olan gebenin sabah 08:30 civarında hafif hafif başlayan kasılmaları olmuştur. Sonrasında kasılmalarının şiddetlendiğini belirtmiş ve takip eden hekime karın ağrısı olduğunu söylemiştir. Hekim hastaneye yatış verdiği gebenin ultrasonografik değerlendirmesinde kanama alanlarının olduğunu görmüş ve nonstress test (NST) ile fetal sağlığı takip edeceklerini bildirmiştir. Bu arada gebeye tek doz 1*2 Celeston intramüsküler yapılmıştır. Ancak akşam 19:00 sularında gebenin NST'sinde gelişen deselasyon ile birlikte fetal bradikardi gelişmesi sonucunda acil sezaryene alınmıştır. APGAR skoru 5-7 olan canlı 1100 gram ağırlığında kız bebek dünyaya gelmiş ve yenidoğan yoğun bakım ünitesine yatırılmıştır. Doğum sonrası dönemde vital bulguları stabil olan anne, kanama açısından yakın izleme alınmıştır. Bu süreçte verilen bakım Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli'ne göre değerlendirilmiş olup, olguya yönelik "Akut Ağrı", "Anksiyete", "Kanama Riski", "Aile İçi Süreçlerde Değişiklik", "Emzirmenin Kesintiye Uğraması", bakım tanıları konulmuştur.

Sonuç: Olgumuzda, Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modelini kullanarak bakım vermenin hastayı bütüncül olarak değerlendirmeye katkı sağladığı görülmüştür. Ayrıca planlanan girişimlerin sistematik bir şekilde sunuluyor olması, olumlu sonuçlar alınmasına katkı sağlamıştır.

Anahtar Kelimeler: Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli, bakım, sezaryen

Yayın No : OP-223

The Effect of Planned Education Given to Junior High School Adolescent Girls on Genital Hygiene Behaviors: A Quasi-Experimental Study

Arzu Abiç¹, Gamze Yatmaz¹, Meltem Altınışık¹, Ahu Aksoy Can²

¹Eastern Mediterranean University Health Sciences Faculty Nursing Department TRNC

²Mersin University Nursing Faculty

Background: As in every field, education is of great importance in protecting women's sexual and reproductive health. It is thought that genital hygiene education, especially given during adolescence, will have a behavioral impact that will contribute to the woman's entire life.

Objective: This research was conducted to determine the effect of planned education given to secondary school-age female adolescents on their genital hygiene behaviors.

Design: This study is a quasi-experimental study with a pre-test and post-test model.

Setting: The study was carried out in a public school located in Famagusta district of the Turkish Republic of Northern Cyprus.

Patients: The study was conducted with 290 girl adolescents.

Measurements: Data were collected by using “Personal Information Form” and the Genital Hygiene Behaviour Scale (GHBS). The t-test was used in dependent groups to examine the difference between measurements taken from an individual at two different times.

Results: It was determined that 50.3% of female adolescents received training on genital hygiene, 11.7% had any genital infection before, and 48.6% used cosmetic agents for the genital area. However, after the planned training, a significant increase was recorded in the scores of female adolescents from the general hygiene behavior scale and all sub-dimensions. (all p values <0.001).

Conclusion: Adolescents' knowledge and practices regarding genital hygiene have developed positively. The benefit and necessity of education are emphasized once again in this study. Therefore, it is recommended that planned trainings be carried out at periodic intervals and repeated when necessary, nurses take an active role in the trainings, and especially their mothers should be trained along with the students.

Anahtar Kelimeler: Adolescent, Genital Hygiene Behaviors, Women's health, Education.

Ortaokul Kız Öğrencilerine Verilen Planlı Eğitimin Genital Hijyen Davranışlarına Etkisi: Yarı Deneysel Bir Çalışma

Arzu Abiç¹, Gamze Yatmaz¹, Meltem Altınışık¹, Ahu Aksoy Can²

¹Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü/KKTC

²Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Giriş: Her alanda olduğu gibi kadın cinsel ve üreme sağlığının korunmasında da eğitimin önemi oldukça büyüktür. Özellikle adolesan dönemde verilen genital hijyen eğitiminin kadının tüm yaşamına katkı sağlayacak şekilde davranışsal etki yaratacağı düşünülmektedir.

Amaç: Bu araştırma ortaokul çağındaki kız adolesanlara verilen planlı eğitimin genital hijyen davranışlarına etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç yöntemi : Bu çalışma, ön-test ve son-test modelli yarı deneysel bir çalışmadır. Araştırma, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin Gazimağusa ilçesinde bulunan bir devlet okulunda gerçekleştirilmiştir. Araştırma 290 adolesan kız ile gerçekleştirilmiştir. Veriler “Kişisel Bilgi Formu” ve Genital Hijyen Davranış Ölçeği (GHBS) kullanılarak toplandı. Bir kişiden iki farklı zamanda alınan ölçümler arasındaki farkı incelemek için bağımlı gruplarda t-testi kullanıldı.

Bulgular: Kız adolesanların %50.3'ünün genital hijyen konusunda eğitim aldığı, %11.7'sinin daha önce herhangi bir genital enfeksiyon geçirdiği, %48.6'sının genital bölge için kozmetik ajan kullandığı belirlenmiştir. Bununla birlikte verilen planlı eğitim sonrasında kız adolesanların genel hijyen davranış ölçeğinden ve tüm alt boyutlardan aldıkları puanlarda anlamlı bir artış kaydedilmiştir (p <0.001).

Sonuç: Adolesanların genital hijyene ilişkin bilgi ve uygulamaları olumlu yönde gelişmiştir. Eğitimin yararı ve gerekliliği yapılan bu çalışmada da birkez daha vurgulanmıştır. Dolayısıyla planlı eğitimlerin periyodik aralıklarla yapılması ve gerektiğinde tekrarlanması, eğitimlerde hemşirelerin aktif rol alması ve öğrencilerle birlikte özellikle annelerine de eğitim verilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Adolesan, Genital Hijyen Davranışları, Kadın Sağlığı Eğitimi.

Yayın No : OP-224

The Effect Of Education On Breast And Cervical Cancer Health Beliefs And Early Diagnosis Behaviours

Meral Başaran¹, Elçin Balcı²

¹Cappadocia University

²Erciyes University

ABSTRACT

OBJECTİVE : Breast cancer is the most common cancer among women with the highest mortality rate in the developed and developing countries. Cervical cancer, on the other hand, is the second most common cancer type among women worldwide following breast cancer and ranks fourth among the causes of death related with cancer. This study is an intervention study with pretest-posttest designed for the purpose of determining the effect of education provided to nurses aged 40 years and over health beliefs and early diagnosis behaviors of breast and cervical cancer.

MATERIALS AND METHODS : The sample of the study consisted of 242 nurses over the age of 40 working in a university hospital. The study was completed with 193 nurses in breast cancer screening health belief model scale (HBM) evaluations and 190 nurses in cervical cancer and pap smear test (PST) HBM scale evaluations.

RESULTS :In early diagnosis behaviors of breast cancer, it was determined that the mean score of Breast Self-Examination Self-Efficacy subscale of health belief model, increased after the training; whereas, the mean score of Mammography Barriers subscale decreased after the training. In early diagnosis behaviors of cervical cancer, it was determined that the mean score of Health Motivation subscale of health belief model increased after the training; whereas, the mean score of Pap Smear Barriers subscale decreased after the training. It was found that the training provided increased the rates of having Breast Self-Examination, Clinical Breast Examination, mammography and pap smear test.

CONCLUSION :It was determined that the training provided health belief of the nurses and made a positive contribution to their early diagnosis/screening behaviors of breast and cervical cancer.

KEYWORDS: Nurse, Health Belief Model, Breast Cancer, Cervical Cancer, Early Diagnosis

ANAHTAR KELİMELER : Hemşire, meme kanseri, serviks kanseri, sağlık inanç modeli, erken tanı

Anahtar Kelimeler: "Nurse, Health Belief Model, Breast Cancer, Cervical Cancer, Early Diagnosis"

Eğitimin Meme Ve Serviks Kanseri Sağlık İnançları Ve Erken Tanı Davranışlarına Etkisi

Meral Başaran¹, Elçin Balcı²

¹Kapadokya Üniversitesi

²Erciyes Üniversitesi

ÖZET

GİRİŞ VE AMAÇ : Meme kanseri hem gelişmiş hem de gelişmekte olan ülkelerde, kadınlarda en sık görülen ve en sık ölüme neden olan kanserdir. Serviks kanseri ise kadın kanserleri arasında dünyada meme kanserinden sonra en sık görülen kanser türüdür ve kanserle ilişkili ölüm nedenleri arasında dördüncü sırada yer almaktadır. Bu araştırma 40 yaş ve üzerindeki hemşirelere sağlık inanç modeline göre verilen eğitimin meme kanseri ve serviks kanseri sağlık inançlarına ve erken tanı davranışlarına etkisini belirlemek amacıyla planlanan ön test son test düzeninde müdahale çalışmasıdır.

GEREÇ VE YÖNTEM : Araştırmanın örneklemini bir üniversite hastanesinde görev yapan, 40 yaşını doldurmuş 242 hemşire oluşturmaktadır. Meme kanseri taramaları sağlık inanç modeli ölçeği (SİM) değerlendirmelerinde 193, serviks kanseri ve pap smear testi (PST) SİM ölçeği değerlendirmelerinde 190 hemşire ile çalışma tamamlanmıştır.

BULGULAR : Hemşirelerin meme kanseri SİM alt boyutlarından “Kendi Kendine Meme Muayenesi (KKMM) Öz Etkililiği” alt boyutu puan ortalamasının eğitim sonrasında arttığı, “Mamografi Engelleri” alt boyutu puan ortalamasının ise eğitim sonrasında azaldığı belirlenmiştir. Serviks kanseri-PST SİM alt boyutlarından “Sağlık motivasyonu” alt boyutu puan ortalamasının eğitim sonrasında arttığı, “Pap Smear Engelleri” alt boyutu puan ortalamasının ise eğitim sonrasında azaldığı saptanmıştır. Hemşirelere SİM’e göre verilen eğitimin KKMM yapma, klinik meme muayenesi (KMM) yaptırma, mamografi çekirme ve pap smear testi (PST) yaptırma oranlarını arttırdığı belirlenmiştir.

SONUÇ : Sağlık inanç modeline göre verilen eğitimin hemşirelerin sağlık inançlarını etkilediği, meme ve serviks kanseri erken tanı tarama davranışlarına olumlu katkıda bulunduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: "Hemşire, meme kanseri, serviks kanseri, sağlık inanç modeli, erken tanı"

Yayın No : OP-225

Psychometric Properties of the Turkish Version of the Maternal Distraction Questionnaire (MDQ)

Merlinda Aluş Tokat¹, Buse Güler¹, Figen Yanık¹, Dilek Bilgiç¹, Gülseren Dağlar²

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: The aim of this study is to adapt the Maternal Distraction Scale, which is the self-report measure of technology use of mothers who interact with their babies during both feeding and care (for example, play, rest, etc.), for Turkish society, and to test its validity and reliability.

Method: The study was carried out on 133 women between May-July 2022, aged between 21-45, who were healthy and had a term born baby, six months of age or younger and not yet introduced to solid food.

Results: In the analysis of the data, Cronbach Alpha and McDonald Omega were used to determine the internal consistency of the scale and sub-dimensions, Pearson correlation analysis, inter-item correlation and split-half analysis were used for the item total score analysis of the scale and sub-dimensions. The scale consists of 14 items and two sub-dimensions (technology commitment and perceived distraction). However, since two items are out of technology, they are not included in the sub-dimension scoring as in the original scale. The Cronbach's alpha value of the scale was 0.72; Cronbach's alpha values of the sub-dimensions were determined as 0.75 and 0.58. Two sub-dimensions of the scale explain 47.53% of the total variance. As a result of confirmatory factor analysis, it was determined that the factor loads of the first sub-dimension of the scale ranged between 0.28-0.83 and the factor loads of the second sub-dimension ranged between 0.13-0.91. The fit index results were $\chi^2=174.772$, $\chi^2/SD=3.61$, RMSEA=0.141, GFI=0.85, CFI=0.75, IFI=0.76, TLI=0.65, NFI=0.69, and TLI=0.65.

Conclusion: The findings show that the Turkish version of the Maternal Distraction Questionnaire is a valid and reliable measurement tool. In addition, it is thought that the mother's behaviors and perceived distraction level during infant feeding and care interactions are a practical self-report measure, contributing to the field and filling an important gap.

Anahtar Kelimeler: Mother and Baby Interaction, Use of Digital Technology, Breastfeeding.

Maternal Dikkat Dağımlığı Ölçeği'nin (MDDÖ) Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri

Merlinda Aluş Tokat¹, Buse Güler¹, Figen Yanık¹, Dilek Bilgiç¹, Gülseren Dağlar²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmanın amacı hem besleme hem de bakım (örneğin; oyun, dinlenme vb.) sırasında bebekleriyle etkileşime giren annelerin teknoloji kullanımının öz-bildirim ölçütü olan Maternal Dikkat Dağımlığı Ölçeği'nin Türk toplumu için uyarlanması, geçerlik ve güvenilirliğinin test edilmesidir.

Yöntem: Araştırma, Mayıs-Temmuz 2022 tarihleri arasında yaşları 21-45 arasında değişen, sağlıklı ve miadında doğmuş, altı ay veya daha küçük, henüz katı gıda ile tanışmamış bebeğe sahip olan 133 kadın üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Verilerin analizinde ölçek ve alt boyutların iç tutarlılığını belirlemek için Cronbach Alfa, McDonald Omega, ölçek ve alt boyutların madde toplam puan analizi için Pearson korelasyon analizi, inter-item korelasyon ve iki yarıya bölme analizi kullanılmıştır. Ölçek 14 maddeden ve iki alt boyuttan (teknoloji bağlılığı ve algılanan dikkat dağımlığı) oluşmaktadır. Ancak iki madde teknoloji dışı olduğundan orijinal ölçekte olduğu gibi alt boyut puanlamasına dahil edilmemektedir. Ölçeğin Cronbach's alpha değeri 0.72; alt boyutların Cronbach's alpha değeri ise 0.75 ve 0.58 olarak saptanmıştır. Ölçeğin iki alt boyut toplam varyansın %47.53'ünü açıklamaktadır. Doğrulayıcı faktör analizi sonucunda ölçeğin birinci alt boyutunun faktör yükleri 0.28-0.83 arasında ve ikinci alt boyutun faktör yüklerinin 0.13-0.91 arasında değiştiği belirlenmiştir. Uyum indeksi sonuçları $\chi^2 = 174.772$, $\chi^2/SD = 3.61$, RMSEA = 0.141, GFI = 0.85, CFI = 0.75, IFI = 0.76, TLI = 0.65, NFI = 0.69 ve TLI = 0.65 bulunmuştur.

Sonuç: Elde edilen bulgular Türkçe uyarlaması yapılan Maternal Dikkat Dağımlığı Ölçeği'nin geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu göstermektedir. Ayrıca ölçek bebek beslenmesi ve bakım etkileşimleri sırasında annenin davranışlarının ve algılanan dikkat dağımlığı düzeyinin pratik, öz-bildirim ölçütü olduğu, alana katkı sağlayacağı ve önemli bir boşluğu dolduracağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne ve Bebek Etkileşimi, Dijital Teknoloji Kullanımı, Emzirme.

The Effect of Laughter Yoga on the Stress Level of Primary Infertile Women: Double Blind Randomized Controlled Study

Merve Diril Akdeniz¹, Aslı Sis Çelik²

¹Demirözü District State Hospital, Bayburt, Turkey

²Department of Obstetrics, Gynecology and Gynecology Nursing, Atatürk University, Erzurum, Turkey

ABSTRACT

Purpose: The aim of this study is to determine the effect of laughter yoga on the stress levels of women diagnosed with primary infertility.

Materials and Methods: This study is a randomized controlled double-blind study with a pre-test post-test control group. It was carried out between August 2021 and July 2023 at the In Vitro Fertilization Center affiliated with the University Hospital in a city in eastern Turkey. It was conducted with 81 primary infertile women receiving infertility treatment in the relevant center. For randomization, the simple randomization method was used and the participants were assigned to groups by creating a table of random numbers. In the study, laughter yoga was applied to women in the experimental group for a total of 8 sessions twice a week for 4 weeks. Each session lasted an average of 30 minutes. Due to the ongoing COVID-19 pandemic at the time of the study, Laughter Yoga sessions were held via the "Zoom" program. "Questionnaire form" and "Infertility Stress Scale" were used to collect data and the data were collected online. The researcher and the statistician were blinded. The data obtained in the research were analyzed using SPSS 25.0 program.

Results: It was determined that the difference between the groups according to the pre-test mean scores of the women in the experimental and control groups in the personal, marital and social stress sub-dimensions of the Infertility Stress Scale was not statistically significant, and accordingly, the stress levels of the women in the experimental and control groups were similar in all areas in the pre-test ($p > 0.05$)

It was determined that the difference between the groups was statistically significant according to the post-test mean scores of all sub-dimensions of the Infertility Stress Scale of the women in the experimental and control groups, and accordingly, it was determined that the women in the experimental group who had laughter yoga had a statistically significant decrease in their stress levels in all areas after laughter yoga ($p < 0.05$).

Conclusion: Laughter yoga is an effective method that can be used to reduce the stress levels of primary infertile women.

Keywords: Infertility, laughter yoga, stress, woman.

Anahtar Kelimeler: Infertility, laughter yoga, stress, woman

Kahkaha Yogasının Primer İnfertil Kadınların Stres Düzeyine Etkisi: Çift Kör Randomize Kontrollü Çalışma

Merve Diril Akdeniz¹, Aslı Sis Çelik²

¹Demirözü İlçe Devlet Hastanesi, Bayburt, Türkiye

²Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Atatürk Üniversitesi, Erzurum, Türkiye

ÖZET

Amaç: Bu çalışmanın amacı kahkaha yogasının primer infertilite tanısı almış kadınların stres düzeylerine etkisinin belirlenmesidir.

Yöntem: Bu çalışma ön test son test kontrol gruplu Randomize kontrollü çift kör bir çalışmadır. Ağustos 2021- Temmuz 2023 tarihleri arasında Türkiye'nin doğusundaki bir şehirde bulunan Üniversite Hastanesine bağlı Tüp Bebek Merkezinde yapılmıştır. İlgili merkezde infertilite tedavisi gören 81 primer infertil kadın ile yürütülmüştür (Etki büyüklüğü 0.68 ve alfa değeri 0.05 ile örneklem büyüklüğünün gücü 0.99'dur). Randomizasyon için basit randomizasyon yöntemi kullanılmış rasgele sayılar tablosu oluşturularak katılımcılar gruplara atanmıştır. Çalışmada deney grubundaki kadınlara 4 hafta, haftada iki kez toplamda 8 seans kahkaha yogası uygulanmıştır. Her bir seans ortalama 30 dk sürmüştür. Çalışmanın yapıldığı tarihte devam eden COVID-19 pandemisi nedeniyle Kahkaha Yogası seansları "Zoom" programı üzerinden yapılmıştır. Verilerin toplanmasında "Anket formu" ve "İnfertilite Stres Ölçeği" kullanılmıştır ve veriler online toplanmıştır. Araştırmacı (veriler online toplandığı için gurupları bilse bile verilere müdahalesi olmamıştır) ve istatistikçi körlenmiştir. Araştırmada elde edilen veriler SPSS 25.0 programı kullanılarak analiz edilmiştir. Son test verileri toplandıktan sonra kontrol grubundaki isteyen kadınlara da kahkaha yogası yaptırılmıştır.

Bulgular: Deney ve kontrol grubundaki kadınların tanıtıcı ve obstetrik özellikler kapsamında benzer olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Deney ve kontrol grubundaki kadınların İnfertilite Stres Ölçeğinin kişisel, evlilik ve sosyal alanda stres alt boyutlarına ait ön test puan ortalamalarına göre gruplar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı, buna göre deney ve kontrol grubundaki kadınların ön testte tüm alanlardaki stres düzeylerinin benzer olduğu belirlenmiştir ($p > 0.05$)

Deney ve kontrol grubundaki kadınların İnfertilite Stres Ölçeği tüm alt boyutlarına ait son test puan ortalamalarına göre gruplar arasındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu, buna göre kahkaha yogası yaptırılan deney grubundaki kadınların kahkaha yogası sonrası tüm alanlardaki stres düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı bir azalma gerçekleştiği belirlenmiştir ($p < 0.05$).

Sonuç: Kahkaha yogası primer infertil kadınların stres düzeylerini azaltmak için kullanılabilecek etkili bir yöntemdir.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, kadın, kahkaha yogası, stres

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, kadın, kahkaha yogası, stres

Yayın No : OP-227

Evaluation of primary dysmenorrhea, menstrual symptoms, sleep quality and faciliation in nursing students

Merve karadağ dursun¹, Gülten güvenç²

¹Atılım university vocational school of health services

²University of health sciences gülhane faculty of nursing, department of gynecology and obstetrics nursing.

Amaç: Primer dismenore herhangi bir patoloji olmadan ortaya çıkan menstrual ağrıdır. Primer dismenore kadınları fiziksel ve sosyal bir çok yönden etkilemektedir. Dismenoreye bağlı yaşanan olumsuz durumların en aza indirilebilmesi için bu semptomların belirlenebilmesi önemlidir. Bu araştırma primer dismenoresi olan hemşirelik öğrencilerinde menstrual semptomlar, uyku kalitesi ve yorgunluğun değerlendirilmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı nitelikteki bu çalışma, Ankara'daki bir üniversitede hemşirelik öğrencilerinde, Ekim 2021 - Ocak 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini 320 hemşirelik öğrencisi oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında Dismenore Veri Toplama Formu, Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği, Vizüel Analog Skalası, Chalder Yorgunluk Ölçeği, Pittsburg Uyku Kalitesi İndeksi ve Menstruasyon Semptom Ölçeği kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için IBM SPSS Statistics 26 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin %89,7'sinin dismenore yaşadığı, %83,3'ünün ağrısı karın ve kasık bölgesinde yaşadığı belirlenmiştir. Dismenore yaşayan öğrencilerin ağrı puanı ortalaması 7,05±2,52, Chalder Yorgunluk Ölçeği puan ortalaması 16,32±7,09, Pittsburg Uyku Kalitesi İndeksi puan ortalaması 6,69±2,95 ve Menstruasyon Semptom Ölçeği puan ortalaması 69,46±19,65'tir. Dismenore yaşayan öğrencilerde ölçülen Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği ortalaması 49,07±13,89'dur. Dismenore yaşayan öğrencilerin yorgunluk , uyku kalitesi ve mesntrul semptom puan ortalamaları dismenore yaşamayan öğrencilerden istatistiksel olarak anlamlı derecede daha yüksektir (p<0,05). Ağrının günlük yaşamına etkisinin çok olduğunu belirten ve ağrı şiddeti fazla olan öğrencilerin fonksiyonel ve emosyonel dismenore, yorgunluk, menstrual semptom ve ağrı puanları ağrının günlük yaşama etkisinin kısmen olduğunu belirten ve hafif şiddette ağrı yaşayan öğrencilerden anlamlı derecede daha fazladır(p<0,05).

Sonuç: Dismenore yaşayan öğrencilerde ağrı şiddetinin, ağrı süresinin, ağrı bölgesinin ve günlük yaşantıyı etkileme durumunun; dismenoreden fonksiyonel ve emosyonel olarak etkilenmeyi, yorgunluğu, uykuyu ve menstrual semptomları etkilediği belirlenmiştir. Dismenore ile yorgunluk, uyku kalitesi ve menstrual semptomlar arasında ilişki olduğu saptanmıştır. Bu araştırma sonuçlarının dismenorenin etkisinin belirlenmesi ve dismenoresi olan öğrencilere nasıl bahşedileceklerine dair danışmanlık verilmesi ve eğitim programlarının düzenlenmesi konusunda yol gösterici olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, menstrual symptoms, tiredness, sleep, nursing

Hemşirelik öğrencilerinde primer dismenore, menstrual semptomlar, uyku kalitesi ve yorgunluğun değerlendirilmesi

Merve karadağ dursun¹, Gülten güvenç²

¹Atılım üniversitesi sağlık hizmetleri meslek yüksekokulu tıbbi hizmetler ve teknikler bölümü

²Sağlık bilimleri üniversitesi gülhane hemşirelik fakültesi kadın hastalıkları ve doğum hemşireliği

Amaç: Primer dismenore herhangi bir patoloji olmadan ortaya çıkan menstrual ağrıdır. Primer dismenore kadınları fiziksel ve sosyal bir çok yönden etkilemektedir. Dismenoreye bağlı yaşanan olumsuz durumların en aza indirilebilmesi için bu semptomların belirlenebilmesi önemlidir. Bu araştırma primer dismenoresi olan hemşirelik öğrencilerinde menstrual semptomlar, uyku kalitesi ve yorgunluğun değerlendirilmesi amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı nitelikteki bu çalışma, Ankara'daki bir üniversitede hemşirelik öğrencilerinde, Ekim 2021 - Ocak 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini 320 hemşirelik öğrencisi oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında Dismenore Veri Toplama Formu, Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği, Vizüel Analog Skalası, Chalder Yorgunluk Ölçeği, Pittsburg Uyku Kalitesi İndeksi ve Menstruasyon Semptom Ölçeği kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizi için IBM SPSS Statistics 26 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin %89,7'sinin dismenore yaşadığı, %83,3'ünün ağrısı karın ve kasık bölgesinde yaşadığı belirlenmiştir. Dismenore yaşayan öğrencilerin ağrı puanı ortalaması 7,05±2,52, Chalder Yorgunluk Ölçeği puan ortalaması 16,32±7,09, Pittsburg Uyku Kalitesi İndeksi puan ortalaması 6,69±2,95 ve Menstruasyon Semptom Ölçeği puan ortalaması 69,46±19,65'tir. Dismenore yaşayan öğrencilerde ölçülen Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği ortalaması 49,07±13,89'dur. Dismenore yaşayan öğrencilerin yorgunluk , uyku kalitesi ve mesntrul semptom puan ortalamaları dismenore yaşamayan öğrencilerden istatistiksel olarak anlamlı derecede daha yüksektir (p<0,05). Ağrının günlük yaşamına etkisinin çok olduğunu belirten ve ağrı şiddeti fazla olan öğrencilerin fonksiyonel ve emosyonel dismenore, yorgunluk, menstrual semptom ve ağrı puanları ağrının günlük yaşama etkisinin kısmen olduğunu belirten ve hafif şiddette ağrı yaşayan öğrencilerden anlamlı derecede daha fazladır(p<0,05).

Sonuç: Dismenore yaşayan öğrencilerde ağrı şiddetinin, ağrı süresinin, ağrı bölgesinin ve günlük yaşantıyı etkileme durumunun; dismenoreden fonksiyonel ve emosyonel olarak etkilenmeyi, yorgunluğu, uykuyu ve menstrual semptomları etkilediği belirlenmiştir. Dismenore ile yorgunluk, uyku kalitesi ve menstrual semptomlar arasında ilişki olduğu saptanmıştır. Bu araştırma sonuçlarının dismenorenin etkisinin belirlenmesi ve dismenoresi olan öğrencilere nasıl bahşedileceklerine dair danışmanlık verilmesi ve eğitim programlarının düzenlenmesi konusunda yol gösterici olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, Menstrual Semptomlar, Yorgunluk, Uyku, Hemşirelik

Yayın No : OP-228

Examining the relationship between maternal attachment and participation in care of mothers whose infants are hospitalized in intensive care unit

merve kum¹, didem şimşek küçükkalepçe¹

¹lokman hekim university

Objective: The aim of this study was to investigate the relationship between maternal attachment and participation in care of mothers whose babies were hospitalized in neonatal intensive care unit.

Materials and Method: The study was descriptive cross-sectional and the sample consisted of 200 mothers who had 0-1 month old infants in the neonatal intensive care unit, who had primary school education or more, whose infants had been in the intensive care unit for at least 24 hours, who could speak and understand Turkish, and who participated in the care of their infants. The data were collected using the Descriptive Characteristics Form, Mother-Infant Attachment Scale and Care Participation Assessment Scale. The data obtained in the study were evaluated using Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk tests and Anova analysis through SPSS 22.0 statistical program in computer environment.

Findings: The mean age of the study participants was 29.73 years. The mean total number of pregnancies was 2.05. A statistically significant difference was found between mother-infant attachment scores according to educational status ($p=0.015$). The median value of mother-infant attachment score was 5 for primary school graduates, 7 for middle school graduates, 5 for high school graduates and 4 for university graduates. While the groups of primary school graduates and high school graduates were similar to the other groups, the groups of middle school graduates and university graduates differed from each other. A statistically significant difference was found between mother-infant attachment scores according to employment status ($p=0.001$).

Conclusion: As a result of the study, it was observed that differences in the educational levels of mothers whose babies were hospitalized in neonatal intensive care significantly affected the rate of participation in care. While the care score was 4 in mothers who graduated from secondary school, it was 8 in mothers who graduated from university. It was observed that the type of family in mother-infant attachment, being a large family, positively affected the care. Working status was also important in mother-infant attachment, and the level of participation of non-working mothers in infant care was higher than that of working mothers. Therefore, it was found that the participation of working mothers in infant care should be supported.

Keyword: care, mother, infant, attachment

Comparison of Infant Care Score by Parameters

	Anne-Bebek Bağlanma Puanı		Test İst.	P
	Ortalama ± S.Sapma	Ortanca (Min-Mak)		
Eğitim Durumunuz				
İlkokul mezunu	5 ± 4,05	5 (1 - 12)		
Ortaokul mezunu	7,33 ± 5,02	7 (1 - 19)	10,46	0,015**
Lise	5,08 ± 2,85	5 (0 - 14)		
Üniversite	4,13 ± 2,64	4 (0 - 11)		
Çalışma durumu				
Evet	3,9 ± 2,15	4 (0 - 11)	6380,5	0,001*
Hayır	5,59 ± 3,46	5 (0 - 19)		
Aile tipiniz				
Çekirdek aile	4,6 ± 2,76	4 (0 - 14)		
Geniş aile	11 ± 6,48	10,5 (4 - 19)	649,5	0,023*
Eşinizin eğitim durumu				
İlkokul - Ortaokul - Lise	5,44 ± 3,34	5 (0 - 19)	3836,5	0,005*
Üniversite	4,14 ± 2,52	4 (0 - 13)		
Planlı gebeliğe sahip olma durumunuz				
Evet	4,52 ± 2,75	4 (0 - 13)	3138,5	0,077*
Hayır	5,87 ± 3,89	5 (1 - 19)		
Gebeliği isteme durumunuz				
Evet	4,59 ± 2,72	4 (0 - 13)	972	0,199*
Hayır	8 ± 6,23	6 (1 - 19)		
Doğum öncesi bakım hizmetlerinden yararlandınız mı				
Evet	3,77 ± 2,59	4 (0 - 13)	4315,5	0,008*
Hayır	5 ± 3,04	5 (0 - 19)		
Daha Önce YYBÜ deneyimi geçirdiniz mi				
Evet	4,36 ± 2,85	4,5 (0 - 10)	2044,5	0,773*
Hayır	4,78 ± 3	4 (0 - 19)		

Bebeği yoğun bakımda yatan annelerin bakıma katılma durumları ile maternal bağlanma arasındaki ilişkinin incelenmesi

merve kum¹, didem şimşek küçükkalepçe¹

¹lokman hekim üniversitesi

* Çalışma TÜBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı tarafınca desteklenmiştir.

Amaç: Bebeği yenidoğan yoğun bakımda yatan annelerin bakıma katılma durumları ile maternal bağlanma arasındaki ilişkiyi İncelenmek amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı kesitsel özellikte olup örneklemini Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde 0-1 aylık bebeği bulunan, ilkökul ve daha fazla eğitimi olan, bebeği en az 24 saattir yoğun bakım ünitesinde bulunan, Türkçe konuşup anlayabilen ve bebeğin bakımına katılan 200 anne oluşturmuştur. Araştırmada veriler Tanımlayıcı Özellikleri Formu , Anne-bebek Bağlanma Ölçeği ve ile Bakıma Katılım Değerlendirme Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Araştırmada elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 22.0 istatistik programı aracılığıyla Kolmogorov-Smirnov ve ShapiroWilk testleri ve Anova analizleri kullanılarak değerlendirilmiştir

Bulgular: Çalışmaya katılım sağlayanların yaş ortalaması 29,73'tür. Toplam gebelik geçirme sayısı ortalaması 2,05'tir. Eğitim durumlarına göre anne-bebek bağlanma puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık ed edilmiştir (p=0,015). İlkokul mezunu anne-bebek bağlanma puanı ortanca değeri 5, ortaokul mezunu 7, lise mezunu 5 ve üniversite mezunu 4 olarak elde edilmiştir. İlkokul mezunu ve lise mezunu grupları diğer gruplarla benzerlik gösterirken, ortaokul mezunu ve üniversite mezunu grupları birbirinden farklılık göstermiştir. Çalışma durumlarına göre anne-bebek bağlanma puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık ed edilmiştir (p=0,001).

Sonuç: Araştırmanın sonucunda bebeği yenidoğan yoğun bakım yatan annelerin eğitim düzeylerindeki farklılıkların bakıma katılma oranlarını anlamlı yönde etkilediği görülmüştür. Ortaokul mezunu olan annelerde bakım puanı 4 iken üniversite mezunu annelerde 8 olarak elde edilmiştir. Anne-bebek bağlanmasında aile tipinin geniş aile olması bakımı pozitif yönde etkilediği gözlemlenmiştir.Çalışma durumlarının da anne-bebek bağlanmasında önemi olup çalışmayan annelerin bebek bakıma katılım düzeyleri , çalışan annelere göre daha fazla görülmüştür.Bu nedenle çalışan annelerin bebek bakımına katılımları desteklenmesi gerektiği bulunmuştur.Anne-bebek bağlanmasında aile tipinin geniş aile olması, bakımı pozitif yönde etkilediği gözlemlenmiştir.

Anahtar kelime: bakım,anne ,bebek,bağlanma

Eğitim Durumunuz	Anne-Bebek Bağlanma Puanı		Test İst.	P
	Ortalama ± S.Sapma	Ortanca (Min-Mak)		
İlkokul mezunu	5 ± 4,05	5 (1 - 12)	10,46	0,015**
Ortaokul mezunu	7,33 ± 5,02	7 (1 - 19)		
Lise	5,08 ± 2,85	5 (0 - 14)		
Üniversite	4,13 ± 2,64	4 (0 - 11)		
Çalışma durumu				
Evet	3,9 ± 2,15	4 (0 - 11)	6380,5	0,001*
Hayır	5,59 ± 3,46	5 (0 - 19)		
Aile tipiniz				
Çekirdek aile	4,6 ± 2,76	4 (0 - 14)	649,5	0,023*
Geniş aile	11 ± 6,48	10,5 (4 - 19)		
Eşinizin eğitim durumu				
İlkokul - Ortaokul - Lise	5,44 ± 3,34	5 (0 - 19)	3836,5	0,005*
Üniversite	4,14 ± 2,52	4 (0 - 13)		
Planlı gebeliğe sahip olma durumunuz				
Evet	4,52 ± 2,75	4 (0 - 13)	3138,5	0,077*
Hayır	5,87 ± 3,89	5 (1 - 19)		
Gebeliği isteme durumunuz				
Evet	4,59 ± 2,72	4 (0 - 13)	972	0,199*
Hayır	8 ± 6,23	6 (1 - 19)		
Doğum öncesi bakım hizmetlerinden yararlandınız mı				
Evet	3,77 ± 2,59	4 (0 - 13)	4315,5	0,008*
Hayır	5 ± 3,04	5 (0 - 19)		
Daha Önce YYBÜ deneyimi geçirdiniz mi				
Evet	4,36 ± 2,85	4,5 (0 - 10)	2044,5	0,773*
Hayır	4,78 ± 3	4 (0 - 19)		

Yayın No : OP-229

Complications of Bleeding in Pregnancy and Nursing Care

merve öcalır¹, mehtap uzun aksoy¹

¹gazi university

Bleeding in Pregnancy and Nursing Care
Bleeding accounts for 27.1% of all maternal deaths worldwide and 15.3% in Turkey. Haemorrhage in pregnancy occurs in both early and late periods and is a harbinger of conditions that go wrong in pregnancy. Bleeding in early pregnancy is caused by spontaneous abortion, infection, trophoblastic, ectopic pregnancy and gestational trophoblastic diseases. Ectopic pregnancy accounts for 1-2% of all pregnancies worldwide. According to Turkey Population Health and Survey 2018 data, 22.0% of married women in Turkey have had at least one spontaneous abortion. Gestational trophoblastic disease occurs in approximately 1/1000 of all pregnancies. Bleeding in the later stages of pregnancy is caused by complications such as placenta previa and abruption of placenta. Placenta previa is one of the most important causes of haemorrhage seen in every 200 pregnancies worldwide. Maternal mortality rate due to placenta previa is 1.0% and fetal mortality rate is 10.0%. In Turkey, the maternal mortality rate due to placenta previa between 2015 and 2019 is 10.1%. Abruption of placenta is the most common cause of intrapartum fetal death and is responsible for approximately 15% of perinatal mortality. The development of a risky condition such as haemorrhage during pregnancy makes it difficult to adapt to pregnancy, negatively affects the process of gaining the role of motherhood and may lead to the emergence of stressors by causing confusion. In some studies, it has been reported that women with previous perinatal loss are more anxious in subsequent pregnancies, experience fear of losing their baby and have lower levels of prenatal attachment. In the prevention of haemorrhage, the causative factors should be identified and these factors should be eliminated in the early period. For this reason, holistic care should be provided to women from the preconceptional period to the postpartum period. The gynaecology nurse is a health professional who communicates with and supports women in the preconceptional, antepartum, intrapartum and postpartum periods. During preconceptional counselling, screening should be performed for factors that predispose to risky pregnancy and women should be informed about the signs and symptoms of risky pregnancies as well as the importance of early diagnosis. In order to prevent or early diagnosis of complications in the prenatal period, awareness should be raised that pregnant women should regularly attend prenatal follow-ups. In the postpartum period, quality nursing care should be provided to prevent deaths from haemorrhage and women's life should be protected.

Anahtar Kelimeler: pregnancy, bleeding, nurse, nursing care

Gebelikte Kanama Oluşturacak Komplikasyonlar ve Hemşirelik Bakımı

merve öcalır¹, mehtap uzun aksoy¹

¹gazi üniversitesi

Gebelikte Görülen Kanamalar ve Hemşirelik Bakımı

Dünya genelinde tüm anne ölümlerinin %27,1'i, Türkiye'de ise %15,3'ü kanama nedeniyle gerçekleşmektedir. Gebelikte kanama hem erken hem de geç dönemlerde ortaya çıkmakta ve gebelikte yolunda gitmeyen durumların habercisi olmaktadır. Gebelikte erken dönemde görülen kanamalar spontan abortus, enfeksiyon, trofoblastik, ektopik gebelik ve gestasyone trofoblastik hastalıklar nedeniyle ortaya çıkmaktadır. Ektopik gebelik dünyada tüm gebeliklerin %1-2'sini oluşturmaktadır. Türkiye Nüfus Sağlık ve Araştırması 2018 verilerine göre Türkiye'de evli kadınların %22,0'si en az bir kez kendiliğinden düşük yapmıştır. Gestasyonel trofoblastik hastalık, yaklaşık olarak tüm gebeliklerin 1/1000'inde görülmektedir. Gebeliğin ilerleyen dönemlerindeki kanamalar placenta previa ve ablasyo placenta gibi komplikasyonlardan kaynaklanmaktadır. Placenta previa, dünyada her 200 gebelikte bir görülen en önemli kanama nedenlerinden biridir. Placenta previaya bağlı maternal mortalite oranı %1,0, fetal mortalite %10,0 oranındadır. Türkiye'de 2015-2019 arasında placenta previadan hayatını kaybeden anne oranı %10,1'dir. Ablasyo placenta en sık rastlanan intrapartum fetal ölüm nedenidir ve perinatal mortalitenin yaklaşık %15'inden sorumludur. Gebelikte kanama gibi riskli bir durumun gelişmesi; gebeliğe uyumu zorlaştırmaktadır, annelik rolü kazanım sürecini olumsuz etkiler ve kargaşaya yol açarak stresörlerin ortaya çıkmasına neden olabilir. Yapılan bazı çalışmalarda daha önce perinatal kaybı olan kadınların sonraki gebeliklerinde daha kaygılı olduğu, bebeğini kaybetme korkusu yaşadığı ve doğum öncesi bağlanma düzeylerinin daha düşük olduğu belirtilmiştir. Kanamanın önlenmesinde neden olan faktörlerin belirlenmesi ve bu faktörlerin erken dönemde ortadan kaldırılması gerekmektedir. Bu nedenle kadınlara prekonsepsiyonel dönemden başlayarak postpartum döneme kadar bütüncül bakım sağlanması gerekmektedir. Kadın sağlığı ve hastalıkları hemşiresi prekonsepsiyonel, antepartum, intrapartum ve postpartum dönemlerde kadınlara birebir iletişim kuran ve destek veren bir sağlık profesyoneli. Prekonsepsiyonel danışmanlık sırasında, riskli gebeliğe zemin hazırlayan faktörler açısından taramalar yapılmalı ve kadınlar riskli gebeliklerin belirti ve semptomlarının yanı sıra erken teşhisin önemi konusunda bilgilendirilmelidir. Prenatal dönemde komplikasyonların önlenmesi veya erken tanınmasında gebelerin prenatal izlemeye düzenli katılmaları gerektiği konusunda farkındalık oluşturulması gerekmektedir. Postpartum dönemde de kanamadan ölümlerin önlenmesinde kaliteli hemşirelik bakımı sağlanmalı ve kadın hayatı korunmalıdır.

Anahtar Kelimeler: gebelik, kanama, hemşire, hemşirelik bakımı

Patient Satisfaction as a Quality Indicator in Health: A Research From the Perspective of Gynecology and Obstetrics Patients

Merve Özkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim University

ABSTRACT

PURPOSE: Satisfaction with healthcare services by patients is considered a crucial indicator of service quality. Obstetric conditions such as gynecological problems, pregnancy, and childbirth among the most common reasons for women seeking care in health institutions. This research aims to determine the nursing satisfaction levels of women hospitalized in gynecology and obstetrics clinics. Thus, obtaining feedback from patients' perspectives regarding nursing care provided in these clinics is a primary objective. Additionally, the study's results will aid in planning nursing care that is sensitive to the healthcare needs of women.

METHOD: This descriptive observational study was conducted between January 17th and September 30th, 2023, at the Health Application and Research Hospital of a foundation university situated within the boundaries of Ankara province. The sample consisted of 122 women hospitalized for at least 1 day during the specified dates all of whom willingly participated in the study. Data collection involved using the Determination of Individual Characteristics of Participants Form and the Newcastle Nursing Care Satisfaction Scale (NHBMO). The collected data were evaluated through variance analysis in the SPSS 22.0 program, correlation analysis and an independent groups t-test.

RESULTS: The average age of women is 31,22±6,06 and the average length of hospitalization is 1,75±1,02 days. Among the women, 43.4% of women are hospitalized for cesarean section, 26.2% for vaginal birth and 30.3% for gynecological problems. The overall average score of women on the NHBMO is 80,17±11,77. There is no significant relationship was found between the age of women, the duration of days they stayed in the hospital and the average NHBMO score ($p>0.05$). According to the diagnosis of women, it was determined that there was a significant difference between the NHBMO score average ($p<0,05$), and that the satisfaction average of women who gave birth vaginally was higher than women with cesarean section and gynecological problems.

CONCLUSION: Based on the research findings women who are hospitalized for gynecological and obstetric reasons have a notably high level of satisfaction with nursing care. It is worth recommending further investigation into the expectations of women hospitalized due to gynecological problems, as this particular group appears to demonstrate lower levels of satisfaction compared to other diagnostic groups. Understanding the specific needs and expectations of women in this category regarding nursing care could provide valuable insights for improving their overall satisfaction.

Anahtar Kelimeler: Patient satisfaction, nursing, osbtetric, gynecology

Sağlıkta Bir Kalite Göstergesi Olarak Hasta Memnuniyeti: Jinekoloji ve Obstetri Hastalarının Perspektiften Bir İnceleme

Merve Özkaya¹, Zehra Gölbaşı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

ÖZET

AMAÇ: Hastaların sağlık bakım hizmetlerinden duydukları memnuniyet, hizmet kalitesinin önemli bir göstergesi olarak değerlendirilmektedir. Jinekolojik sorunlar, gebelik ve doğum gibi obstetrik durumlar kadınların sağlık kurumlarına en sık başvuru nedenleri arasında yer almaktadır. Bu çalışmada jinekoloji ve obstetri kliniklerinde yatan kadınların hemşirelik bakımından memnuniyet düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Böylece jinekoloji ve obstetri kliniklerinde verilen hemşirelik bakımına hasta gözünden bir geri bildirim alınacak ve çalışma sonuçları kadınların sağlık bakım ihtiyaçlarına duyarlı hemşirelik bakımının planlanmasına ışık tutacaktır.

YÖNTEM: Tanımlayıcı tipte gözlemsel bir çalışma olan araştırma 17 Ocak-30 Eylül 2023 tarihleri arasında Ankara ili sınırları içinde yer alan bir vakıf üniversitesinin Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi'nde yapılmıştır. Örneklem belirtilen tarihlerde hastanede en az 1 gün yatmış ve çalışmaya katılmaya gönüllü olan 122 kadından oluşmuştur. Veriler Katılımcıların Bireysel Özelliklerini Belirleme Formu ve Newcastle Hemşirelik Bakım Memnuniyet Ölçeği (NHBMÖ) ile toplanmıştır. Veriler bilgisayarda SPSS 22.0 programında varyans analizi, korelasyon analizi ve bağımsız gruplarda t testi kullanılarak değerlendirilmiştir.

BULGULAR: Kadınların yaş ortalaması 31,22±6,06 ve hastanede yatış gün ortalaması 1,75±1,02 dir. Kadınların %43,4'ü sezaryen, %26,2'si vajinal doğum ve %30,3'ü jinekolojik sorun nedeniyle hastanede yatmaktadır. Kadınların NHBMÖ toplam puan ortalaması 80,17±11,77 dir. Kadınların yaş ve hastanede kaldıkları gün sayısı ile NHBMÖ puan ortalaması arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır ($p>0.05$). Kadınların tanısına göre NHBMÖ puan ortalaması arasında anlamlı bir fark olduğu ($p<0,05$), vajinal doğum yapan kadınların memnuniyet ortalamasının sezaryen ve jinekolojik sorunu olan kadınlardan daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

SONUÇ: Çalışma sonuçlarına göre jinekolojik ve obstetrik nedenlerle hastanede yatan kadınların hemşirelik bakımından memnuniyet düzeyinin yüksek olduğu, jienolojik sorunla hastanede yatan kadınların memnuniyet düzeyinin diğer tanı gruplarına göre daha düşük olduğu ve bu gruptaki kadınların hemşirelik bakımına yönelik beklentilerinin araştırılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Hasta memnuniyeti, hemşirelik, osbtetri, jinekoloji

Women's Health Nurses' Experiences of Compassion Fatigue, Difficulties and Coping Methods: A Phenomenological Study

Seda KARAÇAY YIKAR¹, Evşen NAZİK¹, Merve SEZER DAŞCIKARAN²

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

²Çukurova University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Introduction: Women's health nurses who care for women with pregnancy, childbirth, postpartum period and gynecological problems witness various traumas experienced by women in this process. This situation brings about some difficulties for nurses in caring for women.

Materials and methods: This phenomenological study was conducted to determine the experiences of women's health nurses regarding compassion fatigue, difficulties and coping methods. The study included 14 nurses working in a women's health clinic. In the study, data were collected using the interview method, one of the qualitative data collection methods, and content analysis method was used to analyze the qualitative data obtained from the interviews.

Results: The findings of the study consisted of 14 main themes and 30 sub-theme clusters. Factors such as having the same gender, working conditions and patient-caretaker relationships have positive and negative effects on nurses' clinical experiences. Nurses experience compassion fatigue during their care due to physical fatigue, individual psychological fatigue and psychological fatigue towards the patient. It has been observed that nurses try to cope with compassion fatigue by using various methods such as exhibiting professional behavior, adopting positive thinking strategies and taking care of their personal care while coping with compassion fatigue. In addition, nurses caring for gynecology patients stated that they were in an emotionally challenging working environment due to the frequency of surgical operations and high malignancy rates.

Conclusion: It is seen that women's health nurses experience compassion fatigue during their care, are affected by this situation and develop coping methods. Therefore, it may be recommended to provide emotional support to prevent compassion fatigue, develop coping strategies and plan interventions to increase motivation in order for nurses to provide better quality nursing care.

Anahtar Kelimeler: Women's health nurse, compassion fatigue, difficulties experienced by nurses, coping methods of nurses, phenomenological study

Kadın Sağlığı Hemşirelerinin Merhamet Yorgunluğu, Yaşadığı Güçlükler ve Başa Çıkma Yöntemlerine İlişkin Deneyimleri: Fenomenolojik Bir Çalışma

Seda KARAÇAY YIKAR¹, Evşen NAZİK¹, Merve SEZER DAŞCIKARAN²

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği ABD

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Anabilim Dalı, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Bilim Dalı

ÖZET

Giriş: Gebelik, doğum, doğum sonu dönem ve jinekolojik sorunları olan kadınlara bakım veren kadın sağlığı hemşireleri bu süreçte kadınların yaşamış oldukları çeşitli travmalara şahit olmaktadır. Bu durum hemşirelerin kadınlara bakımı esnasında bazı güçlüklerin ortaya çıkmasını da beraberinde getirmektedir.

Materyal ve metod: Bu çalışma kadın sağlığı hemşirelerinin merhamet yorgunluğu, yaşadığı güçlükler ve başa çıkma yöntemlerine yönelik deneyimlerinin belirlenmesi amacıyla fenomenolojik tipte yapılmıştır. Çalışmaya kadın sağlığı kliniğinde çalışan 14 hemşire alınmıştır. Araştırmada veriler nitel veri toplama yöntemlerinden görüşme yöntemi kullanılarak toplanmış ve görüşmelerden elde edilen nitel verilerin analizinde içerik analizi yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmanın bulguları 14 ana tema ve 30 alt tema kümesinden oluşmuştur. Aynı cinsiyete sahip olma, çalışma koşulları ve hasta-hasta yakını ilişkileri gibi unsurların hemşirelerin klinik yaşantıları üzerinde olumlu ve olumsuz etkiler göstermektedir. Hemşireler bakımları esnasında fiziksel yorgunluk, bireysel psikolojik yorgunluk ve hastaya yönelik psikolojik yorgunluk nedeniyle merhamet yorgunluğu yaşamaktadır. Hemşireler, merhamet yorgunluğuyla başa çıkarken profesyonel davranış sergileme, pozitif düşünme stratejilerini benimseme ve kişisel bakımlarına özen gösterme gibi çeşitli yöntemleri kullanarak merhamet yorgunluğu ile başa çıkmaya çalıştıkları görülmüştür. Ayrıca jinekoloji hastalarına bakım veren hemşireler, cerrahi operasyonların sıklığı ve yüksek malignite oranları gibi nedenlerle duygusal olarak zorlayıcı bir çalışma ortamında bulduklarını ifade etmişlerdir

Sonuç: Kadın sağlığı hemşirelerinin bakımları esnasında merhamet yorgunluğu yaşadıkları, bu durumdan etkilendikleri ve bunlarla başa çıkma yöntemleri geliştirdikleri görülmektedir. Bu nedenle hemşirelerin daha kaliteli hemşirelik bakımını sunabilmesi için merhamet yorgunluğunu engellemeye yönelik duygusal destek sağlanması, başa çıkma stratejilerinin geliştirilmesi ve motivasyonu artırıcı girişimlerin planlanması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı hemşiresi, merhamet yorgunluğu, hemşirelerin yaşadığı güçlükler, hemşirelerin başa çıkma yöntemleri, fenomenolojik çalışma

Opinions and approaches of young people towards fertility preserving methods before cancer treatment

Hatice YILDIZ¹, Merve TEMEL², Abdullah ERGİN³, Funda ARSLAN³, Hilal ŞENER³, Marziye TOREGÜN³

¹Marmara University, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul, Turkey

²Karamanoğlu Mehmetbey University, Department of Midwifery, Karaman, Türkiye

³Marmara University, Nursing department undergraduate student

ABSTRACT

Objective: The aim of this study was to determine the knowledge, opinions, awareness, and approaches of undergraduate students studying at the Faculty of Health Sciences regarding the methods applied for fertility preservation prior to cancer treatment.

Materials and Methods: The study, designed as a descriptive study, was conducted between March and May 2023, after obtaining ethical committee and institutional approvals, on 3rd and 4th year students studying at the departments of the Faculty of Health Sciences at XXX during the 2022-2023 Academic Year. The sample of the study consisted of a total of 385 students. Data were collected using a questionnaire form. SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) IBM 22.0 software was used for data analysis.

Findings: The average age of the students was 22.62 ± 2.37 , with 71.5% being female and 28.5% being male. The students described their level of knowledge about cancer as "moderate" in 51.4% of cases and their knowledge about cancer treatment as "moderate" in 43.1% of cases. While 56.0% of the students believed that the methods used in cancer treatment could affect female fertility, the percentage was 51.8% for male fertility. The method believed to most affect female and male fertility in cancer treatment was chemotherapy (30.1%). 33.0% of the students claimed to be familiar with oncofertility methods, while 49.9% stated that they were not aware of these methods. The awareness of these methods ranged from 29.9% to 46.8%, with sperm cryopreservation being the most well-known method. However, the students had limited knowledge about the types of cancer in which oncofertility methods could be applied. 67.1% of the students stated that they would consider and prefer to use oncofertility methods if diagnosed with cancer, with embryo cryopreservation being the most preferred method (37.8%). 72.0% of the students believed that they could have a role in this field, but 55.7% expressed their desire to work in this area, primarily considering the roles of physicians and nurses (83.7% - 76.4%). The rate of wanting to receive education in this field was 70.7%.

Conclusion: The majority of the students had a moderate level of knowledge about cancer/treatment, but their knowledge about oncofertility was limited. It was considered appropriate to include specific courses in the curriculum that cover knowledge and recent developments in this field.

Anahtar Kelimeler: "Cancer", "fertility", "oncofertility", "fertility preservation"

Kanser tedavisi öncesi fertilitiyi koruyucu yöntemlere yönelik gençlerin görüş ve yaklaşımları

Hatice YILDIZ¹, Merve TEMEL², Abdullah ERGİN³, Funda ARSLAN³, Hilal ŞENER³, Marziye TOREGÜN³

¹Marmara Üniversitesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

²Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Ebelik Anabilim Dalı, Karaman, Türkiye

³Marmara Üniversitesi, Hemşirelik bölümü lisans öğrencisi

ÖZET

Amaç: Bu çalışmada Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğrenim gören lisans öğrencilerinin kanser tedavisi öncesi fertilitiyi koruma amaçlı uygulanan yöntemlere yönelik bilgi, görüş ve yaklaşımlarının belirlenmesi amaçlandı.

Metod: Tanımlayıcı tipte bir çalışma olarak tasarlanan çalışma, XXX Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi bölümlerinde 2022-2023 Eğitim-Öğretim Döneminde öğrenim gören 3 ve 4. Sınıf öğrencilerinde, etik kurul ve kurumsal izinler sonrası Mart-Mayıs 2023 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Çalışmanın örneklemini toplam 385 öğrenci oluşturdu. Veriler anket formu ile online toplandı. Verilerin analizinde SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) IBM 22.0 programı kullanıldı.

Bulgular: Öğrencilerin yaş ortalaması 22.62 ± 2.37 olup, %71,5'i kadın, %28,5'i erkekti. Öğrenciler kanserlere ilişkin bilgi düzeylerini %51,4 oranında, tedavisine ilişkin bilgi düzeylerini de %43,1 oranında "orta düzeyde" olarak tanımladı. Öğrencilerin %56,0'ı kanser tedavisinde kullanılan yöntemlerin kadın fertilitisini etkileyebileceğini düşünürken, erkek fertilitesi için bu oran %51,8'di. Kanser tedavisinde kadın ve erkek fertilitisini etkilediği düşünülen yöntem ilk sırada kemoterapiydi (%30,1). Öğrencilerin %33,0'ı onkofertilite yöntemlerini bildiğini, %49,9 ise bilmediğini ifade etti. Bu yöntemleri duyma oranları %29,9 ile %46,8 arasında değişiyordu ve en fazla bilinen sperm kriyoprezervasyonuuydu. Ancak onkofertilite yöntemlerinin uygulanabildiği kanser türleri hakkında öğrencilerin bilgileri yetersizdi. Öğrencilerin %67,1'i kanser tanısı alması durumunda onkofertilite yöntemlerini kullanmayı düşünebilecekleri ve tercih edecekleri belirtti ve yöntemin %37,8 oranıyla ilk sırada embriyo kriyoprezervasyonu olduğu görüldü. Öğrencilerin %72,0'ı bu çalışma alanında rol alabileceğini, %55,7'si bu alanda çalışmak istediğini, rol olarak hekim ve hemşirenin rolü olduğunu düşündüklerini (%83,7-%76,4) ifade etti, bu konuda eğitim almak isteme oranı %70,7'di.

Sonuç: Öğrencilerin çoğunluğunun orta düzeyde kanser/tedavisine ilişkin bilgiye sahip oldukları, onkofertilite hakkında bilgi düzeylerinin çok sınırlı kaldığı ve bu alana özgü bilgi ve yeni gelişmelere müfredatta uygun dersler kapsamında yer verilmesinin uygun olacağı düşünüldü.

Anahtar Kelimeler: "Kanser", "fertilite", "onkofertilite", "fertilitenin korunması"

Yayın No : OP-233

Midwifery Students' Climate Change Worries and Environmental Protection Behaviors

Selda İldan Çalım¹, Merve Türemen¹, Pelin Başkurt¹

¹Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Introduction

Climate change is an issue that poses the most critical global health threat of the next century and needs to be taken precautions. A multidisciplinary approach is required to adapt to the health effects of climate change and reduce its adverse health effects. With the intersection of gender inequality with reproductive and sexual health, women are more affected by climate change than men. In this context, awareness of midwifery students about climate change and environmental protective behaviors is essential. The study aims to determine the worries of midwifery students about climate change and their environmental protective behaviors.

Methods

The study is quantitative and descriptive. The study was conducted online between June-July 2022 in the midwifery department of Manisa Celal Bayar University in Turkey. All midwifery undergraduate students formed the study universe (N=375), and those who answered the questionnaires constituted the study's sample group (n=308). The permissions were obtained for the study. The data collection tools are the Individual Introduction Form (10-questions), Environmentally-Friendly Behaviors Scale (26-questions), and Climate Change Worry Scale (10 questions). The statistical analyses were performed using SPSS, version 22.0.

Results

The average age of midwifery students is 21.27±1.76. 70.1% of the students stated that they did not receive information about climate change during their school education. When climate change was mentioned, the first expressions that came to students' minds were global warming (36.4%), seasonal change (30.8%), and environmental pollution (13.0), respectively. The students stated that climate change negatively affected women's reproductive health (71.4%) and mother, fetus, and newborn health (65.9%). Midwifery students sometimes experience anxiety about climate change and have high levels of environmental protective behavior.

Discussion

The midwifery students thought climate change negatively affected women's and children's health and were concerned about climate change. Environmental protective behaviors were high level. Midwifery students may be given courses on climate change and its effects in undergraduate education.

Anahtar Kelimeler: Climate change, worry, midwifery student, environment,

Ebelik Öğrencilerinin İklim Değişikliği Konusunda Endişelerinin ve Çevreyi Koruyucu Davranışlarının İncelenmesi

Selda İldan Çalım¹, Merve Türemen¹, Pelin Başkurt¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Giriş: İklim değişikliği önümüzdeki yüzyılın en kritik küresel sağlık tehdidini oluşturan ve önlem alınması gereken bir konudur. İklim değişikliğinin sağlık üzerindeki etkilerine uyum sağlamak ve sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak için multidisipliner bir yaklaşım gerekmektedir. Cinsiyet eşitsizliğinin üreme ve cinsel sağlıkla kesişmesiyle kadınlar iklim değişikliğinden erkeklere göre daha fazla etkileniyor. Bu bağlamda ebelik öğrencilerinin iklim değişikliği ve çevreyi koruyucu davranışlar konusunda bilinçlendirilmesi önemlidir. Araştırmanın amacı ebelik öğrencilerinin iklim değişikliğine ilişkin kaygılarını ve çevreyi koruyucu davranışlarını belirlemektir.

Yöntem: Araştırma niceliksel ve tanımlayıcı niteliktedir. Çalışma, Türkiye'de Manisa Celal Bayar Üniversitesi Ebelik bölümünde Haziran-Temmuz 2022 tarihleri arasında çevrimiçi olarak gerçekleştirildi. Araştırmanın evrenini tüm ebelik lisans öğrencileri (N=375), anketleri yanıtlayanlar ise araştırmanın örneklem grubunu (n=308) oluşturdu. Araştırma için izinler alındı. Veri toplama araçları Bireysel Tanıtım Formu (10 soru), Çevre Dostu Davranışlar Ölçeği (26 soru) ve İklim Değişikliği Endişe Ölçeği (10 soru)'dur. İstatistiksel analizler SPSS 22.0 versiyonu kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Ebelik öğrencilerinin yaş ortalaması 21,27±1,76'dır. Öğrencilerin %70,1'i okul eğitimleri sırasında iklim değişikliği konusunda bilgi almadıklarını belirtti. İklim değişikliği denildiğinde öğrencilerin aklına ilk gelen ifadeler sırasıyla küresel ısınma (%36,4), mevsim değişikliği (%30,8) ve çevre kirliliği (%13,0) oldu. Öğrenciler, iklim değişikliğinin kadınların üreme sağlığını (%71,4) ve anne, fetus ve yenidoğan sağlığını (%65,9) olumsuz etkilediğini belirtti. Ebelik öğrencileri zaman zaman iklim değişikliği konusunda kaygı yaşamakta ve yüksek düzeyde çevre koruyucu davranışlar sergilemektedirler.

Sonuç: Ebelik öğrencileri iklim değişikliğinin kadın ve çocuk sağlığını olumsuz etkilediğini düşünüyor ve iklim değişikliğinden endişe duyuyorlardı. Çevreyi koruma davranışları üst düzeydeydi. Ebelik öğrencilerine lisans eğitiminde iklim değişikliği ve etkilerine ilişkin dersler verilebilir.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, endişe, ebelik öğrencisi, çevre

The Impact of Fear of Coronavirus (COVID-19) on Women's Reproductive Health Attitudes: A cross-sectional Survey Study

Selma Şen¹, Hülya Demirci¹, Merve Türemen¹

¹Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Abstract: The purpose of this study was to determine the impact of fear of coronavirus (COVID-19) on women's reproductive health attitudes. **Methods:** The research was carried out descriptive and cross-sectional. The population of the research consisted of women over the age of 18 who were registered at Güneyyurt Family Health Center and who were not in menopause, and the sample consisted of 317 married women. The data were collected with the Introductory Information Form, COVID-19 Fear Scale and The Scale for Determining the Reproductive Health Preventive Attitudes of Married Women. **Results:** It was determined that 68.1% of the women were not working, 37.2% were secondary school graduates and their average age was 35.0±9.81. It was found that women's COVID-19 Fear Scale mean score was 18.72±8.34, and their SDQ mean score was 141.81±16.84. It was determined that there was a relationship between the Women's Fear of COVID-19 Scale and the sub-dimensions of the MSDS, Going to the Doctor on Issues Concerning Reproductive Health, General Health Behaviors to Protect Reproductive Health, and Protection from Unintended Pregnancies (p<0.05). **Conclusion:** It can be said that the fear of Covid 19 positively affected most of women's attitudes towards protecting their reproductive health and created awareness on this issue.

Sub-dimensions of the Scale for Determining Married Women's Reproductive Health Protective Attitudes

ÜSBÖ ve Alt Boyutları	Madde Sayısı	Beklenen Min-Max Puanlar	Elde Edilen Min-Max Puanlar	X±SD
Üreme Sağlığını İlgilendiren Konularda Doktora Gitme Davranışı	8	8,00–40,00	19,00–40,00	33,96±5,79
Üreme Organ ve Meme Kanseri Korunma	4	4,00–20,00	4,00–20,00	9,75±4,28
Üreme Sağlığını Korumaya Yönelik Genel Sağlık Davranışları	10	10,00–50,00	23,00–47,00	35,40±5,54
Genital Yol Enfeksiyonlarından Korunma	14	14,00–70,00	52,00–70,00	62,69±4,55
İstenmeyen Gebeliklerden Korunma	3	3,00–15,00	7,00–15,00	13,60±1,80
Toplam ÜSBÖ	39	39,00–195,00	123,00–182,00	156,01±17,31

Anahtar Kelimeler: Covid 19, women and reproductive health, attitude

Coronavirüs (COVID-19) Korkusunun Kadınların Üreme Sağlığı Tutumlarına Etkisi: Kesitsel Bir Araştırma

Selma Şen¹, Hülya Demirci¹, Merve Türemen¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Çalışmanın koronavirüs (COVID-19) korkusunun kadınların üreme sağlığı tutumları üzerindeki etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki araştırmanın evrenini, Güneyyurt Aile Sağlığı Merkezi'nde kayıtlı 18 yaş üstü, menopoza girmeyen kadınlar, örneklemini ise 317 evli kadın oluşturmuştur. Araştırmanın verileri Tanıtıcı Bilgi Formu, COVID-19 Korkusu Ölçeği ve Evli Kadınların Üreme Sağlığını Koruyucu Tutumlarını Belirleme Ölçeği (ÜSBÖ) kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Kadınların %68.1'inin çalışmadığı, %37.2'nin ortaokul mezunu ve yaş ortalamalarının 35.0±9.81 olduğu saptanmıştır. Kadınların COVID-19 Korku Ölçeği puan ortalamasının 18.72±8.34, ÜSBÖ puan ortalamalarının 141.81±16.84 olduğu bulunmuştur. Kadınların COVID-19 Korkusu Ölçeği ve ÜSBÖ alt boyutlarından Üreme Sağlığını İlgilendiren Konularda Doktora Gitme Davranışı, Üreme Sağlığını Korumaya Yönelik Genel Sağlık Davranışları ve İstenmeyen Gebeliklerden Korunma arasında ilişki olduğu saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Covid 19 korkusunun, kadınların üreme sağlığını korumaya yönelik tutumlarının çoğunu olumlu yönde etkilediği ve bu konuda bir farkındalık yarattığı söylenebilir.

Evli Kadınların Üreme Sağlığını Koruyucu Tutumlarını Belirleme Ölçeği Alt Boyutları

ÜSBÖ ve Alt Boyutları	Madde Sayısı	Beklenen Min-Max Puanlar	Elde Edilen Min-Max Puanlar	X±SD
Üreme Sağlığını İlgilendiren Konularda Doktora Gitme Davranışı	8	8,00–40,00	19,00–40,00	33,96±5,79
Üreme Organ ve Meme Kanseri Korunma	4	4,00–20,00	4,00–20,00	9,75±4,28
Üreme Sağlığını Korumaya Yönelik Genel Sağlık Davranışları	10	10,00–50,00	23,00–47,00	35,40±5,54
Genital Yol Enfeksiyonlarından Korunma	14	14,00–70,00	52,00–70,00	62,69±4,55
İstenmeyen Gebeliklerden Korunma	3	3,00–15,00	7,00–15,00	13,60±1,80
Toplam ÜSBÖ	39	39,00–195,00	123,00–182,00	156,01±17,31

Anahtar Kelimeler: Covid 19, kadın ve üreme sağlığı, tutum

The Effect of Women Being Affected by the Earthquake on their Menstrual Cycle

Ceylan Güzel İnal¹, Sermin Tmur Taşhan²

¹Şırnak University Vocational School of Health Services

²İnönü University Faculty of Nursing

Introduction: The occurrence of deaths and physical injuries after the earthquake, poor sanitation, housing problems, difficulty in accessing health services, inability to receive necessary health care and, as a result, the increase in inappropriate health behaviors can lead to Post Traumatic Stress Disorder (PTSD), depression, anxiety and intense anxiety in the surviving individuals. causes psychosocial stress. Changes in hormonal balance as a result of stress cause menstrual cycle disorders.

Objective: This study was conducted to determine the effects of the earthquake on the menstrual cycles of women who survived the earthquakes whose epicenter was Kahramanmaraş.

Material-Method: The research is descriptive and relationship-seeking. The sample of the study consists of 233 women affected by the earthquake. Participant Introduction Form, Impact of Events Scale and Visual Analog Scale were used to collect data. Descriptive statistics, t test, One Way Anova, chi square and pearson correlation tests were used to evaluate the data. Statistical significance was taken as $p < 0.05$.

Results: In the study, it was determined that women's body mass index, alcohol consumption rate and exercise status decreased after the earthquake, while their smoking rate and the amount of coffee they consumed daily increased ($p < 0.001$). When the menstrual cycle characteristics of women before and after the earthquake were compared, it was found that after the earthquake, menstrual bleeding durations decreased, menstrual cycles began to become irregular, the use of hormonal drugs to regulate the cycle, the occurrence of dysmenorrhea and the severity of dysmenorrhea increased ($p < 0.05$). In addition, it was found that the mean PES scores of women who stated that the amount of menstrual bleeding decreased, their cycles were irregular, and the severity of dysmenorrhea increased after the earthquake were significantly higher ($p < 0.05$).

Conclusion: According to the results of the research, it was observed that the earthquake affected women's menstrual bleeding duration, menstrual cycle frequency, use of hormonal drugs to regulate the cycle, dysmenorrhea and dysmenorrhea severity, and women's exposure to the earthquake affected the menstrual bleeding amount, menstrual cycle frequency and dysmenorrhea severity. In this context, it is recommended that women be observed for menstrual cycle disorders and supported in this regard in the post-earthquake period.

Anahtar Kelimeler: Earthquake, Menstrual Cycle, Menstrual Cycle Disorders

Kadınların Depremden Etkilenme Durumlarının Menstrual Siklus Üzerine Etkisi

Ceylan Güzel İnal¹, Sermin Tmur Taşhan²

¹Şırnak Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

²İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Giriş: Deprem sonrası ölüm ve fiziksel yaralanmaların meydana gelmesi, zayıf sanitasyon, barınma sorunları, sağlık hizmetlerine ulaşmada güçlük, gerekli sağlık bakımını alamama ve bunun sonucunda uygun olmayan sağlık davranışlarının artması hayatta kalan bireylerde Post Travmatik Stres Bozukluğu (PTSB), depresyon, anksiyete ve yoğun psikososyal strese sebep olmaktadır. Stres sonucunda hormonal dengede meydana gelen değişimler ise menstrual siklus bozukluklarına sebep olmaktadır.

Amaç: Bu çalışma merkez üssü Kahramanmaraş olan depremlerden sonra hayatta kalan kadınların depremden etkilenme durumlarının menstrual siklusları üzerindeki etkileri belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç- Yöntem: Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı türdedir. Çalışmanın örneklemini depremden etkilenen 233 kadın oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında Katılımcı Tanıtım Formu, Olayların Etkisi Ölçeği (OEÖ) ve Vizüel Analog Skala kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, t testi, One Way Anova, ki kare ve pearson korelasyon testleri kullanılmıştır İstatistiksel anlamlılık $p < 0.05$ olarak alınmıştır.

Bulgular: Araştırmada kadınların depremden sonra beden kitle indekslerinin, alkol kullanma oranlarının ve egzersiz yapma durumlarının azaldığı, sigara kullanma oranlarının ve günlük tükettikleri kahve miktarlarının arttığı saptanmıştır ($p < 0.001$). Kadınların depremden önce ve sonraki menstrual siklus özellikleri karşılaştırıldığında, depremden sonra menstrual kanama sürelerinin azaldığı, menstrual sikluslarının düzensiz olmaya başladığı, siklusu düzenlemek için hormonal ilaç kullanma durumlarının, dismenore yaşama durumlarının ve dismenore şiddetlerinin arttığı bulunmuştur ($p < 0.05$). Ayrıca depremden sonra menstrual kanama miktarının azaldığını, sikluslarının düzensiz olduğunu ve dismenore şiddetinin arttığını ifade eden kadınların OEÖ puan ortalamalarının anlamlı olarak daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p < 0.05$).

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre depremin kadınların menstrual kanama süreleri, menstrual siklus sıklıkları, siklusu düzenlemek için hormonal ilaç kullanma durumları, dismenore ve dismenore şiddetlerini etkilediği, kadınların depremden etkilenme durumlarının ise menstrual kanama miktarlarını, menstrual siklus sıklıklarını ve dismenore şiddetlerini etkilediği görülmüştür. Bu bağlamda deprem sonrası dönemlerde kadınların menstrual siklus bozuklukları açısından gözlenmesi ve bu açıdan desteklenmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Deprem, Menstrual Siklus, Menstrual Siklus Bozuklukları

The Effect Of Prenatal Genetic Counseling Service on the Anxiety Levels of Pregnancy and the Attitudes of Prenatal Diagnostic Tests

Ciler ÇOKAN DÖNMEZ¹, Tuba GÜNER EMÜL²

¹Department of Medical Genetics, Cukurova University Faculty of Medicine Hospital

²Mersin University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

The study was conducted as a prospective randomized controlled experimental study to determine the effect of prenatal genetic counseling on the anxiety levels of pregnant women and their attitudes towards prenatal diagnostic tests. A total of 66 pregnant women, 33 experimental and 33 control, who applied to Adana City Hospital Medical Genetics Department Polyclinic between September and December 2022 were included in the study. Data were collected using the "Descriptive Characteristics Form", "Spielberg State Anxiety Inventory", and "Prenatal Screening and Diagnostic Test Attitude Evaluation Scale". Data collection tools were administered by face-to-face interview method in the outpatient clinic of the Department of Medical Genetics. The data collection form was applied to 33 pregnant women in the experimental group before and after prenatal genetic counseling. Standard clinical information was given by the physician to 33 pregnant women in the control group. The experimental and control groups were given pre-test and post-test at the same time periods. The data obtained; "Independent Sample-t" test, "Mann-Whitney U" test, "Wilcoxon" test methods, Pearson chi-square test statistics and Bonferroni correction methods were used to analyze the relationships between categorical variables. Number and percentage values were used as descriptive statistics. In intergroup comparisons, it was found that the mean scores of the pregnant women in the experimental group on the Spielberg State Anxiety Inventory at the posttest decreased compared to the control group (all p values <0.001). It was found that the mean scores of the experimental group on the Prenatal Screening and Diagnostic Test Attitude Evaluation Scale increased in the posttest compared to the control group (all p values <0.001). In line with the results obtained from the study, it was determined that prenatal genetic counseling service reduced the anxiety levels of pregnant women and positively affected their attitudes towards prenatal diagnostic tests. In this direction, it is recommended that obstetrics and gynecology nurses should include genetic information about prenatal genetic counseling in their nursing practices in order to support pregnant women to cope with the anxiety they experience in the prenatal period, and more comprehensive, high-evidence level studies on prenatal genetic counseling service should be conducted.

(This study is based on the PhD dissertation of the first ranked author. ORCID ID: 0000-0001-8706-3685)

Anahtar Kelimeler: Prenatal genetic counseling; prenatal diagnostic testing, pregnant women; anxiety; attitude; nursing.

Prenatal Genetik Danışmanlık Hizmetinin Gebelerin Kaygı Düzeyleri ve Prenatal Tanı Testlerine İlişkin Tutumları Üzerine Etkisi

Ciler ÇOKAN DÖNMEZ¹, Tuba GÜNER EMÜL²

¹Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Tıbbi Genetik Anabilim Dalı

²Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Araştırma, prenatal genetik danışmanlık hizmetinin gebelerin kaygı düzeyleri ve prenatal tanı testlerine ilişkin tutumları üzerine etkisinin belirlenmesi amacıyla prospektif randomize kontrollü deneysel araştırma olarak yapıldı. Araştırmaya, Eylül-Aralık 2022 tarihleri arasında Adana Şehir Hastanesi Tıbbi Genetik Anabilim Dalı Polikliniğine başvuran 33 deney 33 kontrol olmak üzere toplam 66 gebe dahil edildi. Araştırmanın verileri; "Tanıtıcı Özellikler Formu", Spielberg Durumluk Kaygı Envanteri", ve "Prenatal Tarama ve Tanı Testi Tutum Değerlendirme Ölçeği" kullanılarak toplandı. Veri toplama araçları, Tıbbi Genetik Anabilim Dalı Polikliniğinde yüz yüze görüşme yöntemi ile uygulandı. Araştırmada deney grubundaki 33 gebeye prenatal genetik danışmanlık verilmeden önce ve sonra veri toplama formu uygulandı. Kontrol grubuna alınan 33 gebeye hekim tarafından standart klinik bilgilendirme yapıldı. Deney ve kontrol grubuna aynı zaman dilimlerinde ön test ve son test yapıldı. Elde edilen veriler; "Independent Sample-t" test, "Mann-Whitney U" test, "Wilcoxon" test yöntemleri, kategorik değişkenler arasındaki ilişkilerin incelenmesinde Pearson ki-kare test istatistiği ve Bonferroni düzeltmesi yöntemleri kullanıldı. Tanımlayıcı istatistikler olarak sayı ve yüzde değerleri kullanıldı. Gruplar arası karşılaştırmalarda deney grubundaki gebelerin son testte Spielberg Durumluk Kaygı Envanterinden aldıkları puan ortalamalarının kontrol grubuna göre azaldığı saptanmıştır (tüm p değerleri <0.001). Deney grubunun son testte Prenatal Tarama ve Tanı Testi Tutum Değerlendirme Ölçeği'nden aldıkları puanların ise kontrol grubuna göre arttığı bulunmuştur (tüm p değerleri <0.001). Araştırmadan elde edilen sonuçlar doğrultusunda, prenatal genetik danışmanlık hizmetinin gebelerin kaygı düzeylerini azalttığı ve prenatal tanı testlerine ilişkin tutumlarını olumlu yönde etkilediği belirlendi. Bu doğrultuda kadın sağlığı hemşirelerinin gebelerin prenatal dönemde yaşadıkları kaygı ile baş etmelerine destek olabilmek için prenatal genetik danışmanlığa ilişkin genetik bilgileri hemşirelik uygulamalarına dahil etmeleri ve prenatal genetik danışmanlık hizmeti ile ilgili daha kapsamlı, kanıt düzeyi yüksek çalışmaların yapılması önerilmektedir.

(Bu çalışma, birinci sırada yer alan yazarın doktora tezinden üretilmiştir. ORCID ID: 0000-0001-8706-3685)

Anahtar Kelimeler: Prenatal genetik danışmanlık; prenatal tanı testi, gebe kadınlar; kaygı; tutum; hemşirelik.

Yayın No : OP-238

Preventive health management self-efficacy of women of reproductive age related to preterm labor (PHMSE-PL) scale: validity and reliability in Turkish

Ebru Cirban Ekrem¹, Zeynep Daşıkın², Şenay Ünsal Atan²

¹Bartın University Faculty of Health Sciences, Department of Nursing
²Ege University, Faculty of Nursing

Introduction: Premature labor increases the morbidity and mortality rates of children. Approximately 9-12% of live labors worldwide occur as premature labor. Preventing premature labor is one of the Global Sustainable Development goals.

Aim: It was aimed to test and adapt the Turkish psychometric properties of the Preventive Health Management Self-Efficacy of Women of Reproductive Age Related to Preterm Labor (PHMSE-PL) Scale.

Method: The research is of methodological type. The original scale consists of 34 items and five subscales (1-Seeking information about preterm labor, 2-Preventive risk factor management, 3-Preventive daily life management, 4-Preventive high-risk health behavior management, 5-Early coping at the onset of symptoms). Scale items are scored on a five-point Likert type scale, ranging from 1-I definitely can't do it to 5-I can do it very well. The sample of the study included 351 women between the ages of 19-49, who were married or single, pregnant or non-pregnant, without any physical or mental disability. Women who were studying or working in the field of health such as medical faculty, nursing and midwifery departments, and women who had a history of premature labor during pregnancy were excluded from the study. Data was collected online between February and June 2023.

Results: The average age of the women was 29.98±8.30, 49.1% were married, 57.5% were nulligravida, and 4.8% were pregnant. During the validity phase of the scale, language, content and structure validity; In the reliability phase, internal consistency and time invariance analyzes were performed. After ensuring the language validity of the scale, the content validity index value of all items was found to be above 0.80. Explanatory and confirmatory factor analysis was applied for construct validity and it was determined that the scale was grouped under five sub-factors, consistent with the original. Five factors explain 81.5% of the variance. Cronbach's α coefficient for the total scale was 0.98; It varies between 0.85 and 0.96 in five sub-dimensions. In test-retest analyses, it was found that there was an excellent agreement between the two measurements, with a correlation of 0.99 between the overall total scores of the scale.

Conclusion: The PHMSE-PL Scale, adapted to Turkish culture, was found to be highly valid and reliable. With this scale introduced into Turkish culture, the self-efficacy of women of reproductive age regarding preventive health management regarding premature labor can be determined.

Anahtar Kelimeler: fertile age, health management preterm labor, reliability, self-efficacy, validity

Doğurgan çağdaki kadınların erken doğumla ilişkili koruyucu sağlık yönetimi öz-yeterliliği (KSYÖY-ED) ölçeği: Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği

Ebru Cirban Ekrem¹, Zeynep Daşıkın², Şenay Ünsal Atan²

¹Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
²Ege Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi

Giriş: Erken doğum, çocukların hastalık ve ölüm oranlarını arttırmaktadır. Dünya genelinde canlı doğumların yaklaşık %9-12'si erken doğum olarak meydana gelmektedir. Erken doğumların önlenmesi, Küresel Sürdürülebilir Kalkınma hedeflerindedir.

Amaç: Doğurgan Çağdaki Kadınların Erken Doğumla İlişkili Koruyucu Sağlık Yönetimi Öz-Yeterliliği (KSYÖY-ED) Ölçeği'nin Türkçe psikometrik özelliklerini test etmek ve uyarlamak amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırma metodolojik tiptedir. Orijinal ölçek 34 madde ve beş alt boyuttan oluşmaktadır (1-Erken doğum hakkında bilgi arama, 2-Önleyici risk faktörü yönetimi, 3-Önleyici günlük yaşam yönetimi, 4-Önleyici yüksek riskli sağlık davranışı yönetimi, 5-Semptomların başında erken başa çıkma). Ölçek maddeleri beşli likert tipte 1-Kesinlikle yapamam ile 5-Çok iyi yapabiliyim arasında puanlanmaktadır. Araştırmanın örneklemine herhangi bir bedensel ya da zihinsel engeli olmayan, evli veya bekar, gebe veya gebe olmayan, 19-49 yaş arasındaki 351 kadın dahil edilmiştir. Tıp fakültesi, hemşirelik ve ebelik bölümü gibi sağlık alanında eğitim gören veya çalışanlar ile gebeliğinde erken doğum öyküsü olan kadınlar araştırmadan dışlanmıştır. Veriler Şubat-Haziran 2023 tarihleri arasında online olarak toplanmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 29,98±8,30, %49,1 evli, %57,5'i nulligravida, %4,8 gebedir. Ölçeğin geçerlilik aşamasında dil, kapsam ve yapı geçerlilikleri; güvenilirlik aşamasında iç tutarlılık ve zamana göre değişmezlik analizleri yapılmıştır. Ölçeğin dil geçerliliği sağlandıktan sonra, tüm maddelerin kapsam geçerlilik indeksi değeri 0,80'in üzerinde bulunmuştur. Yapı geçerliliği için açıklayıcı ve doğrulayıcı faktör analizi uygulanmış ve ölçeğin orijinali ile uyumlu olacak şekilde beş alt faktör altında toplandığı saptanmıştır. Beş faktör varyansın %81,5'ini açıklamaktadır. Cronbach α katsayısı ölçek toplamında 0,98; beş alt boyutta ise 0,85 ile 0,96 arasında değişmektedir. Test-tekrar test analizlerinde ölçeğin genel toplam puanları arasındaki 0,99 korelasyonla iki ölçüm arasında mükemmel bir uyum olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Türk kültürüne uyarlaması yapılan KSYÖY-ED Ölçeği'nin, yüksek düzeyde geçerli ve güvenilir olduğu bulunmuştur. Türk kültürüne kazandırılan bu ölçek ile doğurgan çağdaki kadınların erken doğuma ilişkin koruyucu sağlık yönetimi konusundaki öz yeterlilikleri belirlenebilecektir.

Anahtar Kelimeler: doğurgan çağ, erken doğum, geçerlilik, güvenilirlik, sağlık yönetimi, öz yeterlilik

Yayın No : OP-239

Examining the relationship between spousal support and perceived stress in the early postpartum period and breastfeeding attitudes using path analysis

Ebru Cirban Ekrem¹, Melike Kahveci²

¹Bartın University Faculty of Health Sciences Department of Nursing
²University of Health Sciences, İzmir Tepecik Training and Research Hospital

With birth, a woman's role and responsibilities in her life increase. In the early postpartum period, women are expected to adapt to the role of motherhood. However, changes are also observed in his social life and spousal relationship. For these reasons, the early postpartum period is one of the periods when women experience the most stress and seek the most support. Breastfeeding attitude is a multidimensional concept that varies across societies. It is emphasized that breast milk intake levels need to be improved universally. The aim of the study was to determine the relationship between spousal support and perceived stress in the early postpartum period and breastfeeding attitudes through path analysis. The population of the descriptive and relationship-seeking type of research consisted of postpartum mothers living throughout Türkiye. The research was completed with 233 postpartum women who met the inclusion criteria without sample selection. Introductory Information Form, Women's Perceived Spouse Support Scale during Early Postpartum Period (WPSS), Perceived Stress Scale (PSS) and Breastfeeding Attitude Evaluation Scale (BAES) were used to collect the data. The data was collected online between May 2022 and June 2023 in the form of self-reporting using the snowball sampling method, and was transferred to IBM-SPSS-Statistics-23, AMOS-23 programs. The average age of postpartum women is 29.67±7.11, 27.9% are secondary school graduates, 48.9% are working, all are married, and 77.3% live in a nuclear family. 57.1% of postpartum women had breastfed their previous child and the average duration of breastfeeding their previous child(ren) was determined as 11.24±7.77 months. BAES total mean score is 58.80±10.68, emotional support subdimension mean score is 26.24±5.99, social support subdimension mean score is 21.87±4.44, physical subdimension mean score is 10.70±2.39. In the study, the mean score of PSS was found to be 32.69±5.29 and the mean score of BAES was 103.88±14.07. According to the Path model, it was found that WPSS had a positive effect on BAES ($p<0.001, \beta=0.60$), and PSS had a positive effect on WPSS ($p=0.004, \beta=0.21$). In addition, it was determined that WPSS ($p=0.002, \beta=0.12$) played a mediating role in the effect of PSS on BAES (Figure 1). When the fit indices of the model were examined, it was seen that the path model was acceptable. As a result, it was determined that spousal support affected breastfeeding attitudes in the postpartum period, and perceived stress level affected spousal support. It has been observed that spousal support plays a mediating role on breastfeeding attitudes.

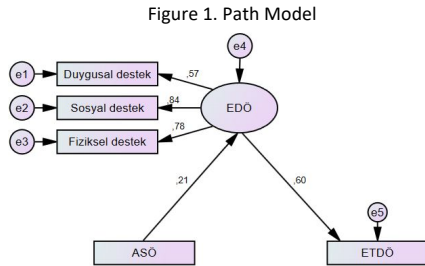


Figure 1. Path Model

Ahahtar Kelimeler: breastfeeding attitude, partner support, postpartum, stress

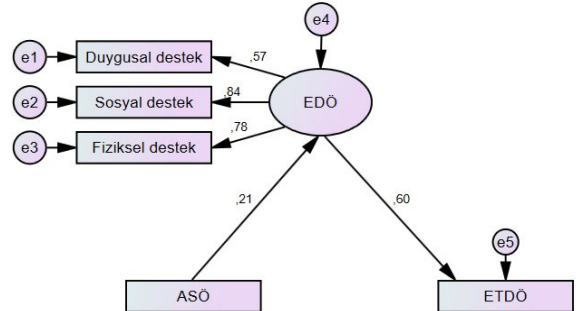
Erken postpartum dönemde eş desteği ve algılanan stresin, emzirme tutumu ile ilişkisinin path analizi ile incelenmesi

Ebru Cirban Ekrem¹, Melike Kahveci²

¹Bartın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü
²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Doğumla birlikte kadının yaşamındaki rol ve sorumlulukları artar. Erken postpartum dönemde kadının annelik rolüne uyum sağlaması beklenmektedir. Bununla birlikte sosyal yaşamında ve eş ilişkisinde de değişimler görülmektedir. Bu nedenlerle erken postpartum dönem kadınların en yoğun stres yaşadıkları ve en fazla destek aradıkları dönemlerdendir. Emzirme tutumu, toplumlarda değişkenlik gösteren çok boyutlu bir kavramdır. Anne sütü alım düzeylerinin evrensel olarak iyileştirilmesi gerektiği vurgulanmaktadır. Araştırmada erken postpartum dönemde eş desteği ve algılanan stresin, emzirme tutumu ile ilişkisini path analizi ile belirlemek amaçlanmıştır. Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipteki araştırmanın evrenini Türkiye genelinde yaşayan lohuslar oluşturmuştur. Araştırma, örneklem seçimine gidilmeden dahil etme kriterlerine uyan 233 lohusa ile tamamlanmıştır. Verilerinin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi Formu, Erken Lohusalık Sürecinde Kadınların Algıladıkları Eş Desteği Ölçeği (ELSKAEDÖ), Algılanan Stres Ölçeği (ASÖ) ve Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği (ETDÖ) kullanılmıştır. Veriler Mayıs 2022-Haziran 2023 tarihleri arasında online yollardan kartopu örnekleme yöntemi ile öz bildirim şeklinde toplanmış, IBM SPSS Statistics 23 ve AMOS 23 programlarına aktararak bulgulanmıştır. Lohusaların yaş ortalaması 29,67±7,11, %27,9'u ortaokul mezunu, %48,9'u çalışmakta, tümü evli, %77,3'ü çekirdek ailede yaşamaktadır. Lohusaların %57,1'i daha önceki çocuğunu emzirmiş ve önceki çocuğunu/çocuklarını anne sütüyle besleme süre ortalaması 11,24±7,77 ay olarak belirlenmiştir. ETDÖ'nün toplam puan ortalaması 58,80±10,68, duygusal destek alt boyut puan ortalaması 26,24±5,99, sosyal destek alt boyut puan ortalaması 21,87±4,44, fiziksel alt boyut puan ortalaması 10,70±2,39 olarak hesaplanmıştır. Araştırmada ASÖ'nün puan ortalaması 32,69±5,29 ve ETDÖ'nün puan ortalaması 103,88±14,07 olarak bulunmuştur. Path modeline göre ETDÖ üzerinde, ELSKAEDÖ'nin pozitif yönde ($p<0,001, \beta=0,60$), ELSKAEDÖ üzerinde ise ASÖ'nin pozitif yönde ($p=0,004, \beta=0,21$) etkisinin olduğu bulunmuştur. Ayrıca ETDÖ üzerinde, ASÖ'nin etkisinde ELSKAEDÖ'nin ($p=0,002, \beta=0,12$) aracı bir rol üstlendiği belirlenmiştir (Şekil 1). Modelin uyum indekslerine bakıldığında path modelinin kabul edilebilir olduğu görülmüştür. Sonuç olarak, postpartum dönemde emzirme tutumunu eş desteğinin, eş desteğini ise algılanan stres düzeyinin etkilediği belirlenmiştir. Emzirme tutumu üzerinde eş desteğinin aracı bir rol üstlendiği görülmüştür.

Şekil 1. Path (Yol) Modeli



Şekil 1. Path (Yol) Modeli

Ahahtar Kelimeler: emzirme tutumu, eş desteği, postpartum, stres

Yayın No : OP-240

Comparison of Health Beliefs of Disabled, Chronically Sick and Healthy Women Regarding Cervical Cancer and Pap Smear Test and Determination of Affecting Factors

İpek TURAN¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Adıyaman University

²Çukurova University

Comparison of Health Beliefs of Disabled, Chronically Sick and Healthy Women Regarding Cervical Cancer and Pap Smear Test and Determination of Affecting Factors

Abstract

This research was conducted to compare the health beliefs of disabled, chronically ill and healthy women about cervical cancer and pap smear test and to determine the factors affecting it. The descriptive study was conducted with 314 women who applied to the Gynecology and Childhood Hospital in Adıyaman between 31 May and 30 September 2022. The data were collected using the "Personal Information Form" and "The Cervical Cancer and Pap Smear Test Health Belief Model Scale" and analyzed with the SPSS 25.0 program. One-Way Anova test and Chi-Square test were used to evaluate the data. The mean age of women is 41.64±11.30. A statistically significant difference was found between the groups in terms of the perception of benefit, importance and health motivation from the sub-dimensions of the scale (p<0.001; p<0.05). A significant difference was found between the age, education level, first gestational age, first menstrual period, family history of cancer, number of pregnancies, number of living children, previous pap smear test and use of birth control method and scale scores in the groups (p<0.05; p. <0.001). In the study, it was determined that the perceptions of benefit and caring were higher in disabled women, and the perceptions of health motivation were higher in healthy women. In the factors affecting women's health beliefs; As the age increases, the level of education increases and the number of children increases, the perception of benefit increases and the perception of disability decreases; It has been determined that the perception of benefit of women who have had a gynecological disease and use IUD has also increased. It was determined that the perception of disability decreased in those who had a small number of children, had regular examinations, had a pap smear test before, and had heard of the HPV vaccine. It has been determined that those who have had a pap smear test before have a high perception of caring, and those who have a regular examination have a high perception of health motivation. Keywords: Disability, pap smear test, cervical cancer, health belief model.

Table 3. Women's Cervical Cancer and Pap Smear Test Health Belief Model Scale Average Scores

	Engelli Kadın	Kronik Hasta Kadın
	Mean± SS	Mean± SS
	(Min-Max)	(Min-Max)
Pap Smear Yarar ve Motivasyon	40.76±10.00 (28-119)	40.38± 5.39 (25-54)
Pap Smear Engeller	37.15± 9.51 (13-58)	34.75± 7.36 (13-52)

Önemseme	24.83± 5.88 (8-35)	22.97± 5.07 (10-33)
Duyarlılık	7.39± 3.05 (3-15)	6.99± 2.26 (3-14)
Sağlık Motivasyonu	9.39± 3.02 (3-15)	9.39± 2.28 (3-15)

Table 3 shows the averages of the cervical cancer and Pap smear test health belief model scale sub-dimensions of women by groups. A statistically significant difference was found between the groups in terms of Papsmear Benefit and Health Motivation, Caring and Health Motivation subscale score averages (p<0.05). Accordingly, while the Papsmear Benefit and Health Motivation and Caring score was higher in the disabled women group, the Health Motivation score was found to be higher in healthy women. No significant difference was detected between the groups in other subscales of the scale (p>0.05). It was determined that the mean scores of Pap smear benefit/health motivation, Pap smear barriers and Sensitivity subscales were similar in all women (Table 3).

Anahtar Kelimeler: Disability, pap smear test, cervical cancer, health belief model.

Engelli, Kronik Hasta ve Sağlıklı Kadınların Serviks Kanseri ve Pap Smear Testine İlişkin Sağlık İnançlarının Karşılaştırılması ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

İpek TURAN¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Adıyaman Üniversitesi

²Çukurova Üniversitesi

Engelli, kronik hasta ve sağlıklı kadınların serviks kanseri ve pap smear testine ilişkin sağlık inançlarının karşılaştırılması ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi

Öz

Bu araştırma, engelli, kronik hasta ve sağlıklı kadınların serviks kanseri ve pap smear testine ilişkin sağlık inançlarının karşılaştırılması ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı tipte olan çalışmada, 31 Mayıs - 30 Eylül 2022 tarihleri arasında, Adıyaman'da Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesine başvuran 314 kadın ile yürütülmüştür. Verilerin toplandığı "Kişisel Bilgi Formu" ve "Engelli, Kronik Hasta ve Sağlıklı Kadınların Serviks Kanseri ve Pap Smear Testi Sağlık İnanç Modeli Ölçeği" kullanılarak toplanmış ve SPSS 25.0 programı ile analiz edilmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde One-Way Anova testi ve Ki-Kare testi kullanılmıştır. Kadınların yaş ortalaması 41.64±11.30'dır. Yaş, eğitim, ilk gebelik yaşı, ilk adet yaşı, ailede kanser öyküsü, gebelik sayısı, yaşayarak doğum sayısı, daha önce pap smear testi yaptırmaya ve doğum kontrol yöntemi kullanma değişkenleri ile ölçek puanları arasında anlamlı farklılık saptanmıştır (p<0.05; p<0.001). Çalışmada yarar ve önemseme algılarının engelli kadınlarda, sağlık motivasyonu algılarının ise sağlıklı kadınlarda

yüksek olduğu saptanmıştır. Kadınların sağlık inançlarını etkileyen faktörlerde; yaş arttıkça, eğitim düzeyi yükseldikçe, çocuk sayısı arttıkça yarar algısının arttığı, engel algısının azaldığı; daha önce kadın hastalığı yaşayan ve RİA kullanan kadınların da yarar algılarının arttığı belirlenmiştir. Çocuk sayısı az, düzenli muayene yaptıran, daha önce pap smear testi yaptıran ve HPV aşısını duyanların ise engel algılarının azaldığı belirlenmiştir. Daha önce pap smear testi yaptıranların önemseme algılarının yüksek, düzenli muayene yaptıranların ise sağlık motivasyonu algılarının yüksek olduğu belirlenmiştir. Anahtar Kelimeler: Engellilik, pap smear test, serviks kanseri, sağlık inanç modeli.

Tablo 3. Kadınların Rahim Ağzı Kanseri ve Pap Smear Testi Sağlık İnanç Modeli Ölçeği Puan Ortalamaları

	Engelli Kadın	Kronik Hasta Kadın	Sağlıklı Kadın	Toplam Kadın	P;F
	Mean± SS	Mean± SS	Mean± SS	Mean± SS	
	(Min-Max)	(Min-Max)	(Min-Max)	(Min-Max)	
Pap Smear Yarar ve Motivasyon	40.76±10.00 (28-119)	40.38± 5.39 (25-54)	37.49± 6.22 (21-60)	39.43±7.23 (21-119)	0.001 ; 7.135
Pap Smear Engeller	37.15± 9.51 (13-58)	34.75± 7.36 (13-52)	35.93± 9.79 (13-65)	35.78±8.88 (13-65)	0.152; 1.898
Önemseme	24.83± 5.88 (8-35)	22.97± 5.07 (10-33)	22.85± 6.12 (7-35)	23.39±5.72 (7-35)	0.028 ; 3.600
Duyarlılık	7.39± 3.05 (3-15)	6.99± 2.26 (3-14)	6.84± 2.31 (3-13)	7.03±2.50 (3-15)	0.289; 1.244
Sağlık Motivasyonu	9.39± 3.02 (3-15)	9.39± 2.28 (3-15)	10.56± 2.58 (5-15)	9.95±2.63 (3-15)	0.004 ; 5.679

Tablo 3'de kadınların gruplara göre rahim ağzı kanseri ve pap smear testi sağlık inanç modeli ölçek alt boyutlarının ortalamaları yer almaktadır. Papsmeare Yarar ve Sağlık Motivasyonu, Önemseme ve Sağlık Motivasyonu alt boyut puan ortalamaları bakımından gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur (p< 0.05). Buna göre Papsmeare Yarar ve Sağlık Motivasyonu ile Önemseme puanı engelli kadın grubunda daha yüksek iken, Sağlık Motivasyonu puanının sağlıklı kadınlarda daha yüksek olduğu saptanmıştır. Ölçeğe ait diğer alt boyutlarında gruplar arası anlamlı farklılık saptanmamıştır (p>0.05). Tüm kadınlarda, Pap smear yarar/ sağlık motivasyonu, Pap smear engeller ve Duyarlılık alt boyutları puan ortalamalarının benzer olduğu belirlenmiştir (Tablo 3).

Anahtar Kelimeler: Engellilik, pap smear test, serviks kanseri, sağlık inanç modeli.

Development of NANDA nursing diagnoses in gynecological cancer patients via machine learning and data mining methods

Merve Vicir¹, Sevgi Özkan²

¹Akdeniz University

²Pamukkale University

This study was conducted to develop nursing diagnoses in gynecological patients, which are included in the NANDA care plans, which are the most important guides for nurses, by using machine learning and data mining methods. A total of 304 patients who had been diagnosed with a gynecological disorder in Pamukkale University Hospital between 2015 and 2021 and had undergone or had been scheduled for surgery were included in the study. The dates when patients stayed in the hospital were divided into preoperative and postoperative periods. Patients' blood tests done during this process, presenting complaints, pathology reports, gynecological diagnoses, chronic diseases, and surgery information were obtained from the hospital information management system. Factors that may affect nursing diagnoses in the data were investigated based on the relevant literature. Following this review, primary distinguishing factors were selected from patient files to be integrated as input variables. After the selection of appropriate artificial intelligence software, the data cleaning and transformation procedures were conducted. Necessary trials were performed to determine the most suitable algorithm, and Multilayer Perceptron and J48 yza databases were selected. As a result of the study, 17 nursing diagnoses were determined. Relevant data that affected nursing diagnoses were identified. The average accuracy rate of these diagnoses was 98%. The collection of data from educated nurses will lead to the emergence of healthier nursing diagnoses for machine learning and data mining methods in future studies. In addition, as a result of the increase in studies conducted with this method, health professionals will be able to take an active role in the diagnosis, treatment, and care of their patients only with the data analyzed. Health professionals should be encouraged to use new methods related to technological developments.

Anahtar Kelimeler: NANDA nursing diagnosis, machine learning, artificial intelligence, data mining

Jinekolojik kanser hastalarında NANDA hemşirelik tanılarının makine öğrenmesi ve veri madenciliği yöntemi ile geliştirilmesi

Merve Vicir¹, Sevgi Özkan²

¹Akdeniz Üniversitesi

²Pamukkale Üniversitesi

Bu çalışmada hemşireler için en önemli yol gösterici olan NANDA bakım planları içerisinde yer alan jinekolojik hastalarda konulan hemşirelik tanılarının makine öğrenmesi ve veri madenciliği yöntemiyle geliştirilmesi amaçlanmıştır. Pamukkale Üniversitesi Hastanesinde 2015-2021 yılları arasında jinekolojik tanı alıp ameliyat olmuş, veya olacak olan 304 hasta çalışmaya dahil edilmiştir. Hastaların kalış tarihleri preoperatif ve postoperatif dönemlere ayrılmıştır. Bu süreçte hastaya uygulanan kan testleri, hastanın hastaneye geliş şikâyetleri, patoloji raporları, jinekolojik tanıları, kronik hastalıkları, yapılan ameliyat bilgileri veri otomasyon sisteminden alınmıştır. Verilerde hemşirelik tanılarını etkileyebilecek faktörler, ilgili literatüre dayalı olarak araştırılmıştır. Bu araştırmanın ardından girdi değişkenleri olarak entegre edilmek üzere hasta dosyalarından birincil ayırt edici faktörler seçilmiştir. Uygun yapay zekâ programının seçilmesinin ardından verilere temizleme ve dönüştürme işlemleri yapılmıştır. En uygun algoritmanın belirlenmesi için denemeler yapılmış ve Multilayer Perceptron ve J48 yza veri tabanları seçilmiştir. Çalışmanın sonucunda 17 hemşirelik tanısı belirlenmiştir. Hemşirelik tanılarını etkileyen ilişkili veriler bulunmuştur. Bu tanıların doğruluk oranları ortalaması %98'dir. Eğitim verilmiş, hemşirelerden verilerin toplanması gelecekte yapılacak çalışmalarda, makine öğrenimi ve veri madenciliği yöntemi için daha sağlıklı hemşirelik tanılarının ortaya çıkmasına neden olacaktır. Ayrıca bu yöntemle yapılan çalışmaların artması sonucu sağlık profesyonelleri sadece analiz edilen verilerle hastalarının tanı, tedavi ve bakımında aktif rol alabileceklerdir. Sağlık profesyonelleri teknolojik gelişmelerle ilgili yeni yöntemleri kullanmaları için teşvik edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: NANDA hemşirelik tanısı, makine öğrenme, yapay zekâ, veri madenciliği

Yayın No : OP-242

The Mediator Role of Social Support in the Relationship Between Personality Traits and Postpartum Depression

Nevin Çıtak Bilgin¹, Mervenur Böyük¹, Hamit Coşkun¹, Hatice Seval Değer²

¹Bolu Abant İzzet Baysal University
²Yeniçağa State Hospital

Introduction: Personality characteristics and perceived social support affect postpartum depression. Postpartum depression is higher in women with inadequate social support. In terms of personality traits, it has been reported that women who are less emotionally stable, less extroverted, and vulnerable and anxious are more prone to postpartum depression.

Aim: To evaluate the relationship between personality traits and postpartum depression in women giving birth and the mediating role of perceived social support in this relationship.

Methods: This descriptive and cross-sectional study was conducted with 239 mothers with children aged 6-12 weeks postpartum. The data of the study were collected with the Introductory Information Form, Multidimensional Scale of Perceived Social Support, Ten-Item Personality Inventory and Edinburgh Postpartum Depression Scale. Descriptive statistical analyses, Pearson Correlation analysis and mediation analysis (Hayes's process) were used to evaluate the data.

Results: The average age of the women was 28.10±4.69 and their birth week was 38.65±1.37. 89.6% of the women had high school education or above, and 67.8% had a caesarean section and 32.2% had a normal birth. The relationship between postpartum depression and perceived social support is negatively moderate ($r=-.453$, $p<0.01$), the relationship between conscientiousness personality trait and perceived social support is negatively moderate ($r=-.477$, $p<0.01$), and the extraversion personality trait is negatively negative ($r=-.453$, $p<0.01$). = $-.267$, $p<0.01$), agreeableness personality trait has a moderate negative relationship ($r=-.368$, $p<0.0$), and emotional stability personality trait has a negative moderate relationship ($r=-.466$, $p<0.01$). has been detected. There was no statistically significant relationship between the personality trait of openness to experience and depression ($r=.101$; $p>0.05$). Conscientiousness ($E=-.1097$, $se=.03$, $LLCI=-.16$, $ULCI=-.06$), extraversion ($E=-.0864$, $se=.03$, $LLCI=-.14$, $ULCI=-.04$), agreeableness ($E=-.0994$, $se=.03$, $LLCI=-.15$, $ULCI=-.05$) and emotional stability ($E=-.0875$, $se=.03$, $LLCI=-.14$, $ULCI=-.04$) perceived social support is a partial mediator between personality traits and postpartum depression ($p<0.05$)

Conclusion: Postpartum depression is lower in mothers with personality traits of conscientiousness, extraversion, agreeableness and emotional stability. Social support is a partial mediator in the relationship between these personality traits and depression.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depression, nursing, personality traits, social support

Kişilik Özelliği ve Doğum Sonu Depresyon Arasındaki İlişkide Sosyal Desteğin Aracı Rolü

Nevin Çıtak Bilgin¹, Mervenur Böyük¹, Hamit Coşkun¹, Hatice Seval Değer²

¹Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
²Yeniçağa Devlet Hastanesi

Giriş: Kişilik özellikleri ve algılanan sosyal destek doğum sonu depresyonu etkilemektedir. Sosyal desteği yetersiz olan kadınlarda doğum sonu depresyon daha yüksektir. Kişilik özellikleri açısından ise duygusal olarak daha az kararlı, daha az dışa dönük ve savunmasız ve kaygılı kadınların doğum sonu depresyona daha yatkın oldukları bildirilmiştir.

Amaç: Doğum yapan kadınlarda kişilik özellikleri ve doğum sonu depresyon arasındaki ilişkiyi ve bu ilişkide algılanan sosyal desteğin aracılık rolünü değerlendirmektir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki araştırma, doğum sonu 6-12 haftalık çocuğa sahip 239 anne ile yapılmıştır. Araştırmanın verileri Tanıtıcı Bilgi Formu, Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği, On Maddeli Kişilik Anketi ve Edinburg Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel analizler, Pearson Korelasyon analizi ve aracılık analizi (Hayes's process) kullanılmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 28.10±4.69, doğum haftalarının 38.65±1.37 olduğu belirlenmiştir. Kadınların % 89.6'sı lise ve üzeri eğitime sahiptir ve %67.8'i sezaryen % 32.2'si normal doğum yapmıştır. Doğum sonu depresyon ile algılanan sosyal destek arasında negatif yönlü orta ($r=-.453$, $p<0.01$), sorumluluk kişilik özelliği ile negatif yönlü orta ($r=-.477$, $p<0.01$), dışadönüklük kişilik özelliği negatif yönlü zayıf ($r=-.267$, $p<0.01$), yumuşak başlılık kişilik özelliği ile negatif yönlü orta ($r=-.368$, $p<0.0$) ve duygusal dengelilik kişilik özelliği negatif yönlü orta düzeyde ($r=-.466$, $p<0.01$) ilişki saptanmıştır. Deneyime açıklık kişilik özelliği ile depresyon arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmamıştır ($r=.101$; $p>0.05$). Sorumluluk ($E=-.1097$, $se=.03$, $LLCI=-.16$, $ULCI=-.06$), dışadönüklük ($E=-.0864$, $se=.03$, $LLCI=-.14$, $ULCI=-.04$), yumuşak başlılık ($E=-.0994$, $se=.03$, $LLCI=-.15$, $ULCI=-.05$) ve duygusal dengelilik ($E=-.0875$, $se=.03$, $LLCI=-.14$, $ULCI=-.04$) kişilik özellikleri ile doğum sonu depresyon arasında algılanan sosyal destek kısmi aracıdır ($p<0.05$)

Sonuç: Sorumluluk, dışadönüklük, yumuşak başlılık ve duygusal dengelilik kişilik özelliğine sahip annelerin doğum sonu depresyonu daha düşüktür. Bu kişilik özellikleri ile depresyon arasındaki ilişkide sosyal destek kısmi aracıdır.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonrası depresyon, hemşirelik, kişilik özellikleri, sosyal destek

Knowledge and Attitudes of Pregnant Women Regarding Preeclampsia Management: A Systematic Review

Meryem Ünütlü², Özlem Örsal¹, Pınar Duru¹

¹Eskişehir Osmangazi University

²Bursa Uludağ University

Abstract

Preeclampsia is a condition that occurs after the 20th week of pregnancy and is characterized by systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg in previously normotensive women, accompanied by kidney, liver, or hematological complications which increase the morbidity and mortality rates of both the mother and fetus. This systematic review was planned to evaluate the knowledge and attitudes of pregnant women regarding preeclampsia management. An electronic database search was conducted without year limitations, using PubMed, Cochrane, ScienceDirect, ProQuest Central, and Google Scholar with various combinations of the keywords "preeclampsia" and "knowledge" or "attitude" in the article titles. A total of 149 studies conducted between 2016 and 2021 were identified; however, only 6 studies that met the inclusion criteria were included in the review. The findings from the studies revealed that 37.21% of pregnant women had inadequate or weak knowledge, 36.78% had moderate knowledge, and 26.01% had sufficient or good knowledge about preeclampsia. Variables such as age, antenatal care received before the first delivery, gestational period, the number of antenatal care visits, prior knowledge about preeclampsia, place of residence, educational level, the location of the last delivery, and previous birth complications were identified as significant factors affecting the knowledge levels of pregnant women regarding preeclampsia. In studies that examined the attitudes of pregnant women towards preeclampsia, one study reported that 83% of pregnant women had a positive attitude, while in another study, this rate was 29.3%. In conclusion, this systematic review highlights the importance of the knowledge levels of pregnant women about preeclampsia and emphasizes the need to consider various factors to improve this knowledge. Increasing knowledge can enhance awareness about reducing the risk of preeclampsia and experiencing a healthy pregnancy. Furthermore, promoting positive attitudes towards preeclampsia is crucial for early diagnosis and effective management of this condition.

Anahtar Kelimeler: Preeclampsia, Knowledge, Attitude

Gebelerin Preeklampsi Yönetimine İlişkin Bilgi ve Tutumları: Sistematik Derleme

Meryem Ünütlü², Özlem Örsal¹, Pınar Duru¹

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

²Bursa Uludağ Üniversitesi

Özet

Preeklampsi, 20. gebelik haftası veya sonrasında, önceden normotansif (normal tansiyonlu) kadınlarda sistolik kan basıncının ≥ 140 mmHg ve/veya diyastolik kan basıncının ≥ 90 mmHg olması ile birlikte, böbrek, karaciğer veya hematolojik komplikasyonların eşlik ettiği, anne ve fetusun morbidite ve mortalite oranını artıran bir durumdur. Bu sistematik derleme, gebelerin preeklampsi yönetimine ilişkin bilgi ve tutumlarının değerlendirilmesi amacıyla planlanmıştır. Elektronik veri tabanı taraması, yıl sınırlaması yapılmadan, PubMed, Cochrane, ScienceDirect, ProQuest Central ve Google Scholar kullanılarak "preeklampsi" ve "bilgi" veya "tutum" anahtar kelimelerinin tüm kombinasyonlarıyla makalelerin başlıklarında yapılmıştır. 2016-2021 yılları arasında gerçekleştirilen toplam 149 çalışmaya ulaşıldı, ancak dâhil etme kriterlerine uyan toplam 6 çalışma değerlendirmeye alındı. Yapılan çalışmalarda gebelerin %37,21'i yetersiz / zayıf, 36,78'i orta, %26,01'i yeterli / iyi düzeyde preeklampsi bilgisine sahiptir. Yaş, ilk doğum öncesi bakım, gebelik periyodu, doğum öncesi alınan bakım sayısı, daha önce preeklampsi hakkında bilgi sahibi olma, ikamet yeri, eğitim düzeyi, son doğum yerleri ve daha önceki doğum komplikasyonları gibi faktörler, gebelerin preeklampsi hakkındaki bilgi düzeylerini etkileyen önemli değişkenler olarak belirlenmiştir. Gebelerin preeklampsiye karşı tutumlarının incelendiği çalışmalardan birinde olumlu bir tutuma sahip olan gebelerin oranı %83 olarak rapor edilirken, diğerinde bu oran %29,3'tür. Sonuç olarak, bu sistematik derleme, gebelerin preeklampsi hakkındaki bilgi düzeyinin önemli bir konu olduğunu ve bu konuda bilgi düzeyini arttırmaya yönelik çeşitli faktörlerin dikkate alınması gerektiğini vurgulamaktadır. Bilgi düzeyinin artırılması, gebelerin preeklampsi riskini azaltma ve sağlıklı bir gebelik süreci geçirme konusundaki farkındalıklarını artırabilir. Ayrıca, preeklampsiye karşı olumlu tutumların teşvik edilmesi, bu hastalığın erken teşhis edilmesi ve etkili bir şekilde yönetilmesi için önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Preeklampsi, Bilgi, Tutum

Yayın No : OP-244

Effects of Climate Change on Disadvantaged Women's Health

Mevra Eksin¹, Ebru Gözüyeşil¹

¹Çukurova University

Climate change is an important public health problem that concerns the whole world. Many negative changes occur as a result of climate change, such as the loss of productive lands, decrease in biodiversity, desertification and destruction of forests. Many health problems such as vectorial diseases, epidemics, infections, respiratory diseases, allergic diseases, viral infections and malaria, which occur as a result of these changes, affect human health in many dimensions. Individuals with chronic diseases, the elderly, pregnant women and disabled individuals are the main disadvantaged groups. Vulnerable women in this group are more affected by the consequences of climate change.

Climate change affects the health of women in disadvantaged groups throughout their life periods and in different dimensions. Many health problems such as violence against women, negative effects on mental health, premature birth, anomalies in fetal health, infertility and decrease in fertility occur as a result of climate change. Pregnant women are more likely to experience hypertension, fatigue, abortion and stillbirth due to high temperatures and food insecurity. It has been reported that hot flashes are experienced at higher levels during the menopausal period due to the change in heat waves that occur as a result of climate change. This study was compiled to draw attention to the effects of climate change on the health of disadvantaged women and to raise awareness on this issue.

Keywords: Climate Change, Disadvantaged Groups, Women Health

Anahtar Kelimeler: Climate Change, Disadvantaged Groups, Women Health

İklim Değişikliğinin Dezavantajlı Grup Kadın Sağlığına Etkileri

Mevra Eksin¹, Ebru Gözüyeşil¹

¹Çukurova Üniversitesi

İklim değişikliği tüm dünyayı ilgilendiren önemli bir halk sağlığı sorunudur. İklim değişikliği sonucu verimli arazilerin yok olması, biyolojik çeşitlilikte azalma, çölleşme, ormanların tahribatı gibi pek çok olumsuz değişimler meydana gelmektedir. Bu değişimler sonucu görülen vektörel, salgın hastalıklar, enfeksiyonlar, solunum yolu rahatsızlıkları, alerjik hastalıklar, viral enfeksiyonlar ve sıtma gibi birçok sağlık sorunları insan sağlığını çok boyutlu etkilemektedir. Kronik hastalığı olanlar, yaşlılar, gebeler ve engelli bireyler dezavantajlı grupların başlıcalarıdır. Bu grupta yer alan savunmasız ve korunmaya muhtaç kadınlar iklim değişikliğinin sonuçlarından daha fazla etkilenmektedirler.

İklim değişikliği dezavantajlı grupta bulunan kadınların sağlığını tüm yaşam dönemleri boyunca ve farklı boyutlarda etkilemektedir. Kadına yönelik şiddet, ruh sağlığının olumsuz etkilenmesi, erken doğum, fetal sağlıkta anomaliler, infertilite ve doğurganlıkta azalma gibi birçok sağlık sorunu iklim değişikliği sonucu meydana gelmektedir. Gebelerde yüksek sıcaklık ve gıda güvensizliği nedeniyle hipertansiyon, yorgunluk, abortus ve ölü doğum yaşanma olasılıkları daha yüksektir. İklim değişikliği sonucu meydana gelen sıcak hava dalgalarındaki değişikliğe bağlı olarak menopozal dönemde sıcak basmalarını daha yüksek düzeyde yaşadığı bildirilmiştir. Bu çalışma, iklim değişikliğinin dezavantajlı grup kadın sağlığına etkilerine dikkat çekmek ve bu konuda farkındalığı artırmak amacıyla derlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: İklim Değişikliği, Dezavantajlı Gruplar, Kadın Sağlığı

Anahtar Kelimeler: İklim Değişikliği, Dezavantajlı Gruplar, Kadın Sağlığı

Yayın No : OP-245

A grounded theory of resilience experiences of women with gynecological cancer

Mine Oruç¹, Ayşe Deliktaş Demirci², Kamile Kabukcuoğlu²

¹Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Antalya, Turkey

²Akdeniz University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics & Gynaecological Nursing, Antalya, Turkey

Purpose: Gynecological cancer, beyond the common effects of all cancer types, has psychological effects on women, devastating effects on women's identity and maternal identity. Psychological resilience has positive results in terms of social adaptation, quality of life and the traumatic effects of cancer in women with gynecological cancer. Salutogenesis defines health within the health-disease continuum and is based on the individual's ability to cope with stressors. The salutogenic model is described as protective, stress-free and predictive of survival in cancer-related studies. This study aims to develop an explanatory framework that will provide an in-depth understanding of the resilience process in women diagnosed with gynecological cancer.

Method: A grounded theory study was carried out based on the salutogenesis model. In-depth interviews were conducted with 20 women with gynecological cancer between January and August 2022. Knowing that he has gynecological cancer and having a 2nd-3rd grade. Women at this stage were included in the study. Data were analyzed using open, axial, selective coding, and constant comparative methods.

Findings: As a result of the data obtained, the core category summarizes that most women define resilience as a dynamic process that can be supported throughout the cancer process. However, they stated that they needed “individual resources” and “resources created through supportive interventions” for resilience. They emphasized that in order to increase resilience, these resources should make the process manageable, meaningful and understandable. They also defined in detail which components should be included in supportive interventions. They stated that “endurance has some reflections on cancer processes” and “the gains of the process in life”.

Conclusion: This study developed a grounded theory that provides guidance to healthcare professionals on how women can be encouraged to be resilient and the importance of resilience on women's cancer process and lives. Salutogenesis may help understand the resilience process in women with gynecological cancer and provide direction on how healthcare professionals should shape their clinical interventions to promote the resilience process.

Anahtar Kelimeler: gynecological cancer, salutogenesis, psychological resilience, nursing

Temellendirilmiş kuramda jinekolojik kanserli kadınların dayanıklılık deneyimlerinin incelenmesi

Mine Oruç¹, Ayşe Deliktaş Demirci², Kamile Kabukcuoğlu²

¹Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Antalya, Türkiye

²Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

Amaç: Jinekolojik kanserde bütün kanser türlerinin ortak etkilerinin ötesinde kadınlar açısından ruhsal etkileri, kadın kimliği ve annelik kimliği üzerinden yıkıcı etkileri vardır. Psikolojik dayanıklılık jinekolojik kanserli kadınlarda sosyal uyum, yaşam kalitesi ve kanserin travmatik etkileri konusunda olumlu sonuçları bulunmaktadır. Salutogenez sağlığı sağlık-hastalık sürekliliği içinde tanımlamakta ve bireyin stres etkenleriyle başa çıkmasında dayanmaktadır. Salutogenik model kanserle ilgili çalışmalarda koruyucu, stressiz ve hayatta kalmanın öngörücüsü olarak tanımlanmaktadır. Bu çalışma jinekolojik kanser tanısı alan kadınlarda dayanıklılık sürecinin derinlemesine anlaşılmasını sağlayacak açıklayıcı bir çerçeveyi geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Yöntem: Salutogenez modelden yola çıkarak temellendirilmiş kuram çalışması gerçekleştirildi. Ocak-Ağustos 2022 tarihleri arasında 20 jinekolojik kanserli kadınla derinlemesine görüşmeler yapıldı. Jinekolojik kanserli olduğunu bilen ve 2.-3. evresindeki kadınlar çalışmaya dahil edildi. Veriler açık, eksene, seçici kodlama ve sabit karşılaştırmalı yöntemler kullanılarak analiz edildi.

Bulgular: Elde edilen verilerin sonucunda çekirdek kategori, çoğu kadının dayanıklılığı kanser süreci boyunca desteklenebilen dinamik bir süreç olarak tanımladığını özetlemektedir. Ancak dayanıklılık için “bireysel kaynaklara” ve “destekleyici müdahalelerle oluşturulan kaynaklara” ihtiyaç duyduklarını ifade ettiler. Dayanıklılığı artırmak için bu kaynakların süreci yönetilebilir, anlamlı ve anlaşılır hale getirmesi gerektiğini vurguladılar. Ayrıca destekleyici müdahalelerde hangi bileşenlerin yer alması gerektiğini ayrıntılı olarak tanımladılar. “Dayanıklılığın kanser süreçlerine bazı yansımaları” ve “sürecin hayatta kazanımları” olduğunu belirttiler.

Sonuç: Bu çalışma, kadınların dirençli olmaya nasıl teşvik edilebileceği ve dayanıklılığın kadınların kanser süreci ve yaşamları üzerindeki önemini ne olduğu konusunda sağlık profesyonellerine rehberlik sağlayan temellendirilmiş bir teori geliştirdi. Salutogenez, jinekolojik kanserli kadınlarda dayanıklılık sürecinin anlaşılmasına yardımcı olabilir ve sağlık profesyonellerinin dayanıklılık sürecini teşvik etmek için klinik müdahalelerini nasıl şekillendirmeleri gerektiğine dair yön sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: jinekolojik kanser, salutogenez, psikolojik dayanıklılık, hemşirelik

Yayın No : OP-246

Validity and Reliability Study of the Turkish Version of the Postpartum Depression Literacy Scale

Müjde SÖNMEZ¹, Aşlı SİS ÇELİK²

¹:Erzurum City Hospital, Erzurum, Türkiye, e-mail: mujdesonmez11@gmail.com

²Department of Birth, Women Health and Gynecology Nursing, Faculty of Nursing, Atatürk University, Erzurum, Türkiye, e-mail: aslisis@hotmail.com

Aim: The aim of this study is to adapt the measurement tool, whose original name is "The Postpartum Depression Literacy Scale", into Turkish and to test its validity and reliability in the Turkish society.

Materials and Methods: This methodological research was conducted between June 2022 and September 2023 at a public hospital in a city in eastern Turkey. The population of the research consisted of pregnant women and women with children aged 0-12 months who applied to the Gynecology and Obstetrics and Child Health and Diseases polyclinics of the relevant hospital. The sample of the study; It consisted of 400 women, including 203 pregnant women and 197 women who have given birth, who were at least primary school graduates, who had no risk/anomaly in their pregnancy or child, and whose family integrity was intact. "Introductory Information Form", "Postpartum Depression Literacy Scale Turkish Form", "Health Literacy Scale", "Beck Depression Inventory" and "Edinburgh Postpartum Depression Scale" were used to collect data.

Results: According to confirmatory factor analysis, it was determined that the structural equation model result of the scale was significant at the $p = 0.000$ level and was related to the 25 items and six-factor scale structure that make up the scale. During the verification of the scale structure, it was decided that factor 5 should be removed from the model because its factor load was above 1. Additionally, it was decided to exclude items that disrupt the model structure from the analysis. In this context, it was observed that the construct validity of the model was ensured by removing the 4th, 5th, 8th, 19th, 20th and 23rd items from the model. In the internal consistency analysis of the scale; It was determined that the total Cronbach's alpha coefficient was 0.868, and the Cronbach's alpha coefficient of its sub-dimensions was between 0.618-0.912. It was determined that item-total test correlation values varied between 0.307 and 0.846. "Health Literacy Scale" was used for parallel form reliability to determine the equivalence of the scale. It was determined that the correlation value between the two scales was $r = 0.459$, which was a statistically significant relationship ($p < 0.001$).

Conclusion: It was determined that the Turkish version of the Postpartum Depression Literacy Scale is a valid and reliable measurement tool in determining postpartum depression literacy in pregnant women or postpartum women.

Anahtar Kelimeler: Depression literacy, validity, reliability, postpartum depression literacy scale

Doğum Sonrası Depresyon Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Müjde SÖNMEZ¹, Aşlı SİS ÇELİK²

¹Erzurum Şehir Hastanesi, Erzurum, Türkiye, e-posta: mujdesonmez11@gmail.com

²Atatürk Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, Erzurum, Türkiye, e-posta: aslisis@hotmail.com

Amaç: Bu çalışmanın amacı orijinal adı “ The Postpartum Depression Literacy Scale” olan ölçüm aracını Türkçe’ye uyarlamak, Türk toplumunda geçerlik ve güvenilirliğini test etmektir.

Materyal ve Metot: Metodolojik olarak yapılan bu araştırma Haziran 2022 - Eylül 2023 tarihleri arasında Türkiye'nin doğusundaki bir şehirde bulunan devlet hastanesinde yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini, ilgili hastanenin Kadın Hastalıkları ve Doğum ile Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları polikliniklerine başvuran gebeler ve 0-12 aylık çocuğu olan kadınlar oluşturmuştur. Çalışmanın örneklemini; en az ilkokul mezunu olan, gebeliğinde veya çocuğunda herhangi bir riskli/anomali durumu bulunmayan ve aile bütünlüğü bozulmamış 203 gebe ve 197 doğum yapmış kadın olmak üzere 400 kadın oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında “Tanıtıcı Bilgi Formu”, “Postpartum Depresyon Okuryazarlığı Ölçeği Türkçe Formu”, “Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği”, “Beck Depresyon Envanteri” ve “Edinburg Doğum Sonrası Depresyon Ölçeği” kullanılmıştır.

Bulgular: Doğrulayıcı faktör analizine göre ölçeğin yapısal denklem model sonucunun $p=0.000$ düzeyinde anlamlı olduğu, ölçeği oluşturan 25 madde ve altı faktörlü ölçek yapısıyla ilişkili olduğu belirlenmiştir. Ölçek yapısının doğrulanması sırasında faktör 5'in faktör yükü 1'in üzerinde olduğundan dolayı modelden çıkarılması gerektiğine karar verilmiştir. Ayrıca model yapısını bozan maddelerin de analiz dışı bırakılmasına karar verilmiştir. Bu bağlamda 4., 5., 8., 19., 20. ve 23. maddelerin modelden çıkarılması ile modelin yapı geçerliğinin sağlandığı görülmüştür. Ölçeğin iç tutarlılık analizlerinde; toplam Cronbach's alfa katsayısının 0.868, ve alt boyutlarına ait Cronbach's alfa katsayısının ise 0.618-0.912 arasında olduğu belirlenmiştir. Madde-toplam test korelasyon değerlerinin 0.307 ile 0.846 arasında değişkenlik gösterdiği tespit edilmiştir. Ölçeğin eş değerliliğinin belirlenmesi için yapılan paralel form güvenilirliği için “Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği” kullanılmıştır. İki ölçek arasındaki korelasyon değerinin $r=0.459$ olduğu ve istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu saptanmıştır ($p<0.001$).

Sonuç: Postpartum Depresyon Okuryazarlığı Ölçeğinin Türkçe versiyonunun gebelerde veya lohusalarda postpartum depresyon okuryazarlığını belirlemede geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Depresyon okuryazarlığı, geçerlik, güvenilirlik, postpartum depresyon okuryazarlığı ölçeği

Yayın No : OP-247

War, Gender-Based Violence, and Nursing

Münise Akyol¹, Kevser Avcı², İlknur Münevver Gönenç³, Şenay Topuz³

¹Mamak State Hospital, Ankara, Turkey

²Postgraduate Student, Ankara University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing, Ankara, Turkey

³Department of Midwifery, Faculty of Health Sciences, Ankara University, Ankara, Turkey

War that creates regional and global problems, is fundamentally based on the impulse of countries to possess material and immaterial values. Women and children, who are vulnerable, get harm the most damage from the wars that are going on in many parts of the world. This review was prepared to discuss the situation of women who are trapped in war and conflict, who are exposed to gender-based sexual violence, and the roles and responsibilities of nurses in caring for these women. The findings obtained from Google Scholar database using the literature review method has been summarized. Reports indicate that 30% of women experience sexual violence during war. Sexual violence and systematic rape against women are said to be used as a means of "ethnic cleansing" and as weapons of war in wars. Rape, the form of sexual violence most frequently suffered by women, becomes a means of gaining advantage between warring parties, as women's bodies are perceived as part of the enemy's territory. Rape in war leads to consequences such as unwanted pregnancy, sexually transmitted diseases, and social ostracization after the conflict. Women face problems such as somatoform disorders, post-traumatic stress disorder, depression, and sexual dysfunctions later in life due to all these negative situations they are exposed to. Nurses are health professionals in many fields such as medical care after sexual violence and rape, detection, and treatment of injuries, forensic reporting and documentation, protective and therapeutic services for sexually transmitted infections, emergency contraception services, safe medical abortion, pregnancy follow-up, psychosocial support, and follow-up services, in addition to all health services they provide during and after wartime. In this context, it is important to raise awareness of the role and responsibilities of nurses in caring for women exposed to sexual violence in war and to address this issue in training.

Anahtar Kelimeler: Warfare, Sexual violence, Woman, Nurse

Savaş, Cinsiyet Temelli Şiddet ve Hemşirelik

Münise Akyol¹, Kevser Avcı², İlknur Münevver Gönenç³, Şenay Topuz³

¹Mamak Devlet Hastanesi, Ankara

²Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Yüksek Lisans Öğrencisi, Ankara

³Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

Bölgesel ve küresel çapta sorunlar yaratan savaş, temelde ülkelerin maddi ve manevi değerlere sahip olma dürtüsüne dayanır. Dünya'nın birçok yerinde devam eden savaşlardan en çok zarar görenler savunmasız durumdaki kadınlar ve çocuklar olmaktadır. Bu derleme, savaş ve çatışma içerisinde sıkışık kalmış, toplumsal cinsiyet temelinde cinsel şiddete maruz kalan kadınların durumlarını ve bu kadınların bakımında hemşirelerin rol ve sorumluluklarını ele almak amacıyla hazırlanmıştır. Literatür tarama yöntemi kullanılarak Google Scholar veri tabanı üzerinden elde edilen bulgular özetlenmiştir. Savaş ortamında kadınların cinsel şiddete %30 oranında maruz kaldıkları bildirilmiştir. Savaşlarda kadına yönelik cinsel şiddetin ve sistematik tecavüzlerin bir "etnik temizlik" aracı ve savaş silahı olarak kullanıldığı belirtilmektedir. Cinsel şiddet türü olarak kadının en çok mağdur edildiği tecavüz, kadının bedeni düşman toprağının bir parçası olarak algılandığı için savaşın tarafları arasında bir üstünlük aracı haline dönüşebilmektedir. Savaşta yaşanan tecavüz, çatışma sonrasında istenmeyen gebelik, cinsel yolla bulaşan hastalıklar ve toplum tarafından dışlanma gibi sonuçlara neden olmaktadır. Kadınlar maruz kaldıkları tüm bu olumsuz durumlara bağlı olarak yaşamlarının ileri dönemlerinde somatoform bozukluk, travma sonrası stres bozukluğu, depresyon ve cinsel işlev bozuklukları gibi sorunlarla karşılaşmaktadır. Hemşireler savaş zamanı ve sonrası verdikleri tüm sağlık hizmetlerinin yanında ayrıca cinsel şiddet ve tecavüz sonrası tıbbi bakım, yaralanmaların tespiti ve tedavisi, adli bildirim ve belgeleme, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara yönelik koruyucu ve tedavi edici hizmetler, acil kontrasepsiyon hizmetleri, güvenli tıbbi abortus, gebelik takibi, psikososyal destek ve takip hizmetleri gibi birçok alanda görevli sağlık profesyonelleridir. Bu kapsamda hemşirelerin savaşta cinsel şiddete maruz kalan kadınların bakımında rol ve sorumlulukları konusunda farkındalıkların artırılması ve eğitimlerinde bu konunun ele alınması önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Savaş, Cinsel şiddet, Kadın, Hemşire

Yayın No : OP-248

The Effect of breastfeeding support provided to mothers with insufficient milk perception by telehealth application on mothers' feeding exclusive breastfeeding to their babies in the first 6 months

Nadire Yıldız Ciltas¹, Kıymet Yeşilççek Çalık²

¹Erzincan Binali Yıldırım University
²Karadeniz Technical University

The aim of this study is to determine the effect of breastfeeding support given to mothers with inadequate milk perception through telehealth application on mothers' giving only breast milk to their babies for the first six months. The study, which was carried out within the framework of mixed method, is a research using an explanatory sequential design, and its quantitative dimension is a randomized controlled experimental design. The study was conducted in the maternity unit of a hospital between September 2021 and August 2022 with a total of 70 mothers (control group: 35; intervention group: 35) for quantitative data and 12 mothers from the intervention group for qualitative data. Data were collected by using "Personal Information Form, Perceived Insufficient Milk Scale, Breastfeeding Attrition Prediction Tool, Breastfeeding Self-Efficacy Scale", the first follow-up was performed in the delivery room and the other follow-ups were performed via video call between postpartum days 2-5, 13-17, 38-40, 2-3 months, 4-5 months and at the end of the 6th month. In addition, the Level of Satisfaction with Telehealth Application Rating Scale was used for the intervention group and the Semi-Structured Interview Form was used for qualitative data. In the study, the intervention group was sent visualized messages, e-brochures, videos, plain text versions of trainings and live support with telehealth application at the determined follow-up frequency for 6 months after birth. Appropriate statistical tests and thematic analysis approach were used to analyze the data. In the quantitative findings of the study, it was found that the mothers in the intervention group were more likely to give only breast milk to their babies in the follow-ups from the 13th-17th days to the end of the 6th month, and the increase in the mean score of the Perceived Insufficient Milk Scale increased the positive sub-dimension mean scores of the Breastfeeding Self-Efficacy and Breastfeeding Attrition Prediction Tool Scale ($p<0.05$). The satisfaction level of the intervention group with the breastfeeding support provided by telehealth application was found to be high. Qualitative findings revealed that telehealth support increased mothers' health literacy regarding the perception of insufficient milk, had a positive effect on the breastfeeding process and they were satisfied with the support. In conclusion, telehealth was found to be an effective and satisfactory support for exclusive breastfeeding for the first six months.

Anahtar Kelimeler: Turkey, Nursing, Telehealth, Exclusive Breastfeeding, Self-efficacy

Yetersiz süt algısı olan annelere tele sağlık uygulaması ile verilen emzirme desteğinin annelerin bebeklerine ilk 6 ay sadece anne sütü vermesine etkisi

Nadire Yıldız Ciltas¹, Kıymet Yeşilççek Çalık²

¹Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
²Karadeniz Teknik Üniversitesi

Bu çalışmanın amacı, yetersiz süt algısı olan annelere tele sağlık uygulaması ile verilen emzirme desteğinin annelerin bebeklerine ilk altı ay sadece anne sütü vermesine etkisini belirlemektir. Karma yöntem çerçevesinde yürütülen, açıklayıcı ardışık desenden yararlanılan, nicel boyutu randomize kontrollü deneysel tasarımdan oluşturulan bir araştırmadır. Araştırma Eylül 2021-Ağustos 2022 tarihleri arasında, bir hastanenin doğumhane ünitesinde; dahil edilme kriterlerine uyan nicel veriler için toplam 70 (kontrol grubu:35;müdahale grubu:35) anne ile nitel veriler için müdahale grubundan 12 anne ile yürütüldü. Veriler, “Kişisel Bilgi Formu, Yetersiz Süt Algısı Ölçeği, Emzirmeyi Bırakma Eğilimi Ölçeği, Emzirme Özyeterlilik Ölçeği” kullanılarak ilk izlem doğumhanede, diğer izlemler ise görüntülü konuşma aracılığıyla postpartum 2.-5. günler,13.-17. günler, 38.-40. günler, 2-3. aylar, 4-5. aylar arasında ve 6. ayın sonunda toplandı. Ayrıca müdahale grubuna Tele Sağlık Uygulamasından Duyulan Memnuniyet Düzeyi Derecelendirme Skalası ve nitel veriler için ise Yarı Yapılandırılmış Görüşme Formu kullanıldı. Araştırmada müdahale grubuna doğumdan sonra altı ay boyunca belirlenen izlem sıklığında tele sağlık uygulaması ile görselleştirilmiş mesajlar, e-broşür, videolar, eğitimlerin düz yazı hali gönderildi ve canlı destek verildi. Verilerin analizinde uygun istatistiksel testler ile tematik analiz yaklaşımı kullanıldı. Çalışmanın nicel bulgularında, müdahale grubundaki annelerin,13.-17.günlerdeki izlemlerden 6. ayın sonuna kadar olan izlemlerde bebeklerine sadece anne sütü verme durumlarının daha yüksek olduğu, Yetersiz Süt Algısı Ölçek puan ortalamalarının artmasının Emzirme Özyeterlilik ve Emzirmeyi Bırakma Eğilimi Ölçeğinin olumlu alt boyut puan ortalamalarını arttırdığı tespit edildi ($p<0.05$). Müdahale grubunun tele sağlık uygulaması ile verilen emzirme desteğine yönelik memnuniyet düzeyi yüksek bulundu. Nitel bulgular ise; tele sağlık desteğinin annelerin yetersiz süt algısına yönelik sağlık okuryazarlığını artırdığını, emzirme sürecine olumlu yönde etki ettiğini ve destekten memnun kaldıklarını ortaya koymaktadır. Sonuç olarak; tele sağlık uygulamasının ilk altı ay sadece anne sütü verilmesinde etkili ve memnun edici bir destek olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Türkiye, Hemşirelik,Teles ağılık, Sadece Anne Sütü, Özyeterlilik

Yayın No : OP-249

The Relationship Between Health Professionals' Belief in Sexual Myths and Menopause Attitudes and Symptoms

Nazlı Emel ÖZER YURDAL¹, Sevgi ÖZSOY², Zekiye KARAÇAM³

¹Çanakkale Onsekiz Mart University Hospital

²Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

³Aydın Adnan Menderes University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study was conducted to examine the effect of female healthcare workers' belief in sexual myths on the severity of menopausal attitudes and symptoms.

Materials and Method: The research is of analytical cross-sectional type. The study population consisted of all female health personnel working at Çanakkale Onsekiz Mart University Health Practice and Research Center and Çanakkale Provincial Health Directorate health institutions in the city center. The study was completed with 250 female healthcare professionals who were between the ages of 40-65, did not have a psychiatric disease or medication use, and did not use any medication for menopausal symptoms. The questionnaire and the "sexual myths scale", "menopause attitude assessment scale" and "menopause symptoms assessment scale" were used to collect the data. The data were analyzed by computer. Descriptive data were analyzed using number, percentage, mean, standard deviation, and minimum and maximum values.

Results: Among the female healthcare workers who participated in the study, 29.2% were in the 44-48 age group and the mean age was 48.6±6.04 years. The mean age at menopause was 49.54±2.32 years. When women health workers entered menopause, 39% of them reported experiencing negative emotions such as sadness, loss, etc..It was determined that the mean total score of the female health workers in the study was 63.07±13.514, the mean total score of the menopause symptoms evaluation scale was 7.53±6.472, and the mean total score of the attitudes towards menopause scale was 47.08±12.370. When the total scores of the scales were compared, it was found that there was a negative relationship between the sexual myths scale and the attitude towards the menopause scale, and a positive relationship between the sexual myths scale and the menopause symptom assessment scale. It was determined that as women's belief in sexual myths increased, their attitudes towards menopause were negatively affected.

Conclusion: In this study, which was conducted to examine the relationship between the belief in sexual myths and menopausal attitudes and symptoms of female healthcare workers, it was determined that women's belief in sexual myths was at a low level. It was found that belief in sexual myths had a significant positive effect on attitudes towards menopause and a significant negative effect on menopause symptoms and severity.

Anahtar Kelimeler: Sexual myth, menopause, menopausal symptoms, attitude

Sağlık Çalışanlarının Cinsel Mitlere İnanma Durumunun, Menopoz Tutum ve Semptomları ile İlişkisi

Nazlı Emel ÖZER YURDAL¹, Sevgi ÖZSOY², Zekiye KARAÇAM³

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Hastanesi

²Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum-Kadın Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

³Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı

ÖZET

Amaç: Bu araştırma, kadın sağlık çalışanların cinsel mitlere inanma durumunun, menopoz tutum ve semptomlarının şiddetine etkisini incelemek amacıyla gerçekleştirildi.

Gereç ve Yöntem: Araştırma analitik kesitsel türdedir. Araştırmanın evrenini, Çanakkale'deki Üniversite Hastanesi ve Çanakkale İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı il merkezinde yer alan sağlık kurumlarında çalışan tüm kadın sağlık personelleri oluşturdu. Araştırma, 40-65 yaş arasında olan, psikiyatrik bir hastalığı ya da ilaç kullanımı olmayan, menopozal semptomlarına yönelik herhangi bir ilaç kullanmayan 250 kadın sağlık çalışanı ile tamamlandı. Veriler, kişisel bilgi formu, "cinsel mitler ölçeği", "menopoz ilişkili tutum ölçeği" ve "menopoz semptomlarını değerlendirme ölçeği" ile toplandı. Veriler bilgisayar ortamında analiz edildi. Tanımlayıcı veriler sayı, yüzde, ortalama, standart sapma, minimum ve maximum değeri kullanılarak analiz edildi.

Bulgular: Çalışmaya katılan kadın sağlık çalışanlarının %29.2'si, 44-48 yaş grubunda olup yaş ortalamaları 48,6±6,04 idi. Kadınların menopoz girme yaş ortalamasının 49,54±2,32 olduğu saptandı. Kadın sağlık çalışanları, menopoz girdiklerinde, %39'u üzüntü, kayıp vb. gibi olumsuz duygular yaşadıklarını belirttiler. Kadınların cinsel mitler ölçeğine verdikleri yanıtların toplam puan ortalaması 63,07±13,514, menopoz semptomlarını değerlendirme ölçeği toplam puan ortalaması 7,53±6,472 ve menopoz ilişkili tutum ölçeği toplam puan ortalaması 47,08±12,370 olarak hesaplandı. Ölçek toplam puanları karşılaştırıldığında, cinsel mitler ölçeği ile menopoz ilişkili tutum ölçeği arasında ilişkinin negatif yönlü, cinsel mitler ölçeği ile menopoz semptom değerlendirme ölçeği arasında ise pozitif yönlü bir ilişki olduğu saptandı. Kadınların cinsel mitlere inanma durumu arttıkça menopoz tutumlarının olumsuz yönde etkilendiği belirlendi.

Sonuç: Kadın sağlık çalışanlarının cinsel mitlere inanma durumunun, menopoz tutum ve semptomları ile ilişkisini incelemek amacıyla yapılan bu çalışmada, kadınların cinsel mitlere inanma durumunun düşük düzeyde olduğu belirlendi. Sağlık çalışanı kadınların cinsel mitlere inanma durumu, menopoz yönelik tutumlarını pozitif yönde, menopoz semptom ve şiddetini ise negatif yönde anlamlı olarak etkilediği tespit edildi.

Anahtar Kelimeler: Cinsel mit, menopoz, menopoz semptomları, tutum

The effect of hybrid simulated Leopold maneuver training on nursing students' ability to evaluate the correct Leopold maneuver, student stress, bio-psychosocial response, and stress coping behavior.

Nevin Utkualp¹, Eda Ünal¹, Aysel Özdemir¹

¹Bursa Uludağ University

The Effect of Hybrid Simulation Leopold Maneuver Training on Nursing Students

Introduction: This study aims to determine the impact of hybrid simulation Leopold maneuver training on nursing students' abilities to correctly assess Leopold maneuvers, as well as its effects on student stress, biopsychosocial responses, and coping behaviors.

Method and Methodology: The research was conducted at the Bursa Uludağ University Faculty of Health Sciences, Department of Nursing. It involved 4th year nursing students (n=145), divided into an intervention group (n=33) and a control group (n=33). A randomized controlled experimental design was employed. In the four stages of the research, the first stage involved delivering theoretical knowledge about Leopold maneuvers. The data collection tools used in the research were the Leopold Maneuvers Application Knowledge Form, the Perceived Stress Scale for Nursing Students, and the Biopsychosocial Response Scale for Nursing Students.

Findings: The students of 93.75% in the hybrid simulation group correctly assessed the first Leopold maneuver, and 62.5% correctly determined the pregnancy week. In the control group, these figures were 60.60% and 30.30%, respectively. All students in the hybrid simulation group correctly assessed the second Leopold maneuver, and 68.75% could hear the fetal heart sounds. In the control group, the corresponding figures were 75.75% and 57.57%. In the hybrid simulation group, 93.75% correctly performed the third Leopold maneuver, and 81.25% correctly assessed the presenting part. In the control group, these figures were 69.69% and 54.54%. The hybrid simulation group of 78.12% in correctly performed the fourth Leopold maneuver, and 71.87% correctly assessed whether the baby's engagement was fixed or mobile. In the control group, these figures were 63.63% and 51.51%. The average post-test knowledge scores of the hybrid simulation group (12.78±3.06) were significantly higher than their pre-test scores (5.37±0.94), with a p-value <0.001. In the control group, there was no statistically significant difference between pre-test and post-test scores (5.93±1.17 and 5.63±0.85 respectively; p=0.142).

Conclusion: It has been determined that hybrid simulation Leopold maneuver training is effective in enhancing the knowledge and skills of nursing students.

Anahtar Kelimeler: "hybrid simulation ,leopold maneuver , nursing education"

Hibrit simülasyonlu leopold manevrası eğitiminin hemşirelik öğrencilerinin doğru leopold manevrası değerlendirme yeterliliğine, öğrenci stresine, biyo-psikosozyal cevabına, stresle baş etme davranışına etkisi

Nevin Utkualp¹, Eda Ünal¹, Aysel Özdemir¹

¹Bursa Uludağ Üniversitesi

Leopold manevrası değerlendirme yeterliliğine, öğrenci stresine, biyo-psikosozyal cevabına, stresle baş etme davranışına etkisi”.

Giriş: Bu çalışmanın amacı, hibrit simülasyonlu Leopold manevrası eğitiminin hemşirelik öğrencilerinin doğru Leopold manevrası değerlendirme yeterliliğine, öğrenci stresine, biyo-psikosozyal cevabına, stresle baş etme davranışına etkisini belirlemektir

Metod ve yöntem: Araştırma Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü'nde gerçekleştirilmiştir. Bu araştırma 4. sınıf hemşirelik öğrencileri (n=145) müdahale grubu (n=33) ve kontrol Grubu (n=33) olarak randomize edilmiştir. Bu araştırmada randomize kontrollü deneysel bir tasarım kullanılmıştır. Dört aşamada gerçekleştirilen araştırmada birinci aşamada; leopold ile ilgili teorik bilgi verilecektir. Araştırmanın veri toplama araçları ;Leopold Manevraların Uygulama Bilgi, Formu Hemşirelik Öğrencileri için Algılanan Stres Ölçeği (HÖASÖ) ve Hemşirelik Öğrencileri İçin Biyo-Psiko-Sosyal Cevap Skalası (HBPSS) kullanılmıştır. Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin % 93.75'i Leopold manevrası I' i doğru değerlendirirken % 62.5'u gebelik haftasını doğru tespit etmiştir. Kontrol Grubundaki öğrencilerin % 60.60'ı Leopold manevrası I' i doğru değerlendirirken % 30.30'u gebelik haftasını doğru tespit etmiştir. Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin tamamı Leopold manevrası II' i doğru değerlendirirken % 68.75'i ÇKS seslerini duyabilmiştir. Kontrol Grubundaki öğrencilerin %75.75'i Leopold manevrası I' i doğru değerlendirirken % 57.57'si ÇKS seslerini duyabilmiştir. Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin % 93.75 Leopold manevrası III' i doğru değerlendirirken % 81.25'i gelen kısmı doğru değerlendirebilmiştir. Kontrol grubundaki öğrencilerin % 69.69'u Leopold manevrası III' i doğru değerlendirirken % 54.54'ü gelen kısmı doğru değerlendirebilmiştir. Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin % 78.12'si Leopold manevrası IV' ü doğru değerlendirirken % 71.87'si bebeğin fix ya da mobil angajman olduğunu doğru değerlendirebilmiştir. Kontrol grubundaki öğrencilerin % 63.63'ü Leopold manevrası IV'ü doğru değerlendirirken % 51.51'i bebeğin fix ya da mobil angajman olduğunu doğru değerlendirebilmiştir. Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin son test Leopold bilgi puan ortalamaları (12.78±3.06) son test Leopold bilgi puan ortalamalarından (5.37±0.94) daha yüksek bulunmuştur (p<0.001) Kontrol grubundaki öğrencilerin son test Leopold bilgi puan ortalamaları (5.93±1.17) kontrol grubundaki öğrencilerin son test Leopold bilgi puan ortalamaları (5.63±0.85) olup grup içi karşılaştırmalarında istatistik olarak anlamlı fark bulunmamıştır (p=0.142). Gruplar arasında ön test Leopold beceri puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmamıştır (p=0.327). Gruplar arasında son test Leopold beceri puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmıştır (p<0.001). Hibrit simülasyon grubundaki öğrencilerin son test Leopold beceri puan ortalamaları (14.87±2.02) son test Leopold beceri puan ortalamalarından (9.34±3.09) daha yüksek bulunmuştur (p<0.001) (Tablo 2).

Sonuç: Hibrit simülasyonlu leopold manevrası eğitiminin öğrencilerin bilgi ve becerilerini geliştirmede etkili olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: "hibrit simülasyon,leopold manevraları,hemşirelik eğitimi"

Yayın No : OP-251

Nursing care of patient who diagnosed with rectocele according to functional health patterns in perioperative period: case report

Nazlı Özbek¹, Gülşah Kök²

¹Gulhane Training and Research Hospital

²University of Health Sciences Gulhane Faculty of Nursing

Aim: Rectocele is defined as the prolapsus of the rectum into the vagina and it affects many women, causing genitourinary and gastrointestinal system symptoms. The aim of this study is to define the problems experienced by the patient who is planned for surgery due to rectocele in the perioperative period in accordance with Gordon's Functional Health Patterns (FHS) Care Model and to systematically explain the model-based care management.

Case: 27-year-old F.S. was admitted to the hospital with complaints of a palpable mass, dyspareunia and defecation. After the patient was diagnosed with Stage 1-2 Rectocele, Colporrhaphy Posterior surgery was planned. Preoperative nursing diagnoses were given to the patient as "constipation, change in sexual life, deterioration in self-esteem, and inadequacy in individual coping." After the surgery, nursing diagnoses of "acute pain, risk of infection, risk of constipation" were made.

Conclusion: The FSÖ Care Model enables the woman to be evaluated from a broad perspective during the perioperative care process of the patient diagnosed with rectocele. It is thought that the FSÖ model can be useful and effective in providing professional health care.

Anahtar Kelimeler: Rectocele, Nursing, Functional Health Patterns

Rektosel tanısı alan hastanın perioperatif dönemde fonksiyonel sağlık örüntülerine göre hemşirelik bakımı: olgu sunumu

Nazlı Özbek¹, Gülşah Kök²

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Rektosel, rektumun vajina içerisine doğru çıkıntı yapması olarak tanımlanmaktadır ve birçok kadını kadınları etkileyerek genitouriner ve gastrointestinal sistem semptomlarına neden olmaktadır. Bu çalışmanın amacı, rektosel nedeniyle ameliyat planlanan hastanın Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri (FSÖ) Bakım Modeli'ne uygun olarak perioperatif dönemde yaşadığı sorunların tanımlanması ve modele dayalı bakım yönetiminin sistematik bir şekilde açıklanmasıdır.

Olgu: 27 yaşındaki F.S.'nin ele gelen kitle, dispareni ve defekasyon şikayetleri ile hastaneye başvurmuştur. Hastaya Evre 1-2 Rektosel tanısı konulduktan sonra Kolporafi Posterior ameliyatı planlanmıştır. Hastaya ameliyat öncesi "konstipasyon, cinsel yaşamda değişiklik, benlik saygısında bozulma, bireysel baş etmede yetersizlik hemşirelik tanıları; ameliyat sonrası ise "akut ağrı, enfeksiyon riski, konstipasyon riski" hemşirelik tanıları konulmuştur.

Sonuç: FSÖ Bakım Modeli'nin, rektosel tanısı alan hastanın perioperatif bakım sürecinde kadını geniş bir bakış açısı ile değerlendirebilmeyi sağlamaktadır. FSÖ modelinin profesyonel sağlık bakımı sunmada yararlı ve etkin olabileceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Rektosel, Hemşirelik, Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri

Evidence-based approaches in family planning methods

Nazlı Özbek¹, Gülşah Kök²

¹Gulhane Training and Research Hospital

²University of Health Sciences Gülhane Faculty of Nursing

Health care providers should provide guidance on the use of family planning methods to prevent pregnancy and the promotion of healthy sexuality (Curtis & et al., 2016). Therefore, in this review; It is aimed to explain the effectiveness, mechanism of action, use, common side effects of the most widely used family planning methods and how to apply each method based on evidence.

In most studies, it has been shown that combine oral contraceptive (COC) efficacy does not decrease in obese women, but there may be a slight decrease in efficacy in women with BMI>30. The effect of transdermal patches may be less in women with body weight ≥ 90 kg (Black & et al., 2016). Unplanned bleeding is less common with the use of the vaginal ring than with the use of COCs, and the menstrual bleeding time is shorter compared to the transdermal patch (Black & et al., 2017). Implant use in the postpartum period and immediately after curettage is an effective method to prevent unwanted pregnancies and recurrent miscarriages in adolescents. Hormonal IUD (LNG-IUD) use was not associated with breast cancer recurrence in tamoxifen users. The most common side effect of progestin-only contraceptive methods is menstrual cycle disorders. Implants, hormonal and non-hormonal IUDs are called long-acting reversible contraception Both copper and LNG-IUDs significantly reduce the risk of endometrial cancer (Curtis & et al., 2016; Black & et al., 2017). Compared to tubing, vasectomy is generally a safer, more effective, less expensive, and less invasive surgical procedure that can be performed under local anesthesia (İzol & ark., 2013).

Today, with the development of technology, new types of contraception, hormonal formulations, application systems and indications for use are constantly being developed. By increasing the quality of family planning services with up-to-date and evidence-based information, couples' family planning concerns and problems can be competently resolved and better patient-centered care can be provided.

Anahtar Kelimeler: Family planning, nursing, evidence based practise

Aile planlaması yöntemlerinde kanıta dayalı yaklaşımlar

Nazlı Özbek¹, Gülşah Kök²

¹Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi

Sağlık hizmeti sağlayıcıları, gebeliği önlemek için aile planlaması yöntemlerinin kullanımı ve sağlıklı cinselliğin teşvik edilmesi konusunda rehberlik sağlamalıdır (Curtis &ark., 2016). Bu nedenle bu derlemede; en yaygın kullanılan aile planlaması yöntemlerinin etkinliklerini, etki mekanizmalarını, kullanımlarını, yaygın yan etkilerini ve her yöntemin nasıl uygulanacağını kanıta dayalı olarak açıklanması amaçlanmıştır.

Yapılan araştırmaların çoğunda, obez kadınlarda kombine oral kontraseptif (KOK) etkinliğinin azalmadığı ancak BKİ>30 olan kadınlarda etkinlikte hafif de olsa bir azalma olabileceği gösterilmiştir. Transdermal bantların etkisi, vücut ağırlığı ≥ 90 kg olan kadınlarda daha az olabilmektedir (Black & ark., 2016). Vajinal halka kullanımında, KOK kullanımına göre planlanmamış kanamalar daha az görülür ve menstrüel kanama süresi, transdermal bant ile karşılaştırıldığında daha kısadır (Black & ark., 2017). Postpartum dönemde ve küretajdan hemen sonra implant kullanımı, adölesanlarda istenmeyen gebelikleri ve tekrarlayan düşükleri önlemede etkili bir yöntemdir. Tamoksifen kullananlarda hormonlu RİA (LNG-RİA) kullanımı, meme kanseri nüksü ile ilişkili bulunmamıştır. Yalnız progestin içeren kontraseptif yöntemlerin en sık görülen yan etkisi menstrüel siklus bozukluklarıdır. İmplantlar, hormonlu ve hormonsuz RİA'lar uzun etkili geri dönüşümlü kontrasepsiyon olarak adlandırılmaktadır. Hem bakır hem de LNG- RİA'lar endometrial kanser riskini önemli ölçüde azaltmaktadır (Curtis &ark., 2016; Black & ark., 2017). Tüpligasyonla karşılaştırıldığında vazektomi genellikle daha güvenli, daha etkili, daha ucuz ve lokal anestezi altında yapılabilecek daha az invaziv bir cerrahi işlemdir (İzol & ark., 2013).

Günümüzde teknolojinin gelişmesiyle birlikte yeni kontrasepsiyon türleri, hormonal formülasyonlar, uygulama sistemleri ve kullanım endikasyonları sürekli olarak geliştirilmektedir. Güncel ve kanıta dayalı bilgi ile aile planlaması hizmetlerinin kalitesi artarak, çiftlerin aile planlaması endişeleri ve sorunları yetkin bir şekilde çözülebilir ve daha iyi hasta merkezli bakım sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Aile planlaması, hemşirelik, kanıta dayalı uygulamalar

Yayın No : OP-253

Adaptation Of The Compassion Scale Into Turkish: Reliability And Validity Analysis

Cansu KARADENİZ BENLİ¹, Nedime Gül DOĞAN ÖZDEMİR¹, Özen KULAKAÇ¹

¹Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Purpose: This study aims to adapt the Turkish version of the Compassion Scale, known as the Compassion Scale, developed by Elizabeth Pommier, Neff, and Tóth-Király in 2020.

Method: This study was carried out using a descriptive methodological method. The research was conducted with 416 nursing students studying at the Faculty of Health Sciences of a university in the Black Sea region between April and December 2023. Data were collected face-to-face using the Demographic Data Collection Form and Compassion Scale. The data analysis used numbers and percentages for the individual identifier form. In the validity analysis of the Compassion Scale, language validity, construct validity, exploratory factor analysis (EFA), confirmatory factor analysis (CFA), and reliability analysis were performed; Cronbach's alpha coefficient was calculated for internal consistency.

Results: It was determined that there was high agreement between expert opinions regarding the content validity of the compassion scale (KVR = 1.00). Article 13 is in its original form. It was removed from the scale due to its factor loading below 30. As a result of EFA, four sub-dimensions were obtained: common humanity, kindness, awareness, and indifference. The politeness (items 2-6-10-14) and awareness (items 1-5-9-13) sub-dimensions, which are four items each in the original scale, were used in this research as 5-item awareness (items 6-5-1-14-13). items) and the 3-item courtesy subscale (items 2-9-10). This four-factor structure explains 53.51% of the total variance of the scale. The structure of the model obtained with CFA results was confirmed with fit indices. These results show chi-square/sd=1.965, goodness-of-fit index=0.947, and comparative fit index=0.942. Internal consistency coefficient of the scale. It was calculated as 81. The results of the compassion scale, which had a different structure than the original scale, were shared with the author, and his approval was obtained.

Result: The Compassion Scale was adapted to Turkish as a valid and reliable measurement tool consisting of 15 items and four sub-dimensions.

Key Words: Caring, nursing, nursing students, compassion

Anahtar Kelimeler: Caring, nursing, nursing students, compassion

Şefkat Ölçeğinin Türkçe'ye Uyarlanması: Güvenirlik ve Geçerlik Analizi

Cansu KARADENİZ BENLİ¹, Nedime Gül DOĞAN ÖZDEMİR¹, Özen KULAKAÇ¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmanın amacı Elizabeth Pommier, Neff, & Tóth-Király tarafından 2020 yılında geliştirilen The Compassion Scale, Türkçe adıyla Şefkat Ölçeğinin Türkçe uyarlamasının yapılmasıdır.

Yöntem: Bu çalışma, metodolojik yöntemle tanımlayıcı olarak gerçekleştirilmiştir. Araştırma Karadeniz bölgesinde bir üniversitenin Sağlık Bilimleri Fakültesinde okuyan 416 hemşirelik öğrencileriyle Nisan-Aralık 2023 tarihlerinde yürütülmüştür. Veriler Demografik Veri Toplama Formu ve Şefkat Ölçeği kullanılarak yüz yüze toplanmıştır. Verilerin analizinde bireysel tanımlayıcı formu için sayı ve yüzde kullanılmıştır. Şefkat Ölçeği Geçerlik Analizlerinde Dil Geçerliliği, Yapı geçerliliği, Açıklayıcı faktör analizi (AFA), doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ve Güvenirlik Analizi yapılmış; İç Tutarlılık için Cronbach Alfa Katsayısı hesaplanmıştır.

Bulgular: Şefkat ölçeği kapsam geçerliğinde ölçek maddelerine ilişkin uzman görüşleri arasında yüksek uyum olduğu saptanmıştır (KGO=1.00). Orijinal formda bulunan 13. madde. 30'un altında faktör yükü olması nedeniyle ölçekten çıkarılmıştır. AFA sonucunda, ortak insanlık, nezaket, farkındalık ve kayıtsızlık olmak üzere dört alt boyut elde edilmiştir. Orijinal ölçekte 4'er maddelik olan nezaket (2-6-10-14.maddeler) ve farkındalık (1-5-9-13. Maddeler) alt boyutları bu çalışmada 5 maddelik farkındalık (6-5-1-14-13.maddeler) ve 3 maddelik nezaket (2-9-10. maddeler) alt boyutu olarak değişiklik göstermiştir. Elde edilen bu dört faktörlü yapı ölçeğin toplam varyansın %53,51'ini açıklamaktadır. DFA sonuçları ile elde edilen modelin yapısı uyum indeksleri ile doğrulanmıştır. Bu sonuçlara göre, Kikare/sd=1.965, uyum iyiliği indeksi=0.947 ve karşılaştırmalı uyum indeksi=0.942 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin iç tutarlılık katsayısı. 81 olarak hesaplanmıştır. Orijinal ölçekten farklı bir yapıya sahip olarak bulunan şefkat ölçeğinin sonuçları yazarla paylaşılmış ve onay alınmıştır.

Sonuç: Şefkat Ölçeği 15 maddeden ve dört alt boyuttan oluşan, geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olarak Türkçe 'ye uyarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, hemşirelik, hemşirelik öğrencileri, şefkat

Anahtar Kelimeler: Bakım, hemşirelik, hemşirelik öğrencileri, şefkat

Examining the Relationship Between Postpartum Mothers' Self-Compassion Levels and Breastfeeding Self-Efficacy Perceptions

Cansu KARADENİZ BENLİ¹, Şükran BAŞGÖL¹, Nedime Gül DOĞAN ÖZDEMİR¹

¹Ondokuz Mayıs University, Department of Nursing

Aim: Women form negative thought patterns towards breastfeeding by forming negative beliefs about their own skills and abilities and thinking that their bodies are dysfunctional. Thought patterns that make breastfeeding difficult and hinder can be replaced with positive ones through self-compassion. There are strong connections between mothers' self-compassion levels and breastfeeding self-efficacy in the postpartum period. This study was conducted during the postpartum period. It was conducted to determine the relationship between mothers' self-compassion levels and breastfeeding self-efficacy perceptions. **Materials and Methods:** The research was designed as descriptive and relationship-seeking. The study was carried out in the Gynecology and Pediatrics Hospital of a large city in the Black Sea region of Turkey. 272 mothers with healthy postpartum babies aged 0-6 months were included in the study. Data were collected using the mothers' personal information form, Personal Information Form, Breastfeeding self-efficacy scale and self-compassion scale. **Findings:** Feeling competent in breastfeeding, having experience in breastfeeding, exclusive breastfeeding, gender of the baby and presence of maternal self-compassion were found to be important associated risk factors affecting mothers' breastfeeding self-efficacy. A weak positive relationship was obtained between the breastfeeding self-efficacy scale and the self-compassion scale. There was a positive correlation between breastfeeding self-efficacy and total number of children. While a weak one-way relationship was detected, no relationship was found between the mother's age and the baby's age (weekly). **Conclusions:** This research shows that as postpartum mothers' self-compassion levels increase, their breastfeeding self-efficacy is positively affected. Gynecological nurses and midwives should support mothers' self-compassion and breastfeeding self-efficacy starting from the pregnancy period. **Key words:** breastfeeding self-efficacy, postpartum period, self-efficacy

Anahtar Kelimeler: *breastfeeding self-efficacy" "postpartum period" "self-efficacy"

Postpartum Dönem Annelerin Öz Şefkat Düzeyleri ile Emzirme Öz Yeterlilik Alguları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Cansu KARADENİZ BENLİ¹, Şükran BAŞGÖL¹, Nedime Gül DOĞAN ÖZDEMİR¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Hemşirelik bölümü

Amaç: Kadınlar kendi becerileri ve yetenekleri hakkında olumsuz inançlar oluşturarak, bedenlerinin işlevsiz olduğunu düşünerek emzirmeye karşı olumsuz düşünce kalıpları oluşturmaktadır. Emzirmeyi zorlaştıran ve engelleyen düşünce kalıpları öz şefkat ile olumlu ile değiştirebilmektedir. Postpartum dönemde annelerin özşefkat düzeyleri ve emzirme özyeterliliği arasında güçlü bağlantılar bulunmaktadır. Bu çalışma postpartum dönem annelerin öz şefkat düzeyleri ile emzirme öz yeterlilik alguları arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır. **Materyal ve Metod:** Araştırma tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte dizayn edilmiştir. Çalışma Türkiye'nin Karadeniz bölgesinde yer alan büyük bir şehrin Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesinde gerçekleştirildi. Araştırmaya doğum sonu 0-6 aylık sağlıklı bebeği olan 272 anne dahil edildi. Veriler annelerin kişisel bilgi formu, Kişisel Bilgi Formu, Emzirme öz yeterlilik ölçeği ve öz şefkat ölçeği kullanılarak toplandı. **Bulgular:** Emzirmede kendini yeterli hissetme, emzirmede deneyimine sahip olma, sadece anne sütü ile besleme, bebeğin cinsiyeti ve maternal özşefkatın varlığı annelerin emzirme öz yeterliliklerini etkileyen önemli ilişkili risk faktörleri olarak bulunmuştur. Emzirme öz yeterlilik ölçeği ile öz şefkat ölçeği arasında pozitif yönlü zayıf derecede ilişki elde edilmiştir. Emzirme öz yeterlilik ile toplam çocuk sayısı arasında pozitif yönlü zayıf ilişki saptanırken, annenin yaşı ve bebeğin yaşı (haftalık) arasında ise ilişki bulunmamıştır. **Sonuçlar:** Bu araştırma postpartum dönem annelerin öz şefkat düzeyleri arttıkça emzirme özyeterlilikleri olumlu etkilenmektedir. Kadın doğum hemşireleri ve ebeler, gebelik döneminden itibaren annelerin özşefkatlerini ve emzirme özyeterliliklerini desteklemelidirler. **Anahtar kelimeler:** emzirme öz-yeterlilik, postpartum dönem, öz yeterlilik

Anahtar Kelimeler: "emzirme öz-yeterlilik" "postpartum dönem" "öz yeterlilik"

Yayın No : OP-255

University students' attitudes towards sexual myths and associated factors

Nergiz Eryılmaz Köşretaş¹, Barış Köşretaş¹, Serdar Ulak¹

¹Karamanoğlu Mehmetbey University Vocational School of Health Services

Abstract

This study aimed to evaluate university students' thoughts regarding sexual myths. The study was conducted through face-to-face interviews with 162 students studying at a foundation university. The data were collected using a "Demographic Information Form" and the "Sexual Myths Scale." Descriptive statistics, Mann-Whitney U Test, Kruskal-Wallis Test, and Spearman's rho correlation test were used for data analysis. The mean age of the 162 participating students was 20.47±1.35. It was determined that 72.8% of the participating students were women, 75.9% of the students did not discuss sexuality in their families, and 71.6% had difficulties in sharing sexual and reproductive health issues. The total score obtained from the "Sexual Myths Scale," developed by Gölbaşı et al. (2016), was found to be 62.51±17.59. It was found that the average scores of females (57.76±14.84) were lower than those of males (75.23±18.24). Significant differences were found between the genders in terms of the subgroups of sexual orientation, gender roles, age and sexuality, sexual behavior, masturbation, sexual violence, sexual intercourse, and sexual satisfaction (p<0.05). Students who did not find premarital sexual experience appropriate had significantly higher average scores in the sub-dimensions of sexual orientation, masturbation, sexual violence, and total sexual myths scores compared to those who found premarital sexual experience appropriate (p<0.05). The fact that male students' scale scores were higher than female students in the study brings to mind the sexist approach of society. In this case, it is thought that it is important and necessary to provide education and consultancy services on reproductive and sexual health at the appropriate time, in accordance with the ages of individuals.

Anahtar Kelimeler: "sexual myths", "attitudes", "women", "students"

Üniversite öğrencilerinin cinsel mitlere ilişkin tutumları ve ilişkili faktörler

Nergiz Eryılmaz Köşretaş¹, Barış Köşretaş¹, Serdar Ulak¹

¹Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Özet

Bu çalışma üniversitede okuyan öğrencilerin cinsel mitler ile ilgili düşüncelerini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. Çalışma bir vakıf üniversitesinde öğrenim gören 162 öğrenci ile yüz yüze görüşerek gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın verileri "Tanıtıcı Bilgi Formu" ve "Cinsel Mitler Ölçeği" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Mann-Whitney U Testi, Kruskal-Wallis Testi ve Spearman rho korelasyon testi kullanılmıştır. Araştırma kapsamına alınan 162 öğrencinin yaş ortalaması 20,47±1,35 idi. Katılan öğrencilerin %72,8'inin kadın olduğu, öğrencilerin %75,9'unun ailesinde cinselliğin konuşulmadığı, %71,6'sının cinsel sağlık ve üreme sağlığı konularının paylaşılmasında sıkıntı yaşadığı belirlenmiştir. Gölbaşı ve ark. (2016) tarafından geliştirilen "Cinsel Mitler Ölçeği"nden alınan toplam puan 62,51±17,59 olarak bulunmuştur. Kadınların puan ortalamalarının (57,76±14,84) erkeklerden (75,23±18,24) daha düşük olduğu saptandı. Öğrencilerin cinsiyetleri ölçeğin alt grupları ile karşılaştırıldığında cinsel yönelim, toplumsal cinsiyet, yaş ve cinsellik, cinsel davranış, mastürbasyon, cinsel şiddet, cinsel ilişki ve cinsel memnuniyet alt gruplarında cinsiyete göre anlamlı farklılık bulunmuştur (p<0,05). Evlilik öncesi cinsel deneyim yaşanmasını uygun bulmayan öğrencilerin cinsel yönelim, mastürbasyon ve cinsel şiddet alt boyut puan ortalamaları ve toplam cinsel mitler puan ortalamaları evlilik öncesi cinsel deneyimi uygun bulan öğrencilere göre anlamlı olarak daha yüksek bulunmuştur (p<0,05). Çalışmada erkek öğrencilerin ölçek puanının kadın öğrencilere göre yüksek çıkması toplumun cinsiyetçi yaklaşımını akla getirmektedir. Bu durumda üreme ve cinsel sağlık konularında eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin bireylerin yaşlarına uygun olarak uygun zamanda verilmesinin önemli ve gerekli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "cinsel mit", "görüş", "kadın", "öğrenci"

Yayın No : OP-256

Women's health and migration in a globalizing world

Neslihan Kazak Saltan¹, Nülüfer Erbil¹

¹Department of Obstetrics and Gynecologic Nursing, Institute of Health Sciences, Ordu University, Ordu, Türkiye

Throughout history, people have migrated for many reasons such as situations necessitated by nature, increasing population, famine, social-political pressures, disasters, wars, curiosity and sense of discovery. Although the reasons for migration vary among countries and societies, regardless of the reason, women and children are the ones who suffer the most from migration. According to the International Organization for Migration (IOM), there are 281 million international migrants globally as of 2020. United Nations Department of Economic and Social Affairs [UN DESA], 2019) stated that Turkey is the 12th country with the highest international immigrant population with 6 million international immigrants. It is stated that the current health status of immigrants is affected by the development level of the countries they live in, and this situation affects the countries they migrate to in many ways. Although Turkey has a strong health system, immigrants, the majority of whom are children and women, strain the capacity of the health system, and the increasing number of female immigrants increases the burden on reproductive health services. It increases the burden of reproductive health services. Migrant women may face problems such as adaptation to their new social environment, social exclusion, housing problems, language differences, economic difficulties, employment problems, nutritional problems, access to education and health services, early marriages, polygamy, unofficial marriages in the form of trafficking in women, abuse and violence. In addition, immigrant women experience menstrual, sexual and reproductive health, pregnancy, birth, and the postpartum period, family planning and accessing health services, and psychological problems. Examining female immigrants' problems is important in evaluating the migration situation and developing appropriate strategies. The aim of this review is to examine the problems experienced by women most affected by migration during and after migration and to identify transcultural nursing interventions for these problems to protect and improve women's health.

Anahtar Kelimeler: migration, women's health, nursing

Küreselleşen dünyada göç ve kadın sağlığı

Neslihan Kazak Saltan¹, Nülüfer Erbil¹

¹Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Doktora Programı, Ordu, Türkiye

Tarih boyunca insanlar tabiatın zorunlu kıldığı durumlar, artan nüfus, kıtlık, sosyal-siyasal baskılar, afetler, savaşlar, merak etme ve keşif duygusu gibi birçok nedenle göç etmiştir. Ülkelere ve toplumlara göre göçün nedenleri değişiklik gösterse de, nedeni ne olursa olsun göçten en çok kadınlar ve çocuklar zarar görmektedir. Uluslararası Göç Örgütü'ne göre (IOM), 2020 yılı itibarıyla küresel ölçekte 281 milyon uluslararası göçmen bulunmaktadır. Birleşmiş Milletler çatısı altında yer alan Ekonomik ve Sosyal İlişkiler Departmanı (United Nations Department of Economic and Social Affairs [UN DESA], 2019), Türkiye'nin ev sahipliği yaptığı 6 milyon uluslararası göçmen ile en fazla uluslararası göçmen nüfusa sahip 12. ülke konumunda olduğunu belirtmektedir. Göçmenlerin mevcut sağlık durumlarının bulunduğu ülkelerin gelişmişlik düzeyinden etkilendiği ve bu durumun göç etikleri ülkeleri de çok yönlü etkilediği belirtilmektedir. Türkiye'de kuvvetli bir sağlık sistemi olmasına rağmen, çoğunluğu çocuk ve kadın olan göçmenler sağlık sisteminin kapasitesini zorlamakta, artan kadın göçmen sayısı sağlık sisteminin üreme sağlığı hizmetlerinin yükünü artırmaktadır. Göçmen kadınlar yeni sosyal çevresine uyum sağlama, sosyal dışlanma, barınma sorunları, dil farklılığı, ekonomik sıkıntılar, istihdamdaki problemler, beslenme sorunları, eğitime ve sağlık hizmetlerine erişim, erken yaşta evlilikler, çok eşlilik, kadın ticareti şeklindeki gayri resmi evlilikler, istismar ve şiddet gibi sorunlarla karşı karşıya kalabilmektedir. Ayrıca göçmen kadınlar menstrual sorunlar, cinsel sağlık ve üreme sağlığına ilişkin sorunlar, gebelik, doğum ve doğum sonu döneme ilişkin sorunlar, aile planlamasına ve sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan sorunlar ve ruhsal sorunlar yaşamaktadırlar. Kadın göçmenlerin sorunlarının incelenmesi, göç durumunun değerlendirilmesi ve buna uygun stratejiler geliştirilmesi açısından önemlidir. Bu derlemenin amacı, göçten en çok etkilenen kadınların göç sırasında ve sonrasında yaşadığı sorunları incelemek, kadın sağlığını korumak ve geliştirmek adına bu sorunlara yönelik transkültürel hemşirelik girişimlerini belirlemektir.

Anahtar Kelimeler: göç, kadın sağlığı, hemşirelik

Yayın No : OP-257

Sexual life quality and factors affecting married and diabetic patients

Neslihan Kazak Saltan¹, Nuriye Büyükkayacı Duman²

¹Department of Obstetrics and Gynecologic Nursing, Institute of Health Sciences, Ordu University,

²Department of Nursing, Institute of Health Sciences, Hitit University,

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic systemic disease with an epidemic increase in recent years. Vascular and neurological complications that develop with DM lead to impairments in sexual function and a decrease in the quality of sexual life. Hyperglycemia causes urogenital infections in women, lubrication problems and dyspareunia due to decreased hydration, and arousal and orgasm disorders due to neuropathy. Although sexual dysfunctions are more common in women than in men, it is noteworthy that studies on female sexual problems are limited. For this reason, our study was planned descriptively in order to determine the quality of sexual life with married diabetic women and the influencing factors. The research was carried out with 160 women with DM who met the inclusion and exclusion criteria in Hitit University Erol Olçok Training and Research Hospital with written permissions. The data were collected through face-to-face interviews with the Personal Information Form (PIF) with 31 questions and the Sexual Life Quality-Woman (SQOL-F) scale prepared by the researcher. In the statistical analysis of the data; Number, percentage, mean, standard deviation, Mann Whitney U, Kruskal Wallis Analysis of Variance and Spearman's correlation test were used. The average SQOL-F score of women was found to be 34.53 ± 30.36.

The statistical difference between the age, education level, occupation, age of marriage, duration of marriage, type of marriage and frequency of sexual intercourse and the mean SQOL-F score of women was found to be significant (p <0.05). While there is a statistically significant relationship between DM type and DM treatment method of women and the average SQOL-F score (p <0.05), the duration of DM, sexual problems and problems experienced in women and the mean SQOL-F scores are statistically significant. It was found to be insignificant (p > 0.05).

As a result; DM causes negative changes in the female body, reducing the quality of sexual life. Therefore, when planning a nursing approach to women with DM; It can be suggested that DM should include information and counseling about sexual problems, causes and solutions.

* This study is the master's thesis of Hitit University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing. 2021. (Thesis number: 661398).

Anahtar Kelimeler: Sexual Quality of Life, Diabetes Mellitus, Female Sexuality

Evli diyabetik kadınlarda cinsel yaşam kalitesi ve etkileyen faktörler

Neslihan Kazak Saltan¹, Nuriye Büyükkayacı Duman²

¹Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Doktora Programı

²Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı

Diyabetes Mellitus (DM), son yıllarda prevalansı salgın şeklinde artan kronik sistemik bir hastalıktır. DM ile gelişen vasküler ve nörolojik komplikasyonlar cinsel işlevde bozulmalara ve cinsel yaşam kalitesinde azalmaya yol açmaktadır. Hiperglisemi kadınlarda ürogenital enfeksiyonlar, hidrasyonun azalması ile lubrikasyon sorunları ve dispareuni, nöropatiden kaynaklanan uyarılma ve orgazm bozukluklarına sebep olmaktadır. Cinsel işlev bozuklukları kadınlarda erkeklere oranla daha fazla görülmesine rağmen kadın cinsel sorunlarına yönelik yapılan çalışmaların sınırlı olması dikkati çekmektedir. Bu sebeple araştırmamız evli diyabet hastası kadınlarla cinsel yaşam kalitesi ve etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak planlanmıştır. Araştırma Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesinde yazılı izinler alınarak araştırma dahil edilme ve dışlanma kriterlerine uyan DM hastası 160 kadın ile yapılmıştır. Veriler araştırmacı tarafından hazırlanan 31 soruluk Kişisel Bilgi Formu (KBF) ve Cinsel Yaşam Kalitesi- Kadın (CYKÖ-K) ölçeği ile yüz yüze görüşülerek toplanmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde; sayı, yüzde, ortalama, standart sapma, Mann Whitney U, Kruskal Wallis Varyans Analizi ve Spearman's korelasyon testi kullanılmıştır. Kadınların CYKÖ-K puan ortalaması 34,53±30,36 olarak bulunmuştur.

Kadınların yaşı, eğitim düzeyi, mesleği, evlilik yaşı, evlilik süresi, evlilik şekli ve cinsel ilişki sıklığı ile CYKÖ-K puan ortalaması arasındaki istatistiksel fark anlamlı bulunmuştur (p<0,05). Kadınların DM tipi ve alınan DM tedavi yöntemi ile CYKÖ-K puan ortalaması arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunurken (p<0,05), kadınların DM süresi, cinsel yaşamında sorun yaşama durumu ve yaşanan sorunlar ile CYKÖ-K puan ortalamaları arasında istatistiksel açıdan anlamsız olduğu tespit edilmiştir (p>0,05).

Sonuç olarak; DM kadın vücudunda olumsuz değişikliklere neden olarak cinsel yaşam kalitesini azaltmaktadır. Bundan dolayı DM hastası kadınlara hemşirelik yaklaşımı planlanırken; DM'nin sebep olduğu cinsel sorunlar, sebepleri ve çözüm yolları konusunda bilgilendirme ve danışmanlık içermesi gerektiği önerilebilir.

* Bu çalışma Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans tezidir. 2021. (Tez no: 661398).

Anahtar Kelimeler: Cinsel Yaşam Kalitesi, Diyabet, Kadın Cinselliği

Yayın No : OP-258

Innovation Project in Women's Health; An Effective Collaboration Model

Yeliz DOĞAN MERİH¹, Nevin HOTUN ŞAHİN²

¹University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Nursing / Innovative Nursing Association / Women's Health Nursing Association
²Istanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing / Women's Health Nursing Association

Today, innovative products developed to improve women's health are holistic approaches that cover all processes such as health protection, early diagnosis, treatment, rehabilitation, care, education and consultancy. Nurses are the most important healthcare professionals who apply these approaches to the individual/family and society they serve and bring innovations to the society. Innovation in nursing practice; It plays an important role in maintaining and improving health, identifying and identifying risk factors, preventing diseases, and using new information to provide better quality nursing care.

In order to activate innovation processes in women's health, the "Innovation Project in Women's Health" was carried out in 2022 in cooperation with the Innovative Nursing Association and the Women's Health Nursing Association. The project, which is an innovative model in terms of its scope, aims to increase the participation of women's health nurses, academics and students in innovation studies. This study aimed to evaluate the effectiveness of the activities carried out within the "Women's Health Innovation Project".

Within the scope of the project, innovation process training was given to health professionals in women's health services and workshops were held. As a continuation of these trainings, the Innovation Competition, which is held every year within the Innovative Nursing Association, was organized in 2022 in cooperation with the Women's Health Nursing Association, with the main theme of "Innovative Products Competition to Support Women's Health".

Many nurses, midwives, academicians and students across our country participated in the competition with innovative product ideas. At the symposium and award ceremony held on 28.05.2022, in addition to informative presentations on the innovation process in women's health, awards were given to the health professionals who received awards for their projects, and awards were presented to the school and participant who sent the most projects to the competition throughout our country.

With the "Innovation Project in Women's Health", the awareness of health professionals, academicians and students providing services in this field about the innovation process was increased, they were enabled to develop innovative product ideas, their motivation was increased with reward processes, their participation in innovation studies was activated, and women's health services were supported with the innovative products developed.

Anahtar Kelimeler: Women's Health, Innovation, Innovative Project, Collaboration

Kadın Sağlığında İnovasyon Projesi; Etkin Bir İş Birliği Modeli

Yeliz DOĞAN MERİH¹, Nevin HOTUN ŞAHİN²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Hemşirelik Fakültesi / İnovatif Hemşirelik Derneği / Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği
²Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi / Women's Health Nursing Association

Günümüzde kadın sağlığını iyileştirmeye yönelik geliştirilen inovatif ürünler sağlığın korunması, erken tanı, tedavi, rehabilitasyon, bakım, eğitim ve danışmanlık gibi tüm süreçleri kapsayan bütüncül yaklaşımlardır. Bu yaklaşımların, hizmet verdiği birey/aile ve topluma uygulayan ve yenilikleri topluma ulaştıran en önemli sağlık çalışanı hemşirelerdir. Hemşirelik uygulamalarında inovasyon; sağlığın sürdürülmesi ve geliştirilmesi, risk faktörlerinin belirlenip tanımlanması ve hastalıkların önlenmesi, hemşirelik bakımının daha kaliteli verilebilmesi için yeni bilgilerin kullanılmasında önemli rol oynamaktadır.

Kadın sağlığında inovasyon süreçlerinin aktive edilmesi amacıyla, İnovatif Hemşirelik Derneği ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği iş birliği ile 2022 yılında “Kadın Sağlığında İnovasyon Projesi” gerçekleştirilmiştir. Kapsamı açısından yenilikçi bir model olan proje ile kadın sağlığı hemşirelerinin, akademisyenlerin ve öğrencilerin inovasyon çalışmalarına aktif katılımlarının artırılması hedeflenmiştir. Bu çalışma ile “Kadın Sağlığında İnovasyon Projesi” dahilinde yürütülen faaliyetlerin etkinliğinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Proje kapsamında kadın sağlığı hizmetlerinde yer alan sağlık profesyonellerine, inovasyon süreç eğitimleri verilmiş ve atölye çalışmaları yapılmıştır. Bu eğitimlerin bir devamı olarak her yıl İnovatif Hemşirelik Derneği bünyesinde gerçekleştirilen İnovasyon Yarışması, 2022 yılında Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği iş birliği ile “Kadın Sağlığını Destekleyici İnovatif Ürünler Yarışması” ana teması ile organize edilmiştir.

Yarışmaya ülkemiz genelinde birçok hemşire, ebe, akademisyen ve öğrenci inovatif ürün fikirleri ile katılmıştır. 28.05.2022 tarihinde yapılan sempozyum ve ödül töreninde, kadın sağlığında inovasyon sürecine yönelik bilgilendirme sunumlarının yanında projeleri ile ödül alan sağlık profesyonellerine ödülleri verilmiş ayrıca ülkemiz genelinde yarışmaya en fazla proje gönderen okula ve katılımcıya ödülleri takdim edilmiştir.

“Kadın Sağlığında İnovasyon Projesi” ile bu alanda hizmet sunan sağlık profesyonellerinin, akademisyenlerin ve öğrencilerin inovasyon süreci hakkında farkındalıkları artırılmış, inovatif ürün fikirleri geliştirmeleri sağlanmış, ödül süreçleri ile motivasyonları artırılmış, inovasyon çalışmalarına katılımları aktive edilmiş ve geliştirilen inovatif ürünler ile kadın sağlığı hizmetleri desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sağlığı, İnovasyon, İnovatif Proje, İş birliği

Yayın No : OP-259

The Benefits of Planned Education for Women with Hearing Impairments on the Symptoms in the Climacteric Period

Emre Yanikkerem¹, Nicole Esmeray¹, Özge Balık²

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing

²Manisa Celal Bayar University, Vocational School of Health Services

Aim: The aim of the study was to investigate the effects of the education planned for hearing-impaired women on the symptoms in the climacteric period.

Method: The population of this study consisted of women between the ages of 40-65 years who were registered in Hearing Impaired Associations in Izmir province (N=120). Hearing-impaired women in the climacteric period were invited to the association by contacting the association managers, and the data were collected by face-to-face interview technique in the associations. Since it was aimed to reach all women in the study, no sample selection was made and 106 women participated in the sample of the study. Data were collected using a questionnaire on the descriptive characteristics of women and the Menopause Symptoms Assessment Scale. The study was carried out in two stages, in the first stage, data were collected with data collection tools, and then a planned education titled "symptoms of menopause (Menopause) period and solution suggestions for the problems that may be experienced during this period", in which Kegel exercises were taught practically with a circle and pilates ball, was given to women in sign language. In addition, in order to ensure that the education is remembered, a CD containing the presentation of the education in sign language and a book prepared for the first time in this field in sign language and writing were given to the women after the education. Three months after the first phase, women were interviewed face-to-face and the symptoms experienced by women were re-evaluated with the Menopause Symptom Assessment Scale.

Results: The mean age of the women in this study was 50.6±7.6 years. 63.2% of the women stated that they had not received any information about menopause and 62.3% stated that they were in the menopausal period. The most common symptoms experienced by women before the education were hot flashes (57.5%), sleep problems (48.5%) and irritability (41.5%). In this study, the mean scores of hot flashes, sleep problems, irritability, worry/anxiety, physical and mental fatigue decreased statistically significantly after the education compared to before the education. Somatic (pre-education: 3.5±3.2, post-education: 3.0±3.0), psychological (pre-education: 3.0±3.6, post-education: 2.2±2.9) and Menopause Rating Scale (pre-education: 7.3±6.8, post-education: 6.2±6.9) total mean scores were statistically significantly lower after the education than before.

Conclusion: In the study, it was determined that the education given to women with hearing impairments reduced the severity of symptoms experienced in the climacteric period.

Anahtar Kelimeler: Hearing disorders, climacteric, menopause

İşitme Engelli Kadınlara Verilen Planlı Eğitimin Klimakterik Dönemde Yaşanan Semptomlara Etkisi

Emre Yanikkerem¹, Nicole Esmeray¹, Özge Balık²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, işitme engelli kadınlara yönelik planlanan eğitimin klimakterik dönemdeki semptomlar üzerindeki etkilerini araştırmaktır.

Yöntem: Bu çalışmanın evrenini İzmir ilinde İşitme Engelliler Derneklerine kayıtlı 40-65 yaş arasında olan kadınlar oluşturmuştur (N=120). Dernek yöneticileri ile görüşülerek klimakterik dönemde olan işitme engelli kadınlar derneğe davet edilmiş, veriler dernekte yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır. Çalışmada tüm kadınlara ulaşılmak istendiği için örneklem seçimine gidilmemiş, çalışmanın örnekleme 106 kadın katılmıştır. Çalışmada veriler kadınların tanıtıcı özelliklerine ilişkin soru formu ve Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği ile toplanmıştır. Çalışma iki aşamalı yürütülmüş, ilk aşamada veri toplama araçları ile veriler toplanmış, daha sonra “adetten kesilme (Menopoz)dönemi belirtileri ve bu dönemde yaşanabilen sorunlara yönelik çözüm önerileri” isimli planlı eğitim, Kegel egzersizlerinin çember ve pilates topu ile uygulamalı öğretildiği eğitim işaret dili ile kadınlara verilmiştir. Bununla birlikte eğitimin hatırlamasını sağlamak amacıyla eğitimin işaret dili ile anlatıldığı sunumun yer aldığı CD, işaret dili ve yazı ile bu alanda ilk defa hazırlanan kitap eğitim sonrası kadınlara verilmiştir. İlk aşamadan üç ay sonra kadınlar ile yüz yüze görüşülerek Menopoz Semptomlarını Değerlendirme Ölçeği ile kadınların yaşadığı semptomlar tekrar değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bu çalışmada kadınların yaş ortalaması 50,6±7,6'dır. Kadınların %63,2'si menopoz hakkında herhangi bir bilgi almadığını, %62,3'ü menopozal dönemde olduğunu belirtmiştir. Kadınların eğitim öncesi en sık yaşadığı semptomlar sıcak basması (%57,5), uyku sorunları (%48,5) ve sinirliliktir (%41,5). Bu çalışmada sıcak basması, uyku sorunları, sinirlilik, endişe/kaygı, fiziksel ve zihinsel yorgunluk puan ortalamaları eğitim sonrasında eğitim öncesine göre istatistiksel anlamlı olarak azalmıştır. Somatik (eğitim öncesi: 3,5±3,2, eğitim sonrası:3,0±3,0), psikolojik (eğitim öncesi:3,0±3,6, eğitim sonrası:2,2±2,9) ve Menopoz Derecelendirme Ölçeği (eğitim öncesi:7,3±6,8, eğitim sonrası:6,2±6,9) toplam puan ortalamaları eğitim sonrasında öncesine göre istatistiksel anlamlı olarak düşük bulunmuştur.

Sonuç: Araştırmada işitme engelli kadınlara verilen eğitimin klimakterik dönemde yaşanan semptomların şiddetini azalttığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: İşitme bozuklukları, klimakterik dönem, menopoz

Yayın No : OP-260

Moral Injury Situations of Perinatology Nurses

Nida Selvi¹, İlkay Boz¹

¹Akdeniz University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynaecology Nursing, Antalya

Introduction: In the prenatal period, which starts at the 20th week of pregnancy and covers the first week of the newborn's life, physical, psychological and social changes are experienced. Ethical problems related to factors such as abortion, newborn rights, cultural values, religious beliefs, and situations such as lack of personnel, violation of rules, inadequate resources and negative management style may cause moral injuries in perinatology nurses.

Objective: To examine the evidence-based studies conducted in the last 10 years to determine the moral injury of perinatology nurses and to contribute to the literature.

Method: It is a literature review study.

Results: As a result of the literature review, it was determined that the causes and symptoms of moral injury have been investigated, the most common primary symptoms are moral anxiety, guilt and self-condemnation, and the secondary symptoms of moral injury in nurses; depression, anxiety, anger, self-harm and social problems have serious effects such as psychological sequelae, deterioration in work performance and resignation. It was stated that disasters such as the COVID 19 outbreak have increased moral injuries, interventions such as acceptance and commitment therapy are needed, health institutions and nurse managers should support nurses to use self-care strategies to encourage ethical education and moral resilience through policies and programmes.

Conclusion: While there are limited studies evaluating the moral injury status of perinatology nurses, there is a need for descriptive studies to determine the symptoms and levels of moral injury of nurses and high randomised controlled interventional studies with high level of evidence in the improvement of symptoms because there is no study conducted in our country to determine the moral injury status of perinatology nurses.

Anahtar Kelimeler: Moral injury, prenatal period, perinatology nursing

Perinatoloji Hemşirelerinin Ahlaki Yaralanma Durumları

Nida Selvi¹, İlkay Boz¹

¹Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Bölümü, Antalya

Giriş: Gebeliğin 20. haftasında başlayan ve yenidoğan yaşamının ilk haftasını kapsayan prenatal dönemde, fiziksel, ruhsal ve sosyal değişiklikler yaşanmaktadır. Kürtaj, yenidoğan hakları, kültürel değerler, dini inançlar gibi etkenlere bağlı etik sorunlar ile personel eksikliği, kuralların ihlal edilmesi, kaynakların yetersiz olması ve olumsuz yönetim şekli gibi durumlar; perinatoloji hemşirelerinde ahlaki yaralanmalara neden olabilmektedir.

Amaç: Perinatoloji hemşirelerinin ahlaki yaralanma durumlarını belirlemeye yönelik son 10 yılda yapılmış kanıt dayalı çalışmalarını incelemek ve literatüre katkı sağlamaktır.

Yöntem: Literatür derleme çalışmasıdır.

Bulgular: Yapılan literatür incelemesi sonucunda, ahlaki yaralanmanın nedenlerinin ve semptomlarının araştırıldığını, en sık görülen birincil semptomlarının ahlaki kaygı, suçluluk ve kendini kınama olduğu, hemşirelerde ahlaki yaralanmanın ikincil semptomlarının ise; depresyon, anksiyete, öfke, kendine zarar verme ve sosyal sorunların psikolojik sekeller, iş performansında bozulma ve görevden ayrılma gibi ciddi etkilerinin olduğu belirlenmiştir. COVID 19 salgını gibi afetler ile günümüzde daha fazla ahlaki yaralanmaların arttığı, kabul ve bağlılık terapisi gibi girişimlere gereksinim olduğu, sağlık kuruluşları ve hemşire yöneticilerinin; politika ve programlar ile etik eğitimi ve ahlaki dayanıklılıklarını cesaretlendirilmeleri için öz bakım stratejilerini kullanmaları konusunda hemşireleri desteklemeleri gerektiği belirtilmiştir.

Sonuç: Perinatoloji hemşirelerinin, ahlaki yaralanma durumunu değerlendiren sınırlı çalışmaya ulaşılrken; ülkemizde ise, perinatoloji hemşirelerinin, ahlaki yaralanma durumlarını belirlemek üzere yapılan herhangi bir çalışma olmaması sebebi ile hemşirelerin, ahlaki yaralanma semptomlarını ve düzeylerini belirleyici tanımlayıcı çalışmalara ve semptomların iyileştirilmesinde kanıt düzeyli yüksek randomize kontrollü girişimsel çalışmalara ihtiyaç bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Ahlaki yaralanma, prenatal dönem, perinatoloji hemşireliği

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

Yayın No : OP-261

Sunulmamıştır.

Yayın No : OP-262

A qualitative study of the concerns and levels of disease-related knowledge among women with polycystic ovarian syndrome

Nihal Avcı Başboğa¹, İlayda Sel¹, Meltem Kaydırak², Ümran Oskay²

¹Istanbul University-Cerrahpaşa Institute of Graduate Studies Women's Health and Gynecological Nursing

²Istanbul University-Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing Women's Health and Gynecological Nursing

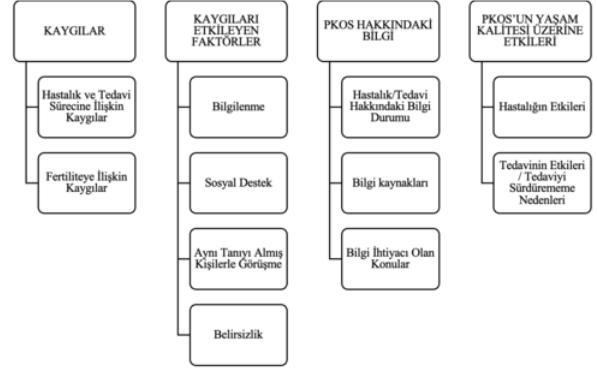
The aim of this study is to examine the concerns and levels of disease-related knowledge among women with polycystic ovarian syndrome (PCOS).

This research is a qualitative study using a phenomenological approach. The sample consisted of 15 women who met the inclusion criteria. In-depth interviews were conducted via video conferencing between 06.08.2022 and 13.01.2023. The data were collected through the participant information form and the semi-structured interview form prepared by the researchers in line with the literature. The theoretical thematic analysis approach was used to analyze the data.

The statements of the participants were categorised into the following themes: 1) concerns, 2) factors affecting concerns, 3) knowledge about PCOS, and 4) the effects of PCOS on quality of life. It was determined that women with PCOS had concerns about fertility and the disease/treatment process, and they made more statements about their concerns about fertility. Learning about PCOS, social support, meeting with others with the same diagnosis, and uncertainty were found to affect their concerns. Women had general knowledge about the disease, its symptoms, diagnosis and treatment process, and complications. However, it was observed that their knowledge was not accurate or sufficient. The women's current sources of information were healthcare professionals, scientific articles, websites, and people with the same diagnosis. It was determined that most of the women preferred to receive information from healthcare professionals. Women needed information about the causes, effects, treatment process, management, and complications of the disease. Women also stated that they were aware that they needed to make lifestyle changes but did not know how to do so. It was determined that women needed information about treatment the most. Women reported that they had difficulties losing weight, darkening of the eyes, menstrual irregularities, and excess hair growth. They also had stretch marks on their skin and changed their pregnancy plans due to this disease. Women reported weight gain, bloating, and mood swings due to contraceptives and therefore did not continue treatment.

In conclusion, it is important to examine women's concerns, knowledge about the disease, and how the disease and treatment affect their quality of life to understand the physical and emotional problems women experience. The findings of this study emphasize the importance of individualized counseling. These findings may be useful in determining the scope of counseling and planning the necessary interventions.

Main themes and sub-themes.



Sociodemographic characteristics of the participants and their status of receiving health care services

Katılımcı	Yaş	BKİ	Medeni durum	Tanı alma zamanı*	Muayene olma sıklığı	Tedavi alma durumu	Danışmanlık alma durumu
K1	23	19,47	Bekar	3 yıl önce	Yılda bir	KOK	Hayır
K2	24	23,38	Bekar	7 yıl önce	Hiç	KOK	Hayır
K3	22	34,15	Bekar	5 yıl önce	Yılda bir	KOK	Hayır
K4	20	17,71	Bekar	1 yıl önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K5	20	23,14	Bekar	7 yıl önce	6 ayda bir	KOK ve Glifor	Hayır
K6	25	17,78	Bekar	3 yıl önce	Düzensiz	KOK	Hayır
K7	23	19,10	Bekar	5 gün önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K8	28	25,21	Evli	1 yıl önce	Yılda bir	Hayır	Evet/Hekim
K9	22	19,6	Bekar	3 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Evet/Hekim
K10	21	24,30	Bekar	1 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Hayır
K11	22	20,44	Bekar	2 yıl önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K12	26	20,79	Evli	3 yıl önce	2 ayda bir	KOK	Hayır
K13	26	24,23	Evli	8 yıl önce	Düzensiz	KOK	Hayır
K14	21	34,44	Bekar	1,5 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Hayır
K15	26	23,80	Bekar	9 yıl önce	Düzensiz	Hayır	Hayır

*Görüşme yapılan tarihe göre

BKİ: Beden Kütle İndeksi

KOK: Kombine oral kontraseptifler

Anahtar Kelimeler: Concern, knowledge, polycystic ovarian syndrome, quality of life

Polikistik over sendromlu kadınların kaygıları ve hastalık hakkındaki bilgi durumları üzerine nitel bir çalışma

Nihal Avcı Başboğa¹, İlayda Sel¹, Meltem Kaydırak², Ümran Oskay²

¹İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

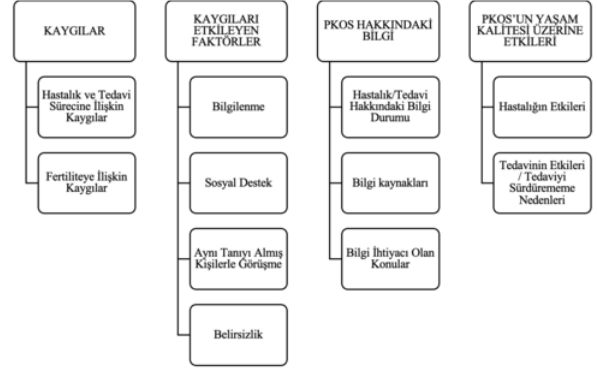
Bu araştırmanın amacı polikistik over sendromlu (PKOS) kadınların kaygılarını ve hastalık hakkındaki bilgi durumlarını irdelemektir.

Bu araştırma fenomenolojik yaklaşımın kullanıldığı nitel bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini araştırmaya dahil edilme kriterlerini karşılayan 15 kadın oluşturdu. Derinlemesine görüşmeler, 06.08.2022 ve 13.01.2023 tarihleri arasında video konferans yöntemiyle gerçekleştirildi. Veriler, araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda hazırlanan Katılımcı Bilgi Formu ve Yarı-Yapılandırılmış Görüşme Formu aracılığıyla toplandı. Verilerin analizinde kuramsal tematik analiz yaklaşımı kullanıldı.

Katılımcıların ifadeleri 1) kaygılar, 2) kaygıları etkileyen faktörler, 3) PKOS hakkındaki bilgi ve 4) PKOS'un yaşam kalitesi üzerine etkileri olmak üzere 4 ana tema altında toplandı. PKOS'lu kadınların fertilitite ve hastalık/televi sürecine ilişkin kaygılara sahip olduğu ve fertilititeye ilişkin kaygıları hakkında daha fazla beyanda bulunduğu belirlendi. PKOS hakkındaki bilgi edinmenin, sosyal desteğin, aynı tanıyı almış kişilerle görüşmenin ve belirsizliğin kaygılarını etkilediği saptandı. Kadınların hastalık, hastalığın belirtileri, tanı/televi süreci ve komplikasyonları hakkında genel bir bilgiye sahip olduğu belirlendi. Ancak bilgilerinin doğru veya yeterli düzeyde olmadığı görüldü. Kadınların mevcut bilgi kaynakları sağlık profesyonelleri, bilimsel makaleler, internet siteleri ve aynı tanıyı almış kişilerdi. Kadınların çoğunun sağlık profesyonellerinden bilgi almayı tercih ettiği belirlendi. Kadınların hastalığın nedenleri, etkileri, televi süreci, hastalığın yönetimi ve komplikasyonları hakkında bilgiye ihtiyaç duyduğu tespit edildi. Yine kadınlar yaşam tarzı değişiklikleri yapmaları gerektiğinin farkında olduklarını ancak bunu nasıl yapacaklarını bilmediklerini ifade etti. Kadınların, en fazla televi hakkında bilgiye ihtiyaç duyduğu belirlendi. Kadınlar, kilo vermede zorlandıklarını; göz kararmaları, adet düzensizlikleri, fazla kullandıklarını; cilt çatlakları olduğunu ve bu hastalık nedeniyle gebelik planlarını değiştirdiklerini bildirdi. Kadınlar, kontraseptifler nedeniyle kilo aldıklarını, şişkinlik ve duyu durumunda dalgalanma yaşadıklarını ve bu nedenle televiyi sürdürmediklerini ifade etti.

Sonuç olarak kadınların kaygılarını, hastalık hakkındaki bilgi durumlarını ve yaşam kalitelerinin nasıl etkilendiğini incelemek, kadınların yaşadığı fiziksel ve duygusal problemleri anlamak için önemlidir. Bu araştırma bulguları, bireyselleştirilmiş danışmanlığın önemini vurgulamaktadır. Bu bulguların, sunulacak danışmanlığın kapsamını belirlemede ve gerekli müdahaleleri planlamada yararlı olabileceği düşünülmektedir.

Ana temalar ve alt temalar



Katılımcıların sosyodemografik özellikleri ve sağlık hizmeti alma durumları

Katılımcı	Yaş	BKİ	Medeni durum	Tanı alma zamanı*	Muayene olma sıklığı	Televi alma durumu	Danışmanlık alma durumu
K1	23	19,47	Bekar	3 yıl önce	Yılda bir	KOK	Hayır
K2	24	23,38	Bekar	7 yıl önce	Hiç	KOK	Hayır
K3	22	34,15	Bekar	5 yıl önce	Yılda bir	KOK	Hayır
K4	20	17,71	Bekar	1 yıl önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K5	20	23,14	Bekar	7 yıl önce	6 ayda bir	KOK ve Glifor	Hayır
K6	25	17,78	Bekar	3 yıl önce	Düzensiz	KOK	Hayır
K7	23	19,10	Bekar	5 gün önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K8	28	25,21	Evli	1 yıl önce	Yılda bir	Hayır	Evet/Hekim
K9	22	19,6	Bekar	3 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Evet/Hekim
K10	21	24,30	Bekar	1 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Hayır
K11	22	20,44	Bekar	2 yıl önce	6 ayda bir	KOK	Hayır
K12	26	20,79	Evli	3 yıl önce	2 ayda bir	KOK	Hayır
K13	26	24,23	Evli	8 yıl önce	Düzensiz	KOK	Hayır
K14	21	34,44	Bekar	1,5 ay önce	Yeni tanı	Hayır	Hayır
K15	26	23,80	Bekar	9 yıl önce	Düzensiz	Hayır	Hayır

*Görüşme yapılan tarihe göre

BKİ: Beden Kütle İndeksi

KOK: Kombine oral kontraseptifler

Anahtar Kelimeler: Bilgi, kaygı, polikistik over sendromu, yaşam kalitesi

Yayın No : OP-263

Effects of Climate Change on Reproductive Health

Nurcan Gökgöz¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçer²

¹Lokman Hekim University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing Doctoral Program Student

²Associate Professors Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

SUMMARY

Climate change is basically caused by the increase in the concentration of greenhouse gases in the atmosphere, resulting in the inability of the sunlight reaching the earth to be reflected back into the atmosphere. Due to the effect of climate change, increases in temperatures, floods, hurricanes or droughts occur. These irregular weather conditions can cause uncontrollable fires, the emergence of vector-borne diseases in stagnant waters, and devastating effects. This situation causes the displacement of humans and other living creatures in groups and can negatively affect the world population.

In the 2030 Sustainable Development Goals, it is pointed out that disasters triggered by climate change, which is a global problem, pose a threat to poverty, health, education and gender equality. However, the most severe effects of climate change are felt by those who do not have sufficient resources to prepare for the changes experienced. In addition, pregnant women, the elderly, individuals with physical or mental disabilities, and children are more affected by climate change due to biological, cultural and socioeconomic risks. There is growing evidence that climate change is having measurable negative impacts on women's overall and reproductive health. Looking at the research, it is seen that extreme temperatures draw attention to negative pregnancy outcomes such as premature labor, intrauterine growth retardation, low birth weight newborn, and increased risk of fetal and neonatal death. In addition, increasing temperatures and air pollution negatively affect fertility. The negative biological effects of particles released by forest fires caused by increasing temperatures on cellular mechanisms such as spermatogenesis, ovarian reserve and placenta development are supported by evidence-based studies. Women in migrations due to disasters and changing climate; They experience problems such as unmet need for family planning, unplanned pregnancies and unsafe curettage, inadequate prenatal and postnatal care, risk of violence and sexual abuse based on gender inequality, and security concerns. Additionally, mental health problems are also difficult to manage.

Climate change actually poses a serious threat to women's human rights. Women, who make up half of the world's population, need to be empowered against the effects of change in this process. This study aimed to examine the effects of climate change on reproductive health.

Key words: Climate change, women, reproductive health,

Anahtar Kelimeler: Climate change, women, reproductive health,

İklim Değişikliğinin Üreme Sağlığı Üzerine Etkileri

Nurcan Gökgöz¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçer²

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Doktora Programı Öğrencisi

²Doçent Dr. Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

ÖZET

İklim değişikliği, temelde sera etkisi oluşturan gazların atmosferdeki yoğunluğunun artması sonucu yeryüzüne inen güneş ışınlarının tekrar atmosfere yansıtılmamasından kaynaklanmaktadır. İklim değişikliğinin etkisiyle sıcaklıklarda artışlar, sel, kasırga ya da kuraklıklar meydana gelmektedir. Bu düzensiz hava koşulları, kontrol edilemeyen yangınlara, durağanlaşan sularda vektör kaynaklı hastalıkların ortaya çıkmasına ve yıkıcı etkilere neden olabilmektedir. Bu durum insan ve diğer canlıların topluluklar halinde yer değiştirmesine sebep olmakta ve dünya nüfusunu olumsuz yönde etkileyebilmektedir.

2030 Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinde küresel sorun olan iklim değişikliğinin tetiklediği afetlerin yoksulluk, sağlık, eğitim, toplumsal cinsiyet eşitliğine yönelik tehdit oluşturduğuna dikkat çekilmektedir. Ancak iklim değişikliğinin en şiddetli etkileri, yaşanan değişikliklere hazırlanmak için yeterli kaynağa sahip olamayanlar tarafından hissedilmektedir. Bunların yanı sıra gebeler, yaşlılar, fiziksel veya mental yetersizliği olan bireyler ve çocuklar biyolojik, kültürel ve sosyoekonomik riskler nedeniyle iklim değişikliğinden daha fazla etkilenmektedir. İklim değişikliğinin kadınların genel sağlığı ve üreme sağlığı üzerinde ölçülebilir olumsuz etkilerinin olduğuna dair giderek artan sayıda kanıtlar bulunmaktadır. Araştırmalara bakıldığında, aşırı sıcaklıkların prematüre eylem, intrauterin gelişim geriliği, düşük doğum ağırlıklı yenidoğan, fetal ve neonatal ölüm riskinde artış gibi olumsuz gebelik sonuçlarına dikkat çektiği görülmektedir. Ayrıca artan sıcaklıklar ve hava kirliliği doğurganlığı olumsuz yönde etkilemektedir. Artan sıcaklığın sebep olduğu orman yangınlarıyla açığa çıkan partiküllerin spermatogenez, over rezervi ve plasenta gelişimi gibi hücresel mekanizmalar üzerindeki olumsuz biyolojik etkileri kanıt temelli çalışmalarla desteklenmektedir. Afet ve değişen iklime bağlı yaşanan göçlerde kadınlar; karşılanmamış aile planlaması ihtiyacı, plansız gebelikler ve güvenli olmayan küretaj, yetersiz doğum öncesi ve doğum sonrası bakım, toplumsal cinsiyet eşitsizliğine dayalı şiddet ve cinsel istismar riski ve güvenlik kaygıları gibi sorunlar yaşamaktadır. Ayrıca, ruh sağlığı problemleri de yönetilmesi zor faktörlerdendir.

İklim değişikliği aslında kadınların insan haklarına yönelik ciddi bir tehdit oluşturmaktadır. Dünya nüfusunun yarısını oluşturan kadınların, bu süreçte değişimin etkilerine karşı güçlendirilmesi gerekmektedir. Bu çalışma ile, iklim değişikliğinin üreme sağlığı üzerindeki etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, kadın, üreme sağlığı,

Pre-menstrual Syndrome in Healthy Adolescents Diagnosed with Type 1 Diabetes Mellitus: A Comparative Study

Nurdilan ŞENER ÇETİN¹, Semiha DERTLİ²

¹Fırat University

²Fırat University

ABSTRACT

Aim: This cross-sectional and comparative study was conducted to determine the factors affecting Premenstrual Syndrome (PMS) in adolescents diagnosed with Type 1 diabetes mellitus (T1DM) and to compare them with healthy adolescents.

Method: After obtaining permission from the relevant ethics committee and institution and informed consents, the research was conducted between October 11, 2021, and October 1, 2022, with adolescents with T1DM (n = 59) registered to the paediatric endocrine clinic of a university hospital in eastern Turkey and healthy adolescents (n = 68) attending schools affiliated with the Provincial Directorate of National Education. Data were collected with the “Personal Information Collection Form” and “Premenstrual Syndrome Scale (PMSS)” and evaluated using descriptive statistics, independent samples t-test and Chi-square tests.

Findings: The adolescents participating in the study had a mean age of 14.99±1.70. They differed in exercise status, exercise type, and family history of diabetes (p<0.05) but were comparable in age, place of residence, mother and father education level, body mass index, and coffee consumption (p>0.05). The mean age at menarche of those with T1DM and healthy adolescents were 12.22±1.37 and 13.01±1.19, respectively. Menstrual period was 5.8±1.49 and 5.91±1.39 days, and menstruation frequency was 28.93±4.51 and 26.38±4.40 days, respectively. Of those with T1DM, blood sugar increased in 52.5%, and diet compliance was not affected during menstruation in 62.7%.

When comparing the PMS subscale and scale total scores of the participating adolescents based on their T1DM status, it was found that healthy adolescents had a higher mean PMSS subscale anxiety score than adolescents with T1DM. On the other hand, adolescents with T1DM had higher mean PMSS subscale scores for depressive thoughts and bloating than healthy adolescents (p<0.05).

Conclusion: This study showed that having T1DM partially affects PMS in adolescents. Nurses should evaluate adolescent girls with T1DM in terms of PMS, identify their needs and provide care.

Anahtar Kelimeler: Adolescent, Type 1 diabetes mellitus (T1DM), Premenstrual syndrome (PMS).

Tip 1 Diyabetes Mellitus Tanılı ve Sağlıklı Adölesanlarda Premenstrual Sendrom: Karşılaştırmalı Bir Çalışma

Nurdilan ŞENER ÇETİN¹, Semiha DERTLİ²

¹Fırat Üniversitesi

²Fırat Üniversitesi

Amaç: Bu kesitsel ve karşılaştırmalı araştırma, Tip 1 diyabetes mellitus (T1DM) tanılı adölesanlarda Premenstrual sendromu (PMS) etkileyen faktörleri belirlemek ve sağlıklı adölesanlar ile karşılaştırmak amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Etik kurul, kurum ve bilgilendirilmiş gönüllü olur izinleri alınan bu araştırma, 11 Ekim 2021-1 Ekim 2022 tarihleri arasında Türkiye'nin doğusunda bir üniversite hastanesinin çocuk endokrin kliniğine kayıtlı T1DM tanılı adölesanlar (n=59) ve İl Millî Müdürlüğüne bağlı okullara devam eden sağlıklı adölesanlar (n=68) ile gerçekleştirilmiştir. Veriler, “Kişisel Bilgi Toplama Formu” ve “Premenstrual Sendrom Ölçeği (PMSÖ)” ile toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplarda t testi ve Ki-kare testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmada adölesanların yaş ortalamasının 14.99±1.70 olduğu; egzersiz yapma durumu, yapılan egzersiz türü ve ailede diyabet öyküsü arasında benzerlik olmadığı (p<0.05); yaş, ikamet yeri, anne ve baba eğitim düzeyi, beden kütle indeksi ve kahve kullanımının ise benzerlik gösterdiği belirlenmiştir (p>0.05). Araştırmaya katılan T1DM tanılı ve sağlıklı adölesanların menarş yaşı ortalaması sırasıyla 12.22±1.37 ve 13.01±1.19 yıl; menstruasyon süresi 5.8±1.49 ve 5.91±1.39 gün; menstruasyon sıklığı 28.93±4.51 ve 26.38±4.40 gün olarak bulunmuştur. T1DM tanılı adölesanların %52.5'inin menstruasyon döneminde kan şekerinin yükseldiği, %62.7'sinin ise menstruasyon döneminde diyetle uyumun etkilenmediğini belirlenmiştir.

Araştırmaya katılan adölesanların T1DM olma/olmama durumları ile PMS alt boyut ve ölçek toplam puanlarının karşılaştırılmasında, sağlıklı adölesanların PMSÖ alt boyutu anksiyete puan ortalamasının T1DM'li adölesanlara göre daha yüksek iken T1DM'li adölesanların PMSÖ alt boyutu depresif düşünceler ve şişkinlik puan ortalamasının sağlıklı adölesanlara göre daha yüksek olduğu saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Araştırmada adölesanların T1DM'li olmanın PMS'yi kısmen etkilediği belirlenmiştir. Hemşireler T1DM'li adölesan kızları, PMS açısından değerlendirmeli gereksinimleri tespit edip bakımı sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, Tip 1 diyabetes mellitus (T1DM), Premenstrual sendrom (PMS).

Yayın No : OP-265

The Effect of the Sexual Health Course Given to Nursing Students on Stereotypes Against Men and Attitudes towards the Sense of Honor towards Women

Nurdilan ŞENER ÇETİN¹, Ayça ŞOLT KIRCA²

¹FIRAT UNIVERSITY
²KIRKLARELİ UNIVERSITY

This research was conducted to determine the effect of the Sexual Health course given to nursing students on stereotypes about men and the concept of honor towards women. The research was conducted with 72 students studying in the nursing department of a university in the Eastern Anatolia Region of Turkey. Data were collected using the Personal Information Form, the Stereotypes Scale towards Men and the Honor Sense of Attitude Scale towards Women. In the analysis of data; Kurtosis and skewness analysis, percentage, arithmetic mean and standard deviation, Chi Square, t test in independent groups, t test between groups and Cronbach's Alpha were used. It was determined that the sociodemographic variables of the students in the experimental and control groups participating in the research were not statistically similar. In the post-test of the research, the total score average obtained from the Stereotypes Towards Men Scale did not show a statistically significant difference between the experimental and control groups ($p>0.05$), while the total score average of the Honor Sense of Attitudes towards Women Scale showed a statistically significant difference between the experimental and control groups ($p>0.05$). <0.05 was determined. In the study, it was seen that the sexual health course was effective in regulating judgments about women: It is recommended that initiatives be taken to raise awareness about sexual health both in course content and in social activities throughout university education.

Anahtar Kelimeler: Sexuality, Nursing Student, Stereotypes, Honor.

Hemşirelik Öğrencilerine Verilen Cinsel Sağlık Dersinin Erkeklerle Yönelik Kalıp Yargılar ve Kadına İlişkin Namus Anlayışı Tutumu Üzerine Etkisi

Nurdilan ŞENER ÇETİN¹, Ayça ŞOLT KIRCA²

¹FIRAT ÜNİVERSİTESİ
²KIRKLARELİ ÜNİVERSİTESİ

Bu araştırma, hemşirelik öğrencilerine verilen Cinsel Sağlık dersinin erkeklerle yönelik kalıp yargılar ve kadına ilişkin namus anlayışı tutumu üzerine etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Araştırma, Türkiye'nin Doğu Anadolu Bölgesindeki bir üniversitenin hemşirelik bölümünde öğrenim gören 72 öğrenci ile yapılmıştır. Veriler Veriler Kişisel Bilgi Formu, Erkeklerle Yönelik Kalıp Yargılar Ölçeği ve Kadına İlişkin Namus Anlayışı Tutum Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizinde; basıklık ve çarpıklık analizi, yüzdeler, aritmetik ortalama ve standart sapma, Ki Kare, bağımsız gruplarda t testi, gruplar arası t testi ve Cronbach's Alpha kullanılmıştır. Araştırmaya katılan deney ve kontrol grubunda yer alan öğrencilerin sosyodemografik değişkenlerinin istatistiksel olarak benzerlik göstermediği saptanmıştır. Araştırmada son testte Erkeklerle Yönelik Kalıp Yargılar Ölçeğinden alınan toplam puan ortalamasının deney ve kontrol grupları arasında istatistiksel olarak önemli farklılık göstermediği ($p>0.05$), Kadına İlişkin Namus Anlayışı Tutum Ölçeği toplam puan ortalamasının ise deney ve kontrol grubu arasında istatistiksel olarak önemli farklılık gösterdiği ($p<0.05$) belirlenmiştir. Araştırmada cinsel sağlık dersini kadına ilişkin yargıları düzenlemede etkili olduğu görülmüştür: Üniversite eğitimi boyunca hem ders içeriklerinde, hem düzenlenecek sosyal faaliyetlerde cinsel sağlık konusunda farkındalık geliştirilmesine yönelik girişimler yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cinsellik, Hemşirelik Öğrencisi, Kalıp Yargılar, Namus.

The effect of preconceptional health care on pregnancy process and pregnancy outcome

Nurcan Gökgöz¹, Zehra Gölbaşı¹, Ebru Esenkaya¹, Gülsüm Akkuş²

¹Lokman Hekim University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing Doctoral Program Student

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

The best way to improve pregnancy outcome and maternal/fetal health is to provide services to women before and during pregnancy. Preconceptional health services; It is all the protective and preventive activities carried out to detect biomedical, environmental, behavioral and social risk factors that may negatively affect reproductive function, pregnancy process and outcome before pregnancy, and to reduce them with appropriate interventions. These services aimed at reducing maternal/fetal mortality and morbidity will also contribute to the prevention of diseases that affect the health of future generations by ensuring appropriate management of risk factors. There is growing evidence that women's health status and lifestyle before pregnancy can affect pregnancy outcomes. It is envisaged that the desired level of maternal and child health indicators will be reached by providing preconception period and prenatal care services at certain standards. In this context, preconception health services contribute to community life by planning pregnancies, developing positive health behaviors, and improving maternal and baby health. Considering that globally, at least four out of ten women have unplanned pregnancies, there is a need to expand preconception health care throughout society. Unintended pregnancies, maternal anemia, lack of iron and folic acid use are associated with exposure to both physical and mental illness. Preconception health care is not only services aimed at factors affecting the pregnancy process, but also aims to provide lifelong healthy behaviors to all women and men. For this purpose, services such as effective management of maternal chronic diseases, regulation of drug use, screening for infectious and genetic diseases, vaccination, folic acid use, nutrition regulation and weight control, prevention of tobacco and other addictive substance use, adverse pregnancy outcomes through review of previous pregnancy complications. It is aimed to reduce the consequences. Effective health management is an important process to minimize maternal and infant deaths in the long term. This study aims to draw attention to the effects of preconceptional care on the pregnancy process and outcome in line with the current literature. Because the knowledge, skills and evidence-based practices of health professionals responsible for reproductive health services to improve the quality of care will contribute to this process.

Anahtar Kelimeler: Preconceptional period, preconceptional health practices, pregnancy.

Prekonsepsiyonel sağlık bakımının gebelik süreci ve sonucu üzerine etkisi

Nurcan Gökgöz¹, Zehra Gölbaşı¹, Ebru Esenkaya¹, Gülsüm Akkuş²

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Doktora Programı Öğrencisi

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Gebelik sonucunu ve maternal / fetal sağlığı iyileştirmenin en iyi yolu gebelik öncesi ve gebelikte kadınlara sunulacak hizmetlerdir. Prekonsepsiyonel sağlık hizmetleri; üreme fonksiyonu, gebelik süreci ve sonucunu olumsuz etkileyebilecek biyomedikal, çevresel, davranışsal, sosyal risk faktörlerini gebelik öncesinde saptayarak, bunları uygun müdahalelerle azaltmak için yürütülen koruyucu ve önleyici faaliyetlerin tümüdür. Maternal /fetal mortalite ve morbiditeyi azaltmaya yönelik bu hizmetler risk faktörlerinin uygun bir şekilde yönetilmesini sağlayarak gelecek nesillerin sağlığını etkileyen hastalıkların önlenmesine de katkı yapacaktır. Kadınların gebe kalmadan önceki sağlık durumu ve yaşam tarzlarının gebelik sonuçlarını etkileyebileceğine dair giderek artan sayıda kanıt bulunmaktadır. Prekonsepsiyonel dönem ve doğum öncesi bakım hizmetlerinin belli standartlarda sunulmasıyla ana-çocuk sağlığı göstergelerinde de istenen düzeye ulaşacağı öngörülmektedir. Bu bağlamda prekonsepsiyonel sağlık hizmetleri, gebeliklerin planlanması ve olumlu sağlık davranışlarının geliştirilmesi, anne ve bebek sağlığının iyileştirilmesi yoluyla toplum yaşamına katkıda bulunmaktadır. Küresel olarak, on kadından en az dördünün gebeliklerinin plansız olduğu göz önüne alındığında prekonsepsiyonel sağlık bakımının toplum çapında yaygınlaştırılmasına ihtiyaç duyulduğu görülmektedir. İstenmeyen gebelikler; maternal anemi, demir ve folik asit kullanmama, fiziksel ve ruhsal hastalığa maruz kalma ile ilişkilendirilmektedir. Prekonsepsiyonel sağlık bakımı yalnızca gebelik sürecini etkileyen faktörlere yönelik hizmetler olmayıp, tüm kadın ve erkeklere yaşam boyu sağlıklı davranışlar kazandırmayı hedeflemektedir. Bu amaçla maternal kronik hastalıkların etkili yönetimi, ilaç kullanımının düzenlenmesi, enfeksiyon ve genetik hastalıklara yönelik tarama, aşılama, folik asit kullanımı, beslenmenin düzenlenmesi, kilo kontrolü, tütün ve bağımlılık yapıcı diğer madde kullanımının önlenmesi gibi hizmetler, önceki gebelik komplikasyonlarının gözden geçirilmesi yoluyla olumsuz gebelik sonuçlarını azaltmak hedeflenmektedir. Etkili bir sağlık yönetimi, uzun vadede anne ve bebek ölümlerinin en aza indirgenebilmesi için önemli bir süreçtir. Bu çalışmada prekonsepsiyonel bakımın gebelik süreci ve sonucuna olan etkilerine güncel literatür doğrultusunda dikkat çekmek amaçlanmıştır. Çünkü üreme sağlığı hizmetlerinden sorumlu olan sağlık profesyonellerinin, bakım kalitesini artırmaya yönelik bilgi, beceri ve kanıt temelli uygulamaları bu sürece katkı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Prekonsepsiyonel dönem, prekonsepsiyonel sağlık uygulamaları, gebelik.

Yayın No : OP-267

Determining the Relationship Between Smoking Behaviors and Menstrual Irregularity in Women

Nurgül ŞİMAL YAVUZ¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹, Zehra GÖLBAŞI¹

¹Lokman Hekim University

Purpose: Smoking rates are increasing among women. Considering that menstrual irregularities are also common, it is thought that there is a need for studies examining the relationship between menstrual irregularities and smoking in women of reproductive age. Therefore, this study was carried out to determine the relationship between women's smoking behaviors and menstrual irregularities.

Methods: Between November and December 2022, the study was done among women aged 15 to 49 in Turkey. The data were collected using the Personal Information Form and the Fagerstrom test for Nicotine Dependence. Data collection tools were converted online via Google Forms, and the link was shared with the participants via e-mail and the WhatsApp messenger application. This cross-sectional and relational study was conducted with a total of 630 women. Descriptive statistics an independent t-test, an ANOVA, and Post hoc analyses were used for the statistical analysis of the study. In statistical analyses, $p<0.05$ was accepted as significant.

Results: The study showed that the mean total nicotine dependence of women was $3,06\pm 2,47$, and 11% were highly nicotine dependent. The regression analysis showed that the relationship between the nicotine dependence total score and menstrual pain severity was significant ($F=7,168$; $p=0,008<0.05$). The nicotine dependence total score increased the level of menstrual pain severity ($\beta=0,106$).

Conclusion: This study demonstrated that smoking may be a risk factor for menstrual irregularities and that the level of nicotine dependency affects the severity of dysmenorrhea.

Anahtar Kelimeler: women, smoking, menstrual irregularities, dysmenorrhea, Turkey

Kadınlarda Sigara Kullanma Davranışları ile Menstrual Düzensizlik Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Nurgül ŞİMAL YAVUZ¹, Didem ŞİMŞEK KÜÇÜKKELEPÇE¹, Zehra GÖLBAŞI¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Giriş ve Amaç: Kadınlarda sigara içme oranlarının artan eğilimi göz önüne alındığında, üreme çağındaki kadınlarda menstrual düzensizliklerin sigara kullanımı ile ilişkisini inceleyen çalışmalara ihtiyaç olduğu düşünülmektedir. Bu çalışmanın amacı, kadınlarda sigara kullanma davranışları ile menstrual düzensizlikler arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte planlanan bu araştırma, çevrimiçi platform üzerinden 630 kadın ile yürütüldü. Veriler Kişisel Bilgi Formu ve Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi kullanılarak toplandı. Verilerin istatistiksel analizinde t-testi, tek yönlü varyans analizi (Anova) ve post hoc (Tukey, LSD) analizlerinden yararlanılmıştır. Bütün istatistiksel analizlerde önemlilik düzeyi olarak $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Sigara kullanımı ve nikotin bağımlılığı toplam puanı, menstrual düzensizlik ve dismenore parametreleri ile ilişkileri istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($p>0.05$). Nikotin bağımlılığı toplam puanı ile adet ağrısı şiddeti arasındaki neden sonuç ilişkisini belirlemek üzere yapılan regresyon analizi anlamlı bulunmuştur ($F=7,168$; $p=0,008<0.05$). Nikotin bağımlılığı toplam puanının adet ağrısı şiddeti düzeyini artırdığı belirlenmiştir ($\beta=0,106$).

Sonuç: Araştırmanın sonucunda sigara kullanımının menstrual düzensizlik için risk faktörü olduğu ve nikotin düzeyinin dismenorenin şiddetini etkilediği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: kadın, sigara, menstrual düzensizlik, dismenore, Türkiye

Impact of Climate Change on Women's Health and Women's Climate Change Awareness

Nurhan, Seyma Nur, Özlem Özyürek, Oflaz, Ülkü Bulut¹

¹Lokman Hekim University

ABSTRACT

Introduction: Climate change and subsequent events affect the health of all people. However, women, children, the elderly and some groups are more affected. It is known that women are affected differently by climate change in their life stages from the intrauterine period to old age. For example, vector-borne diseases during pregnancy in the womb can cause the fetus to be born with anomalies or prematurely, changes in the menstrual cycle due to air pollution during reproductive age, and infertility. Women are vulnerable to climate change-induced nutrient deficiencies during menstruation, pregnancy and the postpartum period due to their increased nutritional needs. Climate change is known to affect women's physical and mental health. The literature shows that climate change has significant impacts on women's health. Assessment of climate change awareness is very important for the success of policies and practices to be developed in the fight against climate crisis.

Objective: The aim of the study is to emphasize the impact of climate change on women's health and the importance of women's climate change awareness.

Method: This review was conducted using document analysis method. Google Scholar, Science Direct, Academic Search Complete, PUBMED databases were searched using keywords such as climate change, climate change awareness, women's health. The collection of the data analyzed within the scope of the study is limited to the relevant databases.

Conclusions: In conclusion, the literature provides important evidence on the changes of climate change on women's health. It is known that especially women in vulnerable groups are physically and psychologically affected by climate change. It is important that their level of awareness about climate change is at the desired level in terms of protecting and promoting health.

Keywords: Climate change, climate change awareness, women's health.

Anahtar Kelimeler: Climate change, climate change awareness, women's health.

İklim Değişikliğinin Kadın Sağlığı Üzerindeki Etkisi ve Kadınların İklim Değişikliği Farkındalığı

Nurhan, Seyma Nur, Özlem Özyürek, Oflaz, Ülkü Bulut¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

ÖZET

Giriş: İklim değişikliği ve devamında yaşanan olaylar tüm insanların sağlığını etkiler. Fakat bu durumlardan kadınlar, çocuklar, yaşlılar ve bazı gruplar daha çok etkilenir. Kadınların intrauterin dönemden yaşlılığa kadar olan yaşam dönemlerinde iklim değişikliğinden farklı olarak etkilendikleri bilinmektedir. Örneğin anne karnındayken gebelik sırasında yaşanan vektörel hastalıklar fetüsün anomalili ya da erken doğmasına, üreme çağında hava kirliliği sebebi ile menstrual döngüde değişimler yaşanmasına, infertilite ile karşı karşıya kalınmasına yol açabilir. Kadınlar, artan beslenme ihtiyaçları nedeniyle regl, gebelik ve doğum sonrası dönemde iklim değişikliği kaynaklı besin yetersizliğine karşı hassasiyetlidir. İklim değişikliğinin özellikle kadınların fiziksel ve mental sağlığını etkilediği bilinmektedir. Literatür, İklim değişikliğinin kadın sağlığı üzerinde önemli etkileri olduğunu göstermektedir. İklim değişikliği farkındalığının değerlendirilmesi, iklim krizi mücadelesinde geliştirilecek politikaların ve uygulamaların başarısında oldukça önemlidir.

Amaç: Çalışmanın amacı, iklim değişikliğinin kadın sağlığı üzerindeki etkisi ve kadınların iklim değişikliği farkındalığı konusunun önemini vurgulamaktır.

Yöntem: Bu derleme doküman analizi yöntemi kullanılarak yapılmıştır. İklim değişikliği, iklim değişikliği farkındalığı, kadın sağlığı gibi anahtar kelimeler kullanılarak Google Scholar, Science Direct, Academic Search Complete, PUBMED veri tabanları kullanılarak tarama yapılmıştır. Çalışma kapsamında incelenen verilerin toplanması ilgili veri tabanları ile sınırlıdır.

Sonuç: Sonuç olarak literatür, iklim değişikliğinin kadın sağlığı üzerindeki değişimlere yönelik önemli kanıtlar sunmaktadır. Özellikle incinebilir grupta olan kadınların iklim değişikliğinden fiziksel ve psikolojik olarak etkilendiği bilinmektedir. İklim değişikliği konusunda farkındalık düzeylerinin istendik düzeyde olması sağlığın korunması ve yükseltilmesi bakımından önemlidir.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, iklim değişikliği farkındalığı, kadın sağlığı.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, iklim değişikliği farkındalığı, kadın sağlığı.

The Effect of Medical Drug Reminder Mobile Application on Treatment Compliance in Women with Breast Cancer under Adjuvant Hormone Treatment

Özge Budaycı¹, Sevgi Özkan²

¹Etilik City Hospital, Children's Hospital, Department of Pediatric Cardiology

²Pamukkale University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

This study was planned as a prospective, simple randomized quasi-experimental study with pretest-posttest control groups, in order to examine the effect of a nurse-led medical drug reminder mobile application on adherence to treatment in women diagnosed as breast cancer receiving adjuvant hormone therapy. This study was conducted with a total of 52 women with breast cancer receiving adjuvant hormone therapy, 26 in the experimental group and 26 in the control group. The medical drug alarm mobile application developed by the researchers was used by the experimental group to determine its effect on adherence to treatment. Personal Information Form and Medication Adherence/Compliance Self-Efficacy Scale (MASES) were used to collect data. After the first data of the experimental and control groups were collected, the experimental group used the "Medical Drug Alarm" mobile application for 8 weeks. At the end of the 8 weeks period, MASES was applied to both groups once again. According to the data of the study, when the pre-test post-test confidence scores of the experimental group were examined. A statistically significant difference was found between the pretest and posttest MASES total scores of the experimental group ($p<0.05$). It was determined that the post-test MASES total scores of the experimental group were significantly higher than the pre-test. It was found that there was a statistically significant difference between the groups in terms of post-test MASES total scores ($p<0.05$). In line with these results, we concluded that the "Medical Drug Alarm Mobile Application" was an effective tool in increasing treatment compliance.

This study was supported by Pamukkale University Scientific Research Projects Coordination Unit through project number 2021SABE011.

Anahtar Kelimeler: Adjuvant hormone therapy, Breast cancer, Medication adherence, Mobile application

Adjuvan Hormon Tedavisi Gören Meme Kanserli Kadınlarda, İlaç Hatırlatma Mobil Uygulamasının Tedaviye Uyum Üzerine Etkisi

Özge Budaycı¹, Sevgi Özkan²

¹Etilik Şehir Hastanesi, Çocuk Hastanesi, Çocuk Kardiyoloji Bölümü

²Pamukkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum-Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Bu araştırma, adjuvan hormon tedavisi almakta olan meme kanseri kadınlarda, hemşire öncülüğünde hazırlanmış ilaç hatırlatma mobil uygulamasının tedaviye uyum üzerine etkisinin incelenmesi amacıyla ön test-son test kontrol gruplu, prospektif, basit randomizasyon yöntemi kullanılan, yarı deneysel bir çalışma olarak planlanmıştır. Bu çalışma, 26 deney ve 26 kontrol grubu olmak üzere toplam 52 adjuvan hormon tedavisi gören meme kanserli kadın ile yürütülmüştür. Araştırmacılar tarafından geliştirilen ilaç alarmı mobil uygulaması deney grubuna tedaviye uyum üzerine etkisini belirlemek amacıyla uygulanmıştır. Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu ve İlaç Tedavisine Bağlılık/Uyum Öz-Etkililik Ölçeği (MASES) kullanılmıştır. Deney ve kontrol grubunun ilk verilerinin toplanmasının ardından deney grubu 8 hafta süre ile "İlaç Alarmı" mobil uygulamasını kullanmıştır. 8 haftalık sürecin sonunda her iki gruba tekrar MASES uygulanmıştır. Deney grubundakilerin ön test – son test MASES toplam puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır ($p<0,05$). Deney grubunun son test MASES toplam puanları ön teste göre anlamlı derecede daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Gruplar arasında ise son test MASES toplam puanları açısından deney grubunun son test toplam puanları istatistiksel olarak anlamlı derece yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Bu sonuçlar, adjuvan hormon tedavisi alan meme kanserli hastalarda "İlaç Alarmı" mobil uygulamasının tedaviye uyumu artırma konusunda etkili bir araç olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Bu çalışma, PAÜ Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi tarafından desteklenmiştir (Proje No: 2021SABE011).

Anahtar Kelimeler: Adjuvan hormon tedavisi, İlaç uyumu, Meme kanseri, Mobil uygulama

Yayın No : OP-270

Determining women's cultural beliefs and practices regarding menstrual period

Özge Şiir Dağlar¹, Eslem Kuru², Meltem Mecdi Kaydırak³

¹Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Fenerbahçe University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Istanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing

Aim: In this study, it was aimed to determine the cultural beliefs and practices of women regarding the menstrual period.

Method: 528 women participated in the descriptive and relationship-seeking study. The research data were collected between January-February 2022 by means of a Google survey using a questionnaire created by the researchers in line with the literature. Data were evaluated using descriptive statistics and chi-square test in SPSS 24.0 package program.

Results: It was determined that the average age of the participants was 24.92±6.62 years old and 79.4% were educated at university level. 98.7% of women preferred pads as a hygienic product, but 68% stated that they had financial difficulties when purchasing pads. It was also determined that when buying pads, women preferred the ones that best fit their budget rather than quality. The menstrual days of the participants are as follows; It was determined that they used expressions such as "I got my period", "I got sick", "the motherland is bleeding", "my aunt came" and "I got dirty". It was also determined that 55.5% of women didn't fulfill their religious obligations during the menstrual period, 50.8% didn't have sexual intercourse, 28.4% didn't visit cemeteries and 20.5% didn't groom hair. It was determined that young women described their menstrual periods in more positive terms and were able to talk more easily about their menstrual cycles with their mothers and husbands/boyfriends.

Conclusion: As a result of the research, it has been seen that the most common cultural beliefs of women in the menstrual period are "religious obligations aren't fulfilled" and "sexual intercourse isn't allowed". It is thought that it would be beneficial to provide education and counseling to women of all ages regarding the menstrual period in order to reduce taboos that may negatively affect women's health status and social life.

Anahtar Kelimeler: Belief, cultural practices, menarche, menstruation, taboo.

Kadınların menstrual döneme ilişkin kültürel inanış ve uygulamalarının belirlenmesi

Özge Şiir Dağlar¹, Eslem Kuru², Meltem Mecdi Kaydırak³

¹Istanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Fenerbahçe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

³Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmada, kadınların menstrual döneme ilişkin kültürel inanış ve uygulamalarının belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişki arayıcı tipte yapılan çalışmaya 528 kadın katılmıştır. Araştırma verileri araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda oluşturulan soru formu kullanılarak Google anket aracılığı ile Temmuz-Eylül 2022 tarihleri arasında toplanmıştır. Veriler, SPSS 24.0 paket programında tanımlayıcı istatistikler ve ki kare testi kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların ortalama 24,92±6,62 yaşında olduğu, %79,4'ünün üniversite düzeyinde eğitim gördüğü saptandı. Kadınların %98,7'sinin hijyenik ürün olarak pedi tercih ettiği fakat %68'i ped alırken maddi olarak zorlandığını belirtti. Ayrıca kadınların ped alırken kaliteden ziyade bütçelerine en uygun olanları tercih ettikleri belirlendi. Katılımcıların menstrüasyon günlerini sırasıyla; "regli oldum", "hasta oldum", "anavatan kan ağlıyor", "halam geldi" ve "kirlendim" şeklinde ifadeleri kullanarak tanımladıkları saptandı. Ayrıca menstrual dönemde kadınların %55,5'inin dini vecibeleri yerine getirmediği, %50,8'inin cinsel ilişkiye girmediği, %28,4'ünün mezarlık ziyareti yapmadığı ve %20,5'inin kıl tüy almadığı belirlendi. Genç kadınların menstrual dönemlerini daha olumlu ifadelerle tanımladıkları, menstrual döngüleri ile ilgili anneleri ve eş/erkek arkadaşlarıyla daha rahat konuşabildikleri belirlendi.

Sonuç: Araştırma sonucunda kadınların menstrual dönemde en yaygın kültürel inanışlarının "dini vecibeler yerine getirilmez" ve "cinsel ilişkiye girilmez" olduğu görülmüştür. Kadınların sağlık durumunu ve sosyal yaşamını olumsuz yönde etkileyebilen tabuları azaltmak için her yaşta kadınlar menstrual döneme ilişkin eğitim ve danışmanlık yapılmasının faydalı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnanç, kültürel uygulamalar, menarş, menstrüasyon, tabu.

Yayın No : OP-271

Investigation of the effect of genital hygiene behaviors on menstrual attitudes in young adult women by structural equation modeling

Özge Şiir Dağlar¹, Eslem Kuru², Meltem Mecdi Kaydırak³

¹Istanbul Kent University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Fenerbahçe University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Istanbul University-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing

Objective: In this study, it was aimed to examine the effect of genital hygiene behaviors on menstrual attitude in young adult women aged 18-24 in Turkey with structural equation modeling.

Methods: This descriptive study was conducted with 322 women online between May-July 2022 by means of a Google survey. "Descriptive Information Form", "Genital Hygiene Behaviors Scale" and "Menstruation Attitude Scale" were used to collect data. Descriptive statistics, Independent Sample T Test, One-Way Anova test, pearson correlation and linear regression analysis were used in the analysis of the data.

Results: It was determined that the average age of the young women participating in the research was 21.82±1.81, 59% were students and 61.2% were studying in the field of health. The genital hygiene behaviors scale score of young women was 71.07±10.48, and the menstruation attitude scale score was 107.83±10.3. In the study, it was determined that there was a positive relationship between general hygiene habits, menstrual hygiene habits and genital hygiene behaviors and positive menstruation attitudes ($p<0.05$). As a result of the regression analysis, it was determined that genital hygiene behaviors had a positive effect of 0.260 units on menstruation attitude ($p<0.01$; Adjusted R2: 0.154). Structural equation modeling outputs between genital hygiene behaviors scale and menstruation attitude scale were found to be between acceptable and perfect fit ($\chi^2 / df 4822.91 / 1360 = 3.54$).

Conclusion: It has been found that correct genital hygiene behaviors affect menstruation attitude positively in young women. In this regard, it is thought that correct genital hygiene behaviors to be acquired from an early age will have a positive impact on the formation of a positive attitude towards menstruation after menarche and on the protection and maintenance of general health.

Anahtar Kelimeler: Midwife, genital hygiene, nurse, menstruation, attitude.

Genç yetişkin kadınlarda genital hijyen davranışlarının menstrual tutum üzerindeki etkisinin yapısal eşitlik modellemesi ile incelenmesi

Özge Şiir Dağlar¹, Eslem Kuru², Meltem Mecdi Kaydırak³

¹Istanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Fenerbahçe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

³Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmada, Türkiye'deki 18-24 yaş aralığındaki genç yetişkin kadınlarda genital hijyen davranışlarının menstrual tutum üzerindeki etkisinin yapısal eşitlik modellemesi ile incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte yapılan araştırma, Google anket aracılığı ile Mayıs-Temmuz 2022 tarihleri arasında online olarak 322 kadın ile yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Genital Hijyen Davranışları Ölçeği" ve "Menstrüasyon Tutum Ölçeği" kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, independent sample t testi, one-way anova testi, pearson korelasyon ve lineer regresyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan genç kadınların yaş ortalamasının 21,82±1,81, %59'unun öğrenci, %61,2'sinin sağlık alanında okuduğu belirlenmiştir. Genç kadınların genital hijyen davranışları ölçeği toplam puanı 71,07±10,48, menstrüasyon tutum ölçeği toplam puanı 107,83±10,3 olarak bulunmuştur. Çalışmada genel hijyen alışkanlıkları, menstrual hijyen alışkanlıkları ve genital hijyen davranışları ile olumlu menstrüasyon tutum arasında olumlu yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Regresyon analizi sonucunda genital hijyen davranışlarının menstrüasyon tutumu üzerinde pozitif yönlü 0.260 birimlik bir etkiye sahip olduğu saptanmıştır ($p<0,01$; Adjusted R2: 0,154). Genital hijyen davranışları ölçeği ile menstrüasyon tutum ölçeği arasındaki yapısal eşitlik modellemesi çıktıların kabul edilebilir-mükemmel uyum arasında olduğu bulunmuştur ($\chi^2 / df 4822,91 / 1360 = 3,54$).

Sonuç: Genç kadınlarda doğru genital hijyen davranışların menstrüasyon tutumunu olumlu yönde etkilediği bulunmuştur. Bu doğrultuda küçük yaşlardan itibaren kazandırılacak doğru genital hijyen davranışlarının, menarş sonrası menstrüasyona karşı olumlu tutumun oluşmasında, genel sağlığın korunması ve sürdürülmesinde olumlu yönde etki edeceği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Ebe, genital hijyen, hemşire, menstrüasyon, tutum.

Evaluation of the Effect of Fertility Support Education Given to Infertile Couples

Özge Topsakal¹, Emre Yanikkerem¹, Yıldız Uyar²

¹Manisa Celal Bayar University Faculty of Health Science

²Manisa Celal Bayar University Faculty of Medicine

Aim: The aim of this study was to investigate the impact of pre-treatment fertility support education on the stress levels and quality of life of infertile couples, as well as on women's self-efficacy, readiness for fertility, and pregnancy outcomes. **Materials and Methods:** This randomized controlled study was conducted with couples seeking infertility treatment for intrauterine insemination and in vitro fertilization (experimental group: 45, control group: 45) between March and December 2021. On the first day of their clinic visit, couples were administered the Demographic Characteristics Questionnaire, Infertility Stress Scale, and FertiQol Quality of Life Scale. Additionally, women were assessed using the Infertility Self-Efficacy Scale and the Fertility Readiness Scale. Couples planned for treatment were given a training program for four weeks, including fertility-supporting lifestyle behaviors prepared in line with evidence-based practices, affirmation of consciousness and subconsciousness for women, relaxation exercises and treatment processes. During the treatment stages, cortisol levels of women were measured. After the completion of the treatment, the stress levels and quality of life of couples, women's self-efficacy, fertility readiness, cortisol levels, and pregnancy outcomes were examined. **Results:** It was found that the fertility support education given to couples reduced stress (first evaluation: 8.1±7.5, last evaluation: 7.8±8.9) in the women in the experimental group, increased self-efficacy (experimental group: 26.6±5.6, control group: 23.5±6.0) and fertility readiness (experimental group: 102.5±15.0, control group: 94.9±14.6) ($p<0.05$) in the experimental group compared to the control group, but did not affect the pregnancy outcome ($p>0.05$). On the first day of treatment, the blood cortisol level of the women in the experimental group (9.9±4.4 µg/dL) was found to be statistically significantly lower than the control group (12.1±5.3 µg/dL) ($p<0.05$). In the study, no statistically significant difference was found between the stress and quality of life of men in the experimental and control groups ($p>0.05$). **Conclusion:** Fertility support education was found to be effective in reducing stress levels in women and increasing their perception of self-efficacy and readiness for pregnancy.

Key Words: Infertility, Stress, Cortisol Level, Pregnancy Outcome

İnferil Çiftlere Verilen Fertilite Desteği Eğitiminin Etkisinin İncelenmesi

Özge Topsakal¹, Emre Yanikkerem¹, Yıldız Uyar²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada inferil çiftlere tedavi öncesi verilen fertilite desteği eğitiminin çiftlerin stres seviyesi ve yaşam kalitesi, kadınların özyeterliliği, fertilite hazır oluşu ve gebelik sonuçlarına etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Randomize kontrollü yürütülen bu çalışma aşılama ve tüp bebek tedavisi için inferilite kliniğine başvuran çiftlerle (deney grubu: 45, kontrol grubu: 45) Mart-Aralık 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Kliniğe başvuru ilk gün çiftlere Tanıtıcı Özellikleri Soru Formu, İnfertilite Stres Ölçeği ve FertiQol Yaşam Kalitesi Ölçeği kadınlar için İnfertilite Öz-Yeterlilik Ölçeği, Fertilite Hazırlanış Ölçeği uygulanmıştır. Tedavi planlanan çiftlere tedavi öncesinde kanıt temelli uygulamalar doğrultusunda hazırlanan fertiliteyi destekleyici yaşam biçimi davranışları, kadınlara bilinç ve bilinçaltını olumlama, gevşeme egzersizleri ve tedavi süreçleri konularını içeren bir eğitim programı dört hafta boyunca verilmiştir. Tedavi aşamaları sırasında kadınların kan kortizol değerleri ölçülmüştür. Tedavi tamamlandıktan sonra ise çiftlerin stres seviyesi ve yaşam kalitesi, kadınların öz yeterliliği, fertilite hazır oluşu, kortizol seviyesi ve gebelik sonuçları incelenmiştir.

Bulgular: Çiftlere verilen fertilite desteği eğitiminin deney grubunda olan kadınlarda stresi azalttığı (ilk değerlendirme: 8,1±7,5, son değerlendirme: 7,8±8,9) bununla birlikte kontrol grubuyla kıyaslandığında deney grubunda öz yeterliliği (deney:26,6±5,6, kontrol:23,5±6,0) ve doğurganlığa hazır oluşu artırdığı (deney:102,5±15,0, kontrol: 94,9±14,6) ($p<0,05$) ancak gebelik sonucunu etkilemediği bulunmuştur. Tedavinin ilk günü deney grubunda yer alan kadınların kan kortizol düzeyi (9,9±4,4 µg/dL) kontrol grubuna (12,1±5,3 µg/dL) göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde düşük saptanmıştır. ($p<0,05$). Araştırmada deney ve kontrol grubunda yer alan erkeklerin stres ve yaşam kaliteleri arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmamıştır ($p>0,05$).

Sonuçlar: Fertilite destek eğitiminin kadınlarda stres seviyesini azaltma, öz yeterlilik algısını ve gebeliğe hazır olma durumunu artırmada etkili olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, Stres, Kortizol Düzeyi, Gebelik Sonucu

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, Stres, Kortizol Düzeyi, Gebelik Sonucu

Yayın No : OP-273

Nursing students' opinions on obstetric and women's health nursing skill practices given in the laboratory

Özlem Akalpler¹, Dilek Sarpkaya Güder¹

¹Near East University

Purpose: The aim of this study is to evaluate the opinions of nursing students regarding obstetric and women's health nursing skill practices given in the laboratory.

Methods and Materials: The research type is descriptive and its population consists of third-year nursing students (N=152). It was aimed to reach the entire sample in the research and the sample consisted of 149 students who volunteered to participate in the study. The data was collected between 20-30 November 2023 through an online data collection form containing introductory information and opinions on skill practice.

Results: The average age of the students participating in the study was 21.52 ±0.91 and slightly more than half (54.2%) were female students. It was found that the general academic average of the majority of the students (75.4%) was in the range of 2.00-2.99 (over 4.00). Ten skills given within the scope of the obstetrics and women's health nursing course were practiced and the majority of students (78.5%) participated in at least 7-10 skills. It was determined that the first three skills that students participated in the most were breast self-examination and vulva examination (79.2%), manual ejaculation of breast milk (77.9%) and the ability to apply the Leopold maneuver (76.5%), respectively. The three instructors who carried out the skill practices received an average score of 4.53 (5=very good, 4=good, 3=sufficient, 2=inadequate, 1=very inadequate) in terms of effective demonstration of skills and an average score of 4.55 in terms of helping students learn. The opinions that students gave the highest scores regarding laboratory skill practices were, respectively, 'learning methods made it easier for me to learn', 'laboratory tools and equipment made it easier for me to learn' and 'the skills were interesting and intriguing'. Students gave the lowest scores for the opinions 'I was able to repeat the skills as many times as I could learn' and 'the number of students in the group was appropriate'. When the students' suggestions regarding the development of skill practices were examined, it was found that the most common suggestions were to reduce the number of practice groups, expand the laboratory area and purchase more equipped equipment.

Conclusion: Students expressed negative opinions regarding the skill practice given in the laboratory, mostly due to the number of students in the groups and the inability to repeat the practices sufficiently, and it is recommended that improvements be made in this regard.

Key Words: Nursing, Student, Practice, Education.

Hemşirelik öğrencilerinin laboratuvarında verilen doğum ve kadın sağlığı hemşireliği beceri uygulamalarına ilişkin görüşleri

Özlem Akalpler¹, Dilek Sarpkaya Güder¹

¹Yakın Doğu Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı, hemşirelik öğrencilerinin laboratuvarında verilen doğum ve kadın sağlığı hemşireliği beceri uygulamalarına ilişkin görüşlerini değerlendirmektir.

Yöntem ve Gereçler: Araştırma tipi tanımlayıcı nitelikte olup, evrenini Kuzey Kıbrıs'ta özel bir üniversitede okuyan üçüncü sınıf hemşirelik öğrencileri (N=152) oluşturmaktadır. Araştırmada örneklemin tamamına ulaşılması hedeflenmiş ve çalışmaya katılmaya gönüllü 149 öğrenci örneklemini oluşturmuştur. Veriler, 20-30 Kasım 2023 tarihleri arasında tanımlayıcı bilgileri ve beceri uygulamasına ilişkin görüşleri içeren çevrimiçi veri toplama formu aracılığıyla toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesi, tanımlayıcı istatistikler kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin yaş ortalaması 21.52 ±0.91 ve yarısından biraz fazlası (%54,2) kadın öğrencilerden oluşmaktadır. Öğrencilerin çoğunluğunun (%75,4) genel akademik ortalamalarının 2.00-2.99 (4.00 üzeri) aralığında olduğu bulunmuştur. Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği dersi kapsamında verilen 10 beceri uygulaması yapılmış ve öğrencilerin çoğunluğu (%78,5) en az 7-10 beceriyeye katılım göstermiştir. Öğrencilerin en fazla katılım gösterdiği ilk üç becerinin sırasıyla kendi kendine meme muayenesi ile vulva muayenesi (%79,2), anne sütünün elle boşaltılması (%77,9) ve leopold manevrası uygulama becerisi (%76,5) olduğu saptanmıştır. Beceri uygulamalarını yürüten üç öğretim elemanı, becerilerin demonstrasyonu etkili yapması yönünden ortalama 4,53 (5=çok iyi, 4=iyi, 3=yeterli 2=yetersiz, 1=çok yetersiz), öğrencilerin öğrenmesine yardımcı olması yönünden ortalama 4,55 puan almıştır. Öğrencilerin laboratuvar beceri uygulamalarına ilişkin en yüksek puan verdikleri görüşler sırasıyla 'öğrenme yöntemleri öğrenmemi kolaylaştırdı', 'laboratuvar araç ve gereçleri öğrenmemi kolaylaştırdı' ve 'beceriler ilgi çekici ve merak uyandırıcıydı' şeklindedir. Öğrenciler 'becerileri öğrenebileceğim sayıda tekrar edebildim' ve 'grupta bulunan öğrenci sayısı uygundu' görüşlerine ilişkin en düşük puanı vermiştir. Öğrencilerin beceri uygulamalarının geliştirilmesine ilişkin önerileri incelendiğinde, en fazla uygulama gruplarının sayısının azaltılması ve laboratuvar alanının genişletilip daha donanımlı araç gereçlerin alınması yönünde önerilerin olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Öğrencilerin laboratuvarında verilen beceri uygulamasına ilişkin en fazla gruplardaki öğrenci sayısı ve uygulamaların yeterli tekrarlanamaması yönünde olumsuz görüş bildirdikleri ve bu yönde iyileştirilmelerin yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, Öğrenci, Uygulama, Eğitim.

Yayın No : OP-274

The Effect of Women's Menopause Attitudes on Their Motivations to Maintain Gynecological Controls

Özlem ÇAKIR¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Milas State Hospital

²Muğla Sıtkı Koçman University

The study was conducted in women working in Milas State Hospital in order to determine the effect of women's menopausal attitudes on their motivation to maintain gynecological controls. The sample of the cross-sectional, descriptive study consisted of 200 women. The sample included literate and married women aged 40-64, who agreed to participate in the study, had no mental problems that prevented communication and required treatment. The data were collected online using the Introductory Information Form and the Menopause Attitude Assessment Scale, after obtaining the informed consent of the women with the ethics committee and official permissions. The data were evaluated with descriptive statistics, Mann Whitney U, Kruskal Wallis and ordinal logistic regression analysis and $p<0.05$ was accepted as significant. Women who entered menopause at the mean age of 45.29 ± 4.54 scored 29.01 ± 6.93 from the Menopause Attitude Assessment Scale, 8.26 ± 3.88 from the positive emotional sub-dimension, 7.46 ± 2.45 from the negative emotional sub-dimension, 8.71 ± 2.47 from the family relations sub-dimension, and 4.59 ± 1.89 from the behavioral sub-dimension. On the other hand, 35% of the women who had an average of 3.82 ± 3.87 gynecological check-ups had a gynecological check-up once a year for 6 months. The motivation of women to continue regular gynecological checkups is good at a rate of 37%, and their menopausal attitudes do not affect their motivation to maintain regular gynecological checkups ($p>0.05$). The probability of being very good motivation to continue gynecological check-ups is affected by 49% of the place where one has lived for the longest time, the time of the last gynecological check-up, the intention to continue gynecological control and negative emotional attitude ($p<0.05$). Women have a negative to moderate menopause attitude, and few are well motivated to maintain regular gynecological check-ups. Menopause attitudes of women do not affect their motivation to maintain regular gynecological controls, but their motivation is affected by various factors. During menopause, it is recommended to take supportive initiatives to increase women's positive menopausal attitudes and motivation for regular gynecological control.

Anahtar Kelimeler: Women, Menopause, Attitude, Regular Gynecological Control, Motivation.

Kadınların Menopoz Tutumlarının Jinekolojik Kontrolleri Sürdürme Motivasyonlarına Etkisi

Özlem ÇAKIR¹, Nevin AKDOLUN BALKAYA²

¹Milas Devlet Hastanesi

²Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Araştırma, kadınların menopoz tutumlarının jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonlarına etkisini belirlemek amacıyla Milas Devlet Hastanesi'nde çalışan kadınlarda yapılmıştır. Kesitsel, tanımlayıcı özellikteki çalışmanın örneklemini 200 kadın oluşturmuştur. Örnekleme; çalışmaya katılmayı kabul eden, iletişimi engelleyen ve tedavi gerektirecek düzeyde ruhsal problemi olmayan, 40-64 yaş aralığında olan, okuryazar ve evli kadınlar alınmıştır. Veriler, Tanıtıcı Bilgi Formu ve Menopoz Tutum Değerlendirme Ölçeği kullanılarak, etik kurul ve resmi izinler ile kadınların bilgilendirilmiş onamı alındıktan sonra online olarak toplanmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistikler, Mann Whitney U, Kruskal Wallis ve sıralı lojistik regresyon analizi ile değerlendirilmiş ve $p<0.05$ anlamlı kabul edilmiştir. Ortalama 45.29 ± 4.54 yaşında menopoza giren kadınlar Menopoz Tutum Değerlendirme Ölçeği'nden 29.01 ± 6.93 , pozitif duygusal alt boyuttan 8.26 ± 3.88 , negatif duygusal alt boyuttan 7.46 ± 2.45 , aile ilişkileri alt boyuttan 8.71 ± 2.47 ve davranışsal alt boyuttan 4.59 ± 1.89 puan almışlardır. Ortalama 3.82 ± 3.87 kez jinekolojik kontrol yaptıran kadınların %35'i 6 ay - yılda bir kez jinekolojik kontrolden geçmişlerdir. Kadınların düzenli jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonları %37 oranında iyidir ve menopoz tutumları düzenli jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonlarını etkilememektedir ($p>0.05$). Jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonunun çok iyi olma ihtimalini en uzun süre yaşanan yer, en son jinekolojik kontrolü yaptırma zamanı, jinekolojik kontrolü sürdürme niyeti ve negatif duygusal tutum %49 oranında etkilemektedir ($p<0.05$). Kadınlar negatif ve orta düzeyin üzerinde menopoz tutumuna sahiptir ve çok azında düzenli jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonu iyidir. Kadınların menopoz tutumları düzenli jinekolojik kontrolleri sürdürme motivasyonlarını etkilememekte, ancak motivasyonları çeşitli faktörlerden etkilenmektedir. Menopoz döneminde, kadınların pozitif menopoz tutumlarını ve düzenli jinekolojik kontrol motivasyonlarını artırmaya yönelik destekleyici girişimlerde bulunulması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Menopoz, Tutum, Düzenli Jinekolojik Kontrol, Motivasyon.

Yayın No : OP-275

The effect of compression stockings on the complaints well-being and sleep quality of pregnant women with restless legs syndrome

Özlem KAPLAN¹, Mürüvvet BAŞER¹, Mahmut Tuncay ÖZGÜN²

¹Erciyes University, Obstetrics and Gynecology Nursing

²Erciyes University, Obstetrics and Gynecology

Aim: This study aimed to determine the effect of compression socks on the complaints, well-being, and sleep quality of pregnant women with restless legs syndrome (RLS).

Design: The study was a single-center, pretest-posttest randomized placebo-controlled, parallel-group study.

Method: The study was conducted with 63 pregnant women (intervention group=32, placebo group=31) between April 2022 and March 2023. The pregnant women in the intervention groups wore compression stockings when they got up in the morning for three weeks and took them off at bedtime. Pregnant women in the placebo group, on the other hand, wore a stocking that did not have therapeutic properties and performed similar practices. The data were collected using questionnaires on the 22nd day of the first interview.

Results: The groups were similar in terms of socio-demographic and obstetric characteristics ($p>0.05$). RLS severity rating scale of intervention and placebo groups (respectively; 21.28 ± 5.63 , 21.0 ± 5.61 , $p>0.05$), Pittsburgh Sleep Quality Index (respectively; 10.15 ± 4.23 , 9.61 ± 4.59 , $p>0.05$) and World Health Organization-5 Well-Being Index (respectively; 12.71 ± 5.85 , 15.09 ± 5.62 , $p>0.05$) pretest scores were similar. RLS severity rating scale posttest mean scores of both intervention and placebo groups (respectively; 8.87 ± 5.27 , 12.19 ± 5.60 , $p<0.05$), Pittsburgh Sleep Quality Index (respectively; 5.34 ± 3.28 , 6.12 ± 3.12 , $p<0.05$) and World Health Organization-5 Well-Being Index (respectively; 18.06 ± 4.59 , 19.00 ± 4.47 , $p<0.05$). There were statistically similar changes. However, the post-test RLS severity score of the intervention group was lower than the placebo group ($p<0.05$). The effect of their application started at an average of 3.93 ± 1.74 days in the intervention group, while it started at 5.09 ± 1.55 days in the placebo group ($p<0.05$).

Conclusion: Both applications reduce the severity of RLS in pregnant women and increase sleep quality and well-being. However, compression stockings were more effective in reducing the severity of RLS.

NOTE: This project was supported under the TÜBİTAK 1002 program with project number 221S452.

Anahtar Kelimeler: Nursing, restless legs syndrome, compression stockings, sleep quality, quality of life.

Kompresyon çorabının huzursuz bacak sendromu olan gebelerin yakınmaları, iyilik hali ve uyku kalitesine etkisi

Özlem KAPLAN¹, Mürüvvet BAŞER¹, Mahmut Tuncay ÖZGÜN²

¹Erciyes Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği

²Erciyes Üniversitesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum

Amaç: Bu çalışmada kompresyon çorabının huzursuz bacak sendromu (HBS) olan gebelerin yakınmaları, iyilik hali ve uyku kalitesine etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Tasarım: Çalışma tek merkezli, öntest-sontest randomize placebo kontrollü, paralel-grup çalışmasıdır.

Metot: Çalışma Nisan 2022-Mart 2023 tarihleri arasında 63 gebe (müdahale grubu=32, plasebo grubu=31) ile yürütülmüştür. Müdahale gruplarındaki gebeler üç hafta boyunca sabah kalkınca kompresyon çorabını giymiş ve yatma saatinde çıkarmıştır. Plasebo grubundaki gebeler ise terapötik özelliği bulunmayan bir çorap giyerek benzer uyulamayı yamıştır. Veriler ilk görüşme ile 22. günlerde anketler kullanılarak toplanmıştır.

Bulgular: Gruplar sosyo-demografik ve obstetrik özellikleri bakımından benzer bulunmuştur ($p>0.05$). Müdahale ve plasebo grubunun HBS şiddet derecelendirme skalası (sırası ile; 21.28 ± 5.63 , 21.0 ± 5.61 , $p>0.05$), Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (sırası ile; 10.15 ± 4.23 , 9.61 ± 4.59 , $p>0.05$) ve Dünya Sağlık Örgütü-5 İyilik Hali Endeksi (sırası ile; 12.71 ± 5.85 , 15.09 ± 5.62 , $p>0.05$) ön test puanları benzerdir. Hem müdahale hem de plasebo grubunun HBS şiddet derecelendirme skalası son test puan ortalamalarında (sırası ile; 8.87 ± 5.27 , 12.19 ± 5.60 , $p<0.05$), Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (sırası ile; 5.34 ± 3.28 , 6.12 ± 3.12 , $p<0.05$) ve Dünya Sağlık Örgütü-5 İyilik Hali Endeksi (sırası ile; 18.06 ± 4.59 , 19.00 ± 4.47 , $p<0.05$) ön testlere göre istatistiksel olarak benzer değişimler olmuştur. Ancak müdahale grubunun son test HBS şiddeti puanı plasebo grubuna göre daha düşüktür ($p<0.05$). Uygulamalarının etkisi müdahale grubunda ortalama 3.93 ± 1.74 günde başlarken plasebo grubunda 5.09 ± 1.55 günde başlamıştır ($p<0.05$).

Sonuç: Her iki uygulamada gebelerin HBS şiddetini azaltmakla birlikte uyku kalitesini ve iyilik düzeyini de artırmaktadır. Ancak kompresyon çorabı HBS şiddetini azaltmakla daha etkili olmuştur.

Klinik uygulamaya uygunluk: Hemşireler, gebelerin günlük yaşam aktivitelerine de devam ederken kullanabilecekleri ek bir zaman veya efor sarfetmek zorunda kalmayacakları, etkin, düşük maliyetli ve erişilebilir olan bu uygulamaları gebelere önerebilir.

NOT: Bu proje TÜBİTAK 1002 programı kapsamında 221S452 proje numarası ile desteklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, huzursuz bacak sendromu, kompresyon çorabı, uyku kalitesi, yaşam kalitesi.

Post-Earthquake Experiences of Women Affected by the Earthquake: A Qualitative Case Study

Derya Adıbelli¹, Özlem Şahan², Seda Serhatlioğlu²

¹Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Department of Nursing, Antalya, Türkiye

²Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Antalya, Türkiye

Introduction: Earthquakes, the second deadliest natural disaster, have existed from past to present. Although this natural phenomenon is unpredictable, it can cause extensive destruction, threaten many lives, and leave deep and lasting effects on the mind and development of human beings. **Purpose:** This research aimed to investigate the experiences of women affected by the earthquake that occurred in Kahramanmaraş in our country. **Method:** The research was conducted between April and July 2023 with 16 women over the age of 18. The inclusion criteria of the study are being affected by the Kahramanmaraş-centered earthquake that occurred on February 6, 2023, being over 18 years of age, and volunteering to participate in the research. Purposeful sampling method was used to collect data and individual in-depth interviews were conducted. After the quotes obtained from the interviews were completely transcribed, main themes and sub-themes were created. To ensure reliability, two independent external coders were asked to code the themes and subthemes, and Kappa analysis was performed based on the results. Kappa analysis was found to be 0.87. After analyzing the obtained data, thematic content analysis was performed with the Nvivo 10 program. Ethical approval was received from Akdeniz University Faculty of Medicine Clinical Research Ethics Committee to conduct the research. **Results:** The main themes that emerged from the qualitative data analysis were (1) The first problems experienced after the earthquake; (2) Initial needs after the earthquake; (3) The impact of the earthquake on the family; (4) Meeting the health needs after the earthquake; (5) Coping with post-earthquake conditions; (6) Personal hygiene status after the earthquake; (7) Access to hygienic materials after the earthquake; (8) Quality of life after the earthquake; (9) They are listed as expectations from the future. **Conclusion:** This research revealed that the most basic needs after the earthquake are basic human needs (shelter, food, clean water, etc.) and that post-disaster health services must be structured effectively and quickly. The fact that the research was conducted in a single residential area and was limited to the statements of women are important limitations of the study.

Anahtar Kelimeler: Earthquake, Women, Experience, Health, Qualitative

Depremden Etkilenen Kadınların Deprem Sonrası Deneyimleri: Nitel Bir Durum Çalışması

Derya Adıbelli¹, Özlem Şahan², Seda Serhatlioğlu²

¹Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Antalya, Türkiye

²Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Antalya, Türkiye

Giriş: En ölümcül ikinci doğal afet olan depremler, geçmişten günümüze var olmuştur. Bu doğa olayı öngörülmemekle birlikte, kapsamlı yıkıma neden olabilmekte, birçok hayatı tehdit edebilmekte ve insanoğlunun zihni ve gelişimi üzerinde derin ve kalıcı etkiler bırakabilmektedir. **Amaç:** Bu araştırma, ülkemizde Kahramanmaraş merkezli meydana gelen depremden etkilenen kadınların deneyimlerini araştırmayı amaçlamıştır. **Yöntem:** Araştırma Nisan-Temmuz 2023 tarihleri arasında, 18 yaş üstü 16 kadın ile yürütülmüştür. 6 Şubat 2023 tarihinde meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremden etkilenme, 18 yaş üstü olma ve araştırmaya katılmaya gönüllü olma araştırmanın dahil etme kriterleridir. Veri toplamada amaçlı örnekleme yöntemi kullanılmış ve bireysel derinlemesine görüşme yapılmıştır. Görüşmelerden elde edilen alıntılar tamamen yazıya aktarıldıktan sonra ana temalar ve alt temalar oluşturulmuştur. Güvenilirliği sağlamak için iki bağımsız dış kodlayıcıdan tema ve alt temaları kodlamaları istenmiş ve sonuçlara göre Kappa analizi yapılmıştır. Kappa analizi 0.87 olarak bulunmuştur. Elde edilen verilerin çözümlenmesi yapıldıktan sonra Nvivo 10 programı ile tematik içerik analizi yapılmıştır. Araştırmanın yapılabilmesi için Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan etik onay alınmıştır. **Bulgular:** Nitel veri analizi ile ortaya çıkan ana temalar (1) Deprem sonrası yaşanan ilk sorunlar; (2) Deprem sonrası ilk ihtiyaçlar; (3) Deprem aile üzerindeki etkisi; (4) Deprem sonrası sağlık ihtiyaçlarının karşılanma durumu; (5) Deprem sonrası koşullarla baş etme; (6) Deprem sonrası kişisel hijyen durumu; (7) Deprem sonrası hijyenik malzemeye erişim; (8) Deprem sonrası yaşam kalitesi; (9) Gelecekte beklenenler şeklinde sıralanmıştır. **Sonuç:** Bu araştırma deprem sonrası en temel ihtiyaçların temel insan gereksinimleri yönünde (barınma, gıda, temiz su,...) olduğunu, afet sonrası sağlık hizmetlerinin etkin ve hızlı bir şekilde yapılması gerekliliğini ortaya çıkarmıştır. Araştırmanın tek bir yerleşim alanında yapılması ve kadınların ifadeleri ile sınırlı olması çalışmanın önemli sınırlılıklarıdır.

Anahtar Kelimeler: Deprem, Kadın, Deneyim, Sağlık, Nitel

Pregnancy Experience Through the Eyes of Pregnant Women Experiencing Earthquakes: A Qualitative Case Study

Özlem Şahan¹, Seda Serhatlioğlu¹, Derya Adıbelli²

¹Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Antalya, Türkiye,

²Antalya Bilim University Faculty of Health Sciences Department of Nursing, Antalya, Türkiye

Introduction: When the effects of biological and physiological differences between genders on health were examined, it was seen that men were physiologically more resistant to the physical effects of the disaster. Although it is stated that the effects of disasters on women are more impressive than on men, this situation can go beyond the disaster during pregnancy.

Purpose: This research examined the pregnancy experiences and health status of pregnant women who experienced the earthquake in Kahramanmaraş. **Method:** The research was conducted between April 2023 and September 2023 with 21 pregnant women over 18. The study's inclusion criteria are coming to Antalya due to the Kahramanmaraş-centered earthquake, being over 18 years pregnant, and volunteering to participate in the research. Snowball sampling was used to collect data, and in-depth interviews were conducted. After the interview quotes were transcribed, main themes and sub-themes were created. To ensure reliability, two independent external coders were asked to code the themes and subthemes, and Kappa analysis was performed based on the results. Kappa analysis was found to be 0.87. After the data was analyzed, thematic content was analyzed with the Nvivo 10 program. Ethical approval was received from the Akdeniz University Faculty of Medicine Clinical Research Ethics Committee to conduct the research. **Results:** The average age of the pregnant women was 28.48 ± 6.14 , and the average gestational week was 26.42 ± 7.15 . The education level of most of the pregnant women is primary school graduate (33.3%). In addition, it was determined that the majority of the participants were housewives, and this rate was found to be 57.2%. Regarding birth planning, it was observed that 66.7% of pregnant women were considering having a cesarean birth. The main themes that emerged from qualitative data analysis were (1) What happened during the earthquake, (2) The effect of the earthquake on pregnancy, (3) Coping with circumstances, (4) Anxiety about pregnancy and birth, (5) What happened in the procurement of health services; (6) They are listed as expectations from the future. **Conclusion:** This research revealed that the earthquake created fear in pregnant women; they experienced inadequate nutritional needs, were more affected than others due to bad weather conditions, and experienced physical, psychological, and obstetric health problems. The fact that the research was conducted in a single region and was limited to the statements of women an essential limitation of the study.

Key Words: Earthquake, Pregnant, Health, Qualitative

Deprem Yaşayan Gebelerin Gözünden Gebelik Deneyimi: Nitel Bir Durum Çalışması

Özlem Şahan¹, Seda Serhatlioğlu¹, Derya Adıbelli²

¹Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü, Antalya, Türkiye,

²Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Antalya, Türkiye

Giriş: Cinsiyetler arası biyolojik ve fizyolojik farklılıklarının sağlık üzerine etkisi incelendiği zaman erkeklerin fizyolojik olarak afetin fiziksel etkisine karşı daha dayanıklı durumda oldukları görülmüştür. Felaketlerin kadınlar üzerindeki yansımaları erkeklere göre daha etkileyici olduğu ifade edilse de gebelikte bu durum felaketin daha da ötesine geçebilmektedir.

Amaç: Bu araştırma, Kahramanmaraş merkezli depremi yaşayan gebelerin gebelik deneyimlerini ve sağlık durumlarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Araştırma Nisan 2023-Eylül 2023 tarihleri arasında, 18 yaş üzeri 21 gebe kadın ile yürütülmüştür. Kahramanmaraş merkezli deprem nedeniyle Antalya'ya gelme, 18 yaş üzeri ve gebe olma, araştırmaya katılmaya gönüllü olma araştırmanın dahil etme kriterleridir. Veri toplamada kartopu örnekleme yöntemi kullanılmış ve bireysel derinlemesine görüşme yapılmıştır. Görüşmelerden elde edilen alıntılar tamamen yazıya aktarıldıktan sonra ana temalar ve alt temalar oluşturulmuştur. Güvenilirliği sağlamak için iki bağımsız dış kodlayıcıdan tema ve alt temaları kodlamaları istenmiş ve sonuçlara göre Kappa analizi yapılmıştır. Kappa analizi 0.87 olarak bulunmuştur. Elde edilen verilerin çözümlenmesi yapıldıktan sonra Nvivo 10 programı ile tematik içerik analizi yapılmıştır. Araştırmanın yapılabilmesi için Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'ndan etik onay alınmıştır. **Bulgular:** Gebelerin yaş ortalaması $28,48 \pm 6,14$ ve gebelik haftalarının ortalaması $26,42 \pm 7,15$ olarak belirlenmiştir. Gebelerin çoğunun eğitim durumu ilköğretim mezundur (%33,3). Ayrıca, katılımcıların büyük bir bölümünün ev hanımı olduğu belirlenmiş ve bu oran %57,2 olarak saptanmıştır. Doğum planlaması açısından, gebelerin %66,7'sinin sezaryen doğum yapmayı düşündüğü görülmüştür. Nitel veri analizi ile ortaya çıkan ana temalar (1) Deprem sürecinde yaşananlar; (2) Deprem gebeliğe etkisi; (3) Koşullarla baş etme; (4) Gebelik ve doğum ile ilgili endişe; (5) Sağlık hizmetleri alımında yaşananlar; (6) Gelecekte beklenenler şeklinde sıralanmıştır. **Sonuç:** Bu araştırma depremin gebeler üzerinde korku oluşturduğu, besin ihtiyacı yetersizliği yaşadıkları, kötü hava şartları nedeniyle diğer bireylere göre daha çok etkilendikleri, fiziksel, psikolojik ve obstetrik sağlık problemleri yaşadıkları sonucunu ortaya çıkarmıştır. Araştırmanın tek bir bölgede yapılması ve kadınların ifadeleri ile sınırlı olması çalışmanın önemli sınırlılıklarıdır.

Anahtar Kelimeler: Deprem, Gebe, Sağlık, Nitel

Yayın No : OP-278

Use of gamification in health education

Özlem Ülkü Bulut¹, Zehra Gölbaşı²

¹Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Ankara

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara

Gamification, the application of game elements in non-game domains, has attracted attention in various fields, including health and education. Gamification represents the idea of using game elements (game mechanics, scoring systems, rewards, achievements, etc.) in non-game spaces to encourage people to perform an action, reinforce certain behaviors, or make learning fun.

Gamification in health education has shown the potential to improve learning outcomes by improving learning behaviors and attitudes towards learning. In the literature, the use of game elements has been found to positively affect motivation, engagement and behavioral changes in health education. Studies have shown that the use of gamification in education is effective in improving students' learning outcomes, cognitive skills and behavioral changes. It has been reported that gamification generally increases motivation and engagement and leads to more fun and positive educational experiences compared to traditional teaching methods. In the field of health professions education, serious play and gamification have been systematically reviewed to assess their effectiveness compared to traditional learning methods. The review highlighted the potential of gamification to improve health education, with positive effects on patient satisfaction, knowledge, skills, and professional attitudes.

It is important to expand the use of technology and online platforms to systematically integrate gamification into education. The design of personalized game elements for older adults in health practices has demonstrated the benefits of applying gamification in health by showing the potential to promote health education among different age groups. Furthermore, studies have emphasized the successful applicability of gamification strategies in medical education, highlighting the importance of gamification in health education and patient education.

As a result, gamification has emerged as a potential tool to enhance learning experiences and outcomes in health education. Although gamification is a promising method in the field of education and health, there is limited research with high level of evidence in this field in the literature. In this review, the importance of using gamification in health education will be discussed.

Anahtar Kelimeler: Game, gamification, health education

Sağlık eğitiminde oyunlaştırma yönteminin kullanımı

Özlem Ülkü Bulut¹, Zehra Gölbaşı²

¹Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Ankara

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara

Oyun unsurlarının oyun dışı alanlarda uygulanması olan oyunlaştırma, sağlık ve eğitim de dahil olmak üzere çeşitli alanlarda dikkat çekmiştir. Oyunlaştırma, insanları bir eylemi gerçekleştirmeye teşvik etmek, belirli davranışları güçlendirmek veya öğrenmeyi eğlenceli hale getirmek için oyun unsurlarını (oyun mekanikleri, skorlama sistemleri, ödüller, başarılar vb.) oyun dışındaki alanlarda kullanma fikrini temsil eder.

Sağlık eğitiminde oyunlaştırma, öğrenme davranışlarını ve öğrenmeye yönelik tutumları geliştirerek öğrenme çıktılarına iyileştirme potansiyeli göstermiştir. Literatürde oyun elementlerinin kullanımının sağlık eğitiminde motivasyonu, katılımı ve davranış değişikliklerini olumlu yönde etkilediği bulunmuştur. Yapılan çalışmalarda oyunlaştırmanın eğitimde kullanımının öğrencilerin öğrenme çıktılarına, bilişsel becerilerine ve davranışsal değişikliklerini iyileştirmede etkili olduğu görülmüştür. Oyunlaştırmanın genel olarak motivasyonu ve katılımı artırdığı, geleneksel öğretim yöntemlerine kıyasla daha eğlenceli ve olumlu eğitim deneyimlerine yol açtığı belirtilmiştir. Sağlık meslekleri eğitimi alanında, ciddi oyun ve oyunlaştırma, geleneksel öğrenme yöntemlerine kıyasla etkinliklerini değerlendirmek için sistematik olarak incelenmiştir. İncelemede, oyunlaştırmanın sağlık eğitimini iyileştirme potansiyelini vurgulayarak, hasta memnuniyeti, bilgi, beceri, profesyonel tutumlar üzerindeki etkilerinin olumlu olduğu belirtilmiştir.

Oyunlaştırmanın eğitime sistematik bir şekilde entegre edilmesi için teknolojinin ve çevrimiçi platformların kullanımının yaygınlaştırılması önem arz etmektedir. Yapılan çalışmalarda sağlık uygulamalarında yaşlı yetişkinler için kişiselleştirilmiş oyun öğelerinin tasarımı, farklı yaş grupları arasında sağlık eğitimini teşvik etme potansiyelini göstererek sağlıkta oyunlaştırmanın uygulanmasının faydalarını göstermiştir. Ayrıca, yapılan çalışmalarda tıp eğitiminde oyunlaştırma stratejilerinin başarılı bir şekilde uygulanabilirliği vurgulanarak, oyunlaştırmanın sağlık eğitimi ve hasta eğitiminde önem arz ettiği belirtilmiştir.

Sonuç olarak, oyunlaştırma, sağlık eğitiminde öğrenme deneyimlerini ve sonuçlarını geliştirmek için potansiyel bir araç olarak ortaya çıkmıştır. Oyunlaştırma eğitim ve sağlık alanında umut vaat eden bir yöntem olmasına karşın, literatürde bu alanda yapılan, kanıt düzeyi yüksek araştırma sınırlıdır. Bu derlemede oyunlaştırmanın sağlık eğitiminde kullanılmasının önemine değinilecektir.

Anahtar Kelimeler: Oyun, oyunlaştırma, sağlık eğitimi.

Investigation of the relationship between body satisfaction and breastfeeding attitude of breastfeeding women

Öznur Yaşar¹, Ekin Dila Topaloğlu Ören²

¹Balikesir University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

²Izmir Katip Celebi University, Faculty of Health Sciences, Gynecology and Obstetrics Nursing Department

Breastfeeding, which is extremely important for the mother and baby's health, is interrupted and sometimes terminated for various reasons. One of them is the low body satisfaction of women during the breastfeeding period. This study aimed to determine the relationship between body satisfaction and breastfeeding attitude.

The sample of the study consisted of 139 breastfeeding women whose number was calculated according to the sampling formula with an unknown population. The research data were collected online via social media platforms using the individual introduction form, Body Satisfaction Scale, and Breastfeeding Attitude Scale. Descriptive statistical methods, t-test, Mann-Whitney-U test, and Pearson correlation analysis were used to analyze the data.

The mean age of the participants was 32.31±4.68 years, and the mean age of the infant was 9.35±6.90 months. The mean total score of the Body Satisfaction Scale was 32.74±7.98, and the mean total score of the Breastfeeding Attitude Evaluation Scale was 120.32±13.15. A positive moderate correlation was found between the mean Body Satisfaction Scale score and the mean Breastfeeding Attitude score ($r=0.30$, $p<0.01$).

Results of the study showed that breastfeeding attitudes increased with increasing body satisfaction. It was thought that breastfeeding attitudes could be increased by increasing body satisfaction in various ways to increase the breastfeeding rate in postpartum breastfeeding women.

Anahtar Kelimeler: body image, body mass index, breastfeeding, attitude

Emziren kadınların beden memnuniyeti ve emzirme tutumu arasındaki ilişkinin incelenmesi

Öznur Yaşar¹, Ekin Dila Topaloğlu Ören²

¹Balikesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Izmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Anne ve bebek sağlığı için son derece önemli olan emzirme, çeşitli sebeplerle kesintiye uğramakta bazen de sonlandırılmaktadır. Bu sebeplerden bir tanesi de emzirme döneminde kadınların beden memnuniyetsizliğidir. Araştırmada beden memnuniyetinin emzirme tutumu ile ilişkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Araştırmanın örneklemini, evreni bilinmeyen örneklem formülüne göre sayısı hesaplanan 139 emziren kadın oluşturmuştur. Araştırma verileri, birey tanıtım formu, Beden Memnuniyet Ölçeği, Emzirme Tutumu Ölçeği kullanarak sosyal medya platformları üzerinden çevrim içi yolla toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemler, t test, Mann Whitney-U test, Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Araştırmaya katılanların yaş ortalaması 32,31±4,68 yıl, bebek yaşı ortalaması 9,35±6,90 ay olarak bulunmuştur. Araştırmada Beden Memnuniyeti Ölçeği toplam puan ortalaması 32,74±7,98, Emzirme Tutumu Değerlendirme Ölçeği toplam puan ortalaması 120,32±13,15 olarak bulunmuştur. Beden Memnuniyeti Ölçeği puan ortalaması ile Emzirme Tutumu puan ortalaması arasında pozitif orta düzey korelasyon saptanmıştır ($r=0,30$, $p<0,01$).

Araştırmada beden memnuniyetinin artması ile emzirme tutumunun arttığı saptanmıştır. Doğum sonu emziren kadınlarda emzirme oranını artırmak için çeşitli yollarla beden memnuniyeti artırılarak emzirme tutumunun artırılacağı düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: beden imajı, beden kitle indeksi, emzirme, tutum

Yayın No : OP-280

Traditional Practices During Pregnancy, Birth and Postpartum Period: A Qualitative Research

Pelin Başkurt¹, Nursen Bolsoy¹, Merve Türemen²

¹Manisa Celal Bayar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Manisa Celal Bayar University Health Sciences Institute Midwifery Department

Aim: The aim of this study is to determine the traditional practices performed during pregnancy, birth and puerperal.

Methods: The research was qualitative and descriptive and a phenomenological approach was used. The 15 women who made up the sample were determined using the criterion sampling method. “Individual Identification Form” and “Semi-Structured Interview Form” were used as data collection tools. Research data was collected by conducting online in-depth interviews using the Zoom application between 1-30 October 2022. Content analysis of the research data was performed using the Maxqda program.

Result: When the research data was analyzed, two theme labels were identified; attitude towards traditional methods and applied methods.

Conclusion: Women use traditional methods under the influence of their culture during the perinatal period. It was concluded that they applied these methods with the belief that they would affect the health of the mother and the newborn, the birth process and the development of the newborn. It is important for the health of the mother and newborn that midwives who provide care are aware of these practices. It is important that midwives support practices that are beneficial to health and prevent practices that may pose a health risk in cooperation with women.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Puerperal, Traditional practice, Midwifery.

Gebelik, doğum ve lohusalık döneminde geleneksel uygulamalar: Nitel bir araştırma

Pelin Başkurt¹, Nursen Bolsoy¹, Merve Türemen²

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Amaç: Bu araştırmanın amacı, gebelik, doğum ve lohusalık döneminde yapılan geleneksel uygulamaları belirlemektir.

Yöntem: Araştırma, nitel ve tanımlayıcı olup fenomenolojik yaklaşım kullanıldı. Ölçüt örnekleme yöntemi kullanılarak belirlenen 15 kadın örnekleme oluştur. Veri toplama aracı olarak “Birey Tanılama Formu” ve “Yarı Yapılandırılmış, Go’ru’s,me Formu” kullanıldı. Araştırma verileri, 1-30 Ekim 2022 tarihleri arasında Zoom uygulaması kullanılarak çevrim içi derinlemesine go’ru’s,meler yapılarak toplandı. Araştırma verilerinin ic,erik analizi Maxqda programı kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Araştırma verileri çözümlendiğinde, geleneksel yöntemlere karşı tutum ve uygulanan yöntemler olmak üzere iki tema etiketi ve beş alt tema etiketi belirlenmiştir.

Sonuç: Kadınlar perinatal dönemde kültürlerinin etkisinde geleneksel yöntemler kullanmaktadırlar. Bu yöntemleri anne ve yeni doğanın sağlığını, doğum eylemini ve yeni doğanın gelişimini etkileyeceği inancı ile uyguladıkları sonucuna ulaşıldı. Bakım veren ebelerin bu uygulamaların farkında olması anne ve yenidoğan sağlığı için önemli olmaktadır. Ebeler, sağlığa yararı olan uygulamaları desteklemeli ve sağlık riski olabilecek uygulamaları kadımla iş birliği halinde engellenmesi önemli olmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Doğum, Lohusalık, Geleneksel uygulama, Ebelik.

Self-Efficacy of Women with Gestational Diabetes and Determining Affecting Factors of Self-Efficacy

Pelin Buldağ¹, Nuriye Pekcan¹

¹Üsküdar University

Introduction and Aim: Gestational Diabetes Mellitus causes complications for both the mother and the fetus in the short and long term. Self-efficacy is the individual's belief about how successful he or she can be in overcoming difficult circumstances he or she may face in the future. High self-efficacy and social support have a positive impact on the management of diseases. This study is aimed to determine affecting factors and the self-efficacy levels of pregnant women with gestational diabetes.

Material and Method: The research was carried out at the Gynecology and Obstetrics Polyclinics of Ümraniye Training and Research Hospital between March and August 2023 with 209 pregnant women using insulin. A patient information form including information on sociodemographic, obstetric, and gestational diabetes and self-efficacy scale in gestational diabetes were used. Data were evaluated with “Mann-Whitney U” test (Z-table value), “Kruskal-Wallis H” test (χ^2 -table value), Bonferroni, and Spearman correlation analysis.

Results: The total score of pregnant women with gestational diabetes in the study from self-efficacy scale was 3.98 ± 0.51 . There is a negative correlation between sub-dimensions of scale and the number of pregnancies of pregnant women with gestational diabetes, the number of living children, the number of abortions, pre-pregnancy BMI (Body Mass Index), the week of first pregnancy follow-up, the week of gestational diabetes diagnosis. While there is a positive correlation between sub-dimensions of the scale and partner's desire for pregnancy, use of reproductive techniques, number of follow-ups during pregnancy, week of pregnancy, receiving gestational diabetes education, and total weight gain during pregnancy.

Conclusion: Support should be provided to increase self-efficacy of pregnant women with gestational diabetes so that they can manage diet-weight management, complications precautions, compliance of nutrition education and medical treatment practices.

Anahtar Kelimeler: gestational diabetes, self-efficacy, high-risk pregnancy

Gestasyonel Diyabetli Kadınların Öz Yeterliliği ve Öz Yeterliliğini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi

Pelin Buldağ¹, Nuriye Pekcan¹

¹Üsküdar Üniversitesi

Giriş ve Amaç: Gestasyonel Diyabetes Mellitus, anne ve fetus için hem kısa ve hem de uzun vadede komplikasyonlara sebep olmaktadır. Öz yeterlilik bireyin gelecekte karşılaşabileceği güç, durumların üstesinden gelmede ne derecede başarılı olabileceği konusundaki inancıdır. Öz yeterlilik ve sosyal desteğin yüksek olması hastalıkların yönetiminde olumlu etki göstermektedir. Bu çalışma gestasyonel diyabetli gebelerin öz yeterlilik düzeylerini ve etkileyen faktörleri saptamak amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, Mart-Ağustos 2023 tarihleri arasında Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniklerinde gerçekleştirilmiştir. İnsülin kullanan 209 gebe ile gerçekleştirilmiştir. Sosyodemografik, obstetrik ve gestasyonel diyabete ilişkin bilgileri içeren hasta bilgi formu ve gestasyonel diyabette öz yeterlilik ölçeği kullanılmıştır. Veriler Mann-Whitney U” test (Z-tablo değeri), “Kruskal-Wallis H” test (χ^2 -tablo değeri), Bonferroni, ve Spearman korelasyon analizi ile değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmada yer alan gestasyonel diyabetli gebelerin öz yeterlilik ölçeğinden aldığı toplam puanın 3.98 ± 0.51 'dir. Gestasyonel diyabetli gebelerin gebelik sayısı, yaşayan çocuk sayısı, düşük kürtaj sayısı, gebelik öncesi BKİ (Beden Kitle İndeksi), ilk gebelik izlemi yapılan hafta, gestasyonel diyabet tanısı alınan hafta ile ölçeğin alt boyutları arasında negatif korelasyon; eğitim düzeyi, eş eğitim düzeyi, gebeliğin planlı olması, eşin gebeliği istemesi, yardımcı üreme tekniklerini kullanma, gebelikteki izlem sayısı, gebelik haftası, düzenli doktor izlemi yaptırma, gestasyonel diyabet eğitimi alma, gebelik öncesi danışmanlık alma, gebelikte alınan toplam kilo ile ölçeğin alt boyutları arasında pozitif korelasyon tespit edilmiştir.

Sonuç: Gestasyonel diyabetli gebelerin *Diyet-kilo yönetimi, komplikasyon önlemleri, beslenme eğitimine uyum ve tıbbi tedavi uygulamalarını* yönetebilmeleri için öz yeterliliklerini artırmaya yönelik destek sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: gestasyonel diyabet, öz yeterlilik, riskli gebelik

Yayın No : OP-282

Theory-based intention for cesarean section (Tr-TBICS): Turkish validity and reliability study

Pelin CALPBİNİCİ¹, Aynur KIZILIRMAK¹, Sermin TİMUR TAŞHAN²

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, Semra and Vefa Küçük Faculty of Health Sciences, Nevşehir, Türkiye

²İnönü University, Faculty of Nursing, Malatya, Türkiye

Purpose: Women's desire to have a cesarean section without any medical necessity is increasing worldwide. Women's beliefs and intentions play an important role in requesting or choosing the birth method. Today, there is no comprehensive, validated scale to evaluate pregnant women's beliefs about cesarean section in Turkish society. This study used a theoretical framework (Theory of Reasoned Action) to measure intention towards the choice of birth method, as reported by Naghibi et al. (2021) to determine the validity and reliability of the Theory-Based Intention for Caesarean Birth Scale (TR-TBICS) in Turkish.

Method: The research is of methodological type. In the study, 260 women who applied to the obstetrics and gynecology polyclinic of a public hospital in the Central Anatolia region of Turkey between September 13, 2021 and April 15, 2022 and met the research inclusion criteria were reached. The data of the study were collected using the Introductory Information Form, Theory-Based Intention for Cesarean Birth Scale (TR-TBICS), and Birth Beliefs Scale (DIS). The data were evaluated in SPSS 25 program and AMOS 22.0 program. Following the translation process of the scale, content and structure validity were conducted for its validity. For content validity, the content validity index was calculated after expert opinions. Exploratory Factor Analysis (EFA) and Confirmatory Factor Analysis (CFA) were conducted for construct validity. Concurrent Validity was used to evaluate the criterion validity of the scale. Cronbach's alpha coefficient, item total score correlation and test-retest method were used in the reliability analysis of the scale. **Results:** The content validity index of the scale was found to be 0.92. As a result of the EFA analysis of the scale; Items 2, Item 3, Item 10 and Item 17, with factor loadings below 0.30, were removed from the scale and a five-dimensional TR-TBICS scale with 20 items was obtained. Model fit index values of this scale according to CFA were determined as: $\chi^2=337.279$, $\chi^2/df=2.108$, RMSEA=0.065, GFI=0.886, CFI=0.935 and TLI=0.923, SRMR=0.0708. It was determined that the fit indices obtained showed perfect fit. The Cronbach alpha coefficient of the scale is 0.839, and the Cronbach alpha coefficient of its sub-dimensions varies between 0.601 and 0.961. The item-total score correlation coefficients of the scale were found to vary between $r = 0.364$ and 0.661 and were at an acceptable level. **Conclusion:** It was determined that the Theory-Based Intention Scale for Cesarean Section is a valid and reliable measurement tool for Turkish pregnant women.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Cesarean Section, Intent, Validity, Reliability

Sezaryen doğum için teori temelli niyet ölçeği (Tr-TBICS): Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması

Pelin CALPBİNİCİ¹, Aynur KIZILIRMAK¹, Sermin TİMUR TAŞHAN²

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Semra ve Vefa Küçük Sağlık Bilimleri Fakültesi, Nevşehir, Türkiye

²İnönü Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Malatya, Türkiye

Amaç: Kadınların herhangi bir tıbbi gereklilik olmadan sezaryen doğum yapma isteği dünya çapında artmaktadır. Kadınların inançları ve niyetleri, doğum yönteminin talep edilmesinde veya seçilmesinde önemli rol oynamaktadır. Günümüzde Türk toplumunda gebe kadınların sezaryen doğum hakkındaki inançlarını değerlendirmeye yönelik kapsamlı, doğrulanmış bir ölçek bulunmamaktadır. Bu çalışma, doğum yönteminin seçimine yönelik niyeti ölçmek için teorik bir çerçeve (Gerekçeli Eylem Teorisi) kullanılarak Naghibi ve ark. (2021) tarafından geliştirilen Sezaryen Doğum için Teori Temelli Niyet Ölçeği (TR-TBICS)'nin Türkçe geçerlilik ve güvenilirliğinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma metodolojik tiptedir. Araştırmada 13 Eylül 2021- 15 Nisan 2022 tarihleri arasında Türkiye'nin İç Anadolu bölgesinde bulunan bir devlet hastanesinin doğum ve kadın hastalıkları polikliniğine başvuran ve araştırma dahil edilme kriterlerini karşılayan 260 kadına ulaşılmıştır. Araştırmanın verileri Tanıtıcı Bilgi Formu, Sezaryen Doğum için Teori Temelli Niyet Ölçeği (TR-TBICS), Doğum İnançları Ölçeği (DİÖ) kullanılarak toplanmıştır. Veriler, SPSS 25 programı ve AMOS 22.0 programında değerlendirilmiştir. Ölçeğin çeviri süreci ardından geçerliliğine yönelik kapsam ve yapı geçerliliği yapılmıştır. Kapsam geçerliliği için uzman görüşleri sonrası kapsam geçerlilik indeksi hesaplanmıştır. Yapı geçerliliği için Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ve Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yapılmıştır. Ölçeğin ölçüt geçerliliğini değerlendirmek için ise Eşzaman Geçerliliği kullanılmıştır. Ölçeğin güvenilirlik analizinde cronbach alfa katsayısı, madde toplam puan korelasyonu ve test-retest yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçeğin kapsam geçerlilik indeksi 0.92 olarak bulunmuştur. Ölçeğin AFA analizi sonucunda; faktör yükü 0.30'un altında olan Madde 2, Madde 3, Madde 10 ve Madde 17'i ölçekten çıkarılmış ve 20 maddelik beş boyutlu TR-TBICS ölçeği elde edilmiştir. Bu ölçeğin DFA'ne göre model uyum indeksi değerleri: $\chi^2=337.279$, $\chi^2/df=2.108$, RMSEA=0.065, GFI=0.886, CFI=0.935 ve TLI=0.923, SRMR=0.0708 olarak saptanmıştır. Elde edilen uyum indekslerinin mükemmel uyum gösterdiği belirlenmiştir. Ölçeğin cronbach alfa katsayısı 0.839 olup, alt boyutlarının cronbach alfa katsayısı 0.601 ile 0.961 arasında değişmektedir. Ölçeğin madde toplam puan korelasyon katsayıları $r=0.364$ ile 0.661 arasında değiştiği ve kabul edilebilir düzeyde olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Sezaryen Doğum için Teori Temelli Niyet Ölçeği'nin Türk gebeleri için geçerli ve güvenilir bir ölçme aracı olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Sezaryen, Niyet, Geçerlilik, Güvenirlik

Yayın No : OP-283

Determining the awareness of pregnant women about microbiota

Pelin Calpbiniçci¹, Pınar Uzunakaya Öztoprak²

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, Semra and Vefa Küçük Faculty of Health Sciences

²Hacettepe University, Faculty of Nursing

Purpose: This study was conducted to determine the awareness levels of pregnant women about microbiota.

Method: This descriptive study was conducted with 216 pregnant women who applied to the obstetrics and gynecology outpatient clinic of a state hospital. The data of the study were collected by face-to-face interview technique using the "introductory information form" and the Microbiota Awareness Scale (MFÖ).

Results: 79.2% of the pregnant women participating in the study were between the ages of 20-34, and the average age was 26.99±5.78. It was found that 32.9% of the pregnant women were secondary school graduates, 85.6% were housewives, 78.7% had a nuclear family, and 84.7% of them had an income equal to their expenses. 64.8% of pregnant women are multiparous and 76.4% are 28-40. week of pregnancy. 79.2% of pregnant women stated that their pregnancy was planned and 25% of them attended prenatal education classes. While the total score of pregnant women on MFÖ was 63.62±7.88, General Knowledge, one of the subscales of MFÖ, was 22.74±3.01; Product Information 8.15±2.22; Chronic Disease 15.84±2.58; Probiotic and Prebiotic were found to be 16.87±3.20. In the study, a statistically significant difference was found between the microbiota awareness levels of pregnant women and their education level, employment status, social security status, participation in prenatal education classes, paying attention to the foods they consume and planning their meals in advance (p <0.05).

Conclusion: In the study, it was determined that pregnant women's microbiota awareness was at a medium level and their product knowledge level was low. Inclusion of microbiota in prenatal training by midwives and nurses working in gynecology clinics will make significant contributions to increasing pregnant women's microbiota knowledge and awareness.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Microbiota, Awareness

Gebe kadınların mikrobiyota konusunda farkındalıklarının belirlenmesi

Pelin Calpbiniçci¹, Pınar Uzunakaya Öztoprak²

¹Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Semra ve Vefa Küçük Sağlık Bilimleri Fakültesi

²Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Bu çalışma, gebe kadınların mikrobiyota konusunda farkındalık düzeylerini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı olarak yapılan bu araştırma, bir devlet hastanesinin doğum ve kadın hastalıkları polikliniğine başvuran 216 gebe ile yürütülmüştür. Araştırmanın verileri "tanıtıcı bilgi formu" ve Mikrobiyota Farkındalık Ölçeği (MFÖ) kullanılarak yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin %79,2'si 20-34 yaş arasında olup, yaş ortalamaları 26,99±5,78'dir. Gebelerin %32,9'u ortaokul mezunu, %85,6'sı ev hanımı, %78,7'si çekirdek aileye sahip, %84,7'sinin ise gelirinin gidere denk olduğu bulunmuştur. Gebelerin %64,8'i multipar olup, %76,4'ü 28-40. gebelik haftasındadır. Gebelerin %79,2'si gebeliğinin planlı olduğunu, %25'inin doğum öncesi eğitim sınıflarına katıldığını belirtmiştir. Gebelerin MFÖ toplam puanı 63,62±7,88 bulunurken, MFÖ alt boyutlarından Genel Bilgi 22,74±3,01; Ürün Bilgisi 8,15±2,22; Kronik Hastalık 15,84±2,58; Probiyotik ve Prebiyotik 16,87±3,20 olarak bulunmuştur. Araştırmada gebelerin mikrobiyota farkındalık düzeyleri ile eğitim düzeyi, çalışma durumu, sosyal güvenceye sahip olma durumu, doğum öncesi eğitim sınıflarına katılma durumu, alınan gıdalara özen gösterme ve yiyeceklerini önceden planlama durumu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur (p<0,05).

Sonuç: Araştırmada gebelerin mikrobiyota farkındalıklarının orta düzeyde olduğu ve ürün bilgi düzeylerinin düşük olduğu saptanmıştır. Kadın doğum kliniklerinde çalışan ebe ve hemşirelerin doğum öncesi eğitimlerde mikrobiyota konusuna yer vermesi gebe kadınların mikrobiyota bilgi düzeylerinin ve farkındalıklarının artırılmasında önemli katkılar sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Mikrobiyota, Farkındalık

Yayın No : OP-284

Current Approaches to Breast Cancer Prevention

Pınar AKBAS¹

¹Karabük University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Karabük

Breast cancer is a systemic disease that spreads to the surrounding tissues and organs of the structures that support the mammary glands and ducts in the breast tissue. Breast cancer is a type of cancer whose incidence is increasing worldwide and continues to be a public health problem. Despite clinical studies, advances in science and technological developments, it continues to be the most common type of cancer in women and the second leading cause of cancer death in the world. This study aims to provide information about breast cancer prevention and interventions used to protect against breast cancer. Various interventions are implemented to eliminate preventable risk factors for breast cancer and early diagnosis of breast cancer. Breast cancer susceptibility 1 and 2 (BRCA1 and BRCA2) gene mutation screenings, vitamin A supplements, use of soy, vitamins E and C, use of beta-carotene antioxidants, regular exercise, weight control, adequate and balanced nutrition, diet rich in Mediterranean diet, capsaicin Nutrition with dietary components containing phytochemicals such as , cucurbitacin B, isoflavones, catechins, lycopenes, benzyl isothiocyanate, phenethyl isothiocyanate and piperlongumin, lifestyle changes such as smoking, reducing alcohol use, coping with stress, risk-reducing drug treatments (tamoxifen, raloxifene), risk-reducing Surgical treatment (mastectomy, oophorectomy), breast self-examinations, imaging techniques such as mammography, ultrasonography, magnetic resonance, and interventions such as biopsy are used in the prevention of breast cancer and early diagnosis of risky individuals. Studies have shown that these interventions reduce the risk of developing breast cancer and enable early diagnosis of breast cancer risk factors. As a result, in the field of women's health, in reducing the incidence of breast cancer, in planning community-based initiatives to reduce exposure to modifiable risk factors, in identifying women at increased risk, in raising women's awareness, in increasing awareness of breast cancer and in breast cancer prevention, early diagnosis-screening, treatment and care initiatives. Working nurses have important responsibilities. In this respect, nurses working in this field need to closely follow current information and developments and reflect them in their nursing practices.

Anahtar Kelimeler: Breast cancer, breast cancer prevention, breast cancer risk factors

Meme Kanserinden Korunmada Güncel Yaklaşımlar

Pınar AKBAS¹

¹Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum- Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Karabük

Meme kanseri, meme dokusunda bulunan süt bezlerini ve kanallarını destekleyen yapıların çevre dokulara ve organlara yayılarak çoğalma gösteren bir sistemik hastalıktır. Meme kanseri, dünya genelinde görülme sıklığı giderek artan ve halk sağlığı sorunu olmaya devam eden bir kanser türüdür. Klinik çalışmalar, bilimde ilerlemeler ve teknolojik gelişmeler olmasına rağmen, kadınlarda en sık görülen kanser türü olmaya ve dünyada kanserden ölüm nedenlerinde 2. sırada yer almaya devam etmektedir. Bu çalışmada, meme kanserini önlemede ve meme kanserinden korunmada kullanılan müdahalelerle ilgili bilgi aktarılması amaçlanmaktadır. Meme kanseri önenebilir risk faktörlerini ortadan kaldırmada ve meme kanserinin erken tanınmasında çeşitli müdahaleler uygulanmaktadır. Breast cancer susceptibility 1 ve 2 (BRCA1 ve BRCA2) gen mutasyon taramaları, A vitamin takviyeleri, soya kullanımı, E ve C vitamini, beta-karoten antioksidanların kullanımı, düzenli egzersiz, kilo kontrolü, yeterli ve dengeli beslenme, akdeniz diyetinden zengin beslenme, kapsaisin, cucurbitacin B, izoflavonlar, kateşinler, likopenler, benzil izotiyosiyanat, fenetil izotiyosiyanat ve piperlongumin gibi fitokimyasalları içeren diyet bileşenleri ile beslenme, sigara, alkol kullanımı azaltma, stresse başetme gibi yaşam tarzı değişiklikleri, risk azaltıcı ilaç tedavileri (tamoksifen, raloksifen), risk azaltıcı cerrahi tedavi (mastektomi, ooferektomi), kendi kendine meme muayeneleri, mamografi, ultrasonografi, manyetik rezonans gibi görüntüleme teknikleri, biyopsi gibi müdahaleler meme kanserinden korunmada ve riskli bireylerin erken tanınmasında kullanılmaktadır. Bu müdahaleler meme kanseri gelişme riskini azalttığı, meme kanseri risk faktörlerinin erken tanınmasını sağladığı yapılan çalışmalarda gösterilmektedir. Sonuç olarak, meme kanseri insidansın azaltılmasında, değiştirilebilir risk faktörlerine maruziyetin azaltılmasına yönelik toplum temelli girişimlerin planlanmasında, artan risk altındaki kadınların belirlenmesinde, kadınların bilinçlendirilmesinde, meme kanserine yönelik farkındalığın artırılmasında ve meme kanserinden korunma, erken tanı-tarama, tedavi, bakım girişimlerinde kadın sağlığı alanında çalışan hemşirelere önemli sorumluluklar düşmektedir. Bu açıdan bu alanda çalışan hemşireler, güncel bilgi ve gelişmeleri yakından izlemesi ve hemşirelik uygulamalarına yansıtması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Meme kanseri, meme kanserini önleme, meme kanseri risk faktörleri

The Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercise on Symptom Severity, Sleep And Quality of Life in Pregnants with Restless Legs Syndrome

Pınar Akbaş¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Karabük University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Karabük

²Gazi University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Ankara

In this study, it was aimed to evaluate the effect of progressive muscle relaxation exercise on restless legs syndrome severity, restless legs syndrome-related quality of life and sleep quality in pregnant women with restless legs syndrome (RLS). This study is a parallel group randomized controlled experimental study. The sample of the study consisted of 52 pregnant women. Introductory information form, RLS diagnostic criteria questionnaire, RLS severity rating scale, Johns Hopkins RLS quality of life scale (RLS-QoL), Pittsburg sleep quality index (PUKI) were used to collect data. While no intervention was applied to the control group, progressive muscle relaxation exercises were given to the experimental group and their performance was followed for eight weeks. The mean RLS severity scale pretest score of the women in the experimental group was 20.34±5.74, and the posttest mean score was 14.76±3.54 (p<0.05). The mean RLS severity scale post-test score of the women in the experimental group was 14.76±3.54, and the mean score of the women in the control group was 25.46±5.87 (p<0.05). In terms of post-test scores, the rate of those with mild to moderate RLS in the experimental group was 96.2%, while this rate was 3.8% in the control group; While the rate of RLS severe-very severe was 3.8% in the experimental group, this rate was 73.1% in the control group (p<0.05). The mean RLS-QoL pre-test score of the women in the experimental group was 65.57±19.71, and the post-test mean score was 78.26±12.36 (p<0.05). The mean RLS-QoL post-test score of the women in the experimental group was 78.26±12.36, and the mean score of the women in the control group was 48.94±12.25 (p<0.05). The mean PSQI pre-test score of the women in the experimental group was 9.92±3.11 and the post-test mean score was 8.38±2.63 (p<0.05). The mean PSQI post-test score of the women in the experimental group was 8.38±2.63 and the mean score of the women in the control group was 13.34±1.95 (p<0.05). In this study, it was observed that progressive muscle relaxation exercise decreased RLS symptoms and severity in pregnant women, and increased RLS-related quality of life and sleep quality.

Anahtar Kelimeler: Restless legs syndrome, Quality of life, Sleep quality, Pregnancy, Progressive muscle relaxation exercise

Huzursuz Bacak Sendromu Olan Gebelerde Progresif Kas Gevşetme Egzersizinin Semptom Şiddetine, Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi

Pınar Akbaş¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum- Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Karabük

²Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum- Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Ankara

Bu çalışmada, huzursuz bacak sendromu (HBS) olan gebelerde progresif kas gevşetme egzersizinin huzursuz bacak sendromu şiddetine, huzursuz bacak sendromuyla ilişkili yaşam kalitesine ve uyku kalitesine etkisini değerlendirmek amaçlandı. Bu çalışma, paralel grup randomize kontrollü deneysel bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini 52 gebe oluşturdu. Verilerin toplanmasında, tanıtıcı bilgi formu, HBS tanı kriterleri anketi, HBS şiddet derecelendirme skalası, Johns Hopkins HBS yaşam kalitesi ölçeği (RLS-QoL), Pittsburg uyku kalitesi indeksi (PUKI) kullanıldı. Kontrol grubuna herhangi bir girişim uygulanmazken, deney grubuna progresif kas gevşetme egzersizleri eğitimi verilerek sekiz hafta boyunca yapmaları takip edildi. Deney grubundaki kadınların HBS şiddeti ölçeği ön test puan ortalaması 20,34±5,74, son test puan ortalaması 14,76±3,54'tür (p<0,05). Deney grubundaki kadınların HBS şiddeti ölçeği son test puan ortalaması 14,76±3,54, kontrol grubundaki kadınların puan ortalaması 25,46±5,87'dir (p<0,05). Son test puanları açısından deney grubunda HBS şiddeti hafif-orta olanların oranı %96,2 iken kontrol grubunda bu oran %3,8; HBS şiddeti şiddetli-çok şiddetli olanların oranı deney grubunda %3,8 iken kontrol grubunda bu oran %73,1'dir (p<0,05). Deney grubundaki kadınların RLS-QoL ön test puan ortalaması 65,57±19,71, son test puan ortalaması 78,26±12,36'dır (p<0,05). Deney grubundaki kadınların RLS-QoL son test puan ortalaması 78,26±12,36, kontrol grubundaki kadınların puan ortalaması 48,94±12,25'tir (p<0,05). Deney grubundaki kadınların PUKİ ön test puan ortalaması 9,92±3,11, son test puan ortalaması 8,38±2,63'tür (p<0,05). Deney grubundaki kadınların PUKİ son test puan ortalaması 8,38±2,63, kontrol grubundaki kadınların puan ortalaması 13,34±1,95'tir (p<0,05). Bu çalışmada, progresif kas gevşetme egzersizinin gebelerde HBS semptomlarını ve şiddetini düşürdüğü, HBS ile ilişkili yaşam kalitesi ve uyku kalitesini yükselttiği görüldü.

Anahtar Kelimeler: Huzursuz bacak sendromu, Yaşam kalitesi, Uyku kalitesi, Gebelik, Progresif kas gevşetme egzersizi

Yayın No : OP-286

Nursing Care of a Patient with Recurrent Ovarian Cancer Using the Holistic Neuman Systems Model: A Case Study

Pınar KARA¹, Evşen NAZİK²

¹Kahramanmaraş İstiklal University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Kahramanmaraş, TÜRKİYE
²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Adana, TÜRKİYE

Gynecological cancers require holistic nursing care practices because they affect all systems of the body. The Neuman Systems Model (NSM) is particularly suited to holistic care because it proposes an open systems approach and addresses five major interacting variables. This study aims to investigate the applicability of NSM in the nursing care of patients with recurrent ovarian cancer. In this case study, nursing care was developed and applied to a 50-year-old female patient based on NSM. The six-item Neuman Diagnostic Tool (NDT), developed specifically for NMS, was used in the development of the nursing care plan. According to NSM, various physiological, psychological, sociocultural and developmental problems have been identified for patient with recurrent ovarian cancer. It has been determined that a significant majority of these problems are cumulative physiological and psychological problems caused by cancer recurrence. As a result, NSM offers nurses a theoretical framework for collecting comprehensive data on patients with recurrent ovarian cancer in which all systems are affected, looking at the patient's problems holistically, and implementing effective interventions with appropriate nursing diagnoses.

Anahtar Kelimeler: Recurrent Ovarian Cancer, Neuman Systems Model, Nursing Care

Bütünsel Neuman Sistemler Modeli Kullanılarak Nüks Over Kanserli Hastanın Hemşirelik Bakımı: Bir Vaka Çalışması

Pınar KARA¹, Evşen NAZİK²

¹Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kahramanmaraş, TÜRKİYE
²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği ABD, Adana, TÜRKİYE

Jinekolojik kanserler vücudun tüm sistemlerini etkilemesi nedeniyle, bütüncül hemşirelik bakımı uygulamalarını gerektirmektedir. Neuman Sistem Modeli (NSM), açık bir sistem yaklaşımı önerdiği ve birbiriyle etkileşim halindeki beş ana değişkeni ele aldığı için özellikle bütüncül bakıma uygundur. Bu çalışma nüks over kanserli hastanın hemşirelik bakımında NSM'nin uygulanabilirliğini araştırmayı amaçlamaktadır. Bu vaka çalışmasında, 50 yaşındaki bir kadın hastaya NSM'ye temellendirilerek hemşirelik bakım geliştirilmiştir ve uygulanmıştır. Hemşirelik bakım planının geliştirilmesinde Neumanın NMS'ye özgü geliştirdiği altı maddelik Neuman Tanılama Aracı (NTA) kullanılmıştır. NSM'ye göre nüks over kanserli hastanın çeşitli fizyolojik, psikolojik, sosyokültürel ve gelişimsel sorunları tespit edilmiştir. Bu sorunların önemli bir çoğunluğunun kanserin nüks etmesinden kaynaklı kümülatif fizyolojik ve psikolojik sorunlar olduğu belirlenmiştir. Sonuç olarak NSM, hemşirelere tüm sistemlerin etkilendiği nüks over kanserli hastalarla ilgili kapsamlı veri toplama, hastanın sorunlarına bütüncül bakma ve uygun hemşirelik tanıları ile etkili girişimlerinin uygulanmasında teorik bir çerçeve sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Nüks Over Kanseri, Neuman Sistemler Modeli, Hemşirelik Bakımı

Yayın No : OP-287

Gynecological Cancer Prevention Knowledge Levels and Associated Factors in Reproductive Women

Nazlı Baltacı¹, Rabia Atilla², Reyvan Gürel³

¹Ondokuz Mayıs University

²Niğde Ömer Halisdemir University

³Başkent University

Aim: The present study was conducted to determine gynecological cancer prevention knowledge levels and associated factors in reproductive women.

Method: This descriptive study was conducted online with 529 women in reproductive period via social media platforms. The study data were collected with “Women Information Form” and “Gynecologic Cancer Prevention Information Scale (GCPIIS)”. The data were evaluated with “independent samples t-test, one-way ANOVA, Tukey HSD test and Pearson correlation analysis.”

Results: GCPIIS total mean score of women was found as 21,62±6,31. It was found that women who were university graduates, those who were single and those who had a gynecologic disease had more gynecologic cancer prevention information. It was found that women who used condom when compared with those who used withdrawal method and those who did not use contraceptive method when compared with those who used withdrawal method had more gynecologic cancer prevention information. It was found that as women’s age, number of pregnancy, number of delivery and number of children increased, they had less gynecologic cancer prevention information.

Conclusion: It was found that while women had moderate level of gynecologic cancer prevention information, some of their sociodemographic and obstetric characteristics were associated with their gynecologic cancer prevention information.

Anahtar Kelimeler: Cancer, information, gynecologic, reproductive, woman.

Reproduktif Dönemdeki Kadınların Jinekolojik Kanserden Korunma Bilgi Düzeyleri ve İlişkili Faktörler

Nazlı Baltacı¹, Rabia Atilla², Reyvan Gürel³

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi

²Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi

³Başkent Üniversitesi

Amaç: Bu araştırma, reproduktif dönemdeki kadınların jinekolojik kanserden korunma bilgi düzeyleri ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma, sosyal medya platformları aracılığı ile online olarak reproduktif dönemdeki 529 kadın ile yapılmıştır. Araştırma verileri “Kadın Bilgi Formu” ve “Jinekolojik Kanserden Korunma Bilgi Ölçeği (JKKBÖ)” ile toplanmıştır. Veriler “bağımsız örneklem t testi, tek yönlü varyans analizi, Tukey HSD testi ve Pearson korelasyon analizi” ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Kadınların JKKBÖ toplam puan ortalaması 21,62±6,31 olarak bulundu. Yükseköğretim mezunu, bekar ve jinekolojik bir hastalığı olan kadınların jinekolojik kanserden korunma konusunda daha fazla bilgiye sahip olduğu saptandı. Kondom kullanan kadınların geri çekme yöntemi kullananlara göre ve kontraseptif yöntem kullanmayan kadınların geri çekme yöntemi kullananlara göre jinekolojik kanserden korunma konusunda daha fazla bilgiye sahipti. Kadınların yaşı, gebelik, doğum ve çocuk sayısı arttıkça jinekolojik kanserden korunma konusunda bilgisinin azaldığı bulundu.

Sonuç: Kadınların jinekolojik kanserden korunma konusunda orta düzeyde bilgisi varken bazı sosyodemografik ve obstetrik özelliklerinin jinekolojik kanserlerden korunmaya yönelik bilgileri ile ilişkili olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bilgi, jinekolojik, kadın, kanser, reproduktif.

Yayın No : OP-288

An Investigation into Health Literacy, Health Practices and Related Factors in Pregnant Women

Rabia Atilla¹, Nazlı Baltacı², Reyyan Gürel³

¹Niğde Ömer Halisdemir University, Zübeyde Hanım Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

²Ondokuz Mayıs University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

³Başkent University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Objective: This study was conducted to investigate the health literacy status of pregnant women, health practices during pregnancy and related factors.

Method: The cross-sectional study's sample included 224 pregnant women, who sought care at a university hospital's obstetrics polyclinic between September 2021 and February 2022 and voluntarily agreed to participate in the study. The data were collected using the face-to-face interview method with “Pregnant Presentation Form” and the “Health Practices Questionnaire in Pregnancy” and “Health Literacy Scale”. For data analysis, descriptive statistical methods, Mann–Whitney U, Kruskal–Wallis, Tamhane's T2 tests, and s Pearson correlation analysis were used.

Results: The findings showed that the mean score of the “Health Literacy Scale” of pregnant women was 112.62±14.03, while the mean score of the “Health Practices Questionnaire” in pregnancy was 130.97±14.66, and a significant positive correlation was found between the total mean scores of both scales (p< 0.01). A significant relationship was found between the place of residence, family type, occupation, education, income level, pregnancy planning, use of folic acid and iron medication, and health literacy and health practice levels of the pregnant women (p< 0.05). In addition, it was determined that the increase in the number of years of marriage, pregnancy, birth and children of pregnant women decreased health literacy and health practices during pregnancy (p< 0.05).

Conclusion: In the study, it has been determined that pregnant women have high health literacy levels and good health practices. It was determined that as the health literacy levels of pregnant women gathered, their health practices improved.

Anahtar Kelimeler: Nursing, pregnancy, health literacy, health knowledge, health practice

Gebelerin Sağlık Okuryazarlığı ile Sağlık Uygulamaları ve İlişkili Faktörlerin Belirlenmesi

Rabia Atilla¹, Nazlı Baltacı², Reyyan Gürel³

¹Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Zübeyde Hanım Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü.

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

³Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu çalışma gebelerin sağlık okuryazarlığı ile sağlık uygulamaları ve ilişkili faktörlerin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Kesitsel nitelikteki çalışmanın örneklemini, Eylül 2021-Şubat 2022 tarihleri arasında bir üniversite hastanesinin kadın doğum polikliniğine başvuran ve araştırmaya katılmayı gönüllü olarak kabul eden 224 gebe kadın oluşturmuştur. Veriler “Gebe Tanıtım Formu, Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği ve Gebelikte Sağlık Uygulamaları Ölçeği” ile yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde; tanımlayıcı istatistikler, Mann–Whitney U, Kruskal–Wallis, Tamhane's T2 testleri ve Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Gebelerin Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği puan ortalaması 112,62±14,03 ve Gebelikte Sağlık Uygulamaları Ölçeği puan ortalaması 130,97±14,66 olarak bulunmuş ve ölçeklerin toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı pozitif bir ilişki saptanmıştır (p< 0,01). Gebelerin yaşadığı yer, aile tipi, mesleği, eğitim, gelir düzeyi, gebeliğin planlanması, folik asit ve demir ilacı kullanım durumları ile sağlık okuryazarlığı ve sağlık uygulamaları puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur (p< 0,05). Bunun yanı sıra gebelerin evlilik yılı, gebelik, doğum ve çocuk sayısı arttıkça, sağlık okuryazarlığı ve gebelikte sağlık uygulamaları düzeyi azalmıştır (p< 0,05).

Sonuç: Çalışmada gebelerin yüksek düzeyde sağlık okuryazarlığına ve iyi düzeyde sağlık uygulamalarına sahip olduğu, gebelerin sağlık okuryazarlık düzeyleri arttıkça, sağlık uygulamalarının iyileştiği belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, gebelik, sağlık okuryazarlığı, sağlık bilgisi, sağlık uygulaması

Artificial Intelligence Technologies in Improving Sexual and Reproductive Health: Overview of Chatbots/Conversational Tools

Rukiye Dikmen¹, Emine İlkin Aydın², Sevil Şahin³

¹Yozgat Bozok University Vocational School of Health Services / Ankara Yıldırım Beyazıt University Institute of Health Sciences

²Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences / Ankara Yıldırım Beyazıt University Institute of Health Sciences

³Ankara Yıldırım Beyazıt University Faculty of Health Sciences

Problems related to sexual and reproductive health (SRH) are increasing day by day around the world. Sexually transmitted infections (STIs), unwanted pregnancies and abortions are some of these problems. Since issues related to sexual and reproductive health are seen as taboos by the society, they are the most curious, most banned, most talked about, and at the same time never talked about, claimed to be well-known but actually very little known. Every individual in society has the right to receive services from health professionals to protect and improve SRH. Individuals can also receive this health service through nurses. Nurses provide health services in relation to many different roles such as education, consultancy, caregiving and research in order to protect and improve the sexual and reproductive health of individuals. Nurses should be able to use innovative approaches and artificial intelligence-supported technologies effectively while providing health services by adapting to the developments of the age. It is emphasized that it is important for nurses to adapt to the current era, follow technological developments closely, use them and even take part in the development processes of these technologies. Artificial intelligence (AI) is computer software that imitates human cognitive characteristics by processing big data with mathematical algorithms. Recently, these computer software have been used in the field of health; It is observed that it is widely used in the fields of diagnosis, treatment, decision-making, early diagnosis, research, education, communication, and protecting and maintaining health. Chatbots use artificial intelligence (AI) to chat with people and generate answers according to scenarios thanks to artificial intelligence-based software. It is stated that chatbots, which are interactive programs, have the potential to provide sexual and reproductive health information and services, and an increasing number of chatbots are being developed in this field. The aim of this study is to discuss the positive and negative aspects of artificial intelligence technology-supported chat robots in improving sexual and reproductive health and their implications for nursing by integrating them into healthcare services.

Anahtar Kelimeler: Sexual Health, Reproductive Health, Nursing, Artificial Intelligence, Chat Robots

Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığını Geliştirmede Yapay Zekâ Teknolojileri: Sohbet Robotları/Konuşma Araçlarına Genel Bakış

Rukiye Dikmen¹, Emine İlkin Aydın², Sevil Şahin³

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/ Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

³Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Dünya genelinde cinsel sağlık ve üreme sağlığına (CSÜS) ilişkin sorunlar gün geçtikçe artış göstermektedir. Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE), istenmeyen gebelikler, abortuslar bu sorunlardan birkaçıdır. Cinsel sağlık ve üreme sağlığına ilişkin konular toplum tarafından tabu olarak görüldüğü için en çok merak edilen, en çok yasaklanan, en çok konuşulan aynı zamanda hiç konuşulmayan, çok bilindiği iddia edilen ama aslında çok az bilinen konulardır. Toplumdaki her bireyin CSÜS'ni korumak ve geliştirmek için sağlık profesyonellerinden hizmet alma hakkı vardır. Bu sağlık hizmetini bireyler hemşireler aracılığıyla da alabilmektedir. Hemşireler bireylerin cinsel sağlık ve üreme sağlığını korumak ve geliştirmek için eğitim, danışmanlık, bakım verme, araştırma gibi pek çok farklı rolleriyle ilişkili olarak sağlık hizmeti sunmaktadır. Hemşireler çağın gelişmelerine uyum göstererek sağlık hizmeti sunarken inovatif yaklaşımları, yapay zekâ destekli teknolojileri de etkin kullanabilmelidir. Hemşirelerin içerisinde bulunduğu çağa uyum sağlayarak teknolojik gelişmeleri yakından takip etmeleri, kullanmaları ve hatta bu teknolojilerin gelişim süreçlerinde de rol almalarının önemli olduğu vurgulanmaktadır.

Yapay zekâ (AI), büyük verileri matematiksel algoritmalarla işleyerek insanın bilişsel özelliklerini taklit eden bilgisayar yazılımlarıdır. Bu bilgisayar yazılımlarının son zamanlarda sağlık alanında; tanı, tedavi, karar verme, erken teşhis, araştırma, eğitim, iletişim, sağlığı koruyup sürdürme alanlarında yaygın olarak kullanıldığı gözlenmektedir. Sohbet robotları insanlarla sohbet etmek için yapay zekâyı (AI) kullanmaktadır ve yapay zekâ tabanlı bir yazılım sayesinde senaryolara göre cevaplar üretmektedir. Etkileşimli programlar olan sohbet robotlarının cinsel sağlık ve üreme sağlığı bilgi ve hizmetleri sunma potansiyeline sahip olduğu ve bu alanda giderek artan sayıda sohbet robotu geliştirildiği belirtilmektedir.

Bu çalışmanın amacı yapay zekâ teknolojisi destekli sohbet robotlarının cinsel sağlık ve üreme sağlığını geliştirmedeki olumlu ve olumsuz yönlerini ve sağlık hizmetlerine entegre edilmesiyle hemşirelik açısından çıkarımlarını tartışmaktır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel Sağlık, Üreme Sağlığı, Hemşirelik, Yapay Zekâ, Sohbet Robotları

Practices to Strengthen Mother-Infant Attachment in the Neonatal Intensive Care Unit

Rukiye Paşlı¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Bilkent City Hospital

²Gazi University, Faculty of Health Sciences

Maternal attachment is the formation process of the love and bond that the mother develops with her baby as a result of the interaction between mother and baby. Attachment is shaped between the first 6 and 24 months. The earlier and healthier the communication between the mother and the baby, the faster and stronger the feeling of motherhood is formed. Attachment with love is a part of maternal harmony and with this, the baby's sense of trust develops. Many factors such as the health status of the mother and the baby, whether the pregnancy is planned or not, the relationship between the parents, the cultural structure of the family, the socio-economic status of the family affect maternal attachment. In the process of establishing the mother-infant bond after birth, some babies need to be hospitalised in the neonatal intensive care unit (NICU) for various reasons. Prevention of the baby's interaction process with the mother during the hospitalisation process, early separation of the baby from the mother, and the mother's inability to participate in the care of her baby prevent the development of a satisfactory relationship between mother and baby. It is very important to involve the family in care during the hospitalisation of the baby. In order to involve the family in care, current approaches such as massaging the mother's baby, kangaroo care, family-centred care, increasing the mother's awareness, and providing infant care training to the mother can be used. Studies have shown that these current approaches reduce parental stress and strengthen mother-infant attachment. It is very important for health professionals working in the NICU to support the mother-infant attachment process and integrate current approaches into the clinical care process. In this review, interventional studies conducted to strengthen mother-infant attachment in mothers whose infants are hospitalised in intensive care unit will be discussed.

Anahtar Kelimeler: Mother-infant attachment, maternal attachment, massage, kangaroo care, evidence-based practices, nurse

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Anne Bebek Bağlanmasını Güçlendirmeye Yönelik Uygulamalar

Rukiye Paşlı¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Bilkent Şehir Hastanesi

²Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Maternal bağlanma anne-bebek arasındaki etkileşim sonucunda annenin bebeğine geliştirdiği sevgi ve bağın oluşum sürecidir. Bağlanma ilk 6 ile 24 ay arasında şekillenmektedir. Anne ile bebeğin kurduğu iletişim ne kadar erken ve sağlıklı olursa annelik duygusu da o kadar hızlı ve güçlü oluşur. Sevgi ile bağlanma maternal uyumun bir parçasıdır ve bununla birlikte bebeğin güven duygusu gelişir. Anne ile bebeğin sağlık durumu, gebeliğin planlı olup olmaması, ebeveynler arasındaki ilişki, ailenin kültürel yapısı, ailenin sosyo-ekonomik durumu gibi birçok faktör maternal bağlanmayı etkilemektedir. Doğum sonrası anne-bebek bağının kurulacağı süreçte bazı bebeklerin çeşitli nedenlerle yenidoğan yoğun bakım ünitesine (YYBÜ) yatırılması gerekmektedir. Hastaneye yatış sürecinde bebeğin anne ile etkileşim sürecinin engellenmesi, bebeğin anneden erken ayrılması, annenin bebeğinin bakımına katılamaması anne ile bebek arasında doyum sağlayıcı ilişkinin gelişmesini engeller. Bebeğin hastanede yattığı süreçte ailenin bakıma dahil edilmesi oldukça önemlidir. Ailenin bakıma dahil edilmesi için güncel yaklaşımlar olan annenin bebeğine masaj yapması, kanguru bakımı, aile merkezli bakım, annenin farkındalığının artırılması, anneye bebek bakım eğitimi verilmesi gibi uygulamalardan yararlanılabilir. Yapılan çalışmalarda bu güncel yaklaşımların ebeveyn stresini azalttığı ve anne-bebek bağlanmasını güçlendirdiği yönündedir. YYBÜ’de çalışan sağlık profesyonellerinin anne-bebek bağlanma sürecini desteklemesi güncel yaklaşımları klinik bakım sürecine entegre etmeleri oldukça önemlidir. Bu derlemede bebeği yoğun bakımda yatan annelerde anne-bebek bağlanmasını güçlendirmeye yönelik yapılmış girişimsel çalışmalar tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Anne-bebek bağlanması, maternal bağlanma, masaj, kanguru bakımı, kanıta dayalı uygulamalar, hemşire

Pregnancy, labor, and postpartum experiences of women who were diagnosed with COVID-19 during pregnancy; a qualitative study in Turkey

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun², Şule Gökyıldız Sürücü¹, Burcu Avcıbay Vurgeç¹

¹Çukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department
²Çukurova University, Health Sciences Institute Midwifery Department

Aim: The COVID-19 pandemic has caused disruptions in maternal and children as well as reproductive health services in many countries around the world. Pregnant women and women who gave birth in Turkey were also one of the most affected groups due to the disruptions in reproductive health services during the pandemic. This study utilized to determine the pregnancy, labor, and postpartum experiences of women who were diagnosed with COVID-19 during pregnancy in Turkey.

Methods: This study was conducted with a qualitative study design. Interviews were conducted with 14 women diagnosed with COVID-19 during pregnancy using the semi-structured interview technique to evaluate their "pregnancy", "labor" and "postpartum" experiences. Data were analyzed using qualitative thematic and content analysis methods. Content analysis of the data revealed 4 main themes and 12 sub-themes. The main themes were as follows: (1) Support for a positive pregnancy experience, (2) uncertainty and fear of the COVID-19 diagnosis, (3) effects of the COVID-19 diagnosis on the labor experience, and (4) effects of the COVID-19 diagnosis on postpartum experiences. Each theme was discussed separately.

Conclusion: The results of this study showed that antenatal care expectations of women diagnosed with COVID-19 during pregnancy could not be met, they could not access reliable information, they experienced disruptions in their follow-ups, they were anxious about their own health and the health of their babies, and they had decreased social interaction.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Pregnancy, Birth, Postpartum, Qualitative study

Gebeliğinde COVID-19 tanısı konulan kadınların gebelik, doğum, doğum sonu deneyimleri; Türkiye'den nitel Çalışma

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun², Şule Gökyıldız Sürücü¹, Burcu Avcıbay Vurgeç¹

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı
²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ebelik Anabilim Dalı

Özet

Amaç: Dünyada pek çok ülkede COVID-19 pandemisi, ana çocuk sağlığı ve üreme sağlığı hizmetlerinin aksamasına neden olmuştur. Türkiye’de de gebeler ve doğum yapan kadınlar pandemi döneminde üreme sağlığı hizmetlerinde yaşanan kesintiler nedeniyle en çok etkilenen gruplardan biri olmuştur. Çalışma, Türkiye’de gebeliğinde COVID-19 tanısı konulan kadınların gebelik, doğum ve postpartum dönemlerde yaşadıkları deneyimleri belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Method: Bu çalışma nitel çalışma deseninde yürütülmüştür. Gebeliğinde COVID-19 tanısı konulan kadınların “gebelik”, “doğum” ve “postpartum” deneyimlerini değerlendirmek üzere yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılarak 14 kadın ile görüşme sağlanmıştır. Elde edilen veriler nitel tematik ve içerik analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmanın içerik analizi sonucunda 4 ana tema ve 12 alt tema belirlenmiştir. Belirlenen ana temalar şunlardır: (1) Olumlu bir gebelik deneyimi için destek, (2) COVID-19 tanısının belirsizliği ve korkusu, (3) COVID-19 tanısının doğum deneyimine etkisi, (4) COVID-19 tanısının doğum sonrası deneyime etkisidir. Her tema ayrı ayrı tartışılmıştır.

Sonuç: Çalışma sonucunda, pandemi döneminde kadınların, doğum öncesi bakım beklentilerinin karşılanamadığı, güvenilir bilgiye erişemedikleri, takiplerinde aksamalar yaşadıkları, kendileri ve bebeklerinin sağlığı konusunda endişelendikleri, korku ve kaygı yaşadıkları ve sosyal etkileşimlerinin azaldığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Gebelik, Doğum, Doğum Sonu, Gebelik, Nitel Çalışma

Yayın No : OP-292

Views and experiences of pregnant women infected with COVID-19 about vaccines; a qualitative study from Turkey

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun², Şule Gökyıldız Sürücü¹, Burcu Avcıbay Vurgeç¹

¹Çukurova University Faculty of Health Sciences, Midwifery Department
²Çukurova University, Health Sciences Institute Midwifery Department

Abstract

Aim: Medicine and vaccine research has been conducted to bring the COVID-19 pandemic, which affected the whole world, under control. Severe disease rates and death rates have been decreased with the development of COVID-19 vaccines and their common implementation in countries. As hospitalization and serious disease risks are higher in pregnant women, vaccines are the most effective protection method against COVID-19 infection. This study utilized to determine the vaccine-related views and experiences of pregnant women who were infected with COVID-19 in Turkey.

Methods: This study was conducted with a qualitative study design. Eighteen women infected with COVID-19 were interviewed using the semi-structured interview technique. The data obtained were analyzed using qualitative thematic and content analysis methods, which revealed 3 main themes and 7 sub-themes. The main themes were determined as (1) Fear, (2) Experiences, and (3) Social Support

Conclusion: The results showed that pregnant women experienced fear due to distrust of vaccines, beliefs about the inadequacy of vaccine research, and concerns about fetus health, while those who were infected reported to experience severe symptoms and develop positive attitudes toward vaccines when they communicated with the health personnel. Besides, social support was found to be effective in developing positive attitudes toward vaccines.

Anahtar Kelimeler: COVID-19; Vaccines; Pregnant women; Qualitative research

COVID-19 ile enfekte olmuş gebe kadınların aşıya yönelik görüş ve deneyimleri; Türkiye'den nitel bir çalışma

Ebru Gözüyeşil¹, Rukiye Sülü Dursun², Şule Gökyıldız Sürücü¹, Burcu Avcıbay Vurgeç¹

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı
²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı

Özet

Amaç: Tüm dünyayı etkisi altına alan COVID-19 pandemisini kontrol altına almak amacıyla ilaç ve aşı çalışmaları yapılmıştır. COVID-19 aşılarının geliştirilmesi ve ülkelere yaygın kullanıma girmesi ile beraber ağır hastalık ve ölüm oranları azalmıştır. Gebe kadınlarda hastaneye yatış ve ağır hastalık görülme riski daha yüksek olduğu için COVID-19 enfeksiyonuna karşı en etkili korunma yöntemi aşılardır. Bu çalışma, Türkiye’de COVID-19 ile enfekte olmuş gebe kadınların aşıya yönelik görüş ve deneyimlerini belirlemek amacıyla yürütülmüştür.

Method: Bu çalışma nitel çalışma deseninde yürütülmüştür. Yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılarak 18 COVID-19 ile enfekte olmuş gebe kadın ile görüşme sağlanmıştır. Elde edilen veriler nitel tematik ve içerik analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmanın içerik analizi sonucunda 3 ana tema ve 7 alt tema belirlenmiştir. Belirlenen ana temalar şunlardır: (1) Korku, (2) Deneyimler, (3) Sosyal destek.

Sonuç: Bu çalışma sonucunda, gebe kadınların, aşıya karşı güvensizlik, aşı çalışmalarının yetersiz olduğuna inanma ve fetal sağlığa ilişkin kaygılar nedeniyle korku yaşamıştır. COVID-19 ile enfekte olmuş gebe kadınların semptomları ağır yaşama ve sağlık profesyonelleri ile iletişim kurduklarında aşıya yönelik olumlu tutum geliştirmiştir. Ayrıca aşıya karşı olumlu tutum geliştirmesinde sosyal medyanın ve eş desteğinin etkili olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Aşı, COVID-19, Gebelik, Nitel Çalışma

Yayın No : OP-293

The Effect Of Self-Care Education On Self-Care Agency And Symptom Control in Women With Gynecological Cancer

Saadet Nazlı KUBİLAY¹, Evşen NAZİK²

¹Çukurova University, Institute of Health Sciences, Department of Nursing, Department of Obstetrics and Women's Health Nursing

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Women's Health Nursing

Background: This study aims to determine the effect of self-care education on self-care agency and symptom control in women with gynecological cancer.

Method: This quasi-experimental study with pretest- posttest, conducted between November 2019 and July 2021 at a university hospital's gynecological oncology clinic in Turkey, involved 60 gynecological cancer patients—30 in the experimental group and 30 in the control group—receiving chemotherapy between the specified dates and meeting research participation criteria. Data collection utilized a 'Personal Information Form,' 'Self-Care Agency Scale (SCAS),' 'Edmonton Symptom Identification Scale (ESAS),' and 'Eastern Cooperative Oncology Group Performance Score (ECOG PS).' Experimental group patients received self-care education through a researcher-prepared booklet, while control group patients received routine nursing services. Each patient underwent a total of 12 interviews, and data were analyzed using the SPSS 24 program.

Results: In the study, the experimental group's pre-test SCAS score average was 115.03±15.85, and the post-test mean score was 125.80±10.79. The control group had pre-test scores of 115.03±14.38 and post-test scores of 122.83±10.35. While there was no statistically significant difference between groups in terms of pre-test and post-test SCAS scores ($p>0.05$), a statistically significant difference was found in intra-group SCAS scores ($p<0.05$). The only significant difference between experimental and control groups' mean scores was found in ESAS insomnia after the 1st course of chemotherapy ($p<0.05$). After the 6th course, the experimental group's ESAS fatigue, nausea, insomnia, changes in skin/nails, and numbness on hands symptom score averages were lower than the control group, though the difference was statistically insignificant ($p>0.05$).

Conclusions/Implications for Practice: This study suggests that offering self-care education to women with gynecological cancer decreases symptoms and boosts self-care agency. Nurses should educate patients and families on medications, potential symptoms and measures. Additionally, they should offer personalized, evidence-based self-care strategies, encouraging patients to enhance their self-care practices.

Anahtar Kelimeler: Keywords: Gynecological cancer, Nursing, Self-care agency, Self-care education, Symptom control

Jinekolojik Kanserli Kadınlara Verilen Öz Bakım Eğitiminin Öz Bakım Gücüne ve Semptom Kontrolüne Etkisi

Saadet Nazlı KUBİLAY¹, Evşen NAZİK²

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Anabilim Dalı, Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği Bilim Dalı

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği ABD

Amaç: Bu çalışma, jinekolojik kanserli kadınlara verilen öz bakım eğitiminin öz bakım gücü ve semptom kontrolüne etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Ön test son test, müdahale ve kontrol gruplu yarı deneysel nitelikte olan bu çalışma, Türkiye'deki bir üniversite hastanesinin jinekolojik onkoloji kliniğinde Kasım 2019 ile Temmuz 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini, belirtilen tarihler arasında jinekolojik servisine kemoterapi (KT) almak için başvuran ve araştırma katılım kriterlerine uyan 30 müdahale, 30 kontrol olmak üzere toplam 60 jinekolojik kanserli hasta oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında 'Kişisel Bilgi Formu', 'Öz Bakım Gücü Ölçeği (ÖBGÖ)', 'Edmonton Semptom Tanılama Ölçeği (ESTÖ)' ve 'Doğu Kooperatif Onkoloji Grubu Performans Skoru (ECOG PS)' kullanılmıştır. Müdahale grubundaki hastalara, araştırmacılar tarafından hazırlanan bir eğitim kitapçığı aracılığıyla özbakım eğitimi verilirken, kontrol grubundakilere rutin hemşirelik hizmetleri sunulmuştur. Her bir hasta ile toplamda 12 görüşme yapılmıştır. Verilerin değerlendirilmesi SPSS 24 programında yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmada müdahale grubundaki hastaların ön test ÖBGÖ puan ortalamasının 115,03±15,85; son test puan ortalamasının 125,80±10,79 olduğu bulunmuştur. Kontrol grubundakilerin ön test puan ortalamasının 115,03±14,38, son test 122,83±10,35 olduğu belirlenmiştir. Gruplar arasında ön test ve son test ÖBGÖ puanları açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunamazken ($p>0,05$), grup içi ÖBGÖ puanları açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Deney ve kontrol grubundaki hastaların 1. Kür KT sonrası sadece ESTÖ uykusuzluk puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). 6. kür KT sonrası deney grubunun ESTÖ yorgunluk, bulantı, uykusuzluk, cilt/tırnaklarda değişiklik, ellerde uyuşma semptom puan ortalamalarının kontrol grubuna göre daha düşük olduğu ancak aradaki farkın istatistiksel olarak anlamsız olduğu bulunmuştur ($p>0,05$).

Sonuç ve Öneriler: Bu çalışma, jinekolojik kanserli kadınlara verilen öz bakım eğitiminin semptomları azalttığını ve öz bakım gücünü artırdığını göstermektedir. Hemşireler, hastalara ve ailelerine ilaçlar, olası semptomlar ve önlemler konusunda bilgi vermelidir. Ayrıca, hastalara kişiselleştirilmiş, kanıta dayalı öz bakım stratejileri sunmalı ve hastaların öz bakımını geliştirmeye teşvik etmelidir.

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelimeler: Jinekolojik kanser, Hemşirelik, Öz bakım gücü, Öz bakım eğitimi, Semptom kontrolü

Yayın No : OP-294

The Relationship between Personality Traits and Pregnancy Symptoms and Health-Seeking Behavior

Seda Hazar¹, Gülçin Nacar¹, Sermin Timur Taşhan¹, Rojda Sinen²

¹Inonu University Nursing Faculty
²Diyarbakır Bismil District State Hospital

Objective: The research aims to determine the relationship of personality traits with pregnancy symptoms and health-seeking behaviors.

Materials and Methodology: This descriptive study was conducted with 220 pregnant women. The research was conducted in the pregnancy outpatient clinics of a public hospital. Personal Information Form, Five-Factor Personality Traits Scale, Pregnancy Symptom Inventory, and Health Seeking Behavior Scale were used to collect research data.

Results: The average age of pregnant women in the study is 27.88±6.05. It was determined that the education level of 50.5% of the pregnant women was primary school, 4.1% were working, and 56.4% of them had an income equal to their expenses. Pregnancy symptoms of neuroticism personality trait ($r=0.282$, $p=0.001$) and quality of life ($r=0.279$, $p=0.001$); health-seeking behaviors of extraversion ($r=0.227$; $p=0.001$); Lying was found to be associated with pregnancy symptoms ($r=-0.146$, $p=0.030$) and health-seeking behaviors ($r=-0.257$, $p=0.001$).

Conclusion: In the study, it was determined that the personality characteristics of pregnant women affected pregnancy symptoms, quality of life, and advice-seeking behavior.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy symptoms, personality traits, health-seeking behavior

Kişilik Özelliklerinin Gebelik Semptomları ve Sağlık Arama Davranışı ile İlişkisi

Seda Hazar¹, Gülçin Nacar¹, Sermin Timur Taşhan¹, Rojda Sinen²

¹İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
²Diyarbakır Bismil İlçe Devlet Hastanesi

Amaç: Araştırmanın amacı, kişilik özelliklerinin gebelik semptomları ve sağlık arama davranışlarıyla ilişkisini belirlemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı türde olan araştırma 220 gebe ile yapılmıştır. Araştırma bir kamu hastanesinin gebe polikliniklerinde yapılmıştır. Araştırma verilerinin toplanmasında Kişisel Tanıtım Formu, Beş Faktörlü Kişilik Özellikleri Ölçeği, Gebelik Semptom Envanteri ve Sağlık Arama Davranışı Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmada gebelerin yaş ortalaması 27.88±6.05'dir. Gebelerin %50.5'inin eğitim düzeyinin ilköğretim olduğu, %4.1'inin çalıştığı ve %56.4'ünün gelirinin giderine eşit olduğu saptanmıştır. Nörotizm kişilik özelliğinin gebelik semptomları ($r=0.282$, $p=0.001$) ve yaşam kalitesi ($r=0.279$, $p=0.001$); dışadönüklüğün sağlık arama davranışları ($r=0.227$; $p=0.001$); yalanın gebelik semptomları ($r=-0.146$, $p=0.030$) ve sağlık arama davranışları ($r=-0.257$, $p=0.001$) ile ilişkili olduğu bulunmuştur.

Sonuç: Araştırmada gebelerin kişilik özelliklerinin kişilik özelliklerinin gebelik semptomları ve yaşam kalitesi ile sağlık arama davranışlarını etkilediği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik semptomları, kişilik özellikleri, sağlık arama davranışı

Turkish Adaptation of the Reproductive Autonomy Scale: Validity and Reliability Study

Seda Hazar¹, Ceylan Güzel İnal², Gülçin Nacar¹, Sermin Timur Taşhan¹

¹Inonu University Nursing Faculty

²Şırnak University Vocational School of Health Services, Department of
Medical Services and Techniques

Objective: This study aimed to determine the validity and reliability of the Reproductive Autonomy scale by adapting it to Turkish society.

Materials and Methodology: Designed with a methodological method, the study was conducted with an online form created by using Google Forms with 308 married women of reproductive age between the ages of 15-49 who use WhatsApp or Instagram. The cultural adaptation process of the scale was carried out in 3 stages: language validity, content validity and pilot application. Exploratory and Confirmatory Factor Analysis was used to test the construct validity of the scale. Reliability of the scale was evaluated using Cronbach's α internal consistency coefficient and test-retest analyses.

Findings: As a result of the EFA analysis conducted in the study, it was determined that RAS consists of 14 items and 3 subscale. Good fit index values were obtained in confirmatory factor analysis. Cronbach's α internal consistency coefficients for the RAS total and subscale were found to be 0.66, 0.64, 0.89 and 0.92 respectively. Additionally, test-retest analysis of the scale was determined to have a high correlation.

Conclusion: The Reproductive Autonomy scale is a valid and reliable measurement tool for measuring the reproductive autonomy for Turkish society.

Anahtar Kelimeler: Reproductive autonomy, Scale, Turkish adaptation, Validity, Reliability

Üreme Otonomisi Ölçeği'nin Türkçe Uyarlaması: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması

Seda Hazar¹, Ceylan Güzel İnal², Gülçin Nacar¹, Sermin Timur Taşhan¹

¹İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Şırnak Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü

Amaç: Bu çalışmada, Üreme Otonomisi Ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması, geçerlik ve güvenilirlik çalışmasının yapılması amaçlanmıştır.

Materyal ve Metot: Araştırma metodolojik nitelikte tasarlanmıştır. Araştırma, WhatsApp ya da Instagram kullanan 15-49 yaş arası doğurganlık çağındaki 308 evli kadın ile Google Forms aracılığıyla hazırlanan online bir form ile yapılmıştır. Ölçeğin kültürel adaptasyon süreci dil geçerliliği, kapsam geçerliliği ve pilot uygulama olarak 3 aşamada gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin yapı geçerliğini test etmek amacıyla Açıklayıcı ve Doğrulayıcı Faktör Analizi kullanılmıştır. Ölçeğin güvenilirliği; Cronbach's α iç tutarlık kat sayısı, test-tekrar test analizi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada yapılan AFA analizi sonucunda RAS'ın 14 maddeden ve 3 alt boyuttan oluştuğu belirlenmiştir. Doğrulayıcı faktör analiz sonucunda iyi uyum indeks değerleri elde edilmiştir. RAS toplam ve alt boyutları için Cronbach's α iç tutarlık kat sayısının sırasıyla 0.66, 0.64, 0.89 ve 0.92 olduğu saptanmıştır. Ayrıca, ölçeğin test-tekrar test analizi yüksek korelasyona sahip olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Araştırmada RAS'ın üreme otonomisini değerlendirmede Türk toplumu için kullanılabilir geçerli ve güvenilir bir araç olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Üreme Otonomisi, Ölçek, Türkçe uyarlama, Geçerlik, Güvenirlilik

Yayın No : OP-296

PERCEPTION OF BIRTH RELATED TRAUMA IN PRIMARY WOMEN SEXUAL PROBLEMS AND ITS EFFECT ON SEXUAL QUALITY OF LIFE

Samiye BARUT¹, Zehra GÖLBAŞI²

¹Republic of Turkey Ministry of Health

²Lokman Hekim University

Purpose: This research was conducted to examine the relationship between the perception of birth-related trauma and sexual problems and quality of sexual life in primiparous women.

Method: The research was conducted in 4 Family Health Centers (FHCs) located in Karapürçek of Altındağ district of Ankara. The population of the study consisted of women who were registered to designated FHCs and had their first birth via vaginal delivery, and were in the postpartum period of 4-6 months. The sample size was determined using power analysis in the G*Power computer program and was found to be 181. Data were collected using the Descriptive Information Form, Arizona Sexual Experiences Scale (ASEX), Birth-Related Trauma Perception Scale (DITAS) and the Quality of Sexual Life Scale (CYQS) using face-to-face interviews. Data analysis was done in IBM SPSS 25.0 program. Independent samples t-Test, one-way analysis of variance (ANOVA), correlation analysis and regression analysis were used in statistical evaluations. In all results obtained, statistical significance was evaluated at the $p<0.05$ level.

Results: It was determined that the age of the women participating in the research was between 18-40 years old, the average age was 26.14 (Sd = 4.67), 38.1% of the women were high school graduates and 69.6% were not working. It was determined that 73.5% of women had an interventional vaginal birth, 34.8% started sexual intercourse 40 days after birth, and 57.5% used contraception. Women's DİTAÖ mean score was found to be 102.34 (Sd=15.72), ACYÖ mean score was 13.70 (Sd=4.43) and CYKÖ mean score was 78.76 (Sd=20.38). The mean DITAS score of women who gave birth vaginally with intervention was found to be significantly higher than those who gave birth without intervention ($p<0.05$). While there was no significant relationship between women's DITAS mean score and ASEX score mean ($p>0.05$); It was determined that there was a statistically significant negative relationship between DİTAÖ and CYKÖ score average ($p<0.05$). **Conclusion:** While the perception of trauma towards the birth of women giving birth for the first time has no relationship with sexual problems, it negatively affects the quality of sexual life. In order for women to have a positive birth experience, necessary interventions should be planned both during pregnancy and during labor.

Key Words: Labor, perception of traumatic birth, sexual problems, quality of sexual life

PRİMİPAR KADINLARDA DOĞUMA İLİŞKİN TRAVMA ALGISININ CİNSEL SORUNLAR VE CİNSEL YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

Samiye BARUT¹, Zehra GÖLBAŞI²

¹T. C. Sağlık Bakanlığı

²Lokman Hekim Üniversitesi

Amaç: Bu araştırma, primipar kadınlarda doğuma ilişkin travma algısının cinsel sorunlar ve cinsel yaşam kalitesi ile ilişkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma Ankara ili Altındağ İlçesi Karapürçek Mahallesinde bulunan 4 Aile Sağlığı Merkezinde (ASM) yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini belirlenen ASM'lere kayıtlı ilk doğumunu vajinal normal yolla yapan postpartum 4-6 aylık dönemde olan kadınlar oluşturmuştur. Örneklem büyüklüğü G*Power bilgisayar programında güç analizi kullanılarak belirlenmiş ve 181 olarak bulunmuştur. Veriler, Tanımlayıcı Bilgi Formunu, Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği (ACYÖ), Doğuma İlişkin Travma Algısı Ölçeği (DİTAÖ) ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği (CYKÖ) kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizi IBM SPSS 25.0 programında yapılmıştır. İstatistiksel değerlendirmelerde bağımsız örneklemeler t-Testi, tek yönlü varyans analizi (ANOVA), korelasyon analizi ve regresyon analizi kullanılmıştır. Ulaşılan bütün sonuçlarda istatistiksel anlamlılık $p<0,05$ seviyesinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kadınların yaşının 18-40 yaş aralığında, yaş ortalamasının 26,14 (Ss=4,67) olduğu, Kadınların %38,1'inin lise mezunu olduğu ve %69,6'sının çalışmadığı belirlenmiştir. Kadınların %73,5'inin müdahaleli vajinal doğum yaptığı, %34,8'inin doğumdan 40 gün sonra cinsel ilişkiye başladığı ve %57,5'inin gebelikten korunma yöntemi kullandığı belirlenmiştir. Kadınların DİTAÖ puan ortalaması 102,34 (Ss=15,72), ACYÖ puan ortalaması 13,70 (Ss=4,43) ve CYKÖ puan ortalaması 78,76 (Ss=20,38) olarak bulunmuştur. Müdahaleli vajinal doğum yapan kadınların DİTAÖ puan ortalaması müdahalesiz doğum yapanlardan anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur ($p<0.05$). kadınların DİTAÖ puan ortalaması ile ACYÖ puan ortalaması arasında anlamlı bir ilişki bulunmazken ($p>0,05$); DİTAÖ ile CYKÖ puan ortalaması arasında istatistiksel olarak anlamlı negatif bir ilişki olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$)

Sonuç: İlk doğumunu yapan kadınların doğan yönelik travma algısının cinsel sorunlar ile bir ilişkisi bulunmazken, cinsel yaşam kalitesini olumsuz olarak etkilemektedir. Kadınların olumlu doğum deneyimi yaşamaları için hem gebelik döneminde hem de doğum eyleminde gerekli müdahaleler planlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Doğum eylemi, travmatik doğum algısı, cinsel sorunlar, cinsel yaşam kalitesi

Anahtar Kelimeler: "Doğum eylemi, travmatik doğum algısı, cinsel sorunlar, cinsel yaşam kalitesi"

Yayın No : OP-297

Determining the levels of depression, hopelessness, and social support in women before and after therapeutic abortion.

Seda Karacay Yıkar¹, Serpil Özel², Evşen Nazik¹, Mete Sucu²

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences.

²Çukurova University, Faculty of Medicine, Balcalı Hospital.

Introduction: Therapeutic abortion is one of the special periods when women experience the most depression and anxiety problems and need social support.

Materials and Methods: This study was conducted in a descriptive cross-sectional design, using pre- and post-procedural assessments to determine the levels of depression, hopelessness, and social support in women undergoing therapeutic abortion. It was conducted with 71 women who underwent therapeutic abortion in a university hospital in the Mediterranean region. Data collection was performed using a Personal Information Form, Beck Depression Inventory (BDI), Multidimensional Perceived Social Support Scale (MSPSS), and Beck Hopelessness Scale (BHS). For data analysis, percentile, arithmetic mean, standard deviation, dependent group t-tests, and Spearman correlation tests were used.

Findings: The average age of the women participating in the study was determined to be 30.55 ± 6.52, with 78.9% not being employed, and 97.2% experiencing no issues during the procedure. It was also found that 31% of the participants had uncertainties about the procedures. The average total scores of the BDI scale for women before the procedure were found to be higher than those after the procedure, and the difference was statistically significant (p<0.05). In the study, a moderately negative correlation was found between the average total scores of the BDI and MSPSS scales before the procedure (r= -0.489, p<0.05). After the procedure, a moderately negative correlation was found between the average total scores of the BDI and MSPSS scales, and a weak negative correlation was found between the average total scores of the BDI and BHS scales (r= -0.509; r= -0.248, p<0.05).

Conclusion: Providing psychological support to women is recommended due to the high levels of depression before the termination procedure. Nurses are recommended to play an active role in identifying the social support systems, determining the levels of depression and hopelessness during the process, and supporting the patient.

Anahtar Kelimeler: Termination, pregnancy, depression, hopelessness, social support level, nurse.

Kadınların terapötik abortus öncesi ve sonrası depresyon, umutsuzluk ve sosyal destek düzeylerinin belirlenmesi

Seda Karacay Yıkar¹, Serpil Özel², Evşen Nazik¹, Mete Sucu²

¹çukurova üniversitesi, sağlık bilimleri fakültesi

²Çukurova üniversitesi tıp fakültesi balcalı hastanesi

Giriş: Terapötik abortus kadınlarda en çok depresyon ve anksiyete problemlerinin yaşandığı ve sosyal desteğe ihtiyaç duyulan özel dönemlerden biridir.

Materyal ve metod: Bu çalışma, terapötik abortus uygulanan kadınların işlem öncesi ve sonrası depresyon, umutsuzluk ve sosyal destek düzeylerinin belirlenmesi için öncesi ve sonrası değerlendirme ile gerçekleştirilerek tanımlayıcı kesitsel tipte yapılmıştır. Araştırmanın verileri Akdeniz bölgesinde bir üniversite hastanesinde terapötik abortus uygulanan 71 kadınla yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Beck Depresyon Envanteri (BDE), Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği (MSPSS) ve Beck Umutsuzluk Ölçeği (BUÖ) kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde; yüzdelik, aritmetik ortalama, standart sapma, bağımlı gruplarda t testi ve spearman korelasyon testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalamalarının 30.55 ±6.52 olduğu, %78.9'unun çalışmadığı, %97.2 işlem sırasında herhangi bir sorun yaşamadığı, %31'inin işlemler hakkında belirsizlik yaşadığı belirlenmiştir. Kadınların işlem öncesi BDE ölçek toplam puan ortalamaları işlem sonrasına göre daha yüksek olup aradaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu saptanmıştır (p<0,05). Kadınlarda işlem öncesi ve sonrası BUÖ ve MSPSS ölçeği toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanmamıştır (p>0,05). Çalışmada işlem öncesi BDE ile MSPSS ölçek toplam puan ortalamaları arasında negatif yönlü orta düzeyde ilişki olduğu saptanmıştır (r= -0.489, p<0,05). İşlem sonrası kadınlarda BDE ile MSPSS ölçek toplam puan ortalamaları arasında negatif yönlü orta düzeyde ilişki, BDE ile BUÖ ölçek toplam puan ortalamaları arasında negatif yönlü düşük düzeyde ilişki olduğu saptanmıştır (r= -0.509; r= -0.248, p<0,05)

Sonuç: Terminasyon uygulanan kadınların işlem öncesi depresyon düzeylerinin yüksek olmasından dolayı kadınlara psikolojik desteğin sağlanması önerilir. Hemşireler kadınlara süreç içerisinde sosyal destek sistemlerinin tanınmasında, depresyon ve umutsuzluk düzeylerinin belirlenmesinde ve hastanın desteklenmesinde aktif rol oynaması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Terminasyon, gebelik, depresyon, umutsuzluk, sosyal destek düzeyi, hemşire

Yayın No : OP-298

Investigation of The Effect of Counseling Given to Postpartum Women With The EXPLISSIT Model on Sexual Problems

Sema ÜSTGÖRÜL¹, Emre YANIKKEREM¹, Aslı GÖKER¹

¹Manisa Celal Bayar University

Objective: This study was a semi-experimental type with experimental and control group, which was conducted to examine the effect of counselling given to postpartum women with the EX-PLISSIT model on sexual problems.

Materials and Methods: The research consisted of two stages. In the first stage, Arizona Sexual Experiences Scale and Golombok Rust Sexual Satisfaction Scale were applied to women who accepted to participate in the study and started postpartum sexual intercourse (2nd-3rd months postpartum). According to the Arizona Sexual Experiences Scale, women with sexual problems who accepted a sexual counseling interview were included in the intervention group and sexual counseling based on the EX-PLISSIT model was given (n=70). In the first stage of the counseling, postpartum sexual problems of women were determined with semi-structured interview questions. In the second stage of the counseling, sexual counseling was provided for the solution of the problems identified. Interviews took place in an average of 60-90 minutes. Women who refused to be interviewed for sexual counseling after the first stage of the study were included in the control group (n=80).

Results: There was no statistically significant difference between the age, income status, year of marriage, type of marriage, marital adjustment, parity and birth type of the women in the intervention and control groups. A statistically significant difference was determined between the education level of the women, the age and education of the spouse. Overall, 14.7% of the women stated that they experienced pain during the pre-pregnancy, 12.0% during the pregnancy period and 26.7% during the average third month after delivery. A statistically significant increase was determined in the sexual desire, vaginal wetting/moistening, and Arizona Sexual Experiences Scale total scores of the intervention group after sexual counseling (p<0.05). A statistically significant difference was found between before and after counseling in the intervention group in the communication, satisfaction, avoidance, touch, vaginismus and orgasm scores of the Golombok Rust Sexual Satisfaction Scale (p<0.05).

Conclusions: In this study, it was determined that the counselling given with EX-PLISSIT had a positive effect on sexual problems.

Anahtar Kelimeler: Postpartum period; Arizona Sexual Experience Scale; Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction; EX-PLISSIT Model.

Doğum Sonrası Kadınlara EX-PLISSIT Modeli ile Verilen Danışmanlığın Cinsel Sorunlar Üzerine Etkisinin İncelenmesi

Sema ÜSTGÖRÜL¹, Emre YANIKKEREM¹, Aslı GÖKER¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Amaç: Bu çalışma, doğum sonrası kadınlara EX-PLISSIT modeli ile verilen danışmanlığın cinsel sorunlar üzerine etkisinin incelenmesi amacıyla yapılmış, girişim ve kontrol grublu, yarı deneysel tipte bir araştırmadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma iki aşamadan oluşmuştur. Birinci aşamada araştırmaya katılmayı kabul eden, doğum sonrası cinsel ilişkiye başlayan (postpartum 2.-3. ay) kadınlara Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği ve Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği uygulanmıştır (n=189). Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği'ne göre cinsel sorun yaşayan kadınlardan cinsel danışmanlık görüşmesini kabul edenler girişim grubuna alınmış ve EX-PLISSIT modeline dayalı cinsel danışmanlık verilmiştir (n=70). Danışmanlığın birinci aşamasında yarı yapılandırılmış görüşme soruları ile kadınların doğum sonrası cinsel sorunları belirlenmiştir. Danışmanlığın ikinci aşamasında belirlenen sorunların çözümüne yönelik cinsel danışmanlık yapılmıştır. Görüşmeler ortalama 60-90 dakikada gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın birinci aşamasından sonra cinsel danışmanlık için görüşmeyi kabul etmeyen kadınlar kontrol grubuna alınmıştır (n=80).

Bulgular: Girişim ve kontrol grubunda yer alan kadınların yaş, gelir durumu, evlilik yılı, evlilik şekli, evlilik uyumu, parite ve doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmamıştır (p<0.05). Kadınların %14,7'si gebelik öncesi dönemde, %12'si gebelik döneminde ve %26,7'si doğum sonrası ortalama üçüncü ayda cinsel ilişki sırasında ağrı yaşadığını belirtmiştir. Girişim grubunun cinsel danışmanlık sonrası cinsel istek, vajinal ıslanma/nemlenme ve Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği toplam puanında istatistiksel olarak anlamlı artış belirlenmiştir (p<0.05). Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği'nin iletişim, doyum, kaçınma, dokunma, vajinismus ve orgazm puanlarında girişim grubunda danışmanlık öncesi ve sonrası arasında istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmıştır (p<0.05).

Sonuç: Bu araştırmada EX-PLISSIT ile verilen danışmanlığın cinsel sorunlar üzerine olumlu etkisi olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonrası dönem; Arizona Cinsel Yaşantılar Ölçeği; Golombok Rust Cinsel Doyum Ölçeği; EX-PLISSIT Modeli.

A Bibliometric Analysis on Climate Change, Women's Health and Childbirth

Sema ÜSTGÖRÜL¹

¹Manisa Celal Bayar University

Objective: The aim of this study was to map international studies on climate change, women's health and childbirth and to review the literature on these current topics.

Method: Bibliometric analysis of international peer-reviewed journals, books and proceedings scanned in the Web of Science database and published between 2019 and 2023 were analysed.

Results: Looking at the distribution of 26808 works related to sexual health and midwifery according to publication years, it was determined that the highest number of publications were in 2022 (3786), 2021 (3728), 2020 (3225), 2023 (2835) and 2019 (2709). It was found that the researchers who published the most publications were Manson JE (351), Sahdyab AH (174) and Wactawski-wende J (163), respectively. It was determined that publications were made in the fields of public health (8506), obstetrics (4091), internal medicine (1962), women's studies (1622) and nursing (1350). As a result of the examination of the journal indexes in which the studies were published, it was determined that the publications scanned in SCI-EXPANDED (17028), SSCI (12922) and ESCI (4184) indexes were predominant. The countries with the highest number of publications were USA (12345), England (2132), Australia (2041) and Turkey (337). The most frequently used keywords were climate change, gynaecology, obstetrics, nursing, birth and nursing.

Conclusion and Suggestions: When the international indexed publications are analysed, it is seen that climate change, women's health and childbirth are very current and detailed studied concepts in the literature. In this context, it is seen that there is a need for studies that will examine the relationship between climate change and women's health.

Anahtar Kelimeler: "Climate change, Women's health, Childbirth.

İklim değişikliği, Kadın Sağlığı ve Doğum ile İlgili Bibliyometrik Bir Analiz

Sema ÜSTGÖRÜL¹

¹Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı iklim değişikliği, kadın sağlığı ve doğum üzerine yapılan uluslararası çalışmaların haritasını çıkarmak ve güncel olan bu konuların literatürdeki incelemelerini yapmaktır.

Yöntem: Analiz olarak Web of Science veri tabanında taranan ve 2019-2023 yılları arasında yayınlanmış uluslararası hakemli dergiler, kitap ve bildirilerin bibliyometrik analizi yapılmıştır.

Bulgular: Cinsel sağlık ve ebelik ile ilgili 26808 eserin yayın yıllarına göre dağılımına bakıldığında, en fazla 2022 (3786), 2021 (3728), 2020 (3225), 2023 (2835) ve 2019 (2709) yıllarında olduğu belirlenmiştir. En çok yayın yapan araştırmacıların sırasıyla; Manson JE (351), Sahdyab AH(174) ve Wactawski-wende J (163) olduğu bulunmuştur. Araştırmaların halk sağlığı (8506), kadın doğum (4091), dahili tıp (1962), kadın çalışmaları (1622) ve hemşirelik (1350) alanlarında yayın yapıldığı saptanmıştır. Eserlerin yayımlandığı dergi endekslerinin incelenmesi sonucunda; SCI-EXPANDED (17028), SSCI (12922) ve ESCI (4184) endekslerde taranan yayınların ağırlıkta olduğu tespit edilmiştir. En çok yayın yapılan ülkeler sırasıyla ABD (12345), İngiltere (2132, Avustralya (2041) ve Türkiye (337) yayın yapmıştır. En sık kullanılan anahtar sözcükler ise iklim değişikliği, kadın doğum, hemşirelik, doğum ve hemşirelik olmuştur.

Sonuç ve Öneriler: Uluslararası endeksli yayınlar incelendiğinde iklim değişikliği, kadın sağlığı ve doğum konularının literatürde çok güncel ve detaylı çalışılmış kavramlar olduğu görülmektedir. Bu bağlamda özellikle iklim değişikliği ve kadın sağlığı arasındaki ilişkiyi inceleyecek çalışmalarla ihtiyaç duyulduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: "İklim değişikliği, Kadın sağlığı, Doğum"

Investigation Of The Effect Of Hospital Anxiety And Depression On Uncertainty İn Hospitalized Risky Pregnant Women

Semiha Ünkanan¹, Zekiye Turan¹

¹Sakarya University

Introduction, purpose: The aim of this study is to determine the relationship between hospital anxiety and depression levels and perceived uncertainty levels among pregnant women receiving inpatient treatment due to high-risk pregnancy.

Materials and methods: This descriptive study was conducted with 325 women diagnosed with high-risk pregnancy admitted to the perinatology service of a public hospital between February 1 and April 15, 2023. "Personal Information Form," "Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD)," and "Mishel's Uncertainty in Illness Scale - Community Form (MUIS-C)" were used to collect the data. Descriptive statistical methods such as Kolmogorov-Smirnov, Kruskal Wallis test, Mann Whitney U, and One-Way Analysis of Variance (ANOVA) were used for data analysis. Spearman's correlation analysis was used to examine the relationships between parameters that did not show normal distribution, and Cronbach's alpha coefficients were calculated for the reliability of the scales. The significance level was considered as $p < 0.05$.

Results: It was determined that 72% (n=234) of the participating pregnant women were in the third trimester, and 61.2% (n=202) had planned pregnancies. When the diagnoses of participants with high-risk pregnancies were examined, it was found that 22.2% (n=72) had hypertensive problems, 9.5% (n=31) had gestational diabetes mellitus, 24% (n=78) had threat of premature birth/threatened abortion (23 threatened abortions, 55 threat of premature birth), 8.9% (n=29) had hiperemesis gravidarum, 5.5% (n=18) had amniotic fluid anomalies, 16.6% (n=54) had Abnormal NST Findings, 5.5% (n=18) had other health problems, 2.8% (n=9) had infections, and 4.9% (n=16) had placental anomalies. It was determined that the majority of the participating pregnant women, 42.2% (n=137), had been in the hospital for 2 days. The mean MUIS-C score of high-risk pregnant women was 49.36 ± 13.163 ; the mean HAD score was 14.54 ± 7.269 ; the mean Anxiety subscale score of HAD was 7.91 ± 4.051 , and the mean Depression subscale score of HAD was 6.64 ± 4.077 . A significant positive relationship was found between MUIS-C score and HAD score.

Conclusion: A significant positive relationship was found between MUIS-C score and HAD score. It was also found that there was a significant difference between groups in terms of MUIS-C and HAD scores based on some sociodemographic and obstetric characteristics of high-risk pregnant women.

*The proceeding was produced from the master's thesis.

Anahtar Kelimeler: Nursing, Uncertainty, High-Risk Pregnancy, Nursing, Anxiety, Depression

Hastanede Yatan Riskli Gebelerde Anksiyete ve Depresyon Düzeyi ile Belirsizlik Düzeyi Arasındaki İlişki

Semiha Ünkanan¹, Zekiye Turan¹

¹Sakarya Üniversitesi

Özet

Giriş ve amaç: Bu araştırmanın amacı, riskli gebelik nedeniyle hastanede yatarak tedavi gören gebelerin hastane anksiyetesi ve depresyon düzeyleri ile algılanan belirsizlik düzeyleri arasındaki ilişkinin belirlenmesidir.

Gereç ve yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu araştırma bir kamu hastanesinde, 1 Şubat-15 Nisan 2023 tarihleri arasında perinatoloji servisinde yatan riskli gebelik tanısı almış 325 kadın ile yapılmıştır. Verilerin toplanmasında "Kişisel Bilgi Formu", "Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HAD)" ve "Mishel Hastalıkta Belirsizlik Ölçeği- Toplum Formu (MHBÖ)" kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistik yöntemler kullanılmıştır. Anlamlılık $p < 0,05$ düzeyinde değerlendirilmiştir.

Bulgular: Katılımcı gebelerin, %72'sinin (n=234) son trimesterde ve %61,2'sinin (n=202) planlı gebeliğe sahip olduğu belirlenmiştir. Riskli gebeliği olan katılımcıların tanılarına bakıldığında %22,2'si (n=72) hipertansif problemler, %9,5'i (n=31) gestasyonel diabetes mellitus, %24'ü (n=78) erken doğum tehdidi/abortus imminens, %8,9'unda (n=29) hiperemesis gravidarum, %5,5'i (n=18) amniyotik mai anomalileri, %16,6'sı (n=54) anormal NST bulgusu, %5,5'i (n=18) diğer sağlık problemleri, %2,8'i (n=9) enfeksiyon ve %4,9'u (n=16) plasenta anomali tanısı ile hastaneye yatışı yapılmıştır. Katılımcı gebelerin %42,2'sinin (n=137) iki gündür hastanede olduğu belirlenmiştir. Riskli gebelerin MHBÖ puan ortalaması $49,36 \pm 13,163$; HAD Ölçeği puan ortalaması $14,54 \pm 7,269$; HAD alt boyutlarından Anksiyete puan ortalaması $7,91 \pm 4,051$ ve HAD alt boyutlarından Depresyon puan ortalaması $6,64 \pm 4,077$ olarak hesaplanmıştır. MHBÖ puanı değişkeni ile HAD ölçeği puanı değişkeni arasında pozitif yönde anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: MHBÖ puanı ile HAD ölçeği puanı arasında anlamlı pozitif yönde bir ilişki olduğu bulunmuştur. Riskli gebelerin bazı sosyodemografik ve obstetrik özelliklerine göre MHBÖ ve HAD puanı bakımından gruplar arasında anlamlı bir fark olduğu bulunmuştur.

*Bildiri yüksek lisans tezinden üretilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, Belirsizlik, Riskli Gebelik, Anksiyete, Depresyon

Yayın No : OP-301

Nursing roles in the effect of fear of birth during pregnancy on prenatal attachment

Seniha BALCI¹, Gülten GÜVENÇ²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²University of Health Sciences, Gülhane Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Pregnancy and birth are a major life experience for most women. It is important to address the concepts of fear of birth and prenatal attachment in this period when physiological and psychological changes occur and fear is intense.

Prenatal attachment is defined as "pregnant women establishing a close relationship with their unborn children by bonding through their behavior." Prenatal attachment can be seen in the form of behaviors such as talking to the fetus during pregnancy, touching the abdomen, and recognizing the position of the fetus. Prenatal attachment is also important in mother-infant bonding in the postpartum period, in the mother-child relationship in the future, and in the psychosocial development of the child. Factors such as whether the pregnancy was planned or not, nausea, vomiting, whether there is spousal support or not, and the mother's mental health have an impact on attachment.

Fear of birth refers to feelings of uncertainty and anxiety during pregnancy, during birth, or after birth by thinking about birth or experiencing others' fearful reactions to birth. Studies investigating the cause of fear of birth in pregnant women; It shows that they are afraid of birth pain, dying during birth, panicking, harming the fetus or themselves, having a cesarean section, excessive bleeding, complications, and episiotomy.

Studies have shown that fear of birth during pregnancy reduces perceived attachment. Fear of birth and attachment problems that may occur during the prenatal period can cause problems for the mother and the baby. Determining the birth fear levels and prenatal attachment levels of pregnant women is important in reducing negative effects, and nurses have a duty in this regard. In this review; The effect of the fear of birth experienced by pregnant women on prenatal attachment and the current literature on nursing roles in this situation are summarized.

Anahtar Kelimeler: Fear of birth, prenatal attachment, nursing

Gebelikte yaşanan doğum korkusunun prenatal bağlanmaya etkisinde hemşirenin rolü

Seniha BALCI¹, Gülten GÜVENÇ²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Gebelik ve doğum çoğu kadın için büyük bir yaşam deneyimidir. Fizyolojik ve psikolojik değişimlerin olduğu, korkunun yoğun olarak yaşandığı bu dönemde doğum korkusu ve prenatal bağlanma kavramlarının ele alınması önemlidir.

Prenatal bağlanma "gebelerin doğmamış çocukları ile davranışları yoluyla bağlanarak yakın bir ilişki kurması" olarak ifade edilmiştir. Prenatal bağlanma gebelikte fetüsle konuşma, karnına dokunma, fetüsün pozisyonunu tanıma gibi davranışlar şeklinde görülebilir. Prenatal bağlanma, doğum sonu dönemde anne-bebek bağlanmasında ve ilerleyen süreçte anne-çocuk ilişkisinde, çocuğun psikososyal gelişiminde de önemlidir. Gebeliğin planlanmış olup olmaması, bulantı, kusma, eş desteğinin olup olmaması ve annenin ruhsal sağlığı gibi faktörler bağlanma üzerinde etkilidir.

Doğum korkusu, doğum hakkında düşünerek veya başkalarının doğuma karşı korkulu tepkilerini deneyimleyerek gebelikte, doğum sırasında veya doğum sonrasında belirsizlik ve endişe duygularını ifade etmektedir. Doğum korkusunun nedenini araştıran çalışmalar gebelerin; doğum ağrısı, doğum anında ölme, panikleme, fetüse ya da kendisine zarar verme, sezaryene alınma, aşırı kanama, komplikasyonların oluşması ve epizyotomi uygulamasından korktuklarını göstermektedir.

Yapılan araştırmalarda gebelikteki doğum korkusunun algılanan bağlanmayı düşürdüğü belirtilmiştir. Doğum öncesi dönemde yaşanabilecek doğum korkusu ve bağlanma sorunları anne ve bebek açısından problemlere yol açabilir. Gebelerin doğum korku düzeyleri ve prenatal bağlanma düzeylerinin tespit edilmesi olumsuz etkilerin azaltılması açısından önemlidir ve hemşirelere bu anlamda görev düşmektedir. Bu derlemede; gebelerin yaşadığı doğum korkusunun prenatal bağlanmaya etkisi ve bu durumdaki hemşirelik rollerine ait güncel literatür özetlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Doğum korkusu, prenatal bağlanma, hemşirelik

The Relationship Between Self-Compassion Levels and Professional Quality of Life of Health Professionals Working in the Field of Gynecological Oncology

Gülay AKMAN¹, Serenay SEYMEN¹, Ayşenur TUNÇEL¹, Nurşah İŞİTAN¹

¹ondokuz mayıs university

Summary

Purpose: This research was conducted to determine the relationship between self-compassion levels and professional quality of life of healthcare professionals working in the field of gynecological oncology.

Method: The population of this research, which was conducted with a descriptive and relational design, consisted of 312 health professionals working in the field of gynecological oncology at a university hospital located in a province in the north of Turkey and a training and research hospital affiliated with the University of Health Sciences. It was aimed to reach the entire population in the research, so no sample selection was made and 180 health professionals who agreed to participate in the study constituted the sample of the research. The data of the research was collected by the researchers between August and November 2021 by face-to-face survey method using the "Personal Information Form", "Self-Compassion Scale (SCA)" and "Quality of Life Scale for Employees Version-4 (QQS)". The data were evaluated with descriptive statistics, independent intergroup t-test and analysis of variance (F test) using the SPSS 22.0 package program.

Results: The average age of the participants in the study was 35.15±8.84, 82.8% were women and 63.3% were nurses. Participants' mean PQQS total score was 80.8±15.5; The mean scores of the professional satisfaction, burnout and emotional fatigue sub-dimensions were found to be 30.2±6.6, 22.5±6.9, 20.4.6±9.2, respectively. A statistically significant relationship was found between the participants' profession and their ÇQS total score average (p<0.05). The average SAS score of the participants was found to be 80.6±14.2. A statistically significant relationship was found between the participants' profession, the unit they work in, weekly working hours and number of shifts per month, and their average SAS score (p<0.05). There is a moderate negative difference between the SAS total score average and the ÇQS total score average (r=-0.376, p=0.000); Among the professional satisfaction sub-dimension, there is a moderate positive level (r=-0.286, p=0.000); Among the burnout sub-dimension, there is a moderate negative level (r=-0.601, p=0.000); A moderate negative relationship (r=-0.436, p=0.000) was found between sensory fatigue sub-dimension.

Conclusion and Recommendations: In the study, it was determined that as the self-understanding levels of health professionals working in the field of gynecological oncology increased, their professional satisfaction levels increased and their burnout and emotion fatigue levels decreased. According to the results, it is recommended that studies be carried out to increase the self-compassion levels of health professionals working in the field of gynecological oncology.

Anahtar Kelimeler: Sensory fatigue, Nurse, Professional quality of life, Self-compassion, Health professional

Jinekolojik Onkoloji Alanında Çalışan Sağlık Profesyonellerinin Öz Şefkat Düzeyleri ve Mesleki Yaşam Kaliteleri Arasındaki İlişki

Gülay AKMAN¹, Serenay SEYMEN¹, Ayşenur TUNÇEL¹, Nurşah İŞİTAN¹

¹ondokuz mayıs üniversitesi

Özet

Amaç: Bu araştırma jinekolojik onkoloji alanında çalışan sağlık profesyonellerinin öz şefkat düzeyleri ve mesleki yaşam kaliteleri arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Tanımlayıcı ve ilişkisel desende yürütülen bu araştırmanın evrenini, Türkiye'nin kuzeyinde bir ilde yer alan üniversite hastanesi ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi'ne bağlı bir eğitim araştırma hastanesinde jinekolojik onkoloji alanında çalışan 312 sağlık profesyoneli oluşturmuştur. Araştırmada evrenin tamamına ulaşılması hedeflenmiş bu nedenle örneklem seçimine gidilmeyerek çalışmaya katılmayı kabul eden 180 sağlık profesyoneli araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Araştırmanın verileri Ağustos-Kasım 2021 tarihleri arasında "Kişisel Bilgi Formu", "Öz Anlayış Ölçeği (ÖAÖ)" ve "Çalışanlar İçin Yaşam Kalitesi Ölçeği Versiyon-4 (ÇYKÖ)" kullanılarak yüz yüze anket yöntemiyle araştırmacılar tarafından toplanmıştır. Veriler SPSS 22.0 paket programı kullanılarak tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplar arası t testi ve varyans analizi (F testi) ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada katılımcıların yaş ortalamaları 35.15±8.84, %82.8'i kadın, %63.3'ü hemşiredir. Katılımcıların ÇYKÖ toplam puan ortalaması 80.8±15.5; mesleki tatmin, tükenmişlik ve eş duyum yorgunluğu alt boyutlarının puan ortalaması sırasıyla 30.2±6.6, 22.5±6.9, 20.4.6±9.2 bulunmuştur. Katılımcıların mesleği ile ÇYKÖ toplam puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır (p<0,05). Katılımcıların ÖAÖ puan ortalaması 80.6±14.2 olarak bulunmuştur. Katılımcıların mesleği, çalıştığı birim, haftalık çalışma süresi ve aylık nöbet sayısı ile ÖAÖ puan ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır (p<0,05). ÖAÖ toplam puan ortalaması ile ÇYKÖ toplam puan ortalaması arasında negatif yönde orta düzeyde (r=-0,376, p=0,000); mesleki tatmin alt boyutu arasında pozitif yönde orta düzeyde (r=-0,286, p=0,000); tükenmişlik alt boyutu arasında negatif yönde orta düzeyde (r=-0,601, p=0,000); eş duyum yorgunluğu alt boyutu arasında negatif yönde orta düzeyde (r=-0,436, p=0,000) ilişki bulunmuştur.

Sonuç ve Öneriler: Araştırmada jinekolojik onkoloji alanında çalışan sağlık profesyonellerinin öz anlayış düzeyleri arttıkça mesleki tatmin düzeylerinin arttığı, tükenmişlik ve eş duyum yorgunluğu düzeylerinin ise azaldığı belirlenmiştir. Jinekolojik onkoloji alanında çalışan sağlık profesyonellerinin öz şefkat düzeylerini arttırmaya yönelik çalışmalar yapılması önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: Eş duyum yorgunluğu, Hemşire, Mesleki yaşam kalitesi, Öz şefkat, Sağlık profesyoneli

Yayın No : OP-303

Validity and Reliability Study of the Turkish Form of Toxophobia Severity Scale

Serpil Abalı Çetin¹, Buket Genç²

¹İzmir Bakırçay University

²İzmir Bakırçay University Cigli Training and Research Hospital

Introduction: Anxiety is common in the prenatal and postnatal period, but when the level of anxiety is severe and causes significant distress and/or disrupts daily functioning, a phobia emerges. This is called toxophobia (TF), the fear of childbirth. Although the prevalence of TF is largely unknown, they found that 11% of their sample of pregnant women experienced a severe fear of childbirth and 2% of the same sample experienced a 'phobia-like' fear of childbirth.

Objective: This study was conducted to determine the reliability and validity of the Turkish version of the thirteen (13) item Toxophobia Severity Scale (TSS).

Method: The sample of the study, which was conducted in a methodological design, consisted of 150 pregnant women aged 18 years and over who came to the Obstetrics and Gynecology outpatient clinics of a training and research hospital in Izmir province between January and April 2023 for follow-up, did not have a risky pregnancy, and agreed to participate in the study. After obtaining the necessary permissions, the informed consent form, TFC Scale and data collection form were collected by the researchers through face-to-face interviews. In addition, for test-retest application, 30 pregnant women in the same sample group underwent a second application with an interval of 15 days. The data were evaluated in a computerized environment.

Results: The mean age of the women who participated in the study was 28.17±5.076 years. The adaptation steps were performed according to internationally accepted scientific methods. As a result of the exploratory factor analysis for construct validity (KMO=.817), 12 the items remained and a 3-factor structure emerged. Cronbach's alpha correlation coefficient was .85 for the whole scale. In the test-retest reliability analysis, no significant difference was found between the two separate applications of the scale (p>.05).

Conclusion: This study determined that the psychometric version of the TFSS is valid and reliable and can be used in pregnant women's care practices and research.

Anahtar Kelimeler: Severity of toxophobia; validity, reliability

Tokofobi Şiddet Ölçeği Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması

Serpil Abalı Çetin¹, Buket Genç²

¹İzmir Bakırçay Üniversitesi

²İzmir Bakırçay Üniversitesi Çiğli Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Giriş: Doğum öncesi ve doğum sonrası dönemde kaygı yaygındır ancak kaygı düzeyi şiddetli olduğunda ve önemli ölçüde sıkıntıya neden olduğunda ve/veya günlük işleyişi bozduğunda bir fobi ortaya çıkar. Ve buna doğum korkusu yani tokofobi (TF) denir. TF'nin prevalansı büyük ölçüde bilinmemekle birlikte, gebe örneklerinin %11'inin ciddi bir doğum korkusu yaşadığını ve aynı örneklemin %2'sinin 'fobi benzeri' bir doğum korkusu yaşadığını bulmuşlardır.

Amaç: Bu çalışma, on üç (13) maddelik Tokofobi Şiddet Ölçeği'nin (TFS) Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirliğini belirlemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Metodolojik desende yapılan çalışmanın örneklemini, Ocak-Nisan 2023 tarihleri arasında İzmir ilindeki bir eğitim araştırma hastanesinin Kadın Doğum polikliniklerine takip için gelen, riskli gebeliği olmayan, araştırmaya katılmayı kabul eden, 18 yaş ve üstü 150 gebe kadın oluşturdu. Veriler gerekli izinler alındıktan sonra bilgilendirilmiş onam formu, TFS Ölçeği ve veri toplama formu araştırmacılar tarafından yüz yüze görüşme yöntemi ile toplandı. Ayrıca, test-tekrar test uygulaması için aynı örneklem grubundaki 30 gebeye 15 gün ara ile ikinci uygulama yapıldı. Veriler bilgisayar ortamında değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalaması 28,17±5,076 idi. Uyarılma adımları uluslararası kabul görmüş bilimsel yöntemlere göre yapıldı. Yapı geçerliği için gerçekleştirilen açıklayıcı faktör analizleri sonucunda (KMO=.817) ölçekte 12 madde kalmış ve 3 faktörlü bir yapı ortaya çıkmıştır. Cronbach alfa korelasyon katsayısı ölçeğin tamamı için .85 olarak bulundu. Test-tekrar test güvenirlik analizinde ölçeğin iki ayrı uygulaması arasında anlamlı bir fark bulunmadı (p>.05).

Sonuç: Bu çalışma, TFSÖ'nin psikometrik versiyonunun geçerli ve güvenirlik olduğunu ve gebe kadınların bakım uygulamaları ile araştırmalarda kullanılabileceğini belirlemiştir.

Anahtar Kelimeler: Tokofobi şiddeti; geçerlik, güvenirlik

Yayın No : OP-304

The Postpartum Anxiety Level of a Pregnant Woman Forced to Migrate After an Earthquake: Case Report

Serpil Duran¹

¹Cyprus Health and Social Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Objective: The aim is to determine the anxiety level of a pregnant woman affected by the earthquakes in Kahramanmaraş on February 6, 2023, during the postpartum period and to implement nursing care to reduce the anxiety level.

Case: A 24-year-old pregnant woman at 39+4 weeks of gestation, who came from the earthquake-stricken region (Malatya) due to her husband's insistence, was admitted to a private clinic in Northern Cyprus when contractions began. After examinations, it was stated that the labor had started, and urgent cesarean delivery was necessary due to intermittent fetal heart rate drops. Additionally, it was mentioned that the baby might need intensive care after birth. Considering the possibility of intensive care for the baby and their financial situation, the woman decided to go to the state hospital a few hours later. An hour after admission, she underwent an emergency cesarean section. The baby was born healthy and was handed over to the mother. Routine hospital follow-ups and treatments were performed on the postpartum first day (26th hour) when we encountered the mother. The anxiety level of the mother was determined using the 'State-Trait Anxiety Inventory' on the postpartum first day. The mother's state anxiety was found to be moderate, and her trait anxiety level was high. Nursing care for the mother's anxiety level and education on mother and baby care were provided. Telephone support (5 times) was conducted once a week for the first 40 days postpartum, answering the mother's questions about the postpartum period. On the postpartum 40th day, the mother's anxiety level was reassessed using the 'State-Trait Anxiety Inventory.' The state anxiety condition was low, and the trait anxiety level was found to be moderate.

Conclusion: In the study, factors such as the mother changing countries against her will, leaving loved ones behind in her homeland, uncertainty about how life and work conditions will be in a new country, and feelings of loneliness have been shown to increase maternal anxiety during the postpartum period. Nursing care provided to the mother and answering her questions through telephone support during this process helped eliminate the mother's sense of loneliness and reduce anxiety levels. Support from healthcare professionals during the postpartum period is crucial for mothers.

Keywords: earthquake, pregnant woman, migration, anxiety, postpartum

Anahtar Kelimeler: earthquake, pregnant woman, migration, anxiety, postpartum

Deprem Sonrası Göç Etmek Zorunda Kalan Gebenin Postpartum Kaygı Düzeyi: Olgu Sunumu

Serpil Duran¹

¹Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Amaç: 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş depremlerinden etkilenen gebenin, postpartum dönemde kaygı düzeyini saptamak ve kaygı düzeyini azaltmaya yönelik hemşirelik bakımı uygulamaktır.

Olgu: 24 yaşında, 39+4 gebelik haftasında olan ve eşinin ısrarıyla deprem bölgesinden (Malatya) gelen gebe, kontraksiyonları başlayınca Kuzey Kıbrıs' da özel bir klinikte yatışı yapılıyor. Yapılan muayeneler sonrası doğum eyleminin başladığı ve fetal kalp hızının ara ara düşmesi nedeniyle acil sezaryen doğuma alınması gerektiği söyleniyor. Ayrıca doğum sonrası bebeğin yoğun bakım ihtiyacının olabileceği belirtiliyor. Bebeğin yoğun bakım ihtiyacının olabileceğini ve maddi durumlarını göz önünde bulundurarak birkaç saat sonra devlet hastanesine başvuruyor. Gebe yatış yapıldıktan bir saat sonra acil sezaryen doğuma alınıyor. Bebek doğum sonrası sağlıklı bir şekilde dünyaya geliyor ve anne yanına veriliyor. Anneyle karşılaştığımız postpartum birinci günde (26. Saatte) rutin hastane takip ve tedavileri uygulanmıştı. Postpartum birinci günde annenin 'Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri' ile kaygı düzeyi belirlendi. Hastanın durumluk kaygı durumu orta düzey ve sürekli kaygı düzeyi yüksek olarak saptandı. Annenin kaygı düzeyine yönelik hemşirelik bakımı ve anneye bebek bakımına yönelik eğitimler verildi. Postpartum ilk 40 gün haftada bir kez telefon desteği (5 kez) ile görüşme yapıldı, annenin postpartum döneme ait sorularına yanıt verildi. Postpartum 40. günde annenin 'Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri' ile kaygı düzeyi yeniden belirlendi. Hastanın durumluk kaygı durumu düşük ve sürekli kaygı düzeyi ise orta düzey olarak saptandı.

Sonuç: Çalışmada annenin kendi isteği dışında ülke değiştirmesi, sevdiklerini memlekette bırakması, yeni bir ülkede iş ve yaşam koşullarının nasıl olacağına dahil bilinmezlik, kimsesizlik hissi gibi durumlar postpartum dönemde annenin kaygılarını artırmaktadır. Bu süreçte anneye verilen hemşirelik bakımı ve telefon desteğiyle sorularının yanıtlanması; annenin kimsesizlik hissini son bulmasını ve kaygı düzeyinin azalmasını sağlamıştır. Postpartum dönemde sağlık profesyonellerinin annelere destek olması oldukça önemlidir.

Anahtar Kelimeler: deprem, gebe, göç, kaygı, postpartum

Anahtar Kelimeler: deprem, gebe, göç, kaygı, postpartum

Yayın No : OP-305

21st Century Reflections of Climate Change on Women's Health

Merve MERT KARADAŞ¹, Sevda YILDIRIM¹

¹Hacettepe University Faculty of Nursing, Obstetric and Gynecology Nursing Department

Introduction and Aim: Climate change is one of the greatest global challenges of the 21st century. Although climate change affects both genders, the impact of climate change on gender is not always equal. Due to their majority representation of the world's poor and greater dependence on threatened natural resources, women are more vulnerable to the impacts of climate change than men. Climate change directly and indirectly affects women's health status. This review aims to examine the impact of climate change on women's health in the 21st century.

Material and Methods: This study is a review and was compiled by reviewing the current literature on the subject.

Results: Climate change-induced disasters can harm food and water resources, making it harder for women to meet basic needs and increasing malnutrition risk. These events can also limit women's access to health services. Climate change can affect vectors' spread and zoonotic diseases' emergence. Due to gender inequality, women are more at risk in the community during outbreaks. Factors such as natural disasters, migration, and resource wars due to climate change can negatively affect women's access to education, employment, and health services, leading to mental health problems such as stress, anxiety, and depression. Extreme fluctuations in weather conditions and environmental pollution also negatively affect women's reproductive health. During pregnancy, due to climate change, women may experience many problems, such as spontaneous abortion, preterm labor, low birth weight, and neonatal deaths. In addition, climate change may adversely affect women's menstrual cycle patterns and cause infertility. During menopause, climate change may increase the severity or frequency of physical and emotional symptoms associated with menopause.

Conclusion: The impacts of climate change profoundly affect women's health. Efforts to combat climate change, sustainable development, and gender equality play an important role in improving women's health and well-being.

Anahtar Kelimeler: Climate change, women's health, gender

21. Yüzyılda İklim Değişikliğinin Kadın Sağlığına Yansımaları

Merve MERT KARADAŞ¹, Sevda YILDIRIM¹

¹Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş ve Amaç: İklim değişikliği, 21. yüzyılın en büyük küresel sorunlarından biridir. İklim değişikliği her iki cinsiyeti de etkilemesine rağmen, iklim değişikliğinin toplumsal cinsiyet üzerindeki etkisi her zaman aynı değildir. Kadınlar dünyadaki yoksulların çoğunluğunu temsil etmeleri ve tehdit altındaki doğal kaynaklara oransal olarak daha fazla bağımlı olmaları nedeniyle iklim değişikliğinin etkilerine karşı erkeklerden daha savunmasızdır. İklim değişikliği, kadınların sağlık durumunu doğrudan ve dolaylı olarak etkilemektedir. Bu derlemede amaç 21. yüzyılda iklim değişikliğinin kadın sağlığına etkisini incelemektir.

Gereç-Yöntem: Bu çalışma derleme niteliğinde olup, konuyla alakalı güncel literatür taranarak derlenmiştir.

Bulgular: İklim değişikliği kaynaklı afetler gıda ve su kaynaklarına zarar vererek kadınların temel ihtiyaçlarını karşılamasını zorlaştırabilir ve yetersiz beslenme riskini artırabilir. Bu olaylar kadınların sağlık hizmetlerine erişimini de kısıtlayabilir. İklim değişikliği, vektörlerin yayılmasını ve zoonotik hastalıkların ortaya çıkmasını etkileyebilir. Toplumsal cinsiyet eşitsizliği nedeniyle, kadınlar salgınlarda toplum içinde daha fazla risk altındadır. İklim değişikliğine bağlı doğal afetler, göç ve kaynak savaşları gibi faktörler kadınların eğitim, istihdam ve sağlık hizmetlerine erişimini olumsuz etkileyerek stres, kaygı ve depresyon gibi mental sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Hava koşullarındaki aşırı dalgalanmalar ve çevresel kirlilik kadınların üreme sağlığını da olumsuz etkilemektedir. İklim değişikliğine bağlı gebelikte kadınlar, spontan abortus, preterm eylem, düşük doğum ağırlığı, neonatal ölümler, gibi pek çok sorun yaşayabilir. Ayrıca, iklim değişikliği kadının menstrual siklus düzenini olumsuz etkileyerek infertiliteye neden olabilir. Menopoz döneminde ise iklim değişikliği, kadınların menopoza bağlı fiziksel ve emosyonel semptomların şiddet ya da sıklığını artırabilir.

Sonuç: İklim değişikliğinin etkileri kadın sağlığını derinden etkilemektedir. İklim değişikliğiyle mücadele, sürdürülebilir kalkınma ve toplumsal cinsiyet eşitliği çabaları, kadınların sağlık ve refahını artırmak için önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, kadın sağlığı, toplumsal cinsiyet

Yayın No : OP-306

Women in the Shadow of Obstetric Violence

Sevda YILDIRIM¹, Merve MERT KARADAŞ¹

¹Hacettepe University Faculty of Nursing, Obstetric and Gynecology Nursing Department

Introduction and Aim: Obstetric violence is one of the issues emphasized by the World Health Organization (WHO) as a priority for evaluation and elimination. The concept of obstetric violence includes negative practices such as neglect/abuse (verbal, emotional, physical, sexual), disregard for privacy, lack of consent of the woman, and inappropriate use of unnecessary medical interventions (episiotomy, induction, cesarean section, etc.). This review aims to examine the issue of obstetric violence in line with the literature.

Material and Methods: This study is a review and was compiled by reviewing the current literature on the subject.

Results: Obstetric violence is a significant health issue that involves the violation of women's human rights during childbirth. Studies have reported that the prevalence of obstetric violence varies between 12-75%. In one study, women stated that they did not perceive the unnecessary medical interventions they were exposed to as obstetric violence due to their lack of knowledge. In addition, some of the women reported that they did not know that they could file a complaint against obstetric violence. In studies on women's experiences of obstetric violence, it was reported that women were exposed to types of obstetric violence such as non-consented care (vaginal examination, episiotomy, crystalline maneuver), undignified care (humiliation, bad words), physical abuse (slapping, pinching, excessive force, performing procedures without analgesics), neglected care (lack of support in starting breastfeeding), care without privacy and discriminatory care.

Conclusion: Obstetric violence is a human rights problem that is common in healthcare services and needs to be prevented/eliminated. Determining women's awareness of obstetric violence and their experiences of obstetric violence is important in preventing violence. There is a need for legal regulations to prevent and reduce obstetric violence, training of health professionals to provide respectful care and prevent maltreatment, and research on the prevention of obstetric violence.

Anahtar Kelimeler: Mistreatment, obstetric violence, respectful care

Obstetrik Şiddetin Gölgesindeki Kadınlar

Sevda YILDIRIM¹, Merve MERT KARADAŞ¹

¹Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş ve Amaç: Obstetrik şiddet, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından değerlendirilmesi ve ortadan kaldırılmasının öncelikli olduğu vurgulanan konulardan biridir. Obstetrik şiddet kavramı ihmal/istismar (sözlü, duygusal, fiziksel, cinsel), gizliliğin dikkate alınmaması, kadının rızasının alınmaması gibi olumsuz uygulamalar ile gereksiz tıbbi müdahalelerin (epizyotomi, indüksiyon, sezaryen vb) uygunsuz kullanımı konularını içermektedir. Bu derlemenin amacı, obstetrik şiddet konusunu literatür doğrultusunda incelemektir.

Gereç-Yöntem: Bu çalışma derleme niteliğinde olup, konuyla alakalı güncel literatür taranarak derlenmiştir.

Bulgular: Obstetrik şiddet insan haklarının ihlalini içeren ciddi bir sağlık sorunudur. Yapılan çalışmalarda obstetrik şiddet prevalansının %12-75 arasında değiştiği belirtilmektedir. Yapılan bir çalışmada kadınlar bilgi eksiklikleri nedeniyle maruz kaldıkları gereksiz tıbbi müdahaleleri obstetrik şiddet olarak algılamadıklarını ifade etmişlerdir, ayrıca kadınların bazıları obstetrik şiddet karşısında şikayette bulunabileceklerine ilişkin bilgi sahibi olmadıklarını bildirmişlerdir. Kadınların obstetrik şiddet deneyimlerine yönelik yapılan çalışmalarda kadınların rızasız bakım (vajinal muayene, epizyotomi, kristeller manevrası), onursuz bakım (aşığılama, kötü söz), fiziksel taciz (tokat, sıkıştırma, aşırı kuvvete maruz kalma, analjezik vermeksizin işlem uygulanması), ihmal edilmiş bakım (emzirmeye başlama konusunda destek verilmemesi), mahremiyetsiz bakım ve ayrımcılık içeren bakım gibi obstetrik şiddet türlerine maruz kaldığı belirtilmiştir.

Sonuç: Obstetrik şiddet sağlık hizmetlerinde yaygın olarak görülen ve önlenmesi/ortadan kaldırılması gereken bir insan hakları sorunudur. Kadınların obstetrik şiddete yönelik farkındalıklarının ve maruz kaldıkları obstetrik şiddet deneyimlerinin belirlenmesi şiddetin önlenmesinde önemlidir. Obstetrik şiddetin önlenmesi ve azaltılmasına yönelik yasal düzenlemelere, saygın bakımın sağlanması ve kötü muamelelerin önlenmesi için sağlık profesyonellerinin eğitimine ve obstetrik şiddetin önlenmesine yönelik araştırmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Kötü muamele, obstetrik şiddet, saygın bakım

Yayın No : OP-307

Effect of eco-anxiety on prenatal stress

Sevde Aksu¹

¹Balıkesir University

Introduction: Climate change is thought to have become the most significant threat to human health in the twenty-first century. Eco-anxiety refers to increased feelings of distress related to ecological crises, including anthropogenic climate change. Although eco-anxiety is not yet recognized as a clinical disorder, the American Psychiatric Association has defined eco-anxiety as “chronic fear of environmental disaster,” recognizing the psychological effects of climate change.

Purpose: This study was conducted to determine the effect of eco-anxiety on prenatal stress.

Method: The cross-sectional descriptive research was conducted with 220 pregnant women at Balıkesir University Health Practice and Research Hospital between 15.07.2023 and 15.09.2023. Data was collected using an introductory information form, Prenatal Distress Scale, and Eco-anxiety Scale.

Results: The average age of the pregnant women is 25.58±4.25. It was determined that 98.9% of pregnant women had their prenatal check-ups regularly. While the mean score of the pregnant women on the Prenatal Distress Scale was 28.33±4.17, the mean score on the Eco-anxiety Scale was 23.01±1.02. A highly statistically significant positive correlation was found between the 'Prenatal Distress Scale' subscale and total scale scores and the 'Eco-anxiety Scale' total scores ($p<0.05$).

Conclusion and Recommendations: Midwives and nurses working in the field of women's health should focus on the health problems brought by eco-anxiety by using their educational and researcher roles in preconception counseling and antenatal follow-ups.

Anahtar Kelimeler: Eco-anxiety, Prenatal stress, Pregnancy

Eko-anksiyetenin prenatal stres üzerine etkisi

Sevde Aksu¹

¹Balıkesir Üniversitesi

Giriş: İklim değişikliğinin yirmi birinci yüzyılda insan sağlığına yönelik en belirgin tehdit haline geldiği düşünülmektedir. Eko-anksiyete, antropojenik iklim değişikliği de dahil olmak üzere ekolojik krizlerle ilgili artan sıkıntı duygularını ifade etmektedir. Eko-anksiyete henüz klinik bir bozukluk olarak kabul edilmemekle birlikte Amerikan Psikiyatri Birliği, iklim değişikliğinin psikolojik etkilerini kabul ederek eko-kaygıyı “çevresel felaketin kronik korkusu” olarak tanımladı.

Amaç: Bu çalışma, eko-anksiyetenin prenatal stres üzerine etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte tanımlayıcı olarak planlanan araştırma 15.07.2023-15.09.2023 tarihleri arası Balıkesir Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesinde 220 gebe kadın ile yapılmıştır. Veriler; tanıtıcı bilgi formu, Prenatal Distres Ölçeği, Eko-anksiyete Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Gebelerin yaş ortalaması 25.58±4.25'dir. Gebelerin %98.9'u prenatal kontrollerini düzenli bir şekilde yaptırarak belirlendi. Gebelerin Prenatal Distres Ölçeği puan ortalaması 28.33±4.17 iken Eko-anksiyete Ölçeği puan ortalaması 23.01±1.02 olarak saptanmıştır. 'Prenatal Distres Ölçeği' alt boyut ve toplam ölçek puanları ile 'Eko-anksiyete Ölçeği' toplam puanları arasında pozitif yönde yüksek derecede istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmuştur ($p<0.05$).

Sonuç ve Öneriler: Kadın sağlığı alanında çalışan ebe ve hemşirelerin prekonsepsiyonel danışmanlık ve antenatal izlemlerde eğitici ve araştırmacı rollerini kullanarak eko-anksiyetenin beraberinde getirdiği sağlık sorunlarına eğilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Eco-anxiety, Prenatal stres, Gebelik

The effect of sexual health literacy and self-esteem on premarital risky sexual behaviours in young women

Sevil Çiçek Özdemir¹, Esra Çevik²

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Balıkesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Introduction: Risky sexual behaviour is generally defined as behaviours that increase the risk of contracting sexually transmitted infections and having unwanted pregnancies. Many factors affecting risky sexual behaviour are mentioned in the literature. Two of them are sexual health literacy and self-esteem. In addition, women are more affected by the consequences of risky sexual behaviours than men.

Objective: The aim of this study is to examine the effect of sexual health literacy and self-esteem on premarital risky sexual behaviours in young women. The study is a descriptive cross-sectional study.

Methods: The study included 705 young women. The study data were collected online using an online survey system via Google Forms. The data were collected between April and July 2023. The data of the study were collected with "Introductory Information Form", "Premarital Risky Sexual Behaviour Assessment Scale for Young Women (PSAS-YW)", "Sexual Health Literacy Scale (SHLS)" and "Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)". The data obtained in the study were transferred to SPSS 23.0 (Statistical Package for Social Sciences, version 23.0) package data programme and evaluated.

Results: The mean age of the participants was 23.64±4.13 years, 47.2% were high school graduates, 64.4% were not working in a job that brings income, 65.6% spent most of their lives in the city centre, 75.5% lived with their families and 75.3% had an income equivalent to their expenses. In this study, the mean score of the young women in the PSAS-YW was 70.60±14.73. It was determined that the factors affecting the mean score of the PSAS-YW were the educational level of the woman and her mother, the place where the woman spent most of her life, with whom she lived, family status, maternal educational level, employment status of the woman and her mother in an income-generating job, and smoking and alcohol use status. Alcohol use status (13-fold), smoking status (4-fold) and mother's employment status (3-fold) were the most influential factors on the mean score of the PSAS-YW. While there was a significant negative correlation between the PSAS-YW and SHLS, there was no significant correlation between the PSAS-YW and RSES.

Conclusion: Premarital risky sexual behaviours are an important issue in terms of women's health. Increasing women's sexual health literacy levels and gaining a healthy lifestyle may be effective in reducing premarital risky sexual behaviours.

Anahtar Kelimeler: self-esteem, sexual behaviour, sexual health literacy, young women, risky sexual behaviour

Genç kadınlarda cinsel sağlık okuryazarlığı ve benlik saygının evlilik öncesi riskli cinsel davranışlar üzerindeki etkisi

Sevil Çiçek Özdemir¹, Esra Çevik²

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Balıkesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Giriş: Riskli cinsel davranış, genellikle kişinin cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara yakalanma ve istenmeyen gebelikler yaşama riskini artıran davranışlar olarak tanımlanmaktadır. Literatürde riskli cinsel davranış etkileyen birçok faktörden söz edilmektedir. Bunlardan ikisi de cinsel sağlık okuryazarlığı ve benlik saygısıdır. Ayrıca kadınlarda, riskli cinsel davranışların sonuçlarından erkeklere göre daha fazla etkilenmektedir. **Amaç:** Bu araştırmanın amacı, genç kadınlarda cinsel sağlık okuryazarlığı ve benlik saygısının, evlilik öncesi riskli cinsel davranışlar üzerindeki etkisini incelemektir.

Yöntem: Araştırma tanımlayıcı-kesitsel tiptedir. Araştırmaya 705 genç kadın dahil edilmiştir. Çalışma verileri Google Forms aracılığıyla çevrimiçi anket sistemi kullanılarak, çevrimiçi toplanmıştır. Veriler Nisan ve Temmuz 2023 tarihleri arasında toplanmıştır. Araştırmanın verileri "Tanıtıcı Bilgi Formu", "Genç Kadınlar İçin Evlilik Öncesi Riskli Cinsel Davranış Değerlendirme Ölçeği (GKEÖRCDDÖ)", "Cinsel Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (CSOÖ)" ve "Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği (RBSÖ)" ile toplanmıştır. Araştırmada elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 23.0 (Statistical Package for Social Sciences, sürüm 23.0) paket veri programına aktarılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 23.64±4.13 olup; %47.2'si lise mezunu, %64.4'ü gelir getiren bir işte çalışmamakta, %65.6'sının yaşamının çoğunu geçirdiği yer il merkezi, %75.5'i ailesi ile yaşamakta ve %75.3'ünün geliri giderine denktir. Bu araştırmada genç kadınların GKEÖRCDDÖ puan ortalaması 70.60±14.73'dür. GKEÖRCDDÖ puan ortalamasını etkileyen faktörlerin kadının ve annesinin eğitim düzeyi, yaşamın çoğunu geçirdiği yer, kiminle yaşadığı, aile durumu, anne eğitim düzeyi, kadının ve annesinin gelir getiren bir işte çalışma durumu, sigara ve alkol kullanma durumu olduğu belirlenmiştir. GKEÖRCDDÖ puan ortalaması puan ortalaması üzerinde en çok alkol kullanma durumu (13 kat), sigara kullanma durumu (4 kat) ve anne çalışma durumu (3 kat) etkili olmaktadır. GKEÖRCDDÖ ile CSOÖ arasında negatif yönde anlamlı ilişki varken; GKEÖRCDDÖ ile RBSÖ arasında anlamlı bir ilişki yoktur.

Sonuç: Evlilik öncesi riskli cinsel davranışlar, kadın sağlığı açısından önemli bir konudur. Kadınların cinsel sağlık okuryazarlık düzeylerinin artırılması ve sağlıklı bir yaşam tarzı kazanmalarını, evlilik öncesi riskli cinsel davranışların azaltılmasında etkili olabilir.

Anahtar Kelimeler: benlik saygısı, cinsel davranış, cinsel sağlık okuryazarlığı, genç kadınlar, riskli cinsel davranış

Yayın No : OP-309

The Effect of Endometriosis on Women's Sexual Life and Quality of Life

Melike Dişsiz¹, Beyzanur İşbay², Sevilay Aydın³, Dilek Bingöl⁴, Özlem Öner⁵, Resul Karakuş⁵

¹University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul, Turkey.

²Istanbul Aydın University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Istanbul, Turkey.

³Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu City Hospital, Istanbul, Turkey.

⁴Sultanbeyli State Hospital, Istanbul, Türkiye.

⁵Zeynep Kamil Women's and Children's Diseases Training and Research Hospital, Istanbul, Turkey.

Objective: This study was carried out to determine the effect of endometriosis on women's sexual life and quality of life.

Methods: A comparative descriptive study was conducted with 194 women (97 women diagnosed with endometriosis and 97 healthy women). The data were obtained by face-to-face interview method using "Descriptive Information Form", "Female Sexual Function Scale (FSFI)", "Short Form Health Survey (SF-36)" and "Endometriosis Health Profile Questionnaire (EHP-5)". The statistical significance value in the analysis of the data is $p < 0.05$.

Results: The mean age of women with endometriosis was 31.66 ± 4.83 years and the mean age at menarche was 13.10 ± 1.26 . Among these women, 25.8% had a family history of endometriosis, 99% reported dysmenorrhoea, 95.9% reported pelvic pain, 95.9% reported rectal pain and 73.2% reported dyspareunia. It was determined that women with endometriosis experienced more severe and more pain in terms of the pain subscale of the EHP-5 scale than women without endometriosis. According to the multivariate analysis, physical function, mental health, emotional role limitation of SF-36 quality of life scale and pain subscale of endometriosis-specific EHP-5 quality of life scale were found to be predictive factors of sexual dysfunction in women with endometriosis.

Conclusions: In this study, it was determined that endometriosis negatively affected women's quality of life and sexual life, and pain related to endometriosis was a predictor factor for negative quality of life and sexual dysfunction.

Anahtar Kelimeler: Endometriosis, sexuality, quality of life.

Endometriozisin Kadının Cinsel Yaşam ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Melike Dişsiz¹, Beyzanur İşbay², Sevilay Aydın³, Dilek Bingöl⁴, Özlem Öner⁵, Resul Karakuş⁵

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, İstanbul, Türkiye.

²Istanbul Aydın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye.

³Prof. Dr. Cemil Taşçıoğlu Şehir Hastanesi, İstanbul, Türkiye.

⁴Sultanbeyli Devlet Hastanesi, İstanbul, Türkiye.

⁵Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul, Türkiye.

Amaç: Bu çalışma, endometriozisin kadınların cinsel yaşam ve yaşam kalitesine etkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirildi.

Yöntem: Karşılaştırmalı tanımlayıcı tipte olan araştırma, 194 kadınla (97 endometriozis tanısı almış, 97 sağlıklı kadın) yürütüldü. Veriler yüz yüze görüşme yöntemi ile, "Tanımlayıcı Bilgi Formu", "Kadın Cinsel İşlev Ölçeği (FSFI)", "Vizüel Analog Skala (VAS)", "Sağlık Durumu Anketi (SF-36)" ve "Endometriozis Sağlık Profili Anketi (EHP-5)" kullanılarak elde edildi. Verilerin analizinde istatistiksel anlamlılık değeri $p < 0,05$ 'dir.

Bulgular: Endometriozisi olan kadınların ortalama yaşı $31,66 \pm 4,83$, menarş yaşı $13,10 \pm 1,26$ idi. Bu kadınların %25,8'i aile öyküsünde endometriozis olduğunu, %99'u dismenore, %95,9'u pelvik ağrı, %95,9'u makatında ağrı, %73,2'si dispareni sorunu yaşadığını ifade etti. Endometriozisi olan kadınların endometriozis olmayanlara göre EHP-5 ölçeği ağrı alt boyutu bakımından daha şiddetli ve daha fazla ağrı deneyimledikleri belirlendi. Yapılan multivaryant analizine göre; SF-36 yaşam kalitesi ölçeğinin fiziksel fonksiyon, mental sağlık, emosyonel rol kısıtlılığının ve endometriozise özgü EHP-5 yaşam kalitesi ölçeği ağrı alt boyutunun endometriozisi olan kadınlarda cinsel işlev bozukluğunun prediktör faktörü olduğu saptandı.

Sonuç: Bu çalışmada, endometriozisin kadının yaşam kalitesini ve cinsel yaşamını olumsuz etkilediği, endometriozise ilişkin ağrının olumsuz yaşam kalitesi ve cinsel fonksiyon bozukluğu için prediktör faktör olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Endometriozis, cinsellik, yaşam kalitesi.

Yayın No : OP-310

The relationship between pregnant women's intuitive eating behaviors and personality traits

Sevim SARISOY¹, Nilüfer TUĞUT¹

¹Sivas Cumhuriyet University Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

Eating behavior, which begins in the first stage of life and continues until the last years of life, is essential to meet the nutritional needs, which is one of the basic needs of people. Eating behavior, especially during pregnancy, is very important for both the health of the pregnant woman and the development of the fetus. Eating behavior is a concept affected by people's social environment, emotional state or lifestyle. Intuitive eating, on the other hand, is an approach to nutrition that occurs in response to physically felt hunger and satiety signals. Personality characteristics of individuals may differ in relation to physiological, psychological and social parameters, and intuitive eating behavior, which helps to reveal nutrition and well-being, may have an effect on eating behaviors. For these reasons, this research was conducted to determine the relationship between the personality characteristics of pregnant women and intuitive eating behaviors. The sample of the descriptive type research consisted of 262 pregnant women. "Personal Information Form", "Intuitive Eating Scale (IES-2)" and "Five Factor Personality Traits Scale (FFPS)" were used to collect data. For data analysis; Descriptive statistical methods, independent samples t-test, ANOVA and Spearman correlation analyzes were applied. It was found that there was a weak positive relationship between the IES-2total score average and the FFPS total score average ($r = 0.193$) and the sub-dimensions of responsibility ($r = 0.243$), extraversion ($r = 0.151$) and agreeableness ($r = 0.136$) ($p < 0.05$). As a result, it was determined that pregnant women with personality traits of responsibility, extroversion and agreeableness had more intuitive eating behaviors. In this direction; Taking personality characteristics into account in the nutrition education given to pregnant women will be effective in protecting the health of the pregnant woman and the fetus.

Anahtar Kelimeler: Pregnant, Intuitive Eating, Personality, Personality Traits

Gebelerin sezgisel yeme davranışları ile kişilik özellikleri arasındaki ilişki

Sevim SARISOY¹, Nilüfer TUĞUT¹

¹Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet

Yaşamın ilk aşamasında başlayıp son zamanlarına kadar devam eden yeme davranışı, insanların temel ihtiyaçlarından biri olan beslenme gereksinimini sağlamak için elzemdir. Özellikle gebelik döneminde yeme davranışı hem gebenin sağlığı hem de fetüsün gelişimi için çok önemlidir. Yeme davranışı kişilerin sosyal çevresinden, duygusal durumundan veya yaşam tarzından etkilenen bir kavramdır. Sezgisel yeme ise fiziksel olarak hissettiği açlık ve tokluk sinyallerine tepki olarak ortaya çıkardığı bir beslenme yaklaşımıdır. Bireylerin kişilik özellikleri fizyolojik, psikolojik ve sosyal parametrelerle ilişkili olarak farklılık gösterebileceği gibi beslenme ve iyi olma halinin ortaya çıkmasına yardımcı olan sezgisel yeme davranışının yeme davranışları üzerinde etkisi olabilmektedir. Bu nedenler ile bu araştırma gebelerin kişilik özellikleri ile sezgisel yeme davranışları arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı tipteki araştırmanın örneklemini 262 gebe oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında “Kişisel Bilgi Formu”, “Sezgisel Yeme Ölçeği (SYÖ-2)” ve “Beş Faktör Kişilik Özellikleri Ölçeği (BFKÖ)” kullanılmıştır. Verilerin analizi için; tanımlayıcı istatistiksel yöntemler, bağımsız örneklem t-testi, ANOVA ve spearman korelasyon analizleri uygulanmıştır. SYÖ-2 toplam puan ortalaması ile BFKÖ toplam puan ortalaması ($r=0,193$) ve sorumluluk ($r=0,243$), dışa dönüklük ($r=0,151$), geçimlilik ($r=0,136$) alt boyutları arasında pozitif yönlü zayıf düzeyde bir ilişki olduğu bulunmuştur ($p<0,05$). Sonuç olarak sorumluluk, dışa dönüklük ve geçimlilik kişilik özelliğine sahip gebelerin sezgisel yeme davranışlarının daha fazla olduğu belirlenmiştir. Bu doğrultuda; gebelere verilen beslenme eğitiminde kişilik özelliklerinin dikkate alınması gebe ve fetüs sağlığını korumada etkili olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Sezgisel Yeme, Kişilik, Kişilik Özellikleri

Yayın No : OP-311

Nursing Care in Endometrial Cancer Surgery: Case Report

Mehtap UZUN AKSOY¹, Merve ÜZÜM²

¹Gazi University

²Ankara University Faculty of Medicine

Objective: The aim of this study was to present the nursing care given to a female patient who was hospitalized for endometrial cancer and underwent TAH-BSO-BLND operation and underwent reoperation due to delayed wound healing after the operation.

Method: This study is a case report. Nursing care was provided to a female patient hospitalized with endometrial cancer in the surgical oncology service of a university hospital in Ankara. The case was coded as V.

Results: Gravida: 11, parity: 8. A 70-year-old single woman was admitted to the hospital with abdominal pain. She was diagnosed with endometrial ca ca and hospitalized in the gynecology and obstetrics clinic and underwent TAH-BSO-BLND operation. She was discharged after 12 days and 1 week later, she was operated again when it was found that she had eversion and facia defect. The patient was then transferred to the surgical oncology clinic and entorostomy surgery was performed. V. was admitted to the ward on the 2nd post-op day. When he came to the ward, his temperature was 36.6°C, respiratory rate: 20/min, pulse rate 75/min, blood pressure 138/75 mmHg, but blood pressure increased due to pain. V., who was diagnosed with asthma, was given oxygen support 2lt/min and oxygen saturation was improved from 88% to 96%. The patient was using regular inhalers and breathing exercises were performed by giving triflo. The patient has a postoperative urinary catheter. His output was recorded as 3000 cc / 750 cc in the follow-up. Patient-controlled analgesia was administered due to high postoperative pain level. BMI is 29.4, there is loss of strength in the left lower/upper extremities after an ischemic SVO 14 years ago. Mobilization is done with support. The patient has 1 free drain on the right and 2 free drains on the left. A small amount of candida albicans was grown in the postoperative drain fluid culture. Antifungals were added to V.'s treatment. While V. was able to fulfill her activities of daily living before coming to the hospital, she had difficulty in self-care after surgery and needed support.

The patient was diagnosed with "impaired gas exchange", "acute pain", "bleeding risk", "delayed surgical healing", "wound site infection", "dysfunctional gastrointestinal motility", "fluid volume imbalance", "fall risk", "fear", "impaired body image", "frail elderly syndrome".

Conclusion: The patient was discharged on postoperative day 9. In patients with gynecologic cancer, it should be ensured that the patient reaches optimal health conditions after surgery.

Anahtar Kelimeler: endometrial cancer, postoperative care, nursing

Endometrium Kanseri Cerrahisinde Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Mehtap UZUN AKSOY¹, Merve ÜZÜM²

¹Gazi Üniversitesi

²Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi

Amaç: Bu çalışmada endometrium kanseri tanısı nedeniyle hospitalize edilerek TAH-BSO-BLND operasyonu yapılan ve operasyon sonrası yara yeri iyileşmesinde gecikmeye bağlı tekrar operasyon geçiren bir kadın hastaya verilen hemşirelik bakımının sunulması amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışma olgu sunumudur. Ankara'da bir üniversite hastanesinin cerrahi onkoloji servisinde endometrium kanseri tanısıyla yatan alan kadın hastaya hemşirelik bakımı verilmiştir. Vaka V olarak kodlanmıştır.

Bulgular: Gravida: 11, parite: 8 olan 70 yaşında bekar kadın hasta karın ağrısı şikayetiyle hastaneye başvurmuştur. Endometrium ca tanısı alan V kadın hastalıkları ve doğum kliniğine yatışı yapılarak TAH-BSO-BLND operasyonu yapılmıştır. 12 gün sonra taburcu olmuş ve 1 hafta sonra eviserasyonu ve facia defekti olduğu anlaşılan hasta tekrar operasyona alınmıştır. Ardından cerrahi onkoloji kliniğine transferi yapılan hastaya entorostomi ameliyatı yapılmıştır. V., ameliyat sonrası post-op 2. gününde servise alınmıştır. Servise geldiğinde Ateş: 36.6°C, solunum sayısı: 20/dk., nabız 75/dk., kan basıncı 138/75 mmHg ölçülmüş, ancak ağrıya bağlı olarak kan basıncında yükselmeler olmuştur. Astım tanılı V.'ye oksijen desteği 2lt/dk verilerek oksijen saturasyonu %88 den %96'ya iyileştirilmiştir. Hasta düzenli inhaler kullanmakta olup triflo verilerek solunum egzersizi yapılmıştır. Hastanın ameliyat sonrası üriner katateri bulunmaktadı. Aldığı çıkardığı takibinde 3000 cc/ 750 cc olarak kaydedilmiştir. Ameliyat sonrası ağrı düzeyinin yüksek olması sebebiyle hasta kontrollü analjezi takılmıştır. BKİ 29.4 ,14 sene önce geçirdiği iskemik SVO sonrası sol alt/üst ekstremitelerde güç kaybı mevcuttur. Mobilizasyon destekle yapılmaktadır. Hastanın sağda 1, solda 2 adet serbest drenleri mevcuttur. Ameliyat sonrası dren sıvısı kültüründe az miktarda candida albicans üremiştir. V.'nin tedavisine antifungal eklenmiştir. V. hastaneye gelmeden önce günlük yaşam aktivitelerini yerine getirebiliyorken, ameliyat sonrası öz bakımını yapmakta zorlanmaktadır ve desteğe ihtiyaç duymaktadır.

Hastaya "gaz değişiminde bozulma", "akut ağrı" kanama riski, "cerrahi iyileşmede gecikme", "yara yeri enfeksiyonu", "disfonksiyonel gastrointestinal motilite", "sıvı volümünde dengesizlik", "düşme riski", "korku", "beden imajında bozulma", "kırılgan yaşlı sendromu" tanıları konmuştur.

Sonuç: Postoperatif 9. günde taburcu olmuştur. Jinekolojik kanserli hastalarda ameliyat sonrası hastanın optimal sağlık koşullarına ulaşması sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: endometrium kanseri, postoperatif bakım, hemşirelik

Yayın No : OP-312

Usage Areas of Progressive Relaxation Exercises in the Postnatal Period

Derya Öztürk Özen¹, Gülten Koç²

¹Yozgat Bozok University, Akdağmadeni School of Health, Department of Nursing, Akdağmadeni, Yozgat

²Hacettepe University, Faculty of Nursing, Ankara

Abstract

The postnatal period is a transitional period of 6-8 weeks beginning with the birth of the foetus, during which organs and systems return to their pre-pregnancy state. During this period, many physical, emotional and social changes occur in women's lives. In the postpartum period, women often experience problems such as pain, anxiety, breast and breastfeeding problems, decreased sleep quality, fatigue, psychological problems, dyspareunia, which significantly affect their quality of life and comfort. Different pharmacological methods can be used to reduce or eliminate postnatal problems. However, the pharmacological methods used are not completely effective in eliminating the problems and have many side effects on the mother and newborn. The inadequacy of pharmacological methods that can be used to reduce or eliminate the problems that may be experienced in the postpartum period and the fact that they have many side effects lead to nonpharmacological methods. Different non-pharmacological methods such as aromatherapy, reiki, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), reflexology and progressive relaxation exercises can be used to eliminate problems that may be experienced in the postpartum period. Progressive relaxation exercises are one of the most preferred non-pharmacological methods in the elimination of problems that may be experienced after birth and it is a method that provides gradual contraction and relaxation of different muscle groups in the body. The duties of midwives and nurses working in the perinatal field include helping women to cope with the problems that may be experienced in the postnatal period and ensuring that this process results in a healthy mother and baby. The use of progressive relaxation exercises, which is one of the nonpharmacological methods, by midwives and nurses in achieving these results in clinics will increase the comfort and quality of life of women by reducing the problems that women may experience after birth. In this review, it is aimed to reveal the role of midwives and nurses for the use of the method by examining the studies including the effect of progressive relaxation exercise in reducing and eliminating postpartum problems.

Anahtar Kelimeler: Postpartum period, progressive relaxation exercise, nonpharmacological method, midwifery, nursing

Doğum Sonu Dönemde Progresif Gevşeme Egzersizlerinin Kullanım Alanları

Derya Öztürk Özen¹, Gülten Koç²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi, Akdağmadeni Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Akdağmadeni, Yozgat

²Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ankara

Özet

Doğum sonu dönem, fetüsün doğumuyla başlayan, organ ve sistemlerin gebelik öncesi durumlarına döndüğü 6-8 haftalık bir geçiş dönemidir. Bu dönemde kadınların yaşamında fiziksel, emosyonel ve sosyal birçok değişiklik meydana gelmektedir. Doğum sonu dönemde kadınlar sıklıkla ağrı, anksiyete, meme ve emzirme sorunları, uyku kalitesinde azalma, yorgunluk, psikolojik sorunlar, dispareni gibi yaşam kalitelerini ve konforlarını önemli ölçüde etkileyen sorunlar yaşayabilmektedir. Doğum sonu yaşanabilecek sorunların azaltılması ya da giderilmesinde farklı farmakolojik yöntemler kullanılabilir. Ancak kullanılan farmakolojik yöntemler, sorunların giderilmesinde tamamen etkili olmadığı gibi anne ve yenidoğan üzerinde birçok yan etkiye sahiptir. Doğum sonu dönemde yaşanabilecek sorunların azaltılması ya da giderilmesinde kullanılabilen farmakolojik yöntemlerin yetersiz kalması ve birçok yan etkiye sahip olması nonfarmakolojik yöntemlere yönelmeye neden olmaktadır. Doğum sonu dönemde yaşanabilecek sorunların giderilmesinde; aromaterapi, reiki, Transkütan Elektriksel Sinir Stimülasyonu (TENS), refleksoloji ve progresif gevşeme egzersizleri gibi farklı nonfarmakolojik yöntemler kullanılabilir. Progresif gevşeme egzersizleri, doğum sonu yaşanabilecek sorunların giderilmesinde en çok tercih edilen nonfarmakolojik yöntemlerden olup vücuttaki farklı kas gruplarının kademeli olarak kasılması ve gevşemesini sağlayan bir yöntemdir. Perinatal alanda çalışan ebe ve hemşirelerin görevleri arasında, doğum sonu dönemde kadınların, yaşanabilecek sorunlar ile baş etmelerine yardımcı olmak ve bu sürecin sağlıklı anne ve bebekle sonuçlanmasını sağlamak yer almaktadır. Ebe ve hemşirelerin kliniklerde bu sonuçlara ulaşmasında nonfarmakolojik yöntemlerden biri olan progresif gevşeme egzersizlerini kullanmaları, kadınların doğum sonu yaşanabilecek sorunlarını azaltarak konfor ve yaşam kalitelerini arttıracaktır. Bu derlemede, doğum sonu yaşanan sorunların azaltılması ve giderilmesinde, progresif gevşeme egzersizinin etkisini içeren çalışmalar incelenerek, yöntem kullanımına yönelik ebe ve hemşirelerin rolünün ortaya konulması amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu dönem, progresif gevşeme egzersizi, nonfarmakolojik yöntem, ebelik, hemşirelik

Determining the quality of sexual life in women with urinary incontinence

Pelin Aygün¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçe²

¹Ankara University Faculty of Medicine İbni Sina Hospital Emergency Department

²Lokman Hekim University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

This research was conducted to determine the sexual life quality of women with urinary incontinence.

This research was conducted in descriptive type. The research was carried out on women who applied to a university hospital in Ankara city center with any complaint between January and May 2022. The population of the study consisted of all women over the age of 18 with urinary incontinence complaints. The sample consisted of 290 women who met the inclusion criteria. In the study, data were collected by the researcher by face-to-face interview technique using the Participant Information Form and the Sexual Quality of Life Questionnaire-Femal (SQLQ-F). Form created by the researchers. In the analysis of the data obtained, Mann Whitney U was analyzed with Kruskal Wallis H Analysis. In the evaluation of the data, the level of significance was accepted as $p<0.05$.

The mean SQLQ score of the women participating in the study was found to be 64.10. It was determined that the sexual life quality of the women who graduated from undergraduate/graduate education level differed statistically significantly compared to the other groups ($p<0.05$). It was determined that the sexual life quality of women with chronic disease differed statistically significantly compared to women without chronic disease ($p<0.05$). It was determined that the quality of sexual life of women who regularly do sports differs statistically significantly compared to women who do not regularly do sports ($p<0.05$). It was determined that the quality of sexual life of women with 3 or more births was statistically significantly different compared to women with 2 or less births ($p<0.05$). It was determined that the sexual quality of life of women who had abortion was statistically significantly different from women who did not have abortion ($p<0.05$). It was determined that the sexual life quality of women who entered menopause differed statistically significantly compared to women who did not enter menopause ($p<0.05$).

Within the scope of this study, it was found that women's SQLQ-F scores were higher than the average, but the women's education level, presence of chronic disease, giving birth, having three or more births, having abortion, menopause, urinary tract infection and urinary incontinence did not significantly affect the quality of their sexual life ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Urinary Incontinence, Sexual Life, Quality of Sexual Life.

Üriner inkontinanslı kadınlarda cinsel yaşam kalitesinin belirlenmesi

Pelin Aygün¹, Didem Şimşek Küçükkeleşçe²

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Acil Servis

²Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Üriner inkontinanslı kadınlarda cinsel yaşam kalitesinin belirlenmesi

Bu araştırma üriner inkontinans yaşayan kadınların cinsel yaşam kalitesini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Bu araştırma tanımlayıcı türde yapılmıştır. Araştırma Ankara il merkezinde bulunan bir üniversite hastanesine herhangi bir şikayetle başvuran kadınlar üzerinde Ocak- Mayıs 2022 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırmanın evrenini 18 yaş üzeri ve üriner inkontinans şikayeti olan tüm kadınlar oluşturmuştur. Örneklemi ise dahil edilme kriterlerine uyan 290 kadın oluşturmuştur. Araştırmada veriler araştırmacılar tarafından oluşturulan Katılımcı Bilgi Formu ve Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği-Kadın (CYKÖ-K) Formu kullanılarak araştırmacı tarafından yüz yüze görüşme tekniğiyle toplanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde Mann Whitney U, Kruskal Wallis H Analizi ile incelenmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde anlamlılık düzeyi $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Araştırmaya katılan kadınların CYKÖ puan ortalamaları 64,10 bulunmuştur. Eğitim durumu lisans/lisansüstü mezun olan kadınların cinsel yaşam kalitesinin diğer gruplara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$). Kronik hastalığı olan kadınların cinsel yaşam kalitesinin kronik hastalığı olmayan kadınlara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$). Düzenli spor yapan kadınların cinsel yaşam kalitesinin düzenli spor yapmayan kadınlara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$). Doğum sayısı 3 ve üzeri olan kadınların cinsel yaşam kalitesinin doğum sayısı 2 ve altı olan kadınlara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$). Kürtaj olan kadınların cinsel yaşam kalitesinin kürtaj olmayan kadınlara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$). Menopoza giren kadınların cinsel yaşam kalitesinin menopoza girmeyen kadınlara göre istatistiksel açıdan anlamlı farklılık gösterdiği saptanmıştır ($p<0,05$).

Bu araştırma kapsamında kadınların CYKÖ puanı ortalamasının üzerinde olduğu, fakat kadınların eğitim durumlarının, kronik hastalığının, doğum yapmanın, üç ve üzerinde doğum yapmanın, kürtaj olmanın, menopoza girmenin, idrar yolu enfeksiyonu geçirmenin ve idrar kaçırma sıklığının cinsel yaşam kalitesini anlamlı derecede ($p<0,05$) etkilediği saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Üriner İnkontinans, Cinsel Yaşam, Cinsel Yaşam Kalitesi.

Yayın No : OP-314

Determination of the effect of traumatic birth perception on the mode of delivery tendency of pregnant women

Esra Ünal¹, Şükrü Can Karaman¹, Sevim Yıldırım¹, Hatice Aslıhan Hacimuhtinoğulları¹

¹Osmaniye Korkut Ata University

This research was conducted to determine the effect of traumatic birth perception on birth type tendency. This research, which was conducted as a cross-sectional research type, was collected using face-to-face interview technique between 12 April and 22 June 2023. The sample of the study consisted of 337 pregnant women who agreed to participate in the study and applied to the gynecology outpatient clinic of a state hospital. Research data was collected using a personal information form, Traumatic Birth Perception Scale and Belief in Normal Delivery Scale. In addition to descriptive statistics (mean, standard deviation, min, max and percentage), t-test and Mann Whitney U test, One Way Anova and Multiple linear regression analysis were used to evaluate the data. It was determined that 71.8% of pregnant women preferred cesarean section as the method of birth. It was determined that there was a significant relationship between the pregnant women's employment status, family type, place of residence and their perception of traumatic birth (respectively: $p = 0.01$, $p = 0.005$, $p = 0.000$). Receiving social support from one's spouse and surroundings during pregnancy reduces negative birth experiences. Significant relationships have been identified between exposure to birth and perception of traumatic birth. This research reveals that there is a negative relationship between pregnant women's perception of traumatic birth experience and their beliefs and tendencies towards vaginal birth. Exposure to negative birth experiences, receiving social support, employment status and birth-related issues. Factors such as beliefs can significantly affect pregnant women's tendencies towards the type of birth. It is recommended that nurses provide counseling to pregnant women with a perception of traumatic birth in order to increase belief in vaginal birth and reduce elective cesarean section rates.

Anahtar Kelimeler: Perception of traumatic birth, pregnancy, belief in normal birth

Travmatik doğum algısının gebelerin doğum şekli eğilimi üzerine etkisinin belirlenmesi

Esra Ünal¹, Şükrü Can Karaman¹, Sevim Yıldırım¹, Hatice Aslıhan Hacimuhtinoğulları¹

¹Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

Bu araştırma travmatik doğum algısının doğum şekli eğilimine etkisinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. Kesitsel araştırma tipi ile yapılan bu araştırma 12 Nisan - 22 Haziran 2023 tarihleri arasında yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır. Araştırmanın örneklemini çalışmaya katılmayı kabul eden ve bir devlet hastanesinin kadın doğum polikliniğine başvuran 337 gebe kadın oluşturmuştur. Araştırma verileri Kişisel bilgi formu, Travmatik doğum algısı ölçeği ve Normal doğuma inanç ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiklerin (ortalama, standart sapma, min, max ve yüzde) yanı sıra t -testi ve Mann Whitney U testi, One Way Anova ve Multiple lineer regresyon analizi kullanılmıştır. Gebelerin %71,8'inin doğum şekli olarak sezaryen doğumu tercih ettiği belirlendi. Gebelerin çalışma durumu, aile tipi, ikamet yeri ile travmatik doğum algısı arasında anlamlı ilişki olduğu belirlendi (sırasıyla: $p=0,01$, $p=0,005$, $p=0,000$). Gebelik döneminde kişinin eşinden ve çevresinden sosyal destek alması, olumsuz doğum deneyimlerine maruz kalması ve travmatik doğum algısı arasında anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir. Bu araştırma, gebelerin travmatik doğum deneyimini algılamaları ile vajinal doğuma olan inanç ve eğilimleri arasında negatif bir ilişki olduğunu ortaya koymaktadır. Olumsuz doğum deneyimlerine maruz kalma, sosyal destek alma, çalışma durumu ve doğumla ilgili inançlar gibi faktörler, gebe kadınların doğum şekline yönelik eğilimlerini önemli ölçüde etkileyebilmektedir. Vajinal doğuma inancını artırmak ve elektif sezaryen oranlarını azaltmak için travmatik doğum algısı olan gebelere hemşireler tarafından danışmanlık sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Travmatik doğum algısı, gebelik, normal doğuma inanç

Evaluation of Intern (Senior) Nursing Students' Knowledge and Behavior Regarding Human Papilloma Virus (HPV), HPV Test and HPV Vaccine

Seyhan Türkmen¹, Gül Ertem²

¹Hacettepe University, Faculty of Nursing, Obstetrics-Gynecology Nursing
²Ege University Women's Health and Diseases Nursing

Introduction: Cervical cancer is a type of cancer that can be diagnosed early and is preventable among genital cancers. It ranks seventh among all cancers in the world and second among cancers seen in women. The biggest cause of cervical neoplasia is Human Papilloma Virus (HPV). In order to guide individuals in maintaining the health of both women and society and increasing the level of welfare, nurses and prospective nurses must have up-to-date and sufficient knowledge of HPV, HPV screening tests and HPV vaccine.

Purpose: This research was carried out to evaluate the knowledge and behavior of senior students of Ege and Dokuz Eylül Universities nursing faculties regarding Human Papilloma Virus (HPV), HPV test and HPV vaccine.

Materials and Methods: This descriptive study was conducted with the participation of 242 senior students studying at the nursing faculties of Ege and Dokuz Eylül Universities between December 2022 and April 2023. Equal numbers of students from Ege and Dokuz Eylül Universities participated in research. Research data was collected on online platform with Google Survey application, using Individual Identification Form and Human Papilloma Virus Information Scale. SPSS 25 package was used to analyze the data.

Materials: 70.2% of the students were female and 29.8% were male, 26% reported that they had sexual intercourse, and 18.2% reported that the age of first sexual experience intercourse was 19-22 years old. 89.3% of students stated that they had received information about Sexually Transmitted Diseases (STDs) before, 81.8% stated that source of information was "lectures", 50.4% described STD knowledge as "insufficient" and 57%, 4 of them stated that they would apply to the hospital if they suspected STD. It was determined that 3.7% of the students had previously had a Pap-smear or HPV test. At the same time, 80.6% of the students stated that they knew the relation between HPV and cervical cancer and 86.8% stated that they were aware of HPV vaccine. The students' HPV vaccination status was questioned and it was determined that only 2.9% of the students had received the vaccine.

Conclusion: As a result, in our research, it was determined that students had a certain knowledge about HPV and HPV vaccine, but this knowledge was not sufficient. For this reason, it is thought that it would be appropriate and useful to add information about HPV to the education and training curricula, as well as to organize seminars.

Anahtar Kelimeler: Human papillomavirus, cervical cancer, nursing students

İntörn (Son Sınıf) Hemşirelik Öğrencilerinin İnsan Papilloma Virüs (HPV), HPV Testi ve HPV Aşısına İlişkin Bilgi ve Davranışlarının Değerlendirilmesi

Seyhan Türkmen¹, Gül Ertem²

¹Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum-Kadın Hastalıkları Hemşireliği,
²Ege Üniversitesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği

Giriş: Serviks kanseri genital kanserler içinde erken tanısı mümkün olan ve önlenilebilir bir kanser türüdür. Dünyadaki tüm kanserler arasında yedinci, kadınlarda görülen kanserler arasında ise ikinci sırada yer almaktadır. Servikal neoplazilerin en büyük etmeni Human Papilloma Virüs (HPV) dir. Gerek kadın gerek toplum sağlığının sürdürülmesi ve refah seviyesinin artmasında bireylere rehberlik edebilmek için, hemşireler ve hemşire adayı olan öğrencilerin HPV, HPV tarama testleri ve HPV aşısına ilişkin bilgisinin güncel ve yeterli olması gerekmektedir.

Amaç: Bu araştırma Ege ve Dokuz Eylül Üniversiteleri hemşirelik fakülteleri son sınıf öğrencilerin Human Papilloma Virüs (HPV), HPV testi ve HPV aşısına ilişkin bilgi ve davranışlarını değerlendirmek amacıyla gerçekleştirildi.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan bu çalışma Aralık 2022- Nisan 2023 tarihleri arasında Ege ve Dokuz Eylül Üniversiteleri hemşirelik fakültelerinde öğrenim gören 242 son sınıf öğrencisinin katılımıyla gerçekleştirildi. Araştırmaya Ege ve Dokuz Eylül Üniversitelerinden eşit sayıda öğrenci katılım sağladı. Araştırma verileri Birey Tanılama Formu ve Human Papilloma Virüs Bilgi Ölçeği kullanılarak Google Anket uygulamasıyla online platformda toplandı. Verilerin analizinde SPSS 25 paketi kullanıldı.

Bulgular: Öğrencilerin %70,2' si kadın ve %29,8'inin erkek olduğu, %26'sı cinsel deneyim yaşadığını, %18,2' si ilk cinsel deneyim yaşının 19-22 yaş olduğunu bildirdi. Öğrencilerin %89,3'ü daha önce Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar (CYBH) hakkında bilgi aldığını, %81,8' i bilgi kaynağının "dersler" olduğunu, %50,4' ü CYBH bilgisini "yetersiz" olarak nitelendirdiğini ve %57,4' ü CYBH şüphesinde hastane' ye başvuracağını belirtti. Öğrencilerin %3,7' sinin daha önce Pap-smear veya HPV testi yaptırdığı saptandı. Aynı zamanda öğrencilerin %80,6' sı HPV ve serviks kanseri ilişkisini bildiğini ve %86,8' i HPV aşısından haberdar olduğunu belirtti. Öğrencilerin HPV aşısı yaptırma durumları sorgulandı ve sadece öğrencilerin %2,9' unun aşı yaptırdığı belirlendi.

Sonuç: Sonuç olarak araştırmamızda öğrencilerin HPV ve HPV aşısı hakkında belirli bir bilgi birikimine sahip oldukları, ancak bu bilginin yeterli düzeyde olmadığı belirlenmiştir. Bu sebeple eğitim-öğretim müfredatlarına HPV ile ilgili bilgilerin eklenmesi, yanı sıra seminerler düzenlenmesi uygun ve yararlı olacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Human papilloma virüs, serviks kanseri, hemşirelik öğrencileri

Yayın No : OP-316

Does Perceived Social Support and Stressful Events in Life Affect Menopausal Symptoms?

Sıdıka PELİT AKSU¹, Serap ALKAŞ¹, Mine İŞ²

¹Gazi University Faculty of Nursing

²Ankara Halil Şıvgın Çubuk State Hospital

Abstract

Objective: This study aims to examine the effect of social support and stress upon menopausal symptoms and the correlation among social support and stress.

Method: This descriptive and correlation research. The sample of the study consisted of 451 women between the ages of 45-65 who were in the perimenopausal and postmenopausal period according to the STRAW staging system. In data collection, Descriptive Information Form, Stressful Events in Life Form, Menopausal Symptoms Assessment Scale (MSAS) and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) were used.

Results: Women's MSAS mean scores were found to be 23.41 ± 9.75 while their MSPSS mean scores were found to be 48.07 ± 18.05 . In this study, MSAS mean scores of those who were under 50 years of age, those having a high level of education, those who are employed, those who are in premenopausal periods, those with knowledge of menopause, those relying on herbal treatment to reduce menopausal symptoms, those receiving psychological support and attending social events and those whose children left home during this period were found to be significantly higher ($p < 0.05$). While MSPSS mean scores of women who have high economic status and those practicing certain actions were found to be higher, MSPSS mean scores of women suffering from stress as their children home during this period were found to be lower. It was determined there was a statistically significant, weakly negative relationship between the severity of menopausal symptoms experienced by women and perceived social support and the severity of menopausal symptoms experienced ($r = -0.321, p < 0.001$).

Conclusion: It was determined that the perceived social support and certain stressful events affect severity of menopausal symptoms. Health professionals must give counselling to women about menopausal symptoms and the ways to cope with them. It is also essential to organize training programs and ensure women and their spouses develop positive attitudes towards menopausal changes as well as encouraging them to participate in social events.

Anahtar Kelimeler: Menopausal symptoms, menopause, social support, stressful events, stress.

Algılanan Sosyal Destek ve Yaşamdaki Stresli Olaylar Menopoz Semptomlarını Etkiliyor Mu?

Sıdıka PELİT AKSU¹, Serap ALKAŞ¹, Mine İŞ²

¹Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Ankara Halil Şıvgın Çubuk Devlet Hastanesi

Özet

Amaç: Bu çalışmada, sosyal destek ve stresin menopozal semptomlar üzerindeki etkisini ve sosyal destek ile stresin birbiriyle olan ilişkisini açıklamak amaçlanmaktadır.

Yöntem: İlişki arayıcı-tanımlayıcı bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini 45-65 yaş aralığındaki STRAW evreleme sistemine göre perimenopozal ve postmenopozal dönemde olan 451 kadın oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında Tanımlayıcı Bilgi Formu, Yaşamdaki Stresli Olaylar Formu, Menopoz Semptomlarını Değerlendirme Ölçeği (MSDÖ) ve Çok Boyutlu Algılanan Sosyal Destek Ölçeği (ÇBASDÖ) kullanılmıştır.

Bulgular: Kadınların MSDÖ genel puan ortalamaları 23.41 ± 9.75 olarak, ÇBASDÖ genel puan ortalamaları 48.07 ± 18.05 olarak belirlenmiştir. Çalışmamızda; 50 yaş altındaki kadınların, eğitim durumu yüksek olanların, çalışan kadınların, premenopozal dönemde olanların, menopoz hakkında bilgi sahibi olan kadınların, menopozal şikayetleri azaltmak için bitkisel tedavi kullanan, psikolojik destek alan ve sosyal aktivitelere katılanların ve bu dönemde çocuğu evden ayrılan kadınların MSDÖ puan ortalamaları anlamlı derecede yüksek bulunmuştur ($p < 0.05$). Ekonomik durumu yüksek olan kadınların ve menopozal şikayetleri azaltmak için uygulama yapan kadınların (ilaç kullanma) ÇBASDÖ puan ortalamaları daha yüksek, bu dönemde çocuğu evden ayrıldığı için stres yaşayan kadınların ÇBASDÖ puan ortalamaları daha düşük bulunmuştur. Kadınların yaşadıkları menopozal semptomların şiddeti ile algılanan sosyal destek ile yaşanan menopoz semptomlarının şiddeti arasında istatistiksel olarak anlamlı, zayıf derecede negatif yönde bir ilişki olduğu belirlenmiştir ($r = -0.321, p < 0.001$).

Sonuç: Algılanan sosyal destek ve bazı stresli olayların menopoz semptomlarının şiddetini etkilediği belirlenmiştir. Sağlık profesyonelleri kadınlara menopoz semptomları ve başa çıkma konusunda danışmanlık vermeli, eğitim programları düzenlemeli, kadınların ve eşlerinin menopozal değişikliklere karşı olumlu tutum geliştirmelerini sağlamalı ve onları sosyal faaliyetlere katılmaya teşvik etmelidirler. Tüm bu aktiviteler kadınlar için önemli sosyal destek kaynaklarıdır.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, menopozal semptom, sosyal destek, stres, stresli olaylar.

Yayın No : OP-317

Attitudes of Women and Men towards Contraceptive Methods and Affecting Factors

Sıdıka PELİT AKSU¹, Serap ALKAŞ¹

¹Gazi University Faculty of Nursing

Abstract

Objective: In order to increase the knowledge and use of contraceptive methods, it is important to determine the attitudes of women and men towards contraception and the affecting factors. This study aim is the attitudes of women and men towards contraceptive methods and the affecting factors.

Methods: The study is a descriptive study. The sample of the study consisted of 541 women and men over the age of 18. The data were collected between 10.10.2022 and 15.11.2022 through the "Personal Information Form" and "Attitude Scale on Contraceptive Methods".

Results: 80.2% of the participants are women and 19.8% are men. The most known methods of contraception are condoms and oral contraceptives. Women's attitudes towards contraceptive methods are higher than men ($p<0,05$). The scores obtained from the scale were higher in the women who were single, whose partner graduates from university or higher, who have not experienced miscarriage, children and pregnancies, who have information about contraceptive methods; higher in the men who were smoking and who have information about contraceptive methods ($p<0.05$).

Conclusion: Our study demonstrated women's attitudes towards contraceptive methods are affected by marital status, partner's level of education, experience of miscarriage, number of children and pregnancies, information about contraceptive methods. Men's attitudes towards contraceptive methods are affected by smoking and information about contraceptive methods. It is recommended that family planning education programs and counseling services be planned and carried out by considering the attitudes of individuals.

Anahtar Kelimeler: Contraception, Contraceptive Attitude, Family planning, Women, Men.

Kadın ve Erkeklerin Gebelikten Koruyucu Yöntemlere İlişkin Tutumları ve Etkileyen Faktörler

Sıdıka PELİT AKSU¹, Serap ALKAŞ¹

¹Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Özet

Amaç: Gebeliği önleyici yöntem bilgisini ve kullanımını artırmak için kadın ve erkeklerin gebeliği önleyici yöntemlere yönelik tutumlarının ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi önemlidir. Bu çalışmanın amacı, kadın ve erkeklerin gebeliği önleyici yöntemlere yönelik tutumlarını ve etkileyen faktörleri belirlemektir.

Yöntem: Çalışma tanımlayıcı türde bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini 18 yaş üstü 541 kadın ve erkek oluşturmuştur. Veriler, "Kişisel Bilgi Formu" ve "Gebelikten Koruyucu Yöntemlere İlişkin Tutum Ölçeği" aracılığıyla 10.10.2022-15.11.2022 tarihleri arasında toplanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların %80,2'si kadın, %19,8'i erkektir. En bilinen doğum kontrol yöntemleri kondom ve oral kontraseptiflerdir. Kadınların gebeliği önleyici yöntemlere yönelik tutumları erkeklere göre daha yüksektir ($p<0.05$). Bekar olanlar, eşi üniversite ve üzeri mezunu olanlarda, düşük yapmamış, çocuğu ve gebeliği olmayanlarda, gebeliği önleyici yöntemler hakkında bilgisi olanlarda; sigara içen ve gebeliği önleyici yöntemler hakkında bilgisi olan erkeklerde gebelikten koruyucu yöntem tutumunun daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Sonuç: Çalışmamız, kadınların gebeliği önleyici yöntemlere yönelik tutumlarını medeni durum, eşin eğitim düzeyi, düşük yapma deneyimi, çocuk ve gebelik sayısı, yöntem hakkındaki bilgilerinin etkilediğini göstermiştir. Erkeklerin gebeliği önleyici yöntemlere yönelik tutumları, sigara içme ve gebeliği önleyici yöntemler hakkında bilgi sahibi olmalarından etkilenmektedir. Aile planlaması eğitim programları ve danışmanlık hizmetlerinin bireylerin tutumları göz önünde bulundurularak planlanması ve yürütülmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Aile planlaması, Erkek, Gebelik önleyici tutum, Kadın, Kontraseptif Yöntem.

Reproductive Health/Sexual Health Needs of LGBTQIA+ Individuals and the Role of the Nurse

Başak DEMİRTAŞ¹, Sıla GÜL²

¹Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Nursing
²Kastamonu University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

LGBTQIA+ is a broad term that includes lesbian, gay, bisexual, transgender, queer, intersex, asexual and many other identities. In 2016, the National Institutes of Health (NIH) defined LGBTQIA+ individuals as a sexual and gender minority, which includes populations whose gender identity, sexual orientation, or reproductive development differ from traditional, social, or cultural norms to help better understand the underlying causes of health disparities in this population. Although health needs are grouped under a common umbrella, each has specific health needs and represents a distinct population. There are also subpopulations among individuals based on race, ethnicity, socioeconomic status, geographic location, age, and other factors. There are no diseases or disorders specific to LGBTQIA+ individuals, but they are more likely to experience specific health problems. People are at high risk for immunodeficiency virus (HIV), sexually transmitted infection, early sexual initiation, peer bullying, childhood abuse, pregnancy, substance use disorders, anxiety disorders, family rejection, and other risks. However, they may avoid seeking healthcare due to fear of stigma and discrimination, and some do not have health insurance. The LGBTQIA+ individuals have unique needs that are often overlooked in nursing education and literature. Nurses providing care services must be competent people trained in this field. Care should be taken in the language used, questions should not be asked out of curiosity, a holistic perspective free of prejudice should be provided, and the other party should address them in the way they prefer. Transgender women who have not undergone orchiectomy or vaginoplasty should be encouraged to perform periodic testicular palpation and be aware of changes such as mass formation. Transgender men may still have a cervix, and they should be informed about routine Pap smear testing. Lesbian and bisexual women have been found to have higher risk and prevalence rates of breast cancer and are less likely to have annual gynecological examinations and routine Pap tests. Education on breast self-examination should be provided, and breast cancer screening should be recommended. It is of critical importance that LGBTQIA+ individuals provide the necessary counseling, education, and health services for SRH.

Anahtar Kelimeler: "LGBTQIA+, Nursing, Sexual Health, Reproductive Health"

LGBTQIA+ Bireylerin Üreme Sağlığı/Cinsel Sağlık Gereksinimleri ve Hemşirenin Rolü

Başak DEMİRTAŞ¹, Sıla GÜL²

¹Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
²Kastamonu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

LGBTQIA+ lezbiyen, gey, biseksüel, transgender, queer, interseks, aseksüel ve diğer birçok kimliği kapsayan geniş bir terimdir. 2016 yılında Ulusal Sağlık Enstitüleri (NIH), bu popülasyondaki sağlık eşitsizliklerinin altında yatan nedenlerin daha iyi anlaşılmasına yardımcı olmak için cinsiyet kimliği, cinsel yönelimi veya üreme gelişimi geleneksel, toplumsal veya kültürel normlardan farklılık gösteren popülasyonları içeren LGBTQIA+ bireyleri "cinsel ve toplumsal cinsiyet azınlığı" şeklinde tanımlamıştır. Sağlık ihtiyaçları ortak bir çatı altında gruplandırılrsa da, her birinin kendi özel sağlık ihtiyaçları vardır ve ayrı bir nüfusu temsil etmektedir. Ayrıca bireyler arasında ırk, etnik köken, sosyoekonomik durum, coğrafi konum, yaş ve diğer faktörlere dayalı alt popülasyonlar bulunur. LGBTQIA+ bireyler özgü herhangi bir hastalık veya rahatsızlık yoktur ancak belirli sağlık sorunları yaşama olasılıkları daha yüksektir. İnsan bağışıklık yetersizliği virüsü (HIV), cinsel yolla bulaşan enfeksiyon, cinsel ilişkiye erken yaşta başlama, akran zorbalığı, çocuklukta istismar yaşama, hamilelik, madde kullanım bozuklukları, anksiyete bozuklukları, aile reddi ve diğer risklere karşı yüksek risk altındadır. Buna rağmen damgalanma ve ayrımcılık korkusu nedeniyle sağlık hizmeti almaktan kaçınabilirler ve bazıları sağlık sigortasına sahip değildir. LGBTQIA+ bireylerin hemşirelik eğitimi ve literatüründe sıklıkla gözden kaçırılan benzersiz ihtiyaçları bulunmaktadır. Bakım hizmeti veren hemşirelerin bu konuda eğitim almış yetkin kişiler olması gerekmektedir. Kullanılan dile dikkat edilmeli, meraktan ötürü sorular sorulmamalı, önyargıdan uzak holistik bakış açısı sağlanmalı, karşı tarafın tercih ettiği şekilde hitap etmelidir. Orşiektomi veya vajinoplasti geçirmemiş trans kadınların periyodik testis palpasyonu yapmaları ve kitle oluşumu gibi değişikliklerin farkında olmaları teşvik edilmelidir. Transseksüel erkeklerin hâlâ rahim ağzı olabilir, rutin Pap smear testi konusunda bilgilendirilmelidir. Lezbiyen ve biseksüel kadınların meme kanseri risk ve prevalans oranları daha yüksek olduğu ve yıllık jinekolojik muayene ve rutin Pap testi yaptırma olasılığının daha düşük olduğunu tespit edilmiştir. Kendi kendine meme muayenesi konusunda eğitim verilmeli ve meme kanseri taraması önerilmelidir. LGBTQIA+ bireylerin CS/ÜS için gerekli danışmanlık, eğitim ve sağlık hizmetlerinin yerine getirilmesi kritik bir öneme sahiptir.

Anahtar Kelimeler: "LGBTQIA+, Hemşirelik, Cinsel Sağlık, Üreme Sağlığı"

The Effect of Urinary Incontinence Complaints in the Postpartum Period on Sexuality

Sıla GÜL¹, Sümbül Dinçer², Şenay TOPUZ²

¹Kastamonu University

²Ankara University

Problems related to Urinary Incontinence (UI) and sexual health are widespread in the postpartum period, but women try to deal with these problems silently, which are difficult to talk about. This study was prepared as a compilation based on studies on the effects of urinary incontinence in the postpartum period on sexuality.

Sexuality is a multifaceted concept that includes a person's judgments, choices, and expectations about their body and can be affected by biological, social, and cultural factors. Recent studies on the subject show that one of the factors that most negatively affects sexuality is UI complaints. It is known that women with UI problems experience problems such as fear of urinary incontinence during coitus, worrying about the smell, thinking that their attractiveness has decreased, fear of the adverse reaction of their partner, embarrassment and low body image, and their sexual health is negatively affected due to these problems. In addition, women with UI problems experience issues such as decreased sexual desire, dyspareunia, and difficulty reaching orgasm.

In the postpartum period, the sexual lives of the spouses change due to reasons such as physiological changes in the woman's body, cultural characteristics and social factors, and sexual health problems such as sexual reluctance/loss of libido, dyspareunia, vaginal dryness, pelvic floor dysfunction may be experienced. Another factor that can negatively affect sexual health in the postpartum period is the deterioration of pelvic floor muscle health and urinary and fecal incontinence. In some studies, it has been concluded that postpartum urinary incontinence and the feeling of urinary urgency can change sexual function. In contrast, in some studies, it has been supposed that it does not affect sexual health. Although different results have been obtained in the studies, almost all studies have emphasized that postpartum pelvic floor muscle exercises are beneficial for urinary incontinence, sexual satisfaction, and dyspareunia, and therefore, nurses and midwives must provide training and counseling to women on this subject.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, Urinary Incontinence Sexuality

Postpartum Dönemde Yaşanan Üriner İnkontinans Şikâyetinin Cinsellik Üzerine Etkisi

Sıla GÜL¹, Sümbül Dinçer², Şenay TOPUZ²

¹Kastamonu Üniversitesi

²Ankara Üniversitesi

Postpartum dönemde Üriner İnkontinans (Üİ) ve cinsel sağlık ile ilgili sorunlar çok sık yaşanmakta ama konuşulması zor bu sorunlarla kadınlar sessizce baş etmeye çalışmaktadırlar. Bu çalışma postpartum dönemde yaşanan üriner inkontinans şikâyetinin cinsellik üzerine etkileri ile ilgili yapılan çalışmalardan yola çıkarak derleme olarak hazırlanmıştır.

Cinsellik, kişinin bedeni ile ilgili yargılarını, seçimlerini, beklentilerini içeren, biyolojik, sosyal ve kültürel faktörlerden etkilenebilen çok yönlü bir kavramdır. Konu ile ilgili son yıllarda yapılan çalışmalar cinselliği en olumsuz etkileyen faktörlerden birisinin Üİ şikâyeti olduğunu göstermektedir. Üİ sorunu yaşayan kadınların koitus sırasında idrar kaçırma korkusu, koku nedeniyle endişelenme, çekiciliğinin azaldığını düşünme, eşin olumsuz tepkisinden çekinme, utanma ve düşük beden imajı gibi sorunlar yaşadıkları, bu sorunlar nedeniyle de cinsel sağlıklarının olumsuz etkilendiği bilinmektedir. Ayrıca Üİ sorunu yaşayan kadınlar cinsel istekte azalma, dispareni ve orgazma ulaşmada zorluk gibi sorunlarda yaşamaktadırlar.

Doğum sonrası dönemde kadının vücudunda yaşanan fizyolojik değişiklikler, kültürel özellikler, sosyal faktörler gibi nedenlerden dolayı eşlerin cinsel yaşantıları değişmekte, cinsel isteksizlik/libido kaybı, dispareni, vajinal kuruluk, pelvik taban disfonksiyonu, gibi cinsel sağlık sorunları yaşanabilmektedir. Postpartum dönemde cinsel sağlığı olumsuz etkileyebilecek başka bir faktör ise pelvik taban kas sağlığının bozulması, üriner ve fekal inkontinanstır. Yapılan bazı çalışmalarda doğum sonrası üriner inkontinans ve acil idrar hissini cinsel fonksiyonu değiştirebildiği, bazı çalışmalarda ise cinsel sağlık üzerinde bir etkisinin olmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Çalışmalarda farklı sonuçlar elde edilmiş olsa da neredeyse tüm çalışmalarda Postpartum pelvik taban kas egzersizlerinin üriner inkontinans, cinsel doyum ve dispareni için yararlı olduğu bu nedenle hemşire ve ebeler tarafından kadınlara bu konuda mutlaka eğitim ve danışmanlık verilmesinin gerekliliği vurgulanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, Üriner İnkontinans, Cinsellik

Yayın No : OP-320

Technological Developments Used in the Field of Obstetrics and Gynecology

Sibel Dilmen¹, Nilüfer Tuğut²

¹Niğde Ömer Halisdemir University, Niğde Zübeyde Hanım Vocational School of Health Services, Department of Health Care Services, Niğde, Turkey

²Sivas Cumhuriyet University, Faculty of Health Sciences, Department Nursing, Sivas, Turkey

Today, the advancement of technology and the increase in internet usage allow individuals to access diagnostic and treatment options in the health field more quickly. With the development of technology within the health system, the use of digital environments has increased, and concepts such as telemedicine, telenursing, mobile health, and e-health have gained prominence. Parallel to the advancement of technology, digital health applications include three-dimensional printers, mobile health applications, devices created through applications, robotic applications, wearable technologies, artificial intelligence, virtual reality and virtual reality glasses, smart bracelets, and smartwatches. It is known that this digital transformation and developments increase the efficiency of health services, facilitate the collection of data related to health services and make health service easier, and improve the quality of patient follow-up and care. One of the areas most affected by the development of science and technology is obstetrics and gynecology. Especially in the field of obstetrics and gynecology, it is of great importance that nurses, who are health professionals, master concepts such as telemedicine and telenursing and integrate innovative applications into nursing care, considering the holistic care of pregnant women, mothers, and babies. This review is written with the aim of conveying technological developments such as mobile health, artificial intelligence, virtual reality, wearable health technologies, and web-based training in the field of obstetrics and gynecology, and their reflections with current information in light of national and international studies.

Anahtar Kelimeler: Birth, Gynecological Diseases, Obstetrics, Technology

Doğum ve Kadın Hastalıkları Alanında Kullanılan Teknolojik Gelişmeler

Sibel Dilmen¹, Nilüfer Tuğut²

¹Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde Zübeyde Hanım Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü, Niğde, Türkiye

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Sivas, Türkiye

Günümüzde teknolojinin gelişmesi ve internet kullanımının artması kişilerin sağlık alanında yer alan tanı ve tedavi seçeneklerine daha hızlı ulaşabilmesini sağlamaktadır. Sağlık sistemi içerisinde teknolojinin gelişmesi ile dijital ortamların kullanımı artmış ve tele-tıp, tele-hemşirelik, mobil sağlık, e-sağlık gibi kavramlar gündemde yerini almıştır. Teknolojinin gelişmesine paralel olarak dijital sağlık uygulamaları içerisinde üç boyutlu yazıcılar, mobil sağlık uygulamaları, giyilebilir teknolojiler, yapay zeka, sanal gerçeklik ve sanal gerçeklik gözlüğü, akıllı bileklik ve akıllı saat yer almaktadır. Bu dijital dönüşüm ve gelişmelerin sağlık hizmetindeki verimliliği artırdığı, sağlık hizmetine yönelik verilerin toplanmasını ve sağlık hizmetini kolaylaştırdığı, hastalara yönelik takip ve bakımın kalitesini artırdığı bilinmektedir. Bilim ve teknolojinin gelişiminden en çok etkilenen alanlardan bir tanesi doğum ve kadın hastalıkları alanıdır. Özellikle doğum ve kadın hastalıkları alanındaki sağlık profesyonelleri içinde yer alan hemşirelerin gebe, anne ve bebek bakımını bütüncül ele alarak tele-tıp ve tele-hemşirelik gibi kavramlara hakim olması, inovatif uygulamaları hemşirelik bakımına entegre etmesi büyük önem taşımaktadır. Bu derleme, ulusal ve uluslararası çalışmalar ışığında doğum ve kadın hastalıkları alanında mobil sağlık, yapay zeka, sanal gerçeklik, giyilebilir sağlık teknolojileri, web tabanlı eğitimler gibi teknolojik gelişmeleri ve yansımalarını güncel bilgilerle aktarmak amacıyla yazılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Doğum, Kadın Hastalıkları, Obstetrik, Teknoloji

The challenges confronted by mothers in breastfeeding: A holistic review with a concept map

İlknur Kırdar¹, Sibel Peksoy Kaya²

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing Master's Program, Ankara, Türkiye
²Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Ankara, Türkiye

Breastfeeding and human milk are one of the most important factors that reduce infant and child mortality. Breastfeeding has many benefits for mother and baby. The World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF) recommend that "babies should be breastfed immediately after birth, exclusive human milk should be given for the first six months, and after the sixth month, breastfeeding with appropriate foods should continue until the age of two and beyond". The initiation and continuation of breastfeeding is not at the desired level in the world and in our country. According to the Global Breastfeeding Partnership scorecard led by WHO and UNICEF, there is no country in the world that fully meets the recommended standards for breastfeeding. In our country, 41% of babies under six months are fed exclusively with human milk. Globally, this rate is 48%. The fact that breastfeeding and breastfeeding rates are not at the targeted level is affected by various factors. These factors are closely related to individual, social and cultural factors. In terms of individual factors; the mother's age, marital status, education level, income level, breastfeeding experience, working status, baby feeding attitude, self-efficacy perception, planned pregnancy status, baby's gender, mode of birth, breast problems and psychological problems are noteworthy. In terms of social and cultural factors; breastfeeding policies, myths about breastfeeding, breastfeeding education, receiving social support and taboos regarding breastfeeding in public are noteworthy. Although each factor has a positive and/or negative impact on breastfeeding, the factors are often interrelated. In line with these factors in the breastfeeding process, nurses and midwives have important responsibilities in supporting, initiating and continuing breastfeeding. This review was prepared to examine the breastfeeding problems experienced by mothers holistically with a concept map.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding, breastfeeding problems, human milk, concept map.

Emzirme sürecinde annelerin yaşadığı zorluklar: Kavram haritasıyla bütüncül bir inceleme

İlknur Kırdar¹, Sibel Peksoy Kaya²

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı, Ankara, Türkiye
²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Emzirme ve anne sütü bebek ve çocuk ölümlerini azaltan en önemli faktörlerden biridir. Emzirmenin anne ve bebek için birçok faydası bulunmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu (United Nations Children's Fund, UNICEF), "bebeklerin doğumdan hemen sonra emzirmeye başlatılmasını, ilk altı ay sadece anne sütü verilmesini ve altıncı aydan sonra uygun besinlerle beraber emzirmenin iki yaş ve ötesine kadar devam ettirilmesini" önermektedir. Emzirmenin başlatılması ve emzirmenin sürdürülmesi dünyada ve ülkemizde istenilen düzeyde değildir. DSÖ ve UNICEF'in öncülük ettiği Küresel Emzirme Ortaklığı karnesine göre, dünyada emzirme açısından tavsiye edilen standartlara tam olarak uyan hiçbir ülke bulunmamaktadır. Ülkemizde altı aydan küçük bebeklerin %41'i sadece anne sütüyle beslenmektedir. Küresel olarak bu oran %48'dir. Anne sütü ile besleme ve emzirme oranlarının istenilen düzeyde olmaması çeşitli faktörlerden etkilenmektedir. Bu faktörler bireysel, sosyal ve kültürel faktörlerle yakından ilişkilidir. Bireysel faktörler açısından; annenin yaşı, medeni durumu, eğitim düzeyi, gelir düzeyi, emzirme deneyimi, çalışma durumu, bebek besleme tutumu, öz-yeterlilik algısı, planlı gebelik durumu, bebeğin cinsiyeti, doğum şekli, meme sorunları ve ruhsal sorunlar dikkat çekmektedir. Sosyal ve kültürel faktörler açısından; emzirme politikaları, emzirme ile ilgili mitler, emzirme eğitimi, sosyal destek alma ve kamusal alanda emzirmeye ilişkin tabular dikkat çekicidir. Her bir faktörün emzirme üzerinde olumlu ve/veya olumsuz bir etkisi olmakla birlikte faktörler çoğunlukla birbirleriyle ilişkilidir. Emzirme sürecinde bu faktörler doğrultusunda, hemşirelerin ve ebelerin emzirmenin desteklenmesinde, başlatılmasında ve sürdürülmesinde önemli sorumlulukları bulunmaktadır. Bu derleme, annelerin yaşadığı emzirme sorunlarına yönelik kavram haritasıyla bütüncül bir şekilde incelenmesi amacıyla hazırlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Emzirme, emzirme sorunları, anne sütü, kavram haritası.

Does prenatal stress in disasters affect sex ratios at birth?

Sibel Peksoy Kaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences,
Department of Nursing, Ankara, Turkey

Disasters have many negative effects on women's reproductive health. Disasters can be associated with various gynecological problems such as menstrual irregularities, vaginal infections, pelvic inflammatory diseases, sexual dysfunctions, as well as maternal and fetal/neonatal mortality and morbidity. The literature mostly addresses women's health issues during or immediately after a disaster. There are limited studies on the long-term negative consequences of disasters on women's reproductive health. It is emphasized in the literature that women's reproductive health, and therefore fertility and birth outcomes, are significantly affected by disaster-related stress. Maternal exposure to prenatal stress; it is associated with pregnancy complications, regression in fetal growth and development, and poor obstetric outcomes. After disasters such as earthquakes, one of the most important findings that attracts attention, especially regarding birth outcomes, is the gender of the newborn. It is stated in the literature that, together with exposure to stress, fetal gender may affect the progress and outcomes of pregnancy. Studies have reported that when gender ratios at birth are compared to those in the years before the earthquake, there is an increase in the number of female babies born after the earthquake. However, it has been reported that there is an increase in fetal losses for the male gender after the earthquake. The increase in fetal losses is explained by the fact that male and female fetuses respond differently to maternal exposure to stress related. It is not fully understood why the male fetus is exposed to this condition. Although disaster-induced stress is reported to affect sperm motility, the factor causing the low rates for the male gender has not yet been explained. This difference in sex ratios at birth can be associated with the vulnerability of the "Y chromosome-carrying sperm cell" and/or the "male embryo/fetus". Sex ratios at birth are also affected as the vulnerable male embryo/fetus results in pregnancy loss early in pregnancy. However, more research is needed to understand the causes of birth outcomes versus the long-term negative effects of the disaster.

Anahtar Kelimeler: Disasters, pregnancy, newborn, sex ratio at birth.

Afetlerde prenatal stres doğumda cinsiyet oranlarını etkiler mi?

Sibel Peksoy Kaya¹

¹Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Hemşirelik Bölümü, Ankara, Türkiye

Afetlerin kadın üreme sağlığına üzerine birçok olumsuz etkisi vardır. Afetler, menstrual düzensizlikler, vajinal enfeksiyonlar, pelvik inflamatuvar hastalıklar, cinsel işlev bozuklukları gibi çeşitli jinekolojik sorunlarla ilişkili olabildiği gibi, maternal ve fetal/neonatal mortalite ve morbidite ile de ilişkilidir. Yapılan çalışmalar çoğunlukla, afet sırasındaki veya hemen sonrasındaki kadın sağlığı sorunlarına odaklanmaktadır. Afetlerin kadın üreme sağlığı üzerine uzun vadedeki olumsuz sonuçları üzerine sınırlı düzeyde çalışma vardır. Literatürde, afetlere bağlı stres nedeniyle kadın üreme sağlığının, dolayısıyla doğurganlığın ve doğum sonuçlarının dikkate değer bir şekilde etkilendiğine vurgu yapılmaktadır. Annenin doğum öncesi strese maruz kalması; gebelik komplikasyonları, fetal büyüme ve gelişmede gerileme, kötü obstetrik sonuçlar ile ilişkilendirilmektedir. Deprem gibi yaşanan afetler sonrasında, özellikle doğum sonuçlarına yönelik dikkat çeken en önemli bulgulardan birisi yenidoğanın cinsiyetidir. Literatürde strese maruziyetle birlikte, fetal cinsiyetin gebeliğin seyri ve sonuçlarını etkileyebileceği belirtilmektedir. Yapılan çalışmalarda, depremden önceki yıllara göre doğumdaki cinsiyet oranları karşılaştırıldığında, depremden sonra doğan kız çocuğu sayısında artış olduğu bildirilmektedir. Bununla birlikte, deprem sonrası erkek cinsiyetine yönelik fetal kayıplarda artış olduğu rapor edilmiştir. Fetal kayıplardaki artış, erkek ve kız fetüslerin annenin maruz kaldığı strese farklı tepki vermesiyle açıklanmaktadır. Erkek fetüsün maruz kaldığı bu duruma yönelik alta yatan mekanizma tam olarak anlaşılmamıştır. Afetin neden olduğu stresin, sperm motilitesini etkilediği bildirilmekle birlikte, erkek cinsiyetine yönelik oranların düşük olmasına neden olan faktör henüz açıklanamamaktadır. Doğumda cinsiyet oranlarındaki bu farklılığın, "Y kromozomu taşıyan sperm hücresinin" ve/veya "erkek embriyonun/fetüsün" savunmasızlığıyla ilişkilendirilebilmektedir. Savunmasız erkek embriyo/fetus gebeliğin erken döneminde gebelik kaybı ile sonuçlandığından doğumdaki cinsiyet oranları da etkilenmektedir. Bununla birlikte, afetin uzun vadeli olumsuz etkilerini karşı, doğum sonuçlarına ilişkin nedenlerin anlaşılmasına yönelik daha fazla araştırmaya ihtiyaç bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Afetler, gebelik, yenidoğan, cinsiyet, doğumda cinsiyet oranı.

The Importance Of Jean Ball's Deck-Chair Theory For Women's Health In The Postpartum Period

Sibel Yalvac¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Tarsus University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery
²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Purpose: The aim of this review is to explain the importance of Jean Ball's Deck-Chair Theory for women's health in the postpartum period.

Method: The study was conducted in the traditional review type by scanning the literature on the subject.

Findings: The postpartum period is a period consisting of the first six weeks after birth in which hormonal and psychosocial changes occur. With birth, a woman's transition to the role of motherhood, the change in responsibilities and the emotional changes she experiences can make it difficult for the woman to adapt to the process. During the postpartum period, the woman's relationship with her baby, her readiness for the role of motherhood, and support from her husband and family members can ensure a healthier process. When women who need emotional support during this period do not receive adequate social support, quality individual care and education, some psychological problems may occur. Problems such as stress, fatigue and insomnia can pave the way for postpartum depression in mothers who have difficulty adapting to the process. During this period, health professionals can plan quality care for maternal health by considering Jean Ball's Deck-Chair Theory. In her theory, Ball aimed to improve women's adaptation to the motherhood role and their changing emotional states. He attributed the psychological health of women to their individual characteristics, the support systems around them and their support from health professionals. Ball stated that if any of these factors is missing, the mother's biopsychosocial health will be negatively affected. Health professionals have important duties to ensure that the harmony and balance between these factors is not disrupted.

Conclusion: This review reveals that using Deck-Chair Theory in the postpartum period plays an important role in improving maternal health and will make significant contributions to the improvement of family and community health.

Anahtar Kelimeler: Care, Deck-Chair Theory, Healthcare professional, Postpartum Period, Women's health

Jean Ball'ın Deck-Chair Teorisi'nin Postpartum Dönemde Kadın Sağlığı Açısından Önemi

Sibel Yalvac¹, Ebru Gözüyeşil²

¹Tarsus Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu derlemede amaç Jean Ball'ın Deck-Chair Teorisi'nin postpartum dönemde kadın sağlığı açısından öneminin açıklanmasıdır.

Yöntem: Çalışma konu ile ilgili literatür taranarak, geleneksel derleme türünde yürütülmüştür.

Bulgular: Postpartum dönem hormonal ve psikososyal değişimlerin yaşandığı doğum sonrası ilk altı haftadan oluşan bir süreçtir. Doğumla birlikte kadının annelik rolüne geçişi, sorumluluklarının değişmesi ve yaşadığı duygusal değişimler kadının sürece adaptasyonunu zorlaştırabilmektedir.

Postpartum dönemde kadının bebeğiyle ilişkisi, annelik rolüne hazır olması, eşi ve aile yakınlarından destek alması sürecin daha sağlıklı geçmesini sağlayabilmektedir. Bu dönemde duygusal olarak desteğe ihtiyacı olan kadın, yeterli sosyal destek, kaliteli bireysel bakım ve eğitim almadığında birtakım psikolojik sorunlar oluşabilmektedir. Sürece uyum sağlamada zorluk çeken annede stres, yorgunluk ve uykusuzluk gibi sorunlar postpartum depresyona zemin hazırlayabilmektedir. Sağlık profesyonelleri bu dönemde anne sağlığı için Jean Ball'ın Deck-Chair Teorisi'ni ele alarak kaliteli bir bakım planlayabilir. Ball, teorisinde kadınların annelik rolüne uyumu ve değişen duygu durumlarını iyileştirmeyi hedeflemiştir. Kadının psikolojik sağlığını, bireysel özellikleri, çevresindeki destek sistemleri ve sağlık profesyonelleri tarafından desteklenmesine bağlamıştır. Ball, bu faktörlerden herhangi birinin eksikliğinde annenin biyopsikososyal sağlığının olumsuz yönde etkileneceğini belirtmiştir. Bu faktörler arasındaki uyum ve dengenin bozulmaması için sağlık profesyonellerine önemli görevler düşmektedir.

Sonuç: Bu derleme, postpartum dönemde Deck-Chair Teorisi'nden yararlanmanın anne sağlığının iyileştirilmesinde önemli bir rol oynadığını ayrıca aile ve toplum sağlığının geliştirilmesine önemli katkılar sağlayacağı sonuçlarını ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, Deck Chair Teorisi, Kadın sağlığı, Postpartum dönem, Sağlık profesyoneli

Decision Making About Pregnancy via the Internet and Affecting Factors

Leyla Tori¹, Simge Evrenol Öçal¹

¹Izmir Katip Çelebi University

Objective: The aim of this study conducted within the scope of TUBİTAK 2209-A University Students Research Projects Support Program is to determine pregnant women's use of the internet to obtain information about pregnancy processes, their decision-making via the internet and the factors affecting their decision-making using the internet.

Method: This cross-sectional study was conducted between October 1, 2022 and July 1, 2023 with 525 pregnant women who applied to the obstetrics and gynecology outpatient clinic of a training and research hospital in Izmir for pregnancy follow-up and met the sampling criteria. Descriptive Characteristics Form and Decision Making Scale via Internet on Pregnancy were used to collect the data. Data were evaluated using descriptive statistics, one-way analysis of variance, independent samples t test, Pearson correlation analysis and regression analysis.

Results: The mean age of the pregnant women who participated in the study was 28.96±5.75 years. It was determined that 32.0% of the pregnant women were high school graduates, 83.8% were not employed, 65.1% had an income equal to their expenses, the mean gestational week was 33.65±3.29, 94.9% received information about pregnancy, and 72.9% used the internet to get information. The mean score of the scale of decision-making via the Internet during pregnancy was 33.81±7.26 (Min:13, Max:50), which was found to be at a moderate level. As a result of the multivariate linear regression analysis established in the research, finding the information on the internet useful (Beta=2.717; t=3.846; p=0.000), finding the information on the internet reliable (Beta=-1.768; t=-2.299; p=0.022), finding information on the internet before the decision (Beta=3.066; t=4.147; p=0.000) and the frequency of making decisions about pregnancy in line with the information obtained from the internet has an impact on pregnant women's decision-making via the internet (Beta=4.215; t=3.102; p=0.002). It was determined that it explained the change in score by 24%.

Conclusion: It was concluded that pregnant women mostly used the internet to get information about pregnancy, their level of decision-making via the internet was moderate, and pregnant women who found the information on the internet useful, found it reliable, received information from the internet before the decision and made decisions about their pregnancy with the information they received from the internet had higher frequency of decision-making about pregnancy scores.

Anahtar Kelimeler: pregnant women, pregnancy, internet, decision making

Gebelik İlgili İnternet Yoluyla Karar Alma ve Etkileyen Faktörler

Leyla Tori¹, Simge Evrenol Öçal¹

¹Izmir Katip Çelebi Üniversitesi

Amaç: TUBİTAK 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Desteği Programı kapsamında yürütülen bu çalışmanın amacı gebelerin gebelik süreçleriyle ilgili bilgi almada interneti kullanma durumları, internet yoluyla karar alma durumları ve interneti kullanarak karar vermelerini etkileyen faktörlerin belirlenmesidir.

Yöntem: Kesitsel tipteki araştırma 1 Ekim 2022-1 Temmuz 2023 tarihleri arasında İzmir'deki bir eğitim ve araştırma hastanesinin kadın doğum polikliniğine gebelik takibi nedeniyle başvuran ve örneklem kriterlerine uyan 525 gebe ile yürütülmüştür. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Özellikler Formu ve Gebelikte İnternet Yoluyla Karar Alma Ölçeği kullanılmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistikler, tek yönlü varyans analizi, bağımsız gruplar t testi, Pearson korelasyon analizi ve regresyon analizi kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan gebelerin yaş ortalaması 28,96±5,75'dir. Gebelerin %32,0'inin lise mezunu olduğu, %83,8'inin herhangi bir işte çalışmadığı, %65,1'inin gelirinin gideriyle eşit olduğu, gebelik haftası ortalamalarının 33,65±3,29 olduğu, %94,9'unun gebelikte ilgili bilgi aldığı, %72,9'unun bilgi almak için interneti kullandığı belirlenmiştir. Gebelerin gebelikte internet yoluyla karar alma ölçeği puan ortalaması 33,81±7,26 (Min:13, Maks:50) olarak orta düzeyde saptanmıştır. Araştırmada kurulan çok değişkenli doğrusal regresyon analizi sonucunda internetteki bilgileri yararlı bulma (Beta=2,717; t=3,846; p=0,000), internetteki bilgileri güvenilir bulma (Beta=-1,768; t=-2,299; p=0,022), karar öncesinde internetten bilgi alma (Beta=3,066; t=4,147; p=0,000) ve internetten alınan bilgiler doğrultusunda gebelikte ilgili karar verme sıklığının gebelerin internet yoluyla karar almasına etkisinin olduğu (Beta=4,215; t=3,102; p=0,002) ve internet yoluyla karar verme ölçeği puanına ait değişimi %24 oranında açıkladığı tespit edilmiştir.

Sonuç: Gebelerin gebelikte ilgili bilgi almak için interneti çoğunlukla kullandığı, internet yoluyla karar verme düzeylerinin orta olduğu ve internetteki bilgileri yararlı bulan, güvenilir bulan, karar öncesinde internetten bilgi alan ve internetten aldığı bilgilerle gebeliğiyle ilgili karar veren gebelerin gebelikte ilgili karar verme sıklığı puanlarının daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: gebe, gebelik, internet, karar alma

Yayın No : OP-325

The Health Perception and Attitudes Toward the Use of Complementary Alternative Therapy, According to Women's Menopausal Periods

Simge Öztürk¹, Burcu Küçükkaya¹, Ebru Cirban Ekrem¹

¹Bartın University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Division of Obstetrics and Gynecology Nursing

Purpose: This study was conducted to determine women's health perception and their attitudes towards using alternative and complementary treatments according to their menopause period.

Method: This cross-sectional and correlation-seeking study was conducted with n=249 (83 premenopausal, 83 perimenopausal and 83 postmenopausal) menopausal women between August and November 2023. Data were collected through an e-survey including the Participant Information Form, Menopause Symptoms Assessment Scale (MSDS), Health Perception Scale (HSS) and Integrative Complementary and Alternative Medicine Attitude Scale (BTATTÖ).

Results: MSDS total scores of premenopausal, perimenopausal and postmenopausal women participating in the study were 32.75±12.18, 25.59±9.25 and 26.25±7.43, respectively, SAS total scores were 40.28±11.72, 44.51±8.74 and 45.37±4.36, respectively, and BTATTÖ total scores were 27.12±9, respectively. .27 It was determined that , 31.52±7.38 and 31.60±2.84. There is a significant difference in the MSDS, SAI and BTATTÖ total scores of premenopausal women compared to perimenopausal and postmenopausal women (p<.05). A moderate, statistically negative relationship was found between the MSDS and SAS and BTATTÖ of menopausal women (p<.001).

Conclusion: In our study, as menopause symptoms of premenopausal women increase, their perception of health decreases and their attitudes towards holistic complementary and alternative medicine increase positively. It is recommended that women's health nurses provide education and counseling about menopausal symptoms, health perception, and holistic complementary and alternative medicine used to cope with menopause before women enter the menopause process.

Anahtar Kelimeler: menopause, health perception, complementary alternative treatment, attitude, perception

Kadınların Menopoz Dönemlerine Göre, Sağlık Algısı ve Tamamlayıcı Alternatif Tedavi Kullanımına İlişkin Tutumları

Simge Öztürk¹, Burcu Küçükkaya¹, Ebru Cirban Ekrem¹

¹Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışma, menopoz dönemlerine göre kadınların sağlık algısı ve alternatif ve tamamlayıcı tedavi kullanma tutumlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Method: Kesitsel ve ilişki arayıcı tipte olan bu çalışma, Ağustos-Kasım 2023 tarihleri arasında n=249 (83 premenopoz, 83 perimenopoz ve 83 postmenopoz) menopoz dönemindeki kadın ile yürütülmüştür. Veriler, Katılımcı Bilgi Formu, Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeği (MSDÖ), Sağlık Algısı Ölçeği (SAÖ) ve Bütüncül Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbı Karşı Tutum Ölçeği (BTATTÖ)'ni içeren e-anket aracılığıyla toplanmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan premenopoz, perimenopoz ve postmenopoz dönemindeki kadınların MSDÖ toplam puanları sırasıyla 32.75±12.18, 25.59±9.25 ve 26.25±7.43, SAÖ toplam puanları sırasıyla 40.28±11.72, 44.51±8.74 ve 45.37±4.36, BTATTÖ toplam puanları sırasıyla 27.12±9.27, 31.52±7.38 ve 31.60±2.84 olduğu belirlenmiştir. Premenopoz dönemi kadınlarının MSDÖ, SAÖ ve BTATTÖ toplam puanlarında perimenopoz ve postmenopoz dönemi kadınlarına kıyasla anlamlı farklılık vardır (p<.05). Menopoz dönemindeki kadınların MSDÖ ile SAÖ ve BTATTÖ arasında istatistiksel açıdan negatif yönlü orta düzeyde ilişki saptanmıştır (p<.001)

Sonuç: Araştırmamızda, premenopoz dönemindeki kadınların menopoz semptomları arttıkça, sağlık algısı azalmakta ve bütüncül tamamlayıcı ve alternatif tıbbı karşı tutumları yönde olumlu yönde artmaktadır. Kadın sağlığı hemşirelerinin, kadınların menopoz sürecine girmeden önce menopoz semptomları, sağlık algısı ve menopozla baş etmede kullanılan bütüncül tamamlayıcı ve alternatif tıp hakkında eğitim ve danışmanlık vermesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: menopoz, sağlık algısı, tamamlayıcı alternatif tedavi, tutum, algı

Yayın No : OP-326

Effects of Acupressure and Mindfulness on Premenstrual Symptoms and Quality of Life: A Randomized Controlled Study

Simge Öztürk¹, Sermin Timur Taşhan²

¹Bartın University

²Inonu University

Abstract

This study aims to determine the effects of acupressure and mindfulness used for coping with premenstrual syndrome on premenstrual symptoms and quality of life. This study was conducted as a randomized controlled trial model. The sample of the study consisted of 261 students, including 87 acupressure, 88 mindfulness, and 86 control group participants. Data were collected through the Personal Information Form, the Premenstrual Syndrome Scale (PMSS), and the World Health Organization Quality of Life-Brief Form (WHOQOL-BREF). While the acupressure group performed acupressure twice a week for 12 weeks, a total of 24 times, the mindfulness group performed mindfulness for 3 cycles. After the students in the experimental groups performed acupressure and mindfulness for three cycles, they were asked to cease the practices for 3 cycles. The experimental and control groups were administered the PMSS and WHOQOL-BREF forms again 12 and 24 weeks after the pre-test. Mid-test and post-test PMSS mean scores of the students in the acupressure and mindfulness group were found to be lower than the control group ($p<0.05$; $p<0.01$). Mean scores for the physical, psychological, and environmental sub-scales of the WHOQOL-BREF were found to be higher in the experimental group than in the control group ($p<0.05$). This study found that acupressure and mindfulness practices were effective, yet they were not superior to each other, in decreasing students' PMS complaints and increasing their quality of life. Besides, the positive effects of the acupressure and mindfulness practices on PMS symptoms continued for 3 cycles after the practices were completed.

Anahtar Kelimeler: Acupressure, Nursing, Mindfulness, Premenstrual Syndrome, Quality of Life

Akupresür ve Mindfulness'in Premenstrual Semptomlar ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Simge Öztürk¹, Sermin Timur Taşhan²

¹Bartın Üniversitesi

²Inönü Üniversitesi

Özet

Araştırma, premenstrual sendrom ile baş etmeye yönelik uygulanan akupresür ve mindfulness uygulamasının premenstrual semptomlar ve yaşam kalitesi üzerine etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Araştırma randomize kontrollü deneme modeli olarak gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini 87 akupresür, 88 mindfulness ve 86 kontrol grubu olmak üzere toplam 261 öğrenci oluşturmuştur. Araştırmada veriler Katılımcı Bilgi Formu, Premenstrual Sendrom Ölçeği (PMSÖ) ve Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu (DSÖYKÖ-KF) ile toplanmıştır. Araştırmada akupresür grubuna haftada iki gün 12 hafta boyunca toplam 24 defa akupresür uygulamaları, Mindfulness grubuna ise 3 siklus boyunca mindfulness uygulamaları istenmiştir. Deney gruplarındaki öğrencilere 3 siklus akupresür ve mindfulness uygulamalarından sonra 3 siklus boyunca uygulamaları bırakmaları istenmiştir. Deney ve kontrol gruplarına ön testten 12 ve 24 hafta sonra PMSÖ ve DSÖYKÖ-KF formları tekrar uygulanmıştır. Araştırmada akupresür ve mindfulness grubundaki öğrencilerin ara test ve son test PMSÖ ölçeği puan ortalamaları kontrol grubuna göre düşük çıkmıştır ($p<0.05$; $p<0.01$). Araştırmada deney gruplarındaki öğrencilerin DSÖYKÖ-KF ölçeğinin bedensel, ruhsal ve çevresel alan alt boyut puan ortalamaları kontrol grubuna göre yüksek bulunmuştur ($p<0.05$). Araştırmada öğrencilerin PMS yakınmalarını azaltmada ve yaşam kalitelerini artırmada akupresür ve mindfulness uygulamalarının etkili olduğu ancak birbirlerine üstünlüklerinin olmadığı saptanmıştır. Ayrıca akupresür ve mindfulness'in uygulama bittikten sonraki 3 siklus boyunca PMS semptomları üzerine olumlu etkisinin devam ettiği bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Akupresür, Hemşirelik, Mindfulness, Premenstrual Sendrom, Yaşam Kalitesi.

Yayın No : OP-327

The Effect of Core Exercises on Pain and Quality of Life in Teenagers with Primary Dysmenorrhea Complaints: Non-Randomized Controlled Study

Sinem BAĞCI ÇELİK¹, Emel EGE², Fatma Arslan³

¹NEU Faculty of Medicine Hospital
²NEU Faculty of Nursing
³NEU Faculty of Tourism

The purpose of the current study is to examine the effect of a core exercise program on pain and quality of life, to reduce PD pain in young women.

It is a non-randomized, controlled, experimental study. It was conducted with female students at the Nursing Faculty. In order to determine the sample group, the Dysmenorrhea Diagnosis Form(DTF) was applied to the female students in the population, and 60 young women who met the criteria experiencing primary dysmenorrhea were included in the research and divided into groups. Exercise was applied to the intervention group during two menstrual cycle periods. The data was collected using the Data Collection Form, Dysmenorrhea Monitoring Form, Visual Analog Scale(VAS), and Quality of Life(QOL) scale.

It was determined that the average pain score of young women in the first phase of the study was 4.95±2.41 according to VAS. While the rate of post-exercise drug use of young women in the experimental group decreased from 80% to 33%, the rate of drug use of young women in the control group increased from 40% to 43.3%. In the study, VAS values were compared in the exercise and control groups in the first 72 hours of intra-group measurements(cycles 1,2,3,respectively). While the VAS value in the exercise group decreased significantly compared to the previous cycle, it was observed that there was no change in the control group(p<0.05).QOL it was determined that the sub-dimension mean scores increased in the experimental group after the exercise application in the physical function, physical role, pain, vitality and social function sub-dimensions, and there was a statistically significant difference between them(p<0.05). It was determined that there was a decrease in pain, vitality and social function scores in the control group, and the difference between them was statistically significant(p<0.05). When looking at the change between groups; In the post-test, it was determined that the pain, vitality and social function score averages were higher in the exercise group than in the control group and the difference between the groups was significant(p<0.05).

It can be said that exercise can be used as an easy-to-implement, noninvasive, harmless, effective and reliable method, and can be recommended by nurses to reduce menstrual pain and improve quality of life.

Anahtar Kelimeler: Dysmenorrhea, Exercise, Quality of life

Primer Dismenore Şikayeti Olan Gençlerde Kor Egzersizlerinin Ağrı Ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi: Non-randomize Çalışma

Sinem BAĞCI ÇELİK¹, Emel EGE², Fatma Arslan³

¹NEÜ Tıp Fakültesi Hastanesi
²NEÜ Hemşirelik Fakültesi
³NEÜ Turizm Fakültesi

Bu çalışmanın amacı, genç kadınlarda primer dismenore ağrısını azaltmak için kor egzersiz programının ağrı ve yaşam kalitesine etkisini incelemektir.

Randomize olmayan, kontrollü, deneysel bir çalışmadır. Bir üniversitenin Hemşirelik fakültesinde kadın öğrencilerle yürütülmüştür. Örneklem grubunu belirleyebilmek için evrendeki kadın öğrencilere Dismenore Tanılama Formu(DTF) uygulanarak primer dismenore yaşayan kriterlere uygun 60 genç kadın araştırma kapsamına alınmış ve gruplara ayrılmıştır. Müdahale grubuna egzersiz uygulaması iki menstrual siklus dönemi boyunca uygulanmıştır. Veriler, araştırmacılar tarafından hazırlanan; Veri Toplama Formu, Dismenore İzlem Formu, Vistüel Analog Skala(VAS), Yaşam Kalitesi(YK) ölçeği ile toplanmıştır. Veriler yüzdelik dağılımlar, Pearson ki-kare, Yates düzeltmeli ki-kare ve Fisher exact testleriyle, sayısal değişkenlerde bağımlı ve bağımsız gruplarda t testiyle değerlendirilmiştir.

Çalışmanın birinci aşamasındaki genç kadınların VAS'a göre ağrı ortalamasının 4.95±2.41 olduğu belirlenmiştir. Deney grubundaki genç kadınların egzersiz sonrası ilaç kullanım oranları %80'den %33'e düşerken, kontrol grubundaki genç kadınların ilaç kullanım oranları %40'tan %43.3'e çıkmıştır. Çalışmada grup içi ölçümlerde(sırası ile 1.2.3.siklus) ilk 72 saat içinde egzersiz ve kontrol gruplarında VAS değerleri karşılaştırmış, egzersiz grubunda VAS değeri bir önceki siklusa göre anlamlı şekilde düşerken, kontrol grubunda değişiklik olmadığı gözlenmiştir(p<0.05).Yaşam kalitesi alt boyut puan ortalamalarının egzersiz uygulaması sonrası deney grubunda fiziksel işlev, fiziksel rol, ağrı, yaşamsallık, sosyal işlev alt boyutlarında artış gösterdiği, aralarında istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir(p<0.05). Kontrol grubunda ise ağrı, yaşamsallık ve sosyal işlev puanlarında azalma olduğu, aralarındaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olduğu belirlenmiştir (p<0.05). Gruplar arası değişime bakıldığında; son testte ağrı, yaşamsallık ve sosyal işlev puan ortalamalarının kontrol grubuna göre egzersiz grubunda daha yüksek olduğu ve gruplar arası farkın anlamlı olduğu belirlenmiştir(p<0.05).

Egzersizin uygulaması kolay ve noninvaziv, zararsız, etkili ve güvenilir bir yöntem olarak kullanılabilceği, menstrüel ağrıyı azaltmak ve yaşam kalitesini artırmak için hemşireler tarafından önerilebileceği söylenebilir. Uygulamanın farklı alanlarda, farklı yaş gruplarıyla, üç yada altı aylık uzun izlem çalışmalarında etkisinin değerlendirilmesi önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Dismenore, Egzersiz, Yaşam kalitesi

Yayın No : OP-328

Comparative Cross-Sectional Study on Sexual Function of Couples during Pregnancy: Assisted Reproductive Techniques versus Spontaneous Conceptions

Sinem Güven Dinmez¹, Özlem Dülger², Sebahat Dilek Torun³, Usame Ömer Osmanoğlu², Mehtap Yazıcıoğlu⁴

¹Fenerbahçe University

²Karamanoglu Mehmetbey University

³Bahcesehir University

⁴Medicana Ataşehir Hospital

During pregnancy, a lot of factors such as physical, emotional, and hormonal changes in women plays an important role in the sexual life and behavior between the couples. One of the conditions that affects the sexual functions of couples is infertility. This study aims to compare the sexual functions of couples undergoing assisted reproductive techniques (ART) with those conceiving spontaneously during pregnancy. A total of 102 couples participated in this cross-sectional study, with 68 couples in the spontaneous conception group and 34 couples in the ART group. Data collection was conducted face-to-face in the antenatal clinic using separate “Descriptive Information Form” for women and men, “Female Sexual Function Index (FSFI)” for women, and “Libido Scoring System (LSS)” for men. Descriptive statistical methods, Chi-square and Fisher exact tests, t-test, and Pearson correlation test were used for data analysis. It was observed that the mean FSFI total scores of women who conceived spontaneously and through ART during pregnancy were at a good level (≥ 30), while the mean LSS scores of their partners were at a moderate level (5-7). No statistically significant distinction existed among the groups. Further research is advisable by adjusting the sample selection criteria, such as gravida, duration of ART treatment, and gestational age.

Comparison of FSFI and LSS Mean Scores in Pregnant Women and Their Partners in the Spontaneous and Assisted Reproductive Techniques Group

	Spontan gebelik (n:68)		YÜT ile gebelik (n:34)		T	sd	p
	Ort	Ss	Ort	Ss			
FSFI Alt Boyutlar							
Cinsel İstek	3,353	0,881	3,603	1,050	-1,266	100	0,209
Cinsel Uyarılma	1,835	1,488	1,963	1,739	-0,389	100	0,698
Lubrikasyon	1,276	1,162	1,368	1,538	-0,337	100	0,737
Orgazm	1,211	1,175	1,324	1,480	-0,418	100	0,700
Memnuniyet	1,054	1,174	1,314	1,321	-1,010	100	0,315
Ağrı	1,196	1,234	1,265	1,435	-0,251	100	0,803
FSFI Toplam	29,529	17,315	32,235	19,762	-0,709	100	0,480
	Spontan gebelik grubu partner (n:68)		YÜT ile gebelik grubu partner (n:34)		t	sd	p
LSS Toplam	7,040	1,950	7,650	1,475	-1,588	100	0,085

Comparison of sexual function mean scores of pregnant women and their partners

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, spontan pregnancy, assisted reproductive techniques, sexual function

Çiftlerin Gebelikteki Cinsel İşlevleri: Yardımcı Üreme Tekniği ve Spontan Gebelikler Arasında Karşılaştırmalı Kesitsel Bir Çalışma

Sinem Güven Dinmez¹, Özlem Dülger², Sebahat Dilek Torun³, Usame Ömer Osmanoğlu², Mehtap Yazıcıoğlu⁴

¹Fenerbahçe Üniversitesi

²Karamanoglu Mehmetbey Üniversitesi

³Bahçeşehir Üniversitesi

⁴Medicana Ataşehir Hastanesi

Gebelik sırasında kadınlarda fiziksel, duygusal ve hormonal değişiklikler gibi pek çok faktör çiftler arasındaki cinsel yaşam ve davranışlarda önemli rol oynamaktadır. Çiftlerin cinsel işlevlerini etkileyen durumlardan biri de infertilitedir. Bu çalışma yardımcı üreme teknikleri (YÜT) ve spontan olarak gerçekleşen gebeliklerde çiftlerin cinsel işlevlerini karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. Kesitsel olarak yapılan çalışmada spontan gebelik grubu 68, YÜT grubu 34 olmak üzere toplam 102 çifte ulaşılmıştır. Veriler kadın ve erkek için ayrı hazırlanan “Tanımlayıcı Bilgi Formu”, “Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi (FSFI- Female Sexual Function Index)” ve “Libido Skorum Sistemi (LSS- Libido Scoring System)” kullanılarak gebe polikliniğinde yüz yüze toplanmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistiksel yöntemler, Ki-Kare ve Fisher exact, t-testi ve pearson korelasyon testi ile analiz edilmiştir. Spontan ve yardımcı üreme teknikleri ile gebe kalan kadınların gebelikteki FSFI toplam puan ortalamalarının iyi düzeyde (≥ 30), gebelerin partnerlerinin ise LSS puan ortalamalarına göre orta düzeyde (5-7) oldukları görülmüştür. Yapılan karşılaştırmada gruplar arasında istatistiksel olarak fark yoktur. Örneklem seçim kriterlerinin değiştirilerek (gravida, YÜT tedavi süresi, gebelik yaşı) yeni çalışmalar yapılması önerilmektedir.

Spontan ve Yardımcı Üreme Teknikleri Grubundaki Gebeler ve Eşlerinin FSFI ve LSS Puan Ortalamalarının Karşılaştırılması

	Spontan gebelik (n:68)		YÜT ile gebelik (n:34)		t	sd	p
	Ort	Ss	Ort	Ss			
FSFI Alt Boyutlar							
Cinsel İstek	3,353	0,881	3,603	1,050	-1,266	100	0,209
Cinsel Uyarılma	1,835	1,488	1,963	1,739	-0,389	100	0,698
Lubrikasyon	1,276	1,162	1,368	1,538	-0,337	100	0,737
Orgazm	1,211	1,175	1,324	1,480	-0,418	100	0,700
Memnuniyet	1,054	1,174	1,314	1,321	-1,010	100	0,315
Ağrı	1,196	1,234	1,265	1,435	-0,251	100	0,803
FSFI Toplam	29,529	17,315	32,235	19,762	-0,709	100	0,480
	Spontan gebelik grubu partner (n:68)		YÜT ile gebelik grubu partner (n:34)		t	sd	p
LSS Toplam	7,040	1,950	7,650	1,475	-1,588	100	0,085

Gebe ve eşlerinin cinsel işlev puanlarının karşılaştırılması

Anahtar Kelimeler: Gebelik, spontan gebelik, yardımcı üreme teknikleri, seksüel fonksiyon

Evaluation of Breastfeeding Self-Efficacy of Breastfeeding Mothers After Kahramanmaraş Earthquakes

Sinem Güven Dinmez¹, Özen Esra Karaman², Emine Bakır³

¹Fenerbahçe University

²University of Trakya

³İskenderun District Health Directorate

Vulnerable groups, especially mothers and children, are more affected by natural disasters. In this study, the breastfeeding characteristics and breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers after the Kahramanmaraş Earthquakes were evaluated. The descriptive study was conducted in the Pediatric Polyclinics of Iskenderun State Hospital. The sample group consisted of 54 mothers whose babies were breastfed and had no health problems. Data were collected with the ‘‘Descriptive Data Form’’ and the ‘‘Breastfeeding Self-Efficacy Short Form Scale’’. The average age of the mothers is 31, primary school graduate (42.6%) and housewife (76.6%). Of the mothers (81.5%) who reported that breastfeeding was affected by the earthquake, 41% experienced privacy problems and 27% experienced housing problems. Babies who were fed only breast milk before the earthquake (72%) started to receive supplementary food along with breast milk after the earthquake (81.5%). Of the mothers using formula (38%), 41.2% received the formula through free distribution. The mothers' average breastfeeding self-efficacy score is 58±5.87 (medium level). As a result, mothers' breastfeeding behaviors changed due to the earthquake, their access to formula became easier, and their breastfeeding self-efficacy levels were found to be at a moderate level. These results are important to emphasize the need to strengthen breastfeeding in disaster areas and the responsibility of nurses.

Characteristics and Self-Efficacy Score Averages of Breastfeeding Mothers After the Earthquake

Deprem Sonrası Emziren Annelerin Özellikleri ve Emzirme Öz Yeterlilik Puan Ortalamaları

	n (54)	%
Doğum sonu ilk emzirme zamanı		
ilk yarım saat	38	70,4
ilk yarım saat-1 saat arası	4	7,4
ilk 1-2 saat arası	1	1,9
ilk 2 saat ve sonrası	11	20,4
Bebeğiniz ilk besin türü		
anne sütü	50	92,6
formül mama	4	7,4
Bebeğiniz kaç aylık		
0-6 ay	6	11,1
7-9 ay	19	35,2
10-12 ay	29	53,7
Bebeğinizin doğum haftası		
32 hafta ve öncesi	5	9,3
33-36 hafta	4	7,4
37-40 hafta	36	66,7
40 hafta üzeri	9	16,7
Deprem nedeniyle emzirmenin etkilenmesi		
Evet etkilendi	44	81,5
Hayır etkilenmedi	10	18,5
Emzirmenin etkilenme nedenleri		
Barınma sorunu	12	27,3
Mahremiyet	18	40,9
Yetersiz beslenme	5	11,4
Diğer (hijyen, meme problemi, bebek sağlık sorunu)	9	20,5
Bebeğiniz ne kadar süre sadece anne sütü ile beslendi/besleniyor?		
ilk 3 ay ve daha az	11	20,4
ilk 6 ay ve daha az	3	5,6
ilk 6 ay	33	61,1
anne sütü ile ek besin aldı	7	13,0
Deprem öncesi bebeğinizin beslenme türü		
anne sütü	39	72,2
anne sütü ve mama	12	22,2
anne sütü ve ek gıda	3	5,6
Deprem sonrası beslenme türü değişimi		
evet	44	81,5
hayır	10	18,5
Deprem sonrası beslenme durumundaki değişiklikler		
anne sütü ile mama vermeye başladım	17	38,6
anne sütü ile ek gıda vermeye başladım	27	61,4
Formül mamayı nasıl temin ettiniz?		
kendim satın aldım	8	47,1
ücretsiz dağıtımdan aldım	7	41,2
sağlık personeli önerisi ile aldım	2	11,8
Deprem öncesi emzirme eğitimi alma durumu		
evet aldım	17	31,5
hayır almadım	37	68,5
En Düşük -Yüksek Puan		x±SS
Emzirme Öz Yeterlilik Ölçeği (1-5)	44-70	58±5.87

Kahramanmaraş Depremleri Sonrası Emziren Annelerin Emzirme Öz Yeterliliklerinin Değerlendirilmesi

Sinem Güven Dinmez¹, Özen Esra Karaman², Emine Bakır³

¹Fenerbahçe Üniversitesi

²Trakya Üniversitesi

³İskenderun İlçe Sağlık Müdürlüğü

Doğal afetlerden özellikle anneler ve çocuklar gibi savunmasız gruplar daha fazla etkilenmektedir. Bu çalışmada Kahramanmaraş Depremleri sonrası emziren annelerin emzirme özellikleri ve emzirme öz yeterlilikleri değerlendirilmiştir. Çalışma tanımlayıcı olarak İskenderun Devlet Hastanesi Çocuk Polikliniklerinde yapılmıştır. Örneklem grubunu bebeği anne sütü ile beslenen ve sağlık sorunu olmayan 54 anne oluşturmuştur. Veriler Tanımlayıcı Veri Formu ve Emzirme Öz-Yeterliliği Kısa Form Ölçeği ile toplanmıştır. Annelerin yaş ortalamaları 31, ilköğretim mezunu (%42.6) ve ev hanımıdır (%76.6). Emzirmenin deprem nedeniyle etkilendiğini bildiren annelerin (%81.5) %41'i mahremiyet ve %27'si barınma sorunu yaşamıştır. Deprem öncesi sadece anne sütü ile beslenen bebekler (%72), deprem sonrası anne sütü ile beraber ek gıdaya başlamıştır (%81.5). Formül mama kullanan annelerin (%38), %41.2'si mamaları ücretsiz dağıtım ile almışlardır. Annelerin emzirme öz yeterlilik puan ortalaması 58±5.87'dir (orta düzey). Sonuç olarak deprem nedeniyle annelerin emzirme davranışları değişmiş, formül mamaya ulaşmaları kolaylaşmış ve emzirme öz yeterlilik seviyeleri orta düzeyde bulunmuştur. Bu sonuçlar afet bölgelerinde emzirmenin güçlendirilmesine duyulan ihtiyacı ve hemşirelerin sorumluluğunu vurgulamak açısından önemlidir.

Deprem Sonrası Emziren Annelerin Özellikleri ve Öz yeterlilik Puan Ortalamaları

Deprem Sonrası Emziren Annelerin Özellikleri ve Emzirme Öz Yeterlilik Puan Ortalamaları

	n (54)	%
Doğum sonu ilk emzirme zamanı		
ilk yarım saat	38	70,4
ilk yarım saat-1 saat arası	4	7,4
ilk 1-2 saat arası	1	1,9
ilk 2 saat ve sonrası	11	20,4
Bebeğiniz ilk besin türü		
anne sütü	50	92,6
formül mama	4	7,4
Bebeğiniz kaç aylık		
0-6 ay	6	11,1
7-9 ay	19	35,2
10-12 ay	29	53,7
Bebeğinizin doğum haftası		
32 hafta ve öncesi	5	9,3
33-36 hafta	4	7,4
37-40 hafta	36	66,7
40 hafta üzeri	9	16,7
Deprem nedeniyle emzirmenin etkileneşi		
Evet etkilendi	44	81,5
Hayır etkileneşmedi	10	18,5
Emzirmenin etkileneşme nedenleri		
Barınma sorunu	12	27,3
Mahremiyet	18	40,9
Yetersiz beslenme	5	11,4
Diğer (hijyen, meme problemi, bebek sağlık sorunu)	9	20,5
Bebeğiniz ne kadar süre sadece anne sütü ile beslendi/besleniyor?		
ilk 3 ay ve daha az	11	20,4
ilk 6 ay ve daha az	3	5,6
ilk 6 ay	33	61,1
anne sütü ile ek besin aldı	7	13,0
Deprem öncesi bebeğinizin beslenme türü		
anne sütü	39	72,2
anne sütü ve mama	12	22,2
anne sütü ve ek gıda	3	5,6
Deprem sonrası beslenme türü değişimi		
evet	44	81,5
hayır	10	18,5
Deprem sonrası beslenme durumundaki değişiklikler		
anne sütü ile mama vermeye başladım	17	38,6
anne sütü ile ek gıda vermeye başladım	27	61,4
Formül mamayı nasıl temin ettiniz?		
kendim satın aldım	8	47,1
ücretsiz dağıtımdan aldım	7	41,2
sağlık personeli önerisi ile aldım	2	11,8
Deprem öncesi emzirme eğitimi alma durumu		
evet aldım	17	31,5
hayır almadım	37	68,5
En Düşük -Yüksek Puan		x±SS
Emzirme Öz Yeterlilik Ölçeği (1-5)	44-70	58±5.87

Anahtar Kelimeler: Deprem, emzirme, öz yeterlilik, hemşire

Yayın No : OP-330

Determining the Anxiety Levels of Men and Their Partners Who Apply to the Infertility Clinic to Provide a Sperm Sample Before Intrauterine Insemination

Yeliz Kaya¹, Solmaz Deniz¹, Vehbi Yavuz Tokgöz²

¹Eskişehir Osmangazi University Health Sciences Institute

²ESOGÜ Tıp Fakültesi/ Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı-

Summary

Purpose: This research was conducted to determine the anxiety experienced by men who came to the Infertility Clinic to provide a sperm sample, and the anxiety experienced by their partners while waiting for the procedure to be completed.

Materials and methods: This is a descriptive study conducted on men and their partners who applied to the infertility unit of a university hospital for insemination and to provide a sperm sample for this purpose. In order to collect data, couples filled out the Sociodemographic Characteristics Form and Spielberg's Trait and State Anxiety Inventory, and their blood pressure and pulse were measured. Data collection tools were applied to men twice, before and after the procedure. In addition, data collection tools were applied to their spouses during the procedure. To analyze the data, Kolmogorov-Smirnov test was used for compliance with normal distribution, and Pearson chi-square test, Yates correction and Fisher's exact chi-square test were used to compare categorical data according to groups. Mann Whitney U test was used to compare non-normally distributed data according to binary groups. $P<0.05$ was accepted as statistical significance.

Results: A statistically significant difference was found between the median age values according to gender ($p = 0.001$). The median age was 27 for women and 30 for men. A statistically significant difference was found between the median values of state anxiety scores across time in both men and women ($p<0.001$). In women, before and after the procedure, 47 and 39, respectively; It is 46 and 34 for men. The mean trait anxiety score was found to be higher in women than in men (45.43-36.84).

Conclusion: It has been concluded that providing a sperm sample, which is a step of the infertility treatment process, increases the anxiety level in couples. In order to generalize this result to the entire population, it may be recommended to conduct more comprehensive and multi-center studies. This study also reveals the necessity of planning practices that reduce couples' anxiety levels. Thus, it suggests that positive contributions can be made to the success of infertility treatment.

Anahtar Kelimeler: Infertility, Sperm sample, Anxiety

Aşılama Öncesi Sperm Örneği Vermek Üzere İnfertilite Kliniğine Başvuran Erkekler ve Eşlerinin Kaygı Düzeylerinin Belirlenmesi

Yeliz Kaya¹, Solmaz Deniz¹, Vehbi Yavuz Tokgöz²

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²ESOGÜ Tıp Fakültesi/ Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı-
Reproduktif Endokrinoloji ve İnfertilite Bilim Dalı

Özet

Amaç: Bu araştırma, sperm örneği vermek için İnfertilite kliniğine gelen erkeklerin örnek vermektten dolayı, eşlerinin ise işlemin tamamlanmasını beklerken yaşadığı kaygı durumunun belirlenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve yöntem: Bir üniversite hastanesinin infertilite birimine aşılama için başvuran ve bu amaçla sperm örneği vermek için gelen erkekler ve eşleri üzerine yapılan tanımlayıcı tipte bir çalışmadır. Veri toplamak amacıyla çalışma kapsamında çiftlere Sosyodemografik Özellikleri Belirleme Formu ve Spielberg'in Sürekli ve Durumluk Kaygı Envanteri doldurtuldu, kan basıncı ve nabız ölçümleri yapıldı. Erkeklerle işlemden önce ve işlemden sonra olmak üzere iki defa veri toplama araçları uygulandı. Eşlerine ise buna ek olarak işlem sırasında da veri toplama araçları uygulandı. Verilerin analizi için normal dağılıma uygunluk Kolmogorov-Smirnov testi, gruplara göre kategorik verilerin karşılaştırılmasında Pearson ki-kare testi, Yates düzeltmesi ve Fisher's exact ki-kare testi kullanıldı. İkili gruplara göre normal dağıılmayan verilerin karşılaştırılmasında Mann Whitney U testi kullanıldı. İstatistiksel anlamlılık için $p<0,05$ olarak kabul edildi.

Bulgular: Cinsiyete göre yaş ortanca değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur ($p=0,001$). Kadınlarda yaş ortanca değeri 27, erkeklerde 30 olarak elde edilmiştir. Hem kadınlarda hem de erkeklerde zamanlara göre durumluk kaygı puanı ortanca değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur ($p<0,001$). Kadınlarda işlem öncesi ve işlem sonrası sırasıyla 47 ve 39; erkeklerde 46 ve 34' tür. Süreklilik kaygı puan ortalaması kadınlarda, erkeklerle göre daha yüksek bulunmuştur (45,43-36,84).

Sonuç: İnfertilite tedavi sürecinin bir basamağı olan sperm örneği verme işleminin, çiftlerde kaygı düzeyini arttırdığı sonucuna ulaşılmıştır. Bu sonucun tüm evrene genellenebilmesi için, daha kapsamlı ve çok merkezli çalışmaların yürütülmesi önerilebilir. Bu çalışma ayrıca çiftlerin kaygı düzeylerini azaltıcı uygulamaların planlanmasının gerekliliğini ortaya koymaktadır. Böylece infertilite tedavisinin başarısı üzerine olumlu katkılar sağlanabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnfertilite, Sperm örneği, Kaygı

Determining the Relationship between Pregnant Women's Usage and Attitudes towards Traditional and Complementary Medicine Practices and Pregnancy Symptoms and Health Literacy Levels

Sultan Özkan Sat¹, Nesrin Yağız²

¹Bitlis Eren University Faculty of Health Sciences Department of Midwifery

²Private Florya Hospital

Purpose: In this research; It was aimed to determine the relationship between pregnant women's attitudes and usage status toward traditional and complementary medicine practices, pregnancy symptoms and health literacy levels.

Method: This research is a relationship-seeking type descriptive study. The sample of the study consisted of 294 pregnant women who applied to Gynecology and Obstetrics outpatient clinics between May and July 2023. Introductory Information Form, Pregnancy Symptom Inventory (PSI), Health Literacy Scale (HLS) and Complementary, Alternative and Conventional Medicine Attitude Scale (CACMAS) were used to collect the data. SPSS 22.0 package program was used to evaluate the data. **Results:** The mean age of the pregnant women was 27.13±5.43, 45.2% were primary school graduates and 90.1% were not working. The current pregnancy number of pregnant women is 2.65±1.70, and their current mean gestational age is 35.21±2.92. It was determined that pregnant women mostly used prayer/religious rituals (81.0%) among traditional and complementary medicine practices, and the other two most used methods were music/painting therapy (19.4%) and massage (19.0%). The vitamin-mineral supplements most used by the pregnant women are; Vitamin D (76.5%), vitamin C (27.9%), folic acid (56.5%) and iron (50.3%). Among the herbal methods, pregnant women mostly consumed mint tea (11.2%), detox liquids (6.5%), green tea (5.8%), sage-chamomile tea (5.4%) and garlic (4.8%). The mean scores of PSI First Part (Frequency of Symptom Experiencing) and Second Part (Symptoms Restricting Daily Activities) were 42,66±14,37 and 42,32±18,01, respectively. Pregnant women's total mean score of HLS is 46,77±4,67 and their total mean score CACMAS is 98,96±16,03. It has been determined that there is a weak positive relationship between the PSI First and Second Part mean scores and the HLS and CACMAS (p <0.05). **Conclusion:** It was concluded that the pregnant women had positive attitudes towards traditional and complementary medicine practices, their health literacy levels were at a moderate level and the frequency of experiencing pregnancy symptoms was low, and the symptoms experienced did not restrict daily life. In addition, it has been determined that as the frequency of experiencing pregnancy symptoms and the limitation of daily life of the symptoms increases, the health literacy level of pregnant women and their positive attitudes towards traditional and complementary medicine practices increase.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, health literacy, traditional medicine, complementary therapies

Gebelerin Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarına Yönelik Tutumları ve Kullanma Durumlarının Gebelik Semptomları ve Sağlık Okuryazarlık Düzeyleri ile İlişkinin Belirlenmesi

Sultan Özkan Sat¹, Nesrin Yağız²

¹Bitlis Eren Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
²Özel Florya Hastanesi

Amaç: Bu çalışmada; gebelerin geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına yönelik tutumları ve kullanma durumlarının gebelik semptomları ve sağlık okuryazarlık düzeyleri ile ilişkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu araştırma ilişki arayıcı tipte tanımlayıcı bir çalışmadır. Mayıs-Temmuz 2023 tarihleri arasında Kadın Hastalıkları ve Doğum polikliniklerine başvuran 294 gebe araştırmanın örneklemini oluşturmuştur. Araştırma verilerinin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi Formu, Gebelik Semptom Envanteri (GSE), Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği (SOÖ) ve Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği (GTTTÖ) kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen verilerin değerlendirmesi için SPSS 22.0 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmamıza katılan gebelerin yaş ortalaması 27,13±5,43 olup, %45,2'si ilköğretim mezunu, %90,1'i çalışmamaktadır. Gebelerin şu anki gebelik sayısı 2,65±1,70 olup, şu anki gebelik haftaları ortalama 35,21±2,92'dir. Çalışmamızda gebelerin geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları arasında en çok dua/dini ritüelleri (%81,0) kullandığı ve en çok kullanılan diğer iki yöntemin ise müzik/resim terapisi (%19,4) ve masaj (%19,0)'olduğu belirlenmiştir. Çalışmamızdaki gebelerin en çok kullandıkları vitamin-mineral takviyeleri sırasıyla; D vitamini (%76,5), C vitamini (%27,9), folik asit (%56,5) ve demir (%50,3)'dir. Gebeler bitkisel yöntemlerden en çok nane çayı (%11,2), detoks sıvıları (%6,5), yeşilçay (%5,8), adaçayı-papatya çayı (%5,4) ve sarımsak (%4,8) kullandığını ifade etmiştir. Gebelerin GSE Birinci Bölüm (Semptom Yaşama Sıklığı)'den aldıkları puan ortalaması 42,66±14,37, GSE İkinci Bölüm (Semptomların Günlük Aktiviteleri Kısıtlama Durumu)'den aldıkları puan ortalaması 42,32±18,01'dir. Gebelerin SOÖ toplam puan ortalaması 46,77±4,67 ve GTTTÖ toplam puan ortalaması 98,96±16,03'dür. GSE Birinci Bölüm ve İkinci Bölüm puan ortalamaları ile SOÖ ve GTTTÖ arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki olduğu tespit edilmiştir (p <0.05).

Sonuç: Çalışmamıza katılan gebelerin geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına yönelik olumlu tutuma sahip olduğu, sağlık okuryazarlık düzeylerinin orta düzeyde ve gebelik semptomlarını yaşama sıklığının az olduğu, yaşanan semptomların günlük yaşamı kısıtlamadığı sonucuna varılmıştır. Ayrıca gebelik semptomu yaşama sıklığı ve yaşanan semptomların günlük yaşamı kısıtlama durumu arttıkça gebelerin sağlık okuryazarlık düzeyi ve geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına yönelik olumlu tutumlarının artış gösterdiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, geleneksel tıp, sağlık okuryazarlığı, tamamlayıcı terapiler

Fear and Beliefs of Childbirth in Pregnants' Participating in Online and Face-To-Face Childbirth Preparation Training

Sevil Çiçek Özdemir¹, Ayşe Güldür², Nurgül Turgut², Sultan Özkan Sat³

¹Kütahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

²Şişli Hamidiye Etfal Training and Research Hospital

³Bitlis Eren University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: To evaluate the fear of childbirth, birth beliefs, and birth mode preferences in pregnant women who participated in face-to-face and online childbirth preparation training. **Method:** This research is a quasi-experimental study with two groups, pre-test and post-test, and no control group. The sample of the study consisted of a total of 58 pregnant women, 29 in the face-to-face education and online education groups. Data were collected twice, before and after birth preparation training. Personal Information Form, Wijma Birth Expectation Scale Version A and Birth Beliefs Scale were used to collect data. Independent groups t-test was used to analysis of the data. **Results:** After the training, the mean W-DEQ A scale was 81.51±84.68; 84.68±16.92 in the face-to-face training group and in the online group respectively. The arithmetic mean of the natural process subscale was 4.69±0.42; 4.45±0.79 and the arithmetic mean of the medical process sub-dimension 2.87±0.63; 2.87±0.63 in the face-to-face training group and in the online group respectively. There was no difference between the groups regarding the mean W-DEQ A scale, the natural beliefs and medical beliefs sub-dimension ($p \geq 0,05$). After the training, 69% of the women in the face-to-face training group and 79.3% of the women in the online group preferred vaginal birth (without analgesia). There is no difference between the groups in terms of birth type preference after training ($p \geq 0,05$). In intra-group comparison, there is a significant difference in terms of birth type preferences in the online group before and after the training ($p \leq 0,05$). **Conclusion:** Our study results revealed that although it is newer than the face-to-face training method, online childbirth preparation training is at least as effective and important as the face-to-face training method. Women should be encouraged to participate in childbirth preparation training by offering distance education options to pregnant women who cannot participate in face-to-face training.

Anahtar Kelimeler: Fear of childbirth; beliefs about childbirth; mode of delivery; childbirth preparation training

Online ve Yüz Yüze Doğuma Hazırlık Eğitimine Katılan Gebelerde Doğum Korkusu ve İnançları

Sevil Çiçek Özdemir¹, Ayşe Güldür², Nurgül Turgut², Sultan Özkan Sat³

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

²Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi

³Bitlis Eren Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu araştırmanın amacı yüz yüze ve online doğuma hazırlık eğitimlerine katılan gebelerin doğum korkusu, doğum inançları ve doğum şekli tercihlerini değerlendirmektir. **Yöntem:** Bu araştırma, ön-test son-test iki gruplu kontrol grubu olmayan yarı deneysel bir çalışmadır. Araştırmanın örneklemini yüz yüze eğitim ve online eğitim grubunda 29 olmak üzere toplam 58 gebe oluşturmuştur. Gebeler yüz yüze ve online doğuma hazırlık eğitimi olmak üzere iki müdahale grubuna atanmıştır. Veriler doğuma hazırlık eğitimi öncesi ve sonrası olmak üzere iki kez toplanmıştır. Verilerin toplanmasında Kişisel Bilgi Formu, Wijma Doğum Beklentisi Ölçeği A Versiyonu ve Doğum İnançları Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde yüz yüze eğitim grubu ve online eğitim grubundaki kadınların ön test ve son test puanlarının karşılaştırılmasında bağımsız gruplarda t testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Eğitimden sonra W-DEQ A ölçeği ortalaması yüz yüze eğitim grubunda 81.51±84.68; online grupta 84.68±16.92'dir. Eğitimden sonra W-DEQ A ölçeği ortalaması bakımından gruplar arasında fark yoktur ($t=0.753$; $p=0.455$). Eğitimden sonra doğal süreç alt boyut aritmetik ortalaması yüz yüze eğitim grubunda 4.69±0.42; online grupta 4.45±0.79; tıbbi süreç alt boyut aritmetik ortalaması ise yüz yüze eğitim grubunda 2.87±0.63; online grupta 2.87±0.63'dir. Eğitimden sonra doğal süreç ve tıbbi süreç alt boyutları bakımından gruplar arasında fark yoktur ($p \geq 0,05$). Eğitimden sonra yüz yüze eğitim grubundaki kadınların %69'u, online gruptaki kadınların %79.3'ü vajinal doğumu (analjezisiz) tercih etmektedir. Eğitimden sonra doğum şekli tercihi bakımından gruplar arasında fark yoktur ($\chi^2=8.664$; $p=0.07$). Grup içi karşılaştırmada online grupta eğitim öncesi ve sonrasında doğum şekli tercihleri bakımından anlamlı fark vardır ($\chi^2=29.228$; $p=0.004$). **Sonuç:** Çalışma sonuçlarımız, yüz yüze eğitim yönteminden daha yeni olmasına rağmen çevrimiçi doğuma hazırlık eğitiminin en az yüz yüze eğitim yöntemi kadar etkili ve önemli olduğunu ortaya koymuştur. Bu nedenle yüz yüze eğitime katılamayacak gebelere uzaktan eğitim seçenekleri sunularak kadınların doğuma hazırlık eğitimlerine katılımlarının teşvik edilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum korkusu, doğum inançları, doğum şekli, doğuma hazırlık eğitimi

Yayın No : OP-333

Nurses level of knowledge about emergency obstetric care

Süheyla DEMİRTAŞ ALPSALAZ¹, Yurdagül YAĞMUR²

¹Akdağmadeni State Hospital

²İnönü University Faculty of Nursing

Objective. This descriptive study was conducted to determine the level of knowledge of nurses about emergency-obstetric care.

Material and Method. The population of the study consisted of nurses working within the Ministry of Health who actively use the internet and social media platforms and who voluntarily agreed to participate in the study. Snowball sampling technique, one of the non-probability sampling methods, was preferred to reach the nurses and 207 nurses were reached.

In the data collection process, a questionnaire form consisting of 42 questions was used to evaluate the nurses' descriptive characteristics and emergency-obstetric care knowledge levels.

The knowledge level of the nurses was evaluated as 3.03 points for each question and calculated over a total of 100 points. In the evaluation of the data, numbers and percentages were used for categorical variables and mean, standard deviation, minimum and maximum values were used for numerical variables.

Findings. According to the results of the study, the mean knowledge score of the nurses regarding emergency obstetric care was found to be 47.30. The highest value observed among the knowledge scores of the participants was 82 and the lowest value was 12. The mean age of the nurses was 29.92 years. While three-quarters of the nurses defined emergency obstetric care correctly, only half of them answered the questions about the treatment and care of emergency obstetric care correctly. One-fourth of the participants were found to have postgraduate education. It was found that half of the participants had 0-5 years of service and one-fourth had 5-10 years of service. It was found that the question that was frequently answered incorrectly was amniotic fluid embolism.

Conclusion. As a result of the study, it was found that the knowledge level of nurses regarding emergency obstetric care was low.

Anahtar Kelimeler: Knowledge Level, Emergency Obstetric Care, Nursing

Hemşirelerin acil obstetrik bakıma ilişkin bilgi düzeyleri

Süheyla DEMİRTAŞ ALPSALAZ¹, Yurdagül YAĞMUR²

¹Akdağmadeni Devlet Hastanesi

²İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Amaç. Bu çalışma, hemşirelerin acil-obstetrik bakım bilgi düzeylerini belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak yapılmıştır.

Materyal ve Metot. Araştırmanın evrenini Sağlık Bakanlığı bünyesinde görev yapan aktif olarak internet ve sosyal medya platformlarını kullanan, araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden hemşireler oluşturmuştur. Hemşirelere ulaşmak için olasılıksız örnekleme yöntemlerinden kartopu örnekleme tekniği tercih edilmiş ve 207 hemşireye ulaşılmıştır.

Veri toplama sürecinde, hemşirelerin tanıtıcı özellikleri ile acil-obstetrik bakım bilgi düzeylerini değerlendirmek amacıyla 42 sorudan oluşan bir anket formu kullanılmıştır. Hemşirelerin bilgi düzeyi, her bir soru için 3,03 puan olacak şekilde değerlendirilmiş ve toplam 100 puan üzerinden hesaplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde kategorik değişkenler için sayı ve yüzde, sayısal değişkenler için ise ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum değerler kullanılmıştır.

Bulgular. Araştırma sonuçlarına göre, hemşirelerin acil obstetrik bakıma ilişkin bilgi puanı ortalaması 47.30 bulunmuştur. Katılımcıların bilgi puanları arasında gözlemlenen en yüksek değer 82, en düşük değer ise 12 olarak saptanmıştır. Hemşirelerin yaş ortalaması 29.92 bulunmuştur. Hemşirelerin Dörtte-üçü acil obstetrik bakımı doğru olarak tanımlarken, ancak yarısı acil obstetrik bakımın tedavi ve bakımını içeren sorulara doğru cevaplamıştır. Katılımcıların dörtte-birinin lisanüstü eğitime sahip olduğu bulunmuştur. Katılımcıların yarısının görev süresi 0-5 yıl, dörtte birinin 5-10 yıl olduğu saptanmıştır. Sıklıkla yanlış cevaplanan sorunun amniyotik mayi embolisi olduğu bulunmuştur.

Sonuç. Araştırma neticesinde, hemşirelerin acil obstetrik bakıma dair bilgi düzeylerinin düşük olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bilgi düzeyi, Acil obstetrik bakım, Hemşirelik

HYPNOBREASTFEEDING PHILOSOPHY AND ITS EFFECT ON THE BREASTFEEDING PROCESS

Sümbül DİNÇER¹, Sıla GÜL², Fatma YILDIRIM³

¹Ankara University, Faculty of Nursing, Department of Nursing

²Kastamonu University, Faculty of Health Sciences, Department of
Midwifery

³Hitit University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing

Breastfeeding has an important place in improving the health of mother and baby. The breastfeeding process, which actively begins with birth, can be negatively affected by many factors. Hypnobreastfeeding is a philosophy based on emotion-focused approaches, mindfulness, self-compassion and motivational interviewing methods, focusing on the nature of breastfeeding. This philosophy advocates that breastfeeding is an instinctive action, so it believes that each woman will create the breastfeeding process in her own unique way, instead of standard and complex breastfeeding training. Based on the hypno-breastfeeding philosophy, positive affirmations are frequently used to convey messages to the subconscious, and over time, the messages sent are expected to be automatically converted into action. This philosophy includes many applications; It states that massage, music, aromatherapy, that is, anything that has a calming effect on the mother, will help start and increase lactation with positive affirmations. For this purpose, it is stated that the hypnobreastfeeding philosophy will be useful in helping women manage the natural breastfeeding process even in the face of the negativities they face. Giving positive suggestions to the mother's subconscious during the postpartum period reduces the mother's tension and anxiety and increases her self-confidence. Education and counseling based on hypnobreastfeeding philosophy positively affect breastfeeding success, breastfeeding self-efficacy and breastfeeding motivation in women. Other benefits of hypnobreastfeeding include increased milk production in the mother, acceleration of colostrum excretion and weight gain in babies. Studies show that education based on hypnobreastfeeding philosophy is more effective on mother and baby health than standard breast-feeding education. Hypnobreastfeeding combined with oxytocin massage or acupressure reduces anxiety and pain in mothers and contributes positively to breast milk production. The philosophy of hypnobreastfeeding has attracted much attention, especially in recent years, and its use has become widespread. However, the concept of hypnobreastfeeding is little known and practiced by healthcare professionals. Nurses play an important role in the breastfeeding process. For this reason, it is important that the hypnobreastfeeding philosophy is learned by nurses and used by integrating standard breast-feeding training with hypnobreastfeeding. The purpose of this review is to discuss the philosophy of hypnobreastfeeding and its effect on the breastfeeding process.

Anahtar Kelimeler: Hypnobreastfeeding, Breast milk, Breastfeeding

HİPNOEMZİRME FELSEFESİ VE EMZİRME SÜRECİNE ETKİSİ

Sümbül DİNÇER¹, Sıla GÜL², Fatma YILDIRIM³

¹Ankara Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Kastamonu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

³Hitit Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Emzirme, anne ve bebek sağlığının geliştirilmesinde önemli bir yere sahiptir. Doğumla beraber aktif olarak başlayan emzirme süreci birçok faktörden olumsuz etkilenebilmektedir. Hipnoemzirme, emzirmenin doğasına odaklanılarak duygu odaklı yaklaşımlar, farkındalık, öz şefkat ve motivasyonel görüşme yöntemlerine temellendirilmiş bir felsefedir. Bu felsefe emzirmenin içgüdüsel olarak gerçekleştirilen bir eylem olduğunu savunmaktadır. Bu yüzden standart ve karmaşık emzirme eğitimlerinin yerine her kadının emzirme sürecini kendine özgü bir şekilde yaratacağına inanmaktadır. Hipnoemzirme felsefesi temelinde pozitif olumlamalar sıklıkla kullanılarak bilinçaltına mesajlar iletilmektedir ve zamanla gönderilen mesajların otomatik olarak eyleme dönüştürülmesi beklenmektedir. İçerisinde birçok uygulamaya yer veren bu felsefe; yumuşak ve hafif masajın, müziğin, aromatik kokuların yani anneyi sakinleştirici etkiye sahip her dokunuşun pozitif olumlamalar ile laktasyonun başlamasına ve artmasına yardımcı olacağını belirtmektedir. Bu amaçla kadının karşılaştığı olumsuzluklar karşısında dahi doğal emzirme sürecini yönetebilmesinde hipnoemzirme felsefesinin yararlı olacağı belirtilmektedir. Postpartum dönemde annenin bilinçaltına olumlu telkinlerde bulunmak annenin gerginliğini ve kaygısını azaltıp öz güvenini arttırmaktadır. Hipnoemzirme felsefesine dayalı eğitim ve danışmanlık kadınlarda emzirme başarısını, emzirme öz yeterliliğini ve emzirme motivasyonunu olumlu yönde etkilemektedir. Annede süt üretiminin artması, kolostrom atılımının hızlanması ve bebeklerde kilo alımı hipnoemzirmenin diğer faydaları arasındadır. Yapılan çalışmalar hipnoemzirme felsefesine dayalı eğitimin, standart emzirme eğitimine göre anne ve bebek sağlığı üzerinde daha etkili olduğunu göstermektedir. Hipnoemzirme, oksitosin masajı veya akupresür ile kombine uygulanması annelerde anksiyeteyi ve ağrıyı azaltmakta olup anne sütü üretimine olumlu katkı sağlamaktadır. Hipnoemzirme felsefesi özellikle son yıllarda çok ilgi görmüş ve kullanımı yaygınlaşmaya başlamıştır. Ancak hipnoemzirme kavramı sağlık profesyonelleri tarafından çok az bilinmekte ve uygulanmaktadır. Hemşireler emzirme sürecinde önemli rol oynamaktadır. Bu sebeple hipnoemzirme felsefesinin hem hemşireler tarafından öğrenilmesi hem de verilen standart emzirme eğitimlerinin hipnoemzirme ile entegre ederek kullanılması önemlidir. Bu derlemenin amacı hipnoemzirme felsefesi ve emzirme sürecine etkisini ele almaktır.

Anahtar Kelimeler: Hipnoemzirme, Anne sütü, Emzirme

Yayın No : OP-335

The Effect of Reiki Application on Pain, Stress and Comfort Levels in Students Experiencing Dysmenorrhea: Randomized Controlled Study

Sümeyye BAL¹, Serap TOPATAN¹

¹Ondokuz Mayıs University

Purpose: The aim of this study is to determine the effect of Reiki application on pain, stress and comfort levels in students experiencing dysmenorrhea.

Materials and methods: This study is a two-arm randomized controlled trial. The study was carried out in the application laboratory of the midwifery department of the faculty of health sciences of a university located in the Black Sea region. 60 students who received reiki were randomly assigned to the reiki (n=30) and sham reiki (n=30) groups. The eyes of all participants were covered with an eye patch during the application. The Reiki application group received 4 sessions of 30-minute Usui Reiki application after menstruation. The sham reiki group was given 4 sessions of 30 minutes, just like the reiki application in the laboratory, by the researcher who had no reiki training, but no reiki application was performed. Perceived Stress Scale, General Comfort Scale and Visual Analog Scale were used in the study for pain assessment. Independent samples t test was used to analyze the data.

Findings: In this study, it was determined that there was a significant difference between the Perceived Stress Scale and General Comfort Level pre-test post-test score averages of the students in the experimental group who received Reiki application. While there was no significant difference between the groups in the pretest pain level mean score of the experimental group, it was determined that there was a significant difference between the groups in the posttest pain level mean score. In addition, the perceived stress scale average score of the students in the experimental group was significantly lower than the control group; It was determined that the overall comfort level score average was significantly higher than the control group.

Result: In the study conducted on the effect of Reiki application on pain, stress and comfort levels in students experiencing dysmenorrhea, it was determined that the perceived stress levels of the students in the experimental group were lower than the control group, their general comfort level was higher than the control group, and dysmenorrhea vas scores were lower after Reiki. It has been found that reiki application is effective in reducing stress and pain levels and increasing comfort levels in women experiencing dysmenorrhea.

Anahtar Kelimeler: pain, dysmenorrhea, comfort, stress, Reiki

Dismenore Yaşayan Öğrencilerde Reiki Uygulamasının Ağrı, Stres ve Konfor Düzeyine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Sümeyye BAL¹, Serap TOPATAN¹

¹Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı Dismenore yaşayan öğrencilerde Reiki uygulamasının ağrı, stres ve konfor düzeyine etkisini belirlemektir.

Gereç yöntemi: Bu çalışma iki kollu randomize kontrollü bir çalışmadır. Çalışma karadeniz bölgesinde yer alan bir üniversitenin sağlık bilimleri fakültesi ebelik bölümü uygulama laboratuvarında gerçekleştirildi. Reiki uygulanan 60 öğrenci randomizasyonla reiki(n=30) ve sham reiki (n=30) grubuna ataması gerçekleştirildi. Tüm katılımcıların gözleri uygulama esnasında göz bandı ile kapatıldı. Reiki uygulama grubuna menstruasyon sonrası 4 seans 30 dk usui reiki uygulaması yapıldı. Sham reiki grubuna da reiki eğitimi olmayan araştırmacı tarafından, laboratuvarında aynı reiki uygulaması gibi 4 seans 30 dk olacak şekilde bulundu, fakat reiki uygulaması yapılmadı. Çalışmada Algılanan Stres Ölçeği, Genel Konfor ölçeği ve ağrı değerlendirme için Visual Analog Skala kullanıldı. Verilerin analizinde bağımsız örneklem t testi kullanıldı.

Bulgular: Bu çalışmada Reiki uygulaması yapılan deney grubundaki öğrencilerin Algılanan Stres Ölçeği ve Genel Konfor Düzeyi ön test son test puan ortalamaları arasında anlamlı derecede farklılık olduğu belirlenmiştir. Deney grubu ağrı düzeyi ön test puan ortalaması arasında gruplar arasında anlamlı fark bulunmazken, son test ağrı düzeyi puan ortalamasında gruplar arasında anlamlı fark olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca deney grubundaki öğrencilerin algılanan stres ölçeği puan ortalamasının kontrol grubuna göre anlamlı derecede düşük olduğu; genel konfor düzeyi puan ortalamasının ise kontrol grubuna göre ileri düzeyde anlamlı derecede yüksek olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Dismenore yaşayan öğrencilerde Reiki uygulamasının ağrı, stres ve konfor düzeyine etkisine yönelik yapılan çalışmada deney grubundaki öğrencilerin algıladıkları stres düzeylerinin kontrol grubuna daha düşük olduğu ve genel konfor düzeylerinin kontrol grubuna göre daha yüksek olduğu ve reiki sonrası dismenore vas puanları daha düşük olduğu belirlenmiştir. Dismenore yaşayan kadınlarda reiki uygulamasının stres ve ağrı düzeylerini azaltmada ve konfor düzeylerini artırmada etkili olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: ağrı, dismenore, konfor, stres, Reiki

Immunization During Pregnancy and Tdap Vaccine

Süreyya Eskicioğlu¹, Sevgül Dönmez¹, Semanur Söylevi Lülebaş¹, Merve Özgür¹

¹Muğla Sıtkı Koçman University Health Science Institute

Pregnancy is a critical time period for mother and baby health. The immune system of expectant mothers is especially important during this period because the mother is responsible for both her own health and the health of her babies. Strengthening the immune system during pregnancy and protection with appropriate vaccinations are of vital importance for mother and baby. During pregnancy, the immune system has a complex effect on the maternal body. Pregnancy can suppress the immune system, so expectant mothers may become more vulnerable. Therefore, the immune system of expectant mothers should be strengthened. The aim of this review article is to examine the importance of immunization during pregnancy, vaccination programs, application protocols and factors affecting it.

Recommendations for vaccinations during pregnancy

Yapılması Önerilenler	Risk Durumunda Önerilenler	Kontraendike Olanlar	Önerilmeyenler
	Hepatit A		
	Hepatit B		
	Meningokok	BCG	
Tetanoz	Japon Ensefalit	Kızamıkçık	
Difteri	Çocuk Felci (inaktif)	Kızamık	HPV
Boğmaca	Tifo (inaktif)	Suçiçeği	
İnfluenza (inaktif)	Şarbon (temas sonrası)	İnfluenza (canlı)	
	Kuduz (temas sonrası)	Tifo (canlı)	
	Sarı Humma (seyahat öncesi)	Kabakulak	
	Çiçek (temas sonrası)	Zona	
	Pnömonokok	Çocuk Felci (canlı)	

The recommendation protocol for which vaccines to be administered during pregnancy is evaluated in four groups: those recommended to be administered, those recommended in case of risk, those that are contraindicated and those that are not recommended.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Immunization, Vaccine, TDAP vaccine

Gebelikte Bağışıklama ve Tdap Aşısı

Süreyya Eskicioğlu¹, Sevgül Dönmez¹, Semanur Söylevi Lülebaş¹, Merve Özgür¹

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Gebelik dönemi, anne ve bebek sağlığı için kritik bir zaman dilimidir. Anne adaylarının bağışıklık sistemi, bu dönemde özellikle önemlidir çünkü anne, hem kendi sağlığı hem de bebeklerinin sağlığı için sorumludur. Gebelik sırasında bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi ve uygun aşılarla korunma, anne ve bebek için hayati bir öneme sahiptir. Gebelikte bağışıklık sistemi, anne vücudu üzerinde karmaşık bir etkiye sahiptir. Gebelik, bağışıklık sistemini baskılayabilir, bu nedenle anne adayları daha savunmasız hale gelebilirler. Bu nedenle, anne adaylarının bağışıklık sistemi güçlendirilmelidir. Bu derleme makalenin amacı, gebelikte bağışıklamanın önemini, aşılama programlarını, uygulama protokollerini ve bunu etkileyen faktörleri incelemektir.

Gebelikte Aşıların Önerilme Durumları

Yapılması Önerilenler	Risk Durumunda Önerilenler	Kontraendike Olanlar	Önerilmeyenler
	Hepatit A		
	Hepatit B		
	Meningokok	BCG	
Tetanoz	Japon Ensefalit	Kızamıkçık	
Difteri	Çocuk Felci (inaktif)	Kızamık	HPV
Boğmaca	Tifo (inaktif)	Suçiçeği	
İnfluenza (inaktif)	Şarbon (temas sonrası)	İnfluenza (canlı)	
	Kuduz (temas sonrası)	Tifo (canlı)	
	Sarı Humma (seyahat öncesi)	Kabakulak	
	Çiçek (temas sonrası)	Zona	
	Pnömonokok	Çocuk Felci (canlı)	

Gebelikte hangi aşıların uygulanacağı öneri protokolü, yapılması önerilenler, risk durumunda önerilenler, kontrendike olanlar ve önerilmeyenler olarak dört grupta değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Bağışıklama, Aşı, TDAP aşısı

Impact of Global Warming on Pregnant Health

Sahide Akbulut¹

¹Batman University Faculty of Health Science, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Abstract

Global warming is one of the most important public health problems of today and the future. Global warming affects the environment, natural resources and all living things and its negative effects on human health have been identified. The World Health Organisation has reported that climate change is the biggest health threat facing humanity, health professionals in the global context have called for initiatives to address the negative health consequences caused by this emerging crisis (WHO, 2021).

Global warming, which is one of the consequences of climate change, leads to air pollution, causing an increase in toxic substances in the environment, and there are study results that affect reproductive health and fertility. It is stated that exposure to these chemicals and air pollution during the first trimester of pregnancy may adversely affect fetal/neonatal neurodevelopment (Giudicea, 2021, Giudicea et al.,2021). There are also studies indicating that global warming adversely affects women's health and birth outcomes during pregnancy and may increase the risk of adverse birth outcomes such as congenital anomalies, preeclampsia, preterm birth, low birth weight, gestational diabetes, hypertension, increase in hypothalamic-pituitary-adrenal axis hormones such as cortisol and adrenocorticotropic hormone, and stillbirth (Rylander, et al., 2011). ; Ansari, et al., 2014; Horton et al., 2015; Wang, et al., 2015; Booth et al., 2017; Chersich et al., 2020; Shashar et al., 2020; Roos, et al., 2021; Bonell et al., 2023). They also emphasised that the risk of detached placenta complications is higher during periods of temperature increase during pregnancy (Rammah et al., 2019).

It is reported that exposure to excessive heat during pregnancy increases the risk of stillbirth, has profound economic, social and psychological effects on the family and society, and therefore causes women to face more stigma and shame in infant health and care (Sun et al., 2019; Kanner, et al., 2020; Richards et al., 2022; Savitz and Hu, 2021; Bonell et al., 2023).

Conclusion: Since global warming directly affects maternal and infant health in the context of pregnant health, it cannot be ignored by health professionals and is one of the most urgent problems of our age. In addition, within the scope of sustainable development goals, it will be possible to meet the needs of pregnant women during pregnancy in order to meet the needs of future generations, to protect and maintain their health, only with equal and fair sharing of existing resources.

Anahtar Kelimeler: Effects of global warming, Pregnancy, health

Küresel Isınmanın Gebe Sağlığı Üzerinde Etkisi

Sahide Akbulut¹

¹Batman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği ABD.

Küresel ısınma günümüz ve geleceğin en önemli halk sağlığı sorunlarından biridir. Küresel ısınma çevre, doğal kaynaklar ve tüm canlıları etkilemekte olup ve insan sağlığı üzerinde olumsuz etkileri tespit edilmiştir. Dünya Sağlık örgütü iklim değişikliğini insanlığın karşı karşıya olduğu en büyük sağlık tehdidi olduğunu bildirmekle olup küresel bağlamda sağlık profesyonelleri ortaya çıkan bu krizin neden olduğu olumsuz sağlık sonuçlarına yönelik girişimlerde bulunması çağrısında bulunmuştur (WHO, 2021)

İklim değişikliğinin sonuçlarından biri olan küresel ısınma hava kirliliğine yol açarak çevrede bulunan toksik maddelerin artmasına neden olmakta ve üreme sağlığı, doğurganlığı etkilediğine ilişkin çalışma sonuçları bulunmaktadır. Gebeliğin ilk trimester döneminde bu kimyasallara ve hava kirliliğine maruz kalmanın fetal/neonatal nörogelişimi olumsuz yönde etkileyebileceği belirtilmektedir (Giudicea^a, 2021, Giudicea^a et. al.,2021). Küresel ısınmanın gebelik döneminde kadın sağlığını ve doğum sonuçlarını olumsuz etkilediği ve konjenital anomaliler, preeklamsi, erken doğum, düşük doğum ağırlığı, gestasyonel diyabet, hipertansiyon, kortizol ve adrenokortikotropik hormon gibi hipotalamik-hipofiz-adrenal eksen hormonlarında artışı ve ölü doğum gibi olumsuz doğum sonuçları riskini artırabileceğini belirten çalışmalar da mevcuttur. (Rylander , et al.,2011; Ansari, et al.,2014; Horton et al.,2015; Wang, et al.,2015; Booth et al., 2017;Chersich et al.,2020; Shashar et al.,2020; Roos, et al.,2021; Bonell et al., 2023). Ayrıca gebelik döneminde sıcaklık artışının olduğu dönemlerde dekolman plasenta komplikasyon riskinin daha yüksek olduğunu vurgulamışlardır. (Rammah et al.,2019). Gebelik döneminde aşırı ısıya maruz kalmanın ölü doğum riskini artırdığı, aile ve toplum üzerinde derin ekonomik, sosyal ve psikolojik etkiler bıraktığı bu yüzden kadınların bebek sağlığı ve bakımında daha çok damgalanma ve utançla ile karşı karşıya kalmasına yol açtığı belirtilmektedir (Sun et al., 2019; Kanner, et al., 2020; Richards et al., 2022; Savitz and Hu, 2021; Bonell et al., 2023).

Sonuç: Küresel ısınma gebe sağlığı bağlamından anne ve bebek sağlığını doğrudan etkilediği için sağlık profesyonelleri tarafından göz ardı edilemez ve çağımızın en acil önlem alınması gereken sorunlarından biridir. Ayrıca sürdürülebilir kalkınma hedefleri kapsamında gelecek nesillerin ihtiyaçlarını karşılaması, sağlığının korunması ve devamlılığı için günümüzde gebe kadınların gebelik süresince gereksinimlerinin karşılanabilmesi ancak mevcut kaynakların eşit ve adil paylaşımı ile mümkün olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Küresel ısınmanın etkileri, Gebelik dönemi, sağlık.

Yayın No : OP-338

The Effect of Nursing Interventions on Health Outcomes of Women With Gestational Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis

Maide Nur Tümkaya¹, Şehma Şen¹, Kafiye Eroğlu²

¹Koç University Institute of Health Sciences

²Istanbul Atlas University

Introduction: Pregnancy-related hypertensive disorders (HDPs) are major global causes of maternal morbidity and mortality. Quality nursing care is critical for pregnant women with hypertension to have a healthy pregnancy and delivery processes. Nursing interventions may improve maternal and fetal health outcomes in high-risk pregnancies with high morbidity and mortality rates.

Objective: To systematically synthesise the evidence on the effectiveness of the nursing interventions health outcomes of women with gestational hypertension.

Data source: Electronic databases including PubMed, EBSCO (Medline, CINAHL), Embase (OVID) Web of Science, PsycINFO (all via Ovid SP), Scopus, Cochrane databases were searched.

Review methods: We also assessed the studies' methodological quality with the JBI checklists. This study was performed based on the Guidelines of Systematic Reporting of Examination presented in the PRISMA checklist. The search protocol has been registered at the PROSPERO International Prospective Register of Systematic Reviews.

Results: A total of thirteen published studies, including 1458 women with gestational hypertension, were included in this review. The meta-analysis results showed that nursing intervention reduced blood pressure, (systolic; Hedge's $g = -1,431$, $Q = 191,875$, $I^2 = 95,831\%$, $p < 0,001$; diastolic: Hedge's $g = -1,756$ $Q = 229,873$, $I^2 = 96,520\%$, $p < 0,001$), anxiety (Hedge's $g = -0,806$ $Q = 22,374$, $I^2 = 73,18\%$, $p < 0,001$), depression (Hedge's $g = -0,895$, $Q = 3,668$, $I^2 = 18,20\%$, $p < 0,001$ and length of stay hospital (Hedge's $g = -0,769$ $Q = 8,226$, $I^2 = 87,84\%$, $p < 0,001$).

Conclusion: The findings showed that nursing intervention can be effective on blood pressure, anxiety, depression and length of stay hospital. Healthcare providers can be integrated these interventions to nursing care.

Registration Details: PROSPERO (CRD42023444829) Date: 23 July 2023.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Pregnant, Gestational hypertension, Pregnancy-Induced Hypertension, Pre-Eclampsia, Eclampsia, Nursing, Nursing care

Gebelik Hipertansiyonu Olan Kadınlarda Hemşirelik Müdahalelerinin Sağlık Sonuçlarına Etkisi: Sistematik Bir İnceleme ve Meta-Analiz

Maide Nur Tümkaya¹, Şehma Şen¹, Kafiye Eroğlu²

¹Koç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Istanbul Atlas Üniversitesi

Giriş: Gebelik ile ilişkili hipertansif bozukluklar, anne morbidite ve mortalitesinin başlıca küresel nedenleridir. Hipertansiyonlu gebelerin sağlıklı bir gebelik ve doğum süreci geçirmeleri için kaliteli hemşirelik bakımı kritik öneme sahiptir. Hemşirelik müdahaleleri, yüksek morbidite ve mortalite oranlarına sahip yüksek riskli gebeliklerde anne ve fetal sağlık sonuçlarını iyileştirebilir.

Amaç: Gebelik hipertansiyonu olan kadınların sağlık sonuçlarına yönelik hemşirelik müdahalelerinin etkinliğine ilişkin kanıtları sistematik olarak sentezlemek.

Veri kaynağı: PubMed, EBSCO (Medline, CINAHL), Embase (OVID) Web of Science, PsycINFO (hepsi Ovid SP aracılığıyla), Scopus, Cochrane veritabanları dahil olmak üzere elektronik veri tabanları tarandı.

İnceleme yöntemleri: Çalışmaların metodolojik kalitesini de JBI kontrol listeleriyle değerlendirdik. Bu çalışma, PRISMA kontrol listesinde sunulan İncelemenin Sistematik Raporlanması Kılavuzuna dayalı olarak gerçekleştirilmiştir. Arama protokolü PROSPERO Uluslararası Prospektif Sistematik İncelemeler Kaydı'na kaydedildi.

Bulgular: Bu derlemeye, gebelik hipertansiyonu olan 1458 kadını içeren toplam on üç yayınlanmış çalışma dahil edildi. Meta analiz sonuçları hemşirelik müdahalesinin kan basıncını, (sistolik; Hedge's $g = -1,431$, $Q = 191,875$, $I^2 = 95,831\%$, $p < 0,001$; diyastolik: Hedge's $g = -1,756$ $Q = 229,873$, $I^2 = 96,520\%$, $p < 0,001$), anksiyete (Hedge's $g = -0,806$ $Q = 22,374$, $I^2 = 73,18\%$, $p < 0,001$), depresyon (Hedge's $g = -0,895$, $Q = 3,668$, $I^2 = 18,20\%$, $p < 0,001$) ve hastanede kalış süresini (Hedge's $g = -0,769$ $Q = 8,226$, $I^2 = 87,84\%$, $p < 0,001$) düşürdüğünü gösterdi.

Sonuç: Bulgular hemşirelik müdahalesinin kan basıncı, anksiyete, depresyon ve hastanede kalış süresi üzerinde etkili olabileceğini göstermiştir. Sağlık hizmeti sunucuları bu müdahaleleri hemşirelik bakımına entegre edebilirler.

Kayıt Detayları: PROSPERO (CRD42023444829) Tarih: 23 Temmuz 2023.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Gestasyonel hipertansiyon, Gebeliğe Bağlı Hipertansiyon, Preeklampsi, Eklampsi, Hemşirelik, Hemşirelik Bakımı

Yayın No : OP-339

Parents' postnatal parenting behaviors and influencing factors

Senay Topuz¹, Ahu Çırlak², Esra Yetişmiş Yılmaz²

¹Ankara University Nursing Faculty Midwifery Department

²Güven Hospital Nursing Services Directorate

Objective: This study was conducted to determine the postpartum parenting behaviors of mothers and fathers and their affecting factors.

Method: The research was carried out with 90 mothers and 90 fathers between March and May 2021 at the maternity clinic of a private hospital in Ankara. Research data were collected using the Parent and Baby Information Form and the Postnatal Parenting Behavior Scale (PPBS). In order to conduct the research, an ethics committee decision, institutional permission from the hospital's scientific committee, and verbal and written consent from the parents were obtained.

Results: The average age of the participating mothers was determined to be 33.19 ± 4.15 (min=21-max=45), with 91.1% of mothers and 87.8% of fathers having a bachelor's degree or higher. Evaluation of the Postnatal Parenting Behavior Scale (PPBS) mean scores based on the mothers' years of marriage and the fathers' status as first-time parents revealed a statistically significant relationship (p<0.05). Furthermore, a statistically significant and positive correlation was found between the PPBS scores of mothers and fathers through correlation analysis (r=0.229, p<0.05), indicating a meaningful relationship among participants' PPBS scores.

Conclusion: The results of the study indicate that factors other than the years of marriage and being a first-time parent do not have a significant impact on parenting behaviors. A meaningful and positive relationship was found between the mean scores of mothers and fathers on the Postnatal Parenting Behavior Scale (PPBS). Therefore, it can be concluded that the behaviors of mothers and fathers influence each other, with positive behaviors from one parent having positive effects on the other. Based on these findings, it can be emphasized that adequate and supportive nursing care is particularly crucial during the postpartum period, and such care can positively contribute to the parenting behaviors of both mothers and, consequently, fathers.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, Newborn, Paternal Behavior

Anne ve babaların doğum sonrası ebeveynlik davranışları ve etkileyen faktörler

Senay Topuz¹, Ahu Çırlak², Esra Yetişmiş Yılmaz²

¹Ankara Üniversitesi Ebelik Bölümü

²Güven Hastanesi Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü

Amaç: Bu çalışma anne ve babaların doğum sonrası ebeveynlik davranışlarını ve etkileyen faktörlerini belirlemek amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma Ankara'da özel bir hastanenin kadın doğum kliniğinde Mart-Mayıs 2021 tarihleri arasında 90 anne ve 90 baba ile yapılmıştır. Araştırma verileri, Ebeveyn ve Bebek Bilgi Formu ve Doğum Sonrası Ebeveynlik Davranış Ölçeği (DSEDÖ) ile toplanmıştır. Ölçekten alınan toplam puanın yüksek olması ebeveynin bebeğine karşı daha olumlu ebeveynlik davranışına sahip olduğunu göstermektedir. Araştırmanın uygulanabilmesi için etik kurul kararı, hastanenin bilim komitesinden kurum izni ile anne ve babalardan sözlü ve yazılı onam alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan annelerin yaş ortalamasının 33.19±4.15 (min=21-max=45) olduğu, annelerin %91.1'inin, babaların ise %87.8'inin lisans ve lisans üstü eğitime sahip olduğu tespit edilmiştir. Ebeveynlerin %57.8'i 1-5 yıl arasında evli olduklarını, %93.3'ü gebeliğin planlı olduğunu, %95.6'sı gebelikte sorun yaşamadığını, %90'ı gebelikte bakım aldığını, %77.8'inin düşük ya da küretaj öyküsü bulunmadığını, %62.2'si doğan bebeklerinin ilk çocukları olduğunu belirtmişlerdir. Bebeklerin özellikleri incelendiğinde, %46.7 si kız bebek, %53.3'ü erkek bebettir. Annelerin evlilik yılına göre babaların ise ilk çocuk sahibi olma durumlarına göre DSEDÖ puan ortalamaları değerlendirildiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir (p<0.05). Ayrıca anne ve babaların DSEDÖ puanlarının Korelasyon analizine göre katılımcıların DSEDÖ puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönlü bir ilişki olduğu tespit edilmiştir (r=0.229, p<0.05).

Sonuç: Araştırmanın sonucunda evlilik yılı ve ilk çocuk sahibi olma dışındaki faktörlerin ebeveynlik davranışları üzerinde etkili olmadığı, anne ve babaların DSEDÖ puan ortalamaları arasında anlamlı ve pozitif yönlü bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Bu nedenle anne ve babaların davranışlarının birbirlerini etkilediği, annenin olumlu davranışlarının babanın, babanın da olumlu davranışlarının annenin üzerinde olumlu etkileri olduğu söylenebilir. Buradan yola çıkarak özellikle postpartum süreçte yeterli ve destekleyici hemşirelik bakımının çok önemli olduğu ve bu bakımın annenin ve dolayısıyla babanın ebeveynlik davranışlarına olumlu yönde katkı verebileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonrası, yenidoğan, ebeveyn davranışı

Breastfeeding attitudes of mothers and the status of exclusive breastfeeding for the first 6 months

Ahu Çırlak¹, Senay Topuz², Tuğçe Nur Battal¹

¹Ankara Güven Hospital

²Ankara University Nursing Faculty

Aim: This study was conducted with the aim of determining mothers' exclusive breastfeeding status in the first six months and their breastfeeding attitudes and behaviors.

Method: Study was carried out with 171 mothers, between January and September 2022. Prior to the mothers' discharge, they filled out the "Mother and Baby Information Form" and the "Breastfeeding Attitude Assessment Scale". In the following period, the researchers called the mothers once a month for 6 months after birth and filled out the "Monitoring Form for Providing Breast Milk to the Baby for the First 6 Months".

Results: The average age of the mothers participating in the study was 33.19 ± 4.15 (min = 21 - max = 45). It was determined that the average score of the breastfeeding attitude evaluation scale of the mothers participating in the study was 113.71±11.40 (min = 80, max = 147). No statistical significance was found in the comparison of the average score of the breastfeeding attitude evaluation scale according to the descriptive characteristics of the mothers (P>0.05). It was determined that the rate of mothers exclusively breastfeeding in the first two months was 86%, reached the highest rate (95.3%) in the 4th month. It has been determined that mothers give foods other than breast milk, especially in the first months, due to thoughts such as the baby's weight loss, breastfeeding problems.

Result: It was determined that the average breastfeeding attitude score of the mothers was above the average and the rates of exclusive breastfeeding in the first six months were significantly high. Since practices such as encouraging breast milk and supporting breastfeeding by nurses and midwives have been shown to be effective, it may be recommended to implement similar practices in other hospitals.

Anahtar Kelimeler: Mother, breast milk, breastfeeding attitude, nursing

Annelerin emzirme tutumu ve ilk 6 ay sadece anne sütü verme durumu

Ahu Çırlak¹, Senay Topuz², Tuğçe Nur Battal¹

¹Ankara Güven Hastanesi

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Bu çalışma annelerin ilk altı ay sadece anne sütü verme durumlarını (exlusive emzirme), emzirme tutum ve davranışlarını belirlemek amacı ile yapılmıştır.

Yöntem: Çalışma Ocak-Eylül 2022 tarihleri arasında Ankara'da Bebek Dostu özel bir hastanede 171 anne ile gerçekleştirilmiştir. Anne taburcu edilmeden önce "Anne ve Bebek Bilgi Formu" ve "Emzirme Tutumunu Değerlendirme Ölçeği" doldurulmuş daha sonraki süreçte anneler doğum sonrasında 6 ay boyunca ayda bir kez araştırmacılar tarafından telefonla aranarak "Bebeğe ilk 6 Ay Anne Sütü Verme İzlem Formu" doldurulmuştur. Araştırmanın uygulanabilmesi için etik kurul kararı, hastanenin bilim komitesinden kurum izni ve annelerden sözlü ve yazılı onamları alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan annelerin yaş ortalamasının 33.19±4.15 (min=21-max=45) olduğu, %93.6'sının lisans ve lisans üstü düzeyde eğitim aldığı, %56.7'sinin ilk gebeliği olduğu, %70.8'inin sezaryen ile doğum yaptığı, %84.2'sinin gebeliğinin planlı olduğu ve %83'ünün doğumdan sonra bebeklerini ilk bir saat içerisinde emzirdiği belirlenmiştir. Çalışmaya katılan annelerin emzirme tutum değerlendirme ölçeği puan ortalamasının 113.71±11.40 (min=80, maks=147) olduğu belirlenmiştir. Annelerin tanımlayıcı özelliklerine göre emzirme tutumu değerlendirme ölçeği puan ortalaması karşılaştırmasında istatistiksel olarak anlamlılık bulunmamıştır (P>0.05) Doğumdan sonraki 6 ay süresince sadece anne sütü veren annelerin oranlarına bakıldığında, annelerin ilk iki ay sadece anne sütü verme oranlarının %86 olduğu, 4. ayda en yüksek orana (%95.3) ulaştığı, 6. ayda ise bu oranın %93.6 olduğu tespit edilmiştir. Annelerin bebeğin kilo kaybı, emzirme sorunu ve sütünün bebeğe yetmediği gibi düşüncelerden dolayı özellikle ilk aylarda anne sütü dışında mama ve benzeri gıdalardan verdikleri tespit edilmiştir.

Sonuç: Annelerin emzirme tutum puan ortalamalarının ortanın üzerinde olduğu ve ilk altı ay sadece anne sütü ile emzirme oranlarının belirgin derecede yüksek olduğu tespit edilmiştir. Hastanenin bebek dostu hastane olmasından kaynaklı hemşire ve ebeler tarafından anne sütünün teşviki ve emzirmenin desteklenmesi ile ilgili yapılan uygulamaların burada etkisi olduğu düşünüldüğünden, diğer hastanelerde de benzer uygulamaların yapılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Anne, anne sütü, emzirme tutumu, hemşirelik

Yayın No : OP-341

Investigation of Women and Men's Knowledge, Attitudes and Beliefs about Surgical Sterilisation Methods

Seyda Sinem Yar¹, Özlem Can Gürkan²

¹Başakşehir Cam and Sakura City Hospital

²Marmara University

The research was aimed to evaluate knowledge, attitudes and beliefs of married women and men about sterilisation methods, which are tubal ligation and vasectomy.

The research's realized online between 20.06.2021-20.06.2022. The research sample created by 350 married women and men who agree to join the study, aged 18-49, didn't have tubal ligation or vasectomy. It was used by data collection tools are “Questionnaire Form” and “Evaluation Form of Knowledge, Attitudes and Beliefs about Surgical Sterilisation” which made prepared by researchers with literature. The information obtained from the forms're analyzed in the SPSS 22 package programme.

According to the participants' gender and knowledge of contraceptive methods; mostly statistically significant difference's found in their answers to the statements of knowledge, attitude and belief about tubal ligation and vasectomy ($p<0,01$). Same time, there was statistically significant between the participants' believe that surgical sterilisation methods're sins and their belief statements about that methods.

According to the findings, factors such as male gender, having knowledge about birth control methods and believing that surgical sterilisations are sins, influence surgical sterilisation methods as negative. In the line with the results we have obtained, it can be suggested that healthcare professionals provide information, education, counseling to individuals that will eliminate wrong beliefs about that methods.

Anahtar Kelimeler: Tubal ligation, vasectomy, knowledge, attitude, belief.

Kadın ve Erkeklerin Cerrahi Sterilizasyon Yöntemlerine Yönelik Bilgi, Tutum ve İnanışlarının İncelenmesi

Seyda Sinem Yar¹, Özlem Can Gürkan²

¹Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi

²Marmara Üniversitesi

Bu araştırma, evli kadın ve erkeklerin cerrahi sterilizasyon yöntemleri olan tüp ligasyon ve vazektomi hakkındaki bilgi, tutum ve inanışlarını değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Araştırma, 20.06.2021 – 20.06.2022 tarihleri arasında online olarak gerçekleştirilmiştir. Araştırma örneklemini araştırmaya katılmayı kabul eden, 18-49 yaş aralığındaki tüp ligasyon veya vazektomi yaptırmamış 350 evli kadın ve erkek oluşturmuştur. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından literatür bilgileri doğrultusunda hazırlanan Anket Formu ve Cerrahi Sterilizasyonla İlgili Bilgi, Tutum ve İnanışları Değerlendirme Formu kullanılmıştır. Formlardan elde edilen bilgiler SPSS 22 paket programında analiz edilmiştir.

Katılımcıların cinsiyete göre ve doğum kontrol yöntemleri hakkında bilgi sahibi olma durumlarına göre; tüp ligasyon ve vazektomiyle ilgili bilgi, tutum ve inanış ifadelerine verdikleri yanıtlarda çoğunlukla inanış ifadelerinde istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur ($p<0,01$). Aynı zamanda, katılımcıların cerrahi sterilizasyon yöntemlerinin günah olduğuna inanma durumları ile tüp ligasyon ve vazektomiyle ilgili inanış ifadelerinde de istatistiksel olarak anlamlı fark mevcuttur ($p<0,01$).

Elde edilen bulgular doğrultusunda, erkek cinsiyet, doğum kontrol yöntemleri hakkında bilgi sahibi olma durumu ve cerrahi sterilizasyonun günah olduğuna inanma gibi faktörlerin cerrahi sterilizasyonla ilgili inanışları olumsuz etkilediği söylenebilir. Elde ettiğimiz sonuçlar doğrultusunda sağlık çalışanlarının tüp ligasyon ve vazektomi ile ilgili yanlış inanışları ortadan kaldıracak bilgi, eğitim ve danışmanlığı bireylere sağlamaları önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Tüp ligasyon, vazektomi, bilgi, tutum, inanış.

Examining The Factors Associated with Father-Infant Attachment: A Systematic Review

Seyma Akkaya¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Şişli Hamidiye Etfal Training and Research Hospital Gynecology and Obstetrics Clinic

²Istanbul University-Cerrahpaşa Florence Nightingale Faculty of Nursing, Department of Women's Health and Diseases Nursing

Abstract

Introduction: Attachment is defined as the feeling of closeness and the desire to trust a person. Parents are the ones who support the healthy physical and mental development of an infant. In this context, mother-infant attachment has been the subject of many studies, but despite the increase in studies in recent years, there is still insufficient data on father-infant attachment in the literature. Since father-infant attachment may affect the physical and psychological development of the infant, it is an important issue that needs to be examined and improved.

Aim: This study is a systematic review of research on factors related to father-infant attachment.

Method: In the study, a literature search was conducted in Google Scholar, Pubmed and Cochrane databases using the keywords "Paternal Attachment", "Paternal Bonding", "Factors Associated with Father Infant Bonding" and "Father Infant Bonding" to cover the studies conducted between 2019 and 2023. As a result of the search, a total of 21,042 publications were reached. Twelve studies that were eligible for inclusion and exclusion criteria were evaluated within the scope of the study. The evaluated studies were examined by creating a data summarization form. This form includes the author/authors, year of publication, country, research design, research sample, method/interventions applied and findings.

Results: According to the study, factors such as the father's age, education level, income level, psychological status, duration of marriage, relationship with the spouse, employment status of the spouse, whether the pregnancy was planned or not, number of children, birth weight and week of the baby affect father-infant attachment.

Conclusion: Since father-infant attachment will contribute to the physical and mental development of the infant in later life, factors that positively affect father-infant attachment should be taken into consideration and nurses should provide appropriate care interventions in this direction.

Anahtar Kelimeler: Paternal Attachment, Paternal Bonding, Factors Associated with Father Infant Bonding, Father Infant Bonding.

Baba-Bebek Bağlanması ile İlişkili Faktörlerin İncelenmesi: Bir Sistematik Derleme

Seyma Akkaya¹, Nevin Hotun Şahin²

¹Şişli Hamidiye Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

²Istanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet

Giriş: Bağlanma, bir kişiye karşı yakınlık kurma hissi ve güven duyma arzusu olarak tanımlanmaktadır. Bir bebeğin sağlıklı fiziksel ve zihinsel gelişimine destek olan kişiler ebeveynleridir. Bu bağlamda anne bebek bağlanması birçok çalışmanın konusu olmuştur ancak son yıllarda yapılan çalışmalarda artış olmasına rağmen literatürde hala baba bebek bağlanmasına ilişkin yeterli veri bulunmamaktadır. Baba bebek bağlanması bebeğin fiziksel ve psikolojik gelişimini etkileyebileceğinden incelenmesi ve iyileştirilmesi gereken önem arz eden bir konudur.

Amaç: Bu çalışma baba bebek bağlanması ile ilişkili faktörleri içeren araştırmaları incelemek amacıyla yapılan bir sistematik derlemedir.

Yöntem: Araştırmada Google Scholar, Pubmed, Cochrane veri tabanlarında "Paternal Attachment", "Paternal Bonding", "Factors Associated with Father Infant Bonding" ve "Father Infant Bonding" anahtar sözcükleri kullanılarak, 2019-2023 tarihleri arasında yapılan çalışmaları kapsayacak şekilde literatür taraması yapılmıştır. Tarama sonucunda toplam 21.042 yayına ulaşılmıştır. Dahil edilme ve dışlanma kriterlerine uygun olan 12 çalışma araştırma kapsamında değerlendirmeye alınmıştır. Değerlendirmeye alınan çalışmalar veri özetleme formu oluşturularak incelemeye alınmıştır. Bu form çalışmaların yazarı/yazarları, yayın yılı, ülkesi, araştırma deseni, araştırma örnekleme, uygulanan yöntem/müdahaleleri ve bulgularını içermektedir.

Bulgular: Çalışmaya göre babanın yaşı, eğitim seviyesi, gelir düzeyi, psikolojik durumu, evlilik süresi, eş ile ilişkisi, eşin çalışma durumu, gebeliğin planlı olup olmaması, çocuk sayısı, bebeğin doğum ağırlığı ve haftası gibi faktörler baba bebek bağlanmasını etkilemektedir.

Sonuç: Baba-bebek bağlanması bebeğin ileriki yaşamında fiziksel ve zihinsel gelişimine katkı sağlayacağından baba-bebek bağlanmasını olumlu etkileyen faktörler dikkate alınmalı, hemşireler bu doğrultuda uygun bakım girişimleri sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Babaya Bağlanma, Baba Bebek Bağlanması ile İlişkili Faktörler, Baba Bebek Bağlanması

Yayın No : OP-343

The Effect of Virtual Reality Animation and Icy Massage Applied to the LI4 Region of the Hand on Labor Pain, Birth Satisfaction and Birth Duration

Seyma Badeci¹, Büşra Toper², Melda Kocaoğlu³, Şahika Şimşek Çetinkaya²

¹Ankara Etlık City Hospital

²Kastamonu University Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

³Ağrı Training and Research Hospital

The Effect of Virtual Reality Animation and Icy Massage Applied to the LI4 Region of the Hand on Labor Pain, Birth Satisfaction and Birth Duration

*Şeyma Badeci *Büşra Toper *Melda Kocaoğlu *Şahika Şimşek Çetinkaya

*Ankara Etlık City Hospital

*Ağrı Training and Research Hospital

*Kastamonu University Faculty of Health Sciences

Purpose: To investigate the effect of icy massage applied to the LI4 region of the hand with virtual reality animation on labor pain, birth satisfaction and birth duration.

Method: The research was conducted as a randomized controlled experimental study in the delivery room and postpartum service of a training and research hospital between June 2022 and February 2023. The sample of the study was included in the sample by simple randomization, with a total of 105 pregnant women: 35 in the virtual reality application group, 35 in the ice application group and 35 in the control group. The data of the study were collected with the Pregnant Descriptive Characteristics Form, Visual Analog Scale (VAS) and Birth Satisfaction Scale. In the analysis of the data, Independent Sample t test or Mann Whitney U test was used for two groups, and One Way ANOVA or Kruskal Wallis test was used for more than two groups.

Results: The mean initial pain intensity score of the participants was 3.5±2.0 in BG (Ice group), 2.8±1.8 in VRG (Virtual Reality group), and 3.2 in CG (Control group). It was ±1.5. The participants' mean pain intensity scores before the application (7.8±1.3; 7.5±2.1, 7.0±2.6, respectively) were statistically similar between the groups (P<0.05). It was determined that the average pain intensity score of those who participated in BG was lower than the other groups (p<0.005). There was no statistically significant difference between the average duration of the groups (p<0.05). The average birth satisfaction score was determined as 121.92±4.11 in BG, 115.24±3.18 in SSG and 72.18±5.73 in CG. There was a statistically significant difference between BG and SSG (p < 0.05).

Conclusion: The results of this study show that while ice massage and virtual reality animation application is effective in reducing labor pain and increasing birth satisfaction compared to standard care, it does not affect the duration of birth, and ice massage application is more effective in increasing labor pain and birth satisfaction than virtual reality animation.

Anahtar Kelimeler: Virtual reality, labor pain, ice massage, birth satisfaction

Sanal Gerçeklik Animasyonunun ve Elde LI4 Bölgesine Uygulanan Buzlu Masajın Doğum Ağrısı, Doğum Memnuniyeti ve Doğum Süresine Etkisi

Seyma Badeci¹, Büşra Toper², Melda Kocaoğlu³, Şahika Şimşek Çetinkaya²

¹Ankara Etlık Şehir Hastanesi

²Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Anabilim Dalı

³Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Sanal Gerçeklik Animasyonunun ve Elde LI4 Bölgesine Uygulanan Buzlu Masajın Doğum Ağrısı, Doğum Memnuniyeti ve Doğum Süresine Etkisi

*Şeyma Badeci *Büşra Toper *Melda Kocaoğlu *Şahika Şimşek Çetinkaya

*Ankara Etlık Şehir Hastanesi

*Ağrı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

*Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Sanal gerçeklik animasyonu ile elde LI4 bölgesine uygulanan buzlu masajın doğum ağrısı, doğum memnuniyeti ve doğum süresine etkisini araştırmaktır.

Yöntem: Araştırma randomize kontrollü deneysel olarak Haziran 2022 ve Şubat 2023 tarihleri arasında bir eğitim ve araştırma hastanesinin doğum salonuyla doğum sonu servisinde yapılmıştır. Araştırmanın örneklemine basit rastgele randomizasyonla sanal gerçeklik uygulama grubuna 35, buz uygulama grubuna 35 ve kontrol grubuna 35 olmak üzere toplam 105 gebe alınmıştır. Araştırmanın verileri Gebe Tanıtıcı Özellikler Formu, Visual Analog Skala (VAS) ve Doğum Memnuniyet Ölçeğiyle toplanmıştır. Verilerin analizinde ikili gruplar için Independent Sample t test veya Mann Whitney U testiyle iken fazla gruplar için One Way ANOVA veya Kruskal Wallis testi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların ilk ağrı şiddet puanı ortalamaları BG(Buz grubu)'de 3,5±2,0, SGG(Sanal Gerçeklik grubu)'de 2,8±1,8, KG(Kontrol grubu)'de ise 3,2±1,5 idi. Katılımcıların uygulama öncesi ağrı şiddeti puan ortalamaları (sırasıyla 7,8±1,3; 7,5±2,1, 7,0±2,6) gruplar arasında istatistiksel olarak benzerdi (P<0,05). BG'ye katılanların ağrı şiddeti puan ortalamasının diğer gruplara göre daha düşük olduğu belirlendi (p<0,005). Grupların süre ortalamaları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark yoktu (p<0,05). Ortalama doğum memnuniyet puanı BG'de 121,92±4,11, SSG'de 115,24±3,18 ve KG'de 72,18±5,73 olarak belirlendi. BG ve SSG arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardı (p < 0,05).

Sonuç: Bu çalışmanın sonuçları, buz masajı ile sanal gerçeklik animasyonu uygulamasının standart bakıma göre doğum ağrısını azaltmada ve doğum memnuniyetini arttırmada etkili iken, doğum süresini etkilemediğini, buz masajı uygulamasının ise sanal gerçeklik animasyonuna göre doğum ağrısını ve doğum memnuniyetini arttırmada daha etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: sanal gerçeklik, doğum ağrısı, buz masajı, doğum memnuniyeti

The Impact of Climate Change on Women's Mental Health

Seyma Nur, Nurhan, Özlem OFLAZ, ÖZYÜREK, ÜLKÜ BULUT¹

¹Lokman Hekim University

SUMMARY

Introduction: Climate change has impacts on mental health, including anxiety, depression, post-traumatic stress disorder, sleep disorders, addiction and suicidal ideation. Non-economic losses, especially in the Asia-Pacific region, highlight the impact of environmental changes on women's mental health. Research in the literature has highlighted the need to include mental health indicators in assessments of vulnerability and adaptation to climate change, particularly in circumpolar regions and among indigenous communities. In Australia, the potential mental health crisis arising from climate change-related stressors has also been a matter of concern, emphasizing the urgency of addressing mental health in the context of environmental changes. Similarly, climate change in Turkey has brought many economic and mental distress. Women in particular are more physiologically and psychologically affected by climate change. In this context, the care and counseling provided to women is important.

Objective: The aim of this review was to explain the effects of climate change on women's mental health and to emphasize the importance of this issue.

Method: This review was conducted using document analysis method. Google Scholar, Science Direct, Academic Search Complete (EBSCOhost), PUBMED databases were searched using keywords such as climate change, women's mental health and climate crisis. The collection of the data analyzed within the scope of the study is limited to the relevant databases.

Conclusion: In conclusion, the literature provides substantial evidence of the diverse and far-reaching impacts of climate change on women's mental health. Comprehensive strategies are needed to address the mental health consequences of environmental changes, particularly among vulnerable populations, and to integrate mental health considerations into climate change adaptation and mitigation efforts.

Keywords: Climate change, Climate crisis, Women's mental health.

İklim Değişikliğinin Kadın Ruh Sağlığı Üzerine Etkisi

Seyma Nur, Nurhan, Özlem OFLAZ, ÖZYÜREK, ÜLKÜ BULUT¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

ÖZET

Giriş: İklim değişikliğinin anksiyete, depresyon, travma sonrası stres bozukluğu, uyku bozuklukları, bağımlılık ve intihar düşüncesi dahil olmak üzere ruh sağlığı üzerinde etkileri bulunmaktadır. Özellikle Asya-Pasifik bölgesindeki ekonomik olmayan kayıplar, çevresel değişiklikler kadınların ruh sağlığı üzerindeki etkisini gözler önüne sermektedir. Literatürdeki araştırmalar, özellikle kutup çevresindeki bölgelerde ve yerli topluluklar arasında ruh sağlığı göstergelerinin iklim değişikliğine karşı hassasiyet ve uyum değerlendirmelerine dahil edilmesi ihtiyacının altını çizmiştir. Avustralya'da iklim değişikliğine bağlı stres etkenlerinden kaynaklanan potansiyel ruh sağlığı krizi de endişe konusu olmuştur ve çevresel değişiklikler bağlamında ruh sağlığını ele almanın aciliyeti vurgulanmıştır. Aynı şekilde Türkiye'de de yaşanan iklim değişikliği birçok ekonomik ve ruhsal sıkıntıyı beraberinde getirmiştir. Özellikle kadınlar, iklim değişikliğinden fizyolojik ve psikolojik olarak daha çok etkilenmektedir. Bu bağlamda kadınlara verilen bakım ve danışmanlık önem arz etmektedir.

Amaç: Yapılan bu derlemede iklim değişikliğinin kadın ruh sağlığı üzerine etkilerini açıklamak ve bu konunun önemini vurgulamak amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu derleme doküman analizi yöntemi kullanılarak yapılmıştır. İklim değişikliği, kadın ruh sağlığı ve iklim krizi gibi anahtar kelimeler kullanılarak Google Scholar, Science Direct, Academic Search Complete (EBSCOhost), PUBMED veri tabanları kullanılarak tarama yapılmıştır. Çalışma kapsamında incelenen verilerin toplanması ilgili veri tabanları ile sınırlıdır.

Sonuç: Sonuç olarak literatür, iklim değişikliğinin kadınların ruh sağlığı üzerindeki çeşitli ve geniş kapsamlı etkilerine dair önemli kanıtlar sunmaktadır. Özellikle savunmasız nüfuslar arasında çevresel değişikliklerin ruh sağlığı sonuçlarını ele almak ve ruh sağlığı hususlarını iklim değişikliğine uyum ve hafifletme çabalarına entegre etmek için kapsamlı stratejilere ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, İklim krizi, Kadın ruh sağlığı.

Yayın No : OP-345

Breastfeeding assessment in infants with congenital anomalies

Sirin Celik¹, Asibe Özkan²

¹T.R. Ministry of Health Istanbul Sancaktepe District Health Directorate, Child, Adolescent, Women and Reproductive Health Unit

²University of Health Sciences, Hamidiye Faculty of Nursing, Obstetrics and Gynecology Nursing Department of Main Science

Objective: Growth failure is a very common problem of neonates with congenital heart disease and nutritional support and management are a challenge for nurses and midwives. Early breastfeeding and identification of at-risk patients have the potential to decrease morbidity and mortality related to malnutrition. The aim of this study was to evaluate the contribution of breastfeeding education given to mothers with 0-3-month-old infants with congenital anomalies to breastfeeding effectiveness.

Method: The sample of the descriptive, semi-experimental study, which was conducted between February 2021 and February 2022 in a training and research hospital in Istanbul, consisted of 136 mothers and their term infants. Both observers were educated on breastfeeding by a researcher certified in breastfeeding counseling. A questionnaire form including descriptive characteristics of mothers and infants and the Bristol Breastfeeding Assessment Tool (BBAT) were administered by two observers before and after breastfeeding education. Wilcoxon Signed Rank Test and descriptive statistical tests were used for pre- and post-training comparisons.

Results: The mean age of the mothers was 27.52±5.18 years and 75% (n=102) of them had their first pregnancy. Breastfeeding education consisted of positioning/grasping, breast holding/attachment, sucking and swallowing/swallow, which the observers evaluated with low scores in the first observation. The mean total score of BBAT before the training was 6.98±1.81 (1st observer: 6.98±1.81) and 7.23±1.70 (2nd observer: 7.23±1.70 (min. 0 - max. 8), and after the training, it was 7.86±0.74 (1st observer: 7.86±0.74) and 7.89±0.56 (2nd observer: 7.89±0.56 (min. 0 - max. 8). After the training given to the mothers, the difference between the Bristol Breastfeeding Assessment Tool scores with two observers was statistically significant (1st Observer: Z=-6.16 p<0.001, 2nd Observer: Z= -5.05 P<0.001).

Conclusion: When the breastfeeding of mothers with babies with congenital heart anomalies was evaluated in our study, it can be stated that mothers breastfeed more effectively after planned breastfeeding educations for their personal improvable behaviors.

Anahtar Kelimeler: "Congenital heart defects", "Breastfeeding", "Mother-child nursing"

Konjenital anomalili bebeklerde emzirmenin değerlendirilmesi

Sirin Celik¹, Asibe Özkan²

¹T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul Sancaktepe İlçe Sağlık Müdürlüğü, Çocuk, Ergen, Kadın ve Üreme Sağlığı Birimi

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Amaç: Büyüme yetersizliği, konjenital kalp hastalığı olan yenidoğanlarda çok yaygın bir sorundur ve beslenme desteği ve yönetimi hemşire ve ebeler için zorlu bir görevdir. Erken emzirme ve risk altındaki hastaların belirlenmesi, malnütrisyona bağlı morbidite ve mortaliteyi azaltma potansiyeline sahiptir. Çalışmamızda konjenital anomalili 0-3 aylık bebeği olan annelere verilen emzirme eğitiminin emzirme etkinliğine katkısının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı, yarı deneysel tipte ve Şubat 2021–Şubat 2022 tarihleri arasında, İstanbul'da bir eğitim araştırma hastanesinde yürütülen çalışmanın örneklemini 136 anne ve miadında doğan bebeği oluşturmuştur. İki gözlemciye de emzirme danışmanlığı sertifikalı araştırmacı tarafından emzirme eğitimi verilmiştir.

Verilerin toplanmasında anne ve bebeklerin tanıttıcı özelliklerini içeren bir anket formu ile Emzirme Eğitimi öncesi ve sonrasında çift gözlemci ile Bristol Emzirme Değerlendirme Ölçeği (BEDÖ) uygulanmıştır. Eğitim öncesi ve sonrası karşılaştırmalarda Wilcoxon İşaretili Sıralama Testi ve tanımlayıcı istatistik testleri kullanılmıştır.

Bulgular: Annelerin yaş ortalamasının 27,52±5,18 ve çoğunun ilk gebeliği %75'i (n=102) olduğu saptanmıştır.

Emzirme eğitimi gözlemcilerin ilk gözlemden düşük puanla değerlendirdikleri pozisyon verme/tutuş, memeyi tutma/kavrama, emme ve yutma/yutkunma başlıklarından oluşmaktadır.

Eğitim öncesi BEDÖ toplam puan ortalamasının 1.Gözlemci: 6,98±1,81 ve 2. Gözlemci: 7,23±1,70 (min. 0 - max. 8), eğitim sonrası ise 1. Gözlemci: 7,86±0,74 ve 2. Gözlemci: 7,89±0,56 (min. 0 - max. 8) yüksek olduğu görülmektedir. Annelere verilen eğitim sonrası çift gözlemci ile yapılan Bristol Emzirme Değerlendirme Ölçeği puanları arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlıdır (1. Gözlemci: Z=-6,16 p<0.001, 2. Gözlemci: Z= -5.05 P<0,001).

Sonuç: Çalışmamızda konjenital kalp anomalili bebeği olan annelerin bebeklerini emzirmeleri değerlendirildiğinde annelerin kişisel geliştirilebilir davranışlarına yönelik planlı emzirme eğitimleri sonrası daha etkin emzirme gerçekleştirdikleri ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: "Doğumsal kalp kusurları", "Emzirme", "Anne-çocuk hemşireliği"

WAR AND WOMEN

Sule Coşkun¹, Ferda Özbaşaran¹

¹Istanbul Sabahattin Zaim University

The impact of war on women covers many areas. Examples include teenage pregnancy, reproductive health problems, rape, infectious diseases such as HIV/AIDS, violence, child marriage and mental health problems. The violence women face in wartime is very different from the violence women face in peacetime. In situations of war and conflict, women are put at a disadvantage in terms of personal security, access to resources and human rights. Women, who are the biggest victims of war, are responsible for meeting needs such as food and water not only for themselves but also for their children and other family members. War also destroys women's role in protecting family health, and the violence experienced by women causes them emotional and psychological tension. There are still wars all over the world that humiliate women's sexuality and fertility, and rape against women is still used as a weapon of war. This causes great damage not only to women's bodies but also to their mental health. War and migration are always associated with epidemics and the spread of diseases to other regions. The highest mortality and morbidity rates among migrating communities are caused by diseases such as measles, diarrhea, pneumonia, malaria, cholera, meningitis and tuberculosis. War also contributes to the spread of diseases such as rape and sexual violence and HIV/AIDS. War destroys health services and prevents access to them, causing an increase in maternal mortality. Women who experienced armed conflict and migrated; They are at higher risk because they benefit less from prenatal care, emergency obstetric care, postnatal care and reproductive health services. War causes anemia, malnutrition, infections and the development of pre-existing diseases. One of the sectors most affected by the war is the health sector. Wars, which have significant effects on the health system both individually, socially and globally, also seriously affect nurses. When it comes to human health, nurses had an important role in war and peace. This review article discusses the effects of war on women and women's health and focuses on the role of nurses in war.

Anahtar Kelimeler: War, Women, Women's Health

SAVAŞ VE KADIN

Sule Coşkun¹, Ferda Özbaşaran¹

¹Istanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

Savaşın kadınlar üzerindeki etkisi birçok alanı kapsamaktadır. Örnekler arasında adolesan gebeliği, üreme sağlığı sorunları, tecavüz, HIV/AIDS gibi bulaşıcı hastalıklar, şiddet, çocuk yaşta evlilikler ve ruh sağlığı sorunları yer almaktadır. Kadınların savaş ortamlarında karşılaştığı şiddet, kadınların barış zamanında karşılaştığı şiddetten çok farklıdır. Savaş ve çatışma durumlarında kadınlar kişisel güvenlik, kaynaklara erişim ve insan hakları açısından dezavantajlı konuma getirilmektedir. Savaşın en büyük mağduru olan kadınlar, sadece kendileri için değil, çocukları ve diğer aile bireyleri için de yiyecek, su gibi ihtiyaçlarını karşılamakla sorumludur. Savaş, kadınların aile sağlığını korumadaki rolünü de yok etmekte ve kadınların yaşadığı şiddet onlarda duygusal ve psikolojik gerginliğe neden olmaktadır. Dünyanın her yerinde hâlâ kadınların cinselliğini ve doğurganlığını aşağılayan savaşlar yaşanmakta ve kadına yönelik tecavüz hâlâ bir savaş silahı olarak kullanılmaktadır. Bu da kadının sadece bedeninde değil, ruh sağlığında da büyük tahribatlara neden olmaktadır. Savaş ve göç her zaman salgın hastalıklara ve hastalıkların diğer bölgelere yayılmasıyla ilişkilendirilir. Göç eden topluluklar arasında en yüksek ölüm ve hastalık oranları kızamık, ishal, zatürre, sıtma, kolera, menenjit ve tüberküloz gibi hastalıklardan kaynaklanmaktadır. Savaş aynı zamanda tecavüz ve cinsel şiddet, HIV/AIDS gibi hastalıkların yayılmasına da katkıda bulunmaktadır. Savaş, sağlık hizmetlerini yok edip, bunlara erişimi engelleyerek anne ölümlerinin artmasına neden olmaktadır. Silahlı çatışma yaşayan ve göç eden kadınlar; doğum öncesi bakım, acil obstetrik bakım, doğum sonu bakım ve üreme sağlığı hizmetlerinden daha az yararlandıkları için daha yüksek risk altındadırlar. Savaş anemi, malnütrisyon, enfeksiyonlara ve önceden var olan hastalıkların gelişmesine sebep olur. Savaş, en çok etkilenen sektörlerden biri sağlık sektörüdür. Hem bireysel hem toplumsal hem küresel anlamda sağlık sistemine önemli etkileri olan savaşlar, hemşireleri de ciddi anlamda etkilemektedir. İnsan sağlığı söz konusu olduğunda hemşirelerin savaşta ve barışta önemli bir rolü vardı. Bu derleme makalede savaşın, kadınlar ve kadın sağlığı üzerindeki etkilerini ele alınmış ve hemşirelerin savaşta rolüne odaklanılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Savaş, Kadın, Kadın Sağlığı

Yayın No : OP-347

Determination of the Effect of Sex Education Given to Women with Gynecological Cancer Treated with Chemotherapy on Quality of Life and Sexual Life

Sule Tunuğ¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Çukurova University Balcalı Hospital

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Midwifery Department

Background: The aim of this randomized controlled experimental study was to determine the effect of sex education given to women with gynecological cancer who underwent chemotherapy on quality of life and sexual life.

Method: In order to determine the sample size of the groups, 60 participants, 30 experimental and 30 control, were included in the study, power analysis was applied considering sexual dysfunction in women with gynecological cancer. Data in the study were collected using the Personal Information Form, Quality of Life Scale in Cancer Patients and Female Sexual Function Scale. A training booklet was prepared in line with literature information and was used during the training. Participants in the experimental group were given sexual education 4 times, starting from the 3rd chemotherapy cycle, and standard clinical care was applied to participants in the control group.

Results: Participants in the experimental and control groups are similar in terms of socio-demographic characteristics. While the quality of life scale social well-being, spiritual well-being, psychological well-being and total score averages of the participants in the control group before the training were significantly higher than the experimental group, after the training, the spiritual well-being level of the participants in the experimental group was determined to be significantly higher compared to the control group. While there was no difference between the KCFI total and subscale score averages of the participants in the experimental and control groups before the training, it was observed that the averages of all variables were significantly higher in the experimental group after the training. While 86.7% (n=26) of the women in the experimental group had sexual dysfunctions before the training, this rate was determined to be 26.7% (n=8) after the training. After the training, the sexual functions of the participants in the experimental group improved.

Anahtar Kelimeler: Key Words: Sexual life, sexual education, quality of life, gynecological cancer

Kemoterapi Uygulanan Jinekolojik Kanserli Kadınlara Verilen Cinsel Eğitimin Yaşam Kalitesi ve Cinsel Yaşam Üzerine Etkisinin Belirlenmesi

Sule Tunuğ¹, Şule Gökyıldız Sürücü²

¹Çukurova Üniversitesi Balcalı Hastanesi

²Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Ana bilim Dalı

Amaç: Randomize kontrollü deneysel nitelikte olan araştırma ile kemoterapi uygulanan jinekolojik kanserli kadınlara verilen cinsel eğitimin yaşam kalitesi ve cinsel yaşam üzerine etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Grupların örneklem sayısını belirleyebilmek için jinekolojik kanserli kadınlarda cinsel işlev bozukluğu göz önünde bulundurularak güç analizi uygulanmış, 30 deney, 30 kontrol olmak üzere 60 katılımcı çalışmaya alınmıştır. Araştırmada veriler, Kişisel Bilgi Formu, Kanser Hastalarında Yaşam Kalitesi Ölçeği ve Kadın Cinsel Fonksiyon Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Literatür bilgileri doğrultusunda eğitim kitapçığı hazırlanmış ve eğitim sırasında kullanılmıştır. Deney grubundaki katılımcılara 3. kemoterapi küründen başlayarak 4 kez cinsel eğitim verilmiş, kontrol grubundaki katılımcılara standart klinik bakım uygulanmıştır.

Bulgular ve Sonuç: Deney ve kontrol grubundaki katılımcılar sosyo-demografik özellikler açısından benzerdir. Kontrol grubundaki katılımcıların eğitim öncesi yaşam kalitesi ölçeği sosyal iyilik hali, manevi iyilik hali, psikolojik iyilik hali ve toplam puan ortalamalarının anlamlı olarak deney grubuna kıyasla daha yüksek iken yapılan eğitim sonrasında deney grubundaki katılımcıların manevi iyilik hali düzeyi kontrol grubuna kıyasla anlamlı olarak daha yüksek belirlenmiştir. Deney ve kontrol grubundaki katılımcıların KCFI toplam ve alt boyut puan ortalamaları arasında eğitim öncesinde fark yokken yapılan eğitim sonrasında bütün değişkenlere ilişkin ortalamaların deney grubunda anlamlı olarak daha yüksek olduğu görülmüştür. Deney grubundaki kadınların % 86.7'sinin (n=26) eğitim öncesinde cinsel disfonksiyonları varken yapılan eğitim sonrası bu oran % 26.7 (n=8) olarak belirlenmiştir. Eğitim sonrasında deney grubundaki katılımcıların cinsel fonksiyonları iyileşmiştir.

Anahtar Kelimeler: Anahtar Kelimeler: Cinsel yaşam, cinsel eğitim, yaşam kalitesi, jinekolojik kanser

Yayın No : OP-348

Obsessive-Compulsive Disorder in Pregnancy and Postpartum Period

Tenzile Hergül¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ankara Gazi Mustafa Kemal Occupational and Environmental Diseases Hospital

²Gazi University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Obstetrics Nursing

Obsessive Compulsive Disorder (OCD) is a common psychiatric disorder caused by recurrent urges, dreams, behaviors and obsessions. It is usually persistent but sometimes seen as periodic exacerbations. These periods of exacerbation are mostly seen in reproductive cycle events (menstrual phase, pregnancy, postpartum period, menopause, etc.) caused by hormonal changes. In OCD that started during pregnancy, contamination obsessions and cleaning compulsions are frequently present, whereas in postpartum OCD, thoughts of harm to the child and phobic avoidance are more common. The nurse should evaluate women in terms of OCD during pregnancy and postpartum period and take preventive/early diagnostic/rehabilitative interventions. The nurse plays a major role in helping the pregnant woman and her family adapt to both the gestation period and lifestyle changes, as well as ensuring the protection of fetal and maternal health and developing skills to cope with OCD. In this review, current interventional studies on OCD during pregnancy and postpartum period will be presented.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Postpartum, Obsessive-compulsive disorder, Nurse

Gebelik ve Postpartum Dönemde Obsesif-Kompulsif Bozukluk

Tenzile Hergül¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ankara Gazi Mustafa Kemal Mesleki ve Çevresel Hastalıkları Hastanesi

²Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) tekrarlayan dürtüler, hayaller, davranışlar ve obsesyonların neden olduğu yaygın bir psikiyatrik bozukluktur. Genellikle su'reg'len olmakla birlikte bazen do'nemsel alevlenmeler şeklinde görülmektedir. Bu alevlenme dönemleri daha çok hormonal değişimlerden kaynaklanan u'reme do'ngu'su' olaylarında (menstruasyon fazı, gebelik, postpartum do'nem, menopoz vb.) görülmektedir. Gebelik ve puerperium bu hastalığın bas,langıcında ve seyrinde olduc,a o'nemli do'nemlerdir. Gebelik döneminde başlayan OKB'de sıklıkla bulaşma obsesyonları ve temizlik kompulsyonları mevcutken, doğum sonrası gelişen OKB'de çocuğuna zarar geleceği düşünceleri ve fobik kaçınmanın daha çok görüldüğü belirtilmektedir. Hems,ire, gebelik ve postpartum dönemde kadınları OKB açısından değerlendirmeli ve önleyici/erken tanılayıcı/rehabilitate edici girişimlerde bulunmalıdır. Hemşire, gebe ve ailesinin hem gebelik dönemine hem de yas,am tarzı deg'is,ikliklerine uyum sag'lamasına yardım etmenin yanında fetal ve maternal sağlığın korunmasını sağlayarak OKB ile bas, etme becerilerini gelis,tirmesini sağlama da büyük rol oynamaktadır. Bu derlemede, gebelik ve postpartum dönemde OKB'ye yönelik güncel girişimsel çalışmalar sunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Postpartum, Obsesif-kompulsif bozukluk, Hemşire

Yayın No : OP-349

Current Evidence for Fertility Awareness

Tenzile Hergül¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ankara Gazi Mustafa Kemal Occupational and Environmental Diseases Hospital

²Gazi University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics, Gynecology and Obstetrics Nursing

Abstract

Fertility is defined as a person's capacity to conceive and clinically deliver a live birth. Fertility awareness is the awareness/understanding of fertility and its related risk factors. Fertility is affected by many factors such as biological factors (age, physiological characteristics, obesity, being overweight, etc.), individual-specific lifestyle behaviors and habits (nutrition, exercise, weight management, smoking-alcohol-substance abuse, caffeine consumption, sexually transmitted diseases), environmental and occupational exposures. There is a difference of 0.3 between total desired fertility rate and total fertility rate in Turkey (Total desired fertility rate 2.0; total fertility rate 2.3). This situation reveals the need for effective pregnancy planning and the effective use of contraception. Studies have shown that couples have very little knowledge about the factors affecting fertility and that comprehensive educational interventions are needed to increase their awareness on this issue. Fertility awareness also includes awareness of the social and cultural factors that influence options for meeting reproductive family planning needs. The World Health Organization recommends planned education on these issues to increase fertility awareness. Fertility awareness trainings are generally given to women. But this concept concerns not only women but also men. The World Health Organization and the Human Fertilization and Embryology Authority (HFEA) recommend that fertility counseling be given to couples rather than individuals. In this context, health professionals need up-to-date evidence to shape the health education/counseling they provide. The nurse is the most appropriate person who knows the basic needs of couples in the fertile period and will provide accurate information on this subject. In this review, current evidence will be presented to contribute to fertility awareness education and counseling provided by nurses.

Anahtar Kelimeler: Fertility, Fertility awareness, Nursing, Evidence-Based Nursing

Doğurganlık Bilinci Geliştirmeye Yönelik Güncel Kanıtlar

Tenzile Hergül¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Ankara Gazi Mustafa Kemal Mesleki ve Çevresel Hastalıkları Hastanesi

²Gazi Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özer

Doğurganlık, bir kişinin gebe kalabilme ve klinik olarak canlı doğum yapabilme kapasitesi olarak tanımlanmaktadır. Doğurganlık bilinci ise, doğurganlık ve bununla ilgili risk faktörlerine ilişkin farkındalık/anlayıştır. Doğurganlığı; biyolojik faktörler (yaş, fizyolojik özellikler, obezite, aşırı zayıf olma vs.), bireye özgü yaşam tarzı davranışları ve alışkanlıkları (beslenme, egzersiz, kilo yönetimi, sigara-alkol-madde-kullanımı, kafein tüketimi, cinsel yolla bulaşan hastalıklar), çevresel ve mesleki maruziyetler gibi birçok faktör etkilemektedir. Türkiye’de toplam istenen doğurganlık hızı ve toplam doğurganlık hızı arasında 0.3’lük bir fark bulunmaktadır (Toplam istenen doğurganlık hızı 2,0; toplam doğurganlık hızı 2,3). Bu durum gebeliğin planlanması ve doğum kontrolünün etkili kullanımına duyulan ihtiyacı gözler önüne sermektedir. Yapılan araştırmalarda çiftlerin doğurganlığı etkileyen faktörler hakkında çok az bilgiye sahip olduğu ve bu konu hakkında farkındalıklarını arttırmak için kapsamlı eğitimsel müdahalelerde bulunulmasının gerekli olduğu belirtilmektedir. Doğurganlık bilinci aynı zamanda, üreme amaçlı aile planlaması ihtiyaçlarını karşılama seçeneklerini etkileyen toplumsal ve kültürel faktörlere yönelik farkındalığı da içerir. Dünya Sağlık Örgütü, doğurganlık farkındalığının artırılması için bu konularda planlı eğitim verilmesini önermektedir. Doğurganlık farkındalığı ile ilgili eğitimler genelde kadınlara verilmektedir. Ama söz konusu bu kavram sadece kadını değil erkeği de ilgilendirmektedir. Dünya Sağlık Örgütü ve İnsan Döllenmesi ve Embriyoloji Kurumu (HFEA), doğurganlık danışmanlığını bireyler yerine çiftlere verilmesini önermektedir. Bu kapsamda sağlık profesyonellerinin verecekleri sağlık eğitimi/danışmanlığı şekillendirmeleri için güncel kanıtlara ihtiyaçları bulunmaktadır. Hems,ire, doğurganlık döneminde olan çiftlerin temel gereksinimlerini bilen ve bu konuda doğru bilgilendirmeyi yapacak en uygun kişidir. Bu derlemede, hemşirenin sunacağı doğurganlık bilinci eğitim ve danışmanlığına katkı sağlayacak güncel kanıtlar sunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Doğurganlık, Doğurganlık bilinci, Hemşirelik, Kanıta Dayalı Hemşirelik

Use of Menstrual Cups Among Visually Impaired Woman: A Semi-Structural Experimental Study

Tuğba Dündar¹, Sevgi Özsoy¹

¹Aydın Adnan Menderes University Faculty of Nursing, Department of Gynaecology and Obstetric Nursing

Objective: This research was aimed to determine whether the menstrual cup is a product that can be used by visually impaired women.

Material and Methods: The population of the study included visually impaired women who were members of the the Association of Women with Disabilities and the Manisa Branch Office of Six Points Association of the Blind. The sample size was calculated as 21 using G Power version 3.1. Participants were given a cup to use after the use of the menstrual cup was explained verbally and on the model. Women were followed for 6 months to assess the acceptability, user experience and continuity of the cup. Data were evaluated using descriptive statistics, Cochran Q test, McNemar Test, one-way analysis of variance and Wilcoxon Signed Rank test.

Results: Of the visually impaired women, 76.0% were university graduates, 88.0% worked and 56.0% had previously heard of the menstrual cup. Of them 72% used the cup every day in the first follow-up and 95.8% in the third follow-up. Menstrual cup insertion problems decreased from 60.0% to 4.8% in parallel with the follow-ups, and removal problems decreased from 40.0% to 9.4%. But this decrease was found to be significant only for insertion problems ($p<0.05$). Of women 52.0% stated that menstrual blood leaked from the container at the first follow-up, and 23.8% at the last follow-up. In case of leakage of the menstrual cup was not significant the difference between the follow-ups ($p>0.05$). Of the women 38.0% on hygiene products reduced the money spent, 28.6% eliminated the problem of bad odor during menstruation and 23.8% forget their menstruation with the use of cup. They gave 4.92 ± 2.08 points for their satisfaction with the pads they used before the cup and 8.95 ± 0.97 points for the menstrual cup. There was different between menstrual cup and pad satisfaction scores ($p<0.05$).

Conclusion: In the research, it was determined that the problems related to the use of the menstrual cup decreased as the duration of use and practice increased and it was a product that could be used by visually impaired women.

Anahtar Kelimeler: Menstrual cup, menstrual hygiene products, nursing, visually impaired persons

Görme Engelli Kadınlarda Menstrual Kap Kullanımı: Yarı Deneysel Bir Çalışma

Tuğba Dündar¹, Sevgi Özsoy¹

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Doğum-Kadın Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu araştırma menstrual kabin, görme engelli kadınlar tarafından kullanılabilir bir ürün olup olmadığını belirlemek amacıyla yapıldı.

Gereç ve Yöntem: Araştırmanın evrenini Engelli Kadın Derneği ve Altı Nokta Körler Derneği Manisa Şubesi'ne üye olan görme engelli kadınlar oluşturdu. Örneklem sayısı G Power version 3.1'de 21 olarak hesaplandı. Katılımcılara menstrual kap kullanımı sözel olarak ve maket üzerinde anlatıldıktan sonra kullanmaları için kap verildi. Kadınlar, kabin kabul edilebilirliği, kullanıcı deneyimleri ve devamlılığı 6 ay boyunca 4 izleme değerlendirildi. Veriler, tanımlayıcı istatistikler, Cochran Q testi, McNemar Testi, tek yönlü varyans analizi ve Wilcoxon Signed Rank testi ile değerlendirildi.

Bulgular: Görme engelli kadınların %76,0'ının üniversite mezunu olduğu, %88,0'ının çalıştığı ve %56,0'ının daha önce menstrual kabi duyduğu bulundu. Katılımcıların ilk izlemde %72'sinin, üçüncü izlemde %95,8'inin adet kanamasının olduğu her gün kabi kullandığı belirlendi. Menstrual kabi yerleştirme sorunlarının izlemelere paralel olarak %60,0'dan %4,8'e gerilediği, çıkarma sorunlarının %40,0'dan %9,4'e düştüğü ve bu düşüşün sadece yerleştirme sorunları için anlamlı olduğu saptandı ($p<0,05$). Kadınların %52,0'i ilk izlemde, %23,8'i son izlemde menstrual kanın kaptan sızdığını belirtti. Kabin sızdırma durumunda izlemler arasındaki farkın anlamlı olmadığı saptandı ($p>0,05$). Kap kullanımının, %38,0 katılımcının hijyen ürünlerine harcadıkları parayı azalttığı, %28,6'sının adet sırasında kötü koku sorununu ortadan kaldırdığı ve %23,8'ine adet olduğunu unuttuğu belirlendi. Katılımcılar, kap öncesinde kullandıkları pedlerden memnuniyetlerine 4.92 ± 2.08 , menstrual kaba 8.95 ± 0.97 puan verdi. Menstrual kap ve ped memnuniyet puanları arasında anlamlı bir farklılık bulundu ($p<0,05$).

Sonuç: Araştırmada, menstrual kabin kullanımına ait sorunların kullanım süresi ve deneyim arttıkça azaldığı ve görme engelli kadınlar tarafından kullanılabilir bir ürün olduğu saptandı.

Anahtar Kelimeler: Görme engelli bireyler, hemşirelik, menstrual kap, menstrual hijyen ürünleri

Yayın No : OP-351

THE EFFECT OF VIRTUAL REALITY GOGGLES ON PAIN, ANXIETY AND PATIENT SATISFACTION DURING INTRAUTERINE DEVICE APPLICATION

Tuğba ÖZ¹, Nurdan DEMİRCİ²

¹Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul/Türkiye

²Marmara University, Faculty of Health Sciences, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul/Türkiye

Aim and Objectives: This study was carried out to determine the effect of the use of "Virtual Reality Glass (VR)", one of the non-pharmacological methods, on anxiety, pain, and satisfaction level in order to reduce anxiety and pain during intrauterine device insertion, which is a painful and stressful procedure for women and to divert attention to increase satisfaction.

Methods: It is a randomized controlled experimental study. The study was conducted between October 2022 and January 2023 in the gynecology clinic of a state hospital in Istanbul with 80 women who accepted to participate in the study. There were two groups in the study: the Virtual Reality Group (n:40) and the Control Group (n:40). Data were collected using a Structured Patient Information Form, Numerical Pain Rating Scale, State-Trait Anxiety Inventory, Patient Satisfaction Scale, and Virtual Reality Goggles. The scales were completed before and immediately after the start and end of the intrauterine device insertion. Descriptive statistics, Fisher exact test, and the chi-square test were used to analyze the data.

Results: Post-procedural pain scores ($\bar{x}=2,120$) in the control group after intrauterine device application were higher than post-procedural pain scores ($\bar{x}=0,470$) in the virtual reality group. Measurement of post-procedural anxiety levels of women according to the group showed a significant difference ($p=0.000<0.05$). Measurements of post-procedure anxiety in the control group ($\bar{x}=61,250$) were higher than measurements of post-procedural anxiety in the virtual reality group ($\bar{x}=23,425$). Satisfaction levels of women who watched videos with virtual reality glasses during intrauterine device insertion were also found to be high.

Conclusions: It was determined that the use of virtual reality goggles, one of the methods of distraction during intrauterine device insertion, was effective in reducing pain and anxiety and increasing patient satisfaction. It is recommended that the application should be used routinely in intrauterine device insertion. Evidence-based guidelines and protocols should be established for non-pharmacological methods such as Virtual Reality in the management of pain and anxiety in clinics.

Anahtar Kelimeler: Intrauterine device, anxiety, pain, satisfaction, virtual reality

RAHİM İÇİ ARAÇ UYGULAMASI SIRASINDA KULLANILAN SANAL GERÇEKLIK GÖZLÜĞÜNÜN AĞRI, ANKSİYETE VE HASTA MEMNUNİYETİ ÜZERİNE ETKİSİ

Tuğba ÖZ¹, Nurdan DEMİRCİ²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul/Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul/Türkiye

Amaç: Bu araştırma, kadınlar için ağrılı ve stresli bir uygulama olan rahim içi araç uygulaması sırasında oluşan anksiyete ve ağrıyı azaltmak, memnuniyeti arttırmak için dikkati başka yöne çekme amacıyla, non-farmakolojik yöntemlerden “Sanal Gerçeklik Gözlüğü (Virtual Reality Glass-VR)” kullanımının anksiyete, ağrı ve memnuniyet düzeyi üzerine etkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Randomize kontrollü deneysel bir çalışmadır. Araştırma Ekim 2022-Ocak 2023 tarihleri arasında İstanbul’da bulunan bir devlet hastanesinin jinekoloji kliniğinde rahim içi araç uygulaması yapılan, araştırmaya katılmayı kabul eden 80 kadın ile gerçekleştirildi. Araştırmada Sanal Gerçeklik Grubu (n:40) ve Kontrol Grubu (n:40) olmak üzere iki grup yer aldı. Veriler, Katılımcı Tanılama Formu, Görsel Kıyaslama Ölçeği, Durumluk Kaygı Envanteri, Hasta Memnuniyet Skalası, Sanal Gerçeklik Gözlüğü kullanılarak toplandı. Ölçekler rahim içi araç uygulamasına başlamadan önce ve işlem bittikten hemen sonra dolduruldu. Araştırma verilerinin analizinde tanımlayıcı istatistikler, Fisher exact testi ve ki kare testi kullanıldı.

Bulgular: Rahim içi araç uygulama sonrası kontrol grubunun işlem sonrası ağrı puanları ($\bar{x}=2,120$), sanal gerçeklik grubundaki işlem sonrası ağrı puanlarından ($\bar{x}=0,470$) yüksek bulunmuştur. Kadınların gruba göre anksiyete düzeylerinin işlem sonrası ölçümleri anlamlı farklılık göstermektedir ($p=0.000<0.05$). Kontrol grubunun anksiyete işlem sonrası ölçümleri ($\bar{x}=61,250$), sanal gerçeklik grubundaki anksiyete işlem sonrası ölçümlerinden ($\bar{x}=23,425$) yüksek bulunmuştur. Rahim içi araç uygulaması sırasında sanal gerçeklik gözlüğü ile video izleyen kadınların memnuniyet düzeyleri de yüksek bulunmuştur.

Sonuç: Rahim içi araç uygulaması sırasında dikkati başka yöne çekme yöntemlerinden sanal gerçeklik gözlüğü kullanımının ağrıyı ve anksiyeteyi azaltmada, hasta memnuniyetini arttırmada da etkili olduğu belirlenmiştir. Yapılan uygulamanın rahim içi araç uygulamasında rutin olarak kullanılmaya başlanması önerilmektedir. Kliniklerde ağrı ve anksiyetenin yönetiminde Sanal Gerçeklik Gözlüğü gibi farmakolojik olmayan yöntemler için kanıt dayalı kılavuzlar ve protokoller oluşturulmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Rahim içi araç, anksiyete, ağrı, memnuniyet, sanal gerçeklik

Comparison of ChatGPT and Perplexity AI Responses to Polycystic Ovary Syndrome Questions

Tuğba Yakıcı¹, Hande Yağcan²

¹Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences Obstetrics and Gynecology Nursing Master's Program

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Introduction: Chatbots, called chatbots, are artificial intelligence-based computer programs designed to imitate human-like speech and produce answers appropriate to the given scenario. Its use in the field of healthcare is increasing day by day, and individuals see artificial intelligence programs as their first choice because they can access their research results more easily, cheaply and quickly.

Purpose: A comparison can be made of the answers provided in the examples presented by ChatGPT and Perplexity artificial intelligence chatbots for polycystic ovary syndrome (PCOS).

Method: In the study, 11 English questions were directed to ChatGPT and Perplexity artificial intelligence chat robots by the researchers regarding PCOS, which is common among women. Questions; PCOS sharing includes diagnosis-treatment, lifestyle, suitable day information for blood tests, distribution of hormones, oral contraceptive transportation, cancer risk, vitamin D relationship, fertility-related data, and the source of the information provided.

Findings: In both artificial intelligence programs, people asking questions are directed to a subject expert and you can access general information about the subject. ChatGPT provides answers by chatting like a human, Perplexity offers more systematic answers. While short, general and simple expressions are used in ChatGPT answers, Perplexity is explained with more descriptive and summary examples, and modulation is made by classifying and directing. Correct information is provided in the answers provided in both programs, and this information is available to researchers producing information from ACOG, Mayo Clinic, etc. It was directed to reports where information such as this was published. The content of these programs indicates that they are easy to use, free of charge, their responses can be recorded, they provide suggestions on storage and related issues, and provide useful advice for investors. The fact that the information sources offered by ChatGPT cannot be directly quoted raises doubts about the security of stating the sources from which the problem is reached. ChatGPT program, like Perplexity, will make it easier to check the accuracy of the answers to be stored in the bibliography in the direct answer and increase their reliability. The disconnection of ChatGPT programs to search engines and the inability to access all updated sections also play a major role in this.

Conclusion: When doing research with artificial intelligence programs, it is necessary to ask well-researched questions and be careful about the reliability of the presented. It is recommended that these programs be directly linked to scientific article search engines.

Anahtar Kelimeler: Artificial Intelligence, Polycystic Ovary Syndrome, Nursing

ChatGPT ve Perplexity Yapay Zeka Sohbet Robotlarının Polikistik Over Sendromuna Yönelik Sorulara Verdikleri Yanıtların Karşılaştırması

Tuğba Yakıcı¹, Hande Yağcan²

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Giriş: Sohbet robotu olarak adlandırılan chatbotlar insan benzeri konuşmayı taklit ederek tasarlanmış olup verilen senaryoya uygun cevap üreten yapay zeka tabanlı bilgisayar programlarıdır. Sağlık alanında kullanımı gün geçtikçe artmakta olup, bireyler yaptıkları araştırma sonuçlarına daha kolay, ucuz ve hızlı ulaştıkları için yapay zeka programlarını ilk seçenek olarak görmektedirler.

Amaç: ChatGPT ve Perplexity yapay zeka sohbet robotlarının polikistik over sendromuna (PCOS) yönelik sorulara verdikleri yanıtların karşılaştırması amaçlanmıştır.

Yöntem: Araştırmada kadınlar arasında yaygın görülen PCOS'a yönelik araştırmacılar tarafından 11 adet İngilizce soru ChatGPT ve Perplexity yapay zeka sohbet robotlarına yönlendirilmiştir. Sorular; PCOS semptomlarını, tanı-tedavisini, yaşam tarzı değişikliklerini, kan tahlilleri için en uygun gün bilgisini, hormon seviyelerini, oral kontraseptif kullanımını, kanser riskini, D vitamini ilişkisini, fertilitate etkisini ve verilen bilgilerin kaynak gösterimi istemini içermektedir.

Bulgular: Her iki yapay zeka programı da soru soran kişileri konunun uzmanına yönlendirmiş ve konu hakkında genel bilgiler vermiştir. ChatGPT insan gibi sohbet ederek cevaplar verirken, Perplexity daha sistematik yanıtlar sunmuştur. ChatGPT yanıtlarında kısa, genel ve basit ifadeler kullanırken, Perplexity daha açıklayıcı ve kapsamlı örnekler verip, konuyu sınıflandırıp bilimsel çalışmalara atıfta bulunmuştur. Her iki programda sorulan sorulara verdikleri yanıtlarda doğru bilgiler vermiş olup bu bilgilere ulaşması için araştırmacıları ACOG, Mayo Klinik vb. gibi kuruluşların yayınlamış olduğu raporlara yönlendirmiştir. Bu programların kullanımının kolay, ücretsiz, yanıtlarının kaydedilebilir, verdiği kaynakların ulaşılabilir olması ve konuyla ilgili önerilerde bulunması öğrenciler ve araştırmacılar açısından yararlı olduklarını düşündürmektedir. ChatGPT'nin sunduğu bilgilere kaynaklardan direkt alıntı yapamaması, sorulunca ulaştığı kaynakları belirtmesi güvenilirliğiyle ilgili şüphe oluşmasına neden olmaktadır. ChatGPT programının da Perplexity gibi direkt verilen yanıtta kaynakça gösteriminde bulunması yanıtların doğruluğunun kontrol edilebilmesini kolaylaştıracak ve güvenilirliğini arttıracaktır. Bunda ChatGPT programının arama motorlarına bağlantısı olmamasının ve güncel tüm verilere ulaşamamasının da rolü büyüktür.

Sonuç: Yapay zeka programları ile araştırma yaparken iyi yapılandırılmış sorular sorulması ve sunduğu kaynakların güvenilirliği konusunda dikkatli olunması gerekmektedir. Bu programların bilimsel makale arama motorları ile direkt bağlantılı hale getirilmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Yapay Zeka, Polikistik Over Sendromu, Hemşirelik

DEVELOPMENT OF THE HUMAN PAPILLOMA VIRUS AWARENESS AND CONCERN SCALE (HPV-ACS): A SCALE DEVELOPMENT STUDY

Tuğba YILMAZ ESENCAN¹, Ayça DEMİR YILDIRIM¹, Mehtap YILDIZ¹

¹Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

Objective: This study aimed to develop a scale for measuring women's awareness and concern levels regarding Human Papilloma Virus (HPV).

Materials and Methods: The data for this methodological study were collected between December 2022 and July 2023 from 270 women for exploratory factor analysis, 400 women for confirmatory factor analysis, and 30 women for test-retest application, all registered at Family Health Center No. 16 under the Eyüp District Health Directorate on the European side of Istanbul. Data analysis was performed using SPSS 24.0 and AMOS 26.0 software packages.

Results: The scale, consisting of 19 items, demonstrated a Cronbach Alpha value of 0.905. Significant differentiation was found in all items of the scale ($p < 0.05$), indicating discriminative power in the lower and upper 27% percentile groups. The Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) value for the scale was calculated as 0.879, indicating suitability for principal component analysis. Similarly, Bartlett's Test results ($\chi^2 = 2538.404$, $p = 0.000$) confirmed the interrelatedness of the data and suitability for factor analysis. The scale items were distributed into three factors, constituting 62.929% of the total variance. The first factor was named the health concern factor, the second factor was the concern about exclusion, and the third factor was named awareness.

Conclusion: In conclusion, it was determined that the Human Papilloma Virus Awareness and Concern Scale (HPV-ACS) form is a valid and reliable measurement tool for women in the Turkish community.

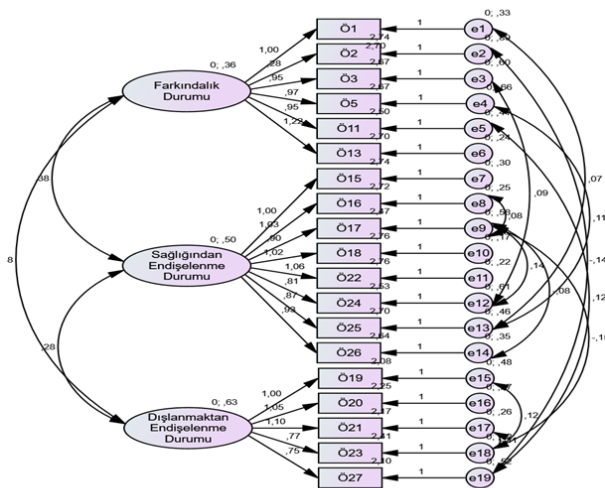
Keywords: HPV awareness; HPV test; cervical cancer; cervical screening; HPV concern; scale development.

Değişkenler	n	%	
Yaş	<30	72	18,0
	31-60	326	81,5
	>61	2	0,5
Eğitim Durumu	İlkokul	51	12,8
	Ortaokul	67	16,8
	Lise	112	28,0
	Ön lisans	47	11,8
	Lisans ve üzeri	123	30,8
Çalışma Durumu	Çalışmıyor	196	49,0
	Çalışıyor; Kamu	85	21,3
	Özel Sektör	72	18,0
	İşsiz	30	7,5
	Emekli	17	4,3
Gelir Düzeyi	Gelir giderden düşük	130	32,5
	Gelir gidere eşit	237	59,3
	Gelir giderden yüksek	33	8,3
Medeni Durum	Bekar	8	2,0
	Evlî (resmi nikahsız)	8	2,0
	Evlî (resmi nikah)	382	95,5
	Ayrı	2	0,5
Toplam	400	100,0	

Sociodemographic Characteristics of Participants

Anahtar Kelimeler: HPV awareness; HPV test; cervical cancer; cervical screening; HPV concern; scale development.

Figure 1. Confirmatory Factor Analysis



CMIN=412,225; DF=138; CMIN/DF=2,987; $p = .000$; RMSEA=.071; CFI=.935; GFI=.971

Confirmatory Factor Analysis

HUMAN PAPİLLOMA VİRÜSÜ FARKINDALIK VE ENDİŞE DÜZEYİ ÖLÇEĞİ (HPV-FEÖ): ÖLÇEK GELİŞTİRME ÇALIŞMASI

Tuğba YILMAZ ESENCAN¹, Ayça DEMİR YILDIRIM¹, Mehtap YILDIZ¹

¹Üsküdar üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Amaç: Bu çalışmada; kadınların Human papilloma virüsü (HPV) farkındalık ve endişe düzeylerini ölçmeyi hedefleyen bir ölçek geliştirmek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Metodolojik tipte olan bu çalışmanın verileri, Aralık 2022-Temmuz 2023 tarihleri arasında İstanbul İli Avrupa yakasında bulunan Eyüp İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı 16 nolu Aile Sağlığı Merkezinde kayıtlı olan, açılımlayıcı faktör analizi için 270 kadın, doğrulayıcı faktör analizi için 400 kadın ve test tekrar test uygulaması için de 30 kadına uygulanarak

toplanmıştır. Verilerinin analizi için SPSS 24.0 ve AMOS 26.0 paket programları kullanılmıştır.

Bulgular: Ölçek 19 maddeden oluşmakta olup, Cronbach Alpha değeri 0,905 bulunmuştur. Ölçeğin tüm maddelerinde anlamlı farklılaşma olduğu ($p < 0,05$), alt ve üst %27'lik dilim gruplarında ayırıcılığın sağlandığı bulunmuştur. Ölçeğin Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) değeri 0.879 olarak hesaplanmıştır. Bu değer temel bileşenlerin analiz için uygun olduğunu göstermektedir. Benzer şekilde Bartlett's Testi sonuçları da ($\chi^2 = 2538,404$, $p = 0.000$) verilerin birbiri ile ilişkili olduğunu ve faktör analizi için uygun olduğu belirlenmiştir. Ölçek maddeleri 3 faktöre dağılmış ve toplam varyansın %62,929'unu oluşturmaktadır. Birinci faktör sağlıktan endişelenme durumu, ikinci faktör, dışlanmaktan endişelenme durumu ve üçüncü faktör farkındalık durumu olarak adlandırılmıştır.

Sonuç: Sonuç olarak, Human Papilloma Virüsü Farkındalık ve Endişe Düzeyi Ölçeği (HPV-FEÖ) formunun, Türk toplumunda yaşayan kadınlar için geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu saptanmıştır.

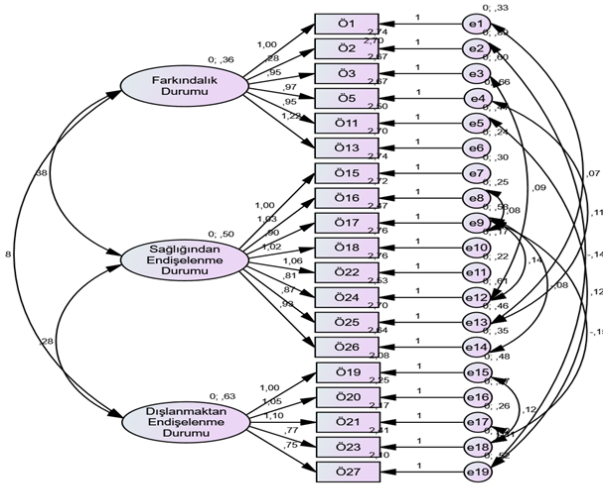
Anahtar Kelimeler: HPV farkındalığı; HPV testi; rahim ağzı kanseri; servikal tarama; HPV endişesi, ölçek geliştirme.

	İşsiz	30	7,5
	Emekli	17	4,3
Gelir Düzeyi	Gelir giderden düşük	130	32,5
	Gelir gidere eşit	237	59,3
	Gelir giderden yüksek	33	8,3
Medeni Durum	Bekar	8	2,0
	Evli (resmi nikahsız)	8	2,0
	Evli (resmi nikah)	382	95,5
	Ayrı	2	0,5
Toplam		400	100,0

Katılımcıların Sosyodemografik Özellikleri

Anahtar Kelimeler: HPV farkındalığı; HPV testi; rahim ağzı kanseri; servikal tarama; HPV endişesi, ölçek geliştirme.

Şekil 1. Doğrulayıcı Faktör Analizi



CMIN=412,225; DF=138; CMIN/DF=2,987; $p=0,000$; RMSEA=,071; CFI=,935; GFI=,971

Doğrulayıcı Faktör Analizi

Tablo 1. Katılımcıların Sosyodemografik Özellikleri (n:400)

Değişkenler		n	%
Yaş	<30	72	18,0
	31-60	326	81,5
	>61	2	0,5
Eğitim Durumu	İlkokul	51	12,8
	Ortaokul	67	16,8
	Lise	112	28,0
	Ön lisans	47	11,8
	Lisans ve üzeri	123	30,8
Çalışma Durumu	Çalışmıyor	196	49,0
	Çalışıyor; Kamu	85	21,3
	Özel Sektör	72	18,0

The neglected body: A qualitative study on the healthy lifestyle behaviors of infertile women receiving assisted reproductive treatment

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Tuğçe Atasayar², Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Antalya, Turkey

²Antalya Bilim University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery, Antalya, Turkey

One in every six couples in the world has infertility problems. Today, the prevalence of infertility tends to constantly increase, and there is also an increase in the diagnosis of unexplained infertility. This situation has led to more consideration of the causes of infertility and to emphasize the need for preventive approaches. In this context, it is accepted that healthy lifestyle behaviors are an effective element in protecting and improving fertility. This research aimed to examine in depth the healthy lifestyle behaviors of primary infertile women receiving assisted reproductive treatment and the factors affecting these behaviors using qualitative research methods. The study was conducted with a descriptive qualitative research design. The sample of the study consists of 15 primary infertile women who received any assisted reproductive treatment method, selected using the strategic sampling method. Data were collected by in-depth interview method lasting 30-40 minutes using a semi-structured data form. Thematic data analysis method was used to analyze the data. As a result of the analyses, three main themes emerged: "behavioral determinants", "infertility" and "healthy life process". It has been determined that the "motivation for change" in women's lifestyle behaviors depends on their complete self-determination and desire for children. It has been observed that women's "health awareness" regarding the impact of their lifestyle behaviors on treatment is affected by past negative treatment experiences. Women who do not show the characteristics that characterize the "strength of self" such as self-belief, respect, trust and compassion, emphasized that they cannot maintain healthy lifestyle behaviors and cannot pay enough attention to their bodies and psychology. It has been determined that many women do not "take responsibility for their health" enough to improve their health and that being in a "stress predicament" has a big impact on this. It has been stated that most women have the phenomenon of "neglected body", that they do not have sufficient healthy lifestyle behaviors and that they face the burden of "roles dedicated to them" by society. As a result, infertile women neglect their bodies due to various factors and have difficulty maintaining healthy lifestyle behaviors. To promote the health of women during the infertility process, they need to be supported in increasing their knowledge, regulating social and environmental factors, and motivation to maintain healthy lifestyle behaviors.

Anahtar Kelimeler: infertility, healthy lifestyle behaviors, qualitative research, gender

İhmal edilen beden: Üremeye yardımcı tedavi alan infertil kadınların sağlıklı yaşam davranışları üzerine nitel bir araştırma

Ayşe Deliktaş Demirci¹, Tuğçe Atasayar², Kamile Kabukcuoğlu¹

¹Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Antalya, Türkiye

²Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, Antalya, Türkiye

Dünya’ da her altı çiftten biri infertilite sorunu yaşamaktadır. Günümüzde infertilite prevalansının sürekli artma eğiliminde olmasının yanı sıra açıklanamayan infertilite tanısında da artış yaşanmaktadır. Bu durum, infertilite nedenlerinin daha fazla ele alınmasına ve koruyucu yaklaşımlara gereksinimin vurgulanmasına neden olmuştur. Bu bağlamda fertilitenin korunması ve geliştirilmesinde sağlıklı yaşam davranışlarının etkili bir unsur olduğu kabul görmektedir. Bu araştırma; üremeye yardımcı tedavi alan primer infertil kadınların sağlıklı yaşam biçimi davranışları ve bu davranışları etkileyen unsurların nitel araştırma yöntemi ile derinlemesine ele alınarak incelenmesini amaçlamıştır. Çalışma tanımlayıcı nitel araştırma deseni ile yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini stratejik örnekleme yöntemi kullanılarak seçilen, herhangi bir üremeye yardımcı tedavi yöntemini alan, primer infertil 15 kadın oluşturmaktadır. Veriler yarı yapılandırılmış veri formu kullanılarak 30-40 dk süren derinlemesine görüşme yöntemiyle toplanmıştır. Verilerin analizinde tematik veri analizi yöntemi kullanılmıştır. Analizler sonucunda “davranış belirleyicileri”, “infertil olma” ve “sağlıklı yaşam süreci” olmak üzere üç ana tema ortaya çıkmıştır. Kadınların yaşam tarzı davranışlarındaki “değişim motivasyonu” nun tam bir öz kararlı çocuk istemine bağlı olduğu belirlenmiştir. Kadınların yaşam davranışlarının tedavi üzerine etkisine ilişkin “sağlık bilinci” nin geçmiş olumsuz tedavi deneyimlerinden etkilendiği görülmüştür. Kendine olan inanç, saygı, güven ve şefkat gibi “benliğin gücü” nü niteleyen özellikleri göstermeyen kadınlar sağlıklı yaşam davranışlarını sürdürmediklerini, bedenlerine ve psikolojilerine yeterince önem veremediklerini vurgulamışlardır. Kadınlardan birçoğunun sağlığını geliştirmek için yeterli “sağlık sorumluluğunu al(ma)”dığı ve bunun üzerinde “stres çıkmazı” nda olmalarının büyük etkisi olduğu belirlenmiştir. Kadınların çoğunda “ihmal edilen beden” olgusunun var olduğu, buna ilişkin sağlıklı yaşam davranışlarına yeterli düzeyde sahip olmadıkları ve toplum tarafından kendilerine “adanmış roller” in yükü ile karşı karşıya kaldıkları belirtilmiştir. Sonuç olarak infertil kadınlar çeşitli unsurlar nedeni ile bedenlerini ihmal etmekte ve sağlıklı yaşam davranışlarını sürdürme konusunda zorlanmaktadırlar. Kadınların infertilite sürecinde sağlığının yükseltilmesi için bilgi düzeylerinin artırılması, sosyal ve çevresel faktörlerin düzenlenmesi ve sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını sürdürme motivasyonu konusunda desteklenmeleri gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: infertilite, sağlıklı yaşam davranışları, nitel araştırma, toplumsal cinsiyet

How breastfeeding mothers benefit from breastfeeding mobile applications ?

Tülin Aşkaran¹, Merlinda Aluş Tokat², Türkan Avcı¹

¹Dokuz Eylul University Institute of Health Sciences Obstetrics and Gynecology Nursing Master's Program, Izmir / Türkiye

²Dokuz Eylul University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology, Izmir/Türkiye

Introduction:More than 40% of people use internet service worldwide and more than 95% of people access to mobile phone services.The researches has examined for breastfeeding mobile applications;Positive contributions are made maintaining breastfeeding,breastfeeding components,breastfeeding and solving breastfeeding problems.Mothers are reminders of these units of parts;He states that it has positive contributions to the health of mother and baby.

Objective:This study was conducted to determine how mothers use mobile applications related to breastfeeding.

Methods:The research was designed as a qualitative study.The data is screened through current applications in the App Store and Google Store in Turkey;It was discussed that thirty mothers,seven foreign and one Turkish,were added to eight breastfeeding mobile applications.

Results:The data were collected under four main themes about mobile applications for breastfeeding:“supporting mothers' fluid intake”,“maintaining breastfeeding regularity”,“organizing the milking rotation between breasts”and“watching output in infants”.In the postpartum period when mothers are tired and busy;due to the fatigue and busyness of mothers in the postpartum period; these mobile applications have served as a reminder to ensure adequate daily fluid intake; by helping to support the nutrition of breastfeeding between the breasts,it increased milk production,encouraged regular breastfeeding and positively affected the development of babies.In addition,it seems that this storage has a great impact on the planning of mothers' daily routines,the care of their babies,breastfeeding hours and diaper changing costs.

Conclusion and Recommendations:Making evaluations regarding breastfeeding practices of mothers;known mothers are better at forgetting,more adequate for their babies,and they feel higher satisfaction,more comfortable and durable.They have their own features in form of a monthly chart entered into application,since accessing fee barrier in use is one of the factors that will increase breastfeeding motivation.Using of multiple follow-up interruption frameworks, despite apps being beneficially nurtured by mothers,demonstrates a lack of warmth and expectation regarding a holistic breastfeeding support warmth.

Anahtar Kelimeler: Mobile Applications, Breastfeeding, Technology, Nursing

Emziren anneler emzirmeye ilişkin mobil uygulamalardan nasıl yararlanmaktadır?

Tülin Aşkaran¹, Merlinda Aluş Tokat², Türkan Avcı¹

¹Dokuz Eylul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans, İzmir / Türkiye

²Dokuz Eylul Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir/Türkiye

Giriş: Dünya çapında insanların %40'ından fazlasının internet hizmetini kullandığı ve bu kişilerin %95'inden fazlasının cep telefonu hizmetlerine erişiminin olduğu bilinmektedir. Emzirmeye yönelik mobil uygulamaların incelendiği çalışmalarda; emzirmenin sürdürülmesi, emzirme oranları, emzirme motivasyonu, emzirme sorunlarının çözümünde olumlu katkıları sunulmaktadır. Anneler, çocuklarının gelişiminde bu uygulamaların hatırlatıcı olduğunu; anne ve bebek sağlığının gelişiminde olumlu katkıları olduğunu belirtmektedir.

Amaç: Bu çalışma emzirmeye ilişkin mobil uygulamalarından annelerin nasıl yararlandığını belirlemek için yapılmıştır.

Yöntemler: Araştırma kalitatif bir çalışma olarak tasarlanmıştır. Veriler, Türkiye'de App Store ve Google Store'da yer alan güncel uygulamalar içinden elenen; yedisi yabancı, biri Türk, sekiz emzirme mobil uygulamasına yorum yapmış otuz annenin görüşleri ele alınmıştır.

Bulgular: Veriler emzirmeye yönelik mobil uygulamalarla ilgili dört ana tema altında toplanmıştır: “Annelerin sıvı alımının desteklenmesi”, “Emzirme düzenliliğinin sağlanması”, “Memeler arasındaki sağım rotasyonunun düzenlenmesi” ve “Bebeklerde çıktının izlenmesi”. Annelerin yorgun ve meşgul olduğu postpartum dönemde; Postpartum dönemde annelerin yorgunluk ve meşguliyetleri sebebiyle; bu mobil uygulamalar yeterli günlük sıvı alımının sağlanması konusunda hatırlatıcı olmuştur; memeler arasındaki emzirme rotasyonunun belirlenmesine yardımcı olarak süt verimini artırmış, düzenli emzirmeyi teşvik etmiş ve bebeklerin gelişimini olumlu yönde etkilemiştir. Ayrıca annelerin günlük rutinlerinin planlanması, bebeklerinin bakımı, emzirme saatleri ve bez değiştirme sıklığı üzerinde de bu uygulamaların büyük etkisi olduğu görülmektedir.

Sonuç ve Öneriler: Annelerin emzirme uygulamalarına ilişkin yorumları dikkate alındığında; annelerin unutkanlıklarına iyi geldiği, bebeklerine daha yeterli geldikleri ve bu sebeple daha yüksek doyum hissettiklerini, bu sayede daha rahat uykuya daldıkları sonucuna varılmıştır. Uygulamaya girilen verilerin aylık grafik şeklinde kendilerine sunulması, uygulamaya erişimde ücret engelinin olmaması emzirme motivasyonunu artıracak faktörlerden biri olduğu düşünülmektedir. Uygulamaların anneler tarafından yararlı bulunmasına rağmen çoğunlukla takip çizelgesi çerçevesinde kullanılması, holistik bir emzirme desteği beklentisi konusunda farkındalık ve beklenti eksikliğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Mobil Uygulamalar, Emzirme, Teknoloji, Hemşirelik

Yayın No : OP-356

The Impact of Nurses' Shift Work on Healthy Lifestyle Behaviors Related to Fertility

Türkan Avcı¹, Merlinda Aluş Tokat², İksen Sarı¹

¹Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing Master Degree Student, Izmir / Turkey

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology, Izmir/Turkey

Introduction: Nurses' varying shifts can disrupt lifestyle habits such as nutrition, sleep, and hygiene, potentially impacting fertility through physiological, psychological, and social health challenges.

Objective: This study aimed to investigate the impact of shift work on nurses' adoption of healthy lifestyle behaviors in enhancing fertility.

Method: Data from 178 nurses were collected between September and November 2023 via a Descriptive Information Form and the Fertility Enhancing Healthy Lifestyle Behaviors Scale (FEHLBS). Analysis involved descriptive statistics, independent samples t-tests, and Pearson correlations.

Findings: Participants, predominantly without children (79.2%), averaged 27.83 ± 5.6 years old, with 74.2% holding bachelor's degrees. Around 68.5% of nurses were in their first five years of work, with 70.2% engaged in shift work. Notably, 42.7% worked 24-hour shifts. On the FEHLBS, mean scores were: total score 152.47 ± 14.15, emotional well-being 21.53 ± 2.5, physical activity 12.87 ± 2.1, sleep 25.75 ± 4.8, nutrition 28.78 ± 5.1, hygiene 19.67 ± 2.4, technology 10.67 ± 2.4, and spirituality 33.20 ± 4. Regarding shift work and having children, no significant differences were found in total scale scores (p=0.45, p=0.92). However, nurses with 11-15 years of experience showed significant differences in emotional well-being and spirituality subscales related to shift work status (p=0.03, p=0.02). Positive strong correlations were observed between spirituality and emotional well-being among nurses not engaged in shift work (r=0.74, p=0.00). Nurses in shift work displayed weak positive correlations between sleep scores and nutrition, emotional well-being, and spirituality scores (r=0.43 p=0.00, r=0.31 p=0.00, r=0.28 p=0.00).

Conclusion and recommendations: Work duration, shift patterns, and workload significantly impact nurses' healthy habits. Improving work systems could promote healthier behaviors. Nurses with poor lifestyles may face potential fertility concerns in the future.

Anahtar Kelimeler: "nurses, shift work, fertility, lifestyle "

Hemşirelerin Vardiyalı Çalışma Durumunun Fertilitateye İlişkin Sağlıklı Yaşam Davranışlarına Etkisi

Türkan Avcı¹, Merlinda Aluş Tokat², İksen Sarı¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın

Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı, İzmir / Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın

Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir/Türkiye

Giriş: Farklı vardiyaya sistemiyle çalışan hemşirelerin; beslenme alışkanlıkları, uyku, hijyen vb. yaşam tarzı alışkanlıklarına zarar verebilir, fizyolojik, ruhsal ve sosyal sağlık sorunlarına yol açarak doğrudan veya dolaylı olarak fertilitateyi olumsuz etkileyebilir.

Amaç: Bu araştırma, vardiyalı çalışmanın hemşirelerin fertilitateyi geliştirmede sağlıklı yaşam davranışlarına etkisini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Araştırma; Eylül- Kasım 2023 tarihleri arasında 178 hemşireden Tanıtıcı Bilgi Formu ve Fertilitateyi Geliştirmede Sağlıklı Yaşam Davranışları Ölçeği (FGSYDÖ) kullanılarak sosyal medya platformlarından veriler toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistikler, bağımsız gruplarda t-testi ve pearson korelasyon analizi kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 27.83 ± 5.6 olup, çoğunluğunun çocuğu yoktur (%79.2) ve %74.2'si lisans, mezundur. Hemşirelerin %68.5 çalışma hayatının ilk beş yılı içerisinde olup. %70.2 vardiyalı çalışmaktadır. Çoğunluk (%42.7) 24 saatlik shiftlerde çalışmaktadır. FGSYDÖ toplam puan ortalaması 152.47 ± 14.15; duygusal iyilik alt boyutu 21.53 ± 2.5, fiziksel aktivite alt boyutu 12.87±2.1, uyku alt boyutu 25.75 ± 4.8, beslenme alt boyutu 28.78 ± 5.1, hijyen alt boyutu 19.67± 2.4, teknoloji alt boyutu 10.67± 2.4, spiritüalite alt boyutu 33.20± 4olarak saptanmıştır. Çocuğu olan ve olmayan katılımcıların, vardiyalı / vardiyasız çalışma durumları ile, ölçek toplam puanları arasında anlamlı fark bulunamamıştır (p= 0.45, p= 0.92). Çalışma yılı 11-15 sene olanların vardiyalı/vardiyasız çalışma durumları ile duygusal iyilik ve spiritüalite alt boyutları arasında anlamlı farklılık saptanmıştır (p=0.03, p=0.02). Vardiyasız çalışan hemşirelerin, spiritüalite ve duygusal iyilik alt boyut puanları arasında pozitif yönde yüksek ilişki (r= 74, p=0.00). Vardiyalı çalışanların, uyku alt boyut puanları ile; beslenme, duygusal iyilik ve spiritüalite alt boyut puanları arasında pozitif yönde zayıf ilişki saptanmıştır (r=43 p=0.00, r=31 p=0.00, r=28 p=0.00).

Sonuç ve Öneriler: Araştırmamızda katılımcıların çalışma süreleri, vardiyaya sistemi ve tutulan nöbet sayıları ile sağlıklı yaşam davranışlarını kısmen etkilediği belirlenmiştir. Çalışma sisteminin iyileştirilmesinin, sağlıklı yaşam davranışları kazanılmasını sağlayacağı düşünülebilir. Mevcut durumda, kötü bir yaşam tarzına sahip hemşireler gelecekte fertilitate sorunları yönünden risk altında olacaklardır.

Anahtar Kelimeler: "hemşireler, vardiyalı çalışma, fertilitate, yaşam tarzı"

The Effect of Climate Changes on Lactation, Breastfeeding Process and Newborn Health: Literature Review

Türkan Avcı¹, Merlinda Aluş Tokat², Tülin Aşkaran¹

¹Dokuz Eylül University, Institute of Health Sciences, Master's Degree in Obstetrics and Gynecology Nursing, İzmir / Turkey

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology, İzmir/Turkey

Introduction: Climate changes may affect the lactation and breastfeeding process and increase risks to newborn health.

Purpose: To examine the primary and secondary effects of climate changes on milk production, breastfeeding process and newborn health.

Method: Out of 46 articles accessed with the keywords "breastfeeding and climate changes", "climate and newborn", "breast milk and climate", 24 studies suitable for our purpose were examined.

Results: 18 studies were evaluated in the review by Edney et al. (2022) in which they examined the effect of air temperature on infant nutrition in low-income countries. In 11 of these cases, it was determined that climate change was affected by situations such as increased dehydration in the newborn, misdirection of the mother, and not giving colostrum thinking that it would be affected by the heat. The remaining seven studies found no effect of climate change on breastfeeding. Nakstad et al. (2022) in their study in the African region; They concluded that prolonged exposure to high temperatures reduces milk production, reduces the number of milk-producing cells, and causes dehydration in newborns. Dadhick et al. (2021) in their study investigating the effects of climate change, stated that feeding newborns with formula milk instead of breast milk increases greenhouse gas emissions into the air and may secondarily affect the breastfeeding status and health of the newborn. Nyantakyi-Frimpong et al. (2021) emphasized in their study with agricultural workers that as the temperature increases, female workers who stay in agriculture for longer periods of time reduce the breastfeeding process as the workload increases and newborn babies are negatively affected.

Conclusion and Recommendations: Climate changes occur very frequently. Breastfeeding should be given priority as there is a high probability of a decrease in milk production, deterioration in the breastfeeding process and worsening of newborn health in cases of climate change.

Anahtar Kelimeler: "Breastfeeding and climate changes", "Climate and newborn", "Breast milk and climate"

İklim Değişikliklerinin Laktasyon, Emzirme Sürecine ve Yenidoğan Sağlığına Etkisi: Literatür İncelemesi

Türkan Avcı¹, Merlinda Aluş Tokat², Tülin Aşkaran¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans, İzmir / Türkiye

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir/Türkiye

Giriş: Dünyamızda iklim ve jeolojik özellikler sürekli değişim halindedir. İklim değişiklikleri ve hava felaketleri; laktasyon ve emzirme sürecini etkileyebilir, yenidoğan sağlığına karşı riskleri artırılabilir ve güvenli gıdaya ulaşımı azaltabilir.

Amaç: İklim değişikliklerinin süt üretimine, emzirme sürecine ve yenidoğan sağlığına primer ve sekonder etkilerini incelemek, bütünsel bir yanıt sunmaktır.

Yöntem: "Emzirme ve iklim değişiklikleri", "iklim ve yenidoğan", "anne sütü ve iklim" anahtar kelimeleri ile ulaşılmış 46 makaleden amacımıza uygun 24 araştırma incelenmiştir.

Bulgular: Edney ve arkadaşlarının (2022) düşük ve orta gelirli ülkelerde hava sıcaklığının bebek beslenmesine etkisini inceledikleri sistematik incelemede 18 çalışmanın sonuçları değerlendirilmiştir. Bu çalışmaların 11'inde yüksek sıcaklıkların ve çok yağışlı havalardan yenidoğanda ishal ve dehidratasyon durumunu artırma, refakatçilerin su verme tavsiyeleri anneyi yanlış yönlendirilmesi, kolostromun sıcaktan olumsuz etkilendiğini düşünerek inanış gereği verilmemesi, çok yağışlı havanın süt üretimini azaltması düşünceleri gibi durumlardan etkilendiği bulunmuştur. Kalan yedi çalışmada iklim değişikliğinin emzirme üzerinde etkisi bulunmamıştır. Nakstad ve arkadaşları (2022) Afrika bölgesinde yaptıkları çalışmada; yüksek sıcaklıklara uzun süre maruziyetin süt üretimini düşürdüğünü, süt üretilen hücre sayısını azalttığını ve yenidoğanlarda dehidratasyona sebep olduğu sonucuna varmışlardır. Dadhick ve arkadaşlarının (2021) Asya bölgesinde iklim değişikliklerinin emzirme üzerindeki etkilerini araştırdıkları çalışmada, yenidoğanları anne sütü yerine formül sütlerle beslemenin havaya sera gazı emisyonunu artırdığını ve hava kirliliğine katkı sağlayarak sekonder olarak yenidoğan emzirme durumunu ve sağlığını etkileyebileceğini belirtilmişlerdir. Nyantakyi-Frimpong ve arkadaşları (2021) tarım işçileriyle yaptıkları bir kalitatif çalışmada, hava sıcaklıklarının artmasıyla tarımda daha yoğun zaman ayırmak zorunda kalan kadın işçilerinin, iş yükünün artmasına bağlı emzirme sürecini azalttıkları ve yenidoğanların olumsuz etkilendiğini vurgulanmıştır.

Sonuç ve Öneriler: İklim değişikliklerinin çok sık görüldüğü çağımızda, ekosistemler ve toplum yaşamı öngörülemez bir hızla bozulmaya devam etmektedir. Bu yüzden emzirme destek çalışanları iklim değişikliklerinin emzirme üzerindeki etkilerini halka bilimsel kanıtlarla açıklamalıdır. İklim değişikliği acil durumlarda süt üretiminde azalma, emzirme sürecinde bozulma ve yenidoğan sağlığında kötüleşme olasılığı yüksek oranda olduğu için emzirmeye öncelik verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: "Emzirme ve iklim değişiklikleri", "İklim ve yenidoğan", "Anne sütü ve iklim"

Yayın No : OP-358

Determining the Effects of Gynecological Cancers on Women's Quality of Sexual Life

Uzm. Hem. Zehra Özdemir¹, Cemile Alaca¹, Esmâ Gökğün¹, Hatice Yıldırım¹, Gülşen Ataman¹, Özlem Öztürk¹, Yavuz Emre Şükür¹, Salih Taşkın¹

¹Ankara University Faculty of Medicine, Cebeci Research and Application Hospital

Objectives: The aim of this study is to determine the changes in the sexual life of women undergoing gynecological cancer treatment and to describe the effects of these changes on their quality of sexual life. **Materials and Methods:** This descriptive study was performed with 101 women diagnosed with endometrial, ovarian, and cervical cancer to determine the changes in the quality of sexual life in Ankara University Faculty of Medicine, Department of Obstetrics and Gynecology. Data were collected by face-to-face interview method using the Descriptive Characteristics Form and Sexual Quality of Life Questionnaire-Female after the women who met the research criteria and agreed to participate in the study read and signed the informed consent form. **Results:** The mean age of the participants was 58.32±10.76 years. 96.1% had ovarian cancer, 61.5% had stage 3, and 87.3% received chemotherapy. 49% of them had questions about the changes that may occur in their sexual life during the treatment, and 51% of them had no questions. 13.7% of the reasons for not asking questions were “my other health problems are more important” and 73.5% preferred other (not wanting to explain) reasons. The mean of the scale result was 57.05±1.85. **Conclusion:** The quality of sexual life of women with gynecological cancer was moderate. Health professionals should be aware of the sexual problems experienced by women undergoing gynecological cancer treatment and should be able to provide individualized health care.

Anahtar Kelimeler: Gynecologic Neoplasms, Sexual Health, Women

Jinekolojik Kanserlerin Kadınların Cinsel Yaşam Kalitelerine Etkilerinin Belirlenmesi

Uzm. Hem. Zehra Özdemir¹, Cemile Alaca¹, Esmâ Gökğün¹, Hatice Yıldırım¹, Gülşen Ataman¹, Özlem Öztürk¹, Yavuz Emre Şükür¹, Salih Taşkın¹

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı jinekolojik kanser tedavisi alan kadınların cinsel yaşam ile ilişkili yaşadığı değişiklikleri belirlemek ve yaşadığı değişikliklerin cinsel yaşam kalitelerine etkilerini belirlemektir. **Gereç ve Yöntem:** Bu araştırma, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'nda endometrium, over ve serviks kanseri tanısı konulmuş 101 kadının cinsel yaşam kalitelerine ilişkin değişiklikleri belirlemek amacı ile tanımlayıcı tipte planlanmıştır. Araştırma kriterlerine uygun ve çalışmaya katılmayı kabul eden kadınlara aydınlatılmış onam formu okutulup, imzalandıktan sonra “Tanıtıcı Özellikler Anketi” ve “Cinsel Yaşam Kalitesi Ölçeği (Kadın)” anketleri kullanılarak veriler yüz yüze olarak toplanmıştır. **Bulgular:** Katılımcıların yaş ortalaması 58,32±10,76'dır. %96,1'i over kanseri, %61,5'i 3. evre, %87,3'ü kemoterapi almıştır. %49'unun tedavi süresince cinsel yaşamlarında oluşabilecek değişiklikler ile ilgili soruları olmuş, %51'inin soruları olmamış, sorularını sormama nedenleri arasında %13,7 sağlık problemlerim daha önemli ve %73,5'i diğer (açıklamak istemediği) nedenleri tercih etmiştir. Ölçek sonucu ortalaması 57,05±1,85 bulunmuştur. **Sonuç:** Jinekolojik kanser tanılı kadınların cinsel yaşam kalitelerinin orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sağlık profesyonelleri jinekolojik kanser tedavisi alan kadınların yaşayabileceği cinsel sorunların farkına varmalı ve bireye özgü bakım verebilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Jinekolojik Kanser, Cinsel Yaşam Kalitesi, Kadınlar

Yayın No : OP-359

SEX TECHNOLOGIES AND THEIR IMPACT ON SEXUAL HEALTH

VESİLE KOÇAK¹

¹NECMETTİN ERBAKAN UNIVERSITY NURSING FACULTY

Developing technology and technological products are becoming a part of sexuality as well as in all areas of our lives. It has been determined that with the digital revolution, there has been a remarkable increase in the use and popularity of sex toys, robots, and artificial intelligence-supported sexual devices. The aim of this study was to examine the effects of widespread sex technologies on sexual health.

This study is a review study. By examining the studies in the literature containing the reflections of sex technologies on sexual health reviewed.

When the literature was examined, it was seen that there were two different sex technologies. Technologies that help connect with human partners and technologies that offer sexual experiences with robots, artificial intelligence partners without people. In addition, in the literature, in addition to technologies that improve sexual health, there are also harmful technologies that are completely impossible to control and have legal and ethical problems. There are many useful technological products designed for the treatment of sexual dysfunctions. Web-based interactive sexual education technologies have been identified as a valuable resource, especially for young people. Digital interventions help reach marginalized groups, especially young people in rural areas. Besides the benefits of sex technologies, they also have many harms. Male users attacking and raping female sex robots as well as childish sex robots may cause them to normalize sexual abuse and violent behavior. When sex robots replace commercial sex, the risks of sexual violence, sex trafficking, and sexually transmitted infections may decrease. However, there may also be a risk that the use of sex robots as sex slaves will constitute a symbolic act of violence against all women and increase sexual violence against women and children. Interactions with sex robots can bring the user back into a childlike object relationship environment. This situation can negatively affect human-human interactions and social values in general.

As a result, the advantages, disadvantages, legal and ethical effects of sex technologies, and their effects on human psychology are remarkable. Realizing that sex technologies are at the center of our lives, it is recommended to conduct comprehensive research in the fields of sexual education, sexual therapy and sexual counseling.

Anahtar Kelimeler: SEXUAL HEALTH, TECHNOLOGY, SEX

SEKS TEKNOLOJİLERİ VE CİNSEL SAĞLIĞA YANSIMALARI

VESİLE KOÇAK¹

¹NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

Günümüzde hızla gelişen teknoloji ve teknolojik ürünler hayatımızın tüm alanlarında olduğu gibi cinselliğin de bir parçası haline gelmektedir. Dijital devrimle birlikte seks oyuncakları, seks robotları, yapay zekâ destekli cinsel cihazların kullanımında ve popüleritesinde dikkate değer bir artış mevcuttur. Bu çalışma ile yaygınlaşan seks teknolojilerinin cinsel sağlığa etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Bu çalışma bir derleme çalışmasıdır. Seks teknolojilerinin cinsel sağlığa yansımalarını içeren literatürdeki çalışmalar incelenerek derlenmiştir.

Literatür incelendiğinde farklı seks teknolojileri olduğu görülmüştür. İnsan partnerlerle bağlantı kurmaya yardımcı olan teknolojiler ve diğer insanlardan bağımsız, robot, yapay zekâ partnerler ile cinsel deneyim sunan teknolojiler. Bunun yanında literatürde cinsel sağlığı geliştiren iyileştiren teknolojilerin yanı sıra denetimi tamamen mümkün olmayan, yasal, etik sorunlarıyla zararlı teknolojiler de mevcuttur. Cinsel işlev bozukluklarının tedavisi için tasarlanmış birçok yararlı teknolojik ürün mevcuttur. Web tabanlı etkileşimli cinsel eğitim teknolojileri özellikle gençler için değerli bir kaynak olarak tanımlanmıştır. Dijital müdahaleler özellikle kırsal kesimdeki gençlere, dışlanmış gruplara ulaşmaya yardımcı olmaktadır. Seks teknolojilerinin yararları yanında birçok zararı da bulunmaktadır. Erkek kullanıcıların çocuksu seks robotlarının yanı sıra kadın seks robotlarına saldırıp tecavüz etmeleri, cinsel istismar ve şiddet içeren davranışları normalleştirmelerine neden olabilmektedir. Seks robotları ticari seksin yerini aldığı cinsel şiddet, seks ticareti ve cinsel yola bulaşan enfeksiyon riskleri azalabilir. Ancak seks robotlarının seks kölesi olarak kullanılmasının tüm kadınlara yönelik sembolik bir şiddet eylemi oluşturması, kadınlara ve çocuklara karşı cinsel şiddeti artırması riski de ortaya çıkabilir. Seks robotları ile etkileşimler, kullanıcıyı çocuksu bir nesne ilişkisi ortamına geri getirebilir. Bu durum insan-insan etkileşimlerini ve genel olarak toplumsal değerleri olumsuz etkileyebilir.

Sonuç olarak seks teknolojilerinin avantaj, dezavantaj, yasal ve etik etkileri, insan psikolojisi üzerine etkileri dikkat çekicidir. Seks teknolojilerinin yaşamlarımızın merkezinde olduğu gerçeğini fark ederek cinsel eğitim, cinsel terapi, cinsel danışmanlık alanlarında kapsamlı araştırmalar yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: CİNSEL SAĞLIK, TEKNOLOJİ, SEKS

Yayın No : OP-360

Obstetric nurses' and midwives' experiences during the COVID-19 pandemic: A descriptive-interpretive qualitative study

Hatice GÜDÜL ÖZ¹, Mehtap Akgün³, Yasemin Turgut², Hatice Yangın³, İlkay Boz³

¹Çukurova University Nursing Faculty

²Antalya Bilim University Vocational School of Health Services

³Akdeniz University Nursing Faculty

Background: The impact of the COVID-19 pandemic on maternity services resulted in changes experiences of nurses and midwives in obstetric care.

Aim: To explore the effect of the uncertainties related to COVID-19 pandemic on the experiences of nurses and midwives in maternity services based on the Reconceptualized Uncertainty in Illness Theory.

Methods: This was a descriptive-interpretive qualitative study. Using a semi-structured interview guide, interviews were conducted with 17 participants including nine obstetric nurses and eight midwives between October and December 2020. Data were analysed using steps informed by hermeneutic phenomenology and reported using Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research.

Results: Data were based on the five categories of Reconceptualized Uncertainty in Illness Theory with 13 themes. It was found that obstetric nurses and midwives experienced personal and professional challenges in meeting the changing care needs of women during the COVID-19 pandemic. The non-deferrable nature of childbirth was an intrinsic motivator for participants to maintain obstetric care. Participants stated that the uncertainty of the COVID-19 pandemic creates fear, anxiety and loneliness in women, so they try to provide more compassionate care to women and try to maintain the quality of obstetric care. Ironically, the participants were exposed to violence, complaints and ill-treatment by the society, and injustices in annual leave cancellations, overtime hours and "exhaustion compensation" payments by healthcare policy makers.

Conclusion: Obstetric nurses and midwives experienced some challenges related to the COVID-19 pandemic, but they still perceived it as an opportunity for psychological and professional growth. An evidence-based assessment of the implications for care during a pandemic and revealing the identified challenges are very essential for leaders who continue to support the health workforce. This study provides recommendations for supporting healthcare policymakers and leaders to meet the needs of obstetric nurses and midwives in possible future pandemics

Anahtar Kelimeler: COVID-19, midwife, obstetric nurse, qualitative phenomenological study, Reconceptualized Uncertainty in Illness Theory.

Doğum hemşireleri ve ebelerin COVID-19 salgını sırasındaki deneyimleri: Tanımlayıcı-yorumlayıcı nitel bir çalışma

Hatice GÜDÜL ÖZ¹, Mehtap Akgün³, Yasemin Turgut², Hatice Yangın³, İlkay Boz³

¹Çukurova Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

²Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

³Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

Giriş: COVID-19 salgınının doğum hizmetleri üzerindeki etkisi, kadın doğum hemşireleri ve ebelerin obstetrik bakım deneyimlerinde değişikliklere yol açmıştır.

Amaç: Yeniden Kavramsallaştırılmış Hastalıkta Belirsizlik Kuramı'na dayanarak, COVID-19 salgınına ilişkin belirsizliklerin, kadın doğum hemşireleri ve ebelerin doğum hizmetlerindeki deneyimleri üzerindeki etkisini açıklamaktır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma tanımlayıcı- yorumlayıcı nitel bir tasarıma sahiptir. Yarı yapılandırılmış görüşme rehberi kullanılarak Ekim-Aralık 2020 tarihleri arasında dokuz kadın doğum hemşiresi ve sekiz ebe olmak üzere 17 katılımcı ile görüşmeler yapılmıştır. Veriler yorumlayıcı fenomenolojik tarafından desteklenen adımlar kullanılarak analiz edildi ve Niteliksel Araştırmayı Raporlamak için Birleştirilmiş Kriterler kullanılarak rapor edilmiştir.

Bulgular: Çalışmanın analizi sonucunda elde ettiğimiz veriler, Yeniden Kavramsallaştırılmış Hastalıkta Belirsizlik Kuramı'nın beş kategorisi ile ilişkili olan 13 temadan oluşmaktadır. Sonuç olarak, kadın doğum hemşireleri ve ebelerin COVID-19 salgını sırasında kadınların değişen bakım ihtiyaçlarını karşılamada kişisel ve mesleki zorluklar yaşadıkları tespit edilmiştir. Doğumun ertelenemez doğası, katılımcıların obstetrik bakımı sürdürmeleri için içsel bir motivasyon kaynağıydı. Katılımcılar, COVID-19 pandemisinin belirsizliğinin kadınlarda korku, endişe ve yalnızlık yarattığını, bu nedenle kadınlara daha şefkatli bakım sağlamaya çalıştıkları ve obstetrik bakımın kalitesini korumaya çalıştıkları söylenebilir. İronik bir şekilde katılımcılar şiddete, toplumdaki gelen şikayetlere ve kötü muameleye maruz kalırken, sağlık politika yapımcılarının yıllık izin iptalleri, fazla mesai saatleri ve "yorgunluk tazminatı" ödemelerindeki adaletsizliklere de maruz kalmışlardır.

Sonuç: Kadın doğum hemşireleri ve ebeler, COVID-19 salgınıyla ilgili bazı zorluklar yaşadılar ancak bunu yine de psikolojik ve mesleki gelişim için bir fırsat olarak algıladılar. Bir pandemi sırasında bakıma ilişkin sonuçların kanıtı dayalı bir değerlendirmesi ve belirlenen zorlukların ortaya çıkarılması, sağlık iş gücünü desteklemeye devam eden yöneticiler için çok önemlidir. Bu çalışma, gelecekteki olası pandemilerde kadın doğum hemşireleri ve ebelerin ihtiyaçlarının karşılanması konusunda sağlık politika yapımcılarına ve yöneticilere destek olmaya yönelik öneriler sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, ebe, kadın doğum hemşiresi, nitel fenomenolojik çalışma, Yeniden Kavramsallaştırılmış Hastalıkta Belirsizlik Kuramı.

Yayın No : OP-361

An Innovative Product in Episiotomy Care; Holistic Care Clothing

Mehlika Aslan¹, Yeliz Doğan Merih¹

¹University of Health Sciences Hamidiye Faculty of Nursing

Introduction and Aim: Episiotomy prevents damage to pelvic tissues during birth. It is an important practice in terms of preventing uncontrolled tears and bleeding and ensuring easy, rapid and risk-free birth of the fetal head, and it is a practice in which nurses play a role in the care process. Today, there are no holistic products that support women's episio care after discharge, provide guidance and warn about complications. For this reason, there are difficulties in home care processes. With the "Episiotomy Care Garment" developed according to the requirements, it is aimed to make the diagnosis at an early stage and to provide timely and appropriate intervention by supporting both bleeding control and episio care processes at the end of birth.

Method: In the process of designing the "Episiotomy Care Clothing", the problems and needs experienced by mothers and healthcare professionals during the care phase were identified. Evaluations were made in patent research areas in terms of literature review and meeting the invention feature criteria. The product features, drawing and design phase of the "Episiotomy Care Garment", which has the feature of a new invention, were carried out by the researchers. A patent application for the product has been made and the prototype development phase of the product has been completed.

Findings: With the "Episiotomy Care Garment", mothers will be supported during the episio care process, the healing process will be accelerated with its internal compartment structure and heating gel attachment, infections associated with the use of pads will be prevented with the absorbent, leak-proof, breathable, moisture-preventing layer fabric, and bleeding can be controlled with the nanotechnological application process. Recovery will be provided in the abdominal area with the high waist and cross weaving, information will be provided about postpartum care processes with the application system integrated into the phone, and early diagnosis will be provided in cases of infection in the episiotomy area with the nanotechnological warning system.

Result: When the results for the R&D process are evaluated; It has been determined that the Episiotomy Care Garment is a holistic, innovative and unique product in its field that facilitates the episiotomy care process of mothers, increases their comfort, provides an early warning system for bleeding monitoring and infection control, and raises awareness of the postpartum period with its information system.

Anahtar Kelimeler: Care, Postpartum, Episiotomy, Bleeding, Control, Clothing, Innovative Product

Epizyotomi Bakımında İnovatif Bir Ürün; Bütüncül Bakım Giysisi

Mehlika Aslan¹, Yeliz Doğan Merih¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hemşirelik Fakültesi

Giriş ve Amaç: Epizyotomi, doğum esnasında pelvik dokulardaki hasarın, kontrolsüz yırtıkların ve kanamaların önlenmesi, fetüs başının kolay, süratli ve tehlikesiz doğumun sağlanması açısından önemli ve bakım sürecinde hemşirelerin rol aldığı bir uygulamadır. Günümüzde taburculuk sonrası kadınların epizyo bakımlarını destekleyen, yönlendirme yapan ve komplikasyonlar da uyarı veren bütüncül ürünler bulunmamaktadır. Bu nedenle evde bakım süreçlerinde zorluklar yaşanmaktadır. Gereksinimler dahilinde geliştirilen "Epizyotomi Bakım Giysisi" ile doğum sonunda gerek kanama kontrolü gerekse epizyo bakım süreçleri desteklenerek tanının erken dönemde konulması, zamanında ve uygun müdahalenin yapılması amaçlanmıştır.

Yöntem: "Epizyotomi Bakım Giysisi"nin tasarlanması sürecinde, bakım aşamasında annelerin ve sağlık profesyonellerinin yaşadığı sorunlar ve ihtiyaçlar saptanmıştır. Literatür taraması ve buluş özelliği kriterlerini taşıması açısından patent araştırma alanlarında değerlendirmeler yapılmıştır. Yeni buluş özelliği taşıyan " Epizyotomi Bakım Giysisi " ürün özellikleri, çizimi ve tasarım aşaması araştırmacılar tarafından gerçekleştirilmiştir. Ürüne ait patent başvurusu yapılmış ve ürünün prototip geliştirme aşaması gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: "Epizyotomi Bakım Giysisi" ile anneler epizyo bakım sürecinde desteklenecek, iç bölmeli yapısı ve ısıtıcı jel eklentisi ile iyileşim süreci hızlandırılacak, emici, sızdırmaz, hava alabilen, nemi önleyici katman kumaş ile ped kullanımı ilişkili enfeksiyonlar önlenecek, nanoteknolojik aplikasyon süreciyle kanama kontrolü yapılabilecek, yüksel bel ve çapraz dokuması ile karın bölgesinde toparlanma sağlanacak, telefona entegre aplikasyon sistemi ile doğum sonu bakım süreçleri konusunda bilgilendirmeler yapılacak ve nanoteknolojik uyarı sistemi ile epizyotomi bölgesinde olan enfeksiyon durumlarında erken tanı sağlanabilecektir.

Sonuç: AR-GE sürecine yönelik sonuçlar değerlendirildiğinde; Epizyotomi Bakım Giysisi'nin bütüncül, annelerin epizyotomi bakım sürecini kolaylaştıran, konforunu arttıran, kanama takibi ve enfeksiyon kontrolünde erken uyarı sistemi sağlayan, bilgilendirme sistemi ile doğum sonu dönem farkındalığı uyandıran inovatif ve alanında özgün ürün olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, Doğum Sonu, Epizyotomi, Kanama, Kontrol, Giysi, İnovatif Ürün

Yayın No : OP-362

Development of an Innovative Product; App-Assisted IUD

Sena Üngör¹, Buse Kenan¹, Salih Çakmak¹, Yeliz Doğan Merih¹

¹University of Health Sciences Hamidiye Faculty of Nursing

Aim: Intrauterine Device (IUD) is a method of contraception that is inserted into the uterus. It creates a foreign body reaction. Problems due to slippage can be observed in existing IUDs. Individuals can control the IUD with the thread in the vagina. But individuals may forget to control the rope or fail to understand how to slide.

The study, planned considering the problems experienced with IUDs today, aimed to use safe IUDs. The aim of the "Application Supported IUD" was to prevent slippage problems and provide information through the application.

Method: In the study, it was planned to develop "Application Supported IUD". Problems in the use of IUDs were identified, a literature review was conducted, and an inventive product was designed. The design was carried out by researchers. A patent application was made and the TÜBİTAK 2209/B project process was carried out for the Prototype.

Findings: With the "Application Supported IUD", women will be able to determine the position of the IUD thanks to the application support and be informed with a warning system in case of an undesirable situation such as slippage. Thanks to the application, not only information in case of IUD slippage, but also menstrual cycle control, IUD change time warnings, etc. Guidance and information can be provided on many functions regarding women's health.

Result: When the results for the R&D process are evaluated; It has been determined that Application Supported IUD is a holistic, innovative and unique product in its field that increases the comfort of individuals, provides information quickly, and is effective in preventing unwanted pregnancies.

Anahtar Kelimeler: Application, IUD, Contraceptive, Innovative Product

İnovatif Bir Ürünün Geliştirilmesi; Aplikasyon Destekli RİA

Sena Üngör¹, Buse Kenan¹, Salih Çakmak¹, Yeliz Doğan Merih¹

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Rahim İçi Araç (RİA) uterusu yerleştirilen bir kontrasepsiyon yöntemidir. Yabancı cisim reaksiyonu oluşturur. Mevcut RİA'larda kaymaya bağlı sorunlar gözlenebilmektedir. Bireyler vajinadaki iple RİA'nın kontrolünü sağlayabilmektedir. Ama bireyler ipi kontrol etmeyi unutabilmekte veya kaymayı anlayamamaktadır.

Günümüzde RİA ile yaşanan sorunlar dikkate alınarak planlanan çalışmada, güvenli RİA kullanımı hedeflendi. "Aplikasyon Destekli RİA" ile kayma problemlerinin önlenmesi ve aplikasyonla bilgilendirme sağlanması amaçlandı.

Yöntem: Çalışmada "Aplikasyon Destekli RİA"nın geliştirilmesi planlandı. RİA kullanımındaki sorunlar saptandı, literatür taraması yapıldı ve buluş özelliği taşıyan ürün tasarlandı. Tasarım araştırmacılar tarafından gerçekleştirildi. Patent başvurusu yapıldı ve Prototip için TÜBİTAK 2209/B proje süreci gerçekleştirildi.

Bulgular: "Aplikasyon Destekli RİA" ile kadınların aplikasyon desteği sayesinde RİA'nın konumunu belirleme ve kayma gibi istenmeyen bir durum olduğunda uyarı sistemi ile bilgilendirilme süreçleri sağlanacaktır. Aplikasyon sayesinde yalnızca RİA'nın kayması durumundaki bilgilendirme değil, menstrual siklusun kontrolü, RİA değişim zamanı uyarıcıları vb. kadın sağlığı hakkında birçok fonksiyon konusunda yönlendirme ve bilgilendirilmeler yapılabilecektir.

Sonuç: AR-GE sürecine yönelik sonuçlar değerlendirildiğinde; Aplikasyon Destekli RİA'nın bütüncül, bireylerin konforunu arttıran, hızlı şekilde bilgilendirme veren, istenmeyen gebelikleri önlenmesinde etkinliği olan inovatif ve alanında özgün ürün olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Aplikasyon, RİA, Kontraseptif, İnovatif Ürün

Comparison of Postpartum Functional Status in Adolescent and Non-Adolescent Couples

Hatice Yıldız¹, Hamide Arslan Tarus¹, Yeliz Ildır Altun², Züleyha Öz³, Furkan Balcı³, Berkant Çınarlıdere³, Harun Yahya Işık³

¹Marmara University Faculty of Health Sciences, Faculty of Health Sciences Division of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul

²Sivas Cumhuriyet University Susehri School of Health, Department of Nursing, Sivas

³Marmara University Faculty of Health Sciences, Faculty of Health Sciences Division of Nursing, Student, Istanbul

Objective: The aim of this study was to investigate the functional status of adolescent and non-adolescent couples in the first 3 months after birth.

Method: The study, designed as descriptive and comparative between groups, was conducted with 113 couples who applied to the pediatric outpatient clinics of 2 state hospitals for vaccination and well-child control between April and May 2023 [Adolescent group: (N=82-41 couples) and Adult group: (N =144-72 couples)] was performed. Data; The survey form was collected with the Inventory of Functional Status After Childbirth (IFSAC) and Inventory Of Functional Status-Fathers (IFS-F) and analyzed in the Statistical Package For Social Sciences (SPSS) 22.00 program.

Results: While the unwanted/unplanned pregnancy rate was high in couples in the adolescent group (65.8%), the wanted/planned pregnancy rate was found to be higher in adults (84.8%). It was observed that women in the adolescent group gave lower scores to their husbands in infant care and household activities than women in the adult group (p<0.05). It was found that the mean IFSAC total score and household activities subgroup score average of mothers in the adult group were significantly higher than that of mothers in the adolescent group (p<0.01), and the IFS-F total and household activities subgroup average score average of fathers was significantly higher than that of fathers in the adolescent group (p<0.01).

Conclusion: The study results showed that the postpartum functional status of couples in the adolescent group was lower than that of couples in the adult group. This result suggested that being a parent during adolescence is much more troublesome and problematic. For this reason, it is recommended that adolescent couples be provided with accessible health services and effective counseling where they can receive information and support regarding pregnancy, birth and the postpartum period.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, functional status, adolescent, adult, couples

Adölesan Olan ve Olmayan Çiftlerde Doğum Sonu Fonksiyonel Statünün Karşılaştırılması

Hatice Yıldız¹, Hamide Arslan Tarus¹, Yeliz Ildır Altun², Züleyha Öz³, Furkan Balcı³, Berkant Çınarlıdere³, Harun Yahya Işık³

¹Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Susehri Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, Sivas

³Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü Öğrencisi, İstanbul

Amaç: Bu çalışmada adölesan olan ve olmayan çiftlerin doğum sonrası ilk 3 ay sürecindeki fonksiyonel statülerinin incelenmesi amaçlandı.

Yöntem: Tanımlayıcı ve gruplar arası karşılaştırmalı olarak tasarlanan çalışma, Nisan-Mayıs 2023 tarihleri arasında, 2 devlet hastanesinin pediatri polikliniklerine aşı ve sağlam çocuk kontrolü için başvuran 113 çiftle [Adölesan grup: (N=82-41 çift) ve Erişkin grup: (N=144-72 çift)] gerçekleştirildi. Veriler; Anket formu, Doğum Sonrası Fonksiyonel Durum Envanterleri (Anne-DSFDE) ve Babaların Doğum Sonu Fonksiyonel Durum Envanteri (BDSFDE) ile toplandı ve Statistical Package For Social Sciences (SPSS) 22.00 programında analiz edildi.

Bulgular: Adölesan grubundaki çiftlerde istenmeyen/planlı olmayan gebelik oranı yüksekken (%65.8) erişkinlerde istenen/planlı gebelik oranı daha yüksek bulundu (%84.8). Adölesan gruptaki kadınların eşlerine bebek bakımlarında ve ev işlerinde erişkin gruptaki kadınlara göre daha düşük puan verdikleri görüldü (p<0.05). Adölesan gruptaki erkekler kendilerine eşlerinden daha yüksek puan verseler de, erişkin gruptaki erkeklerin kendilerine adölesan grubundaki erkeklerden daha yüksek puan verdikleri saptandı (p<0.05). Erişkin gruptaki annelerde DSFDE total puan ortalaması ile ev içi faaliyetleri alt grubu puan ortalaması adölesan gruptaki annelere göre (p<0.01), babalarda da BDSFDE total ve ev içi faaliyetleri alt grup puan ortalaması adölesan gruptaki babalara göre anlamlı olarak daha yüksek olduğu bulundu (p<0.001).

Sonuç: Çalışma sonuçları adölesan gruptaki çiftlerin doğum sonu fonksiyonel statüsünün erişkin gruptaki çiftlere göre daha düşük olduğunu gösterdi. Bu sonuç adölesan dönemde ebeveyn olmanın çok daha sıkıntılı ve sorunlu olduğunu düşündürdü. Bu nedenle adölesan çiftlere gebelik, doğum ve doğum sonrası dönemle ilgili bilgi ve destek alabilecekleri ulaşılabilir sağlık hizmeti ve etkin danışmanlığın sağlanması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Doğum sonu, fonksiyonel statü, adölesan, erişkin, çiftler

The Effect of Social Support Perception in Postpartum Depression: Mediating Role of Marital Adjustment

Yeliz Yılmaz¹, Filiz Ünal Toprak²

¹Kocaeli Derince Education and Research Hospital, Kocaeli/Turkey

²University of Health Sciences, Gulhane Faculty of Health Sciences, Ankara, Turkey

Objectives: The postpartum period is known as a high-risk period for the development of maternal mental health problems. This study was conducted to examine perceived social support in postpartum depression through marital adjustment.

Method: This cross-sectional and relationship-seeking study was conducted on mothers with infants aged 1-12 months in the Izmit district between 13.12.2021 and 26.08.2022. This study was completed with 368 women who willingly participated and met the study requirement. The data were collected by face-to-face interviews using the 'Personal Information Form,' the 'Edinburgh Postpartum Depression Scale,' the 'Multidimensional Social Support Perception Scale,' and the 'Marriage Adjustment Scale.' In evaluating the data, mean, median, standard deviation, minimum-maximum value, number, ratio, Pearson Correlation test, Independent T test, ANOVA, Benferoni and Scheffe tests were used.

Results: It was determined that the average age of the women was 29.44 ± 4.77, 38% were university graduates, 5.62 ± 4.06 years of marriage, 67% had a planned pregnancy and 72% gave birth by cesarean section. There was a negative correlation between postpartum depression, perceived social support, and marital adjustment ($p<0.05$); a significant positive correlation between social support and marital adjustment ($p<0.05$). According to the mediation analysis, social support significantly predicted postpartum depression ($E=-.10$, $se=.02$, $p=00001$ $\beta=-.29$, $LLCI=-.13$ $ULCI=-.06$) and when marital adjustment was added to the equation, this relationship weakened. Marital adjustment is a strong partial mediator variable between social support and postpartum depression ($E=-.04$, $se=.02$, $p=.02$ $\beta=-.11$, $LLCI=-.07$, $ULCI=-.005$).

Discussion: This study determined that perceived social support in women improved, and postpartum depression risk decreased as marital adjustment increased. Marital adjustment acts as a mediator, growing women's perception of social support and reducing the risk of postpartum depression.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depression, social support, marital adjustment, nursing

Postpartum Depresyonda Sosyal Destek Algısının Etkisi: Evlilik Uyumunun Aracılık Rolü

Yeliz Yılmaz¹, Filiz Ünal Toprak²

¹Kocaeli Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kocaeli/Türkiye

²Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ankara/Türkiye

Giriş-Amaç: Postpartum dönem, anne ruh sağlığı sorunlarının gelişmesi açısından yüksek riskli bir dönem olarak bilinmektedir. Bu çalışma, doğum sonrası depresyonda algılanan sosyal desteğin evlilikte uyum aracılığı ile incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel ve ilişki arayıcı türdeki çalışma, 13.12.2021-26.08.2022 tarihleri arasında İzmit ilçesinde 1-12 aylık bebeği olan annelerle gerçekleştirilmiştir. Çalışma kriterlerini sağlayan ve çalışmaya katılmaya gönüllü 368 kadın ile tamamlanmıştır. Veriler, 'Kişisel Bilgi Formu', 'Edinburg Postpartum Depresyon Ölçeği', 'Çok Boyutlu Sosyal Destek Algısı Ölçeği' ve 'Evlilikte Uyum Ölçeği' kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemiyle toplanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde, ortalama, ortanca, standart sapma, minimum-maksimum değer, sayı, oran, Pearson Korelasyon testi, İndependent T testi, ANOVA, Benferoni ve Scheffe testi kullanılmıştır.

Bulgular: Kadınların yaş ortalaması 29.44 ±4.77, %38'i üniversite mezunu, 5.62±4.06 yıllık evli, %67'sinin gebeliği planlı ve %72'sinin sezaryen doğum yöntemiyle doğum yaptıkları belirlenmiştir. Kadınların postpartum depresyon puan ortalaması 7.69±5.13, sosyal destek algıları puan ortalaması 66.86±15.59, evlilik uyumu puan ortalaması 49.5±7.64 olarak bulunmuştur. Postpartum depresyonun, sosyal destek algısı ve evlilikte uyum ile arasında negatif yönde anlamlı ilişki ($p<0.05$); sosyal destek ile evlilik uyumu arasında pozitif yönde anlamlı ilişki bulunmuştur ($p<0.05$). Çalışmadaki aracılık analizine göre; sosyal destek postpartum depresyonu anlamlı ölçüde yordamakta ($E=-.10$, $se=.02$, $p=00001$ $\beta=-.29$, $LLCI=-.13$ $ULCI=-.06$) ve evlilik uyumu eşitliğe eklendiğinde bu ilişki düşmektedir. Evlilik uyumu sosyal destek ile doğum sonrası depresyon arasında kuvvetli kısmi bir aracı değişkendir ($E=-.04$, $se=.02$, $p=.02$ $\beta=-.11$, $LLCI=-.07$, $ULCI=-.005$).

Sonuç: Çalışmada evlilik uyumu arttıkça kadınların sosyal destek algılarının yükseldiği ve daha az doğum sonrası depresyon riskleri olduğu belirlenmiştir. Evlilik uyumunun aracı rol üstlenerek kadınların sosyal destek algısını arttırdığı ve postpartum depresyon riskini azalttığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Postpartum depresyon, sosyal destek, evlilik uyumu, hemşirelik

Effects of Virtual Reality Interventions on The Parameters of Normal Labor: A Systematic Review And Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials

Esra Özer¹, Yeşim Çetinkaya Şen², Serap Canlı², Gülten Güvenç³

¹Bilecik Şeyh Edebali University, Health Services Vocational School

²Ankara University, Haymana Health Services Vocational School

³University of Health Sciences Gülhane Faculty of Nursing

Aim: This study aims to analyzed the effects of virtual reality (VR) interventions on some of the parameters during normal labor.

Method: Higher Education Council National Thesis Center, Scopus, PubMed, Google Scholar and Science Direct databases were systematically searched for randomized controlled trials, which performed VR to the intervention group but did not make any interventions to the control group and which were published until January 2022. RevMan software was used to analyze data of the meta-analysis. Pain, anxiety, satisfaction and the duration of the first and second stages of labor were evaluated as outcomes of normal labor.

Findings: Seven randomized controlled trials, which analyzed 756 women in total, met the inclusion criteria. VR interventions significantly reduced the pain scores when cervical dilatation was ≤ 4 cm (MD = - 0.43, %95 GA [- 0.65, - 0.21], $p < 0.001$) and was ≥ 9 cm (SMD = - 1.91, %95 GA [- 2.56, - 1.26], $p < 0.001$). Besides, anxiety scores significantly decreased (SMD = - 1.08, %95 GA [- 1.75, 0.41], $P < 0.001$) and childbirth satisfaction significantly increased (MD = 11.24, %95 GA [2.17, 20.30], $p < 0.001$) in the VR intervention groups. Finally, compared to the control groups, duration of the first (SMD = - 0.53, %95 GA [- 0.83, -0.22], $p < 0.01$) and second stage of labor (MD = - 0.39, %95 GA [- 0.76, - 0.02], $p = 0.001$) significantly decreased in the VR intervention groups.

Conclusion: VR interventions are effective methods to reduce pain, anxiety and the duration of the fist and second stages of labor and to increase satisfaction in normal labor.

Anahtar Kelimeler: Virtual reality, normal labor, pain, anxiety, satisfaction, midwifery

Normal Doğum Sırasında Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Doğum Parametrelerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışmaların Sistematik Bir İncelemesi ve Meta-Analizi

Esra Özer¹, Yeşim Çetinkaya Şen², Serap Canlı², Gülten Güvenç³

¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

²Ankara Üniversitesi Haymana Meslek Yüksekokulu

³Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi

Amaç: Sanal gerçeklik uygulamalarının normal doğum da bazı doğum parametreleri üzerindeki etkisini değerlendirmek.

Yöntem: Aralık 2022'de YÖK Ulusal Tez Merkezi, Scopus, PubMed, Google Scholar ve Science Direct veri tabalarından Türkçe ve İngilizce dillerde sistematik bir arama yapıldı. Normal doğum yapan kadınlarda müdahale grubunda sanal gerçeklik uygulanan, kontrol grubunda da plasebo veya herhangi bir müdahalede bulunulmayan karşılaştırmaları sağlayan randomize kontrollü çalışmaları (RKÇ) seçtik. Meta-analizin veri analizinde Revman yazılımını kullandık. Normal doğum sürecinde çıktılar olarak Ağrı skoru Vizüel Analog Skala (VAS), anksiyete, memnuniyet, doğumun birinci ve ikinci evrelerinin süresi değerlendirilmeye alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya yedi RKÇ, toplam 756 hasta dahil etme kriterlerimizi karşıladı. Kontrol grubuna kıyasla sanal gerçekliğin doğum sırasında ≤ 4 cm evreye kadar VAS ağrı skorunda anlamlı bir azalma ile ilişkili olduğu sonucuna ulaştık (MD = - 0.43, %95 GA [- 0.65, - 0.21], $p < 0.001$). Kontrol grubuna kıyasla sanal gerçekliğin doğum sırasında ≥ 9 cm. evreye kadar VAS ağrı skorunda anlamlı bir azalma ile ilişkili olduğu sonucuna ulaştık (SMD = - 1.91, %95 GA [- 2.56, - 1.26], $p < 0.001$). Doğum eylemi sırasındaki anksiyete skoru, sanal gerçeklik grubu arasında önemli ölçüde azaldı (SMD = - 1.08, %95 GA [- 1.75, 0.41], $P < 0.001$). Ayrıca, sanal gerçeklik, doğum sırasında memnuniyet puanını önemli ölçüde iyileştirdi (MD = 11.24, %95 GA [2.17, 20.30], $p < 0.001$). Doğum eyleminin 1. Evresinin süresi sanal gerçeklik grubu arasında önemli ölçüde azaldı (SMD = - 0.53, %95 GA [- 0.83, -0.22], $p < 0.01$). Doğum eyleminin 2. Evresinin süresi sanal gerçeklik grubu arasında önemli ölçüde azaldı (MD = - 0.39, %95 GA [- 0.76, -0.02], $p = 0.001$).

Sonuç: Sanal gerçeklik uygulamaları; normal doğum sırasında doğumun süresinin azaltılması, memnuniyetin artırılması, anksiyetenin azaltılması ve ağrı yönetimini iyileştirmek için etkili bir tekniktir.

Anahtar Kelimeler: Sanal gerçeklik, Normal doğum, Ağrı, Anksiyete, Memnuniyet, Ebelik

The Relationship Between Caffeine Use Disorder, Perceived Stress and Primary Dysmenorrhea

Yeter Şener¹, Hüseyin Aksoy²

¹Yozgat Bozok University, Faculty of Health Sciences, Yozgat, Turkey

²Kayseri City Hospital, Kayseri, Turkey

Objective: This study was conducted to evaluate the relationship between caffeine use disorder, perceived stress and primary dysmenorrhea.

Method: This research was designed as a cross-sectional study. It was carried out in the 2022-2023 academic year at the Faculty of Health Sciences of a university located in the Central Anatolia region of Turkey. The research included 608 female students aged 18 and over, who had primary dysmenorrhea and had been consuming caffeine (for at least 12 months). Data were collected using the Sociodemographic Questionnaire Form, Caffeine Use Disorder Questionnaire, Perceived Stress Scale, Visual Analog Scale, and Functional and Emotional Dysmenorrhea Scale. Ethical approval and institutional permission were obtained for the study. Participants who wished to take part in the study were given information about the research and written consent was obtained with the Informed Voluntary Consent Form.

Results: The mean age of the participants was 20.6±1.4 years. A weak positive correlation was found between the Caffeine Use Disorder Questionnaire score and the Perceived Stress Scale and Functional and Emotional Dysmenorrhea Scale scores of the participants ($p<0.05$). There was a weak positive correlation between menstrual pain severity (Visual Analog Scale score) and Perceived Stress Scale score, while a strong positive correlation was found between menstrual pain severity (Visual Analog Scale score) and the Functional and Emotional Dysmenorrhea Scale score ($p<0.05$). However, no statistically significant correlation was found between menstrual pain severity (Visual Analog Scale score) and Caffeine Use Disorder Questionnaire score ($p>0.05$).

Conclusion: In this study, a weak positive relationship was detected between caffeine use disorder and perceived stress and primary dysmenorrhea. In addition, a weak positive relationship was found between menstrual pain severity and perceived stress, and a strong positive relationship was found between menstrual pain severity and primary dysmenorrhea. However, there was no statistically significant relationship between menstrual pain severity and caffeine use disorder. These results highlight the importance of nurses providing information and counseling on the subject and planning appropriate interventions.

Anahtar Kelimeler: Caffeine, stress, dysmenorrhea, relationship, nursing.

Kafein Kullanım Bozukluğu ile Algılanan Stres ve Primer Dismenore Arasındaki İlişki

Yeter Şener¹, Hüseyin Aksoy²

¹Yozgat Bozok Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Yozgat, Türkiye

²Kayseri Şehir Hastanesi, Kayseri, Türkiye

Amaç: Bu araştırma kafein kullanım bozukluğu ile algılanan stres ve primer dismenore arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi amacıyla yapıldı.

Yöntem: Bu araştırma kesitsel bir çalışma olarak tasarlandı. Türkiye’de İç Anadolu bölgesinde yer alan bir üniversitenin Sağlık Bilimleri Fakültesi’nde 2022-2023 eğitim-öğretim yılında gerçekleştirildi. Araştırmaya 18 yaş ve üzeri, primer dismenoresi olan, kafein tüketen (en az 12 aydır) 608 kadın öğrenci dâhil edildi. Veriler Sosyodemografik Anket Formu, Kafein Kullanım Bozukluğu Ölçeği, Algılanan Stres Ölçeği, Vizüel Analog Skalası, Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği ile toplandı. Araştırma için etik onay ve kurum izni alındı. Araştırmaya katılmak isteyen katılımcılara araştırma hakkında bilgi verildi ve Bilgilendirilmiş Gönüllü Onam Formu ile yazılı onamları alındı.

Bulgular: Bu çalışmada katılımcıların yaş ortalaması 20.6±1.4’tü. Katılımcıların Kafein Kullanım Bozukluğu Ölçeği puanı ile Algılanan Stres Ölçeği ve Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği puanları arasında pozitif yönde zayıf bir korelasyon bulundu ($p<0.05$). Adet ağrı şiddeti (Vizüel Analog Skalası puanı) ile Algılanan Stres Ölçeği puanı arasında pozitif yönde zayıf bir korelasyon bulunurken, adet ağrı şiddeti (Vizüel Analog Skalası puanı) ile Fonksiyonel ve Emosyonel Dismenore Ölçeği puanı arasında pozitif yönde güçlü bir korelasyon bulundu ($p<0.05$). Ancak adet ağrı şiddeti (Vizüel Analog Skalası puanı) ile Kafein Kullanım Bozukluğu Ölçeği puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir korelasyon bulunmadı ($p>0.05$).

Sonuç: Bu çalışmada kafein kullanım bozukluğu ile algılanan stres ve primer dismenore arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki tespit edildi. Ayrıca adet ağrı şiddeti ile algılanan stres arasında pozitif yönde zayıf bir ilişki bulunurken, adet ağrı şiddeti ile primer dismenore arasında pozitif yönde güçlü bir ilişki bulundu. Ancak adet ağrı şiddeti ile kafein kullanım bozukluğu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmadı. Bu sonuçlar hemşirelerin konu hakkında bilgi ve danışmanlık vermesinin ve uygun müdahaleleri planlamasının önemini vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kafein, stres, dismenore, ilişki, hemşirelik.

Yayın No : OP-367

Investigation of the relationship between adolescent mothers' self-confidence towards newborn care and maternal functions in the postpartum period: A comparative study

Şule Su¹, Yıldı Arzu Aba²

¹İstanbul Sabahattin Zaim University

²Bandırma Onyeddi Eylül University

This comparative study aims to examine the relationship between adolescent mothers' self-confidence towards newborn care and maternal functions in the postpartum period. The research sample consisted of 592 adolescent and adult mothers who came to Bursa City Hospital for routine newborn checks between November 2022 and April 2023. The data was obtained using the "Personal Information Form", the "Pharis Self-Confidence Scale (PSCS)"; and the "Barkin Maternal Function Scale". The average age of the mothers was 24.04±6.17 years, and 38.7% (n=229) were in the adolescent group and 61.3% (n=363) were in the adult group. While the total mean score of adolescent mothers from the Pharis self-confidence scale was 40.81±10.08, it was found that adult mothers was 57.66±7.48. While the average total score of the adolescent mothers participating in the study from the Barkin maternal function scale was 71.54±9.39, it was determined that the adult mothers' score was 81.88±8.61. When the total mean scores of the mothers from the Pharis self-confidence scale and the Barkin maternal function scale were compared, it was determined that the scores from both scales were lower in adolescent mothers and there was a significant difference between them. A positive and moderate relationship was determined between the self-confidence of the adolescent mothers participating in the study towards newborn care and their maternal functions. As mothers' self-confidence score increases, their maternal functions also increase (r=0.691, p=0.001).

Anahtar Kelimeler: Adolescent Mother, Newborn Care, Confidence, Maternity Function.

Postpartum dönemde adolesan annelerin yenidoğan bakımına yönelik özgüvenleri ile annelik fonksiyonları arasındaki ilişkinin incelenmesi: Karşılaştırmalı çalışma

Şule Su¹, Yıldı Arzu Aba²

¹İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi

²Bandırma Onyeddi Eylül Üniversitesi

Bu karşılaştırmalı çalışma, postpartum dönemdeki adolesan annelerin yenidoğan bakımına yönelik özgüvenleri ve annelik fonksiyonları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamaktadır. Araştırma örneklemini, Kasım 2022 ve Nisan 2023 tarihlerinde, Bursa Şehir Hastanesi'ne rutin yenidoğan kontrolleri için gelen 592 adolesan ve yetişkin anne oluşturmuştur. Veriler "Kişisel Bilgi Formu", "Pharis Özgüven Ölçeği (PÖGÖ)" ve "Barkin Annelik Fonksiyonu Ölçeği" kullanılarak elde edilmiştir. Annelerin yaş aralığı ortalaması 24,04±6,17 yıldır ve %38,7'si (n=229) adolesan grupta, %61,3'ü (n=363) yetişkin grupta yer almaktadır. Adolesan annelerin Pharis özgüven ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması 40,81±10,08 iken, yetişkin annelerin 57,66±7,48 olduğu bulunmuştur. Araştırmaya katılan adolesan annelerin Barkin annelik fonksiyonu ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması 71,54±9,39 iken, yetişkin annelerin 81,88±8,61 olduğu tespit edilmiştir. Annelerin Pharis özgüven ölçeği ve Barkin annelik fonksiyonu ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalamaları karşılaştırıldığında, her iki ölçekten alınan puanların adolesan annelerde daha düşük olduğu ve aralarında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir. Çalışmaya katılan adolesan annelerin yenidoğan bakımına yönelik özgüvenleri ile annelik fonksiyonları arasında pozitif yönlü ve orta düzeyde bir ilişki tespit edilmiştir. Annelerin özgüven puanı arttıkça annelik fonksiyonları da artmaktadır (r=0,691, p=0,001).

Anahtar Kelimeler: Adolesan Anne, Yenidoğan Bakımı, Özgüven, Annelik Fonksiyonu.

Determining the relationship between the cancer information load and their attitudes to the cancer screening of women aged 30-70 who referred to family health

Elvan Kıryloğlu¹, Yıldı Arzu Aba²

¹İstanbul Sabahattin Zaim University

²Bandırma Onyed Eylül University, Faculty of Health Science, Nursing Department Department of Women Health & Gynecologic Nursing

This study was conducted in a descriptive manner to determine the relationship between the cancer knowledge burden and attitudes towards cancer screening among women aged 30-70 years. The research sample consists of 342 women who applied to a family health center in Istanbul between September and November 2022 and agreed to participate in the study. The data were obtained using the 'Personal Form', the 'Cancer Information Burden Scale' and the 'Attitude Scale towards Cancer Screening'. Analysis of data; Descriptive categorical data were made using number and percentage, Independent Sample t test, One Way ANOVA test, Pearson Correlation test. The average age of the women participating in the research is 43.8%, their educational background, 24% primary school graduate, 8.8% secondary school graduate, 23.7% high school graduate, 35.7% university graduate, % 7.6 of them are postgraduate graduates. While the total mean score of women from the cancer knowledge burden scale was 17.06±4.92, the total mean score of the attitude scale towards cancer screening was found to be 101.93±11.56. It was determined that the level of cancer knowledge burden of women was moderate and their attitudes towards cancer screening were at a good level. It was found that there was a negative, weakly significant relationship between the cancer knowledge load scale total score averages and the attitude scale total score averages towards cancer screenings of the women participating in the study ($p=0.001<0.05$, $r=-0.222$). It has been determined that women's attitudes towards cancer screening have increased with the decrease in the information load on cancer.

Anahtar Kelimeler: Woman, Cancer Information Overload , Attitude Towards Cancer Screening

Aile sağlığı merkezine başvuran 30-70 yaş arasındaki kadınların kanser bilgi yükü ve kanser taramalarına yönelik tutumları arasındaki ilişkinin belirlenmesi

Elvan Kıryloğlu¹, Yıldı Arzu Aba²

¹İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD

²Bandırma Onyed Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD

Bu çalışma 30-70 yaş arasındaki kadınların, kanser bilgi yükü ile kanser taramalarına yönelik tutumları arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla tanımlayıcı nitelikte yapılmıştır. Araştırma örneklemini, Eylül-Kasım 2022 tarihleri arasında İstanbul ilindeki bir aile sağlığı merkezine başvuran ve çalışmaya katılmayı kabul eden 342 kadından oluşmaktadır. Veriler 'Kişisel Formu', 'Kanser Bilgi Yükü Ölçeği' ve 'Kanser Taramalarına Yönelik Tutum Ölçeği' kullanılarak elde edilmiştir. Verilerin analizi; tanımlayıcı kategorik verileri sayı ve yüzde, Independent Sample t test, One Way ANOVA testi, Pearson Korelasyon testi kullanılarak yapılmıştır. Araştırmaya katılan kadınların yaş ortalaması 43,8, eğitim durumları, %24'ü ilköğretim mezunu, %8,8'i ortaokul mezunu, %23,7'si lise mezunu, %35,7'si üniversite mezunu, %7,6'sı lisansüstü mezunudur. Kadınların kanser bilgi yükü ölçeğinden aldıkları toplam puan ortalaması 17.06±4.92 iken, kanser taramalarına yönelik tutum ölçeği toplam puan ortalamasının 101.93±11.56 olduğu bulunmuştur. Kadınların kanser bilgi yükü düzeyinin orta ve kanser taramalarına yönelik tutumlarının ise iyi düzeyde olduğu belirlenmiştir. Araştırmaya katılan kadınların kanser bilgi yükü ölçeği toplam puan ortalamaları ile kanser taramalarına yönelik tutum ölçeği toplam puan ortalamaları arasında negatif yönde, zayıf düzeyde anlamlı bir ilişki olduğu bulunmuştur ($p=0.001<0.05$, $r=-0.222$). Kadınların kanser hastalığına yönelik bilgi yükünün azalması ile kanser taramalarına yönelik tutumlarını artığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Kanser Bilgi Yükü, Kanser Taramalarına Yönelik Tutum

Yayın No : OP-369

The implications of artificial intelligence use on women's health and its impact on nursing care

Funda Gül BİLGEN¹, Zehra CAN¹

¹Kilis 7 Aralık University, Yusuf Şerefoğlu Faculty of Health Sciences, Kilis / Turkey

This review aims to assess the implications of artificial intelligence (AI) use on women's health and its impact on nursing care in line with the literature. Artificial intelligence is defined as the use of computers to mimic human capabilities. The use of AI technology is rapidly advancing in various sectors, including healthcare, and is considered revolutionary. While the use of artificial intelligence in healthcare is increasing, it has been emphasized that it should also be utilized in women's health. The use of AI is noted to be crucial in improving maternal and fetal health, early diagnosis and treatment of diseases, ensuring more regular and controlled pregnancy monitoring, and reducing the cost of prenatal screening tests. There are various AI technologies in women's health, including those related to pregnancy and childbirth, digital systems for the diagnosis or prevention of breast cancer and gynecological cancers, and technologies that can be used to reduce vasomotor symptoms during menopause. These AI technologies contribute to enhancing women's health. AI technologies improve the quality of care and play a role in reducing costs in healthcare services. Additionally, the use of AI in women's health is believed to contribute to the enhancement of nursing care. It is suggested that robotic technologies for the birthing process can play a role in patient care, reduce the workload of nurses, allowing them to focus on more complex tasks. Furthermore, AI usage can analyze data from electronic health records to identify pregnant women at high risk of complications such as preterm birth, gestational diabetes, or preeclampsia, providing support to women's health nurses in patient risk assessment. In this regard, nurses can provide targeted interventions to improve outcomes for both mothers and fetuses. In conclusion, the use of AI in women's health is thought to contribute to improving women's health services by enhancing early diagnosis and personalized care, ultimately increasing the quality of care. It is emphasized that women's health nurses can utilize AI to improve women's health outcomes and ensure every woman's access to high-quality, personalized healthcare services.

Anahtar Kelimeler: Artificial Intelligence, Women's Health, Nursing

Yapay zekâ kullanımının kadın sağlığına yansımaları ve hemşirelik bakımına etkisi

Funda Gül BİLGEN¹, Zehra CAN¹

¹Kilis 7 Aralık Üniversitesi, Yusuf Şerefoğlu Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kilis / Türkiye

Bu derleme çalışması yapay zeka kullanımının kadın sağlığına yansımaları ve hemşirelik bakımına etkisini literatür doğrultusunda değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Yapay zekâ insan yeteneklerini taklit etmek için bilgisayarların kullanılması olarak tanımlanmaktadır. Yapay zeka teknolojisinin kullanımı, sağlık hizmetleri de dahil olmak üzere birçok sektörde hızla ilerlemekte ve bir devrim niteliği taşımaktadır. Yapay zekânın sağlık hizmetlerinde kullanımı giderek artmakla birlikte kadın sağlığı alanında da kullanılması gerektiği belirtilmiştir. Anne ve fetus sağlığının geliştirilmesi, hastalıkların erken tanı ve tedavisi, gebelik takiplerinin daha düzenli ve kontrollü yapılması, prenatal tarama testlerinde maliyetinin azaltılmasında yapay zekânın kullanımının önemli olabileceği bildirilmektedir. Kadın sağlığında yapay zeka kullanımında gebelik ve doğum sürecine yönelik teknolojiler, meme kanseri ve jinekolojik kanserlerin tanınması ya da önlenmesine yönelik dijital sistemler, menopoz döneminde görülen vazomotor semptom şikayetlerin azaltılmasında kullanılabilecek teknolojiler bulunmaktadır. Kullanılan bu yapay zeka teknolojileri kadın sağlığının geliştirilmesine katkı sağlamaktadır. Yapay zeka teknolojileri bakım kalitesini arttırmakta ve sağlık hizmetlerinde maliyetlerin azaltılmasında rol oynamaktadır. Ayrıca kadın sağlığında yapay zeka kullanımının hemşirelik bakımının geliştirilmesine katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Doğum sürecine yönelik robotik teknolojilerin hasta bakımında rol oynayacağı ve hemşirelerin iş yükünü azaltacağı dolayısıyla hemşirelerin daha karmaşık görevlere odaklanmalarını sağlayacağı belirtilmektedir. Aynı zamanda yapay zeka kullanımıyla elektronik sağlık kayıtlarından alınan verilerin analiz edilerek erken doğum, gestasyonel diyabet veya preeklamsi gibi komplikasyon riski yüksek olan gebe kadınların belirlenmesinde kullanılabileceği ve kadın sağlığı hemşirelerine hasta risk değerlendirmesi konusunda destek verebileceği bu doğrultuda hemşirelerin anne ve fetus sonuçlarını iyileştirmek için hedefe yönelik müdahaleler sağlayabileceği bildirilmektedir. Sonuç olarak; kadın sağlığında yapay zeka kullanımının, erken teşhis ve tanıyı iyileştirerek, bakımı kişiselleştirerek ve bakımın kalitesini artırarak kadın sağlığı hizmetlerinin iyileştirilmesine katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Kadın sağlığı hemşirelerinin yapay zekayı kullanarak kadınların sağlık sonuçlarını iyileştirmek ve her kadının yüksek kaliteli, kişiselleştirilmiş sağlık hizmetlerine erişimini sağlamak için kullanılabileceği belirtilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yapay Zeka, Kadın Sağlığı, Hemşirelik

Yayın No : OP-370

Impact of Open Heart Surgery on Sexual Life and Sexual Counseling

Zekiye Erdiren Sivridağ¹, Şengül Yaman Sözbir¹

¹Gazi University

Cardiovascular diseases are very common worldwide and in our country. Surgery is one of the most commonly used methods in the treatment of cardiovascular diseases. After open heart surgery, quality of life and sexuality can be affected. There are many changes in the cardiovascular system due to the activation of the sympathetic system caused by sexual activity. For this reason, problems in the heart rate, blood pressure and circulatory system can lead to sexual problems such as lack or absence of vaginal lubrication, dyspareunia and anorgasmia. Although coital death is rare and the cardiovascular risk is low for patients undergoing open heart surgery, many people avoid sexual activity because of the prevalence of beliefs that it may cause death or myocardial infarction, dyspnea, anxiety and angina pectoris, or that it may damage the surgical site or prolong the recovery period, and because they do not have enough information about the time to start sexual intercourse. In this process, patients should be offered holistic and effective counseling on sexual health at an early stage. There are recommendations for patients in phase III of cardiac rehabilitation, which is defined by the World Health Organization as "bringing patients with cardiac problems physically, mentally and socially as close as possible to their pre-disease status". Among these recommendations, "counseling on the time to start sexual activity" is included in order to recognize and prevent sexual dysfunction early. Sexual health and sexual counseling, which is not given enough importance after open heart surgery, is very important for all health professionals to increase awareness and provide sexual counseling. Nurses are among the health professionals authorized to provide sexual counseling with their knowledge and skills. Nurses who can observe patients most closely can make more accurate determinations about sexual problems. Patients and their relatives should be informed about the disease, interventions, treatment and care; concerns about the effects on sexuality should be addressed and it should be ensured that patients have a better sexual life and improve their quality of life after open heart surgery. In this review study, sexuality recommendations for individuals undergoing open heart surgery will be presented.

Anahtar Kelimeler: Cardiovascular surgery, sexual health, sexual counseling, nursing

Açık Kalp Cerrahisinin Cinsel Yaşama Etkisi ve Cinsel Danışmanlık

Zekiye Erdiren Sivridağ¹, Şengül Yaman Sözbir¹

¹Gazi Üniversitesi

Açık Kalp Cerrahisinin Cinsel Yaşama Etkisi ve Cinsel Danışmanlık

Dünya genelinde ve ülkemizde kardiyovasküler hastalıklar çok sık görülmektedir. Kardiyovasküler hastalık tedavisinde en sık kullanılan yöntemlerin başında cerrahi yöntem gelmektedir. Yapılan açık kalp cerrahisi sonrasında ise yaşam kalitesi ve cinsellik etkilenebilmektedir. Cinsel aktivitenin sempatik sistemde oluşturduğu aktivasyon sebebiyle kardiyovasküler sistemde birçok değişim olmaktadır. Bu sebeple kalp hızında, kan basıncında ve dolayısıyla sistemde meydana gelen sorunlar, vajinal lubrikasyon azlığı ya da yokluğu, dispareuni ve anorgazmi gibi cinsel sorunlara yol açabilmektedir. Açık kalp cerrahisi geçiren hastalar için koital ölümlerin nadir görülmesine ve kardiyovasküler risk düşüklüğüne olmasına rağmen; birçok kişi ölümlerini veya miyokard infarktüsünü, dispne, anksiyete ve anjina pectorise sebep olabileceğini ya da ameliyat bölgesine zarar verebileceğini veya iyileşme süresinin uzayabileceği gibi inanışların yaygınlığı ve cinsel ilişkiye başlama süresinde yeterli bilgi sahibi olamamaları nedeniyle cinsel aktiviteden uzak durmaktadır. Bu süreçte hastalara erken dönemde cinsel sağlıkla ilgili bu tür yanlış ve etkili danışmanlık sunulmalıdır.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından "kardiyak sorunu olan hastaların fiziksel, mental ve sosyal açıdan, hastalık öncesi durumlarına en yakın hale getirilmesi" olarak tanımlanan kardiyak rehabilitasyon faz III evresinde hastalar için öneriler mevcuttur. Bu öneriler içinde; cinsel disfonksiyonun erken fark edilip önlenmesi açısından "cinsel aktiviteye baslama zamanına ilişkin danışmanlık yapılması" ifadesi yer almaktadır. Açık kalp cerrahisi sonrası yeterince önemsenmeyen cinsel sağlık ve cinsel danışmanlık tüm sağlık profesyonellerinin farkındalığının artması ve cinsel danışmanlık sağlayabilmeleri oldukça önemlidir.

Hemşireler sahip oldukları bilgi ve beceriler ile cinsel danışmanlık vermeye yetkili sağlık profesyonellerindedir. Hastaları en yakından gözlemleyebilen hemşireler, cinsel sorunlara yönelik daha doğru tespitler yapabilirler. Hasta ve yakınlarına hastalık, uygulanan girişimler, tedavi ve bakım hakkında bilgi verilmeli; cinselliğe olan etkiler ile ilgili endişeler giderilmeli, açık kalp cerrahisi sonrası hastaların daha iyi bir cinsel yaşamı sağlamak ve yaşam kalitelerinin yükseltilmesi için çalışmalıdır. Bu derleme çalışmasında, açık kalp cerrahisi geçiren bireylere yönelik cinsellik önerileri sunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Kardiyovasküler cerrahi, cinsel sağlık, cinsel danışmanlık, hemşirelik

Yayın No : OP-371

Breastfeeding during pregnancy and tandem breastfeeding attitude scale: Instrument development and psychometric properties

Fatma Koruk¹, Zeliha Turan¹, Burcu Beyazgül², Feyyaz Barlas², Hatice Nur Özgen¹, İbrahim Koruk²

¹Harran University, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing
²Harran University, Faculty of Medicine, Department of Public Health

Objective: The duration of breastfeeding is shorter than the desired duration worldwide. One of the reasons for this is that women become pregnant while breastfeeding. Although breastfeeding during pregnancy and tandem breastfeeding are recommended, these practices are not widely known and accepted. Determining women's attitudes towards these practices is important for the maintenance of breastfeeding. However, there is no tool to assess breastfeeding during pregnancy and tandem breastfeeding. This study aimed to develop a scale to determine the attitude of women toward breastfeeding during pregnancy and tandem breastfeeding.

Materials and Methods: In this study following the creation of the item pool, the appropriateness of the scale items was assessed according to the Davis Technique. Then, the items were tested with 2 pilot applications (100 participants in each pilot application). The main application of the study with the obtained items was conducted (318 participants). The psychometric properties of the scale were evaluation in with construct validity and reliability analyses.

Results: This scale, a five-point Likert-type, explains 50.01% of the total variance with its final version consisting of two factors (breastfeeding during pregnancy and tandem breastfeeding) and 13 items. The Cronbach alpha reliability coefficient of the scale is 0.87.

Conclusion: A valid and reliable scale named "Breastfeeding During Pregnancy and Tandem Breastfeeding Attitude Scale" was developed.

Anahtar Kelimeler: Breastfeeding during pregnancy, tandem breastfeeding, scale development.

Gebelikte emzirme ve tandem emzirme tutum ölçeği: Ölçeğin geliştirilmesi ve psikometrik özellikleri

Fatma Koruk¹, Zeliha Turan¹, Burcu Beyazgül², Feyyaz Barlas², Hatice Nur Özgen¹, İbrahim Koruk²

¹Harran Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü
²Harran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Bölümü

Giriş ve Amaç: Emzirme süresi dünya genelinde arzu edilen süreden daha kısadır. Bunun nedenlerinden biri kadınlara emzirirken gebe kalmasıdır. Gebelik sırasında emzirme ve tandem emzirme önerilmesine rağmen, bu uygulamalar yaygın olarak bilinmemekte ve kabul görmemektedir. Kadınlara bu uygulamalara yönelik tutumlarının belirlenmesi emzirmenin sürdürülmesi açısından önemlidir. Ancak, gebelikte emzirme ve tandem emzirmeyi değerlendiren bir araç bulunmamaktadır. Bu çalışmanın amacı, kadınların gebelikte emzirmeye ve tandem emzirmeye yönelik tutumlarını belirlemek için bir ölçek geliştirmektir.

Gereç ve Yöntemler: Bu çalışmada, madde havuzu oluşturulduktan sonra ölçek maddelerinin uygunluğu Davis Tekniğine göre değerlendirilmiştir. Daha sonra maddeler 2 pilot uygulama ile test edilmiştir (her pilot uygulamada 100 katılımcı). Elde edilen maddelerle çalışmanın ana uygulaması gerçekleştirilmiştir (318 katılımcı). Ölçeğin psikometrik özellikleri yapı geçerliliği ve güvenilirlik analizleri ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Beşli Likert tipi olan bu ölçek, iki faktör (gebelikte emzirme ve ikiz emzirme) ve 13 maddeden oluşan son haliyle toplam varyansın %50,01'ini açıklamaktadır. Ölçeğin Cronbach alfa güvenilirlik katsayısı 0,87'dir.

Sonuç: "Gebelikte Emzirme ve Tandem Emzirme Tutum Ölçeği" isimli geçerli ve güvenilir bir ölçek geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Gebelikte emzirme, tandem emzirme, ölçek geliştirme.

COVID-19 Pandemi Sürecinde Doğum Yapan Annelerin Emzirme Deneyimleri

Zeynep Gümüş¹, Prof. Dr. Hatice Yangın²

¹T.C. Sağlık Bakanlığı, İl Sağlık Müdürlüğü, Kepez Devlet Hastanesi

²Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi

Abstract

Objective

Bu çalışmanın amacı, COVID-19 pandemi sürecinde doğum yapan COVID pozitif annelerin

emzirme deneyimlerini incelemektir.

Design

Nitel fenomenolojik bir çalışmadır.

Setting

Bu çalışma, Ekim 2021- Ocak 2022 tarihleri arasında, Türkiye’deki iki hastanenin doğum

sonrası bakım kliniğindeki kadınlardan oluşmaktadır.

Participants

Nitel görüşmelere 22 lohusa kadın katılmıştır.

Methods

Çalışmada görüşmeler online platformda görüntülü olarak, yarı yapılandırılmış görüşme

formu ve gözlem notları kullanılarak yapılmıştır. İçerik analizi Granaheim ve Lundman’a

göre yapılmıştır.

Findings

Çalışmada katılımcılarla yapılan görüşmeler sonucunda üç tema ve on beş alt tema

oluşturulmuştur. COVID-19 pandemisinde doğum sonu döneme başlangıç yapan

katılımcıların emzirme sürecini etkileyen durumlar değişen bakımda anne olmak temasıyla

açıklanmıştır. Bu tema “öncelikle bebeğin sağlığı / fedakar anneler”, “hapishanede olmak

gibi”, “damgalanma algısı”, ve “geciken anne-bebek kavuşması” alt temalarından

oluşmaktadır. Emzirme sürecindeki duygular, süreçteki duygular döngüsü temasıyla

açıklanmıştır. Bu temada “emzirmeyi arzulamak”, “hayal kırıklığı”, “üzüntü”, “korku”,

“suçluluk” ve “mutluluk” alt temaları bulunmaktadır. Diğer tema ise soğuk bir baharla baş

edebilmek temasıdır. Bu tema “emzirmenin hastalıklardan koruyacağına inanma”, “emzirme

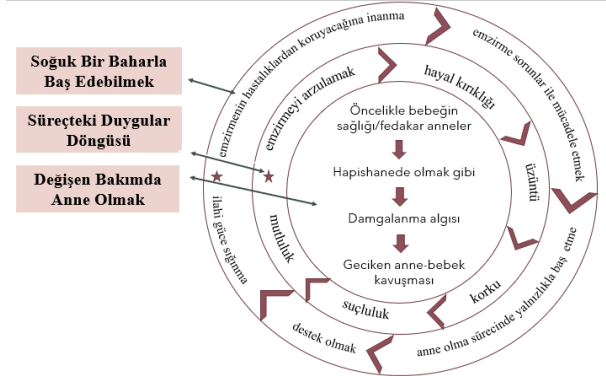
sorunları ile mücadele etmek”, “anne olma sürecinde yalnızlıkla baş etme”, “destek olmak” ve

“ilahi güce sığınma” olmak üzere beş alt temadan oluşmuştur.

Conclusions

İzolasyon sürecinde kadınların bebeklerinin sağlığını kendi sağlıklarından daha öncelikli görmeleri sonucunda emzirmeye yöneldikleri, emzirmeyi arzu eden kadınların farklı sorunlarla karşılaştıkları, destek ihtiyaçlarının arttığı ve bu süreçte değişik duygular yaşadıkları belirlenmiştir. Araştırma bulgularımız gelecekteki olası salgınlarda emzirme uygulamalarını korumak ve iyileştirmek için postpartum bakım hizmetlerinde çalışan araştırmacılar, sağlık profesyonelleri ve politika yapıcılara katkıda bulunmaktadır.

Nitel Bulguların Görsel Sunumu



Çalışmanın Tema ve Subtemaları

Anahtar Kelimeler: COVID-19, emzirme, emzirme sorunları, izolasyon, postpartum.

Childbirth Education and Its Effects from Past to Present

Zülal Soylu¹, Miray Akkuş³, Hande Yağcan²

¹Demiroğlu Bilim University Florans Nightingale School of Nursing

²Dokuz Eylül University Faculty of Nursing

³Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences

Although pregnancy and birth appear to be natural processes, it is a situation where the balance of being healthy can be disrupted at any time. For this reason, health care during the intrapartum period is very important in terms of protecting both maternal and fetal health and reducing the mortality and morbidity rate. Birth preparation training is to inform expectant parents about all processes related to pregnancy and birth, to provide them with access to accurate and up-to-date information about birth, to provide evidence-based information about pregnancy care, to help couples make informed decisions, to provide them with the ability to cope with birth management and birth pain, and to provide couples with the ability to cope with birth pain. It is designed to prepare you for parenting roles. Birth preparation classes in the world were first introduced in the 1930s by a British doctor named Grantly-Dick Read, and in 1951, Dr. It spread in America and Europe with Fernand Lamaze. In our country, pregnancy education programs date back to the 1960s. The first study evaluating the effectiveness of pregnancy classes was conducted in Izmir in 2002, and then different birth preparation trainings began to support pregnant women. The Ministry of Health determined the procedures and principles of birth preparation education with the circular it prepared in 2014. It has been revealed that birth preparation training prevents adverse conditions that may arise during pregnancy, birth and postpartum periods, and supports newborn care. Studies have emphasized that birth preparation classes should be compatible with adult education principles, group training should be a priority and these groups should be homogeneous, training should be given by well-equipped trainers, respectful of culture and needs-oriented, and training venues should be highly accessible and have sufficient equipment. In this article, it is aimed to determine the emergence and effects of birth preparation classes in the world and in our country.

Anahtar Kelimeler: childbirth education, pregnant, birth

Geçmişten Günümüze Doğuma Hazırlık Eğitimi ve Etkileri?

Zülal Soylu¹, Miray Akkuş³, Hande Yağcan²

¹Demiroğlu Bilim Üniversitesi Florans Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu

²Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

³Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

Gebelik süreci ve doğum her ne kadar doğal bir süreç olarak karşımıza çıksa da sağlıklı olma dengesinin her an bozulabileceği bir durumdur. Bu sebepten intrapartum dönemde verilecek sağlık bakımı hem maternal hem de fetal sağlığı korumak hem de mortalite ve morbidite oranını azaltmak açısından oldukça önemlidir. Doğuma hazırlık eğitimi, anne-baba adaylarını gebelik ve doğumla ilgili tüm süreçlerde bilgilendirmek, doğumla ilgili doğru ve güncel bilgilere erişmesini sağlamak, gebelik bakımları konusunda kanıta dayalı bilgiler vererek çiftlerin bilinçli kararlar almasına yardımcı olmak için doğum yönetimi ve doğum ağrısıyla başa çıkma yeteneği kazandırmak ve çiftleri ebeveynlik rollerine hazırlamak amacıyla tasarlanmıştır. Dünyada doğuma hazırlık sınıfları 1930'lu yıllarda ilk kez Grantly-Dick Read isimli İngiliz bir doktor tarafından ortaya çıkarılmış, 1951 yılında Dr. Fernand Lamaze ile Amerika ve Avrupa'da yayılmıştır. Ülkemizde ise gebe eğitim programları 1960'lı yıllara dayanmaktadır. Gebe sınıflarının etkinliğinin değerlendirildiği ilk çalışma 2002 yılında İzmir'de yapılmış daha sonra farklı doğuma hazırlık eğitimleri gebelere destek vermeye başlamıştır. Sağlık bakanlığı ise 2014 yılında hazırlanmış olduğu genelge ile doğuma hazırlık eğitiminin usul ve esaslarını belirlemiştir. Yapılan doğuma hazırlık eğitimlerinin gebelik doğum ve doğum sonra dönemlerde ortaya çıkabilecek olumsuz koşulların önüne geçtiği, yenidoğan bakımı desteklediği ortaya çıkmıştır. Yapılan çalışmalarda doğuma hazırlık sınıflarının yetişkin eğitim ilkelerine uyumlu olması, grup eğitimi öncelikli ve bu grupların homojen olması, verilen eğitimlerin donanımlı eğiticiler tarafından kültüre saygılı ve ihtiyaca yönelik verilmesi ve eğitim mekanlarının ulaşılabilirliği yüksek ve yeterli ekipmana sahip olması gerektiği üzerinde durulmuştur. Bu makalede doğuma hazırlık sınıflarının dünyada ve ülkemizde ortaya çıkışı ve etkilerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: doğuma hazırlık eğitimi, gebelik, doğum

Effectiveness of Duration of Postpartum Skin-to-Skin Contact in Fear of Birth, Psychological Birth Trauma and Maternal Attachment: A Randomized Controlled Trial

Buket Koca¹, Gözde Gökçe İsbir²

¹Ermenek Government Hospital

²Mersin University Midwifery Department

Introduction: It is known that Skin-to-Skin Contact (SSC) in the early postnatal period makes significant contributions to mother and baby health. However, there is not enough information about the effect of implementation period on mental health.

Purpose: This study was conducted to evaluate the effect of SSC application duration on fear of birth, birth trauma and maternal attachment.

Method: In the single-blind randomized controlled study, 60-minute TTT was applied to 53 women and 5-minute SSC was applied to 54 women. To evaluate the effect of the application period of SSC, Wijma Birth Expectation/Experience B Version, CityBirth Birth Trauma Scale and Maternal Attachment Scale were applied at the 20-24 days after birth, 1st and 4th months. Descriptive statistics, t-test, chi-square test in data analysis used. It was determined that the groups were similar in terms of socio-demographic and obstetrics ($p>0.05$).

Results: It was determined that the duration of SSC applied after birth had no effect on the fear of postpartum birth ($p>0.05$). When the 1st month and the 4th month were compared in both groups, the mean maternal attachment score increased significantly ($p<0.05$), and maternal attachment was higher in the 5-minute SSC group in the 1st month ($p<0.05$), but there were no differences between the groups in the 4th month. It was determined that there was no significant difference in terms of maternal attachment score averages ($p>0.05$). It was determined that the average birth trauma score decreased significantly as time progressed in both groups ($p<0.05$), but the duration of SSC between the groups had no effect on the average birth trauma score at the 1st and 4th months ($p>0.05$). When the women's ability to meet the criteria for birth-related Post-Traumatic Stress Disorder was examined, it was determined that while there was no significant difference between the groups in the 1st month ($p>0.05$), all criteria was significantly higher in the group in which 60 minutes of SSC was applied in the 4th month ($p<0.05$).

Conclusion: Maternity nurses and midwives should inform women to protect them from birth-related Post-traumatic Stress Disorder, and should apply SSC for as long as women request, instead of standardizing the application time of SSC.

Anahtar Kelimeler: Skin-to-skin contact, Post-Traumatic Stress Disorder, Fear of Birth, Maternal Attachment

Doğum Sonrası Ten Tene Temas Uygulama Süresinin Doğum Korkusu, Doğum Travması ve Maternal Bağlanma Üzerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Buket Koca¹, Gözde Gökçe İsbir²

¹Ermenek Devlet Hastanesi

²Mersin Üniversitesi Ebelik Bölümü

Giriş: Doğum Sonrası erken dönemde Ten Tene Temas (TTT)'in anne-bebek sağlığına önemli katkıları olduğu bilinmektedir. Ancak uygulama süresinin ruh sağlığı üzerindeki etkisine yönelik yeterli bilgi bulunmamaktadır.

Amaç: Bu araştırma, TTT uygulama süresinin doğum korkusu, doğum travması ve maternal bağlanma üzerindeki etkisi değerlendirilmek amacıyla yapıldı.

Tek kör randomize kontrollü olan çalışmada 53 kadına 60 dakika, 54 kadına 5 dk TTT uygulanmıştır. TTT'in uygulama süresinin etkisini değerlendirmek için doğumdan sonraki 20-24. saatte, 1. ve 4. ayda Wijma Doğum Beklentisi/Deneyim B Versiyonu, CityBirth Doğum Travması Ölçeği ve Maternal Bağlanma Ölçeği kullanıldı. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistikler, t-test, ki-kare testi kullanılmıştır. Grupların sosyo-demografik ve obstetrik açıdan benzer olduğu belirlenmiştir ($p>0.05$).

Bulgular: Doğumdan sonra uygulanan TTT süresinin postpartum doğum korkusu üzerine etkisinin olmadığı belirlenmiştir ($p>0.05$). Her iki grupta 1. ay ile 4. ay karşılaştırıldığında maternal bağlanma puan ortalamasının anlamlı derecede yükseldiği ($p<0.05$), 1. ayda 5 dk TTT yapılan grupta maternal bağlanmanın daha yüksek olduğu ($p<0.05$) ancak 4. ayda gruplar arasında maternal bağlanma puan ortalamaları açısından anlamlı fark olmadığı belirlenmiştir ($p>0.05$). Her iki grupta zaman ilerledikçe doğum travması puan ortalamasının anlamlı düzeyde düştüğü ($p<0.05$) ancak gruplar arasında TTT süresinin 1. ve 4. ayda doğum travması puan ortalamasına etkisinin olmadığı belirlenmiştir ($p>0.05$). Kadınların doğumla ilişkili Post-travmatik Stres Bozukluğu kriterlerini karşılama durumu incelendiğinde 1.ayda gruplar arasında anlamlı fark yokken ($p>0.05$), 4. ayda 60 dk TTT uygulanan grupta tüm kriterleri karşılama durumunun anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu belirlenmiştir ($p<0.05$).

Sonuç: Doğum hemşireleri ve ebeler kadınları doğumla ilişkili Post-travmatik Stres Bozukluğu'ndan korumak için bilgilendirmeli, TTT'in uygulama süresini standartlaştırmak yerine kadınların talep ettiği süre boyunca TTT uygulamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Ten tene temas, Travma Sonrası Stres Bozukluğu, Doğum Korkusu, Maternal Bağlanma

Yayın No : OP-375

The Effect Of The Counseling Given In Line With The PLISSIT Model In The Solution Of Sexual Problems In The Menopause Period

Nurten Denizhan Kırcan¹, Sezer Er Güneri²

¹Muğla Sıtkı Koçman University Fethiye Faculty of Health Sciences,
Department of Women's Health and Diseases Nursing

²Ege University Faculty of Nursing, Department of Women's Health and
Diseases Nursing

The research was carried out to determine the effect of counseling given in line with the PLISSIT model in the solution of sexual problems during menopause.

The research was carried out in menopausal women over the age of 45 who met the sampling criteria with the snowball sampling method, between August 2021 and March 2022; pre-test post-test, experimental with control group and prospectively. Data were entered using the Statistical Package for Social Science (SPSS) 25.0 package program and descriptive statistical methods were evaluated with number, percentage, mean, and standard deviation.

In the study, the mean age of women was 54.23±5.63 years, the mean age of marriage was 31.78±7.45 years, the mean age of menopause was 47.03±4.41 years, and the duration of menopause was 7.15±5.64 years. It was determined that 76.3% of women had sexual problems after menopause; It was determined that the most common sexual problem after menopause was a decrease in sexual desire (86.9%). 98.4% of the women stated that they did not receive information-counseling about sexual problems, and 52.5% of them stated that they were reluctant in terms of sexual feelings. The mean pre-test FSFI scores of women were; 18.95±5.60 in the training group and 18.07±7.11 were found to be similar in the in the control group (p>0.05); The post-test mean Female Sexual Function Scale (FSFI) scores were 22.32±4.69 in the training group and 17.84±7.38 in the control group (p<0.05). The difference between the mean scores of the pretest, second interview, third interview, posttest SSRI and all sub-dimensions that belong to the women in the training group was found to be significant (p<0.05).

Considering the results of the research, it can be said that sexual counseling given in line with the PLISSIT model is beneficial in solving the sexual problems of women in the menopausal period and can be used successfully in nursing practices.

Anahtar Kelimeler: Menopause, sexuality, sexual problems, PLISSIT model, nursing care.

Menopoz Dönemindeki Cinsel Problemlerin Çözümünde PLISSIT Modeli Doğrultusunda Verilen Danışmanlığın Etkisi

Nurten Denizhan Kırcan¹, Sezer Er Güneri²

¹Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

²Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

Araştırma, menopoz dönemindeki cinsel problemlerin çözümünde PLISSIT modeli doğrultusunda verilen danışmanlığın etkisini belirlemek amacıyla gerçekleştirildi.

Çalışma, kartopu örnekleme yöntemi ile örneklem kriterlerine uyan, 45 yaş üstü menopozda olan kadınlarda, Ağustos 2021-Mart 2022 tarihlerinde ön-test son-test, kontrol gruplu deneysel ve prospektif çalışma olarak yapılmıştır. Veriler Statistical Package For Social Science (SPSS) 25.0 paket programı kullanılarak girildi ve tanımlayıcı istatistiksel metotlar sayı, yüzde, ortalama, standart sapma ile değerlendirilmiştir.

Çalışmada, kadınların yaş ortalaması 54.23±5.63 yıl, evlilik süresi ortalaması 31.78±7.45 yıl, menopoz yaşı ortalaması 47.03±4.41 yıl, menopoz süresi 7.15±5.64 yıl olarak belirlenmiştir. Kadınların, %76.3'ünün menopoza girdikten sonra cinsel sorun yaşadığı; menopozdan sonra en çok yaşanan cinsel sorunun ise cinsel istekte azalma (%86.9) olduğu tespit edilmiştir. Kadınların %98.4'ü cinsel sorunlara yönelik bilgi-danışmanlık almadığını, %52.5'i ise cinsel his olarak isteksiz olduğunu belirtmiştir. Kadınların ön test Kadın Cinsel İşlev Ölçeği (KCIÖ) puan ortalamaları eğitim grubunda 18.95±5.60; kontrol grubunda 18.07±7.11 olarak benzer bulunurken (p>0.05), kadınların son test KCIÖ puan ortalamaları eğitim grubunda 22.32±4.69; kontrol grubunda 17.84±7.38 olarak anlamlı derecede yüksek bulunmuştur (p<0.05). Eğitim grubunda olan kadınların; ön test, ikinci görüşme, üçüncü görüşme ve son test KCIÖ ve tüm alt boyut puan ortalamaları arasındaki farkın anlamlı olduğu saptandı (p<0.05).

Araştırma sonuçları gözönüne alındığında menopozal dönemdeki kadınların cinsel problemlerinin çözümünde PLISSIT modeli doğrultusunda verilen cinsel danışmanlığın yararlı olduğu ve hemşirelik uygulamalarında başarı ile kullanılabileceği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, cinsellik, cinsel problemler, PLISSIT modeli, hemşirelik bakımı.

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL WOMEN'S HEALTH NURSING CONGRESS

21 - 23 Aralık 2023 ANKARA
DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

“Geleceğe Bakış”

Eti Maden Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi



POSTER
BİLDİRİLER

Bildiri No : 10404

Use of technology and ethical problems in the field of women's health

Zeynep Ölçer¹

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences

In women's health, technology has begun to be used in pregnancy, birth, postpartum labor and newborn care, as well as in the development of all kinds of interventions used to improve women's health, diagnose, prevent, treat, rehabilitate diseases or long-term care in the processes of women's life periods.

Mobile applications, pregnancy and postpartum period artificial intelligence applications, advanced ultrasounds, tomography etc. devices used to diagnose diseases, protective clothing, applications that detect chromosomal anomalies, devices that prevent and warn of complications, electronic patient record systems, digital systems for the prevention and diagnosis of cancers, wearable technologies, etc. technologies contribute to the prevention, monitoring and treatment of diseases in women's health. Reproductive techniques, cord blood banking, gamete donation, embryo experiments, cloning, biochip use, stem cell applications, gamete gene therapies, use of humanoid robots in health care, making tissues and organs in bioprinters with embryonic stem cells have also entered our lives with the use of technology in the field of women's health.

Although health technologies are important in improving patient care quality and efficiency, they also bring serious ethical problems. Ethical dilemmas occur in every field affecting women's health and can negatively affect women's health by causing ethical violations. Some of the ethical problems encountered in the use of health technologies are: technology-related errors, unauthorized clinical information transfer, unclear or inaccurate reporting, the security problem of personal health information, failure to ensure patient autonomy against developing technologies, inability to access some health technologies equally, patient privacy, patient rights and safety issues, some diagnostic and treatment methods used have risks to women's health, etc. are ethical problems.

While many health problems are being solved with the development of technology, ethical problems and dilemmas are also experienced. In order to make decisions in ethical dilemmas, it is important to know the ethical problems arising from the use of technology in the field of women's health.

Anahtar Kelimeler: ethics, health, technology, women

Kadın sağlığı alanında teknolojinin kullanımı ve yaşanan etik sorunlar

Zeynep Ölçer¹

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Kadın sağlığında teknoloji gebelik, doğum eylemi, doğum sonrası dönem ve yeni doğan bakımının yanı sıra kadının yaşam dönemlerindeki süreçlerde kadın sağlığını geliştirmek, hastalıkları tanılamak, önlemek, tedavi etmek, rehabilite etmek ya da uzun dönem bakım için kullanılan her türlü girişimin geliştirilmesinde kullanılmaya başlanmıştır.

Mobil uygulamalar, gebelik ve doğum sonu dönem yapay zeka uygulamaları, ileri düzey ultrasonlar, tomografi vb. hastalıkların tanılmasında yararlanan cihazlar, koruyucu giysiler, kromozomal anomalileri saptayan uygulamalar, komplikasyonları önleyen ve uyarı veren cihazlar, elektronik hasta kayıt sistemleri, kanserlerin önlenmesinde ve tanılmasına yönelik dijital sistemler, giyilebilir teknolojiler vb. teknolojiler kadın sağlığında hastalıkların önlenmesine, takibine ve tedavisine yönelik katkı sağlamaktadır. Üremeye yardımcı teknikler, kordon kanı bankacılığı, gamet donasyonu, emniyo deneyleri, klonlama, biyoçip kullanımı, kök hücre uygulamaları, gamet gen tedavileri, sağlık bakımında insansı robotların kullanımı, embriyonik kök hücrelerle biyoyazıcılarda doku ve organların yapılması da kadın sağlığı alanında teknolojinin kullanılmasıyla birlikte hayatımıza girmiştir.

Sağlık teknolojileri hasta bakım kalitesini ve verimliliğini geliştirmede önemli olsa da ciddi etik sorunları da beraberinde getirmektedir. Etik ikilemler kadın sağlığını etkileyen her alanda karşımıza çıkmakta ve etik ihlallere sebep olarak kadın sağlığını olumsuz etkileyebilmektedir. Sağlık teknolojilerinin kullanımında karşılaşılan etik sorunlardan bazıları şunlardır: teknoloji kaynaklı hatalar, yetkisiz klinik bilgi transferi, net olmayan veya yanlış raporlama, kişisel sağlık bilgilerinin güvenliği sorunu, gelişen teknolojilere karşı hasta özerkliğinin sağlanamaması, bazı sağlık teknolojilerine eşit şekilde erişememe, hasta mahremiyeti, hasta hakları ve güvenlik sorunları, kullanılan bazı tanı ve tedavi yöntemlerinin kadın sağlığı açısından risklerinin olması vb. etik sorunlardır.

Teknolojinin gelişmesiyle birlikte birçok sağlık sorununu çözümlerken bir yandan da etik sorunlar ve ikilemler yaşanmaktadır. Etik ikilemlerde karar verebilmek için kadın sağlığı alanında teknolojinin kullanımından kaynaklı yaşanan etik sorunları bilmek önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: etik, kadın, sağlık, teknoloji

Bildiri No : 11910

Reproductive Health and Reproductive Rights: LGBTI Individuals

Tuğba Dündar¹, Sevgi Özsoy¹

¹Aydın Adnan Menderes University Faculty of Nursing,
Department of Gynaecology and Obstetric Nursing

The United Nations established 17 sustainable development goals in 2015 with the aim of enabling people to lead better lives socially, economically, and ecologically. The third goal is to “Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages”, which includes sub-goals related to sexual and reproductive health. Sexual rights are recognized for everyone, regardless of their gender, sexual orientation, or identity. The United Nations emphasizes that the set objectives and goals must be met for all individuals, based on the dignity of every human being, and leaving no one behind. Leaving no one behind is a fundamental promise of the 2030 Agenda for Sustainable Development and the Sustainable Development Goals. This concept underscores the importance of ending discrimination and exclusion, and reducing inequalities and vulnerabilities. Additionally, it emphasizes the need to end exclusion for all individuals, regardless of their sexual orientations or identities. In this context, ending the exclusion of LGBTI (lesbian, gay, bisexual, transgender, and intersex) individuals and ensuring their enjoyment of rights is a development imperative. Individuals with different sexual orientations may face social prejudice and exclusion if they are unable to fulfill certain expected roles within society. Social exclusion in private spaces can lead to isolation, while public exclusion can result in reduced access to services for LGBTI individuals. For instance, they may find it difficult to express themselves to healthcare professionals during the provision of health services, and may be subject to marginalization and discrimination. Moreover, they may encounter situations such as not receiving answers to questions about sexual issues, a lack of privacy consideration, and not receiving adequate medical attention due to their sexual identity. These and similar situations hinder LGBTI individuals from exercising their sexual and reproductive health rights and contradict the concept of leaving no one behind, which is a cornerstone of sustainable development goals. Therefore, it is necessary to identify existing problems and make adjustments in line with both sexual and reproductive health rights and sustainable development goals. Especially, nurses who play a key role in the provision of healthcare services should ensure that these individuals receive the information and services they need regarding sexual and reproductive health.

Anahtar Kelimeler: LGBTI individuals, nursing, reproductive rights

Üreme Sağlığı ve Üreme Hakları: LGBTI Bireyler

Tuğba Dündar¹, Sevgi Özsoy¹

¹Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,
Doğum-Kadın Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

Birleşmiş Milletler 2015 yılında insanların sosyal, ekonomik ve ekolojik açıdan daha iyi bir yaşam sürdürmesini amaçlayan 17 sürdürülebilir kalkınma hedefi belirlemiştir. Üçüncü hedef “Herkes için her yaşta sağlıklı bir yaşam sağlamak ve esenliği desteklemek” olup, içerisinde cinsel sağlık ve üreme sağlığına ilişkin alt hedefler barındırmaktadır. Cinsel haklar, bireyin cinsiyeti, cinsel yönelimi veya kimliği ne olursa olsun herkese tanınmıştır. Birleşmiş Milletler de, belirlenen amaç ve hedeflerin, tüm bireyler için karşılanması gerektiğinin, insan onurunun temel alınmasının ve kimsenin geride bırakılmamasının altını çizmiştir. Kimseyi geride bırakmamak, Sürdürülebilirlik İçin 2030 Kalkınma Gündemi ve Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri’nin temel bir vaadidir. Bu kavram, ayrımcılığı ve dışlanmayı sona erdirmeye, eşitsizlikleri ve kırılganlıkları azaltmanın önemini ortaya koymaktadır. Ayrıca, cinsel yönelimleri veya cinsel kimlikleri ne olursa olsun tüm insanlara ulaşmanın, dışlanmanın sona erdirilmesi gerektiğini vurgulamaktadır. Bu kapsamda (lezbiyen, gey, biseksüel, transseksüel ve intersex) LGBTI bireylerin dışlanmasına son vermek, haklardan yararlanmalarını sağlamak bir kalkınma zorunluluğudur. Cinsel yönelimi farklı olan bireyler, toplumun kendilerinden beklediği bir takım rolleri yerine getiremediği takdirde, toplumun ön yargısına ve sosyal dışlanmaya maruz kalabilir. Sosyal alanda yaşanan dışlanma izolasyona, kamusal alanda yaşanan dışlanma ise LGBTI bireylerin hizmet alma olanağının azalmasına yol açabilir. Örneğin, sağlık hizmeti sunumu sırasında kendilerini sağlık profesyonellerine ifade etmekte güçlük yaşayabilir, ötekileştirilebilir ve ayrımcılığa uğrayabilirler. Ayrıca sağlık profesyoneli tarafından, cinsel sorunlarla ilgili sorularına yanıt alamama, mahremiyetlerine özen gösterilmeme ve cinsel kimlik nedeniyle yeterli tıbbi ilgiyi görememe gibi durumlarla da karşılaşabilirler. Bu ve benzeri durumlar LGBTI bireylerin cinsel sağlık ve üreme sağlığı haklarını kullanmasını engeller ve sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin temel taşı olan kimseyi geride bırakmama kavramına aykırı düşer. Bu nedenle var olan sorunların belirlenerek, hem cinsel sağlık ve üreme sağlığı hakları hem de sürdürülebilir kalkınma hedefleri doğrultusunda düzenlemelerin yapılması gereklidir. Özellikle sağlık hizmeti sunumunda kilit rol oynayan hemşireler, cinsel sağlık ve üreme sağlığı ile ilgili konularda bu bireylerin ihtiyaç duyduğu bilgi ve hizmeti almalarını sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: LGBTI bireyler, hemşirelik, üreme hakları

Bildiri No : 12393

A Holistic Approach To The First Stage Of Birth

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ruken Merve Avşar²

¹Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Üsküdar University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

The process of childbirth is a physiological event that is not entirely controllable, yet requires support at every stage. Individuals who provide emotional, information-based, physical, and advocacy support to pregnant women are typically midwives, as they are the closest healthcare providers to pregnant women. Midwifery involves respecting the physiology of childbirth and ensuring the continuity and integrity of care by providing continuous support throughout the birthing process.

Childbirth consists of four stages: the dilation phase, the expulsion phase, the placental separation phase, and the hemostasis phase. The dilation phase, the longest of these stages, begins with regular uterine contractions and continues until the effacement and dilation of the cervix are complete. This phase is subdivided into three phases: latent, active, and transition.

Each stage has its own dynamics, and understanding these dynamics can aid in effective interventions to meet the needs of both pregnant women and fetuses at each stage. For example, being aware that contractions are mild during the latent phase can enhance pregnant women's ability to cope with pain, and during this period, education can be provided to women who are generally more open to communication.

In the first stage of childbirth, the goals of midwifery care include ensuring the physical and emotional well-being of pregnant women and their families, identifying and reporting adverse conditions that may affect the normal process, preventing care inequalities, adopting a human rights-based approach, prioritizing privacy, providing continuous support throughout the birthing process, preventing mistreatment, facilitating informed choices, and aiming to achieve positive childbirth experiences. In this context, midwives continue to play a crucial role as the foremost advocates for women in society.

Anahtar Kelimeler: first stage of labor, dilation phase, childbirth, phase, midwifery, holistic care, continuous care

Doğumun Birinci Evresine Bütünsel Bir Yaklaşım

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ruken Merve Avşar²

¹Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
²Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Doğum eylemi, kontrolün tamamen mümkün olmadığı ancak her aşamasında destek gerektiren bir fizyolojik süreçtir. Bu süreçte, gebelere duygusal, bilgi temelli, fiziksel ve savunuculuk anlamında destek sağlayan kişiler genellikle ebelerdir, zira onlar gebelerin en yakın sağlık hizmeti sağlayıcılarıdır. Ebelik, doğumun fizyolojisine saygı göstermek ve sürekli doğum desteği sağlayarak bakımın bütünlüğünü koruma sorumluluğunu taşır.

Doğum eylemi; dilatasyon evresi, ekspulsiyon evresi, plasentanın ayrılması evresi ve kanama kontrol evresi olmak üzere dört evreden oluşur. Bu evrelerin en uzun olan dilatasyon evresi, düzenli uterus kontraksiyonlarıyla başlar ve serviksın efasman ve dilatasyonunun tamamlanmasına kadar devam eder. Bu evre, latent, aktif ve geçiş olmak üzere üç faza ayrılır.

Her bir evrenin kendine özgü dinamikleri vardır. Bu dinamikleri anlamak, doğumun her aşamasında gebelerin ve fetüslerin ihtiyaçlarına yönelik etkili müdahalelerde bulunmamıza yardımcı olabilir. Örneğin; latent fazda kontraksiyonların hafif olduğunu bilmek, gebelerin ağrılarıyla baş etme yeteneklerini artırabilir ve bu süreçte genellikle iletişime daha açık olan gebelere eğitim verilebilir.

Doğumun birinci evresinde, gebelerin ve ailelerinin fiziksel ve duygusal rahatlığını sağlamak, olumsuz etkileyen durumları tespit etmek, bakım eşitsizliklerini önlemek, insan haklarına dayalı bir yaklaşım benimsemek, mahremiyeti ön planda tutmak, doğum sürecinde sürekli destek sağlamak, kötü muameleyi engellemek, bilinçli seçimlere olanak tanımak ve pozitif doğum deneyimleri sağlamak ebelik bakımının temel hedefleridir. Bu bağlamda, ebeler, toplumda kadınların en önemli savunucuları olma rolünü geçmişten günümüze sürdürmektedirler.

Anahtar Kelimeler: doğumun birinci evresi, dilatasyon evresi, doğum, faz, ebelik, bütünsel bakım, sürekli bakım

Bildiri No : 16303

Dating Violence and Affecting Factors

Rukiye Nisa Çetin¹, Melek Özdoğan¹, Ceren Türk¹, Ebru Dıġrak¹

¹Faculty of Health Sciences, Department of Nursing, Izmir
University of Economics, Izmir, Türkiye

Violence is an important problem that it is all the behaviors that are directed directly or indirectly at the individual and tend to harm their mental or physical integrity(Yolcu,2019). Violence is one of the basic tendencies of human nature and can occur with many behaviors. These behaviors not only affect the individual, but also the society. Research shows that violence has many sub-dimensions of different types. Most of the time, when one type of violence is seen, it is possible to encounter another(Temple&Freeman,2016).

There are five types of violence. *Physical violence* includes intentional physical force; intimidating, pushing, hitting, injuring with a sharp object, or using any object in a way that harms the other party(Yolcu,2019). *Psychological violence* is a type of violence that can be difficult to recognize and define, and is the most intense type of violence(Kök et al.,2022). This type of violence includes ignoring, threatening, scolding, harshly criticizing, swearing, belittling, humiliating, mixing with clothes, jealousy, attempts to limit movements and punishing behaviors(Öztürk&Sevil,2005). *Sexual violence* consists of forced sexual intercourse, women having sexual intercourse against their will but because they are afraid, and being forced to perform sexually humiliating or humiliating acts. *Economic violence*, in a sense, includes actions such as putting people in a financial situation and confiscating their money(Kök et al.,2022). Among the types of violence, the most common and most ignored type of violence in daily life is *emotional violence* (Polat,2016). All kinds of actions such as isolating someone from society, controlling them, applying emotional pressure, or humiliating them are included in emotional violence(Vidourek,2017). There are individual, relational and social factors that affect dating violence(Table1)(Gökkaya,2022). In addition, different influencing factors have been determined in the studies carried out. Gender is an important variable in terms of dating violence. Studies conducted in many countries have shown that men are more dominant in dating violence. Individuals with low self-esteem are more likely to engage in dating violence(Yıldırım,2016). Increasing men's self-adequacy reduces the likelihood of partner violence(Akan,2018). The study by Smagur et al.(2018) also supports that insecure attachment increases the risk of dating violence and is directly related to depressive symptoms that develop due to dating violence.

As a result, all individuals should be aware of the types of dating violence, risky behaviors and influencing factors and have sufficient knowledge about this subject. People who have been or are exposed to dating violence should get support.

Anahtar Kelimeler: Factor, Dating violence, Violence

Flört Şiddeti ve Etkileyen Faktörler

Rukiye Nisa Çetin¹, Melek Özdoğan¹, Ceren Türk¹, Ebru Dıġrak¹

¹İzmir Ekonomi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik
Bölümü, İzmir, Türkiye

Önemli bir sorun olan şiddet; bireye doğrudan ya da dolaylı olarak yöneltilen, ruhsal ya da fiziksel bu“tu“nlu“g“u“ne zarar verme eğilimi olan davranışların tu“mu“du“r (Yolcu, 2019). Şiddet insan doğasının temel eğilimlerinden biridir ve birçok davranışla ortaya çıkabilmektedir. Bu davranışlar bireyi etkilediği gibi aynı zamanda toplumu da etkilemektedir. Şiddetin yapılan araştırmalarda farklı türlerde birçok alt boyutunun olduğu görülmektedir. Çoğu zaman bir şiddet tu“ru“nu“n go“ru“ldu“g“u“ durumunda bir diğerine rastlamak olasıdır (Temple & Freeman, 2016).

Şiddetin beş, türü vardır. *Fiziksel şiddet*, kasıtlı olarak fiziksel gücü; korkutma, itme, vurma, kesici bir eşyayla yaralama veya herhangi bir cismi karşı tarafa zarar verecek şekilde kullanmaktır (Yolcu, 2019). *Psikolojik şiddet* farkına varılması ve tanımlanması zor olabilen bir şiddet tu“ru“du“r ve en yoğun yaşanan şiddet tu“ru“du“r (Kök ve ark., 2022). Bu şiddet türü“ görmeyen gelme, tehdit etme, azarlama, sert bir şekilde eleştirme, küfretme, ku“c,u“msemi, aşağılama, giysilere karışma, kıskanma, hareketleri sınırlandırma girişimleri ve cezalandırma davranışlarını içerir (Öztürk ve Sevil, 2005). *Cinsel şiddet* ise zorla cinsel ilişkiye girme, kadınların istemediği halde korktuğu için cinsel ilişkiye girmesi, cinsel olarak aşağılayıcı ya da ku“c,u“k du“s,u“ru“cu“, eylemlere zorlamadan oluşur. *Ekonomik şiddet* bir bakıma maddi olarak zor durumda bırakmak, elindeki paraya el koymak gibi eylemleri içerir (Kök ve ark., 2022). Şiddet türleri arasında günlük yaşamda yüksek oranda görülen ve en çok göz ardı edilen şiddet türü *duygusal şiddettir* (Polat, 2016). Birini toplumdan soyutlamak, kontrol etmek veya duygusal olarak baskı uygulamak, ku“c,u“k du“s,u“rmek gibi her türlü eylem duygusal şiddet içinde yer almaktadır (Vidourek, 2017). Flört şiddetini etkileyen bireysel, ilişkisel ve toplumsal faktörler bulunmaktadır (Tablo 1) (Gökkaya, 2022). Ayrıca yapılan çalışmalarda etkileyen farklı faktörlerde belirlenmiştir. Cinsiyet, flört şiddetini açısından önemli bir değişkendir. Birçok ülkede yapılan çalışmalarda flört şiddetinde erkeklerin daha baskın olduğu go“ru“lmu“s,tu“r. Benlik saygısı du“s,u“k bireylerin flört içi şiddet eğilimlerinin daha fazladır (Yıldırım, 2016). Erkeklerin öz yetersizliklerinin artması partner şiddeti olasılığını azaltmaktadır (Akan, 2018). Smagur ve arkadaşlarının (2018) yaptığı çalışma da güvensiz bağlanmanın flört şiddeti riskini arttırdığı ve flört şiddetine bağlı gelişen depresif semptomlarla doğrudan ilgili olduğunu destekler niteliktedir.

Sonuç olarak, tüm bireylerin flört şiddetinin türlerinin, riskli davranışların ve etkileyen faktörlerin farkında olmalı ve bu konu hakkında yeterli bilgiye sahip olmalıdır. Flört şiddetine maruz kalmış, ya da maruz bırakan kişiler destek almalıdır.

Anahtar Kelimeler: Faktör, Flört şiddeti, Şiddet

Bildiri No : 16355

Urinary incontinence in women

Dilek Sarpkaya Güder¹, Ümran Dal Yılmaz¹

¹Near East University

Purpose: The aim of this study is to provide information and awareness about the common problem of urinary incontinence in women, in line with the current literature review.

Material and Method: In this study, a literature review was conducted in the PubMed, Science Direct, Scopus, Google Scholar databases between September and October 2023, using the keywords ‘*urinary incontinence*’, ‘*urinary incontinent in women*’.

Results: The prevalence of urinary incontinence varies greatly due to different diagnostic definitions and assessment tools used. Epidemiological studies show that the prevalence of urinary incontinence among women varies between 25% and 45% and is increasing worldwide. Various studies have shown that approximately one-third of women over the age of 40 experience urinary incontinence. The overall prevalence is reported to be between 38% and 55% in women over 60 years of age. Despite this high prevalence, urinary incontinence remains underdiagnosed and undertreated. Nearly half of women do not report their urinary incontinence to healthcare professionals. Urinary incontinence causes complications such as urinary tract infection and dermatitis in women, unpleasant body odor caused by urine leakage, as well as negative psychological effects such as anxiety, depression and stigma, causing limited physical activities and reducing the quality of life. Nursing interventions are considered important in protecting women from urinary incontinence, evaluating risk factors and providing early treatment.

Conclusion: After reviewing the literature, it was concluded that urinary incontinence is common in women and has a negative impact on the quality of life. Nursing studies are needed to improve the quality of life of women with urinary incontinence.

Anahtar Kelimeler: Nursing, urinary incontinence, woman.

Kadınlarda üriner inkontinans

Dilek Sarpkaya Güder¹, Ümran Dal Yılmaz¹

¹Yakın Doğu Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı, güncel literatür incelemesi doğrultusunda kadınlarda yaygın görülen üriner inkontinans sorunu hakkında bilgi ve farkındalık kazandırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada, PubMed, Science Direct, Scopus, Google Scholar veri tabanlarında, ‘*üriner inkontinans*’, ‘*kadınlarda üriner inkontinans*’ anahtar kelimeleri kullanılarak Eylül-Ekim 2023 tarihleri arasında literatür taraması yapılmıştır.

Bulgular: Üriner inkontinans prevalansı, kullanılan tanıya yönelik farklı tanımlar ve değerlendirme araçları nedeniyle büyük ölçüde değişmektedir. Epidemiyolojik çalışmalar, kadınlar arasında üriner inkontinans prevalansının %25 ile %45 arasında değiştiğini ve dünya çapında arttığını göstermektedir. Çeşitli çalışmalar, 40 yaşın üzerindeki kadınların yaklaşık üçte birinin üriner inkontinans yaşadığını göstermiştir. Genel prevalansın 60 yaş üstü kadınlarda %38 ile %55 arasında olduğu bildirilmektedir. Bu yüksek prevalansa rağmen üriner inkontinans yeterince teşhis edilmemekte ve yetersiz tedavi edilmektedir. Kadınların yarısına yakını idrar kaçırma durumunu sağlık çalışanlarına bildirmemektedir. Üriner inkontinans kadınlarda idrar yolu enfeksiyonu ve dermatit, idrar sızıntısının neden olduğu hoş olmayan vücut kokusu gibi komplikasyonların yanı sıra endişe, depresyon ve damgalanma gibi olumsuz psikolojik etkiler yaratarak sınırlı fiziksel aktivitelere neden olmakta ve yaşam kalitesini düşürmektedir. Bundan dolayı, kadınların üriner inkontinansın korunması, risk faktörlerinin değerlendirilmesi ve erken tedavinin sağlanmasındaki hemşirelik girişimleri önemli görülmektedir.

Sonuç: Literatür incelenmesi sonrasında kadınlarda üriner inkontinansın yaygın görüldüğü ve yaşam kalitesini olumsuz etkilediği sonucuna varılmıştır. Üriner inkontinansı olan kadınların yaşam kalitesini artırmak için hemşirelik çalışmalarına ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Hemşirelik, kadın, üriner inkontinans.

Bildiri No : 18265

Women's Health in Emergency Situations

Zehra Özdemir¹

¹Ankara University Health Practice and Research Hospitals Cebeci Hospital

According to the World Health Organization, the emergency situation; will require outside help a sudden environmental (ecological) event of extreme intensity and magnitude is the event. Serious triage required, where routine interventions and existing resources are insufficient to combat It is emergency situation that cause administrative disorders. Women are more affected by natural disasters than men in extraordinary situations. Women are more vulnerable to the effects of injury and even death. It has been reported that their rates are higher than in men. Loss of life and property In addition to these problems, many health problems are also encountered in society. In disasters. Women and men experience different health problems. When looked at on a gender basis, women health are more affected by the problem. Women's sexual and reproductive health after disasters may be under threat and there may be difficulties in accessing health care. emergency obstetrics conditions, breastfeeding problems, lower urogenital tract infections, sexually transmitted such as infections, sexual abuse, sexual violence, domestic violence and mental health problems Situations increase in times of crisis. Morbidity and mortality are affected in disaster environments. Studies have shown that menstrual disorders women after extraordinary situations, pelvic inflammatory disease, premature birth, having a low birth weight baby, women's dissatisfaction with their sexual lives, the risk of having an unwanted pregnancy has been reported to increase. Difficulty in accessing hygiene materials in disaster areas, public Vaginal infections and urinary infections due to reasons such as using toilets can be seen frequently. In extraordinary situations, women's health nurses primarily protect life In order to eliminate or minimize situations that threaten and harm health management, assistance and caregiving approach with evidence-based practices It is carried out in collaboration with professionals. Nurses' ability to carry out this process. It is essential that they receive correct and adequate training to respond to all extraordinary situations. It is extremely important. However, disaster situations; Protecting and promoting women's health For this purpose women's reproductive health needs should be determined, pregnant women should be followed up, The necessary environment should be prepared for births to take place in safe and clean conditions, Mothers should be supported to breastfeed and the necessary assistance should be provided for the nutrition of their children. should be provided, studies should be carried out to prevent STIs and all cases violence against women should be One should be careful about this type and take necessary precautions.

Anahtar Kelimeler: women's health, nursing, emergency

Olağanüstü Durumlarda Kadın Sağlığı

Zehra Özdemir¹

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Cebeci Hastanesi

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre olağanüstü durum; dışarıdan yardım gereksinimi oluşturacak şiddette ve olağanüstü büyüklükte oluşan, aniden meydana gelen çevresel (ekolojik) bir olaydır. Rutin müdahalelerin ve mevcut kaynakların mücadele de yetersiz kaldığı, ciddi triyaj ve idari bozukluklara sebep olan acil bir durumdur. Olağanüstü durumlarda erkekler göre daha fazla etkilenen kadınlar doğal afetlerin etkilerine karşı daha savunmasız oldukları bu nedenle kadınların yaralanma ve hatta ölüm oranları erkekler oranla daha yüksek olduğu bildirilmiştir. Can ve mal kayıpları yaşanmasının yanı sıra toplumda pek çok sağlık sorunuyla da karşı karşıya gelinir. Afetlerde kadınlar ve erkekler farklı sağlık sorunları yaşar. Cinsiyet bazlı bakıldığında kadınlar sağlık sorunlarından daha fazla etkilenmektedir. Afetlerden sonra kadınların cinsel ve üreme sağlığı tehdit altına girebilir ve sağlık hizmetine ulaşımında zorluklar yaşanabilir. Acil obstetrik durumlar, emzirme sorunları, alt ürogenital sistem enfeksiyonları, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar, cinsel istismar, cinsel şiddet, aile içi şiddet ve ruh sağlığı sorunları gibi durumlar kriz anlarında artmaktadır. Afet ortamlarında morbidite ve mortalite etkilenir. Yapılan araştırmalarda olağanüstü durumlardan sonra kadınlarda menstrüasyon bozukluğu, pelvik inflamatuvar hastalık, erken doğum, düşük doğum ağırlıklı bebek sahibi olma, kadınların cinsel yaşamlarında memnuniyetsizlik, istenmeyen gebeliğe sahip olma riskinin arttığı bildirilmiştir. Afet bölgelerinde hijyen malzemelerine ulaşım güçlüğü, umumi tuvaletlerin kullanılması gibi sebeplerden dolayı vajinal enfeksiyonlar ve üriner enfeksiyonlar sık görülebilir. Olağanüstü durumlarda kadın sağlığı hemşireleri öncelikle olarak yaşamı tehdit eden ve sağlığı bozan durumları ortadan kaldırmak ya da minimize etmek amacıyla kanıta dayalı uygulamalarla sağlığın yönetimi, yardım ve bakım verme yaklaşımını diğer profesyonellerle işbirliği yaparak yerine getirir. Hemşirelerin bu süreci yerine getirebilmeleri için tüm olağanüstü durumlara yanıt verebilecekleri doğru ve yeterli eğitimleri almaları son derece önemlidir. Bununla birlikte afet durumlarında; kadın sağlığını korumak ve yükseltmek amacıyla kadınların üreme sağlığı gereksinimleri belirlenmeli, gebe takipleri yapılmalı, doğumların güvenli ve temiz şartlarda yapılması için gerekli ortam hazırlanmalı, bebeği olan annelere emzirmeleri yönünde destek verilmeli, çocukların beslenmesi için gerekli yardım sağlanmalı, CYBE önlemeye yönelik çalışmalar yapılmalı ve kadına yönelik şiddetin her türüne karşı dikkatli olunmalı, gerekli önlemler alınmalıdır.

Anahtar Kelimeler: kadın sağlığı, hemşirelik, olağanüstü durum

Bildiri No : 20180

Health Problems of Migrant Women and Women's Health Nursing

Özlem Yaprak², Hande Yağcan¹

¹Dokuz Eylül University Faculty of Nursing Obstetrics and Gynecology Nursing Department

²Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences Obstetrics and Gynecology Nursing Master Program

Migration is defined as a permanent change of place of residence for six months or more (1). Migrant individuals are negatively affected in many ways in their new settlements, and women and children constitute the most vulnerable group in this regard (2). Immigrant women face many problems in terms of their health and care needs (3). Unsanitary conditions, language problems, inadequate sanitation, malnutrition, unhealthy births, adolescent pregnancies, violence, and lack of access to health services negatively affect the health of immigrant women (4). Migrant women are at risk of sexual violence, exposure to sexually transmitted diseases and not being able to benefit from family planning services in adverse living conditions, and as a result of this situation, the rate of unwanted pregnancies increases, and migrant women have more children than they can care for and cannot provide adequate care for their children (5). Although Syrian migrant women's rates of receiving antenatal care, giving birth in a hospital and receiving postnatal care were found to be as high as 99% in the 2018 TDHS report, migrant women generally have low rates of access to health care all over the world. This situation leads migrant women to have unhealthy pregnancies, unhealthy deliveries and adversely affects maternal and infant health (6). Migrant women have higher rates of pregnancies, abortions, curettages and stillbirths, and lower average ages of live births, number of living children and first pregnancy (7). The incidence of gestational diabetes and low birth weight babies is higher in immigrant pregnant women, and asylum seekers and undocumented immigrants experience these problems more than resident refugee women (8). It is of great importance that healthcare personnel provide care to immigrant women without discrimination, communicate with an interpreter and understand their needs, and provide women with the necessary training (9).

Immigrant women are in a more risky group in terms of health compared to other women and face many health problems. The living conditions of immigrant women should be improved and their health and care needs should be met. Immigrant women should be informed about family planning and ensure that they have healthy pregnancies and give birth to healthy babies.

Anahtar Kelimeler: Migration, women's health, immigrant women, nursing

Göç Eden Kadınların Sağlık Sorunları ve Kadın Sağlığı Hemşireliği

Özlem Yaprak², Hande Yağcan¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

²Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Programı

Göç, altı ay ve daha fazla süreyle yaşanan yerin kalıcı olarak değiştirilmesi olarak tanımlanmaktadır (1). Göç eden bireyler gittikleri yeni yerleşim yerlerinde birçok yönden olumsuz etkilenmekte olup kadınlar ve çocuklar bu konuda en savunmasız grubu oluşturmaktadır (2). Göçmen kadınlar sağlık ve bakım ihtiyaçları yönüyle pek çok sorunla karşılaşmaktadırlar (3). Sağlıksız koşullar, dil problemi, yetersiz temizlik, yetersiz beslenme, sağlıksız doğumlar, adolesan gebelikler, şiddet, sağlık hizmetlerine ulaşamama göçmen kadınların sağlığını olumsuz etkilemektedir (4). Göçmen kadınlar olumsuz yaşam koşulları içinde cinsel şiddet, cinsel yolla bulaşan hastalıklara maruz kalma ve aile planlaması hizmetlerinden yararlanamama açısından risk altındadır ve durumun sonucunda istenmeyen gebeliklerin oranı artmakta, göçmen kadınlar bakamayacakları kadar çocuk sahibi olup çocuklarına yeterli bakımı verememektedir (5). Her ne kadar Suriyeli göçmen kadınların 2018 TNSA raporunda doğum öncesi bakım alma, hastanede doğum yapma ve doğum sonu bakım alma oranları %99'a varan oranlarda yüksek çıksa da genellikle göçmen kadınların sağlık bakımına erişim oranları tüm dünyada düşüktür. Bu durum göçmen kadınların sağlıksız gebelik geçirmelerine, sağlıksız doğumlara ve anne-bebek sağlığının olumsuz etkilenmesine yol açmaktadır (6). Göç eden kadınların, gebelik, abortus, küretaj ve ölü doğum sayı oranı fazla olup, canlı doğum, yaşayan çocuk sayısı ve ilk gebe kalma yaş ortalamaları daha düşüktür (7). Göçmen gebelerde gebelik diyabeti ve düşük doğum ağırlıklı bebek görülme oranı daha fazla olup sığınmacılar ve belgesiz göçmenler ikamet sahibi mülteci kadınlara göre bu sorunları daha fazla yaşamaktadır (8). Sağlık personellerinin göçmen kadınlara ayrımcılık göstermeden bakım vermesi, tercüman eşliğinde iletişim kurup onların gereksinimlerini anlayabilmesi ve kadınlara gerekli eğitimleri verebilmesi büyük önem taşımaktadır (9).

Göçmen kadınlar diğer kadınlara oranla sağlık açısından daha riskli grupta olup birçok sağlık problemi ile karşı karşıya kalmaktadır. Bu kadınların yaşam koşulları iyileştirilmeli, sağlık ve bakım ihtiyaçları karşılanmalıdır. Göçmen kadınlar aile planlaması konusunda bilgilendirilmeli ve sağlıklı gebelik geçirerek sağlıklı bebeklerin dünyaya gelmesi sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Göç, kadın sağlığı, göçmen kadınlar, hemşirelik

Bildiri No : 21625

Preventing Workplace Violence Against Nurses: Literature Review

Kardelen Ayyıldız¹, Nurbanu Odacı¹

¹Lokman Hekim University

One of the biggest public health problems of our past, present and future is violence. As part of the United Nations Sustainable Development Goals, it is aimed to “Significantly reduce all forms of violence and violence-related mortality rates everywhere” by 2030. Despite this, it is observed that the prevalence of violence in nurses at work is high. This review was conducted in order to present the literature on the prevention of workplace violence against nurses. The World Health Organization reports that 62% of health workers have been subjected to workplace violence.

Workplace violence is defined as an act and threat of violence ranging from verbal harassment experienced in workplaces to physical violence. It is also known that workplace violence can occur not only from patients and their relatives, but also from colleagues and managers. Staff shortages, increased stress among nurses, the demanding nature of work and long waiting times are highlighted as the causes of workplace violence. Dec. Identification of the reasons is of great importance in creating solution proposals for these reasons. When the consequences of workplace violence are examined, it is seen that there may be many emotional, occupational, physical and psychological consequences. Studies reveal that the workplace violence experienced by nurses reduces job satisfaction, can cause burnout and can increase the intention to quit work. It has been proven to nurses that the workplace violence they experience reduces the quality of care. In addition, studies have shown that nurses are able to ignore the workplace violence they experience and do not report it.

A multi-stakeholder approach is required to prevent workplace violence against nurses, including managers, nurses, leaders, educators and politicians. When the policy proposals are examined, the protection of health workers should be ensured by improving the scope and application of existing laws, zero tolerance rules should be implemented, and monitoring and reporting systems for workplace violence should be established. When the proposed initiatives for nurses are examined; it seems that it is recommended that nurses be trained in detail about the violence policy of the institution where they work, encouraged to report violence, and continuous training on topics such as stress management, communication skills, anger management. In addition, awareness Octobers should be organized for patients and the public about the effects of workplace violence on health services.

Anahtar Kelimeler: Violence, Workplace Violence, Nurse

Hemşirelere Yönelik İş Yeri Şiddetinin Önlenmesi: Literatür Derlemesi

Kardelen Ayyıldız¹, Nurbanu Odacı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

Geçmişin, günümüzün ve geleceğimizin en büyük halk sağlığı sorunlarından biri şiddettir. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları kapsamında 2030 yılına kadar “Şiddetin tüm biçimlerinin ve şiddete bağlı ölüm oranlarının her yerde büyük ölçüde azaltılması” hedeflenmiştir. Buna rağmen hemşirelerde iş yerinde şiddete uğrama yaygınlığının yüksek olduğu görülmektedir. Bu derleme hemşirelere yönelik iş yeri şiddetinin önlenmesi ile ilgili literatürü ortaya koymak amacıyla yapılmıştır.

Dünya Sağlık Örgütü sağlık çalışanlarının %62’sinin işyeri şiddetine maruz kaldığını bildirmektedir. İş yeri şiddeti; iş yerlerinde yaşanan sözlü tacizden, fiziksel şiddete kadar uzanan şiddet eylemi ve tehditi olarak tanımlanmaktadır. Ayrıca işyeri şiddetinin yalnızca hastalar ve yakınlarından değil aynı zamanda meslektaşlar ve yöneticiler tarafından da meydana gelebildiği bilinmektedir. Personel yetersizliği, hemşireler arasında artan stres, işin zorlu doğası ve uzun bekleme süreleri iş yeri şiddetinin nedenleri olarak vurgulanmaktadır. Bu nedenlere yönelik çözüm önerileri oluşturmada nedenlerin tanımlanması büyük önem taşımaktadır. İş yeri şiddetinin sonuçları incelendiğinde ise duygusal, mesleki, fiziksel ve psikolojik pek çok sonucu olabileceği görülmektedir. Çalışmalar hemşirelerin yaşadıkları işyeri şiddetinin iş tatminini azalttığını, tükenmişliğe neden olabileceğini ve işten ayrılma niyetini arttırdığını ortaya koymaktadır. Hemşirelere yaşadıkları iş yeri şiddetinin bakım kalitesini düşürdüğü kanıtlanmıştır. Ayrıca çalışmalar hemşirelerin yaşadıkları iş yeri şiddetini görmezden gelebildiklerini ve rapor etmediklerini de ortaya koymuştur.

Hemşirelere yönelik iş yeri şiddetinin önlenmesinde yöneticiler, hemşireler, liderler, eğitimciler ve politikacılar dahil olmak üzere çok paydaşlı bir yaklaşım gerekmektedir. Politika önerileri incelendiğinde ise; mevcut yasaların kapsamını ve uygulamasını iyileştirerek sağlık çalışanlarının korunması sağlanmalı, sıfır tolerans kuralları uygulamaya konmalı ve işyeri şiddetini izleme ve raporlama sistemleri oluşturulmalıdır. Hemşirelere yönelik önerilen girişimler incelendiğinde; hemşirelerin çalıştıkları kurumun şiddet politikası hakkında detaylı şekilde eğitilmelerinin, şiddet bildirimine teşvik edilmelerinin, stres yönetimi, iletişim becerileri, öfke kontrolü yönetimi gibi konularda sürekli eğitimin önerildiği görülmektedir. Ek olarak iş yeri şiddetinin sağlık hizmetleri üzerindeki etkileri konusunda hastalar ve halka yönelik farkındalık eğitimleri düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Şiddet, İş Yeri Şiddeti, Hemşire

Bildiri No : 24184

The Importance of Nutrition During Pregnancy for Mother and Baby Health

Sultan Eker¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin University

Pregnancy is a physiological event that begins with the union of the ovum and sperm, covers 40 weeks obstetrically and 38 weeks embryologically, and ends with birth. It is very important to take the nutrients needed during pregnancy in sufficient quantities and at the right times in order to protect and improve the health of the mother and the fetus living in her body, both during pregnancy and the postpartum period. When the literature is examined, it has been determined that the nutrients taken by the mother during pregnancy pass to the fetus through the placenta and significantly affect the development of the fetus's physical and mental health. This effect occurs when excessive or inadequate consumption of nutrients causes epigenetic modifications in the fetus in the short and long term. It is emphasized in the literature that some nutrients needed by the fetus due to deficiencies in the mother's nutrition are transferred to the fetus from the mother's sources, therefore malnutrition of the mother causes deficiencies in the immune system of the mother and the fetus. Reasons such as failure to meet increased nutritional requirements during pregnancy and wrong food choices cause nutritional problems such as tooth decay and anemia. In addition, excess weight gain by the pregnant woman increases the risk of gestational diabetes mellitus, hypertension, preeclampsia, cesarean delivery and cardiovascular disease. Malnutrition during pregnancy causes diseases such as premature birth, kidney failure and heart enlargement in the baby. In addition, in recent years, it has been shown that the fetal microbiota is affected by the mother's microbiota during pregnancy; It is emphasized that probiotic, vitamin and mineral consumption shapes fetal health, which begins with epigenetic transfer in intrauterine life. In light of this information, taking adequate levels of macro and micronutrients during pregnancy is important for the fetus to start life healthy, ensure its continuity, and protect it from diseases in adulthood. At this point, women's health nurses need to guide the pregnant woman's nutrition in line with her daily energy needs, taking into account her individual characteristics.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, nutrition, nursing

Gebelikte Beslenmenin Anne ve Bebek Sağlığı Açısından Önemi

Sultan Eker¹, Duygu Vefikuluçay Yılmaz¹

¹Mersin Üniversitesi

Gebelik, ovum ve spermin birleşmesiyle başlayan obstetrik olarak 40, embriyolojik olarak 38 haftayı kapsayan ve doğumla sonlanan fizyolojik bir olaydır. Annenin ve vücudunda yaşam bulan fetüsün, hem gebelik hem de doğum sonu dönemde sağlığının korunması, geliştirilmesi için gebelik döneminde ihtiyaç olan besin öğelerinin yeterli miktarda ve doğru zamanlarda alınması oldukça önemlidir. Literatür incelendiğinde gebelik döneminde anne tarafından alınan besinlerin, plasenta yoluyla fetüse geçerek fetüsün fiziksel ve mental sağlığının gelişmesini önemli ölçüde etkilediği belirlenmiştir. Bu etki, besinlerin aşırı veya yetersiz tüketiminin kısa ve uzun vadede fetüste epigenetik modifikasyonlara neden olmasıyla gerçekleşmektedir. Literatürde annenin beslenmesinde eksiklikler olmasından kaynaklı fetüsün ihtiyacı olan bazı besin maddelerinin annenin kaynaklarından fetüse transfer edildiği bu nedenle annenin yetersiz beslenmesinin anne ve fetüsün bağışıklık sisteminde yetersizliklere sebep olduğu vurgulanmaktadır. Gebelik döneminde artan besin gereksinimlerin karşılanamaması, yanlış besin seçimi gibi nedenler dış çürükleri, anemi gibi beslenme sorunlarına sebep olmaktadır. Ayrıca gebenin fazla kilo alması gestasyonel diyabetüs mellitus, hipertansiyon, preeklampsi, sezaryen doğum ve kardiyovasküler hastalık görülme riskini arttırmaktadır. Gebelik süresince yetersiz beslenme bebekte ise prematüre doğum, böbrek yetersizliği, kalp büyümesi gibi rahatsızlıklara neden olmaktadır. Buna ek olarak son yıllarda fetal mikrobiyotanın gebelikte annenin mikrobiyotasından etkilendiği; probiyotik, vitamin ve mineral tüketiminin intrauterin hayatta epigenetik aktarımla başlayan fetal sağlığı şekillendirdiği vurgulanmaktadır. Bu bilgiler ışığında gebelik döneminde yeterli düzeyde makro ve mikro besin öğelerinin alınması, fetüsün sağlıklı olarak hayata başlaması, devamlılığını sağlaması ve yetişkinlik çağında da hastalıklardan korunması için önemlidir. Bu noktada kadın sağlığı hemşirelerinin gebenin bireysel özelliklerini dikkate alarak günlük enerji gereksinimi doğrultusunda beslenmesine rehberlik etmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, beslenme, hemşirelik

Bildiri No : 27148

Women's Reproductive Health and Nursing in Wars

Ümmühan Orhan¹, Sezer Er Güneri¹

¹Ege University, Institute of Health Sciences, Department of Women's Health and Diseases Nursing

Abstract

War is a struggle in which states try every possible way to resolve problems that they cannot solve with peace. War is one of the important public health problems today, as it is a preventable problem that causes serious damage to living beings and the economy. As a result of war, famine, suffering, epidemics, war-related injuries, mutilations and human losses are encountered. In addition to these consequences, people's health is directly negatively affected. Nurses have many functions in preventing diseases, protecting and improving health in order to minimize these negative consequences. Throughout history, they have contributed to the lives of people in society during and after war. Today, wars continue in different parts of the world. Every individual in society is affected by wars to different extents. Civilians, including women, are among those most affected by war and conflict. Women need different and special protection compared to men. In war environments, women's health is at risk in terms of pregnancy, birth, menstruation and menopause. Reproductive health problems in women are quite common and women's reproductive health is ignored. Situations that are at the forefront, such as deaths caused by war, injuries that require urgent intervention, lack of food, and housing problems, put the health problems experienced by women in the background. As a result, the woman's life becomes seriously threatened. In particular, women of reproductive age face obstacles in accessing health services and receiving services for family planning, pregnancy, birth and the postpartum period. These obstacles can lead to abortion, stillbirth, premature birth and birth-related complications. Women's health is seriously affected by reasons such as violence against women that occur in times of war, abuse, sexually transmitted diseases, sexual violence, forced early marriage, poverty, and deterioration in reproductive health. Nurses, one of the main elements of the health system, work in the field to protect and improve the health of the society in emergency situations such as war. Nurses who actively work in the health system during wars should identify areas needed to improve women's health and plan and implement nursing interventions for these areas.

Anahtar Kelimeler: War, Nursing, Woman

Savaşlarda Kadın Üreme Sağlığı ve Hemşirelik

Ümmühan Orhan¹, Sezer Er Güneri¹

¹Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD

Özet

Savaş, devletlerin barış ile çözemedikleri sorunları sonuca ulaştırmak için her türlü yolu denedikleri mücadeledir. Savaş, canlılara ve ekonomiye oldukça ciddi zarar veren engellenebilir bir sorun olarak günümüzde önemli halk sağlığı sorunlarından biridir. Savaşın sonucunda, kıtlık, ızdırap, salgın hastalıklar, savaşa bağlı yaralanma, sakatlanma ve insan kayıpları ile karşılaşmaktadır. Bu sonuçların yanı sıra insanların sağlığı doğrudan olumsuz etkilenmektedir. Hemşireler, yaşanan bu olumsuz sonuçlarının en aza indirgenmesi için hastalıkların önlenmesi, sağlığın korunması ve geliştirilmesi konusunda birçok fonksiyona sahiptirler. Tarih boyunca savaş sırasında ve savaş sonrasında toplumdaki insanların yaşamına katkı sağlamışlardır. Günümüzde dünyanın farklı yerlerinde savaşlar devam etmektedir. Toplumdaki her birey savaşlardan farklı boyutlarda etkilenmektedir. Savaş ve çatışma durumundan en çok etkilenenlerin içinde kadınların bulunduğu sivililer vardır. Kadınların erkeklere kıyasla daha farklı ve özel korumaya ihtiyaçları vardır. Savaş ortamlarında kadınların sağlığı, gebelik, doğum, mensturasyon dönemi ve menapoz açısından risk altındadır. Kadınlarda üreme sağlığı sorunları oldukça sık görülmekte ve kadınların üreme sağlığı göz ardı edilmektedir. Savaşın yol açtığı ölümler, acil müdahale edilmesi gereken yaralanmalar, yiyecek eksikliği, barınma sorunu gibi ön planda olan durumlar kadınların yaşadığı sağlık sorunlarını arka plana atmaktadır. Bunun sonucunda kadının yaşamı ciddi tehdit altına girmektedir. Özellikle de üreme çağındaki kadınlar, sağlık hizmetlerine ulaşmada, aile planlaması, gebelik, doğum, doğum sonu dönem için hizmet almada engellerle karşılaşmaktadır. Bu engeller, abortus, ölü doğum, erken doğum ve doğumla alakalı komplikasyonların oluşmasına yol açabilmektedir. Savaş durumunda ortaya çıkan kadına yönelik şiddet, istismar, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, cinsel şiddet, zorla erken yaşta evlilik, yoksulluk, üreme sağlığında bozulma gibi nedenler ile kadın sağlığı çok ciddi olarak etkilenmektedir. Sağlık sisteminin ana unsurlarından bir olan hemşireler savaş gibi acil durumlarda toplum sağlığının korunup geliştirilmesi için sahada görev yapmaktadırlar. Savaşlarda sağlık sisteminde aktif olarak çalışan hemşireler, kadın sağlığının geliştirilmesine yönelik ihtiyaç duyulan alanları saptamalı ve bu alanlara yönelik hemşirelik girişimleri planlayıp uygulamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Savaş, Hemşirelik, Kadın

Anahtar Kelimeler: Women's health, breast cancer, gynecological cancers, natural disasters, chronic disease.

Bildiri No : 27431

Health of Women Diagnosed with Breast and Gynaecological Cancer in Disaster Situation

Ayşe Türk¹

¹Dr. Abdurrahman Yurtaslan Training and Research Hospital

This research/poster was prepared in order to examine the health of women diagnosed with breast and gynaecological cancer, which are among the risk groups in case of disaster, from different angles that need to be addressed and to increase the awareness of the society and health professionals on this issue.

Today, disasters occurring in different forms and geographies cause physical and psychological traumas in the societies they affect. The most affected groups in societies affected by disasters are the elderly, children and women (Kipay, 2023). In addition, sustaining the post-disaster health of women diagnosed with breast and gynaecological cancer who have to continue their lives with a chronic disease can turn into a very difficult crisis to manage.

Some of the main issues that need to be addressed in order to sustain the health of women diagnosed with breast and gynaecological cancer in case of a disaster are as follows:

1. Safety
2. Untreated wounds (risk of secondary infection),
3. Potential risk of infectious diseases, especially in areas affected by overcrowding,
4. Increased risk of morbidity and complications due to discontinuation of treatment,
5. Increased psychosocial needs,
6. Hygiene conditions

(Dedeoğlu, 2023).

Health services should also be provided in the camps where the survivors are taken together with those injured in the disaster. In the meantime, what is important is the first step health service and this service includes both curative and preventive services. Within the scope of this service, after ensuring the physical safety and needs of women with cancer, it is among the basic requirements to provide the medicines they use continuously, to question their delayed or ongoing treatments and to ensure their continuation in the most appropriate way (Dedeoğlu, 2017).

Afet Durumunda Meme ve Jinokolojik Kanser Tanılı Kadınların Sağlığı

Ayşe Türk¹

¹Dr. Abdurrahman Yurtaslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Bu araştırma/poster afet durumunda riskli gruplar içerisinde bulunan meme ve jinekolojik kanser tanılı kadınların sağlığının ele alınması gereken farklı açılardan incelenmesi ve bu konuda toplum ve sağlık profesyonellerinin farkındalığını arttırmak amacıyla hazırlanmıştır.

Günümüzde farklı şekillerde ve coğrafyalarda oluşan afetler, etkilediği toplumlarda fiziksel ve ruhsal travmalara neden olmaktadır. Afetlere yakalanan toplumlarda en çok etkilenen gruplar; yaşlılar, çocuklar ve kadınlar olmaktadır (Kipay, 2023). Bunun yanında kronik bir hastalıkla yaşamına devam etmek zorunda olan meme ve jinekolojik kanser tanılı kadınların afet sonrası sağlığının sürdürülebilmesi yönetimi oldukça zor bir kriz haline dönüşebilmektedir.

Afet durumunda meme ve jinekolojik kanser tanılı kadınların sağlığının sürdürülebilmesi için ele alınması gereken temel konulardan birkaçı şu şekildedir:

1. Güvenlik
2. Tedavi edilmemiş yaralar (ikincil enfeksiyon riski),
3. Özellikle aşırı kalabalıktan etkilenen bölgelerde potansiyel bulaşıcı hastalık riski,
4. Tedavinin kesilmesi nedeniyle artan morbidite ve komplikasyon riski,
5. Artan psikososyal ihtiyaçlar,
6. Hijyen koşulları

(Dedeoğlu, 2023).

Afette yaralananlarla birlikte kurtulanların alındığı kamp alanlarında da sağlık hizmeti verilmelidir. Bu esnada önemli olan ilk basamak sağlık hizmetidir ve bu hizmet hem tedavi edici hem koruyucu hizmetleri içerir. Bu hizmet kapsamında kanser hastası kadınların fiziksel olarak güvenlik ve gereksinimleri sağlandıktan sonra sürekli kullandığı ilaçların temin edilmesi, geciken veya devam eden tedavilerinin sorgulanıp devamının en uygun şekilde sağlanması temel gereklilikler arasındadır (Dedeoğlu, 2017).

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı, meme kanseri, jinekolojik kanserler, doğal afetler, kronik hastalık.

Bildiri No : 28918

Use of Traditional Complementary Medicine Practices in the Management of Fertile Period Women's Health Problems

Seydanur Bulut¹, Şeydanur Bulut², Sevil Şahin³

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Ankara Yıldırım Beyazıt University, Institute of Health Sciences, Ankara, Türkiye

³Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Ankara, Türkiye

Women's life cycles are different and more complex than men. Although women's life is not separated by clear boundaries; It can be examined in five periods: 0-9 years of childhood, 10-19 years of adolescence, 15-49 years of fertile period, 50-64 years of climacteric period and menopause, and 64 years of age and above, the old age period. Women may face many gender-specific risk factors and diseases in this life cycle. Health problems, especially during the fertile period when women reach sexual maturity, affect the woman, but can also affect all family members. Gender-specific health problems that women face during this period can be examined in a wide range, from premenstrual syndrome to dysmenorrhea, from infertility to pregnancy complications, from postpartum depression to cancer management. Many methods are used in the treatment and management of these problems. Traditional and Complementary Medicine (TMC) is one of these methods. In addition to the diagnosis and treatment of physical and psychological diseases, all explainable or unexplainable practices based on different traditions, beliefs and experiences to ensure the continuity of health are defined as TMC. TMC is seen as an alternative in the treatment of diseases by including many methods such as acupuncture, hypnosis, relaxation and relaxation techniques, aromatherapy, reflexology, apitherapy, yoga, laughter yoga, exercise and phytotherapy. While acupuncture treatment is effective in reducing both physical and emotional symptoms in premenstrual syndrome; It reduces pain by stimulating the sympathetic and parasympathetic nerve fibers in the pelvic plexus in dysmenorrhea. The most preferred methods for nausea and vomiting during pregnancy are acupuncture, ginger and hypnosis. Many traditional complementary medicine practices are used in orientation during the postpartum period. It is very important for women's health that nurses be informed about the use of traditional complementary medicine practices in women's health and that they give advice to women when necessary. In this review, current literature examining the effect of traditional and complementary medicine on women's health problems during the fertile period will be reviewed.

Anahtar Kelimeler: Women's Health, Fertile Period, Traditional Complementary Medicine Practices.

Fertil Dönem Kadın Sağlığı Sorunlarının Yönetiminde Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamalarının Kullanımı

Seydanur Bulut¹, Şeydanur Bulut², Sevil Şahin³

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara, Türkiye

³Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ankara, Türkiye

Kadınların yaşam döngüleri erkeklerin aksine daha farklı ve karmaşıktır. Kadın hayatı, kesin sınırlarla ayrılmamış olmamakla birlikte; 0-9 yaş çocukluk dönemi, 10-19 yaş adolesan dönem, 15-49 yaş fertil dönem, 50-64 yaş klimakteryum ve menopoz dönemi ve 64 yaş üzeri yaşlılık dönemi olmak üzere beş dönemde incelene bilmektedir. Kadınlar bu yaşam döngüsü içinde cinsiyete özgü çok sayıda risk faktörleri ve hastalıkla karşı karşıya kalabilmektedir. Özellikle kadının cinsel yünden olgunluğa eriştiği fertil dönem sağlık sorunları kadını etkilemekle beraber tüm aile bireylerini de etkileyebilmektedir. Kadınların bu dönemde karşılaştığı cinsiyete özgü sağlık problemleri premenstrual sendromdan dismenoreye, infertiliteden gebelik komplikasyonlarına, postpartum depresyondan kanser yönetimine kadar çok geniş bir yelpazede incelenebilmektedir. Bu sorunların tedavi ve yönetiminde pek çok yöntem kullanılmaktadır. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) bu yöntemlerden bir tanesidir. Bedensel ve psikolojik hastalıkların teşhis ve tedavisinin yanında, sağlığın devamlılığını sağlamak için farklı gelenek, inanış ve deneyimlere dayanan, açıklanabilen veya açıklanamayan uygulamaların tümü GETAT olarak tanımlanmaktadır. GETAT içerisinde akupunktur, hipnoz, gevşeme ve rahatlama teknikleri, aromaterapi, refleksoloji, apiterapi, yoga, kahkaha yogası, egzersiz, fitoterapi gibi birçok yöntem barındırarak hastalıkların tedavisinde bir alternatif olarak görülmektedir. Akupunktur tedavisi premenstrual sendromda hem fiziksel hem emosyonel belirtileri azaltmada etkili iken; dismenorede pelvik pleksustaki sempatik ve parasempatik sinir liflerini uyarak ağrıyı azaltır. Gebelikte yaşanan bulantı-kusma için en çok tercih edilen yöntemler akupunktur, zencefil ve hipnozdur. Doğum sonu dönemde oryantasyon içinde birçok geleneksel tamamlayıcı tıp uygulamaları kullanılmaktadır. Hemşirelerin geleneksel tamamlayıcı tıp uygulamalarının, kadın sağlığında kullanımıyla ilgili bilgilendirilmeleri, kadınlara gerektiğinde önerilerde bulunmaları, kadın sağlığı açısından oldukça önemlidir. Bu derlemede, geleneksel ve tamamlayıcı tıbbın fertil dönem kadın sağlığı sorunları üzerindeki etkisini inceleyen güncel literatür gözden geçirilecektir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Sağlığı, Fertil Dönem, Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları

Bildiri No : 43039

Postgraduate education in women's health nursing

Zehra Özdemir¹

¹Ankara University Faculty of Medicine Cebeci Research and Application Hospital

Women's health focuses on maternal and child health, which is the most important criterion that shows the level of development of a society. Strengthening women's health serves to strengthen family health and therefore public health. The main purpose of the Women's Health Nursing graduate education program within the Department of Nursing is; Practitioners, educators and researchers who are equipped with advanced knowledge, understanding and skills to protect and improve the health of the individual, family and society, to produce solutions to women's health problems in line with ethical principles, to be sensitive to ethnic and cultural differences, to follow scientific and technological developments, and to provide improvement and rehabilitation. To train nurses who have critical thinking skills and have postgraduate education in the fields of reproductive health, perinatology and gynecology.

Women's Health Nurse;

- Based on undergraduate qualifications, it has up-to-date knowledge in the field of women's reproductive health at the expert level, develops and deepens knowledge.
- Integrates comprehensive knowledge obtained from disciplines and can use theoretical and applied knowledge at the expert level.
- Takes responsibility for producing scientific knowledge specific to its field and conducts research accordingly.
- Develops solution methods for problems in his field, evaluates the results and can apply them when necessary.
- Can publish a scientific article in his field in a national journal or present it at national/international congresses.
- Can read and evaluate a scientific article on reproductive/sexual health and follows evidence-based practices by reflecting it on the field of care.
- Can apply the knowledge and problem-solving skills gained in his field in interdisciplinary studies.

- Takes an active role in training and consultancy services aimed at protecting and improving women's reproductive/sexual health.
- Being able to communicate verbally and in writing in at least one foreign language (general level of European language portfolio: B2 level).
- Acts in accordance with the legislation (law, regulation, directive) and professional ethical values regarding reproductive/sexual health.

Anahtar Kelimeler: nursing, postgraduate education, women's health nursing

Kadın sağlığı hemşireliğinde lisansüstü eğitim

Uzm. Hem. Zehra Özdemir¹

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi

Kadın sağlığı bir toplumun gelişmişlik seviyesini gösteren en önemli kriter olan anne ve çocuk sağlığına odaklıdır. Kadın sağlığının güçlendirilmesi, aile sağlığının ve dolayısıyla toplum sağlığının güçlendirilmesine hizmet eder.

Hemşirelik bölümü içerisinde yer alan Kadın Sağlığı Hemşireliği lisansüstü eğitim programının temel amacı; birey, aile ve toplumun sağlığını koruma ve geliştirme, kadın sağlığı sorunlarına etik ilkeler doğrultusunda çözümler üreterek, etnik ve kültürel farklılıklara duyarlı, bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip eden, iyileştirme ve rehabilitasyonunu sağlayan ileri düzeyde bilgi, anlayış ve beceri ile donanmış uygulayıcı, eğitici ve araştırmacı, kritik düşünebilme becerisine sahip, üreme sağlığı perinatoloji, ve jinekoloji alanlarında lisansüstü öğrenim görmüş **hemşireler** yetiştirmektir.

Kadın Sağlığı Hemşiresi;

- Lisans düzeyi yeterliliklerine dayalı olarak kadının üreme sağlığı alanında uzmanlık düzeyinde güncel bilgiye sahiptir, bilgiyi geliştirir ve derinleştirir.
- Disiplinlerden elde ettiği kapsamlı bilgileri bütünleştirir ve uzmanlık düzeyindeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir.
- Alanına özgü bilimsel bilgi üretme sorumluluğunu alır ve buna yönelik araştırmalar yapar.
- Alanındaki sorunlara yönelik çözüm yöntemleri geliştirir, sonuçları değerlendirir ve gerektiğinde uygulayabilir.
- Alanındaki bilimsel bir makaleyi ulusal düzeyde bir dergide yayınlamak ya da ulusal/uluslararası kongrelerde sunabilir.
- Üreme/cinsel sağlık ile ilgili bilimsel bir makaleyi okuyup değerlendirebilir ve bakım alanına yansıtarak kanıt dayalı uygulamaları takip eder.
- Alanıyla ilgili kazandığı bilgiyi ve problem çözme yeteneklerini, disiplinler arası çalışmalarda uygulayabilir.
- Kadının üreme/cinsel sağlığını koruma ve geliştirmeye yönelik eğitim ve danışmanlık hizmetlerinde etkin rol alır.
- En az bir yabancı dilde sözlü ve yazılı iletişim kurabilmek

- Üreme/cinsel sağlığı ile ilgili mevzuata (yasa, yönetmelik, yönerge) ve mesleki etik değerlere uygun hareket eder.

Anahtar Kelimeler: hemşirelik, lisansüstü eğitim, kadın sağlığı hemşireliği

Bildiri No : 44057

The Effects of Artificial Intelligence Technologies on Women's Health: Being a Woman in the Digital Age

Asude Aslıhan Karpuz¹, Sevil Şahin²

¹Ankara Medipol University, Faculty of Health Sciences, Department of nursing, Ankara, Turkey

²Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of nursing, Ankara, Turkey,

Artificial intelligence is the ability of a machine to simulate human cognitive functions such as perception, logical reasoning, problem solving and decision making. The World Health Organisation (WHO) has created a global strategy plan on digital health covering the years 2020-2024, which aims to achieve the vision of health for all and strengthen health systems through the implementation of digital health technologies. Artificial intelligence is used in health services such as machine learning, natural language processing, physical robots and robotic process automation. Machine learning, which is one of the sub-dimensions of artificial intelligence used in women's health, can identify risk factors in advance and diagnose diseases early by analysing health records, imaging and laboratory test data. Artificial intelligence technologies are used in many areas affecting women's health, including obstetrics, gynaecological surgery, fetal ultrasound and assisted reproductive medicine. In obstetrics, fetal anomaly prediction, aneuploidy risk assessment, implantation - assisted reproductive techniques (ART) outcome prediction and postnatal complication prediction can be made through artificial intelligence machine learning algorithms. Examples of artificial intelligence applications in the perinatal period include digital health applications that follow pregnancy, transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) devices, beds that support the pregnancy and birth process. Artificial neural networks (ANN) used for predicting endometrial cancer in postmenopausal women, the effect of HPV types on the risk of cervical recurrence, digital examination of mammography results, and various artificial intelligence technologies are used in early screening of individuals with osteoporosis fracture risk. Mobile applications that provide information and directives to the patient used before gynaecological operations, virtual intelligence equipment used in operation simulation and robotic surgery are among artificial intelligence applications. Artificial intelligence applications emerging due to developing technology have a great impact on women's health. The awareness and knowledge level of healthcare professionals on this issue should be increased and these applications should be further integrated into healthcare services.

Anahtar Kelimeler: Women's health, technology, artificial intelligence

Yapay Zeka Teknolojilerinin Kadın Sağlığı Üzerine Etkileri: Dijital Çağda Kadın Olmak

Asude Aslıhan Karpuz¹, Sevil Şahin²

¹Ankara Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara, Türkiye

²Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Ankara, Türkiye,

Yapay zeka bir makinenin insanların algılama, mantık yürütme, problem çözme ve karar verme gibi bilişsel işlevlerini taklit etme yeteneğidir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), 2020 -2024 yıllarını kapsayan dijital sağlık konusunda küresel strateji planı oluşturmuştur, planda herkes için sağlık vizyonuna ulaşmak ve dijital sağlık teknolojilerinin uygulanması yoluyla sağlık sistemlerini güçlendirmek amaçlanmıştır. Yapay zekanın sağlık hizmetleri içinde; makine öğrenimi, doğal dil işleme, fiziksel robotlar ve robotik süreç otomasyonları gibi kullanımlarına rastlanmaktadır. Kadın sağlığında kullanılan yapay zeka alt boyutlarından olan makine öğrenimi; sağlık kayıtlarını görüntüleme ve laboratuvar test verilerini analiz ederek risk faktörlerini önceden belirleyebilmekte ve hastalıkları erken teşhis edebilmektedir. Yapay zeka teknolojileri doğum, jinekolojik cerrahi, fetal ultrason ve yardımcı üreme tıbbi dahil olmak üzere kadın sağlığını etkileyen pek çok alanda kullanılmaktadır. Obstetri alanında yapay zeka makine öğrenimi algoritmaları üzerinden; fetal anomali tahmini, anöploidi risk değerlendirmesi, implantasyon – asiste üreme teknikleri (ART) sonuç tahmini ve doğum sonu komplikasyon tahmini yapılabilmektedir. Yapay zekanın perinatal dönem uygulama örnekleri arasında; gebelik takibi yapan dijital sağlık uygulamaları, transkutanöz elektriksel sinir stimilyanonu (TENS) cihazları, gebelik ve doğum sürecini destekleyen yataklar yer almaktadır. Postmenopozal dönemdeki kadınlarda endometrial kanserin öngörülmesine yönelik kullanılan yapay sinir ağları (YSA), HPV türlerinin servikal nüks riskine etkisi, mamografi sonuçlarının dijital incelenmesi, osteoporoz kırık riskli bireylerin erken dönem taranmasında çeşitli yapay zeka teknolojileri kullanılmaktadır. Jinekolojik operasyonlar öncesinde kullanılan hastaya bilgi ve yönerge sunan mobil uygulamalar, operasyon simülasyonunda kullanılan sanal gerçeklik ekipmanları ve robotik cerrahi yapay zeka uygulamaları arasında yer almaktadır. Gelişen teknolojiye bağlı ortaya çıkan yapay zeka uygulamalarının kadın sağlığı üzerinde etkisi büyüktür. Sağlık profesyonellerinin bu konudaki bilgi düzeyi ve farkındalığı artırılmalı, bu uygulamalar sağlık bakımı içine entegre edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı, teknoloji, yapay zeka

Bildiri No : 45025

THE DEVELOPMENT OF COMMUNICATION THEORY IN WOMEN'S HEALTH NURSING: HILDEGARD E. PEPLAU

Seda Karaçay Yıkar¹, Bedia Işık², Evşen Nazik¹

¹Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Obstetrics and
Gynecology Nursing

²Adana Provincial Health Directorate, Tufanbeyli Community
Health Center, Specialist Nurse

The basis of communication starts with self-expression. Effective communication is also the basis of our role as caregivers. In the first step, if the nurses who will provide care cannot adequately understand the recognition of the patient's and family's emotions, clinical conditions, and their own emotions, problems related to communication arise. Peplau is believed to have produced the greatest changes in nursing practice after Florence Nightingale. According to Peplau, nursing is a meaningful, therapeutic process that helps individuals in society to be healthy and enables them to cooperate with others. He defines it as a human relationship between an individual in need of health care and a nurse who is specially trained to recognize and address these needs, or "a treatment in the form of health". Peplau's theory consists of four basic concepts: human, health/illness, environment and nursing. According to Peplau, the nurse should accept people without judgment, recognize oneself, and be emotionally neutral. This theory encourages independence and healthy behavior by respecting the self of individuals. For this reason, the theory has a very important place in the provision of care and education to adults. When women are examined according to their life stages, the responsibilities brought by life stages are also reflected in patient communication. It would be very useful to utilize Peplau's theory to establish a solid foundation for communication with women who have passed through a series of important life stages. If reliable communication is not established especially in priority units such as obstetrics outpatient clinics, delivery room, gynecology services, emergency rooms where women frequently apply, many problems may arise. When the literature was examined; it was seen that Peplau's theory was rarely used in women's health. The aim of this review is to introduce the theorist who developed the theory, the development of communication theory in nursing and its use in women's health. In the literature review, it is observed that there is not enough research on this subject and researches should be increased.

Anahtar Kelimeler: Women's health, nurse, communication,
Hildegard E. Peplau, theory

KADIN SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİNDE İLETİŞİM KURAMININ GELİŞİMİ: HILDEGARD E. PEPLAU

Seda Karaçay Yıkar¹, Bedia Işık², Evşen Nazik¹

¹Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve
Kadın Hastalıkları Hemşireliği

²Adana İl Sağlık Müdürlüğü, Tufanbeyli Toplum Sağlığı Merkezi,
Uzman Hemşire

İletişimin temeli kişilerin kendini ifade etmesiyle başlamaktadır. Bakım verici rolümüzün temelinde de etkili iletişim yer almaktadır. Bakım sunacak hemşireler ilk adımda eğer hastanın ve ailesinin duygularının tanınması, klinik durumlar, kendi duygularını yeterli bir biçimde anlamadığında iletişimle ilgili sorunlar çıkmaktadır. Peplau; Florence Nightingale' den sonra hemşirelik pratiğinde en büyük değişiklikleri ürettiğine inanılmaktadır. Peplau'ya göre hemşirelik, toplumdaki bireylerin sağlıklı olması için yardım eden; diğerleri ile birlikte iş birliği içinde olabilmelerini sağlayan anlamlı, terapötik bir süreçtir. Sağlık hizmetine gereksinimi olan bir birey ile bu gereksinimleri tanımak ve gidermek için özel olarak eğitilmiş hemşire arasındaki bir insan ilişkisi ya da "sağlık biçimindeki bir tedavi" olarak tanımlar. Peplau'nun teorisi insan, sağlık/hastalık, çevre ve hemşirelik olmak üzere dört temel kavramdan oluşmaktadır. Peplau'ya göre hemşire, insanları yargısız kabullenmeli, kendini tanımalı, duygusal yönden tarafsız olmalıdır. Bu kurama bireylerin benliğine saygı duyarak bağımsızlığını ve sağlıklı davranış yapısını teşvik etmektedir. Bu nedenle kuram, yetişkin reylere bakım ve eğitimin verilmesinde oldukça önemli bir yere sahiptir. Yaşam dönemlerine göre kadınlar incelendiğinde yaşam dönemlerin getirmiş olduğu sorumluluklar hasta iletişimine de yansımaktadır. Bir dizi önemli yaşam dönemin geçen kadınlara iletişimin temeli sağlam bir biçimde kurmak için Peplau' unun teorisinden faydalanmak oldukça yararlı olacaktır. Özellikle kadınların sık başvurduğu kadın doğum poliklinikleri, doğumhane, kadın doğum servisleri, aciller gibi öncelikli birimlerde güvenilir iletişimin kurulmadığı taktirde birçok sorunun ortaya çıkmasına neden olur. Literatür incelendiğinde; kadın sağlığında Peplau'unun kuramının çok nadir kullanıldığı görülmüştür. Bu derlemenin amacı; kuramı geliştiren kuramcının tanıtılması, hemşirelikte iletişim kuramının gelişimini ve kadın sağlığı alanında kullanımına yönelik yazılmıştır. Yapılan literatür taramasında bununla ilgili yeterince araştırma olmadığı ve araştırmaların artırılması gerektiği gözlenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın sağlığı, hemşire, iletişim, Hildegard E.
Peplau, kuram

Anahtar Kelimeler: Pregnancy; Nursing; Cosmetic, Women Health.

Bildiri No : 49917

Public Interest in Cosmetic Use During Pregnancy: Google Trends Data

Figen Yanık¹, Buse Güler¹, Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing

Objective: The aim of this study is to examine the data in Turkey by using search frequency of the keywords related to use of cosmetics during pregnancy, in Google search tool.

Method: Google Trend Analysis; it is freely accessible tool that allows individuals to interact with internet search data and can provide in-depth insights into population health-related events. It analyzes three billion daily Google searches for user-specified terms. Current study, with Google Trend Analysis; data between 2013-2023 were evaluated. In last 10 years, 'Cosmetics during pregnancy' search term on internet in Google Trends 'Botox during pregnancy', 'Filling during pregnancy', 'Laser epilation during pregnancy', 'Hair dye during pregnancy', 'Make-up during pregnancy', 'Nail polish during pregnancy', keywords were used in 11 ways, including 'sunscreen during pregnancy', 'cream during pregnancy', 'waxing during pregnancy', 'shampoo during pregnancy', 'skin care during pregnancy', and a search was conducted between 26.07.2022-28.07.2022. The data obtained examines the frequency of cosmetic use during pregnancy in Google searches the last 10 years.

Results: The peak years of searches for sub-browsing terms related to cosmetics during pregnancy were 2013 for hair dye during pregnancy; 2019 for botox during pregnancy, make-up during pregnancy, sunscreen during pregnancy, cream during pregnancy, waxing during pregnancy and laser hair removal during pregnancy; year 2021 for shampoo during pregnancy; 2022 for fillers and skin care during pregnancy; it has been determined that year 2023 for nail polish in pregnancy. There were no queries related to keyword botox in pregnancy. The keyword of filling in pregnancy was mostly searched with phrase "Is a filling done to tooth during pregnancy". The keywords laser and hair dye during pregnancy were most searched in Istanbul, with the phrases 'Is laser epilation harmful during pregnancy' and 'Hair dye for pregnant women'. The keyword nail polish during pregnancy was searched as "Is it harmful to wear nail polish during pregnancy?". The term "cream during pregnancy" was most searched in the subjects of fissure, genitals and nipples. Waxing during pregnancy was searched as 'Is waxing possible during pregnancy?' The keywords shampoo and skin care during pregnancy are mentioned within the topics of pregnancy and skin care.

Conclusion: The use of cosmetics is increasing around the world. This situation increases pregnant women's research on cosmetic products. In order to reduce the effects of chemicals, nurses should use their consultancy roles on issues such as pregnant women preferring natural/near-natural products and reading contents of cosmetic products.

Gebelikte Kozmetik Kullanımına Yönelik Halkın İlgişi: Google Trends Verileri

Figen Yanık¹, Buse Güler¹, Merlinda Aluş Tokat¹

¹Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Amaç: Bu çalışmanın amacı, gebelikte kozmetik kullanımına ilişkin anahtar kelimelerin Google arama motorundaki arama sıklığı kullanılarak Türkiye'deki verileri incelemektir.

Yöntem: Google Trend Analizi; bireylerin internet arama verileriyle etkileşime girmesine olanak tanıyan, nüfus davranışı ve sağlıkla ilgili olaylar hakkında derinlemesine bilgiler sağlayabilen ücretsiz erişilebilen bir araçtır. Kullanıcı tarafından belirlenen terimler için günlük yaklaşık üç milyar Google aramasını analiz eder ve aramanın büyük ölçüde nerede ve ne zaman gerçekleştiği ile ilgili veri sağlar. Bu çalışmada Google Trend Analizi ile; 2013-2023 yılları arasındaki veriler değerlendirilmiştir. Son 10 yılda Türkiye'de internette 'Gebelikte kozmetik' arama terimi başlığı altında Google Trendlerde 'Hamilelikte botoks', 'Hamilelikte dolgu', 'Hamilelikte lazer epilasyon', 'Hamilelikte saç boyası', 'Hamilelikte makyaj', 'Hamilelikte oje', 'Hamilelikte güneş kremi', 'Hamilelikte krem', 'Hamilelikte ağda', 'Hamilelikte şampuan', 'Hamilelikte cilt bakımı' olmak üzere 11 şekilde anahtar kelime olarak kullanılmış ve 26.07.2023-28.07.2023 tarihleri arasında tarama yapılmıştır. Google trends içerisinde sadece sağlık alt kategorisiyle ilgili aramalar incelenmiştir. Elde edilen veriler son 10 yılda, gebelikte kozmetik kullanımının Google aramalarındaki sıklıklarını incelemektedir.

Bulgular: Gebelikte kozmetik ile ilgili alt tarama terimlerinin aramalarının artış yaptığı yılların hamilelikte saç boyası için 2013 yılı; hamilelikte botoks, hamilelikte makyaj, hamilelikte güneş kremi, hamilelikte krem, hamilelikte ağda ve hamilelikte lazer epilasyon için 2019 yılı; hamilelikte şampuan için 2021 yılı; hamilelikte dolgu ve hamilelikte cilt bakımı için 2021 yılı; hamilelikte oje için 2023 yılı olduğu belirlenmiştir. Hamilelikte botoks anahtar kelimesine ilişkin herhangi bir sorgulama bulunmamıştır. Hamilelikte dolgu anahtar kelimesi en çok 'Hamilelikte dişe dolgu yapılır mı' ifadesiyle aranmıştır. Hamilelikte lazer ve saç boyası anahtar kelimeleri en çok İstanbul'da aranırken, 'Hamilelikte lazer epilasyon zararlı mı' ve 'Hamileler için saç boyası' ifadeleriyle aranmıştır. Hamilelikte kalıcı oje anahtar kelimesi 'Hamilelikte kalıcı oje sürmek zararlı mı' şeklinde aranmıştır. Hamilelikte krem ifadesi ise en çok Bursa'da fissür, cinsel organ ve meme ucu konularıyla aranmıştır. Hamilelikte ağda 'Hamilelikte ağda yapılır mı' şeklinde sorgulanmıştır. Hamilelikte şampuan ve cilt bakımı anahtar kelimeleri ise; hamilelik ve cilt bakımı konuları içerisinde belirtilmiştir. **Sonuç:** Dünyada kozmetik kullanımı giderek artmaktadır. Bu durum gebelerin kozmetik ürünlerle ilişkili araştırmalarını arttırmaktadır. Kimyasalların etkilerini azaltmak için gebelerin doğal/doğala yakın ürünleri tercih etmesi, kozmetik ürünlerinin içeriğinin okunması gibi konularda hemşireler danışmanlık rollerini kullanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik; Hemşirelik, Kozmetik, Kadın Sağlığı.

Bildiri No : 49971

Sexuality According to Women's Life Periods

Zehra Özdemir¹

¹Ankara University Faculty of Medicine Cebeci Research and Application Hospital

Ankara University Faculty of Medicine Cebeci Research and Application Hospital Sexuality, which exists in almost every period of human life and continues to develop in every period, gains importance in women's life periods.

Adolescence and Sexuality

Age at first sexual intercourse, age of starting sexual intercourse, reason for starting sexual intercourse, frequency of sexual intercourse in this period, feelings experienced after first sexual intercourse, psycho-social changes after intercourse at an early age, number of partners in sexual intercourse and masturbation are among the priority issues.

Pregnancy and Sexuality

During pregnancy, women experience physical and psychological changes. Due to the excessive production of progesterone and estrogen hormones in pregnant women, women in this process; While it causes soft and smooth skin, shiny hair and a feeling of well-being for the pregnant woman, the pregnant woman becomes more sensitive and sensitive to sexual intercourse with changes in the breasts and sexual organs.

Postpartum Period and Sexuality

During the postpartum period, many physical, hormonal, emotional and social changes occur in the woman's life, which will change her sexual needs, perspective on sexuality and sexual activity, and may negatively affect her relationships and coping with this process, affecting the re-adaptation process.

Climacterium Period and Sexuality

The physical changes experienced during this period have a negative impact on women's sexual function. The decrease in estrogen levels causes vaginal dryness, somatic changes in the vagina, vascular and urogenital system changes, bone loss, mood and sleep disorders, and a decrease in cognitive functions.

Old Age and Sexual Health

Sexuality continues as an important part of the individual's quality of life throughout life. Anatomical and physiological changes that occur with aging, diseases and increase in drug use due to diseases, surgical treatments, alcohol use, psychological, social and personal factors negatively affect women's sexuality.

Anahtar Kelimeler: Women, Women's Health, Sexuality,

Kadının Yaşam Dönemlerine Göre Cinsellik

Zehra Özdemir¹

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi

İnsan yaşamının hemen her döneminde var olan ve her dönemde gelişmeye devam cinsellik kadının yaşam dönemlerinde önem kazanmaktadır.

Adölesan Dönem ve Cinsellik

İlk cinsel ilişki yaşı, cinsel ilişkiye başlama yaşı, cinsel ilişkiye başlama nedeni, bu dönemdeki cinsel ilişki sıklığı, ilk cinsel ilişki sonrası yaşanan duygular, erken yaşta ilişki sonrası psiko-sosyal değişiklikler ile cinsel ilişkideki partner sayısı ve masturbasyon öncelikli konular arasında yer almaktadır.

Gebelik ve Cinsellik

Gebelik süresince kadında fiziksel ve psikolojik değişiklikler olmaktadır. Gebe kadınlarda progesteron ve östrojen hormonlarının fazla üretilmesiyle kadınlar bu süreçte; yumuşak ve düzgün bir tene, parlak saçlara ve gebenin kendini iyi hissetmesine neden olduğu gibi memeler ve cinsel organlardaki değişikliklerle gebe cinsel ilişkiye daha hassas ve duyarlı hale gelmektedir.

Doğum Sonrası Dönem ve Cinsellik

Doğum sonu süreçte kadının yaşamında onun cinsel ihtiyaçlarını, cinselliğe bakış açısı ve cinsel aktivitesini değiştirecek, ilişkilerini ve bu süreçle baş etmesini olumsuz etkileyebilecek birçok fiziksel, hormonal, emosyonel, sosyal değişiklikler ortaya çıkmakta ve yeniden uyum sürecini etkilemektedir.

Klimakteryum Dönem ve Cinsellik

Bu dönemde yaşanan fiziksel değişiklikler kadınların cinsel fonksiyonu üzerinde olumsuz yönde etkilemektedir. Östrojen seviyelerindeki azalma vajinal kuruluğa, vajinada somatik değişikliklere, vasküler ve ürogenital sistem değişikliklerine, kemik kaybına, duyu durum ve uyku bozukluklarına ve bilişsel fonksiyonlarda azalmaya neden olmaktadır.

Yaşlılık Dönemi ve Cinsel Sağlık

Cinsellik, ömür boyu devam eden bireyin yaşam kalitesinin önemli bir parçası olarak devam eder. Yaşlanma ile birlikte ortaya çıkan anatomik ve fizyolojik değişiklikler, hastalıklar ve hastalıklara bağlı ilaç kullanımındaki artış, cerrahi tedaviler, alkol kullanımı, psikolojik, sosyal ve kişisel faktörler kadının cinselliğini olumsuz yönde etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Kadın Sağlığı, Cinsellik,

Bildiri No : 53268

AN OBSTACLE IN SEXUAL RELATIONSHIP: COITAL INCONTINENCE

YAĞMUR SÜRMEİ¹, DUYGU VEFİKULUÇAY YILMAZ²

¹TOROS UNIVERSITY

²MERSİN UNIVERSITY

Coital urinary incontinence was first defined as a complaint of involuntary urinary leakage during sexual intercourse by the International Urogynecology Association and the International Continence Society in 2010. Its prevalence varies between 2% and 56%, and its pathophysiology is not fully known. However, it is stated that it is associated with factors such as obesity, smoking and vaginal birth. Coital urinary incontinence can be determined by a detailed history and treated with medical, surgical and conservative methods. Although coital urinary incontinence is considered a worrying condition among women, nurses are key to solving this problem. Nurses should allow women to express the problems they experience regarding sexuality using appropriate communication techniques. Thus, treatment will be provided to women who are found to have urinary incontinence during sexual intercourse, and an important step will be taken for women to experience healthy sexuality. In this context, this review aims to increase nurses' knowledge and awareness about coital incontinence. The International Society of Urogynecology and the International Continence Society first defined coital urinary incontinence as the involuntary flow of urine during sexual activity in 2010. Its pathogenesis is unclear and its prevalence varies between 2% and 56%. However, it is said to be linked to things like smoking, obesity, and vaginal birth. A comprehensive medical history can be used to diagnose coital urinary incontinence and can then be treated conservatively, surgically, or medically. Although urinary incontinence during sexual intercourse is a problem that worries women, the key to finding a solution lies with nurses. Nurses should use appropriate communication skills to help women express the problems they experience regarding their sexuality. They should cooperate with the media and organize informative activities or webinars on this subject. In this context, this review aims to increase nurses' knowledge and awareness about coital incontinence.

Anahtar Kelimeler: "Coital incontinence, nursing, sexual health"

CİNSEL İLİŞKİDE BİR ENGEL: KOİTAL İNKONTİNANS

YAĞMUR SÜRMEİ¹, DUYGU VEFİKULUÇAY YILMAZ²

¹TOROS ÜNİVERSİTESİ

²MERSİN ÜNİVERSİTESİ

Koital üriner inkontinans, Uluslararası Ürojinekoloji Derneği ve Uluslararası Kontinans Derneği tarafından ilk olarak 2010 yılında cinsel birleşme sırasında istemsiz idrar kaçırma şikâyeti olarak tanımlanmıştır. Prevalansı %2 ile %56 arasında değişmektedir ve patofizyolojisi tam olarak bilinmemektedir. Ancak obezite, sigara içmek, vajinal doğum gibi faktörlerle ilişkili olduğu belirtilmektedir. Koital üriner inkontinans ayrıntılı bir anamnezle tanımlanabilmekte medikal, cerrahi ve konservatif yöntemlerle tedavi edilebilmektedir. Koital üriner inkontinans kadınlar arasında endişe verici bir durum olarak görülse de hemşireler bu sorunun çözülmesinde kilit noktadır. Hemşireler uygun iletişim teknikleri kullanarak kadınların cinsellikle ilgili yaşadığı sorunları ifade etmelerini sağlamalıdır. Medya ile iş birliği yaparak bu konuda bilgilendirme faaliyetleri veya webinarlar düzenlemelidirler. Böylece koital üriner inkontinans yaşadığı saptanan kadınların tedavi olmaları sağlanacaktır ve kadınların sağlıklı cinsellik yaşamalarında önemli bir adım atılmış olacaktır. Bu doğrultu da bu derlemede hemşirelerin koital inkontinans ile ilgili bilgi düzeylerini ve farkındalıklarını artırmak amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: "Koital inkontinans, hemşirelik, cinsel sağlık"

Bildiri No : 54424

Over cancer awareness among international students in Northern Cyprus

Emmanuel Adeniyi Akinbode¹, Dilek Sarpkaya Güder¹

¹Near East University

Purpose: The purpose of this study is to determine the levels of awareness of ovarian cancer among international students in Northern Cyprus.

Methods and Materials: This research is a cross-sectional and descriptive study. The population of the study included the international women university students in Northern Cyprus between September 1, 2022, and March 2023. The sample size of the study consisted of 389 women students. The data was collected using a web based online survey that included a student information form and Ovarian Cancer Awareness Measure. In this study, data analyzed using descriptive statistical tests, the Kruskal-Wallis test, the Mann-Whitney U test and the Pearson chi-square test.

Findings: It was found that almost half of female international students (46.5%) are 18-22 years old, most of them are African (36.5%), single (78.9%) and bachelor's degree students (78.8%). It was found that the total mean score of the level of awareness of ovarian cancer is 57.45 (min: 13.00 max: 69.00) which demonstrate good awareness of ovarian cancer. It was determined that the international students had an average of 3.74 (range=1-10) in warning signs (open) and an average of 1.95 (range:0-12) for risk factors (open) that indicates a low level of ovarian awareness. 78% of the students correctly identified the peak age of the incidence of ovarian cancer. It was determined that the students had the least awareness of ovarian screening program and age women invited for ovarian screening. As the sociodemographic factors were examined, it was seen that there was a statistically significant difference between ethnic group, educational level and level of awareness of ovarian cancer.

Conclusion: It was found that international women university students in Northern Cyprus had a good level of awareness about ovarian cancer. In order to improve personal knowledge of warning signs, risk factors and ovarian screening program, it is recommended to take measures in the campuses to remind and create awareness amongst students like posters and banners on campuses as well as informative articles on school websites.

Anahtar Kelimeler: Awareness, Ovarian Cancer, Risk Factor, Sign, Students

Kuzey Kıbrıs'taki uluslararası öğrenciler arasında over kanseri farkındalığı

Emmanuel Adeniyi Akinbode¹, Dilek Sarpkaya Güder¹

¹Yakın Doğu Üniversitesi

Amaç: Bu çalışmanın amacı, Kuzey Kıbrıs'taki Uluslararası öğrencilerin over kanseri konusundaki farkındalık düzeylerini belirlemektir.

Yöntem ve Gereçler: Bu araştırma kesitsel ve tanımlayıcı bir çalışmadır. Çalışmanın evrenini 1 Eylül 2022-Mart 2023 tarihleri arasında Kuzey Kıbrıs'ta bulunan uluslararası kadın üniversite öğrencileri oluşturmuştur. Araştırmanın örneklem büyüklüğü 389 kadın öğrenciden oluşmaktadır. Veriler, öğrenci bilgi formu ve Over Kanseri Farkındalık Ölçüm aracını içeren web tabanlı bir çevrimiçi anket kullanılarak toplanmıştır. Bu çalışmada veriler, tanımlayıcı istatistiksel testler, Kruskal-Wallis testi, Mann-Whitney U testi ve Pearson ki-kare testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Uluslararası kadın öğrencilerin neredeyse yarısının (%46,5) 18-22 yaş aralığında, çoğunluğunun Afrikalı (%36,5), bekar (%78,9) ve lisans öğrencisi (%78,8) olduğu bulunmuştur. Over kanserine ilişkin farkındalık düzeyi toplam puanının 57,45 (en az: 13,00 en çok: 69,00) olduğu ve bunun over kanseri konusunda iyi düzeyde farkındalık gösterdiği belirlenmiştir. Uluslararası öğrencilerin over kanser, farkındalığının düşük olduğunu gösteren uyarı işaretlerinde (açık) ortalama 3,74 (aralık=1-10), risk faktörlerinde (açık) ise ortalama 1,95 (aralık:0-12) olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin %78'i over kanseri görülme sıklığının zirve yaşını doğru olarak açıklamıştır. Öğrencilerin over kanseri tarama programı ve tarama yapılan yaş konusunda en az farkındalığa sahip olduğu belirlenmiştir. Sosyodemografik faktörler incelendiğinde, etnik grup, eğitim düzeyi ve over kanser farkındalık düzeyi arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu görüldü.

Sonuç: Kuzey Kıbrıs'taki uluslararası kadın üniversite öğrencilerinin over kanseri konusunda iyi düzeyde farkındalığa sahip olduğu bulunmuştur. Uyarı işaretleri, risk faktörleri ve yumurtalık tarama programı konusunda kişisel bilgi düzeyinin artırılması için kampüslerde poster, pankart, okul web sitelerinde bilgilendirici yazılar gibi öğrencilere hatırlatma ve farkındalık yaratmaya yönelik girişimler yapılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: Belirti, Farkındalık, Over Kanseri, Öğrenciler, Risk Faktörü

Bildiri No : 56156

Effects of Lactation Period on Sexual Health

Gizem Gümüştığ¹, Müjde Gürol², Gaye Mutlu³

¹Umraniye Training and Research Hospital

²Sultanbeyli Public Hospital

³Buyukcekmece Mimar Sinan Public Hospital

Introduction and Aim: Sexuality is a necessity of human life. It starts before birth, goes through different stages, and continues until the end of life. The postpartum period is a time when spouses resume their sexual activities, yet they encounter many new problems. Breastfeeding is associated with; low androgen, progesterone and estrogen levels, and high prolactin levels (Gutzeit et al., 2020). This hormonal balance, also affected by breastfeeding, can create some problems in a woman's arousal and pleasure by increasing breast sensitivity, reducing vaginal lubrication, leading to vaginal atrophy, and reducing sexual desire (Drozdowskyj, 2020). However, there are also different data regarding lactation causing a increase in sexual desire due to increased breast size, sensitivity, and stimulation. This study aims to evaluate the changes during the lactation period and their effects on sexual health.

Materials and Methods: Studies published in 2015 and later were scanned through Google Scholar and Pubmed. Searches were conducted in English ('Sexual Health', 'Sexual Health In Postpartum', 'Sexual Health While Breast-Feeding') and Turkish ('Cinsel Sağlık', 'Postpartum Dönem ve Cinsel Sağlık', 'Emzirme Dönemi ve Cinsel Sağlık') key words, and published studies were reviewed.

Findings: When recent studies are examined, it is seen that the physiological, psychological, and hormonal changes during the lactation period have different effects on sexual health. While some studies say that hormonal changes experienced by breastfeeding women have negative effects on sexual life (high vaginal pH, atrophic changes in the vagina, lubrication, dyspareunia), other studies state that breastfeeding has positive effects on sexuality (increase in sexual desire, women feeling more erotic about themselves, feeling uterine contractions during breastfeeding). In these positive and negative situations that women may experience during the lactation period, it has been determined that nurses need to provide the necessary care and support to the woman and her partner.

Conclusion: Symptoms caused by hormonal changes seen with the onset of the postpartum period can be alleviated with good nursing care and counseling given to the woman and her partner, and the quality of sexual health can be improved.

Keywords: Sexual Health, Postpartum Period, Breastfeeding and Sexual Health, Nursing Care

Laktasyon Dönemi ve Cinsel Sağlık Üzerine Etkileri

Gizem Gümüştığ¹, Müjde Gürol², Gaye Mutlu³

¹Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Sultanbeyli Devlet Hastanesi

³Büyükcckmece Mimar Sinan Devlet Hastanesi

Giriş ve Amaç: Cinsellik, insan yaşamının bir ihtiyacıdır. Doğumdan önce başlar, farklı evrelerden geçer ve yaşam sonuna kadar devam eder. Doğum sonrası dönem eşlerin cinsel aktivitelerine tekrar başladıkları, buna rağmen birçok yeni sorunla karşılaştıkları bir dönemdir. Emzirme, düşük androjen, progesteron ve östrojen seviyeleri ve yüksek prolaktin seviyeleri ile ilişkilidir (Gutzeit ve ark.,2020). Bu hormonal denge emzirmenin de etkisiyle, meme hassasiyetinin artmasına, vajinal kayganlığın azalmasına, vajinal atrofiye ve cinsel isteğin azalmasına neden olarak kadının uyarılmasında ve haz almasında bazı sorunlar oluşturabilmektedir (Drozdowskyj,2020). Ancak, memelerin boyutu, duyarlılığı ve stimülasyonun artması nedeniyle laktasyonun cinsel istek eğilimine neden olması ile ilgili farklı veriler de mevcuttur. Hazırlanan bu çalışmada laktasyon dönemindeki değişimler ve cinsel sağlık üzerine etkilerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Google Akademik ve Pubmed üzerinden 2015 ve sonrasında yayınlanan çalışmalar taranmıştır. Taramalar İngilizce ("Sexual Health", "Sexual Health In Postpartum", "Sexual Health While Breast-Feeding") ve Türkçe ("Cinsel Sağlık", "Postpartum Dönem ve Cinsel Sağlık", "Emzirme Dönemi ve Cinsel Sağlık") anahtar sözcükleri ile literatür taraması yapılarak yayımlanan çalışmalar incelenmiştir.

Bulgular: Güncel çalışmalar incelendiğinde, laktasyon dönemindeki fizyolojik, psikolojik ve hormonal değişikliklerin cinsel sağlığa farklı etkilerinin olduğu görülmektedir. Bazı çalışmalar emziren kadınların yaşadığı hormonal değişikliklerin cinsel yaşama olumsuz etkileri (yüksek vajinal pH, vajendeki atrofik değişiklikler, lubrikasyon, disparoni) olduğunu söylerken, bazı çalışmalar emzirmenin cinsellik üzerinde olumlu etkileri (cinsel istekte artma, kadının kendini erotik hissetmesi, emzirme ile uterus kontraksiyonlarının hissedilmesi) olduğunu söylemektedir. Laktasyon döneminde kadınların yaşayabileceği bu olumlu ve olumsuz durumlarda hemşirelerin gerekli bakımı sağlayarak kadına ve partnerine destek olması gerektiği saptanmıştır.

Sonuç: Doğum sonu sürecin başlamasıyla birlikte görülen hormonal değişikliklerin neden olduğu semptomlar, kadına ve partnerine verilecek olan iyi bir hemşirelik bakımı ve danışmanlığıyla hafifletilebilir ve cinsel sağlığın kalitesi artırılabilir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel Sağlık, Postpartum Dönem, Emzirme ve Cinsel Sağlık, Hemşirelik Bakımı

Bildiri No : 56470

Nursing approaches in gynecologic oncology surgery in line with ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) protocol

Minel Akten¹, Yıldı Arzu Aba¹

¹Bandırma Onyedi Eylül University, Institute of Health Sciences, Department of Women's Health and Diseases Nursing, Balıkesir, Turkey

The developments that occur with the advancement of technology day by day reveal results that also affect healthcare services. The importance of evidence-based approaches in the surgical field has increased with the transfer of information obtained through scientific research to clinical practice. ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) is an important protocol that affects the quality of life of individuals receiving surgical treatment, which is among these approaches. Its primary goal is to shorten the discharge period by ensuring early recovery on patients and to prevent complications that may occur. In short, ERAS protocols are innovative practices that aim to improve clinical outcomes and the quality of post-surgical care. Today, the ERAS protocol aims to recover as quickly as possible and minimize disease rates in the areas of anesthesia-analgesia, reducing surgical response, ensuring hydration, minimally invasive surgery, early oral nutrition and mobilization. The ERAS protocol was first used successfully in abdominal colorectal surgery in Denmark, and this success has led to the necessity of its application in other surgical fields. The ERAS Gynecological/Oncological surgery protocol was first published in February 2016, and this protocol received its first update in 2019 as the perioperative care protocol based on the most current evidence. Its last update was made in 2023. In this compilation, the approaches to be taken before, during and after surgery in accordance with the ERAS protocol revised in 2023 are discussed. In this regard, it is aimed for nurses to benefit from ERAS protocols while providing care in the field of gynecological oncology surgery and to gain a new perspective in the nursing literature.

Anahtar Kelimeler: ERAS protocols; nursing; gynecological oncological surgery

Jinekolojik onkoloji cerrahisinde ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) protokolü doğrultusunda hemşirelik yaklaşımları

Minel Akten¹, Yıldı Arzu Aba¹

¹Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Balıkesir, Türkiye

Teknolojinin gün geçtikçe ilerlemesi ile yaşanan gelişmeler sağlık hizmetlerini de etkileyen sonuçları ortaya koymaktadır. Bilimsel araştırmalar ile elde edilen bilgilerin klinik uygulamalara aktarılması ile cerrahi alanda kanıta dayalı yaklaşımların önemini artırmıştır. ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) bu yaklaşımlar arasında yer alan cerrahi tedavi alan bireylerin yaşam kalitelerini etkileyen önemli bir protokoldür. Primer hedefi hastalar üzerinde erken iyileşmeyi sağlayarak taburculuk süresini kısaltmak ve oluşabilecek komplikasyonları önlemektir. Kısaca ERAS protokolleri klinik sonuçları ve cerrahi sonrasında uygulanan bakımın kalitesini iyileştirmeyi hedefleyen yenilikçi uygulamalardır. ERAS protokolü günümüzde anestezi-analjezi, cerrahi yanıtın azaltılması, hidrasyonun sağlanması minimum düzeyde invaziv cerrahi, erken süreçte oral beslenme ve mobilizasyon alanlarında en kısa sürede iyileşmeyi ve hastalanma oranlarını en aza indirmeyi hedeflemektedir. ERAS protokolü, ilk olarak Danimarka'da abdominal kolorektal cerrahi uygulamalarında başarıyla kullanılmış ve bu başarı, diğer cerrahi alanlarda da uygulanma gerekliliğini doğurmuştur. ERAS Jinekolojik/Onkolojik cerrahi protokolü ilk kez Şubat 2016'da yayınlanmış ve bu protokol 2019 yılında en güncel kanıtlara dayalı perioperatif bakım protokolü olarak ilk güncellemesini almıştır. Son güncellemesi ise 2023 yılında yapılmıştır. Bu derlemede Nelson ve arkadaşları tarafından hazırlanan ve 2023 yılında revize edilen ERAS protokolü doğrultusunda cerrahi öncesi, sonrası ve sonrasında yapılması gereken yaklaşımlar ele alınmıştır. Bu doğrultuda, hemşirelerin jinekolojik onkoloji cerrahisi alanında bakım verirken ERAS protokollerinden yararlanması ve hemşirelik literatürüne yeni bir bakış açısı kazandırılması amaçlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: ERAS protokolleri; hemşirelik; jinekolojik onkolojik cerrahi

Bildiri No : 58027

Gynecological Problems Experienced by Physically Disabled Women: Systematic Review

Kübra Nur TÜRKAL¹, Gülşah Kök²

¹Health Sciences University Gülhane Health Sciences Institute Gynecology and Obstetrics Nursing Program, Ankara, Turkey
Ankara Gaziler Physical Therapy and Rehabilitation Training and Research Hospital, Ankara, Turkey
²Department of Gynecology and Obstetrics Nursing, SBÜ Gülhane Faculty of Nursing, Ankara, Turkey

According to WHO (World Health Organization) estimates, approximately 1.3 billion people are disabled. This represents 16% of the world's population, that is, 1 in every 6 people. Half of the average population is made up of disabled women. Women with disabilities have had to struggle to access information and treatments regarding their sexual and reproductive health rights. The risks that women with physical disabilities experience regarding women's health, such as cervical cancer and breast cancer, are the same as women without disabilities. For this reason, gynecological check-ups should be performed as recommended for other women who are not sick. Difficulty in accessing health services is the biggest obstacle to recognizing and diagnosing gynecological problems and receiving treatment in this context. At the same time, it was determined that these women could not have a gynecological examination or a pap-smear reverse test due to problems such as insufficient time for the patients, difficulties experienced during the gynecological examination, insufficient facilities and insufficient staff training on the gynecological needs and care of disabled women. This systematic review was created by examining Pub-Med, UlakBim TR, Google Scholar, UpToDate databases using a prism flow chart. Studies with original full text and published in Turkish and English between January 2020 and October 2023 were included in the compilation. Gynecological problems experienced by women with physical disabilities; It is expressed as discharge, infection, polymenorrhea, hypermenorrhea. It has been determined that these women experience anxiety during pregnancy and breastfeeding. Additionally, during menstruation; Difficulties in changing pads, vaginal and urinary tract infections, skin irritation, odor and leakage are the most common problems they experience. Apart from all these, problems related to family planning and sexual health can also be included in the gynecological problems of physically disabled women. As a result, since studies on gynecological problems of physically disabled women are limited, this study has an important place.

Anahtar Kelimeler: Disabled, Women, Gynecological problems

Fiziksel Engelli Kadınların Yaşadıkları Jinekolojik Problemler: Sistematik Derleme

Kübra Nur TÜRKAL¹, Gülşah Kök²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Enstitüsü Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Programı, Ankara, Türkiye
Ankara Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara, Türkiye
²Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Ana Bilim Dalı, SBÜ Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Ankara, Türkiye

WHO (Dünya Sağlık Örgütü) tahminlerine göre yaklaşık 1,3 milyar insan engellidir. Bu da dünya nüfusunun %16'sını yani her 6 kişiden 1'ini temsil etmektedir. Ortalamanın yarısını ise engelli kadınlar oluşturmaktadır. Engelli kadınlar cinsel sağlık ve üreme sağlığı hakları ile ilgili bilgi ve tedavilere erişmek için zorluklarla mücadele etmek zorunda kalmıştır. Fiziksel engeli olan kadınların serviks ca ve meme ca gibi kadın sağlığı ile ilgili yaşadıkları riskler, engeli bulunmayan kadın ile aynıdır. Bu sebeple jinekolojik kontrolleri de, hasta olmayan diğer kadınlara önerilen şekilde yapılmalıdır. Sağlık hizmetlerine ulaşım zorlukları, yaşadıkları jinekolojik problemleri fark etmek, tanılamak ve bu bağlamda da tedavi görebilmek için en büyük engeldir. Aynı zamanda hastalar için yeterli olmayan zaman, jinekolojik muayene sırasında yaşanan zorluklar, olanakların yetersiz olması ve engelli kadınların jinekolojik ihtiyaçları ve bakımı konusunda personel eğitiminin yetersiz olması gibi problemlerden dolayı bu kadınların jinekolojik muayene olamadıkları ve pap-smear testi yaptıramadıkları belirlenmiştir.

Bu sistematik derleme prizma akış şeması kullanılarak Pub-Med, UlakBim TR, Google Scholar, UpToDate veri tabanlarının incelenmesiyle oluşturuldu. Derlemeye, Ocak 2020- Ekim 2023 yılları arasında yayın dili Türkçe ve İngilizce olan, orijinal tam metni bulunan araştırmalar dahil edildi.

Fiziksel engeli bulunan kadınların yaşadıkları jinekolojik problemler; akıntı, enfeksiyon, polimenore, hipermenore, olarak ifade edilmiştir. Bu kadınların, gebelik süresince ve emzirme esnasında endişe duyduğu belirlenmiştir. Ayrıca, menstrüasyon döneminde; pedlerini değiştirmekte yaşadıkları zorluklar, vajinal ve idrar yolu ile ilgili enfeksiyonlar, cilt tahrişi, koku, sızıntı, en sık yaşadıkları sorunlardır. Tüm bunların haricinde aile planlaması, cinsel sağlık ile ilgili problemler de fiziksel engelli kadınların jinekolojik problemleri içerisinde dâhil edilebilir.

Sonuç olarak fiziksel engelli kadınların jinekolojik problemleri ile ilgili çalışmalar kısıtlı olduğundan bu çalışma önemli bir yer tutmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Engelli, Kadın, Jinekolojik sorunlar

Bildiri No : 58479

Examination of an Earthquake Survivor Patient According to Gordon's Functional Health Patterns Model: Case Report

Zehra Özdemir¹, Özlem Öztürk¹, Cemile Alaca¹

¹Ankara University Health Practice and Research Hospitals Cebeci Hospital

Summary

Introduction: Women and men experience different problems in extraordinary situations. It is reported that women, who are more affected by extraordinary situations than men, are more vulnerable to the effects of natural disasters, so women's injury and even death rates are higher than men.

Purpose: The aim of this case report is to reveal the contribution of the individualized nursing care given to the patient's recovery and the contribution of the individualized nursing care given to the earthquake victim female patient who was admitted to the Department of Gynecology and Obstetrics of a university hospital after the earthquake that affected 11 provinces, especially the center of Kahramanmaraş on February 6, 2023, and to contribute to the literature.

Case: A.H., a 26-year-old earthquake victim woman, lives in Hatay province, was stuck under the rubble for 40 minutes, got out of the rubble by her own means, had crush syndrome, and was admitted to the clinic from the emergency room with the diagnosis of vaginal laceration.

Conclusion: According to the functional health patterns model, problems in many areas were detected in the earthquake victim patient, and beneficial results were observed from providing nursing care according to the functional health patterns model. Since this model guides evidence-based studies, it is recommended that it be applied and reported more in extraordinary situations.

Anahtar Kelimeler: gordon functional health patterns model, women's health, nursing care, earthquake.

Depremzede Bir Hastanın Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline Göre İncelenmesi: Olgu Sunumu

Zehra Özdemir¹, Özlem Öztürk¹, Cemile Alaca¹

¹Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Cebeci Hastanesi

Özet

Giriş: Olağanüstü durumlarda kadınlar ve erkekler farklı sorunlar yaşamaktadır. Olağanüstü durumlarda erkeklere göre daha fazla etkilenen kadınlar doğal afetlerin etkilerine karşı daha savunmasız oldukları bu nedenle kadınların yaralanma ve hatta ölüm oranları erkeklere oranla daha yüksek olduğu bildirilmektedir.

Amaç: Bu olgu sunumunun amacı 6 Şubat 2023'te Kahramanmaraş merkez başta olmak üzere 11 ili etkileyen deprem sonrası bir üniversite hastanesinin Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'na kabulü yapılan depremzede kadın hastaya verilen bireyselleştirilmiş hemşirelik bakımının, hasta iyileşmesine ve katkısını ortaya koymak, literatüre kazandırmak.

Olgu: 26 yaşında depremzede kadın A.H., Hatay ilinde yaşıyor, 40 dakika enkaz altında kalmış, kendi imkanları ile enkazdan çıkmıştır, crush sendromu mevcut olup, vajinal laserasyon tanısı ile acil servisten kliniğe kabulü yapılmıştır.

Sonuç: Fonksiyonel sağlık örüntüleri modeline göre, depremzede hastada birçok alanda sorunlar saptanmış olup, fonksiyonel sağlık örüntüleri modeline göre hemşirelik bakımı verilmesinin yararlı sonuçları görülmüştür. Bu modelin kanıt temelli çalışmalara yol gösterici olmasından, olağanüstü durumlarda daha fazla uygulanması ve raporlanması önerilir.

Anahtar Kelimeler: gordon fonksiyonel sağlık örüntüleri modeli, kadın sağlığı, hemşirelik bakımı, deprem.

Bildiri No : 59424

Vaginismus: A Woman's Journey to Gain Control with Information and Support

DİLEK BİLGİCİ¹, MELİSSA SIDAN², HANDE YAĞCAN¹,
ASYA AKAY², MELİKE COŞKUN²

¹DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

²DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Vaginismus is a sexual dysfunction in which there is a strong sexual schema that sexual intercourse will not be possible or will be very painful, with pain, pain, bleeding, fear and anxiety, formed by the combination of words vagina (sheath) and ismus (action). Vaginismus occurs when a woman does not allow a foreign object such as a suppository, tampon, finger or penis into the vagina despite her own desire as a result of involuntary and voluntary contraction of the pubococcygeal and nearby muscles (sphincter vagina and levator ani) in the lower 1/3 of the vagina, accompanied by a phobia-level fear of entering the vagina. It is a condition in which the woman contracts the muscles of the vagina not only during the sexual act but also in situations such as gynecological examination. This condition can also bring pain in the vagina. The spasm, phobia and avoidance lead to a vicious cycle that feeds each other. Vaginismus, which is mostly recognized in the first sexual act attempt, includes anxiety and fear of the genital area. Therefore, vaginismus refers to a complex picture that includes both physical, psychological and cultural processes.

Prevalence rates for vaginismus may vary greatly from each other due to fact that studies on this subject are conducted in societies with different cultural structures. In international literature, it has been reported that vaginismus rates in women who apply to sexual therapy clinics vary between 12-17%. In Turkey, it has been observed that one out of every 10 women who apply to sexual therapy clinics have vaginismus problems.

In the treatment, it is important not to harm and to take a good anamnesis, a good gynecological examination and individual or couple treatment. The solution to the problem in women with vaginismus is primarily to ensure that the mind and body act in harmony. It has been observed that if negative thoughts about sexuality change and the mind relaxes, physical relaxation will also occur. As a professional health worker, the most important role of nurses in the field of sexual health is to take sexual history, education and counseling. Nurses can contribute positively to the treatment process by taking a good sexual history of couples with vaginismus, providing appropriate guidance, identifying their physical-emotional needs, negative feelings and thoughts about this problem, providing the necessary education and counseling, and helping them cope with this situation.

Vajinismus: Bilgi ve destek ile kadının kontrol kazanma yolculuğu

DİLEK BİLGİCİ¹, MELİSSA SIDAN², HANDE YAĞCAN¹,
ASYA AKAY², MELİKE COŞKUN²

¹DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

²DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Vajinismus, vagina (kılıf) ve ismus (eylem) kelimelerinin bir araya gelmesiyle oluşmuş ağrı, acı, kanama, korku ve kaygı ile birlikte cinsel birleşmenin mümkün olmayacağı ya da oldukça ağrılı olacağına dair güçlü bir cinsel şemanın olduğu bir cinsel işlev bozukluğudur. Vajinismus vajinaya girilmesiyle ilgili fobi düzeyinde bir korku ve buna eşlik eden vajinanın alt 1/3 lük kısmındaki pubokoksigeal ve yakınındaki kasların (sfinkter vajina ve levator ani) istemsiz ve istemli kasılması sonucu kadının kendi arzusuna rağmen vajina içine fitil, tampon, parmak ya da penis gibi yabancı bir cisme izin vermemesiyle meydana gelir. Kadının sadece cinsel eylemde değil jinekolojik muayene gibi durumlarda da vajen kaslarını kasma şeklinde yaşadığı bir durumdur. Bu durum vajinada ağrıyı da beraberinde getirebilmektedir. Gelişen spazm, fobi ve kaçınma birbirini besleyen bir kısır döngüye yol açar. Çoğunlukla ilk cinsel eylem denemesinde fark edilen vajinismus genital bölgeye ait kaygıyı ve korkuyu içinde barındırmaktadır. Dolayısıyla vajinismus hem fiziksel hem psikolojik hem de kültürel süreçleri içinde barındıran kompleks bir tabloyu ifade etmektedir.

Vajinismus için prevalans oranları bu konudaki çalışmaların değişik kültürel yapıdaki toplumlarda yapılması nedeni ile birbirinden çok büyük farklılıklar gösterebilmektedir. Uluslar arası literatürde cinsel terapi kliniklerine başvuran kadınlardaki vajinismus oranlarının %12-17 arasında değiştiği rapor edilmiştir. Türkiye’de de cinsel terapi kliniklerine başvuran her 10 kadından birinin vajinismus sorunu yaşadığı görülmüştür.

Tedavide zarar vermemek ve iyi bir anamnez almak, iyi bir jinekolojik muayene ve bireysel ya da çift tedavisine geçmek önemlidir. Vajinismus sorunu yaşayan kadınlarda sorunun çözümü öncelikli olarak zihnin ve beden uyum içerisinde hareket etmesini sağlamaktır. Cinselliğe dair negatif düşünceler değişir ve zihin rahatlırsa bedensel rahatlığın da olacağı gözlemlenmiştir. Profesyonel sağlık çalışanı olarak hemşirelerin cinsel sağlık alanında en önemli rolü cinsel öykü almak, eğitim ve danışmanlık yapmaktır. Hemşireler vajinismus sorunu yaşayan çiftlere iyi bir cinsel öykü alarak, uygun yönlendirme yaparak, fiziksel-duygusal ihtiyaçlarını, bu sorunla ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini saptayarak, gerekli eğitim ve danışmanlığı sağlayarak ve bu durumla başa çıkmalarına yardımcı olarak tedavi sürecine olumlu katkı sağlayabilirler.

Anahtar Kelimeler: Vajinismus, Cinsellik, Kadın, Cinsel Eğitim, Hemşire

Bildiri No : 59509

National and International Mobile Applications Used to Combat Violence Against Women in the Name of Honor

Buse Söğüt¹, Elif Gürsoy²

¹Eskişehir Osmangazi University Institute of Health Sciences

²Eskişehir Osmangazi University Faculty of Health Sciences

Abstract:

Physical, psychological, sexual and economic violence against women in the name of honor harms women's health and costs their lives. In the women's health guide published by the World Health Organization in 2020, it was stated that a quarter of women living in Europe were exposed to physical and sexual violence by their boyfriends. When we look at Turkey's data, according to the results of the "Research on Domestic Violence Against Women in Turkey" in 2008 and 2014; It was stated that 4 out of 10 women were subjected to physical/sexual violence by their partners. In the statistics of honor killings and murdered women; It was stated that there were 470 femicides in 2020, 497 in 2021, 579 in 2022, and 234 femicide and 176 suspicious female deaths in 2023 until September. Mobile applications that continue with digitalization are important public strategies in preventing threats of violence against women. This declaration aims to introduce national and international mobile applications to be used in emergency situations, which are a way to minimize violence against women in the name of gender inequality and honor, and to determine the responsibilities of healthcare professionals. Mobile applications used nationally in the fight against violence against women; "Women's Support System (KADES)", "Red Light Application", "Red Button Application" and the call line "Domestic Violence Emergency Helpline Application" and "Anti-Violence Line - Alo 183" type. In the "KADES" application, the location of the woman victim of violence is quickly determined with access permission. Location information can be shared by calling emergency numbers with the "Red Light Application". With the "Domestic Violence Emergency Helpline Application", help is provided to the victims of violence. Mobile applications such as "Circle of 6", "MyPlan", "Panic Button", "Aspire News" are used internationally. The purpose of the "HarassMap" application used in Egypt is to prevent violence against women in public spaces. The "Circle of 6" application allows the person to identify six people he or she wants to contact in an emergency and reach them via message. The "Panic Button" application helps the person quickly notify three people in their immediate vicinity in case of emergency. The "bSafe" application used in the United States sends live location information to people designated by the person in case of danger. The United Nations Commission on the Status of Women also supports the use of mobile applications in combating violence against women.

Anahtar Kelimeler: Women, Violence, Honor, Mobile Applications

Namus Adına Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Kullanılan Ulusal ve Uluslararası Mobil Uygulamalar

Buse Söğüt¹, Elif Gürsoy²

¹Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Özet:

Namus adına kadına yönelik uygulanan fiziksel, psikolojik, cinsel ve ekonomik şiddet kadın sağlığına zarar vermekte ve hayatına mal olmaktadır. 2020 senesinde Dünya Sağlık Örgütü'nün yayınladığı kadın sağlığı rehberinde, Avrupa'da yaşayan kadınların dörtte birlik oranının erkek arkadaşları tarafından fiziksel ve cinsel şiddete maruz kaldıkları belirtilmiştir. Türkiye verilerine bakıldığında, 2008 ve 2014 senelerindeki "Türkiye'de Kadına Yönelik Aile İçi Şiddet Araştırması" sonuçlarına göre; 10 kadından 4 tanesinin partnerleri tarafından fiziksel/cinsel şiddete uğradıkları belirtilmiştir. Namus cinayetleri ve öldürülen kadınların istatistiklerinde; 2020 senesinde 470, 2021 senesinde 497, 2022 senesinde 579, 2023 senesinde Eylül ayına kadar 234 kadın cinayeti, 176 şüpheli kadın ölümü olduğu belirtilmiştir. Dijitalleşmeyle süregelen mobil uygulamalar, kadına yönelik uygulanan şiddet tehditlerinin engellenmesinde önemli kamu stratejilerindedir. Bu bildiriye, toplumsal cinsiyet eşitsizliği ve namus adına kadına uygulanan şiddeti en aza indirmenin bir yolu olan acil durumda başvurulacak ulusal ve uluslararası mobil uygulamaların tanıtılması, sağlık çalışanlarına düşen sorumlulukların belirlenmesi hedeflenmektedir. Kadına yönelik şiddetle mücadelede ulusal alanda kullanılan mobil uygulamalar; "Kadın Destek Sistemi (KADES)", "Kırmızı Işık Uygulaması", "Kırmızı Buton Uygulaması" ve arama hattı olan "Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı Uygulaması" ile "Şiddetle Mücadele Hattı- Alo 183" tür. "KADES" uygulamasında erişim izniyle şiddet mağduru kadının konumu hızlıca tespit edilmektedir. "Kırmızı Işık Uygulaması" ile acil numaralar aranarak konum bilgisi paylaşılabilir. "Aile İçi Şiddet Acil Yardım Hattı Uygulaması" ile şiddet mağdurunun yanına yardıma gidilmektedir. Uluslararası alanda "Circle of 6", "MyPlan", "Panic Button", "Aspire News" gibi mobil uygulamalar kullanılmaktadır. Mısır'da kullanılan "HarassMap" uygulamasının amacı, kadınların kamusal alanda uğradığı şiddeti engellemektir. "Circle of 6" uygulaması, kişinin acil durumda iletişime geçmek istediği altı kişinin belirlenerek onlara mesaj yoluyla ulaşmasını sağlamaktadır. "Panic Buton" uygulamasında, acil durumda kişinin yakın çevresindeki üç kişiye hızlıca haber vermesine yardımcı olmaktadır. Amerika Birleşik Devletleri'nde kullanılan "bSafe" uygulaması tehlike anında kişinin belirlediği kişilere canlı konum bilgisi göndermektedir. Birleşmiş Milletler Kadının Statüsü Komisyonu da kadına yönelik şiddetle mücadelede mobil uygulamaların kullanımını desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler: Kadın, Şiddet, Namus, Mobil Uygulamalar

Bildiri No : 60864

Mother-Baby Bonding in Preterm Birth and Affecting Practices

Gizem Durak¹, Eda Cangöl¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart University

Purpose: In this review, it is aimed to examine the practices that affect mother-infant attachment in preterm births.

Methods: Studies on the subject were accessed using the keywords attachment, preterm labor, birth and nursing in national and international databases.

Findings: Preterm birth is defined as the period between the 20th and 37th week of a woman's pregnancy, and babies born before term are called premature babies. According to Bowlby, the concept of bond is the emotional relationship that specifically binds two individuals to each other. Maternal attachment ensures the healthy growth of the baby. Maternal attachment continues throughout life by affecting the development of the baby. Breastfeeding in the first sixty minutes, contact with the baby and taking part in its care strengthen maternal attachment. It is stated in the literature that kangaroo care increases breastfeeding. The applied baby massage also increases the security, attachment and breastfeeding success of the baby by ensuring the continuity of contact. The massage applied to premature babies by their mothers minimizes anxiety and depressive symptoms in mothers and positively affects bonding in the minimum period. With the perceived social support in the postnatal period. Another study stated that using today's technological developments in the Neonatal Intensive Care Unit, the mother singing a lullaby to her baby and making video calls via voice recording on smartphones strengthens attachment.

Nurses who care for premature babies should be made aware of practices that will strengthen attachment. It is important to take supportive nursing initiatives such as breastfeeding, accompanying the mother and her baby during their first encounters, giving confidence, communicating in simple and understandable terms about the baby, allowing them to see and contact their babies, providing kangaroo care if possible, and motivational practices. To use technological developments throughout the care period.

Conclusion: Since attachment in infants forms the basis of lifelong interpersonal relationships, it is important for both infant mental health and maternal mental health. Maintaining attachment is one of the roles and responsibilities of women's health nurses. Nurses who come into contact with the baby during the postnatal period are recommended to evaluate attachment behavior and integrate practices that affect it into nursing care.

Key Words: Preterm Labor, Attachment, Nursing, Birth

Preterm Doğumda Anne-Bebek Bağlanması ve Etkileyen Uygulamalar

Gizem Durak¹, Eda Cangöl¹

¹Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi

Amaç: Bu derlemede preterm doğumlarda anne bebek bağlanmasını etkileyen uygulamaları incelemek amaçlanmıştır.

Yöntem: Ulusal ve uluslararası veri tabanlarında bağlanma, preterm eylem, doğum, hemşirelik anahtar kelimeleri kullanılarak konu ile ilgili çalışmalara ulaşılmıştır.

Bulgular: Preterm doğum bir kadının gebelik haftasının 20. ile 37. hafta arasındaki süreçte gerçekleşmesi olarak adlandırılmakta olup miadından önce doğan bebekler prematüre bebek olarak adlandırılmaktadır. Bowlby'ye göre bağ kavramı, iki bireyi birbirlerine özel olarak bağlayan emosyonel ilişkidir. Maternal bağlanma bebeğin sağlıklı büyümesini ve gelişmesini sağlayan önemli etmenlerdendir, süreçte değişim gösteren anne ve bebeğine özgü etkileşimdir. Maternal bağlanma bebeğin gelişimini etkileyerek hayat boyunca sürer. İlk altmış dakikada emzirmenin gerçekleşmesi, bebekle temasta bulunulması, bakımında yer alması maternal bağlanmayı güçlendirmektedir. Literatürde kanguru bakımının emzirmeyi artırdığı yer almaktadır. Uygulanan bebek masajının temasın devamlılığını sağlayarak bebekte güvencesi, bağlanmayı ve emzirme başarısını da arttırmaktadır. Prematüre bebeklere anneleri tarafından uygulanan masajın annelerde anksiyete ve depresif bulguları minimize ederek minimum süreçte bağlanmayı olumlu yönde etkilemektedir. Postnatal dönemde algılanan sosyal destek ile bağlanma arasında önemli bir ilişkisi olduğu annelerin sosyal destek alma düzeyleri arttıkça bağlanmanın yükseldiği çalışmalarda yer almaktadır. Literatürde preterm bebeğin kuvözde yatış süresinin artmasının bağlanmayı negatif yönde etkilediğine dair çalışmalar bulunmaktadır. Yapılan bir diğer çalışmada Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde günümüz teknolojik gelişmelerinden faydalanılarak akıllı telefonlarda ses kaydı ile annenin bebeğine ninni söylemesi ve görüntülü görüşme gerçekleştirmesinin bağlanmayı güçlendirdiğine değinilmiştir. Prematüre bebeklere bakım veren hemşirelerin bağlanmayı güçlendirecek uygulamalara farkındalıkları sağlanmalıdır. Anne sütüyle beslenme, anne ile bebeğinin ilk karşılaşmalarına refakat etmek, güven vermek, bebek hakkında sade anlaşılır iletişim kurmak, bebeklerini görmeleri ve temas etmelerine imkan sağlamak, mümkünse kanguru bakımı sunmak ve motivasyon uygulamaları gibi destekleyici hemşirelik girişimlerinde bulunmak önemlidir. Teknolojik gelişmelerin bakım süresince kullanılması için düzenlemeler yapılmalıdır.

Sonuç: Bebeklerde bağlanma yaşam boyu süren kişilerarası ilişkilerin temelini oluşturduğu için bebek ruh sağlığı başta olmak üzere anne ruh sağlığı için de önemlidir. Bağlanmanın sürdürülmesi kadın sağlığı hemşirelerinin rol ve sorumluluklarındandır. Postnatal süreçte bebekle temas eden hemşireler bağlanma davranışını değerlendirip etkileyen uygulamaları hemşirelik bakımına entegre

etmeleri önerilir.
Anahtar Kelimeler: Preterm Eylem, Bağlanma, Hemşirelik, Doğum

Anahtar Kelimeler: Preterm Eylem, Bağlanma, Hemşirelik, Doğum

Bildiri No : 63347

Vulnerable group in disasters: Being a woman

Zehra CAN¹, Funda Gül BİLGEN¹

¹Kilis 7 Aralık University, Yusuf Şerefoğlu Faculty of Health Sciences, Kilis / Turkey

Disasters are events that interrupt, prevent, stop normal life and many activities of human beings in the society and cause economic, physical, social, life and property losses. It is not the disaster itself but the consequences it creates in the affected society. Health is affected in many ways in disasters and emergencies. We have recently observed with the Kahramanmaraş earthquake that reproductive health services are abandoned, women's employment decreases and gender-based violence increases in difficult times and crisis situations. Depending on the nature of the disaster, women's reproductive health among all health needs is significantly affected for short or long term. Research shows that emergencies such as earthquakes, epidemics, war and migration are often the first areas where reproductive health services are restricted. At the same time, since the first interventions during the disaster period are based on the philosophy of health and survival, reproductive health needs may be ignored. However, care support is always necessary during periods such as childbirth, puerperium and pregnancy. It has been observed that there has been an increase in preterm births in the recent post-disaster period and many women have had external deliveries in their areas due to lack of access to health institutions and supplies. Lactating mothers are unable to feed/breastfeed their babies due to malnutrition, inability to access family planning methods due to the inoperability of health institutions, and exposure to genitourinary system infections due to poor hygiene. In addition, post-earthquake rumination (fear of experiencing disaster again) and avoidance of sexual intercourse due to the change in the environment will negatively affect both women's health and family health. Injury and mortality rates have also increased due to the fact that women are more vulnerable to the effects of disasters compared to men due to many reasons. It is important that women's sexual and reproductive health needs are met at every stage of their lives. In this context, the health of young girls, adults and elderly women is of indispensable importance under all circumstances and conditions.

The aim of this study is to evaluate the effects of disasters on women who experience the negative effects of disasters most intensely in our country, which is faced with disaster risk, in the light of the literature.

Anahtar Kelimeler: Disaster, Women, Health

Afetlerde incinebilir grup: Kadın olmak

Zehra CAN¹, Funda Gül BİLGEN¹

¹Kilis 7 Aralık Üniversitesi, Yusuf Şerefoğlu Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kilis / Türkiye

Afet, toplumda normal yaşamı ve insanın birçok faaliyetlerini kesintiye uğratan, engelleyen, durduran, ekonomik, fiziksel, sosyal, can ve mal kayıpları doğuran olaylardır. Afetin kendisi değil etkilenen toplumda oluşturduğu sonuçlar önemlidir. Afet ve acil durumlarda sağlık birçok yönden etkilenmektedir. Zor zamanlarda ve kriz durumlarında üreme sağlığı hizmetlerinin terk edildiği, kadın istihdamının azaldığı, cinsiyete dayalı şiddetin arttığı gerçeğini yakın zamanda Kahramanmaraş depremi ile gözlemledik. Meydana gelen afetin özelliğine bağlı olarak tüm sağlık gereksinimleri arasında kadın üreme sağlığı kısa veya uzun süreli önemli derecede etkilenmektedir. Araştırmalar, deprem, salgın, savaş ve göç gibi acil durumların, genellikle üreme sağlığı hizmetlerinin ilk kısıtlanan alanlar olduğunu göstermektedir. Aynı zamanda afet döneminde ilk müdahaleler sağlamlık ve hayatta kalma felsefesiyle hareket edildiğinden üreme sağlığı gereksinimi göz ardı edilebilmektedir. Ancak bu süreçte doğum, lohusalık, gebelik gibi dönemlerde bakım desteği her zaman gereklidir. Afet sonrası yakın dönemde preterm doğumlarda artış olduğu ve sağlık kurumlarına ve malzemelerine erişememeye bağlı birçok kadının bulunduğu bölgelerde harici doğum gerçekleştirdiği görülmüştür. Laktasyon dönemindeki anne malnutrisyon nedeniyle bebeğini besleyememe/emzirememe durumunu, sağlık kurumlarının çalışmamasına bağlı aile planlaması yöntemlerine ulaşamama ve hijyen yetersizliğine bağlı genitouriner sistem enfeksiyonlarına maruz kalma durumu artmaktadır. Ayrıca deprem sonrası ruminasyona (tekrar afet yaşama korkusu), yaşanan ortam değişimine bağlı cinsel ilişkiden kaçınma hem kadın sağlığını hem de aile sağlığını olumsuz etkileyecektir. Kadınların birçok sebeplere bağlı olarak erkeklere kıyasla afetlerin etkilerine karşı daha dayanıksız ve daha fazla etkilenen grup olmaları nedeniyle yaralanma ve ölüm oranları da artmıştır. Kadınların cinsel sağlık ve üreme sağlığı ihtiyaçlarının, yaşamlarının her aşamasında karşılanması önemlidir. Bu kapsamda, genç kız, yetişkin ve yaşlı kadın sağlığı her koşulda ve şartlarda vazgeçilmez bir öneme sahiptir.

Bu çalışmanın amacı afet riski ile karşı karşıya kalan ülkemizde afetin getirdikleri olumsuzlukları en yoğun yaşayan kadın üzerindeki etkilerini literatür eşliğinde değerlendirmektir.

Anahtar Kelimeler: Afet, Kadın, Sağlık

Bildiri No : 65665

The Importance of Maintaining Pregnant Health After Natural Disasters

Pınar KARA¹, Evşen NAZİK²

¹Kahramanmaraş İstiklal University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Kahramanmaraş/TÜRKİYE

²Çukurova University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department, Department of Obstetrics and Gynecology Nursing, Adana/TÜRKİYE

Natural disasters are events that change people's standard life flow, disrupt their ongoing routines, and have limited opportunities to overcome the situation. This process and its aftermath negatively affect the health of pregnant women, who are sensitive groups in society. Pregnancy is, by its nature, a physiological process characterized by significant changes in the cardiovascular, hematological, gastrointestinal and respiratory systems of women. It also includes psychological differences at each stage of pregnancy. Natural disasters that develop in this critical phase where changes and developments are experienced have the qualities that can negatively affect the health indicators of the pregnant woman, the fetus and cumulatively the society, and have lifelong effects. Natural disasters cause physical trauma, adverse environmental conditions and housing problems for pregnant women that require urgent intervention in the short term. In the long term, it may bring about changes in location, family and social life, and economic problems due to unhealthy living conditions and the traumatic effects of the event. In particular, temporary inability to access health services or limitation of needed care can worsen maternal-fetal health. Therefore, providing the necessary health services to pregnant women during this process is of vital importance in maintaining both pregnant, fetal and social health. Obstetrics and gynecological nurses must provide qualified and high-quality care to pregnant women at all stages of natural disasters. In this context, pregnant women must fulfill their roles and responsibilities, starting from identifying their problems and determining their needs, until the process results in optimal health outcomes. This study aims to draw attention to the problems affecting the health of pregnant women during natural disasters and to provide information about the importance of maintaining pregnant health and the responsibilities of obstetrics and gynecological nurses.

Anahtar Kelimeler: Pregnancy, Natural disasters, Health problems, Nursing care

Doğal Afetler Sonrasında Gebe Sağlığının Sürdürülmesinin Önemi

Pınar KARA¹, Evşen NAZİK²

¹Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kahramanmaraş/TÜRKİYE

²Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği ABD, Adana/TÜRKİYE

Doğal afetler, insanların standart yaşam akışını değiştiren, süregelen rutinlerini sekteye uğratan, durumun üstesinden gelmek için imkânların kısıtlı olduğu olaylardır. Bu süreç ve sonrasında toplum içerisinde hassas gruplar olan gebelerin sağlığını olumsuz etkilemektedir. Gebelik doğası gereği kadında kardiyovasküler, hematolojik, gastrointestinal ve respiratuvar sistemlerde önemli değişikliklerle karakterize fizyolojik bir süreçtir. Ayrıca, gebeliğin ilerleyen her aşamasında psikolojik farklılaşmaları da içermektedir. Değişim ve gelişimlerin yaşandığı bu kritik evrede gelişen doğal afetler gebenin, fetüsün ve kümülatif olarak da toplumun sağlık göstergelerini olumsuz etkileyebilecek ve yaşam boyu etkilerini gösterecek niteliklere sahiptir. Doğal afetler gebeler için kısa vadede acil müdahale gerektiren fiziksel travma, olumsuz çevre koşulları ve barınma sorunları oluşturmaktadır. Uzun vadede ise sağlıklı olmayan yaşam koşullarının ve yaşanan olayın travmatik etkileri ile yer değişikliğini, aile ve sosyal yaşam ile ekonomik sorunları beraberinde getirebilmektedir. Özellikle sağlık hizmetlerine geçici olarak erişememe ya da ihtiyaç dahilindeki bakımın sınırlandırılması, maternal-fetal sağlığı kötüleştirebilmektedir. Dolayısıyla, gebelere bu süreçte gerekli olan sağlık hizmetlerinin sağlanması, gerek gebe gerekse fetal ve toplumsal sağlığın sürdürülmesinde hayati önem taşır. Kadın sağlığı ve hastalıkları hemşirelerinin, doğal afetlerin tüm evrelerinde gebelere nitelikli ve kaliteli bakım sunmaları gerekir. Bu çerçevede, gebelerin sorunlarının tespit edilerek ihtiyaçlarının belirlenmesinden başlayarak, sürecin optimal sağlık çıktılarıyla sonuçlanmasına kadar rol ve sorumluluklarını yerine getirmesi gerekir. Bu çalışmada, doğal afetlerde gebelerin karşılaştıkları sağlığı etkileyen sorunlara dikkat çekerek, gebe sağlığının sürdürülmesinin önemi ve kadın sağlığı ve hastalıkları hemşirelerinin sorumlulukları hakkında bilgi sunmak amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Doğal afetler, Sağlık sorunları, Hemşirelik bakımı

Bildiri No : 70213

Etonogestrel and Contraception: An Informed Approach to Women's Health

hande yağcan¹, asya akay², melike coşkun², dilek bilgiç¹, melissa sıdan²

¹dokuz eylül university faculty of nursing

²Dokuz Eylül University Institute of Health Sciences

Etonogestrel (ETG) is used as contraceptive method in form of vaginal ring (NuvaRing) or implant (Implanon/Nexplanon). Nuvaring contains ETG and ethinylestradiol (EE). Ring is left in vagina for three weeks, allowing hormones to be slowly released into bloodstream, and removed for one week, allowing menstrual bleeding to occur. Young et al (2023) produced a new generation of 3D printed, silicone polyurethane intravaginal ring loaded with ETG, EE and islatravir for prevention of HIV spread and contraception. Implants are small plastic rods, each about size of matchstick, that release progestin.

ETG prevents ovulation, endometrial thickening and thickens cervical mucus, preventing sperm from reaching oocyte. Implant inserted subdermally in upper arm by a specialist. Implant protects against pregnancy for 3 years. It does not contain estrogen and can therefore be used during breastfeeding and by women who cannot use estrogen-containing methods. It is a highly effective and long-lasting method.

Breastfeeding mothers can start using implant at the end of sixth week postpartum also women within seven days after menstruation, at any time of cycle if pregnancy is definite. NuvaRing should not be used before third postpartum week due to reduced lactation and risk of thromboembolism. Positive aspects of implanon are ease of use, long-term contraceptive effect, high efficacy rate and no adverse effects on sexuality. Negative aspects are possibility of infection, bleeding and can be recognized under skin because it is surgically implanted. It is surgically removed under skin and it does not take long for fertility to return after removal. According to study by Kokanalı et al. (2019), implant is used especially by Turkish women who have given birth, are well educated and employed because of its high contraceptive efficacy. Rate of continued use in women decreases by half at 34 months and irregular menstrual bleeding was most common side effect leading to early removal. It is expensive compared to other contraceptive methods also this decreases rate of use. Five cases of regional necrosis causing life-threatening, aesthetic and functional damage in literature and implant was removed by local debridement. NuvaRing is more affordable than implant, but woman herself has to insert it into upper part of vagina, partner feels it during intercourse and make headache.

By providing women information about ETG, nurses can help them determine if there is a contraception method that suits their needs.

Anahtar Kelimeler: Contraception, Etonogestrel, Nursing, Subcutaneous Implant, Vaginal Ring, Women's Health.

Etonogestrel ve Kontrasepsiyon: Kadın Sağlığı İçin Bilinçli Bir Yaklaşım

hande yağcan¹, asya akay², melike coşkun², dilek bilgiç¹, melissa sıdan²

¹dokuz eylül üniversitesi hemşirelik fakültesi

²dokuz eylül üniversitesi sağlık bilimleri enstitüsü

Etonogestrel (ETG), vajinal halka (NuvaRing) ya da implant (İmplanon/Nexplanon) şeklinde kontraseptif yöntem olarak kullanılmaktadır. Nuvaring ETG ve etinilestradiol (EE) içerir. Halka vajinada üç hafta bırakılarak hormonların yavaş yavaş kan dolaşımına salınması ve bir hafta çıkarılıp menstrual kanama görülmesi sağlanır. Young ve arkadaşları (2023) HIV yayılımını önleme ve doğum kontrolü için yeni nesil 3D baskılı ETG, EE ve izlatravir yüklenen silikon poliüretan intravajinal halka üretmişlerdir. İmplantlar, progestin salgılayan, her biri yaklaşık bir kibrit çöpü büyüklüğünde küçük plastik çubuklardır.

ETG ovulasyonu, endometriyal kalınlaşmayı ve servikal mukusu kalınlaştırarak spermlerin oosite ulaşmasını engeller. ETG implantı, üst kola uzman doktor tarafından subdermal yerleştirilir. İmplant 3 yıl boyunca gebelikten korur. Östrojen içermez ve bu nedenle emzirme döneminde ve östrojen içeren yöntemleri kullanamayan kadınlar tarafından kullanılabilirler. Oldukça etkili ve uzun ömürlü bir yöntemdir.

İmplant kullanımına menstruasyon sonrası, yedi gün içerisinde, gebelik olmadığı kesince siklusun herhangi bir zamanında ve doğum sonrası altıncı hafta bitimi itibarıyla emziren anneler başlayabilir. NuvaRing laktasyonun azalması ve tromboembolizm riski nedeniyle postpartum üçüncü haftadan önce kullanılmamalıdır. ETG implanonun, kullanım kolaylığı, uzun süreli kontraseptif etkisi, yüksek etkinlik oranı ve cinsellik üzerinde olumsuz etkileri olmaması olumlu yönleridir. Cerrahi işlemle yerleştirildiği için enfekte olma, kanama olasılığı ve cilt altından fark edilebiliyor olması olumsuz yönleridir. İmplant cilt altından cerrahi işlemle çıkarılır ve çıkarıldıktan sonra fertilitenin geri dönmesi uzun sürmez. Kokanalı ve arkadaşlarının (2019) çalışmasına göre implant özellikle doğum yapmış, iyi eğitilmiş ve bir işte çalışan Türk kadını tarafından yüksek gebelikten koruyucu etkinliği olduğu için kullanılmaktadır. Kadınlarda kullanımına devam etme oranları 34. ayda yarı yarıya azalmakta olup düzensiz menstrual kanama erken çıkartma nedeni olarak en sık rastlanan yan etkisi olmuştur. Diğer doğum kontrol yöntemlerine göre pahalı olması da kullanım oranını düşürmektedir. Ayrıca literatürde beş adet estetik, fonksiyonel hasara yol açıp hayatı tehlike yaratan bölgesel nekroz vakası görülmüş ve implant lokal debridman yapılarak çıkarılmıştır. NuvaRing'in ise fiyatı implanona göre daha uygun olup kadının kendisinin vajenin üst kısmına yerleştirmesi gerekmesi, eşin ilişkide hissetmesi, baş ağrısı, vajinal akıntı, kaşıntı ve ara kanamalara neden olmasından ötürü kullanımında bazı zorlukları bulunmaktadır.

Hemşireler, kadınlara ETG'ler hakkında bilgi vererek, ihtiyaçlarına uygun bir kontrasepsiyon yöntemi olup olmadığını belirlemeye yardımcı olabilirler.

Anahtar Kelimeler: Etonogestrel, Cilt altı İmplantı, Hemşirelik, Kontrasepsiyon, Kadın Sağlığı, Vajinal Halka.

Conclusion: The general approach of society, elderly individuals and healthcare professionals towards the sexuality of elderly individuals needs to be improved.

Anahtar Kelimeler: Sexual attitude, sexual health, sexual myth, aged, society, healthcare professional

Bildiri No : 71085

Approaches of society, elderly individuals and health care professionals towards the sexuality of elderly individuals

Ceyda Su Gündüz¹, Hamide Arslan Tarus¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara University, Institute of Health Sciences, Obstetrics and Gynecology Nursing, Istanbul, Turkey

²Marmara University, Faculty of Health Science, Obstetrics and Gynecology Nursing Department, Istanbul, Turkey

Objectives: Aging is defined as "the process experienced by individuals aged 65 and over". Healthy sexuality in older ages can generally be experienced as spending time together, sharing and relaxing. Considering the necessity of holistic care; elderly individuals need to experience all aspects of life intensively, society needs to welcome them, and health professionals need to play a role in improving human health at every stage of life. However, sexuality may be suppressed in old age. The aim of this review is to determine the approaches of society, elderly individuals themselves and healthcare professionals towards the sexuality of elderly individuals.

Method: The review was prepared in line with current literature and evidence-based research.

Results: There are studies showing that both men and women continue and enjoy their sexual activities into late adulthood. But in addition to these studies, society and the elderly themselves still maintain prejudices, myths and sociocultural taboos regarding the sexual life of elderly individuals; As a result, negative psychological effects occur on the lives of elderly individuals. The sexual pleasures of older individuals are suppressed and they sometimes have to settle for an asexual future by adapting to the lifestyle imposed on them by society. Although sexuality continues throughout life, it is affected by the society and culture in which the individual lives, and it is believed that sexuality ends or should end in old age due to myths that vary from society to society. It is common for older individuals to experience their concerns internally rather than sharing their sexuality-related problems with healthcare professionals. Healthcare professionals providing elderly care may often perceive the issue of sexuality as outside their scope of practice. Although healthcare professionals have the opinion that sexual health is important, they do not often take sexual history from elderly individuals. Although health professionals know that sexuality is important for the quality of life of older people, their knowledge is often insufficient and negative attitudes towards the sexuality of older people are common.

Toplum, yaşlı bireyler ve sağlık çalışanlarının yaşlı bireylerin cinselliğine yönelik yaklaşımları

Ceyda Su Gündüz¹, Hamide Arslan Tarus¹, Nurdan Demirci²

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

²Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Amaç: Yaşlılık “65 yaş ve üzeri bireylerin deneyimlediği süreç” olarak tanımlanmaktadır. İleri yaşlarda sağlıklı cinsellik genellikle birlikte zaman geçirme, paylaşma, rahatlama şeklinde yaşanabilir. Bütüncül bakımın gerekliliği göz önüne alındığında; yaşlı bireylerin yaşamın tüm yönlerini yoğun bir şekilde deneyimlemeleri, toplumun onları hoş karşılaması ve sağlık profesyonellerinin yaşamın her aşamasında insan sağlığının geliştirilmesinde rol oynamaları gerekmektedir. Fakat yaşlılıkta cinselliğin bastırılması söz konusu olabilmektedir. Bu derlemede amaç toplumun, yaşlı bireylerin kendilerinin ve sağlık çalışanlarının yaşlı bireylerin cinselliğine yönelik yaklaşımlarını belirlemektir.

Yöntem: Derleme güncel literatür ve kanıta dayalı araştırmalar doğrultusunda hazırlanmıştır.

Bulgular: Hem erkeklerin hem de kadınların cinsel aktivitelerini ileri yetişkinlik döneminde de sürdürdüğünü ve bundan keyif aldığını gösteren çalışmalar mevcuttur. Fakat bu çalışmaların yanı sıra yaşlı bireylerin cinsel yaşamı konusunda toplum ve yaşlıların kendileri hâlâ önyargıları, mitleri ve sosyokültürel tabuları sürdürmekte; bunun sonucunda yaşlı bireylerin yaşamları üzerinde olumsuz psikolojik etkileri ortaya çıkmaktadır. Yaşlı bireylerin cinsel zevkleri bastırılabilen ve toplumun kendilerine dayattığı yaşam tarzına uyum sağlayarak kimi zaman aseksüel bir geleceğe razı olmak zorunda kalmaktadırlar. Cinsellik yaşam boyu sürse de, bireyin yaşadığı toplum ve kültürden etkilenmekte ve toplumdaki topluma değişen mitler nedeniyle yaşlılıkta cinselliğin sona erdiği veya sona ermesi gerektiğine inanılmaktadır. Yaşlı bireylerin cinsellikle ilgili sorunlarını sağlık çalışanları ile paylaşmak yerine endişelerini kendi içlerinde yaşamaları yaygındır. Yaşlı bakımı veren sağlık çalışanları sıklıkla cinsellik konusunu kendi uygulama kapsamının dışında algılayabilmektedir. Sağlık çalışanları cinsel sağlığın önemli olduğu görüşüne sahip olsa da yaşlı bireylerden sıklıkla cinsel öykü almamaktadır. Sağlık profesyonelleri tarafından cinselliğin yaşlı insanların yaşam kalitesi açısından önemli olduğunun bilinmesine rağmen bilgileri çoğunlukla yetersizdir ve yaşlı bireylerin cinselliğine yönelik olumsuz tutumlar yaygın görülmektedir.

Sonuç: Toplum, yaşlı bireyler ve sağlık çalışanlarının yaşlı bireylerin cinselliğine yönelik yaklaşımlarının genel olarak geliştirilmeye ihtiyacı vardır.

Anahtar Kelimeler: Cinsel tutum, cinsel sağlık, cinsel mit, yaşlı,

toplum, sağlık çalışanı

Bildiri No : 71571

EFFECTS OF DISASTER ON WOMEN'S HEALTH

Funda Erol¹, Kerime Derya Beydağ¹

¹İSTANBUL GEDİK UNIVERSITY POSTGRADUATE EDUCATION INSTITUTE DEPARTMENT OF OBSTACLE AND GENERAL DISEASES NURSING, ISTANBUL, TURKEY

Introduction: Like the rest of the world, Turkey is a country exposed to disasters, and it is an undeniable fact that disasters have increased in recent years. It has become inevitable that disasters bring about social problems and that women, in particular, have problems in receiving health services. Women are one of the groups most affected by negative physical and mental situations during and after the disaster. Women individuals face many problems from security to health during disasters. The extent to which these individuals are affected by disasters is affected by various factors such as the environment they live in, the education they receive, family structure, and the knowledge level of their immediate environment, and these individuals are also one of the groups most affected by disasters due to gender inequality. Our aim is to better understand the current and possible problems of women in extraordinary situations and to improve women's health and public health by emphasizing the need for more care and precautions in these areas. **Main issues:** Creating Gender Awareness Ensuring Women's Participation Meeting Reproductive Health Needs Preventing Violence Against Women

In our study, the main health problems experienced by women, reducing disaster damage, supporting women, ensuring their participation in relevant policies, and studies on increasing the role of women in disaster management were discussed with a literature review. **Conclusion:** Women, who are the group most affected by disasters, can take part in disaster management by increasing their education activities for disaster awareness. In order for women to survive after a disaster, they need to be taught the elements that prevent loss of both life and property. Therefore, as in every field, fighting with an egalitarian approach against the phenomenon of disasters that seriously destroy both the life and property of the society and increasing the competence and effectiveness of women in overcoming this problem appear as an indispensable element of economic development. Therefore, women's health appears as public health.

Anahtar Kelimeler: Disaster and Women, Disaster and Women's Health

AFETLERİN KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ

Funda Erol¹, Kerime Derya Beydağ¹

¹İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ DOĞUM ve KADIN HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI, İSTANBUL, TÜRKİYE

Giriş: Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye de afetlere maruz kalan bir ülke olup son yıllarda afetlerin arttığı yadsınamaz bir gerçektir. Afetlerin toplumsal sorunları beraberinde getirdiği ve özellikle kadınların sağlık hizmetleri alma konusunda yaşadığı sorunlar kaçınılmaz olmuştur. Afet sırası ve sonrası süreçte bedensel ve ruhsal olumsuz durumlardan en çok etkilenen gruplardan bir tanesi de kadınlardır. Kadın bireyler afet süreçlerinde güvenlikten sağlığa birçok sorunla karşı karşıya kalmaktadır. Bu bireylerin afetlerden etkilenme dereceleri yaşadıkları ortam, almış oldukları eğitim, aile yapısı, yakın çevrenin bilgi düzeyi gibi çeşitli etmenlerden etkilenmekte ve ayrıca bu bireyler toplumsal cinsiyet eşitsizliği nedeniyle de afetlerden en çok etkilenen grupların başında gelmektedir.

Amacımız olağanüstü durumlarda kadınların mevcut ve olası sorunlarını daha iyi anlamamız ve bu alanlarda daha fazla bakım ve önlemin gerekliliğini vurgulayarak kadın sağlığını beraberinde toplum sağlığını geliştirmektir.

Temel sorunlar: Cinsiyet Farkındalığını Oluşturmak Kadınların Katılımını Sağlamak Üreme Sağlık İhtiyaçlarını Karşılama Kadına Yönelik Şiddeti Önlemek

Çalışmamızda kadınların başlıca yaşadığı sağlık sorunlarını, afet zararlarının azaltılmasını, kadının desteklenmesi, ilgili politikalara katılımının sağlanması, afet yönetiminde kadının rolünü arttırmaya yönelik çalışmalar bir literatür incelemesi ile ele alınmıştır.

Sonuç: Afetlerden en fazla etkilenen grup olan kadınların afet yönetiminde yer alabilmeleri, onların afet bilincine yönelik olarak eğitim faaliyetlerinin artırılmasından geçmektedir. Kadınlara afet sonrasında hayatta kalabilmeleri için hem can hem de mal kaybını önleyici unsurların öğretilmesi gerekmektedir. Dolayısıyla her alanda olduğu gibi toplumun hem canını hem de ürettiği mala ciddi ölçüde tahrip eden afet olgusuna karşın eşitlikçi bir anlayışla mücadele edilmesi ve kadının bu sorununun üstesinden gelmesinde yetkinliğinin ve etkinliğinin artırılması ekonomik kalkınmanın vazgeçilmez bir unsuru olarak karşımıza çıkmaktadır. Dolayısıyla kadın sağlığı demek toplum sağlığı olarak karşımıza çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Afet ve Kadın, Afet ve Kadın Sağlığı

Anahtar Kelimeler: father, infant, attachment, parenting, paternal attachment, midwife, midwife support, psychosocial preparation, prenatal period

Bildiri No : 72440

Comprehensive Assessment In Parenting: Expansive Approaches In Paternal Attachment

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ruken Merve Avşar²

¹Üsküdar University, Faculty of Health Sciences, Department of Midwifery

²Üsküdar University, Institute of Health Sciences, Department of Midwifery

The desire for parenthood is a psychological phenomenon not only in women but also in men and relies on effective parenting through emotional interaction. Fatherhood begins by supporting mothers during pregnancy and continues throughout life. Various fatherhood roles have been adopted from the past to the present. Nowadays, a transition from traditional to modern and involved fatherhood is observed.

Father-Child Relationship: Spending quality time with children and providing them with various stimuli support their comprehensive development. Increased father involvement in childcare not only supports working mothers, reducing the risk of postpartum depression, but also has positive effects on father-infant attachment. In this context, paternal attachment defines the emotional bond between father and infant.

Challenges in Fatherhood Period: Male parents may experience identity changes during the transition to fatherhood and may struggle to adapt to their new role. Fathers face a range of challenges in childcare, from societal expectations related to masculinity to working conditions. As an alternative to these challenges, paternity leave stands out as a significant solution. Additionally, father education programs can provide valuable support.

Role of Midwives and Solution Suggestions: Midwives can design programs to enhance parenting skills for expectant fathers, aiming to support father-infant attachment. A holistic evaluation of the family is crucial, and expanding the reach of education and counseling programs specifically targeting fathers is a significant step.

In conclusion, the experiences of expectant fathers during the prenatal, perinatal, and postnatal periods are highly significant. Moreover, considering parenting skills programs during this adaptation process and presenting various solution suggestions, the importance of midwife-supported psychosocial preparation in the process of becoming a father should not be overlooked.

Ebeveynlikte Bütüncül Değerlendirme: Paternal Bağlanmada Geniş Kapsamlı Yaklaşımlar

Tuğba Yılmaz Esencan¹, Ruken Merve Avşar²

¹Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

²Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı

Ebeveynlik arzusu, sadece kadınlarda değil, erkeklerde de ruhsal bir olgudur ve etkili ebeveynlik duygu etkileşimine dayanmaktadır. Babalık, gebelik döneminde annelere destek olarak başlar ve ömür boyu devam eder. Geçmişten günümüze birçok farklı babalık rolü benimsenmiştir. Günümüzde, geleneksel babalıktan modern ve ilgili babalığa geçiş gözlemlenmektedir.

Baba ve Çocuk İlişkisi: Babaların çocuklarıyla etkin vakit geçirmesi ve çocuklara çeşitli uyarıcılar sunması, çocukların bütüncül bir şekilde gelişimini destekler. Baba, bebek bakımına katılımının artması, çalışan anneleri destekleyerek doğum sonrası depresyon riskini azaltabilir ve baba-bebek bağlanması üzerinde olumlu etkilere sahip olabilir. Bu bağlamda paternal bağlanma, baba ve bebek arasındaki duygusal bağı tanımlar.

Babalık Döneminde Zorluklar: Erkek ebeveyn, babalık dönemine geçişte kimlik değişiklikleri yaşayabilir ve yeni rolüne uyum sağlamakta zorlanabilir. Babalar, çocuk bakımında erkeklik kodlarından çalışma koşullarına kadar bir dizi zorlukla karşılaşabilirler. Bu zorluklara alternatif olarak, babalık izni bu süreçte önemli bir çözüm aracı olarak öne çıkmaktadır. Ayrıca, baba eğitim programları da bu konuda destek sağlayabilir.

Ebelerin Rolü ve Çözüm Önerileri: Ebeler, baba bebek bağlanmasını desteklemek amacıyla baba adaylarının ebeveynlik becerilerini geliştirecek programlar tasarlayabilirler. Ailenin bütüncül olarak değerlendirilmesi, özellikle babalara yönelik eğitim ve danışmanlık programlarının daha geniş kitlelere ulaştırılması önemli bir adım olabilir.

Sonuç olarak; baba adaylarının prenatal, perinatal ve postnatal dönemdeki ebeveynlik deneyimleri oldukça önemlidir. Ayrıca, bu adaptasyon sürecinde ebeveynlik becerileri programlarını göz önünde bulundurarak çeşitli çözüm önerilerinin sunulması ve baba olma sürecinde ebe destekli psikososyal hazırlığın tüm aileye yaşam boyu etki edeceği unutulmamalıdır.

Anahtar Kelimeler: baba, bebek, bağlanma, ebeveyn, paternal bağlanma, ebe, ebe desteği, psikososyal hazırlık, prenatal dönem

Bildiri No : 78078

Technology-Based Interventions for Breastfeeding Problems in the Postpartum Period

Zeynep Sıla Köroğlu¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Yıldırım Beyazıt University Yenimahalle Training and Research
Hospital

²Gazi University, Faculty of Nursing, Department of Obstetrics and
Gynecology Nursing

Abstract

The first condition for healthy growth and development is adequate and balanced nutrition. Breast milk and breastfeeding ensure an optimal start to life as they enable growth and development, deepen the bond between mother and newborn, and increase the well-being of the newborn. The United Nations Children's Fund and the World Health Organization recommend that breastfeeding should be started within the first hour of postpartum, that babies should be fed only breast milk in the first 6 months of life, and that breastfeeding should be continued by supporting appropriate foods until the age of two and beyond. The rate of babies under 6 months of age being exclusively breastfed in the world is 40%. The most important factor that negatively affects breastfeeding and causes the mother to unintentionally terminate breastfeeding is breastfeeding problems. The most common breastfeeding problems are; these include nipple trauma, breast pain, engorgement, mastitis, excessive or insufficient breast milk production, difficulty in placing the baby on the breast, and breast rejection. Nurses have great responsibilities in supporting breastfeeding. Mother's knowledge, attitudes and behaviors towards breastfeeding problems can be significantly improved with health education programs implemented by nurses during pregnancy and postpartum period. Since the training provided by traditional methods in the postpartum period requires time and cost for women, there may be difficulties in participating in the training. Technology-based interventions, which are available free of charge at any time of the day, are an important tool that can assist mothers when seeking breastfeeding support. When the studies in the literature are examined; it is seen that breastfeeding support is offered through web-based applications, online consultancy, social media, mobile applications, mobile games, virtual simulation and virtual reality. It has been determined that breastfeeding counseling provided through these methods significantly improves breastfeeding problems, increases the breastfeeding rate, mothers' breastfeeding self-efficacy and breastfeeding intention.

As a result, it is thought that nurses' integration of technology-based interventions, which are a combination of education and continuous support, into care will make a significant contribution to the prevention and solution of breastfeeding problems.

Postpartum Dönemde Emzirme Sorunlarına Yönelik Teknoloji Temelli Müdahaleler

Zeynep Sıla Köroğlu¹, Şengül Yaman Sözbir²

¹Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Yenimahalle Eğitim ve Araştırma
Hastanesi

²Gazi Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum, Kadın Sağlığı ve
Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı

Özet

Sağlıklı büyüme ve gelişmenin ilk koşulu yeterli ve dengeli beslenmektir. Anne sütü ve emzirme büyüme ve gelişmeyi sağladığı, anne ile yenidoğan arasındaki bağı derinleştirdiği ve yenidoğanın iyi oluş halini artırdığı için hayata başlangıcın optimal düzeyde olmasını sağlar. Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu ve Dünya Sağlık Örgütü postpartum ilk 1 saat içinde emzirmeye başlanmasını, yaşamının ilk 6 ayında bebeklerin yalnızca anne sütü ile beslenmesini, iki yaş ve ötesine kadar uygun gıdalarla desteklenerek emzirmenin sürdürülmesini önermektedir. Dünyada 6 aydan küçük bebeklerin yalnızca anne sütü ile beslenme oranı %40'tır. Emzirmeyi olumsuz etkileyen ve annenin istemeden emzirmeyi sonlandırmasına neden olan en önemli faktör emzirme sorunlarıdır. En sık görülen emzirme sorunları; meme başı travmaları, meme ağrısı, angorjman, mastit, aşırı ya da az anne sütü üretimi, bebeğin memeye yerleştirilmesinde yaşanan zorluk ve meme reddidir. Emzirmenin desteklenmesinde hemşirelere büyük sorumluluklar düşmektedir. Gebelik sürecinde ve postpartum dönemde hemşireler tarafından uygulanacak sağlık eğitim programları ile annenin emzirme sorunlarına yönelik bilgi, tutum ve davranışları önemli ölçüde iyileştirilebilir. Postpartum dönemde geleneksel yöntemlerle verilen eğitimler kadınlar için zaman ve maliyet gerektirdiğinden eğitimlere katılım konusunda zorluklar yaşanabilmektedir. Günün her saati ücretsiz bir şekilde ulaşılabilir olan teknoloji temelli müdahaleler emzirme konusunda destek arayan annelere yardımcı olabilecek önemli bir araçtır. Literatürdeki çalışmalar incelendiğinde; emzirme desteğinin web tabanlı uygulamalar, online danışmanlık, sosyal medya, mobil uygulamalar, mobil oyunlar, sanal simülasyon ve sanal gerçeklik aracılığı ile sunulduğu görülmektedir. Bu yöntemlerle verilen emzirme danışmanlığının emzirme sorunlarını önemli ölçüde iyileştirdiği, emzirme oranını, annelerin emzirme öz yeterliliğini ve emzirme niyetini artırdığı saptanmıştır.

Sonuç olarak hemşirelerin, eğitim ve sürekli desteğin bir kombinasyonu olan teknoloji tabanlı müdahaleleri bakıma entegre etmelerinin emzirme sorunlarının önlenmesi ve çözümünde önemli bir katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: emzirme, emzirme sorunu, teknoloji, müdahale, eğitim, hemşire

Anahtar Kelimeler: Disaster, menstrual hygiene, menstrual cup, ecological balance, women's health

Bildiri No : 79060

Menstrual hygiene during disasters: Menstrual cup for preserving ecological balance with a new perspective

Derya Yavuz Kara¹, Aslı Ural²

¹Hacettepe University Adult Hospital, Post Anesthesia Intensive Care

²Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences Midwifery Department

Disaster is defined as a situation that occurs beyond people's control and causes great losses in human life, where the opportunities of the affected people or communities are limited, lives are interrupted, and physical, psychosocial and economic deficiencies cannot be overcome. More than one major disaster has occurred in our country recently. After the disaster, the needs of the victims such as shelter, clothing, nutrition, hygiene and heating emerged. During this period, especially women experienced problems due to lack of hygiene. The most common hygiene problem faced by women is stated as providing and managing menstrual hygiene.

Women cannot express the menstrual hygiene products they need during the disaster period and cannot provide the necessary genital hygiene. It has been stated that due to the impossibilities experienced by women after the disaster, they have to use different materials such as paper, napkins, and pieces of fabric during the menstrual period, and these pave the way for genital area infections. To prevent infections, it is necessary to provide sanitary pads during this process. Pads used to ensure menstrual hygiene also cause environmental pollution. In addition, the disposable nature of these materials causes a constant need for materials. In this regard, it is thought that after the need for clean water is met during the disaster period, the use of menstrual cups will facilitate women's menstrual hygiene management and eliminate the problems that may arise due to impossibilities in this process. The situation of women supplying and destroying hygienic products and threatening environmental health while disposing of them will also be eliminated. The use of menstrual cups is shown as an example of pro-environmentally green consumption. Considering resource limitations and environmental pollution, it is important to make the menstrual cup a more preferred product by women.

As a result, the widespread use of the menstrual cup, which is an innovative and green-friendly approach, will help prevent many problems and complications arising from the lack of menstrual hygiene experienced during the disaster period and will contribute to the preservation of ecological balance.

Afet döneminde menstrual hijyen: yeni bakış açısıyla ekolojik dengeyi korumak için menstrual kap

Derya Yavuz Kara¹, Aslı Ural²

¹Hacettepe Üniversitesi Erişkin Hastanesi, Anestezi Sonrası Yoğun Bakım

²Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Afet, insanların kontrolleri dışında oluşan ve insan yaşantısında büyük kayıplara sebep olan, etkilenen kişi ya da toplulukların olanaklarının kısıtlı kaldığı, yaşamların kesintiye uğradığı, fiziksel, psikososyal ve iktisadi yetersizliklerin baş edilemediği durum olarak tanımlanmaktadır. Ülkemizde yakın zamanda birden fazla büyük afet meydana gelmiştir. Afet sonrası afetzedelerin barınma, giyinme, beslenme, hijyen ve ısınma gibi gereksinimleri ortaya çıkmıştır. Bu süreçte özellikle kadınlar hijyen eksikliği nedeniyle problemler yaşamıştır. Kadınların en sık karşılaştığı hijyen problemi menstrual hijyeni sağlama ve yönetme olarak belirtilmiştir.

Kadınlar afet döneminde ihtiyaçları olan menstrual hijyen ürünlerini dile getirememekte ve gerekli genital hijyeni sağlayamamaktadır. Kadınların afet sonrası yaşadığı imkansızlıklar nedeniyle menstrual dönemde kağıt, peçete, kumaş parçası gibi farklı malzemeler kullanmak zorunda olduğu ve bunların genital bölge enfeksiyonlarına zemin hazırladığı belirtilmiştir. Enfeksiyonları önlemek için bu süreçte hijyenik ped temini gerekmektedir. Menstrual hijyeni sağlamak için kullanılan pedler aynı zamanda çevre kirliliğine sebep olmaktadır. Ayrıca bu malzemelerin tek kullanımlık olması sürekli malzeme ihtiyacına neden olmaktadır. Bu doğrultuda afet döneminde temiz su ihtiyacı giderildikten sonra menstrual kap kullanımının kadınların menstrual hijyen yönetimini kolaylaştıracağı ve bu süreçte imkansızlıklardan dolayı oluşabilecek sorunları giderebileceği düşünülmektedir. Kadınların hijyenik ürün temin etme, imha etme ve imha ederken çevre sağlığını tehdit etme durumları da ortadan kalacaktır. Menstrual kap kullanımı, çevre yanlısı yeşil tüketime örnek gösterilmektedir. Kaynak kısıtlılığı ve çevre kirliliği de göz önüne alındığında menstrual kabin kadınlar tarafından daha fazla tercih edilen bir ürün haline getirilmesi önemlidir.

Sonuç olarak, yenilikçi ve yeşil dostu bir yaklaşım olan menstrual kabin yaygın kullanımı, afet döneminde yaşanan menstrual hijyenin sağlanamamasından kaynaklanan birçok sorun ve komplikasyonun önlenmesine yardımcı olacak ve ekolojik dengenin korunmasına katkıda bulunacaktır.

Anahtar Kelimeler: Afet, menstrual hijyen, menstrual kap, ekolojik denge, kadın sağlığı

Bildiri No : 85431

Patriarchy, violence against women and the role of the nurse

seyhan alpay¹, nülüfer erbil¹

¹Department of Obstetrics and Gynecologic Nursing, Institute of Health Sciences, Ordu University,

Patriarchy means the rule of the father in the family, the father's domination and authority over the young men, girls and his wife who are members of the family. Patriarchy is a system adopted by society not only in the family structure but also in the social sphere, public and private spheres, and it means that in cultures, duties and powers such as the continuation of the lineage, obtaining rights in inheritance, holding financial power, and having a say over children and women are given to male dominance. Patriarchal family structure is a concept that forms the root of violence against women and gender inequality. Violence against women is any act or threat of violence against women, both inside and outside the home, due to their gender, originating from gender inequality. Reasons why men use violence against women include thoughts such as showing power, anger, controlling or punishing women. Violence against women is a universal public health problem. Women may be exposed to physical, economic, digital, psychological, and sexual violence throughout their lives. Exposure to violence causes women to live in fear, helplessness and insecurity. Approximately 736 million women (one in three) worldwide experience physical and/or sexual intimate partner violence, non-partner sexual violence, or both, at least once in their lives. 86% of women and girls live in countries without robust legal protection. Investing in preventing violence against women and girls is vital to achieving gender equality by 2030, in line with the Sustainable Development Goals. The aim of this review is to examine violence against women from the perspective of patriarchal social structure and to determine the role of nursing in preventing violence against women.

Anahtar Kelimeler: patriarchy, violence, nursing

Ataerkillik, kadına yönelik şiddet ve hemşirenin rolü

seyhan alpay¹, nülüfer erbil¹

¹Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Doktora Programı

Ataerkillik, ailede babanın yönetimi, babanın aile üyesi genç erkeklerle, kızlara ve karısına hükmetmesi, otorite sahibi olması anlamına gelmektedir. Ataerkillik sadece aile yapısında değil sosyal alanda, kamu ve özel alanda toplum tarafından benimsenen bir sistemdir ve kültürlerde soyun devamı, mirasta hak elde etme, finansal gücü elinde tutma, çocuklar ve kadın üzerinde söz sahibi olmak gibi görev ve yetkilerin erkek egemenliğine verilmesi anlamına gelmektedir. Ataerkil aile yapısı kadına yönelik şiddet ve cinsiyet eşitsizliğinin kökenini oluşturan bir kavramdır. Kadına yönelik şiddet, toplumsal cinsiyet eşitsizliğinden köken alan, cinsiyeti nedeniyle ev içi ve dışında kadına uygulanan her türlü şiddet eylemi veya tehditidir. Erkeklerin kadına şiddet uygulamasının nedenleri; güç göstermek, öfke, kadınları kontrol etmek veya cezalandırmak gibi düşüncelerdir. Kadına yönelik şiddet evrensel bir halk sağlığı sorunudur. Kadınlar yaşamları süresince fiziksel, ekonomik, dijital, psikolojik ve cinsel şiddete maruz kalabilmektedir. Şiddete maruz kalmak, kadının korku, çaresizlik ve güvensizlik içinde yaşamasına neden olmaktadır. Dünyada yaklaşık 736 milyon kadın hayatlarında en az bir kez fiziksel ve/veya cinsel yakın partner şiddetine, partner dışı cinsel şiddete veya her ikisine de maruz kalmaktadır. Kadın ve kız çocuklarının %86'sı, sağlam yasal korumanın bulunmadığı ülkelerde yaşamaktadır. Kadınlara ve kız çocuklarına yönelik şiddetin önlenmesine yatırım yapmak, Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri doğrultusunda 2030 yılına kadar toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması açısından hayati önem taşımaktadır. Bu derlemenin amacı kadına yönelik şiddeti, ataerkil toplum yapısı perspektifinden incelemek ve kadına yönelik şiddetin önlenmesinde hemşireliğin rolünü belirlemektir.

Anahtar Kelimeler: ataerkillik, şiddet, hemşirelik

reproductive health needs, antenatal follow-ups, birth preparation trainings should be provided, necessary environment should be prepared for safe and clean delivery, mothers should be supported for breastfeeding, balanced nutrition should be provided, and activities involving their spouses should be carried out to prevent STIs and violence.

Anahtar Kelimeler: Key Words: Earthquake, Natural Disasters, Women's Health, Nursing

Bildiri No : 86187

OBSERVATIONS OF A NURSE WORKING IN THE EARTHQUAKE ZONE IN TERMS OF WOMEN'S HEALTH

GAMZE KAHRAMAN¹, HANDE YAĞCAN¹

¹DOKUZ EYLÜL UNIVERSITY FACULTY OF NURSING

Earthquakes adversely affect ecosystem, economic, social and social structure of geography they affect, and health of all living beings, but especially pregnant women, newborns, children, people with chronic diseases and elderly population. In the past, natural disasters have been observed to cause negative effects on mothers and babies during and after pregnancy, and physical and mental problems have been reported to persist even years later. It was reported by United Nations Population Fund that 226 thousand pregnant women were rescued from earthquake disaster that affected 11 provinces in our country on 06.02.2023 and that 25 thousand of these women would give birth within a month.

Women had difficulties in accessing aid due to problems in delivery to region, equal distribution according to their contents, proper identification of needs and determination of sufficient numbers. In addition to not being able to access pads, tampons, pain killers, hot water bottles, clean underwear and clean clothes, there were also problems with shelter, hygiene due to shared WC use and distance to container/tent areas. As a result of changing weather conditions, tent cities were flooded, number of rodents such as rats increased, and sleep problems occurred due to problems such as fear of possibility of another earthquake, sadness of losing relatives and stress. There is an increased risk of premenstrual syndrome, menstrual irregularities, urinary tract infections, lactation arrest and preterm birth. Malnutrition and its complications have been observed due to difficulties in accessing clean drinking water, queues in front of mobile soup kitchens and limited nutritional content. Mothers' inability to find a private space to breastfeed their babies has reduced breastfeeding rates. Lack of amount and suitable areas to change baby's diapers in cold weather and formula negatively affected health of babies. Problems in accessing birth control methods have led to an increase in unwanted pregnancies, sexually transmitted infections and violence against women. In addition to all these health problems, incontinence in women, bed sores in immobile patients, anger management, enuresis, substance and technology addiction in children are common problems in container cities that still exist.

In order to protect and improve health of women in region,

DEPREM BÖLGESİNDE ÇALIŞAN BİR HEMŞİRENİN KADIN SAĞLIĞI AÇISINDAN GÖZLEMLERİ

GAMZE KAHRAMAN¹, HANDE YAĞCAN¹

¹DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

Depremler etkilediği coğrafyanın ekosistemini, ekonomik, toplumsal, sosyal yapısını, yaşayan tüm canlıların ama özellikle gebelerin, yenidoğanların, çocukların, kronik hastalıkları olanların ve yaşlı nüfusun sağlığını olumsuz şekilde etkilemektedir. Geçmişte yaşanan doğal afetlerin gebelik sırasında ve sonrasında anne ve bebeklerde olumsuz etkilere yol açtığı gözlenmiş, fiziksel ve mental sorunların yıllar sonrasında bile devam ettiği bildirilmiştir. Ülkemizde 06.02.2023 tarihinde yaşanan 11 ili etkisi altına alan deprem felaketinden kurtarılan 226 bin gebe kadın olduğu, bu kadınların tahmini olarak 25 bininin bir ay içerisinde doğum yapacakları Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu tarafından bildirilmiştir.

Bölgeye gönderilen yardımların ulaşması, kolilerin içeriklerine göre eşit dağılımı, ihtiyaçların uygun bir şekilde tespiti ve yeterli sayının belirlenmesinde yaşanan problemler nedeniyle kadınlar yardımlara ulaşmakta zorluk yaşamıştır. Ped, tampon, ağrı kesici, sıcak su torbası, temiz iç çamaşırı ve temiz giysiye ulaşamamanın yanı sıra barınma problemi, ortak wc kullanımına bağlı hijyen ile konteyner/çadır alanlarına uzaklık problemi ortaya çıkmıştır. Ayrıca değişen hava koşulları sonucunda çadırkentleri su basmış, fare gibi kemirgen hayvanların sayısı artmış, yeniden deprem olma ihtimaline karşı duyulan korku, yakınlarını kaybetmenin üzüntüsü ve stres gibi problemler sebebiyle uyku problemleri oluşmuştur. Premenstrual sendrom, menstruasyon düzensizlikleri, idrar yolu enfeksiyonları, laktasyonun durması ve erken doğum riski artmıştır. Temiz içme suyuna ulaşmakta zorluk, mobil aş evlerinin önünde oluşan kuyruklar ve besin içeriklerindeki sınırlılıklar nedeniyle yetersiz beslenme ve komplikasyonları görülmüştür. Annelerin bebeklerini emzirmek için mahremiyetlerini koruyan bir alan bulamayışı emzirme oranlarını azlatmıştır. Soğuk havada bebeğin altını değiştirecek uygun alan olmayışı, bebek bezine, mamasına ulaşmakta yaşanan sorunlar bebeklerin sağlığını olumsuz etkilemiştir. Ayrıca doğum kontrol yöntemlerine ulaşmakta yaşanan sıkıntılar sebebiyle istenmeyen gebelikler, cinsel yolla bulaşan enfeksiyon ve kadına yönelik şiddet vakalarında artışlar yaşanmaktadır. Tüm bu sağlık sorunlarına ek olarak, halen mevcudiyetini koruyan konteyner kentlerde kadınlarda idrar kaçırma, immobil hastalarda yatak yaraları, çocuklarda öfke

kontrolü, enürezis, madde ve teknoloji bağımlılığı problemleri ile sık karşılaşmaktadır.

Deprem bölgesindeki kadınların sağlığını korumak ve yükseltmek amacıyla üreme sağlığı gereksinimleri belirlenmeli, antenatal takipleri yapılmalı, doğuma hazırlık eğitimleri verilmeli, doğumların güvenli ve temiz şartlarda yapılması için gerekli ortam hazırlanmalı, annelere emzirmeleri yönünde destek verilmeli, dengeli beslenmeleri sağlanmalı, CYBE ve şiddeti önlemeye yönelik eşlerini içeren çalışmalar yapılmalıdır.

Anahtar kelimeler: Deprem, doğal afet, kadın sağlığı, hemşirelik

Bildiri No : 87312

Climate Crisis and Nurse Roles from a Gender Perspective

Meva Nur Çürük¹, Nurbanu Odacı¹

¹Lokman Hekim University

Climate crisis; It expresses all the negative consequences of changing climate conditions, such as the melting of polar glaciers, increases in sea and ocean levels, floods, soil loss in coastal areas, decrease in the availability and accessibility of clean water, serious evaporation and droughts causing fires in line with the increase in temperature resulting from global climate changes. It is a concept. The climate crisis is seen as a serious social, cultural and economic threat for today's and tomorrow's world. Gender inequality is an ongoing problem from past to present, involving sociocultural and economic opportunity privileges or limitations between male and female individuals within the same society. When the causes of the gender problem and the consequences of the climate crisis are evaluated, it can be said that they are not independent of each other. Women; It is seen that they are more vulnerable to the negative effects of climate changes because they do not have sufficient economic freedom to increase the adaptation process to climate changes and do not have social rights and equality of opportunity. The climate crisis threatens the livelihoods, health, safety and security of women and girls globally. Policy-level measures are needed to address these threats. The United Nations calls for urgent action to combat climate change and its effects within the scope of the Sustainable Development Goals (SDGs). In addition, SDGs aim to achieve gender equality and empower all women and girls. Nurses, who play important roles in these two global calls, are in an important position to raise awareness of individuals about climate changes and increase their environmental sensitivity. However, nurses should also continue their lobbying activities in developing gender-sensitive policies to combat the climate crisis. As a result, it is recommended that nurses understand the relationship between the climate crisis and gender inequalities and take action on this issue.

Anahtar Kelimeler: Climate crisis, gender, nurse

Toplumsal Cinsiyet Perspektifinden İklim Krizi ve Hemşirenin Rollerini

Meva Nur Çürük¹, Nurbanu Odacı¹

¹Lokman Hekim Üniversitesi

İklim krizi; küresel iklim değişiklikleri sonucu meydana gelen ısı artışı doğrultusunda kutuplardaki buzulların erimesi, deniz ve okyanus seviyelerindeki artışlar, taşkınlar, kıyı alanlarındaki toprak kaybı, temiz suyun varlığının ve ulaşılabilirliğinin azalması, ciddi derecede buharlaşma ve kuraklıkların yangınlara sebebiyet vermesi gibi değişen iklim şartlarının olumsuz sonuçlarının bütününe ifade eden bir kavramdır. İklim krizi bugünün ve yarının dünyası için sosyal, kültürel ve ekonomik anlamda ciddi bir tehdit olarak görülmektedir.

Toplumsal cinsiyet eşitsizliği, aynı toplumun içerisindeki erkek ve kadın bireyler arasındaki sosyokültürel ve ekonomik fırsat ayrıcalıklarının yahut sınırlamaları içeren, geçmişten günümüze süregelen bir sorundur. Toplumsal cinsiyet sorununun sebepleri ve iklim krizinin sonuçları değerlendirildiğinde birbirlerinden bağımsız olmadıkları söylenebilmektedir. Kadınların; iklim değişikliklerine uyum sürecini arttıracak yeterli ekonomik özgürlüklerinin olmaması, sosyal hak ve fırsat eşitliklerine sahip olmaması sebebiyle iklim değişikliklerinin olumsuz etkilerine karşı daha savunmasız oldukları görülmektedir. İklim krizi küresel olarak kadın ve kız çocuklarının geçim kaynaklarını, sağlıklarını, emniyet ve güvenliklerini tehdit etmektedir. Bu tehditlere yönelik politika düzeyinde önlemlere ihtiyaç vardır.

Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları (SKA) kapsamında iklim değişikliği ve etkileri ile mücadele için acil eylem çağrısında bulunmaktadır. Ayrıca SKA' da toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak ve tüm kadın ve kız çocuklarını güçlendirmek de hedeflenmektedir. Bu iki küresel çağrıda önemli rolleri olan hemşireler, iklim değişiklikleri konusunda bireylerde farkındalık oluşturmak ve çevresel duyarlılıklarını arttırmak için önemli bir konumdadırlar. Bununla beraber hemşireler iklim kriziyle mücadelede toplumsal cinsiyete duyarlı politika geliştirmede lobicilik faaliyetleri de sürdürmelidir.

Sonuç olarak hemşirelerin iklim krizi ile toplumsal cinsiyet eşitsizlikleri arasındaki ilişkiyi kavraması ve bu konuda eyleme geçmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: İklim krizi, toplumsal cinsiyet, hemşire

children in disaster situations, including prenatal, intrapartum, postpartum and neonatal care.

Anahtar Kelimeler: disaster; obstetric period; concept mapping

Bildiri No : 88948

OBSTETRIC PERIOD IN DISASTERS WITH CONCEPT MAPPING TECHNIQUE

Sevil Çiçek Özdemir¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Kütahya Health Sciences University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department

²Lokman Hekim University, Faculty of Health Sciences, Nursing Department

Although all segments of society are negatively affected in case of disaster; women and children are the most vulnerable members. This study is a review. The aim of this review is to examine the impact of disasters on the health of women in obstetric period and their babies by using concept mapping technique. Disasters cause pregnancy and delivery complications such as placental abnormalities, trauma, bleeding, gestational diabetes and preeclampsia, eclampsia, spontaneous abortion, unsafe abortion, preterm labor, premature rupture of membranes, difficult or stillbirth, ectopic pregnancy. In addition, women in general may experience complications such as infectious diseases, infections, maternal anemia and lung diseases, and problems with breastfeeding. In addition, antenatal, intrapartum and postnatal care for women in the obstetric period may be compromised and access to family planning and contraception may be limited. Disasters can increase the incidence of violence and rape, sexually transmitted diseases and injuries. In addition, mental health problems such as posttraumatic stress disorders, both acute and chronic, affect the health and well-being of women and their families. Disasters cause adverse effects on pregnant women and mothers as well as infants and children. In addition, disasters cause low birth weight, in uterine growth retardation, congenital anomalies, birth defects, fetal distress, decreased fetal activity, Down syndrome, neural tube defects, low Apgar score in infants; in the long term, they are among the causes of short stature, low weight, less sleep and irritable appearance, exaggerated startle history, delay in language and cognitive development, behavioral and emotional disorders, delay in school development and mental retardation in children. In addition to these, disasters such as earthquakes, floods, heat waves and severe forest fires, which have direct consequences on human health, have serious negative effects on the health of women and children both in the short and long term. For these reasons, it is important to provide more sensitive care to women and

KAVRAM HARİTASI TEKNİĞİ İLE AFETLERDE OBSTETRİK DÖNEM

Sevil Çiçek Özdemir¹, Ayten Şentürk Erenel²

¹Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

²Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü

Afet durumunda toplumun tüm kesimi olumsuz etkilenmekle birlikte; kadınlar ve çocuklar en savunmasız üyeleridir. Bu çalışma derleme tipindedir. Bu derlemenin amacı afetlerin obstetrik dönemdeki kadınların ve bebeklerinin sağlığı üzerindeki etkisini kavram haritası tekniği ile incelemektir. Afetler plasental anomaliler, travma, kanama, gestasyonel diyabet ve preeklampsi, eklampsi, spontan abortus, güvenli olmayan düşük, erken doğum, erken membran rüptürü, zor veya ölü doğum, ektopik gebelik, gibi gebeliğe ve doğuma ilişkin komplikasyonlara neden olmaktadır. Ayrıca genel olarak kadınlarda bulaşıcı hastalıklar, enfeksiyonlar, maternal anemi ve akciğer hastalıkları gibi komplikasyonlar ve emzirme ile ilgili sorunlar görülebilmektedir. Ayrıca obstetrik dönemdeki kadınlar için doğum öncesi, intrapartum ve doğum sonrası bakım tehlikeye girebilir ve aile planlaması ve kontrasepsiyon yöntemlerine erişim sınırlı olabilir. Afetlerde yaşanan şiddet ve tecavüz vakaları, cinsel yolla bulaşan hastalıklar ve yaralanma oranlarında artış görülebilir. Bunlardan başka hem akut hem de kronik posttravmatik stres bozuklukları gibi ruh sağlığı sorunları, kadınların ve ailelerinin sağlığını ve refahını etkilemektedir. Afetler gebe ve annelerde olduğu gibi bebek ve çocuklarda da olumsuz etkilere neden olmaktadır. Bunların yanı sıra afetler, bebeklerde düşük doğum ağırlığı, intauterin gelişme geriliği, bejjenital anomali, doğum defektleri, fetal distres, fetal aktivitede azalma, down sendromu, nöral tüp defekti, düşük Apgar skoruna neden olurken; uzun dönemde de çocuklarda kısa boy, az kilo, daha az uyku ve sinirli görünüm, abartılı irkilme öyküsü, dil ve bilişsel gelişiminde gecikme, davranış ve duygusal bozukluklar, okul gelişiminde gecikme ve zeka geriliği görülme sıklığının nedenleri arasında yer almaktadır. Bunların dışında insan sağlığı üzerinde doğrudan sonuçları olan deprem, sel, sıcak hava dalgaları

ve şiddetli orman yangınları gibi afetlerin de kadın ve çocuk sağlığına gerek kısa gerekse uzun dönemde ciddi olumsuz etkileri görülmektedir. Bu nedenlerden dolayı afet durumlarında doğum öncesi, intrapartum, doğum sonrası dönemlerde yenidoğan bakımı da dahil olmak üzere kadın ve çocuklara daha duyarlı bakım verilmesi önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: afet; obstetrik dönem; kavram haritası

that prevents women from rising to senior positions in business life, negatively affects women's health by causing stress, lack of self-confidence and low motivation. It is important to conduct research on the impact of these issues on women's physical and mental health, as well as on society. It is necessary to determine the negative effects of working life on women's health and to produce solutions for this.

Anahtar Kelimeler: Glass Ceiling Syndrome, Gender Discrimination, Women's Health

Bildiri No : 91159

Glass Ceiling Syndrome and Women's Health

Ayşe Gül Bursa¹, [Eslem Kurul](#)¹

¹Fenebahçe University

Women are exposed to a patriarchal order in political, social, economic and many other aspects in the male-dominated business world (Utma S. 2019). In order to identify appropriate policies that address and support gender discrimination, it is critical to examine and document women's experiences of discrimination across a broader range of life domains (SteelFisher et al. 2019). Gender discrimination, also referred to as gender disadvantage and inequalities, encompasses a range of experiences and structural inequalities (Hosang and Bhui 2018). Glass ceiling syndrome is a metaphor that expresses "the abstract discrimination to which women and/or people forming a minority group in society are subjected and which prevents them from rising above a certain level in the existing hierarchical order." The increase in women's presence in positions of lower power in working environments and their lower status in societies where they are not protected from violence and are not deterred from education and independent living are also among these inequalities. Gender discrimination can have further negative effects on physical and mental health. These factors can cause a lot of stress and pressure on women, as well as affect their opportunities to access healthcare (Hosang and Bhui 2018).

The fact that women, not being employed due to the possibility of becoming mother, being employed at lower wages despite being in the same position, that their career life is disrupted due to birth and motherhood, and also their inability to receive wages in this process can lead to women's impoverishment and difficulties in meeting their health care needs. Being a woman and motherhood cause a lifelong wage and career restriction (Dedeoğlu and Ekiz Gökmen 2021).

Only 25% of senior management positions worldwide are held by women (Women in Business: New Perspectives on Risk and Reward Report, 2017). The glass ceiling, which causes an invisible barrier

Cam Tavan Sendromu ve Kadın Sağlığı

Ayşe Gül Bursa¹, [Eslem Kurul](#)¹

¹Fenerbahçe Üniversitesi

Kadınlar, erkeklerin çoğunlukta olduğu iş dünyasında siyasi, toplumsal, ekonomik ve daha birçok yönden ataerkil bir düzene maruz kalmaktadırlar (Utma S. 2019). Toplumsal cinsiyet ayrımcılığını ele alan ve destekleyen uygun politikaları belirlemek amacıyla, kadınların daha geniş bir yaşam alanı yelpazesindeki ayrımcılık deneyimlerini incelemek ve belgelemek kritik öneme sahiptir (SteelFisher ve ark. 2019). Cinsiyet dezavantajı, eşitsizlikler olarak da adlandırılan cinsiyet ayrımcılığı, bir dizi deneyimi ve yapısal eşitsizliği kapsamaktadır (Hosang ve Bhui 2018). Cam tavan sendromu, "toplumda kadınların ve/veya azınlık grubu oluşturan kişilerin maruz kaldıkları ve mevcut hiyerarşik düzende belli bir seviyenin üstüne yükselmelerine engel olan soyut ayrımcılığı ifade eden bir metafordur." Kadınların çalışma ortamlarında daha düşük güce sahip konumlarda bulunmalarının ve şiddete karşı korunmadıkları, eğitim ve bağımsız yaşamdan caydırılmadıkları toplumlarda daha düşük statüde olmalarının artması da bu eşitsizlikler arasında yer almaktadır. Cinsiyet ayrımcılığının fiziksel ve zihinsel sağlık üzerinde daha fazla olumsuz etkisi olabilmektedir. Bu faktörler kadınlar üzerinde çok fazla stres ve baskıya neden olabileceği gibi sağlık hizmetlerine erişim fırsatlarını da etkileyebilir (Hosang ve Bhui 2018).

Kadınların anne olma ihtimali nedeniyle işe alınmalarını, aynı pozisyonda olmalarına rağmen daha düşük ücretle çalıştırılmaları, doğum ve annelik nedeniyle kariyer hayatının sektöre uğraması ve bu süreçte ücret alamamaları kadınların yoksullaştırılmasına ve sağlık bakım ihtiyaçlarını karşılama güçlüklerine neden olabilmektedir. Kadın olmak ve annelik; yaşam boyu devam eden bir ücret ve kariyer kısıtlamasına neden olmaktadır (Dedeoğlu ve Ekiz Gökmen 2021).

Dünya genelinde üst yönetim pozisyonlarının yalnızca %25’inde kadınlar görev almaktadır (Women in Business: New Perspectives on Risk and Reward Raporu, 2017). Kadınların iş yaşamındaki üst düzey pozisyonlara yükselmelerini engelleyen görünmez bir bariyere sebep olan cam tavan; stres, özgüven eksikliği ve motivasyon düşüklüğüne neden olarak kadın sağlığını olumsuz etkilemektedir. Bu konuların, kadınların beden ve ruh sağlığına aynı zamanda topluma etkisine ilişkin araştırmalar yapılması önemlidir. Çalışma hayatının kadın sağlığına olumsuz etkilerinin belirlenmesi ve buna yönelik çözümler üretilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cam Tavan Sendromu, Cinsiyet Ayrımcılığı, Kadın Sağlığı

Bildiri No : 91935

Evaluation of Female Students' Social Media Dislike Fears in Terms of Sociodemographic Characteristics

Funda Tosun Güleroglu¹, Sultan Ekici¹, Yeter Aydoğdu¹, Buse Bekmezci¹, Açelya Aktaş¹

¹Yozgat Bozok University Faculty of Health Sciences

Introduction: Social media provides many opportunities such as making friends, communicating with existing friends, and entertainment. However, it can also lead to the fear of not being liked on social media. This situation can create a basis for various psychosocial issues in individuals.

Aim: The research was conducted to evaluate female students' the social media dislike fears in terms of some sociodemographic characteristics.

Method: The descriptive-cross-sectional type research was conducted at Yozgat Bozok University between February and May 2023. No sample selection was made in the research, and students who actively used social media and agreed to participate in the research were included in the study. The research was completed with 398 students. Data were collected using the Sociodemographic Characteristics Information Form and the Social Media Fear of Disliking Scale (SMFDS). Ethical approval was received from Yozgat Bozok University Ethics Commission (01/06-25.01.2023).

Results: It was determined that 45% of the students, whose average age was 21.4±1.7 (min-max: 18-24), were in the fourth grade and 81.5% of them lived in a nuclear family. When the relationship between the students and their families was questioned, 21.5% stated that they were not supported enough by their families, and 1.8% stated that they were not supported. It was determined that the average SMFDS score of the students was 34.7±12.1, there was no difference between the groups in terms of family type and economic

status, and the average score of the first-year students and those whose fathers were not alive was significantly higher than the others (p<0.05; p<0.01). It was determined that as the perception of family support increased, the SMFDS average score decreased, but the difference was not statistically significant (p>0.05). It was determined that those who stated that physical appearance is more important than personal characteristics and that their social environment is not sufficient except for the virtual environment, who spend more than 4 hours a day on social media and who use applications such as effects in photo sharing, have higher SMFDS score averages than others (p <0.01).

Conclusion: Students generally have low levels of fear of not being liked on social media. The presence of a non-virtual social environment and the time spent on social media affect the fear of not being liked on social media.

Anahtar Kelimeler: woman, student, social media, fear of not being liked

Kadın Öğrencilerde Sosyal Medya Beğenilmeme Korkusunun Sosyodemografik Özellikler Açısından Değerlendirilmesi

Funda Tosun Güleroglu¹, Sultan Ekici¹, Yeter Aydoğdu¹, Buse Bekmezci¹, Açelya Aktaş¹

¹Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Giriş: Sosyal medya, arkadaş edinme veya arkadaşlarla iletişim kurma, eğlence gibi pek çok fırsat sunarken, bireyde sosyal medyada beğenilmeme korkusunun oluşmasına da neden olabilir. Bu durum ise kişide birçok psikososyal sorunun oluşmasına zemin oluşturabilmektedir.

Amaç: Araştırma, kadın öğrencilerin sosyal medyada beğenilmeme korkularının bazı sosyodemografik özellikler açısından değerlendirilmesi amacıyla yürütülmüştür.

Yöntem: Tanımlayıcı-kesitsel tipteki araştırma, Şubat-Mayıs 2023 tarihleri arasında Yozgat Bozok Üniversitesi’nde yürütülmüştür. Araştırmada örneklem seçimine gidilmemiş, sosyal medyayı aktif kullanan ve araştırmaya katılmayı kabul eden öğrenciler çalışma kapsamına alınmıştır. Araştırma 398 öğrenci ile tamamlanmıştır. Veriler, Sosyodemografik Özellikler Bilgi Formu ve Sosyal Medya Beğenilmeme Korkusu Ölçeği (SMBKÖ) kullanılarak toplanmıştır. Yozgat Bozok Üniversitesi Etik Komisyonu’ndan onay (01/06-25.01.2023) alınmıştır.

Bulgular: Yaş ortalaması 21.4±1.7 (min-max: 18-24) olan öğrencilerin %45’inin dördüncü sınıfta olduğu ve %81.5’inin çekirdek ailede yaşadığı belirlenmiştir. Öğrencilerin aileleri ile aralarındaki ilişki sorgulandığında %21.5’i ailesi tarafından yeterince desteklenmediğini, %1.8’i ise hiç desteklenmediğini belirtmiştir. Öğrencilerin SMBKÖ puan ortalamalarının 34.7±12.1 olduğu, aile tipi ve ekonomik durum açısından gruplar arasında fark

olmadığı, birinci sınıfta olanların ve babası hayatta olmayanların puan ortalamalarının diğerlerine göre anlamlı düzeyde yüksek olduğu ($p<0.05$; $p<0.01$) saptanmıştır. Aile destek algısı arttıkça, SMBKÖ puan ortalamasının azaldığı, ancak farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edilmiştir ($p>0.05$). Fiziksel görünüşün kişisel özellikten daha önemli olduğunu ve sanal ortam dışında sosyal çevresinin yeterli olmadığını belirtenlerin, sosyal medyada günlük 4 saatten fazla zaman geçiren ve fotoğraf paylaşımlarında efekt gibi uygulamalar kullananların SMBKÖ puan ortalamalarının diğerlerinden yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0.01$).

Sonuç: Öğrencilerin sosyal medyada beğenilmeme korku düzeylerinin düşüktür. Sanal olmayan sosyal çevre varlığı ve sosyal medyada geçirilen zaman sosyal medyada beğenilmeme korkusunu etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: kadın, öğrenci, sosyal medya, beğenilmeme korkusu

Bildiri No : 92433

Methods for women with endometriosis to cope with pain

Hamide Arslan Tarus¹, Ceyda Su Gündüz¹, Nurdan Demirci¹

¹Marmara University

Objective: Endometriosis is a benign, estrogen-dependent, chronic and inflammatory disease that affects 10% of women of reproductive age. It often causes symptoms of dysmenorrhea, dyspareunia, chronic pelvic pain, dyschezia and dysuria. Women can use various methods to relieve these pain symptoms and continue their daily lives. This review aims to determine the pain coping methods of women with endometriosis.

Method: This is a literature review.

Results: In addition to pharmacological treatment (analgesics and hormonal therapy), women with endometriosis use heat application, physical activity, diet change, rest, relaxation techniques (such as breathing, meditation), cognitive methods (such as getting support from health professionals or joining support groups) and complementary alternative medicine in coping with pain. Non-pharmacological methods such as acupuncture, massage or herbal treatments can be used.

Conclusion: As a result of the study, it was determined that women with endometriosis used various non-pharmacological methods in addition to pharmacological treatment to cope with pain, but there were a limited number of studies evaluating the effectiveness of these methods. It is thought that meta-analysis and randomized controlled studies are needed on this subject.

Anahtar Kelimeler: Endometriosis, pain, coping methods

Endometriozisli kadınların ağrı ile baş etme yöntemleri

Hamide Arslan Tarus¹, Ceyda Su Gündüz¹, Nurdan Demirci¹

¹Marmara Üniversitesi

Amaç: Endometriozis, üreme çağındaki kadınların %10'unu etkileyen iyi huylu, östrojene bağımlı, kronik ve inflamatuvar bir hastalıktır. Sıklıkla dismenore, disparoni, kronik pelvik ağrı, diskezi ve dizüri semptomlarına neden olmaktadır. Kadınlar bu ağrı semptomlarını hafifletmek ve günlük yaşamlarını sürdürmek için çeşitli yöntemlere başvurabilmektedir. Bu derleme ile endometriozisli kadınların ağrı ile baş etme yöntemlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Bu bir literatür taramasıdır.

Bulgular: Endometriozisli kadınlar ağrı ile baş etmede farmakolojik tedavinin (analjezikler ve hormonal tedavi) yanı sıra sıcak uygulama, fiziksel aktivite, diyet değişikliği, dinlenme, gevşeme teknikleri (nefes alma, meditasyon gibi), bilişsel yöntemler (sağlık profesyonellerinden destek alınması veya destek gruplarına katılma gibi) ve tamamlayıcı alternatif tıp uygulamaları (akupunktur, masaj veya bitkisel tedaviler gibi) gibi non-farmakolojik yöntemleri kullandıkları belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışma sonucunda endometriozisli kadınların ağrı ile baş etme de farmakolojik tedavi ve/veya çeşitli non-farmakolojik yöntemler kullandığı ancak bu yöntemlerin etkinliğinin değerlendirildiği sınırlı sayıda çalışma olduğu saptanmıştır. Bu konuya ilişkin meta analiz ve randomize kontrollü çalışmalara ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

II. Uluslararası, III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi

2ND INTERNATIONAL, 3RD NATIONAL
WOMEN'S HEALTH NURSING
CONGRESS

**21 - 23 Aralık
2023 ANKARA**

DECEMBER 21 - 23, 2023 ANKARA

Eti Maden
Genel Müdürlüğü Kongre Merkezi

“Geleceğe Bakış”

ORGANİZASYON SEKRETARYASI



4team Organizasyon Tur. San. Tic. Ltd. Şti.

Ali Çetinkaya Bulvarı No:23 K:2 D:3 Alsancak Mahallesi Konak / İZMİR

Tel: 0 232 381 96 92 Faks: 0 232 464 96 92

kadinsagligihemsireligikongresi@4team.com.tr